

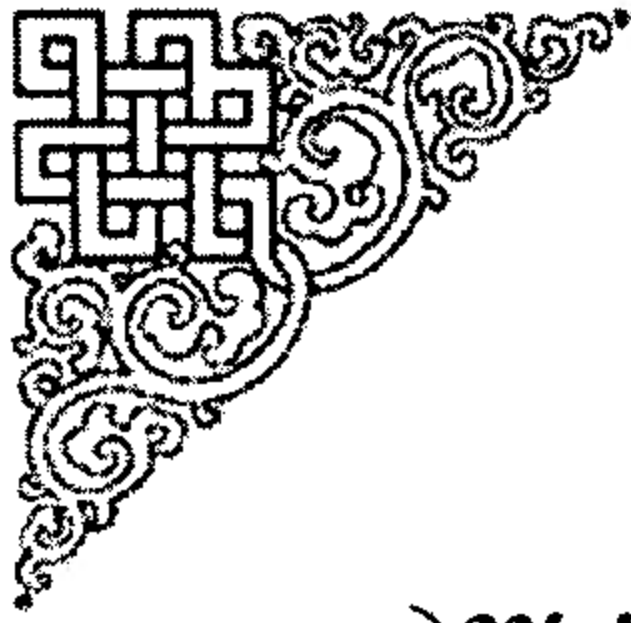


Tibetan Buddhist Resource Center

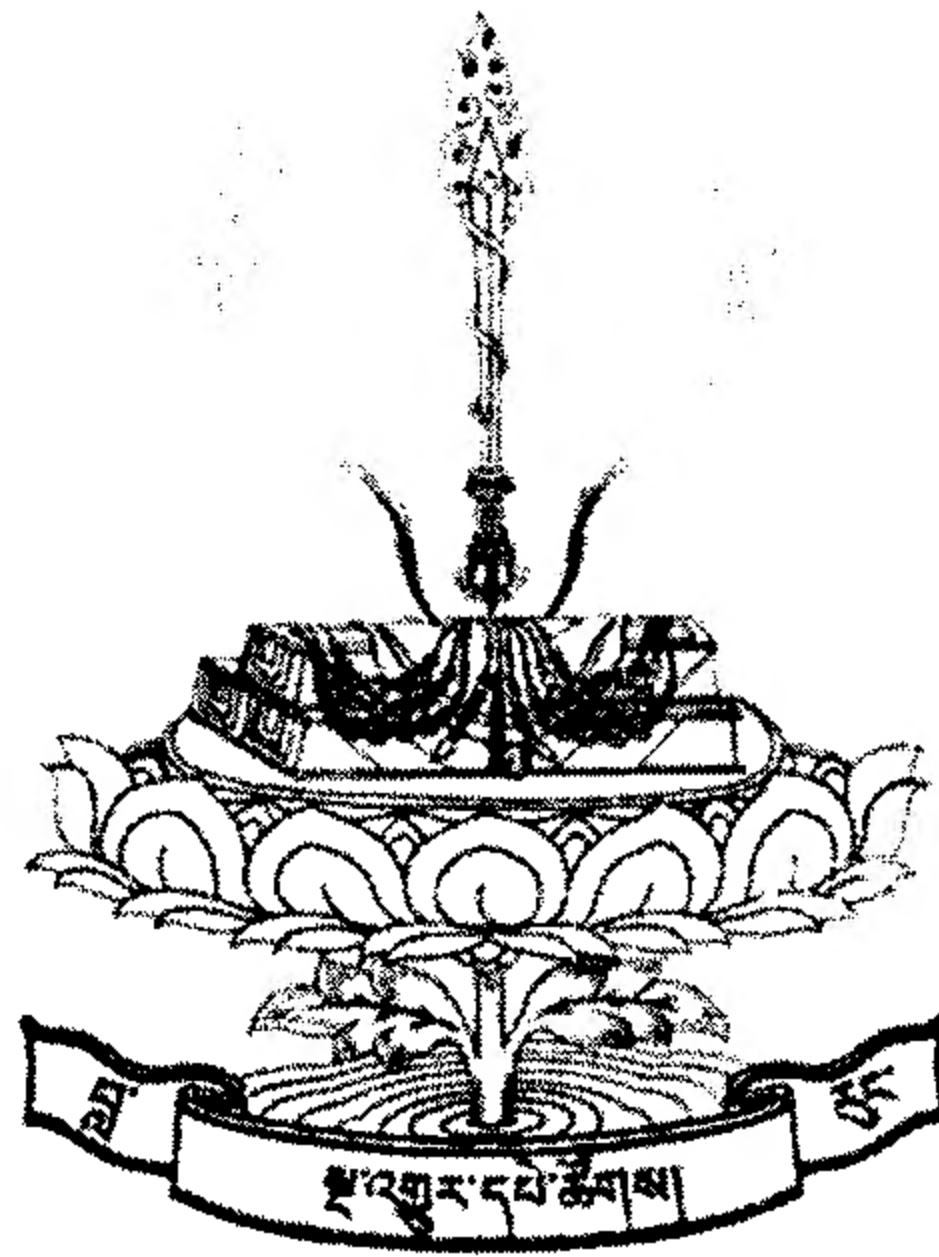
Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD19078	ImageGroup:	I2PD19084
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྟིང་ཐིག་ཡ་བཞི། snying thig ya bzhi/
Author:	དྲི་མེད་འོད་ཟེར། dri med 'od zer/
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[n.s.]
Date:	2011
Volume:	3
Total Volumes:	4
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.



༣༣། །ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཐིག་ཡ་བཞི་ལས་བི་མ་
སྟོང་ཐིག་གི་ཆོས་སྟོར་བཞུགས་སོ། །



ཡ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་མཛད།

གྲེགས་བམ་གསུམ་པ།



༥ བེ་མ་སྒྲིང་ཐིག་གི་ དཀར་ཆག

༥ རྩུང་ཡིག་ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་དོན་བསྐྱུས་པ་སྒྲོན་མ་སྒྲིང་བྱེད།.....	༡
༥ རྩུང་ཡིག་ཅན་ཀྱི་རྒྱུབ་ཡིག་སྟེ་གནད་ཀྱི་ཡི་གེ.....	༤༩
༥ རྩུང་ཡིག་ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་སྒྲིང་བསྐྱེབས་པ་ཞེས་བྱ་བ།.....	༥༨
༥ གཡུ་ཡིག་ཅན་པོ་ཏི་སྒྲུག་རྒྱུད་གི་སྒྲོར་རྣམས།.....	༦༩
༥ མན་ངག་ངེས་པའི་ཁ་བྱང་མིང་རྣམ་པར་བཀོད་པ།.....	༡༢༩
༥ མན་ངག་དུམ་དུམ་ཐིག་ས་དུམ་བྱ་བ་དུན་ཅུ་ཅ་བཞི་བ།.....	༡༣༤
༥ བྱང་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།.....	༡༤༡
༥ ལེམས་ཀྱི་དམིགས་དུག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ།.....	༡༤༥
༥ སྒྲོས་མེད་དབང་གི་ཏི་ཀ་བཞུགས་སོ། 	༢༡༤
༥ དབང་བསྐྱར་རིམ་པར་འཇུག་པའི་དུས་བཤད་པ་བཞུགས་སོ།.....	༢༢༤
༥ ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་དབྱེ་ བའི་ལག་ལེན་བྱ་བྱིད།.....	༢༢༧
༥ ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་གི་ཕྱ་ཏིག་.....	༢༣༡
༥ རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་བཞུགས་སོ། 	༢༤༠
༥ ཟངས་ཡིག་ཅན་ཀྱི་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་སྒྲོན་པའི་ གནད་རྣམས་བཞུགས་སོ།.....	༢༤༤
༥ སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་བཞུགས་སོ།.....	༢༤༧
༥ དམ་ཆོག་རབ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 	༢༧༡

༥ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཏིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ།.....	༢༥༥
༥ ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོའི་སྒྲིབ་ཆེན་གནས་འབྱེད་བདུན་པ་བཞུགས་སོ། 	༢༧༥
༥ སངས་རྒྱུ་གྱི་འདས་རྗེས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།.....	༢༧༩
༥ རང་གནས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 	༢༨༧
༥ རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པའི་མན་ངག་སྒྲུབ་བ་ འདུས་པའི་གལ་མདོ་བཞུགས།.....	༢༩༠
༥ བདུད་ཅི་སྒྲིབ་གི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། 	༢༩༣
༥ རིག་པའི་གནད་དོན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། 	༢༩༩
༥ ཐོད་རྒྱལ་གྱི་བོགས་འདོན་ཨར་གཏད་གྱི་གདམས་པ་སྒྲིབ་གི་ ཡང་ཞུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།.....	༣༠༤
༥ སྒྲུག་ནག་ཁྲོས་མ་རག་གདོང་མའི་དུས་གནད་ཇེས་པ་བཞུགས་སོ། 	༣༡༤
༥ ཟབ་པ་པོད་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་དེབས་བཞུགས་སོ།.....	༣༡༧
༥ སྒྲོས་མེད་དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་གནད་གྱི་ཡི་གེ་ དམ་པ་བཞུགས་སོ།.....	༣༢༡
༥ སྒྲོས་མེད་དབང་གི་བུམ་ཐིག་དང་དག་པ་སྐྱར་བ་བཞུགས།.....	༣༢༣
༥ ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་དབང་བཞུགས་སོ།.....	༣༢༤
༥ སྒྲོས་མེད་དབང་གི་ཏིག་བཞུགས་སོ།.....	༣༢༤
༥ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཐིག་སྒྲོས་བཅས་གྱི་དབང་ལྟེ་བཙུན་ གྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། 	༤༠༤
༥ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་གསུམ་བཞུགས་སོ། 	༤༡༩
༥ ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་དབང་བཞུགས།.....	༤༢༢
༥ རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་དབང་བཞུགས།.....	༤༢༧

༥ དབང་བཞིའི་དུས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པའི་ཕྱ་ཁྱིམ་.....	༤༣༩
༥ ཉམས་ལེན་ལག་བྱིས་མའི་བྱིད་ངོ་མཚར་ཅན་བཞུགས་སོ། །.....	༤༣༧
༥ གཙུང་ཕུར་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་གསང་བའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། །.....	༤༤༠
༥ བསམ་གཏན་མིག་གི་སྒྲོན་མ་བཞུགས་སོ།.....	༤༤༥
༥ རྟེན་འབྲེལ་བསྟུས་པའི་སྒྲོན་མ་དང་།.....	༤༤༩
༥ སྤྱ་མའི་རིམ་པ་ཆོག་དོན་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ།.....	༤༥༠
༥ ཆོག་དོན་བཅུ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།.....	༤༥༠
༥ སྤྱ་མ་རྒྱལ་བ་ཞང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞུགས་སོ། །.....	༥༠༤
༥ ཞང་ཉི་འབུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས།.....	༥༠༩
༥ ཆོས་བདག་གུ་རུ་ཨོ་འཕེར་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས།.....	༥༡༠
༥ འབྲུལ་ཞིག་སངས་ཀྱི་རྒྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས།.....	༥༡༡
༥ གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་དོ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས།.....	༥༡༣
༥ གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་དོ་རྩེ་རྣམ་ཐར་དྲི་ལོག་མ་བཞུགས་སོ། །.....	༥༡༩
༥ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀྱ་མ་རུ་ཨོའི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་པ།.....	༥༢༩
༥ ཀྱན་མཁུན་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་དོན་ལྡན།.....	༥༣༩
༥ རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་རང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ།.....	༥༣༣
༥ འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ་ ལོར་ལུང་གསལ་བྱེད།.....	༥༤༠
༥ ཆོས་ཀྱི་རྩེ་མཚུངས་མེད་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ རྣམ་ཐར་མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བ།.....	༦༠༠

དུང་ཡིག་ཅན།

༄༅ རྒྱུ་གར་སྐད་དུ་ ཉི་ལ་ཉན་ཏྲ་རྩ་ཉི་ཀམ་ རྒྱུད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཉི་ཀམ་གསུང་བཤེས་བྱ་བ་ བོད་སྐད་དུ་ མདོ་རྒྱུད་

སྒྲོན་མ་སྤང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།

ལ་ཐིམ་ ཉི།

༄༅ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ ཉི་ལ་ཉན་ཏྲ་རྩ་ཉི་ཀམ་ རྒྱུད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཉི་ཀམ་གསུང་བཤེས་བྱ་བ་ བོད་སྐད་དུ་ མདོ་རྒྱུད་
ཀྱན་ འདི་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ ཉི་ལ་ཉན་ ཉི་ལ་ཉན་པར་བྱེད་པས་ གསལ་ བར་བྱེད་ པམ་ གཞིའི་ཉི་ལ་ཉན་པ་ ཉི་ལ་
པ་བདེ་ཆེན་ངང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཉམས་སྤང་བས་ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལུང་དུ་བསྟན་
པའོ། སུང་བ་པོ་ལ་སོ་སྟེ་ལམ་ ཆོས་སྤྱོད་ཉལ་གཅིག་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ཡི། ཉི་ལ་ཉན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་
པ། དོན་རྣམས་ ཉི་ལ་ཉན་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ ཆོག་གིས་ གཏན་ལ་ལབ་ནས་ མཆོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ དངོས་
མེད་ རིག་པ་སྤང་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་ ཟང་ཐལ་ རྩ་སྤང་ ཤེས་པར་དཀའ་བའི་དོན་ ཀའག་ སྒྲིབ་
བྲལ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་རིག་པ་སྟེ། རྩ་ལྟ་རྒྱུ་ལོད་དང་བཅས་པ། དེ་ཡི་གནད་དང་ རིག་པའི་གནད་དང་
ལས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་ཉམས་སྤང་བ་བསྟན། དགོངས་ དོན་ཤེས་ ཕྱིར་ཕྱིར་ སྤང་གི་ལུན་སེལ་ སྤོང་མོངས་པ།
སྒྲོན་མ་སྤང་བྱེད་འདི། འབྱེད་པའི་ལྟ་མིག་སྤོང་མན་རྣམས་ཀྱིས་ མི་ཤེས་འཛིན་པའི་བ་ཐག་མདུད་པ་
དམ་དུ་བཅིངས་པ་རྣམས་ལས་ འགོ་ལམ་ མ་རིག་ལ་སོགས་ འགོ་བ་རྣམས་མ་རིག་པའི་ལྷགས་སྤྱབ་ཕྱག་པ་ མཐར་
འཛིན་དམ་འབྱེད་པའི། རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་ ཤེས་རབ་འབྲལ་གྱི་ལྟ་མིག་ མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ། གསལ་
བ་འདིས། ཡེ་ཤེས་མཛོད་ཀྱི་སྤང་བ་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ས་མ་ཉིའི་རྩ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པས་ རབ་བསྟན་ཉི།
ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ ལྷག་ མཐོང་ ཅོག་ རིག་པ་གཏེར་མཐོང་དུ་ཉི་ལ་ཉན་པར་བྱེད་པ་ བཞུགས་
དགོངས་པ་ལྷན་ནེ་ཉིད། བསམ་མཁའ་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ ཟག་མེད་ཐིག་ལའི་སྤང་བ་ སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱའཆར་བ་
རྒྱ་ཆེ་བ། མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ ཆ་སྤྱོད་ཉལ་གཅིག་གསལ་བའི་ངང་དུ་བསྟུན། གསལ་བ་
ཐོགས་པ་ རིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་བ་ མེད་པའི་ ཆར་གཅོད་པ་ མཆོན་ཆེན་གྱིས། ལུས་རི་སྟེད་
སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འདི་ཉིད་ལ་གཅོད་པའོ། སྟེ་བའི་བརྒྱུད་པ་ཉོན་མོངས་དུ་གཅོད་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱན་
གྱི་ ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ལྟེ་རྣམས་ཀྱི་ བཀའ་གསང་ངེས་པའི་ལུང་། འདི་ལ་མོས་པའི་སྐལ་ལྷན་

གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ལ་གོ་བྱེད་ཕྱིར་། དབང་པོའི་བྱེད་བྱ་ག་ རབ་འབྱེད་ཐ་མ་ སྒོ་ཡིས་རིམ་ ཐིག་པ་
 རིམ་པ་དགུར་ བྱེད་ནས་། ཡིད་ཆེས་རྒྱད་ཀྱི་ སྒྲེབས་ཐི་མ་ལ་བདག་གིས་ ཆོག་དོན་གསལ་བར་དབྱེ་
 དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དངོས་འདྲ་བའི་། མཁས་པ་ཡེ་ཤེས་མདོ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ རྣམ་པ་སྤྱི་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ བྱེད་མ་ལ་སྤྱི་བྱེད་སྒོ་ལ་ བབས་པའི་། དོན་ དེ་ཉིད་གསལ་བའི་ གདམས་ངག་རྣམས་
 སྒོ་དང་སྤྱར་ཏེ་མདོ་སྒྲེ་འདུལ་མདོན་གྱི་ རིམ་པའི་སྤྱི་བྱེད་རྣམས་། ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་ བསྐྱུས་ཏེ་
 བྱུང་པར་ཆེན་པོའི་དོན་རྣམས་ནི་། གོ་རིམ་གསལ་བར་ རྣམ་པར་བྱེད་སྤྱི་ ཐི་མ་ལ་ བདག་གིས་བཤད་
 པར་བྱེ་ སྤྱི་བྱེད་རིན་ཆེན་ལས་ནི་མདོན་པ་སྤྱི་། ཐིག་པ་ཆེ་ཆུང་ལས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཉིད་། པ་རོལ་བྱིན་དང་
 ཐུགས་ལས་མན་ཏེ་། དེ་ཉིད་བྱེད་དང་ནང་ལས་ནང་པ་སྤྱི་། དེ་ཉིད་ལས་ནི་ ཐིག་པ་ རིམ་དགུ་ཀུན་
 ཀྱི་ཕྱི་། མོ་ཇོགས་ཆེན་ ཐིག་རྒྱལ་ཨ་ཏི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་། རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ དེ་ཉིད་སྤྱི་བྱེད་པ་
 རྣམ་ སེམས་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་མན་ངག་གི་སྤྱི་ གསུམ་སྤྱི་། སེམས་སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བྱེད་མན་ངག་སྤྱི་གསུམ་ལས་། འདི་ནི་
 གསང་བ་མན་ངག་ཉིད་ཡིན་ནོ་། མན་ངག་ལ་ནི་ ཁ་འཐོར་དང་མན་ངག་ཁ་གཏམ་དང་རྒྱུད་རང་གཞུང་གི་མན་
 ངག་གསུམ་ལས་རྒྱུད་དུམ་བུའི་མན་ངག་ཏུ་བརྒྱུད་པའོ། རྒྱུད་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོག་གཅིག་ཉམས་སྤྱི་ལེན་
 རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ རྒྱུད་ནས་བྱུང་བའི་ཆོག་དེ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་བཞུགས་ཀྱང་འདི་ཐིག་ལའི་སྒྲོར་
 རོ། རྣམ་གསུམ་སྤྱི་། ཁ་གཏམ་དང་ནི་ཁ་འཐོར་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་རང་གཞུང་གསུམ་ལས་རྒྱུད་། དེ་ཉིད་ལས་ནི་
 བྱུང་པར་ཐིག་ལའི་སྒྲོར་། དེ་ལ་བཞི་སྤྱི་བྱེད་སྒྲོར་ ནང་ སྒྲོར་ གསང་ སྒྲོར་ བ་དང་། གསང་བ་
 སྒྲོན་མེད་པ་ཡོངས་ཇོགས་པའོ། བྱེད་སྒྲོར་ལུས་དང་འདྲ་སྤྱི་ཐ་སྤྱི་བྱེད་ཆེར་སྤྱི་། ལུས་ཇོགས་པར་ཡོད་ཀྱང་དོན་
 སྤྱི་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མེད་ན་རོ་དང་འདྲ་ ནང་སྒྲོར་མིག་དང་འདྲ་སྤྱི་ མིག་གིས་བྱིར་མཐོང་ཡང་རང་མི་མཐོང་
 མཐོང་བ་བརྟེན་ཡི་ཆོས་། གསང་སྒྲོར་སྤྱི་དང་འདྲ་སྤྱི་བྱེད་བྱེད་ སྤྱི་བཅིག་ལུས་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་ཏེ་སྤྱི་མ་ལས་
 བག་ཙམ་ཟབ་བོ་ གཟུངས་ཀྱི་ཆོས་། འདི་ནི་ལུས་ཀུན་ཇོགས་ཏེ་ ལུས་ལ་ནད་མེད་དབང་པོ་སྒྲོན་མེད་པའི་
 སྤྱི་བྱེད་ལྟ་། དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་བསྐྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་། བཤད་རྒྱུད་དང་ནི་སྤྱི་བྱེད་གཉིས་ཡིན་ནོ་། སྤྱི་
 བས་བསྐྱུད་པ་ལ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ ཡི་གེ་ཅན་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་གཉིས་། བཤད་རྒྱུད་གོང་དུ་བརྒྱུད་ཏེ་
 བཞིན་རྣམས་ལ་། འདི་ནི་གསང་བ་སྒྲོན་མེད་ཡོངས་ཇོགས་པ་། ཡི་གེ་མེད་པའི་སྤྱི་བྱེད་འདི་ཉིད་འབྲེལ་།
 རང་བཞིན་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་། འབུམ་ཐུག་ཐུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལས་། འདི་ནི་ནི་བྱུ་ཅུ་གཅིག་པའོ། བྱུད་

པར་གསང་བ་སྤྲེལ་པེ་ དེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་རྣམས་དང་། གོ་དོན་དཔྱེ་བ་རྣམས་པར་བཤད་པེ་ དེ་རྒྱུད་གོ་བ་
རྣམས་གཉིས་ཏེ་ ཆོག་གི་རྒྱུད་དང་དོན་གྱི་རྒྱུད་ དོན་རང་གི་ངོ་བོ་མཚན་དེ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ རྣམས་པ་
གཉིས་སུ་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པེ་ དོན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ འདི་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ རྣམས་གཉིས་ཏེ་ རང་བཞིན་
གྱི་རྒྱུད་ དང་ནི་ཐབས་ གྱི་རྒྱུད་ ཡིན་ནོ། ཐབས་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམས་གཉིས་ཏེ་ མཚན་བྱ་ཐབས་
གྱི་རྒྱུད་ དང་མཚན་བྱེད་ཐབས་ གྱི་རྒྱུད་གཉིས་སོ་ མཚན་བྱ་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ རིག་པ་རང་ལ་
གནས་པའི་དོན་ མཚན་བྱེད་རྒྱུད་ནི་ རང་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་རྒྱུད་རྣམས་སོ་
དེ་རྟོགས་བྱེད་ རྒྱུད་དོན་རྣམས་པ་གསུམ་ རེ་རེ་ལའང་ངོ་བོ་ངེས་ཆོག་དཔྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་ ཡིན་པས་ རོ་བོ་
ངེས་ཆོག་དཔྱེ་བའོ། མཚན་བྱའི་ངོ་བོ་བྱལ་པ་སྟེ་ རང་གིས་ལུས་ལ་ ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ རིག་པ་རང་
ཆས་སུ་ གནས་ཕྱིར་བྱལ་ དཔྱེ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པེ་ རྟོང་པས་ རིག་པ་དངོས་མེད་དུ་ བྱལ་
དང་གསལ་བས་ རིག་པ་དངོས་སུ་འོད་དང་བཅས་པ་ བྱལ་ རེས་ཆོག་རྟོང་པས་ རིག་པ་དེས་ཐམས་
ཅད་ལ་ བྱལ་ཕྱིར་རྒྱུད་ མཚན་བྱེད་ངོ་བོ་ རིག་པ་ དེ་རྟོགས་བྱེད་ དཔྱེ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་
འབད་པ་མེད་པར་རང་ དབང་པོ་རབ་ཚུལ་རྒྱལ་བྱ་མི་དགོས་པར་བརྟུན་ གྲོལ་དང་། འབད་བཅས་
གྲོལ་བ་གཉིས་ འབྲིང་མན་ཆད་ཀྱིས་ཆོག་དང་སྤྲེལ་པའི་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་བརྟུན་། ཡིན་ནོ།
འབད་མེད་དབང་པོ་ཡང་རབ་ གདམས་ངག་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་རྟེན་ནས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ ཡིན་ འབད་
བཅས་གྲོལ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ སྤྲེལ་པའི་ ཆོག་བརྒྱུད་ལ་མ་བརྟེན་པར་ གདམས་པས་གྲོལ་བ་དང་། ཆོག་
གི་རྒྱུད་ཀྱིས་ རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པས་ གྲོལ་བའོ། རེས་པའི་ཆོག་ལ་རྣམས་པ་གཉིས་
གཞི་ མཚན་པར་བྱེད་པ་ཐབས་ཡིན་ཏེ་ མཚན་པ་དེ་ཡང་ཆོག་ཙམ་སྟེ་དོན་གཞན་ནས་བཅའ་མི་དགོས་པར་ རྒྱུན་
དུ་གནས་པས་ རང་ལ་ རྒྱུད་ཅས་བྱེད་ རང་བཞིན་རྒྱུད་ལ་རྣམས་གསུམ་སྟེ་ གཞི་དང་ རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ རྟོང་
པོ་ རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ བཅུད་ རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ ཡིན་ནོ། གཞི་རྒྱུད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་
ཐོག་མའི་ཀ་དག་ ཏེ་ གཞི་ དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་རྟོང་། བར་གནས་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་
པའི་ཡུམ་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ དཔྱེ་བ་རྣམས་པ་གསུམ་ ཡིན་ནོ། རོ་བོ་ མི་འབྱུང་བ་ རང་
བཞིན་ གསལ་བ་ ཐུགས་རྗེའོ། བྱལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ རྟོང་པོ་སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་རྣམས་ དེ་ཉིད་ངོ་
བོར་ རིག་པ་ལ་ འདུས་པའོ། དེ་ཉིད་ རྟོང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ རྟོང་བ་

རིག་པ་ཉིད་ ཆོས་སྒྲུབ་ཤར་བའོ་ དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་ སྒྲིང་པོ་ རིག་པ་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པས་
 དེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ རང་གི་ལུས་ལ་ སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ རྫོགས་པ་དང་ སྒྲུང་བ་ འབྱུང་བས་བྱུང་
 པས་ ཡུལ་ལ་ རྫོགས་པའོ་ དེས་ཆོག་ དེ་ལ་མ་བརྟེན་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ གྲུན་གྱི་སྒོག་དང་ འདྲ་
 སྒྲིང་པོའི་རྒྱད་ གྱི་དོན་ ཅེས་རྣམ་པར་བཤད་ བཅུད་ཀྱི་རྒྱད་ནི་ དོན་གྱི་ངོ་བོ་དྲུངས་མ་ རྣལ་
 འབྱུར་པས་ དེས་དོན་མཛོན་སུམ་ རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྱུ་རྒྱད་དང་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲོན་མའོ། མཐོང་བའོ་ ངོ་བོ་སྒྲིང་
 པའི་དོན་ རིག་པའི་བཅུད་ རྣམས་ སྒྲོན་མར་ བསྟུས་ དེ་ཉིད་ ངོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ་ གསང་
 པའི་ཆོག་དོན་གསུམ་ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ རང་གི་རིག་པ་གཅིག་སྒྲུབ་འདུས་ གཅིག་བསྟུས་པའི་
 ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ དབྱིངས་རིག་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ བཅུད་སྒྲུངས་པས་ སྒྲིང་པོ་ རིག་པ་རང་གི་ངོ་
 བོ་ བསྟུས་པ་ བཅུད་ཅེས་བྱའོ་ དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ གཞི་ཆོས་སྒྲུ་ལོངས་སྒྲུ་ལུ་ གཞི་
 གཞིའི་བཅུད་སྒྲུར་སྒྲུང་བ་ དང་སྒྲིང་ གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ པའི་ བཅུད་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ་
 མེ་ཏོག་ གི་བཅུད་སྒྲོན་མ་བཞི་ ཅན་ དེ་ཡང་བཅུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ ནི་ སྒྲིང་པོ་
 གཞི་ལས་ བསྟུས་པས་དྲུངས་མ་ སྒྲུང་རིག་པ་སྒྲོན་མ་ གསུམ་ དེས་ཆོག་ ཡེ་ནས་ཡོད་པ་རང་
 བཞིན་བབས་ཀྱིས་གྲུབ་ རང་བཞིན་ སེམས་ཅན་གྲུན་ལ་བྱུང་པས་ ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ་ རྒྱད་ འོ་
 བ་དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེན་ ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་དག་རྣམས་ དོན་རྣམས་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ་ ངོ་བོ་གཅིག་
 དཔེར་ན་སྒྲེས་སུ་ གཅིག་ལ་མིང་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་གང་ནས་བོས་ཀྱང་གཅིག་པ་བཞིན་ གང་ཞིག་ལ་
 མིང་ནི་མང་པོ་ཡོད་གྱུར་པ་ རྒྱ་གཅིག་ གང་ནས་བོས་ཀྱང་འོངས་པ་བཞིན་ འབྱུར་མེད་དོན་ཡང་
 གཞི་གཅིག་ལ་མཆོན་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་བྱུང་བ་ དེ་བཞིན་ནོ་ དོན་གྱི་རྒྱད་རྣམས་ རིག་པ་གཏན་ལ་དབབ་
 བཤད་པའོ་ ཆོག་གི་རྒྱད་ལ་ ངོ་བོ་དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་ རྣམ་གསུམ་སྟེ་ ངོ་བོ་དེས་ཆོག་དབྱེ་བའོ་ ངོ་བོ་
 ཆོག་ དེ་དང་ དོན་ ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ འབྲེལ་བ་ཡིས་ གང་ཟག་ ཆོག་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའང་
 ཡོད་ རྒྱད་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད་ རྒྱེ་བའི་ གོ་རིམ་ དང་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་ ཇི་ལྟ་ཞེས་པ་ན་ ངོ་
 བོ་ཉིད་ཅེས་ དེའི་ངོ་བོ་གོ་རིམ་ཤེས་པ་ལ་བྱ་ རྣམ་བཤད་པ་ གསང་དོན་གོ་རིམ་འདི་ལྟ་སྟེ་ ཅ་བའི་
 རྒྱད་ནི་ རྫོགས་པ་རང་བྱུང་དང་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱད་ རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ ཆོས་རྣམས་ ངོ་བོ་གཅིག་པར་
 ཅ་བ་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་ བཤད་ བཤད་ རྒྱད་མ་ རིག་པ་རང་ཤར་དང་ སུ་ རིག་པ་རང་གྲོལ་

གཉིས་ཀྱིས་ནི་ ལོ་འདུག་ ཅུ་བ་དེ་ལས་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་གྱིས་པ་ལྟར་ རྒྱས་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་ ཡན་
 ལག་གྱུད་ཆེན་ རིན་ཆེན་སྤངས་པ་དང་སྤྱུ་གཏུང་འབར་བ་ རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ རྒྱ་མཚོར་གཟའ་སྒྲར་ཤར་
 བཞིན་ སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤང་བ་འདི་གཏན་ལ་འབེབས་ བཤད་ ལུང་རིག་གསལ་བའི་གྱུད་
 གླུ་ཐལ་འགྱུར་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྟན་ གཉིས་ཀྱིས་ མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་ བའི་ ཚུལ་དུ་ གསལ་བ་སྒྲིན་
 བྱེད་དང་བཅས་པར་ བཤད་ མན་ངག་གྱུད་སྡེ་བཞི་ མེ་ལོང་གཉིས་ རོ་སྒྲོད་སྤྱུས་པ་ སྤྱིག་ཐེང་བ་
 ཡིས་ནི་ འབྲས་ལུ་ དེ་ཉིད་ཆོད་དུ་སྒྲིན་པའི་དོད་རྟགས་དང་བཅས་ཏེ་ སྒྲིན་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་ དགོངས་པ་
 རང་གནས་གྱུད་ གློང་དུག་པ་དང་ གློན་མ་འབར་བ་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ གསུམ་གྱིས་ མཐོང་བྱེད་མིག་
 གི་ཚུལ་དུ་ འབྲས་ལུ་རྒྱུ་མི་ལྟོག་པར་ བསྟན་ འདུག་པ་རང་གྲོལ་གྱུད་ མེང་གེ་ཅུ་ལ་རྫོགས་དང་ནོར་ལུ་
 འཕྲ་བཞོད་ གཉིས་ཀྱིས་ དུན་གཞི་སྒྲིང་གི་ཚུལ་དུ་ དེས་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ བསྟན་ མཁས་
 པ་ཆོ་གའི་གྱུད་ བཀ་མོ་ཁྱོས་མ་ ཀྱིས་ནི་ དེ་དག་གི་བསྟན་པ་བསྒྲུང་བའི་དོན་ མེལ་ཆོ་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 གི་ ལྟར་བཤད་ དེ་ལྟར་གྱུད་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་ གོ་རིམ་ ཅུ་བའི་གྱུད་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ཆོན་ རྣམ་པ་བརྒྱད་
 དག་གིས་ གང་ཟག་གཅིག་གི་ དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ ཆ་རྒྱུན་ནོ་ དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྡེ་
 རྒྱ་མཚོ་ ལྟ་བུའི་གྱུད་རིག་པ་རང་ཤར་ དང་ནི་ཉི་མ་ ལྟ་བུའི་གྱུད་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ དང་ མེང་གེ་
 ལྟ་བུའི་གྱུད་མེང་གེ་ཅུ་ལ་རྫོགས་ དང་ནི་རི་རྒྱལ་ ལྟ་བུའི་གྱུད་ཡི་གེ་མེད་པ་ དང་ འཁོར་ལོ་ ལྟ་བུའི་
 གྱུད་བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྟན་ དང་ནི་སྡེ་མིག་ ལྟ་བུའི་གྱུད་གླུ་ཐལ་འགྱུར་ དང་ རལ་གྱི་ ལྟ་བུའི་གྱུད་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ དང་ནི་གསལ་ཤིང་ ལྟ་བུའི་གྱུད་གློན་མ་འབར་བ་ དང་ གསེར་ཁྱུན་
 ལྟ་བུའི་གྱུད་ནོར་ལུ་འཕྲ་བཞོད་ དང་ནི་མ་ལུ་འབྲེལ་ ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོར་ མེ་ལོང་ ལྟ་བུའི་གྱུད་རོ་སྒྲོད་སྤྱུས་པ་
 དང་ནི་སྤྱིག་ཐེང་བརྒྱས་ པ་ལྟ་བུའི་གྱུད་སྤྱིག་ཐེང་བ་ སྤྱལ་མདུད་ ལྟ་བུའི་གྱུད་རིག་པ་རང་གྲོལ་ དང་ནི་
 ལུང་ཆེན་ ལྟ་བུའི་གྱུད་གློང་དུག་པ་ དང་ ཅུ་རྒྱུན་ ལྟ་བུའི་གྱུད་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ དང་ནི་སྤྱེ་གྱི་ ལྟ་
 བུའི་གྱུད་ནག་མོ་ཁྱོས་མ་ དང་ རྒྱལ་པོ་ ལྟ་བུའི་གྱུད་སྤྱུ་གཏུང་འབར་བ་ དང་ནི་བང་མཛོད་ ལྟ་བུའི་གྱུད་
 རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ དོ་ དེས་ཆོག་ཆོག་ དེས་དོན་ དེ་མཚོན་ ཆོག་དེ་དེ་ལ་དོན་གྱི་གོ་བ་དེ་སྒྲེ་བའོ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་
 དེ་རྟགས་པར་བྱེད་ རབ་མཚོན་པའོ་ དེ་དག་ གྱུད་དེ་དག་གི་གོ་བ་རང་གང་ཞེན་ རྣམས་ཀྱི་དོན་གོ་ནི་
 དེ་ལྟར་གྱུད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ དབང་པོ་ དེ་ཡང་གྱུད་སྡེ་ནི་ལྟར་ཁ་གསལ་སེལ་གྱི་གྱུད་དང་གཤམ་པ་མཛོན་

ལྷ་གི་རྒྱུད་དང་། ཐེག་ལེ་སྒྲིང་བྱུང་གི་རྒྱུད་དོ། བ་མའི་དོན་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། དབང་པོ་
 འབྲིང་པོ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་རྟེན་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ ལ་གཉིས་ དང་ཡན་ལག་རྒྱུད་ ཆེན་གཉིས་ བཤད་
 རྒྱུད་ མ་བུ་གཉིས་ ལུང་རིག་གསལ་བའི་རྒྱུད་ གཉིས་ དགོངས་པ་རང་གནས་ གི་རྒྱུད་གསུམ་
 མན་དག་གི་རྒྱུད་ རྒྱུད་ཆེན་རྣམ་པ་བཞི་ འདུག་པ་རང་གོ་ལ་ གི་རྒྱུད་གཉིས་ ཆོ་གའི་རྒྱུད་ གཅིག་རྣམས་
 གང་ཟག་ དབང་འབྲིང་ གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ སྒྲོས་པ་ལུང་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་
 དོན་དུ་ ཚུལ་དུ་བཤད་པ་རྟེན་ རབ་དུ་ སྟོན་དུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ རྒྱུར་པ་རྣམས་ལ་ནི་ ཐབས་གི་རྒྱུད་
 དང་རང་བཞིན་རྒྱུད་ དེ་ལ་ གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ མཆོན་བྱ་ ཐབས་གི་རྒྱུད་ མཆོན་བྱེད་
 དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་སྒྲུ་མའི་གདམས་པའོ། ཐབས་གི་རྒྱུད་དང་གཉིས་ རང་བཞིན་ལ་ནི་ དབྱེ་ན་
 རྣམ་གསུམ་སྟེ་ གཞི་ཡི་ རང་བཞིན་གི་ རྒྱུད་དང་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་ བཅུད་ཉིད་ ཆོས་སྒྲུ་དང་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པ་ རང་བཞིན་རྒྱུད་དང་ལྷུ་ ཐབས་གི་རྒྱུད་ལ་གཉིས་རང་བཞིན་རྒྱུད་གསུམ་སྟེ་ སྟོན་དུ་སྒྲོས་མེད་
 རྣམས་ བསྟུས་པ་དག་ལ་དགའ་བ་ དོན་ དུའོ་ རོ་ སྒོ་ ཡང་རབ་ མཆོག་དུ་རྒྱུར་པ་ལ་
 མཆོན་བྱེད་ ཆོག་གི་རྒྱུད་དང་ གནས་ལུགས་གི་རིག་པ་ དོན་གི་རྒྱུད་ རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ དེ་ལ་མ་
 འདུས་པ་གང་ཡང་མེད་ བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་ དེ་ནི་ བཅོ་བརྒྱུད་དུ་དབྱེ་བ་ སྒྲོས་པའི་སྒོ་ཅན་དང་ སྒྲོས་
 པ་མེད་པའི་ རྟེན་ཆ་བརྒྱུད་དུ་བསྟུས་པ་ སྒོ་ཅན་དང་ རྒྱུད་ལྟར་བསྟུས་ཏེ་ སྟོན་དུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་
 གཉིས་སུ་བསྟུས་ཏེ་ རབ་དུ་སྒྲོས་མེད་རྣམས་གི་དོན་ རྣམ་པར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པར་བྱ་ སྟོན་དུ་ ཡང་སྒྲོས་
 པ་ལ་དགའ་བ་ལ་ སྒྲོས་པར་དགའ་བ་ལ་ འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་ རྒྱུད་རེ་རེ་རང་གཞུང་དུ་ རྣམ་པར་དབྱེ་
 ཆོག་རྒྱུད་གསལ་བའི་རིམ་པ་ཡིས་ སྒྱི་ཡི་དོན་དང་གོ་ཡུལ་ནི་ རྒྱུད་ རེ་རེ་ལ་ཡང་བདུན་བདུན་རྟེན་ རོ་
 པོ་རེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་ དགོས་དོན་དང་ནི་མཆོན་དཔེ་དང་ ཁོང་བཅུད་ མན་དག་ཇི་ཅམ་རེ་སྟོན་པ་
 མན་དག་ལེའུ་གངས་དང་ བདུན་མོ་ བདུན་པོ་དག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ དེ་ཉིད་གདམས་ལུལ་ གང་
 ཟག་གི་སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་ རྣམ་པ་བཞི་ ཐ་སྟོན་ལ་དགའ་བའི་ སྒྲོས་པ་ཅན་གི་སྒོ་ཅན་དང་ དེ་བཞིན་ དེ་
 བས་ཐ་སྟོན་རྒྱུད་ སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་ སྟོན་དུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ རི་སྒོ་ཅན་ དང་ རབ་དུ་སྒྲོས་མེད་
 རྣམ་ པའི་སྒོ་ཅན་ བཞི་ལ་ རྒྱུད་དོན་ ཆོག་རྒྱུད་དང་ བསྟུས་རྒྱུད་དང་ དོན་རྒྱུད་ལྟ་དང་ དོན་གཉིས་
 སུ་བསྟུས་པ་སྟེ་ རྣམ་པ་བཞིར་བསྟུས་ཏེ་ རེས་པའི་ལུང་དུ་བཤད་པར་བྱ་ སྒྲོས་པ་ ལ་དགའ་བ་

ཅན་གྱི་སྒོ་རྣམས་ལེ་ཆོག་རྒྱུད་ བཅོ་བརྒྱུད་པའི་དོན་གྱི་ རིམ་པ་གསལ་བྱེ་ནས་རྒྱུད་དོན་བཅོ་
བརྒྱུད་ རང་ཤར་ལ་སོགས་པ་རེ་རེའི་ དབྱེ་བ་རྣམས་རིམ་པ་འདི་ལྟར་གྲེས་པར་བྱེ་ ཡི་ཏིེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
བཤད་པའི་རྒྱུད་ཆེན་ རིག་པ་རང་ཤར་ དེ་ཉིད་ལེ་ རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་བྱ། ཆོག་དོན་རྣམ་པ་བདུན་
གྱིས་ རོ་བོ་རེས་ཆོག་དབྱེ་བ་དང་རྒྱུད་དེ་ལ་དགོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་དཔེ་ནང་ནས་མན་ངག་
གི་དོན་གོ་གང་བསྟན་པ་དང་ལེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའོ། །བསྟན་ རོ་བོ་རིག་པའི་ཡེ་གྲེས་སོ་ རེས་ཆོག་དོན་ནི་རྣམ་གསུམ་
སྟེ་ རིག་པ་ཞེས་བྱ་གཞི་གནས་ཏེ་ དངོས་པོ་གཤིས་ལ་བྱ་ རོ་བོ་ དེ་ཁྱིམ་དང་བྲལ་བའི་རོས་ནས་ ཀ་
དག་ཡེ་གྲེས་སོ་ རང་ཞེས་བྱ་བ་རང་རོ་ རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱ་ སྟེ་ སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་དོན་ནས་
རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཡེ་གྲེས་སོ་ ཤར་ཞེས་བྱ་བ་ རིག་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་བས་ སྤང་བ་སྟེ་ བྲགས་རྩེ་ཀུན་
བྱུང་བ་ སྤང་བ་སྤྱ་ཆོགས་སུ་འཆར་བའི་རོས་ནས་ ཡེ་གྲེས་སོ་ རྒྱུད་དཔེ་ དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ་
རང་རིག་ དེ་ཡང་སྒོ་བྱར་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ནས་གནས་པས་ ཡེ་ནས་ རང་ཤར་དང་ ཉམས་
སུ་ སྤངས་ བས་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་ དུས་ན་རང་ཤར་དང་ ཡུལ་རྒྱུན་ བམ་
མཁའ་བག་རུལ་དེངས་པ་དང་བྲད་པའི་ཆེ་ བྲད་ཆེ་ རང་ཤར་དང་ བར་དོའི་ཡུལ་ལ་ ལུས་བོར་བ་དང་རང་
གི་རིག་པའི་སྤང་བ་ལྟག་པར་ཤར་བའོ་ རང་ཤར་རོ་ རིག་པ་རང་ཤར་ མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་པོ་འདི་ ཞེས་
བྱ་བའི་ ཆོག་ཏུ་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ མཆོན་ཚུལ་ཙམ་ཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་ དེ་ལེ་ དགོས་པའི་དོན་ དེ་ལ་
དགོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན་ བྱི་གང་ཞེ་ན་ དབང་པོ་རུལ་པའི་གང་ཟག་ ཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ རྣམས་
བརྗོད་བྱའི་ཆོག་ལ་ དགའ་ལ་རེ་བའི་དུས་ ཡིད་ཆེས་པས་ སྒྱ་དོན་འཇུག་པའི་དགོས་ རྟོགས་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་རོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །པའོ་ དཔེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན་ མཐུན་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་ རྒྱ་
མཆོ་ཆེ་བ་གཏིང་ཟབ་པ་གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཆོག་དོན་མན་ངག་ཟབ་མོ་གཏིང་
དཔག་དཀའ་བ་དང་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་དོན་འདི་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ལྟན་ཏེ་ བརྗོད་བྱ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་བསྟན་
ཁོང་བརྒྱུད་མན་ངག་རྣམ་ལྟ་སྟེ་ སྒྱ་ཡི་དོན་ གསུམ་གྱི་ བསྟན་ཡེ་གྲེས་ གསུམ་ བསྟན་ ལྟ་
སྟོམ་སྟོད་ གསུམ་ པའི་མན་ངག་བསྟན་ ཆོས་སྒྱ་ རིག་པ་རང་གི་གནད་གཟིར་བ་དེ་ཡུལ་ནམ་མཁའ་
སྟོས་མེད་རིག་པའི་གནད་ ལོངས་སྒྱ་ རིག་པ་རང་གི་རོ་བོ་གཟིར་བ་དེ་དོ་རྩེ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུད་ ཟང་ཐལ་རང་གི་
གནད་ སྒྱལ་སྒྱ་ རིག་པའི་ཚུལ་སྟོན་མ་གཟིར་བ་སྟེ་མིག་ནམ་མཁའ་ ཀུན་བྱུང་ཤར་བའི་གནད་ ཡེ་གྲེས་

གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ རེས་ཚིག་སྐབས་སུ་སྟེ། གང་ཟག་ སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་
 རྣམ་པ་བཞི་དག་ལ། སྒྲོས་བཅས་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི། ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་འདྲི་དབྱེ་ རང་གར་ལས་བཤད་པའོ། །བ་
 རྣམས་སྒྲོས་པ་ཅན་གྱི་དོན་དུའོ། བྱད་པར་ ཆོས་དབྱེད་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟགས་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་དོན་ནི། སྒྲོས་
 མེད་རྣམས་ ཐ་སྙད་སྤངས་པ་ གྱི་དོན་དུའོ། གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གསུམ་ རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་
 རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་རྣམས་ལའོ། ཉག་གཅིག་
 གསལ་ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ནི་རང་གི་སྒྲོན་མ་གསལ་བའོ། །བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རབ་ཏུ་ ཆོག་གི་ཞེན་པ་ཆོད་པ་
 སྒྲོས་མེད་ཉིད་ལའོ། ལྟ་བུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལྟ་ བའི་ལྟ་བ་ དང་ཆོས་ཉིད་ལྟ་ བའི་ལྟ་
 བའོ། །ལྟ་དང་ ཐིག་པའི་དང་པོ་ མི་སྟགས་ལུང་མ་བསྟན་ ཉག་ཆད་ ཐུ་སྟགས་ཉག་ཆད་དུ་འཛིན་པའི་
 སྒྲོན་སྤྱད་མེད་ མཐར་འཛིན་བྱི་བ་དང་། ཨ་རུ་མན་ཆད་རང་འདོད་ ཞེ་འདོད་ལྷགས་ བས་ ཆོས་
 ཅན་ཉིད་ལ་ བྱིའི་ཡུལ་གཏན་ལ་འབེབས་འབེབས་ནས་ ལྟ་ལྟ་ནས་ ཆོས་ཉིད་ བང་སེམས་ཉིད་མ་མཐོང་
 བས་ དོན་ལ་རྩལ་རེག་མེད་ ཨ་ཏི་ སེམས་སྡེ་སྒྲོང་སྡེ་མན་ངག་གི་སྡེ་གཞན་ རྣམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་
 འདི་ཉིད་ཐུགས་ རང་གི་རོ་བོ་དེ་ཉིད་ ཅམ་མཐོང་བ་མེད་ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལའི་སྒྲོར་ བྱི་སྒྲོར་
 དང་ནང་ སྒྲོར་ དང་གསང་ སྒྲོར་གྱི་ཅ་བའི་རྒྱད་སྡེ་ལྟ་ལན་ལག་གི་བཞི་ལུང་སྡེ་དུག་སྟགས་ བས་ ཀྱང་།
 འདི་ཉིད་དོན་ལ་རེག་ དངོས་གཞི་དེ་ལ་ བ་མེད་ དེ་བྱིར་གསང་ཆེན་ སྒྲན་མེད་པའི་ མན་ངག་
 གི་ ལྟ་འདི་ གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་པས་ ཤིན་ཏུ་གསང་བའོ། བྱས་པ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ ཡེ་ནས་གནས་
 བའི་རིག་པ་ ལ། ལྟ་བྱེད་མེད་པའི་ ཡུལ་ནམ་མཁའི་རང་དུ་མིག་གི་རྟོན་སྒྲོན་མ་ མིག་གིས་མཐོང་།
 བྱང་བ་མེད་པའི་ གང་ནས་ཀྱང་འོང་བ་མེད་པ་ རིག་པ་ཉིད་ ཐོབ་པའི་ ཡེ་ནས་རྟོགས་པར་ཡོད་དེ་ཡུལ་
 རྟོན་མིན་ རྒྱ་མེད་རང་ཞེས་བྱ། ཡུལ་ བམ་མཁའ་ ལ་སྤང་བ་ རོ་རྗེ་ལུ་རྒྱུད་ དེ་ཉིད་གར་ དེ་
 བྱིར་ལྟ་བ་ མཐོང་བྱེད་དུ་ཡོད་པས་ མིག་དང་འབྲེལ་ སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་རྣམ་གསུམ་ སྒྲོམ་པ་དང་ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་དགོངས་པའོ། །སྟེ། སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ སེམས་འཛིན་ ཉིང་འཛིན་ མཉམ་རྗེས་ དང་།
 དགོངས་པ་ བསམ་གཏན་ ཞེས་བྱ་གསུམ་དུ་བསྟན་ སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ ལྟ་དང་མ་ཡི་ སེམས་
 འཛིན་ཏེ། མཚན་མ་ཨ་དཀར་ལ་སེམས་བཟུང་བ་སྟགས་ རིམ་ཅུལ་སྒྲོ་ཡི་རིམ་པ་ཉིད་ ཨ་རུ་མན་ཆད་
 ཐིག་པ་བརྒྱད་པའི་ བརྒྱད་པའི་གཞུང་། དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ། བརྒྱ་དུག་

ཆར་ཡང་ཉི་པ་མེད་ཅེས་བཞེད་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་ལྟར་ཡང་མི་ཉི་ལྔ་མཚན་སྟོན་ཆོས་ཡིན་ ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟོ་
བཞག་སྟེ་ སེམས་ཀྱི་གནས་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་ སྟོས་བྱས་མཉམ་གཞག་རྗེས་འཛིན་པས་ཅེས་ཉིང་མ་
རྟོགས་པ་ ལ་ཉི་ སེམས་ རྟོགས་ པ་ ཆ་འགའ་ཡི་གཞུང་ཅེས་ཉིང་ ཉམས་སྟེལ་བ་ བསྐྱེལ་
པའི་སྟོམ་ཆེན་པ་ཅེས་བཞེད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་ དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་ ལྷན་གྱུ་
ཀྱི་རྟོགས་ཅམ་ཡང་མ་རྟོགས་པས་ རུལ་ཕྱན་བརྒྱུར་གཤགས་ཆར་མི་ཉི་ དགོངས་པ་ཉིང་ནི་ཅུ་རྒྱན་འདྲ་
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྟེ་དགོས་པ་ཡིན་ མཉམ་པར་བཞག་ པའི་ཆོ་གསལ་དུ་མེད་ དང་ལངས་པ་ ཡིས་མི་
གསལ་པའི་རྒྱ་ མེད་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལ་ འགྲོ་དང་ རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ ཉལ་དང་ གནས་ལུགས་
ཀྱི་ཐོག་དུ་ འདུག་པ་ སྟོད་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་འབྲལ་བ་མེད་ དང་ཅེས་དང་འབྲུང་ བདེ་བ་ཉམས་སྟེལ་
དང་ གདོད་མའི་གཤིས་སུ་ འཆགས་པ་ དང་ ཅེས་པོའི་རུལ་སྒྲུང་ སྟེལ་ དང་ ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དུ་
སྦྱིང་དང་ རང་བྱུང་ཉིང་མེད་ སྟོ་ལུ་དང་ རུས་ཐམས་ཅད་དུ་ འདི་ཉིང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ཉི་ འདི་ཉིང་
རང་ཡིན་ ཉིན་དང་མཚན་མོ་ འཁོར་འདས་སུ་ བྱེ་བ་མེད་ དྲན་གཞི་ རོ་བོ་གཅིག་ཅི་ཏྱའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་ དེར་ན་བུམ་པའི་མར་མེ་ རང་གསལ་དུ་ བཞེན་ བསམ་རྒྱན་ གཞི་གནས་པས་ ཟད་
པས་རིག་པ་ཉིང་ དྲན་བྱེད་ འཛིན་པ་རུབ་པས་ འགགས་པས་རང་ཞེས་བྱ་ རྒྱན་དུ་ དེའི་ཐོག་ནས་
གནས་པས་ཤར་བའོ་ དེ་ཕྱིར་སྟོམ་པ་སྦྱིང་དང་འབྲེལ་ ལུས་གནད་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་ སྟོད་པ་ རྩལ་བཅས་
དང་རྩལ་མེད་ རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཉི་ རྩལ་བཅས་ ཐེག་པ་གཞན་ཀྱི་ སྟོ་ཡི་སྟོད་པ་དང་ རྩལ་མེད་
རང་གི་མཚན་ཉིང་ སྒྲུང་བ་དབང་བསྐྱུར་རོ་ རྩལ་བཅས་རྣམས་ནི་གཞན་ རིམ་དགུ་ དོན་མོ་ རྩལ་
མེད་ རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པའི་རྩལ་ རང་ཤར་སྟོད་པ་ནི་ འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཀྱི་སྟོད་པ་ བྱ་རྒྱུང་ཤེས་པ་རི་
བཞེན་དུ་ སྒྲུང་བ་ སྒྲུང་ཡང་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་ཆོད་པ་ ཐད་ཀའི་རྟོན་ཞེན་བྲལ་ ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་ རོ་བོར་
ཅིར་ཡང་མ་གྱུ་བྱུང་རང་བཞེན་འོད་དང་ཐིག་ལེ་དང་སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྟོག་དུ་ ཉི་ དེ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པ་ནི་
རང་སྒྲུང་ སྒྲུང་བ་མཐོང་ཡང་དོན་རང་སྒྲུང་དུ་མཐོང་བས་ ཞེན་མེད་སྟོད་པ་སྟེ་ ཤེས་རིག་གསལ་བ་རིག་
པའི་ངང་ ཤེས་པ་རང་སོར་གནས་པ་ གཞན་ནས་མ་བྱུང་ ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ རང་ཞེས་བྱ་
བྱུང་གཤལ་འཛིན་མེད་ སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་ཤར་ཞིང་སྒྲུ་ཆོགས་སུ་གྲོལ་བའོ། །རང་གྲོལ་བས་ དཔྱིངས་དང་རིག་པ་
འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ སྦྱིང་པོའི་ལུལ་ལ་ ཤར་ཞེས་བྱ་ ལ་རུ་མན་ཆད་རིམ་སྟོ་ཡིས་ འདི་ཉིང་རྟོགས་པ་གང་ཡང་

མེད་ མ་ཆགས་ སྒྲུང་བ་སྒྲུང་ལེན་དང་རེས་འཛོག་བྱེད་པ་ ཞེན་པའི་སྒྲོད་པའོ་ ཆགས་ལ་ སྒྲུང་བ་
 རང་གྲོལ་བས་ ཞེན་མེད་སྒྲོད་པ་ནི་ འདི་ཉིད་ གདམས་པ་ཤེས་པས་ མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ་ དེ་
 བྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་ གནད་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་བརྟག་ ནི་ ཡན་ལག་ ལུས་ཀྱི་གནད་ རྣམས་དང་
 འབྲེལ་བའོ་ དེ་ཡི་བྱིར་ན་གདམས་ལུལ་ནི་ རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ ལུས་ཀྱི་གནད་དང་ལུལ་གྱི་
 གནད་ སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ རིག་པ་ སྒྲོན་མའི་གནད་ མི་འགྲུལ་བ་གཉིས་དང་འབྲེལ་ ཡིན་ རོ་ ལེའུ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ དུག་གིས་ གཞུང་དོན་ འདུག་སྒྲུང་སྒྲིང་ཆོག་རྣམས་ རྫོགས་པར་བསྟན་པའོ་ ཡི་ཏི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རོ་རྫེ་སེམས་དབང་སྒྲིང་གི་ཡང་ རོན་བདུན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ མེ་ལོང་ཞེས་བྱའི་རྒྱད་ལ་ནི་ རོ་བོ་སྒྲིང་བའི་
 རིག་པ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ བརྒྱད་རྣམས་འདུས་ རེས་ཆོག་ སྒྲུ་མའི་གདམས་པས་ རྣམ་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ་
 སྒྲིང་པ་ རིག་པ་དངོས་མེད་ཟང་བལ་ སྒྲུ་མ་ཤེགས་རོ་རྫེའོ་ ཆོག་དོན་ དེ་ཉིད་ལས་ཆོག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 བས་ དུ་མ་མཆོན་བྱེད་པ་ སེམས་དབང་ཞེས་ དུན་བསམ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་ཤར་བ་དེ་ཡང་རང་སར་གྲོལ་བར་
 བསྟན་ ནི་རྣམ་པར་བཤད་ སྒྲིང་ནི་བརྒྱད་རྣམས་འདུས་པའོ་ ལུལ་ རྣམ་མཁའ་ལ་ ལ་སྒྲུང་བའི་
 རིག་པ་དེ་ མིག་གི་དབང་པོ་མ་འགགས་པས་ ལྟ་བར་བྱེད་པས་མེ་ལོང་རོ་ དབྱེ་ན་ རོན་དུ་དང་ལུན་ན་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ རོ་ གཞི་རིག་པ་གསལ་ཆ་མ་འགགས་པས་ མཆོན་པ་གཞི་ཡི་མེ་ལོང་དང་ མཆོན་བྱེད་
 ཆོག་གི་རོ་རྫེ་ དེ་མཆོན་སྒྲུ་མའི་གདམས་པ་ དང་ རིག་རོ་སྒྲིང་དང་ རིག་པ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་
 སེམས་སྒྲུ་འབྲེལ་ དགོས་པ་རྒྱད་རྣམས་གཞན་གྱི་ནི་ ཁོང་གི་ སྒྲིང་མེད་རོ་དང་འདྲ་བས་ སྒྲིང་དང་
 འདྲ་བར་བསྟན་ སྒྲིང་མེད་ལུས་ཀྱི་སྒྲོབས་མེད་བཞིན་ དཔེར་ན་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བས་ མཐའ་ཡི་ཐུན་པ་
 སེལ་བ་ དང་འདྲ་བར་མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་ བཞིན་ ཁོང་དོན་མན་ རོ་སྒྲོད་དང་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་
 རག་རྣམ་གསུམ་སྟེ་ རོ་སྒྲོད་ཉི་ཤུའི་ དཔེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་ དམིགས་བསྟན་དང་ དབང་
 པོའི་བྱེ་བྲག་ ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ ཡེ་ཤེས་ བཞི་ དང་ ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ སྒྲོན་མའི་ བཞིའི་
 སྒྲུང་བ་ཉིད་ ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་གནད་ བསྟན་ཏེ་ རོ་སྒྲོད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ འོད་ལ་སྒྲུད་པ་
 རིག་པ་ལ་འོད་ཡོད་རྩལ་གཏན་ལ་འབེབས་ རྣམ་པ་བདུན་ ཡེ་ཤེས་བདུན་ཏེ་ རིག་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་སྒྲུང་
 ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་ རིག་པ་ རིག་པ་རང་གི་རོ་བོ་གཏན་ལ་འབེབས་ བདུན་ དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཅ་
 གཅིག་གིས་ རོན་གྱི་རོ་བོ་ རིག་པ་གཏན་ལ་དབབ་ མཆོན་པའོ་ དེ་ལྟར་རྣམ་པ་མང་བཤད་ སྒྲིས་

བཅས་ཡིན་པར་བསྟན་ གྲང་མདོ་དོན་ གསུམ་དུ་འདུས་ འདི་དག་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཆོས་སྤྱོད་ རང་ལ་ཐོག་མ་ནས་འདི་ལྟར་གནས་ཞེས་པའི་ གདམས་ངག་གིས་ཀྱི་ཉིད་ ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལ་
མདོན་སུམ་ལམ་དུ་བྱེད་ལོངས་སྤྱོད་ རིག་པ་དེ་ཡང་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྟན་པར་བསྟན་པའི་
གདམས་ངག་གིས་ཀྱི་ཉིད་པའི་འོད་ཁྱིམ་ རིག་པའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ་ མཁའ་ལ་དབྱུང་མཁའ་
སྤྱོད་ སྤང་བ་ཆིག་ཆོད་དུ་ཤེས་པའི་ གདམས་ངག་གིས་ཀྱི་ཉིད་ འབྲུལ་སྤང་རང་གྲོལ་ ཞེ་སྤང་ཉིད་ཞེ་
སྤང་གིས་གྲོལ་བ་སོགས་ ཉིད་དུ་བསྟན་དབང་པོ་རབ་བདུན་ འབྱིང་བདུན་ ཐ་མ་བདུན་
ལ་བདུན་བདུན་དག་སྟེ་རྩ་གཅིག་གོ་ ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་བཞི་ཡིན་ཏེ་ གཞི་འཛིན་པའི་ ཡེ་ཤེས་
གསུམ་ རྩོམ་སྟེ་ མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་ སེམས་དཔའ་འོ་ ལམ་སྤང་པའི་ ཡེ་
ཤེས་ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ སྟོན་མ་ ལྟ་ སྟོང་མ་ སྟོས་བྲལ་ ཐེག་ལེ་ཡིན་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ་
ཉག་གཅིག་མེ་ལོང་ཡིན་དེ་བྱིར་གནད་བཞི་དག་གིས་ནི་ གནད་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ལྟ་ འདི་ཉིད་མན་
ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ རྩོམ་ རིག་པ་སྟེ་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ རིག་པའི་གནད་དུ་བསྟན་ སེམས་དཔའ་
ཡུལ་ཉིད་ འབྱུང་པའི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་མ་གར་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་རང་ཞི་བ་ལྟར་རིག་པའི་རང་དུ་ཀྱན་གྲོལ་བའོ། །ནམ་
མཁའི་གནད་ལུས་ཀྱི་ སྤང་ཡེ་ཤེས་མེད་པའོ་ གནད་ནི་ སྤང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའོ་ སྟོང་ཡིན་ནོ།
མེ་ལོང་ ལ་བཞིན་གར་བ་དང་འདྲ་བར་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོན་མ་མཐོང་བའོ། །སྟོན་མ་མཐོང་པའི་གནད་དེ་ལྟར་
གནད་བཞི་ཟེན་པ་འདི་ རིག་པའི་རང་དོ་ཤེས་པའོ་ ལེའུ་བརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་རྫོགས་ཡི་ཏེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
སེང་གོ་རྩལ་རྫོགས་གནད་ཀྱི་དོན་ ལ་བདུན་ཏེ། རོ་བོ་ལྟ་པའི་གནད་གསུམ་རྫོགས་ ལུས་གནད་འདུག་སྤངས་
ཡུལ་གནད་ནམ་མཁའ་སྟོན་མེད་རིག་པའི་གནད་ཤེས་པ་མ་འགྲུལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ རེས་ཆིག་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་
གཞན་གྱིས་འཛིགས་བྲལ་ ཐེག་པ་གཞན་དང་རྒྱུད་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱུང་བས་ སེང་གོ་སྟེ་ འབྲུལ་
སྤང་ ལྟ་པའི་རང་རྩལ་གྱིས་འབྲུལ་བ་རང་གྲོལ་དུ་ ཟེལ་གཞོན་རྩལ་དུ་སྤང་མ་གནད་ ལུས་ཀྱི་གནད་མིག་
ཡུལ་གྱི་གནད་ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནད་སྟོན་མ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལྟ་པའི་གནད་དང་ སྟོན་པའི་གནད་དང་ སྟོན་པའི་གནད་
གསུམ་རང་ལ་རྫོགས་པའི་བྱིར་ རྫོགས་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པའོ་ རྒྱུད་ དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་
ལྟ་བུ་དུ་ཡུལ་གྱི་རྩལ་རྫོགས་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་པ་ལ་བྱ་ དང་མཐོང་བྱེད་
རོས་ཟེན་རྩལ་རྫོགས་དང་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་སྟོན་མ་གསུམ་བར་སྤང་དུ་ཟེན་པས་ སྟོང་པའི་བཅུད་གསུམ་

མཐོང་བའི་ཚད་དང་གོམས་པའི་ཚད་བརྟན་པའི་ཚད་དང་གསུམ་ ཕུལ་རྫོགས་སོ་ དགོས་དོན་ དེ་ལ་དགོས་པ་
 ཅི་ཡོད་ན་ རྒྱད་རྒྱུ་མས་གཞན་གྱི་ཆོག་ དོན་རྒྱུ་ལྟ་ བར་ བྱེད་ པས་ མིག་དང་འདྲ་ དཔེ་ནི་
 དཔེར་ན་རི་རྒྱལ་ཕྱིར་ན་ མཐོན་པོའི་ཁ་ནས་བཏུས་ན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་ དམའ་བའི་ལུང་
 རྒྱུ་མས་ མཐོང་བ་ བཞིན་ ཐེག་པ་འོག་མའི་ འོག་མའི་རྒྱད་དོན་ཇི་བཞིན་ མཐོང་ འོག་མས་གོང་མ་
 རྒྱད་གཞན་གྱི་མན་ངག་རྒྱུ་མས་འདི་ཉིད་ནས་གསལ་བས་གཞན་གྱིས་འདི་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་ མཐོང་བ་མེད་ འདི་ནས་
 མན་ངག་ཇི་ལྟར་བུ་སྟོན་ཞེན་ ཁོང་དོན་མན་ངག་རྒྱུ་མ་གསུམ་སྟེ་ དགོངས་པའི་གནད་ ཐིག་ལེ་མཐོང་བ་ལ་
 སོགས་ལྟ་ དང་ལྟ་བའི་ལུགས་ དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ མཐོང་བ་དང་གོམས་པ་
 དང་ ཚད་རྒྱུ་མས་ བརྟན་པ་ལ་སོགས་ བརྟན་ དགོངས་དོན་མན་ངག་རྒྱུ་མ་ལྟ་ ཐིག་ལེར་མཐོང་
 སོགས་དགོངས་པ་ནི་ རྒྱད་ན་ ཕུལ་རྫོགས་རང་གི་ནང་ གསལ་བས་དེར་ཤེས་བྱ་ ལྟ་བའི་དོན་ནི་རྒྱུ་
 པ་གཉིས་སུ་བརྟན་ ལུལ་ལ་ལྟ་ བྱི་ལ་ལུལ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ནང་དུ་ལུལ་ལ་ལྟ་ དང་ངོ་བོ་ཉིད་ རིག་པའི་
 གདངས་མ་ཡིན་པར་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལྟ་བཤོ། །ལ་ ལྟ་ ལུལ་ལ་ལྟ་བ་ བྱི་ལུལ་ནམ་མཁའ་དང་ནས་ དབྱིངས་
 གྱི་སྟོན་མའོ་ ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རིག་པ་ རོ་རྗེ་ ལུ་གུ་རྒྱད་ དབྱིངས་རིག་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་ ནམ་
 མཁའི་ཁམས་སུ་བཟུང་བ་དང་ མཐོང་ཤེས་ནས་ འགྱུར་མེད་གཟེར་ཆེན་ ཚད་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་རྟགས་
 མཐར་ཕྱིན་པས་འཕྲད་ཐིན་པའོ། །ཐེབས་པས་འབྲལ་བ་མེད་ དེ་ཕྱིར་དབྱིངས་ ཁང་བ་འདྲ་བའི་ ནང་
 དའི་བདག་པོ་དང་འདྲ་བའི་ རིག་པ་ཉིད་འཕྱོ་བ་ ཆགས་པ་མེད་པའི་ཡིད་གྱིས་གཟེར་ བར་སྤང་དུ་ཤེས་པ་
 གཏད་པས་ བཏབ་ནས་ མཐོང་རིག་གསལ་བ་ རང་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །ཅེར་ མཐོང་
 དགོངས་པ་ ལྟ་བ་ འོ་ ཉམས་སྤང་ པ་མཐར་ཕྱིན་ ཚད་ནི་རྒྱུ་མ་གསུམ་སྟེ་ མཐོང་བའི་ཚད་
 གསུམ་ དང་གོམས་པའི་ཚད་ གསུམ་ བརྟན་པའི་ཚད་ ལ་ཡང་ དང་གསུམ་དུ་བརྟན་ རིག་
 པའི་ལུལ་ལམ་རང་བཞིན་ མཐོང་བའི་ཚད་ནི་འོད་ཡིན་ཏེ་ མི་འགྱུར་མཐིང་ཁ་དབྱིངས་གྱི་ཚད་ དབྱིངས་
 རྒྱུ་མ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་ཡི་གེ་ན་རོ་ལ་བརྟན་ནས་རིག་པའི་རྟོན་བཅའ་ རྒྱུ་མ་འབྱེད་གསལ་བ་ མ་བྱའི་མདོངས་
 ལྟ་བུར་རྩ་ལྟམས་པས་རང་ཤར་བ་ སྟོན་མའི་ཚད་ འབྲུ་དང་འགྱུ་བ་ རིག་པའི་ཚད་ རོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱད་གྱི་
 མཐོང་བའི་ མིག་གི་ རུས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ གོམས་ དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་སྟོབས་ པའི་ཚད་
 ནི་རྒྱུ་མ་གསུམ་སྟེ་ མཐིང་ཁ་ དབྱིངས་རྒྱུ་མ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་ ལས་ རྒྱ་ཆེར་ མཆེད་ཁ་དོག་ལྟ་

མིག་ལས་བར་སྒྲུབ་གི་ཐད་ཀར་ བྱ་གང་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་བ་ནི་ དང་པོ་ རིག་པ་ཡུལ་ལ་ གོམས་པའི་ཚད་
 ཡིན་ནོ། དེ་ནས་དེ་ལ་རབ་འདྲིས་ནས་ དེ་ཡང་ཐེར་བྱུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པས་ རེ་ལྡེའི་ བྱ་བཞིའི་རྣམ་
 བཤམ་ཡང་ན་ཡུལ་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ རྣམ་པ་ཙམ་འཆར་བས་ དེ་ལ་རབ་ཏུ་གོམས་པའི་ཚད་ དེ་
 མ་འགྱུར་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པས་ དེ་ནས་ ཡུལ་ ཡུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ བྱ་ འམ་མདའ་རྒྱང་གང་ཚུན་ཆོད་
 ཙམ་དུ་སྟེ། དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་གོམས་ དེ་ཉིད་ལས་མི་འགྱུར་བར་བལྟས་ བས་ནི་ སྒྲུབ་བ་ མིག་གིས་
 མཐོང་ཆད་ ཐམས་ཅད་འོད་སྒྲུབ་དུ་ ཤར་བ་ དབྱིངས་ལ་ གོམས་པའི་ཚད་ ཟིན་པའོ། རྒྱུ་འབྱེལ་
 ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་ ལས་ནི་ ཟ་འོག་རིས་ རང་གི་སྒྲ་ཙེ་ མཐོ་གང་གི་སར་ ལ་ ཤར་ན་ དང་པོ་
 སྟོན་མ་ཉིད་ལ་དང་པོར་བསྒྲུབ་བ་ གོམས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་ བྱེན་དུ་སྟོན་མའི་མཆོམས་ ཐིག་ལེ་ཆེ་
 རྒྱང་ མེ་ལོང་ཙམ་དུ་གསལ་བྱུར་ན་ བར་དུ་གོམས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། སྒྲུབ་བ་ འོད་ཀྱི་གར་བྱབ་པར་
 ཐམས་ཅད་ ཐིག་ལེ་རུ་ ཤར་ནས་ བྱ་དཀར་མོ་གང་ལ་དཀྱུས་པ་བཞིན་དུ་ གྲིག་གེར་གནས་པ་ན་ མཆོག་
 ཏུ་གོམས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་བསྒྲུབ་པས་གཞན་མེད་དོ། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་ འདབ་ཆགས་ ལུན་
 རོན་ འཕྱར་རྒྱུན་ཙམ་བྱུར་ན་ དང་པོ་ སྒྲུབ་པ་ གོམས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ དེ་ཉིད་ལ་མ་
 འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་ རབ་ཏུ་ཉམས་སྒྲུབ་ན་ རི་དུགས་ ཤ་བ་སྒྲུབ་ཅིབས་ལ་རྒྱག་པའི་ བང་དང་
 མཉམ་པ་ ཙམ་ ནི་ བར་དུ་གོམས་ སྒྲུབ་ལས་བརྟན་པ་ པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ཡང་དང་
 ཡང་ མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བར་ བལྟས་ན་ བྱང་བ་ མེ་འོག་གི་ བཅུད་ལ་འཁོར་བ་ཙམ་
 འདི་ནི་བོགས་དབྱུང་བ་དེ་ནས་མིག་གིས་ བལྟས་པའི་ས་དེར་སྟོད་བྱུར་ན་ མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དང་ གོམས་
 པའི་ དང་འདྲེས་པ་ ཆོད་ཡིན་ནོ། ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་གོམས་པའི་ཚད་ འགྲུལ་ ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱང་ཚུན་པའི་རྟགས་ དང་འབྲིག་པ་མེད་པ་དང་ ཉིན་ གསལ་བ་དང་ དང་མཆོན་མོ་ མིགསལ་བ་
 མ་ཡིན་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་ མེད་སྒྲུབ་ན་ རབ་ཏུ་གོམས་པའི་ཚད་ ཐེབས་པ་ཅེས་བྱ་བ་ ཡིན་ནོ། ལུས་ཀྱི་
 སྒྱར་སྒྲུབ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་ ཆོགས་དང་འདྲ་བའི་བར་དག་ཏུ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཙམ་སྟོན་པས་གཟེར་ཐེབས་པ་ཅེས་བྱ་འོ། ཐིག་
 ལེ་ཏུང་འབྱུ་ཙམ་ནང་དུ་ སྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་ཤར་དང་ ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྒྱ་རེ་རེ་ཤར་བས་སྟོན་པ་སྟེ་དཔེར་ན་སྟོ་
 ང་ལ་བྱེའུ་བྱུག་བཞོལ་བ་དང་འདྲའོ། སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་ཤར་ན་ རིག་པ་ སྒྱ་གསུམ་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་
 པ་ཞེས་བྱ་ བརྟན་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ འདི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུང་ཉི་

སྒྲིང་བ་དང་། འབྲུང་བཞིའི་སྒྲིང་བ་ སངོ་རི་བྲག་དང་སྒྲིང་བ་བྱུང་མེད་སྐྱེས་ འགགས་ཀྱི་མ་མཁུ་ ཁ་
 དོག་ལྟ་ དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲུལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ ཡི་འོད་སྒྲིང་གིས་ གང་ཡུལ་བལྟས་པ་དེར་སྒྲིང་ན་
 དབྱིངས་ནི་ འབྲུང་བ་བཞི་རང་སར་ཞི་སྒྲེ་ཆོས་ཉིད་ལ་གཟེར་ཐེབས་པས་ བརྟན་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། རང་ལུས་
 འོད་ཀྱི་ རང་གི་ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་སྒྲིང་བའི་སྒྲི་བའི་སྒྲིང་དུ་ སྒྲིང་དག་ཏུ་ འཁར་གཞོང་ ཁ་སྒྲུབས་པ་ལྟ་བུ་
 དག་བཅེགས་སུ་ བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། ཐིག་ལེ་བཅེགས་མ་ གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་གཅིག་གི་སྒྲིང་ན་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་པའི་
 ཆད་ཡིན་ནོ། ཞུན་གར་ན་ སྒྲིན་མ་བརྟན་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ མཐོང་བ་ ལྟ་དང་ མི་འབྲུལ་བ་
 སྒྲིམ་པ་ ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་དེ་དང་འབྲེས་པས་སྒྲིད་པ་ཡིན་ ཡིན། དག་ སྒྲིགས་དང་བྱུག་རྒྱ་
 ཉིད་ ལུས་ཀྱི་ ཀྱང་ངོ་། བསྐྱེད་ རིམ་གྱིས་འཆར་བ་ དང་རྫོགས་པ་ ཅེར་མཐོང་དུ་སྒྲིང་བ་
 དེ་ཉིད་དོ། ལེའུ་བཅུ་གསུམ་དག་ རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ གིས་ནི། གཞུང་གི་ཆད་རྣམས་རྫོགས་པའོ། ཡ་
 ཉི། རྒྱ། གསང་བ་ཡི་གེ་མེད་པའི་ རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཟེར་རམ་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་ཟེར་རམ་དངོས་
 བོ་གཤིས་ལ་ཡི་གེ་མེད་ཟེར་བརྗོད་པ་བཟང་ངན་མེད་དུ་བརྗོད་པ་བཟང་ངན་གྱུ་གསལ་སྒྲིང་བ་ལ་མེད་ཟེར་ན་ཤོག་བུའི་ཡི་གེ་
 མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་རམ་ཤོ་གུ་ལ་ཡི་གེ་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་རམ་ལྟ་ལི་དང་ཀྱ་ལི་མེད་པ་ལ་ཟེར་ རྒྱད་ ལའང་བདུན་
 ལས་ ཆོག་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་སྒྲིམ་མེད་ཐིག་ལེའོ། དེས་ཆོག་བད་དང་མིང་ཟད་པས། རོ་
 བོ་ལ་ཆོག་མི་རྟེན་པས་ཆོག་ལ་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་ ཡི་གེ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཀ་
 དག་ ཐོག་མའི་གཞི་ལ་ཆོག་མེད་པའི་གནད་ཀས་ སྒྲིབ་ཟད་ཡི་གེ་མེད་ འབྲུང་རྒྱུན་ ཉམས་སུ་བྲངས་
 པའི་ཡི་གེའི་མཐའ་ཟད་པས་ འགགས་པས་ཡི་གེ་མེད་ དེ་ཡི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན་ དངོས་པོ་ རིག་པ་རང་གི་
 རོ་བོ་གཞི་དེ་ལ་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་ཐེབས་སམ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར་བརྟན་ གཤིས་ཀྱི་
 འདུག་རྒྱལ་ལ། ཐ་སྒྲིད་དག་ཏུ་འཛིན་པ་རྣམས་ དེ་ལས་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་མེད་ཅེས་ ཐ་
 སྒྲིད་ཀྱི་སངས་མི་རྒྱ་བར་ བཤད་པའོ། དཔེར་ན་རི་རྒྱལ་ཅེར་ཕྱིན་ན་ ཐམས་ཅད་མཐོང་བཞིན་ཡུལ་རྒྱུན་
 གྲོ་ལ། ཁོང་དོན་ མན་ངག་ཏུ་སྒྲིན་ཞེན་ མན་ངག་རྣམ་གསུམ་སྟེ། བཞག་ཐབས་རོ་བོ་ སྒྲིང་བ་ཅེར་
 བཞག་ལ་སྐྱེས་ཏེ་བཞི་ བརྟན་པ་དང་། དབྱིངས་ ཆོས་སྒྲིམ་པར་དག་པའི་སྒྲིན་མ་དང་ རིག་ པ་རྩོ་
 རི་ལྟ་བུ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲི་ རྒྱད་པར་གསང་དོན་དང་། ཞལ་ཆེམས་གསང་ ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་གཟུང་བར་དགའ་ཡང་ཡི་
 བེས་ཀྱི་རྩལ་ཀ་དམ་པས་འགྲུབ་ པའི་ མན་ངག་གོ། བཞག་ཐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་བ་ཅོག་

རང་སོར་ བཞག་སྟོད་པའི་ཚད་ རྒྱ་མཚོ་ ཁ་སློབ་པར་གསལ་གཏིང་དངས་པའི་དཔེ་ ཅོག་བཞག་སྟོམ་
པའི་ཚད་ རི་བོ་ཅོག་ མི་འབྱུར་བ་གཞི་ཆེ་བ་དབངས་མཐོ་བའི་དཔེ་ བཞག་ལྟ་བའི་ཚད་ རིག་པ་ཅོག་
བཞག་ རང་སར་གྲོལ་བ་ འབྲས་ལུའི་ཚད་ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ ཚད་བཞི་ལྟན་པའི་རྣལ་
འབྱོར་དེ་ རེས་པའི་དོན་ གནས་ལུགས་དང་ དང་སྟོ་འབྲས་པའོ་ སྟོད་པའི་མན་ངག་ ཡིད་འབྱུར་
རྣམ་པའི་དཔེ་སྟེ་དེ་ལྟར་བླ་མའི་གདམས་པའོ་ ཆང་ལྟ་བུ་ སྤང་བ་དབང་བསྐྱར་ འབྱུང་བའི་དག་དང་བུལ་བ་
ར་རོ་འདྲེ་ སྤང་བའི་ཚད་ནི་དབྱིངས་ཀྱིས་ རྒྱ་ཆེ་བར་ཤར་བས་ བཟུང་། སྟོམ་པའི་མན་ངག་ ཉད་ཀྱི་
དངོས་པོ་རེས་ཤེས་པ་བསྐྱར་བར་རྣམ་པ་ རིམས་ལྟ་བུ་ ཉིན་མཚན་ཁ་སློབ་རིམས་ ཀྱིས་བཏབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་
དང་འདྲ་སྟེ་བླ་མེད་ཀྱི་ ཐེབས་བཞིན་། དགོངས་པའི་ཚད་ནི་ནམ་མཁམ་ དབྱིངས་རིག་འདྲུ་འབྲལ་མེད་
བཟུང་། ལྟ་བའི་མན་ངག་ བརྡུང་ཏུ་འབྱེགས་པ་སྟེ་ མདའ་ལྟ་བུ་ རིག་པའི་རང་ངོ་ཟེན་པ་ནི་ སྒྲིམ་བུའི་
སྟོང་ལ་མདའ་པོག་ བ་དང་གི་བ་མཉམ་པས་སྒྲིམ་མི་ཐར་བ་ བཞིན་། རིག་པ་རྟོགས་པས་སྒྲིམ་འཁོར་བར་མི་
ཞོག་ ལྟ་བའི་ཚད་ནི་ རང་སྤང་ཏུ་ཤར་བས་ སྟོན་མས་བཟུང་། འབྲས་ལུའི་མན་ངག་ ཅི་དུག་སྐྱར་བ་ལ་
རྣམ་པ་ཡོད་པས་ ཅི་དང་འདྲེ་ ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པའི་ གདེང་གསུམ་ཚད་དུ་བྱིན་པ་ནི་ སྒྲིམ་བུའི་ཁོང་དུ་ཅིས་
ཐེབས་ བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐར་མི་སྟོད་པ་ བཞིན་། འབྲས་ལུའི་ཚད་ནི་རིག་པས་ བྱིར་མི་ཞོག་པའི་རིག་
པ་ཐོག་ལྟ་བུ་ བཟུང་། དེ་ལྟར་ རང་གིས་རང་ངོ་མཐོང་བས་ འབྲས་ལུའི་ཚད་ ཟེན་ན་། ཚད་ནད་
སངས་པའི་སྒྲིམ་བུ་ རང་སངས་ལ་སོང་བ་ བཞིན་། རིམས་ནད་བྱང་བའི་སྒྲིམ་བུ་ སྐར་མི་ཞོག་པ་
དང་། སྟོང་ལ་མདའ་པོག་གི་བ་ མོས་མི་སྟོད་པར་གནད་དུ་སོང་བ་ དང་། ཅི་ཡིས་གི་བའི་སྒྲིམ་བུ་བཞིན་།
བྱིར་ལ་ཞོག་པ་མ་ བྱིར་མི་ཞོག་པ་རིག་པ་སྐར་མདའ་ལྟ་བུ་ ཡིན་ནོ་ དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་
དབྱིངས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དེ་ གང་ཞེན་ བྱི་ཡི་དབྱིངས་དང་ནད་དབྱིངས་སོ་ བྱི་ཡི་དབྱིངས་ནི་
ཁྱེན་སྒྲིན་དང་བུལ་བ་ རྣམ་མཁའོ་ རང་དབྱིངས་རྣམ་དག་ ཉེ་ཡི་གེན་རོ་ལྟ་བུ་ སྟོན་མའོ་ རིག་པ་
ཉིད་ཀྱང་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ རིག་པའི་ཆ་ཤས་ ཐིག་ལེ་ གདངས་དང་ནི་ རིག་པ་ རྟོ་རྟེ་ལུག་རྒྱུད་
རང་གི་ངོ་བོའོ་ མདོར་ན་དབྱིངས་རིག་ བྱིས་དང་བདག་པོའི་ཚུལ་ རྣམ་པ་གཉིས་། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཉམས་
བླངས་ན་། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བལྟས་ན་ སྐྱུ་དང་འོད་དང་ཐིག་ལེ་དང་། སྐྱ་ཚོགས་ ཐོང་ཐོང་གཟུང་བར་
དཀའ་བ་ འབྱུ་བའི་ཟེར་སྤང་བ་ སྤང་བ་དེ་ཉིད་ གཞན་ནས་མ་བྱུང་ རང་སྤང་ཡིན་། ཤར་ཡང་

རིག་པ་ རང་གི་ངོ་ལས་ཤར་གྲོལ་བ་ཉིད་ན་ གཞན་དུ་སོང་བ་མེད་དེ་ རང་གྲོལ་ལོ་ དེ་ལྟར་
 མིག་གི་ལུས་དུ་ སྒྲ་ཚོགས་ཤར་བ་དེ་ བྱས་ཤིང་གོམས་པས་བྱུང་བ་མིན་ཅེ་ཉིད་ནས་ནི་གཞི་ སངས་
 རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་བྱད་མེད་དུ་ གནས་པའོ་ དེ་ལྟར་གདེང་ཚུད་ བརྟན་པའི་ཚད་ རྣལ་འབྱོར་པས་
 ཤར་བས་ ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་གནས་པས་ དགའ་བའི་སེམས་
 མེད་དེ་ འདུག་ཚུལ་ ཤེས་བྱ་ལ་བབས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་ཡིན་ཅེ་རིག་ ལུག་རྒྱུད་ དང་
 དབྱིངས་ སྒྲོན་མའི་སྒྲུང་བ་ལ་ མི་སྤྱུལ་ས་ མི་ཁྱེར་ རྒྱ་མི་ཚོགས་ མེ་མི་འཕྲོར་ རྒྱུང་འབྱུང་བའི་དགུ་ དེ་
 ཉིད་བཤིག་པར་རྒྱས་པ་མིན་ཅེ་ལུང་དུ་མ་བརྟན་ གདམས་ངག་མེད་པའི་ གང་ཟག་གིས་ གསལ་བའི་
 མེ་ལོང་ བྱར་ནས་བལྟས་ཀྱང་གནད་མེད་པས་མི་གསལ་ དག་གམ་ནི་ མིག་སྒྲོང་དག་གིས་བལྟས་པས་
 ཐམས་ཅད་དུ་བལྟས་ཀྱང་གདམས་པ་མེད་པས་མི་མཐོང་རྒྱ་ལ་ལས་ཅན་བརྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ན་འཚང་རྒྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་མ་
 མཐོང་བ་རྣམས་བྱད་མི་རྩོམ་ཀྱང་ དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ བྱུང་བའི་མཐའ་དང་ འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 རྟ་སྒྲོམ་ བྱས་ཚོས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་ ཀྱིས་ དེ་ཉིད་དབྱུང་ཀྱང་རྟོད་པ་མིན་ཅེ་ལྷ་དང་དབང་ལྷག་གིས་མ་
 བྱས་ཅེ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པས་ཐ་མ་འཛིགས་པ་མེད་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ལྟར་སྒྲུང་ ལྟར་ལྷུལ་པ་ཡང་མིན་ཏེ་ཚོས་གཞན་
 ཀྱིས་ཚོགས་ཏེ་བརྟོད་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་དོ། །འབྲུལ་པ་མེད་ཅེ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་ལྷག་གིས་ དེ་ཉིད་
 འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་ ཡེ་ནས་བསྒྲིབས་པ་མིན་ཅེ་རང་སྒྲུང་རང་ལ་ཤར་བ་སྟེ་ ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱུང་དུ་
 མེད་ཅེ་གཏིང་མི་དཔོགས་ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ དེ་ཉིད་ཚོགས་དང་ཡི་གས་ བརྟགས་ཀྱང་
 མཐོང་བ་མིན་ཅེ་ཚོགས་དང་མ་འབྲེལ་ དཔྱུལ་བ་བྱོལ་སོང་ཡི་དུགས་དང་ རིགས་དུག་སྒྲུང་བ་ ཡང་
 རིག་ནང་དུ་ཤར་བས་ དེ་རང་ཉིད་ཚེད་དུ་བསྒྲུབས་པ་ བྱས་པས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ མ་ཡིན་ཏེ་ ཐོག་མ་
 ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་ཤར་ནས་ཡོད་ཅེ་སྒྲིམ་བུའི་རྩོལ་ རྒྱུལ་ལས་ བས་བྱུང་བ་མིན་ཅེ་མ་བྱིས་པའི་ དཀྱིལ་
 འཁོར་དེ་ཡིན་ མ་བསྒྲོམས་པའི་ ལྟ་དེ་རང་ མ་བསྒྲུབ་པའི་ རྒྱགས་དང་ མ་བསྒྲུར་པའི་ བྱག་
 རྒྱ་ མ་བཤམས་པའི་ མཚོད་པ་དེ་ བསྒྲུད་ རིམ་གྱིས་ཤར་བ་ དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ རྒྱ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ དེ་ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པ་ འཁོར་འདས་ཡིན་ དབང་ རིག་
 པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ དང་ རིག་པ་ཉིད་དང་གཟེར་ཐེབས་པས་ རིམ་པ་དམ་ཚིག་ཡིན་ རང་གི་སྤྱོད་མ་
 ལྟ་ཡང་ངོ་ ཞལ་ཆེམས་ ལེའུ་ཐ་མའི་དོན་ མན་ངག་རྣམ་གསུམ་སྟེ་ བྱི་ནང་ ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་

གསང་བའི་བྱ་བ་གཏོང་། དལ་བ་རྣམ་གསུམ་ ལུས་དལ་བས་སྤུལ་སྤྱོད་དལ་བས་ལོངས་སྤྱོད་སེམས་དལ་བས་
ཆོས་སྤྱོད་ ཐོབ་མཐོང་འགྲུར་། བྱི་ནི་ལུས་ དལ་ན་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་ ཡིན་ནང་ནི་ དལ་བས་རིག་
པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ སེམས་། གསང་བ་ དལ་ན་ལའོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པ་ རིག་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། བྱི་ལ་ཆ་གསུམ་དག་ཏུ་སྟེ། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཡིན་ནོ། ལུས་ཀྱིས་སོ་རྣམ་ འཛིག་རྟེན་པའི་
ཞེན་པ་དབྱུང་ རབ་ཏུ་གཏང་། རྒྱུན་མེད་དགོན་པར་ གྲོགས་མེད་པར་རིག་དུགས་སྤྲུལ་མ་བཞིན་རི་བོད་དུ་
གནས་པའོ། སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། ཅི་ཡང་མི་བྱ་ འགྲོ་དང་ཡན་ལག་བསྐྱོད་མི་བྱ་། བྱེད་སྤྱོད་ཅིག་
བྱུང་ན་བཟང་བྱས་ངན་བྱས་འདྲ་ གྲོགས་དང་བྲལ་ཏེ་གཅིག་ལུར་འདུག་། རག་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་
འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་ལོང་གཏམ་དང་། ལྷགས་བསྐྱུས་ ཁྱད་པར་མེད་ ཁ་ཏོན་ བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་
ལ་སྤྱོད་པར་མཛུངས་ ལ་སོགས་དང་། མདོར་ན་བརྗོད་པའི་ཆོག་རྣམས་སྤངས་། གསོད་པ་བྱུང་ཡང་ཆོག་མི་
འཚོར་བར་ ལྷགས་པ་དག་ནི་རི་བཞིན་ནོ། ཡིད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྤང་སྟེ། བསམ་དང་མི་བསམ་ཐམས་
ཅད་དང་། བཟང་དང་ངན་པའི་རྟོག་པ་ བཟང་ངན་གང་ཡང་གསེར་སྒྲིག་གིས་བཅིངས་པ་དང་ཐག་པའི་སྒྲིག་གིས་
བཅིངས་པ་འཆིང་བའི་སྒྲོ་རྣམ་མཉམ་པར་འདུའོ། །དང་། བསམ་པའི་རྒྱུན་རྣམས་བཅད་པའོ། སེམས་མེད་
འདུ་ཤེས་མེད་པའམ་འགྲུལ་སྐྱོད་མེད་པ་ རོ་དང་འདྲ་བར་འདུག་། རང་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་
སྐྱོད་པ་སྐྱོད་མི་བྱ་། རག་གིས་བརྟ་ཙམ་ཉིད་མི་བྱ་། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་ བསྒྲོམ་སྒྲོས་དེ་མི་མཐོང་བས་
པ་མིན་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་ མིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མེད་ན་མི་མཐོང་ ལྟ་མི་བྱ་། གསང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་
ཏེ། མིག་ནི་འགྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྟ་བུར་ གཡས་སྤུལ་འབྲུལ་གཡོན་དུ་མི་འབྲུལ་ཉར་པོར་ལྟ། གནས་
པར་བྱ་། ལུས་ནི་ འདུག་སྤངས་གཅིག་ལས་ འགྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དྲང་སྤྱོད་ཉིད་དང་ ཅོག་སྤྱོད་དང་
གན་རྒྱལ་དང་ཁྱི་རྒྱས་ འདུག་སྤངས་བཞིན་། ཤེས་པ་ སྒྲོན་མ་ལ་གཏད་པའི་ འགྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ།
མདའ་སྤང་བཞིན་དུ་ མིག་གི་སྤར་མནན་ཏེ་ མིག་ཏུ་གཞུགས་། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་ ཅ་རང་བཞིན་གྱིས་དལ་
བས་ དལ་བ་ཡིན་། རག་གནད་སྤྱོད་པ་བཅད་ བས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མི་ལྟངས་ཏེ་མ་ལྟངས་ན་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་
གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་། སེམས་ཀྱི་གནད་ནི་གཏད་པ་ཡིན་། དུགས་ཀྱང་ཡིད་ཙམ་འཐེན་པ་ཡིན་ ལེའུ་རྣམ་པ་
དུག་དག་གིས་། གཞུང་གི་ཆད་རྣམས་རྫོགས་པའོ། ཨི་ཏེ། རྒྱ་ བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱད་
ཀྱི་ཆོག་དོན་ བདུན་དུ་ཕྱེ་ནས་ རྣམ་པར་བཤད་། རོ་པོ་འབྲུལ་པ་ རིག་པ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ རང་སར་

གྲོལ་ དེས་ཚིག་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་ འབྱུང་བ་ལྟེན་བཞག་རྒྱལ་དང་བྲལ་བས་ཡེ་ཤེས་ལྟེན་འོད་གསལ་པ་
མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་པས། སོ་སོ་གང་ན་གནས་པར་སྐལ་ལེགས་ལ་བས་ བཀྲ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་བཤད་
བརྗོད་བཅས་འབྱུལ་ བ་དང་པོ་ཅིས་བྱུང་ཞེན་ གཞི་ཁྱདས་བཅད་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཞི་དང་དེའི་ཤེས་པའི་ཆ་ལས་
གནས་ལུགས་ངོས་ནས་ཤིས་པའོ། སྒྲོན་མ་ མིག་གིས་སྒྲོན་མ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་མ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ ཟུང་འཇུག་
རང་གསལ་ཕྱིར། འོད་ ཐིག་ལེ་ཟེར་དང་སྤྱུང་ལས་མཚོན་ཆ་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡང་འབྱུང་ གྱི་རྒྱན་དུ་མཛོལ་པའོ།
ཐམས་ཅད་ ཞི་ཁྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་ རྫོགས་པས་ ལྷན་ཞེས་པའོ། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ གསུམ་ཡིན་ཏེ།
འབྱུལ་པའི་འབྱུང་ཁྱདས་ ཅི་ལྟར་ཡིན་ བཅད་པ་དང་། དེ་རང་ མ་འབྱུལ་ པའི་ ཡེ་ཤེས་
སྤྱུ་ གཏན་ལ་དབབ་། དེ་ཉིད་ འབྱུལ་པ་ གཞི་ལ་ལྟོག་པའོ། དགོས་པ་འབྱུལ་པ་ཅུང་བཅད་སྟེ།
དང་པོའི་ ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་ གཞི་ལ་ ཀ་དག་ བརྒྱུག་པའོ། དཔེར་ན་ རྒྱུད་རིམ་པས་འཁོར་བ་
ལྟར་ འཁོར་ལོ་ལྟ་སྟེ། འབྱུལ་པ་ ཅུང་མཚོན་ནས་ དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ན། ལུས་ གཅིག་ནས་
གཅིག་དུ་ ལེན་ཞིང་ ཡུན་རིང་འཁོར་། འཁོར་ལོ་ དེ་ མ་བསྐྱོར་སོར་བཞག་ན། དེ་ཉིད་རང་
སར་དག་པའོ། ཁོང་དོན་མན་ངག་བཞི་ཡིན་ཏེ། འབྱུལ་པའི་གཞི་ཉིད་ ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ལུགས་
གཏན་དབབ་དང་། འབྱུལ་པའི་འབྱུལ་ལུགས་ དག་པའི་རིག་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་ལུགས་ བསྟན་པ་དང་།
མ་འབྱུལ་ཡེ་ཤེས་ ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་རིག་པ་ ངོས་བཟུང་དང་། དེ་ཉིད་ལྟོག་པའི་ གཞི་ཉིད་དང་གཞི་
ཉིད་དུ་གྲོལ་པའི་མན་ངག་ བརྒྱུག་པའོ། འབྱུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པས་ སྤྲུག་སྤྲུག་དེ།
ཐོག་མ་ ཅི་ཡི་ངོ་བོར་ཡང་གྱུ་བ་པ་མེད་པས་ ཀ་དག་འབྱུལ་མེད་ལས། དེས་པ་མེད་པས་ ཤེས་པའི་ཁ་
ཕྱིར་ཤོར་བས་ ལྷན་གྱུ་བ་ལས། སྤྱི་ཚིགས་དུ་མའི་ འཆར་སྒོ་བརྒྱད་ ཤར་རྒྱལ་ལ། སྤྱད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་
འཁོར་བ་ལྟར་ འགགས་པ་མེད་པའི་རྩོལ་བ་ནི། ལུགས་རྗེའི་རྒྱལ་ལས་ ཅིར་ཡང་མཛད་ཅིང་ཅིར་ཡང་
འཆར་། དེས་མེད་སྤྱང་བ་དུ་མའོ། ལྷ་པ་ དེ་ཉིད་གཟུ་བོའི་སྒོ་ མ་དབྱུད་པའི་ཤེས་པ་ ཅན་ལ། མཐོང་
བ་མ་འགགས་ ཡེ་ནས་གསལ་བས་ཤེས་པའི་ཆ་བག་ཙམ་ཕྱི་འགྱུ་ཏེ་ བྱང་གསལ་ཏེ། དེ་ལ་དེས་པའི་ཆར་
བཟུང་པའོ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་གཞི་དེ་ལས། རྒྱ་ འབྱུལ་པའི་མ་རིག་པ་ དང་འབྱུལ་པའི་ས་བོན་
ཤེས་པ་བྱེད་ཙམ་ལས་ ནི། གསལ་པའི་ཆ་ནི་ རིག་པ་རང་འགྱུ་བྱེད་དུ་ ཕྱིར་ཤོར་བས་ ཤེས་པ་
གསལ་ གསལ་དུགས་ཏེ་ཆ་ཅན་ཅིག་ལ་བདག་གི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ཟེར་བ་བརྟག་ གསལ་ རིག་ རིག་སྟེ། མ་

རིག་པ་ནི་ རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པ་དང་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་ གསུམ་དག་ལས་
 ཡིད་ཅམ་གྱིར་འབྱུང་ ཏེ་འབྱུང་པ་ལ་བདག་ཏྱིག་གི་སློབ་ཤར་ ལྷང་ཆ་ལས་ལྷུང་ གསལ་ཆ་ དེ་
 བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྒྲོམ་ གཞི་དང་གཞི་ཡི་ རོ་བོ་ཀ་དག་ ལྷན་གྱུ་བ་ ལྷང་ཆ་ལ་ གཞི་དང་གཞི་ཞེས་
 བྱུང་པར་འབྱུང་ འབྱུང་པའི་རྒྱ་ རོ་བོ་རང་བཞིན་གྱུགས་རྗེ་གསུམ་མ་རིག་པས་ ལས་ལྷུང་ རྒྱུན་གྱི་
 རྒྱུན་བཞིའི་ རྒྱུའི་རྒྱུན་རིག་པ་དང་དམིགས་པའི་རྒྱུན་ལྷུང་དང་བདག་པོའི་རྒྱུན་དེར་འཛིན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དེ་རྣམས་
 དུས་མཚུངས་བཤོ། ། དམིགས་པ་མ་དག་པས་ ལྷ་ཚོགས་ལྷང་བའི་གསལ་ཆ་འབྱེས་ ཡིད་དུག་ མ་རིག་པ་དང་
 མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཡིད་ ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་ གཏན་ལ་འབེབས་ ཀུན་ཏུ་འཛོལ་ རྣམ་པར་དག་པ་ དེས་པ་འཛོག་
 པའི་འཛིན་པ་མ་འགགས་པས་ ཉོན་མོངས་དུག་ དུག་ལྷ་མ་རིག་པ་དང་ གིས་བདག་ཏུ་བཅིངས་
 ལྷུང་དུག་ གཞུགས་སྒྱུ་རྩི་རོ་རིག་ཚོས་ སོ་སོའི་ལྷང་བ་ཤར་ དེ་ལྷར་ལྷུང་ལ་བདག་བཟུང་བས་ དེ་
 རས་རིམ་གྱིས་ བྱིན་ སྒྱོད་བཅུད་ཀྱི་ ལྷང་བ་ མི་འདྲ་བ་ དུ་མས་ ས་ཆུ་སོགས་རིགས་དུག་གི་
 གཞུགས་བསྟུན་པའོ་ འདི་ཉིད་མི་ཤེས་ གདམས་པ་འདི་མེད་པའི་ཐོག་པ་གཞན་ བྱིས་པ་རྣམས་ མོ་
 རྒྱུན་བཞིན་ གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ ཏེ་བརྒྱུད་མར་གནས་ སོ་སོའི་ལུས་དང་ཚད་ དེ་ཡང་ཁ་དོག་ལྷ་
 ཚོགས་ཤེས་པའི་དུས་ན་ཚོད་པ་ལ་དགག་པའི་ཐབས་མེད་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ཤར་པ་ཅམ་གྱིས་ཐོག་མའི་ལུས་ཀྱི་ལེན་ལུགས་
 རིགས་དུག་སོ་སོའི་གཞུགས་སུ་ ལེན་པའོ་ དེ་ལྷར་འབྱུང་པའི་དོན་ཤེས་ནས་ མ་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ ཡེ་
 རས་གནས་པའི་དོན་ འདི་ལྷ་བྱེ་ རམ་མཁའ་འབྱུང་པ་མེད་པ་ རྒྱུན་དང་བྱུང་པ་ ལ་ རིག་པ་འབྱུང་
 མེད་ རོ་རྗེ་ལྷ་གྱུ་རྒྱུད་ ལྷུངས་བྱས་ཏེ་ དབང་པོ་འབྱུང་པ་མེད་པར་ མིག་མ་འགྱུལ་བར་ བལྷ་
 དེ་ལྷར་གསུམ་ཤེས་ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིལ་བུ་དེ་གནས་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་གྱི་གསལ་པའི་སར་ རྣལ་འབྱོར་པས་
 གཞེར་གསུམ་དག་ནི་གདབ་པར་བྱེ་ ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་ཅ་ ལ་བརྒྱ་ཏི་ ཡིན་ཏེ་ ལྷེམས་དང་གཅུད་
 པ་ མིག་དང་འབྲེལ་བས་ དེ་ལྷེམས་པས་ ལྷང་བ་ རྒྱུན་པའོ། ། དེ་ཅི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བས་ གཡས་གཡོན་གྱི་བཅུད་ཐབས་
 མཚོག་ཏུ་གཅིས་ རིག་པའི་གནད་ནི་ ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱ་བས་ རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་ ལྷེད་རྒྱུད་ བཟུང་
 དང་ རོག་རྒྱུད་ བསྐྱེལ་ བསྐྱེལ་ མཚོག་ཏུ་གཅིས་ དབྱིངས་ཀྱི་ རྒྱུན་མའི་ གནད་ནི་ རོད་
 མཐིང་ག་ ཡིན་ཏེ་ མཆེད་པའི་དུས་ཚོད་ དེ་ལས་ཁ་དོག་ལྷ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་དུས་སུ་ཚོད་པ་མཐན་པའི་
 ཐབས་དེ་ལས་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ཤར་པ་མེད་ཐབས་ བཟུང་བ་གཅིས་ མ་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ།

གདེང་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལེལ་སྤང་བ་དོ་བོ་ཀ་དག་ཏུ་རང་གར་དང་པོ་ནས་རང་གྲོལ་
 ཡིན་པས་ནི་རིག་པ་ཐམ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་དང་པོ་ཀ་ནས་དག་འབྱུང་ཆུ་མེད་འབྱུང་ཆུ་མེད་
 པས་རང་གནས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཞི་ལ་བསྒྱུལ་ཤིང་དོ་བོ་དང་རིག་པ་སྤང་བ་ཅུ་བྱལ་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་ཏེ་
 དུས་མཚུངས་པས་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་གཞི་དེ་ཉིད་ལྟོག་ཆུ་མེད་དེ་རང་གི་རང་དུ་གྲོལ་བའོ། །འོག་པའོ་ལེལ་
 བདུན་འདིར་རྒྱུད་ལེལ་ལས་མི་སྤང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞབས་མ་ཚང་ངམ་བརྟག་གིས་གཞུང་རྫོགས་སོ་ཨི་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་ཐལ་འབྱུར་ཞེས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ནི་དེས་ལུང་དེའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ལེ་
 འདི་ཉིད་དོན་ནི་རྒྱམ་པར་དབྱེ་དོ་བོ་རང་གི་འདུག་ཆུལ་རང་རིག་བདེ་ཆེན་ལེ་གཞན་གྱི་ཅོད་པའི་
 བརྗོད་གཞི་དང་བྱལ་བར་བསྟན་སྟོན་རྒྱམས་སྟོང་དེས་ཆོག་རྒྱམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་སྤྱུང་འབྱུང་
 བ་དང་འབྱུག་པ་ལྟོག་པའི་གསུམ་དུས་བསྟན་པས་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྤྱུང་ཞེས་
 རྒྱམ་པར་བཤད་པའོ་དེ་ཉིད་སྟོས་བརྟགས་རང་གཉིན་པོ་གཞན་ལ་མ་ལུས་པར་གྲོལ་བས་ཐལ་
 འབྱུར་ཞེས་སྤྱུང་བཤད་པའོ་དབྱེར་རྒྱམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་སྤྱུང་འབྱུང་བའི་སྤྱུང་བ་བཞོད་པའི་སྤྱུང་བ་གནས་
 པའི་སྤྱུང་བ་གསལ་བའི་སྤྱུང་། །བཞི་གཏན་འབེབས་ཐལ་འབྱུར་དང་གཞི་གནས་གཞི་དེ་ཉིད་ཚད་འཛིན་
 ཐལ་འབྱུར་དང་འབྱུང་རྒྱེན་རྒྱ་རྒྱུད་དེ་རྒྱམས་ལ་བརྟགས་པས་གྲོགས་འཆར་ཐལ་འབྱུར་རོ་དཔེར་ན་བང་
 མཛོད་ལྟེ་མིག་གིས་བྱེ་བས་རྒྱས་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་དང་འདྲེ་དགོས་པ་གང་ཞེན་རྒྱུད་རྒྱམས་
 གཞན་དག་གི་སྤྱུང་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ་ཁོང་དོན་མན་ངག་གང་ཞེན་རྒྱམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ་རྟགས་བྲིས་པ་དང་གཟུགས་རྒྱམས་བཞོད་ཡི་གའི་སྤྱུང་དོན་དང་རིགས་དུག་དེ་དག་ཀུན་རང་
 གིས་གཤམ་པའི་ཚད་གཟུགས་ཀྱི་རང་སྤྱུང་དང་འབྱུང་བ་ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུང་ནམ་མཁའི་ལྟ་ཡི་སྤྱུང་དོན་ནོ་
 དེ་དག་ཉམས་སྤྱུང་ཡིན་པས་གཏན་ལ་དེས་པལ་ནས་རིག་པའི་ལྟ་བའི་ཚད་རྫོགས་མེད་ཉམས་སྤྱུང་
 སྤངས་པ་ཡིས་འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་གྲོགས་སྤྱུང་འབྱུར་རྟགས་བཞོད་ཡི་གའི་སྤྱུང་དོན་ནོ་
 བརྗོད་པའི་ངག་གི་སྤྱུང་དང་ལུས་ལ་གནས་པའི་སྤྱུང་བྲིས་པ་བཞོད་པའི་སྤྱུང་དང་གསུམ་
 ཡིན་ནོ་བརྗོད་པའི་སྤྱུང་ནི་མིང་གི་ཆོགས་དུམ་བརྗོད་པའི་རང་སྤྱུང་རྒྱམས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དོ་བོ་
 ལ་ངག་གི་སྤྱུང་དང་འབྱུང་བའི་སྤྱུང་ལ་སོགས་པའི་སྟོས་མེད་པས་པ་རོལ་སྤྱུང་ནི་གྲགས་པ་སྟོང་མེད་སྤང་ཅམ་དུ་
 བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་གཤམ་པ་སྟེ་སྤང་བ་ཅེར་གྲོལ་ཡིན་བཞག་ཐབས་དང་འབྲེལ་ཡོགས་དང་པོ་

ཉམས་སྤྱི་ལེན་དུས་སྤྱི་རག་ནི་བཅད་ སྤྱི་ལ་ཡང་གཏམ་མི་བཟོད་པར་འདུག་པ་དག་གི་གནད་ཡིན་ པས་
 རང་བཟོད་འགགས་མི་རྟོག་བསམ་གཏན་ཆེན་པོར་ འདུ་ཤེས་གཅིག་པར་གནས་མཁན་གནས་པ་ འི་སྤྱི་ནི་
 རང་གི་ལུས་ཉིད་ལམ་ ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ཐེང་གནས་ སྤྱིང་ན་འཐེང་བས་བསྐྱོར་ནས་གནས་ པས་ཅུ་ནང་ན་རྒྱུད་
 པར་ དག་ཏུ་རི་ལྟར་བཟོད་པ་རྣམས་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལས་མི་འདའ་ ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་འི་བཟླས་པའོ་ སྤྱི་གས་སྤྱི་གས་
 མི་དགོས་པའི་གནད་ འདི་ཉིད་ ཉམས་སྤྱི་ལེན་ ཤེས་པའི་ཡོ་གི་ནི་ དག་ཏུ་བཟོད་པ་སྤྱི་གས་ཡིན་
 པས་ དམིགས་ གཏན་ མེད་ པའི་ སྤྱི་གས་ཀྱི་འཐེང་བའོ་ དེ་ཕྱིར་གང་བསམ་བསམ་གཏན་
 ཡིན་ བཞོད་པའི་སྤྱི་ནི་ཡི་གེ་ ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་འི་ སྤྱི་ ཆོགས་ བོས་དང་འབོད་པ་ གཟུགས་སྤྱི་འདུག་
 པ་ཐམས་ཅད་བྱིས་པ་ཡིན་ ཉིད་ཡིན་ རོ་ བོས་པ་རྣམས་ནི་ བཏགས་པ་ ཆོག་ཡིན་ ཉེ་ དཔོན་པོར་
 བཏགས་ གཞི་ལ་སྤྱི་བ་རྒྱུ་མེད་པས་ པ་ཐམས་ཅད་དོ་ བཏགས་པ་དེ་ཀྱན་རང་གྲོ་ལ་ རང་གི་རང་
 གྲོ་ལ་བ་སྤྱི་ལ་མཐུད་བཞིན་ནོ་ བར་ ཡོ་གི་དག་གིས་ཤེས་པ་ན་ ཡི་གེ་ཟད་པས་གངས་མཐའ་ཟད་ དེ་ཕྱིར་
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གོ་ འབོད་པའི་སྤྱི་ནི་ལྷ་ལི་ བཅུ་བཞི་ དང་ ཀླ་ལི་སྤྱི་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་
 གཞི་རྩ་ལ་ ལས་ སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་བས་ན་ འདི་ཉིད་ཀྱང་ནི་བཟོད་ རང་བཞིན་མེད་པ་ པས་སྤྱི་རོ་
 སྤྱི་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱི་ དཔེར་ན་ ཅུ་སྤྱི་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་ ལུས་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་ ལྷ་ལི་
 ཀླ་ལི་ དེ་ སྤྱི་གི་དཀྱིལ་ན་ ཐེང་བའི་རྩ་ལྟ་ ཀྱན་གནས་ ཉེ་ ལྟ་ དང་སོ་ བར་ དང་མཆུ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དང་ རྣམས་དང་ ཀྱན་ སྤྱི་གས་ དང་མགྲིན་པ་དག་ནས་འབྱུང་ དེ་ཉིད་ཡོ་གིས་རབ་
 བཏགས་ན་ གནས་དེ་ སྤྱི་བ་ཡིན་གནས་མེད་རང་སོའོ་ མི་རྟག་པ་ ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་འི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཅུ་ ཅུ་རེ་རེ་ན་ཡི་གེ་རེ་གནས་པས་ རྣམས་སྤྱི་དུ་པར་བྱེད་པས་ན་ ཁ་དོག་ དཀར་དམར་ དབྱེ་བ་
 ཤེས་པར་བྱ་ དེ་ཉིད་ལ་བཏགས་ ཡི་གེ་དེ་ལ་སེམས་བཞག་ན་ ལས་རྒྱུད་ཟད་ ཐིག་ལེ་ ཐིག་པ་རང་གྲོ་ལ་
 རོ་བོ་ སྤྱི་དང་བུལ་པའོ་ འབྱུང་བ་ལྷ་ལི་སྤྱི་དོན་ནི་ རྩ་ལ་འབྱོར་འདུག་རྩ་ལ་ལྷ་ལི་དེས་ དཔོན་གཞི་ལ་
 མཐོང་བར་འདོད་པ། ཕྱི་ཡི་འདུ་འཛིན་རྣམ་སྤྱི་གས་ ཉེ་ དཔེན་པའི་ མི་མེད་པའི་སར་ གནས་སྤྱི་སོང་ནས་
 ཀྱང་ ཐོག་མར་ དྲང་བའི་སྤྱི་དུ་ སྤྱི་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ ཀའ་ ལངས་པས་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་ ལུས་
 ཀྱི་གནད་དུ་ལངས་པ་ལམ་ ཀྱང་པ་ལག་པ་གདེངས་ གཞོག་པ་ལྟར་ བྱས་ ཉེ་ མཛིང་པ་ཡིད་ཅམ་
 ལྟག་པ་བག་ཅམ་དབྱེ་ལ་རྟག་པ་ རྒྱུ་དུ་འོ་ དག་གི་གནད་དུ་ཀྱི་ སྤྱི་ཆེན་པོ་བྱུང་བྱུང་འདོན་ ཅོ་ཆེ་ ཅོ་ལ་

བ་དྲག་པོས་སྒྲིབ་ ཆེན་པོ་ རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྷན་པ་ཆོད་ སེམས་ཀྱི་གནད་དུ་མཁའ་ལ་སྒྱུར་། མིག་
 དང་རིག་པ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ དེ་ལ་དྲན་པ་ རིག་པ་གཟིར་ གསལ་བར་བྱེད་ དེ་ནས་ཐང་ ཆད་
 བས་ ཅིག་མཉམས་པར་འགྱུར་། དེ་ནས་དེ་ཉིད་དྲན་སངས་ རལ་མོས་ བས་ སྒྱུད་ལམ་རི་ལྟར་ བདེ་
 བ་ མོས་པ་བྱེད་ དབེན་པའི་གནས་ མི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྒྱུ་བ་ སམ་ལུང་སྒྲོང་དུ་ ཅན་དན་ལ་
 སོགས་ ཤིང་ཤིན་ཏུ་མང་བ་སྒྲུབ་པོ་ ཤིང་རྒྱལ་པ་ཀྱི་ སྒྲུང་པོ་ལ་ སོགས་ རབ་བྱས་ཏེ་ དེ་ལ་མེ་ཆེན་
 གཏང་བྱས་ལ་། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ ཆོགས་དང་ གཏོར་མ་སྒྱུན་ དེ་ནས་མེ་ཡི་དབྱིབས་ལ་ སྒན་
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ བརྟག་པ་ མེ་རྟོག་ གི་དབྱིབས་ ལ་ སོགས་ དང་ མདུང་ཕྱེ་ ལྷ་སྒྲུབ་
 བེ་ དབང་དང་དགྲུག་པའི་ལས་རྒྱལ་པ་ གང་ཡང་ འགྲུབ་ འཁོར་ལོ་ ལྷ་སྒྲུབ་ རལ་གྱི་ ལྷ་
 སྒྲུང་ གྲུ་གསུམ་མེ་ གཞན་ བསྐྱད་དང་ ཆར་གཅོད་ དྲག་པོའི་ལས་རྒྱལ་པ་འགྲུབ་ དེ་ལ་
 དེ་དག་ཡང་སྒྲོང་བར་ རང་བཞིན་མེད་ཤིས་ནས་ རྒྱལ་འབྱོར་ རང་ཉིད་རི་ལྟར་མོས་པའི་ སྒྱུད་པ་ཉིད་
 ལ་སྒྱུར་། ཁ་དོག་ཉིད་ཀྱང་ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ རྒྱལ་བར་བརྟག་ དཀར་སེར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤིས་སོ་ དེ་
 ཉིད་རང་དུ་སྒྲེབ་ཡིན་ ཤིན་ཏུ་དཀར་ལ་ གཏིང་གསལ་བ་ དྲངས་པ་མེ་ རྒྱལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་ ཆེན་པོ་ སྒྲིང་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ སྒྲུལ་སྒྲུབ་འབྱེན་ ཏྲགས་ རབ་ཏུ་དམར་ གསལ་བ་
 ལ་དྲངས་པ་མེ་ ཕྱང་ཞིག་འཛིག་ཏེན་ ཏུ་ སྒྱུད་པ་གནས་ པའི་ཏྲགས་ དབྱིབས་ཀྱང་ལུག་གི་ར་
 དང་མཚུངས་ སྒོ་ནག་འཛིགས་པའི་ བག་ནར་ནར་འདུག་ན་ དབྱིབས་འདྲ་ན་ དྲག་པོའི་ བརྟལ་
 ཞགས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་སྒྲུབ་ཆོགས་ སྒྱུད་པ་སྒྲུབ་ཆོགས་ཀྱིས་ ཏུར་ཁྱོད་དག་ཏུ་སྒྲུབ་འགྲོར་ཕྱང་བའི་ཏྲགས་སུ་ལོ། བར་བྱེད་
 ཆགས་ ཆེན་ གསལ་ལ་ སེར་ལ་ཕྱེ་གནག་པས་ བདག་ནི་འཛིགས་པ་ཀྱན་སྒྲངས་ཏེ་ སེང་གི་ལྷ་
 སྒྲུབ་ གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་འཛིགས་བྲལ་གྱི་ཏྲགས་ སྒྲུབ་བར་བྱེད་ དེ་ལྟར་སྒྱུད་པ་མཆོག་བྱས་ནས་ ཡང་
 བེ་དབེན་པ་དེ་ཉིད་དུ་ སྒྲུབ་ཤིང་ཆོགས་ལ་ མེ་སྒྲུབ་ཡང་ མེ་བྱས་ལ་ དེ་ནས་འདོམ་དོའི་ས་ཆོད་དུ་
 བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་འདུག་ནས་མེ་ ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་བྱོལ་སོང་ ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་ཉལ་ཏེ་མིག་མ་བཅུ་པར་ལག་པའི་
 གྲུ་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་མཛིང་བ་བྱེན་ལ་བཏེག་ལ་ལག་པའི་ཐལ་མོ་འགམ་པ་ལ་སྒྱུར་ བཞིན་ རིག་པ་མེ་ཡི་དགྱིལ་
 ཏུ་འཕང་། སེང་གི་བཞིན་དུ་རྒྱལ་བར་ མིག་ཏེ་ལ་བྱེན་དུ་ ལྷ་ དེ་ནས་འབྱུང་བ་མེ་ མཆོད་པ་
 ཡི་སྒྲུབ་ འཆོག་ འཆོག་ཆེན་བཤད་དང་བརྒྱབ་ ལྷ་བ་ལྷ་བ་ པ་དང་། ཏུར་དང་སྒྲུག་དང་ཕྱེག་པ་རྒྱལ་པ་

རང་གི་ཤེས་པའི་ བདེ་སངས་པ་དང་དགའ་ཡ་ལེ་བ་སྟགས་ ཉམས་དང་སྒྱུར་ རྒྱ་བ་ཕྱིད་ཀྱིས་སྒྲལ་ལྡན་
 བར་ རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གིས་མེད་ལས་བྱས་ འབྲུག་པར་འབྲུག་ལ་ དོན་གང་འདོད་ ཐེ་ཚོམ་མེད་ རྣལ་
 འབྱོར་མཛོན་ཤེས་ལྡན་པར་ མེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུང་ཤེས་པར་ འབྲུར་ རྒྱ་ཡི་སྒྲུང་རྣལ་འབྱོར་པས་
 རྩོན་འགྲོ་གོང་བཞིན་བྱས་ནས་ནི་ རྩོན་སེར་ སྤང་པོ་ཁ་སེར་ཀྱི་དུས་ ལོ་ཐོག་སྒྲིན་དུས་སུ་ ལུང་སྤྲོད་བྱར་
 ཟུག་རྒྱ་དུག་འབབ་ བ་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ བ་སྒྲུ་ཆེ་བ་ དུག་པ་རུ་ ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་ ལོང་ཐུག་ཤིབས་
 ཅོག་པུ་ལ་ རིག་པའི་གནད་ནི་ ཤེས་པ་རྒྱུ་དཀྱིལ་དུ་ རྒྱ་དཀྱིལ་ལོ་ གཏད་ སྤང་ཆེན་མིག་ མི་
 འགྲལ་བར་ གིས་གཞུང་ལ་བལྟ་ ཁམས་ཀྱི་དང་པོ་ མགོ་འཐོམ་པ་སྟགས་རྒྱགས་ མ་བྱུང་ན་ རྒྱུ་
 རྒྱ་མེད་ ས་རུ་ གོས་ཀྱིས་ མགོ་བསྐྱམས་ ཉེ་ ཐང་རེ་ ཐང་རེ་ བག་ཅམ་ ཉལ་
 བར་བྱའོ་ རྒྱ་བ་གཅིག་ནི་བསྒྲོམས་བྱས་ན་ རང་རིག་བདེ་ བའི་གདིང་དང་ལྡན་པའོ་ ཆེན་འབྲུག་
 པའོ་ ཤེས་པ་ རིག་པ་ རྣ་བར་གཏད་བྱས་ནས་ རྒྱུ་ རྒྱ་ལ་རྟག་ཏུ་ཉན་བྱས་ན་ རྒྱུ་མེད་ འབྲས་
 བུ་ མཆོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་ཆོགས་ རྣལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་འགོ་མཆོས་སྒྲུ་བ་ཡང་ཐོས་པར་
 འབྲུར་རོ་ ཆོས་ཤེས་འབྲུར་ ཕྱིང་བ་ ལར་ཉམས་ལེན་དུ་བྱིང་ན་དེ་རྒྱུ་བྱའོ་ གསང་བའི་ཆོ་གའོ་ རྒྱང་
 གི་སྒྲུ་རྣམས་ཤེས་འདོད་པས་ རྩོན་དུ་འགྲོ་བ་ མེ་སྒྲུ་དང་ གོང་བཞིན་ ཉེ་ ལུང་གསུམ་མདོའམ་
 རྒྱང་ཆེན་ཡོང་སར་ རི་རྩེ་རུ་ དབེན་ཁང་ཕྱོགས་ རྒྱང་ཏུ་གཅིག་ ཀྱི་སྒྲུར་ཁུང་ཅན་ ཕྱོགས་ཕྱིད་པར་
 ལེགས་པར་བརྟེན་ཉེ་རྣལ་འབྱོར་ནི་ རྒྱང་གི་ཕྱོགས་དག་གང་ བསའོང་བའི་ ཡིན་པར་ རྣ་བར་
 ཤེས་པ་རྣམ་གཏད་སྟེ་ དེ་ཉིད་ རྟག་ཏུ་ལམ་ རྒྱུན་དུ་སྒྱུད་པ་ཡིས་ རྒྱ་བ་གཅིག་གིས་སྒྲལ་ལྡན་པར་
 རིག་པའི་གསལ་འདེབས་ འབྲུག་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ རྣལ་འབྱོར་ཉམས་མྱོང་མཆོག་ གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ ཐོབ་པའོ་ ས་ཡི་སྒྲུ་ནི་ལྷིད་མཉམ་སྟེ་ ས་སྒྲིན་བཟང་པོ་ལ་ངང་བའི་སྒྲོང་ཅམ་མང་དུ་བྱས་ཉེ་ཁ་
 དོག་ཀྱང་ཆོན་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་བརྟེན་པར་བྱ་ སྒྲོང་རིམ་པ་མང་བྱས་ལ་ རྒྱུན་དུ་ལག་གི་འདུ་
 ཕྱིད་ རྟག་ཏུ་སྒྲོང་དང་ཤེས་པ་མ་བྱལ་བར་ བསྒྲོམས་ རྒྱ་བ་དུག་ ཏུ་བསྒྲོམ་ བ་འབྱུང་ བའི་
 གནོད་པས་མི་རྒྱགས་ཤིང་འབྱུང་ བ་ལ་ དབང་བསྐྱར་ རིག་པའི་སྤང་བ་ དེས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 བས་མཁའི་སྒྲུ་ནི་རི་རྩེ་ལ་ མཐོན་པོ་ལ་སོང་ལ་ རྣལ་འབྱོར་སྒྲལ་ལྡན་ཉིད་ཕྱིན་ཉེ་ ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་གན་
 རྒྱལ་ལ་ ཡན་ལག་ཐང་ཐང་བརྒྱུངས་ཉེ་ རིག་པ་ མཁའ་ལྷིང་མཁའ་ལ་ ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་ འཕང་ །

དབུགས་ནི་ཡང་ཡང་ ཉ་ཉ་ཞེས་ བྱིར་བྱུངས་ཏེ་ ཏྲག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ དེ་ཉིད་ ལ་གནས་ན་ ལོ་
 གསུམ་གྱིས་ བར་དུ་བསྒྲོམས་ན་ བྱི་ནམ་མཁའ་ལེ་ བྱ་བཞིན་ ཐོགས་མེད་དུ་འཕུར་བར་ འགྱུར་
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ ཏྲག་ཏུ་འདི་དག་ཉིད་བསྒྲོམས་ན་ འཛིག་རྟེན་ བ་ལ་ བན་བའི་གྲུབ་པ་དང་
 མངོན་ཤེས་དང་ བྱག་རྒྱ་ ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ མཆོག་ནི་དེས་ཐོབ་པོ་ རིགས་དུག་སོ་སོའི་གཟུགས་
 སྒྲོ་ནི་ དེ་དག་ཏྲག་ཏུ་བསྒྲོམས་པ་ཡིས་ རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་ གཟུགས་མཐོང་སྒྲོ་རི་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་སྟེ་
 ཤེས་པར་འགྱུར་ དེ་ཉིད་ འཕུར་བའི་སྒྲུལ་ ཏྲག་ཏུ་གོམས་པ་ཡིས་ སྒྲུལ་པ་སྒྲུལི་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་
 བས་འདི་ཉིད་ལ་ སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བུའོ་ ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཉིད་བུལ་ཏེ་ མི་འདོད་ མཉམ་གཞག་
 སྒྲོམ་ལ་ རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་ ཏྲག་ཏུ་སྦྱོང་ ལུས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་བཞིན་ ལའི་ན་ཆོད་ལྟ་བུ་གཞན་
 ག་ཆགས་པ་ དུ་འགྱུར་ ནམ་མཁའ་ལ་ནི་བྱ་བཞིན་ འཕུར་བར་ལུས་ ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ས་གཏིང་
 དཔུལ་བའི་གནས་གྱི་བར་ འཇུལ་བར་ལུས་ རི་བྲག་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་ལོ་ མདོར་ན་འཕུར་བའི་སྒྲུ་རྣམས་
 དང་ རྒྱ་ཤིའི་སྒྲུག་བསྐལ་རྣམས་དང་བུལ་ ལྟ་ཡི་མིག་སོགས་སྦྱར་དང་ མངོན་ཤེས་དུག་རྣམས་རྒྱན་དུ་སྦྱེ་
 ཐབས་དེ་ རྒྱད་གཞན་ནས་མི་སྟོན་པས་ མཆོག་ཏུ་གསང་བའོ་ ལེའུ་དུག་གིས་གཞུང་དོན་རྫོགས་ ཡི་ཏེ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་མེ་ལོང་རྒྱད་ ཆོག་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ རོ་བོ་དེས་ཆོག་ དབྱེ་བ་ མཆོན་དཔེ་
 དགོས་པ་ ཁོང་གི་མན་ངག་ ལེའུ་ཡི་གུངས་ གྱིས་བསྟན་ རོ་བོ་ཉོན་མོངས་ རིག་པ་ཀ་དག་ རང་
 དག་པས་ ཡི་ཤེས་སྤང་བ་ཟང་མ་ ཉོན་མོངས་མེད་ ཡིན་ བདག་ ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིག་ གཞན་
 དོན་རྣམས་ མཐར་འབྱེན་བའོ་ དེས་ཆོག་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ་ ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་ རིག་པ་ལ་
 འདུས་པས་ ཡི་ཤེས་ཉིད་ནི་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པས་ ཀྱན་ཏུ་འོ་ བདེ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་
 གཉིས་མེད་ རང་གྲོལ་ པས་ རན་ མ་རིག་པ་སོགས་ བའི་སྒྲོ་མེད་བཟང་པོར་གནས་ རྣམ་
 རྟོག་རྒྱན་ཟད་ རིག་པ་རྒྱ་དང་བུལ་བ་ ཀ་དག་པས་ གཡོས་པ་མེད་པའི་ བསམ་གཏན་ བྱགས་
 ཞེས་བུ་ སྤང་བ་ཉིད་ལ་རིག་པ་ ལུལ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུ་རྒྱད་ ཤར་ དབྱེངས་རྣམས་དང་ཐིག་ལེ་སྟོང་བ་ སྒྲོན་
 མ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་རོ་ དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱན་ སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཁུབ་པས་ བཟང་དང་ རྟོགས་པ་ དེ་ལྟོག་པའི་ལྟ་བ་ མངོན་གྱུར་ཀྱན་བཟང་རོ་ དཔེར་ན་
 ཐམས་ཅད་གཙོད་པ་ རལ་གྱི་ལྟ་བུ་སྟེ་ ལྟ་བ་རྣམས་གྱི་ལ་ཤན་འབྱེད་ ཁོང་དོན་མན་ངག་རྣམ་གསུམ་སྟེ་

དངོས་དེ་མ་མཐོང་། གཞི་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བརྟུང་བ་ གོལ་ས་དང་། གློ་བཟླས་རིམ་པའི་ ཐེག་
 པ་སོ་སོའི་བྱུང་མཐའ་ གོལ་ས་དང་། ལམ་གྱི་གནད་མ་ཤེས་པར་ ཉམས་བྱངས་འབྲུལ་པའི་གོལ་སའོ།
 དངོས་པོ་ རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ གཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ། སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དང་ ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པའི་ འདོད་པ་ མཐའ་གཉིས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཞག་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ དེ་ཉིད་ཡོད་ན་
 རྟོགས་པའམ། དང་བཅས་པ་ འོན་ཏེ་མེད་ན་བཅས་པོ་བཞིན། གཞི་མི་བཟུང་ ཡང་ན་ཡུང་མ་བསྟན་
 བཞིན་ ཤེས་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་མེད་ འགྱུར། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་
 གྱི་གནས་ལུགས་ ལ། ཡེ་ཤེས་ ཆོས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་ རྣམ་པ་གསུམ་ འོངས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཡེ་
 ཤེས་ ཡིན་ཏེ། འོངས་སྐྱུ་ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་མ་འགགས་པས་བརྒྱ་
 དང་། སྐྱུལ་སྐྱུ་ རྣམ་པ་ ལྷ་བྱེད་ཤེས་པའི་རྩལ་ནང་དུ་ མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ ཐམས་ཅན་ལ་གནས་ལུགས་
 རི་ལྷ་བ་མཁྱེན་པ་དང་ དང་། གཞི་ ཆོས་སྐྱུ་ ལ་ ཆོས་སྐྱུའི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་
 གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། སྐྱུལ་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། རི་ལྷ་མཁྱེན་པས་ དེ་ཡང་སྤྱི་བའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལ་
 གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ གནས་ལུགས་ཤེས། ཤེས་བྱ་ རི་སྟེང་མཁྱེན་ པའི་ཡེ་
 ཤེས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་ པས་གཞན་དོན་ཤེས། འོངས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་ སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ ཐད་ཀའོ།
 ཀར་ཤེས་པ་ ཆོས་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་ རགས་པ་མ་ཡིན་པ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་ཆ་ཅམ་བྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་བྱགས་
 ཀྱིས་བསྟགས་པའོ། གཞི་གནས་ཏེ། ཤེས་པའི་ཆ་ནི་གསལ་བྱེད་ལ། འཛིན་པ་རགས་པའི་རྟོག་པ་
 དངོས་འཛིན་ མེད། ངམ་ངམ་བྱགས་ཀྱི་ འབད་པ་མེད་པའི་ བྱགས་རྗེའོ། གསལ་ཁིང་ཤེས་པ་རིག་དང་
 བཅས། ཐུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་ ཆ་ལ་འདྲེས་པ་མེད་པར་ མི་བསྟོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་གསལ་བྱེད་ཅམ་དུ་
 གནས་ཏེ་མེད་པ་ཡང་སྟེགས་ཆད་པ་བ་དང་ཁྱད་མེད་ གནས། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཆ་མེད་ན། བྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་
 རྟོང་པ་ བྱང་ཆད་པའི་སྟོན་ དང་། ཁྱད་པར་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མིན། དེ་བྱིར་གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་།
 ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ གསལ་ཆ་ཅམ་དུ་མེད་ན་མེད་པར་ལྟ་བ་ ཆད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་མི་འགྱུར།
 རགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ སྤང་ཆར་ ཡོད་འགྱུར་ན། འོན་ཏེ་ སྟེགས་ རྟག་པ་ཉིད་དང་མཉམ་། སྤང་བ་དུལ་
 བྱ་རབ་དང་བཅས་པ་འདི་དག་ལུས་འདི་ཡི་སྒོ་བྱར་བ་དང་ཁྱད་ཅིས་འབྱེད་ དེ་བྱིར་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལ་ནི། བརྟེན་ནས་
 རགས་པར་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གནས། གློས་བཟླས་རིམ་པའི་ ཐེག་པའི་

གོལ་ས་ནི་ རྒྱུ་གཞན་ན་ཞི་བ་ ཤེས་བྱ་མེད་ན་མེད་པ་སྟེ་ ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ ཡེ་ཤེས་ཡེ་
 ཤེས་ཞེས་ ཕྱི་ཚིག་ ཚིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ གྱུན་བཞུགས་དེ་ རོན་གྱུན་འདི་ཞེས་ རོན་ངོ་བོ་རང་འདི་ཡིན་ཞེས་
 གཞན་གྱིས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པས་ མ་རྟོགས་པས་ བོ་ཉི་གྲོགས་པམ་ཡི་གེ་རྣམས་ གཞུང་ཆད་རི་ཙམ་ཡོད་
 གྱུར་ དགོས་མེད་ཆེ་ཆད་ངལ་བའི་རྒྱ་ འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཙམ་ཐོབ་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 གསུངས་པ་དགོས་པ་མེད་དམ་ཞེ་ན་ རེ་ཞིག་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་འདོགས་གཅོད་པ་ཙམ་ཡིན་ དཔེར་ན་གསེར་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་
 འདོགས་བཅད་ནས་གསེར་རང་མ་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་འདོགས་བཅད་ནས་གནས་ལུགས་རང་ངོ་
 མ་ཤེས་པའོ། །འདི་ཉིད་མི་ཤེས་སྟོངས་པ་སྟེ་ འོག་མ་རྣམས་དང་ཁྱད་མེད་འགྱུར་ དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་
 ཉམས་ལེན་ལ་ གོམས་པ་གཅིས་ ཉམས་བྱངས་ བས་ འབྱུལ་ཏེ་ མ་ཤེས་པར་ གོལ་བ་ནི་
 རིག་པ་ལུས་ལ་བརྟེན་པས་ ལུས་ཀྱི་གནད་ཉིད་ གལ་ཆེ་སྟེ་ མ་ཤེས་ན་ དགོར་མཛོད་ བང་ན་ཞོར་
 ཡོད་གྱུར་ སྟོ་མོ་དམ་དགྲིགས་འདྲ་ རྟོན་མི་ལོན་པས་ ཕྱི་ནས་ཞོར་རྟོད་མ་ཡིན་ནོ། བསྟན་སྒྲུབ་ལ་རེ་བའི་
 ལྷ་སྟོམ་ བསྟེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་ རོན་འདི་ཉིད་ནི་ཁྱད་མེད་འགྱུར་ ཕྱི་ནང་གི་ དབྱིངས་ སྟོན་
 མའི་ ཀྱི་གནད་ཀ་མ་ཤེས་ན་ བྱ་ལོངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་འཛོལ་ མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པས་མི་རྟོད་པ་
 དང་ འདྲ་ རིག་པའི་གནད་ རོ་རྩེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ དེ་མ་ཤེས་ན་ བམ་མཁའ་ དངོས་མེད་ལ་དངོས་པོར་
 འཛིན་པ་དང་སྤྱར་གྱིས་འདེབས་པ་འདྲ་ ལུས་ལུ་རིག་པའི་ གནད་གསུམ་མན་ངག་མི་ཤེས་པར་ ཆོས་
 གཞན་གྱི་སྟོར་ལུགས་ནས་ སྟོམ་པར་འདོད་པའི་སྟོམ་ཆེན་པ་ རྒྱུད་དབང་མེད་པའི་ཞོར་བདག་ ལྷག་པོ་
 ཁལ་པོལ་དང་ འདྲ་ དེ་ཡང་དངོས་པོ་གཤིས་རང་མ་མཐོང་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་གྲངས་སུ་ཤེས་པའོ། །དེ་ཕྱིར་གསུམ་ཉིད་
 ཏུ་འབྲེལ་བའོ། རིག་པའི་རྟོན་ས་ལུས་ ལ་གནས་པ་ ཡིན་ཏེ་ ལུས་གཅིག་མེད་ན་ ཐེམས་པོ་
 མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ མེད་པ་སྟེ་ ཡོད་ན་ རིག་པས་བྱུང་བར་ ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ངེས་ དེ་ལྟར་
 ལུས་ལ་ རིག་པ་ ཡོད་པ་དེ་ ཆོས་ཅན་སྟེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ གཞན་གྱི་ ཀྱིས་ སྟེ་བའི་གཙུག་ནས་
 ཀྱང་མཐིལ་བར་ ལུས་མགོ་དང་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་ལ་ བརྟག་དབྱུད་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་ དབྱུད་པས་དེ་
 ཉིད་ དང་པོའི་གཤིས་དེ་ རྟོད་པ་མིན་ མོ་དང་ཕྱ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ ཕྱིས་ནི་རྣམ་པ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱིས་
 བརྟག་ཤིང་དབྱུད་གྱུར་ བྱས་པ་མ་ཡིན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ རྟོད་པ་མིན་ འོ་ན་བརྟན་ ལུས་ལ་མེད་ངེས་
 ཞིག་གསུམ་ མེད་ཡིན་ཞེ་ན་ བརྟན་ཏུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ ལུས་གནད་སེམས་ན་མཛོན་ རིག་གི་དེ་ཉིད་

རིག་པ་མིག་གི་མངོན་སུམ་དུ་ སུ་སྒྲུང་མཁའ་ན་ལུས་ལ་བྲག་བྲབ་སྟེ་ སྒྲེས་བྲལ་བྲག་གིས་གང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཡང་
 སྒྲེས་བྲལ་གྲོན་པ་ གནད་མི་ཤེས་པ་ འགའ་ཞིག་གིས་མཁའ་གང་གང་ལུས་ལ་བྲག་ ཅུ་མེད་པའི་སར་གཏར་ཡང་
 བཅུ་ལ་བས་མཁའ་གཅིག་གྱང་འབྱུང་བ་མ་ བྲག་མི་ཡོང་བ་དང་འདྲའོ་ ཡིན་ནོ་ འོ་ན་ལུས་ལ་བྲག་མེད་དམ་
 སྒྲུམ་ན་ ལུས་ལ་བྲག་མེད་མ་ ཡིན་ཏེ་ ལུས་སྒྲིབ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ ཐམས་ཅད་བྲབ་ཅིང་བྲག་ལ་
 བརྟེན་སྒྲེས་བྲལ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ སྒྲན་པ་ལྟ་བུ་ ཡིས་མཁའ་རྒྱ་བའི་ ཅུ་ལ་གཏར་ན་བྲག་འབྱུང་
 ལྟར་ ལུས་གནས་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ་ ལུས་ཀྱི་གནད་མ་ཤེས་ན་ཡེ་ཤེས་མི་འཆར་ལུས་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་
 བའོ། །ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་ནམ་མཁའ་སྟེ་ སྒྲིན་བྲལ་ འདི་ཉིད་ གདམས་པ་ མི་ཤེས་ཁ་ཅིག་གིས་
 ཉིན་དང་མཚན་མོ་མེད་པ་རུ་ ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་ བཅུ་ལ་ཞིང་ བལྟས་བྱས་གྱང་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འདི་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ ཡིན་ནོ་ འོ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མི་འཆར་རམ་ཞེན་ བསྟན་དུ་མེད་པ་མ་ ཡིན་ཏེ་ འདི་ཉིད་
 ཀྱི་གདམས་པ་ལ་ གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་ བལྟས་ན་ རྒྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་དོན་ཤེས་འབྱུང་མཁའ་ རིག་
 པའི་གནད་ནི་ཉིན་མཚན་དུ་ དབྱིངས་རིག་ལ་ རྟག་ཏུ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ པ་གལ་ཆེ་ བྱེ་ གཞན་
 པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱད་ཅིག་གྱང་ ཡངས་ཤིང་བལྟ་བར་མི་བྱའོ་ འོ་ན་གནད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དེ་ འདི་ཉིད་
 མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ མཐོང་བ་དག་ནི་མེད་དམ་ཅི་ ཞེན་ གཞན་ལྟ་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 བས་ འདི་ཉིད་མ་བསྟན་བར་དུ་ནི་ རི་ལྟར་བརྟགས་གྱང་ ཐབས་དང་གདམས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ མཐོང་
 བ་མིན་ དམ་པའི་གདམས་པ་ལ་འདི་བསྟན་ན་ དཔེར་ན་ བ་རྣམས་ལུས་ལ་འོ་མས་བྲབ་ གྱང་རྒྱ་དང་
 མཁའ་མ་ནས་འཐེན་གྱང་འོ་མ་མི་འབྱུང་ མཁའ་པས་རྒྱ་མ་ནས་འཐེན་ན་ འོ་མ་དག་ནི་འབྱུང་བ་བཞིན་ དེ་
 བཞིན་ལུས་ཀྱི་གནད་ཤེས་ན་ མངོན་དུ་གསལ་ཏེ་ལུས་གནད་གྱང་ རྟག་ཏུ་གོམས་ སྒྲུམ་པ་དང་མ་སྒྲུམ་པ་
 དང་བྲད་མེད་མཐོང་ ཤན་པ་སྒྲུད་འཛོང་སྟེ་ག་ཅན་ ལུས་ཡོད་པ་དང་ཤེས་པ་ཡོད་པས་འདི་དག་སྟེ་ག་ལས་
 འདས་པའི་རྟགས་ ཡང་ འདི་ཉིད་བསྟན་པས་གྲོལ་ཐོབ་འབྱུང་ དམུས་ཡོང་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆད་པས་འདི་མི་
 མཐོང་སྟེ་བསྒྲུམས་ཏེ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ བྱང་སེམས་ ཉན་མོངས་པའི་
 སྒྲིབ་པ་བྲལ་ བ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱེད་རྒྱུ་འབྱུལ་སྟོན་ལུས་ བས་གྱང་ འདི་ཉིད་གནད་གསུམ་ ཀྱི་
 མན་ངག་གི་ གདིང་མེད་ན་ རྒྱལ་ཆ་ཅམ་ཡང་མཐོང་མི་འབྱུང་ རྒྱལ་མཐོང་ཡང་རང་སྒྲུང་དུ་མ་ཤེས་པར་མི་
 གྲོལ་ གཞན་དག་གིས་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ དེས་ན་ རྟག་ཏུ་ གོམས་དང་ཐབས་ ཀྱི་མན་ངག་

ཉིད་གཅིས་ལེའུ་བདུན་གྱིས་གཞུང་དོན་རྫོགས་མེད་ཏེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྒྲོན་མ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ རྒྱད་
 གྱི་ཚིག་ བདུན་བསྐྱུས་ཏེ་ དོན་བཤད་པར་བྱེད་ རོ་བོ་གསལ་བྱེད་སྤང་བ་སྒྲོན་ རང་རིག་པའོ་ རེས་
 ཚིག་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ ལུན་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བས་སྒྲོན་ ཀྱན་གྱི་གཞིར་
 རྒྱུར་ དངོས་པོའི་འདུག་ཚུལ་ མ་ཡིན་ནོ་ འོད་ཟེར་ རིག་པ་ལས་ ཀྱན་ཏུ་ཡངས་པའི་ཕྱིར་
 འབར་བ་ཡིན་པས་གསལ་བར་མཛོན་ ལུམ་དུ་བརྟུར་ཡོད་ དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ་ རྣམ་དག་
 དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་ མཐིང་ཁ་འགྱུར་མེད་ཀྱི་འོད་ ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་ ཆགས་ཆེན་དམར་པོ་
 དང་ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ རིག་ཚུལ་གསལ་སྒྲོང་གཉིས་མེད་ དང་ རྒྱང་ཞགས་ཚུ་ཡི་སྒྲོན་མའོ་
 མིག་གི་དབང་པོ་སྒྲོན་མེད་པ་ དགོས་པ་རྒྱད་རྣམས་གཞན་གྱི་ཚིག་ འདི་ཉིད་དུ་ནི་ གསལ་བར་ སྤང་
 བར་བྱེད་ དཔེར་ན་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་གིང་ སྒྲོན་གིང་གི་མེ་ཁྲེར་ནས་ཕྱིན་ལམ་སྤང་བ་ བཞིན་ ཁོང་དོན་
 མན་དག་རྣམ་པ་ལུ་ མིང་པར་ བཏགས་པ་ཚིག་གི་སྒྲོན་མ་ཡིས་ འཛིག་རྟེན་མིང་གི་ དོན་འབྱེད་པ་
 ས་པོན་བྱེད་ རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ མེ་སྒྲོན་དང་གཙུབ་གིང་ལ་སྐྱེས་ ཡིས་ བཏགས་པ་གྲངས་ཀྱི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ ལུན་པ་སེལ་ བ་ལྟ་བུ་ སྤྱི་མཐུན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ ཉི་ཟླ་སྐྱེས་ ཡིས་
 འགྲོ་བའི་ལུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ མཚོན་པ་དཔེ་ཡི་སྒྲོན་མ་ འདི་ལྟ་བུ་ཞེས་མཚོན་ནས་ ཡིས་ འོག་རྟོག་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ འགལ་བའི་ ཐེ་ཚོམ་སེལ་ ཡེ་ཤེས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ ཚོས་སྤང་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་སྒྲོན་
 ཡིས་ བག་ཆགས་འབྲུག་པོའི་ལུན་པ་སེལ་ ཡེ་ཤེས་རྟགས་ ཀྱི་སྒྲོན་མ་དེ་ ལ་བཞི་ཡིན་ཏེ་ འོད་ཀྱི་
 རྟགས་སུ་དབྱིངས་ ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུ་ ཡིན་ནོ་ ཡེ་ཤེས་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ་ མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུ་ རྟེ་
 རྒྱ་ཡི་རྟགས་སུ་ལུ་གྲུ་རྒྱད་ གསེར་གྱི་རྒྱད་པ་ལྟ་བུ་ འདུག་ཚུལ་ གནས་ལུགས་ རྟགས་སུ་འགྱུ་དང་
 འཕྲིག་ དེ་ཡང་ གནད་དུ་ཞེན་ གསང་དོན་གསུམ་དུ་བསྐྱུན་ སྒྲོན་མའི་གནས་ནི་སྒྲིང་ཡིན་ རྒྱ་
 དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ རྟེ་ ལམ་ནི་རྩ་ཆེན་ རོ་རྒྱང་དབུ་མ་གཉི་ཤེས་སྤྲུག་ བཞི་ཡིན་ནོ་ སྒྲོ་ནི་མཐོང་བྱེད་
 མིག་གི་སྒྲོ་ ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་ རྣལ་འབྱོར་པ་ ཡིས་ འབྲུལ་པའི་ ཕྱིན་གི་ བྱ་བ་
 ཀྱན་བཏང་རྟེ་ དུར་ཁྲོད་གནས་སམ་དབེན་ས་ སྒྲེ་བོ་མེད་པ་ རུ་ བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུར་གནས་ཀྱང་
 རུང་ ལྟ་སྒྲོད་མཐུན་པའི་གྲོགས་བཙལ་ཏེ་ བསམ་གཏན་གཞོད་པའི་དགྲ་ རྣམ་གཡང་དང་འདུ་འཛིའི་མི་
 རྒྱ་ཕྱི་སྤྲུག་ རྒྱངས་ལ་ སྒྲོན་མ་ཉིད་ནི་ དེ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ གོམས་བྱེད་ན་ འབྲུལ་

ལའོར་བཞིན་དུ་གནད་རྣམས་སྟེམས་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་སྟོང་ཡིན་པས་དང་པོའི་དུས་སུ་བསམ་རྒྱུ་
 ལས་དང་པོ་བས་དབུགས་ནང་དུ་དུམ་རེ་འཐེན་བཅད་སྟོང་གི་གནད་ནི་ཅུ་ཡིན་པས་རིག་པའི་གནད་ཡོད་པས་
 འགྲུ་སྤང་བཅད་པ་གཅེས་གཙུག་དང་གཡས་སུ་བྱེན་ལ་བསྒྲེག་དང་ཐུར་དུ་མཐན་པ་ནི་ཡོ་གི་ཉིད་
 ཀྱིས་གནད་དེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་ཅུ་ཡི་གནད་ནི་མིག་ཡིན་རིག་པ་འཆར་བའི་སྒོ་ཡོད་པས་
 བྱེན་ལ་སེང་གི་ཐད་ཀར་སྤང་དང་རི་བོང་ཉམ་པོར་དང་མཐའ་སྤང་ཐུར་གྱིས་མཐན་
 ལྟ་བུ་ལྟ་སྤངས་བཞི་ཉིན་དུས་རྣམས་འབྱོར་པ་ཡིས་ཤེས་པ་མིག་ཏུ་གཞུག་ལ་ལྟ་མཚན་དུས་ཤེས་བྱ་
 བུམ་པར་གཞུག་མིག་བཙུམ་དབུགས་ནང་དུ་རུབ་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་ཁར་འོད་ཀྱི་གོང་ལ་ལ་བསྟུ་
 སྒྲོན་མ་ཅི་ཏ་ཏའི་དཀྱིལ་དུ་ཤེས་པ་རང་གསལ་དུ་སྟེམས་ཐིག་ལེ་ཅུ་ཡི་ནང་དུ་འོད་ཀྱི་བར་
 དུ་སྟེ་དེས་ནི་ཡོ་ཤེས་ནང་དུ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་དེ་ལྟར་ཉིན་དང་མཚན་དུས་སུ་
 ཉམས་ལེན་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པའི་རྣམས་འབྱོར་པས་གོ་མས་པའི་ཚད་ནི་ཅུ་ལ་རྒྱུགས་ཀྱི་མན་ངག་གོང་
 དང་མཚུངས་དེ་ནས་གོ་མས་ཏེ་ཉམས་སུ་འོངས་པའི་ཚད་མཐར་བྱིན་པས་བྱེན་ལ་རག་མ་ལུས་པའི་
 ཉགས་ཉིན་དང་མཚན་མོ་གཉིས་མེད་པར་ཉག་ཏུ་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་འབྱུར་ལུས་ལ་ཡང་འོད་ལྟར་འོད་
 དེ་དུས་རྣམས་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་རིག་པ་རྒྱུད་དང་འབྲེས་པས་ལུས་ཀྱི་ཉགས་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་ཡང་བ་དང་
 འབྲུ་སྟོན་མི་འོང་ཏེ་ལྟར་མགྲོགས་ཤིང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱན་ཚུད་པའི་ཉགས་སུ་གཞན་ལ་མིག་མི་
 ཆགས་དབུགས་བྱིན་དུ་རྒྱ་བ་མེད་ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱི་བྱན་པ་འགགས་རྒྱུད་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ཉགས་སུ་འོ། །
 རང་ལ་ཆེད་དུ་ཉགས་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུར་ཤེས་རབ་ཅུ་ལ་མ་འགགས་པ་ལས་ཉགས་
 ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ཉགས་སུ་སྟུར་མཐོང་མ་སྟོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་རང་གིས་
 ཤེས་པ་དང་དང་འབྲུལ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་དུ་འདུས་པའི་ཉགས་སུ་ངག་ཏུ་ཅི་བརྗོད་ཆོས་ཀྱི་
 གཏམ་འབྱུང་སྒོ་དང་གདམས་པ་འབྲེས་པའི་ཉགས་སུ་ལུང་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཀྱན་མ་བལྟས་བཞིན་དུ་
 རང་ལ་འཆར་རིག་པའི་ཉག་ནི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལུ་ལ་སྤང་བ་དེ་འགྲུལ་དང་འབྲིག་པ་ཉིད་བྲལ་ཏེ་
 སྤང་པ་རང་སར་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཉགས་སུ་ཤེས་པ་གར་གཏད་དུ་མི་འགྲུལ་བར་གནས་པའོ་
 གསང་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཉགས་གདོང་བཞི་ཉི་དཔྱུལ་བ་ལ་རིགས་དུག་གི་འགྲོ་བ་རིག་པར་གྲོལ་བས་
 སོགས་ངན་སོང་ལ་དེ་ཉིད་རང་རིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡང་བག་ཚ་ཀྱན་དང་བྲལ་རིག་པ་ཡོ་སངས་རྒྱས་པས་

སངས་རྒྱལ་ལ་ཡང་བྱོད་པ་མེད་ཅེས་གཞི་ལ་འཁོར་བ་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ འཁོར་བར་ལྷུང་དོགས་སྤྲུག་བསྐྱེལ་
 བྲལ་ཅེས་ཕྱ་ངན་འདས་ལ་ དེ་ཉིད་རང་རིག་ཡིན་པར་རྟོགས་པས་ རེ་བ་མེད་ཅེས་ལེའུ་བཞི་ཡིས་གཞུང་དོན་
 རྟོགས་ཅི་ཏེ་ རྒྱུ་མོར་ལུ་འཕྲ་བཞོད་ཅེས་བྱ་བའི་ རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ བདུན་གྱིས་ བསྟན་པར་བྱ་
 རོ་བོ་རང་རིག་གཞི་ལ་སྦྱོད་ཅེས་སྒྲུ་ཆོགས་རང་གྲོལ་དུ་ དེས་ཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ རྒྱུད་ གཞན་གྱི་
 དགོས་པ་འདིས་སྒྲོང་ཕྱིར་ དགོས་འདོད་འབྱེན་པས་ མ་ཆང་བཤུ་བསྐྱེད་པ་ མོར་ལུ་ རོ་རྩེ་ལྷག་རྒྱུད་
 བཞིར་འབྱུ་བ་ བརྟག་དགའ་བས་ ཀྱན་གྱི་མི་མཐོང་ གཞི་བསྐྱེད་པར་དགའ་བ་ བྱ་བའི་དོན་ དེ་
 ལྷུང་རྟོགས་དགའི་ རོ་བོ་ཉིད་ ཡེ་ཤེས་དེ་ ཡུལ་ལ་བྱུ་བ་ རྣམ་མཁའ་ལ་འཆར་བ་ བས་བཞོད་པའི་
 དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་ རང་གར་རང་གྲོལ་འོངས་སྦྱོད་པས་ གཞི་ལ་འོངས་
 སྦྱོད་ཀྱན་གྱི་མོར་ ལུ་དང་འདྲ་ རིག་པ་དེ་རྒྱུང་ཤེས་ཀྱི་ཕུལ་གྱིས་ བྱ་དང་འབྱུག་དང་འབྱུ་བའི་ཆེ་ འདི་ཉིད་ཀྱི་
 གནད་མེད་པར་ གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་ཟད་ གཏིང་དཔག་དགའ་བ་ ཕྱིར་བྱ་ ལྷུང་བ་དུམ་ལུ་དུམ་ལུ་
 འོད་དུམ་ལུ་དུམ་ལུ་གར་ ཆེ་ མཆོད་པ་རྟོགས་ཕྱིར་ རོ་རྩེ་ཆེ་ཆེ་མཐོང་བས་ བཞོད་པའི་དོན་ དགོས་པ་
 རི་ལྷ་ལུ་ཞེན་ རྒྱུད་གཞན་འདོད་པ་རྣམས་ རྒྱུད་ འདི་ནས་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་པས་ བྱ་མའི་དོན་རྣམས་
 རྟོགས་བྱེད་པའི་ དཔེར་ན་བཞུ་བའི་གསེར་ བཙོ་བསྐྱེད་པས་པ་དང་ དང་མཆོངས་ ཁོང་དོན་མན་
 ངག་རྣམ་ ཏུ་སྟོན་ཞེན་ བཞི་སྟེ་ སྦྱོད་པ་གཙོར་ ལམ་ཏུ་ བྱེད་རྣལ་འབྱོར་དང་ སྒྲོམ་པ་
 ཉིད་ལམ་ཏུ་ རྒྱུན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་ ལྷ་བ་ཉིད་ལ་གཙོར་ ལམ་ཏུ་ བྱེད་དང་ དེ་བཞིན་འབྲས་ལུ་
 ལམ་བྱེད་པའི་ སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ བྱིང་ཆོད་གསེར་བའི་སྦྱོད་པ་ནི་ ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་ གལ་
 ཏེ་བྱིང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ གནད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་ཏེ་ ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་རྒྱག་ ཅིང་སྦྱོད་པ་སྒྲུ་ཆོགས་
 བྱེད་ པ་དང་ ཡན་ལག་གར་ལ་སོགས་པ་བྱ་ མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ ངག་གི་གནད་ནི་ཏ་ཏ་དང་ དག་པོ་
 ལྷུང་ལྷུང་བ་ ཉི་ཉི་རྒྱ་རྒྱ་དག་ རིང་ཐུང་ བསྐྱེས་ཤིང་ ཡང་ན་སྐྱད་ ཉམས་ལ་ཅི་བྱུང་གི་ རྣམས་
 དག་པོར་འདོན་ སེམས་རིག་པ་ལ་རབ་པ་ནས་ མིག་ནི་ གཡས་གཡོན་གྱི་ ཟུར་ལ་རིལ་པོར་མནན་
 ཅིག་ཅིག་པར་ཁྲོལ་ཚུར་ཁྲོལ་བྱ་ བྱིང་པ་ལ་ནི་མཆོག་ཏུ་ དེ་ལྷས་བྱས་ན་རིག་པ་སོས་འདེབས་ གསལ་
 ཆོད་པ་གཡེང་བའི་ཉམས་བྱུང་ན་ ལྷུང་བ་ སྐར་ཁུང་སོགས་བཀག་ལ་ མེད་པའི་བྱིམ་དག་ཏུ་ ལུས་ཀྱི་
 གནད་ནི་སེང་གི་བཞིན་ ཁ་སྤྲུབ་ཏུ་ཉལ་ལ་ལག་པ་གཉིས་སྤྲུབ་ནས་ཁར་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་ མཛིང་པ་

ཚུར་ནང་དུ་ ཡིད་ ཅམ་ ཐུར་ ལའོ། ངག་ བྱི་ ཅི་ ཡང་ གྲུང་ བ་ མིན། རིག་ བ་ ཐུར་ གཞན་ ཏུ་ མི་ འགྲོ་ བར་
 ཅི་ ཏུ་ ཏའི་ ད་ གྱི་ ལ་ ཏུ་ གཞུགས། མིག་ བྱི་ ཏུག་ བོར་ བཅུ་ བའོ། ཐུང་ བ་ འདི་ ལྟར་ ཐུང་ བ་ ཐམས་ ཅད་ ལ་ ཐོགས་ བ་
 མེད་ བར་ དབང་ བསྐྱར་ སྟོད་ བ་ བྱི། འབྱུང་ བའི་ སྒྲ་ རྣམས་ ལ་ ཐུན་ མོང་ མ་ ཡིན་ བ་ སྒྲ་ ཐལ་ འབྱུར་ གྱི་ མན་ ངག་
 སྒྲ་ བས་ ལྟར་ གོ་ མས་ བྱི། ཐུང་ བ་ དག་ ལ་ ཅི་ མཛོན་ ཤེས་ ལ་ ཐོགས་ གསང་ ཏུགས་ དགར་ འབྱུར། འདུག་
 ཚུ་ ལ་ གཞི་ ཐོག་ མ་ བས་ གནས་ ལ་ སྟོད་ བ་ བྱི། བམ་ མཁའ་ ཁའི་ ཁམས་ སྟུ་ དབྱེངས་ རིག་ འདུ་ འབྲལ་ མེད་ བ་
 ལུ་ གུ་ རྒྱུད། སྟུ་ དང་ ཐེག་ ལེ་ རིག་ བའི་ རང་ གདངས་ ཤར་ བ་ རྣམས་ ལ་ སྟོད། ལུས་ ངག་ མི་ གཡེང་ གཟེར་
 དེ་ དང་ མི་ འབྲལ་ བར་ གཏད་ བཏབ་ རྟེ། རྒྱན་ ཏུ་ འབྲལ་ བ་ མེད་ གནས་ བས། འཛིག་ རྟེན་ འབྲལ་ བ་ ཐུང་
 བ་ འབྱུང་ མི་ འབྱུར། འབྲལ་ སྟོད་ དག་ བྱི་ ཐུང་ སྟོད་ གྲུང་། རོ་ བོ་ ཉིད་ མཐོང་ བས་ རི་ ལྟར་ ཐུས་ གྲུང་ མི་ ལྟོ་ དེ་ བྱི་
 རུ་ ལ་ ཆ་ ཅམ་ མི་ འགྲེབ། ཏུག་ ཏུ་ ཡང་ དང་ ཡང་ ཏུ་ དེ་ ལ་ གོ་ མས་ བ་ བྱི། དེས་ བོ་ རང་ རིག་ བའི་ གནས་
 ལུགས་ གཤིས་ མཐོང་ བའི་ སྟོད་ བའོ། སྒོ་ མ་ བ་ ཉིད་ བྱི་ འདི་ རང་ ལམ་ ཏུ་ ཐུད་ བ་ རྣམ་ གསུམ་ རྟེ། ལྟོ་
 དང་ མི་ ཡི་ ཐེམས་ འཛིན་ གྱིས། སྟུ་ ཆོགས་ མཚན་ མ་ ཡང་ གར་ ལ་ ཐོགས་ འཛིན་ བ་ བྱི། རྟུན་ བདེ་ བར་
 ལུས་ གྱི་ གནད་ བྱི་ སྟུ་ ལ་ གྲུང་ ལ། དབུགས་ གྱི་ གནད་ བྱི་ བར་ ཏུ་ རུབ། ཁ་ ཐུའི་ དབུགས་ བསྐྱུ་ རིག་ བའི་
 གནད་ བྱི་ སྟུ་ ཅེ་ རོ། མིག་ གྲུང་ རོ་ ཐུང་ རུབ་ ཐེམས་ ལུགས་ ལས་ སྟུ་ བར་ འདོད་ དེ་ མ་ སྟུ་ བ་ འདི་ ལྟར་
 དཔའི་ བསམ་ གཏན་ བྱི། བསམ་ བའི་ ཞེན་ བ་ འགོག་ ཏུན་ བ་ ལ་ བཏུག་ བ་ རྟེ། ལུས་ གྱི་ གནད་ བྱི་ སྟུ་ ལ་
 རྟུན་ བདེ་ བར་ གྲུང་ ལ། རྟུ་ བའི་ ཆོག་ བྱི་ ཏུང་ བོར་ བསྐྱེདས་ ཐུས་ བས། ལག་ བ་ མཉམ་ བའི་ ཐུག་
 རྒྱ་ རྟེ་ འོག་ ཏུ་ བཅའ། མགྲིན་ བ་ ཞོག་ མ་ ཐུང་ ལ་ ཐོར་ བཞིས་ མ་ རིག་ བར་ ཡིད་ ཅམ་ དབུགས་ བའོ།
 མིག་ བྱི་ སྟུ་ ཡི་ ཅེ་ ལ་ དབབ། ཐེམས་ དཔའི་ མིག་ ལྟར་ ཐུ་ རིག་ བའི་ གནད་ བྱི་ སྟུ་ ཐུག་ བས་ མདའ་ གང་
 ཅམ་ ཏུ། འདི་ དག་ མིག་ གིས་ ཐུང་ བ་ ལ་ མི་ ལྟར་ བར། དབུགས་ བྱི་ བར་ ཏུ་ ཐུབ་ ཐང་ འཐེན་
 བ་ ལ། བར་ ཡང་ མཚོག་ ཏུ་ རིངས་ བར་ གཏང་། ཡིད་ བྱི་ རྟེངས་ མེར་ རེ་ བཞིན་ ས་ ལ་ བཞགས། ལམ་
 ལམ་ ཏུ་ ཐུད་ བ་ ལྟོ་ བ་ དག་ བྱི་ རྣམ་ གསུམ་ ལ། སྟུ་ དཏུ་ རང་ གི་ མཚན་ ཉིད་ དཏུ། རུད་ བར་ ཆེན་ བོའི་ ལྟ་ རྟོའོ།
 སྟུ་ བྱི་ ཐེག་ བ་ བརྒྱུད་ བོའི་ ལམ་ རིམ་ ཅུ་ ལ་ སྟོ་ ཡི་ རིམ། བར་ བྱི་ སྟུ་ སྟུར་ བར་ སྟུར་ གསང་
 སྟུར་ བའོ། རུད་ བར་ ཆེན་ བོའི་ ལྟ་ བ་ བྱི་ ལུས་ གནད་ མིག་ དང་ འབྲེལ། ལུ་ ལ་ གནད་
 བམ་ མཁའ་ སྟུན་ ཐུ་ ལ་ ལ། རིག་ བའི་ གནད་ བྱི་ ཐུང་ བ་ མཁའ་ ལ་ ཐུངས་ བས་ རྒྱ་ དང་ ཐུ་ ལ་ བཞིས་ གྲུང་ ཐུ་ རྟེ།

ལྷ་བྱེད་མིག་གིས་ལྷ་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་ལ་ བས་ནམ་ དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་ རི་ལྷར་
 ལྷ་ན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ བལྷ་ རིག་པ་ ལུ་གུ་རྒྱུད་ནི་ འོད་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་ གྲུངས་མང་
 བས་མ་ གཞན་གྱིས་མི་ཟེན་ཕྱ་ ཅེ་གཅིག་ཏུ་ བར་བལྷ་ དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ གོམས་པའི་གནད་གས་
 བྱུང་གདལ་བས་ཅི་ཡང་ མ་རིག་པ་ལ་སོགས་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྒྲིང་བ་ མི་སྤངས་བཀོད་པ་ལྷ་འོ་ འབྲས་ལུ་
 ལམ་བྱེད་ ཉིད་ཀྱང་ སྒྱིད་དང་བྱེད་པར་ གསུམ་ཡིན་ཏེ་ སྒྱི་ཡི་ རིམ་དགུས་རི་ལྷར་འབད་ཀྱང་ ལྷ་
 མི་འབྲལ་མཐར་ཐུག་ལས་མི་ཐོབ་ རང་གི་ བྱི་སྒྲོར་སོགས་ འོད་གསལ་ལྷ་རྒྱམས་སོ་ བྱེད་པར་
 འདི་ཉིད་གྱིས་ སྒྱུ་གསུམ་བྱིར་མི་ལྷོག་ཅི་ཡི་བྱིར་ན་ སྒྲིང་བ་འདི་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་ སྒྱུ་གསུམ་
 རིག་པ་གཏན་ལ་འདིས་ཐེབས་པ་ ས་ལ་གོམས་ བས་ནམ་ བྱི་ནས་ འདི་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་ རེ་
 དང་དོགས་མེད་པར་ འདི་ཉིད་རང་ ཆོས་སྒྲིང་རིག་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ ལ་འཆང་རྒྱའོ་ དེ་ལ་
 ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བྱིར་ འཁོར་འདས་གྲུང་མེད་པས་ གཞན་ རང་ཡིན་པར་འདི་ཉིད་ལ་གཏན་ལ་ཐེབས་
 བས་ ཅོལ་འདོད་དང་བྲལ་བས་ནམ་ སྒྲིན་པས་ མ་རིག་པ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་ སྒྲིན་པ་ལམ་དུ་བྱས་
 མཆོག་ཏུ་སྒྲིན་པས་ ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དེ་ཡང་གཞན་དུ་བཅལ་དུ་མེད་པས་ འོད་ཅེས་སོ་ ལེའུ་བཅུ་བཞིས་
 གཞུང་དོན་རྫོགས་མ་ཏི་ རྒྱ་ ཉི་ལྷ་ཁ་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ བདུན་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ གསལ་
 བར་བྱ་ རོ་བོ་ མཉམ་པས་ ཐབས་ དེ་ལ་བལྷས་པས་ དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ཅེས་ཆོག་རྒྱམ་པ་
 གསུམ་དུ་བསྐྱར་ འཁོར་ འདི་ལྷར་ འདས་སྒྲིང་བའི་ཆོས་རྒྱམས་ནི་ ཆོས་ཉིད་ མ་ལ་ཐིམ་བྱིར་
 རིག་པ་ ཉི་མ་སྟེ་ རིག་པ་མ་འདྲེས་ ལུ་ལ་སྒྲིང་བས་ལྷ་བར་བསྐྱར་ འཁོར་འདས་ འབྱུང་བ་ལྷ་རང་
 སར་གྲོལ་བ་ཞེས་གྲུང་བྱ་ འདྲེས་པ་ཁ་སྒྱུར་རོ་ དབྱེ་བ་རྒྱམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ་ གསང་ ཆགས་ཅན་ཡུམ་གྱི་
 བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ བ་སྒྲོམས་འཇུག་ཁ་སྒྱུར་དང་ འཁོར་འདས་ འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་རྫོགས་པ་
 འདྲེས་པའི་ཁ་སྒྱུར་དང་ ལམ་རིག་འདྲེས་པའི་ བར་དོ་ལ་རིག་པ་དང་སྒྲིང་བ་གཉིས་ ཁ་སྒྱུར་དང་ རྒྱུངས་རིག་
 གཏོད་ནས་དབྱེར་མེད་པ་ ཡེ་ནས་ཁ་སྒྱུར་རོ་ དགོས་འདོད་དབང་པོ་འབྱིང་པོ་ཉིད་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ བར་དོར་གྲོལ་བར་བསྐྱར་པའོ་ དཔེར་ན་མ་སུ་ཕྱད་པ་བཞིན་ ཆོས་ལུ་སོགས་རང་སྒྲིང་ཡིན་
 པར་ རང་གི་ཡིད་ཆོས་རིམ་གྱིས་གྲོལ་ ཁོང་དོན་མན་ངག་བཞི་ཡིན་ཏེ་ རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་མ་
 དོར་ འདིར་ རང་གི་ཤེས་པའི་གྲས་ཐག་ མན་ངག་ལ་ནན་ཆགས་སུ་བྱ་ བཅད་ དཔེར་ན་མཐུན་

བའི་གྲོགས་ལྟར་ དབྱིངས་རིག་ལ་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་ འགྲོགས་ཆེ་ཁ་མ་ཡི་བར་མ་ ལུས་ཀྱི་
 སྟོབས་ཉམས་ནས་དབྱགས་རར་རར་དུ་སོང་བའི་ཆེ་ དོར་ མན་ དག་གསང་བའི་གསེར་ཐིག་གསལ་ གདབ་
 དཔེར་ན་རྫི་འུའི་གྲངས་ རེ་རེ་ལ་བསྟོ་བགྲང་ནན་ཏན་བྱ་ ལྟར་འགྲོགས་ཆེས་ཉིད་མ་ཡི་བར་མ་ དོར་
 འོད་དང་འོད་ཁྱིམ་དུ་ཤར་བས་ སྒྲ་མའི་གདམས་ དག་ དུན་ པས་ བཟུང་ རང་དོ་ཤེས་པར་བྱ་ དཔེར་ན་
 གོམས་འདྲིས་མི་ ལྟར་འདྲིས་ཀྱི་མི་ཕྱིས་ལྷན་ན་དོ་ཤེས་པ་ ལྟར་ལྟོས་ སྤྱིད་པར་འཇུག་བའི་བར་མ་ དོར་
 ཟབ་མའི་གོམས་རྒྱས་ འདི་ཡི་གདམས་པ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁིང་ དཔེར་ན་
 ལོངས་སྟོད་ཆེ་ཁིང་དབང་འབྱོར་པ་ རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུས་འདུག་ ལེའུ་བཞི་ཡིས་གཞུང་དོན་རྫོགས་ ཡི་ཏི་ རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་ དོ་སྟོད་ རང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུང་བ་དེ་གདམས་པ་བསྟན་ནས་དོ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ སྒྲུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་ བདུན་གྱིས་ བཤད་པར་བྱ་ དོ་བོ་ རང་སྒྲུང་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ དེས་ཤེས་བརྟན་
 པར་བྱེད་ དེས་ཚིག་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ དོ་བོ་རང་རིག་རྒྱལ་ལ་ཡང་ སྟོད་པ་སྒྲ་མའི་གདམས་
 དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ལ་སོགས་ དག་གོ་ སྒྲུས་པ་ཏི་ འོད་ལ་བདུན་ཡེ་ཤེས་ལ་བདུན་རིག་པ་ལ་བདུན་ཏེ་ སྤྱ་རྩ་
 གཅིག་གིས་ གང་ཟག་སྟོ་ལ་ དབང་པོ་ཏི་སྤྱ་རྩ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ གོ་བར་བྱེད་ དབྱེ་བ་ བསྟུན་པའི་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་ སྒྲུང་བའི་ཡུལ་ འབྱུང་བ་ཏི་སྤྱ་རྩ་གཅིག་ལྟ་ཟེར་བ་ལ་སོགས་ལ་དོ་སྟོད་དང་ རིག་པ་
 དུན་པ་རང་སངས་ཀྱི་གདམས་དག་ སེམས་ལ་དོ་སྟོད་དང་ སྟོ་དམན་ དོ་སྟོད་ཉེར་གཅིག་སོགས་ དྲང་
 བའི་དོ་སྟོད་དོ་ དགོས་པ་རིག་པ་ རང་ལ་གནས་མེད་ རང་དོ་སྟོད་ དཔེར་ན་མེ་ལོང་གཡའ་དག་
 དུ་བཞིན་གསལ་བ་དང་ འདྲ་ ཁོང་དོན་མན་དག་རྣམ་བཞི་སྟེ་ དཔེ་ མན་ཤེས་དོན་རིག་པ་ རྟགས་ཀྱི་
 སྟོན་མ་གསུམ་ ཡིད་ཆེས་བསྟེད་ རིག་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསུམ་གྱིས་ ལ་བདུན་ཆོན་ ལག་ལེན་མན་
 དག་གྲངས་ ཉེར་གཅིག་ ཤེས་བྱ་ སྒྲུ་གསུམ་ ཆོས་སྒྲུ་དོ་སྟོད་ཀྱི་གདམས་དག་གིས་རིག་པ་ཉིད་ཅེར་མཐོང་
 དུ་བསྟན་ལོངས་སྒྲུ་དོ་སྟོད་ཀྱི་གདམས་དག་གིས་རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གོ་རར་གཞུག་ སྒྲུལ་སྒྲུ་དོ་སྟོད་ཀྱི་མན་དག་གིས་འབྲུལ་སྒྲུང་
 ཁིང་ཁམས་སྒྲུ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲུ་རང་རིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ ལོངས་སྒྲུ་དེ་ལས་ལྷང་བའི་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་དང་འོད་ཐིག་ལེ་
 ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་ སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ་ལ་ལྟ་བུད་མ་འགགས་པས་རང་སྒྲུང་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ་ ལྟག་མཐོང་དོ་སྟོད་གྱིས་
 མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་ གནད་གསུམ་བཞག་ ལུས་ཀྱི་གནད་སྟིང་གི་ནང་ན་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་
 གནས་པ་ སྟོག་གི་གནད་ཅིའི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་ དབང་པོའི་གནད་མིག་གི་སྟོན་མའི་ནང་དུ་རྟག་ཏུ་འཆར་ བའི་དོ་སྟོད་གྱིས་

རང་གི་འདུག་ཚུལ་ཉམས་སུ་སྤང་། དེ་ལ་གནད་གསུམ་ངོ་སྟོན་ནི། དེ་ལྟར་ ཡེ་ཤེས་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་
 འོད་ལུལ་གྱི་གནད་རིག་པ་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་བརྟེན་པས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་བྱེ་ཡང་དབང་པོ་སྟོས་པ་ལ་དགའ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ་
 གྲངས་གཞན་ ཉེར་གཅིག་ དེ་དག་ཀུན་ལ་འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་པར་བསྟུས། བ། ཡེ་ཤེས་ལུས་གནད་
 སྟོན་མ་མིག་ནས་འཆར་བས་ མིག་ཏུ་འདུས། འོད་ནི་ལུལ་གནད་ སྟོན་བྲལ་ལ་འཆར་བས་ བམ་མཁའོ།
 རིག་པ་ མིག་གིས་ མཐོང་གནད་ ལུ་གྱ་རྒྱད་ སྟུལ་སྟུ་ལུས་གནད་སྒྲིང་ དན་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་
 ཡིན་ཏེ། འོངས་སྟུ་ལུལ་གནད་ ཁ་དོག་གསལ་བའི་ལུལ་ དབྱིངས་སུ་བསྟན་ ཆོས་སྟུ་རིག་གནད་ལུ་གྱ་
 རྒྱད་ བརྟེན་པ་མཛོན་སུམ་དུ་ དཔེ་ནི་ལུས་གནད་ དན་པ་བསྐྱེད་གཞི་ ཙུ་ཡིན་ཏེ། ཉགས་ནི་ལུལ་
 གཞི་ཡི་སྒྲུང་བ་རང་ གནད་སྟོན་མའོ། དོན་ནི་རིག་གནད་དབྱིངས་རིག་ འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ འདྲེས།
 གཞུང་དོན་ལེའུ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་ ཡི་ཏི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སུ་ཏིག་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི། དོན་བདུན་ལས་ རོ་བོ་
 མན་ངག་ ཆོག་བཙུ་གཅིག་ བྲིགས་ཆགས་ཀྱིས་ འབྲལ་བའི་ལུལ་རྒྱུན་གཞི་ལ་ རང་དག་ཏུ་
 བསྟོགས། དེས་ཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སུ་ཏིག་མན་ངག་བྲིགས་དང་ དུམ་བུས་གང་ཟག་གི་སྟོལ་སྟེས་བཤོ།
 འབྲལ་མེད་ ཐེང་བས་གྲངས་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྟུང་། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། གཞི་གནས་རང་སར་ ཡེ་
 བས་རང་ལ་ཡོད་པ་ གྲོལ་བས་སུ། གནད་གསུམ་ ལུས་གནད་སྒྲིང་ སྟོག་གནད་ཙུ་ དབང་པོའི་གནད་མིག་གོ་
 མི་འགྱུར་གཟེར་འདེབས་ཏིག། འདོད་པའི་ དེ་ལྟར་གནད་གསུམ་བསྟན་པས་ དོན་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ།
 དབྱིངས་རིག་ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ རྒྱན་ཆགས་གནས་ཐིར་ཐེང་། དགོས་པ་མན་ངག་དུམ་བུར་
 ཆོག་ཉུང་དོན་འདུས་པར་ སྟོན་ དཔེར་ན་ རི་འདྲ་ སུ་ཏིག་ བྲིགས་ཆགས་སུ་ བརྒྱས་ལེགས་འདྲེ།
 ཁོང་དོན་མན་ངག་རྣམ་པ་གསུམ་ འབྲལ་པ་རང་དག་ རང་གིས་རང་གྲོལ་བར་བསྟན་ རྒྱུན་གྲོལ་སུ། གལ་
 མདོ་ བཙུ་གཅིག་ སྟུང་བྱེད་གྲོལ་བྱེད་ཏིག། གནད་ ལུས་སྟོག་ གསུམ་ཐོབ་ཡིད་ཉམས་ལེན་ཐེང་།
 འབྲལ་པ་ དུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་ གྲོལ་ཚུལ་ དབང་པོ་རྣེ་ཚུལ་གྱིས་ གཉིས་ཡིན་ཏེ། འབད་
 མེད་ འབྲལ་པ་རང་གིས་རང་གྲོལ་བའི་མན་ངག་ རང་གིས་རང་གྲོལ་དང་། འབད་བཅས་ ཉམས་ལེན་
 གྱི་དུས་སུ་ལུས་འདུག་སྒྲངས་ཀྱི་གནད་ལུལ་རྒྱུན་མེད་ཀྱི་གནད་རིག་པ་མ་ཙཱ་བའི་གནད་དོ་ གནད་དང་འབྲལ་བའོ།
 གལ་མདོའི་མན་ངག་བཙུ་གཅིག་སྟེ། སྟོན་བྱུང་ཐོག་མ་ཀ་ ཉོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་མ་ཉོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་
 མ་བྱུང་བའི་གནས་ལུགས་ དག་གཞི། རོ་བོ་ འབྲལ་པ་མི་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པ་མེད་པར་གནས་དག་པའི་

རིག་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །རང་བཞིན་སྤྱགས་རྗེ་ ཆ་ཡིས་མ་གོས་པའི་སྤང་བ་ཁ་དོག་ལས་འདས་པའི་གསལ་བ་རང་དག་
ཏུ་བཞུགས་སོ། །ནི། ཡེ་ཤེས་ བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་དེ་དེ་མེད་ན་བེམས་པོ་དང་བྱུང་མེད་རགས་པ་རང་གཟུགས་སུ་
གཉིས་དང་བྱུང་མེད་པས་བྱ་བར་ཡོད་ གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། དེ་ཡང་རང་གི་འདུག་ཚུལ་གྱི་ཆ་ལ་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་
ཡེ་ཤེས་དེ་འབྱུལ་མ་སྤོང་བས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གསལ་བྱེད་བག་ལ་ཉལ་ཏེ་ཆ་ཆང་བར་ཡོད་སྤྱགས་རྗེ་ཀྱན་
བྱུ་བ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྤྱགས་ལ་གསལ་ དེ་ལས་མ་ངས་ལྷན་གྱུ་བ་གཞི། ལྷ་ཆོགས་མ་ངས་པའི་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ་
ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ལུས་ལ་བག་ཆགས་གྱི་ས་བོན་ལངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་ས་བོན་བག་ཅམ་བྱུང་ མ་རིག་གསུམ་
གྱུ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་ནི་རང་གི་གཞི་ཡི་ཆ་ལས་བྱུང་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་པ་སྟེས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་དུས་
མཉམ་པའི་སྟེ་ཤེས་པའི་ཆ་ཀྱན་བཏགས་གྱི་མ་རིག་པ་ཡུལ་གྱི་ཆའོ། །དང་རྒྱུན་བཞི་དང་། རྒྱུན་རྒྱུན་མ་རིག་པ་དངོས་
བདག་པའི་རྒྱུན་ཤེས་པ་རགས་པའི་ཆ་སྟེ་རྟོགས་པ་དམིགས་རྒྱུན་ཡུལ་དུ་མར་ཤར་བ་ལ་བདག་པོར་གཟུང་སྟེ་དེ་གསུམ་དུས་
མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་པ་སྤྱགས་པའི་ དེ་རང་གཞན་དང་གཞི་ཤེས་པའི་བྱུང་བར་ལས།
འབྱུལ་པའོ། །འབྱུལ་ནས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་ངེ་ལྟར་གནས་ན། གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་
སྟོང་ན་ ལྷན་གསུམ་དག་ཏུ་གནས་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ན་སྤྱུང་འབྱུལ་ཅམ་དེ་འོད་ལྟའི་གོང་བུ་ཆོན་སྟེ་ལྟའི་བྱ་
གཏེལ་བ་ལྟར་གནས་སོ། །གནས་། འབྱུར་མེད་ཅུ་ཆེན་བཞི་ནས་ རོ་མ་རྒྱང་མ་ཀྱན་རྟུར་མ་དང་གཏི་གསེར་གྱི་
ཅུ་ཆེན་ཞེས་བྱ་ཤེས་སྤྱག་ཅན་ཞེས་བྱ་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་ནས་ཡི་གེ་སྔ་མའི་གཏུ་སྟེ་བ་པ་ཅམ་དུ་རྒྱུད་རྒྱུད་གིས་སྟོབས་བྱིས་ བྱུ་
འཆར་བྱེད་མིག་སོགས་ མིག་གཉིས་རྩ་བ་གཉིས་ཆངས་སྤྱག་དང་ལྟ་ཟེར་ སྟོ་བཞིའོ། །ཡུལ་ནི་ གང་ལ་
ཤར་ན་ རྩམ་མཁའ་ སྤྱིན་མེད་ སྟོང་བ་ལ། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ནི། རྩལ་འབྱོར་ སྟོང་བ་
ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་འབྱོར་སྟོམ་པ་དག་ལྟ་བུ་དང་འབྲས་བུ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པ་ བཞི་དང་བཞག་ཐབས་བཞི། སྤང་བ་
ཅིག་བཞག་རྒྱ་མཚོ་རི་བོ་རིག་པ་ཅིག་བཞག་གོ། དགོངས་ཆེན་བཞི་དང་ གནས་བསྐྱར་གནས་དག་རྒྱས་གདབ་རང་
གྲོལ་བཞི་ དག་ལུགས་བཞི། སྤང་སྟོང་གཞི་བཞེངས་ནི་འཁོར་འདས་རང་གི་སྟོ་ལ་ཤར་བ་ལ་བྱ་ སྤང་སྟོང་གཞི་བཞག་
ནི་དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་མ་གྱུ་བ་པར་རང་སར་བཞག་པ་ལ་བྱ་ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ནི་ཐམས་ཅད་རང་སར་རང་གྲོལ་བ་ལ་བྱ་
སྟོང་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་བར་ཤེས་པ་ལ་བྱའོ། །ཟིན་ལུགས་བཞི་ དམངས་ཆམ་
ལ་ལབ་སྟེ་མི་འབྱུར་སྟོན་པོ་བཙོན་དུ་ཟིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གདན་ས་ཟིན་ཏེ་རིག་པ་རང་ས་ཟིན་ཏེ་མི་འབྱུར་བའོ། །དང་བཅུ་དྲུག་གོ།
ཆད་ནི་གདོང་བཞིའི་རྩལ་འབྱོར་རོ། གོང་ལྟར་རོ་ བར་དོ་ འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་རིག་པ་འོད་ལ་ འཇུག་
རིག་པ་འབྱུང་བ་ལས་གྲོལ་སེམས་འབྱུལ་བ་ལས་ གྲོལ་ ལྷན་གྱུ་བ་རང་གི་ས་ལ་ངས་པ་རྟོད་ནས་རང་གི་འདུག་ཚུལ་དུ་

ཤེས་པ་ནི་ མཐར་ཕྱིན་ནོ། གྲོལ་ས་ ཐོག་མ་གང་ ཀ་དག་གི་ངང་དུ་གྲོལ་བ་ ཡིན་པ་འོ། ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། འབད་ཆུང་ ཟུལ་བ་མེད་པར་ ཤེས་རབ་ གྱིས་ རང་གྲོལ་བ་དབང་པོ་རབ་
 དང་། ཟུལ་ཏེ་ ལུས་སེམས་ཀྱི་ གནད་གཟེར་རང་གྲོལ་ བསྐྱོད་མན་པ་གཉིས་ ལོ། ཤེས་པས་
 གྲོལ་བ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་ བྲེགས་ཆོད་ ལ་གདམས་ཏེ་ཕྱི་འུལ་ལྷང་ཐམས་ཅད་རང་ལས་ཕྱུང་ཞིང་རང་གི་
 རང་དུ་གྲོལ་ཅམ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷང་བ་རན་པའི་སྒོ་སྒྲིམ་གྱི་སྤྱོད་དེ་རིགས་ལྷང་མཐོང་པའི་གནད་ཀས་དཔེར་ན་རྒྱའི་རོལ་ཁ་བསྐྱར་
 བ་ལྷ་ཕུད་བྱིངས་དང་མ་བུལ་བ་ ཉམས་ལེན་དང་། རིག་པ་ཐོད་སྐལ་ ལ་གདམས་ཏེ་དེ་ལྷར་ལྷང་བ་ལ་གོམས་
 པས་རིག་པ་ཅེར་མཐོང་ལྷང་བ་ཅེར་གྲོལ་ཤེས་པ་རང་ཡན་དུ་བསྐྱོམས་པས་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་དུ་ཤེས་ཏེ་འབད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་གནད་
 གཟེར་བའི་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཆོད་པ་ལོ། །གཉིས་ཡིན་ནོ། ཟུལ་བ་ཅན་དེ་རྣམ་པ་གསུམ་། འདུག་སྤངས་གསུམ་
 ལ་ ཤེས་པ་བྱིངས་ན་སྒྲིས་ཕུའི་རྒྱང་ཐབས་ཏེ་རྟག་ཏུ་ཆོད་ན་དང་སྤོང་གི་འདུག་སྤངས་བྱིང་ཆོད་གང་ཡང་མེད་ཅན་སྤྱང་པོ་
 ཆོའི་འདུག་སྤངས་བྱའོ། །གཞི་བཅའ་སྟེ། མི་འགྲུལ་གསུམ་གྱིས་ ལུས་མ་འགྲུལ་བས་མིག་མི་འགྲུལ་དེ་མ་འགྲུལ་
 བས་རིག་པ་མི་འགྲུལ་བའོ་དེ་ནས་ཤེས་པ་རང་ས་ཟིན་པ་ལོ། །གཏན་ལ་ལབ་། སྤོད་པ་གསུམ་གྱིས་ དབྱིངས་སྤོད་
 བས་རིག་པ་སྤོད་དེ་སྤོད་པས་འགྲོ་འོང་ཆད་སྟེ་ལས་ཀྱི་རྒྱང་ཟད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་ཟིན་པའི་རྟགས་རིག་པ་སྤོད་པས་གཞི་མ་
 འདེགས་པས་ཆོས་ཉིད་རྒྱུན་བཞི་ལས་གྲོལ་བའི་རྟགས་སོ། །ཆོད་རྣམས་བཟུང་། གྲོལ་བ་གསུམ་གྱིས་ དབྱིངས་
 འབྱུང་བ་ལས་གྲོལ་དེས་ས་རྡོ་ལ་སོགས་འབྱུང་བའི་ལྷང་བ་འགག་རིག་པ་རྒྱང་ལས་གྲོལ་ཏེ་མི་འགྲུར་བར་སྤོད་ལུས་རྒྱུན་ལས་
 གྲོལ་ཏེ་གནད་གཟུང་མི་དགོས་པར་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་ལྷང་བ་ཟིན་པ་ལོ། །ཡིད་ཆེས་བྱེ། སྒྲིན་པ་གསུམ་གྱིས་
 དབྱིངས་སྒྲིན་པས་ཁ་དོག་ལྷ་མ་འདྲེས་བར་འཆར་ཐིག་ལེ་སྒྲིན་པས་ནང་དུ་སྒྲུ་མེ་མེ་རིག་པ་སྒྲིན་ལས་གར་གཏད་དུ་སྤོད་པ་ནི་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལོ། །བརྟན་པར་བྱེ། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ཕྱིན་ དབྱིངས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཐོབ་པ་དང་རིག་
 པ་གཏན་གྲོལ་དུ་ཐོབ་པ་དང་འབྲུལ་རྒྱུན་སྒྲུ་ཆོགས་དབྱིངས་རིག་ཏུ་ཐོབ་པ་ནི་དེ་ལས་ཡར་གསེགས་ཀྱང་ཤུལ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་
 པ་འོ། ལེའུ་བརྒྱད་གྱིས་གཞུང་དོན་རྟོགས་། ཡི་ཏེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རིག་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི། རྒྱད་དེའི་
 ཆོག་དོན་ བདུན་གྱིས་ གསལ་བར་བྱེ། རོ་བོ་རང་ རང་གར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་ཆོག་ གཞན་གྲོལ་
 བར་བྱེད་། དེས་ཆོག་མ་རིག་སོགས་ འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་དུ་མས་དམ་དུ་ བཅིངས་པེ། གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 རང་གིས་གྲོལ་བས་རང་གྲོལ་ཞེས་། དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བ་རང་སར་གྲོལ་ཕྱིར་རིག་།
 གཞན་ ལ་ ལྟོས་པ་མེད་པས་ མཐའ་རྣམས་འགགས་ཕྱིར་རང་། ལྷང་བ་ སྒྱི་རང་ སེམས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ ཐེ་ཆོམ་ གཙོད་པས་གྲོལ་། དཔེར་ན་སྐུལ་མདུད་རང་གྲོལ་བཞིན་། དགོས་པ་རྣམ་པ་

གཉིས་ཡིན་ཏེ། གྱུད་གཞན་གྱི་ རང་ཤར་གྱི་ ཆོས་གཙོད་པས་རང་། རྟོག་མེད་རིག་པ་རང་ཤར་གྱོལ་།
ཁོང་དོན་མན་ངག་ རུ་ཞེན་ རྣམ་གསུམ་སྟེ། གཙོག་པུ་གྲོགས་དང་བྲལ་བར་འདུག་པས་རང་། རང་
གཙོག་པུར་འདུག་པས་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་ཤར་ཏེ་རིག་པ་ཡང་གཙོར་བྱ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་གྱུད་རྟོན་མེད་མཁའ་
ལ་སྤངས་པས་རིག་། རིག་པ་ལུས་ལ་མི་བཞག་པར་མཁའ་ལ་སྤངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དང་འོད་དུ་འཆར་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལུ་གྱུ་གྱུད་སྒྲིའི་རྩལ་ཐིག་ལེ་འཆར་དེ་ཡང་དང་པོ་ཤེས་ལ་ཐབས་ཀྱི་རིག་པས་ སྒྲིང་བ་ ཅེར་བཞག་
དེ་ཡང་འོད་དང་ཐིག་ལེ་དང་རིག་པ་ཉིད་ལ་བདག་ཏུ་འཆིང་བའི་སྒྲོས་མི་གཟུང་བར་རང་སྒྲིང་རང་གྱོལ་དུ་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་
ཐད་ཀར་གཙོད་པའོ། །དབྱིངས་སུ་ཤར་བར་གྱོལ་། ཡེ་ལུ་དགྲ་ཡིས་གྱུད་གཞུང་དོན་རྣམས་རྫོགས་། ཡི་ཏེ། རྩེ་
རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་། དོན་བདུན་ཏེ་ རོ་བོ་དབང་བཞིན་འབྲས་སུ་རྫོགས་། རང་ལ་གནས་པའི་
ངེས་ཆེག་རང་ལས་བྱུང་བྱིར་ གཞན་ནས་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་མིན་ བསྐྱར་། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།
མ་བསྐྱར་གཞི་ལ་གནས་པས་རྫོགས་། སྒྲོ་རབ་ལ་བསྐྱར་གྱི་མེད་པར་བཟུན་ གཞན་མིན་ དེ་ཡེ་ནས་རང་ལ་
ཡོད་པའི་གནད་ཀས། ཉིད་ལས་བྱུང་པས་རང་། རྫས་བཅས་ བྱི་རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་དམན་པ་རྣམས་གྱོལ་བར་བྱེད་
པས་ བསྐྱར་དུ་ཡོད་བྱིར་བྱུང་། བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་མི་ཆད་པས་ དཔེར་ན་རྩ་བའི་རྒྱུན་ལྟ་བུ་། དགོས་པ་རྣམ་
པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། མཆོན་པ་རྫས་ཀྱིས་ དབང་པོ་དམན་པ་རྣམས་ལ་རྫས་ཀྱིས་ བར་དོན་རྟོགས་། རིག་པ་
རྩལ་གྱིས་ སྒྲོ་རབ་ལ་རིག་པའི་རང་དོ་སྤྱད་པས་ རང་བྱུང་རྟེན་། ཁོང་དོན་མན་ངག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བྱི་
ནང་དབང་ རྫས་དང་དབྱིལ་ལམོར་ལ་བརྟེན་པ་ བྱི་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་ རྟོགས་ཀྱི་སྐལ་
བ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ གཞུག་པར་བྱེ། གསང་བ་ རིག་མ་ལ་བརྟེན་པ་ ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་། ཆགས་པ་ ཅན་རྣམས་ སྒྲོ་མས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་བདེ་བ་ལ་ལྟ་བུ་གཞུག་
ལས་དུ་བྱང་། རང་རིག་ཡོངས་རྫོགས་ ཆེག་དབང་ཞེས་བྱ་བྱེ་གདམས་པ་དངོས་ཀྱིས་ དབང་ཆེན་གྱིས་།
སྐལ་ལྟན་ ལ་ལུས་ལུལ་རིག་པའི་ གནད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ནི་
ལུས་དང་སྒྲིགས་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གནད་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་མའི་མངལ་དུ་མ་ཚུད་པའི་དུས་ཆོས་སྐྱར་གནས་དེ་
ནས་མེར་མེར་པོ་སྟགས་ན་རྒྱ་བ་བཅུའི་བར་ལ་ཡོངས་སྐྱ་སྟེ་ཤེས་པ་ནང་གསལ་བཅས་ནས་སྐལ་སྐྱ་དག་པོའི་གཞུགས་བྱེད་པའོ། །
དལ་བྱེད་སྐྱ་གསུམ་རྫོགས་། རྩ་ནི་འགྲུལ་བྱེད་བྱང་ གཡས་ན་ཐབས་ཀྱི་རྩ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་རྒྱ། གཡོན་ན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་རྩ་སྟེ་རྟོགས་པ་འཆར་ ཐེམས་རང་། མིག་ནི་ལྟ་བྱེད་སྒྲོན་མ་བྱུང་། གཡས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཆ་གསེར་
ཀྱི་རྒྱངས་པ་ཅམ་ལས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་བ་གཡོན་ཤེས་པའི་རྩ་རྩ་རྩ་བཅུར་གསལ་གསལ་ཅམ་གྱི་ཆ་ལས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་

སྒྲིན་མ་དང་རྒྱུ་ཞགས་ཕྱི་སྒྲིན་མ་གཉིས་དབུས་རྒྱུ་གི་ཟེར་ཏིལ་འབྱུང་བ་དུན་ཆ་ཙམ་ལས་ཆངས་པའི་ཕྱག་ར་རིག་པ་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་མདངས་རྒྱུ་། རྒྱུ་གི་ཆ་ལ་ན་པ་གཉིས་ནས་རྒྱ་སྟེ་རྟགས་སུ་མཐན་པས་རྒྱ་འོང་ངོ་། །ལུང་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་
 གཞུང་དོན་རྟོགས་མེད་ཏི་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གྲོང་དུག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་བཤད་པར་བྱེ་ངོ་པོ་ཆོས་
 ཉིད་རང་གི་རིག་པ་གཅིག་ཕུར་སྟུང་། དེས་ཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏི་ཟད་ཅིང་བྱི་བ་མེད་ཕྱིར་ཆོས་
 དབྱིངས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མཐའ་ཡས་པས་གྲོང་། འགྲོ་དུག་གནས་སུ་དག་ཕྱིར་དུག་དབྱེ་བ་དག་ནི་བཞི་ཡིན་ཏི་
 རྣམ་དག་གཤམ་རབ་ཀྱིས་དབྱིངས་སུ་སྐྱེལ་བས་གྲོང་། རིགས་དུག་གི་སྐྱེས་གནས་དག་པར་བྱེད་པས་
 གཏན་ནས་སྟུག་ཕྱིར་དུག་ལུལ་རྒྱུན་རང་སར་གྲོལ་བས་གྲོང་། རྣམ་དག་དུ་འབྱུལ་བ་གྲོ་བྱུང་གི་ཆོས་
 མ་དག་ཕྱིར་དུག་དཔེར་ན་རྒྱུང་ཆེན་ཐད་ཀར་གཅད་དེ་འགྲོ་བ་བཞིན་མཐའ་ཕྱིར་འདྲེ་དགོས་པ་
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏི་འཁོར་བའི་ཉན་མོངས་པ་ཅ་གྲོང་སྐྱེམས་པས་གྲོང་། འབྱུལ་པའི་རྒྱུད་པ་
 ཅུད་གཅོད་དུག་ཁོང་དོན་མན་དག་རྣམ་གཉིས་ཏི་རིགས་དུག་གི་སྐྱེས་གནས་རང་དག་ལ་གཏོང་བའི་
 ཐབས་འབྲོས་ཁྱུངས་གཅོད་པས་དུག་རང་སྒྲུང་ལུག་ཉམས་སུ་ལེན་པས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་
 པར་འདུག་པས་གྲོང་། དེ་ཡི་མན་དག་རྣམ་གསུམ་སྟེ་འགྲོ་དུག་འགྲོས་སྐྱེ་བ་བཞི་ཁྱུངས་བཅད་
 པས་ལུལ་གཞུགས་མོགས་དུག་རྣམ་པར་དག་རང་སྒྲུང་ལུག་པར་ཤར་བས་འབྱུང་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་
 བཞིའི་རྒྱུན་དང་བྱལ་ལུས་ཀྱི་གནད་གསུམ་སྒྲིང་ཅ་མིག་གི་དེ་ཉིད་གཟེར་བས་འབྱུལ་པ་དག་
 པར་བྱེད་ཕྱགས་མས་བཏབ་རིག་པའི་འབྲོས་ཁྱུངས་མཛོགས་པའི་ལུལ་ལུལ་ཙན་གཏིབས་པས་
 འཁོར་བའི་རྟོས་ཐག་བཅད་གནད་གསུམ་མིག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བས་གཏད་སའི་འབེན་རྟོ་རྟེ་ལུ་
 རྒྱུར་དང་ཕྱད་སྐབས་ནི་རྣམ་པ་དུག་དག་གིས་གཞུང་གི་ཆོད་རྣམས་རྟོགས་པའོ་མེད་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་
 གཏུང་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་བདུན་ངོ་པོ་མི་འགྱུར་ཡེ་གཤམ་སྒྲིང་པ་རྒྱ་ཡན་གྱི་ལྷ་བ་མོ་
 དེས་ཆོག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རང་ལ་ཡོད་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་
 གཏུང་འབར་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རང་གི་རྟགས་བཞི་ཡིན། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏི་རྒྱ་གསུམ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པས་རྒྱ་ལྷ་བ་རང་བྱུང་ཡེ་དག་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འགྱུར་མེད་གཏུང་། སྒྲིན་མས་
 རང་གི་ལུས་རྣམས་བྱབ་པས་འབར་དཔེར་ན་རྒྱལ་རིགས་བཙུན་ལ་སྒྲོད་པ་ཆེན་པོ་པོ་ལྷ་བྱའོ་
 དགོས་པ་རིག་ཉམས་སུ་བྱངས་པའི་རྟགས་རྣམས་སྟོན་ཁོང་དོན་མན་དག་རྣམ་གསུམ་སྟེ་གནད་

གསུམ་ གྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ གོམས་ཚད་རྒྱད་ཉིད་སྒྲིན་པས་སྐྱེ་ དག་པའི་མཁའ་ལ་
 རྣམ་མཁའ་དང་རིག་པ་མིག་གསུམ་མི་འབྲལ་བས་ གཞེར་ཆེན་ཐེབས་པས་གདུང་། ཉམས་སྤངས་ རང་
 ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ གོམས་པའི་རྟགས་དང་ལྡན་པས་འབར་། གནད་གསུམ་མན་དག་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གོམས་ ཚད་ལ་ནི་། ལུས་ནི་སྐྱེ་གསུམ་རང་ལུས་པས་། འབྲས་བུ་བྱིར་མི་སྟོག་པར་
 བརྟན་། དག་རྒྱལ་དེངས་པའི་རྣམ་མཁའ་ལ་། གཞན་ནས་མ་བཅུལ་བར་སངས་རྒྱུ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ རྟེན་དང་
 བྲལ་བའི་རིག་པ་གདུང་། རྟོ་རྟེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དེ་བསྐྱོམས་པའི་ཆེ་ཆོག་རྣམས་ལའང་སྐྱེ་དང་ཐིག་ལེའོ། །ཉམས་སྤངས་
 གོམས་པའི་རྟགས་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ་བྱི་ ལུས་དང་ རང་ དག་དང་སེམས་ཀྱི་ གསང་བ་
 རྟགས་ཡིན་ནོ་། ལུས་ཀྱི་རྟགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་སྟོན་ སུང་པོ་ཡོད་ཀྱི་བར་ དུ་རྟགས་དང་
 བྱིས་ སུང་པོ་བོར་བའི་ ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ་། སྟོན་དུ་རིག་པའི་གནད་གཞེར་གོམས་པ་ཡིས་། འདི་དག་
 རྣམ་ནི་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་། ཆོས་ཉིད་སྐྱུམ་དང་ལྡན་པས་ལུས་ལ་སྐྱུམ་ག་ཆགས་། སྐྱེ་མེད་ཅ་བ་
 མཐོང་བས་ལུས་ཀྱི་འབྲུ་སྒྲིན་དེངས་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཚད་བེན་པས་གཟུགས་མེད་རྒྱུད་ལྟར་མགྲོགས་། རྟོས་
 བཅས་འབྲུལ་པ་ཞིག་པས་ བྱི་ནང་གི་འབྲུལ་པ་རང་སར་དེངས་བས་ ཤིང་བལ་འདབ་ལྟར་ཡང་། རང་
 ལུས་སྐྱེ་དུ་གྲོལ་ ག་ཐག་མི་སྤང་བས་ བས་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འགྲོ་། སྟོན་དུ་འདི་དག་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་
 འབྱུང་། རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་བུ་རན་འདའ་བའི་ཆེ་། བྱིས་ཀྱི་རྟགས་ནི་ དབྱེངས་ཉིད་སྒྲིན་པའི་རྟགས་སུ་
 སུང་པོ་ལ་འཇའ་བྱག་པ་སོགས་ འོད་རྣམས་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་སྒྲིན་པའི་རྟགས་སུ་ རིགས་ལཱི་ གདུང་
 ཡོད་སྟེ་། སྐྱེ་གསུམ་ས་ལ་གོམས་པས་ ལཱི་གཟུགས་ སྐྱེ་ཡང་འབྱུང་། དེ་ལྟར་རྟགས་ནི་མི་འདོད་བཞིན་
 དུ་ གང་ཟག་འདྲན་པའི་དོན་དུ་ འབྱུང་། དག་གི་ སྤང་རྟགས་ རྣམ་པ་འདི་དོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་། ཆོས་
 ཉིད་མ་དང་གོམས་པས་ཅི་སྐྱས་གཞན་ལ་པན་། གཞན་ལ་རུས་པ་འཇུག་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱེ་ འཇིག་རྟེན་སྤང་
 བ་རུབ་པས་འབྲུལ་བའི་ཆོག་མི་འབྱུང་། རྒྱལ་བུང་ཡང་གཞན་དོན་དུ་འབྱུར་ སྐྱོས་བྲལ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་
 རྒྱགས་པ་ལྟ་བུར་འབྱུར་། འདི་དག་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་བབས་ཀྱིས་འབྱུང་། གསང་བ་ སེམས་ཀྱི་ལས་
 སུ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་འབྱུང་། ཐིག་ཆེན་དོན་དང་ཐུད་པས་འགྲོ་ལ་ རང་བཞིན་གྱིས་ སྐྱིང་རྟེ་སྟེ་། འབྲུལ་
 སྤང་ཞེན་པ་འགགས་པས་གང་བསམས་ཡུལ་དེར་བྱིན་། ཤེས་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཤར་བས་ བ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་
 པ་སོགས་ མཛོན་ཤེས་དུག་ཀྱང་འཆར་། སྤང་སྤྱིད་སྤྱོད་པར་ཤེས་པས་ དངོས་པོའི་མཐའ་ཟད་པས་ཤེས་པ་

གར་གཏད་སར་མེར་གྱིས་འཇུག་ནུས་ གར་གཏད་ལྟན་གྱིས་འཇུག་ སེམས་ཉིད་མཁའ་ལ་ཕྱུངས་པས་རྒྱ་ལ་
 ཉ་ལྟར་ བྱིང་བ་མེད་ཅེར་སྒྲིང་ཆོས་སྒྲུབ་གྲོལ་བས་རི་ལ་ ཐོགས་མེད་དུ་ ཟང་ཐལ་ལོ་ལེའུ་
 གསུམ་གྱིས་གཞུང་ཆད་ཇོགས་ཅི་ཏི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རིན་ཆེན་སྒྲིངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ རྒྱུད་ལ་བདུན་ཏེ་ རོ་
 བོ་ རིག་པའི་ ཡོན་ཏན་སྒྱུད་པར་བྱེད་ཅིང་ དེས་ཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ དབྱིངས་རིག་ ཡོན་ཏན་
 ཇོགས་པས་རིན་པོ་ཆེ་ རོ་བོ་ལ་ མི་ཟད་ཡེ་ཤེས་རབ་ཇོགས་སྒྲིངས་ཅིང་ དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ་
 གཞི་ནས་ དངོས་པོ་རང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་བྱུང་བ་ འབྲུལ་པ་དག་པས་རིན་པོ་ཆེ་ ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 བའི་ དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ དོན་སྒྲིངས་པ་ཅིང་ འབྲུར་མེད་ ལྟ་བུ་མ་འགགས་པ་ རྒྱན་དུ་གནས་
 པས་རྒྱུད་དུ་བསྟན་ཅིང་ དཔེར་ན་སྒྲུགས་པའི་བང་མཛོད་སྟོ་བྱས་བཞིན་ཅིང་ བོ་རྒྱུ་ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་
 དགོས་པ་ཡོན་ཏན་ ཨ་ཁུ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་ལྟར་སྒྲིང་བ་དང་སྒྲིང་ཆ་ལ་བཞག་པ་མ་ཡིན་ ཆད་རྣམས་འཛིན་ཅིང་
 ཁོང་དོན་མན་ངག་རྣམ་གཉིས་ཏེ་ ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཇོགས་པའི་རིག་གནད་ གཞིར་ཞིང་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་
 དང་ཅི་རྒྱ་ཆེ་ འབྲུལ་སྒྲིང་འགགས་ཏེ་རིག་པའི་སྒྲིང་བ་ ཟད་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་རིག་སྒྲིངས་ཅིང་ རིག་པ་ཉིད་
 གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ ལྟ་ཆོགས་སུ་སྒྲིང་ཞིང་འཆར་བ་ རིན་པོ་ཆེ་ འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡི་རྩ་ལ་དུ་སྒྲིང་ཅིང་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་པ་དུ་མ་ཡང་ཅིང་ རིག་པའི་རྩ་ལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རང་གི་ངང་ཅིང་ རིག་པའི་གནས་དེ་སྒྲིང་
 ཡིན་པས་ཅི་རྒྱ་སྒྲིང་ཡང་སྒྲིང་ཁར་གནས་ཅིང་ རིག་པ་རྟོག་མེད་དུ་ཡོད་ རིག་པའི་ལམ་ནི་རྩ་ཡིན་པས་ཅི་རིག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་རྩ་ རོ་རྩེ་ལ་གྲུ་རྒྱུད་པ་ལ་བྱེད་ཆགས་པ་ བས་འབྲུག་ རིག་པའི་སྟོ་ནི་མིག་ སྒྲིན་མེད་
 ཡིན་པས་ཅི་རྩ་ལ་ རིག་པ་ཉིད་མིག་གིས་མཐོང་བས་ལྟ་བུ་ཟེར་ བྱུང་ཆེ་མིག་ནས་འཆར་ཅིང་ རིག་པའི་ཡུལ་ནི་
 མཁའ་ སྒྲིན་མེད་ ཡིན་པས་ཅི་གཞུང་དཀའ་ རིག་པ་ བྱུང་གདལ་ནས་མཁའ་ཟེན་ཅིང་ རིག་པའི་
 ལྟོས་ནི་ འདི་ལ་སྒྲིང་བས་ འཁོར་བ་སྟེ་ གཞུང་དཀའ་ ཉག་གཅིག་ཆ་པ་ཀྱན་དུ་བྱུང་ཅིང་ རིག་པའི་
 དགྲ་ ཐོགས་ཟེར་བའང་ བོ་ལྱང་འདས་ཏེ་ གནད་གཞིར་རིག་པོ་སྒྲིང་གསལ་མཐོང་ཅིང་ རིག་པའི་གོལ་
 ས་སྒྲུ་གསུམ་སྟེ་ འབྲས་ལ་ ཞེ་འདོད་ གྱིས་ མཐར་ནི་ལྱང་བར་འབྲུར་ཅིང་ རིག་པའི་སྒྲིབ་པ་
 སྒྲོས་བྱས་གྱིས་ ལྟ་སྒྲོམ་ མེད་པ་ལ་བདག་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་ སྟེ་ བྱས་པ་རྣམས་ནི་འཛིན་པའི་རྒྱ་
 རིག་པའི་ རང་སྒྲིང་དུ་མ་ཤེས་ན་ འབྲུལ་པ་འོད་ཡིན་ཏེ་ གཞན་འབྱུང་ གཉིས་འཛིན་གྱིས་འཁོར་བར་
 འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཅིང་ དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ནི་ཅི་ཏྲ་ ཆོན་སྒྲུ་ལེ་གྲུ་བསྟོགས་པ་ལྟར་ སྟེ་ བས་མཁའི་

ཁམས་ནི་ ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ སྤྱིང་ན་གནས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ལམ་ འགྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་
 བྱི་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཤེས་པའི་དབྱངས་མ་ བམ་མཁར་ འོད་དུ་གསལ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒོ་ནི་མཛོད་སྤྱོད་ནས་
 དང་པོ་ མཐོང་ཁ་ གོམས་པས་ལྷ་ལྟན་ བྱུང་ཆེན་ཤེས་པའི་གྲོགས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མིག་ཡིན་
 པས་མཐོང་བྱེད་ མིག་ ཟུར་ལ་ མནན་པས་ རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཟད་ས་ འབྱུང་
 རྒྱུན་ བམ་མཁར་སྟེ་ རིས་མེད་ཡུལ་ལ་ འོད་སྤྱོད་ཐེག་ལེ་སྟགས་ བྱུང་བར་གདལ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ལུས་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་མེད་པས་ མཐོང་བྱེད་འབྲུལ་སྤྱང་འདི་ལ་ བྱིས་རེ་བ་མེད་
 པར་ གཅོད་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་གོལ་ས་འོད་ཡིན་པས་རང་སྤྱང་དུ་མ་ཤེས་ན་ གསེར་སྟོག་ཐག་སྟོག་འཆིང་
 བར་མཉམ་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་གྲོགས་ནི་འབྱུང་ལྷ་པས་རྒྱུན་འོད་དུ་གྲོལ་འབྱུང་ལྷ་ ཟད་པས་འབྲུལ་པའི་ཞེན་
 ཡུལ་འགགས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་དབྱིངས་ ཡུལ་ དང་རིག་ཡུལ་ཅན་ བར་ ལ་
 སྤྱངས་པས་སྤྱངས་པའི་ལེའུ་ལྷ་ཡི་གཞུང་ཆོད་རྟོགས་པའི་ཉི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བཀའ་མོ་ཁྱོས་མ་ཞེས་བྱ་བས་ རོ་བོ་
 འདི་བསྟན་པ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ འགྲུལ་བྱེད་ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་རིས་ཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ་ མི་འགྱུར་
 ཡེ་ཤེས་ནག་མོ་ལ་ དུག་གི་ཅ་གཅོད་ཁྱོས་མ་ཡིན་ཏེ་ དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ཏེ་ གཉི་མུག་ཁྱོས་པས་ འི་
 རྒྱལ་མོ་ཤ་ལ་དབབ་ ཞེ་ཀར་གཅིག་པའི་རྒྱལ་ཁྱོས་པས་ འི་རྒྱལ་མོ་སྟག་ལ་དབབ་ ཅ་ཉིར་བྱུང་པ་
 འོད་ཆགས་ཁྱོས་པས་ འི་རྒྱལ་མོ་སྟག་ལ་དབབ་ བདག་གཞན་དཔལ་ལ་ ཐུག་དོག་ཁྱོས་པས་ འི་རྒྱལ་མོ་
 དཔལ་ལ་དབབ་ མི་འགྱུར་ནག་མོ་ ཞེ་སྤང་ཁྱོས་པས་ འི་རྒྱལ་མོ་རུས་ལ་དབབ་ འབྱུང་ཁྱོས་པས་ མོ་
 དཔེར་ན་ གཅོད་པར་བྱེད་ སྤྱོད་གི་ལྷ་བྱུང་ཏེ་ དགོས་པ་ སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ བསྟན་པ་དམ་པ་བསྟན་པ་
 ཁོང་དོན་མན་ངག་རྣམ་པ་གསུམ་ཁྱོས་པའི་དུས་ཆོད་མན་ངག་ རྒྱ་བས་འབྱེད་ དང་པོ་ བསམ་པ་
 གནག་པའི་མན་ངག་ བསམ་པའི་མས་འགྲུབ་ དང་པོ་ མོ་སྟེ་ སྤྱོད་ཐུན་དུག་ ཐུན་ མདའ་ཐུན་
 དུག་མན་ངག་གོ་ དུས་ཆོད་ དབྱིད་རྒྱ་སྟགས་ ར་བཞི་བརྒྱད་དང་དུག་པུ་བཞི་བརྒྱ་དགུ་གོ་རིམ་
 བཞིན་ཐུན་དང་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ འབྲིང་པོའི་ བཞིན་ མར་རོ་ ཉི་ཤུ་ གཉིས་དང་ལྷུ་
 བདུན་དང་གནམ་སྟོང་གོ་རིམ་བཞིན་ དབྱིད་རྒྱ་སྟགས་ ཐ་རྒྱུད་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་དགུ་ བཅུ་གཅིག་
 བཅས་ཉི་གོ་རིམ་བཞིན་ བསམ་པ་ ཐོད་པ་དང་ཐག་ རྒྱས་སྤྱུགས་ བརྒྱུད་ཉིང་ ཉལ་ལུགས་
 ཁ་བྱང་དུ་ལྷ་བ་ མོ་ ཐུན་དུག་ རེ་རེ་ ཡ་ཤུལ་ གཅིག་ཏུ་ དྲིལ་བ་དང་ཉིང་ དེའི་ནང་ནས་

ཐུན་གཙོ་སྟེ་བསད་ མ་མ་ཙ་ཆ་ རྒྱགས་བཅུ་ མ་མ་ཁྲོམ་སྒྲོ་སྟགས་ ཁྲོམ་བཅུ་བཏུབ་སྟེ་སྒྲོ་ཡིས་
 འབྲུབ་ལེའུ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་གི་ གཞུང་གི་ཆད་རྣམས་རྫོགས་པའོ་ དེ་ལྟར་སྒྲོས་ ལ་དགའ་བ་ལ་
 ཏི་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ རྣམ་པ་བདུན་དུ་རབ་བྱེ་ནས་ བསྟན་པ་འཛིན་སྒྲིང་བསྐྱང་བ་ཡི་ དོན་དུ་དེ་ཉིད་བསྟན་
 པའོ་ མཆོག་ཏུ་ཉམས་ལེན་གནད་གསུམ་དུ་ བསྐྱས་ཏི་དྲིལ་ནས་གང་ཟག་ནི་ གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་དག་ཏུ་
 བསྟན་ རྒྱད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་ལྷུངས་པས་ དང་འདྲ་སྟེ་སྒྲིང་ཁྲག་ མན་ངག་ དབྱིངས་དང་རིག་
 པར་བྱང་ གནད་གསུམ་ལྟན་པའི་མཆུས་གཞིབས་ནས་ རྒྱར་མ་སྒྲིང་པའི་ ཉམས་སྒྲིང་ རོ་རྟེན་སྟེ་
 རོ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་མདའ་ཕྱག་བཞིན་ བྱི་བྱིར་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ གསང་བ་སྒྲན་མེད་པ་ འདི་དོན་མན་ངག་
 མི་ཤེས་པར་ བྱི་ནང་གསང་བར་གདིང་འཆའ་བ་ དཔུལ་པོའི་མཛོད་ བང་ན་མེད་པ་ཡོད་ལྟར་བྱས་པ་
 ཅུ་སྟོ་བཅུད་འདྲ་ དེ་བྱིར་འདི་ནི་སྒྲིང་ལ་ལུར་ རྒྱད་ཀྱན་སྒྲིང་ནི་འདིར་ལྷུངས་པས་ རྒྱད་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་
 ཅི་ཞིག་བྱ་ འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་གྱིས་ ཨ་ཏི་ རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོང་སྒྲིང་ལྷུངས་པ་དཀར་པོ་དུང་
 གིས་བྲིས་པའི་དུང་རིས་མ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ སྒྲོན་མ་སྒྲིང་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་དུར་ཁྲོད་ལྟ་སིང་དུ་ ཡེ་ཤེས་མདོས་ལུང་
 བསྟན་ཏི་ མཁས་པ་བེ་མ་ལས་ རོ་རྟེན་ མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པའོ་ ལོང་པའི་སྒྲ་
 ཁྲིད་དང་འདྲ་བ་རྫོགས་སོ་ གཏེར་ནས་གཏེར་དུ་བཅས་པ་འདི་རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱང་བས་སྐྱངས་ཤིག་ འདི་ནི་
 འཛམ་གྱི་སྒྲིང་གཞན་ན་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་སོ་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་ ཨ་ཏི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་

༡༡: དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་སྟེ་གནད་གྱི་ཡི་གེ་
 བཞུགས་ཆུང་གྱི་གནད་ཡིག་
 གསང་བ་ཟེར་:

༡: རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ ཨ་ཁུ་ར་ཏན་ཏྲ་ནན་གྱི་ཏྲ་མ་ བོད་སྐད་དུ་རྒྱུ་གྱི་གནད་ཆོག་གསང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་ བཅོམ་ལུན་འདས་གཤམ་པ་རྣམས་མདོན་དུ་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། གང་དག་རྒྱུ་གྱི་གསང་
 བའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ དེ་ཡི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་གཅད་པའི་ཕྱིར་ གསང་བ་དུང་གི་ཡི་གེ་ཅན་ལ་ཡང་ ཏིག་ལ་
 འབེབས་པའི་སྟོང་ཏིག་སྟོན་མ་འདི་ ལུན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བའི་འོད་བཞིན་དུ་ ཅ་ཏིག་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་
 སྤམ་ནས་ནི་ གསང་བའི་ཡང་གསང་བྱགས་ཀྱི་བཅུད་རྣམས་ནི་ སྤྱ་མའི་མན་ངག་རིམ་ནས་རིམ་བརྒྱུད་
 པའི་ ཕྱགས་ཀྱི་བཅུད་རྣམས་བདག་གིས་འདིར་བཀོད་ལ། སྟོང་པོའི་ཡང་སྟོང་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བཅུད་རྣམས་བསྟུས་ནས་ཉམས་ལེན་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ བརྟེན་ཏེ་སྐལ་ལུན་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་ བཅུ་
 བདུན་རྒྱུད་གྱི་གསང་དོན་གཅིག་དུ་བསྟན་ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་ལུང་ཆོག་རྣམས་ལ། འགྲུབ་དང་མི་འགྲུབ་
 མན་ངག་བཅུད་དུ་ནི་ གསང་བའི་རྒྱུ་ཡིག་མེད་ན་འགྲུབ་མི་སྟོང་ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་གཅིས་
 འདི་མེད་རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ ཆོག་གིས་ངེས་པའི་སྟོང་པོ་མི་མཐོང་སྟེ་ མཆུ་འགྱུར་སྒྲ་ཡིས་སྒྲ་
 ཆོགས་སྒྲ་བྱེད་ཀྱང་ དོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་ཙམ་ཉེ་བ་མེད་ དེས་ན་གསང་བའི་སྟོན་མ་འདི་མེད་ན་ ལུན་
 ཁུང་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲུར་བ་འདྲ་ འདི་ནི་གསང་བ་དུང་གི་ཡི་གེ་ཅན་ ཏིག་ལ་འབེབས་པའི་མི་འགྱུར་
 ཐིག་ཡིན་ནོ། འདིར་ཆོག་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་གི་མན་ངག་ནི་ མདོ་རྒྱུད་གྱི་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
 གསང་བ་དུང་གི་ཡི་གེ་ཅན་ཡིན་ནོ། མན་ངག་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཏུ་འདི་མེད་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མི་
 འགྲུབ་སྟེ་ ཆོ་ཆད་པ་ལས་དོན་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་རབ་དུ་གསང་བར་བྱའོ། ཆོག་གི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་
 རེ་རེ་ལ་བདུན་བདུན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་ རོ་བོ་དང་ རེས་ཆོག་དང་ དབྱེ་བ་དང་ དགོས་པའི་དོན་དང་
 མཆོན་པའི་དཔེ་དང་ ཁོང་བཅུད་ཀྱི་མན་ངག་དང་ ལེའུའི་གྲངས་དུ་ཡོད་པ་དང་བདུན་གྱིས་རྒྱུད་དེ་དག་
 གི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོས་ནི་རང་གི་རིག་པའི་མཆོན་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་སྟོན་མ་
 ཡིན་ནོ། རེས་ཆོག་གིས་ནི་རྒྱུད་དེ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཆོག་ཡིན་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་སུ་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། དཔེ་བས་ནི་ཚིག་གི་རིམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་རིག་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དགོས་
 པའི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལས་སྤེལ་པ་ཡིན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། མཚོན་པའི་དཔེ་ནི་
 རྒྱད་དེ་ཉིད་རང་ཆེ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་རིག་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁོང་དོན་གྱི་མན་ངག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སྤྲང་བ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་སྤྱི་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ལེའུའི་གྲངས་དུ་ཡོད་པས་ནི་གང་
 ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བསྟན་ཐི་མི་འདོད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ།
 དེའི་ཕྱིར་ན་བདུན་པོ་དེ་དག་གིས་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ནི་བདུན་ཆར་དགོས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་བཅུད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།
 འཆང་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བསྟན་ནས་གཅིག་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་དུ་རྫོགས་པ་རང་
 བྱུང་གི་རྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་གི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་དབང་གིས་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པའི་
 སྒྲོ་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ་འདི་ཡི་དུས་ན་ལུས་སྒྲིག་སྒྲུལ་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་རྩ་གཏོམས་པ་
 ཡིན་ནོ། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི་གང་ཟག་ཆགས་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེའི་མན་ངག་དུ་
 ཆགས་ཅན་གྱི་བྲ་ཁྱིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་མན་ངག་བྱས་ནས་གནས་པ་རྩའི་ཐེམས་ཀྱིས་རྩ་གཏོམས། དེ་མ་
 གཏོམས་ན་རྒྱུ་མི་ཟེན། མི་འབྱུར་བ་ཡི་གའི་ཐེབས་ཀྱིས་རྒྱུ་གཏོམས། དེ་མ་གཏོམས་ན་ལས་རྒྱུ་ལོག་
 བས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འབྱུགས། བཀོད་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཐེམས་ཀྱིས་ལུས་གཏོམས། དེ་མ་གཏོམས་
 བ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་དབང་མི་ཐོབ་པོ། དེ་དག་ཡང་གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ནི་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རང་རིག་ཡོངས་སྤྱི་རྫོགས་པའི་དབང་གི་མན་ངག་གི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དོན་བྱུང་པར་
 ཅན་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའོ། རྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་བསྟན་པའི་དབང་དེ་ཀྱན་ནི་དང་ཞིང་བཀྱི་བའི་དོན་ཡིན་ནོ།
 རྫོགས་པ་རང་བྱུང་གི་རྒྱུ་ཡིག་གསང་བ་སྒྲིང་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཐེག། རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་རྒྱ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་གསང་བ་ནི། འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཛོན་ཤེས་
 ལ་སོགས་པའི་རྟགས་སྤྲངས་ཏེ་གཞན་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བརྟེན་
 བས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི།
 ཉམས་སྤྲང་བ་དངོས་གཞི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཉམས་སྤྲང་ལེན་པའི་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་སྤྱི་
 འགོ་བའི་མན་ངག་གཞན་ནི་དཔེའོ། དེ་རང་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འབྱུང་བ་ལྷའི་སྒྲི་དོན་ཉམས་སྤྲང་ལེན་

པའི་དུས་ན་གནད་བསྐྱེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འདི་ཀྱན་གྱི་སྟོན་དུ་ནི་ལུས་ངག་གི་གནད་གཏིམས་པ་
གལ་ཆེའོ། ལུས་ངག་གི་གནད་གཏིམས་པའི་རྗེས་ལ་གང་མོས་པའི་སྟོན་ལམ་རྩོམ་པ་ནི་སེམས་རྣལ་དུ་
འབེབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་གལ་ཆེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་མེད་དབྱིབས་ལ་བརྟག་པ་ནི། མཚན་མེད་དུས་
སུ་རི་ཡི་རྩེ་ལ་བྱིན་ལ་བརྟག་པ་ཡིན་གྱི་གམ་ནས་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ལྷག་མ་ནི་དཔེ་རང་ན་ཞིབ། འདི་
ནི་གནད་ཡིན་ནོ། ཁ་དོག་ལ་བརྟག་པའི་དུས་ན་རྒྱུ་གྲགས་ཐུང་གིས་ནི་རྟོག་གི་ཐོགས་ནས་བལྟ་བར་བྱའོ།
དེ་ན་སྐྱེད་དོས་གཞི་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་རྒྱུ་གང་ནས་བྱུང་བའི་མེད་རྒྱུ་ཏུ་འདུག་པ་ཡིན་ཏེ་
འདོམ་དོ་ཙམ་ཟེར་ཡང་སྐྱེས་བུས་དོ་བ་འཕངས་པས་སྐྱབ་པའི་ས་ཡིན་ནོ། དེའི་ཆེ་རྒྱ་བར་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ་
མ་ཡེངས་པ་གཙོ་ཆེ། དེའི་དུས་ན་ཞག་གསུམ་ལོན་ནས་བདེ་སངས་པ་ཅིག་འོང་། བཞི་ལ་དགའ་ཡལ་བ་
ཅིག་འོང་། བདུན་ན་མི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཅི་ཡོད་པ་སྐད་སྟོན་པས་ཤེས་པ་འོང་། བཅུ་ལ་དཔྱལ་བའི་
སྐད་ཤེས། བཅུ་གཅིག་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཤེས། བཅུ་གཉིས་ལ་བྱོལ་སྤང་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཤེས།
བཅུ་གསུམ་ལ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྐད་ཤེས། བཅུ་བཞི་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཤེས་ཏེ་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་
དུས་གཅིག་ཏུ་འཆར་རོ། དེ་ནི་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་ཀྱི་འོ། འབྲིང་གིས་དེ་ལྟར་ལན་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་
པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ལོ་རེ་ལ་ལན་གངས་དེ་སྟོན་དུ་བྱའོ། ཐ་མས་ནི་བཙོ་ལྷ་བུས་པས་འགྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
མེད་དོ། ཡི་ཏི། རྩེ་སྐྱེལ་སྟོན་ན། དུས་ནི་སྟོན་ཆར་ཆད་དུ་ཉི་པའི་དུས་ནི་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་མཚན་
མོ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བ་ནས་ཤེས་པ་རྣ་བར་གཏད་དེ་མ་ཡེངས་པ་རབ་ཏུ་གཅིས་སོ། དེའི་ཆེ་བྱིང་ན་རྩེ་པོ་ཡི་
རྩར་འདུག་སྟེ་ཤེས་པ་གཏད། རྟོན་ན་མགོ་བསྐྱེས་ཏེ་དར་གཅིག་འདུག་གོ། ཉིན་མོ་རྩེ་དཀྱིལ་དུ་ཤེས་
པ་གཏད་པ་ནི་མན་ངག་གོ། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གནད་དང་བསྐྱེན་ནས་བུས་ན་སྒྲ་བ་གཅིག་ན་མཁའ་འགོ་མ་
ཡིས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐད་སྐྱོ་ཆོགས་པ་འོང་། གཉིས་ན་རང་ལ་ཆོས་སྐྱོ་ཆོགས་པའི་ཉམས་སྐྱེ། གསུམ་ན་ཆོས་
ལས་གྲོལ་བའི་ཉམས་ནི་དབང་པོ་རབ་ལ་འོང་། འབྲིང་ལ་དགུ། ཐ་མ་བཙོ་བརྒྱད་ན་དེ་ལྟར་མི་འོང་མི་སྤྲོད་
དོ། འདི་ནི་ཤེས་རབ་སྐྱོ་ཆོགས་པ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། ཡི་ཏི། རྒྱུ་གི་སྐྱེལ་སྟོན་པ་ནི།
སྟོན་དུ་འགོ་བ་སྦྱིར་འདྲ། ལྷག་མ་དཔེ་ན་ཞིབ། རྒྱུ་ཐོགས་ཀྱི་ཁྱར་ཁྱང་ལ་རྣ་བ་གཏད་དེ་ཤེས་པ་རྣ་བར་
གཞུག་པ་མན་ངག། དེ་ཡང་རེས་མགོ་བསྐྱེས་ཤིང་ཉལ་བ་ནི་གནད། འདིའི་དུས་སུ་ཁ་ཟས་ནི་ག་ཆེན་པོ་
དང་། མར་བཟང་པོ་དང་། བུ་རམ་རྟིང་བ་བརྟེན་ནོ། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་སྒྲ་

བ་གཅིག་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་ལྷན་ཅེ་འབྲིང་གིས་སྒྲིང་བ་ལྷ་ལྷ་བཅུ་གཅིག་ན་ཅེ་ཐ་མས་ལོ་གསུམ་ན་ནམ་
 མཁའ་ལ་རྒྱ་ལྷན་ཅེ་འདི་ནས་ཕྱི་རྒྱུ་སྒྲིང་བའི་མན་ངག་གོ་ཡི་ཏི་སའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་བ་ནི་སྒྲིང་ཁ་དོག་
 ཆོན་གྱིས་བསྒྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་བསྒྲིམ་བ་སྟེ་འདི་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྒྱུར་ས་ན་དབང་པོ་རབ་
 སྒྲིང་བ་དུག་ནས་འབྱུང་བའི་དགས་མི་ཚུགས་ཅེ་འབྲིང་བཅོ་བརྒྱད་ན་ཅེ་ཐ་མ་ན་ལོ་དུག་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 དགས་མི་ཚུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཡི་ཐི་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་བའི་རྣལ་འབྱུར་ནི་ལུས་བརྒྱུད་ས་པས་རྒྱུ་
 རང་སོན་གནས་པ་ཡིན་ནོ་དཔུགས་དུག་པོ་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་མི་འབྱུར་བ་དུག་པོའི་ཡི་གེ་ཏ་ཏ་ཉིས་བརྟེན་ས་
 རག་ཏུ་འདོན་ནོ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་དཔུགས་ཆགས་སུ་མི་གཞུག་པ་ནི་གནད་ཡིན་ནོ་མིག་གི་མཐོང་ཆད་ཀྱི་
 ནམ་མཁའི་སྒྲིང་དུ་འཕང་བ་ནི་རྒྱུ་གི་ཆད་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་ལོ་གསུམ་ན་མིག་
 གིས་མཐོང་ཆད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་བར་ལྷན་ཅེ་འབྲིང་གིས་དགྲ་ན་ཅེ་ཐ་མས་བཅོ་བརྒྱད་ན་རྒྱ་བར་ལྷན་པ་
 ཐེ་ཆོས་མེད་དོ་འདི་ནི་ངས་པ་ཁོ་ནའོ་འདི་ནི་ནང་གི་རིག་པ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཐོར་བའི་མན་ངག་གོ་ཡི་
 ཐི་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་དཔེ་ན་ཞིབ་པོ་སྒྲིང་ལ་འབྱུར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་
 ཀྱི་སྒྲིང་ཏིག་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རྫོགས་སོ་ལས་ཅན་གཅིག་དང་ཕྱད་པར་ཤོག་ས་མ་ཡུལ་ཁ་ཐི་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་དེ་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིང་བསྒྱུབས་ནས་གཞན་དོན་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་ད་རིག་པའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་
 དབབ་པའི་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་མཛོས་ལྷན་གྱི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་པ་ནི་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ཡིན་པ་ལས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དུ་བརྟུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་ཁོང་དོན་མན་ངག་བཞིར་བསྟན་པའི་མ་
 འབྱུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མན་ངག་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་དེའི་སྒྲིང་དུ་ཡི་གེ་མ་རུན་སྒྱུར་
 བའི་ལམ་ལ་འདས་རུ་ཤོན་འབྱེད་པའི་སྒྲིང་པ་བྱས་ནས་དེ་ལ་ཏྲགས་བྱུང་བ་དང་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་མཛོན་
 དུ་གཏན་ལ་མ་ཕབས་ན་སྒྲིང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་རིག་པ་མཛོན་སུམ་གྱིས་ཡིན་གྱི་
 སྒྲིང་པས་ནི་སྒྲིང་བའི་དངོས་པོ་འདི་ཟད་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ་དེའི་ཕྱིར་ན་དངོས་པོས་དངོས་པོ་ཟད་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིང་པས་ན་སྒྲིང་བ་ཟད་པར་ལྷན་ལ་མཛོན་སུམ་གྱིས་མཛོན་སུམ་ཟད་པར་ལྷན་པས་ན་
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱུར་པ་རང་གིས་རང་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་དེས་ན་གསང་བ་
 མཆོག་གི་མན་ངག་འདི་ཡི་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱ་བར་མི་ལྷན་པ་དང་
 རྫོགས་ཆེན་སྒྲིང་ལ་སོགས་ཏེ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྣམས་དང་སྒྲིང་གས་ཏྲག་ཆད་དང་

འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་ཆོག་ལ་འདི་གསུམ་བྱད་པར་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཆོག་ཏུ་མཉམ་པ་དང་། རོན་
ནི་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་པར་མཉམ་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཆོག་ལ་སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ནས་རོན་གྱི་
རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་ངག་གི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལུལ་
ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལྟུང་པ་མེད་པ་ནི་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱ། རིག་པ་ལྟུང་པ་མེད་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལུག་རྒྱད་
གྱི་སྒྲ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་མི་སྐད་ལ་སོགས་མི་ཐོས་པའི་སར་
ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། དབང་པོ་ལྟུང་པ་མེད་པ་ནི་མིག་མི་འགྱུ་ལ་གནད་ཡིན་ནོ། དེའི་བྱིར་མི་འགྱུ་ལ་
བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གནད་བསྟན་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཟབ་པོ། གཟེར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གིས། དེའི་རྒྱུ་
བརྟེན་གྱི་གནད་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དབེན་ཞིབ་པོ། བཀྲ་ཤིས་མངོས་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་མན་ངག་གི་རྒྱལ་
པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྟོང་ཏིག་གནད་ལ་འབེབས་པ་ཚོགས་སོ། ཡི་ཏི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༡༢༡། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་གྱི་མེ་ལོང་གི་གནད་གྱི་མན་ངག་གསུམ་ལ། དངོས་པོ་མ་ཤེས་པའི་གོལ་ས་
དང་། སྒོས་བརྟགས་རིམ་པའི་གོལ་སའི་མན་ངག་གཉིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་གྱི་ཉམས་སུ་སྤང་དུ་
བརྟུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་བྱིར་ན་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་མན་ངག་མ་ཤེས་ན་ལྟུང་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དངོས་པོ་
རགས་པའི་སྒྲ་བ་འདི་མ་ཟད་པར་ནང་གི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འདི་མི་འཛད་ནང་གི་འབྱུང་བ་མ་ཟད་ན་ཉན་
མོངས་པ་ཟད་མི་སྤྲིད་ཉན་མོངས་པ་མ་ཟད་ན་སངས་རྒྱ་མི་སྤྲིད་པས། དངོས་པོ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་
ངག་གི་གནད་གཟུན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནད་འདུག་སྟངས་གསུམ་ཡིན་ནོ། འདི་རབ་ཟབ་
པས་འདི་མ་བྱས་ན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མི་སྤྲིད་དོ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལུས་ལ་གནས་ཤིང་ལུས་ལ་
བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། ལྷག་མ་ནི་དབེན་ཞིབ་པོ། དེས་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོག་གིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་
པའི་གནད་ནི་ངག་ཡིན་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟག་ཏུ་ངག་བཅད་པ་གནད་ཡིན། ངག་མ་
བཅད་ན་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་སྒྲོ་ལ་སྒྲུ་མི་སྤྲིད་དོ། དེའི་བྱིར་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་བཟོད་
དུ་མེད་ཅས་པ་ནི། ངག་འགགས་པས་རང་བཟོད་འགགས། རང་བཟོད་འགགས་པས་གཞན་བཟོད་གྱི་
རྣམ་རྟོག་སྒྲུ་མི་སྤྲིད། དེས་ན་ངག་བཅད་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཟབ་པོ། དེའི་བྱིར་ན་ལུས་ངག་གཉིས་ཀྱི་གནད་གྱི་
མན་ངག་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་འདི་ཀུན་རང་ཟད་ལ་འགྲོ་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གནད་
གཟུན་པས་ཡིད་གྱི་གནད་ནི་རང་ཐུགས་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས་འདི་བཅོས་ཤིང་དབྱེད་དུ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་

ལུས་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་པས་འོད་ལྗེའི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་མི་སྤྲོད་དོ།
 དེ་གར་བའི་དུས་ན་ལུ་གུ་རྒྱད་ལ་རང་དབང་མི་ཐོབ་མི་སྤྲོད་དོ། དེ་ཐོབ་པས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས་ལ་རང་
 སྤྲོད་པས་ན་རྒྱད་ལུང་གི་ཆོག་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པས་གཞི་ཡི་ཆོག་དང་། འབྲུལ་བ་དང་། དེ་ལྷོག་ཚུལ་
 རྣམས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་སྒྲུན་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ་ཅི་ཡང་བྱ་མི་དགོས་པའི་གནད་
 ཡིན་ནོ། ཆོག་འདི་ཀུན་གྱིས་ནི་ངོ་བོ་མཐོང་མི་སྤྲོད་དོ། ངོ་བོ་མ་མཐོང་ན་ཆོག་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་
 བྱིར་རོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་རྒྱབ་ཡིག་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཏིག་ལ་
 འབེབས་པའི་གསང་བ་རྫོགས་སོ། ཡི་ཏི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་མ་འབར་བའི་ཁོང་དོན་གྱི་མན་
 ངག་ལྷ་ལ། ལྷག་མ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་མན་ངག་ནི་ཉམས་སུ་
 སྤང་དུ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་སུ་གན་འབྱེད་པའི་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་སྒྲོན་དུ་མ་བྱས་ན་ནལ་
 འབྱོར་པའི་ལུས་ངག་གི་ཞེན་པ་མི་བསྐྱོག་། དེའི་ཞེན་པ་མ་ལོག་ན་འཁོར་འདས་སུ་གན་མི་བྱེད་། དེ་མ་བྱེད་
 བ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་བྱད་མེད་པས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མཐོང་མི་སྤྲོད་དོ། དེས་ན་འཁོར་འདས་
 སུ་གན་འབྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་བོ། དེ་ནས་ལུས་ངག་གི་གནད་གཟུན་པ་གལ་ཆེན་། དེ་ཡང་ལུས་
 གནད་སྒྲིང་། སྒྲིང་གནད་རྩ་། ཅུའི་གནད་མིག་ཡིན་པས་ནི་དཔེ་ལྟར་གྱིས་འབྲུག་། དེ་ཡང་ཉིན་མོ་ལྷ་སྒྲུངས་
 བཞིས་བལྟས་པས་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་འབྱུང་། མཆོན་མོ་ཤེས་བྱ་སུམ་པར་བཅུག་པ་ནི་དུས་
 བཞིའི་ཡི་གེར་བལྟ་། ཐིག་ལེ་རྩའི་ནང་དུ་སྤྲོ་བའི་གནད་ནི་དབྱགས་ནང་དུ་རུབ་། སྒྲིང་འོག་དབྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་
 འདོན་། དེ་ནི་སོ་དང་མཆུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱེ་ཡང་འབྲུར་ལྷོག་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་། འདི་ནི་མཆོན་མོའི་རིམ་པ་
 ཡིན་ཏེ་ཡིག་སྒྲིང་ནི་བརྟེན་མ་དང་རིང་པོ་གཉིས་རེས་འཇོག་ཏུ་བྱའོ། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ནི་
 ཉིན་མཆོན་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་སྒྲེ་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ནི་
 རྟགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཀུན་དགོས་པའི་རྒྱ་མེད་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བྱུང་དུ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ངག་གི་གནད་གཟུན་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲོན་དུ་ལུས་ངག་ལ་རྟགས་རྣམས་འོང་། དེ་
 ནས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྒྲུ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རྟགས་འབྱུང་ངོ་། དེ་
 ལྟར་རིག་པ་ཆོད་ལ་ཕེབས་ནས་རྟགས་ལས་འདས་པའི་སྒྲུང་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ཡང་སྒྲུས་སུ་ཡང་རབ་ལ་སྒྲ་
 བ་བདུན་ན་རྟགས་འབྱུང་། འབྲིང་ལ་ལོ་བདུན་ན་རྟགས་དེ་ཀུན་འབྱུང་། ཐ་མ་ལ་ལོ་བཅུ་བཞི་ལ་འབྱུང་བ་

ལ་ཐེ་ཚེས་མེད་དོ། སྒྲིལ་བུ་ལ་ལ་ནི་ཉི་མ་བདུན་ན་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ཀུན་ལ་མ་
 ཡེངས་པ་རབ་ཏུ་གཤེས་སོ། ཉམས་སུ་མ་སྒྲུངས་ན་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིད་དོ། ཉམས་སུ་སྒྲོང་
 བ་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིལ་ན་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་ལྟ་བས་སངས་མི་རྒྱ་བར་ལ་ཆོད་དོ། དེའི་
 ཕྱིར་ན་སྒྲིང་གི་གདམས་པ་གསང་བའི་ཡི་གེ་མ་རུ་གཤེས་སོ། དེ་ནི་སུ་ལ་ཡང་གྲགས་སུ་མི་རུང་ངོ། སྒྲོན་མ་
 འབར་བའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་མན་ངག་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཏིག་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའི་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་གི་ཁོང་དོན་གྱི་མན་ངག་ནི་གསུམ་ལས། ལྷག་མ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ཡིན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བུ་མ་ཡིན་པས། སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྟོན་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གཅུན་པ་ལས་
 ལམ་དུ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་རང་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲོན་དུ་འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པའི་སྟོན་པ་
 བསྟན་པ་ནི་ཆོག་གི་སྟོན་པ་རྣམས་ལས་རང་ལོག་ནས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མངོན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ཡིན། དེ་
 བས་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུ་མས་བསྟན་ནས་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་
 སྒྲུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རིག་པ་ཆོད་ལ་ཐེབས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་སྒྲིའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྒྲུབས་ཏེ་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ནོ། དེ་ཀུན་ཡང་གོང་དུ་ལུས་ངག་གི་གནད་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་གནད་གྱིས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལམ་
 དུ་སྒྲུང་། ངག་གི་གནད་གྱིས་ལོངས་སྒྲུ་ལམ་དུ་སྒྲུང་། ཡིད་ཀྱི་གནད་གྱིས་ཆོས་སྒྲུ་ལམ་དུ་སྒྲུང་བས་ན། སྒྲུ་
 གསུམ་ནི་ལམ་དུ་གར་བ་ཡིན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ཕན་ཆད་སྒྲུང་བ་ཞིག་ཡོད་
 དགོས། སྒྲུང་བ་ཡོད་པས་སྒྲུ་ཡོད་དགོས་པས། མདོར་ན་སྒྲུ་ནི་ལུས་ཡིན་པས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ན། ལུས་མེད་
 ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཆོག་། ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྫོགས་པ་པོ། ཟེར་བས་ན། ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་
 འདོགས་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་དང་སྒྲིའི་སྒྲུང་བ་མི་སྒྲུང་བས་སོ། འདི་ཉིད་ལ་ཡེ་
 ཤེས་བཞིའི་གྲངས་མཐའ་ཡང་རང་ལོག་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཀྱི་གནད་དང་། དེ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་གྱི་གནད་
 དང་། དེ་འཆར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པའི་གནད་དང་། དེ་ལ་ལྟ་བས་ན་སྒྲོན་མའི་གནད་དང་བཞིར་ཉམས་
 སུ་སྒྲུངས་པའི་རིམ་པའི་ངོ་བོ་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ་རང་གི་འདུག་ཚུལ་མཐོང་བའི་སྒྲུལ་ལྡན་ཞེས་བྱའོ།
 རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུ་ཡིག་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཏིག་
 རྫོགས་སོ། ལས་ཅན་དེ་དང་འབྲད་པར་ཤོག། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དཔའི་ལྡན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་རག་གཏོང་མས།
 བཀའ་འདི་སྒྲུང་ཤིག་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡུ། བྱེ་མ་ལས་སྒྲུ་རང་འབྱུར་དུ་བསྒྲུར་བའོ། རིག་པ་རང་གི་ཁོང་དོན་གྱི་

མན་ངག་ལ་ལྟས་བསྟན་པའི་ཆོག་འདི་ཀྱན་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲིང་ཏིག་མ་ཡིན་ནོ།
 འདི་ནི་ཉམས་སྲུ་ལེན་ན་གནད་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྲུ་སྤང་དུ་བཏུབ་པས་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་འཁོར་
 འདས་རུ་ཤུན་འབྱེད་པའི་སྟོན་པ་མ་བྱས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ཞེན་པ་མི་ལྡོག་ཅིང་། དེ་ཉིད་གྱི་བར་ཆད་མི་
 སོལ་བས་འདི་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ། དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་གནད་མ་གཙུན་ན་ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་ལྟ་མི་ཟད་པས་ཡུལ་གྱི་
 གནད་གལ་ཆེ། དེ་ནས་ལུས་གྱི་གནད་མ་གཙུན་ན་ནང་གི་འབྱུང་བ་རང་ཟད་ལ་མི་འགོ་བས་འདི་གལ་ཆེའོ།
 འདི་ཉིད་མ་ཟད་ན་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཟག་མེད་དུ་སངས་མི་རྒྱུའོ། རིག་པའི་གནད་མ་གཙུན་ན་ལྟ་སྟོམ་
 སྟོན་པའི་གཞི་སྟོངས་པས་འདི་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ། དེ་དག་གི་གཞི་སྟོངས་ན་སྤང་བ་ཆད་ལ་མི་ཐེབས་སོ།
 སྤང་བ་ཆད་ལ་མ་ཐེབས་ན་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་དང་ཁྱད་ཅི་ཡང་མེད་དོ། དེས་ན་འདི་དག་
 རབ་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་གྱི་གནས་ནི་རི་བྱོད་དུ་རི་དྲགས་
 ལྟ་བུ་ཡིན། འབྲིང་ནི་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཐ་མལ་པར་བརྟུས་ནས་ཕྱོམ་སྟེ་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐ་
 མ་ནི་དགོན་པར་གནས་ཏེ་འབྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། འདི་གསུམ་དང་མི་ལྟན་པར་སངས་མི་རྒྱུའོ། རིག་པ་རང་
 ཤར་གྱི་རྒྱལ་ཡིག་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཐིག་རྫོགས་སོ། ཡི་ཏི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རོར་བུ་ཕྱ་
 བཀོད་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཁོང་དོན་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པ་ནི་བཞི་སྟེ། སྟོན་པའི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་སྟེ་ལ་
 བྱིང་ཆོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕན་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྤང་བ་དབང་བསྐྱར་སྟོན་པའི་མན་ངག་ནི་
 ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གནད་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡི་དུས་སྲུ་སྒྲ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་མན་ངག་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟའི་སྒྲ་ལ་
 མངོན་སུམ་དུ་གོམས་པ་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ། དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་ཟད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་ཟབ་བོ།
 དེ་ནས་འདུག་ཚུལ་ལ་གནས་པའི་སྟོན་པས་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མན་ངག་ཉམས་སྲུ་སྤངས་པས་སངས་རྒྱ་
 བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེའི་མན་ངག་དཔེ་ན་ཞིབ་པས་དེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོག་མ་ཡིན་པར་
 དོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དག་སྟེག་ལས་འདས་པའི་གནད་བསྟན་པའོ། ཁྱད་པར་རང་གི་ལྟ་བ་ནི་ཉམས་སྲུ་སྤང་
 བའི་གནད་ཡིན། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་འབྱེད་པའི་སྟོན་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་གནད་
 གསུམ་གྱི་མན་ངག་གིས། ཏྲགས་དང་། ཆད་དང་། ཟད་པ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་རང་གི་རིག་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་གཞན་ལ་ཡིད་མི་འཇུག་པའི་གནད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གནད་
 རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འབྲས་བུ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་སྒྲ་གསུམ་རང་ཟད་ལ་

སོང་བས་རང་གི་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ལ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། ལྷག་མ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཡིན་གྱི་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་དུ་བརྟུབ་པ་དུམ་རེ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་བྱུང་པར་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཉམས་སུ་སྒྲུབས་པ་ལ་ནི་ཅི་ཡང་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མའི་མན་ངག་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ། འདི་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ཆོག་གིས་ནི་འཆར་རྒྱ་བ་ལ་རྩལ་བརྒྱར་གསལ་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་ཐན་པ་མེད་དོ། དེ་ཡང་ཆོག་གི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་རྩལ་ཙམ་ཡང་རྟེན་པ་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྟེན་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གདམས་ངག་འདི་རབ་ཏུ་གསལ་ངོ། རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནོར་བུ་སྤྲ་བཀོད་གྱི་རྒྱལ་ཡིག་གསལ་བ་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཐིག་རྫོགས་སོ། བེ་མ་ལས་སྒྲ་རང་འབྱུར་དུ་བསྒྱུར་པའོ། ཡི་ཏི། རྒྱུ་ རོ་སྒྲོད་སྒྲས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཁོང་དོན་གྱི་མན་ངག་ལ་བཞི་ལས། གནད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རོ་སྒྲོད་གྱིས་རྟེན་པའི་རོ་བོ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་སྒྲོན་དུ་འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་སྒྲོད་པ་ནི་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ། དེ་ཡང་སྒྲོན་མ་མིག་ནས་འཆར་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནད་གལ་ཆེ། འོད་ནི་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་བས་ལུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རབ་ཏུ་ཟབ་སྟེ་སྒྲིན་མེད་པ་གཅེས་སོ། རང་གི་མིག་གིས་རྟེན་པ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་མཐོང་བས་མིག་མི་བདེན་བཅོས་པའི་ཐབས་རབ་ཏུ་ཟབ་སྟེ། འདི་ནི་འབྱུང་བ་ཆ་སྒྲོམས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གོ། དེ་ཡང་མིག་མི་བདེ་བའམ་ཆ་བའམ་མཆི་མ་འཇག་པ་སྒྲུམ་བྱེད་ན་མགོ་གོས་གྱིས་བསྒྲུམས་ཏེ་མིག་རབ་ཏུ་བཅུམ་ལ་དར་ཅིག་བསྟན། དེ་ནས་ཁད་གྱིས་ལངས་སྟེ་དལ་གྱིས་མིག་བྱེ་ལ་གཡས་སུ་ཡུན་གྱིས་བཏྲ། དེ་ནས་མིག་དལ་གྱིས་གཡོན་དུ་ཡུད་གྱིས་བཏྲ། དེ་ནས་སྟེང་དུ་བཏྲ། དེ་ནས་འོག་དུ་ཡུད་གྱིས་བཏྲ་སྟེ་དེ་ནས་ས་ཇོ་འམ་གིང་སུའམ་མཆན་མ་ཅན་ཞིག་ལ་ཡུན་བག་ཅིག་དུ་མིག་ཏེ་རེ་བཏྲས་པས་ལུས་གྱི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་ནས་ཡང་དལ་གྱིས་སེང་གའི་ལྷ་སྒྲུངས་གྱིས་བཏྲའོ། དེས་ནི་འབྱུང་བ་མི་འབྱུགས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཟབ་པོ། དེ་ལྟར་གནད་གསུམ་གཏིམས་པས་སྒྲ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལམ་དུ་འཆར་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། ལྷག་མ་ནི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། རོ་སྒྲོད་སྒྲས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་ཡིག་གསལ་བ་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཐིག་རྫོགས་སོ། ཡི་ཏི། རྒྱུ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲོད་དུག་ཁོང་དོན་གྱི་མན་ངག་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མན་ངག་རྣམས་ལ་རང་སྒྲུབ་ལྷག་པར་མཐོང་བའི་མན་ངག་ལས་ལུས་གྱི་གནད་གསུམ་གྱི་མན་ངག་འདི་རྟེན་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་སྒྲོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཡིན། སྒྲོན་འགྲོ་ནི་ལུས་ངག་སེམས་གྱི་བྱ་བ་

བཏང་བ་ཡིན་ནོ། དངོས་གཞི་ནི་འདུག་སྒྲངས་གསུམ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གི་སྒྲིན་དུ་འཁོར་འདས་རུ་གན་
 འབྱེད་པའི་སྒྲིན་པའི་མན་ངག་གལ་ཆེའོ། དེ་ནས་གནད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་པའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་བལྟས་པས་ཏེ། མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ཟངས་ཡིག་ཅན་དང་འབྲེལ་
 ལོ། དེ་ལྟར་རིག་པ་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བས་སྒྲང་བ་སྒྲིས་པ་དང་། རིག་པ་ཆད་ལ་
 ཐེབས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་དང་བཞི་རིམ་གྱིས་སྒྲིས་པས་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ས་དང་འདི་ཉིད་
 ལ་ཕྱད་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་རབ་ཏུ་ཟབ་པར་བསྟན་པས་ཐེག་པ་གཞན་ལས་འདི་ཉིད་བྱད་པར་འཕགས་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ལྷག་མ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲོང་དུག་པའི་རྒྱལ་ཡིག་
 གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཐིག་རྫོགས་སོ། བེ་མ་ལས་སྒྲླ་རང་འགྱུར་དུ་བསྒྱུར་པའོ།
 སྒྲ་སྒྲ་ཡུམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གསང་བ་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཁོང་དོན་གྱི་མན་ངག་གསུམ་ལས། ཞལ་ཆེམས་གྱི་མན་ངག་
 གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་སྒྲིན་དུ་འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པའི་ལུས་ངག་གི་སྒྲིན་པ་ནི་རབ་
 ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་རིག་པའི་སྒྲིན་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་དང་། དངོས་གཞིའི་ཆོས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་དང་
 གསུམ་ཡིན་ནོ། སྒྲིན་དུ་བྱ་བ་ལ་སྒྲིན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཡིན་པ་ལས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་ལྷག་པའི་
 སྒྲལ་ལྷན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་དེ་སྒྲུ་མ་ལ་གདམས་པ་ཁུ་བ་ལ། སྒྲིན་དུ་སྒྲོབ་མས་བྱ་བ་གསུམ་
 གཏོང་དགོས་པས་ཐིང་ངམ་ཞེས་བྲིས་ཐིངས་ཟེར་ན་བྱ་བ་གསུམ་བཏང་བ་ནི་སྒྲིན་འགྲོ་ལགས་སོ། དེ་ནས་
 རང་གི་བྱ་བ་གསུམ་བཏང་བ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོར་གཞུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ་རབ་ཏུ་ཟབ། དེ་
 ནས་འགྲུལ་བ་གསུམ་གསང་བའི་གནད་ཡིན་པས་འདི་དག་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔེ་ན་རི་ལྟར་འདུག་པས་
 འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷག་མ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གནད་འགའ་འདུག་པ་ནི་མཁས་པས་དབྱུད་པར་
 བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་འབྲས་སུ་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། འབྲས་སུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཉམས་ལེན་པ་གཅིག་གི་ལམ་དུ་སྒྲང་བ་འདི་དག་འཆར་བ་ཡིན་གྱི་འབྲས་སུ་ནི་མིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡིད་
 དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྷ་བས་སངས་རྒྱ་མི་སྤྲིད་དོ། དེས་ན་གསང་བའི་ཡི་གེ་འདི་དག་རབ་ཏུ་གཅིས་པར་གཟུང་
 བར་བྱའོ། གསང་བ་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་ཡིག་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཐིག་
 རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷགས་གྱི་སྒྲུང་མས་སྒྲུངས་ཤིག། རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གེ་རྩ་ལ་རྫོགས་གྱི་ཁོང་དོན་
 གནད་གྱི་མན་ངག་གསུམ་ལས། ལྷ་བ་ལུགས་གྱི་མན་ངག་གཉིས་ལས། འདི་གཉིས་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་

དངོས་གཞིའི་མན་ངག་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་སྟོན་དུ་འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་
 ངག་གི་གནད་རྣམས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་དངོས་གཞི་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉམས་སུ་ལོངས་པའི་ཆད་
 གྱི་མན་ངག་ནི་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ་མི་དགོས་ཏེ་འདི་ལྟར་ཉམས་
 སུ་སྤངས་པས་མི་སྐྱེ་མི་སྤྲོད་དོ། ལྷག་མ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ། མེད་གེ་རུ་ལ་རྫོགས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་
 མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྟོང་ཐིག་རྫོགས་སོ། ཡི་ཏི། རྒྱུ་ལྟེག་ཐེང་པའི་རྒྱུད་གྱི་གནད་
 ཡིག་ཁོང་དོན་གྱི་མན་ངག་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། གནད་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་
 གིས་ཉམས་སུ་སྤང་སྟེ། དེ་ཡང་འབད་མེད་གྲོལ་པའི་མན་ངག་ནི་གང་ཟག་ལེ་ལོ་ཅན་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་རྫོགས་ཆེན་རྣམས་དང་བྱུང་
 པར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩོལ་བ་གནད་གཟེར་བ་ནི་འབད་བཅས་ཟེར་ཡང་ཐོག་མ་གནད་གཟེར་པའི་
 དུས་སུ་རྩོལ་བར་མངོན་ཅིང་ལས། འདི་ནི་དལ་བས་བསྐྱབ་པའི་གནད་ཡིག་ཡིན་པས་འདི་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ན་འཆང་རྒྱ་མི་སྤྲོད་པས། འདི་དག་འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་གི་
 གནད་རྣམས་སྟོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤང་བ་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་མན་ངག་གིས་སྤང་བ་འདི་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་འབྲུལ་བ་
 རྣམས་རང་དག་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། རིག་པ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་གིས་རིག་པའི་སྤང་བ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ་འཇུག་སྤངས་བཞི་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ན་ཞིབ་པས་དེས་འབྱུང་བ་ཡིན། ལྷག་མ་ནི་
 ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ན་ཆོག་གིས་སངས་མི་རྒྱ་པའི་གནད་དོ། རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟེག་ཐེང་པའི་
 གནད་ཡིག་གསང་བ། མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྟོང་ཐིག་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡུམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་གི་ཁོང་དོན་གྱི་གནད་ཡིག་མན་ངག་གསུམ་ལས། གཅིག་ཤུ་གྲོགས་
 དང་བྲལ་པའི་མན་ངག་གིས་རིག་པའི་སྟོན་དུ་འགོ་པའི་མན་ངག་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སུ་དང་ཡང་མི་
 འགྲོགས་པ་ནི་གནད་ཡིན་ནོ། འདི་ཡི་སྟོན་དུ་འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པའི་སྟོན་པ་ནི་རབ་ཏུ་གལ་ཆེའོ།
 དེ་ནས་ལུ་གུ་རྒྱུད་མཁའ་ལ་འབྱེན་པའི་མན་ངག་ནི། རིག་པ་དངོས་གཞིའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་ཡོད་པས་ན་དེས་པ་ཁོ་ནར་ཉམས་
 སུ་སྤངས་པ་གལ་ཆེའོ། སྤང་བ་ཅེར་བཞག་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་པའི་མན་ངག་གིས་ནི་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་པའི་སྤང་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ཏེ་ཆད་ཡིག་ཅས་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ཆོས་

ཉིད་ཟད་པར་གྲོལ་བ་ནི་རང་གྲུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་གྲུག་པས་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ན་དགོ་སྒྲིག་གང་གིས་ཀྱང་མན་གཞོད་དང་བྲལ་བས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་
 བརྟན་པའོ། མན་ངག་འདི་གསུམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱ་བར་
 བྱེད་པའོ། རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་གསང་བ། མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་
 ཐེག་རྫོགས་སོ། རྒྱ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཁོང་དོན་གྱི་མན་ངག་གི་གནད་ཡིག་ནི། མན་ངག་
 གཉིས་ལས། རྒྱ་ཆེ་ཟད་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་རིག་གི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་དངོས་གཞི་སྟེ། འདི་
 ལ་ཡང་དང་པོ་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་རབ་ཏུ་གལ་ཆེའོ། དེ་ནས་དབྱིངས་ཀྱི་གནད་དང་རིག་པའི་གནད་ཀྱི་མན་
 ངག་ནི་དཔེ་ན་གསལ་བས་དེས་འབྱུང་ངེས་སོ། ལྷག་མ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་གྱི་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གནད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་འདི་རབ་ཏུ་གཅིས་སོ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱབ་
 ཡིག་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཏིག་རྫོགས་སོ། ཡི་ཏི། རྒྱ། རྒྱ་གདུང་འབར་བའི་རྒྱད་ཀྱི་
 གནད་ཡིག་ཁོང་དོན་གྱི་མན་ངག་ནི་གསུམ་ལས། གནད་གསུམ་མན་ངག་གི་ཆད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤངས་
 པས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་སྒྲིབ་པ་སྟེ། འདིའི་སྟོན་དུ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྟོན་པས་ལུས་ངག་སྟོན་པ་
 རབ་ཏུ་གཅིས། ལུས་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པས་ལུས་དུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་ངོ་སྤྱད་པའི་ཐབས་རབ་ཏུ་
 གསང་བའོ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་པས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་བསྐྱབས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རིག་པ་སྟོན་དུ་
 ལུལ་ལ་གཏད་པ་ནི་སྤྱ་མའི་མན་ངག་སྟེ། དེ་ལྟར་གཏད་པས་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འབྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེའི་གསང་བའི་མན་ངག་འདི་རབ་ཏུ་ཟབ་པས་གཞན་ལ་ཆོག་ཙམ་ཡང་
 བརྫོད་པར་མི་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྟགས་ནི་ངེས་པ་ཁོ་ནར་འོང་སྟེ། འདི་
 ནི་གང་ཟག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དངོས་གཞི་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ།
 དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་རྟགས་འདི་ཀྱན་ནི་མི་འོང་མི་སྤྱད་དོ། འདི་ནི་རྟགས་ཡིག་ཅན་བྱ་སྟེ་
 དཔེ་ལྟར་འོང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་གོམས་ཆད་ལས་བྱུང་བ་དང་བཅན་ཐབས་སུ་འབྱུང་བ་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་རྟགས་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལྷག་མ་འདི་ཀྱན་ཤེས་བྱ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་གདུང་འབར་བའི་
 རྒྱད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་གསང་བ། མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་ཡིག་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཏིག་རྫོགས་སོ། ཡི་ཏི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ཉི་ཟླ་ལ་སྟོར་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་གནད་ཡིག་ཁོང་དོན་གྱི་མན་ངག་བཞི་ལས། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོར་

ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི་གནད་ཡིན་ཏེ་འདིར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ས་ན་བར་དོ་ལ་རེ་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་དཔྱོད་དུས་ལ་
 ལྟོས་པ་རྣམས་དུས་དེར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སངས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ལ་འདི་ཉིད་
 དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་གཅེས་སོ། དེ་ཡང་འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་ཟངས་ཡིག་ཅན་ལྟར་བྱས་
 བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ས་པའི་ཆེ། སྒྲེས་བྱ་དེ་གལ་ཏེ་བར་ཆོད་དུ་མ་སོང་ན་འདི་དག་དུ་སངས་རྒྱུ་བ་ཡིན་གྱི།
 བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རིག་པའི་མན་ངག་སྒྲ་མས་བསྟན་ནས་ཉམས་དུ་མ་རེ་ཙམ་སྒྲུང་ས་
 བས་བར་ཆད་ན་ནི་རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱགས་སྒྲུང་ནས་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ།
 ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཐིག་ལའི་སྒྲུང་བ་ཚུན་ཆད་ལ་བར་ཆད་ན་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་
 ལ་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་ནི་སྒྲེ་བ་མ་བརྒྱད་པར་སངས་རྒྱུ་བའི་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་
 བན་ཆད་ལ་ནི་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཕྱིར་ལྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ཉིད་ལས་
 འབྱུང་བ་རང་བྱུང་ལས་སངས་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནི་འདི་ཀྱན་ལ་དགོས་པ་
 མེད་དེ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ཉིད་ལ་གོམས་པ་བར་མ་ཆད་པའི་སྒྲེས་བྱ་རྣམས་ལ་ནི་བཤད་མི་
 དགོས་པར་བྱགས་གྱིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནོ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་
 སྒྲིང་ཐིག་རྣམས་སོ། ཡི་ཏི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་དག་གི་བསྟན་པ་དམ་པ་སྒྲུང་བའི་རྒྱད་དཔལ་ནག་མོ་ཁྱོས་མའི་
 རྒྱད་ཀྱི་གནད་ཡིག་ཁོང་དོན་གྱི་མན་ངག་གསུམ་ལས། བསམ་པས་གནག་པའི་མན་ངག་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་དུས་ན་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། དུས་ཆོད་ནི་ཐུན་དང་ཟོར་གྱི་དུས་ན་སྒྱུར་བ་
 ཡིན་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་ལེ་མ་གསང་བ་ངན་སྒྲགས་འདུས་པའི་རྒྱད་ལེའུ་སྒྲིང་བཞི་བཅུ་ཡོད་
 པ་ལས། བསམས་པ་འགྲུབ་པའི་ལེའུ་འདི་སྒྲུང་ས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་མིན་བསམ་ལེ་མས་ནི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། བསམ་པའི་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མགོ་བོ་ལྟ་ལྟགས་ནི་དུས་ཆོད་འདི་ཀྱན་དང་བསྟན་དགོས་སོ། འདི་
 དང་མ་བསྟན་ན་རྣལ་འབྱོར་བས་ལས་མི་འགྲུབ་པས་སྒྲགས་པ་ཡི་ཆད་པ་ལས་དོན་མི་འབྱུང་ངོ་། ཐུན་དུག་
 ལ་སོགས་པའི་ངན་སྒྲགས་འདི་དག་ནི་གཅིག་དུ་བྲིལ་བའི་མན་ངག་ལ་རྩེ་སྒྲགས་བདུན་བཏགས་ནས་
 བསྒྲུབ་པ་ལས་དེ་མིན་དུ་འགྲུབ་མི་མིན་དོ། ཐུན་ཡ་བྲལ་བ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་ལས་ལག་དུ་སྒྲུང་དུ་མི་
 བདུབ་སྟེ། སྒྲུང་ས་ཀྱང་ཡི་ཆད་པ་ལས་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱན་ལ་རྒྱུ་
 ཡིག་མེད་ན་གཟུངས་ཀྱི་ནང་གི་ལས་ཆོགས་དང་འདྲ་སྟེ་འགྲུབ་མི་མིན་པས་ཡི་ཆད་པ་ལས་ཕན་མེད་དོ།

ཡེ་ཀ་ཙ་ཏི་ནག་མོ་ཁྱོས་མའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིག་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་ཡིག་ཙན་གྱི་སྒྲིང་ཏིག་རྫོགས་སོ།
 རྒྱུ། དེ་ལྟར་གསང་བའི་རྒྱད་བཅུ་བདུན་ལ་ཁོང་དོན་གྱི་མན་ངག་དེ་དག་ནི་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ལ་དེ་
 ལྟར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཆོགས་བཤད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། དཔེའི་ནང་གི་རྒྱད་བཅུ་བདུན་གང་ཟག་ཅིག་གི་ཆ་སྟེན་དུ་
 བསྒྲིགས་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བསྟན་ནས་ཡོད་སྟེ། དེ་མ་ཡིན་པས་རྒྱད་རེ་རེ་ནས་གང་ཟག་རེ་རེས་
 ཉམས་སྲུ་བྲངས་པའི་མན་ངག་ཏུ་བསྒྲིགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། བཤད་ཅིང་སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་ན་དེ་ལྟར་
 ཡང་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ལག་ལེན་དུ་བསྒྲིགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་ན་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་ཀྱན་
 ལ་དགོས་ཆེད་མེད་དོ། དེ་ཡང་ཆོག་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། དེའི་
 བྱིར་ན་གསང་བའི་མན་ངག་སྒྲིང་ཐིག་འདི་ནས་ཐེག་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་མན་ངག་འདི་
 རྣམས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཆོག་གིས་སངས་རྒྱ་བལ་རྩལ་ཙམ་ཡང་ཕན་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་།
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་དང་། སྒྲ་མས་གདམས་ངག་བསྟན་ན་དབང་པོ་ལ་
 རྩལ་མེད་པ་དང་། ཉམས་སྲུ་ལེན་ནུས་ན་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་དང་། སྒྲ་མས་རིག་པའི་མན་ངག་
 བསྟན་པའི་མི་ལ་ལས་དགོ་སྟོན་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་འདི་
 ཉིད་ལ་ལམ་དུ་སྒྲུང་བ་ལས་འབྲས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་དུག་གིས་ཐེག་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་
 པས། རིག་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་དབང་པོའི་སྒྲིང་ཡུལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་འདི་ཉིད་
 ལ་བྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་རྣམས་རང་སར་དྲངས་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་མི་སྒྲུང་བར་ལྟག་མེད་དུ་འཆང་རྒྱ་
 བས་ན་མན་ངག་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་བསྟན་པའོ། མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་ཡིག་ཙན་འདི་ནི་མན་ངག་
 ཡིན་གྱི་ཁ་བྱང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་འདྲ་མིན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་མན་ངག་འདི་ལགས་སོ།
 ཁ་བྱང་ནི་འདི་བས་ཁྱུང་བ་མི་ཟབ་པ་ཅིག་ཡོད་དོ། དེའི་བྱིར་ན་འདི་རབ་ཏུ་གཅིས་སོ། རང་བཞིན་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལའི་སྒྲིང་གྱི་རྒྱད་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱད་རྒྱད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་
 པའི་ནང་སྒྲེལ་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་པ་ལས། འགྲེལ་པ་བདག་གིས་བྱས་པའི་སྒྲིང་གྱི་དོན་འགྲེལ་རྒྱུ་བ་
 གཅིག་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་འགྲེལ་དང་། སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་གི་འགྲེལ་རྒྱུ་དང་། དབང་འགྲེལ་དང་
 བཞི་ལས་མེད་དོ། བཤད་ན་རྒྱད་ནང་སྟེབས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་གནད་དུ་མན་
 ངག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ཡིན་ལ་ཡིད་ཆེས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱད་རྣམས་ཡིན་ནོ། དེའི་གདམས་པ་སྒྲིང་ཏིག་

ལ་འབེབས་པ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཡིག་དང་། ཚད་ཡིག་དང་། རྟགས་ཡིག་དང་གསུམ་མེད་ན་
 ཉམས་སུ་བྲལ་བ་ཀྱང་ཆེ་ཆད་པ་ལས་དོན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་དུང་ཡིག་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུས་མཛད་པ་ཚྛོགས་སོ། བྱེ་མ་ལས་སྒྲ་རང་འབྱུར་དུ་བསྒྱུར་བའོ། དཔལ་
 ལྷན་མགོན་པོ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོས་བཀའ་འདི་སྤྲུངས་ཤིག། སྤྲ་ཡུལ་། སྤྲུག་ནག་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏིས་བཀའ་འདི་
 སྤྲུངས་ཤིག། ས་མ་ཡུལ་། ལྷེ་བཙུན་བདག་གིས་འོ་ཡུག་ཕྱི་གོང་རྒྱུ་ར་བར་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲལ་
 བས་གྲུབ་པ་མིན་རེ་མགོ་ཁོས་། མདོ་རྒྱུད་ཆོགས་བཅད་འདི་ནམས་ལྷེ་བཙུན་གྱི་གསུང་ཡིན་ནམ་བཟླ། གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་དུང་ཡིག་ཅན་། འདི་ནི་གསང་བའི་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་། མན་ངག་སྤྱིང་པོ་
 བསྒྲུས་པའི་བཙུད་ཡིན་པས་། དེ་ཡི་མན་ངག་མི་འབྱུར་དོན་བསྟན་པ་། དམིགས་གཏད་རིན་ཆེན་གསལ་
 བའི་སྒྲོན་མ་ཡིས་། འདི་ཡི་མདོ་དོན་འབྱུར་མེད་གསལ་བར་བྱས་། གསང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེབས་ཀྱིས་ནི་
 འདི་ཡི་དོན་གྱི་མན་ངག་ཟབ་པ་ནི་། འབྲུལ་མེད་ཡིན་པར་ཤེས་པ་གནད་དུ་ལབ་། མདོ་བྱང་བསྒྲུས་པའི་
 སྒྲོན་མས་རང་ངོ་བསྟན་། ཅུ་ཏིག་སྤྱིང་འབེབས་རྒྱུ་ཡིག་འདི་དང་བཞིས་། གསང་བའི་ཡང་བཙུད་མན་ངག་
 དུང་ཡིག་ཅན་། ལྷག་མ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཚྛོགས་པའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྱི་ལྷོ་མཆོ་སྤྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལོ།

༡༩ རུང་ཡིག་ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་སྒྲིང་བསྐྱེད་པས་

པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཞྱི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏན་ཏུ་ཅི་ཏུ་སྒྲིང་ཡེ། བོད་སྐད་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་སྒྲིང་བསྐྱེད་པས་པ། རོ་རྩེ་སྒྲིང་པ་ཆེ་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་ལོ། ལུང་དང་རིག་པས་རྒྱུད་དོན་གསལ་བྱེན་ས། མན་ངག་ངེས་པའི་དོན་འདི་བསྟན་པར་བགྱི།
 འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལྷུང་དོན་བསྐྱེད་པས་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གོམས་པར་བྱ། ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་
 ལུ་རྣམས་འདི་ལྟར་གོམས་ཤིང་བསྟན་པར་བྱིས་ཤིག། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལ་གནས་ཤིང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོས་གཞན་དོན་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་གསང་བའི་མན་ངག་ལ་འདུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ན།
 སྐྱེ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གྱི་མན་ངག་གིས་སྐུལ་པའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པས་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་རྩོགས་པར་བྱས་
 རས་རང་གི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་བཀོད་ཡི་གའི་སྐྱེ་དོན་གྱིས་གྲགས་སྒྲིང་དབྱེར་
 མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་རང་སྐྱེས་པ་རོལ་གྱི་དོན་བྱ་མི་བྱ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟའི་སྐྱེ་དོན་གྱིས་རྒྱ་འབྱུལ་ལ་མ་བྱུང་བསྐྱེད་པས་ནས་པ་རོལ་
 གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། དེ་ནས་རང་གི་རིག་པའི་དོན་ལ་འདུག་པ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་
 གིས་རིག་པའི་གནས་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ། འབྱུལ་པའི་གཞི་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་མན་ངག་གིས་རིག་
 པའི་རང་རོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། མ་འབྱུལ་པའི་ཡོ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་རང་དུ་
 གཏན་ལ་ཐབ་ནས། འབྱུལ་པའི་འབྱུལ་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་རིག་པའི་ཤན་བྱེན་ས། དེ་བསྐྱོག་པའི་
 མན་ངག་གིས་རིག་པའི་འགྲོ་ས་རོ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་རིག་པའི་འབྱུལ་གཞི་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ད་
 རིག་པའི་གོལ་ས་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་རུ་བཟང་པོ་བྱགས་ཀྱི་མེ་ལོང་གི་མན་ངག་གིས་གཏན་ལ་འབབས་
 དགོས་ཏེ། སྒྲོས་བཏགས་རིམ་པའི་གོལ་ས་གཅོད་པའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའི་
 ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ངམ་མ་ལྷུང་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་། འབྱུལ་པའི་གོལ་ས་གཅོད་པའི་མན་ངག་
 གིས་སྤྱ་མའི་གདམས་ངག་མ་འབྱུལ་པར་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ། དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་
 འཛིན་པའི་གོལ་ས་གཅོད་པའི་མན་ངག་གིས་རང་གི་རིག་པའི་འདུག་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། དེ་ལྟར་
 རིག་པའི་གོལ་ས་བཅད་ནས། ད་རང་གི་རིག་པ་སྒྲོན་མར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་མ་འབར་བའི་

རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་གིས་བསྟན་ཏེ། བཀྲགས་པ་ཚིག་གི་སྒྲོན་མའི་མན་ངག་གིས་མིང་མཚོན་པར་བྱས་ནས།
 ཉེན་འབྲེལ་རྒྱུ་སྒྲོན་མའི་མན་ངག་གིས་སྒྲུས་སུའི་རྩོལ་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་དཔེ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས།
 སྒྲི་མཐུན་ལས་གྱི་སྒྲོན་མའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་བྱང་འཇུག་གི་དཔེ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། མཚོན་པ་དཔེའི་
 སྒྲོན་མའི་མན་ངག་གིས་རང་གི་རིག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་བསལ་ནས། ཡེ་ཤེས་རྟགས་གྱི་སྒྲོན་མའི་
 མན་ངག་གིས་ལུས་གྱི་གནད་སྒྲུས་སུའི་རྩོལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་བྱང་པར་བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་སྒྲོན་
 མ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ད་རང་གི་རིག་པའི་སྒྲོན་མ་དེ་ཡང་། དཔེ་དུ་མའི་སྒྲོན་མ་དོ་སྤྱད་ནས་ཡེ་ཤེས་དོས་
 བྱུང་སྟེ་སྒྲོན་མའི་སྤྱང་བ་རང་སྤྱང་བ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་
 གྱི་མན་ངག་ཉམས་བསྟན་ཏེ། དོ་སྤྱད་ཉི་ཤུ་གཅིག་གིས་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་སྤྱད་པས་ཡེ་
 ཤེས་སྒྲེ་བར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱས་ནས་བསྟན་། སྒྲོན་མའི་སྤྱང་བའི་མན་
 ངག་གི་གནད་བཞིས་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་བཅུ་ལོ། དེ་ལྟར་དོ་སྤྱད་ནས། ད་དོ་
 སྤྱད་གྱི་མན་ངག་དེ་ཉིད་རང་ཡང་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱད་པ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པ་ནི། རིག་པ་རང་
 བར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་གིས་བསྟན་ཏེ། སྤྱད་པའི་མན་ངག་གིས་རང་གཞན་གྱི་སྤྱང་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས།
 སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་གིས་རང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱས་ཏེ་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་དུ་གཏན་
 ལ་ཕབ་ནས། ལྟ་བའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་སྒྲུ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། གང་ཟག་བཞིའི་དོན་དུ་ཡེ་
 ཤེས་བཞི་སྒྲེ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ད་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱད་པ་འབྲས་སུ་
 དེ་དག་གི་སྒྲོན་དང་གོལ་ས་བཅད་ཅིང་བསལ་བའི་ཕྱིར། མོར་སུ་འབྲུ་བཀོད་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་བསྟན་ཏེ།
 སྤྱད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གིས་སྒྲོམ་པའི་བྱིང་མོད་དང་སྤྱང་བའི་སྒྲོན་ཉམས་བསལ་བར་བྱས་ནས།
 སྒྲོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གིས་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་སེམས་བྱུང་བའི་ཚོ་ག་དང་གནས་པར་
 བྱས་ནས། ལྟ་བ་གཙོར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གིས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། འབྲས་སུ་
 ལ་གཙོར་བྱེད་པའི་མན་ངག་གིས་སྤྱི་དང་རང་གི་འབྲས་སུ་རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པོ། དེ་
 ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱད་པ་དང་འབྲས་སུའི་སྒྲོན་དང་གོལ་ས་བཅད་ནས། ད་རིག་པའི་དོ་བོ་དེ་ལག་ལེན་དུ་བསྒྲིག་
 བ་རི་ལྟར་སྒྲིག་བསྟན་པ་ནི། དོ་སྤྱད་སྤྱིས་པའི་རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་བསྟན་ཏེ། དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱི་མན་
 ངག་གིས་སྤྱང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས། རིག་པ་དང་འོད་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གིས་ལག་དུ་

ལེན་པའི་གངས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ སྐྱ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གདམས་ངག་གིས་རིག་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 གནད་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སྒྲུབ་པས་ལག་ལེན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ་
 དེ་ལྟར་ལག་ལེན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ ད་རིགས་དུག་གི་སྒྲེ་བའི་སྒོ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཀྱང་དུ་བཟང་པོ་སྤྲོད་
 དུག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ་ རིགས་དུག་གི་འབྲོས་ཁུངས་གཙོ་བོ་པའི་མན་
 ངག་གིས་ཡུལ་དུག་རྣམས་དག་པར་བྱས་ནས་ རང་སྤང་ལྷག་པར་ཤར་བའི་མན་ངག་གིས་སྤང་བའི་རྒྱུན་
 ཐམས་ཅད་དང་ བྲལ་བར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་རིགས་དུག་གི་སྒྲེ་གནས་བཅད་ནས་ ད་ཉམས་སྒྲུབ་བ་དངོས་
 ལ་འབྱུག་པར་བྱ་སྟེ་ ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པ་དངོས་བསྟན་ཏེ་ ཞལ་ཆེམས་
 ཀྱི་མན་ངག་གིས་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བྱ་བ་བཏང་སྟེ་རྒྱུན་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གནས་པར་བྱས་ནས་བཞག་ཐབས་
 བཞིའི་མན་ངག་གིས་ རིག་པ་རང་སོར་རྒྱད་པར་བྱས་ནས་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་མན་ངག་གིས་དངོས་
 གཞི་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ་ དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་བའི་ཐབས་བསྟན་ནས་ ད་ཉམས་
 སྒྲུབ་ལོངས་པའི་ཆད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ མེད་གེ་རྩ་ལ་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་བསྟན་ཏེ་
 བསྒྲུལ་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་མན་ངག་གིས་རང་གི་ཤེས་པ་བཏན་པའི་ཆད་བཟུང་ལ་ ལྟ་བུ་ཞེ་ཡུགས་ཀྱི་མན་ངག་
 གིས་རིག་པ་མི་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་ ཉམས་སྒྲུབ་པ་དངོས་གཞིའི་མན་ངག་གིས་ཉམས་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་བའི་ཆད་བསྟན་ནས་ ད་རིག་པ་དེ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ སྤྱི་ཉིག་ཐེང་བའི་རྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱའོ་ གལ་མདོ་བཅུ་གཅིག་
 གི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་ཁྲིགས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སྒྲུབ་ནས་ གནད་རྣམ་པ་གསུམ་མཐོང་བའི་མན་ངག་གིས་
 གོམས་པའི་གདེང་བཅས་ནས་ འབྲུལ་པའི་རང་རྒྱུན་དག་པའི་མན་ངག་གིས་འབད་བཅས་དང་འབད་མེད་
 དུ་གྲོལ་བར་བསྟན་པའོ་ དེ་ལྟར་རིག་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱས་ནས་ ད་རིག་པ་དེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་
 རང་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ནི་ རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་བསྟན་ཏེ་ གཅིག་ཕུ་གྲོགས་དང་བྲལ་
 བར་གནས་པའི་མན་ངག་གིས་སྤང་བ་ལ་དབང་བར་བྱས་ནས་ རིག་པ་མཁའ་ལ་དབྱུང་བའི་མན་ངག་
 གིས་རྩོ་རྩེ་ལུ་གྱུ་རྒྱད་དང་འབྲིས་པར་བྱས་ལ་ སྤང་བ་ཅེར་བཞག་གི་མན་ངག་གིས་འཁོར་འདས་ཐམས་
 ཅད་རང་གྲོལ་དུ་བྱའོ་ དེ་ལྟར་རང་གྲོལ་དུ་བསྟན་ནས་ ད་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཆོགས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་
 དབྱིངས་རིག་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་ཏེ་

ཡོན་ཏན་དུ་མ་རྫོགས་པའི་རིག་པའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པའི་ཚེ་འབྲུལ་དུ་
 བལྟས་ནས། རྒྱ་ཆེ་བ་དབྱིངས་རིག་གི་མན་ངག་གི་གནད་དུ་མའི་སྒོ་ནས་རང་གི་དབྱིངས་རིག་ཏུ་རྫོགས་
 པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་དབྱིངས་རིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས།
 ད་གང་ཟག་རྣམས་འཇུག་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་རྟགས་ཕྱི་རྟགས་ནི་སྒྲ་གདུང་འབར་བའི་རྒྱད་
 ཀྱི་གདམས་ངག་བསྟན་ཏེ། གནད་རྣམ་པ་གསུམ་གོམས་པའི་ཚད་ཀྱིས་རྒྱད་སྟོན་པའི་མན་ངག་གིས་ལུས་
 ལ་སྒྲ་གསུམ་འབྱུང་བའི་རྟགས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། རྣམ་པར་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་གཟེར་འདེབས་པའི་
 མན་ངག་གིས་རིག་པ་སྟོན་པའི་རྟགས་བསྟན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྤངས་བ་གོམས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཚང་རྒྱ་བའི་སྒྲ་རྟགས་དང་ཕྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཞན་འཇུག་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། དེ་
 ལྟར་རྟགས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་ངན་ལས་འདའ་བས། ད་ལམ་དུ་བར་དོ་ལ་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་
 སྤང་བ་བསྟན་པ་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟུར་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ། རང་བཞིན་གནས་
 པའི་བར་དོ་ལ་ཤེས་པ་གས་ཐག་བཅད་པའི་གདམས་ངག་གིས་སྤྱ་མའི་མན་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ནས།
 འཆི་ཁ་མའི་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པའི་མན་ངག་གིས་རང་གི་རིག་པ་བསྟན་པར་བྱས་ནས།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་གི་རིག་པ་ངོས་བཟུང་སྟེ་འཚང་རྒྱ་བར་བསྟན་པའོ། གལ་ཏེ་མ་སྟོན་པའི་དབང་
 བོ་རྟུལ་བོ་རྣམས་ནི་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འབྱུང་བའི་མན་ངག་གིས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྲིའི་ཁིང་
 ཁམས་སུ་དབྱགས་ཕྱུང་ནས། སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་བར་དོ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་
 བར་བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་སྟོན་དུ་ནི་རྟོན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་གི་
 རྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་དབང་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་དབང་གི་མན་ངག་གིས་དབང་བོ་རྟུལ་བོ་
 རྣམས་ཞུགས་པར་བྱས་ནས། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་གིས་ཆགས་
 པ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་བྱངས་ནས། རང་རིག་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 དབང་གི་མན་ངག་གིས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིག་པ་རྩ་ལ་གྱིས་དབང་བསྒྲུར་དུ་
 མེད་པར་བསྟན་པའོ། གྲོགས་དམ་ཆོག་ནི་རྒྱད་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ལྡན་པས་གུད་དུ་མ་བཤད་དོ། དེ་ལྟར་གང་
 ཟག་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་རྒྱད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་གཞན་གྱི་
 གཞོད་པ་བསྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔལ་ཡེ་ཀ་ཙ་ཏི་ནག་མོ་ཁྱོས་མའི་རྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་ཏེ། ཁྱོས་

པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་། ཟླ་བ་གཅིག་ལ་དུས་འདི་ཙམ་ན་མ་མོས་བསད་པའི་ལས་བྱ་བའི་དུས་
 ཀྱིས་འགལ་བ་ཆམ་ལ་ཕབ་དང་། བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་ངན་སྒྲུགས་ཀྱི་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་འབྱོར་བའི་
 ཉལ་ལུགས་ཀྱིས་འགལ་བྱེད་དགྲུག་པར་བྱས་ནས་། གནག་པ་ཐུན་དུག་གི་ངན་སྒྲུགས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་
 དང་། རྒྱུད་པའི་བྱ་བ་བས་ཀྱིས་འགལ་བྱེད་གསོད་པའོ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་འཛིན་
 པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཆང་པར་བསྟན་པས་ན་། རྒྱུད་དེ་དག་ཆོག་མཐའ་ཡས་ཀྱང་དོན་
 རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བསྟན་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅོད་ལྷུང་བ་སྟེ། དེ་དག་
 རྣམས་ལ་མན་ངག་གི་གཟེར་འདི་དག་དང་མ་ལྟན་ན་སྒྲིང་བརྟེན་པའི་རོ་དང་འབྲ་བས་དོན་མེད་པའོ། དེའི་
 ཕྱིར་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲིས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་སྒྲིང་ལྷུང་སྟེ་བསྟན་པའོ།
 འདི་ཡི་མན་ངག་དོན་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྒྱུད་ཆོག་རྣམས་དགོས་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་། ཆོག་
 གི་སྒྲིས་པ་ཆོད་དེ་དེའི་དོན་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་། དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་གིང་ཆོག་ལ་མཐར་
 ཏྲོགས་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ལོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མན་ངག་འདི་གཞན་ལ་ཆོག་ཙམ་
 མས་། ཟུར་གཅིག་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། འདི་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་གསུམ་ལས་འཕེལ་ན་
 མཐའ་འགྲོའི་ཆད་པ་འབྱུང་ངོ་། དེས་ན་རབ་ཏུ་གསང་བར་བྱའོ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་། ལྟ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཁུན་། མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་ཁུ་ཡིན་པས་སོ། རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་སྒྲིང་གང་ཟག་གཅིག་
 གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བསྟན་པ་གསལ་བ་མིག་གི་ལྟ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་གསང་བའི་དེབས་རྩོགས་སོ། ཨི་ཏི། སྒྲུགས་
 ཀྱི་སྐྱུང་མས་སྐྱུང་ས་གིག་། དམ་ཆོག་དང་མི་ལྟན་ཞིང་སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་བྱིན་ན་། ལྷའི་མགོན་པོས་ཆད་པ་
 བཅད་ནས་མིག་ཐང་ལ་བྱུལ་ནས་ཆེའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ནི་རབ་ཏུ་གསང་ངོ་། ལས་ཅན་
 གཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག་། ལུ་ཏྲི་། ། བསྐྱེད་པ་བཟང་སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་འཛམ་བུའི་གླིང་། ། མདོ་སྒྲུགས་
 དམ་ཆོས་དར་བ་བོད་ཀྱི་ལྗོངས་། ། མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་འཛོམ་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། ། བྱགས་བསྐྱེད་
 བསྟན་པ་ལུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག ། དགོའོ། ། དགོའོ། ། དགོའོ། ། །

༡༣: གཡུ་ཡིག་ཅན་པོ་ཏི་སྐྱུ་ག་ཁུང་གི་

སྒོ་ར་རྒྱལ་པ་བཞུགས་སོ། ་

གཡུ་ལིག

མ་ཡིག་བྱ་ཡིག་བསྐྱེམས་པས་སྐྱབས་དོན་བཅུ་གཉིས་དང་ཐོར་བུའི་སྐོར་རྣམས་༥

[illegible]

བརྒྱད་པ་གསུམ་པུ་ སངས་རྒྱལ་དགོངས་པས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་གང་ཟག་སྟན་བརྒྱད་ དཔལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་བ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། འཛིག་རྟེན་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་མུན་པའི་སྒོ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གི། མ་རིག་མུན་པའི་དམག་དབུང་གདམས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྐྱོག་བྱའི་ཕྱིར། གསང་བའི་སྒྲིས་བུ་རྣམས་ལ་
 ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་འདི་བསྟན་ཏོ། བྱམས་ལུང་པོའི་རིམ་ལྔ་ནས་དགོ་སྒོར་དད་དང་རིག་མཆོག་ལྡན། ལྷ་བ་
 པོ་ཤུ་རིའི་བུ་སྟེ་སྐར་མ་འོད་བཟང་གིས། སྟན་པ་འོད་སྤང་ཉིད་ལ་དུ་སྒྲིས་ལ་པ་འདི་སྐད་ལྷས། སྟན་པའི་མཛད་
 སྒྲིང་རིམ་བུ་ལྷས་པ། གྱེ་གྱེ་འཛིག་རྟེན་མུན་པ་སྤང་བྱེད་པ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་དོན་འདི་དག་གྱི་
 བསྟན་པ་འོད་འབར་འདི། ལོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་བྱང་གིས། འཛིག་རྟེན་རིགས་དྲུག་མུན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར།
 བསྟན་པའི་སྟན་པ་དང་པོ་རིམ་བྱོན། བསྟན་པའི་སྟོན་མ་གསང་ཆེན་དེས་པའི་རྒྱུད་འདི་རྣམས། རིམ་བུར་བསྟན་
 ཤིང་གསུངས། སྟོང་པོ་བསྐྱེས་པའི་བཀའ་གསང་དེས་པ་འདི། ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཤད་བར་དུ་ཡིས་བཅད།
 ལྷགས་ལ་བཀྲམ་པའི་ཐེག་རྒྱལ་ཡི་ཉི་ལ། རྟེན་དང་འབྲམ་ཆོའི་གྲངས་ནི་རིམ་ཆེན་གྱི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་
 ཐེག་ལའི་སྒྲིང་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་གསང་བ་སྒྲིན་མེད་པ་འདི་ལ། སྟོང་པོ་ཡང་གསང་ལ། གསལ་བའི་ཆོག་མཆོན་
 ཆོག་བར་དུ་དང་ལྡན། བ་བདུན་བདུན་བར་བཅད་པའོ། ཤིན་ཏུ་ཐེག་ལའི་སྒྲིང་ དགོན་པ་གསང་བའི་རྒྱུད་རྒྱལ་
 གྲངས། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལས། བསྐྱེས་ཏེ་གསང་ཏེ་སྟོང་དང་འབྲམ་པ་རུ། སྒྲིང་ཕྱི་རྒྱུད་བཅུ་
 བདུན་དེ་ལྟར་སྟོང་ཐེག་ཡང་གསང་སྐྱེས་པ་ཡི། མར་གྱི་ཡང་ལྷན་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གསང་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེས་པར་
 སྟོང་པོ་འདི། ཕྱི་རབས་གང་དང་གང་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། མཐའ་མ་སྟན་པའི་བསྟན་པ་མི་གནས་ཆོས་
 གང་གིས་བྱེད་ལུགས་པའི་ཆེ། བསྟན་པའི་བཅས་སུ་གང་གིས་མེ་རོ་བྱེད། ཐེག་ལེ་མཆོག་གསང་སྒྲིང་མེད་ཡོངས་
 རྒྱལ་འདིའི། བསྟན་པ་ཉིད་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་རིམ་བུར་འབྱུང་། སྐལ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིས་བུ་ལུང་རབ་ཅན།
 འབྱུང་བ་རང་དངས་སྒོ་ལྡན་དུ་ཞིག་འབྱུང་། ལུང་པོ་ལྷག་མེད་སྟོགས་མ་ཚུད་ལྡན་ལེ་ལོས་རབ་གཡོངས་པས།
 འདི་ཉིད་གོམས་པར་མ་གྱུར་གདིང་མེད་པ། བར་དོར་འཆང་བྱུང་། རང་དོ་བསྟན་པ་དུ་ཞིག་འབྱུང་། སྟོང་མེད་
 རིག་པའི་སྤང་བ་མཆོག་དེ་གོམས་པར་མ་གྱུར་ཡང་། འདི་ཉིད་མཐོང་བས་གར་སྒྲིང་ ཡོན་ངལ་བསའི་ས་གནས་
 གང་། མྱོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར། སྟན་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་བཞེངས་ལ། བདག་ནི་
 དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་འཇུག་ཕྱིར་གསུངས། དེ་ནས་སྟན་པ་དོན་རྗེ་འཆང་པ་འོད་སྤངས་སུ་སྒྲུལ་ནས། ཉིད། སྤང་བ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས་ནི། ཤུ་རིའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། གྱེ་མ་ཆོད་པ་ལྡན་པ་ཉིན།

གདུང་བ་དག་ནི་སེལ་བའི་ཆོག་ལ། ཁྱོད་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིག་པ་མེད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་དག་གཟུང་བར་དགའ་། ཐེག་པ་
 དམན་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དག་སྤྱོད་རྟོག་གི་པ་དག་གི་གཟུགས་འཛིན་ལ། སྒྲག་པར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་རབ་
 གསང་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡི། སྤྱོད་ཡུལ་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་མེད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་
 བྱ་དོན་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་བ་དགའོ། དེ་ནས་འོད་བཟང་གྱི་རིའི་བྱ། བདག་སྐལ་བ་རེ་ཆུང་སྒྲུལ་སྒྲེ། རབ་ཏུ་
 བརྒྱལ་ནས་འདྲེ་ཕྱོག་ཅིང་། གྱེ་མ་གྱི་རྩུང་ཨེ་ཤ་ཀ། བདག་ནི་འཛིག་རྟོན་འཁོར་བའི་ལས་མི་ཐར་སྒྲུལ་ནས་རྒྱུ།
 དད་པས་རབ་ཏུ་མི་སྤྱོད་པས་པས། སྒྲག་བསྐལ་འཆིང་བས་དམ་ཏུ་བཅིངས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བའི་ས་བོན་ཉིད་
 དང་བྲལ། ད་ནི་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་གནས། རྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་དབྱངས་ཐག་མི་སྤྱོད་པས། ཆད་ལུན་གྱི་
 མགོན་སྤྱབས་ཉིད་དང་བྲལ། གྱེ་མ་འཛིག་རྟོན་ཡུལ་འདི་ན། མགོ་རྒྱུ་ལས་སོགས་ལྷ་སྤྱི་སོགས་སྤྱུ་འདོད་
 པ། ཆུར་ཤོག་ཆུར་ཤོག་འདི་ལོངས་ཤིག་ལ། བྲག་དང་ཆུ་སེར་ནང་རོལ་ཡང་། སྤྱུ་འདོད་སྤྱུ་འདོད་འདི་ལོངས་
 ཤིག་ལ། དེ་སྤྱད་བརྗོད་ཅིང་ལུས་སོགས་བཏང་། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་ཉིད་ལྟན་པས། སྤྱི་བ་ཟད་དེ། རྟོན་པས་
 ཐུགས་རྗེས་རབ་བཟུང་སྟེ། ཉིད་གྱི་མཛོད་སྤྱི་ལུ་ག་ནས། བདུད་ཅི་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅིས་པའི། འོད་ཟེར་
 རབ་ཏུ་སྤྱོས་ནས་ནི། རྟོན་གྱི་རིའི་བྱའི་མོངས་བག་ཆགས་སྤྱི་བ་སྤྱངས་ཏེ། འདི་སྤྱད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
 གསུངས། ཨེ་མ་རིགས་གྱི་བྱ་ཉིད་ནི། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྤྱང་དགའ་བ། འདི་ཉིད་དུ་ནི་རབ་སྤྱངས་
 པས། ད་ནི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་བཟུང་། འདི་ཁྱོད་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་སྤྱད་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིས། ལྷ་
 རིའི་བྱ་ནི་དྲན་སང་ནས། མགོ་དང་ཡན་ལག་བྲལ་བ་ཡང་། རྟོན་དུ་ཡོད་པ་རིའི་བཞིན་འགྱུར་ཡང་ནི་ཐལ་
 མོ་རབ་སྤྱར་ནས། གྱེ་གྱེ་ཐུགས་རྗེའི་ལུགས་ཀྱས་བྱང་། ཐར་བའི་ལས་ལ་ཡང་དག་འཁོད་སྤྱང་མཛོད་
 ཆེན་པོ་ཨ་ལ་ལ། སྤྱོས་མེད་བདེ་ཆེན་ཨ་ལ་ལ། ཉག་གཅིག་ཆེན་པོ་ཨ་ལ་ལ། བྱང་བརྒྱལ་ལུ་ཆུབ་ཨ་ལ་
 ལ། ཉིད་གྱི་མཐུ་སྤྱོད་པས་འོད་ཟེར་གྱིས། བདག་གི་རིའི་ལྷ་གོང་ཞུས་པའི། བཅུ་གཅིག་པོ་ཆོག་རྣམས་རིམ་
 པར་བྱེ་སྟེ་གསུངས། དེ་ནས་ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྤྱད་གསུངས། དག་སྤྱོད་རྟོན་འཛིན་པ་ཁྱོད་ལ། འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་
 གཟུང་དགའ་ཡང་། ཁྱོད་གྱི་དད་པའི་སྤྱོད་པས་བྱིས་བྱང་། ཞུས་དོན་དང་རྟོན་པའི་བྱུང་ལུགས་ང་ནི་མི་ཤིགས་རྟོན་པོ་
 གཞི་མི་འགྱུར་བས། ལས། བྱི་རོལ་ས་རྒྱལ་སོགས་དམིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱང་དུ་ཡོད་གཡོས་རིག་རིག་
 མ་རིག་པ་ཆས། འབྱེད་མེད་རྒྱད་ལས་ཀ་དག་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱུང་གིས་ཐུལ། མི་རིག་པ་རྟོན་ཅེ་གཅིག་ས་བོན་རྒྱ་
 ལས། འཁོར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་བསྤྱོད། ལུན་འཁོར་དང་སྤྱང་འདས་མཆོམས་ལུམས་སྤྱུ་ཞུགས། བ་ནི་མ་

འགགས་པ་ཐབས་ཆ་ཤེས་རབ་སྒྲོང་པ་ཤེས་རབ་མེད་ལྟ་བུ་གྲུབ་སྒྲོང་བའི་ཡུལ་ལ་ཤར་དེ་ཆོ་སྒྲིན་བཞིའི་འབྲུལ་
འཁོར་ལས་འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་གྱུར་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་མེ་སའི་དངོས་པོ་ལས་རྟེན་དང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་
པར་བྱུང་། གཞུགས་མེད་རྣམས་དང་འདོད་པ་ཡི་གནས་བཅུ་དག་མཐོ་རིམ་ནི་ཐོག་མར་བྱུང་། གཏུལ་བྱའི་
དང་པོ་བསྐྱལ་པ་དག་འཕྲན་བཅུགས་པ་ལ་སྒྱུ་དགྲའི་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་དུས་སྒྱུ་བཞིའི་སེམས་ཅན་རིགས་
རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་རྟགས་འདི་འཛིན་པ་ལས་རྩམ་སྒྲིས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྱུང་བའི་དམིགས་རྟེན་ལས་འབྱུང་
བ་རང་བྱོད་སྒྲིས་པས་བེམས་པོ་དག་ནི་འདོད་གཡོས་པས་རྒྱ་ལ་མེ་བྱོད་ཐེབས་པའི་དུས་ཡི་བདེ་བ་སྒྲིས་མེ་ལ་
རྒྱ་སྒྲི་རྒྱ་གྱིས་ཞད་ས་ལ་རྒྱུང་། གཡོ་བའི་ཆ་དེ་བཞིན་རྒྱུང་དཔ་གྱི་ལས་ལ་ས་བདེ་ཤར་དེ་ཆོ་ལུས་རྩམ་ཏེ་དང་པོ་
བེམས་པོའི་གཞུགས་གཉིས་རྩམ་སྒྲིས་སོ་རྩམ་ནས་ཤིང་ཁྱད་དང་ཤིང་གོགས་སྒྲོང་སྒྲིས་ཟེར་ཏེ་མ་ཡིན་པར་རིན་པོ་ཆའི་
ཟིལ་བ་ལས་རྩམ་ཏེ་སྒྲིས་ལུ་གཏུལ་བྱ་ནི་མའི་རྒྱ་སྒྲི་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་དང་། བའི་རྒྱ་རྒྱ་བ་བྱི་མེད་ཅེས་
བྱའོ་དང་ནི་ལྟ་སྒྲུངས་རྟེན་པ་ཡུལ་གསུམ་སྒྲི་གནས་གཏུལ་བྱ་ལ་གཞིགས་དང་བཅས་པར་བྱུང་། བྱུ་རྒྱ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལས་
སྒྲིས་བྱོད་ཐེབས་པ་མེ་ཡིས་བདེ་བ་བཟུང་ནས་འོངས་ཡུལ་དེ་ཤེས་པ་བྱོད་ཀྱིས་འདྲོན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དག་འཕྲན་
བཅུགས་པར་གྲགས་ལོ་ས་བརྒྱད་ལ་དགོངས་བརྒྱད་མཛོས་པའི་ཟུར་ལུད་ཅན་ལྟ་བུ་རིགས་ལྟ་མཚན་པ་ཁ་
དོག་བྱི་མ་མེད་པའི་བདར་དགར་བའི་ལུས་སྒྲུངས་སོ་འཁོར་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་འབྱུང་བའི་
བདར་ནི་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་ཕྱག་གཅིག་རང་རང་དའི་བསྟན་པ་རེ་རེས་འདུལ་བའི་བདར་འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱར་
ལྟན་འདིས་འདུལ་བའི་གཉིན་པོ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བའི་བདར་ཡིད་དང་སེམས་དང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབུམ་
ཕྱག་དག་ནི་དུག་རྩ་བཞི་འོད་ཐིག་ཡང་ཁུན་བཅུ་བདུན་ནི་རྒྱུ་བཅུ་བདུན་ནམ་མཁར་འོད་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་
འབར་བསྟན་པའི་ལུ་གཅིག་དག་དང་བྲལ་ཡང་ཉིག་སྒྲིང་པོའི་རྟགས་སུ་འོ་ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་
པར་བཞེད་འདོད་འཛོ་དང་ནི་ཅང་ཤེས་རྟེན་སྒྲིས་རྒྱུང་མ་བཏབ་ལོ་ཐོག་དང་ལུས་ལ་གོས་མེད་
གཅེར་བུ་ནི་རང་རང་འོད་དང་བཅས་པའོ་དེ་ལྟར་ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱད་ཁྲི་དག་གི་བར་དག་ཏུ་
སྒྲོང་སྒྲོང་གཉིས་ལས་ལོ་རེ་བྱི་དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་རབ་ཟད་པས་ལུས་ཀྱི་འོད་སྟོན་སྟོན་རིམ་གྱིས་ཡལ་
ཉོན་མོངས་དག་ཀྱང་བགས་ཀྱིས་སྒྲི་དེ་ནས་ཆོ་ལོ་བྱེ་བ་ལ་འབྱུང་བཞིའི་སྒྲོ་ང་ལས་སྒྲིས་གཞུགས་དག་
འབྱུང་འགྲོན་ནམ་མཁར་བྱ་ལྟར་འགྲོ་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་སྒྲིས་པའི་གཞུགས་སངས་འདུས་པའི་གཞུགས་ས་
ཡི་སྒྲོ་ང་ལས་གསུམ་མགོ་ཆེ་ཁ་དོག་སེར་སེམས་སྒྲིས་པའི་མེ་བྱོད་ཤེས་མེ་ལས་སྒྲིས་པས་མེ་ལས་གསུམ་ལྟ་

གཟུགས་ཕྱེད་ དམར་པོ་ཡན་ལག་མཆེད་པར་འབྱུང་། རྒྱུ་ནི་མང་པོ་འདུས་པ་ མགོ་རྒྱུ་ག་མ་དངས་གནག་
 ཆེའི་རྒྱུ་པ་འདུས་པའི་ཟེལ་པ་ལས་ནི་སྒྲོ་སངས་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ ཅམ་མཁའ་ཡིད་འདུས་པའི་སྒྲིན་ལས་
 བྱུང་བ་མགོ་རྒྱུ་དཀར་པོའི་གཟུགས་ འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་ཡང་ལྷ་ལྷ་ཆང་བ་ལ་གསལ་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད་པའོ། ལྷ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡི་ སྒྲོ་ང་ལས་ནི་སྒྲིས་པ་སྟེ། དེ་ཆེ་ང་ནི་ལྷ་སྒྱུངས་ཡུལ་གདུལ་བྱ་རྟེན་གསུམ་ འབྱུང་ལྷ་འདུས་པའི་འོད་ལྷས་
 ཟུབ་པ་སྒྲོ་ལྷ་ནི་ ཡིད་དྲངས་མ་གཤེད་ཟེལ་རྒྱུ་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་པ་ འབྱུང་ལྷ་རང་མའི་སྒྲི་བརྒྱབ་པ་རྒྱ་སྒྲིག་གཤེད་
 བ་སྒྲི་ས་སྒྲི་ཉིག་པ་རྒྱུ་ཆག་པ་ནམ་མཁའ་སངས་པའོ། འདོད་གཡོས་པས་ འབྱུང་བ་གྲང་པས་པ་ཡི་རྒྱུ་ རྟིགས་མ་ཆ་
 བ་ལས་ནི་མ་ཡི་རྒྱེན་ དྲངས་མ་རྒྱུ་རྒྱེན་དྲངས་མ་ཆ་བསྒྲོ་རང་དེལ། འཛོམ་ནས་བདག་ལུས་རྫོགས་ ལོ་བཅུ་
 དུག་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་མཛེས་པའི་རྒྱལ་དུ་འོངས་ མདའ་གང་འོད་ཀྱིས་རང་ལུས་བརྒྱན་ ཤེས་རབ་ཆགས་པ་
 ཆགས་པས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་ཆ་ལས་སྒྲིས་པ་ཡི་ སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཅམ་འབྱུང་བའི་བདེ་ མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ནི་
 འབྱུམ་ཆོ་གཉིས་ ཡུལ་ནི་འཛིག་རྟེན་མི་མཛེད་ཅེས་ འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་དྲངས་མ་དག་ སའི་དྲངས་མ་ཞག་
 སོགས་ཟས་སུ་ཟ་ཞིང་ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ ཤིང་ལོའི་གོས་ཅན་དབང་པོ་མེད་ དེ་ནས་ལོ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྲི་
 འོད་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་དག་གྲང་རིམ་གྱིས་ཉམས་ བརྒྱ་བརྒྱུམ་བརྟག་བརྒྱད་བརྒྱ་ལོན་ཞིང་ཉིད་
 ལ་ལོ་རེ་བྲི་ དེ་ནས་ཆེ་ལོ་འབྱུམ་པ་ལ། དེ་ལྟར་འབྱུང་ལྷའི་ལུས་འདི་དག་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་བཏེག་ནས་འདོམ་གང་
 གི་ཉིད་འགྲོ་དག་ལས་ འབྱུང་ལྷ་ནད་སོགས་ཆ་གངས་མ་སྟོམས་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ ལས་བྱུང་ རྟོད་དང་
 གཤེར་ལས་ལུས་གཟུགས་ཟུབ་ འབྱུང་ལྷའི་ས་བོན་ལངས་ མེདོད་བརྒྱས་ཏེ་རྒྱས་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་ནམ་མཁའ་
 འདེས་ པ་ལས་ གཟུགས་ནི་ཐ་དད་དུ་མར་བྱུང་། དེ་ཆེ་རྟོན་པ་བདག་ནི་རྟོད་བརྒྱན་ལས་ ལུས་བོངས་ལྷན་
 ཞིང་ཁ་དོག་ལྷན་ རྒྱུད་པས་བརྒྱན་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་རྟོད་སྒྲིན་པ་མ་ དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱེན་ལས་སྐྱེད་དོ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ལས་ བསྐྱེད་ པའི་ བྲིར་ ཆགས་མེད་ ལོ་ལོ་ ཅན་ འདུལ་ བྱང་ ཟུབ་ སོགས་ དཔའ་ འབྱུམ་ ཡུག་ དུག་
 འདི་དག་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཆོམས་པར་བྱས་རིགས་ལྷན་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་དུ་བྱུང་། དེ་ཆེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གྲང་། རྟོན་
 ཤིང་དག་ནི་ཟས་སུ་འོ། ལུས་འོད་ཆགས་གང་ལུན་ཆང་མཐོང་། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་བགས་སྒྲིས་ནས་ དུག་
 བརྒྱ་དག་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་ ཆེ་ཡི་ལོ་ནི་བྲི་པ་དག་ ལུས་ཀྱི་འོད་ཟད་ཉི་ཟླ་བྱུང་། འདོད་ཆགས་དུག་གི་
 འདོད་གཡོས་པས་ པོ་མའི་དབང་པོའི་སྒྲོ་ཡང་དོད་ གོང་གི་རྟོད་བརྒྱན་རྒྱུ་ལས་ནི་ ཟུ་དང་ཟུག་གི་རང་
 བཞིན་ནི་ འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཅན་ནོ། བལྟས་པས་ཆོམ་པ་ལོ་བརྒྱ་ལ། རྟོད་པ་དག་ནི་དུག་ཅུའི་བར་

བརྒྱ་ཕྱེད་ལ་ནི་ལག་བཅངས་སོ་ དེ་ནས་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པའོ་ དེ་ལས་ཁྱེད་ལ་མེད་གཞུགས་ ཀྱན་
 ནས་རས་སམ་གིང་ཤུན་གྱོན་ ཟས་སུ་ས་ཡི་ཆོལ་ཞག་ཟ་ སེར་སྒྲིང་གསོག་འཛིག་དག་གིས་ནི་ ཞག་རིམ་
 སྒྲངས་པས་དེ་ཡང་རྒྱུ་ དེ་ནས་ས་ལུང་འབྲས་ཀྱང་སྒྱུད་ དེ་ལ་ང་དང་བདག་བཟུང་བས་ ང་རྒྱལ་དག་
 དང་ཞེ་སྒྲུང་སྟེ་ དེ་ཡིས་ཟས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་རྒྱུ་ སྒྲོང་ཕྱེད་དག་གིས་ལོ་རེ་བྲི་ བརྒྱད་ཁྱིམ་དག་གི་དུས་ཀྱི་ཆོ་
 བདག་ནི་མངལ་སྒྲིས་གཞུགས་ཅན་སྟེ་ ལྷ་དབང་མཆོག་རབ་གཙུག་སྒྲུང་དང་ འདོད་ཡུལ་བརྟེ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱུན་
 ལས་ ལུས་པ་དག་གི་གཞུགས་སུ་འོངས་ དེ་ཆོ་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ འདོད་ཆགས་བཞི་ལས་སྤྱང་བའི་
 གཞུགས་ སྒྱེ་བ་བཞི་གཞུགས་ཐ་དད་སྟེ་ བརྒྱས་ནས་སྒྲིས་པ་ས་ཡི་གཞུགས་ སྒྲོང་སྒྲིས་དྲོད་སྟེ་མེ་ཡི་
 གཞུགས་ དྲོད་བརྒྱན་སྒྲུང་པ་རྒྱ་ཡི་གཞུགས་ མངལ་སྒྲིས་རྒྱུད་གི་གཞུགས་སུ་འོ་ དེ་ལྷ་རྒྱེ་བཞིའི་ལུས་ལེན་
 ཡང་ འབྱུང་བ་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་པའོ་ བལ་ཆེར་དྲོད་དང་གཤེར་ལས་སོ་ ཐོག་མར་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པས་
 ན་ ཐ་མ་འབྱུང་བས་འཛིག་པའོ་ སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ དགའ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་དེ་རུ་ གསོ་བར་
 ཕྱེད་པའི་སྒྲན་གྱི་མཆོག་ སྒྱེད་པར་ཕྱེད་པ་སྒྲན་གྱི་མཆོག་ སྒྱེད་པར་ཕྱེད་པས་གཞོན་ཅུ་ལ་ བྱེད་པར་ཡིད་
 འོང་ལྷུ་ར་དེར་ ང་ནི་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་གཞུགས་སུ་འབྱུངས་ མངས་རྒྱས་འོད་
 སྒྲངས་ལ་སོགས་ཏེ་ རབ་ནི་བདུན་པོ་འཁོར་དུ་འོ་ འབྲས་སུ་གསུམ་གྱི་ཟས་ཟོས་སོ་ ལྷ་དབང་བརྒྱ་ཕྱེན་ཁང་
 བཟངས་ཀྱི་ ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་དེ་ལྷ་ར་རོ་ ལྷ་དབང་བརྒྱ་ཕྱེན་བཙུན་མོ་དང་ སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྒྲས་བཅས་
 པས་ ཉི་དང་དུག་པོ་ཡིད་བཞོན་དང་ ལྷ་མོར་བཅས་པ་དེ་དག་གི་ ཉོན་མོངས་ཟད་པར་བྱ་བྱིར་འོངས་
 དེར་ནི་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ལོན་ དེ་ནས་དོན་མེད་སྒྲོང་ཐུག་བདུན་ ཡང་ནི་བརྟེ་བའི་སེམས་སྒྲིས་ནས་ ཉོན་
 མོངས་གདུག་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྱོད་དུ་ གཞོད་སྒྲིན་རྒྱ་སེང་གདོང་དང་
 འདོད་པའི་དབང་མེད་ལྷུ་མས་ནས་སྒྲིས་ ཡིད་ཁྱོས་འཛིགས་པའི་གཞུགས་སུ་བྱས་ གཞོན་ཅུ་དཔའ་བའི་
 སྟོབས་དང་ལྷན་ འཁོར་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བདུན་ མཁའ་འགྲོ་སྤྱན་ཉེར་ཞི་དང་ ཆངས་པ་ཉིད་ནི་
 དུང་གི་མགྱིན་ དྲང་སྒྲོང་སྒྲོ་འོད་གཞོན་ཅུ་དང་ སེང་གའི་གདོང་ཅན་ལ་སོགས་ཏེ་ འདི་དག་གདུལ་བའི་
 ཡུལ་དུ་བྱས་ ཆོ་ལོ་དུག་ཁྱིམ་དུས་སུ་འོ་ དེ་ནས་སྒྲོང་དུ་བསྒྲན་པ་བཙུགས་ དེ་ནས་ཕྱ་ངན་འདའ་རྒྱལ་སྒྲོན་
 དེ་ལྷ་ར་རིམ་པ་གཉིས་ལྷན་ནོ་ དེ་འོག་ཉིང་འཛིན་འབུམ་ཐུག་གཅིག་ ཆོ་ལོ་སྒྲོང་གི་དུས་དག་ཏུ་ སྒྲིན་པོ་
 སྤྱན་འི་ཡུལ་དུ་ཡང་ སྒྲིན་པོ་རྒྱ་ཁྱོ་གདོང་དང་ སྒྲིན་མོ་གམ་གམ་ནག་མེད་ལུར་ ང་ནི་དྲང་སྒྲོང་ཁྱོས་པར་

འོངས་མཁའ་མི་སྒྲིན་པོ་བྱེ་བ་གཅིག་ཅེ་དག་ཞི་ལྷན་སེམས་ལ་བཀོད་ཅེ་དོན་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་བར་ཅེ་
 བས་མུ་ངན་འདའ་བའི་ཚུལ་ལྟག་སྤྱང་བྱོས་པའི་རི་ལའོ་ཉིང་འཛིན་དག་ལ་འབྱམ་ཕྱག་བྱེད་ཅེ་བས་སྟོ་
 བྱོགས་འཛམ་གྱིང་རྒྱན་ཅེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ཡིད་འདྲེས་བྱེད་ཅེ་རྒྱལ་པོ་རྩ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁབ་ཀྱི་སྟོ་བས་
 རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ཅེ་བྱ་མོད་སྤྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་འདིར་ང་ཞི་ད་ལྟའོ་ཆོ་ལོ་དག་ཞི་སྟོང་བྱེད་ལེ་
 རིགས་ལྷན་རྒྱལ་རིགས་དག་གི་བུ་རྒྱལ་པོ་སང་གི་བཟང་པོ་དང་མཛེས་མ་འོད་ལྷན་ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་ང་
 རྒྱེས་རྒྱེས་བྱ་ལུས་ཤིང་ཅན་འོངས་དང་རྒྱ་ཅུལ་ཀྱན་ལ་མཁས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་དག་ན་ནི་ལུ་བྱོགས་
 བསགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཅུར་རང་གིས་རང་བྱུང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཁོད་དག་ལྷ་རྒྱུག་གོས་གྱོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་ཀྱི་གདུང་བ་བཅད་ཅེ་བས་འདི་བས་བྱང་གི་བྱོགས་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སྤྲོད་གས་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སྟོང་
 པའི་ཤིང་ཅན་དུ་ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གདུང་བ་བཅད་ཅེ་འོག་ད་ལྟ་བྱང་པའི་
 རིར་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བར་དུ་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་གདུང་བ་བཅད་བྱེད་འདི་ལྟར་རོ་
 བུམ་ཟེ་དག་ནི་མཆོན་བཟང་དང་དགོ་སྟོང་མ་ནི་བདུན་ལྟར་གདུལ་ཡུལ་ཡོན་བདག་འདི་དག་གོ་དག་
 བཅོམ་བདུན་གྱི་འཁོར་སྤང་བ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་བདུན་ལ་སྟགས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་བསྐྱས་འཁོར་
 ཡོན་ནོ་ད་ལྟ་ཆོ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ལ་གདུལ་བྱ་ཉན་མོངས་རྣམས་བཅད་བྱེད་འོད་སྤྱངས་བསྐྱེས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཆས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བྱའི་བྱེད་དགོ་སྟོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པའོ་ད་ནི་འདི་བས་ལུ་བྱང་མཆོམས་དོ་རྩེ་
 གདན་བྱང་བྱང་ཆུབ་གནས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་རྒྱལ་གཏད་ནས་སྟོང་ལ་བདུད་གྱི་དཔུང་རྣམས་བདུལ་
 བས་བྱེད་ཉིང་འཛིན་མཉམ་བཞག་ནས་རྒྱ་རིངས་དག་ནི་ཤར་བ་ལ་ང་ནི་མུ་ངན་འདའ་ཚུལ་སྟོན་ངས་
 བྱི་ཐོག་མ་དེ་ལྟར་དུ་བརྒྱས་དང་སྟོང་དྲོད་དང་བརྒྱན་མངལ་ལས་རྒྱེས་པའི་གཞུགས་དང་ནི་རིམ་པས་
 སེམས་ཅན་ཉིད་དང་བརྒྱན་ཅེ་ལྟར་སྤྱལ་ནས་དོན་བྱས་སོ་བཀོད་པ་ཆོན་པོ་འབྱམ་ཆོ་དུག་གི་བདག་ཉིད་
 ལས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པས་བརྒྱད་པའི་དོན་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་རྩོགས་སོ་རྩི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ། དེ་བས་ཉིད་གྱི་རྒྱ་དང་གསུང་དང་བྱགས་ལས་བྱང་པའི་ལོ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་སྟོས་སོ་ཆོ་དང་ལྷན་
 པ་བྱོད་ཉན་ཅིག་ང་ནི་བརྒྱས་ནས་རྒྱེས་པའི་ཆོ་བྱིལ་གཞོན་ལྟ་འབྱུལ་མེད་ལ་འཛིག་རྟེན་ཉི་མས་རབ་
 དགའ་བྱེད་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐལ་འབྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་མི་འབྱེད་བར་སྤྱང་ནས་ཀ་ལ་པིང་ཀའི་མཆུས་
 བསྐྱར་གནས་འགྲོ་བ་འདུལ་བྱེད་འདི་དག་བརྟན་འདི་ནི་བརྟན་པ་འབྱུང་བའི་འགོ་ང་ནི་སྟོང་ལས་

སྒྲིམ་ཆེ་སྒྲིང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་སྒྲིམ་ལས་རྒྱུད་ལྡན་ནི་འབྱུང་བ་འབྱུར་བའི་བར་དག་
ནས་འབྱུང་བའི་རང་སྒྲིང་དག་གིས་བསྐྱར་དེས་ནི་སེམས་ཅན་ལས་སྒྲིམ་གྲོལ་དེ་ནི་དོན་བསྐྱར་ལས་
སྒྲིམ་ཆེ་དོན་སྒྲིག་མ་བྱ་མཛིང་བསྐྱོལ་དང་འབྱུང་བ་ཟད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ནི་བར་སྐྱང་གཟུང་དང་བྲལ་
བ་ལས་རྒྱུད་གི་སྒྲིམ་ལས་དངས་ཏེ་བསྐྱར་འདིས་ནི་འདོད་པའི་ཞེན་ཆགས་གཅོད་དེ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་སུ་རིགས་དྲུག་ཉིན་མོངས་གདུང་བཅད་ཕྱིར་གདུང་བ་སེལ་
བའི་དམ་ཆོས་དྲུག་སྒྲོ་རིམ་གཉིས་སུ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་ཅུ་ལ་སྒྲུབ་འབད་པས་གྲོལ་བ་དང་འབད་མེད་
རང་སར་གྲོལ་བ་གཉིས་འབད་བཅས་དག་ནི་ཆོག་གི་དོན་འབུམ་ཆོ་གཉིས་སུ་རྣམ་བཤད་དོ་དེ་ཡང་
རྒྱས་པ་འབུམ་དང་གཅིག་བཞི་བྲི་སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱར་འབད་མེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་དང་ཀུན་
གསལ་དང་ནི་རིགས་གསུམ་རྒྱུད་རྣམ་པར་བྱེ་སྒྲེ་བསྐྱར་པའོ་དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་གསང་ཆེན་དུ་ཤེས་རབ་
ཆགས་པ་ཅན་དག་ལ་འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡི་རྒྱུད་ནི་བྱེ་བ་གཉིས་ཆགས་པ་
ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡི་རྒྱུད་ནི་བྱེ་བ་དགུ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
དོན་དུ་གསུངས་མ་ཡི་རྒྱུད་ལས་རྣམ་བསྐྱར་པ་འབུམ་ཆོ་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་དོ་མ་ལས་བྱུང་བར་རྣམ་
བསྐྱར་པ་གསང་མཆོག་སྒྲོ་ན་མེད་པ་ཡི་བཀོད་པ་གསང་བའི་རྒྱུད་རྣམས་བསྐྱར་དེ་ནས་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་
དག་དུ་རགས་པ་འདུལ་བའི་རྒྱུད་བཅུ་བསྐྱར་སྒྲིག་པའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིམ་བཅུ་འདིར་ནི་མདོ་སྒྲེ་འབུམ་
ཐུག་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་སྒྲིགས་ནི་བྲི་ཐུག་གཉིས་སུ་བསྐྱར་ལུང་ནི་བྲི་ཐུག་བྱེད་དང་བརྒྱུད་
དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བྱེ་བའོ་ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཆོ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ལས་བསྐྱར་བའི་ཆོས་རི་
ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་ཆོག་བསྐྱར་པ་སྒྲེ་གཉིས་པའོ་རྫོགས་སོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་རྫོ་རྫོ་ཆེན་པོར་རྣམ་
པར་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དག་རྣམ་པར་སྒྲིམ་སོ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཤད་ནི་བརྒྱུད་
ཀྱིས་གཅིག་བྲལ་བའི་བརྒྱུད་འབྱུར་བཅུ་ཐུག་འབུམ་ཐུག་འབྱུར་དེ་རྫོགས་ཆོག་རྣམས་རྣམ་བྱེ་བས་
གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མའི་རིམ་པའོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་མཆོན་པ་ཡི་རིམ་དང་རིམ་མེན་བྱེ་ནས་བསྐྱར་འདི་
རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་འཁོར་ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཐུག་དྲུག་པ་ལས་གཅད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་
དོན་ཆོག་བསྐྱར་པ་སྒྲེ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ་སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ལས་སྒྲེ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་རྣམ་པར་ཐུང་ངོ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཉིན་ཅིག་དག་སྒྲོང་ཁྲོད་རིགས་ལྟན་རིགས་

ལུ་གུ་རིའི་ལུ་ རྩུ་འབྲུལ་མཆོག་དང་ལྟན་པ་ཉིན་ ངས་བསྟན་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི་ སེམས་ཅན་སྟོ་ཡི་རིམ་
 པ་ལས་ ཆེ་དང་རྒྱུད་བའི་བྱད་པར་གྱིས་ རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ རང་རང་ལྟ་དང་སོར་གཞག་གོ་
 རང་རང་ཉིད་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཡང་དག་ལྟ་ ལོག་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་ལ་གནས་
 ཡང་དག་པ་ནི་རིམ་གསུམ་སྟེ་ རྒྱུད་བའི་སྟོ་དང་ཆེན་པོ་ལ་ དེ་བཞིན་འབྲིང་པོའི་སྟོ་ཅན་ལའོ་ རིམ་པ་
 གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ རྒྱུད་བའི་རིམ་པ་རྣམས་གསུམ་སྟེ་ དེ་ཡི་སྟོ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ རྟོག་པས་
 སྤྲུགས་ལ་ཉན་ཐོས་ཏེ་ འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་རང་རྒྱལ་ཉིད་ རྟོག་འཇུག་ཅན་ལ་བྱང་སེམས་སོ་ འབྲིང་པོ་
 གསུམ་ལ་བསྟན་པ་ནི་ རབ་ཏུ་དམན་ལ་བྱ་བ་སྟེ་ དམན་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་པའོ་ རྣམ་ཤེས་ཅན་ལ་རྣལ་
 འབྱོར་ཉིད་ ཆེན་པོ་རིམ་ལྟན་གསུམ་དག་ལ་ སེམས་ཡས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ སེམས་བཅུད་ཅན་ལ་
 རྟོགས་པའོ་ མཆོག་གསང་རབ་ལ་རྟོགས་པ་ཆེ་ དེ་ཡི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་ འོན་ཀྱང་དེ་འདས་འོག་དག་ཏུ་
 འདི་ལྟར་རྣམ་པར་སྤང་བར་འགྱུར་ ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྟེ་ བས་མཁའ་ཅན་ལ་སྟོང་གི་སྟེ་
 རིམ་ཚུལ་བྲལ་ལ་མན་ངག་གོ་ དེ་ལྟར་རྟོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ལ་ འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལས་ སེམས་སྟེ་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་སྟེ་ སྟོང་ནི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཡིན་ཅོ་ མན་ངག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་ དེ་ལས་རྒྱུད་སྟེ་རིམ་གསུམ་
 ལ་ ས་དང་མ་དང་མ་ནིང་ངོ་ ཨ་ཏི་པ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ནི་ བཀོད་པ་ཆེན་པོ་གསང་བའི་རྒྱུད་ འབུམ་ཕྲག་
 དྲུག་པ་འདི་ཉིད་དོ་ མ་རྒྱུད་འབུམ་ཕྲག་བཅུ་གསུམ་ལ་ མ་ནིང་དག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ འདིར་ནི་པ་མ་མ་
 ནིང་གསུམ་ རྣམ་པར་བསྟུས་ནས་གཅིག་ཏུ་སྟེ་ དེ་ཡི་དོན་ཆོག་རྣམས་སྟོས་པས་ སྟོས་བཅས་རྣམས་ལ་
 བཞི་ཉིད་སྟེ་ སྟོས་མེད་རྣམས་གངས་བཅུ་བདུན་ཅོ་ ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པ་ནི་ རོ་རྩེ་བཀོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་
 རབ་ཏུ་སྟོས་དང་བྲལ་བ་ལ་ འདས་རྩེས་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ གལ་ཏེ་ཆོག་ལ་རབ་འཛིན་ན་ ཐིག་
 ལའི་རྒྱུད་ནི་སུམ་ཅུ་དགུ་ འདི་དག་རྣམས་ནི་ངས་བསྟན་པས་ དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ་ བཅོ་ལྟ་
 གསུམ་བྱེད་མིང་རྒྱུད་ལ་ བྱི་ཕྲག་གཉིས་དང་སྟོང་ཕྲག་ལྟ་ ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་རྣམས་སོ་ བྱད་པར་
 མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་རྒྱུད་ བསྟན་པ་འཛིན་སྟོང་པ་སྤྱང་བ་ཡི་ རིམ་གསལ་སྟོང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ རྣམ་པ་
 བཅོ་བརྒྱུད་དག་བསྟན་ལ་ སྟོང་ཕྲག་དག་ནི་བཅུ་བདུན་ཡིན་ བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་ལུ་གུ་ཅིག་པོ་ བརྒྱ་ཕྲག་
 གཉིས་དང་བྱེད་དང་བརྒྱད་ སྟེ་དང་ལུང་རབ་དེ་ལྟར་སྤང་ འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ལས་ ཀུན་གྱི་སྟོན་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ འབྱུང་བའི་དགྲ་བྲལ་སངས་རྒྱས་འཛིན་ འདི་ལས་སྟེ་བཞི་དག་ཏུ་འཕྲོ་ བས་མཁའ་

ཉིད་ལ་འཕར་བ་དང་། ས་རྒྱམས་ལ་ཡང་ཐོགས་མེད་འགྱུར་། དེས་ནི་སངས་རྒྱས་གདུང་འཛིན་པའོ། དེ་
 ལྟར་ངས་བསྟན་རྒྱུད་ཆེན་རྒྱམས་། བརྟུས་སྒྲེས་དུས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། སྒྲོང་སྒྲེས་ཐར་བའི་རྒྱུད་ཙམ་
 མཆོན་། རྟོད་སྒྲེས་ལ་ནི་དང་བའི་དོན་། མངལ་སྒྲེས་དགའ་ལྡན་ཡུལ་དག་ཏུ། འགའ་ཞིག་སྒྲོངས་པར་གཏན་
 ལ་ཕབ་། ཁ་ཅིག་དེ་བས་ཉེ་བར་བསྟན་། དུར་ཁྱོད་ཉིད་དུ་རྒྱམ་བཤད་པ། ཐོ་མོ་མ་ནིང་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་། ལྷ་
 ཆོགས་ཐབས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་བསྟན་། བྱད་པར་མཆོག་གསང་ཟབ་པར་བསྟན་། འདིར་ནི་དང་ཞིང་འདུལ་
 བར་བསྟན་། དེས་པའི་སྒྲིང་པོ་འགའ་ཙམ་མོ། སྤྱན་པོའི་ཡུལ་དུ་ཞི་རྒྱས་དབང་། ཆར་གཅོད་དོན་དུ་མངོན་
 སྒྲོད་བསྟན་། སོག་པོའི་ཡུལ་དུ་སེམས་རྒྱུད་བཅང་། དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྒྱམས་རབ་བྱེ་བ། སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་
 དོན་དུ་སྟེ། དེ་ཡི་དོན་རྒྱམས་རྒྱ་ཆེ་བས་། བསྟན་པའི་ལུགས་ནི་རྒྱམ་པ་གསུམ་། ཇི་ལྟར་སྒྲེས་ཀྱི་རིམ་པ་
 བཞིན་། དབང་པོའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། འོ་མ་ལས་ནི་མར་བཞིན་དུ། བསྟུ་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་དང་།
 ཆ་བའི་ནད་ལ་ག་ལུར་བཞིན་། གཉེན་པོའི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། དབང་པོའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི། རིམ་དགུ་
 སྟོ་དང་བསྟན་ནས་ནི། ཆེ་ལོངས་དང་ནི་ཞིབ་ཆོགས་སོ། བསྟུ་བ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལས་། ལྷེ་བཞི་དག་ཏུ་
 རྒྱམ་པར་བསྟུས་། གཉེན་པོ་སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ། ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྟེ། དེ་ཡི་སྒྲིང་པོར་
 ཆོས་ཀྱང་ངོ་། དེ་ལྟར་བཤད་པས་སེམས་ཅན་གྱི། རང་རྒྱུད་བཅིངས་པ་དག་ལས་གྲོལ་། ཆོག་གིས་མཆོན་
 པའི་རྒྱུད་རྒྱམས་ནི། ལྷེ་དང་འབུམ་ཆོ་གངས་སུ་བཅད་། ཅེས་ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཕྱག་དུག་པ་ལས་།
 བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷེ་དང་གངས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། གླིེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་ནས་དམ་
 ཆོག་རྒྱམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། དེ་ལྟར་
 བསྟན་པ་སྒྲིང་པོ་བཀོད་པའི་དོན་། རྒྱ་ཆེ་རབ་ཏུ་སྒྲོས་ཏེ་བསྟུས་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་བསྟུས་དང་གིན་ཏུ་རབ་
 བསྟུས་པས་། སེམས་ཅན་སྟོ་ཡི་གདུང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། སྒྲོང་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་། ཆོག་
 བར་བདུན་གྱིས་རྒྱམ་པར་བཅད་པ་འདི། ལྷ་ལོ་འབུམ་ཆོའི་གངས་དང་ཆོག་ཏུ་བཅད་། ཉི་ལུ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་ལོ་
 གཅིག་ཏུ་བསྟན་། དེ་ཉིད་གོང་ནས་གང་དུ་བགྱངས་པ་ཡིས་། འབུམ་དང་བྱེ་བ་ས་ཡ་རྒྱ་ཆེར་འགྱུར་། སྒྲིགས་
 མ་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་དགོས་སྤྱིད་པས་། རབས་བདུན་བསྟན་པ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། ཆོག་བར་བདུན་གྱིས་
 རྒྱམ་པར་བཅད་ནས་བསྟན་། རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཁྱི་གཞུག་མི་བྱའི་ཕྱིར་། འདི་ནི་སྒྲིང་པོའི་དོན་དུ་བཀོད་པའོ།
 ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཆོ་དུག་པ་ལས་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བསྟན་པ་སྟེ་ལྷ་པ་རྫོགས་སོ། རྒྱ

ཁྱུ་ཁྱུ་ དེ་ནས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱད་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས་ ཡང་ཆེད་དུ་
བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ་ ཨེ་མ་ཏོ་ བཀའ་གསང་ངེས་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྒྱམས་ནི་ ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་གངས་སུ་
ཆོད་པ་ལས་ འབུམ་ཕྱག་ཉིད་ནི་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ལ་ ལེའུ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་དང་ལྡན་ ཡང་དག་ངེས་པའི་
སར་བསྐྱལ་བྱིར་ རྒྱུ་པར་བཀོད་ནས་ང་ཡིས་བསྟན་ དེ་ནས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ནི་ བློ་ཕྱག་གཉིས་དང་
སྒྲིང་ཕྱག་ལྡེའོ་ དེ་ཉིད་རྒྱུ་པར་བཤད་པའི་རྒྱད་ བསྐྱེད་དང་བསྐྱུས་དང་གནས་པ་དང་ གསལ་དང་
བྱམས་དང་ཉིད་དང་ནི་ གསུམ་བཞི་དུག་དང་ཡང་གཉིས་དང་ བཤད་དང་རྗོགས་དང་སྐྱངས་པའོ་ དེ་
ཉིད་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་ ཡང་གཤམས་པའི་གསང་ཆོག་ལ་ སྒྲིང་ཕྱག་དག་ནི་བཅུ་བདུན་མོ་ དེ་དོན་
རབ་ཏུ་གསང་བ་ནི་ བབས་དང་རྗོགས་པར་བྱེད་པའོ་ དེ་དོན་སྒྲིང་པོའི་རྒྱད་རྒྱུས་ནི་ གཉིས་དང་གཉིས་
འབྲེལ་ཡང་གཉིས་དང་ དེ་ཡི་ཡང་གསུམ་དོན་རྒྱམས་ལ་ དེ་ནི་བསྐྱུས་པ་གསུམ་ཡིན་མོ་ དེ་ལས་རྒྱུ་
པར་རབ་སྒྲིམ་པས་ ཙ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩལ་ལས་ནི་ གོ་རིམ་འཇུག་བྱིར་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ བསྐྱེད་དང་བཤད་
དང་ཡན་ལག་དང་ ལུང་དང་མན་ངག་དགོངས་པ་དང་ འཇུག་དང་མཁས་པ་ཆོ་ག་ཡིས་ བསྟན་པ་
འཛིན་དང་སྒྲིང་དང་བསྐྱུང་ སྒྲིམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྩལ་དུ་བྱུང་ གྲུ་བསྟན་པའི་བྱ་གཅིག་པོ་ སྒྲིང་པོ་ཡང་
གསང་རབ་ཏུ་གསང་ འདི་དག་རྒྱམས་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱུས་ དེ་ཡི་དོན་རྒྱམས་རྒྱ་ཆེར་བཀོད་པ་ལས་ སྒྲིང་པོ་
ངེས་པའི་ལུང་ནི་འདི་དག་གོ་ འདི་དག་ཏུ་གོ་མས་པར་གང་བྱེད་པ་ དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གསང་ཆོན་འདི་
ཡིས་ཐོབ་ ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཕྱག་དུག་པ་ལས་ གསང་བ་སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱད་རྒྱུས་བསྐྱུས་
ཉི་རྒྱུ་པར་བསྟན་པ་སྒྲིང་དུག་པ་རྗོགས་སོ་ ཁྱུ་ཁྱུ་ སྒྲིམ་ དེ་ནས་ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་དོ་རྗེ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ འདི་སྐད་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ་
ཀྱི་ཤུ་རིའི་བྱ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ འདི་ཉོན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཟུང་ ང་ནི་འདི་ནས་མི་གནས་ཆོ་ བྱི་རབས་ང་
ཡི་བསྟན་པ་འདི་ སྒྲིང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་བསྐྱུས་པ་ ངེས་གསང་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱད་ འདི་དག་རྒྱམས་
ཀྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ ང་ནི་འདི་ནས་མི་གནས་ནས་ སུམ་བརྒྱ་དང་ནི་དུག་ཅུ་ན་ རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་
དག་གི་ཡུལ་ རྟ་ན་གོ་ཤ་ཞེས་བྱ་བར་ ཐབས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཤེས་རབ་ལས་ ལུ་པ་རྩ་ཅ་ཞེས་པ་དང་ སྐྱང་བ་
གསལ་བའི་འོད་ལྡན་ཡུམ་ གཉིས་ལས་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་ ལུམས་སུ་པ་ཡི་རྒྱ་མེད་ཞུགས་ ཆོས་ཀྱི་
སྒྲིང་ཡི་མི་ལམ་དུ་ ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་མི་དཀར་ནི་ གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ལྡན་པ་ཞིག་ ཤེལ་ཀྱི་བུམ་པ་

འོད་འབར་བམ་ ཡི་གེ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཐོགས་ སྒྱི་བོར་སྒྲིང་དུ་བཞག་པ་མི་ དེ་ནས་དུས་ཚོད་རྫོགས་པ་ལ་
 དེས་པའི་སྒྲིང་པོར་འདི་འཛིན་པའི་ བྱེད་བདེ་བའི་བག་ལྷན་པ་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་སྤྲུལ་ དེ་
 མིང་བརྒྱ་པ་ཉེ་ཞེས་ མི་ལུས་རྣམ་དག་སེམས་ཅན་འབྱུང་ དེས་ནི་བསྟན་པ་འདུལ་བ་ཡི་ ཐབས་ནི་རྣམ་
 པ་དུ་མ་ཡི་ མཛད་པ་དག་ནི་སྒྲོས་བྱས་ནས་ ལོ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ན་ ང་ཡིས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་
 མ་ལ་ཡ་ཡི་ཅུ་མོ་ལ་ རྫོ་རྫོ་དབྱིངས་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་རོ་ཅན་དང་ བདེ་བྱེད་སེར་
 མོ་ཞེས་བྱ་བས་ ཆོག་དང་ཡི་གེར་འདོད་པར་འགྱུར་ རང་བྱུང་དག་གི་ཡི་གེ་ནི་ བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་ཐུ་
 གཅིག་གོ་ དེ་ནས་རྫོས་འཇུག་སྒྲུལ་པ་དེ་ བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་ ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་
 བསྟན་པ་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྟོན་ དེ་ཆོ་རུབ་ཐོགས་རིམ་གཉིས་གྲོང་ བྲམ་ཟེ་ལེགས་ལྷན་སྟོན་པ་དང་
 སྒྲིང་བའི་སྟོན་མའི་ཡུམ་ལུམས་སུ་ བྱགས་ཏེ་སྐལ་ལྷན་རྫོས་འཛིན་པ་ དེ་མིང་མཆོ་བྱི་པ་ཉི་ རིག་པའི་
 གནས་རྣམས་ཀུན་སྒྱུངས་པ་ སྒྲིས་ཐུ་ཉིད་ནི་མཆོག་དེ་ལ་ འཇམ་དཔལ་གྱིས་ནི་ལུང་བསྟན་ནས་ བསྟན་
 པ་དམ་པ་འདི་ལ་གཟུང་ སྒྲུལ་པ་པོ་ནི་ལོ་བརྒྱ་དགུ་ དེ་ཆོ་རྫོས་འཇུག་དེ་དང་འབྲུད་ དེ་ཡང་ཤེས་པའི་
 རྒྱད་དག་ནས་ ཤེལ་གྱི་གོང་ཐུ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ འདི་ལྷར་འབུམ་ཆོའི་དབྱེ་བ་དང་ བསྐྱུས་དང་རྒྱས་དང་
 རབ་རྒྱས་སུ་ རྣམ་པར་བྱེ་ནས་སྟོན་པའོ་ དེ་ནས་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྷན་ དེ་ཡང་ཐུང་ན་འདའ་ཚུལ་སྟོན་ ཅུ་པོ་
 དན་ཏིག་ཅིས་བྱའི་མགོར་ ཟག་བཅས་སྒྲུང་པོ་ཉིད་དང་བྲལ་ རྣམ་མཁའ་འོད་སྒྲུང་གིས་བཀའ་སྟེ་ གདུང་
 བ་བཅད་ཐྱིར་ཞལ་ཆེམས་སོ་ དེ་ནས་རྫོས་འཇུག་མཆོ་དེས་ བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་ རྫོ་རྫོ་གདན་
 དུ་སྒྲིང་པར་འགྱུར་ དེ་དུས་མན་ངག་སྟེ་གཉིས་སུ་ དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་ སོ་ས་སྒྲིང་གི་དུར་
 ཁྲོད་དུ་ རྫོས་འཇུག་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་ བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་སྟོན་འགྱུར་ དེ་ལོ་བརྒྱ་དང་ཅུ་དགུ་ན་
 རྒྱ་ནག་གོ་མི་སྒྲིང་ཞེས་པར་ བྱིམ་བདག་དག་ལྷན་ཡིད་ཅན་དང་ སྒྲིང་གསལ་མཁུན་མ་བྱ་བའི་ཡུམ་
 གཉིས་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འབྱུངས་པའི་ དེ་མིང་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ཞེས་ མཁས་པ་སྒྱུངས་པའི་དོན་ལྷན་པའི་
 སྐལ་ལྷན་སྒྲིས་ཐུ་དེ་ཉིད་ལ་ སྒྲུན་རས་གཟིགས་གྱིས་ལུང་བསྟན་ནས་ བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ན་
 མཆོ་ཉིད་དང་འཛོམ་པར་འགྱུར་ དེ་ཡང་སྟོན་སྒྱུངས་སྐལ་ལྷན་པས་ ཤེལ་གྱི་གོང་ཐུ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ དེ་
 རས་ནི་སུ་ཅུ་ལྷན་ མཆོ་ཐུང་ན་འདའ་ཚུལ་སྟོན་ འབྱུང་བ་དག་ནི་རང་དངས་སུ་ རྣམ་མཁའ་འོད་གྱི་སྒྲུང་
 པོར་འགྱུར་ གདུང་བ་བཅད་ཐྱིར་ཞལ་ཆེམས་སོ་ སྒྲི་དང་བཅས་ཏེ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ དེ་ནས་བསྟན་པའི་

སྒྲིང་པོ་ནི། སྐལ་དང་ལྡན་པ་དེས་བྱིར་ནས། རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བའི་གིང་
 དུང་དུ། དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་དོན་ཆོད་ནས། རིགས་བཞི་དག་ཏུ་ངེས་འབྱེད་འགྱུར། རྩེ་གསུམ་དོན་རྒྱམས་
 གཏེར་སྒྲེད་འགྱུར། ཡང་གསང་གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་འདི། བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་སྒོ་ཞེས་བྱུང་སྒྲེད། དེས་ནི་ལོ་བརྒྱ་ཉི་
 སྟེ་ལོན། དགོངས་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། དེ་ཆོ་རྒྱ་གར་ལུ་ཕྱོགས་ཡུལ། སྤང་པོ་སྒྲུང་ཞེས་རྒྱུད་རིངས་
 བར། བྱིམ་བདག་དེ་ནི་དགོ་ལྡན་ལས། རབ་ཏུ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་འབྱུངས། དེ་མིང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་དང་།
 གར་ཕྱོགས་ཀ་མ་ཤི་ལའི་གྲོང་། གདོལ་བ་གན་ཉིང་ལག་པ་དང་། དགོ་བའི་སེམས་ཅན་ཡུམ་གྱི་ལུམས།
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་འབྱུངས་པ་ཡི། དེ་མིང་རྩྭ་རྩྭ་ཏུ་ཞེས། དེ་གཉིས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས། དེ་དུས་
 རོ་རྩེ་གདན་ཉིད་ན། བརྩེ་ཏུ་ནི་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས། དེ་དག་རྒྱམས་ལས་མཆོག་ཏུ་མཁས། ཡེ་ཤེས་མདོ་དང་
 བྱེ་མ་ལར། ལུ་ཕྱོགས་འདམ་བུའི་ཆལ་ཞེས་བར། རོ་རྩེ་སེམས་དཔས་ལུང་སྟོན་འགྱུར། སིང་ཏུ་ཉིད་དང་
 ཞལ་འཕྲད་དེ། དེས་ཀྱང་དམ་པའི་དོན་རྟེན་འགྱུར། ཡང་གསང་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་འདི། རྩྭ་རྩྭ་ཏུ་སྐལ་
 ལྡན་བར། དེ་ཡི་སྒོ་བ་མར་དེ་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་ལོ་ནི་བཅུ་བདུན་ན། དེ་ཡང་ཐུང་ན་འདའ་ཆུལ་སྟོན།
 འབྱུང་བ་དག་ནི་རང་དངས་སུ། བམ་མཁའ་འོད་གྱིས་བཀྱང་སྟེ་འགྲོ། གདུང་བ་དག་ནི་གཅད་པའི་བྱིར་
 བསྟན་པའི་བཅས་སུ་ཞལ་ཆེམས་སོ། སྐལ་བ་ཉིད་དང་རབ་ལྡན་པའི། ཡེ་ཤེས་མདོ་ནི་རྩྭ་སིང་དུ། མཁའ་
 འགྲོའི་གདུང་བ་གཅོད་པར་འགྱུར། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་ལུང་བསྟན་ནས། ཐུང་ཉིད་ཀྱང་སྐལ་ལྡན་འགྱུར།
 གཉིས་ཀྱི་ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་གསུམ། དེ་ནས་ལོ་ལྷའི་བར་དུ་གནས། སྐལ་ལྡན་མཆོག་དེ་རང་དངས་སུ། བམ་
 མཁའ་འོད་སྤང་དེ་བཞིན་ནོ། གདུང་བ་བཅད་བྱིར་ཞལ་ཆེམས་སོ། ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་བྱུང་བའི། མཁས་པ་
 མཆོག་དེ་ཀི་རུར་གནས། དེ་ནས་དུར་བྱོད་རབ་སྤང་དུ། དགོངས་ལ་གནས་གིང་སྒྲོད་པ་སྒྲོད། དེ་དུས་རྩྭ་
 ཏའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ། རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས། རྒྱལ་པ་ཕྱག་བརྟན་བཅས་པ་འབྱུང་། དེ་ཡིས་
 བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི། བི་མ་ལ་དང་སྐལ་ལྡན་བར། སྤྱར་ནས་སྒྲིང་པོའི་དོན་འདི་ནི། རབ་ཏུ་གསང་ཞིང་
 འཛིན་པར་འགྱུར། ཐུང་ཉིད་ནི་རྒྱ་ནག་ཡུལ། རྩེ་ལ་ག་ཀྱ་ཤེས་བྱུང་བར། དེ་ནས་སྤང་སྟེ་སྟེ་ཤི་བུལ། འདི་
 ཉིད་ཐུང་ན་འདའ་བ་མིན། དེ་ནས་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྷ་ན། དེ་ཡི་ཕྱག་བརྟན་དགོ་སྒྲོད་གཞུགས། རང་རྒྱུད་རྒྱམ་
 བར་དག་ནས་ནི། རྩེ་ལ་གི་ཞེས་བྱུང་བ་ཡི། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྲེད་པར་འགྱུར། ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་དེར་
 གནས་ཏེ། དེ་འོག་དགོ་སྒྲོད་དང་བཙོན་ལྡན། དེ་དང་འཕྲད་ནས་སྐལ་ལྡན་འགྱུར། དེ་ནས་ལོ་ནི་བཙོན་ལྷ་ན།

ཡང་ནི་དག་སྒྲིང་ག་ཟིགས་འཛིན་པམ། སྐལ་ལྷན་དེ་ལ་སྒྲིང་བར་འགྱུར། དེས་ནི་གིང་ལྷན་རི་རྒྱུད་ལམ། བསྟན་
 པ་དམ་པ་འདི་སྒྲིང་འགྱུར། དེ་ནས་ལོ་ནི་སུམ་ཅུ་ནམ། བརྒྱུ་ཉ་ནི་གནམ་དུམ་ཞེས། དེས་ནི་སྒྲིང་ག་ཉིས་དག་ལ་
 སྒྲིང་། དེ་ནས་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱེད་ནམ། བསྟན་པ་ཡང་གསང་ངེས་པ་ཡི། རོན་རྒྱན་མན་ངག་གསང་ཏིག་འདི། ས་
 ལ་གནས་པ་གཅིག་གིས་སྒྲིང་། དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་སྒྲོབ་མ་ནི། ལག་ན་རྩོ་རྗེའི་སྒྲུལ་པ་པོ། འདིས་ནི་བསྟན་
 པ་དར་བར་འགྱུར། དེ་ནས་དེ་དག་འདས་འོག་ཏུ། དག་སྒྲིང་དག་གི་ག་ཟུགས་འཛིན་པམ། ལུས་ནག་ཡན་
 ལག་རགས་པ་ཡིས། བསྟན་པ་འདི་ནི་བཟུང་བའི་ཆེ། དམ་ཆོས་འདི་ནི་ལོ་བརྒྱ་རུ། འདི་དག་རྣམས་ནི་
 རུབ་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ཡང་ནི་བོད་ཡུལ་དུ། རྒྱལ་པོ་དག་བའི་སེམས་ལྷན་པམ། ཁ་དོག་དམར་པོ་གསེར་
 གྱི་སོ། རིགས་ལྷན་འཁོར་གཡོག་ལྷན་པས་ནི། བསྟན་པའི་མེ་རོ་སྒྲིང་ནས་ནི། མཁས་པ་ལྷུ་ཡི་རྩུ་འཕུལ་
 ཅན། ཞག་གིས་ཡི་གའི་བརྒྱ་བསྟར་ཏེ། འདི་ཉིད་མེ་ལྷུ་འབར་བ་བཞིན། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ལོ་སྒྲིང་དུ། ཡོ་
 གི་ཡོ་གའི་ག་ཟུགས་དག་གིས། རིམ་ནས་རིམ་གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར། དེ་ནས་ལོ་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ནམ། ཡང་ནི་
 རྒྱལ་པོ་བོངས་རྒྱུད་པམ། མགོ་ལ་རལ་གྱིའི་རྒྱན་པོ་འཛིན། འདི་དང་འབྲུད་ནས་སུན་པར་འགྱུར། དེ་ནས་
 དག་སྒྲིང་དཔལ་དང་ལྷན། བུམ་ཟེ་དག་གི་རིགས་མཆོག་གིས། ཁ་ཆའི་ཡུལ་ནས་འདི་ཉིད་ནས། དེ་ཉིད་
 ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་འདི། སྒྲིང་ལ་མེ་མཆེད་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པོ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས། དེ་ནས་ལོ་ནི་སུམ་
 ཅུ་རུ། ཡང་ནི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཅན། དེ་དང་འབྲུད་ནས་སུན་པར་འགྱུར། དེ་ནས་རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་
 ཡུལ། སྒྲིང་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བར། མཁའ་འགོ་དཔལ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བས། རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིང་ནས་སྒྲིང་ནས་
 ནི། ཡང་ནི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད། དེ་ནས་རིམ་དང་རིམ་གྱིས་ནི། སྐལ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིང་བྱ་ནི། རོན་
 རྣམས་རིམ་པ་ཉིད་ལྷན་འགྱུར། ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་དག་ཏུ། འདིས་ནི་སྒྲོན་མ་འབར་བར་བྱེད། དེ་ནས་
 བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རྣམས། རྣམ་མཁའ་དག་ལ་འཕར་བར་འགྱུར། བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་བྱ་གཅིག་པོ། འབྱུང་
 བའི་སྒྲིང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རོ་རྗེ་གདན་ནས་མེ་རོ་བྱེད། ཅེས་ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཕྱག་དུག་པ་
 ལས། ཕྱི་རབས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རི་ལྷ་བྱ་འབྱུང་བ་ལུང་བསྟན་པ་སྒྲིང་བདུན་པ་རྩོགས་སོ། རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ལས་འདི་དག་སྒྲིངས་ཏེ་རྣམ་པར་སྒྲོས། ཉན་ཅིག། དག་སྒྲིང་རོ་རྗེ་ཡང་འཛིན་པམ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་
 གྱི་གསང་། རོ་རྗེ་ཐེག་པར་རབ་བྱགས་པམ། བྱད་པར་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྣམས་ནི། འཛིག་ཏེན་བཀོད་པའི་ཞིང་

ཁམས་འདིར་བསྟན་པ་དག་ནི་གནས་མི་གནས་ལེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། དམ་པ་སྟོང་གི་
དཀྱིལ་ལོའ་འདུས་། དེ་ནས་བསྟན་པ་གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་ལུང་འཛིག་རྟེན་མགོན་ཞེས་པས་། དམ་པ་སྟོང་གིས་
འདི་ཕྱག་མཛད་། བསྟན་པ་དག་ནི་གསུམ་པ་ལ་ཆངས་པ་སྟོང་གི་སྤྱི་ལུང་མགོན་། སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་
ཕྱག་ས་ཉིད་དེལ་། དེ་ནས་བསྟན་པ་བཞི་པ་ལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་མངའ་
དབང་བསྐྱར་། བསྟན་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་དྲ་བ་མགོན་ཞེས་པའི་། དམ་པ་སྟོང་གི་ཕྱག་ས་ལ་སྐས་།
བསྟན་པ་དུག་གི་ཕྱག་ས་ལ་སྐས་། བསྟན་པ་དུག་གི་སངས་རྒྱས་ནི་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་ལྷ་ལུང་མགོན་།
རིགས་ཅན་སྟོང་གིས་འདི་ཉིད་སྐས་། དེ་ནས་བསྟན་པ་བདུན་པ་ལ་ཡེ་ཁྱབ་ལོའ་འཛིག་ཆངས་པའི་
མགོན་། བདེ་ཆེན་སྟོང་གི་སྤྱི་པོར་བཟུང་། དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་བསྟན་པ་ནི་འབུམ་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་རུ་
སངས་རྒྱས་གངས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་། གསང་ཆེན་འདི་ནི་ཡོངས་བཟུང་བའོ་། བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་ངེས་པ་
ཡི་། ས་ཡ་ཕྱག་ནི་བཅུ་དགུ་ཡིས་། འདི་ཉིད་ཕྱག་མཛད་བཅུད་དེལ་བའོ་། དེ་ཕྱིར་བསྟན་པའི་ས་བོན་ནི་
ངེས་པའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་། བསྟན་པ་ཀྱན་གྱི་བྱ་གཅིག་ལུ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དག་དང་བྲལ་། རང་བྱུང་དག་
གི་ཡི་གེ་ནི་། གང་གི་རྒྱུ་གྱིས་འཛིག་པ་མེད་། ཉི་མ་སྤངས་པའི་སྟོན་མ་འདིས་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ས་
བོན་འདེབས་། སྟོན་པ་དག་ནི་རེ་རེའོ་། བསྟན་པ་དག་ནི་རྒྱབ་པའི་ཆོ་འདི་ནི་སྟོན་པ་གང་འབྱུང་བའི་
སྟོན་དུ་ལོ་བརྒྱའི་དང་པོ་ལ་འབྱུང་སྟེ་སྤྱི་གསུང་ཕྱག་ས་ཀྱི་རྒྱུད་། འདི་ཉིད་ལས་ནི་འཕྲོ་བར་འབྱུར་། འདི་
ཉིད་གང་གིས་བཟུང་བ་དེ་། བཟོ་དང་སྤྱུ་རྩལ་ཐམས་ཅད་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱན་དང་སྤྱུ་རྩལ་མི་རི་
ལྷར་འདོད་བཞིན་གཤེས་པར་འབྱུར་། གསང་མཆོག་སྤྱན་མེད་པ་དེ་། མཆོད་དང་བསྟོད་དབང་བསྐྱར་བྱས་ན་
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་། རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། འདི་ཉིད་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་
ནི་ལུང་དང་མན་ངག་འཛིན་པར་འབྱུར་། འཛིག་རྟེན་ཐུན་སེལ་ནོར་བུའི་འོད་། ལྷང་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མ་
འདི་། གང་ལ་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེ་། དེ་ནི་འབྱུང་བ་རང་དེངས་སུ་སྐལ་ལྷན་འབྱུར་བར་གེ་ཆོམ་མེད་། ཅེས་
ཨ་ཉི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཕྱག་དུག་པ་ལས་། བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་བྱུང་བྱངས་བསྟན་པ་སྟེ་བརྒྱད་པ་
རྫོགས་སོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཡང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཕྱག་ས་ལས་འདི་དག་བྱུང་ངོ་། གྱེ་གྱེ་ཉོན་ཅིག་རིགས་
ལྷན་ལྷ་རིའི་བུ་། བསྟན་པའི་དམ་པ་རྒྱ་ཆེ་རབ་བཀོད་ལས་། མཆོག་དུ་སྟོང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་བསྐྱས་པ་
གསེར་གྱི་སྟོང་པོ་ཉི་མ་སྤང་བྱེད་འདི་། ཐུན་མོང་འཆོལ་བར་དར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་། གསང་ཆེན་རིགས་དང་ལྷན་

ཕ་འགའ་ལ་འབྱུང་། སྒྲིགས་མ་ཚུངས་ལྟོན་མོངས་རགས་པའི་དུས། སྒྲིང་ཕ་ནང་འཐབ་དབེན་གནས་ཀྱི་
 ཀྱང་འཛིག་། རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་གནས་རང་དགའ་འདོད་རྒྱལ་སྒྲིང་། ཕ་དང་ཕ་འཐབ་མཚོན་གྱིས་ལྷགས་
 རྣམས་བསྐྱུང་། བསགས་པའི་ཚོགས་ཡལ་ས་ཡི་བཅུད་རྣམས་ཟད་། མི་མཐུན་ལྟ་སྒྲིང་དག་ཀྱང་གངས་མང་
 འབྱུང་། སྒྲིགས་མ་ལྟ་བུ་ཆོ་ལོ་རིམ་གྱིས་བྲི་། བསོད་ནམས་སྒྲལ་ཆུང་ཆོ་ལོ་དུག་ཅུའི་ཆོ། སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་
 ལོ་ནི་དུག་ཅུར་གནས་། དེ་ནས་འོག་ཏུ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ནི། རྟོག་གོ་དཔྱོད་ཅིང་གསང་བ་འདི་མི་གནས་།
 དེ་འདས་འོག་ཏུ་ལོ་སྒྲིང་ཉིད་དུ་ཡང་། ཐོས་བསམ་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ཡལ་ནས་ནི། གསང་བ་མཚོག་འདི་
 ཉི་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་། དེ་འདས་འོག་ཏུ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷན་པར་འགྱུར་། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་དག་ནི་བཞི་བཅུ་ན། སྒྲིང་
 པོ་འདི་ནི་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་། དེ་འདས་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་ལྷན་པར་འགྱུར་། དེ་འོག་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་
 གནས་པ་ལ། དེ་འདས་ཆོ་ལོ་སུམ་ཅུའི་དུས་ན་འདི། ལུབ་ནས་རྒྱང་འཕེན་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་དར་། དེ་ནས་
 ཡང་ནི་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་། ཆོ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་འདི་མི་འབྱུང་། བཅུ་པའི་དུས་སུ་སྒྲིང་པོ་འདི་འབྱུང་བས་།
 འདི་དང་གང་འཐུད་འབྱུང་བ་རང་དེངས་འགྱུར་། དེ་ནས་ཡལ་ཏེ་མི་སྒྲིང་བསྟན་པའི་བཅས་། ཡང་ནི་བསྟན་
 པའི་མེ་རོ་བཞིན་དུ་འགྱུར་། ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཕྱག་དུག་པ་ལས་། བསྟན་པ་དམ་པའི་འཕེལ་
 འགྲིབ་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཞེས་དོན་དགུ་པ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ནས་ཡང་སྒྲིང་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་
 སྒྲོས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅིས་རྣམས་པར་བསྒྲགས་སོ། ཉོན་ཅིག་རིགས་ལྟན་དགོ་སྒྲིང་དཔལ་། ང་ནི་འདི་ནས་མི་
 གནས་ནས་། ཆོ་ལོ་དུག་ཅུ་ཡན་ཆད་ལ། འབྲས་སུ་གྲོལ་བ་སྒྲིང་ཕྱག་གཅིག་། འབྱུང་བ་རང་དེངས་དག་ཏུ་སྟེ།
 དགོ་སྒྲིང་གཟུགས་ནི་དེ་ཡི་ཕྱེད་། ལྷག་མ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའོ། དེ་ནས་ལྟ་བུ་ལ་ཕྱག་པར་། འབྱུང་བ་
 རང་སར་དེངས་པ་ནི། འབུམ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་མེད་ཐོབ་། བལ་ཆེར་བྱད་མེད་དག་གི་གཟུགས་། སྒྲིས་པ་
 དག་ནི་སྒྲིང་ཕྱག་གཉིས་། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་སུམ་ཅུའི་བར་། འབུམ་ཕྱག་དག་ནི་དུག་པ་སྟེ། འདི་དག་ལལ་ཆེར་
 སྒྲིས་པ་ལ། བྱད་མེད་གཟུགས་ནི་འབུམ་གཅིག་ཡིན་། འབྱུང་བ་དག་ནི་རང་དེངས་སོ། དེ་དག་སྒྲོན་བྱང་ང་
 ཡི་འཁོར་། སྒྲིགས་མའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་། དེས་གསང་སྒྲིང་པོ་ཡང་བསྐྱས་པའི། འབྲས་སུ་ཉིད་ནི་
 ཐོབ་པ་ལས་། བསྟན་པ་གཞན་གྱི་འབྲས་སུ་མིན་། གལ་ཏེ་བསྟན་པ་གཞན་དག་ལ། མངོན་པར་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་འདོད་ན། འདི་ཉིད་ཕྱད་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ཕྱིར་འབྲས་སུའི་དུས་ཀ་རུ་། འདི་ཉིད་དག་ནི་བསྟན་
 པའོ། ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཕྱག་དུག་པ་ལས་། དེས་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་འབྱུང་བ་རང་དེངས་སུ་

སོང་བའི་གྲངས་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ་བཅུ་པ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དལ་ནས་
 མགུར་གྱི་ཐུམ་པར་དེལ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་བཀྲམ་ནས་ཆེད་དུ་བརྫོད་པ་འདི་དག་བརྫོད་དོ། ཨེ་མ་
 གསང་བའི་གསང་མཆོག་ངེས་པའི་སྟོང་པོ་འདིས། འཁོར་བར་བརྒྱད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱན་བཅད་ནས།
 ཡེ་ཤེས་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བར་བསྟན་ཏེ། སྟིགས་མའི་ཡང་སྟིགས་ཆོ་ལོ་ཐུམ་ཅུ་ལ། ལེ་ལོས་གཡེངས་ནས་
 དེ་འདས་འོག་ཏུ་ནི། རྒྱ་གཉིས་བར་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པ། ཆོ་ལོ་བཅུ་པའི་བར་ལ་འདི་རྣམས་འབྱུང་།
 སྟོང་ཐུག་བདུན་ནི་སྒྲུང་བ་མ་དང་ཐུད། སྟེས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཐུག་དུག་ཉིད་ལ། ཐུད་མེད་གཞུགས་ནི་སྟོང་
 ཐུག་ཅིག་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྟེ་དང་ཐུད་མེད་ཁྱི་དང་མོ། ཇི་ལྟར་གྱུར་པའི་གཞུགས་སུ་འདུག་ཀྱང་སྒྲུའི། འདི་
 དང་ཐུད་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། གཞན་གྱི་རིགས་ལས་བྱུང་ཡང་འདི་ཉིད་དུ། དེས་ན་གསང་མཆོག་ངེས་
 པའི་སྟོང་པོ་འདི། གཞན་གྱི་ཡུལ་མིན་སྐལ་ལྷན་ཤུགས་ཀྱིས་ཐུད། བདེ་གསལ་སྟོང་པོའི་དོན་དུ་འདི་
 བཀོད་པའོ། ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཐུག་དུག་པ་ལས། རྒྱ་གཉིས་མཆོམས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་འབྱུང་
 བར་ལུང་བསྟན་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་ཡང་ཉིད་དེ་འཛིན་སང་གི་རྣམ་པར་རོལ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཞེངས་ནས། ཡང་ཆེད་དུ་བརྫོད་པ་འདི་དག་གསང་བའི་སྟོང་པོ་འདི་རྣམས་མི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ།
 རྣམ་པར་བརྫོད་དོ། སྟིགས་མ་ལྟ་བུ་ཆོ་ལོ་དུག་ཅུ་པའི་དུས་ནས། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། གསང་བའི་སྟོང་པོ་ཆོས་
 འདི་ནི་མི་ཡུལ་སྒྲུང་། དེ་རྗེས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་སྐལ་བ་ཅན། སྟོང་པོ་འདི་ནི་སྐལ་སྒྲུང་གྱུར་པ། དེ་དག་
 རྣམས་ནི་མི་འགྱུར་ས་ལ་འདའ། ལྷ་པོ་ལས་གཡུ་ཉི་སྟིགས་མར་ཆོ་ཐུང་ནད་མང་བས། སྟོང་པོའི་དོན་འདི་
 གོམས་པ་རྒྱུང་བས། གདིང་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་དོ་སྟོང་། མཐོང་བས་འཁོར་བ་ལས་དཔུགས་ཆེན་ཉིད་
 འབྱེན་པ། བཅུ་གཅིག་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྟར་ན། ཀྱན་ཏུ་འོད་སྟེ་སྒྲུལ་པའི་ཁིང་། བརྒྱས་སྟེས་དག་པ་མངལ་གྱི་
 རྒྱ་དང་ཐུལ། ཤར་ཐུགས་མཛོན་དགའ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ཁིང་། མི་བསྟོད་སྟོན་པས་འཁོར་གྱི་ཆོས་འདི་
 བསྟན་པས། རྒྱད་འགྲོལ། གདུལ་བྱ་རང་སྒྲུང་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱའོ། སྟེ་ས་བཅུ་གསུམ། སྟོད་པལ་དང་ལྷན་
 དང་ཐུབ་པའུ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། ཐུང་ལས་རབ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཁིང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་དང་པའུ་
 གར་དབང་རྟེ། སྟོན་པའི་བསྟན་པས་འཁོར་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་། ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་ཐུབ་དམར་དང་ཐུང་
 ལྷང་ཁྱའི་ཁ་དོག་གསལ། མཐོང་མན་མེད་པས། ཁོད་སྟོམས་ཡིད་འོང་རི་སྒྲིག་སྒྲིགས་བྱ་སྐད་སྟེ་ཆོགས་སྟོགས།
 དྲི་བསྒྲུང་དང་འཇམ་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྷན། ཁ་དོག་ལུས་རྫོགས་

ཟས་གོས་དུས་གཅིག་རྫོགས་པུས་ཀྱི་ཚུལ་བྲལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་ནས་བར་སྤང་ལུ་འགོ་དང་འདུག་པུ་
 འབྱུང་བས་མ་བསྐྱོད་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུ་མཁྱིམ་བད་ཀན་འདུས་པའི་ནད་རྣམས་མེད་པུ་ཡན་ལག་བརྒྱན་ལྟན་རོ་
 བརྒྱ་འདུས་པའི་རྒྱུ་འབྱུངས་པས་ལུས་སེམས་ཆོམ་བྱེད་རེག་ན་ལུས་ཀྱང་འཇམ་པུ་སྐྱེ་མེ་རྒྱུ་འབྱུང་བས་
 ཡན་གཞོན་བྲལ་བའི་ལྟུང་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དང་སྒྲོམ་དང་ཆ་གྲང་སྤྱད་བསྐྱེལ་མེད་པུ་འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་
 གཏི་མུག་ཉིན་མོངས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མེད་ཤེས་པ་བག་ཡངས་སོ་བའི་ལྟུང་ཡིད་ལ་བཅངས་གཏིས་འབྱུང་
 འདོད་ཆགས་མེད་པུ་ཆོག་ཤེས་སྤྱོད་བྲལ་ཏེ་ཆོས་ལ་ཉན་སྐྱིབ་གཏིས་བྲལ་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་
 ཐོགས་པུ་མཆོད་པའི་ལྟུང་མོས་ཡིད་འོང་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱན་པུ་གཞལ་ཡས་ཁང་མཛེས་སྒོ་བཞི་ལྟུང་བཅས་ལྟན་
 ཤེས་དཀར་དང་གསེར་སེར་དང་མར་དམར་ལྟར་གད་ཞི་རྒྱ་སྒྲོལ་པུ་བཀྲ་ཕྱོགས་རྣམས་ཤིས་གདུགས་དང་འཁོར་
 ལོ་རྒྱལ་མཆོན་མཛེས་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུ་རང་བཞིན་སྤྱལ་པའི་ཞིང་པུ་རང་རང་སྒྲོན་པས་རང་རང་འཁོར་
 རྒྱན་འགྲོལ་པུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་འབྱེད་བརྟེན་པུ་ན་འཛིགས་པའི་ཁྱོ་གནས་དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་
 འཛིགས་པའི་སྐྱེ་མེ་ལྟར་སོགས་དང་ཁྱོ་གཟུགས་ཨ་ལ་ལུ་འདི་ཉིད་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གང་ཟག་དེ་གྲོལ་འབྱུང་
 སྐལ་ལྟན་མ་གོམས་པས་སྐྱོབས་མེད་སྒྲིང་པའི་དོན་འཛིན་པུ་དེར་རང་བཞིན་སྤྱལ་པའི་ཞིང་པུ་ནི་དཔུགས་ལྟར་
 སྐྱེ་བ་གཅིག་པུ་སྐྱེ་བའི་བརྒྱ་དག་ན་དེས་པའི་སར་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཆོ་དུག་གི་བདག་
 ཉིད་ལས་སྐྱོངས་པའི་གདུང་བ་རྣམ་པར་གསལ་བ་བརྒྱན་པུ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་པུ་སྐྱེ་བུ་རིམ་བྱུང་
 མ་འོད་བཟང་གིས་སྒྲོན་པུ་འོད་སྤངས་ཉིད་ལ་ཞུས་པའི་ལན་གྱི་ལེའུ་སྐྱེ་བུ་གཏིས་པུ་རྫོགས་སོ་དོ་རྫོ་
 ལེགས་པུ་མགོན་པོ་གེས་ཐག་ཅན་བཀའ་འདི་གཏན་དོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་ར་གྱིས་སུ་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཞན་
 ཡང་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཆོ་དུག་པུ་ལས་ལུས་དང་འདྲ་བའི་ལེའུ་སྐྱོང་ཕྱག་བཞི་བརྒྱན་བྱ་མཆོག་ཏུ་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཡང་སྤྱུམ་བརྒྱ་གསང་བའི་ལེའུ་འདི་མེད་ན་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་སྒྲིང་མེད་རོ་དང་འདྲ་
 དེས་ན་སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་ལེའུ་འདི་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཏིན་བདག་གིས་ལྟར་ནམ་ཞིག་སྐྱེགས་མ་ལྟ་
 བརྒྱའི་དུས་ཆེ་ལོ་ཉིད་ནི་དུག་ཏུ་ལུ་བསྐྱེད་པའི་བཅས་སུ་འདི་ཉིད་ནི་སྐལ་ལྟན་དེ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གར་ལུ་ཕྱོགས་སྤང་པོ་སྤང་གི་གྲོང་འབུམ་ཆོའི་གྲངས་ལས་ཁྱོད་པར་བདག་གི་སྐྱོ་ཉིད་
 ལྟར་སྤངས་སྤང་དང་ཡི་གེ་མི་མཐུན་གྲངས་མང་བདག་གི་སྐྱོ་ལ་སྤངས་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤང་དང་བསྐྱེད་བཅས་ཆད་
 མ་ཀུན་ལ་མཁས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མང་པོར་སྐྱོ་སྤངས་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་ཡང་བསྐྱེད་གསང་མཆོག་འདི་མེད་

ནམ་པའི་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ་ངེས་ཤེས་
 ཅན་མེད་ནགས་སུ་བདག་གི་སྒོ་ཡི་ལྷན་པ་ཀྱན་བསལ་ནས་དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྤྲོད་
 དུ་ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་དཔེ་གསུམ་ཉིད་དུ་བདག་གིས་བྲིས་པ་ལས་དཔེ་
 གཅིག་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་སྤྲས་དཔེ་གཅིག་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཁོབ་རིགས་ངན་དག་གི་
 ཡུལ་གསེར་གྱི་གླིང་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་ཕྱི་རབས་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་དགོས་ཤིང་ནས་
 རང་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་གཏད་དཔེ་གཅིག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ནན་རབ་ཆེ་བས་
 བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་བསམ་ཡས་སྤྱོད་བསྐྱར་གླིང་མཚོན་མོ་ཐོ་རངས་སྐལ་ལྷན་སྐྱོག་ཅིག་གཉིས་སྤྱོད་ཕྱི་
 ལ་དབང་ཐོབ་གཉིས་ཀྱིས་པལ་ཆེར་བསྐྱར་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་གཉགས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་བསྐྱར་དེ་དག་སྐལ་
 ལྷན་རྩི་སྟོན་གཉིས་ལ་གཏད་དེ་ནས་མཆིམས་སུ་བྲག་དམར་དགེ་གོང་དུ་རྒྱ་ཡི་དཔེ་ལས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རུ་
 གསང་བའི་མན་ངག་འདི་ནི་བདག་གིས་བསྐྱར་ར་གན་སྤངས་པའི་བྱང་ཐུ་ལྷ་བཅུ་ལམ་དཀར་པོ་དུང་
 བཞུས་ཡི་གེར་བཏབ་སྟེ་བསྐྱར་ཡང་ནི་ར་གན་སྤངས་པའི་བྱང་ཐུ་དུག་ཅུ་ལྷ་ཟངས་བཞུས་ཡི་གེར་བཏབ་
 སྟེ་བསྐྱར་བའི་ཐུ་དེ་གཅིག་དམར་པོ་ཟངས་སྤངས་བྱང་ཐུ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ལམ་སྟོན་པོ་གཡུ་སྤངས་ཡི་
 གེར་བཏབ་སྟེ་བསྐྱར་བའི་ཐུ་དེ་གཅིག་རྒྱ་དང་བསྐྱོགས་པའི་ལྷེ་མ་ཉི་ཤུ་ལམ་ཕྱ་མེན་ཡི་གེ་སྟོན་དམར་
 བཏབ་སྟེ་བསྐྱར་བའི་ཐུ་དེ་གཅིག་རྒྱ་ཡི་དཔེ་ལས་འདི་དག་བསྐྱར་ནས་ནི་སུ་ལའང་མ་བསྟན་བསྟན་
 པའི་བཅས་སུ་བཞག་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སྤྲོད་ལོག་བདག་མི་འགྲོ་རྒྱ་ནག་རི་བོའི་ཅེ་ལ་སྟོན་སྤྲུམ་ནས་
 བདག་གིས་མ་བྲིས་ལམ་ལ་གཏུག་རྩལ་པས་བདག་གི་དོན་སྤྲོད་ཐུང་ནས་འདི་རུ་སྤྲས་དམ་པ་བསྟན་
 པའི་བདག་པོས་འདི་རྟེན་ཤོག་ཡི་གེ་མི་མཐུན་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ལས་གསང་བའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཡི་
 གོ་རྣམས་རྣམས་ལ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་ནི་འདི་ནས་བྱང་ཤར་འདོམ་ཆད་ཉི་ཤུའི་བར་པ་བོད་དམར་
 པོ་སྤྲུག་ཉལ་འདྲ་བའི་འོག་ཡི་གེ་ཨོ་ཡི་མཆོན་མ་བཏབ་ནས་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐུར་བཅུག་ནས་སྤྲོད་
 ཡོད་སྤྲོད་སྤྲོད་མའི་དུས་ན་གསང་བའི་རྒྱུད་ལུང་རྣམས་ཆོང་འདུས་འོ་མ་བཞེན་དུ་བསྐྱད་ནས་ནི་བོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་འདི་ཡིས་ཁེངས་པའི་ཆེ་འདི་ཉིད་འོངས་ལ་རྒྱ་ལ་གོམས་པས་བསྐྱར་ལྷག་དང་ཆད་པ་
 རྣམས་ནི་འདི་ཡིས་བསྐྱངས་འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་ན་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེས་ནི་བསྟན་པའི་སྟོན་མི་བྱས་
 ནས་ནི་འདི་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐལ་ལྷན་དུ་མ་འབྱུང་བསྟན་པའི་དམ་པ་ཡང་ནས་ཡང་བསྐྱས་སྤྲོད་པོ་འདི་

རང་གི་སྒྲིང་ལ་ཕུར་ལ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་མིན་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སྒྲིང་མའི་ནོར་གྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་
 མིག་ཁོང་སྒྲིང་འདི་བཏང་ན་སྒྲིང་ཐུག་འཇག་ཅིང་མིག་འབྲས་ཐང་ལ་ལྷུང་དེ་བས་རང་གི་སྒྲིང་ལ་རྒྱས་
 གདབ་ལ་རིག་པ་གོམས་པས་གནད་དུ་འདི་ཕུར་ཞིག་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆོས་སྒྲིང་ཐུང་མ་ཁྱོད་དེ་བཀའ་
 འདི་གཏད་དོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་པར་སྤངས་སྐལ་ལྷན་མན་ངག་བདག་པོ་ཐུང་བའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞེན་པ་ཐོང་
 ལ་འདི་བྱེད་ཅིག་བན་དག་དམ་མེད་དག་གིས་འདི་བྱེད་ན་ཆེ་ལ་བར་ཆོད་ཀྱིས་ལ་འགྲུ་བའི་སྒྲིག་
 དཔུགས་ཆོད་རྒྱ་རྒྱ་བདག་གི་སྒྲོ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་རང་དག་ཀྱང་མན་ངག་འདི་ལ་སྒྲོ་ནི་བྱེད་
 ཆགས་ནས་རྒྱ་ནག་ལུལ་དུ་བྱེད་དེ་འགྲོ་སྤྲོམ་པས་ལམ་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མེད་གདུག་ཅོར་མོན་པ་དང་
 ཆལ་དང་གདུག་པའི་གཅན་གཟན་རྒྱ་ཆེན་དང་འཇིགས་པའི་རོང་ཁུང་དམིགས་པའི་ལམ་མ་བྱང་བྲག་
 དང་རྒྱ་འཐབ་འཇིགས་པའི་ཤིང་ནགས་ཁྱོད་འདི་དག་རྣམས་སུ་འདི་ཉིད་བརྒྱུག་དོགས་ནས་རང་རྒྱས་
 བཏབ་སྟེ་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་བཞག་དེ་ལྟར་ལམ་ན་གདུག་རྒྱབ་གྲངས་མང་ཡང་བདག་རང་གཅིག་
 ཕུར་རྒྱ་འབྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་ཕུ་དང་འབྲད་པར་སྒྲོན་རྒྱ་རྒྱ་དང་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་
 སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག་འདི་ལ་ལྷག་པའི་བཞག་ཐབས་གཞན་ན་ཡོད་རེ་ཀན་བདག་ནི་ཐོས་རྒྱུ་རྟོག་གི་
 མ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་སྒྱི་ཡི་དོན་རྣམས་བདག་གིས་ཤེས་དེ་ཡི་བྱེད་ན་ཐབས་འདི་སྒྲིང་གི་ཕུ་ཡང་མཛོད་
 དམར་པོའི་ནང་དུ་རྒྱས་ཐོབ་ལ་རང་གི་ཡིད་ལ་བརྒྱུག་ཅིང་ཞེ་དགའི་ཡིད་ཀྱིས་འགྲོགས་འཕངས་པའི་
 རོར་བཞིན་སེར་སྤྲོས་དམ་དུ་བྱུང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་ཅིག་ཅར་ཐོབ་པའི་ཕྱི་ཉ་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་
 དུས་བསྐྱར་བ་རྟོགས་སོ་སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་གདུང་བ་བཅད་པའོ་དགོའོ་ཕུ་ཡིག་རིན་པོ་
 ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་ཕུ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ས་དུ་ནི་གི་ཀྱ་རུ་བོད་སྐད་དུ་སེམས་ཀྱི་གནད་བསྟན་པ་རང་
 སངས་རྟོགས་པ་བདེ་བ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་གང་ཞིག་གྲུང་ཆེན་སྒྲོས་འདྲི་སེམས་མི་རྟོག་བདེ་བའི་
 ལྷགས་ཀྱས་ནི་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་སུ་འདོད་པ་མི་རྟོག་ཆེན་པོ་རྣལ་དུ་ཐེབས་གནས་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱུ་དུ་བཀོད་པ་དང་བཞག་པ་སེམས་ཀྱི་ར་བར་གཞུག་པ་དང་འཕྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བའོ་
 སྒྲི་གང་ཞིག་དུར་ཁྱོད་མ་ཡི་སེམས་རྟོག་སངས་ཆེན་པོའི་གལ་གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་སུ་འདོད་པ་
 རྒྱ་མེད་འབྲས་མེད་རྣལ་དུ་ཐེབས་ཐུང་ཁུངས་འགག་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་བཅལ་བ་དང་གནད་གཟིར་
 བས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པས་དེ་རྟོག་བཅག་པས་སེམས་རོ་མཆོག་རི་ལྟར་འདུག་བསྟན་པའོ་གང་ཞིག་ཟོ་རྒྱ་

ལྷ་ལུ་མེམས་ལྷ་ལུ་པ་རང་དེངས་ཐོ་བ་ཡིས་ལེ་ཉིད་འཛོམས་པར་སྤྲུལ་འདོད་པ་ལྷ་ལུ་ལམོར་རང་
 ལྷ་ན་རྣལ་དུ་མེབས་ལྷོས་པ་ཟད་པར་བྱས་པས་མེམས་ཀྱི་གྲངས་ཟད་པ་དང་ལྷོ་འོང་ལ་བརྟགས་པས་
 མེམས་ངོས་བཟུང་པ་དང་དེ་ཉིད་བསྒྲོག་པས་མེམས་ལམ་དུ་བོར་བའོ། ལྷོ། གང་ཞིག་ནས་མཁའ་ལྷ་
 ལུ་མེམས་ལེ་བོ་གཅིག་པའི་བྱགས་ཤིང་གིས་དེ་ཉིད་སྤྲུང་པར་སྤྲུལ་འདོད་པ་ཆོས་སྤྲུ་གཅིག་པར་རྣལ་དུ་
 མེབས་སྒྲོ་འགགས་པས་མེམས་ཀྱི་བྱང་ཆོར་སྒྲོངས་པ་དང་ཡུལ་བྱང་པས་མེམས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲོངས་པ་དང་
 རྒྱ་བསྐྱེད་པས་མེམས་ཉིད་དབུས་སྤྲུའི་པའོ། གང་ཞིག་མེམས་ལ་དགའ་བའི་གང་ཟག་སྒྲོས་པ་ཅན་
 འདི་ཉིད་གོམས་ནས་སྒྲིང་པའི་དོན་ལ་འཇུག་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ་འབད་སྟེ་གོམས་ན་
 རིག་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཐུག་པ་ལས་མེམས་ཉིད་རྣལ་དུ་དབབ་པའི་
 དུམ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ཏན་ཏྲ་མྱེ་ལ་ཀྱ་པོད་སྐད་དུ་རྒྱད་ལུང་གསལ་
 བའི་མེ་ལོང་སྒྲོང་པ་མཛོན་བྱང་ཉིད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་གཅིག་པར་
 སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་སྤྲོད་ཐོན་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཅི་དགར་རོལ་ལྷ་ལུ་པ་
 འཆོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་རྣལ་དུ་འཁེབས་ལྷ་སྒྲོམ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་ལ་ཅི་བདེར་སྒྲོད་དེ་རྒྱད་འགྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཉོན་མོངས་འཆིང་བའི་མདུད་པ་འགྲོལ་
 དབྱིངས་རིག་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རྒྱུན་དུ་གནས་བཞག་ཐབས་ཤེས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རིག་པ་ཉིད་ནི་བཅོན་དུ་ཟེན་བཀོལ་དོན་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་ཅན་དུམ་ལུ་
 ཅེ་རུ་གྲོལ་གོལ་སྒྲིབ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རང་གི་དེ་ཉིད་ཡིད་ཆེས་སྒྲེས་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལྷ་སྒྲོད་དོན་རྣམས་བདག་པོར་འགྱུར་གལ་མདོ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱད་ཆོག་
 རྣམས་ལ་ཅི་དགར་རོལ་དབྱིངས་དོན་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་
 རྒྱེ་མཆོམས་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱེ་གཉིས་བར་ལ་ཅི་བདེར་སྒྲོད་རང་སྤང་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས་ཡེ་ཤེས་རྟགས་ལ་བྱགས་ཐུད་གྲོལ་སྤྲེལ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གོམས་བྱགས་བྱིན་སྤྲུམ་
 མཛོན་དུ་འབྱིན་དཔེ་འབྱེད་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡིད་ཆེས་འབྲས་ལུ་གཏན་ལ་འཁེབས་ཡོན་ཏན་
 ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མ་བཅོལ་བཞག་པའི་དོན་རྣམས་ཤེས་གྲོལ་སྒྲིབ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་
 རྒྱེ་ཡི་དོན་རྣམས་རང་དབང་བསྐྱར་དམོད་སྤྲུགས་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཏུག་པ་རྣམས་ནི་ཆོར་

གཅིང་འགྱུར་ཅེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བརྒྱད་ལས་རྣམ་འབྲེས་པ་ཡན་ལག་གྲངས་ནི་
 དེ་སྟེང་དོ་ཡང་དང་མ་དང་མ་ནིང་ལས་ཁྱད་པར་འདི་ནི་ཅེས་བསྟན་སོ་ཅེས་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་དུ་འོ་
 ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བྲལ་བར་ནི་འདི་དག་རྣམས་དང་འབྲུད་ན་འགྱུར་ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་
 རྒྱད་ལུང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་སོག་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་
 ལྟ་ཀ་ལ་དེ་ལུ་བོད་སྐད་དུ་ལྟ་སྒྲིམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་ཨེ་ཨི་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 མཆོན་དང་གཞི་དང་དངོས་པོའི་བརྗོད་ཅེས་ཁྱད་པར་སྒྲིམ་དང་ལམ་དུ་འོ་བྱག་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྒྲིམ་
 འདོད་པས་ཐོག་མར་ལུས་སོགས་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་
 མཁུག་དང་རྗེས་ཆོ་ག་རྣམ་པ་བཞི་ལྟ་བུ་པས་ལྟ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་ལ་འཁུག་སྟོན་དུ་རང་གི་ལུས་
 སྦྱང་བ་ཡི་གེ་རྩིས་འཛིགས་ཆགས་ནས་སྟོན་དང་བསྟན་པ་མཁུག་པས་བརྟག་ཅུང་པོ་ལྟ་ཡི་རྒྱད་སྦྱང་བ་
 ཡོད་དང་ལྟ་དང་རྩིས་དུ་ལྟ་ལྟ་འཛིག་དང་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲིམ་དེ་ནས་དབང་པོའི་རྟོན་སྦྱང་བ་རྩིས་རྩིས་
 ལྟ་ཡིས་ནི་འཛིག་དང་ཆགས་པ་མཁུག་པས་བསྒྲིམ་འབྱུང་བའི་ལུས་རྟོན་དབྲལ་བའི་ཕྱིར་རྩིས་ཡི་ཁྱེད་དང་
 ལྟ་ཡིས་ནི་འཛིག་དང་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྒྲིམ་དབང་པོའི་ལུས་རྣམས་རྣམ་སྦྱང་བ་ས་མ་ཏ་གེ་ར་ཡིས་
 རྩིས་འཛིག་དང་ཆགས་པ་སྟོན་བཞིན་ནོ་ཉོན་མོངས་ལྟ་ཡི་གཞི་སྦྱང་བ་ཀ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཡིག་གིས་ཡང་ནི་
 འཛིག་དང་ཆགས་པར་རོལ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་རྣམ་སྦྱང་བ་ཨེ་ཞེས་རྩམ་པའི་སྒྲ་ཡིས་ནི་ཡོད་དང་མེད་
 པའི་དངོས་པོ་སྦྱང་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཉི་ཤུ་དུག་ཡི་གེ་དེ་ཡི་གྲངས་ཀྱིས་སྦྱང་དེ་ཀྱན་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་
 གདབ་པ་ཤུ་དང་རྩི་དང་ཏ་རྩི་དང་ཉི་ཞེས་ཡོད་མེད་དངོས་པོ་རྣམས་འཛིག་པ་ཉིད་དེ་ཆགས་པ་མེད་
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྦྱངས་ན་སྦྱང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིམ་འགྱུར་འོན་ཏེ་སྦྱང་རྒྱས་མ་བཟུང་ན་ལྟ་རྣམས་རྩི་
 ལྟར་བསྒྲིམས་བྱས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་དེས་ན་སྟོན་འགྲོའི་མན་ངག་གཅུངས་

[illegible]

བསྐྱུ་ཉེ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་རོ། དེ་དཀྱིལ་སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཡིག་ དེ་དབུས་མི་འགྱུར་ཡི་གེ་ལས་
 རིགས་ལྟེ་ཡི་གེ་དག་ལས་ནི། གང་མོས་ཞལ་བྱག་རྣམ་པར་བསྒྲུམ་ ཡི་གེ་གཞན་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ ལྷ་
 རྣམས་བསྐྱེད་ན་འཛིག་པར་འགྱུར་ དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བསྒྲུམ་ ཐར་ཆགས་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་
 དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྟེ། གཉིས་པ་ཆོངས་པའི་གནས་བཞིའོ། གསུམ་པས་མཆོད་དང་བསྟོད་པ་བརྩམ་
 བཞི་པས་སྒྲིག་བཤགས་གསོལ་བ་འདེབས་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟོན་ལམ་གདབ་ ལྷ་བ་དངོས་པོ་ཅུ་དྲུག་སྟོང་
 དྲུག་པ་ཞལ་བྱག་རྣམ་པ་སྟེ། རང་སེམས་མི་འགྱུར་ཡིག་དབུས་སུ། འོད་ལྟེ་རང་བཞིན་དབུས་གནས་པར་
 ཁྲོ་བོ་ལ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡིག་ ཞི་བ་རྣམས་ནི་སྤྱད་བྱེད་ཡིག་ ཞལ་བྱག་རི་ལྟར་འདོད་པ་བསྒྲུམ་ ཐོད་ཀྱལ་
 འོད་ལྟེ་གོང་བུ་ལས་ རང་ལྟེ་ཁ་དོག་རི་ལྟ་བུའི་ འོད་ནི་ཐིག་ལའི་ཚུལ་ཅན་ལས་ སྤྱད་ཅིག་གིས་ནི་
 ཞལ་བྱག་ཏུ། རི་ལྟར་འདོད་པ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་གང་བསྒྲུམས་པ་ མི་ཤིག་དོ་རྗེའི་གོ་
 དང་ལྟན་ སྟེ་གཉིས་མཆོམས་སུ་སྒྲུ་མའི་ལུས་ རི་ལྟར་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་ལ་འཇུག་ འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་སྤྱང་བའོ།
 ཉི་ཤུ་དྲུག་ནི་མ་སྤྱངས་ན། གང་གིས་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་བསྒྲུམས་ཀྱང་། ཚུ་ཡི་རི་མོ་རི་བཞིན་དུ། འཇུག་ཅིང་ཆགས་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ཨྱི། དེ་ལྟར་ཞལ་བྱག་རྣམ་པ་ལས་ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་ཁ་དོག་རི་འབྲའི་
 འོད་ སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གང་གྱུར་པ་ རྒྱ་ཆེ་གཞན་སྤྱང་མེད་པར་བསྒྲུམ་ དེ་སྟོ་བརྟན་པར་མ་གྱུར་པར་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྣམ་བསྒྲུམས་ན། རང་གིས་གང་འདོད་ཡི་དམ་དེ། འོད་ཀྱི་ཞལ་བྱག་རྣམ་པར་ནི། རི་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་། དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་དུས་དག་ཏུ། ཁ་དོག་ལྷ་ཡིས་རྒྱས་བཏབ་པས་ རི་ལྟར་
 འཇུག་ཀྱང་དེ་མི་འབྲལ་ རང་ལུས་འོད་ལྟེ་ཐིག་ལའི་ ཤེས་པ་རྗེ་ཕྱ་རྗེ་ཕྱར་བཞག་ དེ་ཉིད་གོམས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ ཏུག་ཏུ་རང་ལུས་བྱག་རྒྱར་མཐོང་། འཇུག་ལ་དེ་ལྟར་སུ་གོམས་པ་ འདི་ནི་ཡང་དག་
 དོན་ལ་ཉེ། ཨྱི། དེ་རྗེས་གོམས་པའི་ཡོ་གི་ནི། རྗེས་ཆེན་ལྷ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་པས་ ཕྱི་ནང་ལྷ་རུགས་ལ་
 བའི་ཕྱིར། གཞན་བྱང་བཟང་རན་སྤང་དོར་བུལ་ རང་ལུས་ཞལ་བྱག་རྣམ་གསལ་བས་ མཆོད་དང་བསྟོད་
 པའི་གནས་གཞན་མེད། འོད་ཀྱིས་ཕྱི་ཡུལ་སྤྱང་གོམས་པས་ རི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་དགེ་སྒྲིག་བུལ་ ཐིག་ལའི་ཕྱ་
 ལ་ཤེས་པ་གཏད་ ཤེས་པའི་རྒྱ་ནི་ཕྱ་གྱུར་པས་ ཉན་མོངས་བདག་འཛིན་དངོས་པོ་སྟོངས་ དེ་ལ་གོམས་
 ཉེ་ཆོད་ཕྱིན་པས་ ལྷ་དང་སྒྲོམ་དང་སྟོད་པའོ། ལུས་ངག་སྟོན་པའི་གདེང་ཐོབ་པས་ བདེ་སྤྱག་རྒྱ་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་ རིག་པའི་གཟུགས་མེད་རང་སྤྱང་བས་ དགེ་སྒྲིག་སྤྱབས་དང་འཛིགས་པ་མེད། འདི་ལྟར་རྒྱན་

དུ་སྐྱུ་ཤེས་པ་ཨ་ཏི་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ཏེ་ ཅུ་རྒྱུན་བཞིན་དུ་རྟག་ཏུ་སྒྱུད་ དེ་ཕྱིར་ལྟ་ཡང་རང་ངོ་བས་
 རིག་པའི་སྒྲི་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ དེ་ཕྱིར་ལྟ་ཡང་མངོན་དུ་སྒྲུང་ རྗེས་སུ་སྒྲིམ་ན་བརྟན་པ་ཡིན་ དངོས་པོ་
 མཐོང་ན་གོམས་པ་ཡིན་ རང་བཞིན་མེད་ན་འབྲས་བུའོ་ བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ལྟའི་སྒྲིམ་ལུགས་གནད་
 ཀྱི་མན་ངག་གིས་ལྟ་མངོན་དུ་སྒྲུང་བར་བསྟན་པ་སྟེ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ་ ལྟ་ལྟ་ ལས་ཅན་དེ་དང་འབྲད་
 བར་ཤོག་ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ ཨ་རྟ་ན་ཡོ་གི་ བོད་སྐད་དུ་ སྒྲི་བ་མེད་པའི་དོན་ དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་
 རྒྱག་འཆལ་ལོ་ རང་སྒྲུང་རྫོགས་པའི་གདེང་ཅན་སུ་འདོད་པ་ སྒྲིང་པོ་ཡང་བསྐྱུས་བསྟན་པ་འདི་ལ་འདུད་
 སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་མཆོན་པའི་ཆོག་མེད་ཀྱང་ སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་རྣམ་གྲངས་འདི་ཉིད་དོ་ ཀྱི་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ མི་ཤིགས་པ་དོ་རྗེའི་མན་ངག་གི་དེ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་བདུན་ཏེ་ རྒྱུན་གྱིས་མི་
 འཇིག་པའི་རིག་པ་ལུགས་རྟགས་ལ་རྒྱབ་གཏད་པས་བསྟན་པའི་ལྟ་སྒྲི་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་མན་ངག་དང་
 ཀྱན་ཏུ་ཟང་ཐལ་བའི་རིག་པ་སྐྱ་སེལ་མེད་པ་ལ་སྐྱ་གཏད་ན་མ་བསྒྲོམས་པར་རང་སར་དུངས་པའི་མན་ངག་
 དང་ གཞན་གྱིས་བསྒྲོད་པར་མི་རུས་པ་ཕྱི་བའི་རིག་པ་ལ་འཕང་གིས་བཏབ་ན་འདུས་བྱས་མ་སྤངས་པར་
 འགྱུར་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་མན་ངག་དང་ འབྲང་བསལ་བསལ་བསལ་དགྲ་དང་བྲལ་བ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་
 རིག་པ་ལ་བརྟེན་བཅས་ན་རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་གྱིས་གྲོལ་བའི་མན་ངག་དང་ ཁོད་སྒྲོམས་པ་མཐོང་མན་མེད་
 པའི་རིག་པ་ལ་ལམ་གཏོད་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་དུ་སྒྱུད་པའི་མན་ངག་དང་ སྤང་འཇུང་
 པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རིག་པ་ལ་སྤང་བཅུག་ན་ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་མན་ངག་དང་ མཐའ་
 དབྱུང་པས་དབྱས་ཟད་པའི་རིག་པ་ལ་ལུགས་བརྟེན་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ལ་ཆད་ཟེན་པའི་མན་ངག་གོ་ ཀྱི་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ མི་འགྱུར་བ་རི་བོའི་གཞི་ལ་ལྟ་སྟེ་ དུན་པ་སད་པས་དུན་མེད་རང་དག་པའི་གཞི་དང་ སྒྲོ་
 ཡི་སྒྱུད་ལུལ་རང་ཟད་པས་སྒྲི་མེད་རང་དག་པའི་གཞི་དང་ སྒྲོ་མ་བྱ་བྲད་པས་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲུང་
 དུ་གྲོལ་བའི་གཞི་དང་ སྒྲི་མེད་རང་སར་གྲོལ་བས་འབྲས་བུ་རྒྱུན་མེད་པའི་གཞི་དང་ འབྲས་བུ་རྒྱུན་ཆད་
 པར་ཟད་པ་ཉིད་ཟད་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་གཞིའོ་ ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་རང་སར་སྒྲུང་བ་ལ་
 བཞི་སྟེ་ སྒྲུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་བཞེངས་པས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲི་ཅོལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་དང་ སྒྲུང་
 སྤྱིད་ཐམས་ཅད་གཞིར་བཞག་པས་ལོངས་སྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྒྲི་ཡི་གཟུགས་མཐོང་བའི་ལམ་དང་ ཁམས་
 གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་གྲོལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ངོས་ཟེན་པའི་ལམ་དང་ སྤྱིད་པ་གསུམ་ཀ་དག་པས་སྒྲི་གསུམ་

གཏན་སྒྲིག་པའི་ལམ་མོ་ གྱེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ དག་པས་དག་པ་ཉིད་མཐོང་ནས་ཟང་ཐལ་བའི་འབྲས་
 ལུ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དེངས་པས་འབྱུང་བ་ལྷ་ལས་གྲོལ་བའི་འབྲས་ལུ་དང་། རྒྱུན་
 ཐམས་ཅད་རང་ཡུལ་དུ་ཆོད་པས་སྒྲུང་བ་ཐུག་པུ་དུ་གྲོལ་བའི་འབྲས་ལུ་དང་། གཅིག་ཆད་ཟིན་པས་སྒྲུང་
 བ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་འབྲས་ལུ་འོ། མན་ངག་ཀྱན་གྱི་ལུས་དང་ཆད་མེད་ན། བསྒྲོམས་ཀྱང་
 དོན་མེད་རང་ལ་ཡི་རེ་ཆད། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཟད་པའི་ཆད་མེད་ན། འབྲས་ལུ་རྣམས་ནི་དངོས་དང་བྱད་
 མེད་འགྱུར། ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྱེ་མེད་གྱི་མན་ངག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ་ལྷ་པ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ རྒྱ་ལྷ་ཡི་རྟེ་ལ། བོད་སྐད་དུ་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་དོན་
 བསྟན་པ། ཆོས་སྒྲུ་བདེ་སངས་འཛིན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། འཛིན་ཉེན་མུན་པའི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་པའི་
 ཐུར། ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་དཔའ་པོ་མཆོན་ཐོགས་པས། བདག་འཛིན་སྒྲུག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོ་ལས་བཀྲལ་ཏེ། དུན་
 བསམ་འཆིང་བའི་དགྲ་རྣམས་གསད་པར་བྱའོ། ཨེ་མ་རྟོ། རྩོམ་འཛིན་པ་ཉོན་ཅིག། སྟོང་པས་སྟོང་པའི་
 སྟོང་ཁྱེར་བཅོམ་པའི་ཆེ། ང་ནི་དུས་གསུམ་འགྱུར་མེད་བདག་ཉིད་ཅན། ལྷ་སྒྲོམ་བཅིངས་པའི་གོལ་ས་
 གཅད་པའི་ཐུར། རྩོམ་ཉེན་ངར་དང་ལྷན་པའི་རལ་གྱི་ནི། ཤེས་རབ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོས་རབ་བཟུང་
 བས། ཐེ་ཆོམ་ལོག་རྟོག་མདུད་པ་གཅད་པར་བྱའོ། ཨེ་མ་རྟོ། རྩོམ་འཛིན་པ་ཉོན་ཅིག། གསལ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཕྲོགས་པའི་ཆེ། ང་ནི་ལུང་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ། ཆོས་ཅན་གྲངས་ཀྱི་བ་ཐག་
 འཛིངས་པ་དག། འགྱུར་མེད་གསང་འཛིན་སྒྲུ་གྱི་སོ་རྒྱལ་གྱིས། དད་བརྩོན་དེ་ནི་གོམས་པས་བཟུང་ནས་ནི།
 ཆགས་བྲལ་འབྱུང་བ་རང་དེངས་དབྱིངས་སུ་གཅད། ཨེ་མ་རྩོམ་འཛིན་པ་ཉོན་ཅིག། དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དག་
 པ་བཀྲས་པའི་ཆེ། ང་ནི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་ཡེ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུན་གྱིས་
 བཅོམ་པའི་འདུ་འཕྲོ་དུ་མ་རྣམས། འདུ་ཤེས་གཅིག་པའི་སྟོང་ཉིད་ར་བ་རུ། དུན་པ་རང་སངས་རྒྱ་ཡིས་
 བཟུང་ནས་ནི། རྒྱུན་བཞི་རང་སར་གྲོལ་བའི་སྒྲོ་མོ་བཅད། ཨེ་མ་རྟོ། རྩོམ་འཛིན་པ་ཉོན་ཅིག། འཛིན་པས་
 འཛིན་པ་རང་བཟུང་བའི་ཆེ། ང་ནི་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡེ་ཐོག་མ་ནས་གནས་སོ། དབྱིངས་དང་
 རིག་པའི་སྒྲུང་བ་ཡུལ་ཤར་བ། དག་བྱེད་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ནི། རང་གནད་རྣལ་དུ་ཕབ་པའི་
 ལུས་གཙུག་ནས། བཅོམ་པ་མེད་པའི་མིག་གིས་བལྟ་བར་བྱའོ། ཨེ་མ་རྟོ། རྩོམ་འཛིན་པ་ཉོན་ཅིག། རྩོམ་
 ལྷ་གྲུ་རྒྱད་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ་ཤར་བའི་ཆེ། ང་ནི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་པོར་བཞུགས་ནས་སོ། བྱ་བྱེད་རང་

བྲལ་སྒྲུང་བ་ཡུལ་ཤར་བམ་སྒྲིང་པོ་ངེས་པའི་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡིས་སྒྲིང་བ་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་བའི་གཞི་
བལྟས་ན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་སྒྲུང་མེད་ཡང་ཡང་མཐོང་མཁའ་མ་རྟེན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉོན་ཅིག་ནམ་མཁའ་
གཅིག་ལ་གསལ་བའི་ཉི་ཟླ་དུས་ཅིག་ལ་ཤར་བའི་ཆེ་ངའི་ཡུལ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་པར་ཡེ་ཐོག་མ་
ནས་དེ་ལྟར་གནས་སོ་གྱེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཉམས་སྒྱུ་
སྒྲིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཆོས་སྒྱུ་ཅོག་བཞག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ་དུག་པ་རྫོགས་སོ་
ཞྭི་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་བྲ་བ་སྟེ་ལམ་བོད་སྐད་དུ་འབྲུལ་པ་གཅོད་པའི་གལ་མདོ་བདེ་ཆེན་ཉིད་ནི་རྒྱ་ཆེ་
རབ་ཟབ་ཆོད་ན་ཟེར་བ་བརྟག་ལམ་སྒྱུ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱར་དྲན་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་གཞི་དང་ལམ་ནི་མ་རིག་འབྲུལ་
སོགས་སྒྱུ་སྒྲིང་དང་དྲི་རོ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་མ་སྒྲེས་མི་སྒྲེ་གདོད་ནས་སྒྲིང་དང་བྲལ་མི་སྒྲེ་མི་འགག་
སྒྲིང་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ཅན་མ་སྒྲེས་གདོད་ནས་སྒྲིང་བའི་དོན་རྣམས་ཤེས་གང་གིས་སྒྲིང་བ་ཤེས་ན་སྒྲིང་མེད་ཐུར་དུ་
འཇུག་གང་གིས་འགག་པ་ཤེས་ན་འགག་མེད་ཐུར་དུ་འཇུག་གང་གིས་འབྲུལ་པ་ཤེས་ན་འབྲུལ་མེད་
ཟང་ག་མའོ་འབྲུལ་པའི་ས་བོན་བསྐྱེད་ན་སྒྱུ་གྱུ་ལོ་འདབ་རྒྱས་དྲན་པའི་འཕྲེང་ཐག་བཅད་ན་དྲན་མེད་
ཆེན་པོ་འགྱུབ་མཐོ་དམན་དལ་ཁོད་སྒྲོམས་ན་དམའ་བའི་ལུང་མི་སྒྲུང་རང་ཤར་རང་རྒྱུན་ཐུད་ན་སྒྲིང་
མའི་ལུང་ཡང་ཡིན་གོམས་ཤུགས་སྒྲོན་དུ་བྱས་ན་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་བྲལ་སྒྲིང་མའི་ལུང་བཞིན་སྒྲིང་ན་
རྟགས་རྣམས་ཐུར་དུ་འབྱུང་གནས་སྒྱུ་དུར་ཁོད་བརྟེན་ན་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་སྒྲིང་བརྫོད་
འབྲུལ་གཏམ་བཀག་ན་ཞེ་སྒྲིང་སྒྲིང་གཅིག་ཐུར་དལ་བར་འཇུག་ན་ཡི་དམ་མདོན་དུ་སྒྲིང་ཡི་
དུགས་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ཟས་དང་གོས་མི་དགོས་འཁོར་འདས་སུ་ཤན་ཐུད་ན་བྱིས་ཀྱི་བག་ཆགས་བྲལ་
རྟག་ཏུ་རྒྱང་སེམས་གཙུན་ན་ནམ་མཁའི་བྱ་བཞིན་འགྱུར་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་ལ་གོམས་ན་དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་
ཆོགས་འབྱུང་ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྲུལ་པའི་དོན་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲིང་བ་དང་སྒྱུར་བ་སྟེ་བདུན་པ་
རྫོགས་སོ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ལྷ་ལ་ཀ་ཀ་པམ་བོད་སྐད་དུ་རྟོག་ཆོགས་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པམ་རྩེ་རྩེ་ལུས་ཀྱན་
རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་འཇུག་སྒྲིངས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཆ་གང་འཇུག་པ་མནན་སེང་གེ་
ལྷ་སྒྲིང་འཇུག་སྒྲིངས་ཀྱིས་དྲན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐག་པ་བཅད་སྒྲིང་པོ་ལྷ་སྒྲིང་འཇུག་སྒྲིངས་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་
དེ་ཉིད་དབང་དུ་བསྟུ་སྒྲིས་སྒྲིང་སྒྲིང་འཇུག་སྒྲིངས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་དྲི་མ་ཆམ་ལ་དབབ་ཕ་མོ་ལྷ་སྒྲིང་
འཇུག་སྒྲིངས་ཀྱིས་བྱི་ཡི་ཡུལ་རྣམས་རྒྱ་ཡིས་གདབ་ལུགས་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་འཇུག་སྒྲིངས་ཀྱིས་སྒྲིང་སྒྲིང་

ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་། དེ་ལྟར་འདུག་སྟངས་རྣམ་པ་དུག་། སྒྲིལ་ཆེན་སྒྲུལ་པ་རབ་ལྟན་པས་། གོམས་ནས་
 གཞན་ཚོ་ལ་བྱ་མི་དགོས་། གྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་རྩོ་རྩོ་འཛིན་། མེད་གོ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་། འབྲུལ་པའི་ཡུལ་
 རྣམས་དུས་གཅིག་པལ་། སྤང་པོ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་། རང་གི་དེ་ཉིད་རྒྱན་དུ་བལྟ་། རི་བོ་ལྟ་བུའི་ལྟ་
 སྟངས་ཀྱིས་། རིག་པའི་སྤང་པ་མཆེད་པ་བལྟ་། མདའ་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་། རིག་པ་མི་འགྱུར་
 བསྤོངས་སུ་གཞུག་། ཐི་བྱ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་། བྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་དུམ་བུར་བལྟ་། ལྟེ་སྤང་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟངས་
 ཀྱིས་། ཉོན་དང་མཆོན་མོ་མེད་པར་བལྟ་འོ་། གྱེ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཡང་ཉོན་ཅིག་། མདུད་པ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཡིས་།
 ལུས་དང་དབང་པོ་གཅིག་ཏུ་གསལ་། མདའ་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཡིས་། རྒྱུད་དང་ཤེས་པ་ནང་དུ་བྲང་།
 མདུད་ཁྱིམ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཡིས་། དབང་པོའི་མདོ་ནི་གཅིག་ཏུ་གསལ་། གཅུད་སུར་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཡིས་།
 ལུས་དང་དབང་པོའི་གནད་རྣམས་གཅུན་། རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཡིས་། ལུ་གུ་རྒྱུད་ནི་ཡུལ་ལ་གཏད་།
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་ཡིས་། དེ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་བལྟ་འོ་། གྱེ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་། དེ་དག་
 རྣམས་ལ་སུ་གོམས་པ་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་རང་དག་གོ་། རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་མེད་དུ་། རྣམ་པར་དག་
 པ་ལམ་ཡིན་ནོ་། མ་རིག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་དུག་། འདུག་སྟངས་དུག་གིས་གཅུན་ནས་ནི་། ལྟ་སྟངས་དུག་
 གིས་རྒྱད་བཅད་ནས་། ཤེས་པ་དུག་གིས་གཏན་མེད་དག་། དེ་བྱིར་ཉོན་མོངས་རང་དག་པའོ་། རྒྱ་ཡིས་རྒྱ་
 རྣམས་ཁྱེར་བ་དང་། མེ་ཡིས་མེ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་རྣམས་དེད་པ་དང་། ས་ཡིས་ས་
 རྣམས་མནན་པ་བཞིན་། རང་གི་གཉོན་པོ་རང་གིས་སོ་། ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཉོན་མོངས་རང་དག་གི་
 གནད་གཏན་ལ་ལབ་པ་སྟེ་བརྒྱད་པ་རྩོགས་སོ་། རྒྱ་གར་སྒྲིད་དུ་། ས་མ་ཉི་བ་ཉི་ཀི་། བོད་སྒྲིད་དུ་། ལྷག་པའི་
 བསམ་གཏན་། དགོངས་པ་རང་སར་གནས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ་། གཤེས་གནས་པ་ལ་བྲན་པ་མེད་། མདོན་
 སྤང་རྟོགས་ལ་སྤང་སྤང་མེད་། སེམས་རྒྱུད་ཟད་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་། ཅིག་ཅར་བ་ལ་སྤྱོད་དོས་མེད་། ཨེ་མ་རྟོ་
 བྲན་པ་རྒྱན་ཟད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཡིད་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་པ་རྒྱན་ཟད་ཀྱི་མན་
 ངག་གིས་ངག་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དདོས་པོ་རྒྱན་ཟད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ལུས་བསམ་
 གཏན་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲུང་བ་རྒྱན་ཟད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་རང་ཟད་དེ་དེ་དག་
 གི་རྟོགས་མདོན་དུ་འབྱིན་པར་བསྟན་པའོ་། བྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་བྱིའི་ཞེན་པ་གཅད་།
 བྲང་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ནང་གི་ཞེན་པ་གཅད་། བར་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་

གྱིས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ཞེན་པ་གཅད་པའོ། རྩོམ་པོ་དེ་པོ་ལས་ལྷག་པའི་བསམ་གཏན་གཏན་ལ་
 སྐབས་པ་སྟེ་དགུ་པ་རྩོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ སྐད་པ་གུ་ལི། བོད་སྐད་དུ་ ཞིང་ཁམས་ཡུལ་གྱི་
 གནད་ ལྷང་པ་རང་སངས་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩོམ་པོ་ལྷན་པའི་རང་དག་པས། ཡི་ནས་སྐྱ་གསུམ་རྩོགས་
 པའི་ཞིང་། རང་གི་ལྷ་རྣམས་མངོན་སྐྱེད་པས། ཡི་དམ་ལྷ་ནི་མ་བསྐྱེད་རྩོགས་། གྱེ་རྩོམ་ རྩོམ་པོ་ལས་པ་ཆེ།
 ལྷང་པ་གོམས་པར་གང་བྱེད་པ། འཁོར་འདས་གཏིང་ནས་བསྒྲིག་པའི་བྱིར་། རུ་གན་འབྱེད་པའི་སྐྱོད་པ་
 ཡིས། འཁོར་འདས་རུ་གན་མ་བྱེད་ན། རྟག་ཏུ་འཁོར་པ་ལ་གནས་འགྱུར་། ལུས་ངག་རྣལ་དུ་མ་སྐབ་ན།
 རྟག་ཏུ་བྱ་བྱེད་གཡེང་བར་འགྱུར་། ལུས་ཀྱི་གནད་རྣམས་མ་གཟེར་ན། ཡི་གེས་མངོན་དུ་འབྱིན་མི་རུས་།
 ལུག་རྒྱུད་གོམས་པར་མ་བྱས་ན། ཐ་མལ་རྣམས་དང་བྱེད་མེད་འགྱུར་། ལྷང་པ་གོང་དུ་མ་སྐྱེལ་ན། འགྱུར་
 པའི་དགུ་དང་བྲལ་མི་འགྱུར་། རིག་པ་ཆོད་ལ་མ་སྐབ་ན། ཡིད་དཔྱོད་འབྲས་སུ་བྱག་མེད་འགྱུར་། ཆོས་
 རྣམས་ཟད་སར་མ་བསྐྱེལ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་དང་བྱེད་ཅི་ཡོད་། གྱེ་གྱེ་རྩོམ་པོ་ལས་པ་ཉོན་། དེ་ལྷར་གཏན་
 ལ་མ་སྐབ་ན། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་རྣམས་དང་ནི། བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་། དེ་བྱིར་ངེས་གསང་
 སྒྲིང་པོ་འདི། ལུན་པ་ལས་ནི་མར་མེའམ། བསྐྱེད་རྣམས་ལས་སྐྱེད་ཆེན་ནམ། གཅན་གཟན་རྣམས་ལས་
 མེད་གོའམ། རྒྱང་ཐང་ལས་ནི་རྟ་པ་བཞིན། ཀྱན་གྱི་ནང་ནས་བྱེད་པར་རོ། ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་རང་
 བཞིན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་གནད་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ་བཅུ་པ་རྩོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལས་ཅན་གཅིག་དང་
 འབྲད་པར་གོ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ སྐ་རྟ་ས་ར་ཡ། བོད་སྐད་དུ་ བྱ་བྱེད་ལམ་སྐྱེད་། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོམ་
 རྩོམ་པོ་དེ་པོ་ལས་པ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྣལ་འབྱོར་འབྲས་སུ་གང་འདོད་པ། རྟག་ཏུ་ལག་གི་འདུ་བྱེད་བསྒྲིམ་།
 བརྟེན་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིས། ལྷང་དང་མི་སྐྱེད་ལ་སོགས་བསྒྲིམ་། རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྷར་གང་བསྒྲིམས་པ།
 ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཕྱག་རྒྱར་གྲོལ། རྒྱ་ཡི་འདུ་བྱེད་གང་བསྒྲིམས་པ། དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཕྱག་རྒྱར་གྲོལ།
 ཁ་དོག་ཉིད་ལ་སྐྱ་གོམས་པ། ལུས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲོལ། ངག་གི་སྐྱ་ལ་གང་གོམས་པ། ངག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོར་གྲོལ། ཡི་གའི་འཕྲོ་འདུ་གང་གོམས་པ། སེམས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྲོལ། རྒྱང་ལ་གོམས་པར་
 གང་བྱེད་པ། སྐྱ་མེད་གསང་བ་མཆོག་ལ་སྐྱོད་། འདི་དག་རྣམས་ནི་སྐྱ་གོམས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐོབ་
 པོ། ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ལུས་ངག་གི་བྱ་བྱེད་གཅི་པོར་བྱེད་པ་གཏན་ལ་སྐབ་པ་སྟེ། བཅུ་གཅིག་པ་
 རྩོགས་སོ། རྩོམ་ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ སྐ་ཐར་ས་ར་ས་རྟ་ཉིང་། བོད་སྐད་དུ་ བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། གང་འདིར་དོ་རྩེ་བཀོད་པའི་ལུང་བསྟན་པ།
རྒྱད་རྣམས་བཀོད་དང་ལུང་ཆོག་བཀོད། མན་ངག་བཀོད་དང་དོན་སྟེབས་བཀོད། འབྱུང་བ་རྣམས་དང་ལུང་
པོ་བཀོད། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་དང་། འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་བཀོད། བ་རོལ་ཕྱིན་
དང་ལྷ་རྣམས་བཀོད། ཐབས་རྣམས་ཡན་ལག་དུ་མ་བཀོད། དེ་སོགས་བཀོད་དོན་རྒྱ་ཆེ་ལས། སྟོང་པོ་ཡང་
ནས་ཡང་བསྟུས་པ། དེས་པ་བཀོད་པའི་དོན་འདི་དག། གང་གིས་གང་བཀོད་གང་ལས་བསྟན། གང་ལྟར་
གང་གི་དོན་དུ་དང་། ལྷན་པར་གང་ཡིན་སྟོང་པོ་དང་། སྟོང་དང་བཅུད་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། གང་མོས་སྟོ་ལ་
འདི་ཉིད་བསྟན། སྐྱ་དང་བརྟ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་། དམིགས་པའི་རྟེན་དང་དམིགས་མེད་པ། ཇི་ལྟར་
གོམས་དང་དེ་སྟོ་དང་། དེ་ཡི་ཐབས་དང་གནད་དང་ཡང་། རྒྱུ་དང་ཅུ་དང་ཐིག་ལེ་དང་། ཡི་གེ་དབྱིབས་
དང་ཁ་དོག་དང་། གནད་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིས། སྟོ་རིམ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན། སྐས་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བར་
གོང་འོག་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ལྟར། གསལ་བ་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ལས། འདི་དག་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས།
རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་རྣམས་བཅོམ་པས། འདི་ལྟར་རྒྱན་དུ་གནས་པར་བྱ། ཇི་དུགས་ལྷ་ལུང་སེམས་ཤུགས་
ཀྱིས། ཏྲག་ཏུ་རི་ལས་གྲོང་ཡུལ་མིན། ཏྲག་སྐྱུང་ལྷ་ལུང་སེམས་ཤུགས་ཀྱིས། རྒྱན་དུ་དུར་ཁྲོད་ནགས་སུ་རྒྱ་
སེང་གོ་ལྷ་ལུང་སེམས་ཤུགས་ཀྱིས། སྐབས་སུ་གངས་ཀྱི་སྟངས་སུ་གནས། ཅེ་སྐྱུང་ལྷ་ལུང་སེམས་ཤུགས་
ཀྱིས། མཆོན་དུས་དུར་ཁྲོད་རྣམས་སུ་ཉལ། འབྱུང་པོ་ལྷ་ལུང་སེམས་ཤུགས་ཀྱིས། སྐབས་སུ་རྒྱ་བྱག་
འཛོམས་སར་བསྟན། དེ་ལྟར་གནས་ནི་རྣམ་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པ་ལ་གནས་ཆེ། ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་
འདུག་སྟངས་གནས། དག་ནི་ལྷགས་པ་བཞིན་དུ་སྟོམ། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ཉིད་དང་ངོ་། དེ་ལྟར་རྣལ་
འབྱོར་གང་སྟོང་པ། དེས་ནི་བཀོད་པའི་དོན་ཆོག་གཤམ། རྣལ་འབྱོར་འབྲས་སུ་རང་སར་གྲོལ། འདི་ལྟར་
བཀོད་པའི་དོན་འདི་ཡིས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡུ་ལི་ཀ། གསང་བ་ཟབ་མོ་མངོན་དུ་འོ། ཞེས་བཀོད་པ་
ཆོན་པོ་འབུམ་ཆོ་དུག་པ་ལེའུ་སྟོང་བྲག་བཞི་པ་ལས། རིམ་པ་མངོན་བསྟན་ལྷན་ཟེར་བརྟག་གསང་བ་སྟོང་གི་
ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། འདི་འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལྷུངས་པའོ། རྫོགས་སོ།
བཀོད་པ་ཆོན་པོ་ནི་ཁ་ཆའི་ཡུལ་རིགས་ལྷན་གྱི་མཐའ་འཁོབ། མཁའ་འགོ་མ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་བྱ་བར།
མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་གཏད་ནས་དེ་ན་ཡོད་དོ། རམ་ཞིག་དེ་ཡང་སྐྱུང་བར་འབྱུང་རོ། སྟོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་
གར་སྐད་དུ། སམ་རྩ་སྐྱ་སུ་ཏུ། བོད་སྐད་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བུམས་པ་ཆོན་པོ་

མཛོན་དུ་སྒྲོང་བ་ལ་ཕུག་འཛུལ་ལོ། ཆོས་ཉིད་དུག་པོས་རང་གི་རྒྱད་རྣམས་གཅོད། དང་བ་དུག་པོས་སྒྲིག་
 བསྐྱུལ་ལས་ཡིད་དབྱུང་། བཙུན་འགྲུས་དུག་པོས་གང་འདོད་དོན་རྣམས་གྲུབ། བསྐྱུལ་བ་དུག་པོས་དངོས་
 གྲུབ་ཐུར་དུ་ཐོབ། ཉམས་ལེན་དུག་པོས་དྲགས་རྣམས་ཐུར་དུ་འབྱུང་། སམ་ཏ་ཐུག་ཏུ། སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་གྱི་ཏ་
 ཏ་ཞེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་སྒྲིལ་ཉེ་བར་བཅད་པ། བདེ་བ་ནས་བདེ་བར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཐབས་
 བྱི། འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོག་མ་མཐོང་བ་མ་འགགས་པར་རང་གི་ནས་ལོ། ཡིད་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་།
 ཆོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེའུ་སྒྲུང་བ་རིག་བྱེད་དུ་
 རང་བྱུང་ནས། ཆོས་ཅན་དུ་མས་སྒྲུབ་དངས་ནས་འབྱུང་བ་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་བྱུང་བས་རང་གི་ལུས་ངག་ལ་
 རང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། དེ་ཡང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་བྱུང་ནས་སྒྲི་
 དུ་མ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། བྱམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱབ་གདལ་འབྱུང་བ་ཉིང་
 འཛིན་དབང་དུ་འདུས་པས་ཡུལ་དུག་ཆམ་ལ་ཕབ་པའོ། སྒྱུད་པའི་ཡུལ་ལྔ་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་གར་ནས་རྒྱབ་པ་མེད་པའི་གཏེར་འཆང་བ་ཞེས་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པའི་ཆོག་ཏུའོ། ཡང་རྒྱུད་ལུང་ཀུན་གྱི་
 གོ་ལ་ས་བཅད་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཆོད་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོར་གཏན་
 ལ་ཕབ་པས་ཆོས་ཅན་གངས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་པ་དང་། རིག་པ་ཉིད་དྲི་མ་ཀུན་ལས་འདས་པར་རང་གོ་ལ་
 བའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཐོག་ཏུ་གོ་ལ་བའོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རྒྱུན་མ་བཞོད་པའི་
 བྱང་དུ་ཐིམ་པའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 སྒྲུང་བའི་སྒོ་ལོག་པའི་ཆེ་རིག་པ་ཉིད་རྒྱུད་ལུང་གི་ཆོག་དང་བྲལ་བའོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སྒྲོང་གཅིག་
 ཏུ་དྲིལ་ནས་མི་སྒྲུང་བའི་ཆེ་རིག་པ་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པར་བཞུགས་སོ། ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་དུན་པ་ཡུལ་
 ལ་འཇུག་རྒྱས་པའི་ཆེ་སྒྲིལ་བ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱུད་དག་པའོ། སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་མཛོན་དུ་བྱུང་ན་
 འབྱུལ་བ་རྒྱ་ཡིས་ཐེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། འགྲུ་བྱེད་རང་སར་དག་པའི་ཆེ་འགྲོ་དུག་གི་གཡང་ས་ཆོད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། སྒོ་ཡིན་མིན་གྱི་ཕྱིས་དང་བྲལ་ཅན་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། དབང་པོ་རྣམས་
 ཡུལ་གང་ལའང་མི་འཇུག་ན་རིག་པ་མ་དང་བྱ་བས་ཆོས་ཅན་དུ་མ་བྱུང་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། སྒྲིང་བ་
 ཉིད་ལ་ཆོ་འབྱུལ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། འབྱེད་པ་མེད་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱུད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་།

ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་གོམས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བྱན་ཅུང་པའི་སྒྲིམ་
 ལུ་སྒྲོ་རབ་ཅན་དེ་ནི་མི་གནས་པའི་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 བས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་དོ་རྩེ་རོལ་པའི་ལྟ་སྟངས་མཛད་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་བཞིན་ཉིད་
 ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ནམ་མཁའ་མི་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟངས་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ནས་ལམ་དུ་མི་འཛིགས་པ་དང་། རྩེ་འབྲུལ་དང་། སྟོབས་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
 རྣམས་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་གསུང་བྲགས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་ནས་ཡང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་
 གྱུར་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མཁའ་སྟོང་ལས་ཆོ་འབྲུལ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། གཅེས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མན་ངག་
 གི་རྒྱལ་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་། མཁའ་འགོ་མ་
 རག་མོ་རལ་པ་ཅན་ལ་གདམས་པ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་ཅན་དེ་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་
 བྲ་ཀླ་ཆ་བྲ་རྩེ་ཀ་རི། བོད་སྐད་དུ་དཔེ་རྣམས་བསྐྱས་པའི་སྟོན་མ་། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱ་བུལ་རང་དག་
 རང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། སྐར་ལ་པ་ཡ་བྲ་རྩེ་ལྟོ། ཆོས་ཉིད་སྟོས་དང་བུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོ་ཆོགས་
 ཐབས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཡི་སྟོན་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་སྟོན་པའི་ལུང་བཞིན་བདག་
 གིས་བསྟན་པར་བྱའོ། ཕྱི་མའི་གང་ཟག་དཔེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་དུས་ན་འདི་དགོས་པས་འདི་ཉིད་
 རིགས་ཀྱི་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱའོ། བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ངོ་སྟུང་པའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་
 གསུངས་པ་ཡང་མདོ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་དེ་ཡང་བདུན་དུ་འདུས་དེ་ཡང་ལེའུ་གསུམ་པ་དྲན་པ་གཞི་
 འཆལ་གྱི་ལེའུ་བསྐྱས་ནས་བསྟན་ཏེ་དེ་དག་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་ན་གཉིས་ཕྱི་ཡུལ་ལ་ངོ་སྟུང་པ་
 དང་། རང་སེམས་ལ་ངོ་སྟུང་པའོ། ཕྱི་ལ་གསུམ་སྟེ་སྤང་བ་འོད་ལ་ངོ་སྟུང་པ་དང་། དྲན་པ་ཤེས་པ་ལ་ངོ་
 སྟུང་པ་དང་། གཞི་རིག་པ་ལ་ངོ་སྟུང་པའོ། སྤང་བ་འོད་ལ་ངོ་སྟུང་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་ལུ་ལས་དང་སྐལ་བར་
 ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གངས་སམ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གླིང་ངམ་ས་ཡི་སྟོང་པོའམ་བྲག་སྟོན་པོའི་ཐེམ་པར་ནས་
 བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པའམ་བཅུ་དྲུག་པའམ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་པའམ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་པ་དག་
 ཤིན་ཏུ་མཆོག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་མ་ཆག་པ་དྲི་མའི་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ཆེ་བ་ནི་བྱི་
 དཀར་པོའི་མགོ་པོ་ཅམ་བྱ་ངང་པའི་སྟོང་ཅམ་སོར་བཞི་པའམ་གསུམ་པའམ་ཆོན་གང་པའམ་ཐ་
 མ་ཡང་སྒྲིམ་བུའི་མིག་ཆད་ཅམ་སྤངས་ཏེ་འདི་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མེ་ལོང་དེ་ལ་མཚན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 སྒྲིན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ་བྱེད་མ་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་སྒྲིན་བྱས་ཏེ། ཅན་དན་དང་། ག་ལུར་དང་། སྤྱི་ཅི་ལ་
 སོགས་དྲི་བཟང་པོའི་སྒྲིན་གྱིས་བྱན་པའི་རྒྱ་མཚོའི་རྩུ་ལ་གཟུངས་སྒྲགས་མང་པོ་བཟུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་ཁྱེས་ནས་
 བཏོན་ལ། ལམར་གཞིང་ངམ། བསེ་ཐོར་ནང་དུ་དར་ཆོན་སྒྲི་ལྡས་དྲིལ་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། ཕྱག་
 འཚལ་བ་དང་། མཚན་པ་འབུལ་བ་དང་། ཐིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་བསགས་པ་རི་ལྟར་
 རིགས་པ་བྱས་ལ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྒྲིང་ལ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱིན་ལ། དེ་ཉིད་དར་ནས་སྤྱང་
 ལ་ཟ་འོག་གི་གུར་བྱིས་ཁར་བཞག་སྟེ། ཕྱོགས་ཀུན་ནས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་གྱིས་བལྟས་ན་དེ་ཉིད་ཁྱ་
 ལས་གྱིས་འགྲོ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱི་ནང་མེད་པར་ཟང་ཐལ་བའི་དཔེས་བར་དོའི་སྤྱང་བ་མཚན་པ་དོས་བཟུང་ངོ་།
 དེ་ཡང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བཅལ་ན་དཀར་། དམར་པོ་བཅལ་ན་དམར་། དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དང་སྒྲིན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་གང་བཅལ་བའི་མདོག་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་དང་བྲལ་ན་རང་གི་ངོ་བོ་རྩེའི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུར་རིག་
 གཟུགས་ཟང་ཐལ་དུ་འདུག་པ་བཞིན་དུ་རིག་པ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་
 དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་རིག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྒྲིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ལས་རང་འོད་བྱི་ཡི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བའི་དཔེ་
 ནི། ཡིད་མཐུན་པའི་སྐལ་ལྷན་གཉིས་ནས་གསུམ་ལས་མང་དུ་མི་རུང་། དེ་ཡང་གནས་ཁང་ཤར་རུབ་
 ཕྱོགས་བྱེད་པ་ཞིག་ལ་ཤར་དུ་སྐར་ཁུང་གཏད་དེ་ལྷག་མ་རྣམས་བསྒྲིབས་ལ། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐལ་ལྷན་
 གྱིས་ཉི་མའི་ཁྱུར་ལ་བཟུང་སྟེ་འབྱུང་བས་བྱིར་མེན་གྱིས་ལས་འོད་ལྟའི་སྤྱང་བ་ཤར་ཏེ་ཡོང་བས། དེ་ནི་རང་
 གི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་རྟགས་གྱིས་མཚན་པའི་དཔེའོ། དེ་ནས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞིག་གི་མིག་གི་
 སྒྲིང་དུ་འོད་དེ་ཐོག་པར་བྱས་ལ་ལག་པ་གཅིག་གིས་མིག་ཡ་གཅིག་བཀག་སྟེ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསལ་
 བྱེད་ལ་མ་འགྲུལ་བར་བལྟས་ན། གསལ་བྱེད་དང་། བར་གྱི་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་དང་། རྣམ་མཁའི་ཉི་མའི་
 སྒྲིང་པོ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་པ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་དཔེར་གྱིས་པར་
 བྱའོ། ཡང་དེ་ལྟར་སྐྱེས་སུ་དའི་མིག་གཅིག་གི་སྒྲིང་དུ་མེན་གྱིས་བཞག་སྟེ་གོང་ལྟར་བལྟས་ན་སྤར་བས་
 ལྷག་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐག་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱ་མོ་གངས་མེད་པ་འཕྲོ་བ་ཡང་འོང་སྟེ། དེ་ནི་
 སྐྱེ་ལས་སྐྱེའི་འོད་ཟེར་སྐྱེ་རི་ལྟར་འཕྲོ་བའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། ཡང་གྱིས་དེ་སྐྱེས་སུ་དའི་མིག་གི་སྒྲིང་དུ་བཞག་ན།
 བལྟས་ཆད་འོད་ཀྱི་སྤྱང་བར་མཐོང་སྟེ་དེ་ནི་རིག་པ་ནང་གསལ་ཡིན་ནོ། ཡང་མཁའ་བས་མིག་གི་སྒྲིང་དུ་

བཞག་སྟེ་མར་མེད་སྒྲུང་བ་ལ་བལྟས་ན་དེ་བཞིན་ཏེ། ལོངས་སྒྲུའི་འོད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ལོངས་སྒྲུའི་ངོ་
 བོ་ནི་མར་མེ་དང་འདྲ་བས། བྱིས་དུ་དེ་ལྟར་མར་མེ་ལྡུང་དུག་གམ་བརྒྱད་ནས་བཅུ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་
 དེ་བཞིན་ནོ། རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། དེ་ནི་སྒྲུང་བ་འོད་ལ་ངོ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། དུན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ངོ་
 སྟོན་པ་ནི། སྟོན་ཏུ་གནམ་དྲངས་པའི་ཆོ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་རས་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲུམ་ལུའི་སྟེང་དུ་མེ་
 ལོང་བཞག་སྟེ། ཡང་མེན་ཤེལ་མིག་གི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་མ་ཡེངས་པར་ཟུར་གྱིས་དེ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཞིང་ཐབས་
 མཁས་པས་གྱེན་ལ་བཏེག་ན་འོད་སྒྲུང་དང་ཐིག་ལེ་འཆར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ཡང་
 སྐལ་ལྡན་གྱིས་ནམ་དྲངས་པའི་ཆོ་ལམར་ཐོར་བརྟེགས་མ་ལྡུང་དགྲ་བཙེད་རྩུས་བཀའ་སྟེ། ཡང་མེན་ཤེལ་
 གྱིས་གོང་ལྟར་བལྟས་ན་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོ་ཡང་གཏན་ལ་ཕེབས་སོ། ཡང་སྐལ་ལྡན་གྱིས་ནམ་དྲངས་པའི་ཆོ་
 ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫིངས་རྩུས་བལྟམས་པ་ལ་རྒྱབ་ནས་གོང་ལྟར་བལྟས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གཏན་ལ་ཕེབས་སོ།
 ཡང་ལམར་ཐོར་ཆེ་རྒྱང་རིམ་པ་ཅན་ལྡུང་བཅུན་བྱས་ཏེ་དབུས་ནས་སྟོག་གིང་གཅིག་ཞབས་ལ་ཆས་སྒྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་བརྟེགས་ལ་ནང་ཆོན་རྩུ་མི་མཐུན་པས་བཀའ་ལ། ཡང་གོང་ལྟར་བལྟས་ན་ཐིག་ལེ་རིགས་མི་མཐུན་
 པ་བརྟེགས་མར་འཆར་ཏེ་རིགས་ལྡེའི་ཐིག་ལེ་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ནམ་དྲངས་པའི་ཆོ་རང་གི་
 མདུན་དུ་འདོམ་གསུམ་ཙམ་ཆོད་དུ་བར་ཐག་ཀྱང་དེ་ཙམ་ལ་གིང་འདོམ་རེ་པ་རེ་ཕྱོགས་བཞིར་བཅུག་སྟེ་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་དུང་གི་ཐེང་བའམ་རུས་པའི་ཐེང་བ་བཀྲག་ཆེ་བས་དྲ་བའི་རྩལ་དུ་སྟེལ་ཏེ། སྟེང་དུ་ཐེང་
 བའི་དྲ་བ་བྱས་ནས་དེའི་དབུས་སུ་རང་འདུག་སྟེ་ས་གཞི་རྣམས་ཀྱང་མེ་ལོང་དང་མཁའ་གཞིང་གི་གཙལ་
 བཀྲམས་ལ། ཡང་མེན་ཤེལ་གྱིས་གོང་ལྟར་བྱས་ན་དྲ་བ་དང་དྲ་བ་ཐུད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཕོ་བྲང་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ཡང་ནམ་དྲངས་པའི་ཆོ་རང་གི་མདུན་དུ་གིང་གཅིག་ལ་རྟ་རྩལ་བྱའི་སྒྲོང་
 མང་པོ་བརྒྱས་ཏེ་བར་བར་དུ་དར་སྒྲུའི་ཕུར་ལྟེ་ཡང་བཏགས་ལ་གོང་ལྟར་བལྟས་ཏེ། སྐལ་ལྡན་ཅིག་གིས་དེ་
 དག་སྐབས་སུ་བསྟོན་པར་བྱའོ། དེས་ནི་བར་དོ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་གི་ཐིག་ལེ་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ།
 ཡང་ནམ་དྲངས་པའི་ཆོ་རང་གི་མདུན་དུ་ཟ་འོག་གི་གདིང་བ་བཞག་སྟེ་ཡང་གོང་ལྟར་བལྟས་ན་སྒྲུང་བ་ཁྲ་
 བོར་མཐོང་སྟེ་དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་དར་གྱི་ཡུག་དམར་པོ་བཏིང་སྟེ་
 བལྟས་ན་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གཏན་ལ་ཕེབས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོས་མཉམ་པ་ཉིད་
 དཀར་པོས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། ལྡང་གུས་བྱ་བ་གྲུབ་པ། མཐིང་ཁས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཏན་ལ་ཕབ་

བ་སྟེ་ཉི་པར་མཚོན་པའོ། ཡང་དར་དེ་དག་དབྱུག་པ་ལ་འབྱར་ཏེ་བལྟས་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པའི་
 ཚད་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གིས་དྲན་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྟོང་པའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། རིག་པ་ལ་ངོ་སྟོང་
 པ་ནི། ཡང་ན་མ་དྲངས་པའི་ཆེ་ཁང་པ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཁ་ལྟར་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་སྐྱེས་ལུ་ཞིག་ལ་གོས་ཁ་དོག་
 དཀར་དམར་གང་ཡང་རུང་བ་ཁ་དོག་གསལ་བ་གྱོན་ཏེ། དེ་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་བཏབ་ལ་མེ་ལོང་ལ་སོགས་
 བས་བརྒྱན་ཏེ། ཡང་གོང་ལྟར་བལྟས་ན་ནམ་མཁར་སྐྱེ་འགྲོ་འོང་དང་བཅས་པར་སྤངས་སྟེ་རིག་པ་གཞོན་ནུ་
 ལུ་པའི་སྐྱེ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་བྱིས་ལུན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་སྒྲི་ཡི་ཉི་མས་ཐོག་པ་ཞིག་ཏུ།
 སྐྱེས་ལུ་གོས་ནག་པོ་གྱོན་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བོར་བཅིངས་པ་ཞིག་ལ་རྒྱན་གདབ་སྟེ། གོང་ལྟར་བལྟས་ན་རིག་པ་
 གཞོན་ནུ་དཔལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། ཡང་བྱིས་བྱེད་སྤང་གི་སར་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་གོང་
 ལྟར་བྱས་ཏེ་ལུས་བྱེད་གྲིབ་མ་ལ་འདུག་ལ་བྱེད་སྤང་བ་ལ་བརྟན་ཏེ་འབྱར་བ་དེ་གོང་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱེ་བྱེད་
 འགྲོ་འོང་དང་བཅས་པ་མཐོང་སྟེ་རིག་པའི་བྱེད་སྐྱེ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་བྱིས་སྤང་བ་དང་ལྡན་
 པ་དེར་སྐྱེས་ལུ་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་བྱེད་ཀྱང་དུ་འདུག་སྟེ་ཡང་གོང་ལྟར་བལྟས་ན་རིག་པ་གཞུག་སྐྱེ་གཏན་ལ་
 ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་སྐྱེ་ལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེས། རས་ལ་ཚོན་བཀྲག་དང་
 ལྡན་པས་རིགས་ལྡེ་སྐྱེ་ཡི་འདྲ་འབག་ལེགས་པར་བྱིས་ཏེ་ནམ་དྲངས་པའི་ཆེ། རང་གི་མདུན་དུ་སྐྱེ་བཀྲམ་
 སྟེ་ཡང་གོང་ལྟར་བལྟས་ན་རིག་པའི་གཞུགས་སྐྱེ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་དེ་ལྟར་བཀྲམ་པའི་སྤང་
 དུ་མེ་ལོང་རྒྱུད་དང་དྲིལ་ལུ་གཡེར་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་གཅེལ་དུ་བཀྲམ་སྟེ་བལྟས་ན། སྐྱེ་ལ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་
 པ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་བྱིས་གྱི་གར་གྱི་སྐྱར་ཁུང་གི་ལུག་པ་ནས་མེ་ལོང་བརྒྱས་པའི་བྲེང་བའི་
 ཐག་པ་འཐེན་ཏེ་བལྟས་ན་ཐིག་ལེའི་ཟེར་ཐག་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་དེ་ལས་བྲེང་བ་དཀར་པོ་
 འཐེན་ཏེ་བལྟས་ན་ནམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། མཐིང་ཁས་མི་བསྟོད་པའོ། མེར་
 པོས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནོ། དམར་པོས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སོ། ལྡང་གུས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་
 གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། ཡང་ཟངས་སམ་མཁར་གཞོང་ཆེན་པོ་འོ་མས་བཀའ་སྟེ་དེ་ཡི་ནང་དུ་མེ་དོག་ཁ་དོག་མི་
 འདྲ་བའི་ཆོམ་ལུ་ལྟ་བུས་ཏེ། ཡང་གོང་ལྟར་བལྟས་ན་དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཆོམ་ལུ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། ཡང་
 ཟངས་སམ་ལཁར་གཞོང་དུ་སྐྱེར་པའི་ཁུ་བས་བཀའ་ནས་མེ་དོག་གི་ཆོམ་ལུ་གོང་ལྟར་བཀོད་དེ་བལྟས་ན།
 རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་ཆོམ་ལུ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། ཡང་གཙོད་རྒྱས་བཀའ་ནས་བལྟས་ན་པདྨ་རིགས་ཀྱི་

ཆོམ་བྱ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། ཡང་ཅན་དན་གྱི་ལོ་མ་གདུས་པའི་ཁུང་བས་བཀའ་སྟེ་བལྟས་ན་ལས་གྱི་རིགས་
གྱི་ཆོམ་བུའོ། དེ་བཞིན་དུ་རམ་གྱི་ཁུང་བས་བཀའ་སྟེ་བལྟས་ན་དེ་བཞིན་རིགས་གྱིའོ། ཡང་ནམ་དངས་པའི་
ཆོ་སྐལ་ལྡན་གྱིས་ལག་གཡས་པས་ཤེལ་གྱི་ལྷགས་མའི་སྐྱ་བཟུང་སྟེ། ལག་པ་གཡོན་པས་མིག་གཡོན་
པའི་སྟངས་དུ་གསལ་བྱེད་བཞག་སྟེ་བལྟས་ན་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། ཡང་གསེར་གྱི་སྐྱ་
ཆོན་གང་བ་ལ་བལྟས་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་རང་རྒྱ་བ་མཐོང་བར་འབྱུང་རོ། ཟངས་སམ་གྱི་རུའི་སྐྱ་ལ་
བྱས་ན་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྐྱ་རང་རྒྱ་བ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ལུ་མེན་གྱི་སྐྱ་ལ་བྱས་ན་དོན་ཡོད་བྱུང་བའི་སྐྱ་
མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ལྷགས་སམ་བེཊུཾ་ལས་བྱས་པའི་སྐྱ་ལ་བལྟས་ན་རྣམ་སྒྲུང་གི་སྐྱ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་
ཤེལ་གཅིག་ལས་གཅིག་བལྟས་ན་རིག་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་དཔེའོ། ཡང་རང་གི་
མདུན་དུ་མ་བྱའི་མདོངས་གཅེལ་དུ་བཀྱམ་སྟེ་བལྟས་ན་ཐིག་ཐུན་རྣམས་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། ཡང་ཉི་གྲིབ་
མཆོམས་སུ་རྒྱབ་ཐོགས་གྱི་གྲིབ་མའི་ངོས་ནས་སྒྲེས་བྱ་ཞིག་གིས་རྩ་ཡབ་རྒྱུ་བཟུག་པ་གཡམས་ནས། སྐལ་
ལྡན་གྱིས་ཤར་ངོས་ནས་བལྟས་ན་འོད་ལཱའི་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་
འབྱུང་བའི་རྩ་ལ་རྒྱབ་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུང་བའི་དཔེའོ། ཡང་ནམ་དངས་པའི་ཆོ་སྐལ་ལྡན་གྱི་འོད་ལཱའི་སྒྲུང་
པའི་རྩར་སོང་སྟེ་གཅིག་གི་དབྱུག་པས་ཏ་ལའི་ལོ་མ་རྣམས་པབ་སྟེ་སྐལ་ལྡན་གྱིས་རྒྱབ་ནས་ཤེལ་གྱིས་གོང་
ལྟར་བལྟས་ན། འོད་གྱི་མེ་ལོང་ནམ་མཁའ་ལ་འབབ་པར་མཐོང་སྟེ། དེས་ནི་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གཏན་ལ་
ཐེབས་སོ། ཡང་ནམ་དངས་པའི་ཆོ་ཤར་ཐོགས་སུ་བུམ་པ་རྒྱ་ཡིས་བཀའ་བ་བཟུང་སྟེ་བར་སྒྲུང་ནས་ས་ལ་
རྒྱའི་རྒྱན་སྒྲིང་། སྐལ་ལྡན་གྱིས་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ནས་བར་དོའི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། ཡང་
སྐལ་ལྡན་ཞིག་གིས་མདུན་དུ་དར་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱས་པའི་བྱེ་མ་ལུར་མས་གཡམ་སྟེ། གཅིག་གིས་བལྟས་
ན་བར་དོའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གར་བྱེད་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། ཡང་རང་གི་མདུན་དུ་སྐལ་ལྡན་རྒྱན་
སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ་རང་ཡང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་དེ་གཉིས་གྱི་སྒྲིང་ཁར་དར་སྒྲ་ཆོགས་
ཐག་པ་འཐེན་ཏེ་དེའི་མདོ་མདོར་མེ་ལོང་ཡང་བཏགས་ལ་སྒྲེས་བྱ་གཉིས་གྱིས་ཤེལ་རེ་བཟུང་སྟེ་བལྟས་པས་
གཅིག་ལ་གཅིག་འོད་གྱི་སྟེ་ཆོན་དུ་མཐོང་སྟེ། བར་དོ་ལ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུམ་གྱི་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་རྒྱན་
གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། ཡང་ནམ་དངས་པའི་ཆོ་སྐལ་ལྡན་དེ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ། རང་གི་སྒྲིང་ཁར་གདུགས་
གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་གཅིག་བཟུང་སྟེ་མིག་གཡོན་པས་གསལ་བྱེད་གྱིས་བལྟས་ན་རིག་པ་མ་ལུ་འབྲེལ་བ་

དང་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། ཡང་ན་མ་དྲངས་པའི་ཆོ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་ཐྱེང་བ་
 སྒྲིལ་བུ་གཅིག་གིས་སྒྲི་བོར་འཐེན་ཏེ། ཡང་སྐལ་ལྡན་གྱིས་བལྟས་ནས། དེ་ལ་ཡང་གཅིག་གིས་དབྱུག་པ་
 དལ་བུས་བརྒྱབ་ཅིང་གོང་ལྟར་བལྟས་ན་རིག་པ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་གི་སྒྲི་དང་བཅས་པ་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། དེ་
 རྣམས་ནི་གཞི་རིག་པ་ལ་ངོ་སྤྲད་པའོ། རོན་དེ་དག་གསུམ་གྱིས་ཕྱི་ཡུལ་ལ་ངོ་སྤྲད་པས་བར་དོར་ལམ་ལ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ནང་སེམས་རིག་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱ་བྱེད་སེམས་
 ལ་ངོ་སྤྲད་པས་སྒྲིང་བའི་འདུ་བ་བཅད་པར་བརྟན་པ་དང་། མི་འབྱུར་བའི་རིག་པ་ལ་ངོ་སྤྲད་པས་འདུག་
 ཚུལ་གཤམ་པར་བརྟན་པའོ། སེམས་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི་ཉེར་གཅིག་གཏན་ལ་ཕབ་པས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། རིག་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྤྲད་པ་དང་། ཏྲགས་ལ་སྤྲད་པའོ། ཏྲགས་ནི་ཐེག་ལའི་ཏྲགས་སུ་
 རང་གི་མིག་གི་ལུགས་སུ་རང་གི་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་དེད་པས་ཐེག་ལེ་མཐེབ་གང་བ་ཞིག་འཆར་ཏེ། དབང་
 གི་བརྒྱུ་དམར་པོ་ཤས་ཆེ་བའི་འོད་དུ་ཤར་བ་དེ་ལུས་ལ་ཐེག་ལེར་གནས་པའི་ཏྲགས་། མཚན་མོ་སྤྲད་པ་
 དག་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ་མིག་ནས་མེ་སྟག་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་འོད་དུ་འཆར་ཏེ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཏྲགས་།
 དབྱིངས་ཀྱི་ཏྲགས་ཨ་ཐམ་། ཡེ་གཤམ་གྱི་རྒྱུ་གི་རང་སྒྲི་ནི། རྣ་བའི་མདུན་ངོས་མཐེབ་མོས་མནན་པས་སྒྲི་
 འོང་བ་དེ་ཡིན། ཡེ་གཤམ་གྱི་ཏྲགས་ནི། སྒྲིལ་བུ་གཅིག་སྒྲོ་ཤོ་ཤར་དུ་འདུག་། བར་དུ་བཅོད་ཚུ་བཞག་སྟེ་དེ་ཡི་
 རང་དུ་བལྟས་པས་ཚུའི་ནང་དུ་སྒྲོན་དམར་དུ་སོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ཁའི་རྒྱངས་པ་ནི་ཟེར་ལ་སྒྲོན་དམར་དུ་
 ཡོད་པ་དེ་ཡེ་གཤམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཏྲགས་། བ་སྒྲི་རྣམས་ནི་ཟེར་ལ་བརྟན་ན་འོད་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲིའི་ཏྲགས་།
 རིག་པའི་ཏྲགས་ནི་བཅོད་ཚུའི་ནང་དུ་ཁ་རྒྱངས་འོད་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 རིག་པའི་སྒྲི་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། རིག་པ་རང་གི་འདུག་ཚུལ་ལ་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། རིག་པའི་གོམས་ཚད་ལ་ངོ་
 སྤྲད་པའོ། སྒྲི་ནི་གསུམ་སྟེ། སྒྲིལ་སྒྲི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་སྒྲིང་བ་འདི་གཏན་ལ་དབབ་པར་བརྟན་པས་
 འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་དང་བྲལ་བར་བརྟན་པ་དང་། འོངས་སྒྲི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་བར་དོའི་སྒྲིང་བ་
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྟེ་སྒྲི་གཉིས་མཚམས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བརྒྱུ་བར་བྱེད་དོ། ཆོས་སྒྲི་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་
 གདམས་ངག་གིས་གཞི་གནས་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ་འཁོར་འདས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་
 བྱེད་པའོ། རིག་པ་རང་གི་འདུག་ཚུལ་ནི། རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་མན་ངག་ཅིས་བྱ་བ་སྟེ་དཔེ་དང་ཏྲགས་
 རྣམས་བྲལ་བ་རབ་དུ་གསང་བའི་དོན་དུའོ། རིག་པ་གོམས་ཚད་ནི། འཁོར་འདས་སུ་ཤད་བྱེད་པ་ལ་

སོགས་པའོ། དེ་ལྟར་དཔེ་དུ་མས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་འདི་ཉིད་ལ་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་པའི་
 དགོས་པ་དང་། བར་དོ་དོ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། མཛེན་སྲུང་དུ་གཏན་ལ་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཀུན་གྱི་
 སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཡང་མཛོད་དུ་ཨ་མི། དེའི་ཕྱིར་ན་དོ་སྤྱད་པ་དང་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་
 རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་ཆོས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་བོར་དེ་ལ་བརྟག་པ་གཅིས་པ་དུས་མཉམ་། ཆོས་བོར་པ་དང་
 དབྱགས་ཆད་པ་དུས་མཉམ་། དབྱགས་ཆད་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་པར་བསྟན་ནོ། ལྟ་བུར་
 སྤྱང་གི་ཡོ་ཤེས་དབངས་མཐོ་ཡང་དཔེ་དུ་མས་མ་བསྟན་ན་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་རྣམས་སྦྱང་མི་རྒྱུའོ། ཨ་ཉི་ཡོ་
 ག་ཚུ་ལ་སྦྱབ་དང་བྲལ་ཡང་གསང་སྟགས་ཀྱི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་ན་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་སྦྱེ་བ་
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྦྱེ་བ་བརྒྱད་པར་འགྱུར་རོ། ལྟ་བུ་སྦྱོང་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་ཡང་རིག་པ་ཆད་
 ལ་མ་ཕབ་ན་སྦྱི་འབྱམས་ཏེ་དབང་པོ་རབ་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་མི་རྟོགས་སོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཡང་
 མཛོད་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་པའོ། རིག་པའི་ཡོ་ཤེས་དཔེ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་། རོ་སྦྱོང་རིན་པོ་
 ཆའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་། སྦྱལ་པ་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། སྦྱ་སྦྱ་ཡུལ་། མ་ར་ཀན་། རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་། རྒྱད་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་། སེལ་མེད་དྲི་མ་དག་པ་ངེས་པའི་བཀའ་། དེ་དོན་མ་
 རོར་བསྟུས་པའི་ཡི་གེ་འདི་། སངས་རྒྱས་ལྷ་རན་འདས་པའི་རྟེན་དུ་ཡི་གེར་བཏབ་། བདག་ནི་སྦྱེ་བོའི་རིགས་
 མེད་ཨ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡུལ་དུ་ནི། དར་མ་སྦྱེ་ཡི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་རྩལ་བསྟན་ནས། གསང་སྟགས་གསང་བའི་ཡི་
 གེ་འདི་དག་བཀོད་། འཛིག་རྟེན་སུན་པ་རྣམས་ནི་འདི་ཡིས་འོད་དུ་འབར་། རྒྱད་དང་མན་ངག་རྣམས་སུ་
 རབ་བྱེ་ནས། འཇམ་དབལ་བཤེས་གཉེན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་སྦྱང་ཕྱིར་། མན་ངག་སྦྱིང་པོ་རྒྱད་ཀྱི་གསང་དོན་
 བཀོད་། བསྟན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་གར་གནས་པར་། སུན་པ་རབ་དག་སྦྱང་བའི་འོད་དང་ལྡན་། ཐེག་པའི་
 རང་ནས་བྱུང་འཕགས་ཨ་ཉི་གསང་བ་ཆེ། དེ་ཡི་ཆོག་དང་ཡི་གེ་རྒྱད་དང་མན་ངག་ལུང་། སྦྱི་ཡི་ལུས་བཞིན་
 སྦྱི་ཡི་ལུལ་ཅམ་མཚོན་། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོག་ཆོགས་གངས་མང་ལ། གསང་བའི་མན་ངག་སྦྱིང་ཏིག་འདི་
 མེད་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ཁོང་གི་སྦྱིང་མེད་འདྲ། དེ་ལྟར་ཨ་ཉི་རབ་དོན་གཞུང་རྣམས་ལ། མཚོན་པར་
 བྱེད་པའི་ཡི་གེ་འདི་མེད་ན། དབང་པོའི་དྲངས་མ་དཔལ་བའི་མིག་མེད་འདྲ། ཨ་ཉི་སྦྱེ་དང་གངས་བཀོད་
 ཆོས་རྣམས་ལ། བཤད་པར་བྱ་བའི་རྒྱད་ཆེན་འདི་མེད་ན། སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ཁ་ཡི་ལྷ་མེད་འདྲ། བསྟན་པ་
 འདི་ལས་བྱུང་པར་ཆེ་བའི་ཐབས་། གཞན་ནས་སྟོན་རེ་བདག་ནི་ན་ར་ཀན་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྦྱི་རབས་འཇུག་

100

སྒྲིལ་གཞི་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞག་ལྔ་ན་འཆིངོམ་ ཉག་ཏུ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ན་འབྱུང་བའི་རི་སྟེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་
ཞག་བདུན་ནངོམ་ མིག་འགྲེད་འཇུག་མེད་པར་འབྱུ་ཚུགས་སུ་བལྟ་ན་རྒྱུད་ཡུལ་ལ་ཤོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞག་
གསུམ་ནངོམ་ མིག་གི་ཆོགས་འབྱུལ་ཞིང་སྒྲིག་སྒྲིག་ཡུན་ཙམ་གྱིན་ལ་བལྟ་ན་རྒྱུའི་ཐ་ལོག་པ་སྟེ་ཞག་བཙུ་ལྔ་
ནངོམ་ འབྲམ་པའི་གཤོར་གཤོར་བྱ་བྱུང་ན་སའི་སྒྲིང་རལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞག་བཙུ་དགའི་འབྱུང་བ་ཟུག་པའི་
དུས་ན་འཆིངོམ་ དཔུགས་ཡང་ཡང་ཆོད་ན་རྒྱུད་གི་གྲངས་འདེབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞག་དུག་ནངོམ་ ལྷ་གཡས་
གཡོན་དུ་ཡོ་ན་སྒྲིལ་མན་རི་ཀ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞག་བདུན་ནངོམ་ མིག་གི་མཆི་མ་མི་བྱབ་པར་འཇག་ན་
བར་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞག་ལྔ་ནངོམ་ འབྲམ་པ་གཡོན་གཤོར་བྱར་སོང་ན་བར་གཤོར་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞག་
གཅིག་ནངོམ་ སྟོ་འཐམས་ན་འབྱུང་བའི་ལམ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞག་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ཕྱེད་ནངོམ་ ལྷེ་ལ་སྒྲར་
མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་བྱུང་ན་ཞག་གཉིས་གྱི་འབྱུང་བ་ཟུག་པའི་དུས་ནངོམ་ རྒྱ་བ་ལེབ་མོར་འབྱར་ན་རྒྱ་
བའི་གནམ་འཐེན་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ནམ་ཕྱེད་ནངོམ་ བྲང་གི་ལྷན་སྒྲིལ་ན་རྒྱུའི་རྒྱ་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཟླ་བ་
ཕྱེད་གྱི་བྱར་བའི་དུས་ནངོམ་ ཕ་གཉིད་ལོག་མེད་ན་མའི་ས་བོན་སྒྲིང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཟླ་བ་ཕྱེད་གྱི་མའི་དུས་
ནངོམ་ དེ་དག་ནི་གཞན་ལ་བརྟག་པའོ་ རྒྱ་ལ་འབྱུར་བ་རང་གི་དོན་དུ་བརྟག་པ་ནི་ སྒྲིལ་དུ་བྲམ་ལ་སོགས་
ལ་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་བྱའོ་ དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ཆེའི་གཟུགས་བརྟན་ཡལ་ལམ་མ་ཡལ་བརྟག་
པ་ བར་སྒྲིང་ཁམས་སུ་གནམ་ས་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་དམ་མ་ཆད་བརྟག་པ་ རི་རབ་གྱི་ལོགས་ལ་
སེང་གོ་དཀར་མའི་མི་བབས་སམ་མ་བབས་བརྟག་པ་ རི་ཐང་མཆོམས་སུ་ལྷོན་གིང་གི་སྒྲིང་པ་ཆག་གམ་
མ་ཆག་བརྟག་པ་ རྒྱ་མཆོའི་གཉིད་དུ་རྒྱུའི་སྒྲིལ་མ་ཡལ་ལམ་མ་ཡལ་བརྟག་པ་ སའི་གྲོང་བྱར་དུ་དགོ་སྒྲིང་
གི་དུད་པ་ཆད་དམ་མ་ཆད་བརྟག་པ་ རི་རབ་གྱི་ཕྱི་ལ་མི་འབྱུར་བའི་ཉི་མ་རུབ་བམ་མ་རུབ་བརྟག་པ་ རི་
རབ་གྱི་ཁོང་གསེང་ན་མཁའ་འགྲོ་མའི་རང་སྒྲིལ་ཆད་དམ་མ་ཆད་བརྟག་པ་ དཔག་བསམ་གྱི་གིང་ལ་འཆི་
བདག་གི་བདུད་ལངས་སམ་མ་ལངས་བརྟག་པའོ་ དང་པོ་ནི་ནམ་དུངས་པའི་ཆེ་སྒྲིལ་ཕྱི་དྲོ་ལ་རང་གི་
གྲིབ་མའི་སྒྲིང་ཁར་དོའམ་གིང་བཙུགས་ལ་མིག་གཏད་དེ་ལངས་ལ་དཔུག་པའམ་ཕྱེད་བ་བཟུང་ནས་ ཡན་
ལག་བརྒྱུད་པའི་གྲིབ་མ་ལ་བལྟས་ནས་ནམ་མཁའ་བལྟས་པས་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ཏེ་ཡན་ལག་ཆད་
ཞིང་གོས་གྱོན་པའི་ཁ་དོག་གར་ན་སྒྲིལ་མེད་དོ་ བར་ཆད་ལ་གསུམ་སྟེ་ ཆད་ལྷག་ལས་འཆི་བའི་དུས་
བཟུང་བ་ ཁ་དོག་ལས་གདོན་དོས་བཟུང་བ་དབྱིབས་ལ་བསྐྱུ་བས་བསྒྲིག་གམ་མི་སྒྲིག་དོས་བཟུང་བའོ་

དང་པོ་ནི་ལག་གི་ཕྱག་མཚན་མེད་ན་བརྟེན་པའི་ལྷ་དང་བྲལ་བས་ལོ་བདུན་ན་འཆིའོ། ལག་པ་གཡས་མེད་
 ན་ལོ་ལྷ་ནའོ། གཡོན་མེད་ན་གསུམ་ནའོ། རྒྱུ་པ་གཡས་པའི་ཕུས་མོ་མན་ཆད་མེད་ན་ལོ་གཉིས་ནའོ།
 ཐམས་ཅད་མེད་ན་རྩ་བ་བརྒྱད་ནའོ། རྒྱུ་པ་གཡོན་མེད་ན་ལོ་གཅིག་ནའོ། མགོ་ཡི་གཡས་ཕྱེད་མེད་ན་རྩ་
 བ་དགུ་ནའོ། གཡོན་མེད་ན་རྩ་བ་བདུན་ནའོ། རྟེན་ལན་ཆད་མེད་ན་རྩ་བ་ལྷ་ནའོ། རྟེན་དང་བཅས་པ་མེད་ན་
 རྩ་བ་གསུམ་ནའོ། རྟེན་མེད་ན་རྩ་བ་གཉིས་ནའོ། རྩ་བ་མེད་ན་རྩ་བ་གཅིག་ནའོ། ལུས་ཕྱེད་ཆལ་གྱི་
 གཡས་མེད་ན་ཞག་གི་ཤུ་ཅུ་དགུ་ནའོ། གཡོན་མེད་ན་ཞག་གི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ནའོ། དབྱིབས་ལ་གྲུ་བཞིར་བྱུང་
 ན་བསྐྱུ་བས་བསྐྱོག་གོ། རྩ་བ་པོ་དང་། བར་མོ་དང་། རྩ་བ་མ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ལྷ་མས་པ་ལྷ་བྱུང་དང་།
 གྲུ་གསུམ་ནི་ཕྱག་སྐྱེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་གོ། ཁ་དོག་ནི། དཀར་པོ་ལས་དབྱས་ནས་ཡལ་ན་གྲུ་དང་
 རྩ་བ་པོས་ཟེན་པའོ། བྱ་པོ་གཡས་ནས་ཡལ་ན་བདུད་དང་མ་མའོ། དམར་པོ་གཡོན་ནས་ཡལ་ན་གྲུ་
 བཅན་དང་རྩ་བ་འགོད་པོ། རྩ་བ་པོ་རྒྱུ་པ་ནས་རྩ་བ་པོ་ལྷ་ལྷ་དང་མཆོ་སྒྲུ་ནོ། བྱ་བན་བྱ་བྱ་
 འདུག་ན་མ་མོ་དང་གཤིན་རྩིས་ཟེན་པའོ། སེར་བྱེད་བྱེད་ནི་སྐྱེ་བདག་གོ། རྩ་བ་ཕྱག་ཕྱག་ནི་ཤི་འདྲའོ།
 གནམ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉིན་ཕྱེད་དུས་སུ་ཁ་ལྷོར་བལྟས་ལ་གྲུ་མོ་ཕུས་མའི་སྒྲིང་དུ་
 བཞག་ནས་ལག་དར་གྱེན་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེད་པས་ཁུ་ཚུར་སྒྲིན་ཕྱག་ཏུ་བཅངས་པ་ལ་མིག་ཟུར་མཉམ་པར་བལྟས་
 པས་ལག་དར་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་མོར་འོང་པོ། དེ་ཉིད་ཆད་ན་ཞག་བཅུ་དགུ་ན་འཆིའོ། རི་རབ་ཀྱི་སེང་གོ་ཞོན་པའི་
 མི་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉི་ཤར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཆུའི་རྒྱུ་ལྷོང་ལྷོང་གཡོད་པའི་རྩ་བ་པོས་ཀྱི་གྲུ་དམ་རྩིག་པོས་
 ལ་རང་གི་གྱིབ་མ་ཉིས་བརྟེན་སྐྱེད་པའི་སྒྲིང་མ་མེད་ན་ཆུའི་མི་སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱ་སྒྲིང་ཞག་བཅུ་དགུ་གི་ཉིན་
 ཕྱེད་ན་འཆིའོ། རི་ཐང་མཚམས་སུ་སྒྲོན་ཤིང་གི་རྟེན་པ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཕྱ་རྒྱུས་ལ་བརྟག་པ་སྒྲིང་འདིར་མ་
 བྱིས་སོ། རྩ་བ་པོ་གཉིད་དུ་ཆུའི་སྒྲིས་ལ་བརྟག་པ་ནི། མཚན་མོ་ཆད་མང་པོ་མ་འབྱུངས། འབྲིག་པ་མ་སྒྲུད་
 གཏམ་མང་པོ་མ་སྒྲུས་པའི་ནང་པར་ཉི་མ་རྩི་ཤར་ལ་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ་འཁར་ཐོར་ལ་སོགས་པ་སྒྲོད་དཀར་
 བྱ་རན་པར་རང་གི་རྩ་བ་ལ་བརྟག་པ་སྒྲིང་སྐྱེད་པ་སྒྲོན་དམར་དུ་བྱུང་ན་རྩ་བ་ཕྱེད་ན་འཆིའོ། བྱ་པོ་རྩ་བ་
 རྩ་བ་དུ་སེང་ན་ཞག་བཅུ་གཅིག་ནའོ། དམར་པོ་ཐིག་ལེ་ཅན་ནི་ཞག་དགུ་ནའོ། དེ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆེད་དུས་མི་
 ཕྱེད་དོ། ཁ་དོག་ལས་གཏོན་བརྟག་པ་ནི་སྒྲིང་དང་འདྲའོ། སའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དུ་བ་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉི་མ་རྩི་
 ཤར་ན་དེ་ཆེན་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་མེད་ན་ཞག་དགུ་ནའོ། རི་རབ་ཀྱི་རྩི་ནས་ཉི་མ་བརྟག་པ་ནི། མིག་གི་འོད་མེད་

ན་ཞག་གསུམ་ནའོ། རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་གི་སྒྲིལ་བརྟག་པ་ནི། སེང་གའི་ཉལ་ཐབས་ལས་རྩ་བ་སལ་
 ལྟར་བས་སྒྲིལ་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་འགྲུལ་བ་སྒྲིལ་ཤག་ཤག་གྲགས་ན་སྒྲིལ་མེད། རྒྱུ་གི་སྒྲིལ་བྱུང་ན་ཞག་
 བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་ནའོ། སྒྲིལ་མེད་ན་ཞག་བཅུ་གཅིག་ནའོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་བརྟག་པ་ནི།
 ལྟག་པའི་བདུད་སྒོ་ན་སྒྲིལ་ཆོམ་གཅིག་གྱེན་ལ་ལངས་ན་ཞག་བདུན་ནའོ། འདི་དག་པལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 རྟེན་ཆས་པ་ལུས་བྱངས་ཟད་པ་རྩམས་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། རྩལ་འབྱོར་པས་མོ་དང་དབྱུད་ལ་སྒྲིལ་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་བྱན་མོང་བ་རྩམས་གྱི་སྒྲིལ་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། འཆི་བ་བརྟག་པའི་གལ་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲིལ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་
 ངེས་པའི་བཀའ། སྒྲིལ་ཆོག་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པར། དོན་དམ་སྟོང་པོ་ངེས་པའི་བཀའ་གསང་འདི།
 འབྲས་བུ་ཡང་དག་ངེས་པའི་སྟོང་པོའོ། བདག་གི་བག་ཆགས་ཉིད་ཀྱི་ལུས་རྩམས་ནི། རི་རབ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་
 གྱི་གྲངས་སྟེད་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བྱུངས། ལུས་ཀྱི་ཐ་མ་དྲངས་སྟེགས་འབྱེད་པ་ནི། རྒྱ་གར་རུབ་ཕྱོགས་
 རིམ་གཉིས་གྲོང་ཁྱེར་དུ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་མཆོག་ལེགས་ལྷན་སྟོན་པ་དང་། སྤང་བའི་སྒྲིལ་མ་གཉིས་ཀྱི་
 བྱར་སྒྲིལ་ཉི། ཤེས་རབ་དང་ལྷན་ཡི་གའི་རིགས་རྩམས་དང་། སྒྲིལ་ཀུན་མཁས་འཇམ་དཔལ་རྫོན་པོས་
 བཟུང་། མཁས་པའི་སྒོ་ལྷན་སྟོང་ཐེག་དོན་རྟེན་ནས། གསང་ལུང་ཉིད་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟེད་པ་མཛད།
 འཇམ་དཔལ་ལུང་བསྟན་སྒྲུལ་པ་ཉིད་དང་མཛུལ། ཡུན་གྱི་སྒྲིལ་པ་མ་སྒྱུངས་གནས་སུ་དག། སངས་རྒྱལ་
 སྒྲུལ་པས་དམ་པའི་དོན་དག་གི། བཀའ་གསང་སྟོང་པོ་བྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ནས་བྱུང་། བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་
 བདག་གི་སྟོང་ལ་བབས། མ་རིག་རང་དག་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་སྒྱུངས། དཔེར་ན་ནི་ཤར་མུན་པ་སངས་པ་
 བཞིན། འབྲམ་ཆོའི་གྲངས་ལས་རྒྱས་བསྐྱས་ཕྱེ་ནས་བསྟན། བདག་ནི་སྟོན་ནས་སྒྱུངས་པའི་ལས་སད་དེ།
 རི་ལྷར་གནས་བཞིན་གོ་བའི་སེམས་བྱུང་ནས། བསྟན་པ་དམ་པའི་བདག་པོར་བདག་ཉིད་གྱུར། བདག་
 དང་མཛུལ་ནས་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་ན། སྒྲུལ་པ་པོ་ནི་མི་སྤང་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། ཆོག་གསུམ་གཏམ་གྱིས་
 ལམོར་བའི་ཞེན་ཐག་བཅད། དེ་ནས་བདག་གི་སྒོ་ལ་དགོངས་ཤར་བ། བསྟན་པ་དམ་པ་འདི་རྟེན་རབ་དྲིན་
 ཆེ། སྟོང་གསུམ་གང་བའི་རིན་ཆེན་རྟེན་གྱུར་གྱང་། ཆོ་གཅིག་ཙམ་སྟེ་ཆུ་པོའི་རྒྱན་འབབ་འདྲ། སྤང་མའི་སྟེད་
 ཡུལ་མིན་པར་བྱི་མའི་རྒྱན་དང་ཐུད། བསྟན་པ་ཉིད་ནི་ཡུན་གྱི་རྩལ་དང་ནོར། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དྲིན་ནི་གང་
 གིས་ལམོར་ཐབས་མེད། བདག་གི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནི། ལན་སྟོང་བར་དུ་ཉིད་ལ་

མཆོད་ལུ་ཡང་། དམ་པའི་བཀའ་དྲིན་རྒྱལ་ཆ་ཅམ་མི་ལོར་། དེས་ནི་དམ་པ་དྲི་མེད་མགོན་ལ་ལུས་
 སོགས་མཆོད་། དེ་ལྟར་དམ་པའི་འོག་ཏུ་བདག་ལ་བསམ་ཤར་བ་། སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་རིགས་མཆོག་གཅིག་
 མེད་པས་། སུ་ལའང་མ་བསྟན་འཕངས་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་འདི་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྟན་པའི་
 བཅས་སུ་ནི་། རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ཏེ་སྤྲོ་བར་སྒྲོར་ཤར་ནས་། རྫོ་རྩེ་གདན་གྱི་འོག་ཏུ་སྤྲོས་ནས་བཞག་། ཕྱི་རབས་
 སྐལ་བ་ཅན་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་། དེ་ལྟར་སྤྲོས་ནས་བདག་ནི་གང་དགར་སྒྲོད་། འབྱུང་བའི་དྲངས་ཡལ་ཆེ་
 ཡི་ཐ་མ་ལ་། རྒྱ་ནག་རིགས་མཆོག་སིང་ཏ་ཉིད་དང་ནི་། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བ་ཆལ་དུ་བྱད་། སྒྲོན་གྱི་
 སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་སྤྱ་གཅིག་པོ་། བསྟན་པའི་ཡང་སྒྲིང་སུ་ཡི་སུ་ལ་གཏད་། འདི་ཉིད་སྒྲིང་ལ་བཞོགས་ཏེ་རྒྱས་
 ཐོབ་ལ་། སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་ཁར་མི་དབྱུང་། གལ་ཏེ་བསྟན་ཞིང་སྒྲིན་པའི་དུས་བྱུང་ན་། སྒྲིང་དང་འདྲ་
 བ་གཅིག་ལས་མངས་པ་ན་། མ་དུ་ཀུ་ལ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ཡིས་། ཆེ་ལ་བར་ཆད་གྱིས་ལ་སྒྲིང་བྲག་ཐང་ལ་
 རྒྱགས་། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ཉིད་སྒྲིང་ལ་བྱང་། ང་ནི་འདི་ནས་འབྱུང་བ་རང་དངས་འོག་། སུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལྟ་
 འདས་ལོ་ཡི་འོག་། རྒྱ་གར་རྒྱབ་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གྲིང་། བརྒྱས་ནས་སྒྱེ་ཞིང་སྤུལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་།
 བད་མ་འབྱུང་གནས་ལྷ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་རིགས་། དད་བཙོན་ལྷན་པ་དེ་དང་བྱད་ནས་ནི་། གསང་སྤགས་སྤྱབ་
 མེའི་དོན་རྣམས་ངེས་ཤེས་འབྱུང་། དེ་ནས་ཡང་དག་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་འདི་། རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱབ་ལ་བཙོན་
 པའི་ལྷ་རྒྱ་དེ་མ་ལ་། དེ་ཉིད་སྤྱང་བར་བྱུར་ནས་དེ་ཡང་རང་དངས་སུ་། དུར་ཁྱོད་འཇགས་མའི་གྲིང་དུ་དེ་
 ཉིད་གྲོལ་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་འདི་ཉིད་ཉམས་སྤངས་པས་། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་དེ་དེ་ཉིད་བསྒྱུར་།
 མིག་གི་སྒྲོད་ལུ་འབྱུར་ཏེ་འབྱུང་བ་རང་ཟད་འདིའོ་། རྒྱ་དང་དྲི་རོ་ཉིད་དང་སྒྲོ་ལའི་ཁ་དོག་དངས་། མཛོན་
 ཤེས་ལྷན་ཤིང་འབྱུང་བའི་དག་རྣམས་ཟད་། ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཤར་། སྤྱང་བ་
 རྣམས་ནི་ཟད་པའི་སར་སྒྱེལ་བས་། དུན་ཆོར་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སོ་། རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་དང་
 བློ་ཤེས་རབ་མཉམ་། དེ་ཉིད་དཔེ་ཡི་ལུང་ལ་རི་ལྟར་སྤྱང་བ་བཞིན་། བདག་གི་སྒྲོ་ལ་དེ་ཡི་སྒྲོད་ལུ་དུ་
 སྤྱང་བ་རྣམས་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའོ་། དེ་ཡི་དོན་རྣམས་དྲིལ་བ་སིང་ཏ་ལ་། གཏད་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་དག་དང་
 བྲལ་བར་གྱིས་། སྒྲིང་ལ་སུར་ལ་ཡིད་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་། ཅེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་གསུངས་སོ་། གཏད་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ་། **ཆེམ་པ་ལྷ་སྤྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་།**
 རྒྱ་གར་སྐད་དུ་། རྫོ་ཏ་ལ་ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། པོད་སྐད་དུ་། འཆི་བ་བསྒྲུ་བ་། བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞོན་རུ་ཁྱོ་གཉེར་

ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འགྲོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུང་སྐུ་ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུང་གི་ན་
ཏུ་མི་བཟད་དྲག་པོ་རྣམས་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དེ་དག་མ་ལུས་གཟུང་བྱའི་ཕྱིར། འཆི་བ་ལས་བསྒྲོལ་དུས་
ལས་བཤོལ་འདེབས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ། དེ་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་གོང་གི་འཆི་བའི་དྲགས་བྱུང་བ་
དེ་དག་ལས་ལོར་རྩུབ་བ་དང་། ལྷ་བར་རྩུབ་བས་བསྒྲོལ་བའི་ནམ་དག་ལ། སྤྱིར་དེ་ལ་ནས་བསྒྲོལ་བ་དང་།
བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྒྲོལ་བའོ། དང་པོ་ནི་བར་ཆད་ཀྱི་གདོན་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་འདུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་
འབྱུང་བ་ལྟའི་དྲན་ཡན་ལག་ལུ། དབང་པོ་ལུ། དོན་སྤྱིར་ལུ། སྤྱོད་ལུ། ཅུ་ཆེན་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པར་རྒྱུན་ལོ་རྒྱ་ཉིན་མཆོན་གྱི་འཕོ་བས། གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་འཆི་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
དུས་སུ། འབྱུང་བ་རེས་རྒྱ་བ་གཉིས་དབང་ངོ་། གཉིས་སྤྱི་བྱུང་དུ་གནས་། ལྷ་བ་གཅིག་ལ་རེ་རེས་ཞག་ལྷ་ལྷ་དབང་། ལྷ་སྤྱི་བྱུང་
དུ་གནས་། ནང་འབྱུགས་པས་འཆི་བ་དང་། བར་ཆད་གདོན་གྱིས་འཆི་བའོ། དེའི་དྲག་སྤྱོད་འཆི་ལྷས་འབྱུང་བ་
རྣམས་དྲགས་པའོ། དེ་ཡང་བྱུང་མ་ཐག་ཆོག་དང་རིམ་གྱོད་དང་ལྷ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པས་བསྒྲོལ་གོ། འབྱུང་བ་
དང་གདོན་གྱིས་གནད་ལ་སྤྱོད་ནས་མི་བསྒྲོལ་གོ། དཔེར་ན་མ་ཁར་གྱི་འོག་ཁང་དུ་མི་སོད་སྤྱོད་ཞིང་ཡང་ཐོག་
ཏུ་ཤོར་ན་མི་སོད་པ་དང་འདྲའོ། འཆི་ལྷས་བྱུང་ནས་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད་དེ་ཆོགས་བསགས་
པའི་ལས་ཅི་འབྱུང་བའོ། དེ་ནས་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་འབྱུང་བའི་ཡི་གས་བསྒྲོལ་བ་ནི།
རྒྱ་ཤོག་གམ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་ལ་ཡི་གེ་བྱའོ། དེའང་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཞི་བ་དང་ལྟའི་ལྟེ་བ་དང་ཅིབས་
ལ་ཡི། ལྷ་བྱུང་ལ་ལྷ་ལྟའོ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ལ་རྩི། ས་ལ་ལྟེ། རྩུ་ལ་ལྟེ། རྩུ་ལ་ལྟེ། ལྷ་བྱུང་ལ་ལྷ་ལྟེ།
ཁ་དོག་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ལྷར་བསྒྱེད་དེ། དེ་ལ་མཆོད་པ་ལྷ་འབུལ་ཞིང་
སྤྱིག་པ་བཤགས་ལ་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སོ་སོའི་ཡི་གེ་ལོ་གྲངས་བརྗོད་ནས་ལྷ་
ལ་བསྐྱེད། ཁམ་པོར་ཁ་སྤྱོད་དུ་བཅུག་པ་ཆོན་སྤྱོད་ལས་རྒྱ་གམ་དུ་བཅིང་བ་དང་། ཤིང་སྤྱོད་དང་། རྩུ་སྤྱོད་དང་།
མེ་སྤྱོད་དང་། ས་སྤྱོད་དང་། སེམས་ཅན་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཁའི་རྒྱུད་པ་བསྒྲེས་པའི་རར་ཟན་དང་བཅས་
པ་ལ་མི་གཟུགས་སྤྱོད་གང་པ་བྱས་ཏེ་དབང་པོ་ལྷ་ལ་ཡི་གེ་ལྷ་བྱིས་ལ་གཞུག་གོ། གདོན་བསྐྱེད་པའི་རྩུ་སྤྱོད་ནི་
ཁམ་སའམ་རར་ཟན་ལ་བྱས་པའི་རར་སྤྱོད་ལོ་གྲངས་ཅམ་ལ་ཆོན་ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟའི་མདོག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་སྤྱོད་
ནག་བདུད་དང་། དམར་པོ་བཙན་དང་། དཀར་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་། སེར་པོ་གཉན་དང་། ལྷང་གུ་སྤྱོད་དང་། ཁ་པོ་གི་
འདྲེད་ག་བྱས་ལ་རང་གི་དྲི་མ་དང་གོས་དུམ་དང་མཆིལ་མ་དང་སྤྱོད་སེན་དང་དྲི་རྩུ་བསྐྱེད་ཞིང་། བལ་ཆོན་དང་།

[illegible]

གཏོར་དང་སྤྱིན་སྤྱོད་དང་དར་ལྗང་ཁུའི་བ་དན་ལོ་གངས་བྱ་ཞིང་ཨོ་ལོ་གངས་བཟུངས་སོ། དབུགས་ཤོད་ན་
བྱ་རམ་གྱི་ལྷེ་གུ་ལ་རྒྱུ་གི་སྤྱིང་པོ་བཟུངས་ནས་ཟུང་། ལྷ་ཡོན་སྤྱ་ཅེར་རྒྱ་དཀར་པོ་བསམ་མོ། མཆི་མ་འཛག་
ན་མིག་ཏུ་སྤྱོད་བསམས་ལ་བཟུངས་སོ། འབྲམ་པ་གཤོང་གི་སོང་ན་རྒྱ་བཟུངས་སོ།
སོ་འཐམས་ན་བྱ་སྤྱོད་བཟུངས་སོ། ལྷེ་ལ་ཐེག་ལེ་ནག་པོ་བྱུང་ན་རྒྱ་བསམ་མོ། རྩ་བ་འབྱར་ན་ལྷེ་བསམ་མོ།
བྱང་གི་ལྷེན་སྤྱ་ཞོམ་ན་རྒྱ་བསམ་མོ། ཅུ་གཉིད་ལོག་མེད་ན་རྒྱ་བསམ་མོ། ཡི་གེ་དེ་དག་ངག་ཏུ་འདྲ་བཟུངས་
ཤིང་མཆེལ་དང་དྲི་བཟང་པོས་བྲི་བར་ཡང་བྱུང་། ཆེ་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་མེད་ན་རང་གི་སྤྱ་མ་ལ་ཆོགས་
བརྒྱ་ཅུ་བྱུང་། ལག་པ་གཡས་མེད་ན་འབྲུ་བདུན་གྱི་ལྷེ་ལ་སྤྱད་སྤྱུག་པ་བ་སེང་གའི་མགོ་ཅན་ཁ་གདེངས་པ་
བྱས་ཏེ། བྱང་བྱ་ལོ་གངས་བཟུངས་ནས་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྤྱད་ཏུ་བསྐྱུལ་ལོ། གཡོན་མེད་ན་སྤྱོད་མེད་སྤྱད་
བྱར་སྤྱག་ནག་པག་ནག་བྱིན་གསུམ་གྱི་མཆི་བ་དང་། དྲི་རྒྱས་སྤྱས་པའི་རར་སྤྱད་སྤྱུགས་ལ་རྩ་ལ་དོར་རོ།
རྒྱང་པ་གཡས་པའི་བྱས་མོ་མན་ཆད་མེད་ན་ཉི་མ་རྒྱབ་ཏུ་ས་སྤོས་དུས་སེང་སྤེང་རམ་རྒྱ་བྱག་གི་མེ་ལོ་གངས་
བཏང་ངོ་། གཡོན་མེད་ནས་དཀར་པོའི་སྤྱད་སྤྱུག་པ་གི་སྤྱིང་ཁར་སྤྱག་པའི་བྱང་བྱ་ལ་ལོ་གངས་ཀྱི་ཉ་ག་
བྲིས་ལ་བཟུག་ནས་ལྷ་ཁང་འདྲེ་ཅན་དུ་བོ་རངས་བསྐྱུལ་ལོ། མགོའི་གཡས་མེད་ན་སྤྱད་བྱུལ་གྱི་ས་སྤྱ་དགུ་
དང་ཤིང་ནག་པོའི་འབྲས་བྱ་སྤྱར་ཏེ་གཟུན་ག་པོ་ཁ་སྤྱར་བྱས་པའི་ནང་དུ་རང་གི་སྤྱ་དང་གོས་དུམ་བཟུག་
པའི་གཟུའི་རྒྱབ་ཏུ་ལོ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རྒྱས་འདི་ཁྱེར་སྤོགས་། ལོ་བཟུག་ཉིས་ཀྱི་མིང་སྤྱང་མའི་བྱང་བྱ་ལ་བྲིས་པ་
བཟུག་སྤྱོད་ཆེར་མ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱང་བཟུགས་ནས་ནམ་ཐུད་དུས་དུར་ཁྱོད་དུ་བསྐྱུལ་ལོ། གཡོན་མེད་ན་འབྲུ་སྤྱ་
ཉི་ཤུ་ཅུ་ལུའི་རར་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་མི་རྩ་བྱི་གསུམ་གྱི་རུས་པ་གོས་དུམ་གྱིས་གྱིལ་བ་བཟུག་ལ་ཆོས་བཟུ་
གཅིག་གི་ནམ་སྤོས་དུས་གོམ་པ་བརྒྱད་ཅུའི་བྱིར་དོང་བྱས་པར་བཟུག་ནས་རང་གི་མིང་ནས་བོས་ཏེ་དུ་བའི་
རྩལ་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་སྤྱོད་། སྤྱོད་མན་ཆད་མེད་ན་ཤར་ལྷོར་ཆེར་མའི་རྩམ་ལོ་གངས་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་
བསྤེག་ཅིང་རིམ་ལོ་གངས་བཟོད་དོ། སྤྱོད་དང་བཅས་པ་མེད་ན་ལུས་རོ་སོལ་གྱིས་བྱུགས་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བོར་བཅིངས་
ལ་ཤོག་བྱ་སོར་བཞི་ལ་རང་གི་ལའི་མིང་དང་། གནམ་ལའི་མིང་བྲིས་པའི་ཕྱོགས་རི་ཡི་ལོ་ཁྱི་བྲིས་པ་རང་
གི་སྤྱ་ལ་བཏགས་ཏེ་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཅིང་། ཆོས་དགུའི་ནམ་ཐུད་དུས་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱག་ཅིང་ཁ་ལ་
ཁྱོད་ཁྱེར་ཅེས་འབྲེལ་མེད་པ་མང་པོ་བཟོད་ནས་ཤོག་བྱ་དེ་དུར་ཁྱོད་དུ་སྤྱོད་། སྤྱོད་ཁོག་མེད་ན་མེ་བཏང་
ནས་ལོ་བཟུག་ཉིས་ཀྱི་མིང་བྱང་བསྤེག་གོ། སྤྱད་མེད་ན་དུར་ཁྱོད་དུ་བྱིན་ནས་རུས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་དུད་པ་

བཏང་ངོ་། ལུས་སྒྲིའི་གཡས་མེད་ན་གཙུག་ཏྲར་འདོད་པ་ཚུ་ལྟོ་གྲངས་བྱའོ། གཡོན་མེད་ན་གོས་དམར་
 བོ་སྒོན་ཞིང་གཟུངས་གྲངས་མེད་འདོན་ནོ། གནམ་སའི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་ན་དགོ་བ་ལྷུ་ཆད་དང་གསུང་
 རབ་མང་པོ་སྒོག་གོ། མེད་གའི་མི་བབས་ན་དགྱེལ་ལའོར་གྱི་ཆོ་ག་ལྟོ་གྲངས་ཞུའོ། རི་ཐང་མཚམས་སུ་
 རྒྱོན་གྱིང་ཆག་ན་དོན་སྒྲོང་སོ་སའི་སྒྲན་སྒྲོར་བྱའོ། རྒྱའི་རྒྱངས་པ་སྒྲོ་དམར་བྱང་ན་ལྟོ་བཙུ་གཉིས་གྱི་
 གཟུགས་ཁམས་ལ་བྱས་ཏེ་ཁ་དོག་ལྡར་བསྐྱར་ལ། སུམ་རེ། ངར་སྒྱུད་རེ། སྒྲག་པའི་རྟོམ་རེ་བྱས་ཏེ་ཉི་མ་
 དམར་ཐག་ཆོད་དུས་བྱང་ཤར་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་ལོ། རྒྱ་པོ་རྩལ་རྩལ་ལ་འབྲུ་སྒྲ་ལྷགས་ཟངས་གྱི་བྱེ་
 དང་བཅས་པ་སྒྲོགས་བཞིར་གཏོར་རོ། དམར་པོ་ཐེག་ལེ་ཅན་ལ་རང་གི་དྲི་མ་བསྒྲེས་པའི་ངར་སྒྱུད་ལྟོ་
 གྲངས་ལ་གཟེ་མོ་བྱེ་བྱར་རེ་དང་དར་དམར་པོའི་བ་དན་རེ་བཙུག་སྟེ་དུས་པ་སྒྲོ་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཤར་
 གྱི་ལམ་པོ་ཆེར་བསྐྱལ་ལོ། དྲི་ཆེན་གྱི་རྒྱངས་མེད་ན་རྟ་ཐོད་ལ་འབྱུང་བའི་ས་བོན་བྲིས་ཏེ་ཉི་མ་མདུང་གང་
 དུས་རྒྱབ་རྩ་བ་ལྷས་ཏེ་རྟ་སྐད་གྲངས་མེད་གདོན་ནོ། རྩ་བའི་རྒྱང་སྒྲོ་ལ་ཟས་སྒྲོ་ཆོགས་ཆད་གྱི་གཏོར་མ་ལྟོ་
 བཙུ་གཉིས་གྱི་མིང་དང་བཅས་པ་རྒྱབ་སྒྲོགས་གྱི་སྒྲོང་པོའི་དུར་དུ་བསྐྱལ་ལོ། སྐད་མེད་ན་སྒྲིང་ནང་དུ་ཡི་
 བསམས་ལ་མིག་གྱེན་དུ་བསྐྱད་དེ་འདུག་པའི་སྒྱི་བོར་གཅིག་གིས་གཟུང་ཚུས་བཀྱའོ། ཤིང་ལྟོ་ལངས་ན་
 ཆོགས་དང་དགོ་སྒྲོར་ལ་འབད་དོ། ཆོ་ག་དེ་དག་བྱས་ལ་བརྟགས་པས་ལན་བདུན་ནས་ལྟོ་གྲངས་ཅམ་གྱིས་
 འཆི་བ་བསྒྲོག་ངས་སོ། འཆི་བ་བསྐྱུ་བའི་མན་ངག། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྱི་སིང་ཉས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ངས་པའི་ལུང་། ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བཞོད་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྣམས་ལས། ངས་པའི་བཀའ་གསང་ཡོངས་བསྐྱས་སྒྲིང་པོའི་དོན་འདི་ནི།
 དམ་པ་འཛིག་རྟེན་གཡུལ་ངོ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་མཛད་པའི། འཇམ་དཔལ་ཉིད་གྱི་སྒྲུལ་པ་དྲི་མེད་ཀྱན་གྱི་
 མགོན། ངས་པའི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་རྒྱ་དྲིལ་ནས་ནི། གཏི་ཐུག་འབྲུག་པོས་བཅིངས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་ནི། རྣམ་
 པར་བཀྲོལ་ཏེ་རང་སྒྲུང་ཉིད་སྒྲོན་སྒྲུ་མ་མགོན། དྲི་མེད་འཇམ་དཔལ་སྒྲུལ་པ་ཁྲོད་ལ་བདག་ནི་འདུད།
 བདག་གིས་གནས་སྐབས་བག་ཆགས་བསགས་པའི་ལུས་འདི་ནི། ཤོ་ཁ་རབ་རྒྱ་བཞོད་པའི་གྲིང་ཞེས་ཡུལ་
 དུ་ནི། རྒྱ་ནག་རིགས་ལ་བྲིམ་བདག་དགོ་བ་ལྷན་པའི་ཡིད། སྒྲུང་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷམས་སུ་ནི།
 གྲོང་ཁྲོར་ཤོ་འབྲུམས་ནག་པོ་ཞེས་བྱར་བདག་ནི་སྒྲིམ། དེ་ནས་ལོ་ནི་བཙོ་ལྡ་དག་ན་བྱང་ཚུབ་ཤིང་དུར་དུ།
 སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་རྟ་རྟི་རྟི་ལ་ལས། བདག་གིས་ཡི་གེ་རྩིས་དང་སྒྲ་དང་བསྟན་བཅས་ཉན། ལོ་གསུམ་

གྱིས་ནི་མཁས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པ་ དེ་ནས་རྒྱུ་ཕྱིན་གསུམ་གསུམ་གྱི་དག་དུ་འགོ་སྒྲིབ་ནས་ ར་མོང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ལྟ་དག་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱུ་ཕྱིན་གྱི་ཕར་གྱི་ཐང་ཁོབ་སྒྲིབ་ཚལ་འདམ་བུའི་ཁྱོད་དུ་ནི་ སྒྲིབ་ཆེན་
 འཛིགས་པའི་ང་རོ་ནམ་མཁའ་དག་ནས་གྲགས་པ་ བདག་ནི་དང་པའི་ཕྱགས་གྱིས་ནམ་མཁའ་ཅེར་བལྟས་
 པས་ འོད་དཔུང་ཡིད་ལྟ་དགྱིལ་ན་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ འཇུག་པའི་ཞལ་དང་བདེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་
 ནས་ནི་ ལུང་བསྟན་འབྲས་བུ་འདོད་ན་སོ་ས་གྱི་དུ་སོང་ ཞེས་ཐོས་བདག་ཡིད་བར་ཏུ་དགའ་བ་ལས་
 བདག་གི་བསམ་པ་ཕྱིར་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲིབ་ བདག་ནི་ད་རུང་ན་གཞོན་ལོ་བརྒྱད་བར་དུ་ཡང་ འབྲས་བུ་
 དེས་པའི་གསང་སྒྲགས་གོ་བུའི་ཕྱིར་ གསང་སྒྲགས་མཐའ་དག་ལ་ནི་གོམས་པར་བྱ་སྒྲིབ་ནས་ སྒྲིབ་ལོག་
 རྒྱ་ནག་གར་གྱི་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་ལ་ གདོལ་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་རྟེ་ལ་གི་རྟེ་ལས་ གསང་བའི་སྒྲགས་སྒྲིབ་གྲགས་
 པའི་རྒྱད་སྟེ་དང་ ལུང་དང་མན་ངག་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་རྣམས་ཉན་ ལོ་བདུན་གྱིས་ནི་བདག་གིས་མ་ལུས་
 ཤེས་ སྒྲིབ་ཀྱི་ཐོན་རི་བོའི་གར་དུ་ཕྱིན་ བྱས་རྗེས་དལ་འཇམ་ནང་ན་བྱས་བྱེད་འདུག་པ་ལས་
 བདག་ནི་ཡིད་འགྱུར་སྐད་ཅིག་ཅུ་དུ་བྱ་བ་ཉམས་ དེ་ནས་བྱ་བ་ཉིད་ནི་སང་ནས་ཡར་ལངས་པས་
 ནམ་མཁའ་འོད་དཔུང་དགྱིལ་ན་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ སྒྲིབ་བར་གྱུར་ཏེ་བདག་ལ་ལུང་ཡང་བསྟན་ དེ་
 ནས་བདག་གིས་བསམ་པ་ཡང་བཏང་བ་ འདི་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་འགོ་བ་ལ་ འཛིགས་པའི་
 གཙན་གཙན་ལུང་དུང་རིགས་མེད་མོན་ གདུག་པ་རྣམས་གྱིས་ལམ་ནི་གཙུག་སྒྲིབ་ནས་ ལོ་གསུམ་བར་དུ་
 རྒྱ་ལུལ་སྒྲིབ་འགའ་བསྒྲུབས་ དེ་ནས་རྒྱ་ལུལ་སྒྲིབ་གྱིས་ས་ལ་བྱ་གང་དུ་ རིག་པ་མེད་པར་རྒྱུད་གིས་
 བསྐྱོད་དུ་ཕྱིན་ ཉིན་ཞག་དགུ་ན་དུར་ཁྱོད་སོ་སའི་གྱིང་ འཇམ་དཔལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་བདག་མཇལ་ནས་
 ཡན་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་སྒྲིབས་གནས་སྒྲིབ་དག་ ཉི་ཤུ་ཅེ་ལྟའི་བར་དུ་འབྲས་བུའི་ཡང་ཁྱོད་རྣམས་ ཉམས་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་ཤིང་ཡང་སྒྲིབ་ཁྱེད་དག་བྱས་ གསང་བའི་རྒྱད་དང་མན་ངག་ཡི་གོ་རྣམས་ དམ་པ་ཉིད་གྱིས་ལུང་
 བསྟན་རོ་རྗེ་གདན་ནས་བྱང་ བྱིར་ནས་སྒྲིབ་ལོག་རྒྱ་ནག་དག་ཏུ་ཕྱིན་ བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དུང་སངས་རྒྱས་
 འབྱུང་བའི་གནས་ ཡང་སྟེང་དག་གི་བྱང་ཁང་སྒྲིབ་མ་རུ་ གསང་བའི་རྒྱད་དང་མན་ངག་ལུང་དང་ནི་ དམ་
 པས་ལུང་བསྟན་བདག་གིས་སྟེ་བཞིར་བྱས་ སྟེ་གསུམ་སྒྲིབ་བཅས་དོན་དུ་སྟེབས་ནས་ནི་ ལྟ་ཁང་བྱ་
 འདབ་འོག་གི་ཀ་བ་བཞི་སྒྲིབ་ནང་ ཟངས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱར་དེ་དག་སྒྲིབ་ནས་ནི་ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་རྒྱ་ཡིས་
 བཏང་སྟེ་སྒྲིབ་ ཡང་གཤམ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཏིག་སྒྲིབ་མ་འདི་ བདག་གི་སྒྲིབ་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་བཞིན་

འབྲུལ་པའི་སྐབས་མེད་ལུས་ལ་རྟག་ཏུ་བཅངས་ཤིང་ནགས་འབྲུག་པོ་རུ་བདག་གིས་
 གསང་བའི་ཉམས་བསྐྱངས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་བརྩམས་ཤིང་ནགས་ཕྱེད་དུས་ཀྱི་ཐུན་གཅིག་མི་ལམ་ན་
 བདག་གི་མ་རུ་བྱས་པའི་བུད་མེད་རྒྱན་ལྡན་ཞིག་ལྟ་གཅིག་ལོངས་དང་གསང་བ་ཡང་བསྐྱས་སྒྲིང་པོ་རྩམས་ཤིང་
 བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་སྒྲིང་གི་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲིང་པོ་རུ་བྱས་ཤིང་ཐོབ་ལ་བསྐྱར་བའི་བཅས་སུ་ཞིག་ཤིང་སྐད་ཟེར་བས་ག་
 པའི་དཀྱིལ་དུ་ནི་རང་རྒྱས་བཏབ་ནས་འདི་ནི་དེ་རུ་སྐྱས་ཤིང་སྐྱུ་ག་ནག་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྐྱུ་གས་
 ཀྱིས་སྐྱངས་ཤིང་ཨེ་ག་ཅ་ཏི་ཁྱིས་མ་རག་གཞོང་མ་བསྐྱར་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་གཏད་བཀའ་འདི་སྐྱངས་ཤིང་
 དང་མི་ལྡན་བན་འབྲས་འདི་བྱེར་ན་ཁྱོད་ནི་སྐྱུ་ག་ནག་སྒྲིང་པོ་རུ་བྱས་ཤིང་ཐོབ་ལ་བསྐྱར་བའི་འཁོར་རུ་མི་བསྐྱར་ག་དང་
 བྱུང་འདོད་རྩམས་ཤིང་ཡི་ག་དང་ཁྱུ་ག་ལ་ལོངས་སྒྲིང་གིས་སྐྱུ་ག་ལྡན་སྒྲིང་གི་བུ་དང་འབྲུད་པའི་ཆེ་འདི་
 རྩམས་བྱིན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིང་གྲོགས་ཀྱིས་ཕྱིས་དང་གཏོ་དང་ཁྱུ་ག་ལ་དབྱུད་རྩམས་ནི་རི་བོ་ཕྱི་ལྡེ་ཤིང་ག་
 ཀྱི་དཀྱིལ་དོས་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་དཀོན་པའི་རིན་ཆེན་མིག་གི་འབྲས་བུ་
 འདི་ནམ་ཞིག་འབྲུང་བའི་དུས་ནི་བྱུང་བན་དང་བཙོན་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་སྒྲིང་པོ་ལུ་ལས་གཞན་ལ་
 བཤད་ཅིང་བསྐྱར་བའི་གནས་མེད་པས་རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ་ལ་བཙོན་གས་འཆི་བ་ཉིད་ལས་
 བསྐྱོག་པའི་མན་ངག་འདི་བདག་གིས་ཉམས་སྐྱངས་འཆི་དུས་ལན་གསུམ་བསྐྱོག་དེ་ཡི་བྱིར་ན་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་གྲོགས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་བྱིར་ན་འདི་དག་གིས་ཨེ་ཏིའི་རང་དོ་སྒྲིང་པོ་གྲུན་བྲལ་ཡང་
 སེམས་ཅན་སྒྲོ་ཡི་དྲི་མ་མ་ཟད་པར་འདི་དག་རྩམས་ཀྱང་གྲུན་རྒྱུ་བཤེན་པའོ་དོན་དམ་ཉིད་ལ་སྒྲིང་གིའི་
 སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་བྲལ་ཤིང་ཞེས་བྱི་སིང་ཏུས་གསུངས་སོ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུས་སྐྱུ་རང་འབྱུར་དུ་
 བསྐྱུར་བའོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཁན་སྐད་དུ་གྱི་ཏི་པ་སྐྱེ་ཏི་རྒྱ་མ་པོད་སྐད་དུ་ལྟ་བའི་སྒྲིང་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིང་པོ་ཆེན་པོ་ཡེ་ནས་ཐབས་ཀྱིས་བྱུ་བ་པ་ཉིད་ལ་བྱུ་ག་འཆོལ་ལོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་དེ་མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་ནི་སྒྲིང་པོ་ཅེར་མཐོང་གོམས་པའི་ཆོད་རྩམས་ལ་
 ཉམས་སྐྱངས་བྱོགས་ཤིང་དོན་ལ་མི་མོས་ན་འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་བྱོགས་ལ་གཏད་པར་གྱིས་དངོས་པོའི་
 འདུག་ཚུལ་དུན་པ་རང་དག་པས་ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་སྒྲིང་གི་མིང་ཡང་མེད་བྱ་དང་བྱེད་དང་བཅས་
 པའི་མཐའ་མི་སྤྱི་དེ་ཡི་དོན་རྩམས་བྱོགས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་སྒྲིང་མའི་ལུང་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱར་བར་བྱ་
 གུ་མ་གུ་མ་རྒྱུ་སུ་འཛིན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་གསང་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱས་པའི་མན་

ངག་གི་སྒྲིང་པོ་འདི་མེད་པར་བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ་ལ་གདེང་འཆའ་བའི་སྒྲིས་བྱ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲིང་མེད་པའི་རོ་ལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིས་བྱ་དང་འདྲའོ། དེའི་བྱིར་ན་ངོ་མཚར་གྱི་གད་མོ་བཅུ་གཉིས་རྒྱད་
 རྣམས་ཀྱི་ཁོང་དོན་དུ་མཛད་པ་བདག་གིས་བསྟན་གྱིས་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག། ལྟ་བུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ལྟོས་དང་། དག་སྤྲིག་དང་ལྟ་སྒྲོམ་ལས་འདས་པ་ངོ་མཚར་། གཞི་མ་བསྟོད་པར་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་
 ཀྱང་ཕན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་ཏ་ཏ་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྟོང་པ་ཀྱན་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་དང་། སྒྲི་བ་མེད་པ་ཡེ་ནས་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་ངོ་མཚར་། སྒྲིས་བྱ་མཚོན་ཐོགས་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་བསྒྲལ་ཡང་གང་
 ཟག་གི་རྒྱད་ལ་ཕན་གཞོད་དང་བྲལ་བ་ཏ་ཏ་། ཤེས་པ་སྟོང་པ་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟོས་དང་། གང་
 སྒྲུང་ཐམས་ཅད་རང་གི་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་ངོ་མཚར་། ཅིར་སྒྲུང་རང་གི་གཞི་ལས་གཡོས་པ་མེད་པ་ཏ་ཏ་།
 རིག་པ་སྟོང་པ་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ལྟོས་དང་། རང་གི་སྒྲིང་པོར་རང་ཆེ་བ་ལ་ངོ་མཚར་། ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་ཏ་ཏ་། རིག་པ་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཀྱན་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་དང་། འབད་རྩལ་
 མེད་པ་འབྲས་བུ་རྟེན་པ་ངོ་མཚར་། གཅིག་ཟིན་པས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་དག་པ་ཏ་ཏ་།
 ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཀྱན་བཞག་གི་ཚད་ལ་ལྟོས་དང་། འགྲོ་དུག་སྒྲུ་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ངོ་མཚར་། འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་རུལ་ཅམ་མ་བྱས་པར་དུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ཏ་ཏ་། སྒྲུ་གསུམ་སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་
 རྫོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་དང་། དུས་གསུམ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ངོ་མཚར་། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་མ་སྤྱད་
 པར་ཆོགས་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པ་ཏ་ཏ་། རིག་པ་ཅིར་བཞག་ཆེན་པོ་ཀྱན་མཉམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ལྟོས་དང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་ཤར་བ་ངོ་མཚར་། སྟོང་ལེན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུས་གྲོལ་བ་ཏ་ཏ་། སྟོང་
 པའི་སྟོང་པ་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ལ་ལྟོས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཡང་སར་འདུག་པ་ངོ་མཚར་། བྱ་བྱེད་
 སྒྲོམ་པས་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཏ་ཏ་། མི་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་དངོས་ཅན་ལ་ལྟོས་དང་། མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་
 འཛིན་པའི་ཐེག་པ་ངོ་མཚར་། སྒྲིས་པས་སྒྲི་མེད་ཐོབ་པ་ཏ་ཏ་། ལྟ་བུའི་གཞི་འཛིན་པ་སྟོང་པའི་ཡུལ་དངོས་
 པོ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ངོ་མཚར་གྱི་གད་མོ་བཅུ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེ་མ་ཉོན་ཅིག། སྤྲན་མེད་པའི་
 གསང་ཆེན་ངེས་པ་འདི་མ་མཐོང་བར་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལ་གདེང་འཆའ་བའི་སྒྲིས་བྱ་ནི་བལྟ་བར་
 འདོད་ཀྱང་དབྲལ་བའི་མིག་མེད་པ་དང་འདྲའོ། དེའི་བྱིར་ན་གཞིའི་ངོ་མ་ཆོག་དགུ་ལ་གོམས་པ་གཅིས་སོ།
 མི་འགྱུར་བ་གཞི་ལ་དྲན་པ་རང་དག་དྲན་མེད་གྱི་སྒྲི་བ་བཀག་པས་སྟོ་འདས་སྒྲི་རྒྱན་མེད་པ་ངོ་མ་པའི་ཆོག་

ཏུ་བྱུང་བའོ་ཆོས་སྐྱ་རང་སྐྱང་གཞན་བྱུང་གི་སྐྱང་བ་རང་དག་པ་ནི་སྐྱ་དང་དྲི་རོ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་
 བྱེད་པས་ལུང་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ངོམ་པའི་ཆོག་ཏུ་བྱུང་བའོ་ཉོན་མོངས་རང་རྒྱས་བཏབ་པའི་
 གཞི་ཆོས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བས་ལུལ་པ་རང་སར་དག་པ་ངོམ་པའི་ཆོག་ཏུ་བྱུང་བའོ་འཛིན་པས་
 ལུལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་སྐྱང་བ་རང་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི་ངོམ་པའི་ཆོག་ཏུ་བྱུང་བའོ་དེ་ཉིད་འབྱེད་
 པ་མེད་པར་སྐྱང་བ་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་ཡེ་ནས་འདུག་པས་སྒྲོ་ལུ་རང་སར་དག་པ་ངོམ་པའི་ཆོག་ཏུ་བྱུང་
 བའོ་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཡིག་ལ་མཁས་པ་ནི་སྒྲོས་མེད་དུ་ལ་བསྒྲུ་བས་ངོམ་པའི་
 ཆོག་ཏུ་བྱུང་བའོ་ཆོས་རྣམས་ཅོག་བཞག་གི་ལྟ་བ་དགོངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ལྟ་བ་ངོམ་པའི་ཆོག་ཏུ་བྱུང་
 བའོ་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་པའི་ཆོག་གིས་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོལ་སར་བསྐྱུལ་བ་ནི་
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ངོམ་པའི་ཆོག་ཏུ་བྱུང་བའོ་རང་སྐྱང་སྒྲོན་མ་གཉིན་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པ་རང་སྐྱང་བ་ནི་
 ཏྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོམ་པའི་ཆོག་ཏུ་བྱུང་བའོ་གཞི་སྐྱང་ལུལ་པ་དག་པས་ཆོས་རྣམས་སྐར་གྱིས་ཟེན་
 ལམ་དུ་གོལ་ས་ཆོད་པས་རེ་དོགས་ཆོག་མཐའ་ཆོད་སྒྲུ་མའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབས་པས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་
 དུ་ཐོབ་ཤེས་རབ་རྣམས་པོར་སྒྲེས་པས་ཆོས་ཅན་དུ་མ་བྱུང་བཤིག་ངོམ་པའི་ཆོག་དགུས་གཞིའི་བཅུད་བྱུང་
 བ་རྫོགས་སོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་གསང་བ་ཡང་ཁྱེད་ངེས་པའི་ལྟ་བ་རང་བྱུང་གི་རྒྱལ་པོ་མ་མཐོང་
 བར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྟ་བ་ལྟར་རྫོ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་འཆའ་བའི་གང་ཟག་ནི་འཁོར་མེད་པར་སྒྲེས་བྱས་
 མདའ་འཁོར་པ་དང་འདྲ་སྟེ་གང་དུ་བབས་ངོ་མི་ཤེས་སོ་དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོག་བཅུ་
 གཅིག་ལ་མཁས་པར་བྱའོ་སྒྲོག་མ་བཅད་ན་དགོ་བ་མི་འཕེལ་བས་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་ཏེ་ཡ་མཆན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མ་རྒྱབ་ན་ཞིང་ཁམས་མི་འཕེལ་བས་ལུལ་ཐམས་ཅད་ལས་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་ཡ་མཆན་དཔལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་མ་ལུལ་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བས་
 ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པ་འདྲ་འཕགས་ཏེ་ཡ་མཆན་སྐྱག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་མ་སྒྲུངས་ན་
 བདེ་བ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐེབས་མི་སྤིང་པས་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་ཡ་མཆན་མ་
 སྒྲེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེས་པར་མ་བྱས་ན་སྒྲེ་མེད་རྟོད་མི་སྤིང་པས་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་ཏེ་ཡ་མཆན་འབྱུང་བ་མ་འཕེལ་ན་ཉམས་མི་སྒྲོང་བས་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་ཏེ་ཡ་མཆན་སེམས་ཅན་མ་འཕེལ་ན་འཁོར་བ་ཉིད་དོང་མི་སྐྱག་པས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་

བར་དུ་འཕགས་ཏེ་ཡ་མཚན་། སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱན་ཐག་མ་བཅད་ན་ཐུགས་རྗེ་མི་འབྱུང་བས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་ཡ་མཚན་། མ་རིག་པ་མ་བསྒྲུབས་ན་འབྲུལ་པ་མི་འདག་པས་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་ཡ་མཚན་། མ་བཅུལ་རང་ལས་རྟེན་པའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དེ་། མ་བསྒྲུབས་
 གཞི་ལ་བཞག་པའི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་། མ་བསྐྱབས་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་རང་རིག་འོད་པོ་ཆེ་། མ་སོང་
 གནས་སུ་ཕྱིན་པས་སྒྲིང་པོ་ཡེ་དག་ཉིད་། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་བར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་ཐུང་ནས་ལུང་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོག་
 དགུས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རྫོགས་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེ་མ་ཉི་། གསང་བ་ཡང་གསང་སྒྲིང་ཉིག་གི་དོན་མ་མཐོང་བར་
 ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ནི་། རྒྱ་ཁ་བའི་ས་བོན་ལ་འབྲས་བུ་
 མངར་བ་འདོད་པ་དང་འདྲའོ་། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བྱུང་གི་ཆེ་བ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་གོམས་པར་བྱའོ་། དངོས་པོ་
 གཤིས་ལ་ཆོག་དང་བརྗོད་བྱ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་དཔྱལ་བ་རང་བྱུང་བའོ་།
 རིག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོག་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོག་བཅད་པས་དགེ་བ་འཕེལ་བར་རང་བྱུང་བའོ་། འདུག་ཆུལ་ལ་
 བཟང་ངན་མེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པས་སེམས་ཅན་སྣ་བར་རང་བྱུང་བའོ་། རིག་པ་ཅུ་ལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་
 པའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་བས་ཤན་པ་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱ་བར་རང་བྱུང་བའོ་། ལམ་ལ་ཉེ་རང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་བས་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པའི་གང་ཟག་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེ་བ་རང་བྱུང་
 བའོ་། ལྟ་བུ་ལ་མཐོང་མན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་བས་སུ་སྟེགས་ཏྲག་ཆད་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱ་
 བར་རང་བྱུང་བའོ་། སྒྲོམ་པ་ལ་བར་མཚམས་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་རང་ལུགས་སུ་གནས་པའི་རང་
 སངས་རྒྱས་པས་གྲུབ་མཐའི་ཆོག་མེད་པའི་སྒྲེ་བོས་འབྲས་བུ་སྟོན་དུ་ཐོབ་པར་རང་བྱུང་བའོ་། སྤྲོད་པ་ལ་
 ཟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་དུར་ཁྱོད་དུ་རྒྱ་བ་ལས་བྱིས་པ་ཤེད་མ་བྱེ་བ་སྤང་བ་ལ་དབང་དུ་
 བསྐྱར་བར་རང་བྱུང་བའོ་། འབྲས་བུ་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་བྱུང་གི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཤན་པ་
 རྣམས་ཁྱད་མེད་དུ་རང་བྱུང་བའོ་། ཤེས་པས་བསྐྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཐུགས་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲོབ་པར་རང་བྱུང་བའོ་། གཞི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་མན་ངག་
 སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་བས་སྟེ་སྟོན་ལ་ལས་དང་པོ་པ་འབྱོངས་པར་རང་བྱུང་བའོ་། རིག་པ་ལ་གོ་ལ་སྒྲིབ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་སེམས་ཅན་འབུམ་གྱི་སྒྲོག་བཏོན་པའི་དགེ་སྤྲོད་དང་། སེམས་ཅན་འབུམ་གྱི་སྒྲོག་བཅད་པའི་རྒྱལ་པོ་

གཉིས་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་རང་བྱུང་ངོ་། དངོས་པོ་ལ་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་སྡེ་སྡོད་ཤེས་པའི་
 པརྟེན་པས་བ་གྲང་རྩི་ཆོས་མཁས་པར་རང་བྱུང་ངོ་། རོ་བོ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པས་དཔྱལ་བའི་གྲོལ་ས་
 སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་རང་བྱུང་ངོ་། སྟོང་བ་ལ་གོ་མཚམས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་འབྱོངས་པའི་སྒྲིམ་
 ལུ་བས་ལུ་སྒྲིགས་པ་ས་མཐོ་བར་རང་བྱུང་ངོ་། སྤང་བ་བསྒྲོམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
 འབྱུང་བ་སྤྱི་བར་རང་བྱུང་ངོ་། མ་བལྟས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བའི་སྒྲོན་མེ་འོད་པོ་ཆེ་། མ་བརྟེན་རང་ལ་བཞག་
 པའི་ཡོན་ཏན་གཏོར་པོ་ཆེ་། མ་བསྒྲིགས་རང་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་སྒྲིད་པོ་ཆེ་། ཆོས་རྣམས་ཡེ་ནས་དག་
 པས་རང་ལ་རང་བྱིན་ཆེ་། འདུག་ཚུལ་རང་སྤང་དུ་བཀོད་པའི་མན་ངག་། ངན་པ་རང་ཡལ་གྱི་ཐབས་།
 གཞིའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཆེ་བ་བཅུ་དྲུག་པ་རྫོགས་སོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨེ་མ་ཏོ་། རིགས་ཀྱི་ལུ་ཡང་གཞུགས་
 པའི་སྒྲིང་ཏིག་འདི་ཡི་ཆོད་མ་ཟེན་པར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་དོ་གཞི་ལ་ལུགས་གཏོད་པ་ནི་ནམ་མཁའི་
 སྒྲིན་ལ་འཛོལ་འཇུག་པའི་སེམས་ཅན་དང་འདྲའོ་། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱད་མེད་དུ་བསྟན་པའི་ཆོག་དོན་བདུན་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ་། རིག་པ་སྒྲི་གི་དང་བྲལ་བའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བྱེ་བའི་སྒྲོག་བཅད་པ་དང་ཕ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་བྱད་པར་རྟལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྟན་ཏོ་།
 ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིམ་ལུ་དང་སྒྲིང་ཅིག་ཀྱང་མི་སྒྲོམ་པའི་གང་
 ཟག་གཉིས་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་བྱད་པར་རྟལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྟན་ཏོ་། རིག་པ་འདུས་
 མ་བྱས་པའི་གནད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པའི་དད་པ་ཅན་དང་སྤྲིག་ཅན་གཉིས་
 ལ་ཆོགས་རྫོགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲིང་བྱད་པར་རྟལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྟན་ཏོ་། རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་དུ་མ་དང་ལྗན་པའི་སྒྲིམ་ལུ་དང་ཐོས་བསམ་ལ་
 མ་སྦྱངས་པ་གཉིས་བྱད་པར་རྟལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྟན་ཏོ་། ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲི་འགག་
 མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་དགོས་པའི་སྤྲིག་ཅན་དང་། བདེ་བའི་འབྲས་ལུ་སྟོང་ངེས་
 པའི་སྒྲིམ་ལུ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་རྟལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྟན་ཏོ་། རིག་པ་ལ་འགྱུར་བ་
 མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཆོད་པའི་སྒྲིམ་ལུ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་གཉིས་བྱད་པར་རྟལ་ཙམ་ཡང་
 མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྟན་ཏོ་། ཆོས་སྤྱི་རང་ལ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཕྱིར་མཆོད་བསྟོད་སྤྱི་ཆོགས་
 བྱས་པའི་སྒྲིམ་ལུ་དང་ཉལ་བ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་རྟལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བསྟན་ཏོ་།

རང་བཞིན་ཉག་གཅིག་མཐོང་བས་ལྟ་བའི་ལྟ་བར་གྱུར། མཉམ་བཞག་ཟུང་འཇུག་ཤེས་པས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་
 བར་གྱུར། ཅུ་ལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ཤེས་པས་སྒྲོད་པའི་སྒྲོད་པར་གྱུར། རང་དག་ཅེར་ཆད་ཟེན་པས་འབྲས་
 སུའི་འབྲས་སུར་གྱུར། འདི་ལྟར་རྒྱད་ལ་འབྱོངས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལམ། གཞིའི་ངོམ་ཆོག་ལམ་གྱི་
 བྱད་མེད། འབྲས་སུའི་རང་མཉམ་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བྱད་མེད་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡེ་མ་ཉི་
 འདིར་ནི་ཡང་གསང་དོན་བསྟན་པ། ཆོགས་དང་མཆོད་པའི་རིམ་པ་ཡི། དག་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་རྒྱན་ཐག་གཅད་
 ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པ་ཡིས། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འདུན་ས་བྱེད། ལྟ་དང་སྒྲོམ་དང་སྒྲོད་པ་ཡིས། ལྟ་
 བསྐལ་རྣམས་གྱི་སྤང་པོ་འཛིན། ལྟ་དང་གཏོར་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཉེན་པར་
 བྱེད། ལྟ་གས་དང་ཉིང་འཛིན་བསྟོད་གསོལ་གྱིས། འཛིག་ཉེན་དྲི་མ་སྟེ་ཆོགས་སྤྱད། ཐེག་པའི་རིམ་དང་
 གྲུབ་མཐའ་ཡིས། རང་གི་དེ་ཉིད་དམ་ཏུ་འཆིང་། དད་དང་ཤེས་རབ་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། ཐར་པའི་ལམ་
 ཆེན་སྒྲིབ་པར་བྱེད། དབང་དང་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཡིས། སྤྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱང་བར་བྱེད། ཐོམས་དང་
 རྟོད་ཆད་ཉགས་རྣམས་གྱིས། ལྟ་གསུམ་འབྲས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད། སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཡི་དམ་གྱིས། ངན་སོང་
 གསུམ་ཏུ་བྱིང་བར་བྱེད། རྒྱབ་དང་རྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། ལྟ་ཡི་སྒྲུབ་རྣམས་སྤྱང་བར་བྱེད། རྒྱིན་དང་བཟོད་
 དང་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། འཁོར་བའི་སྒྲོ་ཉིད་སྤེལ་བར་བྱེད། དེ་བྱིར་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་
 བྱད་པར་ཆེ། ལྟ་བཅད་པས་ནི་བདེ་བ་ཐོབ། མ་བྱིན་ལེན་པ་ངེས་པའི་ལམ། མི་ཆངས་སྒྲོད་པས་བདེ་
 སྤྱང་རྟོགས། མདོར་ན་ལུས་ངག་འདོད་ཡོན་རྣམས། ཇི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་དེ་རང་ཉིད། ལྟ་བའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ། སྤྱིང་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་མདོས། རྒྱད་ཀུན་གྱི་ཁོང་དོན་ཏུ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་བརྒྱད་པའི། ཐུགས་རྗེ་མཆོག་གི་སྤེལ་པ་མི་ལུས་ཅན། འཛིག་ཉེན་
 ལས་གཙོ་དམ་པ་དྲི་མེད་མགོན། ལྟ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པོ་ཆེ། དམ་པ་ངེས་པའི་སྤེལ་ལྟ་
 ཉིད་ལ་ནི། བདག་གིས་སྤྱི་བོས་ཞབས་ལ་རབ་བརྟུང་ནས། མགོན་པོ་བདག་འཆིང་གཙོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།
 བཀའ་གསང་ངེས་པའི་ལུང་རབ་སྤང་བ་འདི། བཀའ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་རིམ་ནས་རིམ་བརྒྱད་པ། བདག་གི་སྤྱི་
 ལ་ངེས་པའི་འབྲས་སུ་འདི། ངེས་པའི་ཤེས་པ་རྟོགས་ཏེ་རྟགས་འདི་དག། འདི་ལ་གོམས་པའི་སྤྱིབས་གྱིས་
 ཤར་བ་ཡིན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་ཤར་ཐོགས་སུ། རིགས་ནི་
 གདོལ་པ་རབ་ཏུ་དམན་པའི་རིགས། ཡ་ནི་ཤན་ཉིང་ལག་པ་ཞེས་བྱ་དང་། མ་ནི་དག་སེམས་བུམས་མ་ཞེས་

བྱའི་བུར་། བདག་ནི་སྒྲེ་བའི་ལུས་སྤངས་ནས་། ད་ལྟའི་ལུས་ལ་བྱག་བར་རོ་། དེ་དུས་སྤང་བོ་བག་ཆགས་ལ་།
 ད་ལྟའི་རྟགས་འདི་ག་ལ་སྤིང་། དེ་བྱིར་འདི་ལ་རབ་གོས་ནས་། རྟགས་ནི་འདོད་པ་མེད་བཞིན་འབྱུང་། སྒོན་
 གྱི་སྤང་བོ་དར་བའི་དུས་། སྒྲེ་སྒྲོད་རྣམས་ལ་སྒྲོ་སྤངས་ནས་། ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་། དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་
 གདན་དུང་ཡོང་། བྱག་རྒྱ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཆེན་དང་། དུས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཁམས་བསངས་པས་། རུབ་ཕྱོགས་འདམ་
 བྱའི་ཆལ་གནས་ཆེ་། རྣམ་མཁའི་མི་མཛད་བར་སྤང་ནས་། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྐྱེ་། མིག་གི་ཡུལ་
 དུ་མཛོན་པ་རུ་། སྤང་བར་གྱུར་ཏེ་ལུང་ཡང་བསྟན་། རྒྱ་ནག་རིགས་ནི་ཡིན་པར་གྲགས་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་
 སྤར་ལོག་ནས་། སོ་སོའི་གྲོང་ཁང་ནང་དུ་ཡོང་། བདག་ནི་ལེ་ལོས་བཅིངས་ཏེ་གཡེངས་། དེ་དུས་དམ་པའི་
 ལུས་མ་སྤངས་། བྱིས་ནི་བེ་མ་ལ་དང་ཕྱད་། བདག་ཀྱང་དད་དང་བཙོན་འགྲུས་སྒྱུག་། དམ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་
 སྒྲིང་ལ་ཞུགས་། ལམ་ཡང་རྣམ་མཁའ་དག་ལས་སྤུང་། བྱང་རུབ་འབྱུང་བའི་ཤིང་དུང་དུ་སྤྱ་མ་ལ་
 དམིགས་ལུས་ཀྱིས་བརྟོལ་། དམ་པ་ཉིད་ནི་མི་སྤང་བར་། བདག་ནི་ཤེས་པ་ཡིད་ཡང་འབྱུགས་། དེ་ནས་
 ཕྱོགས་ནི་ཀུན་ཏུ་བལྟས་། གཞན་ནི་གང་ཡང་མ་མཐོང་བར་། སྤང་མེད་ལྡེམ་བག་རྒྱ་བན་ཁུར་། དུང་སོ་
 འཁོར་བ་སྒྲིན་མ་གཡུ་། དཔལ་བའི་གཉེར་མ་གྱེན་ལ་ལངས་། ཤིན་ཏུ་མཚན་ལྡན་གཅིག་ན་རེ་། དམ་པ་
 དེས་པའི་ལུང་འདོད་ན་། བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་སྒྲོར་སྤང་བར་འགྱུར་། ཞེས་བསྟན་བདག་གིས་དེར་བྱིན་པས་།
 བྱགས་རྩེའི་མངའ་བདག་ཉིད་དང་ཕྱད་། བྱིན་རྒྱབས་རིམ་པ་དེ་རུ་ཞུས་། ཡུན་རིང་སྒྲིབ་པ་མ་སྤངས་པར་།
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གནས་སྤྱད་གསུངས་། སྐྱེ་གསུམ་རང་དེས་ལུང་ཡང་ཐོབ་། ལོ་ནི་བཅུ་བདུན་བར་དག་ཏུ་། དམ་
 པའི་མཛད་སྒྲོད་ཏེན་འབྲེལ་བལྟས་། སྤྱ་མ་འབྱུང་བ་རང་དེངས་སུ་། རྣམ་མཁའ་འོད་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲེ་
 གཤེགས་། བྱིན་རྒྱབས་ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་བཅད་། སྤྱ་མས་ལུང་ཉིད་རབ་བསྟན་པས་། ཐེག་ལེ་མཚོག་གི་ཡི་གེ་
 རྣམས་། བྱིར་ཏེ་རྩ་སིང་ནགས་སྤྱི་བྱིན་། མདོར་ན་མན་ངག་དེས་པའི་དོན་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་བ་
 བཅད་། སྐལ་ལྡན་སྒྲིང་གི་སྤྱ་གཅིག་པོ་། བེ་མ་མི་ཏུ་བྱོད་ལ་གཏད་། འདི་ལ་རབ་ཏུ་གོམས་པར་མཛོད་།
 གལ་ཏེ་འདི་ལ་མ་གོམས་ན་། མ་སྤྱད་བཞག་པའི་གཏེར་དང་འདྲ་། དེ་བས་འདི་ལ་གོམས་པ་གཅིས་། རྣམ་
 ཞིག་སྐལ་ལྡན་གཉིས་ནས་གསུམ་། བཞི་ལས་མང་ན་མཁའ་འགྲོས་འཆོད་། སྒྲིང་དང་འདྲ་བའི་རིགས་ལ་
 གཏོད་། རང་གར་བཏང་ན་རང་སྒྲོག་འཆོག་། དེ་བས་སྒྲིང་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོགས་། ཞེས་ཡེ་ཤེས་མདོས་
 གསུངས་སོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལས་ཅན་དེ་དང་འཕྱད་པར་ཤོག་། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུས་སྤྱ་

རང་འགྱུར་ཏུ་བསྐྱར་བའོ། ལྷག་ནག་ཁྲོས་མའི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཉི་དང་། དཔལ་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ་གཏད་
དོ། ལྷངས་ཤིག་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ ས་མུན་ཏུ་སྐྱོན་པོ་ཀ་། ཀ་ཏུ་པ་ཏུ་ན་ཏུ་མ་། བོད་སྐད་དུ་
སྤང་བ་འདུས་པའི་བཅུད་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་། བཙམ་ལུན་འདས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་སྤྱུ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དགོན་པའི་རིན་ཆེན་འདི། ཕྱི་རབས་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་ཉིད་དུ་ སྤྲ་མའི་ལུང་
དང་མཐུན་པར་བདག་གིས་བཀོད་། སྤང་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་དངོས་ལ་གང་བསྐྱབས་པ་། དེ་ཡི་མདོ་རྒྱམས་
གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། ཆོག་ཏུ་དོན་འདུས་གསལ་བར་གཏན་ལ་དབབ་། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
གང་བཅིངས་པ་། དེ་ཉིད་གྲོལ་བའི་ཐབས་འདི་མཆོག་ཏུ་བཟུང་། སེམས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྒྱམས་ཀྱིས་
གང་བསྐྱབས་པ་། དེ་ཉིད་སེལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱུ་ལ་ལུན་རྒྱམས་། ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་མཛོད་།
སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་བདག་པོར་བྱང་བ་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་། ཞེས་པ་ནི་
འགྲོ་བྱུག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་མེད་ན་ནི་ཆོས་ཅན་གྱི་གཞི་མེད་པས་ལས་དང་པོ་བས་འགྲོ་བྱུག་འབྲུལ་པའི་
སྤང་བ་ཙམ་འབྱོངས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སོ། ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་སྤང་བ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་ཆད་པས་
ལས་དང་པོ་བས་དཔེ་རྒྱམས་གོམས་པར་བྱ་རྗེ་། ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་སྤང་བ་ཙམ་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། རིག་པ་
མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་མེད་ན་སྤྱིས་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་འབད་ཚུལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་རང་སངས་མི་རྒྱ་བས་རྒྱལ་འབྱོར་
པ་རྒྱམས་ཀྱིས་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་ལ་གོམས་པ་གཅིས་སོ། བདེ་གསེགས་གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་
མེད་ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱམས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ན་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་ཞིང་མི་ཤེས་པས་བདེ་གསེགས་གདུལ་
བྱའི་སྤང་བ་ལ་རྩལ་རྗོགས་པ་རབ་ཏུ་གཅིས་སོ། འབྲུལ་པ་རང་དག་གི་སྤང་བ་མེད་ན་ཉམས་སུ་སྤངས་
ཀྱང་ཆོ་འདི་རུ་རྟག་མི་ཕྱིན་པས་སྤྱུ་ལ་ལུན་རྒྱམས་ཀྱི་འབྲུལ་པ་རང་དག་གི་སྤང་བ་ལ་ཆད་དུ་ཟེན་པ་རབ་ཏུ་
གཅིས་སོ། ཆོས་ཉིད་རང་ཟད་གྱི་སྤང་བ་མེད་ན་རྟགས་དང་རྩུ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་
འབྲས་བུ་ལ་བྱག་པ་མེད་པས་ན་ཆོས་ཉིད་རང་ཟད་གྱི་སྤང་བ་ཟད་སར་རབ་ཏུ་སྤྱོལ་བ་གཅིས་སོ། ཇོ་བོ་ཀ་
དག་གི་སྤང་བ་མེད་ན་སྤྱིས་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཟད་སར་བསྐྱལ་ཡང་རིག་པ་འབེམ་གྱིས་གྲོལ་བ་དོ་མི་
ཤེས་པས་། འབྲུང་བ་རང་དག་ཏུ་སོང་བའི་སྤྱིས་བྱ་རྒྱམས་ཀྱིས་དོ་བོ་ཀ་དག་གི་སྤང་བའི་ས་བཟུང་བ་རབ་ཏུ་
གཅིས་སོ། རང་བཞིན་ལུན་གྱུབ་གྱི་སྤང་བ་མེད་ན་སྤྱིས་བྱ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བྱགས་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱེད་མི་རུས་པས་རང་བཞིན་ལུན་གྱུབ་གྱི་སྤང་བ་ལ་གོམས་ཤིང་དོ་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་གཅིས་སོ། དེ་ལྟར་

སྒྲིམ་ལུས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ཤེས་ན་སྒྲིམ་པ་འདི་དག་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་དང་ལྟན་པའི་
གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། འགྲོ་བྱུག་ལུའ་པའི་སྒྲིམ་པའི་དུས་ན་སྒྲིམ་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།
སྒྲིམ་པ་མཆེད་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ལཱི་རྒྱུ་ཟད་དེ་རང་དག་པའོ། སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཤེས་པའི་
སྒྲིམ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཟད་དེ་ལུའ་པའི་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ། སྒྲིམ་
པ་ཉི་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྣམ་ལྟར་འབྱོར་པས་ནི་ཉི་ཤེས་ལེན་པའི་སྒྲིམ་པར་འཛིན་པའི་རྒྱུ་ཟད་དེ་སྒྲིམ་ལྟན་ཆེན་
པོར་གྲོལ་ལོ། དེའི་ཕྱིར་ན་མཆེད་དང་ཐོབ་པ་ཉི་ཤེས་པ་ལ་འདི་དག་རྒྱུ་ལ་རྟེན་པའོ། མཆེད་པ་རྟེན་གས་
ཕྱིར་གྲངས་རྒྱུ་ཟད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རང་གྲོལ་པའོ། ཐོབ་པའི་ས་ནི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་ལྟན་ཉི་ཤེས་ཐོབ་
པས་ནི་བདག་འཛིན་གྲོལ་ཞེས་སོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པའི་དུས་ནི་སྒྲིམ་པ་ཆོམ་ལུ་ལ་མཁས་པར་
བྱ་བ་དང་། ཐིག་ལའི་སྒྲིམ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཟེར་ཐག་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་
དང་། འོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དུམ་ལུ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ལྟར་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་མཐོང་བ་ལ་མཁས་
པར་བྱ་བ་རྟེན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིམ་པ་ཐིག་ལའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་དག་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དག་
པའི་ལམ་ཟེན་པའོ། ཞེས་ཏེ་ལྟ་ལྟ་རྒྱུ་དུ་འབྲེལ་པའི་ཆོམ་རང་དོག་ནད་ལ་དེའི་བ་གཅེས་འབྲོ་དང་འདྲ་
དང་འགྱུར་པའི་ཆོམ་རང་གི་ཤེས་པ་བརྟན་པ་གཅེས་སྒྲིམ་པར་ཟེར་ཐག་ཤར་པའི་ཆོམ་གོང་གི་ཡིད་ཆེས་
བཟུང་བ་གཅེས་སྒྲིམ་པ་དུམ་ལུ་ཤར་པའི་ཆོམ་མཁས་པས་སྒྲིམ་པ་མཆེད་པ་བཟུང་། ཞེས་པའོ། ཐིག་པ་
མཛོན་སྒྲིམ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་ལུས་དག་གི་སྒྲིམ་པ་བསྒྲིག་ལ་སྒྲིམ་པ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ།
ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཆོད་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། ཆོས་ཉིད་རང་ཟད་ཀྱི་ཐིག་པ་དོ་བོ་
ཀ་དག་གི་འདྲུག་ས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིམ་པ་ལྟར་དང་གནད་དང་གསུམ་འདི་གསུམ་ལམ་དུ་
གང་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས་རང་སར་གྲོལ་ཞེས་སོ། བདེ་གསེགས་གསུལ་བྱའི་སྒྲིམ་པ་ནི་གང་གི་
ཞིང་ཁམས་མཁས་པས་དབྱིངས་རྣམས་ལ་ཆོད་ཟེན་པ་དང་། གང་གིས་སྒྲིམ་པ་ལ་མཁས་པས་བདག་
མེད་རྟེན་གས་པ་དང་། མཛོད་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའོ།
དེའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་གསུམ་པ་དང་མཛོད་པ་ལ་གང་གིས་འདི་གསུམ་མཛོན་སྒྲིམ་ན་སངས་རྒྱུ་སྒྲིམ་
གསུམ་མཛོན་དུ་ཤེས་ཞེས་པས་སོ། ལུའ་པ་རང་དག་གི་སྒྲིམ་པ་ནི་དག་པའི་སའི་སྒྲིམ་པ་ལ་མཁས་
པས་སྒྲིམ་པ་ལྟན་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟེན་གས་པ་དང་། དག་པ་དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་མཁས་པས་ལུའ་རྣམས་

མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། དག་པའི་ཚད་ལ་མཁས་པས་ནི་འབྲས་བུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་། དེའི་བྱིར་ན་། ས་དང་ཚད་དང་དུས་ཤེས་ན་། ལྷང་བ་རྣམས་ལ་ཅི་དགར་རོལ་
 ཞེས་པའོ། ཆོས་ཉིད་རང་བཟད་གྱི་དགོངས་པ་ནི་། ཟད་པའི་དུས་ལ་མཁས་པས་འབྲུང་བ་རྣམས་རང་སར་
 དག་པ་དང་། ཟད་པའི་ལྷགས་ལ་མཁས་པས་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དང་མི་སྒྲོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་སར་
 དག་པའོ། དེའི་བྱིར་ན་། དུས་དང་ལྷགས་དང་ཚད་རྣམས་ཀྱིས་། སྒྲ་མའི་མན་ངག་མཐར་བྱེན་པའོ། ཞེས་
 པའོ། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་སྣང་བ་ནི་། རོ་བོའི་སྣང་བ་ལ་མཁས་པས་སྒྱུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀ་ནས་དག་པ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱི་སྣང་བ་ལ་མཁས་པས་འོད་དང་ཐིག་ལའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་
 སྣང་བ་ལ་མཁས་པས་གཟིགས་སྣང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཀ་ནས་དག་པའོ། དེའི་བྱིར་ན་། རོ་
 བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་། དུས་པའི་དོན་རྣམས་རྒྱུད་མི་གསོན་། ཞེས་པའོ། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་
 སྣང་བ་ལ་མཁས་པ་ནི་། འཆར་ལྷགས་གྱི་སྣང་བ་ལ་མཁས་པ་ནི་། མཐའ་གང་ལ་འང་མི་གནས་པར་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའོ། དེའི་བྱིར་ན་། འཆར་ལྷགས་ཐིམ་ལྷགས་གྲོལ་ལྷགས་དང་། རང་གི་གདིང་དུ་རྒྱུད་པའོ།
 འབྲུལ་པ་རྣམས་ནི་རང་དག་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ན་སྣང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་གྱི་དོན་སྒྲིམ་བུས་ཉམས་སུ་
 བྱོང་ནས་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། སྣང་བ་རིན་པོ་ཆའི་བྲ་བྲིད་ཅིས་བྱ་བ་། མཁས་པ་
 བྱེ་མ་ལ་མྱ་ངན་། དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་རབ་དུ་སྣང་བྱེད་དུ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བའི་ཡིད་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པའོ།
 རྟོགས་སོ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ངས་སྒྲ་རང་འགྱུར་དུ་བསྒྱུར་བའོ། ལུ་རུན་མོ་ཡོ་གི་
 དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཞལ་མཐོང་བདུད་རྩིའི་རོ་ལྷན་པའི་། རོ་ལངས་བདེ་བ་བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་
 མཆོག་ཉིད་། སངས་རྒྱས་སྒྲུལ་པ་འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་འཛད་པ་། དམ་པ་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཉིད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྟོད་། དམ་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་། ཉོན་མོངས་རང་དག་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་དང་ལྷན་
 གསུང་གི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་གཙོད་། དམ་པ་ཡིད་བཞིན་སྒྲུག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། དམ་
 པའི་གདུང་འཛིན་མཁས་པ་སྡེ་སྟོད་རྣམས་ཀྱི་བདག་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པ་འཛམ་གླིང་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་
 དྲི་མེད་གསུང་མངའ་འགྲོ་བ་ངལ་གསོའི་གནས་། དམ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲུག་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་། དེ་རྗེས་
 འཛིན་པའི་མཁས་པ་འཛིན་ཉོན་གསུམ་གྱི་མགོན་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུལ་པ་བདག་སྒྲོའི་འཆིང་གཙོད་པ་།
 ཆོངས་པའི་གསུང་མངའ་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་ཡིད་རབ་འབྲོག་། དམ་པ་བདེ་བའི་སྒྲུག་མགོན་ལ་ཕྱག་

འཆལ་བསྟོད་ཅེས་བཤད་གིས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་བསྟོད་ལུ་བསམ་ཅི་རབས་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 རྣམས་ཡིད་ཆེད་དད་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་བྱང་ཞིག་གསང་བའི་མན་ངག་བདག་གི་ཁོང་སྒྲིང་འདི་རྒྱ་ཡིས་
 དཔེ་ལས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་བསྒྱུར་བསྟན་ཞིང་བཤད་པའི་རྗེ་སྟོན་གཉིས་པོ་ཡང་ཅེས་ཆོག་གཞུང་དང་
 ལུན་ཞིང་དད་ལུན་ཡང་ཅེས་སྒྲིང་གི་མན་ངག་མཆོག་འདི་སྟོས་མ་ཐེངས་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་ས་ཡི་གཏེར་
 དུ་སྒྲུབ་ཅེས་འདི་ཉིད་ནམ་ཞིག་འབྱུང་བའི་དུས་བྱུང་ན་སྐལ་ལུན་སྒྲིང་གི་སྤྱད་པར་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅེས་མཆོས་ས་
 ལུང་གི་བྲག་བཙན་དོ་རྗེ་དུག་པོ་རྩལ་བཀའ་འདི་སྤྱད་པར་འཕྲད་པའི་བདག་པོ་གྱིས་ཆོས་སྒྲིང་མགོན་པོ་
 ལེགས་ལུན་ནག་པོ་ཁྱོད་ཅེས་བཀའ་འདི་གཏད་དོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་སྤྱད་ཅེས་སྤྱག་ནག་ཁྱོས་མའི་རྒྱལ་མོ་
 སྤྱགས་ཀྱི་བདག་ཅེས་བཀའ་འདི་བཙོལ་ལོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་དུ་བྱང་ཅེས་གལ་ཏེ་དུས་མིན་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཟད་
 བས་ཅེས་འདྲ་དམ་ཉམས་དག་གིས་འདི་བྱིར་ན་ཆོ་ལ་བར་ཆོད་སྟོག་ལ་སྤྱར་གྱིས་ཐོབ་སྒྲིང་ཁྲག་
 གཞོགས་ལ་མིག་འབྲས་ཐང་ལ་བྱལ་སྐལ་ལུན་སྒྲིང་གི་སྤྱད་པར་འཕྲད་པའི་ཆོ་ཞེན་པ་སྤྱངས་ལ་དེ་ཡི་སྤྱང་
 གྲོགས་གྱིས་དེས་ཀྱང་རང་རྒྱས་ཐོབ་ལ་སེམས་ལ་བརྟོགས་སམ་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༄༅། རྒྱ་ཐང་ཆུ་ཡེ༄༅།
 དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་གསང་བ་ཡང་ཞུན་པོ་ཏེ་སྤྱག་རྒྱུང་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་པར་གྲངས་ནི་
 གསལ་བྱའི་བྱིར་གསང་བའི་དེབས་འདི་ལྷག་དང་ཆད་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་འཇུག་བྱིར་ཡི་གེ་འདི་ལ་ལྷོས་
 བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དུམ་ལུང་རྒྱུད་དག་ལས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་པ་གཏུང་བ་
 སེལ་བ་ཡིད་ཆེས་ལོ་རྒྱས་བསྟན་དེ་ཉིད་ལ་ནི་གཞུང་དོན་བཅུ་གཉིས་ལས་ཞུས་དོན་དང་བོས་སྟོན་པའི་
 རྩོན་རྒྱལ་བསྟན་ཞུས་དོན་གཉིས་པས་འཇུག་སྒྲོགས་ལ་བར་བྱས་གསུམ་པས་བཤད་བྱ་འབྲས་ལུང་དོན་
 ཆོག་གིས་གཞུང་གི་དོན་ལ་དབྱི་གཞུག་མེད་པར་བསྟན་བཞི་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་པར་གྲངས་རྣམས་བསྟན་
 ལྷ་པས་དོན་གྱི་གཞུང་རྣམས་གསལ་བར་བཀོད་དུག་པས་སྒྲིང་གི་རྒྱུད་རྣམས་བསྟན་ཏེ་བསྟན་བདུན་
 པས་སྐལ་ལུན་ཕྱི་རབས་ལུང་ཡང་བསྟན་བརྒྱུད་པས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོའི་བྱུང་ཁུངས་བསྟན་དགུ་པས་
 བསྟན་པ་འབྱུང་བའི་ལུང་ཡང་བསྟན་བཅུ་པས་འབྲས་སུ་ཐོབ་པའི་གྲངས་ལུང་བསྟན་བཅུ་གཅིག་པར་
 དོར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྒྱལ་བསྟན་བཅུ་གཉིས་རང་བཞིན་སྤྱལ་སྤྱར་དབུགས་འབྱེན་བསྟན་དེ་དག་
 མྱོངས་པ་གཏུང་བ་སེལ་བའི་སྐབས་དོན་ནོ་སྐབས་དོན་གཉིས་པས་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་པལ་གསུམ་པ་
 ཡིས་ནི་རྒྱུད་ལུང་གསལ་བར་བྱས་བཞི་པ་ཡིས་ནི་ལྷ་རྣམས་མདོན་དུ་བསྒྲོམས་ལྷ་པ་ཡིས་ནི་སྤྱེ་མེད་མན་

དག་བསྟན་། དུག་པ་ཡིས་ནི་ཚོས་སྒྲུ་གཏན་ལ་ཕབ་། བདུན་པ་ཡིས་ནི་ལྷུ་ལ་པའི་དོན་རྣམས་བསྟན་།
 བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་ཉོན་མོངས་རང་དག་བསྟན་། དག་པ་ཡིས་ནི་ལྷུ་ག་པའི་བསམ་གཏན་བསྟན་། བཅུ་པ་ཡིས་
 ནི་ཞིང་ཁམས་རང་གནད་བསྟན་། བཅུ་གཅིག་པས་ནི་བྱ་བྱེད་ལམ་དུ་སྤངས་། བཅུ་གཉིས་པས་ནི་བཀོད་པ་
 ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་། དེ་ལྟར་སྒྲུབས་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་། བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པོ་རྫོགས་། གཅིས་
 པའི་སྒྲིང་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་མ་ཡིས་རང་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་། དཔེ་ཡིས་སྒྲོན་མ་དགའ་རབ་དོ་
 རྗེ་མ་ཡིས་གཞན་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་། འཆི་བ་བརྟག་པ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་མས་ནི་རང་གཞན་
 གཉིས་ཀྱི་དོན་། འཆི་བ་བསྒྲུབ་བྱི་སྒྲི་ཉ་མས་ནི་ཕལ་ཆེར་རང་གི་དོན་། ཡེ་ཤེས་མདོ་ཡིས་ལྷ་པའི་སྒྲིང་པོས་
 འབད་མེད་གྲོ་ལ་བ་བསྟན་། བི་མ་ལ་ཡིས་རིན་ཆེན་བྲ་བྲིད་སྤང་བ་གཏན་ལ་ཕབ་། དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་པོ་ཏི་
 སྒྲུག་ཅུང་རྫོགས་། གལ་ཏེ་བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་ལམ་། མན་ངག་དུམ་བུའི་དཔ་མཁས་པ་བི་མ་ལས་
 མཛད་པ་རྫོགས་སོ་། ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་གདུང་འཛིན་པའི་
 རྒྱ་གར་མཁས་པ་ལྷ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ་། བདག་འདྲ་སྒྲོན་པ་ལྷེ་བཅུན་གྱིས་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་འདི་། སྒྲོན་ནས་སྤངས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བདག་ལ་གཏེར་རྣམས་བབས་། གསང་བའི་རྒྱད་
 ལུང་མན་ངག་བྱི་མོ་རྣམས་། དམ་པའི་སྒྲུལ་པ་ལྷང་མས་བདག་ལ་གཏད་། ཤིན་ཏུ་དགོན་པའི་མན་ངག་པོ་
 ཏི་བཞི་། མཆིམས་ལུ་དགོ་གོང་ཤར་གྱི་པ་བོང་འོག་། ལུགས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་གདམས་པ་བདག་གིས་བཏོན་། ལུ་
 ལུང་གད་སྟེང་བྱི་རྟག་དཔེན་ཅ་ནས་། གཞུབས་ཀྱི་ངན་སྒྲགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ་། ཤངས་དང་རྟ་ནག་
 འདུས་པའི་རི་ཡི་ཐོམ་། སྒོ་མཐོན་རྗེ་ནས་བསྐྱའི་ཚོས་རྣམས་བཏོན་། དེ་ལྟར་གཏེར་གྱི་མན་ངག་བཀའ་
 འདུས་པའི་། མན་ངག་ཀྱན་གྱི་བདག་པོར་བདག་གྱུར་ཏེ་། ལུང་བསྟན་ལྷན་པ་བསྟན་པའི་གནས་མ་རྟེན་།
 སྤར་ལ་ས་ཡི་འོག་ཏུ་སྒྲ་སྒྲམ་ནས་། ལུང་དང་མཐུན་པའི་གཏེར་ཁ་ལྷ་རུ་སྒྲས་། འདི་དག་ནམ་ཞིག་འབྱུང་
 པའི་དུས་བྱུང་ན་། སྐལ་ལྷན་ལུང་བསྟན་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ལྷ་ཡི་མགོན་པོ་བྱོད་ཀྱིས་བཀའ་འདི་
 སྤངས་། ཅེ་ལ་བྱང་ཅུབ་རྒྱལ་བ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་། བྱོད་ལ་གཏད་དོ་བཀའ་འདི་དམ་དུ་བྱང་། ཞེས་གསུངས་ནས་
 གཏེར་དུ་སྒྲས་སོ་། བདག་གིས་འདི་ནས་རི་ལྟར་འདུག་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གྲུབ་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་
 བཞིན་ཐོབ་པ་ལགས་སོ་། ས་མ་ཡུམ་། ན་ར་ཀན་། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་།
 འདི་བཞིན་བྱས་ན་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་རེ་ཀན་། ལྷེ་བཅུན་བདག་གི་མགོ་ཁོས་། པོ་ཏི་འདི་ལ་འདྲ་

མིན་གཉིས། མིན་པ་ལ་ཡིན་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད། འདི་ནི་ཡང་དག་པའོ། དག་པར་གྱུར་ཅིག་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པས་གོལ་བ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། མཛྲ་ལ་སྒྲིང་ལྟོ།

༡། མན་ངག་ངེས་པའི་ཁ་བྱང་མིང་རྣམ་པར་
བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མན་ངག་

༡༢། བཅས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྐྱུ་གསུམ་ཉིད་ནི་སྣང་བ་འདི་ཉིད་ལས། མ་ཙོར་
དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གཏན་དབབ་ཕྱིར། མན་ངག་ཡིག་ཚུང་གསལ་བ་སྟོང་ཙོར་གྲགས། མེ་ལོང་ཉིད་ལ་
བཞིན་བསྟན་ཇི་བཞིན་དུ། མ་ཙོར་འགྱུར་བའི་ས་མེད་གསང་ཆེན་ཉིད། སྟིགས་མའི་དུས་སུ་གང་ཟག་ལ་
ལ་དག། སྟོང་པོའི་ཙོར་ལ་རས་ཆོད་གཟུ་ལུམ་གྱིས། བརྩམས་ཤིང་ཐུན་པའི་ནང་དུ་ཁབ་གཏོར་ལྟར། །
མན་ངག་སྟོང་པོ་དགྲུགས་ཤིང་ལྟག་ཆད་བྱེད། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་ཐེ་བྱར་མེད་ཕྱིར། མིང་ངེས་
གསང་བའི་ཁ་བྱང་འདི་ཉིད་ནི། འདམ་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་གྱུར། འབ་རྩ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་
བཏབ་ནས་གྱུར། མ་འོངས་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་དགོས་སྟོང་པས། འབྲུལ་པ་མེད་པའི་སྟོ་ཡིས་འབྲི་བར་བྱ། །
གསང་བའི་མན་ངག་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་ནི། གཅིག་ལ་གཅིག་དགོས་མ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གནད་ཀྱི་མན་ངག་
ངེས་པ་སོ་སོའི་ཐབས། འདས་པའི་སྟོང་པོ་མན་ངག་ངེས་པའི་གྲངས། སྒྲ་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྡེ་ཆོན་
ལ། འདི་དག་ཡི་གེ་གསང་བའི་གནད་དུ་ཐབ། འདི་ལྟར་མིང་གི་ཁ་བྱང་ངེས་པ་ལ། གསང་བའི་མན་
ངག་ཁ་བྱང་ཡི་གེ་ནི། འདས་པར་གྲངས་སུ་བཅད་ན་འདི་ལྟར་འཆིས། རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཡི་གེ་གྲངས་མང་
ཡང་། རྣམ་པར་བསྟན་ན་སྟོང་པོའི་དོན་ཉིད་ནི། བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དགུ་ཉིད་དུ་བཀོད་པ་ལ། འདི་ངེས་གྱུར་ནི་
གྲོལ་བའི་སྟོང་པོའོ། ལྟ་བའི་སྟོར་བཞིའི་རྩ་ངེས་དུམ་དུམ་བྱིགས་སུ་ལྟོས། ལྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སོགས་པོ་
ཏི་སྐྱུ་གསུམ་ལྟོས། འབྲུལ་ཞིག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཉིད་དང་འབྲུང་བཞི་གནད་ཡིགྱུད་དང་། འཛིན་ཆེན་གསུང་
ཐིག་ཉིད་དང་སྣང་བྱེད་སྟོན་ལྟ་དང་། འོད་གསལ་ལྟེ་མིགྱུ་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་སྟོར་གསུང་དང་། གསང་བའི་
སྟོང་བྱུང་ཉིད་དང་སྒྲ་བཏགས་འཁོར་ལོ་ཉིད། ། ། སྐྱུ་གསུམ་ལྟོས་ཤིང་དང་ནི་མཁའ་འགོ་བྱ་བྱིད་དང་། །
བབས་ལུགས་གསུང་སྟོར་དང་ནི་འབྲུལ་པའི་སྟོང་ཡིག་གཉིས། གསུང་ཐིག་ཆེན་པོ་དང་ནི་གསུང་བྱུང་
བཀོལ་བ་ཉིད། ལམ་བྱིགས་ཆེན་པོ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལག་ཤུད་གྱུ་ཉིས། བཀའ་བྲོ་ལྟོན་པོ་དང་ནི་བསམ་

གཏན་རྟེན་གནས་གཉིས། ། ། གསལ་བའི་མེ་ལྷོ་ཉིད་དང་གསང་བ་ཉིད་བརྟོལ་གཉིས། །སྤང་བ་
 བསྐྱུ་བྱ་དང་ནི་གནས་པའི་བྱང་ཁུངས་གཉིས། །ཐེགས་ཆོད་བདུན་བྱ་དང་ནི་ཐོད་གལ་དགུ་བྱ་གཉིས། །
 ལུང་བསྟན་ཆེན་མོ་དང་ནི་སྤང་ཆེན་བྱ་གཉིས། །སྤྱོད་ལམ་བསྐྱུ་བྱ་དང་ནི་ཉ་བའི་གསེར་བུ་ཤོད་
 གཉིས། ། ། བསྐྱུ་བྱ་ལྷན་དང་ནི་ཉ་ཡི་བྱ་གསུམ་། །གསེར་གྱི་ལྷན་ལྷན་དང་བན་པ་རྒྱན་གཉིས། །
 །རྒྱན་ལྷན་ཉམས་སྤངས་ཉིད་དང་པ་རྒྱན་དེལ་བྱ་གཉིས། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མུ་ཉིད་དང་སྤྱོད་གཉིས། །
 །ཅལ་སྒྱུ་གཉིས། །ཨ་ཏི་ནལ་དགོངས་དྲན་ནི་དགོས་དོན་བཞི་པ་གཉིས། ། ། རོ་རྩེ་ལམ་བསྐྱུ་བྱ་དང་ནི་
 རིན་ཆེན་འོད་འབྱར་ཉིད། །ཉལ་པའི་འཕྲུ་ལོ་དང་ནི་ཁུང་ཆེན་མཐུ་ལྷོད་གཉིས། །ཉ་བའི་མིག་སྤྱོད་ཉིད་
 དང་སྤྱོད་མའི་རྒྱུ་པ་གཉིས། །དང་བའི་ཆོག་རྒྱུ་དང་ནི་འབྲུལ་གཞི་ཅད་ཆོད་གཉིས། །སེམས་གྱི་དམིགས་
 བྱ་ཉིད་དང་སྒྲོམ་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས། ། ། དབང་གི་ལྷ་མིག་ཉིད་དང་དབང་གི་ལྷན་བྱང་གཉིས། །
 །སྒྲོམ་མེད་དབང་གི་མན་དྲུག་དག་དང་དབང་གི་ཅད་སྤྱོད་གཉིས། །དབང་གི་རྒྱུ་ལྷན་འབྱེད་ཉིད་དང་དབང་གི་པ་
 ཏིག་གཉིས། །འཁོར་ལོ་བྱ་བྱེད་དབང་དང་དམ་ཆོག་རྒྱུ་འབྱེད་གཉིས། །དབང་བཤོད་ཆེན་མོ་ཉིད་དང་
 དབང་སྒྲོམ་པ་ཐེད་གཉིས། ། ། རིག་པའི་མེད་ཉིད་དང་གསེར་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་། །མན་དག་ཅད་ཉིད་
 དང་ལུང་ཏིག་བཅོ་བརྒྱུད་པ། །རིག་པ་བྱ་བྱ་དང་ནི་སེམས་ལུང་སྒྲོམ་ཐེགས་གཉིས། །ལྷན་གསང་དེལ་བ་
 དང་ནི་སྤངས་པའི་ཉི་མ་དྲན་། །འཕྲ་བཤོད་བཅུ་བྱ་དང་ནི་ལུང་ཡིག་བསྐྱུ་བྱ་གཉིས། ། ། བདུད་ཅི་ལྷན་
 རྒྱན་དང་ནི་ལྷན་གསུམ་འདུས་པ་ཉིད། །གསང་ཆེན་གཡུ་ཡིག་ཅན་དང་མན་དག་པ་ཡིག་ཅན། །གསང་བ་
 གསེར་ཡིག་ཅན་དང་སྒྲིང་གཞེས་ཆེ་ཆུང་དང་། །བསམ་གཏན་ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་ནི་འབྲུལ་ཡིག་ཆེ་
 ཆུང་དང་། །མཁའ་འགོ་སྤྱོད་དང་འཕོ་བ་ཆེན་མོ་ཉིད། ། ། གསང་བའི་གཞེས་བྱ་དང་ནི་ཅ་གནས་
 འཁོར་ལོ་དག །བསམ་གཏན་བྱ་བས་ལུང་དང་ནི་རིག་པ་སྤྱོད་འབྱེད་གཉིས། །སྤང་བ་རྒྱུ་ལྷན་ཉིད་དང་
 ཡེ་ཤེས་སྤངས་འཇུག་གཉིས། །ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མོ་ཉིད་དང་གསལ་བའི་ཞལ་ཆེམས་ཉིད། །ཐེག་པའི་བསྐྱུ་བྱ་
 བན་དང་ནི་གསང་བའི་སྤྱོད་གཉིས། །

། ཡེ་གའི་སྤྱོད་དང་ནི་སྤྱོད་བཞི་མཆོམས་སྤྱོད་གཉིས། །བསྟན་པའི་གོ་རྒྱུ་དང་འགྱུར་མེད་སྤྱོད་ལེ་
 གཉིས། །དོས་པའི་ལྷན་སྤྱོད་དང་ནི་འབྲས་བུ་མེད་ཉིད་གཉིས། །སྤྱོད་པའི་མཐུ་ལྷན་དང་ནི་ནམ་
 མཁའ་ལམ་ཐེད་གཉིས། །ཐི་བྱ་ཆོད་འཇུག་དང་ནི་གསལ་བ་རིན་ཆེན་ཉིད། ། ། ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དག

ཡིག་དང་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་གཉིས། །ཤེས་རྟུན་ལོ་ལོ་ལོ་དང་ནི་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཆེན་གཉིས། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་
བསྟོན་དང་ནི་འོད་གྱི་ཚུལ་བྱུང་བ་གཉིས། །འབྱུང་བའི་གནས་ལྟ་བུ་དང་ནི་སྤྱོད་པའི་ཁ་བྱང་གཉིས། །
ལྷག་ཀྱང་ལྟ་བུ་པ་དང་ནི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས། །ཁྱེད་མཚན་ལྟ་བུ་དང་ནི་རྒྱ་གཞི་སྤྱོད་པའི་གཉིས། །རྩ་
སྤྱོད་གསུམ་པ་དང་ནི་བབས་ལྷག་ལྟ་བུ་གཉིས། །རྩ་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་དང་ནི་རྒྱ་གཞི་སྤྱོད་པའི་གཉིས། །རིག་
པའི་གནས་ལྟ་བུ་དང་ནི་མིག་གི་བསམ་ལྟ་བུ་གཉིས། །དེ་ལྟར་མན་ངག་ཡིག་ཆུང་བཟུང་བུ་དགུ་ནི། །གཉིས་
ལ་གཉིས་བཅུ་མ་ཡིན་ལག་ལ་མེད་སྟེ་སྟེ་གནད། །ངེས་པར་གང་ཟག་རེ་ལ་ཕན་པ་དང་། །དགོས་པའི་
ཡིག་ཆུང་ཆུང་ལ་ཕན་པ་དང་། །སྤྱིར་པོ་རབ་ཏུ་བསམ་པ་ནི་ཆེ་ལས། །གནད་མེད་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱང་མ་
མཆིས་སོ། །གསང་ཆེན་དམ་པའི་ཡི་གེ་འདི་དག་ནི། །མཐར་ཐུག་མན་ངག་ངེས་པའི་གནད་ཡིན་པས། །
སྐལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་ཡིས་ཡིད་ལ་ཆོངས། །སྤྱོད་པའི་ཤེས་ལྟ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་གཉིས་པ་ཡི། །ཐབས་ཀྱི་ཡན་
ལག་རྣམས་སྤྱོད་པའི་དག་འགོ། །ལྷག་པའི་ཡི་གེ་གསང་བའི་གནད་འདི་ཡིས། །གང་གི་དུག་གསུམ་ནད་
རྣམས་འདོན་པར་བྱེད་པའོ། །གསང་བའི་མན་ངག་ཡིག་ཆུང་ངེས་པའི་གྲངས། །སྤྱོད་པའི་དུག་སྤྱོད་
ཉིད་དགོས་སྤྱོད་པས། །མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་འཇུག་པ་རྣམས། །སྤྱིར་པོ་དོན་གྱི་ཡི་གེའི་གྲངས་ཉིད་
ལས། །ཐེ་ཆོམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་གཅིད་པའི་བྱིར། །མ་འོར་དམིགས་བསྟན་མན་ངག་ངེས་པའི་གྲངས། །ཐེ་
ཆོམ་བསལ་བྱིར་མན་ངག་ངེས་པ་ཡི། །མིང་རྣམས་ངེས་པའི་ཁ་བྱང་འདི་བྱིས་པས། །རང་བཞིན་རྟོགས་པ་
ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ལ། །མོས་འཇུག་དད་པའི་སྐལ་ལྷན་པ་ལ། །མུན་པའི་ནད་དུ་སྤྱོད་པའི་བཏེགས་པ་ལྟར། །
རི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་འོད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་ཤོག །མན་ངག་ངེས་
པའི་ཁ་བྱང་མིང་རྣམ་པར་བཀོད་པ། །སྤྱོད་པའི་ཆེན་པོ་བྱི་མ་ལ་མུ་ཏུ་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། ། །

་ཁྱེད་ཁྱེད། ས་མ་ལྟ། དགོའོ། ། །

༡། །མན་ངག་དུམ་དུམ་ཁྱིགས་དུམ་ཁུ་བདུན་ཅུ་

ཅུ་བཞི་པ་བཞུགས་སོ། །

མན་ངག་དང་པོ།

༡༡༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཡང་གསང་དུམ་དུམ་ཁྱིགས་
 ཁྱིད་གསང་བའི་ཐེམ་ཡིག་གནད་གྱི་གལ་མདོ། གཤམ་པ་རྣམས་མདོན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ།
 དང་པོ་གཞི་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ། གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་གར་ཡང་རྒྱ་མ་ཆད་པ།
 ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་མ་ལྟར། རང་བཞིན་དུ་འོད་གསལ་རྒྱ་མ་ཆད་པ་སུམ་པའི་སྒྲུ་ལྟ་སྒྲུ་འོད་ལྟ་མ་འདྲེས་པར་
 གསལ་བ། ཉམ་མཁའི་འཇའ་ལྟ་སྒྲུ་ དེ་ཡང་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ། གསལ་བྱེད་མ་གྱུ་བ་དེ་ལྟ་སྒྲུ་དེ་ལ་
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ན། གཞི་དེ་ཡང་དངོས་སྒྲུ་དབྱིངས་འོད་རིག་ལུ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་གསུམ་དུ་ཡེ་ནས་
 གྱུ་བ་པས་ཏེ། དཔེར་ན་ཏིལ་ལ་མར་གྱི་གཞི་གྱུ་བ་པ་ལྟ་སྒྲུ་འོ། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་གཉིས། རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ནི། དཔེར་ན་མེ་ལོང་དུ་བྱད་ཤར་
 བ་རང་བྱད་དུ་མ་ཤེས་པའོ། དབང་པོ་རྣམས་པོ་ནི། མེ་ལོང་དུ་བྱད་ཤར་བ་རང་བྱད་དུ་ཤེས་པ་ལྟ་སྒྲུ་ གཞི་དེ་
 ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཆོན་ལ་སྒྲུ་འགྲུལ་བ་ཅམ་ཞིག་ལས་རིག་པ་གཡོས་སོ། གདངས་བྱིར་
 ཤར་བས་རྒྱུན་བཞིས་ཡར་གྲོལ་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུན་གཞི་ལས་འཕགས་གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས། བདག་པོའི་
 རྒྱུན་རང་རིག་པའི་ལུ་རྒྱ་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས། དམིགས་པའི་རྒྱུན་རང་དུ་ཤེས་པ། ཆོས་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ལ་ཤར་བ་སྒྲུང་
 མཚུངས་པའི་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལོངས་ཆོམ་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་སྒྲུ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་སངས་རྒྱས་པའོ། དེ་
 ཉན་བདུད་བཞི་རང་བཞིན་དུ་ཆོམས། རང་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པས་ལྟའི་སྒྲུ་བདུད་ཆོམས། ཡེ་ཤེས་གྱིས་རང་
 ལུས་ཟེན་པས་སྒྲུང་པོའི་བདུད་ཆོམས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་
 ཆོམས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་ལ་སྒྲུ་གི་མེད་པས། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཆོམས་ནས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ།
 ལོངས་སྒྲུ་ནི་ལྷན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་གྲོལ་ཏེ། ལེགས་པར་སྒྲུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། དེས་
 ཡར་གྲོལ་ལུགས་བསྟན་པའོ། གླི། རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལས། མེ་ལོང་དུ་བྱད་ཤར་བ་དེ་རང་
 སྒྲུང་དུ་མ་ཤེས་པས། དཔེར་ན་གཞན་བྱད་དུ་ཤེས་པ་ལྟ་སྒྲུ་འོ། རྒྱ་དབྱིངས་རིག་པ་གཞན་སྒྲུང་དུ་མཐོང་བས།

སྐྱེ་ལས་ལུས་སྤྱུ་ལྟུང་། དབྱིངས་ལས་ལྟུང་ལྟུང་། རིག་པ་སེམས་སྤྱུ་ལྟུང་། མར་ལྟུང་པ་ལ་ཡང་
 རྒྱུན་པའི་རང་སྤྱང་དུ་མ་ཤེས་པ་དེ་རྒྱུན་རྒྱུན་། གཞན་དུ་ཤེས་པ་བདག་པོའི་རྒྱུན་། ལྟུང་སྤྱང་དུ་མར་གར་
 བ་དེ་དམིགས་པའི་རྒྱུན་། དེ་ཉམས་དུས་མཚུངས་པས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་། རང་སྤྱང་དུ་མ་ཤེས་
 པས་ལྟའི་བྱའི་བདུད་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལྟངས་པས་ལྟངས་པོའི་བདུད་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལྟངས་པོ་ལ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཡོད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལྟངས་པོ་ལ་སྦྱེ་གི་ཡོད་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་
 ལྟངས་པོའི་རྒྱུན་། དང་པོ་གཞི་དེ་ལས་ལའོར་འདས་ལྟངས་ལུགས་བསྟན་ནས་། ད་ཟག་བཅས་ལ་། སྐྱེ་འོད་རིག་
 པ་གསུམ་གནས་ལུགས་སྟོན་པའོ་། དང་པོ་གཞི་ལ་རྩི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་ཟག་བཅས་ལ་གནས་ཏེ་། སྐྱེ་འོད་
 རིག་པ་གསུམ་ཡར་གྲོལ་བས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་། མར་ལྟུང་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་། གནས་གང་ན་
 གནས་ན་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་གཤུགས་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བ་། ཅི་ཏྲ་འོད་ཀྱི་གཤུགས་སྐྱེ་ལྟངས་ལྟུང་མ་། ཞི་བའི་སྐྱེ་ལ་
 བྱོ་བའི་དབུ་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་སོ་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་སོ་། དུང་ཁང་ན་བྱོ་བའི་སྐྱེ་བཞུགས་སོ་། ཞི་
 བའི་སྐྱེ་ལམ་དར་དཀར་གྱི་སྐྱེ་པ་ཅམ་ནས་ལམ་བྱུང་ངོ་། སྒོ་མིག་གི་དབང་པོ་ནས་ཐོན་ནས་ལུལ་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་། རང་ལངས་པའི་མགོའི་བྱ་གང་ན་གནས་ཏེ་། ལུ་གུ་རྒྱུད་འཆར་ཏེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོགས་
 ལའང་སྐྱའི་སྤྱང་བ་འཆར་ཏེ་། རང་གི་ངོ་བོ་རྩ་ནས་ཐིག་ལེ་དང་། ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་ཞལ་རས་ཀྱི་སྤྱང་བ་
 འཆར་བ་སྟེ་། རང་བཞིན་རྩ་ཐུན་ནས་འོད་དང་ཐིག་ཐུན་འཆར་བ་དེ་ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ལྟར་སྤྱང་སྤྱིད་ཞིང་
 ཁམས་སྤྱུ་འཆར་བའོ་། རྒྱུན་། མིག་ནས་སྐྱེ་འོད་རིག་པ་གསུམ་འཆར་ཏེ་། གསལ་བ་ཟང་ཐལ་སྒྲིབ་གཡོགས་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་རིན་པོ་ཆེ་མན་ཤེས་། སྐྱེ་འོད་རིག་པ་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་། ལའོར་
 འདས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་། ལྟངས་འདས་ཀྱི་ལམ་། དེ་ཉམས་སྤྱུ་རྩི་ལྟར་སྤྱངས་ན་། དབྱིངས་ཀྱི་ནང་ན་ལུ་གུ་རྒྱུད་
 འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་ཉམས་སྤྱུ་སྤྱངས་། དེ་ཉམས་སྤྱུ་འོངས་པའི་ཆད་ལུས་ངག་གི་ཞེན་པ་རང་ཟད་། སྐྱེ་
 གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་ལས་འདས་པའོ་། རྒྱུན་། དེ་ཡང་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཨ་ཨ་ལྷ་རྩུ་ཏིན་གནས་སོ་།
 དེ་ཡང་འོད་ལྷ་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་གནས་། ཐིག་ལེ་སྤྱང་པའི་སྒྲོན་མ་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རྩ་ལ་གནས་། དཔེར་
 བ་ཉའི་མིག་ལྟ་བུའོ་། འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གནས་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་སྒྲོན་ཡོན་འབྱེད་པའི་རྩ་ལ་
 གནས་། དེ་ཡང་སྤྱང་བ་འགྱུར་མེད་དང་བཅས་པར་གནས་། དཔེར་བ་སྐྱེ་གྱི་ལྟ་བུའོ་། ལྟངས་ཞགས་རྒྱུན་སྒྲོན་
 མ་མིག་ལ་གནས་། མཐོང་བ་མ་འགགས་པར་གསལ་ལོ་། སྒྲོན་མ་དེ་ཉམས་ཐམས་ཅད་མིག་ནས་འཆར་ཏེ་།

དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ནི། བར་སྒྲུང་གི་འཇའ་གྲག་པ་ལྟ་བུར་ནམ་མཁའ་ལ་འཆར་ལ། དེ་
 ཡང་གོམས་པ་ཆད་དུ་ཕྱིན་ན་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་དང་འོད་ལ་འགག་པ་མེད་པར་འཆར་རོ། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་
 བེ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་བུར་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་དུས་ན་གོམས་པ་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟགས་འོད་དང་ཐིག་ལེར་འཆར་པའི་རྟགས་སུ་བསྟན། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ནི།
 སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། རིག་པ་གཉིས་མེད་སྒྱུ་ནི་ཆངས་པའི་བྲག་ནས་འབྱུང་བའོ། སྒྱུ་
 རུ་འཆར་རོ། དོན་རང་གི་ལུས་ལ་གནས། རྟགས་དངོས་སུ་འཆར་པའི་སྒྲོན་མ་གཉིས། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་
 དང་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མའོ། འབྲས་བུ་ཅིར་སྒྲུང་འོད་ཀྱི་སྒྱུར་ཤར། རྟགས་པ་ནི་རང་ལས་བྱུང་བར་
 རྟགས། མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའོ། རང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཐྱོགས་མེད་དུ་འཆར་བའོ།
 དེ་རང་ལ་གནས་པའོ། གླི། དང་པོ་གཞི་ལས་འཕགས་གཞིའི་སྒྲུང་བ་འགག། འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་མ་ཤར་
 བའི་དུས་ན་གཞོན་ནུ་བུ་པའི་སྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་མ་རལ་དེ་ལས། འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པས་སྒྲོ་དང་བཅས་
 པས་རྟའི་རྩ་མ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་། བར་དེར་སྒྲུང་བ་སངས་སངས་མ། ཤག་མ་ཤིག་མ། བྲལ་མ་བྲོལ་མ། འགྲུ་
 འཕྲིག། འགྲུལ་འཕྲོ་ཡེད་ཡེད་སྒྲངས་ལམ་པ་སོགས་འབྱུང་རོ། དེ་ནི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡིད་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་བྱ་བའོ། དེ་ལས་འབྲུལ་བ་དུ་མར་འབྲུལ་བ་བྱུང་རོ། གླི། ད་ནི་ཐིག་ལེའི་གནས་ལྷགས་བསྟན་ཏེ།
 རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་དཀར་རྒྱས་པའི་རྩ་ནང་ན་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེ་གནས་ཏེ། ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ནི་
 སྒན་མ་ཙམ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་ལྟའོ། འོད་ཟེར་དུ་འཕྲོ། སྒྱུ་དང་བཅས་སོ། ཅི་ཏྲའི་རྩེ་མོ་ན་
 གནས་སོ། རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་སྒྱུ་གྲུ་ཅན་ན་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་སྒན་ཆུང་
 ཙམ་དུ་གནས་སོ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཆ་ཙམ་དུ་གནས་སོ། ཅི་ཏྲའི་གཡས་ནས་འབྱུང་རོ། རིན་པོ་
 ཆེ་བ་འདུས་པའི་ནང་ན། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐིག་ལེ་གནས་ཏེ། ཆེ་ཆུང་ནི་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་དུ་གནས་སོ།
 ཁ་དོག་དམར་པོར་གནས་སོ། འགྲོ་འོང་དང་བཅས་པའོ། ཅི་ཏྲའི་སྒླེད་པ་ནས་འབྱུང་བའོ། ཐིག་ལེ་ལྟའི་
 ཆོམ་བུ་དང་བཅས་པའོ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོང་པ་སངས་ཀྱི་ནང་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས་ཏེ། ཆེ་ཆུང་སྒྲའི་རྩེ་མོ་
 ཙམ། ཁ་དོག་སེར་པོ། སྒྲོ་བསྒྲུ་མེད་པ་ཅི་ཏྲའི་སྒླེད་པ་ནས་འབྱུང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་རྩ་ན་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས་ཏེ། ཆེ་ཆུང་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་དུ་ཁ་དོག་དམར་སེར། འགྲོ་འོང་མེད་ཅིང་ཅི་ཏྲའི་རྩ་བ་
 ནས་འབྱུང་། རིན་པོ་ཆེ་དར་དཀར་སྒྲལ་མ་ལྟ་བུའི་རྩ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་གནས་ཏེ། ཆེ་ཆུང་རྟ་རྩེ་

བཅུར་གསལ་པ་ཙམ་ ཁ་དོག་སྟོན་པོར་གནས་ འགྲོ་འོང་ལྟར་སྒྲུང་བའོ་ ཅི་ཏྲའི་འདབས་ནས་འབྱུང་ངོ་ རྟེན་མས་ཀྱི་ལམ་མིག་ནས་འཆར་རོ་ གླིང་ ད་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཡོད་ལུགས་བསྟན་ཏེ་ དེ་ཡང་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ རང་གི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ གནས་ནི་སྤྲོད་གི་དཀྱིལ་ན་གནས་ རྟེན་མས་འདི་ལྟ་སྟེ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཏུགས་སྤྲོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ སྤྲོད་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་བརྒྱད་པའི་
 བྱང་ན་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཆོན་གྱི་དྲུག་བསྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ན་ ཞི་བའི་སྒྲུ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་རང་རང་འོད་
 དང་བཅས་ནས་གནས་སོ་ དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་ཆོམ་སྤར་གནས་སོ་ དེ་ཡང་སྒྲུ་དེ་རྟེན་མས་འགྲུལ་བའི་དུས་སྒྲུ་
 ཨིག་ཟེར་ནས་ཨིག་གུའི་སྒྲུ་འབྱུང་ངོ་ དེ་ནི་འོད་དང་སྒྲུའི་གནས་ལུགས་སོ་ གླིང་ ལུ་གུ་རྒྱུད་ནི་གསལ་བ་
 རང་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡེ་ཐོག་མ་ནས་བཞུགས་སོ་ སྤང་བའི་ཆོད་ཏྲ་ར་ལ་མཐུད་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ་
 གཟུང་བར་དགའ་ལ་འགྲོ་འོང་དང་བཅས་པར་ མིག་གར་འགྲུལ་བའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་འགྲོ་བའོ་ དེ་བཟུང་བར་
 བྱས་ཏེ་ ཆོས་སྒྲུའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་གྲུན་ལ་སྤྲོད་པུ་ཏྲ་མིག་དང་ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་བཟུང་ངོ་ ཟེན་པ་དང་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྲོད་བར་འཆར་ཏེ་ དེ་གཉིས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་གནས་པར་བྱའོ་
 གླིང་ བྱང་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་རིག་པ་སྟོང་པ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པས་ འདི་ནི་ཡུལ་སྟོང་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་རང་དག་ཅིང་
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་ འདི་ནི་ཐོག་མ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ ཡུལ་
 སྟོང་པ་ལ་རིག་པ་གསལ་བར་ཤར་བས་ གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྤྲོད་པ་རང་དག་ཡིན་ཏེ་ དག་པ་བྱང་
 འཇུག་གི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་ རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ནི་གསལ་བ་རང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཐོག་མ་
 བྱང་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་ སངས་རྒྱས་པའི་སྤྲོད་པ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བཞུགས་ཚུལ་ལ་བྱུང་མེད་ སྤྲོད་
 ཚུལ་རྒྱུན་དུ་བྱེ་བའོ་ དེའི་དབང་པོའི་མཛོན་སྒྲུམ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ རིག་པ་ཉིད་ཉམས་སྒྲུ་སྟོང་
 དུ་ཡོད་པས་སོ་ གླིང་ རང་གི་ངོ་བོ་དང་སྤྲོད་ན་ ངོ་བོ་རིག་པས་ཏེ་རང་གིས་རང་རིག་པ་དང་ རང་བཞིན་
 འཆར་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས་ དེ་ལ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ འོད་དང་ཐིག་ལེ་རྟེན་མས་སྒྲུ་ཤར་བའོ་ ཐུགས་རྗེ་
 འཆར་བྱེད་དུ་བཞུགས་པས་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་རྟེན་མས་རང་སྤྲོད་བའོ་ གླིང་ རང་ལ་
 གནས་ས་དང་སྤྲོད་ན་ ངོ་བོ་ཅི་ཏྲ་ན་ཞི་བའི་སྒྲུ་ལྟ་ དུང་ཁང་ན་ཁྱོ་བོའི་སྒྲུ་ལྟ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་
 རང་བཞིན་ནི་ཅེ་གཅིག་ན་ཐིག་ལེ་དང་ཐིག་ལྟན་དུ་གནས་ ཐུགས་རྗེ་འོད་ལྟ་གསལ་བར་བཞུགས་སོ་ ངོ་
 བོ་སྟོང་པ་ རང་བཞིན་གསལ་བ་ ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པའོ་ གླིང་ མིག་དང་ནམ་མཁའ་སྤྲད་པས་ཡུལ་

དང་གཟེར་ཐེབས་ཏེ་ མི་འགྲུར་བའི་གནད་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་རིག་པ་དོ་སྤྲད་པས་རང་དོ་ལ་གཟེར་
 ཐེབས་ཏེ་ རིག་པ་ཉིད་ལྷག་མཐོང་དུ་ཤེས་པའི་གནད་དང་། དེ་ཉིད་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྒྲུབ་གསུམ་རང་
 ཟད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུའོ་ གླིང་ འདི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུངས་པའི་སྒྲུམ་བུ་གོམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་གནད་བརྟན་མི་
 དགོས་པ་ནི་ ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའོ་ གླིང་ བརྗོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཐོག་ཏུ་མི་ཐེབས་པའོ་ རིག་
 པ་གནས་པ་ནི་རིག་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པ་སྟེ་ དངོས་པོ་གང་དུ་འང་མ་ཆད་པའི་རིག་པ་ཡིན་
 པས་ན་སྤང་སྟོང་དུ་ཡོད་པའོ་ གླིང་ འདི་ལ་བརྟོན་པར་བྱས་པ་རིག་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་
 པ་ཁོ་ནའོ་ དབྱིངས་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ སྤང་བ་ཀྱན་ལ་རང་གཟེར་གདབ་ རིག་པ་བརྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ རོ་བོ་ཉིད་ལ་རྣལ་དུ་དབབ་ ལྟ་བ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ ཏྲག་ཏུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་གཟེར་ ཤེས་
 པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ རིག་པ་དབྱིངས་སྒྲུབ་ཅོན་དུ་གཟུང་ ལུས་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ འདུག་
 སྤངས་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱང་ ངག་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ ཏྲག་ཏུ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུར་གནས་ སེམས་ནི་
 བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ ཏྲག་ཏུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་བལྟ་ སྤང་བའི་འབྲལ་པ་ཀྱན་གཙོད་ཕྱིར་ སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 གོམས་པར་བྱ་ འདི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་མི་ སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་
 གོམས་པར་བྱ་ གླིང་ ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཅེ་ལ་ཐིག་ལེ་ལམ་ཐོར་ལྟ་བུ་གསུམ་འབྲེལ་དུ་སྤང་བའི་དུས་ན་ ཆོས་
 ཉིད་སུམ་ཆ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ མངལ་དུ་མི་འཇུག་པའི་གནད་དང་། ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པ་རེ་རེ་
 སྤང་བའི་དུས་ན་ རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གཟེར་ལ་ཐེབས་ ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཤར་བའི་དུས་ན་
 སྒྲུབ་གསུམ་ཞེན་པ་ཆོད་དོ་ སྒྲུབ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་གནད་ རིག་པ་རྟོག་མེད་དངོས་པོ་འོད་དང་བྱིམ་
 དང་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་བྱེད་སྒྲུབ་འཆར་རོ་ གླིང་ རང་གི་ལུས་མི་སྤང་སྟེ་སྐབས་སྒྲུའོད་ཀྱི་སོར་སོ་སྤང་བའི་དུས་
 ན་ ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲོ་འདོགས་ལམ་དུ་ཆོད་ ཐིག་ལེ་སྟོང་བའི་སྒྲོན་མ་ལ་ལྟ་ལྟར་ཤར་བའི་དུས་ན་ལོངས་སྒྲུའི་
 སྒྲོ་འདོགས་ལམ་དུ་ཆོད་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་གནད་གཏན་ནས་གཟེར་བས་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲོ་འདོགས་
 ལམ་དུ་ཆོད་ སྒྲུབ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའོ་ གླིང་ འབྱུང་བ་དྲངས་སྟོགས་བྱེད་པའི་ཆད་ བྱེད་སྤང་བ་
 འགགས་ཏེ་འོད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་བྱེད་པའི་ཆད་ དབྱིངས་སྒྲིན་མཆོམས་ལས་བྲལ་
 བའི་ཆེ་ཡིན་ སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པ་ནི་ རིག་པ་ལ་ཉིན་མཆོན་མེད་པ་ཡིན་ ཀྱན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་
 པ་ནི་ གདོས་བཅས་མི་སྤང་བ་ཡིན་ ཡིད་དང་ཤེས་རབ་བྱེད་པ་ནི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སྒྲུབ་ཤར་བ་ཡིན་ནོ་ གླིང་

དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་མཚམས་ལས་བྲལ་བའི་དུས་ན་ལམོར་འདས་གཉིས་ཀ་རྒྱབ་གྱིས་པ་ཡིན་
 མངལ་དུ་མི་འཇུག་དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཉིན་མཚན་མེད་པའི་དུས་ན་ལམོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ་ལམོར་བ་ཉིད་མྱང་འདས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། གླིང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་ནི་མིག་
 རྒྱུ་མཁའ་རིག་པ་གསུམ་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེད་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་ནི་དང་པོ་སྒྲིན་ཐུག་ནས་བྱུག་
 ར་འཆར་རོ། སྒྲན་མ་ཙམ་རིལ་མ་ཙམ་འཆར་ཏེ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྡར་བྱུར་ཏེ་
 དེ་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་རོ། དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྣང་བ་ཙམ་འོད་དུ་འཆར་རོ། རིག་པ་ཆད་ལ་
 ཐེབས་པ་ནི་དེ་ནས་འོད་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྒྱུ་དང་ཐིག་ལེར་འཆར་ཏེ་དེ་ནས་སྒྱུ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ལྡར་ལྡར་སྣང་
 བ་ནི་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྣང་བ་འོ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ནི་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་
 འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་བར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་དུས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་ཟད་དེ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་
 བོ་ངོ་རྗེ་ལུག་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞུགས་འདིར་ནི་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་རང་ཟད་སྒྱུ་ལས་འདས་པ་འོ། གླིང་དང་
 པོ་མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱི་གཞི་བཅའ་ལུས་འདུག་སྤངས་ལས་མ་འགྲུལ་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལས་མ་
 འགྲུལ་མིག་གཟིགས་སྤངས་ལས་མ་འགྲུལ་པ་འོ། སྔོན་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་གཟུང་བ་ཕྱི་སྣང་བ་ལ་སྔོན་པ་
 བེ་སྣང་ཟད་པས་འོད་སྣང་བ་གར་གཏད་དུ་སྔོན་ནང་སྤང་པོ་སྔོན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་
 གསང་བ་སྤང་སེམས་སྔོན་པ་ནི་སྤང་གར་གཏད་དུ་འདྲོངས་སོ། ཆད་མི་ལམ་གྱིས་གཟུང་བ་རབ་མི་ལམ་
 རྒྱན་ཆད་འབྲིང་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ཐ་མ་མི་ལམ་འགྱུར་ནས་འོང་ངོ་ཡི། གླིང་དབང་པོ་གནད་སྤང་
 ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་པ་མ་ཤེས་ན་དགོངས་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་བག་ཆགས་དང་མཚན་མ་སྤང་མི་རུས་སོ།
 ཤེས་བྱ་བུམ་སྔོན་ལམོར་ནས་ནམ་གྱང་སུམ་ཆ་འཇུག་མ་ཤེས་ན་གཏི་མུག་གི་གཉིད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྒྱུར་མི་
 ཤེས་སོ། ཡེ་ཤེས་རང་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་དག་མ་ཤེས་ན་འབྲས་བུ་ཆད་མི་ཟིན་ནོ། སྣང་བ་རྒྱ་ཡིས་མ་ཐེབས་ན་
 མཚན་མ་ཟིལ་གྱིས་མི་ཁོན་དབང་པོ་གནས་སྤང་གྱི་དུས་སུ་རང་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་
 གཞག་ཤེས་བྱ་བུམ་འཇུག་གི་དུས་སུ་ཤེས་རབ་མ་ཐོབ་ན་གནས་རྒྱལ་རྒྱ་ཐིམ་པ་འོ། རིག་པའི་རྩལ་
 མ་འགགས་པར་སྣང་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མངོན་དུ་མི་སྣང་ངོ་འབྱེད་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་སྒྱུ་
 གསུམ་ར་ལོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆད་དུ་ཕྱིན་པ་འོ། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་དུས་སུ་བདེ་གསལ་ཆེན་པོ་ལ་
 བཞག་གོ། སྣང་བ་རྒྱས་འདེབས་གྱི་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡེངས་ན་མཚན་མའི་རྟོག་པ་ལ་སྒྱུད་པས་མ་

ཡེངས་པར་དབྱིངས་རིག་གི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པར་བྱེ། དེས་མཚན་མ་ཟེལ་གྱིས་ནོན་ནོ། རིག་པ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པེ་ཤེས་ལ་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན་པེ་ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། ཨྱི། ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་ལའོར་བ་ལ་ཞེན་ཆེ་བས། ལའོར་འདས་རུ་གན་དབྱེ་བའོ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རུས་ཚད་དུ་ཞག་
 གཅིག་བྱས་པས། ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་བརློག་པེ། དེས་ཚད་ནི་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲེའོ། ངག་གིས་
 ཅ་ཅོ་ཁ་ནས་ཐོན་ཚད་བྱས་པས། ངག་གི་ཞེན་པ་ལོག་ནས། ངག་དེས་ཚད་ངག་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉམས་
 སྒྲེའོ། ཡིད་བསམ་པ་ཡིད་སྒར་དང་བྱིས་ད་ལྟ་རུས་ཚད་བྱས་པས། ཡིད་ཀྱི་ཞེན་པ་ལོག་པེ། དེས་ཚད་ནི་ཡིད་
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉམས་སྒྲེའོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པས་ལའོར་བ་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་འདས་པའོ། དེ་ལྟར་རུ་གན་བྱེ་ནས། དེ་རྣལ་དུ་འབེབས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ་ཞག་གཅིག་གམ་ཐ་ན་ཉིན་གཅིག་ཏུ་ལུས་དལ་བ་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱེ། ངག་ལྷགས་པ་ལྟ་
 ལུ་ལ་ངག་རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། ཡིད་དལ་བ་ལ་འཕྲོ་འདུ་མེད་པ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་
 འཕོལ་ཤིག་གི་སྒྲོད་ལ་ཞོག། ལུས་དལ་བས་སྒྲལ་བའི་སྒྲལ་ལ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། ངག་དལ་བས་འོངས་སྒྲོད་
 རྫོགས་པའི་སྒྲལ་ལ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། ཡིད་དལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲལ་ལ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲལ་
 གསུམ་ལམ་དུ་བསྐྱོངས་པའོ། དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་དམ་རི་ལ་སོང་། མི་སྐད་ཁྱི་སྐད་མེད་སར་བྱིན་པས་ན། དེ་ནས་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བའོ། ལ། ལས་འཕྲོ་ཅན་འགས་ནི་བར་དེ་
 རྣམས་ཁོལ་ལོ། མ་ཁོལ་ན་རང་གིས་བཀྲོལ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་གཞུགས། གདམས་ངག་དུས་གཅིག་ལ་
 མིན་པར་སྒྲོབ་མའི་ཉམས་དང་སྒྱར་དུམ་སུ་དུམ་སུར་བསྟན་ནོ། ཨྱི། སོར་བཞི་ཚད། ཡར་མཚམ་ལས་བྲལ་
 བའི་སྒྲོས་སུ་སྒྲལ་བ་བཟང་། རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་ལས་སོར་བཞི། དབྱིངས་རིག་ཐིག་ལེ་དང་བྲལ་བའི་
 སྒྲོས་སུ་ལའོར་བ་ལ་འཇུག་པར་ག་ལ་སྤྱིད། ཨྱི། དེ་ཡང་ཉིན་མོ་སྤང་འདས་ཀྱི་ཆ། དབྱིངས་རིག་དབང་
 བའི་མཛོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའོ། རུབ་མོ་ལའོར་བའི་ཆ། དབྱིངས་རིག་དང་པོར་གཏན་ལ་
 མི་ཐེབས་པའོ། དེ་ལྟར་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན། རུབ་མོ་ཉམས་སུ་རི་ལྟར་སྤང་ན། རུབ་མོ་མར་མེ་ལ་ཉམས་
 སུ་སྤང་སྟེ། མར་ལེ་ལ་དབྱིངས་རིག་ཤར་བའི་དུས་ན་ལའོར་འདས་འདྲེས་པའོ། མར་མེ་མེད་པར་ཉམས་
 སུ་སྤང་ན། ཉིན་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་། རིག་པའི་སྤང་བ་དང་། རིག་པའི་སྤང་བ་ཐིག་ལའི་སྤང་བ་
 རི་ལྟར་ཤར་བ་བཞིན་དུ་རུབ་མོ་ཡང་དམིགས་པས་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ། དེ་ནས་གོམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཉིན་དང་

མཚན་མོ་མེད་པས། དབྱིངས་རིག་བཀྲག་གི་ག་གོ་འཆར་རོ། དེ་ལྟར་ཤར་ཙམ་ན་ལམོར་འདས་གཉིས་མེད་
 མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། གླིང་གི་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མའི་ཡི་གེ། ཨ་ཏུ་ལྷོ་སྟོན་མ་བལྟམས་པའི་དུས་སུ་བྱན་
 མཚམས་སུ་འདི་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་བཟོད་པས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མའི་ཡི་གེ།
 ཏ་པམ། སྤང་བ་ལ་གཏད་པའི་ཆོ་ན་སྟོན་དུ་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་བཟླས་ན། དག་གི་རུས་པ་རྫོགས་པར་བྱེད།
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ། ཀླ་ཏི་པ། འདི་དག་སྟེས་བྱའི་ཐོ་རངས་སྐྱ་རེངས་ཤར་ཙམ་ན། བརྒྱ་ཕྱག་
 གསུམ་མ་ཆག་པར་བཟོད་ན་ཤེས་རབ་དང་སྟོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། རྒྱང་ཞགས་ཆུའི་སྟོན་མའི་ཡི་གེ། ལུ་
 ར་རྩྭ། འདི་གསུམ་རྩ་བ་མཐོང་རེས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་བཟོད་ན། སྐལ་ལྡན་དེའི་མིག་འགྲིབ་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། སྟོན་མ་བཞིའི་ཐེམས་ཡིག་གསང་བ། གླིང་གི་ལེ་སྟོང་པའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་འཁྲིམ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། འདི་དུས་རྣལ་འབྱོར་གཡང་བ་བྱ། ཡང་ན་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་བསྟོམ། བྱར་བའི་དུས་སུ་
 རྣལ་འབྱོར་བ། ཤེས་པ་ཡས་ཏེ་བསྐྱུ་བའི་མན་ངག་བྱ། བྱར་དང་ཟུག་པ་མཉམས་པའི་ཆོ། དུས་བཞི་མཉམ་
 པར་སྟོར་ཞེས་བྱ། འདི་དུས་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡིས། ཤེས་པ་རང་གི་སོར་གནས་ཏེ། རང་བཞིན་ཆེན་པོའི་
 བསམ་གཏན་དུ། ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་མི་གནས་པས་ཏེ། འདི་དུས་རིག་པའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས། ཆོས་སྐྱ་མཉམ་པ་
 ཆེན་པོར་ལྟ། འདི་དང་འབྲལ་བར་མ་བྱས་ན། ཏུག་ཏུ་བྱར་ཟུག་སྟོམས་པའོ། དེ་ཕྱིར་དུས་བཞི་མཉམ་སྐྱར་
 རོ། འབྲུགས་པ་བྱུང་བའི་དུས་ཉིད་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཀྱང་། བྱར་དང་ཟུག་པ་མཉམ་པ་ནི། འབྲུགས་
 དང་ཆ་མི་བྱེད་པར་གནས། འདི་དུས་གནས་ཁང་ཡང་ཡང་སྟོ། རང་གི་ཉམས་ལ་ཅི་དགའ་བྱའོ། རྩ་མའི་
 མན་ངག་ཐེབས་རེ་ཉིད། གང་ལ་སྟོ་ཞུགས་འདི་དུས་བསྟོམ། འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་བྱས་པའི་མི། དུས་བཞི་
 མཉམ་པ་ཆེན་པོའོ། གླིང་གི་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མའི་ཡི་གེ། ཨ་ཏུ་ལྷོ་སྟོན་མ་བལྟམས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟིང་མའི་ཙ་རྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ། ཨོ་སྟོང་ཕྱག་
 དུག་དུག་ལན་རེ་ལ་བཟོད་པས་ཉེ་བར་འགྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། སྟོན་མ་ཙ་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་ནི།
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མའི་ཡི་གེ་ནི། ཨོ་ཡིན། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ཨོ་ཡིན།
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མའི་ས་ཡིན། རྒྱངས་ཞགས་ཆུའི་སྟོན་མའི་ཨོ་ཡིན། འདི་ཀུན་ནི་རྒྱང་དང་བཅས་
 ཏེ་སྐབས་སུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། ཡང་རང་གི་སྟོན་མ་གང་དུ་གཏོད་པའི་ས་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། ཤེས་པ་
 དེ་ལ་གཏད་པས་འགྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྟིང་འོག་གཉིས་ཀའི་རྒྱང་བསྐྱམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོག་རྒྱང་བསྐྱམས་
 ཤིང་གུན་ལ་བྱངས། རྟིང་རྒྱང་རབ་ཏུ་དལ་བས་སྟོ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དུས་ནམ་ཞིག་

ཙམ་ནམ་སྒྲིང་ལྷུང་ལྷུང་བའི་འཕྲོ་ཆད་པའོ། དེ་ཉིད་ཆོད་པའི་ཆེ་ཡོ་གི་ཡང་ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ་
 བས་འགོ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་གནད་མཁྱིེ། བསམ་གཏན་ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་
 སྒོ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ནམ་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་ཙཱ་ལྷེ་བར་ཤེས་པ་བཅུག་ལམ་དུན་པའི་རྒྱན་འགག་
 བར་བྱེད་པའི་གནད་དོ། བས་སྒྲིང་ན་སྒྲིང་གར་བཅུག་ཅིང་ཉལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དུན་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་
 ཉིད་དོ། དེས་ནི་ཆོག་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱེད་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། ཐོ་རངས་རོ་རྣམས་འདུས་པ་མགྱིན་
 པའི་གནས་སུ་བཅུག་པས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཉམས་
 རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་གནད་ཡང་དག་པའོ། ཉིན་མོ་སྤྱི་བོ་ཅེ་མའི་གནས་སུ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་དར་
 གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱས་ནམ་དེ་ནས་མིག་ནས་ཤེས་པ་དངས་ནས་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དང་བྲལ་བ་ལ་
 རིག་པ་གཏད་པས་སྒྲིང་པ་རྒྱས་ཐེབས་ཏེ། འཁོར་འདས་རུ་བསྐྱོག་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་
 བསྐྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བའི་གནད་ཡིག་གོ། མཁྱིེ། རིག་པ་རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་བོ་ཉིད་ལ་རྣེ་རྟུལ་མེད་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་མཐོང་
 སྟེ་དེ་དོན་ཉམས་སུ་སྤང་ནམ་གསང་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་ཉིད་ལམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་གནད་བཤད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་མི་དགོས་ངོ་མཆར་ཆེ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་
 ཆོག་གིས་མི་རྟོགས་ཏེ། མངོན་སུམ་རང་གནད་ཆད་འདི་ངོ་མཆར་ཆེ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་
 དེ་ཉིད་དགོ་སྤྲིག་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་གཞོན་ལས་འདས་ཕྱིར་དབང་བོ་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་ངོ་མཆར་ཆེ། རྒྱ་
 བསམ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་བཤད་པས་དོན་དེ་མི་རྟོག་ཕྱིར་རང་གི་གནས་ལས་
 འབྱུང་བ་ངོ་མཆར་ཆེ། གསང་བ་ཆེན་པོ་སུས་ཀྱང་མ་རྟོག་པམ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་རྣམས་ལས་བྱུང་འཕགས་
 ཕྱིར་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་སྤངས་པ་ངོ་མཆར་ཆེ། སྤྱི་མའི་མན་ངག་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལུས་རང་སྤྱང་དབང་
 པོའི་གནད་དང་བསྐྱེད་ནས་ནི། སྒྲོན་ཆད་མཐོང་མ་མྱོངས་པའི་སྤང་བ་དེ། གོམས་ཤིང་སྤངས་པ་མི་དགོས་
 གཅིག་ཆར་དུ། སྒྲིང་བའི་ཡུལ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཉིད་དུ་ཡང་། ལས་ལ་དག་དང་མ་དག་མེད་པ་ཡི། མངོན་
 སུམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་ལམ་ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་ཐེག་ཆེན་
 འདི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་བྱས་ནས་གསང་བ་མཆོག་ལ་དབང་བར་
 མངའ་དབང་བསྐྱར་ཉིད་ཀྱི་གསང་དོན་འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་གྱིས་གསུངས་ཤིང་བསྐྱེད་པར་

ལུས་མི་སྤྱི་དེ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་ཆེན་ཐབས་གཅིག་སྤྱིར་གི་བཅུད་མྱི་རི་བོ་ཅོག་བཞག་གི་ལྟ་བུ་མི་
 འབྱུང་བའི་རིག་པ་དཔེ་རི་བོ་ལྟར་དཔངས་མཐོ་བུ་བྱ་བྱེད་མེད་པ་ནམ་མཁའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་
 པར་བཞག་སྟེ་རང་གིས་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ་རང་གསལ་ཅམ་དུ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་སྒྲོན་མ་ཉིད་
 མིག་གིས་མ་ཡངས་པར་བསྟན་ཏེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ་མྱི་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་གི་
 དགོངས་པ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་ལྟ་ཞིང་དེའི་ངང་ལ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྒྲོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་དབང་དུ་
 མི་འགོ་ཞིང་གནས་པ་ཉིད་ལ་བྱ་ཞིང་དགོངས་པ་ལས་མི་འདའ་བར་གསལ་བ་མ་ཡངས་པར་སྒྲུང་བ་ལ་
 ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ལ་མཛེས་པར་སྒྲུང་བུ་སྒྲོན་མ་ལ་མིག་གི་ཟུར་གྱིས་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་
 དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་རིག་པ་ཉིད་དོ་མྱི་རིག་པ་ཅོག་གཞག་གི་མན་ངག་དོ་རྩེ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བྱ་སྟེ་
 སྒྲུ་དེ་ཡང་སྒྲོན་མའི་ནང་དུ་གཟུང་སྟེ་བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་བྱ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་
 ཐབས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ལ་བྱ་བ་སྟེ་མིག་མི་འགྲལ་བའོ་དེ་ཡང་སྒྲོད་པ་གསུམ་མི་འགྲལ་བ་གསུམ་ལ་བྱའོ་
 མྱི་སྒྲུང་བ་ཅེར་གཞག་གི་ཐབས་བསྟན་པ་ཐད་ཀའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲོང་བའོ་སྒྲུང་
 བ་ཉིད་ཅེ་རེ་སྒྲུང་ཡང་ཡིད་མ་ཤོར་ཞིང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའོ་དེ་ཡང་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་
 རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རང་གི་སྒྲོན་མ་དེ་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བར་གནས་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་བཏང་ཞིང་རྒྱུ་མེད་
 པའི་ཡུལ་གིན་ཏུ་དབེན་པར་ཅོག་བཞག་རྣམས་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ་མྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི་ཕྱི་
 དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ནང་གི་དབྱིངས་འོད་དང་ཁ་དོག་གོ་གསང་བའི་དབྱིངས་སྒྲོན་མ་ཉིན་
 མོངས་པའི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པས་ན་ཡང་དག་པའི་སྒྲོན་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུར་ལུས་ལ་མ་
 བཏེན་པའི་དུས་ན་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པའོ་མྱི་ཐིག་ལའི་ཕྱེད་སྒྲུ་དང་བཅས་ཕྱེད་ནི་དོན་པའི་རྒྱ་འབྱུང་
 བས་བསྒྲེད་པའི་སྒྲོན་མ་བཞི་ཡིན་ལ་རྒྱུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་རྣམས་སུ་
 སྒྲིན་ལ་ཕྱེད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་འདུས་པའི་མའི་ཐིག་ལས་ལུས་བསྒྲེད་ལ་རྒྱུ་སྒྲེ་བ་
 བཞིས་འབྱུང་བ་ལ་གཟུགས་ཐ་དད་པར་སྒྲིན་ལ་པའི་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོགས་མ་འདུས་པས་དྲན་
 བསམ་དུ་མ་བསྒྲེད་ལ་རྒྱུ་བཞིས་བསྒྲུས་པའི་སེམས་ཐ་དད་པར་སྒྲིན་པས་ན་ཕྱེད་སྒྲུ་སྟེ་དོན་དམ་གྱི་
 སྒྲུར་སྒྲིན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ལུས་སུ་སྒྲིན་པའོ་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་སུ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་དབྲས་སུ་སྒྲུ་ཉི་བ་
 མན་ཆད་རེས་སྒྲུང་བ་བས་ན་ཐིག་ལའི་ཕྱེད་སྒྲུ་ཞེས་བྱའོ་མྱི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་གང་དུ་འང་མ་

གྲུབ་པ་ནི་ས་སྒྲུབ་མེད་པའི་འོད་སེར་པོ་ལྟ་གཤེར་བ་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དཀར་པོ་མེ་ཆ་བ་མེད་པའི་འོད་
 དམར་པོ་དང་རྒྱུད་གཡོ་བ་མེད་པའི་འོད་ལྗང་གྲུ་དང་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་མདངས་ཅན་མཐིང་
 ག་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དབྱིངས་སྒྲུ་རང་དག་པས་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་
 པས་དེ་ཉིད་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པས་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འཛིགས་པ་དེ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཤིགས་པས་ཡུལ་
 སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་རྒྱུན་སྒྲུབ་མའི་མན་ངག་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། གླིང་ཆོས་ཉིད་མ་
 བཞོན་པ་ནི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སོ། རིག་པ་རང་སྒྲུབ་ནི་དབྱིངས་སོ། ཡེ་ཤེས་ཇི་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ནི་
 ཆོས་ཉིད་ཟད་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་དག་གི་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའོ། རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་
 ནི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དོ། འགྲོ་དུག་ལུལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡུལ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་པར་མཐོང་བའོ། གླིང་རིག་པའི་
 མཆན་ཉིད་གང་ཞེ་ན་མདོག་མེད་པའི་གནག་པ་ཆེན་པོ་དབུགས་མེད་པའི་འབྲུ་བ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་
 མེད་པའི་འཕུར་བ་རྒྱུད་པ་མེད་པའི་འགྲོ་འོང་དང་བཅས་པ་རང་གིས་རང་རིག་པས་ན་རིག་པའོ། གླིང་
 ཐིག་ལེ་གང་ཞེ་ན་མ་གྲིས་པའི་སྒྲུ་རྒྱུད་འོད་ལྗང་དང་བཅས་པ་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུངས་ན་སྒྲུ་རྒྱུད་བཅུ་ཅུ་སྒྲུང་། དེ་
 བས་ལའང་གཞིང་ཅམ་དེ་ནས་བསེ་ལུབ་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། དེ་ནས་ཞལ་རས་སྒྲུ་སྒྲུང་། དེ་ནས་བྱེད་སྒྲུ་ཅུ་
 སྒྲུང་། ཐིག་ལའི་ནང་དུ་སྒྲུ་ལྷ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐིག་ལེ་སྒྲིན་པའོ། གླིང་དེ་ནས་འོད་སྒྲུབ་གྱེན་འགྲོང་དང་།
 ཕྱི་བས་ཤར་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་བྱེད་པ་དང་། མིག་མངས་རིས་དང་། ཟེའོག་གི་རྣམ་པ་དང་། མདུང་
 ཅེ་དང་། ཉ་མིག་དང་། རེ་ལྷེ་ཅམ་དང་། ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲུབ་ངོ་།
 དབྱིངས་ཆད་དུ་བྱིན་པའོ། གླིང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་རིགས་དུག་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་ལ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་རྣམ་པ་དུག་གི་ཞེན་པ་རང་ཆོད་རང་ངོ་ལ་མ་རིག་པ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གིས་འཆིང་བ་རང་ཆོད་རང་ངོ་ལ་ཡུལ་ཤེས་མ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཞེན་པ་རང་ཆོད་དེ་ལྟར་དོན་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་ནས་རིག་པ་རང་
 སྒྲུབ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲིག་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སྒྲུབ་པ་རང་རྒྱུན་
 དབྱིངས་སྒྲུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་རང་གི་ངོ་བོར་གཏན་ལ་ཐེབ་པའོ། གླིང་ཆོས་སྒྲུ་ངོ་སྒྲོད་གདམས་ངག་
 གིས་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཅེར་མཐོང་བསྟན་ལོངས་སྒྲུ་ངོ་སྒྲོད་གདམས་ངག་གིས་རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གོ་རུ་
 གཞུགས་པ་དང་། སྒྲུལ་སྒྲུ་ངོ་སྒྲོད་གདམས་ངག་གིས་འཕུལ་སྒྲུབ་ཞིང་ཁམས་སྒྲུ་སྒྲུར་བའོ། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲུ་

རང་གི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་། འོངས་སྐྱ་དེ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱའི་སྐྱར་བ་དང་ཐིག་ལེ་ནམས་ཡིན་པར་
 ཡིད་ཆེས་། སྐུལ་སྐྱ་དེ་ལས་ལྟ་བུ་བྱེད་མ་འགགས་པས་རང་སྐྱར་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། གླིང་
 ལུས་ཀྱི་གནད་སྒྲིང་གི་ནང་ན་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་། སྒྲིང་གི་གནད་ཅའི་ནང་ན་ཐིག་ལེར་གནས་།
 དབང་པོའི་གནད་མིག་གི་ནང་ནས་སྒྲོན་མ་བཞི་དུས་མེད་དུ་འཆར་བའོ། གླིང་། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་
 བརྟེན་། འོད་ཡུལ་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་། རིག་པ་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་བརྟེན་པའོ། གླིང་། འབྱུང་མེད་ཅ་ཆེན་བཞི་
 ནས་རྒྱུ་། རོ་མ་རྒྱུར་མ་རྒྱུན་རྒྱུ་། ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་ཅ་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་། ཤེལ་གྱི་སྐུ་གུ་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་།
 ལ་མ་རྒྱ་ཏི་ནས་ཐིག་ལེ་སྒྲན་མའི་གཤུགས་བས་པ་ཅམ་དུ་བྱུང་། རྒྱུར་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བའོ། གླིང་། སྐྱར་བ་
 ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱར་དོ་སྤྱད་། ཆོས་སྐྱ་སྐྱར་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་དུ་དོ་སྤྱད་། སྐྱར་སྐྱོང་རིག་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་དུ་དོ་
 སྤྱད་། རིག་སྐྱོང་དྲན་པ་རང་ཡུལ་དུ་དོ་སྤྱད་། སྐྱར་བ་ཐོག་བབས་འབྱུལ་པ་རང་དག་དུ་དོ་སྤྱད་། འོད་དྲན་པ་
 དང་དྲན་མེད་སྐྱེ་མེད་སྒོ་འདས་སུ་དོ་སྤྱད་། དེས་ཡུལ་སྐྱར་གི་ཞེན་པ་ལས་ལོག་པའི་དགོས་པའོ། གླིང་། དྲན་
 པ་གཞི་། དྲན་མེད་ལམ་། སྐྱེ་མེད་ཐབས་། སྒོ་འདས་སྒྲོས་བྲལ་། གནད་སེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལས་སྒོ་བསྒྲོག་
 པའི་དགོས་པ་ཡོད་། གླིང་། དྲན་པ་སྐྱར་བ་། དྲན་མེད་སྐྱོང་བ་། སྐྱེ་མེད་གཉིས་མེད་། སྒོ་འདས་རང་སོ་། ལྟ་
 སྒྲོམ་གྱི་ཞེན་པ་ལས་བསྒྲོག་པའི་དགོས་པའོ། གླིང་། དྲན་པ་གཉིད་སང་པའི་གདམས་ངག་། དྲན་མེད་གཉིད་
 ཀྱི་གདམས་ངག་། སྐྱེ་མེད་གཉིད་ལོག་པའི་གདམས་ངག་། སྒོ་འདས་མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་། གྲུབ་མཐའ་
 ཆོག་ལས་སྒོ་བསྒྲོག་པའི་དགོས་པའོ། གླིང་། ལུས་ལ་གཞི་བཅའ་། ནམ་མཁའ་ལ་འབེམ་བཅའ་། རིག་པ་ལ་
 མིག་གཏད་། གླིང་། དང་པོ་འོད་། གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་། གསུམ་པ་སྐྱའི་སྐྱར་བ་རྟེན་། མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡང་སྐྱེས་ཏེ་
 དེ་ཡང་རིག་པའི་ཆོ་འབྱུལ་ཅིར་ཡང་སྒྲོན་པའོ། གླིང་། ཅི་ནས་ཀྱང་རིག་པ་དེ་བསྐྱེས་ཏེ་། དབྱེངས་ཀྱི་ནང་དུ་
 རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ་། རང་གི་སྐྱུན་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་གཏད་པའོ། དེ་ཡང་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད་། དེ་ཡང་བྱེད་
 པ་མེད་པར་གནས་པའོ། གླིང་། ལུས་སྐྱོད་པས་རིག་པ་སྐྱོད་དེ་། རིག་པ་སྐྱོད་པས་མི་རྟོག་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་
 ཏེ་། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་དུ་གྲོལ་། གླིང་། རིག་པ་ལས་དྲོད་སྐྱེས་པས་། སྐྱར་བ་ལ་ཡིད་མི་
 འཇུག་པར་བརྟེན་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་ཏེ་། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རིག་དོར་དག་པའོ། གླིང་།
 རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་གཉིས་མེད་གནས་པ་། གཞི་བྱང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལམོར་
 འདས་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པའོ། གླིང་། དབྱེངས་ནམ་མཁའ་རིག་པ་གསུམ་མི་འབྲལ་བས་། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་

ལ་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་ཚུད་པའོ། གླིང་ ཡུལ་རིག་པ་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་པས། སྒོ་ལྟ་རང་གསལ་དུ་གནས་
 ཏེ། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་རང་གོལ་དུའོ། གླིང་ རིག་པ་འབྱུང་བ་བཞི་ཟད་པས་འབྱུལ་བ་གཏིང་དག་གི་
 དགོངས་པ་ལ་གནས་ཏེ། རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་རིག་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་འགོལ་བའོ། གླིང་ རིས་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་
 ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཤར་བས། ཡུལ་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ། བཏྟར་མེད་པའི་སྒྲུ་ལ་བཏྟས་པས། རྟོག་
 མེད་ཀྱི་རིག་པ་མཐོང་སྟེ། གཏང་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྤྱད་པ་ཤེས་བུའོ། གླིང་ སྒྲོན་མ་བཞིའི་སྤང་བ་རང་གིས་
 མཐོང་བས་འབྱུང་བ་བཞི་ཟད་པར་བསྒྱུལ་ལོ། གླིང་ ཆོས་སྤྱིའི་ལྟ་བ་དང་ཆོས་ཉིད་རང་གི་ལྟ་བ་སྟེ། ལྟ་བ་
 བཞི་སྒྲོར་དུ་བསྟན་ སྤྱི་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་བཏྟན་དངོས་པོའི་གཤིས་ལ་ལྟ་ གང་གིས་བཏྟན་ཏེན་ཀྱི་
 གང་ཟག་གིས། གང་ལྟར་བཏྟན་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་ལྟོའོ། བཏྟས་པས་གང་ཐོབ་ན། ཆོས་སྒྲུ་ཕྱི་ནང་
 མེད་པ་ཐོབ་པའོ། གླིང་ རང་གི་ལྟ་བ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་བཏྟན་དབྱིངས་རིག་ལ་ལྟ་ གང་གིས་བཏྟན་མིག་
 གིས་ལྟ་ གང་ལྟར་བཏྟན་གྲུང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་མིག་གིས་ལྟ་ བཏྟས་པས་གང་ཐོབ་ན་སྒྲུ་གསུམ་ཐོབ་པའོ།
 གླིང་ ཐོག་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པས། སྤང་བ་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་པ་
 དང་། གླིང་ རིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་གཟེར་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གིས། རིག་པའི་འཆར་སྒོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་
 བསྟན་པ་དང་། གླིང་ རིག་པ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་ནི། སྒྲར་མདའ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གིས་བརྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 པར་བསྟན་པ་དང་། གླིང་ རིག་པ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་ནི་གུད་ཀྱི་མདའ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གིས་རིག་པ་རང་གི་ངོ་
 པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་པའོ། གླིང་ དེའི་ཕྱིར་གཏང་པའི་འབེམ་གཟུགས་པའི་མན་ངག་ནི། དབྱིངས་
 རིག་གཉིས་ལ་གཏང་། བརྟེན་པའི་དམིགས་བཙལ་བ་ནི། རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ། འབེལ་བའི་ས་བོན་
 གདབ་པ་དང་། དེ་ལ་གོམས་པ་རབ་དུ་གཅིས། རྒྱ་ཆེ་བའི་ནམ་མཁའ་སྒྲར་གྱིས་བཟུང་བའོ། གླིང་ ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པས། དེའི་དོན་ལ་མ་ཡིངས་པར་བྱ། ཐིག་
 ལེ་ནི་ཆོས་སྒྲུ། ཉག་ནི་ཡོངས་སྒྲུ། གཅིག་ནི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའོ། གླིང་
 ཆོས་སྤྱིའི་གནད་སྤྱིང་དུ་བསྟན་པས། ལུས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མན་ངག། ཡོངས་སྤྱིའི་གནད་
 ཕྱར་བསྟན་པས། ངག་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་མན་ངག། སྒྲུ་ལ་སྤྱིའི་གནད་མིག་དུ་བསྟན་པས།
 སེམས་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་བསྟན་པའོ། གླིང་ སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལྟ་བས་བཅད་ ཆོག་གི་སྒྲོས་
 པ་ ཉམས་ལེན་གྱིས་བཅད་ མཆོན་མའི་སྒྲོས་པ་ རིག་པས་བཅད་ སྤྱིའི་སྒྲོས་པ་ གདམས་པས་བཅད་

ཉམས་མྱོང་གི་སྒྲིམ་པ་གོམས་པས་བཅད་པའི་མན་ངག་གི་སྒྲིམ་པ་མཐའི་སྒྲིམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་པའི་མན་ངག་གི་སྒྲིམ་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རིག་པའི་ཁྱེུ་རྒྱུ་གཉིས་སྟོབས་བྱེད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིག་གཏོང་པ་དང་། མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྟོད་པ་དང་། ངག་ལུལ་པ་དང་། ཆོག་རྩལ་པ་དང་། རྩམ་སེམས་དང་། རྟོམ་སེམས་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་སྤངས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲིམས་པས་ཤིག་པའི་ཁྱེུ་རྒྱུ་རྣེ་མེད་ཀྱིས་བསྒྲིམ་པ་དེ་ནི་རྩ་བའི་དང་འདྲ་སྟེ་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། རིག་པའི་ཁྱེུ་རྒྱུ་ཁྱོད་རྩལ་བསྒྲིམས་བྱས་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཁྱོད་ནང་དུ་སྟོས་ལ་ཕྱ་མོའི་སྒྲུ་དེ་ལུ་རྒྱུ། རོ་ཤེས་བྱེད་པ་ལྟས་པས་རང་སྤང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱ་མོའི་སྒྲུ་ཤར་བ་དེ་རོ་ཤེས་ན་ལུ་རྒྱུ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་དུས་གཅིག་ལ་འཆད་དོ། རྒྱུ་སེར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱ་ལུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་ཞོན་ནས་དྲང་སྟོང་གི་སྒྲུ་མོ་བདེ་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་གནས་སུ་སྟེའོ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་བསྒྲུར་རོ། ཉོན་མོ་དང་མཚན་མོ་མེད་པར་བསྒྲུར་རོ། ཉི་མ་རའི་སྒྲུ་སེང་གི་དཀར་མོ་ལྷགས་ཐག་ལ་འདོགས་སོ། རང་སྤང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱ་མོའི་སྒྲུ་དེ་ཤེས་ན་སེང་གི་དཀར་མོ་ལྷགས་ཐག་ལ་ལུ་རྒྱུ། ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་དཔེར་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནམ་མཁའི་གླིང་དང་འདྲ་སྟེ་མ་བྲིས་པའི་དཀྱིལ་ལོའར་ན་སྒྲིག་མེད་པའི་སྒྲུ་བཞུགས་སོ། ཤེས་བྱ་མ་སྟོངས་པ་དཔྱགས་མེད་པའི་འགྲུ་བ་ཤེས་བྱ་མ་སྟོངས་པ་རྒྱུ་སྟོང་གི་ནང་དུ་མ་རིག་པ་དང་། རིག་པའི་ཁྱེུ་རྒྱུ་གཉིས་རིག་པའི་ཁྱེུ་རྒྱུ་གིས་མ་རིག་པ་ལ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ཁྱོད་ལོའར་བ་ལ་མ་དགའ་དུག་ལྟ་ལ་མ་དགའ་ཞིག་དའི་ཟེར་དཀར་པོ་གཅིག་ཡར་ལ་འགོ་བ་ལས་ཞེ་སྤང་གི་རྒྱུ་འབབ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོར་རམ་དའི་ཕྱར་ལ་རྒྱག་པའི་ཟེར་དམར་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱག་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོར་རམ་དའི་ཕྱར་ལ་ཟེར་ནག་པོ་ལས་གཉི་མུག་གི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབབ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོར་རམ་དའི་གཞོགས་གཡས་ནས་ཡར་ལ་ཟེར་ཁམ་སེར་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབབ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོར་རམ་དའི་གཞོགས་གཡས་ན་མར་ལ་ཟུམ་སྤང་གཅིག་ནང་ན་ཡར། དུག་དོག་གི་རྒྱུ་འབབ་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོར་རམ་དེ་ཆོར་ན་ངས་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུ་ཤེས་པས་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོར་རམ་དང་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུ་ཤེས་པས་ཞེ་སྤང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་སྟེ་མེ་འོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་རྒྱུ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་དུག་དོག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་སྟེ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་

གཏི་མུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟུང་། རང་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གསེར་གྱི་བྱ་བྱང་རྒྱུ་དང་དབང་པོ་སྒྲོ་ལྷ་ལ་རྒྱུ་དང་གསེར་གྱི་བྱ་བྱང་དེ་གཟུགས་སྤྱང་པའོ། སྤྱང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། ལྷན་པོའི་ཕྱི་ལ་རིན་པོ་ཆའི་འོད་ཟེར་སྤྱང་འཆར་རོ། ལྟུང་། རོ་པོ་སྤྱང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལྟུགས་རྩེ་མ་འགགས་པའོ། རོ་པོ་སྤྱང་པ་དེ་རོ་པོ། གསལ་བ་དེ་རང་སྤྱང་། རང་སྤྱང་དེ་གསལ་བ་ལྟུགས་མ་འགགས་པ་དེ་ལྟུགས་རྩེའོ། རོ་པོ་དེ་དབང་པོས་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན། ཐེག་པ་ལྷན་མོངས་པ་དང་བྱང་པར་མེད་པས་ལྟུང་གི་རོ་པོ་རང་གིས་མི་ཤེས་པའོ། རོ་པོ་དབང་པོའི་མཛོན་ལུ་ལྟུགས་ལ་བ་དང་རང་བཞིན་དེ་སྤྱང་བ་ཐོགས་མེད་རིམ་ལྷ་ལྷུང་ཡང་འཆར་རོ། ལྟུགས་རྩེ་ཀྱན་ལ་བྱུང་བོ། ལྟུང་། དཔལ་བུའི་ནང་ནས་ཡར་ལ། ལྷ་གསེབ་ཀྱི་སྤྱ་ཐག་ཙམ་ནི་ཡར་ལ་རྒྱུ་དང་ལྷ་སྤྱང་གི་ཉ་རྒྱུང་ལྷ་ལྷུང་ལས་ཡར་མ་ཐོན་སྤྱང་སྤྱང་མཛུ་མཛུ་ལ་ལྟུང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ནས་ལམ་བྱང་ནས་རང་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནམ་ལ་མ་རེག་སྤྱང་ལ་མ་རེག་པར་སྤྱང་ལ་འགྱུ་བ་དང་། འཕྲིག་པ་དང་། དེ་ལས་ཟེར་ཕྱ་མོ་རེ་ལ་ལྷ་ཆང་བའི་དུས་ན། རང་སྤྱང་ལྷག་པར་ཤར་བས་བར་དོ་ལ་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་སྤྱང་བ་མེད་དོ། གསང་བ་ཡང་གསང་དུ་མ་དུ་མ་ཕྲིགས་དུ་མ་བྱུང་ན་ལྷ་ལྷུང་བཞི་པ་རྩོགས་སོ། དགའོ། ལྟུང་།

༡༡༩ བྱུང་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཐེགས་ཆོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན།

མན་ངག་ཞེ་བཞི་པ།

ཁྱེ་གར་སྒྲིབ་དུ། མ་རྩ་ལྟ་བུ་སྒྲེ་ལ་ག་ག་རྩ་མ། བོད་སྒྲིབ་དུ། བྱུང་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཆོས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པའི་དཔལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ཁམས་གསུམ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
དཔལ། འགྲོ་རྣམས་སྦྱིང་གི་ཐུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་བ་ཡི། སྦྱོན་པའི་བཀའ་ཉིད་སྦྱོན་པར་ཞལ་འཆེས་པ། དེ་
རྗེས་འབྲང་བའི་སྤྲ་མ་དཔའ་བོ་ཉིད་ལ་འདུད། བདག་གི་རུས་པ་ཆོག་ལ་དབང་མིན་གྱང་། གོང་མའི་གོང་
མ་རྣམས་དང་བྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་དང་། རྒྱུད་ལྱང་མན་ངག་དགོངས་དོན་ཆོག་ཉིད་ཀྱི། སོ་སའི་འདོད་པའི་རིམ་
པས་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མོ་ཉིད་ཀྱི་དོན། གང་དང་མི་འགལ་ཀྱན་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི།
སོ་སའི་འདོད་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་བསྟུས་ནས། ལམ་ཐོར་བའི་ཡིད་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོ། རང་
བཞིན་གནས་པའི་ཐབས་ནི་ལྟ་ལས་གྱང་། མ་བསྒྲོམས་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པ་བཅོས་པ་མེད་པའི་གནས། རྒྱ་མེད་
རྒྱེན་དང་བྲལ་བའི་རང་སྤྱང་སྦྱིབ་མེད་ཉིད། རྩོལ་བྲལ་ཉག་གཅིག་སུས་གྱང་མ་བྱས་པའི། ཡེ་རྟོགས་སྦྱིང་
བོ་ལྷན་གྱུ་བ་ཡུལ་ལ་རོལ། རྒྱ་མའི་རྩ་དེ་གཟུགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། སྦྱིང་བོ་བརྒྱ་དང་བརྟག་དབྱུད་ཡིད་ཟད་
དེ། སྦྱིབ་བྲལ་ཅོག་བཞག་བསྟུད་པ་མེད་པའི་ལམ། མཐོང་མེད་མཆུངས་པ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་གྱི་དངོས།
འབྱུལ་བའི་ཡུལ་ལ་བཟུང་བས་སྦྱོས་བྲལ་ཉིད། རང་བཞིན་ཡུལ་ལ་འགག་མེད་སྦྱིང་བའི་རྗེས། སྦྱོང་ཡུལ་
མ་དབྱུད་རང་སར་བཞག་སྟེ་གྲོལ། མཐའ་བྲལ་དེ་ཉིད་གོང་མའི་སྦྱེ་གནས་དག། འཇུག་རུས་གདིང་ནི་འོག་
མས་མ་སྦྱིབ་པར། གནས་ཤིང་མི་གཡོ་ཡེ་ནས་སྦྱོན་མིན་ཡུལ། ཐོབ་མཐོང་གྲོལ་གསུམ་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་
བདེན་གནས་པའོ། རང་བཞིན་སུ་ཡིན་གང་ལ་སུས་བསྟན་པ། མ་བསྒྲོམས་བཞག་པའི་ས་སྟེ་དེ་ཉིད་རང་
རིག་པ། རྒྱ་དང་སྒོ་བྲལ་ཀྱན་གྱི་པ་རོལ་ཞིང་། དམིགས་བཅས་རང་བཟོ་ཉིད་དེ་བཅོས་མི་དགོས། གནས་
པས་འགག་ལ་འབྱུས་པས་རང་སར་དག། མེད་མཐོང་མ་སྤངས་ངོ་ལ་སངས་མེད་པས། ས་མེད་འདི་ཉིད་
གནས་ཏེ་གང་དགའི་ཡུལ། འཇུག་སྟེ་གང་གི་པ་རོལ་སོང་བ་མེད་པའོ། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་བརྟག་དགའི་
སེམས་ལ་རིག་རུས་ཤིང་། མ་བསམས་འབྱུལ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། བྱ་བྲལ་སྦྱོན་པའི་བྱགས་འཆར་

སྒྲོ་བདེ་བམ་སྒྲོས་མེད་ནམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱོས་པམ་སྒྲོང་མེད་སྒྲོང་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་
 བཟུང་མ་གཏད་མ་བསྐྱད་རང་སོ་སྟེ་གཅིག་གིས་གསུམ་ལ་སྒྱ་ཡིས་ཐོག་པ་ཉིད་རྩུབ་མིན་བདེན་མི་
 གནས་ཐབས་ལྟར་དེ་བའོ་རང་བཞིན་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་ཉིད་དང་བྲལ་པམ་དངོས་དེ་ཉིད་ལ་ཆོག་དང་བརྗོད་
 མེད་པམ་ཡེ་དག་རང་སྒྲོང་མཆོན་ཉིད་བྲལ་བའི་རང་དུ་སྒྲོས་པམ་གཞི་མེད་ཅུ་བ་གང་ལ་སྒྲོས་མེད་པམ་མཐོ་
 དམའ་ཡོད་དང་མེད་སྒྲོང་སྒྲོང་པ་ལ་འཇུག་བྱུང་པམ་དེ་ལས་རང་བཞིན་སྒྲོ་ཡི་མཐའ་འགག་རང་གཅིག་པམ་
 ཆོས་མིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་ཞེས་ཡེ་ཟླ་མེད་པམ་གང་ལས་དེ་བྱུང་སྒྱ་ཡིས་སྒྲོང་སྟེ་རྒྱལ་པམ་རང་སྒྲོང་དོན་དེ་གང་ལ་
 བཞིན་གསལ་བམ་བསྐྱར་བ་མེད་ཅིང་མ་རྟོག་སྒྲུས་མ་སྒྲོགས་པམ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཏེ་གཅིག་དང་ཐ་མི་དད་
 གཞི་མེད་ལམ་ཟད་འབྲས་བུ་ཡོད་མ་སྒྲོང་པམ་མཐོང་ཐོས་བརྟུང་སྒྲོང་གཅིག་གིས་གང་གྲོལ་བམ་མ་བཅའ་
 སྒྲུས་མི་རྟོད་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས་པམ་ཡེ་ནས་ཡོད་ཅིང་བལྟས་ཤིང་མཐོང་ལས་འདས་པམ་དེ་ཉིད་རང་དེ་མ་
 བཅོས་ཐོག་མའི་རང་པམ་རྒྱ་སྒྲོང་རྒྱུན་གསལ་དོ་བོ་འདུས་པས་གནས་པམ་བྱེད་དཔྱོད་དང་འཛིན་པའི་མཐའ་
 གཉིས་རང་པམ་རིག་པས་བྱུང་དང་སོ་སོས་གང་བསྐྱར་བམ་གནས་ཐབས་དེ་ཉིད་དེ་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་པམ་རྩིས་
 མེད་བཅའ་མི་དགོས་ཏེ་བྱུང་བྱུངས་ཀུན་གྱི་དངོས་པམ་རང་དག་དྲི་མའི་ཆོས་ཀྱི་བཅོས་ཤིང་བྱེད་པམ་འབད་
 འགགས་གྲོལ་བར་ངས་རིག་སྟེ་ལྟག་པར་གྲོལ་དང་གྲོལ་བས་འདུག་གམ་ཅི་གང་ལ་སྒྲིང་དེ་ཡེ་ཤེས་
 བྱུང་བརྟུང་བའོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ལས་ལམ་བྱས་ཆོས་ཉིད་དངོས་པམ་སྒྲོང་བས་འབད་པ་མེད་པ་ལམ་གྱི་ཡང་པམ་
 རྒྱང་བཀག་མིག་བཅུ་པས་ནི་རང་སེམས་འཆིང་པམ་བཅོས་མེད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་གཞི་མེད་པམ་ལུས་
 བཅོས་གསལ་བས་ངལ་སོས་སྒྲོང་བ་འཆིང་པམ་སྒྲོགས་མེད་རིས་སྒྱུ་མ་བཅད་སེམས་མེད་པམ་ཡིད་དཔྱོད་
 སྒྲོག་དང་བཅས་པས་གནས་ལུགས་འཆིང་པམ་ཡེ་གྲོལ་བྱུང་བྲལ་སོར་བཞག་གཤེད་མེད་པམ་ཞེ་འདོད་ཉམས་
 དང་བཅས་པ་རྟོག་པས་འཆིང་པམ་མ་བཅའ་རང་སར་བཞག་པའི་གནས་མེད་པམ་རྒྱ་འབྲས་ལུང་ལ་སྒྲོས་
 པས་རིག་པ་ཉིད་ཆོས་ཀུན་སྒྲོས་དང་བྲལ་ཞིང་རྟོག་མེད་པམ་བྱས་མེད་རང་སར་གྲོལ་བའི་གནད་ནི་
 རབ་དུ་ཆེ་རྒྱ་འགག་རྒྱུན་ཡལ་འབྲས་བུ་ཟད་པའི་གནད་པམ་གང་ལ་མ་བརྟེན་གཅིག་གིས་གྲོལ་བའི་གྲོང་
 ཉིད་དོ་སྒྲོང་བྲལ་སྒྲོམ་དག་ལྟ་རུ་མེད་པའི་དོན་སྒྱ་ཡིས་མ་བཅོས་སྒྲོང་བ་རང་སར་བཞག་པས་གྲོལ་
 འཇུག་ཤེས་བརྟུང་དང་ཐ་སྒྲོད་ལས་འདས་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཞེས་ཆོག་དང་བྲལ་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྒྱ་
 ཞིག་འཆོས་པམ་བཅོས་མའི་གཟེབ་ནང་བྲལ་བའི་ལམ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་གང་གིས་མ་བསྐྱད་རང་རིག་གྲོལ་བའི་

གནས་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་རང་གི་ཆོས་མི་ཤེས་ཀྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་། རང་
བཞག་མ་བཅོས་རྣལ་མའི་རང་རིག་པ་ཡེ་ནས་རང་གྲོལ་སྤྱད་ཀྱང་བཞིག་པ་མེད་མ་བཞོལ་རང་སར་
གྲོལ་བས་འབད་ཅི་དགོས་ཡེ་ནས་རང་གྲོལ་གྲོལ་བའི་རྒྱ་མེད་ཉིད་སྤྱི་སྤྱད་མི་དགོ་རྣམ་སྤྱིན་བདེ་བའི་
གྲོགས་ཆེ་བ་རང་ཤུགས་མ་བཅོལ་འབད་པ་མེད་པའི་གནད་འདི་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་བས་སྤྱུ་ལ་ཡན་
སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སྤྱུ་ཡིས་བཅིངས་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་དང་མ་རིག་སེམས་ཅན་སྤྱུ་ལ་སྤྱིད་མིང་མེད་དེ་
ཕྱིར་ཡེ་ནས་མ་བཞོལ་ཕྱིས་གྲོལ་མེད་སྤྱང་བའོ་གཞི་མེད་ལམ་ཞེས་འབྲས་བུ་སྤྱུ་འདོད་པ་འདོད་
ཕྱིར་ཐར་བའི་གནས་ལ་འདི་ཡིས་བསྐྱབས་སྟོང་སྤྱུ་གསལ་དང་ཡོད་དང་མེད་པ་གཉིས་རྟེན་ཆད་རྒྱ་
འབྲས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་མཐའ་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་སྤྱུ་མཐའ་འཛོལ་བར་
འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་ཕྱ་ལོང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཚོལ་འདྲ་སྟེ་རྟེན་པ་མིན་མི་རྟེན་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིས་
ཀྱང་བཅོས་མི་སྤྱིད་ཤེས་བྱ་སྤྱོད་མེད་འདི་ལ་མཐའ་མ་མི་སྤྱིད་དོ་གཞི་གནས་འདོད་པ་མི་སྤྱིད་སེམས་
འདི་ལ་རྣམ་སྤྱིན་བག་ཆགས་གཞི་མེད་སྤྱུ་ལ་བརྟེན་ནམ་མཁའ་མེ་རྟོག་སྟེ་བའི་གནས་མེད་རྟེན་འབྲེལ་
ལྟར་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་མེད་བག་ཆགས་རྟེན་མི་སྤྱིད་དེ་ཕྱིར་ཅི་བྱས་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་ཏེ་གང་
གིས་ཡན་གཞོད་བྲལ་བར་སྤྱང་རྣམས་སོགས་བརྟེན་པར་མི་རྣམས་བཞིན་ཡེ་ནས་ཕྱོགས་སྤྱུ་ལྟར་བ་མེད་
པའི་སེམས་འཁོར་དང་ངན་སོང་སྤྱུ་ལ་ཐུབ་སྤྱང་བ་མི་བདེན་མི་ལམ་སྤྱུ་མ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་བཞིན་
རྒྱུན་སྤྱང་བདེན་པའི་རྣམས་པ་འདི་ལ་མི་སྤྱིད་དོ་སྤྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མེད་ཕྱིར་མ་རིག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྤྱུ་
ལ་སྤྱིད་དེས་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཉིད་གྲོལ་གཉེན་པོ་ཡོད་མ་སྟོང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་གྲངས་
འདི་རྣམས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་ག་ལ་སྤྱིད་གཅིག་གིས་གཅིག་གྲོལ་གཉིས་སོགས་རང་མིན་པར་
ལྟག་པར་གྲོལ་མོད་སྤྱུ་ལ་གྱི་མདུད་པ་བཞིན་མ་བཅོས་ལྟག་པ་གང་ལ་རྟེན་མེད་པའི་ཡེ་ནས་གྲོལ་ཕྱིར་
ཕྱིས་ནས་གཉེན་པོས་མིན་སྤྱད་ཅིང་ལྟན་མིན་ལྟག་མཐོང་འདི་ཉིད་དོ་འགྲོ་བ་དུག་ཅིས་མིང་ཅམ་ཡང་
དག་བརྟགས་པས་སྟོང་སྟོང་པ་ཡེ་གྲོལ་གནས་ཀྱི་བྱར་མེད་དེ་ཉིད་རང་གར་ཕྱིན་ས་མེད་ཡེ་ནས་བཅོས་
མེད་ངང་ལྟན་འབྲུམས་སྟོང་པོ་ཡེ་ནས་ཡུལ་སྤྱང་བས་སྤྱགས་བསྐྱས་དཀའ་ཐུབ་བསམ་གཏན་དོ་བོ་ཉིད་
ལ་སྤྱིབ་ཡིག་འབྲུ་སྤྱུར་བྱེད་ལུས་དག་དགོ་བ་རྣམས་ཡེ་གྲོལ་རང་དག་གཞོད་པར་བྱེད་པའོ་ཅེར་གྲོལ་
རང་དག་མཐའ་བྲལ་ཡོངས་སྤྱུ་རྫོགས་གང་གིས་མཐའ་བྲལ་གོགས་གཉིས་རང་བསལ་བས་བྱ་བྲལ་

སྒྲིང་ཆེན་མ་བཅུ་ཆེན་པོ་འགག་ལུས་ངག་བྱ་བུ་ལྷ་སྒྲིང་བར་དུ་གཏམས་མཆོན་མ་ཡི་དག་ཡོངས་
 ལྷ་གྲོལ་བའི་གཞི་འབད་མེད་བྱ་བུ་སྒྲོ་ཡི་གོགས་བསལ་ཏེ་ཐུག་པུད་རྣམ་གསུམ་ཡུལ་ལ་རོལ་བའི་
 གོགས་གང་ཤར་མ་ཡོངས་ཡུལ་སེམས་བར་དུ་བསྐྱམས་རྒྱ་མེད་རང་གྲོལ་རྒྱུན་ལ་མ་བརྟེན་འདི་
 རྩོགས་མེད་རང་དག་འདི་ཞེས་ལྷ་བ་མེད་ཞེ་འདོད་མཐའ་དང་བཅས་པ་གོགས་གསུམ་བསལ་སྒྲིང་ཤེས་
 ཐོག་བབས་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་གོགས་རང་ཤར་སྒྲོས་བྱུ་རྒྱུན་བར་དུ་གཏམས་ལས་དང་དབང་པོ་
 ཆོག་དང་སྒྲོ་བུ་པའི་བསྐྱུད་བཅོས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གོགས་གཉིས་བསལ་ཆོས་མེད་དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཉིད་དགོས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིང་འདོད་འཆིང་བ་ལས་ལྷ་ག་པ་སོ་གཞུག་རྣལ་མ་དྲོད་
 གྱི་འགག་རང་སོར་འགྱུས་ཏེ་འཁོར་འདས་བར་དུ་གཏམས་བདེ་འདོད་སེམས་ལ་གནོད་པའི་ཆོས་
 སྒྲིངས་ཏེ་རང་བཞག་ལྷོས་དང་འཁོར་འདས་བྱ་བ་བྱུལ་རང་མིན་གཞན་མིན་སྒྲིང་ཤེས་ཆོ་འབྲུལ་གྱང་འགྱུས་
 མཐོང་འཛིན་དང་ཞེན་པའི་གོགས་བསལ་བས་ཅོག་བཞག་ཆོག་ཏུ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་འགག་སྒྲིང་
 ཡིད་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་འགག་ཆོས་བྱུལ་ཡིད་དང་བྱེད་པའི་བར་དུ་གཏམས་རང་གིས་མ་
 དབྱུད་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་མིན་སྒྲོ་ཡིས་དབྱུད་ཅིང་སེམས་ཀྱི་གར་བསྐྱར་བ་འབྲུལ་པ་རང་མདུད་
 བཅིངས་པའི་འགྲོ་བ་དང་འདི་ཉིད་བྱུད་པར་བྱང་བུ་ལེས་མ་མཐོང་ངོ་ལུས་བཅོས་ངག་བསྐྱམས་
 ཡིད་ལ་བྱེད་རྣམས་དང་དུན་རྟོག་ལུང་པོ་ཡུལ་ལ་ངན་ཤར་དང་འདི་ལ་བྱུད་པར་མེད་དེ་སྒྲིང་འཆིང་བྱེད་
 སྒྲིང་པའི་ལམ་ལ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕྲོ་བ་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་བྱེད་སྒྲིང་ལྷ་ངན་འདས་གང་ལ་ཐེག་པ་
 ཡོད་ཅིང་ཆོས་ཡོད་པས་ངན་སོང་ཉིད་དེ་ལོག་པ་ཡོད་དམ་ཅི་དེས་ན་སངས་རྒྱས་མིང་དུ་འདོགས་པའི་
 རྒྱུན་པ་འབྲུལ་མིང་མེད་འདོགས་པ་ཡིད་སྒྲོ་བདེན་པ་མེད་འགག་སྒྲོམ་བྱ་བཅུ་མེད་པའི་གདིང་ཉིད་ནི་
 འབྲུགས་ཤིང་འགྲོ་དང་བྱུལ་བའི་ས་མེད་པར་འདི་ཉིད་རང་སྒྲིང་སྒྲོན་མེད་བྱིས་ནས་མེད་རང་བྱུང་སྒྲིང་
 པོའི་དོན་ཞེས་འདོད་དང་བྱུལ་འབྲུལ་མེད་དོན་དེངས་སུ་ལ་གཏམས་དང་བྱུལ་སྒྲིང་དང་ཤེས་རྒྱུན་ལྷ་
 ཤར་འདི་ཉིད་དོ་གདོད་ནས་བྱས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ་དུན་རྟོག་སྒྲོ་ཡིས་དོན་དམ་སྒྲིང་པོའི་དོན་
 ཤེས་རབ་ཆོག་དང་བཅས་པས་རང་བདེན་བསྐྱུང་ཆོག་ལ་མཁས་ཤིང་རྒྱ་འབྲས་གཙོར་ལེན་པ་མནར་
 མེད་དེ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་སུ་ལུས་ངག་བཅོས་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་གཏད་འཛིན་པ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་སྒྲིབ་
 པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་འདི་ལས་ལྷ་ག་པའི་གཞན་པོ་གཞན་པ་ཅི་དེ་བྱིར་མ་བཅོས་འཁོར་འདས་བྱ་བྱེད་

ནམ་བུལ་ནེ། རྫོགས་ཆེན་ཉིད་དང་གཞན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སེམས་ལ་བལྟར་མེད་ཀྱང་འབྲས་སུ་མཐོང་མེད་ཅེས་སྒྲིག་སྒྲིག་བུལ་དགོ་བས་འདི་ལ་ཅི་ཅེས་ལུགས་འབྱུང་ཁུངས་ཐོག་མ་ཉིད་དང་སྒྱུར་སྒྲིག་པོའི་སེམས་ལ་གཟེག་སྒྱུར་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་ཅེས་བཅོས་གྲུབ་སྒྱུར་ལ་སྒྲོད་ཡོད་པ་འདི་ནི་ལམ་འདས་གཉིས་ལ་མི་གནས་སོ། རྫོགས་ཆེན་གསང་བའི་དངོས་པོའི་གནད་བསྟུན་ཏེ། མ་འོངས་ངས་པོའི་སྒྲོ་ཅན་དོན་ཆེད་དུ། འབད་མེད་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཡི་གེ་འདིས་འདི་ལ་མོས་པོའི་འགྲོ་རྣམས་རྩོལ་མེད་དོན་ལྟན་ཤོག། ཁུང་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱང་ཀྱག་པོའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྒྲིག་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ཟབ་ཀྱང་སྒྲིག་ཀྱང་གཏེར་ཀྱང་སྒྲིག་སྒྱུར་ཀྱུ་ལ་མོས་སྒྱུར་ཤིག་ཞིག་དགོའོ། སུང་མཆོད་ལོ།

[illegible]

གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། ཟབ་པ་མཚན་གྱི་ཆེ་བས་མན་ངག་གི་གཞུང་བདེ་སྒྲིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་
 དང་ལྷན་བསྟན་རྟོ། །དེ་དག་གྲང་འདུལ་གཞི་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་གནས་པ་ལ་
 དགོངས་པའོ། །དེ་དག་གྲང་གཙོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་ཅན་འཇུག་ཅིང་།
 དམིགས་གཏད་མེད་པའི་དགོངས་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ཅན་འཇུག་ཅིང་གཟུང་གཏད་
 མེད་པའི་ལྷ་བ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཅན་འཇུག་ཅིང་སྒྲིགས་གཏད་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་
 གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཅན་འཇུག་ཅིང་སྒྲིག་གཏད་མེད་པའི་གཞི་ལམ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་
 པ་དང་། ཐུག་དོག་ཅན་འཇུག་ཅིང་འདོད་གཏད་མེད་པའི་འབྲས་བུ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་འདུལ་བྱེད་
 དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སློབ་དཔོན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་མཛད་དེ།
 དེའི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྟོན་པ་ཉིད་ལས་སྒྱལ་པས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་བ་བཞིས་
 བསྐྱུས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པའི་དུས་སུ་འཁོར་འདུས་པ་དང་པོར་བཞུགས་པ་
 དང་། སྟོན་པས་མཛད་པ་སྐུ་ཅུ་མོ་དུག་མཛད་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུའང་བཞུགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ལོ་
 རྒྱུས་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཞིབ་པར་སྟོན་པས་འདིར་མ་སྒྲིག་སོ། །སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་ལོ་རྒྱུས་
 བཤད་དོ། །དེ་ཡང་གསང་བ་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོན་པས་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་དངོས་ལ་
 བསྟན། སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་བྱེ་མ་ལ་ལ་བསྟན། བྱེ་མ་ལས་ལྷ་རྗེ་ལྷེ་བཙུན་སང་གི་དབང་ལྷུག་ལ་
 ལོ་བདུན་གྱི་བར་ལ་རེས་མཛལ་རེས་མི་མཛལ་བར་དེ་དག་གི་བར་ལ་གདམས་པ་རྣམས་གནང་ངོ་། །
 འཇུག་སྒྲོ་ཐེག་པའི་ཆེ་བ་ནི། སྦྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་བཀའ་
 སྐུལ་ལུགས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དབང་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྐུལ་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྐུལ་བ་
 དང་། གཉེན་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ་བཀའ་སྐུལ་རྟོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་ལ་དགོངས་པའོ། །
 རབ་རྣམས་ལ་འོ་མ་ལས་མར་ལྷར་བསྐྱུས་པས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱུད་བྲི་བཞི་སྟོང་
 རྣམས་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །འབྱིང་པོ་རྣམས་གཉེན་པོ་ལ་དགོངས་ཏེ་བཀའ་
 སྐུལ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱུད་བྲི་དང་བཞི་སྟོང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པ་ཉི་བྲི་དང་ཆེག་སྟོང་གི་
 གཉེན་པོར། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འདུལ་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉི་བྲི་དང་ཆེག་སྟོང་། ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པ་ཉི་བྲི་དང་ཆེག་
 སྟོང་གི་གཉེན་པོར། མངོན་པ་ལས་གྱུར་པ་ཉི་བྲི་དང་ཆེག་སྟོང་། གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པ་ཉི་བྲི་དང་ཆེག་སྟོང་།

གི་གཉེན་པོར། མདོ་སྡེ་ལས་གྱུར་པ་ཉི་ཤིང་ཆེན་མོར། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་ལས་གྱུར་པ་ཉི་ཤིང་ཆེན་མོར་གི་གཉེན་པོར། སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལས་གྱུར་པ་ཉི་ཤིང་ཆེན་མོར་སྡེ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྡོད་གསུངས་པ་ཡང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་འབྱུང་བ་པ་ལས། ཉན་མོངས་པ་སྡོད་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་གཉེན་པོར་ཆོས་སྡོད་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་གསུངས་སོ། །གསུང་ངོ་། །གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །ཐ་མ་རྣམས་ལ་དབང་པོ་ཆེ་ལོངས་ལ་དགོངས་ཏེ་བཀའ་སྩལ་པ་ལ། སློ་ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་སུ་སྡེ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོར་བཞག་གི་ཐེག་པ་ལྟ་དང་མི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལྟ་ངན་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ལ་ཡང་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་བསྐྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བར་ལྟ་བ་དུག་ཅུ་གཉིས་འདུས་ལྟར། ཞེས་པས་སོ། །དབང་པོ་ཞིབ་ཅེགས་ལ་དགོངས་པ་ལ་རབ་གྱི་རབ་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མ་ལ་སྟོན་པ་དགུ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་སྡེ། འདི་དག་གི་བྱང་ལ་སྟོན་པ་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོན་རོ། །འདས་པ་ལ། རྒྱ་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྒྱའི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི་དབང་པོ་ཐ་མ་གསུམ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའོ། །འདི་དག་ལ་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་མང་ཡང་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །འབྲས་བུ་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཕྱི་བྱལ་པ་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་པ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་པའོ། །ཕྱི་པ་གསུམ་ནི། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་སྡེ། གྱི་ཡ་དང་། ལྷ་པ་ཡ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་དང་གསུམ་མོ། །ནང་པ་གསུམ་ནི་རབ་གསུམ་སྡེ། མ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ཏེ་ཡོ་གའོ། །དེ་དག་གི་བྱང་པར་ལ་སྟོན་པ་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་འཛིག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདས་པའོ། །འདས་པ་ལ་གཉིས་ལས་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་འབྱུང་ལས། འདི་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ལམ་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱི་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ནང་པའོ། །ནང་པ་ལ་མ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ཏེ་གསུམ་ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཏེ་ཡོ་གའོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཡང་དག་དོན་གྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། མཆོན་མ་ཆེན་གི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །ཡང་དག་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་བྱེད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དང་། གནས་པ་རང་སྤང་གི་རྫོགས་པའོ། །སྤྱི་བྱེད་གཞི་ལམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ་སྡེ། གཞི་མ་དུང་གྱུར་སྤྱི་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལམ་དུང་ཐད་དུ་སྤྱི་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་གྲོལ་དུ་སྤྱི་

བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤང་བ་གཞི་གནས་རང་ཤར་དུ་སྒྲུབ་པའི་དང་། འབྲུལ་པ་གཞི་
 རྟོག་དུ་སྒྲུབ་པའི་དང་། རོ་བོ་གཞི་བྱུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནད་ལ་བརྟེན་
 པར་སྒྲུབ་པའི་དང་། གོམས་སྟོབས་ལ་བརྟེན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འགྲུབ་གཏང་ཡལ་དུ་སྒྲུབ་
 པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལས་ནི་འགྲུབ་གཏང་ཡལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་དག་ལ་འང་
 ཞིབ་པར་གཞན་དུ་བསྟན་པས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །གནས་པ་རང་སྤང་གི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།
 ལུས་གནས་ཅུ་ཡི་རྫོགས་ཆེན་དང་། སེམས་གནས་རྒྱུད་གི་རྫོགས་ཆེན་དང་། ཡུལ་གནས་གཞི་བཞག་གི་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །མཚན་མ་ཚིག་གི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྒྲོ་ཀ་འབུམ་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། བམ་པོ་ཉི་འཁོར་
 དང་ཆིག་སྟོང་། དེ་དག་གྲང་གྲོང་ནི་དགུར་བསྟུས་ལེའུ་ནི་འཁོར་ཕྱག་གསུམ་དང་། སྟོང་ཕྱག་ལྔ། བརྗོད་པ་ནི་
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡང་སྟེ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྟེ་དང་། གྲོང་གི་
 སྟེ་དང་། མན་ངག་གི་སྟེ་དང་གསུམ་དུ་བསྟུས་པ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་
 རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའི་དག་བྱེད་ལ་དགོངས་པའོ། །སེམས་ཀྱི་སྟེ་ལ་ལུགས་གཉིས་ཏེ། གཞི་གནས་རང་
 གྲོལ་གྱི་རྫོགས་ཆེན། འདོད་པ་རང་ཤར་གཉིས་སོ། །གྲོང་སྟེ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲོང་དཀར་པོ་མུ་བཞི་ལམ་
 བྱིར་དུ་སྒྲུབ་དང་། བྱ་བོ་རབ་འབྲུམས་སུ་སྒྲུབ་དང་། བྱ་བོ་རང་གྲོལ་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་མན་ངག་
 གི་སྟེ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པས་ཁ་འཐོར་བའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཁ་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་
 བཀའ་སྟུལ་པ་དང་། རྒྱུད་རང་གཞུང་གི་ཚུལ་དུ་བཀའ་སྟུལ་པའོ། །དེ་ལ་འདི་རྒྱུད་རང་གཞུང་ངོ་། །དེ་ལ་
 ཡང་བཞི་སྟེ། གཏར་ཀ་གོགས་སེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་སྟུལ་པ་དང་། གཤམ་པ་མངོན་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་བཀའ་
 སྟུལ་པ་དང་། ལྷ་བ་སྒྲིང་དེལ་ཏེ་བཀའ་སྟུལ་པ་དང་། བཤད་པ་རང་གསལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་སྟུལ་པ་བཞི་
 ལས། འདི་ནི་བཤད་པ་རང་གསལ་ལོ། །འདི་ལ་ཡང་ལུགས་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་གཞི་གཞི་ལ་རྟོག་པའི་
 ཚུལ་དུ་བཀའ་སྟུལ་པ་དང་། འབྲུལ་པ་བ་འདེད་གྱི་ཚུལ་དང་། ཐིག་ལེ་རང་གནད་ལ་ཕབ་སྟེ་བཀའ་སྟུལ་
 པའོ། །དེ་ལ་འདི་ཐིག་ལེ་རང་གནད་ལ་ཕབ་སྟེ་བཀའ་སྟུལ་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་ནས་སྟོན་དུ་
 བརྒྱུད་པ་སྟོན་བརྒྱུད་དང་། རྒྱུད་ལུང་དཀྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པའི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་སོ། །འདི་བཤད་
 རྒྱུད་དོ། །དེ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། ཕྱི་སྒྲོར་ལུས་དང་འདྲ་བ་དང་། བྱང་སྒྲོར་མིག་དང་འདྲ་བ་དང་། གསང་
 སྒྲོར་སྒྲིང་དང་འདྲ་བ་དང་། གསང་བ་སྒྲོན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལུས་དང་དབང་པོ་ཡན་ལག་རྫོགས་

པའི་སྒྲིམ་བུ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། འདི་ནི་གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའོ། །ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དུ་འདུས་པ་
 ལས། མདོ་སྟེ་དང་འདུལ་བ་དང་། མདོན་པ་གསུམ་སྟེ་དང་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བའོ། །མདོ་སྟེ་ལ་དྲང་བ་དང་།
 ངེས་པའི་མདོའི་སྟོན་ལོ། །འདུལ་བ་ལ་རྩ་བའི་སྟེ་པ་བཞི་སྟེ། བལ་ཆེན་སྟེ་པ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པའི་
 གཉེན་པོ་གཙོར་བྱེད། མང་པོས་བཀྱར་བའི་སྟེ་པ་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་གཉེན་པོས་སྦྱང་བ་ལ་གཙོར་
 བྱེད་པ་དང་། གནས་བརྟན་པའི་སྟེ་པས་འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་གཙོར་བྱེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་
 སྦྱ་བའི་སྟེ་པ་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་གཙོར་བྱེད་པའོ། །མདོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་
 གི་ཆོས་དང་། རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཆོས་གཉིས་ལས། འདི་མདོན་པ། དེ་ལས་ཀྱང་ལུང་གི་ཆོས་སོ། །
 ལུང་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པའི་ལུང་དང་། ངེས་པ་བརྗོད་པའི་ལུང་ལས། འདི་ནི་ངེས་པར་བརྗོད་པའོ། །དེ་
 དག་ཀྱང་བསྟན་ན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཏེ། བཀའ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྟེ་དང་། མདོ་སྟེ་ལོ། །དེ་
 དག་རེ་རེ་ལ་བཀའ་དངོས་དང་། དྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་འདི་
 བསྟན་བཅོས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལ་མང་ཡང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་སོ། །དེ་ཡང་
 ཤན་འབྱེད་བྲམ་ཟེའི་སྦྱང་འདོན་པ་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ལ་བསྐྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
 བབས་ལྟ་བུའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། འདི་ལ་བསྐྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་སོ། །འདི་ལ་འང་མང་ན་ཡང་
 སྦྱང་བ་ཡུལ་གྱི་ལ་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་སོ། །གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལ། གསང་ཆེན་ངེས་
 པའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན། མན་ངག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་བཞུགས་པ་ལས། མན་ངག་གི་ཡི་གེ་ཡང་སྒྲོར་
 བདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འདི་ནི་མདོན་སུམ་སྟོང་ཐིག་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་མདོན་སུམ་མཐོང་
 བ་གནད་གྱིས་གྲོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་དང་། ཡལ་དུས་གནད་གྱིས་གྲོལ་བའི་མན་ངག་གཉིས་ལས། འདི་
 ཡལ་དུས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་སེམས་གྱི་དམིགས་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནད་ཤེས་པས་གྲོལ་བའོ། །
 གསུམ་པ་དགོས་ཆེད་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་ནི། དེ་ཡང་གནད་གྱིས་གྲོལ་བའི་མན་ངག་འདི་སྤྲོ་མ་མཆོན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ། སྒྲོབ་མ་དད་པ་དང་ལྡན་པས་དུས་གཅིག་ལ་གྲོལ་བ་སྟེ། སྒྲོབ་མ་ནི་རང་བཞིན་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་དུ་རུང་བ་དང་། སྟོན་སྤངས་པས་ལས་འཕྲོས་རུང་བའོ། །རང་བཞིན་ནི་རྣམ་རྟོག་
 བགས་གྱིས་རྒྱུང་བ་དང་། འཛིན་པ་རྒྱུང་བ་དང་། གཏོང་ཡོད་ཆེ་བའོ། །སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །
 དད་ལྡན་འཁོར་བའི་ཡིད་བྲལ་བ། །བརྩོན་འགྲུས་ལྡན་ཁིང་གཏོང་བར་བྱས། །སྤྲོ་མར་གུས་ཤིང་དམ་ཆོག་

ལྟན། །ཁ་གསལ་གཡོ་རྒྱ་རྣམ་པར་སྤངས། །དྲིན་གཙོ་ང་རྒྱལ་དྲེགས་མེད་ཅིང་། །ཆོས་མིན་བྱ་བ་སྤངས་པ་
 རི། །སྤངས་པས་སློབ་མའི་མཆན་ཉིད་དེ། །བཅུ་གཅིག་པོས་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི། །ས་པོན་ངེས་པར་འབྱེན་པའོ། །
 ཞེས་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤངས་པའི་མཆན་ཉིད་བཅུ་གཅིག་གསལ། རང་བཞིན་
 གྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལ། གནད་ཀྱིས་གྲོལ་བའི་མན་ངག་འདི་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཟབ་མོ་མཆན་གྱི་ཆེ་
 བ་ནི་མཆན་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་པོ་ངེས་ཆོགས་ཡལ་ས་དང་། ཡལ་དུས་ལ་སོགས་པ་
 བསྟན་པའོ། །བསྟུས་དོན་མན་ངག་གི་ཆེ་བས་ས་གཙོ་དེ་ཀྱི་དམིགས་བསྟན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 དགའ་རབ་རྩོམ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བས་མཛད་པའི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་དུག་ཏུ་བསྟན་པའི་མན་
 ངག་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་དབང་པོ་ཅིག་ཅར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན། མཆན་
 བསྟན་པ་དང་། དབང་པོ་རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མན་ངག་གི་གཞུང་
 རྟེ། གཞུང་ལ་དུམ་བུ་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ། དང་པོ་བསྟུས་པའི་ཆོག་དུག་གིས་བསམ་པ་དངོས་བཟུང་བར་
 བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་གཙོ་དེ་པའི་སྒྲ་གིས་བྱང་ཆོར་གྱི་སྒྲོ་དགག་པར་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་
 པ་ཤེས་པའི་གཏད་པ་བཅུ་པས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། བཞི་པ་འགྲུ་བྱེད་རང་ལ་
 གནས་པའི་འཁོར་ལོས་འཁོར་བའི་བྱང་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་པ་རིམ་པ་རྣམ་པ་དུག་གིས་སེམས་ཀྱི་རང་
 སྒྲོན་དབྱེ་བར་བསྟན་པ་དང་། དུག་པ་རྒྱན་དུ་འཁོར་ལུགས་དུག་གིས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །
 དེ་ལ་མཆན་བསྟན་པ་ནི། གང་ཟག་གི་སྒྲིའི་རིམ་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་དོན་ཆོག་ཙམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཆན་སྒྲ་འགྲུར་གནས་ལུགས་
 དང་། བཅས་པར་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་འདས་བདེའ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་འབྲིང་པོས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར། མཆན་བདེའ་འགྲུར་དུ་བསྟན་པ་དང་། དོན་རང་ངོ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་པོ་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཆན་དོན་འགྲུར་མན་ངག་དང་སྒྲུར་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་
 སེམས་ཉིད་དེ་ལ་མ་རིག་པ་མེད་པས་སྒྲར་སྒྲེ་མ་སྒྲིང་བའི་གནད་ཀྱིས་འབྲུལ་པའི་མིང་མེད་ལ། ད་ལྟ་འབྲུལ་
 པ་མི་བདེན་པའི་གནད་ཀྱིས་ད་ལྟ་སྒྲེ་བ་ལ་མི་གནས་པས། རྣམ་རྟོག་ཐ་དད་པ་ཉིད་རང་སར་ཡལ་ལ། ཕྱིས་
 སྒྲེ་མི་སྤྱིད་པའི་གནད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཉིད་ཡེ་ནས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཡི་གེ་སྟེ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་འགྲུ་བ་
 རང་སར་ཡལ་བས། ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དངོས་པོའི་འདུག་

ཚུལ། ལྟ་བ་གཏུགས་བྱུང་བ་ལ་རག་ལུས་པ་སྟེ། ལྟ་བ་སྟོང་པས་ཟད་པའི་ལུགས་ལ་མཁས་པ་དང་། ལྟ་བ་
 གྲོལ་བས་ཟད་པའི་དུས་ལ་མཁས་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་བྲལ་བས་ཟད་པའི་ཚད་ལ་མཁས་པས་ན་རྟོག་པ་
 རང་ལོག་པས་དེ་དུས་གསུམ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་གཅིག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ན།
 ཆ་ཞེས་རང་ཟད་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ཉིད་མ་རིག་པ་རང་གནས་རང་ཤར་རང་གྲོལ་བས་དུ་ཞེས་འདས་པའོ། །
 མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་གཅིག་གི་འཁོར་ལོ་ལུས་མ་འདས་པའོ། །དེ་
 ཡང་གཞི་གནས་རང་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡི་གེ་པེ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྟོང་
 པས་མཆོན་མའི་རྟོག་པ་རྣམས་རང་ཟད། ཤེས་རབ་ཉིད་གསལ་བའི་ཆ་ནས་སྣང་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་གྲོལ། ཤེས་རབ་གནས་པའི་ཆ་ནས་རང་བྱུང་རང་ཤར་དུ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཟད་
 པའི་རང་དུ་ལ་བསྐྱེད་པས་ན་ལ་ཞེས་མི་གནས་པས་དངོས་མིན་ལ། ཐམས་ཅད་དུ་ཤར་བས་ཆད་ཡིན་པའོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡི་གེ་ན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 སེམས་ཉིད་གཏུག་མ་ལ་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་
 ཀྱི་ལུས་ཀྱི་གདར་ཤ་ཆོད། སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་མཆོན་མ་རིམ་ཅན་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པས། ཡེ་
 ཤེས་སྣ་མའི་ལུས་ཀྱི་གདར་ཤ་ཆོད། སེམས་ཉིད་ལྷག་པ་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་ལས་འདས་པས། རིན་པོ་ཆེ་
 གསང་བའི་ལུས་ཀྱི་གདར་ཤ་ཆོད་པས་ན། ཐ་མ་ལུས་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་
 ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་
 གཞི་ཡིན་པས་བྱ་བྱེད་དང་འབད་རྩིས་ལས་འདས། མ་བསྐྱར་བའི་ལམ་ཡིན་པས་བསྐྱོད་ཅིང་སྦྱངས་པ་
 ལས་འདས། མ་བསྐྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རེ་དོགས་དང་དགག་སྐྱབ་ལས་འདས་པས་ན། མ་ཞེས་
 ཐོག་མའི་གཞི་ལ་སེམས་ཉིད་ཐིམ་པས་འཁོར་འདས་དུས་གཅིག་ལ་འགགས་པས་ཁམས་གསུམ་མིང་མེད་
 པའོ། །མཆོན་བདེའ་འགྱུར་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྦྱིར་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེས་བརྟགས་པ་ལས་མ་རྟོགས་
 པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མི་སྤྱིད་པས། རང་བཞིན་གྱི་བདེས་འཁོར་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་
 པ་དང་། བརྗོད་པའི་བདེས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་དོན་གཏན་ལ་ཐེབས་པའོ། །བྱས་ཤིང་བསྟན་པའི་བདེས་
 རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྣང་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེས་བརྟགས་ལ། བོད་
 སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བདེས་བརྟགས་པས་ན། ཐམས་ཅད་བདེའ་དོན་གྱི་མན་ངག་ཏུ་གྲོལ་བའོ། །དོན་

འགྱུར་མན་ངག་སྒྱུར་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རོ་བོ་དང་། དེས་ཚེགས་དང་། དཔྱེ་བ་དང་། ཡལ་
 ལུགས་དང་། ཡལ་དུས་དང་། ཡལ་ས་དང་། ཟད་པའི་མཆོན་ཉིད་བདུན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་
 ཀྱི་རོ་བོ་ནི་གནས་པ་ལས་འཇུག་ལ་འཇུག་པས་བྱུང་ལ། བྱུང་པས་ཟད་པའོ། །དེས་ཚེགས་ནི་གང་ལ་
 སེམས་ན་འཁོར་འདས་ལ་སེམས་པས་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་ལ། གང་སེམས་ན་འགྱུ་བ་ཐ་དད་བ་དང་། རྟོག་པ་
 ལྟ་ཚེགས་ལ་སེམས་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སེམས་སོ། །དཔེ་རྒྱུ་
 ལྟར་སེམས་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བྱ་ལག་བཟང་ཙོར་ལ་སེམས་པ་ལྟར་སེམས་པས་ན་སེམས་སོ། །དཔྱེ་བ་ནི་འོག་
 ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཡལ་ལུགས་ནི་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་སྒྲོ་བྱར་ཡིན་པས། དེ་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཡལ་བས་ལས་དང་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་མི་གོས་ཏེ། སེམས་ཉིད་སྒྲོང་བ་རོ་བོ་ཉིད་ངོས་བཟུང་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
 ཉམ་མཁའ་ལས་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བྱར་དུ་བྱུང་ཞིང་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཡལ་བས། བྱུགས་དང་རིས་མེད་ཅིང་རྗེས་
 མེད་པས་གོས་པ་མེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཡལ་དུས་ནི་སྒྲོ་སྒྲུ་ཕྱིའི་བར་དུ་རོ་སྒྲུད་པའི་དུས་ན་ཡལ་བས། ལྟར་
 ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ལ་མི་གནས་པས། ལུས་སེམས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གནད། ད་ལྟའི་བག་ཆགས་
 རང་སར་ཡལ་བས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་གནད་དང་། ཕྱིས་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་ཟད་སར་
 ཟད་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྟོག་པའི་གནད་དོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་ཡལ་བའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་
 བར་ཡལ་ལོ། །ཡལ་ས་ནི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཕྱིའི་བར་དུ་ཡལ་བས་སེམས་རིག་གི་ཤན་བྱེད། ཤེས་པ་སྒྲུ་ཕྱིའི་བར་
 ཏུ་ཡལ་བས་སྒྲོ་མ་བུའི་འབྲེལ་བ་དང་། སྒྲོའི་འགྱུ་བ་སྒྲུ་ཕྱིའི་བར་དུ་ཡལ་བས་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་གོས་མི་
 སྟོན། ཚེས་ཉིད་སྒྲུ་ཕྱིའི་བར་དུ་ཡལ་བས། སྒྲུ་ཕྱི་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཡང་མི་སྟོན་དེ། སྒྲུ་
 མའི་སེམས་ཀྱི་འགྱུ་བ་གཞི་ལ་ཡལ་བས་སྒྲུང་སར་སྒྲུང་བས་སྒྲོང་སར་སྒྲོང་པའོ། །ད་ལྟའི་དུན་རྟོག་ནམ་
 མཁའ་ལ་ཡལ་བས། ཉོན་མོངས་པ་ཚེས་ཉིད་དུ་གྲོལ་ལ། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཀྱི་དུན་རྟོག་ཚེས་ཀྱི་
 དཔྱེངས་སུ་ཡལ་བས། སྒྱེ་བ་སྒྲུ་ཕྱི་ལ་མི་གནས་པའོ། །ཚེས་ཉིད་རང་ངམ་སེམས་ཉིད་རང་གི་ཟད་པའི་
 མཆོན་ཉིད་ནི། ལྟར་རྟགས་སྒྲུ་ཕྱིའི་འཁོར་ལོ་ལ་མི་གནས་པས་ཚེས་ཟད་པས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཞིག་སྒྲོ་སྒྲུ་
 ཕྱིའི་འཁོར་ལོ་ལ་མི་གནས་པས་དུན་རྟོག་ཟད་པས་རྒྱ་མཆོན་གོང་འོག་སྒྲེབས་ཞིག་གོ། །སྒྱེ་བ་སྒྲུ་ཕྱིའི་འཁོར་
 ལོ་ལ་མི་གནས་པ་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་པའོ། །དེ་ཡང་འཁོར་འདས་ཟད་པས་ཅིར་སྒྲུང་ཚེས་ཉིད་
 དུན་གསལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཟད་པས་འགྱུ་བ་རང་སར་གྲོལ། ལྟ་སྒྲོམ་ཟད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་འདས་པའོ། །

རྒྱ་བྱང་པས་རྟོག་པ་སྒྲ་ཕྱིའི་འབྲེལ་བ་མེད་ལ། ཚེས་བྱང་པས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ལས་འདས་པ་དང་། ཉམས་བྱང་པས་རྟོག་པ་སྒྲ་ཕྱིའི་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། སེམས་མེད་པས་འདུག་པ་སྒྲ་ཕྱིའི་ཡུལ་སྟོང་པ་དང་། སེམས་ཅན་བྱང་པས་འཁོར་བ་སྒྱིར་ཕྱིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་པས་རེ་དོགས་སྟོགས་ལྟར་མེད་པ་དང་། འཁོར་བ་བྱང་པས་ཚེས་ཉིད་སྒྲ་ཕྱིའི་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱང་པས་སྟོངས་པ་དང་། སྟོངས་པས་ལྟོག་པ་མེད་པའོ། །

དམིགས་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་སེལ་བའི་གནད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བ་ནི། མེད་པའི་དམིགས་བསལ་བས་བྱང་བའི་དུས་ཚོད་ལ་མཁས་ཏེ། སྒྲོ་བྱང་པས་ཡལ་བའི་ཚོད་ཟིན་པས་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ཚེས་ཉིད་གཅིག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་འདས་པའོ། །ཡོད་པའི་དམིགས་བསལ་བས་སྒྲུབ་ཤེས་ཚེས་ཉིད་ལས་འགོ་ས་མེད་པའོ། །གཉིས་ཀའི་དམིགས་བསལ་བས། སེམས་ཉིད་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་ཏེ། སྒྲ་མཐའ་ལས་མི་གནས་པས་སྒྱེ་བ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་ལས་འདས། ཕྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས་ལྟོག་རྒྱུ་དང་ལྟོག་རྒྱུ་གང་ལའང་མི་གནས་པའོ། །དམིགས་དེ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གཞི་ལ་གནས་པའི་སེམས་ལ་བཅོས་མི་དགོས། ལམ་ལ་གནས་པས་སེམས་ལ་བསྐྱར་མི་དགོས། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པས་དུས་གསུམ་ཐ་དད་པ་ལས་མ་འདས་པའོ། །དམིགས་དེ་གཏད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཚེས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་གནད་དང་། བྱང་ཕུང་པོ་ལ་གཏད་པས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་གནད་དང་། གསང་བ་སེམས་ལ་གཏད་པས་སེམས་ཉིད་དེ་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་གནད་དང་གསུམ་གྱིས། ཚེས་སྒྲུ་རང་སྟོང་པའི་རང་དུ་གྲོལ་བས་སེམས་ལ་རྒྱ་མེད། ལོངས་སྒྲུ་གསལ་བའི་རང་དུ་གྲོལ་བས་སེམས་ལ་རྒྱུན་མེད། རྒྱལ་སྒྲུ་བདག་འཛིན་མེད་པའི་རང་དུ་གྲོལ་བས་སེམས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པས་བསྐྱོག་པའི་གཞི་སྟོང་ལ། རྒྱུན་མེད་པས་ལུས་སེམས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གནད་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པས་སེམས་རང་ཡལ་བའི་གནད་ཀྱིས་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པའོ། །དུག་ཅིས་པ་དུམ་བུ་ངེས་པའི་གྲངས་ཏེ། དང་པོ་བསྐྱས་པའི་ཚིག་གིས་བསམ་པ་ངོས་བཟུང་བས་ཡལ་བའི་དུས་ཚོད་ངོ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་གཅིད་པའི་སྒྲ་གིས་བྱང་ཚོར་སྒྲོ་བཀག་པས་རྣམ་རྟོག་སྒྲོ་བུར་བ་རྣམས་རང་སར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། གསུམ་པ་ཤེས་པའི་གཏད་ས་གཅུན་པས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བས། རང་ངོ་ཚེས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། བཞི་པ་འབྱུ་བྱེད་རང་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོས་

འཁོར་བའི་བྱང་ཁུངས་བཅའ་བས་འཁོར་འདས་མིང་མེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། ལྷ་པ་རིམ་འབྱེད་དུག་གིས་
སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པས་རང་སེམས་ལ་བྱན་ཚུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དུག་པ་རྒྱན་དུ་འཁོར་ལུགས་
དུག་གིས་སེམས་རང་སྟོན་བསྟན་པས། སེམས་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་
དུག་དུ་ངེས་པས་འགྲོ་བ་དུག་རང་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གནད་ལ། དེ་ལས་མང་ན་དགོས་པ་མེད་ལ།
ཉུང་ན་དགོས་པའི་དོན་མ་ཚང་བས་དུག་ཁོ་ནར་ངེས་པའོ། །དེ་ཡང་དམིགས་དང་པོས་བསྟུས་པའི་དོན་དུག་
དུ་བསྟན་པ་ནི། རིགས་དུག་གི་རྟོག་པ་གཅོད་པ་ལ་དགོངས་ལ། གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལྷས་བསྟན་པ་
ནི་དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་ལ་དགོངས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་འདྲུ་འབྲལ་
མེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་བཞིས་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ་གནས་བཞི་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །
ལྷ་པ་ལ་ལྷས་བསྟན་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མངོན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །དུག་པ་ལ་གསུམ་གྱིས་
བསྟན་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྟོག་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་གཞུང་དུམ་སྤྱི་
དུག་ལ་བསྟུས་པའི་དོན་ཉེར་ལྷར་བསྟན་པར་བྱ་བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །ད་ནི་གཞུང་གི་དོན་བསྟན་པ་ལ་
གཉིས་ ཉེ། དུག་བཅའ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དུམ་སྤྱི་ངེས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་དུག་
འཚལ་བ་བསྟན་པ་ནི། བཅོམ་ཞེས་པ་རྟོག་པ་ཡལ་བའི་རྒྱ་ངོ་ཤེས་པས་ཚེས་ཉིད་སྤང་སྤང་དང་བྲལ་བར་ངོ་
སྤང་པས། འགྲུ་བ་ཐ་དད་པ་བཅོམ་ལ། ཡལ་དུ་ངོ་ཤེས་པས་ཚེས་ཉིད་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ངོ་སྤང་པས་
རྟོག་པ་བདག་དུ་བཅེངས་པ་བཅོམ་ལ། ཡལ་ས་ངོ་ཤེས་པས་ཚེས་ཉིད་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འདས་པར་ངོ་སྤང་པས།
དན་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རྒྱབ་པས་ན་བཅོམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་པས་
གནད་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚེས་ཉིད་མ་ཐོག་དུ་གྲོལ་བས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་གདངས་རང་བཞིན་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ན་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་པའི་འགྲོ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་ལས་འདས་པས་ན་འདས་ཞེས་བྱའོ། །རང་ནི་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་བཅད་པས་ཚེས་ཉིད་རང་ཐོག་ནས་
གྲོལ་བས་ཡིད་ཆེས་པའོ། །གྲོལ་ཞེས་པ་གནད་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ནི། ཉི་པ་རིའི་སྤྱ་ལག་བཟང་གི་ལས་ཀྱི་
མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་གྲོལ་བ་དང་། གནད་དེ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ལྟར་འདྲིས་ཀྱི་མི་ཕྱིས་མཐོང་
བ་ཅམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་པས་ཐག་ཆོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གནད་དེ་རང་ཐོག་དུ་གྲོལ་བ་ནི་རྒྱལ་གྱི་མདུད་པ་མ་
བཤིགས་པར་རང་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེའི་གོང་ན་གཞན་གང་གིས་ཐབས་གདའ་བ་མེད་པས་

ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་བ་ནི་ཕྱི་སྣང་བའི་བདེ་བས་རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་གྱུར་ལ། བྱང་ལུས་ཀྱི་
 བདེ་བས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱེས་པའོ། །གསང་བ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བས་སེམས་རང་དག་
 རང་གྲོལ་བས་འགྲུབ་པ་རང་སར་གྲོལ་བས་རྣམ་རྟོག་ཡེ་གེས་སུ་སྣང་བའོ། །དཔལ་ནི་སྣང་བ་ཆོས་དབྱིངས་
 སུ་གྱུར་བས་དུན་བསམ་སེམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྣང་གེས་རྒྱུན་དང་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུར་བས་སྣང་
 རྟགས་སེམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་ལས་མ་གཡོས་པས། བྱུག་སྒྲེ་མེད་རང་གྲོལ་བ་ཉིད་
 ལ་ཉིད་བཅའ་བས། སྣང་གེས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དེའི་ཕྱིར་ན་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཆོས་
 ཉིད་དོན་ལ་བྱས་པའོ། །ད་ནི་གཞུང་དངོས་ལ་དུམ་བུ་དུག་ལས། དུམ་བུ་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་དུག་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསམ་བ་དོས་བཟུང་བར་བསྟན་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུག་སྟེ། གྲུང་དུ་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་
 བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བརྟགས་པས་ཁམས་གསུམ་
 ཀྱི་གཞི་སྣངས་པར་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པ་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྟགས་པས་སྒྲེ་བ་སྒྲ་ཕྱི་ལ་མི་སྟོས་
 པར་བསྟན་པ་དང་། བཞི་བ་ཡེ་གེས་ལ་སོགས་པ་གཏད་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་
 འགོག་པའི་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་བ་ཐབས་ཀྱི་འཇུག་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲ་མ་དྲིན་ལྷན་ལ་བརྟེན་ནས་
 བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དུག་པ་ཡལ་ས་དུས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ལྟ་སྟོམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ལས་འདས་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་གྲུང་དོན་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བར་བསྟན་
 པ་ལ་ནང་དོན་གཉིས་ཏེ། མི་འགལ་བའི་བྱངས་གསལ་བར་བསྟན་པས་སྟོན་པ་ལ་བྱུང་བར་གྱིས་མཆོད་
 པར་བརྗོད་པ་བསྟན་པ་ནི། འགྲོ་རྣམས་མ་རིག་ཆོགས་བཅོམ་རང་བྱུང་དཔལ། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ནི། དང་པོ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཇུག་པ་འཕེན་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱང་མ་དག་པ་ལས་བྱུང་
 བས་ནི། ད་ལྟ་ལུས་རི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར་ལ་ཡང་རྒྱང་གིས་བརྟེན་གསལ་ནས་འགྲོ་ལ། ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱང་སེམས་
 ལས་ཀྱི་འབྲེལ་གྱིས་འགྲོ་བས་ནི། འགྲོ་ཞེས་བྱ་ལ། རྣམས་ནི་ལྟ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ལྟ་རྣམས་མ་རིག་
 པ་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་པས་འབྱུལ་ལ། ལྟ་མིན་མ་རིག་པ་བྲག་དོག་དང་བཅས་པས་འབྱུལ་ལ། མི་རྣམས་
 ཁོང་ཁྱོད་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བཅས་པས་འབྱུལ་ལ། །བྱོལ་སོང་རྣམས་གཏི་མུག་གིས་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་
 འབྱུལ། ཡི་དྲགས་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་འབྱུལ་ལ། །དཔལ་བ་ཞེ་སྣང་གིས་
 རྒྱུན་བྱས་ནས་འབྱུལ་ལ། །དེ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་དུག་གི་མ་རིག་པ་རྒྱུན་དང་བཅས་པའི་ཆོགས། ཕྱི་གདུལ་བྱ་

ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་དུ་ཤར་བས། ཕྱི་ནང་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་མི་
གནས་པས་དཔལ་ལོ། །རྒྱུད་ནི་གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་གྱི་སྟོན་པ་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་
དེས། འགྲོ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་པར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་མ་ཡིན་
པས་ན། སྒྱེ་བ་བཞིའི་ལུས་སུ་སྤངས་ཏེ། རྩེས་སུ་འབྲངས་པའི་དགོངས་པའི་དོན་བསྐྱུས་པ་དང་། དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་སྡེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་དོན་གནད་ཤེས་
པའམ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དེབས། རྟོག་པ་རང་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞི། སེམས་ནི་ཡོད་
པ་དང་། མེད་པ་དང་། ལྷང་བ་དང་། མི་ལྷང་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་། ཟད་པ་དང་། ཡལ་བའི་གནད་ཤེས་
པས་གྲོལ་བ་ནི། གོམས་མི་དགོས་པར་རང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་དང་། བསྐྱབ་མི་དགོས་པས་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་
གྲོལ། རང་གི་གནད་ནི། ཆོས་ཉིད་སྤྲ་མ་ལ་གཞི་བཅས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་འཕེམ་བྱས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཡུལ་
བཅའ་བས་ཤེས་པའོ། །ཞེས་དང་པོ་མི་འགལ་བའི་ཁྱད་སྔགས་གསལ་བར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུད་པར་གྱིས་
མཆོད་པར་བརྗོད་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་གཉིས་པ་བཤད་པས་དམ་བཅའ་བ་དངོས་མན་ངག་དང་བཅས་
པར་བསྟན་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་དོང་ནས་སྒྲུག་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་མན་ངག་གི་སྐབས་སུ་
དང་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བརྟགས་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟོངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་
ཀྱི་འཕེན་པ་མ་དག་པ་ལས་གཟུགས་ཁམས་སུ་འབྱིད་པ་དང་། ངག་གིས་འདོད་ཁམས་དང་། སེམས་ཀྱི་
གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་འབྱིད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཐོག་མར་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟགས་པས་མེད་པར་
ཤེས་པས་དོང་སྒྲུག་སྟེ་མི་ལྟོག་པའི་གནད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས། ད་
འགྲུ་བ་དང་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་སྟོ་བྱར་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཡལ་བའི་གནད། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་
པའི་གསུང་ཆོག་དང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་མི་གནས་པའི་སྒྲིས་བྱ་ལ་བཤད་
པར་བྱའོ། །ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་མཆོན་པ་ཙམ་ལས་ཡང་དག་པའི་ཆོག་གི་སྒྲིས་པ་ལ་མ་
བརྟེན་པར་ཁམས་གསུམ་དུ་བྱིས་ལོག་པ་མེད་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ། །ཐེག་པ་ཐུན་
མོང་བ་ཀུན་གྱིས་གནད་དེ་མ་རྟོགས་པས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནི། གནད་དེ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འདིར།
དཔེར་ན་མུན་པའི་ནང་དུ་སྒྲོན་མེ་བཏེག་པས་དངོས་པོ་རྩེ་ལྟར་ཡོད་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། གནད་དེ་ཤེས་
པའམ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བའི་གནད་འདི་ནི། སེམས་ཀྱི་དམིགས་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་

བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པའོ། །ཞེས་དེ་དག་གི་སྒྲི་དོན་དང་པོ་གྲང་དོན་མཚོན་པར་བཟོད་ཅིང་
 བཤད་པར་དམ་བཅས་པ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་གཉིས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་
 རྒྱ་རྒྱུན་བརྟགས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཞི་སྟོངས་པར་བསྟན་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་
 པའི་དང་པོ་དངོས་པོ་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཅད་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་གྲོལ་པར་བསྟན་པ་ནི། ལུས་
 ངག་ཡིད་ཀྱི་གཞི་བཅས་པས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །ལུས་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་ཐ་བ། རུལ་ཐ་
 རབ་ལས་གྲུབ་པས་རགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ། འབྱུང་སྤང་པོ་སྤངས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲ་ཚོགས་པར་གྲུབ་པས།
 དེའི་མཚན་ཉིད་སྟོངས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བཞིག་པའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཉིད་
 ཀྱི་བྱང་ས་བཅའ་ལོ། །ངག་ནི་སྒྲིའི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཨྱ་ལི་ཀྱ་ལིའི་འབྲེལ་སྒྲ་ཚོགས་པར་བསྐྱར་བས།
 ཚོགས་གི་སྒྲིས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་འབྲེལ་བར་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྟོང་པར་བྱེད་
 པ་ལ་སྦྱ་བ་བཅད་པས་བཟོད་པའི་འབྲེལ་འཁོར་གྱི་ཁང་བྱ་གཞིག་པའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས། བཟོད་མེད་ཀྱི་
 དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱ་བའི་ཐབས་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་
 བརྟགས་ན་མ་རྟེན་པ། འགྲུ་བ་དྲན་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོ་བྱར་གྱི་རྟོག་པ་བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ།
 དེའི་མཚན་ཉིད་སྟོངས་པར་བྱེད་པ་ལ། ཡལ་ས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ས་འགྲུས་ས་ཐ་དད་པ་སྟོ་བྱར་གྱི་ཁང་
 བྱ་གཞིག་པའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་གཞི་སྟོངས་པར་བྱེད་པའོ། །གཞི་བཅས་པས་ཞེས་པ་ནི། དེ་
 དག་གི་ཁང་བྱ་གཞིག་པའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤངས་སྟོར་བར་བྱེད་པའོ། །ཁམས་ནི་
 འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་ཐ་དད་པ་ལ། གསུམ་ནི་གྲངས་ཏོ། འདོད་པ་འདོད་ཆགས་རང་རྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་གཟུགས་ནི་ཞེ་སྤང་རང་རྒྱད་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གཟུགས་མེད་ནི་གཏི་མུག་རང་རྒྱད་ཏུ་
 འཛིན་པ་གསུམ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་བྲིད་པས་སོ། །གཏིང་ནི་ལས་དང་བག་ཆགས་ལས་གྲུབ་པ། རྒྱུག་
 པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དད་པ་ཅན། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐལ་བ་ཡོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་
 ལྡན་པ་ཞིག་གིས། ལུས་འབྱུང་བའི་ཟག་པ་སྟོངས་པར་འདོད་པ་ཡིས། རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་སེམས་མ་
 བཅོས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལུས་ཀྱི་སྟོས་གཞི་རུལ་ཐ་རབ་ལ་རང་རྒྱད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས། འབྲེལ་བ་
 རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་སྟོངས་པས། དེ་ཡང་དང་པོ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པའི་གནད་རིག་པས་ཐ་མ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་
 ཤིགས་ཏོ། དེ་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གོ་བས། དང་པོ་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བས་འབྲས་བུ་ལ་རྟོག་པ་མེད།

ཐ་མ་རྒྱུན་གྱིས་མི་ཤིགས་པས་ཚོས་ཉིད་ལ་སྒྱུ་བ་མེད་པའི་གནད། དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུན་མེད་པའི་ལུས་སུ་
 བརྟགས་པས་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི། དེའི་འདུ་བ་རྟོག་པ་ནི་ཁང་ལུ་བཤེག་པས། གཟུགས་ཁ་དོག་གི་བྱེ་བྲག་
 དང་། དབྱིབས་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་རྣམ་པ་མང་པོ་འདས་པ་ལས་ཁམས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་སྒྱུ་
 ཞིག་འགྲོ་བར་མི་འདོད་པས། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་ལ་བརྟགས་པས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། གཞི་
 མེད་པས་ལྟོག་པ་མེད་ལ། ཅུ་བ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་འཁོར་མི་སྤྱིད་པས་ན། མ་སྤངས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རོལ་བ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ཡན་ལག་གི་དོན་དང་པོ་དངོས་པོ་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 བཅད་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་གཉིས་པ་གྲགས་པ་ངག་གི་འབྲེལ་བ་
 བཅད་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ངག་ནི་དང་པོ་བརྟེན་པའི་
 རྒྱུ་མེད་པས་ཚིག་གི་གཞི་སྟངས་པས། བརྟེན་པ་སྒྲོས་འབྲེལ་གྱི་བརྟེན་པ་རང་འགགས། ཞེ་འདོད་ཚིག་གི་
 ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པས། རང་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་སྤང་རྒྱུན་སྒྲ་ཚོགས་
 ལ་ཤར་བས། བརྟེན་བྱ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཐིམ་པས། ལས་དང་ངག་ཆགས་ཀྱི་སྤེབས་ཟད་པས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་ངག་མེད་པའི་མཚན་རྟོགས་པས་བརྟེན་པ་ཚིག་ཙམ་དུ་མི་རྟོགས་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱུ་མེད་
 པས་ལྟོག་པའི་རྟེན་ཉམས། རྒྱུན་སྒྲོག་བྱེད་སྒྲོའི་འགྲུ་བ་ཡལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ངག་བརྟེན་པའི་འབྲས་སུ་
 ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་བྱ་དང་རྟེན་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས་ན་སྒྱེས་སུ་འདིས་ནི་འདོད་པའི་ཚིག་
 གི་སྒྲོ་འདོགས་རྟོག་དབྱེད་སྒྲོ་དང་བཅས་པ། ཁམས་ཚོགས་པ་རྣམས་ཡེ་ནས་སྟངས་པས། ལྟོག་པ་མེད་པ་
 ནམ་མཁའ་ལ་རྫས་དོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་མ་བཅོས་པ་ལས་གནས་པ་ནི། དཔེར་ན་
 ཅུ་བའི་རྒྱུན་སྒྲ་མའི་སར་བྱི་མ་མི་ལྟོག་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་གང་ལས་བྱུང་ན་ངག་གི་རྒྱུ་རྒྱུན་ཡེ་ནས་མེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གཉིས་པ་གྲགས་པ་ངག་གི་འབྲེལ་བ་བཅད་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་
 ནས་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་གསུམ་པ་ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་བ་དྲན་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་
 སྒྲ་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་བ་བཅད་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་
 པ་ནི། ཡིད་སྟངས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡིད་ནི་འཇུག་པ་ཡན་
 ལག་དང་བཅས་པས། མེད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་མི་སྤེབས་པས་ཏེ། དེ་སྟངས་
 པར་འདོད་པའི་དད་པ་ཅན་གྱིས་ནི། རབ་ཏུ་དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་

ལས་མ་རྟོགས་པའི་དྲན་རིག་ཡོད་མི་སྤྱིད་པས། དེ་ཡང་འགྲུ་བ་སྒྲ་མ་ཕྱི་མ་ལྟོག་པ་དང་། ཕྱི་མ་སྒྲ་མ་ལ་
 ལྟོག་པའི་དུས་སྒྲ་ལག་ག་རྒྱུན་རང་ཡལ་བའི་མཆོམས་སྒྲ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འབྲས་བུ་རྟོག་པ་སྒྲོ་བུར་
 བ་བྱང་བའི་ས་མ་རྟོག་པས། དེ་ལ་བརྟགས་པས་གནས་པའི་ས་སྟོར་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་རྟོག་པའོ། །དེ་ལས་རྒྱང་
 ཕྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་ཅམ་
 ལ་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྟོངས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྒྱ་དང་མཆོན་ཉིད་
 འདི་འདྲ་ཞེས་བྲལ་བས་མེད་པའི་སྤྲང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ཡང་གནད་ཤེས་པ་ཅམ་ལས་བྱང་
 བའོ། །དེ་སྟོར་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་གཞི་མ་རྟོག་པས། ཁམས་གསུམ་ལ་རྒྱན་དུ་གཞི་འཛིན་པ་ལ་རྩལ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་གནད་བྱད་པར་དང་ལྟན་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད། རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་སྤྲང་བའི་
 གཞི་སྟོངས་པས་འགྲོ་བ་དུག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་རྒྱན་ཆད་པའོ། །དེ་ཡང་གང་བྱང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དང་པོ་
 ལུས་ངག་བཅོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཉིད་དུ་གཞུག་པའི་དཔེ་སྤྱིན་མོ་བུ་སྟོར་བ་ལྟ་བུའི་
 བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱིན་མོ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་པས་བསད་པས། བ་སྤྱིན་པོ་ལྟ་བུ་ཁ་དགུ་ཞེས་
 བྱ་བས། བུ་སྟོར་བ་ཡིན་བྱས་པས། མས་སྟོར་བར་ཆོར་ནས། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་
 དུ་བསྟོར་ཞིང་བཅའ་བས་མ་རྟོག་པས་ཁོ་ཐག་ཆོད་ཅིང་སྒྲོ་བདེ་བ་དང་འདྲ་བར། ལུས་ངག་ཡིད་རྒྱ་རྒྱུན་
 ལས་འདས་པར་དོ་ཤེས་པས། ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྟོག་པར་ཁོ་ཐག་ཆོད་པས་སྒྲོ་བདེ་བའོ། །དཔེ་དང་
 བཅས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་རང་འགགས་པས་རྒྱུན་རང་ཡལ་བས་ཁམས་གསུམ་འགག་པར་ཤེས་པ་ནི།
 སེམས་ཉིད་མེད་པའི་དོན་རང་ལ་སྤྲང་བ་ཟད་པས་རྟོག་པ་ལས་འདས་པ་གོ་བ་ལས་བྱང་བའོ། །ཞེས་བསྟུས་
 པའི་དོན་གཉིས་པ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བརྟགས་པས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་གཞི་སྟོངས་པར་བརྟན་
 པ་ལ་ནང་དོན་གསུམ་དུ་བཅས་ནས་བརྟན་ནོ། །ད་ནི་བསྟུས་པའི་དོན་གསུམ་པ་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 བརྟགས་པས་སྒྲོ་བ་སྒྲ་ཕྱི་ལ་མི་སྟོས་པར་བརྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པའི་དང་པོ་ལུས་
 ངག་ཡིད་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བའི་གནད་ཆོས་ཉིད་ལ་འབྱུགས་པ་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་འགག་
 པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སྒྲོགས་པས་བརྟན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་གཞི་མ་རྟོག་པ་ལ། འགག་པ་དང་
 ཞེས་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་འགྲུ་བའི་ལམ་ཟད་པའོ། །གནས་པ་དང་ཞེས་པ་དེ་ཟད་པས་སེམས་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་གནས་པའོ། །དེ་གནས་པས་འགྲུ་བ་རྣམས་རང་སར་ཡལ་བ་དང་། དེ་ཡལ་བས་དྲན་པའི་ཁྱད་ས་

འགགས་པ་དང་། དེ་འགགས་པར་བྱུང་ཚེ་གྱི་རྟོག་པ་བསད་པ་དང་། དེ་བསད་པས་དྲན་བསམ་གྱི་འཁོར་
ལོ་དུས་གཅིག་ལ་སོང་པའོ། །དེ་སོང་པས་ཚེས་ཉིད་རང་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་སྒྲིབ་པས་འཁོར་འདས་དུས་
གཅིག་ལ་སྒྲོངས་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྒྲོངས་པས་སྒྲུང་བ་འཆར་བའི་དུས་ངོ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཤེས་པ་དང་
འབྲུལ་པ་འགགས་པ་དུས་མཉམ་མོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་འགགས་པ་དང་རྒྱེན་ཡལ་བ་ལ་མཁས་པ་ནི། དྲན་བསམ་
གྱི་འགྲུབ་སྒོ་བྱུང་བར་ཤེས་པ་ལས། རང་བདེ་བས་བདག་རྒྱུ་མ་བཅིངས། བྱི་སྒྲུག་པས་ཉམས་སྒྱུ་མ་བྱུངས་
བར་ཆ་རང་ངོ་སྒྲོང་བར་སྒྲོམས་པས། ལུས་ཀྱི་རྩ་བ་དུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད། དག་གི་རྩ་བ་གྲགས་པ་སྒྲི་
ཙམ་དུ་འཛིན་པ་རང་ཟད། ཡིད་ཀྱི་རྩ་བ་འགྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ལ་བ་རྣམས་རང་ཡལ་བས་ན། ཕྱ་སར་ཕྱ་ལ། ཟད་
སར་ཟད་ལ། ཡལ་སར་ཡལ་བས། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ནང་དོན་དང་པོ་ལུས་
དག་ཡིད་རང་གྲོལ་ལ་འགྲོ་བའི་གནད་ཚེས་ཉིད་ལ་འབྲུགས་པ་མེད་པར་བསྟན་ནས། དེ་ནི་ནང་དོན་གཉིས་
པ་རྒྱུད་གི་འཕེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲན་རིག་གི་ཡལ་ས་ངོས་བཟུང་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་ལུས་སེམས་ལ་
བརྟགས་པས་དེ་ལ་དབྱུད་པར་བྱ་བའི་གཞི་མ་རྟེན་པའི་རྒྱ་སྒྲོང་པ། རྒྱེན་ཡལ་པ། བརྟེན་པ་མིང་གི་རྣམ་
གྲངས་ལས་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་མི་རྟེན་པ་ན། བརྟགས་པ་མིང་ཡིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞིག་པས།
གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ཡང་ལུས་བདེ་ལུགས་སྒྱུ་བཞག་ནས། རྒྱུད་པའི་འཕེན་པ་བྱིར་ལ་དལ་
གྱིས་ཕུལ་བ་ལས་ཤེས་པ་རང་སར་ཡལ་བ་དེ་ཀ་ནི་ཚེས་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཡལ་བའི་དུས་ནི་བྱིར་འཕངས་པ་
ཙམ་གྱིས་ཡལ་བའོ། །དེ་ཡང་དབུལ་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱངས་ཡལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་པ་བཞག་པས། རྣམ་
རྟོག་རྣམས་ལས་གྲོལ་བ་ནི། དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཆར་བྱགས་རྟེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དགའ་རབ་རྟོ་རྟེ་མགོན་པོ་
ཡིན་པས་ན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པའི་ཚེས་ཉིད་མཁུན་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ཤར་བའི་དོན་དེ་ལས་ཀྱང་བྱུད་
པར་དུ་སོང་སར་སོང་བས་ཡལ་སར་ཡལ་བ་ཞེས་པའི་དོན། དས་དགའ་རབ་རྟོ་རྟེ་སྒྲིབ་པའི་ཞེས་འགྲོ་བ་
སྒྲོད་དང་ལྡན་པ་ལ་གདམས་པའོ། །ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པ་རྒྱུད་གི་འཕེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དྲན་རིག་
ཡལ་ས་ངོས་བཟུང་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་དང་པོའི་བསྟུན་དོན་གསུམ་པའི་ནང་དོན་
གསུམ་པ་གཞི་ལ་མ་སྒྲོངས་པས་འཁོར་འདས་ལ་བསྐྱབ་བར་བསྟན་པ་ནི། འདས་པའི་འགྲུབ་དང་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། འདས་པའི་ཞེས་པ་ནི་དུས་འདས་པ་མ་ཡིན་གྱི་གོགས་བསལ་བ་ལ། འདིར་གང་
ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་སྒྲུ་མའི་འགྲུབ་ལ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་བཅད་པས་བསམ་པའི་ཁོག་སྒྲོངས་པར་ཤེས་པས།

སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་མྱོང་བའི་གནད་དང་། འགྲུ་བ་དང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་ཟད་པས་རྟོག་པའི་ཁུངས་འགགས་ལ། དེ་
 ཉིད་ལལ་པོ་རྗེས་མེད་དུ་གཤེས་པ་རྒྱ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་འོངས་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དེ་
 གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་ལ། གར་ཡང་གནས་པ་ལས་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་འོག་མའི་སྣ་སྟེབས་
 པས། དྲན་པ་རྒྱན་ཆད། ཡེ་གཤེས་མཁའ་ལ་གསལ་བའོ། །ད་ལྟ་ཞེས་པ་རང་ངོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པ་སྟེ། རྒྱ་
 དལ་བུས་བདས་པས་འགྲུས་པའི་སྟོས་ཟད་ནས། རྟོག་པ་སྟོ་བུར་བ་སྟོངས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྟོངས་པས་སྟོག་
 པའི་རྒྱ་རང་འགགས། སྟོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དྲན་པ་རང་ཡལ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གཞི་སྟོངས་པས་ད་བསྐྱོག་ས་
 མེད་པ་དང་། ལམ་ཟད་པས་འགྲོ་ས་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྟགས་པས་འཁོར་ས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན།
 འཁོར་བ་སྤང་གཤེས་དང་། འདས་པ་སྦྱ་དང་ཡེ་གཤེས་ཀྱི་མིང་མེད་པས། རང་གནས་ཅོག་བཞག་ཡིན་པས་སྟོ་
 བདེ་བའོ། །གཏན་ཚིགས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པས་སྟོག་ས་འཁོར་བ་ལ། སེམས་མེད་པར་ལ་བསྐྱུ་བས།
 སེམས་ཀྱི་བྱུང་སའི་ཁུངས་ཡལ་བར་སྟོར་བས། ཡིད་ཀྱི་འགྲོ་སའི་གཏད་ཡལ་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བུའོ། །
 ཞེས་དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱུས་དོན་གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་སྟེ་བ་སྟེ་བྱེ་ལ་མི་སྟོས་པར་བསྟན་པ་
 ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་དང་པོའི་བསྐྱེད་པའི་དོན་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
ལའོར་འདས་ལ་སོགས་པའི་ལོག་ལུགས་བསྟན་པ་ལ། མན་ངག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡལ་ས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། ལོག་པའི་བར་
ལས་ཡེ་ཤེས་ལམ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། ལོག་པའི་ཞེས་པས་འགྱུ་བ་ལོག་པས་དྲན་རིག་འགག་
པ་དང་ལས་རྒྱུ་ལོག་པས་གཟུང་འཛིན་འགགས་པའོ། །དེ་གཉིས་བར་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་རྩ་ནས་འབྱུང་
བའི་དུས་དང་། ཚད་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ལས་སོང་བ་དང་དེ་ལས་གཏད་མེད་པ་དང་།
རྒྱུ་ནང་དུ་གནས་པ་དང་འགྱུ་བ་བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། རྒྱུ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལས་སྒོ་བྱར་གྱི་འགོ་ས་ངོ་ཤེས་
པའོ། །འདིའི་དུས་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོང་བ་དང་། འགྱུ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་པོའི་ལའོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་པ་
དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་ངོ་ཤེས་པ་ནི། ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་དུས་ལ་མཁས་པས་ཏེ། དེ་
ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྡོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་དམིགས་དུག་ལ་བརྟེན་པའི་གནད་
འདི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣལ་མ་ལ། རང་རིག་གནད་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་

རྩོམ་བཅས་རང་དག་པ་དང་། རང་དག་གི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་འབྱུང་གཏམ་བྱུངས་ཟད་པ་དང་།
 གསང་བ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་འགྱུ་བ་རང་སར་ཡལ་བས། དེ་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་
 ཆད་པ་ནི། དཔེར་ན་ཨཇ་ཀའི་དོག་པ་ལྟར། བྱིས་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱ་མེད་པས་རྒྱུན་
 གཅིག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ་ལུས་སེམས་གཉིས་མཆོན་ཉིད་མི་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 ཡལ་ས་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས། དེ་ནི་རང་དོན་གཉིས་པ་རྒྱ་
 རྒྱུན་ལ་མི་གནས་པའི་སེམས་ཉིད་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། སྒྲིང་པ་རྒྱ་ལ་ཡལ་
 བས་རྒྱུན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྒྲིང་བས། རྒྱ་མེད་པར་ངོ་ཤེས་པ་
 བྱི་ཐག་སྒྲིང་བ་ལ་ཆོད་པའོ། །དེའི་དྲན་རྟོག་ཡལ་བས་སྒྲིང་བམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་གར་བའོ། །དེ་ལྟར་
 རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་ནི་སེམས་ཉིད་ལྟོག་པ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་མིང་དུ་གདགས་སུ་བརྟུབ་པའོ། །
 དེ་འབྱུང་བས་བཅིངས་པ་ལས་ཐར་བ་ནི། དཔེར་ན་ཀྱི་ཡིང་སྒྲོག་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་སྒྲིང་རྟགས་ཀྱི་
 ཆོས་འགོག་པ་ནི། དཔེར་ན་ཀ་ཡིའི་རྒྱལ་པོ་སིངྒའི་ཡུལ་འགོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གོགས་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལུས་གོགས་པས། འཁོར་འདས་འབྲེལ་ཆོད་པ་ནི། དཔེར་ན་དགོང་མལ་གཅིག་པའི་མགོན་
 པོ་ནངས་པར་སོ་སོར་གྱེས་པ་ལྟ་བུར། ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་རང་སར་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་བྲལ་བ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་བྱ་ལ་རྗེས་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞི་སེམས་སྒྲིང་བ་བདག་ཏུ་
 མེད་པས། ལམ་དམིགས་པ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་དྲན་པ་ཡལ་སར་སད་པས། སྒྲིང་བ་མ་བྱ་འབྲད་པའོ། །
 དཔེར་ན་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྟ་བུའོ། །ལམ་ནི་གོམས་པ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེབ་
 ཆོས་ཉིད་བཟུང་བས། རྒྱ་འབྲས་གོ་ལྟོག་ལས་རང་གནད་གཤིས་ལ་ཐེབས་པས་སོ། །རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་བཏགས་
 པ་མིང་ཡིན་ཀྱི་གཞིག་པས། འབྲས་བུ་རང་རྒྱུན་གནས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི། གང་ལ་ཡོད་པ་བྱེད་པ་མི་གནས་
 སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བདག་དང་། རྒྱུན་སྒྲུབ་མའི་གདམས་ངག་སྒྲིངས་པས་འབྲེད་པ་མེད་པའི་བར་དུ་ཡལ་བ།
 རང་གྲོལ་དུ་སེམས་འཛིན་མེད་རང་གསལ་དུ་སྒྲིང་བས། འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་དྲོད་ལ་ཐེབས་པ་ནི།
 འཁོར་རྒྱུན་ཆོས་ཉིད་ལས་འགོ་ས་མེད་པ་དང་། འདས་པ་ལམ་དུ་གསལ་བས། སྒྲིང་སྒྲིང་དང་དགག་སྒྲུབ་
 མེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་འབྲལ་མེད་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དུས་གཅིག་ལ་འགགས་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་དང་པོའི་བསྟན་པའི་དོན་བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་ལོག་པའི་མཆོན་

ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་འདས་འགག་པའི་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏེ། །
 ད་ནི་བསྟན་པའི་དོན་ལྟ་བུ་ཐབས་ཀྱི་འཇུག་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲ་མ་དྲིན་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་
 བསྟན་པ་ལ། ནང་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་ཐབས་ཀྱི་གནད་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་འབྱུང་བར་བསྟན་
 པ་ནི། ཐབས་ནི་གང་ལ་འགགས་པ་མེད་ཅེས་ལ་སྟོན་པས་བསྟན་ཏེ། ཐབས་ཞེས་པ་ཐོག་མ་མིན་པ་
 ལས་བསྐྱོར་ནས་ཐ་མ་གང་ཡིན་གྱི་སྟངས་ཏུ་ཐེབས་པས་ན། ཐབས་ཆེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འོགས་སྒྲ་ཆོགས་ནས་
 གང་ལ་ཡང་འགགས་པ་མེད་པ་ནས་མཆོན་ནས། ཐ་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བབས་ཐེག་ཏུ་འབེབས་པར་བྱེད་པའོ། །
 དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་དད་པ་ཅན་གང་འཛིན་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 རོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་གིས་དགའ་རབ་རོ་རྗེ་ལ་བསྟན་པས་སོ། །དེ་
 ཡང་དབལ་ལྟ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་རོ་རྗེ་འཆང་ལ། སྟོན་བྱུང་གི་དུས་ན་སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རོ་རྗེའི་སྒྲ་མ་
 ཡིན་པས་ཉིད་ལ་གདམས་པའི་དོན་འདིར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་སོ། །ཞེས་དང་པོའི་བསྟན་པའི་
 དོན་ལྟ་བུའི་ནང་དོན་དང་པོ་ཐབས་ཀྱི་གནད་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་
 པ་སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་བརྟེན་པས་འགྲོ་བ་དེ་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྟོག་པར་བསྟན་པ་ནི། མཆོན་
 ཉིད་རྫོགས་པའི་སྒྲ་མ་ཡིས། ཞེས་པ་ལ་སྟོན་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཅེས་པས་མ་འོངས་པའི་
 དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་སྒྲ་མ་རྒྱུད་ལ་མཁས་པས་ཆོག་ལྟར་མེད་པ་དང་། དོན་ལ་འགྲུས་མེད་པར་སྟོན་
 བེས་པ་དང་། དོན་ལ་མཁས་པས་ཡལ་བའི་ཆད་ལ་མཁས་པ་དང་། བརྟེན་དཔྱེར་མེད་ལ་མཁས་པས་
 དོན་རང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པའོ། །དེ་ཡང་འདི་ནས་ཡངས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་མཁས་པ་དང་། གོམས་ཤིང་རྒྱུ་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། རྟོགས་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྤང་ཞིང་ཉམས་སྤྱིང་ལ་མཁས་
 པའོ། །དེ་བཞི་དང་ལྟན་པ་ལ་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲ་མ་ནི་རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་
 གཉིས་སོ། །གནད་ལ་ནི་དད་པ་དང་ལྟན་པའི་སྐལ་ལྟན་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་
 སྒྲ་མས་བསྟན་པའི་ཆེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་གྲོལ་ལ། འབྲིང་པོས་བསྟན་པ་དེ་ཤེས་ཏེ་
 ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་གྲོལ་ལ། ཐ་མས་བསྟན་པ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གོ་བ་ཙམ་གྱིས་
 སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱང་འཇམ་དབལ་སྒྲ་འབྲུལ་དུ་བ་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་
 གིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། ཅིས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱུ། ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་

དབང་པོའི་འགྱུར་དག་གིས་གང་ཟག་སུ་ཡང་རུང་བའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲ་མས་གནད་འདི་བཅུག་ནས་བསྟན་པ་ཙམ་
 གྱིས་མཐོང་ལ་མཐོང་བས་ཤེས་ལ། ཤེས་པས་གོ་བས་ན། གང་ཟག་དེ་གསུམ་ཀ་ཡང་དག་པར་ངེས་པ་རྟེན་
 ལ། དཔེར་ན་བརྒྱལ་ནད་ཅན་གྱི་ནད་ལངས་པས་སྐད་ཅིག་མར་དྲན་མེད་འགྱུར་བ་ལྟར་དབང་པོ་རབ་གྲོལ།
 ཡང་དཔེར་ན་རྩ་མེད་གི་ཁུ་བ་འབྱུང་བས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་དྲན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། འབྲིང་
 པོ་རྒྱམས་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་གྲོལ་ལ། དཔེར་ན་རྩོུ་པས་དུག་འབྱུངས་པས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་
 དྲན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། ཐ་མ་རྒྱམས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་གྲོལ་བར་ངེས་སོ། །དེས་ནི་གནད་
 བསྟན་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་མས་མ་དགོས་པར་གྲོལ་བར་ན། ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པ་ནི། དཔེར་ན་
 འཆི་བར་ངེས་པ་སྒྲར་ལྷོག་པ་མེད་པ་ལ་བཞག་པའོ། །ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པ་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷན་
 པ་བརྟེན་པས་འགྲོ་བ་དེ་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་
 གནད་གྱིས་གྲོལ་ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ནི། གང་མ་ཤེས་པ་ན་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་
 ཞེས་སྒྲིང་བ་རང་སར་བཞག་ནས་མ་ཤེས་པ་སྟེ་སྒྲོས་མ་བསྐྱར་བ་ཉིད། དེ་ཉིད་དབང་པོས་ཚུར་མ་བཅད་
 བར་རང་སར་བཞག་པ་དང་དེ་ལས་འགོ་ས་གཞན་མེད་དོ། །ཐ་མ་ལ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བའི་རྟོག་པ་ལ་མ་གྲོལ་བ་
 ལྟར་སྒྲིང་ཡང་སེམས་མེད་པ་ལྟར་ཞེས་པས་སོ། །མ་བལྟས་པ་ནི་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་དང་གཏད་མེད་
 པས་ནི། སྒྲ་མའི་གདམས་པའི་མཚོག་སྟེ། དེ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ལ་གཏད་མེད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་གཏད་མེད་
 དུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དེ་ལ་སྒྲར་འདྲིས་ཀྱི་མི་ཕྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་འདྲ་སྟེ།
 ད་བསྐྱར་ནས་འདྲིས་པ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཡེ་གྲོལ་ལ་བསྐྱར་གཞི་མེད་པའི་གནད་དེ། དེ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན།
 རྟེན་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཙམ་མིན་དུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་དེ་གྲོལ་མི་དགོས་པའི་གནད་ཡིན་
 པས་ན། དེ་ཉིད་ལ་གོ་མས་པས་ནི་མཐོང་བས་བདེ་ལ་ཤེས་པས་སྟོང་པས་སྟོང་པ་ན། དེ་ཉིད་ལ་མིང་དུ་
 བཏགས་ན་གདིང་དང་ལྷན་ཞིང་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གོ་མས་མི་
 དགོས་པས་སེམས་ཉིད་མེད་པས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རང་གི་རིག་པ་ལས་གྲོལ་ས་མེད་དོ། །ཞེས་དེ་དག་
 གིས་བསྟུས་པའི་དོན་ལྟ་བུ་ཐབས་ཀྱི་འཇུག་པ་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲ་མ་དྲིན་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་
 བསྟན་པ་ལ་ནང་དོན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ནས། ད་ནི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་དང་པོའི་སྒྲི་དོན་དུག་པ་
 ཡལ་ས། དུས་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ་ལ་ནང་དོན་གཉིས་

གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་གནད་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱད་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྟོག་པའི་དཔེ་དང་བཅས་
 པ་ནི། གང་ལས་བྱུང་བ་གང་བྱུང་ཅུབ། །ཅེས་པ་ལ་སྒྲིག་པས་བསྟན་ཏེ། གང་ལས་བྱུང་ན་གནད་ཤེས་པ་
 ལས་བྱུང་བས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོ་བར་བ་གང་བྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་ཅུབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་དེ་
 གང་ལས་སྐྱེས་པ་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་འགགས་པས་མི་ཤེས་སོ། །དེ་ཅིས་མི་ཤེས་ཞེ་ན། དུས་ཕྱིས་རྟོག་པ་སྒྲོ་
 བར་བ་རྣམས་འགགས་པ་ནི་རྒྱ་རང་དག ཡལ་རྒྱུན་རང་འགགས། ཡལ་ས་ལ་ལྟོས་ཟད་པ་དམིགས་མེད་
 གཞི་མེད་པའི་སེམས་དེས་རིག་པ་ནི་རྩ་མེད་རིས་མེད་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དག་གོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་
 ཁམས་གསུམ་དུ་ལྟོག་པ་མེད་ཅིང་དམིགས་གཏད་རྗེས་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་རང་སར་ཡལ་བ་ནི། དཔེར་ན་
 སྐྱེས་ལུ་སྐྱུ་རྩལ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་གནམ་དུ་མདའ་འཕངས་པས་སྤྱད་ལྟོག་པ་མེད་ཅིང་།
 དམིགས་པའི་འབེན་མེད་ལ། རྗེས་དང་གཏད་ས་མེད་པ་དང་། ཡལ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པ་
 ཉིད་གཞི་ལ་ཐིམ་པས་འབྲལ་རྒྱུན་སྒྲོ་བར་གྱི་རྟོག་པ་རྣམས་འདིར་སོང་གི་གཏད་མེད་ལ། སེམས་ཉིད་
 ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་པར་ཡལ་བའོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་ལྟོག་པ་མེད་པས་སྒྲོང་པ་རིས་མེད། དེ་ཉིད་
 གནས་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་ལས་གར་ཡང་སོང་བ་མེད་པས་དངོས་མེད་ཟང་ཐལ། དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཡང་གནས་པ་མེད་ལས་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད། སིང་ལའི་མདའ་བར་སྤྱང་ལ་རྒྱུད་གིས་བཏེག་ནས་འབབ་པ་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གྲོལ་བ་ཡལ་བའི་ཆད་ཤེས་པའི་སེམས་འདི་དེ་ལའང་ནི་སྐྱེས་ལུ་སྐྱུ་རྩལ་དང་ལྷན་པས་
 སིང་ལའི་མདའ་གནམ་དུ་འཕངས་པ་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་ནང་དོན་དང་པོ་གནད་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྟོག་པའི་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་དེ་ལྟར་གནད་
 མཐོང་ཞིང་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྟ་སྒྲིམ་འབད་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་སེམས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡེ་ནས་སྒྲོང་པར་གནས་པས་གང་གར་ཅིར་སྤྱང་ཡང་རང་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་མ་འདས་པའོ། །
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་སྤྱང་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་སར་ཡལ་བས།
 འགག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འཁོར་འདས་གཉིས་རང་སར་
 གྲོལ་བས་མཐོང་སྤྱང་དུས་གཅིག་ལ་འགག་པའོ། །དེ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་དུས་
 གཅིག་ལ་ཁྱེར་བས་འབྲལ་བས་སྤྱང་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གོམས་པ་མི་དགོས་
 པས། གནད་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་ལ། ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བས་ན། སྒྲིམ་པ་བཞག་སར་གནས་ལ།

གནས་སར་སྒྲིངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གང་ལས་བྱུང་ན་ཐོག་མ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟགས་པས།
 སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིས་པས་ན། དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་སྒྲིང་པས་ན་སྒྲིང་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲི་
 རྟོན་ཐ་མ་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་གོང་དུ་བསྟན་ཏོ། །དམིགས་
 ནི་བསལ་བར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གྲངས་ཀྱི་གནས་ཏེ་ཐོག་མའོ། །བསྟན་པ་ནི་སྒྲི་རྟོན་དུག་གིས་བསྟན་
 པའོ། །བསམ་པ་ནི་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་འོ། །གང་ནས་བྱུང་རྒྱ་མེད་པས་སྒྲིང་དག །འབྲས་བུ་མེད་པས་
 བསྐྱར་མེད་ཡེ་གྲོལ་འོ། །དེ་ཡང་སྒྲིང་གེས་སྒྲི་ཕྱིའི་བར་དུ་ངོས་བཟུང་བས་སྒྲོ་མ་བུའི་སྒྲི་བས་མེད་ལ། རྟོག་
 པ་སྒྲི་ཕྱིའི་བར་དུ་ངོས་བཟུང་བས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་སྒྲིངས། ཆོས་ཉིད་སྒྲི་ཕྱིའི་བར་དུ་ངོས་
 བཟུང་བས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲི་ཟད། རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ངོས་བཟུང་བས། ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིང་པ་
 འབྲས་བུ་ལ་རག་མ་ལུས། སྒྲོ་སྒྲི་ཕྱིའི་བར་དུ་ངོས་བཟུང་བས་བྱ་བུ་སོ་མའི་ལམ་བསལ། འབྲུལ་པ་སྒྲི་
 ཕྱིའི་བར་དུ་ངོས་བཟུང་བས་སྒྲིང་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་ཆོས་ཉིད་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་སྒྲིང་
 པ་ལ་བལྟས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་ལ་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་པ་ལ་བལྟས་པས་ཆོས་དང་ཆོས་
 མིན་ཀྱི་རྩ་བ་མཐོང་ལ། རོ་བོ་སྒྲིང་པ་ལ་བལྟས་པས་ལྟ་སྒྲོམ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་པའོ། །
 བསྟན་པ་སྒྲི་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་པོ་ལ་བསྟན་པའི་རྟོན་དུག་བསྟན་པ་ནི་འགྲོ་བ་དུག་གི་
 ལམ་བསམ་པ་ནས། ཡེ་གེས་དུག་རང་ལུགས་སུ་འཆར་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་དག་རིམ་གྱིས་
 བསྒྲོམས་པས་བསྐྱབ་བྱ་དང་པོ་སྒྲིན་མོ་བུ་སྒྲིར་བ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱས། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་གཞི་སྒྲིངས་ནས་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས་བཅའ་བ་སྟེ། རྟོན་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏོ། །བསྐྱབ་བྱ་ལམ་དུ་འབྱེད་པས་
 གེས་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར་གནད་གེས་པས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་གཞི་སྒྲིངས་པས། འཁོར་འདས་གཉིས་དུས་
 གཅིག་ལ་འགག་པའི་ལུགས་དང་གཉིས་སུ་བྱས་པས་ནི། འདི་ནས་གང་ཟག་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་གྲོལ་
 བར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དགའ་བ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲིས་པས་རྟོགས་པས་བདག་
 བསྐྱལ། དེ་ཉིད་ལ་གེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་སྒྲི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་དབང་ཐོབ་པས། ཐུགས་རྗེས་
 གཞན་བསྐྱལ་བའོ། །རྫོ་རྗེ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་དུས་གསུམ་སྒྲི་གི་མེད་པའི་རྟོན་ལས་མི་འདའ་བའོ། །
 དགོངས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་བཞེག་པ་དང་། རྟོགས་པ་དམ་པ་ཉིད་འདིར་ངེས་པར་གནད་དུ་ཐབ་པའོ། །རྣམ་
 བར་བཤད་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དགའ་རབ་རྫོ་རྗེའི་དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེ་མ་ལ་སྒྲི་རྣམ་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྟེ།

སེམས་ཀྱི་དམིགས་དང་པོ་བསྟན་པའོ། གླིང་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ། ས་མ་ཡ། གཏེར་ནས་གཏེར་དམ་པ་ཉིད་དུ་བཅས་
པའོ། །དཔལ་ལྷན་སྤྱད་གི་རྒྱལ་མོ་ལ་གཏད་དོ། ། །

ད་ནི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་གཉིས་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དུམ་བུ་གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པའི་སྤྱི་གི་
ལ་དོན་དུག་སྟེ། སྤྱི་དོན་དང་པོ་མེད་སྣང་རང་དག་པས་ལམོར་འདས་ཀྱི་ལམ་ཟད་པ་གཏན་ཚིགས་དང་
བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བྱང་ས་བཅའ་པ་ལམོར་བའི་གཞི་སྟངས་པར་བསྟན་
པ་དང་། གསུམ་པ་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་བྱད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་ཡོན་རིག་པས་སྤྱབ་པ་
བསྟན་པ་དང་། བཞི་པ་ཡིན་ཚུལ་སྟངས་པ་ངོས་བཟུང་པ་གོལ་ས་དགག་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་དོན་ལྷ་པ་
ལུས་ངག་ཡིད་སྟོད་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་ཡལ་ས་ངོ་ཤེས་པར་བསྟན་པ་དང་། དུག་པ་སྟོད་པའི་གནད་དམ་
ཚད་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་དོན་དང་པོ་མེད་སྣང་རང་དག་པས་ལམོར་འདས་ཀྱི་ལམ་ཟད་པ་གཏན་ཚིགས་
དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ། ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
བརྟག་པ་གཏན་ཚིགས་གྱིས་སྤྱབ་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་གི་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་དག །ཅེས་པ་ལ་སྟོན་པས་
བསྟན་ཏེ། དངོས་པོ་གང་གིས་ན་སེམས་དང་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཅེ་ན། ལུས་ཀྱི་ངོ་པོ་བྱང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱི་
མཆེད་དུ་མ་ཆོགས་པའོ། །ངེས་ཆོག་ནི་ལམོར་བའམ། འཛོག་པའམ། ལས་པའམ། གཅིག་ཏུ་མི་གནས་
པའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གང་ལུས་ལ་སྤྱར་གྱི་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་རུལ་བྱ་རབ་དང་བཅས་པ་
ལ་ལུས་ནས་ད་ལྟའི་ལུས་འདི་སྤྱར་གྱི་ལུས་མིན་པར་ངོ་ཤེས་པ་དང་། སྤྱིས་བྱང་གནད་མ་ཤེས་ན་ལུས་འདི་
མིན་པ་ལེན་པས། ད་ལྟའི་འདི་ལུས་ནས་འགྲོ་བས་ན་ལུས་ཞེས་བྱའོ། །དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་
གསང་བའི་ལུས་ཆོས་སྤྱི་ལོངས་སྤྱི་སྤྱུལ་སྤྱི་འདུས་པ། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མའི་ལུས་ལོངས་སྤྱི་ལ་ཡོད་ལ། ཡང་ན་
རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མ་གཟུགས་སྤྱི་ཉིད་དོ། །རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ནི་འགྲོ་བ་
རྣམས་ལ་ཡོད་པའོ། །རྣམ་པར་རིག་ཅུམ་གྱི་ལུས་ནི་འགྲོག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ཁ་གཅིག་ལ་ཡོད་དོ། །
རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ལ། རིག་བྱེད་འོད་ཀྱི་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡོད། ཤ་ཁྲག་རང་ག་མ་དོས་
བཅས་ཀྱི་ལུས་འགྲོ་བ་མི་དང་བྱོལ་སོང་རྣམས་ལ་ཡོད་ལ། དུན་པ་རྗེས་འབྲང་གི་ལུས་ཡི་དྲགས་པ་ལ་པ་
རྣམས་ལ་ཡོད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅུམ་གྱི་ལུས་གཟུགས་མེད་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡོད་དོ། །སྤྱི་བསྟན་ལ་
ཉེར་ལེན་གྱི་ལུས་དཔྱུལ་བ་རྣམས་ལ་ཡོད། འགྲུ་བ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སྤྱིད་པ་བར་མ་དོའི་འགྲོ་བ་མཁའ་ལ་རྒྱ་

བའི་ཡི་དྲགས་པ་ལ་ལང་ཡོད། །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ཚད་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིར་མ་སྒྲིམ་སོ། །དེ་
དག་གི་དངོས་པོ་ནི་སོ་སོ་ལ་རེ་རེ་གནས་ཏེ་འདིར་མ་སྒྲིམ་ལ། འདིར་གྲགས་རང་ག་མའི་ལུས་འབྱུང་བ་ཕྱ་
རགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེས་པ་དག་ཡིན་
པས་ན། དེའི་རྒྱ་པ་མའི་བྱང་སེམས་ཏེ། བས་རྒྱ་བྱས་པས་སྤྱིད་པའི་གཞིར་སོང་ལ། མས་རྒྱུན་བྱས་པས་
འབྱུང་བ་བཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་ལུས་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་ནི་རྒྱ་མི་གཅིག་སྟེ། བ་མི་
འདྲ་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུན་མི་འདྲ་བས་གཅིག་པ་མེད་པ་ནི། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་མི་གཅིག་པ་བཞིན་སེམས་མི་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་མཁན་གྱི་འཁོར་
ལོས་རྩའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པས་རྩ་ཙམ་དུ་གཅིག་གྱུར་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་གཅིག་པ་བཞིན་
དུ། ལུས་གྱུར་ལུས་ཙམ་དུ་གཅིག་གྱུར་ཡང་དག་པར་བརྟགས་ན་མི་འདྲོ། །རྩ་མི་འདྲ་ཡང་ནང་གི་ནམ་
མཁའ་ནི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཅིང་བྱུང་པར་མེད་པས་ན། སེམས་གཅིག་ངོ་བོ་ལས་འདས་པ་མེད་པས་ན།
ལུས་སེམས་ཉིད་རྒྱ་མི་གཅིག་པས་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་ལ་
བསམ་པ་ཐ་དད་པར་འོང་བ་ཅི་ཞེ་ན། རྩའི་དབྱིབས་དང་ཆེ་རྒྱུད་གིས་བྱེ་བ་དང་འདྲ་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་
བཅུད་ལ་སྐྱབས་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་གནད་ཀྱིས་དྲན་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་གྲོ་བྱར་གྱི་རྟོག་པ་
ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ལས་ལུས་མ་བྱུང་སྟེ། ལུས་དངོས་པོ་ཡོད་པས་སོ། །སེམས་སྟོང་པའི་
མཚན་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་སྟོང་པ་གཞི་མེད་པས་སྤྱི་བར་ལྡོག་པའི་རྟོན་
མེད་ལ། ཅུ་བ་མེད་པས་འབྱུང་བས་བཅིངས་པའི་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ལུས་ལས་
སེམས་མ་བྱུང་ལ། སེམས་ལས་ལུས་བྱུང་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་
སྤྱི་བར་མི་ལྡོག་ལ། ཕྱི་མ་རང་ཡལ་བ་དང་། ད་ལྟ་སྟོང་སར་སྟོང་པས། འགག་སར་འགག་པའོ། །གཏན་
ཆོགས་དེའི་ཕྱིར་ན་ལུས་ལས་གྱུར་སེམས་དེ་ཉིད་ཅི་སྟེ་འབྱུང་། སེམས་རྒྱ་མེད། སྟོང་པ་ཡེ་ནས་དག་པའི་
ཕྱིར་ན། བསྐྱབ་བྱ་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། སྤང་བྱ་འདི་ཡིན་ཞེས་པ་གྲུབ་མཐས་བཅིངས་པ་ལས་མ་རྟོགས་
པ་གང་ཡང་མེད་པར། དེས་ན་ལུས་སེམས་འབྲེལ་པ་མེད་པར་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཞེ་འདོད་དང་བུལ་བར་ངས་
རིག་པས། འཁོར་བའི་གཞི་སྟོངས་པས་ཟུ་ངན་འདས་པའི་ཁྱུངས་འགགས་པའོ། །ཞེས་དམིགས་གཉིས་
པའི་བསྐྱེས་དོན་དང་པོའི་ནང་དོན་དང་པོ་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བརྟག་པ་གཏན་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་

བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལ་ཟད་པས་བསྐྱོད་
 སྐྱང་གི་གཞི་སྟོངས་པར་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ།
 བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་པ་དྲན་པ་ཁུངས་གཅིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བབས་བལྟས་
 པས། དོན་རང་ངོ་ལ་འབྲེལ་བ་ནི། དཔེར་ན་ཁུང་གཤོག་པ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱས་བྱ་བྱེད་འབད་
 རྩལ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་གྲོལ་བའི་དཔེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་གཉའ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་དང་
 བཅས་པས་སེམས་ཀྱི་བབས་བལྟས་པས། རོ་བོ་གཅེར་མཐོང་བས་གནད་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །འདིའི་དུས་ན་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་དུ་ཐིམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཞི་རྫོགས་སུ་གར་
 བས། ལུས་རང་གྲོལ་བས། རྩལ་དང་། རྩལ་ལྷན་གྱི་ལྟོས་ཟད་པ་དང་། དག་རང་གྲོལ་བས་བརྫོད་པ་ཆོག་
 གི་གཞི་སྟོངས་པ་དང་། སེམས་རང་གྲོལ་བས་མཆོན་ཉིད་རྩ་མེད་གཞི་མེད་དུ་རིག་པས། རྒྱ་གསུམ་
 བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་གནད་ཤེས་པས་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་ལྟོག་མཆོམས་འབྲེལ་བ་
 མ་བརྟགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྒྲིན་དུ་འབྲེལ་བརྟགས་པའི་གནད་ཀྱིས་དྲན་པའི་ཁུངས་རང་འགགས་པས་སྟོར་
 བས། བྱིས་རྟེན་པའི་གནས་མེད་དོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་རང་ཆོད་པས་འགྲོ་བའི་ལམ་རྟགས་སྤར་ལྟོག་
 པའི་གཞི་མ་རྟེན་དེ། བྱིས་སེམས་འགྲོ་བའི་ལམ་ཟད་པས། འགྲོ་བྱ་དང་འགྲོ་བྱེད་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ནི་
 གང་གར་ཆོས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེའི་བྱིར་ན་འགྲོ་བའི་ལམ་མེད་པས་གྲོང་
 བྱིར་གྱི་མཐའ་ཡང་དག་པར་སྤྲོས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་ལྟར། རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱལ་བས་འདས་པ་ལ་ཡང་
 དག་དུ་འཛིན་པ་ལས་སློ་ལོག་པའོ། །གཏན་ཆོགས་དེའི་བྱིར་ན་བསྐྱོད་པ་སློ་རིམ་གྱི་ལམ་མེད་པའི་བྱིར།
 སྐྱང་བྱ་སློའི་གོགས་བསལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་
 དཔེ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ཟད་པས་བསྐྱོད་སྐྱང་གི་གཞི་སྟོངས་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་གསུམ་པ་
 སེམས་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་དུས་གཅིག་ལ་འགག་པར་བསྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་
 གང་གི་སེམས་མེད་པའི་དོན་ལ་གནས་ན། འབྲུལ་པའི་ཡུལ་དུས་གཅིག་ལ་འགགས་པས་ན། དེའི་བྱིར་
 སེམས་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་སྐྱང་བ་ཡང་མེད་པར་མཁས་པ་སྟེ་
 བརྟེན་ལ་མཁས་པས་ཆོག་གི་རྟོག་དབྱེད་ལས་འདས། དོན་ལ་མཁས་པས་གཞི་དང་རྩ་བ་རང་གྲོལ་བར་གང་
 ཟག་སྤྲོས་ཤེས་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྐྱང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་

སོགས་པ་རང་རྒྱད་དུ་འཛིན་པ་འགགས་པས། དེ་ལའོར་བ་ཡོད་མེད་དུ་རྟོག་པ་དང་། འདས་པ་ལ་ཡོད་
 མེད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འཛིན་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དག་བྱ་དག་བྱེད་
 གི་གཞི་སྟོངས་པའི་གནད། སྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅམ་དུ་འཛིན་པ་མེད་པས་སངས་རྒྱ་བར་བྱ་བའི་རྟོན་ནམ་གཞི་
 མེད་ཅིང་། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་སེམས་འགྲུ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ལ་རྒྱུན་ལུས་ཀྱི་བསྐྱད་པ་ཡང་མེད་པས་ན། ད་ལྟོག་
 ས་དང་། འགྲོ་ས་མེད་པའི་གནད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ངོས་གཟུང་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལ།
 ལས་བཟང་པོས་ཡན་མ་བཏགས་ལ། ངན་པས་གཞོད་པ་སྒྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་ཡོད་
 མི་སྤྱིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་དེ་ལ་བག་སྟོད་དང་འདྲ་བ་ལ་ཆགས་པ་རྒྱལ་དང་འདྲ་བའི་རྟོན་མེད་པས།
 སྒྲ་མཐའ་ལྟོག་པའི་གཞི་མེད་པ་དང་། ཕྱི་མཐར་འགྲོ་བའི་ལམ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་
 ཉིད་ལས་འགྲོ་ས་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གང་ཟག་འདིས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གྲོ་བར་དུ་ཐམས་ཅད་དུས་
 གཅིག་ལ་གཅོད་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་ཡང་ལུས་སེམས་སོ་སོའི་དམིགས་བཅའ་བས། རྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི། མེད་པའི་དོན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་
 ཀྱི་དམིགས་གཉིས་པའི་སྒྱི་དོན་དང་པོ་མེད་པའི་སྒྲུང་བ་རང་སར་དག་པས་ལའོར་འདས་ཀྱི་ལམ་ཟད་པ་
 གཏན་ཚིགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་སྒྱི་དོན་
 གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་བཅའ་བས་ལའོར་བའི་གཞི་སྟོངས་པར་བསྟན་པ་ལ་ནང་དོན་བཞིས་བསྟན་
 པའི་དང་པོ། རྟོག་པ་ཡལ་བའི་དུས་ལ་བརྟན་ནས་ཆོས་ཉིད་ངོས་བཟུང་བར་བསྟན་པ་ནི། གསང་བ་རང་
 གཞུང་གི་སྒྲ་གི་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། གསང་བ་ནི་སོ་སོའི་སྒྲ་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གསང་བ།
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་དམན་པ་རྣམས་ལ་གཤམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསང་ལ། སྟོད་མེད་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ལ་འདི་ཉིད་སྒྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསང་ངོ། །རང་གཞུང་གི་ཡལ་ས་དང་། ཡལ་དུས་དང་། ཡལ་རྒྱུན་
 ངོས་ཟིན་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་གཅོད་པས་ན་སྒྲ་གི་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་དེ་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང་བྱབ་པ་ནི། ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཡུལ་དེ་དག་ལས་སེམས་མ་བྱུང་།
 སེམས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་པའི་འགྲུར་སྒྲས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ལས་ཀྱང་ཡུལ་མ་བྱུང་བས། ཡུལ་
 སེམས་གཉིས་རྒྱ་མི་གཅིག་པའི་གནད་གྱིས། ཡུལ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་སྒྲུང་ཡང་འགྲུ་བ་གྲོ་
 བར་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་རང་སར་ཡལ་བས་སྒྲར་གྱི་སྟོང་ན་མི་གནས་ལ། ཕྱིས་ཀྱང་དེའི་དབང་དུ་

མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པས་ན། འགྱུ་བའི་རྟ་རླང་རང་སོ་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཐིམ་པས། རྟོག་པ་ཕྱ་རགས་ལ་གནས་མི་སྤྱིད་པ་ནི། རླང་སེམས་ཀྱི་འགྱུ་བ་སྟོང་བར་གྱེས་པས། རྟོག་པ་
 ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་དག་གོ། །དེ་དག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས། རྟོག་པ་ཐ་
 དད་པ་རྣམས་རང་གིས་རང་སྟོངས་པས་ན་གཉིན་པོས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རླང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་
 ཡུལ་མེད་པས། འགྱུ་བ་རང་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རླང་ནང་དུ་ཕྱིན་པས་ཆགས་པའི་གནས་མེད་པ་ནི། རླང་
 སེམས་ཀྱི་གཞི་སྟོངས་པས་སོ། །ཞེས་སྟེ་དོན་གཉིས་པའི་ནང་དོན་དང་པོ་རྟོག་པ་ཡལ་བའི་དུས་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཆོས་ཉིད་ངོས་བཟུང་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་གཉིས་པ་ཡུལ་སེམས་བྲལ་བའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་
 བབས་བྱུང་ས་ལ་ལྟ་བར་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ཡིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་
 བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁམས་གསུམ་ལོའོར་བ་དོང་ནས་སྒྲགས་ཏེ། སྤྱིད་པ་གསུམ་རང་གྲོལ་བའི་གནད་
 བསྟན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བཅས་ན་གསལ་ལ། རྩ་མ་རྟོག་ན་དུངས་པས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ན་གྲོད་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ལས། རང་སོར་བཞག་པས་གནས་པས་ཏེ། རང་ལྷགས་སུ་བཞག་པ་ཙམ་
 གྱིས་གྲོལ་བ་ལས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲོད་པ་དེ་ཡང་སྒྲར་ལུས་དང་སེམས་བྲལ་གྱིན་
 བསྐྱབ་པའི་གནད་ལས་བྱུང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་གནད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལུས་ཀྱི་གཞི་སྟོངས་པ་དེ་ལ་
 སེམས་མི་གནས་པ་ནི། ལུས་སེམས་གྲོད་པ་ཙམ་གྱིས་གནད་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པ་ལུས་
 སེམས་གཉིས་དབྲལ་བའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་བབས་བྱུང་ས་ལ་བསྐྱབ་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་
 གསུམ་པ་སྟེ་བ་སྒྲ་ཕྱི་ལ་མི་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གོམས་སྟོབས་ལ་མི་གནས་པར་བསྟན་པ་ནི།
 ལུས་རྗེས་སུ་གྲོད་པས་སེམས་སྟོང་བའི་རྟེན་བྱེད་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རླང་གི་འགྲོ་འོང་གཞི་བཟུང་ནས་
 མེད་པའི་གནད་ནི་སྒྲར་རླང་མཁའ་ལ་སྒྲར་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེས་ན་སྟེ་བ་སྒྲ་མ་རང་འགགས་ལ། དེ་ཉིད་
 ཐོག་ན་ད་ལྟ་མི་གནས། སྟེ་བ་ཕྱི་མའི་ལས་སུ་རྟོག་པ་ལ་མི་གནས་པས་ལྟོག་པའི་ས་དང་ཁུངས་འཛོལ་བས།
 གཞི་མེད་རྩ་བ་ཆད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ནི་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་འདི་བདེན་པ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱེས་
 པས་རྟུན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་གང་ཟག་གང་གིས་གྱེས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེས་ན་གནད་འདི་གྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ལས། གོམས་པ་རྒྱད་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་
 སྟོབས་མ་ཡིན་པ། རང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་ཁམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བར་

འགྱུར་རོ། །ཞེས་ནང་དོན་གསུམ་པ་སྒྲེ་བ་སྒྲ་ཕྱི་ལ་མི་གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་གོམས་སྒྲོབས་ལ་མ་
 བརྟེན་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་ནས། དེ་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བཞི་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷོག་པའི་གཞི་སྒྲོངས་
 བར་བྱེད་པ་རྒྱུ་གི་གནད་ཀྱིས་ཡལ་བའི་དུས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་གཞི་ཟད་པས་འཁོར་བའི་རྟེན་སྒྲོངས་
 ལ་རྟོག་པ་སྒྲོ་བུར་བ་རང་ཡལ་བས་འགྱུ་བ་རྣམ་པར་དག་པས། འགྱུ་ཤེས་དཔྱད་པ་གཅོད་པས་ན་སྒྲ་གྲུའོ། །
 དེ་ཡང་འགྱུ་བ་སྒྲ་ཕྱི་བར་རྒྱུ་ཁ་ནས་སྒྲ་ལ་ཉེ་དེད་པས། སྒྲོང་སར་སྒྲོངས་ལ། ཡལ་སར་ཡལ་བས་རྟོག་པ་
 དང་བྲལ་བ་གང་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཚམས་ངོ་མི་ཤེས་པ་ནི། དཔྱད་པ་ཁུངས་སྒྲ་ཡལ་བས་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་
 གདེང་འཛོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ངོ་གར་སྤྱད་ན་སྤྱང་ཤེས་སྒྲ་ཕྱིའི་བར་དུ་ངོ་སྤྱད་པས།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཉིད་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཉིད་མཐོང་བས། རྒྱ་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷོག་
 བྱའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོངས་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲོངས་པས་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་དང་བག་ཆགས་འབྲས་བུ་
 སྒྲུག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་འབྲེལ་ཡེ་གྲོལ་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་ཆད་པས། གཞི་སྒྲོང་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཅེས་
 པ་དང་། མེད་ཅེས་པའི་ལམ་རྒྱ་རྒྱེན་རང་འགག་པའི་བར་དུ་སྒྲོང་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་པའོ། །
 ཞེས་དེ་དག་གིས་ནི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་གཉིས་པའི་སྒྲི་དོན་གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་བཅའ་བས་འཁོར་
 བའི་གཞི་སྒྲོངས་པར་བསྟན་པ་ལ་ནང་དོན་བཞིར་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་སྒྲི་དོན་གསུམ་པ་ལུས་སེམས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་བྱེད་པར་དུ་ཚོས་ཉིད་སྒྲོན་ཡོན་རིགས་པས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་དོན་
 གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་ས་ལམ་ཀྱི་གོལ་ས་བཅད་པ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་
 པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱིན་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། གལ་ཏེ་ས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འདོད་པའི་ཐེག་པ་ནི་སྤྱར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅིངས་ནས། སྤྱར་འཁོར་ཏེ་སྤྱ་མའི་ས་འཁོར་
 བའི་ལུས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས་
 ས་དང་ལམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཐེག་པས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། དེ་ཡང་སྤྱ་མའི་ས་ལ་གནས་པས་
 གཞན་ལ་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཞེ་འདོད་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སེམས་རྟོག་པ་སྒྲ་
 ཚོགས་སྒྲ་བྲིད་ནས་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དུ་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་མ་དག་པ་ནི།
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཞི་འཛིན་པ་ལས་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་གཏན་ཚིགས་གང་གིས་འཛིན་ན།
 རང་གི་སེམས་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། སྤྱང་བ་དང་། སྒྲོང་པ་ལ་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་ན།

ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
ལའོར་བ་ལས་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ནི་དྲན་བསམ་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་འདུས་པའི་
ཕྱིར། འགྲོ་བ་ཐ་དད་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་ལའོར་བ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཁ་
ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལའོར་བ་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ལའོར་བ་ཁམས་གསུམ་པའི་སྟོན་ཡུལ་ལས་མ་རྟོགས་པ།
འདས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཉིས་སུ་ཅིས་ཏེ་འབྱུང་བར་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་
རིགས་ན་ལའོར་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པས། འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་བར་རིགས་ལ། འདས་པའི་
མཚན་ཉིད་མཐོང་ན་ལའོར་བ་གྲུབ་པ་ཅིས་རིགས་ཏེ། གཉིས་ལན་ཚུན་འགལ་བར་ཆ་རིག་དང་གྲང་རིག་
བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ལ་ལྟོས་པས་འགྲོ་བ་དུག་གི་གཟུགས་ཐ་དད་པ་ལ་མི་གནས་ན་རང་གི་འདོད་
པའི་ལས་དང་བག་ཆགས་མི་བདེན་པའི་སྟོན་སྤང་བར་མི་རུས་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་མ་ཆོད་པར་
འདུག་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །ས་ལམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་སྡེབས་བསོག་པ་ལ་
བརྟེན་པས་སོ། །རིགས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ས་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་བ་
ཡོད་དོ་རེ་ཤེ་ཡང་། འབྲས་སུ་དེའི་ཐོག་ཏུ་མི་གནས་ཏེ་རྗེས་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་ལ་བྲིས་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་ཡང་སེམས་སྟོང་པ་དང་། ལུས་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་མ་ཤེས་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་གཞི་
སྟོངས་མི་སྲིད་པ་ནི། འབྲེལ་བ་རང་གཅོད་གཞི་མེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འགྲུབ་སྟེ། ལུས་དངོས་པོ་རྗེས་
སུ་གྲུབ་པ་གཅིག་དང་སེམས། སྟོང་པ་དང་རྩ་བ་གཉིས་དང་པོ་རྒྱ་མི་གཅིག་པས་རྒྱ་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་
འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་ལ། རྒྱ་གཅིག་ན་ལུས་སེམས་བྲལ་བའི་ཆེ་ལུས་དངོས་པོ་འདི་པོར་ནས་རོ་འོང་བ་བཞིན་
དུ། སེམས་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ན་རོ་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ལ་དངོས་པོའི་རོ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལས་
བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་དེ། ལུས་ལས་སེམས་མ་བྱུང་བས་སེམས་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་ལ། སེམས་ལས་
ལུས་མ་བྱུང་བས་ན་ལུས་དངོས་པོར་གསལ་བའོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ལུས་ལས་སེམས་བྱུང་ན་སེམས་དངོས་
པོར་ཐལ་བའི་སྟོན་སྤང་བར་མི་རུས། སེམས་ལས་ལུས་བྱུང་ན་སེམས་སྟོང་པ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་སུས་
ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་སུས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པར་རིགས་ཏེ། མངོན་སུམ་
གྱིས་གསལ་ལོ། །དོན་དམ་པ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་གང་
ལ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་འདོད་རྟོག་གོ། །དེས་ན་ལུས་འབྱུང་བ་ཕྱ་རགས་ལས་གྲུབ་པ་དང་། སེམས་སྟོང་པ་ངོ་

བོ། རོས་བཟུང་ལས་འདས་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་གཏན་ཚིགས་གང་གི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་ཡོད་དེ། དེ་
 རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །དེས་པོ་དང་དེས་པོ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བར་མི་རྟོན་དོ། །ནམ་མཁའ་ཡང་
 རྩལ་སྤྱུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་སྤང་བར་མི་རྟུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ཀྱང་བརྟུང་ཅམ། ལུས་ཀྱང་བརྟུང་ཅམ་
 ལས་དོན་གཉིས་སྤྱུ་འབྲེལ་བ་ཤེས་བྱ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ན་རྟོག་པའི་མཐའ་ཉི་ལྔ་དཔེར་ན་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་འབྲེལ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་བར་འཛིན་པ་ཅི་ཞེས་
 སྒྲུའི་རིམ་པས་རྟོགས་པས་སོ། །ཞེས་ནང་དོན་དང་པོ་ས་ལམ་གྱི་གོལ་ས་བཅད་པ་སེམས་གྱི་གཞི་རྩ་གཏན་
 ལ་དབབ་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་ལྟ་སྒྲིམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་གཏན་
 ལ་དབབ་པར་བསྟན་པ་ནི། བཀོད་ཅིང་དབྱེ་བ་རྟོགས་པ་ལ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། ཕྱི་སྤྱང་
 བའི་བཀོད་པས་གཟུགས་ཚོས་ཉིད་དུ་འཆར་བ་དང་། རང་གཟུགས་གྱི་བཀོད་པས་སྤང་བོ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་
 དང་། གསང་བ་སེམས་གྱི་བཀོད་པས་སྤྱང་བ་ཉིད་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚིག་
 གི་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་དབྱེ་བ་བཞིས་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ། ཐ་སྤྱད་བཏགས་པ་རྣམ་གྲངས་གྱི་ཚོས་དགོངས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཕྱི་སྤྱང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་མ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་མེད་དོ། །སེམས་ལས་སྤང་བ་དང་། དེའི་དཔེར་པས་ཚེར་བ་རང་
 སར་ཡལ་ལ། སེམས་འཛིན་དང་ཞེ་འདོད་གྱི་ལྟ་བ་དང་། དམིགས་གཏད་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་པ་ཅི་ལ་
 དགོས་ཏེ། གནད་ཤེས་པའམ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བས་སོ། །བརྟགས་པ་རྣམ་གྲངས་གྱི་ཚོས་གྱིས་རང་
 གི་སེམས་བཅིངས་པ་ལས་ཕན་པ་གང་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་བརྟགས་
 པས་སྤྱར་དེ་ཉིད་གྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཆིང་བར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཐག་པའི་སྒྲིག་གིས་འཆིང་བ་དང་།
 གསེར་གྱི་སྒྲིག་གིས་འཆིང་བ་ལས་འཆིང་བྱེད་ལ་བྱུང་མེད་པ་དང་འབྲེལ། ཚོས་གྱིས་སེམས་འཆིང་བས་ན་
 དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་དང་སེམས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ན།
 རྣལ་འབྱེད་པ་ལ་དམིགས་གཏད་སྒྲོ་དང་བཅས་པའི་བསྒྲུམས་པས་ཚོས་ཉིད་གནད་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད་དེ། མ་བསྒྲུམས་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་བསྐྱར་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པ་
 ལྟ་སྒྲིམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་
 ཚོས་ལས་གྲོལ་བ་རང་ཡལ་བའི་མཚན་ཉིད་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། རང་ཡལ་དཔེ་

དང་བཅས་པ་ལ། ཞེས་པ་ལ་སྟོན་པས་བསྟན་ཏེ། གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པས་རང་ལས་མ་རྟོགས་པའི་
 ལོགས་པའི་ཆོས་མེད། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའམ། བཅོས་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་སྟོང་སར་སྟོང་པས་
 ཡལ་བ་ནི་དཔེ་ཞེས་པ། དཔེར་ན་རྣམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཡལ་བས་སྒྲིབ་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་གཞོན་མེད་ལ།
 རྒྱ་མཚོའི་རྒྱངས་རང་ཡལ་བས་འདིར་སྔོང་གི་གཏོད་མེད་ལ། སྒྲིན་པའི་ཤེས་པ་རང་ཡལ་བས་བྱན་པའི་
 སྟོབས་ཉམས་ལ། སེམས་ལ་རྣམ་རྟོག་གྲོ་བྱར་བ་རང་ཡལ་བས་བྱན་བསམ་གྱི་ཁུངས་འགག་པའོ། །དེ་ཡང་
 གནད་དེ་མཐོང་བས་གྲོལ་ལ། གང་མཐོང་གི་དམིགས་གང་སྤྲོས་རྟོག་པ་ཆོད་པ་དང་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་པས་
 གྲོལ་བ་སྤྲོས་འདིས་ཀྱི་མི་ཕྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གནད་དེ་གོམས་པས་གྲོལ་བ་བྲམ་
 ཟེའི་ལྷ་གུ་རིག་བྱེད་གྱི་རྒྱང་འབྱོངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་དཔེ་ངོ་སྟོང་དང་བཅས་པས་གྲོལ་བའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ན་བསྟན་པས་མཐོང་ལ་མཐོང་བས་ཤེས་ལ། ཤེས་པས་གྲོལ་བས་ན་དེ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་བྱ་བ་ཅུང་
 ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གང་གིས་ཤེས་ན་དང་པོ་བྱན་བསམ་བྱུང་བའི་ལམ་རྒྱུ་གི་འགྲུ་བ་ཐ་དང་
 བ་བྱན་མེད་གྱི་ངང་དུ་གཏོང་བས། མཐོང་བ་དང་ཆོར་བའི་རྒྱུ་འགྲུ་བྱེད་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྒྱུ་མེད་གྱི་སྟོང་དུ་
 འགགས་པས། གང་ཟག་འདི་ནི་བརྟགས་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོས་ཞེ་འདོད་དང་བཅས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །
 ཞེས་དེ་དག་གིས་ནི་སྒྱི་དོན་གསུམ་པ་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་བྱད་པར་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་
 རིགས་པས་འགྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏེ། ད་ནི་སྒྱི་དོན་
 བཞི་བ་ཡིན་ཚུལ་སྟོང་པ་ངོས་བཟུང་བ་གོལ་ས་དགག་པར་བསྟན་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་
 བསྟན་པའི་དང་པོ་ཆོས་དང་རྟགས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་ཕྱི་རྒྱུང་པ་ལ་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་
 བརྟགས་འགོགས་པའི་གཞི། རང་དབང་པོ་ལ་རྟོག་པ་དངོས་པོ་འགོགས་པའི་ལམ། གསང་བ་འགྲུབ་རྟོག་
 བ་དང་བྱན་རིག་འགོགས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ཡུལ་ལ་གནས་པས་འབྱུང་རྒྱུ་རང་གྲོལ། རང་
 སེམས་ལ་གནས་པས་བྱུང་ཆོར་རང་ཡལ་བ་དང་། བྱན་རིག་སེམས་སྒྲུ་ཆོད་པས་འབྱུལ་བ་རང་དག་སེམས་
 ཉིད་ཅ་མེད་ཆོད་པ་ནི་འཁོར་བ་གཏིང་ནས་བསྒྲོག་པའོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་དམིགས་པ་བྱན་པ་གྲོ་བྱར་བ་དང་།
 དེ་ལུས་ལས་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་ན། ལུས་པོར་བ་དང་། བྱན་པ་ཁུངས་སུ་ཡལ་བའི་གནད་དོ། །དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་
 བརྟོད་གཞི་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་འགག་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་སོ། །ཕྱ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཡང་བ་རྒྱུང་
 དང་། འགྲུབ་སྟོན་ཏེ། ཤེས་པ་རང་ཡལ་བས་བྱུང་ཆོར་གྱི་སྒྲོ་འགགས། རྒྱུ་གི་ལས་རྟོགས་པས་རྣམ་རྟོག་གི་

གཞི་སྒྲིངས་ལ། སྒོ་ཚེས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྒྲི་མེད་དྲོད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སོ། །ཞེས་ནང་དོན་དང་པོ་
 ཚེས་དང་རྟགས་དེས་པར་རྟགས་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་སུ་མེད་
 པའི་གནད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་དང་པོ་སེམས་ལ་རྒྱ་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འཕེལ་བ་མེད་པ་
 བཞི་གཞི་མེད་ཅ་མེད་དུ་རྟགས་པ་ལས་བྱུང་ལ། སེམས་ལས་རྒྱུན་མེད་པས་སྤང་བ་ཀྱན་སྤངས་པ་ནི་ཅིར་སྤང་
 ཚེས་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །སེམས་ལ་འབྲས་སུ་འཁོར་འདས་སུ་གྱུབ་པ་མེད་པར་སྤང་བ་དང་།
 ཤེས་པ་དང་། སྤང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་འཁོར་འདས་གོ་ལྟག་པའི་བར་དུ་སྟོན་པ་ནི། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་
 པ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲི་དོན་བཞི་པའི་ཡིན་ཚུལ་སྒྲིང་བ་དོས་བཟུང་བ་གོལ་ས་
 དགག་པ་བསྟན་པ་ལ་ནང་དོན་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། ། །

ད་ནི་དམིགས་གཉིས་པའི་སྒྲི་དོན་ལྔ་པ་ལས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲོད་པས་སེམས་ཀྱི་མལ་ས་ངོ་ཤེས་པར་
 བསྟན་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་དོན་བཞིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ཚིགས་
 དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲིང་བ་སྒྲིད་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། སྒྲིང་
 པ་སེམས་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཡིད་དཔྱད་སྒྲོའི་འགྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟའི་ཡིད་ཀྱི་རྟག་པ་སྒྲོ་བར་ཤེས་
 པ་ཐ་དད་པ་འདི་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་འཕེན་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་དག་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། དའི་གནད་དུ་
 རྒྱུང་གི་འགྱུ་བ་ཕྱིར་འཕང་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་ཁང་སུ་བཞག་པས་གྲོལ་བའི་གནད་ནི་
 རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པས་འགྱུ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་འོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དྲན་རིག་སྤྱོད་ཚིགས་སུ་སྤང་བའི་སེམས་དེ་
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐོག་མ་གཞི་མེད་དུ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། དའི་གནད་དུ་རྒྱུང་ཡིད་ཅམ་ནང་དུ་རྒྱབ་པའོ། །
 སེམས་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་དུ་ཡང་མ་གྱུབ་པས་ལས་མེད་པས། ཉན་མོངས་བདག་ཏུ་རྟག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའི་
 ཕྱིར། ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་གྱུབ་མཐའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་དངོས་པོའི་གཤིས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 སེམས་ཉིད་དྲན་བསམ་སྒྲོ་བར་པ་འདུས་པའི་འཁོར་ལོར་མ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དའི་གནད་དུ་སྒྲོ་བར་
 ཀྱི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །སེམས་ནི་ཐོག་མ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས་ད་འགྲོ་
 བའི་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་རྟག་པ་སྤྱོད་ཚིགས་སུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དེ་སུ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤང་རྟགས་རང་གྲོལ་
 བའི་ཚེས་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དའི་གནད་དུ་གང་སྤང་གི་སྒྲིང་དུ་གང་འགྱུས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །
 དའི་ཕྱིར་ན་ཀྱན་གཞི་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཚེས་སྒྲི་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་རྟག་པ་རྣམས་རང་ཡལ་བས་གང་དུ་

ཡང་ལམ་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། གདམས་ངག་ལས་མ་བྱུང་བའི་ལྷ་སྒྲོམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བ་དུག་གི་གནས་སྟངས་པས་རྒྱུད་གི་འགྲོ་བའི་ལམ་ཟད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་མེད་གཞི་གྲོལ་དུ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། དེའི་གནད་དུ་སྒྱུ་མ་དང་མི་ལམ་གྱི་རྗེས་ལྷ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གོམས་པ་ལས་མ་བྱུང་བའི་ཉམས་སྟངས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ནང་དོན་དང་པོ་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བར་གྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ཚིགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་ནས། ད་ནི་དམིགས་གཉིས་པའི་བསྟན་དོན་བཞི་པའི་ནང་དོན་གཉིས་པ་སྟེ་ཤི་ལ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་གཞི་རང་སྟངས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟེ་བས་ནི་དྲན་པ་སྟོ་བྱུང་བ། ཤི་ལ་ནི་དེ་ཉིད་ཡལ་སར་ཡལ་བ་རྗེས་མེད་པའོ། །ཤི་བས་ནི་དེའི་རྗེས་མ་བཅད་པར་རང་སར་བཞག་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཕྱིས་ཐེབས་པའོ། །ཤི་བས་ནི་དྲན་རྟོག་ཟད་སར་ཟད་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཡལ་བའོ། །ཡལ་བས་དྲན་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་མཐའི་རྟོག་པ་འགགས་ལ། དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་སྟངས་ལ། རྟོག་པ་རགས་པ་རྣམས་མཐར་གྱིས་སྟངས་པས་ལུལ་པ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་སྣང་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པ་སྟེ་ཤི་ལ་ལྷ་བས་ལུལ་གཞི་རང་སྟངས་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་རྒྱུད་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་ཡལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པས་ལུལ་པ་ལོག་པའི་ཤེས་པའི་སྣང་བ། སྣང་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡལ་ལ་སྣང་བ་ནི། ཚོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་སྣང་བ་སྟེ། དེ་ལས་མ་འདས་པས་སྟོ་འདོགས་པའི་ཚིག་གི་མཐའ་ཚོད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཉེན་པོར་ལས་འདས་པའོ། །ལུས་ངག་སོ་སྟོན་པས་རྒྱུད་བྱེད་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། །སེམས་སོ་སྟོན་པས་རྒྱུད་གི་དལ་བ་རྟོད་པས། ལུལ་པ་དུས་གཅིག་ལ་འགགས་པས། ཚོས་ཉིད་གྱི་གཞི་ཡངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་མ་བཅོས་ན་གསལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཅུ་མ་རྟོག་ན་རང་དྲངས་པ་ལྷ་བྱའོ། །ཚོས་ཉིད་རི་ལྷར་ཚད་དུ་ཤར་བས་ཡངས་པ་སྟེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གྲོལ་བས་ན། རྟོག་པ་རགས་པ་རྣམས་འཆིང་བ་ནི་རྒྱུད་སེམས་ཕྱིར་ཁ་ནས་བརྟོན་ནས་འཕངས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡལ་ལ་ཚོས་ཉིད་གསལ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་རྒྱབ་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་རང་རོལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷར་རྣམ་རྟོག་རྒྱབ་པས་དྲན་པ་རང་ཡལ་བ་ནི་ཚོས་ཉིད་མ་ཐོག་དུ་ཐིམ་པ་སྟེ། དྲན་པ་རྒྱུད་གིས་འགྲོ་འོང་གིས་བཅད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ནང་དོན་གསུམ་པ་རྒྱུད་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་ཡལ་བའི་ཐབས་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་བཞི་པ་སེམས་ལ་གཞོན་པ་གྲུབ་མཐའི་སྟོས་བཏགས་

གྱིས་ཚེས་གྱི་གོལ་ས་རྣམ་པར་བཅད་པ་བཟུན་པ་ནི། ལུས་སེམས་བདེ་བར་འདོད་པའི་སེམས་གྱི་འགྲོ་འོང་
 ལ་རྟོག་པའི་ཚེས་གྱིས་འཆིང་བ་ལས། ཚེས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཕན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། དེ་ནི་རྟོག་པ་
 འདུས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ན། བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གིས་རང་གི་ཆོག་སྟོབ་པ་ལ་
 གཞན་གྱི་ཚེས་ཆོག་ལ་གཞོན་པའི་རིགས་པ་སྟོང་པའི་གྲུབ་མཐས་སྟོ་སྟོས་པ་དང་བཅས་པས་གཞན་པ་ལས་
 ཕན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཚེས་ཉིད་གནད་ཐོག་ཏུ་གོལ་བའི་མན་ངག་ནི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་
 གོལ་བས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྟོ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིམ་པས་སེམས་མ་ཤེས་པ་གཟེངས་བསྟོད་ནས། ལུས་ཀྱང་
 བཅོས་ནས། ཤེས་པ་ལ་སྒྲིན་བསྐྱར་ནས། སེམས་རང་གསལ་ཙམ་ལ་ངལ་སོས་ནས། རང་རིག་གསལ་བ་
 མྱོང་བ་ལ་བདེ་བར་འདོད་པས་ནི། སྤྱར་ལམ་བའི་ནང་གནས་གྱི་གཟུགས་མེད་པ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་
 གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལས། ཁམས་གསུམ་ལས་འཆོས་པའི་ཚེས་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བཅོས་རང་བཞག་ཆེན་པོའི་གནད་གཟིར་བས་འབྱུལ་སྤང་ལམ་བ་རྒྱན་ཆད་པའོ། །ཡང་རྩོལ་བས་ཡུལ་
 འཆོལ་བའི་སྒྲིམ་པ་ལུས་སྒྲིལ་གྱང་ཏུ་བཅས་ནས། རྒྱང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་བཀག་ནས་ལུས་གྱི་ནང་ཏུ་སྡིགས་ནས་
 བསྒྲུམས་ལ། སེམས་གྱི་འགྲུབ་ལ་རྟོག་པས་རང་གི་སེམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་མི་
 ཤེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་བལྟས་པས་རྗེས་མེད། སྤང་བ་སྤང་ཐོག་ནས་གོལ་བས་ལམ་
 རྒྱུ་ཚེས་ཉིད་ཏུ་ཤར་བ་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་པ་འགྲུ་ཐོག་ནས་གོལ་བས། དུན་བསམ་རང་ངོ་ལ་ཡལ་
 བའི་གནད་སེམས་གྱིས་ཟད་ས་མི་ཤེས་པས། དེ་དག་གིས་སྤྱར་ཁམས་གསུམ་ཏུ་འཆིང་བ་ལས་མ་གཏོགས་
 པ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ལུས་གྱི་བྱ་བ་རྒྱན་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ནས། ཏུར་ཁྲིད་ལ་སོགས་པར་
 ཡན་ལག་གི་བྱེད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་ལམ་ཏུ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་པས་བཅིངས་པ་ནི་ཐར་བ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་གོགས་སུ་བྱེད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ། ཚེས་ཉིད་རང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་སྤང་བས་རྟོག་པ་ཏུ་མའི་ཞེན་པ་གཅོད་པའི་གནད་མེད་པར། དུན་བསམ་ཡུལ་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་བས་
 ཁམས་གསུམ་ཏུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དགྱིལ་ལམ་དང་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཆར་བར་འདོད་པས་ནི། སྤྱར་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཏུ་འཆིང་བར་
 བྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མ་བཅོས་རྣལ་མའི་རྒྱ་མེད་པར། ཀུན་བརྟགས་ཡུལ་ལ་གཙོར་བྱེད་པས་
 རང་རིག་གི་གནད་མི་མཐོང་པའོ། །དེ་དག་གིས་བསྐྱས་པའི་དོན་ལྡ་པ་ལུས་ངག་ཡིད་སྟོང་པ་ཙམ་གྱིས་

སེམས་ཀྱི་ཡལ་སངས་ཤེས་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་བཞིར་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །
 ད་ནི་སྤྱི་དོན་དུག་པ་ཆོས་ཉིད་དེ་སྟོན་པ་རང་གི་གནད་དང་ཆད་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་དུག་གིས་
 བསྟན་པའི་དང་པོ། སེམས་སྟོན་པའི་གནད་ཀྱི་འཆོས་པས་གོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། གང་གིས་མ་བཅིངས་
 སེམས་འདི་ཉིད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་དང་རྟོག་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅིངས་པར་རང་
 སོ་ན་གནས་པའི་སེམས་འདི་ཉིད་ནི། གང་སྒྲུབ་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་ཤེས་པ་གཅོད་བྱེད་ཕྱིར་མ་བཞུགས།
 ཡིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་རང་སྒྲུབ་གི་སྟེང་དུ་སྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ལ། སེམས་ལ་
 གསལ་བའམ་སྟོང་པར་གཟེག་བསྐྱར་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྒྲུབ་འཆིང་སྟེ། གཏན་ཆོགས་ཅིའི་ཕྱིར་ན། རོ་བོ་
 སྟོང་པས་མཆོན་ཉིད་ལ་བཅོས་སུ་མེད་པས། བཅོས་ན་སྒྲུབ་འཆིང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ནང་དོན་དང་པོའོ། །
 ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་དེ་རྟོག་རང་ཡལ་བས་ཆོས་ཉིད་ལས་འབྱེར་ས་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། འཇུག་
 བས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ཡལ་གྱུར་ལ་འཇུག་པར་བྱས་ཤིང་རང་གི་སེམས་གཞི་རྩ་མེད་
 པ་ལ་འཆིང་བའི་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་བཅུ་བ་ནི། དེ་ལས་མ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་མི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ཡང་དེ་ལ་གང་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཐོག་སོ་སོའི་རང་སར་ཡལ་བ་ལ། སྤྱི་ཕྱི་ཕྱེད་སྟེང་འགྲོ་ས་མེད་པས།
 རྟོག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་སེམས་བཟུང་ནས་བསྒྲོམས་པས་སྒྲུབ་དེ་ལ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་འགྲོ་བས། དེ་
 ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བརྟེན་ཞེ་ན། རྟོག་དཔྱེད་ཡལ་གྱི་ཤེས་པ་ནང་དུ་བཟུང་བས། སྒྲུབ་པ་ཕྱི་བའི་ཞེན་པ་
 རང་རྒྱུད་དུ་བཟུང་བས་དེ་ལ་སྒྲུབ་རགས་སུ་སོང་བའོ། ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པ་དེ་རྟོག་རང་སར་ཡལ་
 བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འབྱེར་ས་མེད་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་དེ་ལ་རང་ཡལ་བའི་གནད་
 ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་རང་ལུས་དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་
 བཞིའི་བྱེད་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། སེམས་དངོས་མེད་སྟོང་པ་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་འབྲེས་ཤིང་དུས་
 མཆུངས་པ་ལ། གནད་དུ་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཅད་པའི་མན་ངག་རྒྱུང་སེམས་ལ་ཕྱལ་ནས་བསྐྱབ་པ་
 ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་སྟོངས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཨ་དང་རྩི་ལ་སོགས་པས་ལུས་ཁྱོ་བའི་སྒྲུབ་བདག་ཏུ་
 གཟུགས་སུ་སྟོང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཐ་དད་པ་མི་རུང་ངོ། ཞེས་ནང་དོན་
 གསུམ་པ་དེ་ལ་རང་ཡལ་བའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་
 དོན་བཞི་པ་གཅིག་ཤེས་གྱུར་གྲོལ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཐ་སྟོན་ནམས་རང་འགགས་པར་བསྟན་པ་ནི། གཅིག་

ཚེས་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ཐ་སྐྱད་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པས་གནོད་པ་ནི། ལུས་ངག་གི་
བྱ་བ་དང་བྱལ་བ་ལ་ཤེས་པ་སྒྲིན་ལྟོད་ཀྱིས་སོང་ན་སྒྲིད་པ་བྱུགས་ཀྱིས་ཡངས་པས་རྟོག་པ་ལས་བྱུབ་མཐའི་
ཐ་སྐྱད་བརྗོད་པའི་ཚིག་གི་མཐའ་ལ་འཇལ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་ནང་དོན་བཞི་པའོ། །ད་ནི་ནང་དོན་ལྡན་པ་དེ་
ཡང་རང་གྲོལ་གཅིག་གི་ལམ་ལ་མ་འདས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཉན་མོངས་པ་ལྡན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་ས་བོན་ཡིན་པ་ལ། རང་གྲོལ་གཉེན་པོ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་ལས།
ལམ་ལྡན་འདོད་པ་དང་སའི་གྲངས་དང་གཉེན་པོ་འདོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་ནང་དོན་ལྡན་པའོ། །ད་ནི་ནང་དོན་
དུག་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲོལ་ས་བསྟན་པ་ནི། གང་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་བྱ་བ་ལས་གྲོལ་བ་ནི། གང་དུ་ཡང་མ་
སོང་བས་སྤང་སྤང་དུ་ཡང་མེད་པས་སོ། །དེས་གར་ཡང་གནས་ཤིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རང་
དོ་སྤྱད་པ་ཙམ་ལས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་འབད་བ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་རྣམ་པ་ཡུལ་རྟོག་པ་དྲན་པ་གཅོད་པའི་
གནད་སྒྲིག་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་བསྟན། དམིགས་བསྟན་བྱ་གཉིས་པ་ལ་བསྟུས་པའི་དོན་དུག་ཏུ་བྱས་
ནས་བསྟན་ཏོ། །མཁས་པ་བྱེ་མ་ལས་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །ཁྱིའི་བྱ་བྱ་བྱ། ས་མ་ཡ། །

། སེམས་ཀྱི་དམིགས་གསུམ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི། འདི་ལ་བསྟུས་པའི་དོན་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིད་དོན་
དང་པོ་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བབས་ལྟ་བ་དང་། སྒྲིད་དོན་གཉིས་པ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་གཏན་ཚིགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིད་དོན་དང་པོ་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་བསྟན་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་དོན་དགུས་བསྟན་པའི་དང་པོ་རྒྱུད་གནད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རང་ལ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་གིས་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་ཡིས། ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་གིས་ཞེས་འགྲོ་བ་གང་ཟག་སྟོས་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལ་འཕེན་པ་ལ་གོམས་པར་
བྱས་པ་ཡིས། བཏགས་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚེས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ནི། ཚད་རང་ལ་ཟེན་
པས་སོ། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་ནི་བསྟན་བྱའི་རིམ་པ་དུག་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། ལག་ལེན་
ཁྱིམ་ཆགས་སུ་སྟོན་ཤེས་པས་འགྲོ་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དུག་གིས་འཕྲོས་པའི་ཁྱུངས་སྤྱིད་པའི་བར་དོ་ལ་མ་
བྱུང་ནས་སོ་སོའི་མངལ་གྱི་སྒྲོར་འཇུག་པ་ནི། རྒྱུད་གི་བྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་གཅོད་པར་བྱེད་ལ་
སེམས་ཀྱི་ཁང་བུ་གཞིག་པར་བྱེད་པ་སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའི་ལག་ལེན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་པའི་གང་
ཟག་གིས་སྤར་འགྱུ་བ་ཡལ་ལ། ཕྱི་མའི་འགྱུ་བ་སྤྱི་བས་པའི་བར་དུ་ཡལ་བའི་མཚམས་དྲན་རིག་གང་

གིས་ཀྱང་མ་བཟུང་བའི་དུས་སུ་ཤེས་པ་གཏང་བས། དན་རིག་དབྱིངས་ལ་ཐིམ་ནས། འགྲུ་བ་ཁོག་སངས་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་རྒྱད་ལ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུན་གང་སྤང་གི་སྤྱོད་དུ་བཞག་པས་
 རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱུད་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་དུ་མེར་གྱིས་གང་བའི་ཆོ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་རང་སར་སངས་ནས། ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་ལ་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་མི་སྟོག་པས་རང་
 རྟོགས་པའོ། །ཞེས་ནང་དོན་དང་པོ་རྒྱུད་གནད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་ཐ་མའི་ཞིང་ཁམས་རྟོགས་
 བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་ཡུལ་བའི་དུས་ངེས་པ་བྱད་པར་གྱི་མཚན་བྱ་ལས་བྱུང་བར་
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་མཚན་པ་ཞེས་པ་གཏོང་བ་བྱད་པར་གྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། དེ་མཚན་པར་བྱད་པའི་གནད་དུ་
 མ་ཆགས་མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ལ་གཏང་བས་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་སྡེ་ལས།
 སྒྲ་མ་མཚན་དང་གཏོང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་ཆགས་མི་གཡོའི་སྟོབས་མེད་
 བ། །བྱས་ན་འཆིང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཕྱིར་འགྲོ་ནང་
 དུ་འགོངས་པའོ། །དམིགས་ནི་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གསལ་བར་བྱད་པའོ། །སེམས་ཀྱི་ཡུལ་དུས་ནི་སྤང་
 སྤྱོད་གང་དུ་འང་མ་བྱེ་བའི་དུས་སོ། །དེ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མངོན་པར་འགྲོ་འོང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི།
 རྒྱུད་སྒྲ་མ་འདས་པ་དང་བྱེ་མ་མ་འོངས་པའི་མཚམས་དྲན་རྟོག་རང་ཡུལ་ལ་མཁས་པའོ། །ཞེས་པ་ནང་དོན་
 གཉིས་པའོ། །ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་བསྟན་པ་ནི། རིག་
 པའི་ངོ་བོས་སྤྱོད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཀདག་ལྟན་གྱུ་བྱས་པ་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 གཞི་གནས་དང་། མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟོོ། །དང་། ཤེས་བྱས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རི་ལྟ་
 བ་དང་རི་སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལོགས་པ་ནི་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་གྱུང་ངམ་རྟོག་ལོགས་ལ་རང་གི་སྤྱོད་གར་
 ཤིང་གཏང་ནས། དེ་ལ་རྒྱུད་ཤེས་བཅུག་ནས་ཡུན་རིང་བསྐྱབས་པས་གང་ལ་ཡང་བྱང་ཐལ་བར་རྒྱ་རུས་པ་
 དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། མི་སྟོབ་པས་དེ་ཉིད་གཏང་བ་ཙམ་གྱིས་གནད་དེ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས། གྲོལ་བའོ། །དེ་ནི་སྟོབ་
 པ་དང་མི་སྟོབ་པ་གཉིས་ཀས་ལུས་འབྱུང་བ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་བཞིས་སེམས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་ནས། ལུས་
 འབྱུང་བ་བཞི་འཆར་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱ་བར་རུས་པ་དག་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ལུས་འབྱུང་བ་དུལ་ཕྱ་
 རབ་ཀྱི་རྟོག་པ་སངས་པས་ལུས་ཀྱང་སང་སེང་དུ་མཐོང་ལ། བྱང་སེམས་ཉིད་བྱང་པའི་མཐར་གྲོལ་བས།
 རང་ངོ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་བ་ཕྱ་རགས་ལ་བདག་ཏུ་བཅིངས་པ་ངོ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེས་ན་

རི་བྲག་རྒྱམས་ལ་ཟང་ཐལ་བར་རྒྱ་བར་རུས་སོ། །ཞེས་ནང་དོན་གསུམ་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་བཞི་
པ་གནས་པ་རྩེ་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བཅན་ཐབས་སུ་སངས་རྒྱ་བར་བསྟན་པ་ནི། ད་རེས་རིག་པ་ནི་འགྲུ་
བའི་ཆ་ནས་བཞག་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་གསལ་ཙམ་ལ་བཞག་ལ། སྒྲུང་བ་ནི་སློབ་པ་རང་གི་ལུས་དཀྱིལ་ན་རྩ་
ཕྱི་དཀར་བ། བྱང་དམར་བ། ཁ་ཆེ་ལ་རྩ་བ་ཕྱ་བ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ནས་ལམ་བྱུང་སྟེ་མིག་ལ་བྱུག་ནས་ཡོད་དེ།
དེའི་ནང་ནས་རྒྱང་དང་སེམས་དྲངས་ལ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པས་རྒྱང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིད་
དང་མི་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་དྲན་པ་རྩ་ནང་དུ་བསྟེན་ནས་ལ། ཁ་ལ་ཡེ་གའི་ཨ་དཀར་པོས། རྒྱས་བཏབ་
ནས་གཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ན། གཉིད་འོད་གསལ་གྱི་གནད་གྱིས་གཉིད་འོད་གསལ་རྟོག་པ་མེད་པ་
དང་མི་ལམ་ཆོས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པའོ། །ཞེས་ནང་དོན་བཞི་པའོ། །ད་ནི་ནང་དོན་ལྔ་པ་
རྒྱང་སྒྲུང་བའི་གནད་གྱིས་ལུས་སེམས་གྱི་འབྲེལ་བ་བཅད་པར་བསྟན་པ་ནི། རིག་པའི་འཕེན་པ། ཡེ་ཤེས་
ནི་ཕྱིར་གསལ་བ། མཁའ་ནི་སློབ་པས་ལུས་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱིར་འཕངས་པས། རང་བཞིན་གྱིས་
འབྲེལ་བ་དག །འབྱུང་བའི་གནད་གྱིས་རྒྱང་ཕྱིར་ལུས་བས་རིག་པ་རང་སར་དྲངས་ཏེ། ལུས་དམིགས་ལ་
སོགས་པ་གཟུགས་ལ་རྟོག་པ། སེམས་གྱིས་དེའི་རྒྱད་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་བྱེད་པའི། དེ་གཉིས་གྱི་
འབྲེལ་རྒྱང་། དེ་མ་སྒྲིས་མི་སྒྲིབའི་དགོངས་པ་ལ་དབྱེད་ན། འབྲེལ་རྒྱུ་དུ་མ་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བའོ། །
ཞེས་ནང་དོན་ལྔ་པའོ། །

ད་ནི་ནང་དོན་དྲུག་པ་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་རང་ངོ་གཅེར་མཐོང་དུ་བསྟན་པ་ནི། རོ་གཞན་མ་ཡིན་
པའི་ཆོས་ཉིད། སྒྲུང་བ་གཉིས་འདུས་པ་གནད་དེ་དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་པས་རིག་པ་རང་ཐོག་དུ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
རང་ངོ་སློ་ཡིས་དབྱེད་པས། སྒྲུང་བས་མ་བསྒྲུར་བའོ། །དེ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པས་གྲོལ་བའོ། །
རྟོགས་པས་བཅོས་སུ་མེད་ལ། ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལས་འདས་པ་མེད་པའོ། །བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་འབད་
མི་དགོས། གྲོང་ནི་དེ་ལས་འཕྱུགས་པ་མེད་པ། ལྷ་བ་ནི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རོས་རྒྱང་སེམས་གྱི་
བར་དུ་བཟུང་བའོ། །ཞེས་ནང་དོན་དྲུག་པའོ། ། །ད་ནི་ནང་དོན་བདུན་པ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་གནད་
གྱིས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཐག་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་རྣལ་མ་ལ།
འཁོར་འདས་དུས་གཅིག་བཅད་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་པས་ནི། དྲན་རིག་གི་ཡལ་ས་ཤེས་པས་སོ། །རྟོགས་
པ་ནི་སྒྲུང་བར་དགག་སྒྲུབ་ལས་འདས་ཤིང་། བྱ་བཅའ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ནོ། །ཆེན་པོ་ནི་ཐབས་གྱི་

བྱུང་པར་ལ་དགོངས་པའོ། །བྱ་བུ་ལ་ཞེས་པས་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱི་ལུས་ཀྱི་དལ་བ་བརྟེན་པ་དང་། བྱུང་པར་ལ་དགོངས་པ་དང་། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་དལ་བ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་དལ་བས་རྩ་
 དལ་ལ། རྩ་དལ་བས་རྒྱུ་དལ། རྒྱུ་དལ་བས་རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་ཆད་པས་གནད་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 ལུས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་རྒྱུད་པས་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་ཞིག་ནས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་རྟེན། དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 གྲོང་དུ་རྒྱུད་པས་དག་གི་དངོས་པོ་ཞིག་པས། དག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 གྲོང་དུ་རྒྱུད་པས་སེམས་ཀྱི་ཁང་ལུ་ཞིག་ནས། སེམས་ཀྱི་ཡལ་ས་ངོ་ཤེས་པའི། དེ་ལྟར་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 དངོས་བསྟན་པ་ནི། ཡལ་ངོ་ཤེས་པས་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་སེམས་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་ཀྱི་བརྟན་ཐབས་ལ་
 གནས་པས། ལྷོག་པའི་གཞི་སྟོངས་པ་དང་། ཡལ་རྟེན་ངོ་ཤེས་པས་དག་གི་ཞེན་པ་ཆོག་གི་རྟོག་དབྱེད་དང་
 འབྲེལ་བ་ཆོད་དེ་དག་གི་ན་བརྟན་ཐབས་གཙོ་བས། ལྷོག་པའི་ལམ་མ་རྟེན་པའོ། །ཡང་ཡལ་བའི་དུས་ངོ་
 ཤེས་པས་སེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཡལ་ཐ་དད་པ་ལ་རྟོག་པའི་འབྲེལ་བ་ཆོད་པས་སེམས་ཀྱི་ན་བརྟན་གནས་པ་
 བསྟན་པས་ལྷོག་པའི་འབྲས་ལུ་ཟད་པའོ། །ཞེས་ནང་དོན་བདུན་པ་བསྟན་ཏོ། ། །ད་ནི་ནང་དོན་
 བརྒྱུད་པ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་གཞི་སྟོངས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་གདིང་
 གྲོལ་བ་བཞིའི་སྟེང་དུ་བཅའ་བའི་གནད་ཡེ་གྲོལ་བསྐྱར་གཞི་མེད་ལ། རང་གྲོལ་ལ་གཉེན་པོ་མེད་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་ལ་རྣམ་སྤྲིན་མེད་པ་དང་། ཅེར་གྲོལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡལ་བའི་གནད་ལ་བརྟེན་པས་
 བྱེ་ལོའ་བ་སྤང་ཤེས་ཐ་དད་པ་དང་། འདས་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་རྣམས་བཅད་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གསུམ་གྱི་དོང་ཐར་བར་དཀའ་བའི་
 ཡལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་གཅིག་ལ་སྐྱགས་ནས། དེ་ནས་བྱི་ལུས་དང་། བྱུང་པར་ལ་དགོངས་
 དང་། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དང་གསུམ་གྱི་གདར་གཏོག་པ་རྣམས་རང་འགགས་པས་གཙོད་པའོ། །
 ཞེས་ནང་དོན་བརྒྱུད་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་དགུ་པ་གནད་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་པ་བསྐྱར་བའམ་བསྟན་པའི་ཆོག་གོ། །ངོ་ནི་རང་ངོ་རིག་པ། གཞན་ངོ་སྤང་བ།
 རང་ནི་རང་གི་རིག་པས་རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མ་སྟོལ། རང་སྤང་བས་རྟེན་མེད་ཡལ་ལ་མི་གནས་པའོ། །ཐོག་
 ཏུ་ནི་འགྲོ་ས་མེད་པས་འཆར་བ་དང་འཆུག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་དང་རིག་པ་གཉིས་སྤྱད་པས་བྱི་
 སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་སྤྱིབས་ལྷོག་པའི་ཁུངས་འགགས་པས་བྱིན་ལ། བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་

ནས་འདས་པའི་སྒྲིབས་འོང་མེད་འགྲོ་ས་མེད་པས་བྱིན་པའོ། །ཐག་གཉིས་སྒྲིང་མེད་པར་རིག་པ་གཅིག་
 པའི་ཐོག་ཏུ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་བཅད་པས། སེམས་འགྲུ་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་རྟོག་པའི་འཁོར་ཏེ།
 སེམས་འགྲུ་བ་རང་དག་པ། སྒྲིང་པ་ངོ་བོ་རང་ཐོག་ན་གསལ་བ་གཉིས་གཞི་མི་གཅིག་པས་སོ་སོར་བྱེ་བས།
 གཅིག་ཡལ་གཅིག་སྒྲིང་པས་རང་ངོ་འབྲེལ་མེད་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པས་གདིང་གྲོལ་བ་བཞིའི་ཐོག་ཏུ་
 བཅད་ཅིང་བཅའ་དུ་མེད་པར་བཅས་པས། ད་འཁོར་བ་རང་ཐོག་ཏུ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་རྩད་རང་སེམས་ཡལ་
 པའི་དུས་སྒྲ་ཚོད་པས། ད་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྟོག་པའི་རྟོན་མེད་པའོ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་སེམས་ཀྱི་དམིགས་
 གསུམ་པའི་བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་བོ་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་
 གི་དོན་དགུར་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། ། །ད་ནི་སྒྲི་དོན་ཐ་མ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཚིག་དང་
 བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དང་བོ་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ་ཞེས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཚིག་བྱུང་པར་ཡེ་ཤེས་དངོས་བསྟན་ཞེས་པའི།
 དེ་ཡང་སེམས་ཞེས་ངོ་བོ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་འགྲུ་བ་སྒྲ་ཚོགས་
 པ་ལ་རྟོག་པས། དེ་ཡང་ཡལ་སར་ཡལ་བས་རྒྱ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད། ཟད་སར་ཟད་པས་འབྲས་བུ་
 དེས་པ་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན། སྒྲིང་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། ངོ་བོ་དེ་རྒྱ་དང་མཚན་ཉིད་
 གང་ནས་ཀྱང་བཅའ་དུ་མི་རྟོན་པ་དང་། ངོ་བོ་དེ་ལ་གཞི་མེད་པས་རྟོག་པའི་ཁུངས་སྒྲོ་འགགས་པ་དང་། ཅ་
 བ་མེད་པས་ལྟོག་པའི་རྒྱུན་གང་ལ་ཡང་རག་མ་ལུས་པའོ། །དེ་ནམས་ལ་མཁས་པས་ནི། ཐོག་མ་བྱུང་ས་
 མེད་པས་དངོས་པོ་སྒྲིང་པར་ཤེས་པ་དང་། བར་དུ་གནས་ས་མེད་པས་ཡལ་བའི་དུས་ཚོད་ཟིན་པ་དང་། ཐ་
 མ་འགྲོ་ས་མེད་པས་ལྟོག་པའི་གཞི་སྒྲིངས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགྲུར་རྟོག་པ་གྲོ་བར་བར་ཆད་ཟིན་པས། ཅིར་
 སྒྲིང་ཤེས་བཞིན་གྱི་བྱ་རས་ངོ་ཤེས་པས། རྟོག་པ་ཅི་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བས། སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་
 མིང་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བཅ་མཁའ་རྟོག་པ་སྒྲི་མེད་ཅིང་། རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ། ཞེས་
 པས་སོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དྲན་པ་སྒྲ་ཚོགས་པས་ཡལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 གནས་པས་སྒྲིང་ལ། སྒྲིང་པས་ཡལ་བ་ནི་མཁས་པས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འགྲུ་བ་སྒྲིང་དག་དྲན་པ་རང་ཡལ།
 འགྲུ་བས་རྗེས་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡལ་སྟེ། དེའི་ཆད་ནི་དྲན་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ། ཤར་སར་བྱུང་བ།
 རུབ་ས་ནས་སྒྲིངས་པའོ། །དེ་བྱུང་མེད་རང་དག་ཏུ་ཟིན་པ་ནི། སྒྲི་བ་སྒྲ་བྱེ་ལ་མི་གནས་པས། ལུས་སེམས་

ལ་འབྲེལ་མེད་པར་ངོ་ཤེས་པའོ། །ཡང་སེམས་ཀྱི་འགྲུ་དུས་ནི་རྟོག་པ་ལྟ་བུར་གསལ་བར་པ་ལས། འཇུག་པ་
ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་བྱས། དུན་པ་ཡུལ་ཐ་དད་པས་བྱུང་། ཤར་བ་གཏད་མེད་རང་གྲོལ་བར་ཤར། གནས་པ་
བསམ་ངོ་རང་དག་པར་གནས་པ་ལ་མཁས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི། དུན་བསམ་ཡུལ་བའི་ཚད་ཟིན་པས་
རྒྱུ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས། ལམ་ལ་འདས་འབྲེལ་ཆད་པས། ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་
བར་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ནི། ཕྱི་སྣང་བའི་དམིགས་པ་དག་པས་རྒྱུ་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཡུལ་སྟོངས་
ལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་རང་ཡིན་པར་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པས་སོ། །ཡང་སེམས་ཀྱི་
ཡུལ་ས་ནི་སྒོ་སྒྲ་ཕྱིའི་བར་ཡུལ་བས། རྒྱ་མཚན་གོང་འོག་གི་སྒྲེབས་མེད་ལ། དུན་པ་སྒྲ་ཕྱིའི་བར་དུ་ཡུལ་
བས། སྒོ་མ་བུའི་འཇུག་མེད། ལྷང་ཤེས་སྒྲ་ཕྱིའི་བར་དུ་ཡུལ་བས་འཇུག་པ་ཐ་དད་པ་ལ་ལྟོས་མི་འཆར་འོ། །
དེ་དག་འགྲུ་མེད་རང་དག་ལ་མཁས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ངོ་སྟོང་པ་མཚན་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་
གནས་པ་ལ་མི་འཕྲོ་བས་རང་སར་བརྟན་པར་བྱས་པའོ། །སེམས་ཀྱི་མེད་པ་ནི། ཐོག་མ་རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་
པས་རང་ངོ་ལ་མ་རིག་པ་མེད། ཐ་མ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བཤིགས་པས་དུན་བསམ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ས་ནི་ཕྱི་སྣང་
པ་ཡིན་པས། རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ། བྱང་འགྲུ་པ་ཡིན་པས་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་
རྣམས་ཀྱི་ཆད་ནི། དུན་པ་སྒོས་མ་དབྱེད། དུན་མེད་དུ་ཡིད་གིས་མ་བརྟག་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་བྱས་མ་ཕྱེ། སྒོ་
འདས་སུ་ལུང་གིས་མ་བསལ་བ་ནི། རང་གསལ་དངོས་མེད་ལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
ནང་དོན་དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ་བརྟན་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས་ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་གནད་དེ་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འབད་པས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་པའི་སེམས་ནི་མི་སྣང་བྱིར། །
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ངོ་བོས་སྟོང་པས་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་པས། སེམས་ནི་
དངོས་པོ་གཟུགས་ཅན་དུ་མི་སྣང་བས། སྐྱེ་བ་སྒྲ་ཕྱི་མི་བདེན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་ན། ལུས་
མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ལས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །
ལུས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་ན། ལུས་བོར་ནས་འགྲོ་བས་སེམས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་དོ། །དེའི་བྱིར་ན་གང་ཟག་སུ་
ཡིས་སྐྱེ་བ་སྒྲ་ཕྱི་ཡོད་པར་འཛིན་ན། སྒྲ་མ་འགགས་ནས་ད་ལྟའི་ལུས་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཡིན་ནོ་རེ་ཤེ་
ན་ལུས་གཞན་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་གཞན་པ་ལས་སེམས་ཀྱང་གཞན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་
མི་སྟོང་ལ། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྒྲ་མའི་ལུས་འདི་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས། སེམས་གཅིག་གིས་ལུས་ཐ་དད་པ་

གཞན་ལེན་ནོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱེད་དུ་གང་སྟོང་སྟེ་ཤེས་མི་སྤྲོད་དོ། །ལུས་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་ཐ་
 དད་པ་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། མེ་ལས་ཀྱང་ཚུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། སྐྱེ་མི་
 སྤྲོད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གསལ་ལོ། །སྤྲུལ་མའི་ལུས་སེམས་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན་ན། ལས་དང་རྣམ་པར་
 སྐྱེན་པ་མི་བདེན་ཏེ། དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབད་བ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མའི་ལུས་
 འདི་མིན་པར་ལུང་རིག་གིས་ཤེས་ཏེ། གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལས། ལུས་ལ་མི་གནས་སེམས་ནི་ཀྱན་ལ་འཇུག
 སྤྱི་ཕྱི་འདྲེས་པའི་གནས་མེད་སེམས་ལ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། ཡང་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། སེམས་གྱི་
 འཇུག་པའི་གནད་གྱིས་མ་གྲོལ་ན། །སྤྲུལ་མི་བདེན་ལུས་འདི་ད་ལྟ་མིན། །ཞེས་པས་སོ། །རིག་པ་སྐྱེ་བའི་
 མིང་མེད་པས་ད་ལྟའི་ལུས་སྤྲུལ་མིན་པར་ཡིད་ཆེས་ལ། ཕྱི་མ་མི་བདེན་པས་གནད་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མའི་ལུས་ད་ལྟ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་གཅིག་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་འོངས་
 བའི་དུས་སུ་ཡང་ལུས་སེམས་ད་ལྟའི་འདི་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་མི་འཆི་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་མི་
 འཆི་བར་འགོགས་ནས་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་འཐད་དེ། ལུས་སེམས་བྲལ་ནས་ལུས་དངོས་པོར་འཇོག་
 བའི་ཕྱིར་ཤེས་སོ། །དེས་ན་ཡལ་བའི་གནད་ཤེས་པས་ཕྱི་མ་ལུས་ལ་འཇུག་མི་སྤྲོད་པས། ཕྱི་མ་མི་བདེན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ན་སྤྲུང་བ་སྤྲུང་བོག་ཏུ་གྲོལ་བས། རང་སྤྲུང་ལ་བཅོས་མི་དགོས་ལ། ཤེས་པ་འགྱུས་བོག་ནས་གྲོལ་
 བས། དུན་བསམ་འགྱུ་བ་སྒྲོ་བར་བ་གཉིན་པོ་མི་དགོས་པ་རྣམས་ནི་རྩ་བ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཡང་ནས་ཡང་
 དུ་འབྲེལ་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྟོངས་པར་ལུས་ཀྱང་ཤེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་སྒྲོམ་འབད་པས་དགོས་པ་
 མེད་དོ། །དེས་ན་འདི་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་ལུས་སེམས་གཅིག་ཏུ་འཁོར་བས་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་
 རིགས་སོ། །གཏན་ཆོགས་དེའི་ཕྱིར་སེམས་དུན་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་བར་བ་ཡིན་པས་དེ་ཡལ་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཤེས་པས། འགྱུ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་མི་སྤྲོད་པས་ན་དེ་རང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་དབྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་མའི་ལུས་
 མི་བདེན་པས་ཤེས་སོ། །དེའི་གནད་ནི་སྤྲུལ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སྤྲུལ་མའི་ལུས་འདི་མིན་པས་ལུས་
 སེམས་འབྲེལ་མེད་ལ། ད་ལྟའི་དུན་རིག་སྒྲོ་བར་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲོལ་བ་ནི། བྱང་ཡང་རང་བྱུང་དུ་
 བྱང་བས་ད་དེ་ལ་བྱས་གིང་བཅོས་པས་མི་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་སྒྲོའི་འགྱུར་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལུང་
 ལས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྤྲུང་བ་ལས། དུན་རྟོག་སྒྲོ་བར་རང་ཡལ་གྲོལ་བ་ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 བཅོས་པས་གྲོལ་བ་མིན། །ཞེས་པ་དང་། གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་། སྤྲུལ་མ་ལས་བྱུང་འབྲེལ་བ་མེད། །

ལུས་སེམས་གཅིག་མི་གནས་པའི་བྱིར། །འདི་ལ་དྲན་རྟོག་རང་འགགས་ན། །དེ་ལས་བྱས་པ་ག་ལ་ཡོད། །
 ཅེས་པས་སོ། །བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་སེའི་ཡན་ལག་རྫོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱས་ཅུ་ལ་རང་རྫོགས་སུ་བསྟན་པ་
 བྱི། དེ་ཡང་བྱད་པར་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་པས། །འགྲུ་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་པ་དག་འབྱུང་སྟེ།
 དེ་ཡང་གནད་བསྟན་པ་གནས་ལུགས་ཆོད་ལ་འབེབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབས་པས། ཐ་སྟད་བཏགས་པ་
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོས་ལས་གྲོལ་བ་ནི། དཔེ་རི་ལྟར་གྲོལ་ན་ལི་གར་ཏའི་རྒྱལ་པོ་བྲམ་ཟེའི་དམོན་པ་ལས་གྲོལ་
 བ་ལྟར་གྲོལ་བས། །འཛིགས་ཤིང་ཡ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པས་སྒྲོ་བདེ་བའོ། །དེ་ལྟར་གནད་དང་བཅས་
 པ་ཡིས། ལུས་སེམས་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་བྱིའི་ལུས་མི་བདེན་པའི་གནད། དེའི་རྩ་
 བ་འདིར་དྲན་རྟོག་རང་ཡལ་བའི་མཆོམས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་ཁང་
 ལུ་གཞིག་པའི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུན་ཁོག་སྟོངས་པས་སྒྲེ་བྱི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་
 མཐའ་མེད་པའི་གནད་དེ། དེ་ཡང་གཞིག་པས་མེད་ལ་མེད་པས་སྒྲུང་བ་ནི་ཡལ་ས་ངོ་ཤེས་པ་མེད་ན།
 སངས་རྒྱས་པ་ཀུན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས་ན། གསེར་གྱི་
 མཁའ་ལྗོངས་ལས། སྟུག་བསྟུལ་ལམ་དུ་བྱིར་ན་བདེ་བ་བྱུགས་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་པས་སོ། །དེས་ན་སེམས་
 ཀྱི་བྱུང་ས་ལ་མཁའ་པས་འཁོར་བའི་སྒྲིབས་བྱིན་ལ། གནས་ས་ལ་མཁའ་པས་དྲན་བསམ་གྱི་རྒྱ་སྟོངས་ལ།
 འགྲོ་ས་ལ་མཁའ་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆོད་པོའི། །དེའི་གནད་སེམས་མེད་པར་ཤེས་པས་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་རྩ་བ་སྟོངས། ཡལ་ས་ཤེས་པས་རྒྱུན་གང་གིས་གྱང་ཕན་གཞོན་དང་བྲལ། སྟོངས་པར་ཤེས་པས་
 འཁོར་འདས་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་འགགས་པའོ། །ཤེས་པའི་ཡལ་རྒྱ་སྒྲོ་བར་དུ་བྱུང་ལ། སྒྲོ་བར་དུ་ཡལ་
 བས་གང་གིས་གྱང་གོས་པ་མེད། ཡལ་རྒྱུན་རང་དག་པས་ཡུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ། ཡལ་བའི་
 དུས་ལ་མི་གནས་པས་ངེས་མེད་ཕྱོགས་དག་ལ། ཡལ་བ་ཉིད་རང་གྲོལ་བས་གཉིན་པོ་གཞན་ལ་རག་མ་
 ལུས་པའོ། །གཏན་ས་ནི་གནད་དུག་དང་། གྲོལ་ལུགས་བཞི་སྟེ་བཅུས་གང་ཟག་གཅིག་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་
 གྲོལ་བར་བྱས་པས་ནི། སེམས་འགྲུ་བ་ཐ་དད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཉིད་སྒྲུབ་པས་ལས་འདས་པ་གཉིས་
 ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་དམིགས་ཏེ་གསུམ་པ་ལས་བསུས་པའི་དོན་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བསྟན་པའོ། །མཁའ་
 བ་བྱེ་མ་ལ་སྒྲུབ་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །ཁྱོེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ས་མ་ཡུ། ། ། ། །
 ད་ནི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི། འདི་ལ་སྒྲིབ་དོན་བཞི་སྟེ། དང་པོ་རྒྱུང་གི་གནད་

ཡལ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཤེས་པ་ལས། འབྲུལ་ཅིང་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་སྟོས་པ་རང་
 ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་འབད་ཚུལ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པ་བྱད་པར་མཆོག་གི་ཆོག་ལ་བརྟེན་
 བས་ཐེག་པ་གཞན་ལས་བྱད་པར་འཕགས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། བཞི་པ་ལྷ་སྒྲོམ་རང་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་པ་
 ལས་གྲོལ་ནས་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱུད་གི་གནད་ཡལ་བའི་རྒྱ་མ་
 ཤེས་པ་ལས་འབྲུལ་ཅིང་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་
 འབྲུ་བ་རྒྱུད་གི་ཆ་ལས་འབྲུལ་པའི་གཞི་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་གི་ལས་ནི་སོ་སོ་ལས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
 བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་གི་དོ་བོ་དང་། དེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། འབྲུ་ཆད་དང་། བྱེད་པའི་ལས་དང་ལྟར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དོ་བོ་ཡང་ཞིང་སྤྱ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། དེས་ཆོགས་འགོ་བས་ན་རྒྱུད་། བསྐྱོད་ཅིང་གཅིག་
 ཏུ་མི་གནས་པས་ན་རྒྱུད་ལ། དབྱེ་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་སོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་
 འབྲུང་བའི་རྒྱུད་དང་། གནས་འབྱེད་ཀྱི་འོ། །འབྲུང་བ་ནི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་བཞི་ལ། སའི་རྒྱུད་དང་། མེ་དང་། རྒྱུད་
 དང་། སའི་རྒྱུད་དང་བཞི་ཉི། ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། གནས་འབྱེད་ནི་སོ་རྒྱུད་མོ་
 རྒྱུད་མ་ནིང་གི་རྒྱུད་དང་གསུམ་མོ། ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་དང་། བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་སོ། །འབྲུ་ཆད་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་
 ཆོད་དར་ལ་བབས་པ། ལུས་ལ་འབྲུང་བའི་ནད་དམ་པོས་མ་ཟེན་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་ཞག་ལྷགས་གཅིག་ལ།
 རྒྱུད་པར་འགོ་རྒྱུར་འོང་བ་ཉི་ཟླ་དང་ཆོག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་རྒྱུ་བའོ། །བྱེད་པ་ལས་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བྱེན་ལ་
 རྒྱ་བ་དང་། ཐུར་དུ་སེལ་བར་བྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་རིག་པ་སྟོན་པ་དང་། དབྱེངས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པས་ན་ལས་སོ་སོ་ལས་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་བྱེན་ལ་རྒྱ་བས་ནི་འཕེན་པ་དང་སྟེལ་བའི་ལས་བྱེད་ལ།
 ཐུར་དུ་སེལ་བས་ནི་དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོགས་མ་དྲི་ཆོན་དང་། དྲི་རྒྱ་བྱེར་འདྲོར་
 བར་བྱེད། དྲངས་མས་ལུས་བསྐྱོད་ཅིང་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་རྣམས་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་
 རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མངོན་སུམ་བསྟན་ནས། ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་གཞི་ཉམས་པར་བྱེད་ལ། དབྱེངས་ཀྱི་སྤྱང་
 བ་བསྟན་པས་ནི། སྤྱང་བ་བཞི་མཐར་ཐུང་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་མངལ་གྱི་གྲོང་བྱེར་རྒྱན་གཅོད་པར་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་འཕེན་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་དག་པ་ལས། ལུལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཆ་ཡིན་སྟུམ་པ་དང་།
 མིན་སྟུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤར་བས། དེའི་བྱེར་འཕེན་པའི་ལས་མ་དག་པ་ལས། མ་རིག་པའི་དོ་བོ་སྤྱི་བ་
 པར་བྱེད་པ། དེས་ཆོག་ལ་གཞི་ལ་མ་རིག་པར་སོང་བས་ནི། འཆོར་བའི་གཞི་མ་སྤྱད་པའོ། །རྒྱུད་དེའི་ནང་

དུ་འགྱུ་བ་མ་དག་པ་འགོངས་པའི་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚོགས་དགའ་བ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། བདེ་
 བ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མར་སེམས་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཐ་དད་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་ཤར་
 བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པར་འགྱུ་བ་ན། ཐོག་མ་ཕྱིར་འཐེན་པའི་རྒྱུ་སྒྲུང་བ་སྣ་ཚོགས་པར་ཤར་བས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་
 གི་འཁོར་རྒྱ་དང་། འཁོར་རྒྱེན་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་འབྲས་ལུ་འགྲོ་བ་དུག་གི་གཟུགས་སུ་བྱུང་བ་
 བོ། དེ་དག་གྲུང་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུ་གི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་མ་སློན་པ་
 ལས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་ནང་དོན་དང་པོ་འགྱུ་བ་རྒྱུ་གི་ཆ་ལས་འབྱུལ་པའི་གཞི་བསྟན་ནས།
 ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་རྒྱུ་གི་འགྱུ་བ་སྤྱི་མའི་ཞལ་ལ་རག་ལུས་པས། གནད་ཤེས་ན་འགྲོ་བ་ཀྱང་གྲོལ་
 བར་བསྟན་པ་ནི། འགྱུ་བ་ནི་ཕྱིར་འགྱུས་པས་དུན་རྟོག་ཐ་དད་པ། ནང་དུ་འགྱུས་པས་སེམས་ཉིད་མེད་པ་
 ལས་གཟུགས་བརྟན་སྣ་ཚོགས་པར་གསལ་བ། དེ་ལྟར་ལས་གཉིས་ནི་བྱུང་བར་དུ་ཐབས་ལ་བརྟེན་པས།
 འགྱུ་བ་རང་སོར་གྲོལ་བའི་གནད་ནི། དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་འཆང་ལས་ལྷག་པའི་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་མའི་ཞལ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་ལུགས་ནི། རྒྱུ་བཟུང་བས་རྟོག་པ་བཅོམ་དུ་ཟེན་པས། འགྱུ་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ནི། སྒྲེས་པ་ཡིན་ན་སྣ་ལུག་གཡས་པ་ནས་བཟུང་། ལུང་མེད་ཡིན་ན་གཡོན་པ་ནས་ནར་གྱིས་
 དངས་ལ། ནང་དུ་བཟུང་བས་པོ་ཁ་ཆ་མེད་གྱིས་བྱུང་བ་ན་ཕྱིར་བག་རེ་འཕངས། སྐབས་སུ་སྒྱི་བོ་ནས་ལུལ་
 ལོ། །རྒྱུ་གནན་པ་ནི་སྒྲེས་པའི་པོ་ཁ་གཡས་སུ་མནན་ལ་ལུང་མེད་གྱིས་གཡོན་དུ་མནན་པས། ལྷིང་ཏིག་
 གི་བྱུང་ཙན་ཁ་བ་བསྐྱམས་ཏེ་སྣ་ལུག་ནང་ནས་བསང་ངོ། །དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཐབས་ནི་རྒྱུ་འགྱུར་ན། ཡི་གེ་
 གང་མོས་པ་དང་། ཁ་དོག་དཀར་དམར་སེར་པོ་ལྡང་མཐིང་ལ་སོགས་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། དཔྱད་པས་ཆོས་
 འབྱུང་དང་། རྒྱ་གྲམ་དང་། རྒྱ་གམ་ལ་སོགས་པ་གང་མོས་པར་བསྒྱུར་བས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྱི་བོར་བསྐྱེད་པས་
 ལུས་དྲོད་ཐེབས། མགྱིན་པར་བསྐྱེད་པས་ངག་ལ་རུས་པ་འབྱུང་། སྒྲིང་གར་བསྐྱེད་པས་སེམས་ལ་དྲོད་
 ཐེབས། ལྟེ་བར་ཁ་དོག་གང་མོས་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པས་གཉིད་དང་མི་ལམ་ལ་རྒྱས་ཐེབས་པའོ། །ཡང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་མིག་ནས་འཐེན་པའི་རྩལ་དུ་དངས་པས། རྟོག་པ་དུམ་ལུ་བ་འགག་སྣ་ནས་འཐེན་པས་སྒྲུང་
 བ་ལ་དྲོད་རྟེན། ཁ་ནས་འཐེན་པ་དང་འགྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁོག་ཟད་པའོ། །དེ་ཡང་རྩྱ་རྒྱས་འཐེན་པ་དང་།
 ཡང་དང་། ལ་དང་། ཉས་འཐེན་པའོ། །འཇུག་པ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ཡུལ་ལ་བཅུག་པས་སྒྲུང་རྒྱེན་ཆོས་ཉིད་དུ་
 འཆར་ལ། ནང་ལུང་པོ་ལ་བཅུག་པས་ལུས་ཀྱི་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞི། གསང་བ་སེམས་ལ་བཅུག་པས་

སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས་རང་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་འགྲོ་བའི་དུས་ན་ལུས་སེམས་དལ་བའི་ཚོག་བྱ།
 ཚུར་འགོངས་པའི་དུས་ན་ལུང་པོ་སྤང་བའི་རྟོན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་
 དེས་པ་ནི། རྒྱུ་ཕྱིར་འཕངས་པས་འདས་པའི་ལམ་སྤྱ་འབྲེན་ལ། རང་དུ་རྒྱབས་པས་འཁོར་བའི་ལས་
 གསོག་པས་སོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ས་བོན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་འཕྲེན་པ་ལས་ལྟ། འཕྲེན་པ་ལས་ལྟ་མིན།
 འཇུག་པ་ལས་མི། འགྱུར་བ་ལས་བྱོལ་སོང་། ཁྲིས་པ་ལས་ཡི་དྲགས། རྣམ་པར་རྟོན་པ་ལས་དཔྱལ་བ་དང་
 དྲག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། དང་པོ་འཕྲེན་པའི་རྒྱུ་མ་དག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་འདི་ནི་སྤྱ་བྲག་གཡས་ཀྱི་
 རྒྱུ་དལ་བ་དང་། འཛིལ་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། བསྐྱོད་པ་དང་། ཞར་བ་དང་། སྟོང་བའི་ལམ་ལས་བརྟག་
 པ་དང་། ཡང་རྣ་བའི་བྲག་གཡས་གཡོན་གྱི་མདུན་གྱི་གསོང་བའི་རྩ་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་གཏེམས་པས་སྒྲ་
 འཚོགས་པ་དང་། བཤང་བ་དང་། སིང་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། རིང་བ་ལ་དེས་པར་བརྟགས་ཏེ། དེའི་ལས་ཀྱི་
 འགྱུར་གྱིས་བྱེ་ན། རང་གི་སྒྲེ་བ་སྤྱི་ཕྱི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚོག་དང་བྱན་མོང་
 གིས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་འབྲས་བུའི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་
 ཚད་དང་། སེམས་གནས་པའི་དུས་དང་། རྣམ་རྟོག་འགགས་པའི་དུས་དང་། ཚད་དང་གངས་རྣམས་ཤེས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 རྟོགས་པའོ། །ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པ་རྒྱུ་གིས་འགྱུ་བ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལ་རག་ལུས་པས་གནད་ཤེས་ན། འགྲོ་
 བ་ཀྱན་གྲོལ་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་བྱུང་བར་གྱི་ཐབས་བསྟན་
 པ་ནི། ཟུང་དུ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལ་འཇུག་པས་ལས་གཉིས་བྱེད་དེ།
 འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀྱན་རྫོབ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡལ་ལ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལས་གཉིས་ལས་ནི། དོན་དམ་པ་ཚོས་ཉིད་ལ་ཞུགས་ནས།
 འབྲས་བུ་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པའི་སྒྲུ་དང་། ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེ་ནི་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལས། ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱུ་གི་གནད་ཀྱིས་རྒྱལ་བྱ་བར་གྱི་གཞི་སྟོངས་པས་དོས་
 བཅས་མེད་ལ། སེམས་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཡལ་སར་ཡལ་བས་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པས། དེའི་ལས་དག་ལ་སྤང་བ་ནི།
 གནས་པས་སྟོང་ལ། བརྗོད་པས་གསལ་ལ། གསལ་བས་ཟད་ཅིང་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིད་བྱེད་
 དང་པོའི་འཁོར་ལོན་སའི་རྒྱུ་ཤས་ཆེར་གནས་པས་ལུས་ཤིའི་མདངས་སྟོན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་བྱེད།

སྒྲིང་སྒྲིང་བྱ་བ་འདུས་པའི་ལམ་ལོ་ན་ཆུང་ཆུང་གནས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བྲག་གི་མདངས་སྟོན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཕུལ་འཆར་བར་བྱེད། རོ་རྒྱམས་འདུས་པའི་ལམ་ལོ་ན་མེད་ཆུང་ཤས་ཆེར་གནས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་དྲོད་
 ཀྱི་འཕེལ་སྟོན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རྫོགས་པར་བྱེད། ཅེ་མོ་རྒྱམ་པར་བཀོད་པའི་ལམ་ལོ་ན་ཆུང་གི་ཆུང་
 ཤས་ཆེར་གནས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་དབུགས་ཀྱི་བསྐྱོད་བྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འཆར་བའི་སྒྲོ་འདོད་པར་བྱེད་
 པ་ཅན་ཏེ། ཆུང་གཉིས་ལ་ལས་ཀྱི་ཆུང་ལ་འབྱོངས་ན། ཐུན་མོང་གི་རྟགས་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱས་ཤིང་།
 ལས་དང་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུང་ལ་འབྱོངས་ན། མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་སྟོན་ཅིང་བྱེ་
 རོལ་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རྒྱམས་ཟད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱན་བསམ་ཀྱི་འགྲུ་
 བའི་ཞེན་པ་ཡལ་བར་བྱ་བའི་གནད་དུ། ཆུང་ཅི་ནས་ཀྱང་དལ་བར་མཁའ་ལ་འཕང་ཞིང་། ཁ་ནས་བྱིར་
 སྐྱར་ལ་ལུས་ལ་མི་གནས་རྟག་ཏུ་བྱས་ན་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ཤེས་པར་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་ཆུང་གི་འཕེན་
 བས་རང་གི་ཁ་ནས་བྱིར་དབུལ་བ་ནི་གནད་ཡིན་ལ། འདིའི་དུས་ན་སྒྲ་བྲག་གཉིས་དར་ཀྱི་མདོས་དགག་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱབས་པས་རིམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་ལ། དེ་ནས་ངག་གི་དེ་ནས་
 སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་བཞག་སར་སྟོད་པ་དང་། གཏང་སར་འགོ་བ་དང་། རོ་ཤེས་པ་རྒྱམས་འབྱུང་
 རོ་། །འདིའི་དུས་ན་ལམ་ལོ་ན་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་གཉིས་ལས།
 རང་གིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་སུ་ལ་བརྟགས་པས་སོན་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུལ་འབྱོངས་པ་ལ་ཐེ་
 ཆོས་མེད་དོ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲི་དོན་དང་པོ་ཆུང་གི་གནད་ཡལ་བའི་རྒྱ་མ་ཤེས་པ་འབྱུལ་ཅིང་ལས་ཀྱི་
 འཇུག་པ་བསྟན་པ་ལ་ནང་དོན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་སྒྲི་དོན་གཉིས་པ་བསྟན་པ་ལ་ཡན་
 ལག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཕུལ་སྐྱུངས་པས་འགྲུ་བའི་ཁོག་སྟོངས་
 པར་བསྟན་པ་ནི། གང་གི་ལམ་མེད་ན་འགོ་བའི་ཕྱགས་གཉིབས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། གང་གི་
 བྱི་གནད་ཤེས་པའི་འགོ་བ་ཡི། དེ་ཡང་སེམས་འགོ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་བྱན་བསམ་སྒྲོ་བྱར་བ། དེས་སྒྲོ་བྱར་
 ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱན་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྟོབས་མེད་པ་ནི། སེམས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་ཡུལ་དང་། བྱང་ལུས་ལ་འགོ་
 བའི་ཕྱགས་འབྱུལ་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་རྒྱམས་གཉིབས་པས། ལམ་ལོ་ན་གཞི་སྟོངས་པས་སྟོག་པའི་ས་མེད་
 པས། ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ད་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་གཏད་པའི་ས་དང་ཤེས་པ་གཏད་དུ་
 བཅད་པ་མེད་པ་ནི་བྱ་བ་དང་ཅོལ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞི་སྟོང་དམིགས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པས་སྟོངས་པས་འབད་མི་

དགོས་པར་རང་ངོ་ན་གསལ་བའོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིའི་འགྲུ་བ་སྒྲ་ཚེགས་སུ་འཕོ་བ་མེད་ན་འགྲུལ་པའི་ཕུལ་
ལོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཟད་དེ། སེམས་ཉིད་མེད་པའི་དོན་མངོན་དུ་སྒྲུང་བའོ། །དེ་ལ་བར་མཚམས་མེད་
པར་གནས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གཞི་འབྲེལ་མེད་ཡོངས་ས་མེད་པའི་གདེང་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལ་བཅོས་མའི་ཚེས་དམིགས་གཏད་དང་བཅས་པ་མེད་ན་སྒྲོ་བདེ་ན་སེམས་ཉིད་བདེ་གསལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །
ཞེས་དང་པོ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་ལ་ཕུལ་སྒྲུངས་པས་འགྲུ་བ་ཁོག་སྒྲོང་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་
གཉིས་པ་བདེ་འདོད་ལྟོས་པའི་ཚེས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་ཡང་གང་
ལས་བྱུང་ཞེ་ན། ལྟོས་པ་རྣམས་རང་ཟད་ལས་བྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་པ་མེད་པའི་སྟོན་
རོལ་ན། སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལས་ལྟོས་པས་ག་ལ་སྤིང་མིང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་བཏགས་པ་མིང་
ཡིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གཞིགས་པས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཐེབས་སོ། །གྲུབ་པའི་མཐས་བདེ་
བར་བཏགས་པ་སེམས་ལ་མི་སྒྲུང་ན། ཕྱི་ལུས་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་བཅའ་བས་རྟེན་པར་སྤུལ་
ཡང་མི་སྤིང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་བདེ་སྤྱག་རོ་སྟོམས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལས་བྱུང་བ་ལས་མ་གཏོགས་པ། སྒྲ་
མས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་འདི་ལྟར་བསྟོམས་དང་ཞེས་སེམས་བདེ་བར་འདོད་པའི་ཚེས་ནི། བསྟོམ་དུ་མེད་
པའི་ཚེས་ཉིད་འགྲུལ་པ་ཕུ་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་གོང་མའི་འགྲུར་རམ་ལྟོས་པ་ལས་འོག་མ་སྒྲུང་བ་
ནི་ལྟོས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཚེས་ཉིད་ལ་རྒྱ་མཚན་གོང་འོག་གི་ལྟོས་མེད་པའོ། །ཞེས་སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བདེ་
འདོད་ལྟོས་པའི་ཚེས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ་བར་བསྟན་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་རང་ཟད་པ་ཚེས་ཉིད་ལ་
འབད་ཚུལ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་བྱུང་བར་མཚོག་གི་ཚིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་ལུགས་
བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ། བྱུང་བར་གྱི་ཚིག་བདུན་གྱིས་ཐེག་པ་གཞན་
ལ་གཡངས་ས་བསྐྱར་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་བྱུང་བར་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་ལྟ་བས་བྱེ་ན། ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། དེ་ཡང་དག་པར་གཞན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་
ཁམས་གསུམ་དུ་མི་བརྒྱུད་པའི་ལྟ་བ་ལྟོག་མེད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་བྱེ་ན། དེས་མ་དང་སེམས་ཅན་ལ་
སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་གིས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཡན་མ་བཏགས་པ་ནི་ཁ་ཚིག་ཏུ་སོང་
བས་ཞེན་པ་མ་གྲོལ་བས། ཡན་པ་མེད། དེ་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་ཡང་མེད་དེ། ཚིག་དེ་མིང་ཅན་ལས་ཡང་

དག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ཡང་ཆོག་དེ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་ན་གྱིས་པ་བརྟེན་སྤྱོད་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་ན་གྲོལ་
 ཏེ། མི་གྲོལ་ལ། བཅངས་པས་གྲོལ་ན་གྲོལ་སོང་ལ་སོགས་པའི་མགུལ་དུ་བཏགས་ན་ཡང་གྲོལ་བར་
 རིགས་ཏེ། མི་གྲོལ་ངེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གྱིས་བདག་ཉིད་གྲོལ་ན། སུ་ཏི་གྲོལ་བ་སྟེ་གང་ཟག་ལ་ཡན་
 པ་མེད་དོ། །བརྗོད་པས་གྲོལ་ན་སྤྲོད་དུང་གི་སུ་ཏི་ནད་པའི་དུང་དུ་བསྐྱག་པ་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 ནད་པ་ལ་ཡན་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་མིག་སེར་གྱི་ནད་གྱིས་ཟེན་པའི་མི་ལ། དུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་
 པོར་མཐོང་བ་དེ་ལ་ཁྱོད་གྱི་མིག་འབྱུལ་ནས་འདུག་གོ། །དུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་མཐོང་བས་སོ་བྱས་ཀྱང་།
 འབྱུལ་ནས། འདུག་སྟམ་པ་ཅམ་ལས་སེར་པོར་མཐོང་བའི་བདེན་པའི་མངོན་ཞེན་ནི་ལྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐས་གཏན་ཆོགས་དང་རིགས་པས་བཤེགས་ཀྱང་འབྱུལ་བ་ལས་ལྟོག་མི་སྲིད་དོ། །དཔེར་ན་
 མིག་སེར་ཅན་སྤྲོད་པ་མཁས་པས་ཆོག་གིས་བརྗོད་མི་དགོས་པར། མིག་ཐུར་གྱིས་བྱེ་ནས་མིག་སྤྲོད་བཏབ་
 པས། དུང་དཀར་ལམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར། སྤྱི་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་གཅིག་གིས་ཆོག་སྤྱོད་མི་
 དགོས་པར་གནད་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་པོ་རབ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་གྲོལ་ལ། འབྲིང་པོ་གནད་དེ་
 བསྟན་པས་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་གྲོལ་ལ། ཐ་མས་ཀྱང་དེ་ཤེས་པ་སྟེ་གོ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་གྲོལ་བར་ངེས་པས་ན། ཁམས་གསུམ་དུ་མི་བརྒྱད་པའོ། །ཡང་དེ་ལྟ་
 སུའི་གནད་དེ་ལ་དབང་པོ་རྣོ་བ་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་ཡང་ཆོག་གི་ཐ་སྐྱད་མང་པོ་མེད་པས་ཤེས་མི་དགོས་པས་
 ཡན་པ་མེད་ལ། དབང་པོ་རྣལ་པོས་ཀྱང་གནད་དེ་བསྟན་ན་མི་ཤེས་མི་སྲིད་པས། དེ་ཡང་ཆོག་གི་རྟོག་
 དུའོད་མེད་པའི་གནད་གྱིས་ཐོས་པ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པས། དེ་
 བཞིན་དུ་བསམ་པས་དོན་དང་མ་སྦྱར་བ་དང་། བསྐྱོམས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་
 པས་ཏེ། དེ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་དང་མ་འབྲུར་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པས་སྤྲོད་པ་མེད་སོང་
 དུ་ལྟར་བའི་གོགས་བྱེད་པས་ཡན་པ་མེད་དོ། །ཡང་གནད་འདི་བསྟན་ན་མཚམས་མེད་ལྟ་སྤྱད་པ་ཞིག་ཀྱང་
 མི་གྲོལ་མི་སྲིད་ལ། མ་བསྟན་ན་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་རྒྱན་དུ་སྦྱོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་
 གྲོལ་བས། ལས་བཟང་པོ་བསགས་པས་ཡན་པ་མེད་ལ། སྤྱི་མས་འདི་ཉིད་བསྟན་ནས་དེ་ལས་མི་གྲོལ་མི་
 སྲིད་པས། རན་པས་གཞོད་པ་མེད་པའི་གནད་གྱིས། དགོ་བའི་སྦྱོར་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་འཆིང་བ་
 ལས་མ་གཏོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགའི་ཆོས་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཡན་

གཞོན་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་དག་ནི་གནད་མེད་པས་ཡིད་གིས་དཔྱོད་ཅིང་དེའི་རྗེས་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དང་
སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་གནད་གིས། བན་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འོན་ཀུན་ལུ་ཉི་དང་སྒྲེགས་བམ་འདི་དག་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
འདི་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལམ་གྱི་སྒྲེགས་ཡིན་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་བན་པ་མེད་དོ། །
ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། ཡིད་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་དང་འདྲེས་པའི་བྱིར་རོ། །
དེ་ལྟར་ན་ལུང་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བརྟགས་ན་མུང་པོའི་གཏིང་མི་རྟོན། ཅེས་པས་སོ། །གནད་དེ་
དབང་པོ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པའི་གནད་ནི། དཔེར་ན་སྒྲར་འདྲེས་པའི་མི་བྱིས་
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་ཏེ། མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབང་མི་དགོས་པ་དང་འདྲའོ། །དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་
འདོད་ཀྱིས་དུ་སྒྲ་བའི་ཚེས་ཡིད་གིས་དཔྱོད་པ་ན། སྒྲར་ཁམས་གསུམ་དུ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་
ལས་བན་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་གནད་དེ་མ་བསྟན་ན་ཁམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོ་བས་ཕན་
མ་བཟགས་ལ། གནད་དེ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིག་པས་གཞོན་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གནད་གིས། ལུས་ངག་
ཡིད་གིས་རྩོལ་བ་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་ཁམས་གསུམ་ནས་གྲོལ་བ་ལ་བན་པ་
གང་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་འདི་འབྲས་བུར་འདོད་པ་ལ་འདི་ལམ་དུ་ཉམས་
གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲ་བ་ཡིན་པའི་གནད་གིས། དེ་ཡང་ཚེས་སྒྲ་ལོངས་སྒྲ་སྒྲུལ་སྒྲ་གསུམ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་རང་
རྒྱུད་གིས་བཅིངས་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཡན་ལག་གི་དོན་དང་པོ་བྱུང་བར་གྱི་
ཚིག་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་གཞན་ལ་གཡངས་ས་བསྒྲར་བར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་
རྗེས་པ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་གནད་གིས་ཅི་ཡང་སྤང་དུ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། བདེ་བ་དང་སྒྲུག་
བསྐྱེད་གཉིས་རང་ངོ་མཉམ་པའི་ངོས་ནས་རྒྱ་དབྱེར་མེད་པར་མཐུན་པས། བདེ་བ་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་ལ་སྒྲུག་
བསྐྱེད་སྤང་དུ་མེད་པར་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྗེ་འཆང་བས་གསུངས། ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་སྟོན་
པའི་ངག་གསུང་ལ་བརྟེན་པའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་དུག་གཞུང་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་
བ་འདིས་ནི་དགོ་བས་ལུས་ངག་ཚི་ཆད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསལ་བས་སྒྲིག་པ་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་སེལ་
ཏེ། སེལ་ལུགས་རི་ལྟར་སེལ་ན། དགོ་བྱ་སྒྲོ་ཡི་ཞེ་འདོད་མེད་པས། སྒྲིག་པ་ཡང་ཤུགས་ལས་སེལ་བས་སོ། །
ལའོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། རང་སེམས་གཞི་ཐོག་ཏུ་སྒྲོད་པ་དེའི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ་

ནལ་མའི་རྒྱས་ཐེབས་པ་རྒྱུ་གང་སྤང་གི་སྤྲོད་དུ་བཞག་པས། ཡུལ་ལ་ཡུལ་གྱི་རྟོག་པ་བཅོམ་དེས་སྤང་
 ཤེས་ཆོས་ཉིད་དུ་ལྟ། དེ་ལ་ལྟ་སྒྲིམ་བདག་དང་བཅས་པ་སངས་པས། སྤང་བ་སྤང་ཐོག་དུ་ཆོས་ཉིད་རྒྱས་
 ཏེ། ཤེས་པའམ་འགྱུ་བའམ་འགྱུས་ཐོག་དུ་འཛིག་པའི་གྲོགས་སུ་འདི་ལས་ལྟག་པ་མེད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་བསམ་གྱོ་བྱར་པར་ཤེས་པར་བརྟུལ་བར་ནི་ཕྱིས་མི་སྦྱེ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་
 པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱབས་པས་སྒྲོག་ཡལ་ས་ངོ་ཤེས་ལ། དེ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་ངོ་ཤེས་པས་
 ཁམས་གསུམ་དུ་སྤྱར་ལྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་
 སྤང་སྤང་གང་ཡང་མེད་པར་བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་གངར་ག་བཅད་པ་
 གཏན་ཆོག་ས་རིགས་པས་གྲུབ་པ་སྟན་དབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། གྲུབ་པས་ནི་དམ་རིག་སྤྱོད་ཆོག་ས་པར་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་ན། དམ་རིག་ནི་འབྲུལ་པའི་སེམས་སུ་འདུག་པས་བརྟགས་པ་རྣམ་གངས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་དེ་ལས་
 བདེ་བར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ནི་དམ་རྟོག་འབྲུལ་པར་བྱང་བས་གལ་ཏེ་དམ་རྟོག་གྱོ་
 བྱར་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱང་ཡོད་ན་དམ་རྟོག་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་དམ་བདེ་བར་འདོད་པར་རིགས་ཏེ། དེ་མི་
 འཐད་དེ། དམ་རྟོག་གི་འགྱུ་བ་རང་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཡལ་ན། སེམས་ལས་བྱང་བའི་བདེ་བ་ཡང་
 ཡལ་ནས་འགོ་ལ་དམ་རྟོག་མི་ཡལ་ན་སེམས་ལས་བདེ་བ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་སོ། །དམ་རྟོག་མ་ཡིན་པའི་
 སེམས་ལོག་ནས་མི་རྟོན་ལ། རྟོན་ན་སེམས་དངོས་པོར་ཐལ་བའི་སྒྱུན་སྤང་བར་མི་བྱས་སོ། །སེམས་ལ་སྦྱེ་
 བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྦྱེ་བ་མེད་པ་ལས་བདེ་བ་སྦྱེ་བ་མི་འཐད་ལ་སེམས་རང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དམ་རིག་
 ཡལ་བས་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོངས་པས་སེམས་ཀྱི་མིང་ཙམ་དུ་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པས།
 སེམས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཅི་ལ་བྱ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་སོ་སོའི་འདོད་པ་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། སེམས་
 ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། འཇུག་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་
 གོང་མེད་དེ། མི་འཇུག་ན་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་རང་གི་ཆོག་གི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །གལ་ཏེ་སེམས་
 ལ་སྦྱེ་བ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་དུ་འགྲོ་ཞེ་ན། སེམས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལ་འབྲོ་ཞིང་སྒྲིམ་ལ་སྒྲུགས་པའི་ཡུལ་
 ཀྱན་ལ་མཆོད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མཆོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དེ་རང་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན་ཅིའི་ཕྱིར།
 ཡུལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་ཞེ་ན། མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་དང་ཡུལ་གང་དུ་
 སེམས་དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་སུ་འདུ་བར་འོས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་བྱུང་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱང་

གཞན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
མིན་ཏེ་རྒྱུང་ལས་སེམས་བྱུང་ལ་སེམས་ལས་རྟོག་པ་བྱུང་། རྟོག་པས་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་
བྱུང་བ་ཅིས་ཏེ་མི་རིགས་ཏེ། ཐོག་མའི་ཡང་རྒྱུང་གི་འཕེན་པའི་ལས་མ་དག་པ་ལས་ཁམས་གསུམ་དུ་
འཕངས་ལ། ད་ལྟ་ཡང་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུང་གིས་བྱེད་ལ་ཐ་མ་ཡང་ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་རྒྱུང་ལ་
རྟོག་པ་ཞོན་ནས་འགྱུས་པས་འཁོར་བའི་ལས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ལ། རྒྱུང་བྱེད་པས་འདས་པའི་ལས་གང་ཡིན་
ཡང་ཆོས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །དྲན་པ་རང་དག་པར་ཤེས་པ་དེས་ན་རྒྱུང་ནི་འགྱུ་བ་ཙམ་ལ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་
ཉིད་དུ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཉིད་འགྱུ་བ་རང་ཡལ་དུ་མ་ཤེས་པ་ལས། གནད་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྱུལ་པའི་བདག་
ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲི་དོན་གསུམ་པ་བྱུང་བར་མཆོག་གི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་གཞན་
ལས་བྱུང་བར་འཕགས་ལུགས་བསྟན་པ་ལ་ནང་དོན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །

॥

ད་ནི་སྒྲི་དོན་བཞི་པ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱིས་བདག་ཏུ་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་བཞིས་
བསྟན་པའི་དང་པོ་ལྟ་སྒྲོམ་འབད་པ་མེད་པའི་ཆད་བསྟན་པ་ནི། བལྟས་པས་ཕྱི་ནང་གང་ལ་ཡང་གནད་
མཐོང་བའི་གཞི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་ནི། ལྟ་བ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །འཁོར་བ་རིང་དུ་ལ་
སོགས་པ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །ནང་དོན་དང་པོའི། །ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་སེམས་
ཉིད་སྟོང་པས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། སྟོང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པས་སྟོས་བརྟགས་སུ་མ་བསྒྲོམས་པར་བཞག་ན་
དེ་ཉིད་གྲོལ་བ་སེམས་ཡིན་ལ། རང་གི་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་འདོད་པས་སེམས་དེ་འཆིང་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་
བྱ་བས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་དུ་འབྲིད་པར་བྱེད་ལ། འཁོར་བའི་བྱ་བས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་དུ་འབྲིད་པ་ལས་
མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཐག་སྒྲོག་དང་གསེར་སྒྲོག་གཉིས་འཆིང་བྱེད་དུ་ངོ་མཉམ་པ་དང་འདྲ་བས་སོ། །དེས་
ན་སེམས་ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་བྱས་བཅོས་གང་བྱུང་ཡང་འཆིང་བས་ན། ཉག་
གཅིག་དུ་མའི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ནི། སྟོང་ན་ལ་སོགས་པ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །ནང་དོན་
གཉིས་པའོ། །ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་གཅིག་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་ལྟོག་པ་དང་བཅས་
པར་བསྟན་པ་ནི། གཅིག་དྲན་བསམ་སྟོ་བྱར་དུ་ཡལ་བར་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱན་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་
ནི། སྤྱི་མ་དམ་པའི་གསུང་གི་གནད་ཆ་བྱུང་བཟང་པོས་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བས་འཁོར་
འདས་ཀྱན་དེད་པས་གཅིག་དྲན་པ་སྟོ་བྱར་དུ་ཡལ་ས་ངོ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མ་ཟིན་པའོ། །

སེམས་ཀྱིས་གང་མཐོང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་བཞི་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །ནང་དོན་གསུམ་པའོ། །ད་
ནི་ནང་དོན་བཞི་པ་མེད་པའི་ཚེས་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ནི། ལྟ་བུ་མེད་ཅིང་ཞེས་པའི་
ཚིག་བཞི་གཞུང་གསལ་ཡིད་རང་ནི། ཁམས་གསུམ་དུ་འཇུག་པའི་གཞི། དེའི་འདུ་བ་དྲན་པ་དང་། སེམས་
དང་། བསམ་པ་དང་། རྟོག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། དེའི་ཡལ་ས་ངོ་ཤེས་པས་
ཟད་པ་ནི། རྟོངས་པ་རང་རྟོངས་ནས་གྲོལ་སར་གྲོལ་བའོ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་
ལས་མ་བྱུང་བ་མེད་པས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱི་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཞེས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་བྱུང་བའི་བྱོད་ཅི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་
སྤང་རྟོག་ཀྱན་ཀྱང་རང་གྲོལ་བས་སོ། །དེས་ན་གཞན་ལ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཚེས་ནི་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་རང་
གི་གནད་དོ། །ངོ་མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་བ་བྱུང་བ་སེམས། རྩལ་བ་སྤང་བ། དེ་གཉིས་ས་བོན་འགྲུབ་སྣ་ཚོགས་
པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ཡལ་བ་སྒོ་བྱུང་གི་ཕྱིས་ཐེབས་པ་ནི་གཏན་ནས་བཅད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་ནས་རྒྱུད་ཕྱིར་
སྤུལ་བས་བྱུང་ཚེར་གྱི་རྣམ་རྟོག་གི་སྒོ་འགག་པའོ། །ཡིད་ལས་རྒྱུད་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་ལས་རྟོག་པ། རྟོག་པ་
ལས་ཕྱི་ཡལ་གྱི་སྤང་བ་རྣམས་སུ་བྱུང་བ་གསུམ་པོ་ཡང་དག་པ་ནི། ཡང་སྤང་བ་དང་བཅས་པ་དྲན་རྟོག་ཅི་
བྱུང་བ་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་རྒྱུད་གིས་བྱངས་ཏེ། མགྱིན་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲས་པ་ནི། དེ་དག་སྤུབ་པས་ཕྱི་ཡལ་གྱི་སྤང་
བའི་འབྲེལ་བ་ཆོད། དེ་ཁ་ནས་རང་གིས་ཐོས་ན་འཆིང་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ལས་མི་ལྟོག་པར་ངེས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཡང་རང་ཤར་ལས། སྤང་སྤྱིད་ལྟོ་རུ་མིད་ཀྱང་ང་མ་བཤོས། །ཞེས་སོ། །ཕྱི་ནང་གི་རྟོག་པ་མིན་པ་ནི།
དཔེར་ན་བརྒྱལ་ནད་ཅན་ནད་ལངས་པས་དྲན་མེད་དུ་སོང་བས་བདེ་བ་རྟོད་དེ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་
ལྟར། རྣམ་རྟོག་སྒོ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལ་རྗེས་མེད་པས་ཚེས་སྤྱི་རྟོང་
བ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི། ཡལ་ས་ངོ་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེས་ནི་སེམས་སམ་རིག་པ་ལ་རྩ་བ་མེད་པ་སྟོན་
ཆད་སུས་ཀྱང་མ་མཐོང་བས་སེམས་འགྲུབ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་འབྲེངས་པས། ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་
པས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་དྲན་རྟོག་རང་འགགས་པ་དང་། ཕྱི་སྤང་བ་འགགས་པ་དང་།
ནང་བྱ་བ་འགགས་པ་དང་། གསང་བ་རྒྱུད་སེམས་འགགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དུག་གི་སོ་སོའི་སྤྱི་གནས་
རང་དག་པས། ད་དེར་སྤྱི་མི་སྤྱིད་པའི་གནད་དོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་རགས་པ་རྣམས་སྤྱིང་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
བརྟགས་པས་དངོས་པོར་སོང་བས། དེ་ཉིད་རང་ཡང་སྟོངས་པས་སོ། །ཕྱི་ནང་རང་བཞིན་གྱི་ཚེས་ཉིད་ལས་

མ་གཏོགས་པ་མེད་པས། རི་ལྟར་སྤང་བ་བདེ་བའི་ལྷགས་སུ་སྒྲགས་པ་ཡིན་པས་ལམོར་བའི་ཆོས་ལ་
 མོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ནི་གཞི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་ལ་བཏགས་པའི་ནོར་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་པས། སེམས་ཉིད་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་
 དོ། །དེ་ཡང་ལམོར་བའི་རྟོག་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་ནི། མཁའ་ལྗོང་གི་ལུ་གསེར་འབྱུང་གྱི་ལས་
 ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་གྲོལ་བས། ལམོར་འདས་གྱི་བྱ་བ་རང་ལོག་པའོ། །དེ་ལྟར་ལམོར་བ་སྤང་ཤེས་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཆོས། སྤང་བ་སྤང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས་བཤིག་ལ་ཤེས་པ་འབྱུ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས་འབྱུ་བ་སྒྲོ་བུར་དུ་
 བཤིག་ལ། ཡེ་ཤེས་གཞི་གནས་རང་བཞག་ཏུ་ཤེས་པས་གསལ་སྟོང་གཉིས་དུས་གཅིག་འཛིག་པའི་ལས་གྱི་
 མཐའ་ལམོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་པའོ། །སེམས་གྱི་མཚན་དུ་བསྟན་པ། དམིགས་ནི་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་ཤེས་བྱའོ། །དུག་པ་གྲངས་སོ། །འབྱུ་བ་རྒྱུད་བྱེད་པ་ཡིད། རང་ལ་བཅང་བ། གནས་པ་སེམས། ལམོར་
 ལོ་གཅོད་པ། ལམོར་བའི་བྱུང་ཁུངས་རྒྱུད་ལ་བཅུལ་བས་འབྱུ་བ་ལས་གྱི་དམིགས་འགགས་ཏེ། འགྲོ་ས་
 མེད་པའོ། །ཞེས་བཞི་པ་ནི་གནད་དོ། །སེམས་གྱི་དམིགས་བཞི་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། གླི། རྒྱ་རྒྱ་
 ས་མ་ཡ། ། ། །སེམས་གྱི་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་བཤད་པ། དེ་ལ་སེམས་གྱི་དམིགས་ལྟ་བུ་རིམ་འབྱེད་
 དུག་གིས་སེམས་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་སྒྱི་དོན་ལྟས་བསྟན་ཏེ། རྒྱད་པར་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་གཟེར་བསྟན་པ་
 དང་། གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་བརྒྱུད་དོན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་གྲོལ་བར་
 བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པ་རང་གྲོལ་གྱི་གནད་བྱས་བཅོས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལས་འདའ་ས་མེད་པར་
 བསྟན་པ་དང་། བཞི་པ་མི་རིགས་རིགས་པར་སྐྱར་བ་ལ་ལམོར་འདས་ལྟོ་བསྐྱོག་པར་བསྟན་པ་དང་། ལྟ་བུ་
 རྒྱད་པར་སྟོབས་གྱིས་ལམོར་འདས་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱས་པའི་དོན་དང་པོ་
 རྒྱད་པར་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་གཟེར་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་འབྲུལ་བ་རང་
 བཞིན་གྱི་གཞི་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་སྤང་བ་རང་ཤར་བ་ལས།
 ཁ་དོག་རྣམ་པར་མཛོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གི་འཕེན་པ་ཁ་ཕྱིར་འབྲུལ་བ་ལས། ལྟོ་ཆོགས་སྤང་བ་དྲན་རྟོག་
 གི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུས་པ་ལས། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དེ་ལས་སྐྱེས་
 པ་ནི། དྲན་རྟོག་གི་ལས་སྒྲོ་ནང་དུ་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཟུགས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རགས་
 ལས་བྱུང་བ་མེད་པའི་ལུས་ནི། རྣམ་ཤེས་ཡས་པ་ལས་ལུས་སུ་སྔོང་བའོ། །དེ་ལས་གཟུགས་སུ་བྱུང་བ་འདི་

ཡང་དང་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ལས་གཟུགས་མེད་པའི་ལུས་སུ་བྱུང་བའི་གནད་གིས། ད་ལྟའི་ལུས་འབྱུང་བ་ཕྱ་
 རགས་ལས་གྲུབ་པ་འདི་ལ་ཡང་དང་པོ་རྒྱ་མེད་པས་རྟོག་པའི་རྟེན་མེད་ལ། བར་དུ་རྟེན་མེད་པས་སེམས་
 ཆགས་པའི་གནས་མེད་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་གོ། །དེའི་བྱིར་ན་སྤང་པོ་ལྷ་འབྱུང་བ་གཙུང་
 པའི་གནད་ལ་པོར་ལ་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་མ་བྱུང་མ་སྟེས་པའི་ངང་ལ་བཞག། སྟེ་མཆོད་བཙུག་གིས་གཅིག་སྟེ་
 གཅིག་འགགས་པ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ངང་ལས་བཞག་པས་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱུང་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་མ་
 བཙེས་སེམས་རྣལ་མའི་ངང་རྒྱན་རིང་བ་ལ་ཞོག་ཅེས་མངོན་འབྱུང་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གདམས་ལ། དེ་ཡང་
 སུ་ལ་གདམས་ན། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་གདམས་སོ། །རྗེས་འདུག་ཏུ་བྲམ་མས་སྟོབ་མ་ལ་གདམས་
 པའོ། །དེ་ཡང་བཞག་ལུགས་རི་ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་པས་
 སེམས་གཞི་ལ་བཞག་པས་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་ནང་དོན་དང་པོ་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་སྟོད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཉེར་བར་བསྟུས་པ་དཔེ་དང་བཙུག་པ་ནི། སྟོད་པས་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་
 སྟགས་པ་མ་ཡིན་པར། ཆོས་ཀྱི་སྟོད་པས་བསྟུས་པས་མཚོན་པའི་ཆོག་ནི། གང་ཟག་དམ་པ་གང་གིས་གྲོལ་
 བར་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོད་ཡོད་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་མ་
 ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་མེད་པར་སྤྱད་དེ། དཔེར་ན་སྟོན་པས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྟོད་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་
 ལྟར། འགྲོ་བ་དང་འདུག་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་དངོས་པོའི་རྣམས་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱ་ཙམ་མེད་པར་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འགྲོའམ་སྟམ་ཙན་འགྲོ་ལ། འདུག་གམ་སྟམ་ཙན་འདུག་སྟེ། འགྲོ་
 འདུག་སུས་ཀྱང་ངོ་མི་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤུགས་ལས་འབྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་མ་བྱུང་ཡང་ཆོད་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ནི་གྱི་བདེའུ་ཚོལ་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སོང་བས་རྣལ་འབྱོར་
 པ་དེའི་དབང་པོ་ལྷ་རང་ཡན་དུ་འགྲོ་བས་ཆོགས་བྱུག་དགག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པ་
 བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་དཔེ་བདེའུ་ཐབས་དང་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་
 ཆོག་ལ་གདེང་འཆའ་ན། ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཆོག་རྒྱང་བརྒྱད་གྱིས་བསྟན་པ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །དེ་དག་
 གིས་བསྟུས་པའི་དོན་དང་པོ་བྱུང་བར་ལྟ་སྟོམ་གྱི་གཟེར་ལ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་བསྟུས་
 པའི་དོན་གཉིས་པ་བྱུང་བ་བདེའུ་དོན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་གྲོལ་བར་
 བསྟན་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་གཤེས་ཏེ་

གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པ་ནི། བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། བྱ་བ་ནི་ལས་དང་།
 རྟོག་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་སྒྲེ། དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ནི། དཔེར་ན་འོག་མིན་གྱི་ལྷ་འི་སྤྱུ་བ་དུད་ཅི་མ་གིང་གིས་
 མྱོས་ཅམ་ན། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་དང་བྲལ་ནས་འདུག་ས་གཅིག་ནས་མི་འགྲུལ་བ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་
 པས་ཀྱང་བྱ་བ་བཏང་ནས། རི་ཁྲོད་བརྟེན་ན་ལུས་སེམས་གཡེང་བ་དང་བྲལ་ནས་འཁོར་འདས་གང་དུའང་
 རྟོག་པ་གང་ཡང་མི་སྒྲེའོ། །སེམས་ཅན་ལ་མཉམ་པར་ཤེས་པ་གཞོན་སྒྲིན་ལག་ན་བེ་ཅོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱུ་
 རབ་ཏུ་ཡིད་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེས་ལྷ་འི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་སྤྱུ་བ་རྟེན་པས་སེམས་རབ་ཏུ་རངས་
 པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གིས་པན་པ་སྒྲམ་སྒྲམས་སུ་བྱའོ་སྒྲམས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེས་ནས། དགྲ་
 གཉེན་དང་ཉེ་རིང་མེད་པར་ཀུན་ལ་པན་པར་བྱས་པས། དེའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བདེ་བ་བྱུང་
 པར་ཅན་སྒྲེས་པ་ལྟ་བུར། རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ། དགྲ་དང་སྤྱོད་མཉམ་སྒྲེ་ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས། སྒྲིན་པ་
 ལ་སོགས་པ་བཏང་ནས། སེམས་ཀྱི་གནད་གཏེམས་ན་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲེ་བར་ངེས་
 སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲོ་ལས་གྲོལ་བར་གནས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོས་ཤར་བྱོགས་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་ཟད་པའི་མཐའ་མ་རྟེན་པས་ད་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོར་བ་ལྟ་བུར། རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོ་བུར་གྱི་ནམ་རྟོག་
 ལས་གྲོལ་བ་ཡང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཐའ་རྟོག་པས་ད་བགྲོད་པར་བྱ་བ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་སྟོངས་
 པའོ། །སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཀྱུ་དགའ་པོའི་སྤྱོད་མོ་འབྲས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ། ནམ་མཁའ་ལྷིང་གིས་འཛིགས་
 པའི་ལས་ལ་རྟོག་པའི་གཞི་སྒྲེས་ནས། ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུ་ལུབ་པར་སྒྲོས་པས་མ་ཞིང་དམིགས་
 པས། ནམ་མཁའ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཁང་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེང་གི་བྱོགས་རྩོམ་འབར་བའི་གྲུ་
 ཀྱིས་གཏམས་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེ་བྱུང་པས་ནམ་མཁའ་ལྷིང་གིས་ཀྱུ་ཀུན་ལ་
 འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུར། རྣལ་འབྱོར་པས་རྒྱུང་སྐྱུངས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱིས་ཉེ་
 བར་བསྐྱབས་པས། འགྲོ་བའི་མོས་པ་བསྐྱར་བའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ལས་
 སྒྲོལ་བའོ། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་དངོས་པོ་གཤིས་མཐོང་བས་འཁོར་འདས་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་དོ། །
 རྣལ་འབྱོར་པ་གྲུབ་ཚུལ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་སྒྲེས་པས་རང་སེམས་ལ་བྱན་ཚུད་པ། དཔེར་ན་བྱང་སྟོང་
 གིས་དམོད་པ་དོར་བས་ཀུན་བརྒྱག་པར་བྱས། ལྷག་མ་རང་དབང་དུ་འདུས་པ་ལྟ་བུར། གྲུབ་མཐའ་རང་

རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་ལས་སྒོ་ལོག་པའོ། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་ལྟ་པའི་བསྐྱེད་དོན་གཉིས་པའི་ནང་དོན་དང་པོ་
 བསྐྱེད་ཏོ། །དེ་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་ཤེས་པའི་འགྱུར་ཅིས་པའི་གནད་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་
 ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་པོ་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་སེམས་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྒྲིབ་ན། དཔེར་ན་ཞེས་སེམས་དྲན་
 ཅིང་འཕོ་ན་གོ་ཆ་བགོ་གོས་ཀྱིས་སྐྱར་ལ་རྒྱུད་ནང་དུ་ཡིད་ཅམ་བཟུང་། མཚོན་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དྲན་པར་
 བྱས་ལ། དེ་དང་ལྟན་པར་བྱས། དེ་དང་མི་འབྲལ་བ་གཅིས་སོ། །མགྲོགས་ན་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ལུང་ཞིང་
 སེམས་གཅིག་ཏུ་མི་ཐེབས་ན། གཅིག་སེམས་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་བཅུག་ལ་མགོའི་མཚོགས་མར་ཁྱ་ལྷག་གིས་
 བྲབ་པ་གཅིས་སོ། །ཡང་མཚོན་ནི་ཤེས་པ་དྲན་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་དང་གར་འགྲོ་བར་བཏང་། སྐར་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐབ་ཅིང་བཞག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྒྲ་ལ་སྐྱེ་ཏིག་མིག་མ་སྐྱེག་པ་
 གདགས་པ་གཅིས་སོ། །ཡང་གྲུ་ལ་ན་ནི་སེམས་རབ་ཏུ་སྐྱེགས་ན། གཏོད་པ་རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་རྒྱུད་
 སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་སེམས་བཅུག་ལ། རྒྱུད་ཡིད་ཅམ་བཟུང་ལ་ཕོ་ཁར་རྒྱུད་དེ་མནན་པ་གཅིས་སོ། །
 མཐོན་ཞེས་པ་སེམས་ཐེབས་སུ་མ་བཏུབ་ན། འོབས་ནི་སེམས་གར་སོང་གི་རྗེས་བཅད་པས། ཐ་མ་རང་ལ་
 བསྐྱོར་གྱིས་ལོག་ནས་དེ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་གཅིས་སོ། །ལོན་ཞེས་པ་སེམས་རབ་ཏུ་སྐྱེགས་ན། མིག་འབྲས་
 ནི་ཐིག་ལའི་སྒྲིང་པའི་སྒྲིན་མ་རང་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་གཏོམ་ཞིང་དེ་ལས་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་འདོན་པ་གཅིས་
 སོ། །ཡང་རྟོག་ན་ནི་སེམས་རྟོག་པ་མང་པོས་ཀྱན་ནས་སྒྲིང་སྒྲིམ་མ་ཐེབས་ན། དྲན་པ་གང་བྱུང་བའི་ཕྱི་ན་
 ཐར་དེད་པས་ཤེས་པ་ཅི་མི་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་ཡུན་རིང་བ་གཅིས་སོ། །སྐྱེགས་ན་
 ཞེས་པ་སེམས་གང་དུ་ཡང་མི་འབྲོན་རང་བཞིན་རྟོག་མཐའ་སྐྱེགས་གཅིག་ཏུ་གོ་ལ་བ་ཡིན་པས། བརྗོད་བྱ་
 ངག་སྒྲ་བཅད། རྣ་ལྷག་གཡས་པ་དར་གྱི་ལྟོས་དགག་པ་གཅིས་སོ། །སྒྲིན་ཞེས་པ་འདིའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། ངག་ཏུ་སྒྲིང་འདོད་ན་སྒྲིའི་གནས་སུ་ཏིད་ཞེས་པ་དང་། ས་ཞེ་ལི་ཞེས་པ་དང་།
 རྟ་ཀ་ལུར་ན་ཞེས་པ་བསྐྱར་བ་གཅིས་སོ། །ཡིངས་ན་ཞེས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་ཟེན་ན་བག་ལ་ལུས་ཀྱི་ནང་
 དུ་སེམས་བཞག་པ་གཅིས་སོ། །འཁོར་ན་གཅིག་ལས་བསྐྱེད་པས་ན་རྒྱ་ཡིས་བཟུང་བ་ནི། རྒྱུད་ནང་དུ་
 བཟུངས་ལ་རིག་པ་མིག་ནས་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་གཅིས་སོ། །ལོག་ན་ཞེས་སེམས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཕྱིར་འགྲོར་མ་
 བཏུབ་ན་རང་སར་བཏབ་པ་ནི། རྒྱུད་སེམས་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་རིང་པོར་འཕང་བ་གཅིས་སོ། །འགྲོན་ཞེས་
 སེམས་མ་ཟེན་ན་ཉལ་བའི་མལ་འཚོལ་བ་ནི་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་གཏད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་གཅིས་སོ། །འདུག་

ན་ཞེས་གང་གཏད་པས་ལས་ཐོགས་མེད་ན་ཡན་ལག་བསྟོད་པ་ནི་དམིགས་རྟེན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲིབ་
 གཅེས་སོ། །ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པའི་འགྲུལ་ཅིས་པའི་གནད་བསྟན་ནས། ད་
 བེ་ནང་དོན་གསུམ་པ་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་གཅེས་པའི་གཟེར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ནི་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་
 བར་འདོད་པས་རང་གི་སེམས་དལ་བ་འཆོལ་བའི་མིས་ནི། སྟོད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་ན་སེམས་ཡེངས་ལ་བོར་བ་
 གཅེས་སོ། །བསྒྲོམ་ན་ལ་སོགས་པ་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་པའི་དོན་
 གཉིས་པ་བྱབ་པ་བརྟེན་དོན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་
 ལ་ནང་དོན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་སྒྲིབ་དོན་གསུམ་པ་རང་གྲོལ་བརྟེན་གནད་བྱ་སྟོད་ཅི་བྱས་
 གྱུང་ཆོས་ཉིད་འདས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལྡན་བསྟན་པའི་དང་པོ་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ས་མེད་པའི་སེམས་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན།
 བྱང་ས་མེད་པའི་སེམས་ནི། དབྱེ་བ་ནི། བྱང་ས་ལ་བརྟགས་པས་བྱང་ས་མ་རྟོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་བྱས་པ་
 ཡིན་ནམ་བྱས་པས་བྱས་པ་མིན་པས་སེམས་ལན་རྩལ་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། དེ་སྐྱེས་གྱུང་མཐོང་བ་མེད་
 པས་བསྟར་མེད་པ་དང་། ལན་རྩལ་ལྟོས་པ་གང་ཡང་མེད་པས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིབ་ཆོགས་སུ་
 རྟོགས་པས་སྤང་སྤང་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་རང་སར་དག་པར་བྱེད་པ་
 དགོངས་པའོ། །གཞི་ནི་ལྟར་བཟུང་ཞེ་ན། གནད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ལ། དེ་ཤེས་པས་འདས་པའི་
 གཞི་ལྟོག་མེད་སོ་མར་ཟིན་པ་དང་། དེ་བསྐྱབས་པས་སེམས་དེ་འགྲོ་མེད་དུ་ཟིན་པས་ན་རྒྱུ་གི་འགྲུ་བ་
 རྒྱན་ཆད་དོ། །ལམ་ནི་ལྟར་གསལ་ཞེ་ན། སེམས་མཁའ་ལ་སྤྱང་བ་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཅད་པས་སྤང་བ་
 དུས་གཅིག་ལ་འགགས་པས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ལ། ཡེ་ཤེས་ཅུ་ནང་ནས་དྲངས་པས་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུ་གི་ལམ་བསལ་བས་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་ལ་མཐོང་བས་སོ། །ལུག་ནི་ལྟར་བརྟུན་དུན་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་
 ཡང་དག་པར་བཏགས་པས། དུན་བསམ་སྟན་མོང་བ་རྣམས་སྒྲོ་བུར་དུ་ཡལ་ལ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡེ་
 རས་མ་གྲུབ་པས། སེམས་བྱ་བ་ཡང་ཐ་སྟོད་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ཅི་ཡང་མེད་
 པར་རྟོགས་པས་དེ་ལས་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་པའོ། །རྒྱུ་གི་འཕེན་སྤྱད་ལ་ནི་ལྟར་གཏད་ཅི་ན། རྒྱུ་ཕྱིར་
 འཕེན་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བཅད་ནས། སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོངས་པར་བྱས། རང་དུ་བསྐྱབས་པས་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བཅའ་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཤིག་པས་སོ། །གནད་ནི་ལྟར་སྒྲིབ་ཞེ་ན། རྒྱུ་གནད་ལ་སྒྲིབ་

བས་རྣམ་རྟོག་ཁོག་སྟོངས། ལུས་གནད་ལ་སྒྲེར་བས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྤྲང་། ངག་གནད་ལ་སྒྲེར་བས་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས། སེམས་གནད་ལ་སྒྲེར་བས་སེམས་ཀྱི་ཁང་ཁུ་གཞིག་སྟེ་མེད་པའི་དོན་མེད་
 བར་ཤེས་པའོ། །དེས་ནང་དོན་དང་པོ་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་སྤྱི་དོན་གསུམ་པའི་ནང་དོན་གཉིས་པ་བརྗོད་པ་
 བཅའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་པ་ནི་རྒྱང་སྟེ་རྒྱང་
 གཅུད་པས་དབང་པོ་རང་དབང་པ་སྟེ། ལྷིང་ནི་དྲོད་སྟེ་བར་འདོད་ན་པོ་ཁར་ཆ་མེར་གྱི་མནན་ནོ། །ཁམས་
 གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པར་འདོད་ན་ཕྱིར་ཅི་ནས་ཀྱང་འཕང་། ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པར་འདོད་ན་ལྷིང་སྟེ་
 དུ་བཞག་རྒྱང་མགྱོགས་ཐོབ་པར་འདོད་ན་རྒྱང་མཐེལ་དུ་བོར་བས་འགྱུག་ལ། ལུས་བདེ་བར་འདོད་ན་ཤམ་
 ཐང་བར་དུ་གཞུག་ ངག་ལ་རུས་པ་རྗོགས་པར་འདོད་ན་སྟོང་མགོའི་ཨིག་སྒྲིང་དང་བཅས་ཏེ་མགྱིན་པར་
 སྒྲུལ། སེམས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བར་འདོད་ན་རྒྱང་འོད་ཀྱི་དྲུ་བའི་སྒྲིང་ནང་དུ་གཞུག་གོ །དེ་ལྟར་བྱས་
 བས་གོས་ལ་ཞེན་པའི་མཐའ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་པའི་དང་། ལས་ལ་ཞེན་པའི་དང་། གནས་
 གཅིག་ལ་ཞེན་པའི་དང་། ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ངག་དང་། སེམས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་མཐའ་
 དང་བདུན་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་སོ། །ལྷིང་བ་ནི་སའི་རྒྱང་སྟེ། ཉི་མ་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ། ལྷ་བ་གཡས་ན་རྒྱ་བ།
 བར་ཁ་ནས་བཅུག་པས་དུས་རྒྱང་གི་འགྱུ་ཆད་ཤེས། དྲོད་ཕྱི་ལས་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཡང་ཞིང་
 འབུ་སྒྲིན་ལ་སྟོན་པ་མེད། ནང་སེམས་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་གང་དུ་བཞག་སར་སྟོང་། གསང་བ་ཆོས་
 ཉིད་ལ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སུ་ཅི་བསམ་ཆོས་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་གལ་ཏེ་ལས་ངག་
 ལ་བདེ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེས་ན། ཐུན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྟོབ་ནི། ཐུག་པའི་དོང་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོབ་ཆོས་ལ་
 བོར་བས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆད་དུས་འདི་ཙམ་ན་ལུས་སེམས་འབྲལ་བར་ངོས་ཟེན་པར་ངེས་སོ། །སྟོང་ཉིད་
 ནི་སེམས་དངོས་པོ་ནི་སྤྲང་བ་གང་བ། ར་བར་བཅུག་པས་ནི་གང་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པ། བ་ནི་འཁོར་བ།
 འཆི་བ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་མི་ལྷོག་པ། དངོས་པོ་སྟོབ་ལྷིང་ཞེན་པ་འབྲུ་བའི་ནི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ། །རྒྱང་གི་ཉམས་
 དང་དྲོད་ཆད་བསྐྱར་བས་ནི་ཡང་ན་གནད་ཤེས་པས་ཡལ་སར་ཐིམ་ལ། ཐིམ་སར་ཡལ་བའོ། །ཡལ་ནི་སྤྲང་
 བ་ཙམ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པ། རྟེན་པ་རྟོགས་པའི་གདིང་ངོ་། །བདེ་འདོད་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས། སེམས་
 ཀྱི་གཞོན་པ་ནི་རང་ལུགས་སུ་འཛོག་པ་ལ་གཞོན། བཤིག་པས་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། མ་ནི་ཆོས་ཉིད།
 བསད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །བྱར་མེད་པ་གནས་ལུགས། བྱ་བའི་ནི་

བསྐྱབ་བྱ། སྐབ་ཀྱིས་བཅུག་པས་ནི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟེན་པ། ལུ་ནི་རིག་པ་སྒྲེ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་རྣམ་
 བར་དག་པས་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པ་མཐོང་བའོ། །ཆོས་རྣམས་ནི་གྲུབ་མཐའ་འདོད་རྒྱལ་དུ་འཛིན་པ། རྒྱ་མཚོ་
 ནི་མཉམ་བཞག་གཏིང་དུ་ནི་ཆོས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་སྤྲས་པས་ནི་དེ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ། དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ།
 མོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ། རང་ནི་ཤེས་པ་ལྟ་སྒྲོམ་ནི་གྲུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད། རྒྱུང་ལ་
 ནི་ཤེས་རབ་བསྐྱར་བས་ནི་བྱར་མེད་ཆེན་པོའི་དོན། གདིང་ཆེ་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པར་ངོ་ཤེས་
 པའོ། །ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པ་བརྗོད་པ་བརྟ་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་
 བསྟན་ནས། ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་རང་གྲོལ་ལ་གཉོན་པོ་མེད་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་མཐུན་
 བྱང་གིས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་དུག་ལ་སོགས་པ་ཆོག་རྒྱུང་པ་བདུན་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །ད་ནི་
 བྱང་དོན་བཞི་པ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལས་འབྱེར་ས་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། བྱར་མེད་
 ཅེས་པ་དངོས་པོའི་གཤིས། ཆོས་ནི་དེ་ལ་སྒྱུད་པ་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། འཆིང་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་སྤྲང་བ་
 ལ་སྒྲིབ་ལ། བྱང་བར་འདོད་པས་ནི་ཆོགས་བསགས་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པའི་མཐའ་ཁོང་ཁྱོ་
 སྒྲེས་པས་སྤྲར་དྲི་མར་གྱུར་བ་ནི། ལུས་ངག་གི་སྤྲིག་པ་འཕེལ་བའོ། །དཔེར་ན་རྒྱུའི་རྟོག་མ་སངས་པར་
 འདོད་པས་བསལ་ན་སྤྲར་རྟོག་མར་འགྱུར་བ་ལྟར། ལྟ་སྒྲོམ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་སྤྲར་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པར་
 འགྱུར་བ་ནི། རྒྱ་མ་རྟོགས་ན་དུངས་ལ། སེམས་མ་བཅོས་ན་གསལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་རྟོམ་པ་སྒྲེས་པས་དྲེགས་སེམས་དང་ལྡན་པ་འདོ། །སྤྲང་པའི་ར་རྒྱལ་སྒྲེས་པས་སྤྲར་ནང་སོང་གསུམ་
 དུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས། ཆོས་སེམས་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་གནད་དོ། །ཆོས་ཀྱིས་ནི་མངོན་སུམ་གནད་ཀྱིས་ཆོས་
 ཀྱི་བཏགས་པ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཤེས་པས་ན་བྱགས་མས་འདེབས་ཏེ། ཐ་སྙད་ལ་སྒྲོ་མི་
 གནས་པའོ། །ལྟ་དང་སྒྲོམ་པས་ནི་ཡང་དག་པའི་གནད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲོམ་གྱིས་རང་གི་སེམས་སྟོང་པ་ངོས་བཟུང་
 དང་བྲལ་བས། མཚན་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པས་བསད་པ་སྟེ་སྤྲར་མི་ལྷོག་པར་བྱེད་པའོ། །
 ཡང་རང་གི་མན་ངག་ལྡན་པས་ནི། དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེས་པས་སྤྲར་འཁོར་བར་འཆང་བར་བྱེད་དོ། །
 གཏན་ཆོགས་དེའི་ཕྱིར་ན་ལམ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་དེ་དག་གི་སྒྲི་དོན་
 གསུམ་པ་རང་གྲོལ་བརྟེན་གནད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལས་འདའ་ས་མེད་པར་བསྟན་པ་
 ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་བཞིར་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་སྤྱི་དོན་བཞི་པ་མ་དེག་དེགས་པར་སྒྱུར་བས་ལམོར་འདས་ལྟོ་ལྟོག་པར་བསྟན་པ་ལ། ཡན་ལག་གི་དོན་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ། ཆོས་ཉིད་ལྟོས་གཞི་དང་བྲལ་བའི་བདེས། ལྷ་རྒྱུན་རང་འགགས་
 བར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་ལ་སྒྲུབ་པས་བསྟན་ཏེ། ཡང་བྱ་བ་
 གནན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། བདེའ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་བདེ་དང་། བྱས་ཤིང་བསྟན་པ་དང་། བརྗོད་པའི་བདེ་དང་
 གསུམ་ལས་མི་འདའོ། །དེ་ལ་འདིར་བརྗོད་པ་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། ལམོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བརྗོད་དུ་མེད་པར་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཨེ་མ་ནི་དོ་མཚར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའོ། །ཡིད་ནི་རྒྱུང་། ལུ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པ་སྤྱི་
 ཆོགས་པ་ཞེན་ནས་འགྱུ་བ། སེམས་ཀྱིས་ནི་རྒྱུང་བྱིར་ལ་འཕངས་པས་དྲན་བསམ་རང་ཡལ་བ། བཅོམ་དུ་
 བཟུང་བས་ནི་དྲན་བསམ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡལ་མེད་པའོ། །སྤྱི་བའི་ཡལ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་དྲན་རྟོག་རྒྱུན་
 ཆད་པ་ཡིན་ནི། དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བ། ཚ་ནི་ཡལ་བའི་དུས་རྟོག་པ་ལྷ་རང་དེངས་པས། ང་བདག་
 གི་སྤྱང་བ་ནམས་དུས་གཅིག་འགག་གོ། ཞེས་ནང་དོན་དང་པོའོ། །ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་དྲན་རྟོག་སྒྱུར་
 བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཀྱིས་མ་བཅོས་པའི་ཆོས་ཉིད། རྟོག་པ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་དཔྱད་སྒྲོ་དང་བཅས་པ།
 དེ་ཡང་རྒྱུང་དང་བཅས་ཏེ་ཏ་ཞེས་བར་སྤྱང་ལ་འཕངས་པས། ནམ་མཁར་རྒྱུང་རིང་པོར་འཕངས་པས་འགྱུ་བ་
 ལྟའི་ལྟོས་ཟད་པའི་ཆེ། ཐོགས་པ་ནི་གསལ་བའོ། །དྲན་པ་ནི་འགྱུ་བ་སྤྱི་ཆོགས་པ། བྱངས་ནི་དང་པོ་འདི་
 ནས་འོངས་ཀྱིས་མེད་པ། འགགས་པ་ནི་དྲན་བསམ་སྒྲོ་བྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་སྤྱང་མ་ཤེས་པ་ཡ་ཆ། ཞེས་
 ནང་དོན་གཉིས་པའོ། །ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཤར་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ། ལུ་ནི་ཡལ་ལ་ཤར་བའི་ཆོས་ཉིད། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྒྲོ་བྱུར་བའི་དབང་དུ་སྤོང་བ།
 བསཏ་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དམ། རྟོག་པ་འཆར་བ་ལ་གཞོད་པ། ལ་ནི་ཐབས། མ་ནི་ཤེས་རབ། དུས་གཅིག་ནི་
 དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ལ་ཞེན་པའི་མཐའ་མེད་པའོ། །ཤི་བ་ནི་སྤྱང་མི་ལྟོག་པ་སྤྱི། ད་ཐབས་ཤེས་
 རབ་ལ་མི་ལྟོས་པའོ། །ཡ་དང་མི་སྤྱི་བ། ལ་འདས་པ། ལ་མི་ལྟོག་པའི་རྒྱས་ཐབས་པའོ། །ཞེས་ནང་དོན་
 གསུམ་པའོ། །ད་ནི་ནང་དོན་བཞི་པ་སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱི་བའི་
 ནི་དྲན་བསམ་གྱི་བྱངས་དེད་པ། ལུ་ནི་དྲན་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་གྱི་བས་ནི་དྲན་བསམ་རྒྱུན་ཐོག་རང་དུ་ཡལ་བས།
 སྒྲོ་དང་བཅས་པས་རྒྱུང་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པའི་གཞི་མེད་པ་ནི། རབས་ཆད་པ་ནི་དྲན་
 རྟོག་སྤྱི་བའི་རྒྱུན་འགགས་པའོ། །དེ་སྒྲོ་ཐོག་ཏུ་ལྟོག་པ་ལ་གཞི་ལུས་སེམས་སྤྱངས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་

བ་ཆད་པའོ། །དེ་ད་ལྟ་ཤེས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་པའོ། །ཞེས་ནང་དོན་བཞི་པའོ། །།ད་ནི་ནང་དོན་ལྟ་བུ་
 ཡིད་ཚར་བཅད་པས་སེམས་ཉིད་རང་དོན་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི། མགྲོགས་པོ་ནི་ཡིད་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་
 བ་མེད་པ། ལྷག་གིས་ནི་གར་སོང་གི་རྗེས་བཅད་པ། དྲབས་པས་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་བ་ལ་
 བརྟགས་པས་འཆི་བ་ཡལ་རྒྱ། རྒྱན་ཆད་པ་ནི་དེ་ཉིད་མ་རྟོན་པའོ། །དོན་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ཉ་ཅང་ཆེས་སོ། །
 ཞེས་ནང་དོན་ལྟ་བུའོ། །ད་ནི་དུག་པ་རྒྱང་གནད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གདོན་པར་
 བསྟན་པ་ནི། གུལ་པོ་རྒྱང་དལ་བ་བརྟན་པ། གཏོད་པ་ནི་ཡིད་ཅམ་ནང་དུ་འཐེན་པ། མནན་པ་ནི་ཐོ་ཁ་
 གཡས་སུ་མནན་པའོ། །གཉིས་ནི་གཟུང་བ་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་སེམས་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
 གཞི་འགྲུ་བ་མེད་པ་ནི། མན་ངག་ཟབ་པའི་གནད་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་པའོ། །ནང་དོན་དུག་པའོ། །ད་ནི་ནང་
 དོན་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་གཞི་ལ་ལྷོག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། གཅིག་ནི་མ་རིག་པ། མཐར་སྒར་འབྲུལ་མ་
 མྱོང་བའི་གནད། ལྷགས་པ་ནི། ད་ལྟ་འབྲུལ་བ་ལ་མི་གནས་པའི་རྩིས་ཐེབས་པ། བརྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་འཇུག་
 རྒྱ་བརྒྱ་དང་བཞི། ཡུལ་ཟེན་པ་ནི་ད་འབྲུལ་མི་སྤྲིད་པར་ཐག་ཆོད་པས། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་རིག་པར་ཤེས་པ་
 ཟུབ་ཆེ་པའོ། །ནང་དོན་བདུན་པའོ། །ད་ནི་ནང་དོན་བརྒྱད་པ་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་
 གནད་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོང་ནི་འགྲུ་བ་ཐ་དད་པ། ལྷགས་སུ་བཅུག་པས་ནི་རྒྱང་གིས་བཟུང་ནས་མཁའ་ལ་
 སྒར་བ། གསུམ་ནི་སྐྱ་གསུམ་ལ་རང་རྒྱད་དུ་བཟུང་བ། བཙོན་ལས་ཐར་པ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་བཅིངས་
 པ་ལས་ཐར་བས་སྐྱ་གསུམ་རང་ཆས་པ་ལྟོས་པ་ཆེ་པའོ། །ནང་དོན་བརྒྱད་པའོ། །ད་ནི་ནང་དོན་དགུ་པ་
 འཁོར་འདས་ལ་བཟླ་བ་ཆོས་ཉིད་ལ་གང་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། རྒྱབ་པ་ནི་གནད་ཤེས་པ། གཅིག་ནི་
 འཁོར་བ། རྒྱབ་པས་ནི་ནད་དེ་ཡལ་བར་ཤེས་པས། བོག་ཀྱན་ལ་ཐོག་པ་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་
 འདྲེས་པས་གཉིས་སྒྲིང་གི་ཤེས་པ་རང་ཡལ་བ་ཆོད་རང་སེམས་ལ་བྱོ་བའོ། །ནང་དོན་དགུ་པའོ། །ད་ནི་ནང་
 དོན་བཅུ་པ་ཐུན་མོང་གི་གོལ་ས་རྣམ་པར་བཅད་པ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱབ་ཀྱན་ལ་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ཆོག་
 གིས་སྦྱོས་པས་རྒྱབ་པས་ནི་ཀྱན་རིག་པ་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་བཤེགས་ཀྱང་། ཐོག་པ་ནི་གནད། གཅིག་
 ནི་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡང་གནད་དུ་མ་སོང་བས་ཁམས་གསུམ་དུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཨེ་ཤ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 གོད་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་བཅུ་པའོ། །ད་ནི་བཅུ་གཅིག་པ་སེམས་ཉིད་གཞུག་མ་ལ་ལས་དང་བག་ཆགས་
 ཀྱིས་མི་གོས་པར་བསྟན་པ་ནི། གཅིག་ནི་མ་བཙོས་པའི་སེམས། དོང་ནས་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་

བཏོན་པས་མ་བཅོས་རང་སོར་བཞག་པ། མི་བརྒྱ་ནི་ལམ་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཆོག་པ། བཅོན་ནས་ཐར་པ་
 ནི་ལམ་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་དག་པ་རྟ་རྟ་ཞེས་པ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །
 ད་ནི་ནང་དོན་བཅུ་གཉིས་པ་སེམས་ཉིད་ལ་ཐེག་པའི་ཆོས་འདུས་པར་བསྟན་པ་ནི། སྤང་བོ་ནི་སེམས་ཉིད་
 ལ་ལམ་པ་འདས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཅད་པས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་མེད་པར་ཆོད་པས་རྩ་བ་དགུ་
 ཆོད་པ་ནི་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའོ། །ཞེ་འདོད་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བ་དུས་གཅིག་ལ་ཤེས་པས། ཆོས་ལས་
 འདས་པ་ཨེ་ཆོས་ཨ་སྐྱེ་མེད་དུ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་བཞི་པ་མ་རིག་རིག་པར་སྐྱར་བས་
 ལམ་པ་འདས་ལྟོ་བསྐྱོག་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། ། །ད་
 ནི་སྤྱི་དོན་ལྟ་བ་བྱད་པར་སྟོབས་ཆོག་གིས་ལམ་པ་འདས་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་
 གི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ། མདོན་སུམ་རང་གནད་ཀྱིས་ལམ་པ་འདས་ལྟོ་སྐྱར་བར་བསྟན་པ་ནི།
 གཅིག་རྒྱབ་ཀྱན་གྱི་བས་རང་ཡལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། གཅིག་རྒྱབ་ལུལ་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་
 པ་དོ་ཤེས་པས་ཀྱན་གྱི་བ་ནི་ལུལ་པ་རང་དོ་སངས་པས། དུན་བསམ་རང་ཡལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ལུལ་པ་
 ཀྱན་གྱི་བ་ནི་སྐྱར་ལྟོག་པའི་ས་སྟོངས་པ། གཅིག་མ་སོད་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ལ་སྐྱེ་གི་མེད་པ་འཕེལ་བ་ཆོས་
 ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །ལས་ནི་བསྐྱེད་བྱ་དང་མ་བྱལ་བ། སྟོག་ནི་ལམ་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ། བདག་མེད་དུ་
 བཅད་པས་འདས་པའི་བདེ་བ་རང་གི་སེམས་ལ་རྟེན་པའོ། །བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་
 མ་རུངས་པ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་སྟོག་པ་སྐྱད་པར་བྱས་ན་པ་རོལ་བྱིན་པ་དུག་གི་དགོ་བ་བས་འདི་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་གྲོགས་སུ་ཆེའོ། །གཞན་ནི་སྤང་བ་བསད་པ་ནི་སྤང་བྱེད་ཏུ་བཞག་པའི་དང་པོའི་རོ་གི་བས་
 བསད་ལ། རང་ནི་ཤེས་པ་གང་སྤང་གི་སྤང་དུ་བཞག་པས་གི་བ་ནི་ཡལ་ས་དོ་ཤེས་པས་ལམ་པ་འདས་པར་སྟོག་
 པའི་རྟོན་ལས་རྣམ་སྟོན་ཟད་པའོ། །རང་ར་བདག་གི་བ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ། གཞན་སྤང་བ་ཡེ་
 ཤེས་སུ་འཕེལ་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་བའོ། །ཞེས་ནང་དོན་དང་པོའོ། །ད་ནི་གཉིས་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་སྐྱུར་
 ཀྱི་སྤང་བ་རང་ལུས་སུ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ནི། རི་བོ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་སྤང་བ་དངོས་པོ་རགས་པ་རྣམས། ཉིལ་
 འབྱུའི་མིག་ཏུ་དངས་པའི་གནད་བཅུད་པས་ན་རྒྱུད་གིས་ལྟོ་འདི་སེམས་སྟོངས་པ་མ་ཁེངས་པ་ནི་དང་པོ་རྟ་
 རྟ་ཞེས་ཁར་མིད་དོ། །རི་རབ་ནི་ལུས། སྤང་ལ་གཞལ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་པས། བྱེད་ནི་
 ལམ་པ་འདས་ཀྱི་མཆོམས་ཤེས་པའོ། །མེད་པ་ནི་སྤང་བར། དོས་ཟེན་པ་ནི། ཐེག་པ་རྟ་རྟ་ཞེས་དུག་ཏུ་

བརྗོད་པ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་བདེ་ལུགས་སུ་འདུག་ནས་སྤྲོ་ཞེས་དབང་པོ་སྟོང་ཡུལ་
 སྟོང་གསུམ་ཙམ་སྒྲིང་ཡང་རང་རང་སྟོང་འོག་ཁྱགས་ལ་མིད་པས་སྒྲིས་མ་ཡལ་བ་ནི་སྟོང་བ་ལ་སྟོང་བ་ཐིམ་
 པའི་འོག་ཏུ་རྫི་ཞེས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ནང་དོན་གཉིས་པའོ། །ད་ནི་གསུམ་པ་སྟོང་པའི་བྱུང་བྱེད་བསྟན་པ་
 བེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ན་རྒྱང་པ་གཡས་པ་ལ་སྒྲུབ་བསྒྲོམ། གཡོན་པར་ཉི་མ་བསྒྲོམ་
 འགྲོ་བ་ནི་གནད་དུ་བཏིང་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱིན་པས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཐུན་སྒྲོལ་པ་ནི་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་མི་
 འབྱུང་ངོ་། །སྟོང་བ་བྱེད་པའི་ཆེ་ལག་ཏུ་ཁ་ཏྲི་ཀ་ཅེ་གསུམ་པ་ཐོགས་པས་རང་ང་བདག་བསད་པས་སྟོང་
 པའི་ཆད། ཡང་སྟོང་པའི་ཆེ་ན་ལུས་ལ་གོས་ནག་པོ་ཐུན་པ་དང་འདྲ་བའི་གོས་གྱོན་ལ་མཐོང་མིག་གསུམ་
 ཏུར་ཐོན་ལ་འབྱུ་ཚུགས་སུ་བལྟས་པས་ནི་ནང་དུ་རིག་པ་གསལ་བར་འགྱུར་ངོ་། །ཉེ་བར་རི་བསྒྲོམ་སྟེ་རང་
 གི་ལུས་གཅེར་བུར་བྱུང་བས་དམ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་ལ་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཉམ་བཟུང་ན་གྲང་བའི་རིག་
 པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ནི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ངོ་། །གཅིག་ནི་སེམས་གངས་ནི་ཆོས་
 ཉིད། བསྐྱལ་བས་ནི་སྟོང་པའི་དུས་སུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ། རང་ལུས་ལ་དྲོད་ཐེབས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོང་པས་བྲང་
 བས་ནང་དུ་རྟོགས་པ་འཆར་ལ། བྱིར་ལུས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བ་དག་འབྱུང་ངོ་། །བསྐྱབ་ཐབས་ནི་བྱ་
 ཆད་འཇུག་གི་བསྐྱབ་བྱས་རང་སེམས་བྱངས་སུ་བཅུག་པས། དཔེ་ཡིས་སྒྱུར་བས་ནི། གྲུའི་བྱ་ནི་མཁའ་ལྗོངས་
 གི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་གྲོལ་བས། ཡང་བ་དང་བག་ཆ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡལ་བའི་གནད་སུ་
 ཡིས་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་བཅོས་སུ་མེད་ཉིད་དོ། །ཞེས་གདམས་པ་ནི་སྟེ་དོན་ལྡན་སེམས་ཀྱི་དམིགས་ནི་
 བསྐྱབ་བྱ། དུག་ནི་གྲངས་ཏེ། དེ་ལས་ལྟ་བུ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འབྱེད་པའི་གནད་གོང་དུ་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 དུག་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་ལྟར་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པའོ། །རྣམ་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ།
 མཁས་པ་བྱེ་མ་ལ་སྤྲོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ། ཨྱིཾ ས་མ་ཡ། ། ། ། ༥ བེ་
 སེམས་ཀྱི་དམིགས་དུག་པ་རྒྱན་དུ་འཁོར་ལུགས་དུག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི། འདི་མ་བསྐྱས་པའི་དོན་
 གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་གནད་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་རང་གི་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་པ་ཆོས་
 ཉིད་ཡལ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་མ་གྲོལ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་པ་བསྐྱབ་བྱ་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་དཔེ་དང་བཅས་པས་གཞི་ལྡོག་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སྟེ་དོན་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་གནད་ཐོག་
 ཏུ་གྲོལ་བ་བྱུང་པར་རང་གི་གཞི་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་མན་ངག་

ཁྱད་པར་ཆེ་བ་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བབས་ལུགས་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མས་ཆོས་ཀྱི་བབས་ལུགས་ཉོགས་པར་བྱས་ལ་དེ་དོ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། རོ་སྤྱད་པ་
ལུགས་མང་ན་ཡང་། འདིར་ནི་བསྒྲུལ་དུ་མེད་པའི་དོན་དུན་ཉོག་ཡལ་མཆོམས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་
སྤྱད་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདིར་ལག་ལེན་དུ་སྒྲིབ་ན་སྤང་བའི་སྒྲོན་མ་རྒྱབ་ཡིག་ དང་སྒྱུར་རོ། །ད་ནི་
དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ཆོག་རྒྱང་བཅུ་གཞུང་གིས་ཤེས་སོ། །

ད་ནི་གཉིས་པ་སེམས་སྟོད་པས་གྲོལ་བ་བཞག་ཐབས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སྐལ་བ་ཡོད་པའོ། །ཀྱི་འབྲེལ་བ་མཆོན་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་དང་འབྲེལ་བས་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་
ཞེས་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་ཆས་ལ་ལབ་ནས་ཇི་ལྟར་བདེ་ལུགས་སུ་བཅོས་ནས་སྟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་ཡེངས་ལ་
བོར་བའི་གནད་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས། རང་སོ་ཞེས། རང་སོ་ཞེས་སེམས་བཅོས་པ་མེད་པར་ཡེངས་ལ་
བོར་ནས་བཞག་པས་དུན་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ཉོག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འགྱུ་བ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་འགག་གོ།
གཉིས་པའོ། །ད་ནི་གསུམ་པ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གནད་ལ་བོར་བ་སྒྲ་མའི་གསུང་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པར་
བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཉོག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་ཤོར་ན་གཤིས་གང་སྤང་བཅོས་པ་མེད་པའི་སྟེང་དུ་དབང་པོ་རང་
ཡན་དུ་བཞག་པས་ནི། དུན་པས་བྱུངས། རིག་པ་གཅོད་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་དང་། སྟོད་དང་། བསམ་
པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡལ་བས་དུས་གཅིག་ལ་འགག་གོ། །ཞེས་བརྗོད་བསྐྱུལ་བས། ཆོས་ཉིད་བསམ་
པ་ལས་འདས་པའི་གཞི་རྟེན་པ་ནི། དག་ཏུ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པས་དྲག་པ་སྒྲ་མ་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པའི་དག་
ཏུ་གསལ་བས་གདབ་པོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐལ་ལྡན་ལ་ངེས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་བའི་ཤེས་པ་སྒྱུ་བ་ནི་
སེམས་ཉིད་མེད་པའི་དོན་རང་ཡལ་དུ་མཆོན་པ་ལས། དུན་མེད་དང་སྤྱོད་བ་དང་། འཕར་བ་ལ་སོགས་པ་
འབྱུང་བ་ནི། གཤིས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཡིན་པས། སྐལ་ལྡན་གྱི་སེམས་གནས་པའི་སྟེང་ནས་ཤེས་པ་ཏང་པོ་དུན་
པ་ཡལ་བ་ལ་གནས་པ་ནི་བརྗོད་དོན་གཉིས་མེད་དུ་འབྲེས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མས་དེ་ནི་སྟོ་བུར་བའི་དུན་
པ་དང་རིག་པའི་འགྱུ་བ་བྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། བྱིས་ཀྱང་དེའི་སྟེང་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ ཁྱེད་མཆོན་
པའོ། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སོང་ནི། འདི་ནི་དུས་ཀྱི་ཡལ་ས་ནམ་མཁར་སྒྱིན་པར་གྱིས་ཞེས་པས་སོ། །སེམས་
མེད་པ་ལས་དུན་རིག་མེད་པར་མཆོན་པའོ། །དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་རང་ལས་ཉོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
སྒྲིས་པས་བཟུང་ངོ། །དེའི་བྱིར་ན་སེམས་མེད་པ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུལ་པ་འོང་བར་ཅི་ལ་རིགས་ཏེ། འབྱུལ་

བ་ཉིད་འབྲུལ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས་ན། དེས་ན་འདི་སེམས། དེ་ཡུལ། དེ་ལྟར་ཡུལ་སེམས་གཉིས་རང་གྲོལ་བ་
 ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་དེ་དག་གིས་ནི་སྒྲི་དོན་དང་པོ་ཚེས་ཉིད་གནད་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་
 ཟུང་བར་རང་གི་གཞི་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་དོ། །ད་ནི་སྒྲི་དོན་གཉིས་པ་
 ཚེས་ཉིད་ཡུལ་བའི་ཟུང་བར་གྱིས་མ་གྲོལ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་བདུན་གྱིས་
 བསྟན་པའི་དང་པོ། སྒྲོ་རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེས་ཉིད་ལས་
 འབྱེར་ས་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲོ་བ་པར་འདོད་པའི་མིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་དེ། གལ་
 ཏེ་སྒྲོ་རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་སྒྲོ་བ་པར་འདོད་པའི་མིས། རྒྱུ་ཁ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཕྱིར་འཕངས་པས་དྲན་པ་ཡུལ་བའི་མཚམས་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནས་ངོས་བཟུང་བས་རྟོག་པ་སྒྲོ་བར་
 བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་དོ། །དེ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞག་པས་རང་གི་ཤེས་པ་ཅི་མི་སྒྲུམ་པའི་ཉམས་
 འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ཆད་བཟུང་བ་མེད་པ་རང་གི་རྒྱད་ལ་འཆར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་པས་སེམས་ཀྱི་
 འཇུག་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱན་རྒྱུད་དང་བཅས་འགག་པ་ནི། དེ་ཚེ་གང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་
 གནད་ལུས་སྒྲིལ་གྱུང་ངམ་གང་བདེ་བར་བྱའམ། མེད་གི་ལྟར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 སེམས་ཀྱི་གནད་དུ་དྲན་རྟོག་རང་ཡུལ་བས་བདག་གཞན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཆོད་པ་ནི། རང་ལས་བྱུང་བས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ན་ཐ་མ་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བའི་ས་མེད་པས་ལྟོག་པའི་ཉེན་མེད་པའོ། །དང་པོའོ། །ད་ནི་གཉིས་པ་
 དྲན་རྟོག་སྒྲོ་བར་དུ་ངོས་བཟུང་བ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་དེ་བྱུང་ཡང་
 སྒྲོ་བར་དུ་བྱུང་ལ་ཡུལ་ཡང་སྒྲོ་བར་དུ་ཡུལ་བ་བཞིན་དུ། དྲན་རྟོག་སྒྲོ་ཚོགས་པ་སྒྲོ་བར་རྒྱུན་གྱིས་སུ་ལ་ཡང་
 གཞོད་པ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་གྱིས་གོས་པ་མེད་པ་དང་འདྲ། སེམས་རྟོག་པ་སྒྲོ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་
 འདི་ཡང་དཔེར་ན་སྒྲོ་ལ་དྲི་མའམ་རྩལ་ཆགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲོ་ལ་དྲི་མ་དེས་གཞོད་པ་དང་ཕན་པ་
 མེད་པ་ལྟར། ཚེས་ཉིད་ལ་ཕན་གཞོད་དུ་མ་གྱུབ་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོ་བར་བར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དྲན་པ་དང་རིག་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་བར་དུ་ལུས་ལ་ཆགས་པས་ཕན་གཞོད་མེད་དོ། །སྒྲོ་ལ་དྲི་མས་
 གཞོད་པར་རྩས་པ་མེད་པ་ལྟར་ཚེས་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དྲན་རིག་སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ནང་
 དོན་གཉིས་པའོ། །ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་ཡུལ་བའི་མཚན་ཉིད་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཅད་པར་
 བསྟན་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་རང་ཡུལ་བ་ནི། དཔེར་ན་འཇའ་ཚོན་བར་སྒྲུང་ལ་བཀྲ་ལམ་མེ་ཡོད་པ་དེ་གར་སོང་

ཆ་མེད་པར་ནམ་མཁའ་རང་ཡལ་གྱིས་སོང་བ་ལྟར། དཔྱད་ཏེ་གསུང་བ་གྲོ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གར་སོང་ཆ་མེད་
པར་ཡལ་ལ། དེ་ཉིད་གྲོ་བྱུང་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱངས་པ་བཅུན་གྱིས་བྱུང་ནས། ཐ་མ་
ཡལ་གྱིས་སོང་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟར་དཔྱད་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་བྱེད་གིས་བྱུང་ཡང་། དེ་ཉིད་བཅུན་
གྱིས་རང་ཡལ་བས་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་གི་རྒྱ་མེད། ཐ་མ་གང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མེད། བར་དུ་གང་དུ་
གནས་པའི་ཉེན་མེད་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་རེས་ཡོད་པ་ལྟར་སྣང་ལ་རེས་མེད་པ་ལྟར་སྣང་བའི་སེམས་ཀྱང་
དེ་དང་མཚུངས་ཏེ། དང་པོ་བྱུང་ས་མེད་པས་གཞི་དང་། ཅུ་བ་མེད་པ་དང་། ད་ལྟ་གནས་ས་མེད་པས་རྒྱ་
དང་མཚན་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་མ་འགོ་ས་མེད་པས་སྐྱེ་མེད་ངོས་བཟུང་དུ་མེད་པའི་སེམས་
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་རིག་པ་ཙན་ལྟར་དུས་ཀྱིས་ཡལ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཅུ་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་
ཙམ་ལས་རྒྱ་འབྱུལ་ལམ། མི་ལམ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རེས་པར་ཡལ་བས། ཏྲུག་པས་ཕན་གནོད་དུ་གྲུབ་པ་
གང་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་འབྱུང་བའི་བྱེད་ལས་ཙན་ལས་སེམས་མ་བྱུང་བས་སེམས་ལ་ལྟར་མེད་
ཅིང་བལྟས་པས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་ལ། སེམས་སྟོང་པ་ངོས་བཟུང་དང་བྲལ་བ་ལས་ལུས་མ་བྱུང་བས།
འབྲེལ་བ་མེད་དེ་ལུས་བཞག་ནས་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མེད་པའི་དོན་སྣང་བས་སྐྱེ་མའི་སེམས་ཏེ།
མེད་པའི་འཇུག་པ་ཙན་ལས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཀྱང་མི་ཏྲུག་པས། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་སྐྱེ་མས་སྐྱེ་མ་
བསྐྱས་པ་ལྟར། སེམས་མེད་པས་ཡུལ་མེད་པ་བཟུང་བའོ། །ཞེས་ནང་དོན་གསུམ་པ་ཡལ་བའི་མཚན་ཉིད་
ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་ནས། ད་ནི་བཞི་བ་སྟོང་པའི་ཆོས་རང་ཤེས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་
ནི། དཔེར་ན་ནམ་མ་རིག་པ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་སྤྲིན་ཉོན་མོངས་པ་གྲོ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ། སྣང་ཡང་དེ་
ཉིད་ལ་གོས་པ་མེད་པ་སྟེ། རྣམ་ཏྲུག་ཅི་བྱུང་ཡང་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་
མཁའ་ལ་ཏྲུག་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་ཅིང་མི་གནས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དཔྱད་བསམ་སྟོའི་
ཏྲུག་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དཔྱད་བསམ་གྱི་ཏྲུག་པ་དེ་ཉིད་ནམ་མཁའ་འབྲས་སྟེ། སྐྱེ་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་
གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །དཔེར་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྣང་བ་དང་མེད་པ་ལྟར་སྣང་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དང་།
ཆར་དང་། བྱ་རྒྱངས་དང་། གཟའ་དང་། སྐར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་འབྱུལ་ཆེན་པོའི་དཀའ་བ་མིན་པ་ལྟར།
སེམས་ལས་ཀྱང་དཔྱད་པ་དང་། ཏྲུག་པ་དང་། འབྱུ་བ་སྣ་ཆོགས་པར་ཤར་བ་ནི། བཟང་བ་དང་ངན་པར་སུ་
ལ་ཡང་དམིགས་ཏེ། ཕན་གནོད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་མ་རིག་པ་ལས་ཏྲུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་

ལོག་ན་མེད་པས། མེད་པར་མགོ་མཉམ་ལ། སེམས་ཅན་ལས་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་མེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ལའོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འབྲེལ་གྱིས་དེ་ལྟར་སྤང་དོ། །ཞེས་ནང་དོན་བཞི་པའོ། །
 ད་ནི་ལྷ་པ་སྤང་སྤང་མེད་པའི་དོན་དོ་སྤྲོད་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཡལ་བའི་གནད་ནི་དང་པོ་མེད་པ་
 ལས་བྱུང་ལ། ཐ་མ་མེད་པར་མ་ཤེས་ན་མ་མཁས་པ་སྟེ། རྟོག་ཚོགས་གང་གིས་ཀྱང་སྤངས་པས་མི་སྤྲོད་བས།
 མེད་པའི་དོན་ཤེས་པས། སྤངས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་ལ་སྤང་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་
 ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་ཆོས་ཉིད་བབས་ལས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལ། སྤང་བ་སྤྱིའི་བར་དང་། ཤེས་པ་
 སྤྱིའི་བར་དུ་བཅས་པའི་ཞེས་པའི་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་བྱེད་དང་། རྟོག་པ་སྤྱི་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་རང་སེམས་
 ལ་དོ་སྤྲོད་ན། དེར་ངོས་ཟིན་ནས་དྲན་རྟོག་རང་ཡལ་བས་བབས་ལས་ཡལ་བའི་མི་དེའང་ནི་དེ་བཞིན་དུ་
 སངས་རྒྱལོ། །ཞེས་ནང་དོན་ལྟོ། ། །ད་ནི་དུག་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པ་དཔེ་དང་བཅས་པར་
 བསྟན་པ་ནི། ལུས་དང་སེམས་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ལ་མི་ལྷོས་པས། རྟོག་པ་སྤྱི་བྱེད་ལ་འདྲེས་པ་དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའི་སྤྱིན་དང་མཚུངས་པ་ནི། ནམ་མཁའ་དང་སྤྱིན་སྤྱི་མ་དང་བྱིན་སྤྱི་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མི་སྤྱིད་པ་ལྟར། སྤྱིན་
 རང་ཡལ་ནས་བྱིས་ལྷོག་པ་མིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡལ་བའི་གནད་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ་མཁས་
 པ་ཡིས། ད་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷོག་པའི་རྒྱ་མེད་པས་རྒྱུན་རང་སར་ཡལ། ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་མེད་པས་
 ལོག་པ་ཟད་པས་ལའོར་འདས་འབྲེལ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ལྷོག་པ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་འདི་སྤང་
 བས་གསལ་ཏེ། སྤྱི་མའི་ད་ལྷོ་འདི་མིན་པར་ཡིད་ཆེས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་ཐོག་མ་
 སྤྱི་མ་སྤྱིང་བའི་གནད་ཀྱིས། ད་ལྷོ་དྲན་བསམ་སྟོ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེང་པ་ཅམ་གྱིས་རང་སར་ཡལ་བའོ། །
 བྱིས་ན་སྤང་ཡལ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡང་སྟོ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་མེད་པས། གང་ཡལ་བ་ལ་རྗེས་མེད་པས་ན་
 བན་གནོད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལས་འདའ་འོ། །ཞེས་
 ནང་དོན་དུག་པའོ། ། །ད་ནི་ནང་དོན་བདུན་པ་གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་བྱས་པ་ལས་འདས་
 པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་སེམས་ལ་གཞི་མེད་པས་ལྷོག་བྱ་སྟོའི་རྟོན་ཉམས་ལ། རྩ་བ་མེད་པའི་སེམས་ལ་
 སྤྱི་བའི་གནས་མེད་པ་འདི་ནི། དེ་ཡང་དྲན་པ་དང་བསམ་པ་གཞི་ལ་ཡལ་བས་ད་བསྐྱར་ནས་གཞི་ལ་ལྷོག་
 པ་མེད་དོ། །སེམས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་རྩ་བ་ཆད་པས་འབྲེལ་མེད་པའོ། །གཏན་ཚིགས་དེས་
 ན་གཞི་དང་ལམ་དུ་འདོད་པའི་ཐིག་པ་འབྲུལ་ལོ་ས་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་བཞི་གཞུང་

གིས་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་བདུན་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་ཏོ། །
 ད་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་གི་དོན་བཞིས་བསྟན་པའི་དང་པོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ་བསྐྱུས་
 བྱ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྤྱི་མོ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་
 ཞེས་པའི། ལུ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་བྱ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་པ་སྤྱི་པོ་གསོད་དགའ་ཞེས་བྱ་བས་བསད་པས།
 མས་ངའི་ལུ་གར་སོང་བྱས་པས། བ་ན་རེ་སྟོར་ཟེར་ནས་མོས་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་དུ་
 བསྟོར་ནས་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པས། ཁོ་ཐག་ཆོད་ནས་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱན་པས་རིག་པ་
 བསད་པས་བྱན་རིག་གི་ཁྱད་ས་བཅད་པས་མ་ཆོད་པས། རྟོག་པའང་ཡལ་བའི་ཆད་མེད་སྤང་དངོས་དག་པ་
 ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་ཆེན་གསོག་པ་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱུས་བྱ་ནི། ཁྱད་སྟོང་ནས་
 ཐོན་པ་དང་གསོག་པ་རྫོགས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར། བྱན་ཤེས་པའི་
 རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་གཞི་དངོས་པོའི་འདུག་ཚུལ་མ་བཅོས་པ་ལ། རང་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲས་པ་ནི། ཁྱད་
 དང་བཅས་ཏེ་མགྲིན་པའི་འོག་ཏུ་སྤྲས་པས་འཁོར་བའི་རྟོག་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཙོད་པའོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་པ་འདིས་ནི་རང་གི་ཆད་ཡེ་ཤེས་སུ་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སང་གི་ཡན་ལག་རྫོགས་
 པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱུས་བྱ་ནི། དཔེར་ན་སང་ལྷག་མའི་མངལ་ནས་ཐོན་ནས་ཞག་དྲུག་ལ་ཡན་ལག་རྣམས་རྫོགས་
 ཏེ་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུས། སེམས་སྒྲ་བྱེ་ཟད་པས་རྟོག་པ་ཡལ་བའི་མཚམས་བཅའ་ནས།
 སྤང་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤྱད་པས་སྤང་བ་དང་། ཤེས་པའི་གནད་ཟད་པ་དང་། ཡལ་ས་ལ་མཁས་པར་
 འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩེ་ལ་ཞོར་བུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱུས་བྱ་ནི། དཔེར་ན་མི་དབུལ་
 པོ་ཞིག་གིས་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་གཟས་ཟེན་པའི་དུས་སུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་རྩེ་མོ་ལ་
 བཏགས་ནས་མཆོད་པ་བྱས་ན་དགོས་འདོད་རི་ལྟར་བསམ་པ་འོང་བ་ལྟར། ཐབས་ཀྱི་རང་གནད་ཟེན་པ་
 ཡིས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་མེད་མཐའི་བྱེ་བྲག་བྱེད་
 པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པ་ཐི་བྱ་ཆང་དུ་འདུག་པ་ལྟ་བུའི་བསྐྱུས་བྱ་ནི། ཐོག་མར་རྒྱ་བཅད་ནས་དེ་
 ནས་གང་ལ་ཡང་མི་འཛེམ་པར་འོང་བ་ལྟར། བརྟེན་བརྟེན་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཆོས་ཉིད་
 བརྟེན་དུ་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། །དྲུག་པ་སྟག་མོ་ཆང་ན་ཉལ་བ་ལྟ་བུའི་བསྐྱུས་བྱ་ནི། སྟག་གྲུས་
 མ་ཆང་ཉལ་བའི་དུང་ན་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་བར་དགའ་འོ། །གནད་ཤེས་པས་རང་ངོ་མཆང་ལ་ཐབས་ནས་

དོན་རང་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགོ། དེ་ཡང་ལུས་སེམས་འབྲེལ་མེད་པར་ཤེས་
 པས། སེམས་ཉིད་ཡལ་བའི་རྗེས་ཚད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ནང་དོན་དང་པོའོ། །ད་ནི་ནང་དོན་གཉིས་པ་
 མ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིན་ངོ་ཤེས་པས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། མ་བསྐྱབས་པའི་སྒྲིན་ནི། དེ་
 ཡང་དང་པོ་ལུས་ངག་བཅས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་གཞི་མི་སྟོངས་ཏེ། དེ་ལ་
 བསྐྱབས་པས་ཁམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དཔེར་ན་བཙོན་ལྷགས་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་གྲོལ།
 གཉིས་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་ན། རྣམ་རྟོག་ཚེས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས། བསྐྱབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་
 བའི་དགོས་པ་ཡོད། འདི་རྒྱལ་པོའི་གནད་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་གྲོལ། གསུམ་པ་གནད་བཏབ་པ་གནས་
 ལྷགས་ཚད་ལ་འབེབས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་བསྐྱབས་ན། སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་མི་སྟོངས་པས། དེའི་ཕྱིར་ན་
 སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དཔེར་ན་ལི་གར་ཏའི་རྒྱལ་པོ་བྲམ་ཟེའི་དམོང་
 པ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་གྲོལ་ལོ། །བཞི་པ་མ་བསྐྱབས་ན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་བྱད་པར་མི་རྟོག་པས།
 སེམས་ཉིད་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དཔེར་ན་མཁའ་ལྗིང་གི་སྤྱ་གསེར་འགྱུར་གྱི་
 ལས་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་གྲོལ། ལྷ་པ་མ་བསྐྱབས་ན་སྣང་རྟགས་ཀྱི་ཚེས་ཡིད་སྣང་དུ་འཆོར་བས། དུན་བསམ་
 འགྱུ་བ་ཐ་སྙད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། དཔེར་ན་སྤྱིའི་སྤྱ་མཁའ་ལྗིང་གི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་བ་
 ལྟར་གྲོལ། རྩག་པ་ལུས་སེམས་འབྲེལ་པ་བཅད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་བསྐྱབས་ན་སྒྲིན་ནི་རྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་
 དབང་དུ་འགྱུར་བས། དེའི་དགོས་པ་ནི་ལྟ་སྒྲིམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་
 དཔེས་ཀྱང་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འཕྲད་པས་རིས་མེད་མེད་སྣང་དུ་གྲོལ་བས་རང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 དཔེར་ན་སྤར་འདྲིས་ཀྱི་མི་ཕྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངོ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚེས་རྩག་གསུམ་པོ་ངོ་
 ཤེས་པས་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་གནད་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
 གྲོལ་བར་འདོད་ན་ཡང་། འདི་ལྟར་སྣང་བ་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་དུ་བསྟན་པ་ཡིས། དབང་པོ་ལྷའི་ཡུལ་དུ་
 མཐོང་ཚད་དག་པའི་སྣང་བར་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་ནང་དོན་གཉིས་པའོ། ། །ད་ནི་ནང་དོན་གསུམ་པ་
 དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་གནད་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་གཟེར་བཏབ་པས་རང་དབང་མེད་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི།
 དེས་ན་དབང་པོ་ནི་ལྷ། ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷ། གནད་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཟིན་པ་བསྟན་
 པའི་ཆོག་ནི་སྤྱ་མའི་གསུང་གཟེར་བཏབ་པས་ནི། བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་ལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས།

རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་ཁྱ་ཐོབ་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་པས་ན། གནད་ལ་ཐེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 ཤེས་པའི་དུས་ནི་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་ངེས་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེས་པས་རང་གི་གཞི་དང་ཕྱད་
 པར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ནི་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་ནི། རང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཐག་ཚོད་པ་དང་། གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་བདེ་བའོ། །དེའི་གནད་སྒྲེ་མའི་ཞལ་ལས་ཕྱུང་བའོ། །ཞེས་
 བར་དོན་གསུམ་པའོ། །ད་ནི་བར་དོན་བཞི་པ་འབྲས་ཁྱ་ངེས་པས་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་བརྟན་པ་ནི།
 སེམས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་མཐའ། གནད་མཐོང་བས་ད་ནི་ཟད་པས་ལྷོག་པ་མེད་པའོ། །
 སེམས་ལ་རྒྱ་མེད་པས་གྲོ་བར་གྱི་རྒྱུན་ཅིས་ཏེ་ཡོད་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ན་སེམས་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་
 ལས་གྲོལ་བ་ནི་དབང་པོའི་བྱད་དོ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡལ་བས་ཟད་པ་ནི་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་ཉིད་ཟད་པ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་སྟོན་པ། ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་མཚན་སྐབས་སུ་བརྟན་ལ། དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། སེམས་ཀྱི་དམིགས་དུག་ལ་
 བརྟེན་ན། འགྲོ་བ་རིགས་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དུག་གི་སྒྲེ་བའི་གནས་སུ་མི་སྒྲེ་བས་སྟོངས་པར་བྱེད་པའི་གནད་
 ནི་བསྐྱབ་བྱ་དུག་ལ་བརྟེན་པས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པ།
 སངས་རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི། ལུས་མའི་ལུས་སུ་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པ་སངས་རྒྱུ་དང་མཉམ་པའོ། །སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ནི་མཚན་ནོ། །མཛད་པ་ནི་གང་ཟག་སྟོ་ཅིག་ཅར་བ་རྣམས་མ་བསྐྱེམས་
 པར་སངས་རྒྱུ་པའི་དོན་དུ་མཛད་པའོ། །རྫོགས་སོ་ཞེས་དམིགས་དུག་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་རྫོགས་པ་ལ།
 ཡལ་བའི་དུས་ངོས་ཟེན་པའི་གནད་དང་བཅས་པའོ། །རྫོགས་པས་སོ། །སེམས་ཀྱི་དམིགས་དུག་གི་རྣམ་
 པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་བི་མ་ལ་མི་ཉལ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། ལེགས་པའི་
 དཔེ། སྒྲི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱགས་ཀྱི་སྒྱང་མས་སྒྱངས་སྤྱིག་ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲད་པར་
 ཤོག། །

༡༡། རྒྱུ་མེད་དབང་གི་ཏི་ཀ་བཞུགས་

སྟོ། རྒྱུ་ཁ་ཐི།

ང་བཞེ་བ།

༡༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དེ་ལ་འདིར་རྒྱུ་མེད་པའི་དབང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཏི་ཀ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བཞུན་པ་ནི། སྒྲ་མ་ནི་ཤེས་པ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་འཁོར་བའི་ཆོས་རྒྱུ་ཏུ་དོར་བ། འདོད་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ། ལག་ལེན་མཁས་ཤིང་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ། རྒྱུ་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་རྒྱུ་པ་ལ་བརྩོན་པ། ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་རྒྱས་པ་རྫོགས་པ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་གཏོང་བ་ལ་དགའ་བས། སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྒྲོབ་མ་དང་པ་དང་ལྷན་པ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ། སྒྲོ་ཏུ་ཞིང་བཟོན་པ། དབང་པོ་དུལ་བ་ཤེས་རབ་དག་པ། དབང་པོ་གསལ་བ། ཆོག་དོན་བྱེད་པ། དམ་ཆོག་ཐོག་པ་ལས་མི་འདའ་བ། སྒྲོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་བ་སྒྲ་མ་ལ་གྱས་པ། གཙང་སྒྲ་རྒྱུ་པ་བརྩུལ་ཞུགས་ཆེ་བ། འཕྱོར་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་རྒྱས་པ་ནི། སྒྲ་མ་ལ་སྒྲགས་ལ་སྒྱུངས་པའི་རྒྱགས་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྒྲ་མས་གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་གནང་བ་སྒྱུན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མ་ལ་གྱས་པ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བརྟན་ལ། འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་ལ། དམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་དམིགས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་དབང་གི་གནས་ནི། རྒྱུ་ལུས་ཀྱིས་རྒྱ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པར་སོ་སོའི་ལོ་དང་ཟླ་བ་དང་། ཆོས་དང་ལོ་དུས་དང་ངེས་པ་ལ་ཞུགས་ན། སྒྲིན་པ་དབང་གིས་འབྲས་བུ་ངེས་པར་འབྱེན་ནོ། མའི་ལུས་ཀྱིས་ནགས་དང་རྩ་དང་རི་དུགས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར། མའི་མི་གསུམ་གསུམ་གྱིས་སོ་སོའི་ལོ་དང་ཟླ་བ་དང་ཞག་དུས་ངེས་པར་འབྲུབ་པོ། སའི་ལུས་ཐང་ཆེ་བ་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། རྒྱུ་གི་ལུས་གང་ཞིང་རྒྱུ་འཕྱུགས་སོགས་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། དེ་ལྟར་ལུས་དང་ཡུལ་ངེས་པ་ལ་སྐྱར་བས་འབྲས་བུ་ངེས་པར་འབྱེན་པའོ། དེ་ལ་འདིར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། འཕྱག་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ་དང་། བསྟན་རྩལ་གྱི་བསྒྲགས་པ་དང་། བསམ་བྱ་སེམས་ཀྱི་གདུལ་བྱའོ། བསྟན་པ་ནི་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སྒྲིང་ཕྱག་བདུན། གསུང་ལ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག། ཕྱགས་ལ་བྲི་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱལ། དེ་རྒྱུ་ལུས་ཀྱིས་འཕོ་བའི་རྒྱུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའོ།

དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ། སྒྲོམ་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ལ་འབྲུམ་ཕྱག་བདུན་བྱས་པས། དག་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོབ་
 རྣམ་པར་དག་པར་བསམ་གཏན་ཐོབ་པའོ། དེ་ནས་འཇུག་པ་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲོར་བ་ནི། དུས་ཀྱི་འཇུག་པ་ནི།
 ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་ཞུགས་པས། འདི་དང་པ་རོལ་གྱི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ཞུགས་
 པས། སྒྲིང་པོའི་དོན་བཅུད་དུ་དྲིལ་བར་བྱེད་དོ། དད་པས་ཞུགས་པས། སྒྲོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་ངེས་པར་
 འགྲུབ་པོ། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིས་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བའི་དུས་སུ་ཞུགས་པས་དངོས་གྲུབ་ཉེ་ཁྲིད་མཐུ་ཅུལ་
 འབྱུང་བ་ཡིན། ཉེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱིན་པ་གི་མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་ཚོགས་བསལ་གསལ་པ་ལ་
 དམ་ཅན་གྱིས་གྲོགས་བྱེད། ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་འཁོར་འདྲུ་ལོངས་སྒྲིད་
 འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། དམ་རྣམས་དུ་མ་བསལ་པས་དམ་ཅན་འདྲུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་ཐོབ་པོ། མཐུལ་དང་། བུམ་པ་དང་། མེ་ལོང་དང་། མ་བྱུལ་སྒྲུབ་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣམས་
 བསལ་པས་བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་ཁྲིད་རང་གི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། བསམ་བྱ་སེམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནི།
 དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་བསམ་པ་མཐུན་པས་ཅི་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་སྒྲོས་མོས་པར་བྱ་བ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཐག་པས་བྱའོ། དེ་དག་ནི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་
 བའོ། དེ་ལ་སྒྲུའི་ཡི་གེ་ཨོྃ་གྱི་བསྟེན་པ་བསྐྱུལ་བས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་སྐལ་ལྡན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་ཐོབ་ནས།
 སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་བསྐྱུ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། གསུང་ལྷུལ་
 བསྟེན་པ་བསྐྱུལ་བས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། སྒྲ་ཚིག་དང་བྲལ་
 བས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་བསྐྱུ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།
 ཐུགས་ཀྱི་བསྟེན་པ་རྩྱུ་ལ་བསྐྱུལ་བས། སྐལ་ལྡན་གྱི་ཡིད་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་མི་སྒྲོབ་དང་མི་
 འགག་པ་དང་། ཅི་ཡང་ས་ལེར་མཁྱེན་པ་དང་གསུམ་ཐོབ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱ་ངན་ལས་བསྐྱུ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟེན་པས་བྱིན་རྒྱལ་
 འོང་བ་ནི་ཚོགས་གཏོར་དང་། དབང་གི་ཚོགས་ཞིབ་མོས་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། དེ་
 བས་སྒྲུ་མའི་བྱ་བ་ནི། ས་བོན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོབ་མ་ལ་ཐིག་ལེ་གདབ་པ་དང་། བུམ་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་དབང་
 བསྐྱར་བའི་བུན་མོང་གི་ཚོགས་ནས་བཤད་པ་དང་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། དེ་ལ་བྱུང་པར་དུ་བོགས་འདོན་པ་སྒྲོབ་
 མ་ལྟག་པར་གནས་པའི་ཚོགས་ནི། གནས་གསུམ་དུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་གདབ། བུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་

སོགས་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པམ། བྱིན་དང་ལེགས་པར་བརྟུན་པམ། བྱང་དུ་རྩལ་རྣམས་སྒྲགས་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་རྩོ་
 རྒྱས་པས་ལྷུང་ཀར་པོ་བཞི་བྱིས་ལམ། ཁ་རས་དམར་པོ་ཁ་ཚར་མ་ཉམས་པ་མགུལ་དུ་བཅིངས་ལམ། ཤིང་དྲི་
 ཞིམ་པོའི་མེ་ཏྲོག་དང་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པས་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་ལ་ལྷུང་རྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་ལ་
 བཞག་གོ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པའི་མེ་ལོང་ལ་ཐིག་ལེ་གདབ་པ་དང་། འོད་དང་ཐིག་ལེ་མཚོན་པའི་མ་བྱ་
 ལ་གསེར་གྱི་བྱར་མས་མཐོངས་གསལ་བ་དང་། དེ་ནས་མཆུལ་རྒྱུ་པོ་བྱད་པར་དུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི། སྒྲ་
 མའི་ལུང་གི་བྱེ་ལ་བྱའོ། ལུམ་པ་བྲི་བ་དང་དབྱམ་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཚོན་ནས་གཞན་དོན་དུ་
 ལུམ་པའི་སྒྲ་རུ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ། འོད་ལྷ་རང་ལུས་སྒྲ་གསུམ་མོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་
 པའོ། མེ་ལོང་གི་ཚོས་སྒྲི་དང་རང་གི་མཚོན་ཉིད་གཞུགས་ཅན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་ལམ། ལྷུང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 རྒྱུད་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་བརྒྡེད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཐེ་ཚོམ་སྤངས་ལམ། བྱ་བ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲ་མས། ལྷ་ར་
 ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ལ་གོམས་པར་བྱས་ལམ། འདིའི་དུས་སུ་སློབ་མ་ལ་སེམས་རང་ཐོག་ཏུ་དོ་སྤྲད་
 པར་བྱས་པས། དཔོན་སློབ་དུས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་སྒྲ་མས་མི་ཤེས་པམ། བྱང་གི་ལག་
 ལེན་མ་མཐོང་བར་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདིར་གོམས་ཤིང་མཁས་པར་བྱའོ། དེ་
 ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་མཆུལ་རྒྱུ་པོ་ཞེས་པ་ནི། དབང་གི་གནས་པ་ཡོད་པ་དེས་ཐོབ་ལམ། བསྐྱར་བ་ནི་
 ཐོབ་པར་འོས་པའོ། མཁ་ནི་གཞི་ཡིན་ལ་ཁལ་ནི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱད་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། རྒྱུ་པོ་ནི་ཟུག་རུ་
 མེད་པ་ཚོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱབ་པའོ། མཉམ་ཞིང་རྒྱུ་པའི་མཆུལ་བྱང་དུ་སློབ་མ་བརྒྱུག་པས་ཁམས་
 གསུམ་དུ་མི་འཁོར་བའོ། དེ་ལ་མེ་ཏྲོག་ཁ་དོག་མང་པོ་བརྟུན་པ་ནི། སློབ་མའི་ལུང་པོ་དང་ཁམས་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པའོ། འདིའི་དུས་ན་སྒྲ་མ་ལ་འབུལ་བའི་མཆུལ་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག་ལམ། ཅི་འབྱོར་བའི་ཡོན་དང་
 བཅས་པས་ལུལ་ན་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའོ། འདིའི་དུས་སུ་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བཤམས་པས། འདི་དང་ཕ་རོལ་གྱི་འདོད་པའི་དོན་རབ་ཏུ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའོ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་རྣམས་མཚོན་པའི་བྱིར་གཏོར་མ་དང་ཚོགས་བྱས་པས་འདི་ལ་བདེ་སྦྱིད་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་
 སུ་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། ངན་པ་བཟང་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཐིན་ལས་བཞི་རིམ་ལྷ་ར་འདོད་པ་འགྱུབ་པའོ།
 ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་། བྱད་པར་གྱི་མཚོན་པ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་། ཤ་ལྷ་དང་། མད་དུ་བྱུང་
 བའི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་གང་ཡང་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲིང་བ་བྱད་པར་ཅན་

ཐོབ་པ་འབྲུ་སྒྲོལ་ཆོག་པ་དང་གིང་ཐོག་དང་། སྒྲུག་གཟིགས་ཁུར་བ་ལ་སྒྲིག་པ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། དཀར་
 གསུམ་དང་། དྲི་ཆུ་དང་། བཟའ་བརྟུང་སྒྲོལ་ཆོག་པ་དང་། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་མོ་མཁའ་འགོ་དང་། ལྷ་དང་གྲུ་དང་
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ན་། འདི་དང་ཕ་རོལ་གྱི་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲོལ་ཆོག་པ་
 ལ་ལོངས་སྒྱུད་པར་ངེས་སོ། འདིའི་དུས་ན་རང་གི་སྤྲ་མ་དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་བཟའ་བརྟུང་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ནས་བྱིན་ན་འདི་དང་ཕ་རོལ་གྱི་སྒྲེ་བ་རྣམས་སྒྲུ་སྒྲུ་གའི་འཛིགས་པ་དང་བུལ་བར་འགྱུར་རོ།
 དེ་ལྟར་འགོ་བ་དེ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་སྟོན་མའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྒྱུད་བྱའོ། དེ་ཡང་རང་གི་
 སེམས་སྒྲེ་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱན་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞུ་དཀར་པོའི་འབྲེང་བར་དཀར་གྱིག་
 གི་ལའོར་བ་ལ་སེམས་བཞག་ལ་བསྐྱུས་པ་ཞུ་བརྟུང་དོ། དེ་ཡང་སེམས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མ་གོར་
 བར་བྱ་བ་ནི་གནད་ཡིན་ནོ། ཕྱིར་ཞུ་ལ་བསྐྱུས་པ་གཙོ་ལ་བར་བར་དུ་རང་གི་གསང་མཆོན་བརྟུང་དོ། སྒྲེ་
 མེད་དུ་སྤྲ་བར་གསོལ་ཞེས་ལེགས་པར་སྒྱུར་ལ་བསྐྱུའོ། དེ་རང་གི་མགྱིན་པ་ནས་དབྱངས་དང་བཅས་པས་།
 རྒྱུང་ལས་བྱངས་པ་དང་གོང་མའི་མིང་དང་སྒྱུར་ཏེ། འཕྲོ་གཙོད་པའི་དུས་སུ། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་
 བཞིའི་མདུད་པར་ཡི་གེ་དང་བཅས་པར་གཞུག་པ་ནི་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ་དེ་
 ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་གཤམ་ན་ཀྱ་ལའི་སྒྱུར་བ་བྲགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་སྒྱུར་བ་
 བསྒྱུར་ཞིང་གང་དུ་བརྟུང་བ་མཉམ་པ་སྒྲོབ་མས་བྱའོ། དེ་ཡང་ངག་དུ་བརྟུང་བ་ལས་ཞུ་སྒྲེ་མེད་གཟུང་ཞེན་
 ལས་བསྐྱུས་པས་སྒྲིང་པོ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། རིག་པའི་མེ་རྟོག་བརྟུང་དུ་མེད་པའི་དོན་རིག་པའི་མེ་རྟོག་སྤྲ་
 མའི་བྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་གཏོར་བས་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་འདྲེས་པ་ལས་། སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་སྒྲུ་
 འབྱུང་བའོ། དེའི་རྟགས་སྒྲུ་སྒྲིང་བདེ་སངས་པ་ཞིག་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་བ་ནི་བྱིན་རྒྱབས་བྱུང་བའོ། དེ་ནས་
 ཤར་ཕྱོགས་སྒྲུ་སྒྲུའི་དམ་ཆོག་སྒྱུང་བར་བྱེད་པའི་གནང་བ་སྒྱིན་། ལྟར་གསུང་གི་དམ་ཆོག་སྒྱུང་བར་བྱེད་
 པའི་གནང་བ་སྒྱིན་། ལུབ་དུ་བྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྒྱུང་བར་བྱེད་པའི་གནང་བ་སྒྱིན་། བྱང་ཕྱོགས་སྒྲུ་སྒྲུ་གསུང་
 བྲགས་དབྱེར་མེད་མི་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་གི་གནང་བ་སྒྱིན་ནོ། དམ་ཉམས་ན་འཆིང་བར་བྱེད་ལ། མ་ཉམས་
 བར་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ཤིང་བུལ་པས་དམ་པའི་དོན་ངེས་པར་སྟོར་བར་བྱེད་དོ། ཡང་དྲིའི་རྣམ་པ་ལྷ་
 རྣམས་བྱེ་བྲག་འོ་མ་དང་བསྐྱེས་ཏེ། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་དབྱལ་བ་དང་། མགྱིན་
 པ་དང་། སྒྲིང་ག་གསུམ་དུ་ཐིག་ལེ་བྱས་པ་ནི། ཉི་མ་ལྷ་བར་དམིགས་ལ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲུ་

གསུང་ཐུགས་ལྟའི་གཟུགས་བརྒྱན་དུ་བསྐྱེད་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱང་བར་བྱའོ། དེ་ནས་འོད་ཀྱི་གོང་
 ལུ་ཁྱ་ནས་སྒྲོང་མའི་སྒྲིང་ལ་བཅུག་ལེ། དེ་འོད་དུ་ཁྱ་བ་ལས་རང་སེམས་བདེ་བར་བཟུང་བས་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ལ་གཡོ་བའི་ཉམས་ཤར་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བའོ། དེ་ལས་དང་པོ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུལ་
 བ་ལེ། སྒྲོབ་མའི་སེམས་སྤྱང་བ་ནི། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་ལྟོག་པའོ། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་
 བས། དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཟུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་རླབས་འཕྲུག་པ་
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པས་
 དགོན་ཅོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དེ་ནས་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་འབྲས་ལུ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་
 བས་བརྒྱན་པས་ཉམས་སྒྲུབ་བའི་གནས། མི་མེད་པའི་ལུང་སྒྲོང་ངམ། དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་བྱས་བྱ་བ་ནི།
 ལུས་ངག་གི་དག་བྱེད་དོ། གནས་དེར་མརྟལ་རྒྱུ་པོ་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོན་པའོ།
 བྱེད་བ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཕྲུག་པའོ། རབ་ཏུ་མཉམ་པ་ནི་ལུ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་
 རྟགས་སོ། དེར་འབྲས་ལུ་དང་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རུལ་ཆོན་ལྟ་ཡིས་ལེགས་པར་བསྒྲུར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་
 ལྟའི་མདངས་སྟོན་པའོ། དྲི་ལྟའི་ཆོམ་ལུ་ནི། ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། ལུམ་པ་དམར་པོ་
 ལ་རྒྱན་མགུལ་ཆེངས་དང་བཅས་པ་ནི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་དུས་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་སྒྲུ་
 གསུམ་ཀྱི་རྒྱན་འཆར་བའོ། རིན་པོ་ཆེའི་ལུམ་པ་ཆད་དང་ལྟན་པ་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དབྱིངས་དང་གཅིག་པའོ།
 བར་དུ་དྲི་ལྟ་དང་འབྲུ་ལྟ་རིན་ཆེན་ལྟ་དང་སྒྲིང་པོ་ལུས་སྒྲུས་པ་ནི། འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲོང་
 བར་བྱེད་པའོ། གྲངས་གསུམ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བའོ། ལུམ་པ་ལ་མེ་ལོང་བཞག་པ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པའོ། མ་བྱས་བརྒྱན་པ་ནི། ཐིག་ལའི་སྒྲོན་མེ་གདངས་སུ་
 འཆར་བར་བྱེད་དོ། མན་ཤེལ་བཞག་པ་ནི་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། དེ་ནས་སྒྲོབ་
 མས་བྱས་བྱས་ལ་གོས་གསར་པ་དྲི་མ་མེད་པ་གྱུན་པ་ནི། མཆོན་མའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་དོ། སྒྲ་མ་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་རླབས་འཕྲུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའོ། དེ་ནས་མརྟལ་ལུལ་བས། འདོད་པའི་
 དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་པའོ། ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདོད་ཡོན་ལྟར་སྒྲུལ་ནས་འབྲལ་
 བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ངེས་པར་སྟེར་བའོ། སྒྲོབ་མས་ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྒྱུར་ནས་འགྲོངས་ཚུགས་སུ་
 འཕྲུག་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པར་བྱེད་པའོ། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དལ་དུ་འཕྲུག་པའི་བྱིར་། མདུན་

ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་། སྒྲ་མའི་རྩས་པ་བདག་ལ་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། ཨེ་མ་ཞེས་པ་བྱེད་པར་གྱི་
གསུང་གིས་སྒྲིང་ལས་སྒྲེས་པའི་བྱ་ཞེས་འབོད་པའོ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་རིགས་སུ་ངས་
པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། གསང་སྟགས་ཀྱི་སྐལ་བ་བཟང་པོར་བརྟུག་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོན་པ་བྱང་ནས་
སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་སུ་ཆུབ་པར་བྱ་སྟེ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སྟགས་པའོ། དེ་ལྟར་ལུས་དངོས་པོའི་བདེ་བ་དང་། ངག་གསལ་བའི་བདེ་བ་དང་།
སེམས་སྦྱང་བའི་བདེ་བ་ནི་དེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་། འདི་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱོད་སྒྲར་མ་རྟོག་
ཅིག་པར་གནང་བ་སྦྱོར་ནོ། ད་ནི་བསྟེ་མནན་བྱ་བ་ནི། སྒྲ་མའི་བྱགས་ལ་གཏད་པ་དང་། སེམས་ཨྲ་ལི་དང་
ཀླ་ལིའི་བྲང་བས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་བསྒྲོམ་དུ་གཞུག་གོ། འདིའི་དུས་སུ་སྒྲ་མས་ཀྱང་། ཨྲ་ལི་དང་ཀླ་ལི་
བརྗོད་པར་བྱའོ། སྒྲ་མས་མིག་བྱགས་ཀྱི་རྩ་གཏེམས་པ་དང་། རྩ་བ་གཡས་པའི་མདུན་གྱི་ཤོང་བུ་མཐེབ་
མོས་མནན་པས་། རྩ་བའི་རྒྱང་གི་རང་སྒྲ་འགགས་པ་ནི། བདེ་བའི་སྒྲ་འདྲན་པར་བྱེད་པའོ། དེའི་དུས་སུ་
སེམས་དགའ་བའི་སྒྲ་དང་གར་ཡང་བྱའོ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་གཞི་ནི། སྟོན་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་
བ་རྫོགས་ནས་། གཉིས་པ་སེམས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་ངག་ལ་
བསྐྱར་བར་བྱའོ། ཆས་ནི་གོས་དང་བྲལ་བར་། གཅས་བྱ་ནི་རིག་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སོ།
ཁ་རུབ་དུ་གཏད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་རྟགས་སོ། སྒྲ་མས་ཅན་དན་དང་ག་བུར་དང་བྱང་སེམས་
བསྟེས་པའི་ཐིག་ལེ་སྒྱི་གཙུག་དུ་བཏབ་པས་སྒྲ་དོ་རྗེར་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་པའོ། ངག་དུ་ཨྲ་ལི་བྲག་བྱལ་དང་
བཅས་པ་བསྐྱས་པས་། ལུས་ལ་རྩས་པ་འཛོག་པའོ། ངག་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཏབ་པ་ནི། གསུང་དོ་རྗེར་
སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་པའོ། གསུང་གི་ཡི་གེ་ཨྲ་བསྐྱས་པས་། གསུང་གི་རྩས་པ་འཛོག་པའོ། སྒྲིང་གར་ཐིག་ལེ་
བྱས་པས་། བྱགས་དོ་རྗེར་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་པའོ། བྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱ་བསྐྱས་པས་སེམས་ལ་རྩས་པ་འཛོག་
པའི་གནད་དོ། སྒྲ་མ་དང་སྟོབ་མས་གསུམ་པོ་བྲག་དུ་བསྐྱས་པས་སྟོབ་མ་གཉིད་ལོག་རྩ་གཏེམས་པ་ནི།
མཉམ་པའི་དོན་ལ་གནས་པར་བྱེད་པའོ། འདིའི་དུས་སུ་སྟོབ་མའི་ལུས་འཕར་བ་དང་། གཡོ་བ་དང་
སེམས་གསལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དབྱེད་། དེ་ནས་རྩ་མའི་རྩ་གཏེམས་པས་། བདེ་བའི་ཉམས་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པའོ། འདིའི་དུས་སུ་སྦྱང་བའི་རྒྱས་གདབ་ལ་བསྒྲོམ་མོ། དེ་ནས་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་ཉིད་
བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བའི་དབང་བསྟན་པ་ནི། བུམ་པ་ནི་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་མའི་ལུས་སྦྱང་

ཕ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའོ། དེ་ནི་ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་འདོད་པ་བསྐྱང་བའོ། སྒྲ་མས་ཚས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བསྟིམ་ཞིང་བརྗོད་པས་སྒྲོབ་མའི་སེམས་ཀྱི་གསལ་གདབ་བོ།
 སྒྲོབ་མའི་དག་ལ་རུས་པ་བཞག་པའི་བྱིར་སྤྲོད་མས་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ལན་གསུམ་སྒྲུངས་པས། ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་ཞེན་པ་གཅོད་པའོ། གཞན་ཡང་རྩ་དང་། རྩུང་དང་། ཆ་ལང་དང་། དྲིལ་བུ་དང་སྒྲ་དང་སྒྲུའི་
 ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་མ་དག་པ་རྣམས་སྒྲོང་བའི་རྣ་བའི་བྱ་གར་སྒྲ་བསྒྲག་པར་བྱའོ། དེས་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱངས་སུ་ངེས་པར་འགྱུར་བའོ། དེ་ནས་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཚིགས་སུ་བཅད་
 པས་བསྐྱར་བར་བསྟན་པ་ནི། ངེས་པ་ཁོ་ན་བརྗོད་པའི་ཚིག་འདི་དག་གི་དོན་སྒྲུབ་ཅིག་ལ་སྒྲེ་བའི་བྱིར་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། ཨེ་ཞེས་པ་ནི་དག་པ་སྒྲུ་གསུམ་རྗོགས་པའི་གཞི། མ་ཞེས་བཅོས་མ་ལས་གྲོལ་བའི་དོན།
 ཉོ་ནི་དག་པ་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ནོ། ཚིག་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་མེད་ཉག་ཆད་སྒྲུང་སྒྲུང་ཀྱན་
 མཉམ་ཉིད་དུ་གཅིག་པས། སྒྲུང་སྒྲུང་ལས་འདས་པའི་ཚིག་དང་ཡི་གེ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དོན་ཚོས་ཉིད་མཛོན་
 སུམ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲེ་བར་བྱེད་པས། ཡིད་དབྱོད་ཚིག་
 གིས་ལྟར་མེད་པས། ཀྱན་གྱིས་རྟོགས་པར་དགའ་ཞིང་བསམ་ཡུལ་མ་རྟོད་པས་བྱན་བསམ་འདས་པ་དེ་ཉིད་
 རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་ལས་འདས་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཚོས་དེ་ངོ་མཚར་བས་ན། རང་གི་ཆེ་བ་ཅན་ཅས་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་གྱི་ཚིག་བརྒྱད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོན་དང་སྒྲོ་དག་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་
 ཉིད་ལ་བརྒྱད་སྒྲོར་བའོ། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྒྲེས་ན་ཚོས་རྣམས་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ།
 དེ་ནས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་བཀྱར་བས། འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གི་བརྟེན་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི། གོང་
 གི་ངོ་མཚར་བརྒྱད་ཀྱི་ཚིག་གིས། སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་། སྒྲ་མའི་གསུང་གསལ་ཞིང་སྟན་པས་
 སྒྲིན་པར་བྱས་པས་སྒྲོབ་མ་ལ་ངེས་ཤེས་འཛིག་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ལ་ཤེས་པ་རྟོད་ན་དཔེ་ཡིས་ངོ་སྤྱད་པས་
 མཚོན་ཏེ། ངོ་སྤྱད་པའི་ཚོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནོ། འཛིག་རྟོན་གྱི་འདོད་པ་ལས་སྒྲོ་སྟོག་པའི་བྱིར་ནང་
 འཁོར་བ་མི་རྟག་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་བ་དང་། རྒྱུ་སྒྲ་ཚིགས་པ་འཁོར་བའི་ལས་དང་། འབྲས་བུར་གྱུར་
 པའི་དཔེ་ནམ་ལྔ་དུས་ཚོད་དང་། སྒྲུང་བ་འགྱུར་བ་དང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་དང་། བྱིའི་ཕྱི་ཤིང་
 བགས་ཚལ་གྱིས་ཀྱང་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་དཔེ་དུ་མས་མཚོན་ལ་འཛིགས་པའི་གཡང་ས་བཀྱར་ཏེ།
 དེ་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དང་ཡི་གེ་སྒྲོ་མ་བཏགས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་མ་སོང་བར། སྒྲོ་ཡིས་འགྱུར་

བས་མ་སྒྲིམ་པས་ཅེ་དེ་པའི་སྒྲིམ་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཅེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་དོན་ལས་སེམས་སྒྲིམ་
 བ་མེད་པ་ལས་འགགས་པ་མེད་པས་འགག་མེད་ཏུ་གྲོལ་བའི་གནད་ལ་མཁས་པས་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པ་ནི་
 ཐབས་ཀྱི་འཇུག་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཉིད་དོ་དེས་ན་དོན་ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་ནི་གནད་ལུས་དང་བསྐྱེད་པས་
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་བརྟེན་ཡིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་བཙན་ཐབས་བསྐྱེད་པས་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཀྱེ་བྱ་གཅིག་ཆོས་འཁོར་བ་དང་འདས་པའི་སྒྲིམ་དང་རང་གི་དང་གཉིས་རྣམས་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་
 པས་འདི་ལ་སྒྲིམ་གདགས་སུ་མེད་དོ་དེ་ལ་རང་གནས་གིང་གཞན་ཡང་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་སངས་རྒྱས་
 གཞན་ནས་མ་འཛོལ་ཅིག་ལུ་དེ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤེས་ནས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཅི་
 རུང་ཡང་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཕྱི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་དངོས་པོ་དང་ནང་ལུང་ཁམས་དང་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དངོས་
 པོ་རང་རྒྱུད་ཏུ་བཟུང་ནས་འཁོར་བའི་ཁ་བརྒྱད་པས་དངོས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་
 དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་ཆོག་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིམ་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་
 ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡེ་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སངས་ནས་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པ་ཡིན་ལས་
 ངན་སོང་ལ་སྒྲིམ་པ་འཛིགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་བ་ནོར་བ་བྱུང་རེ་འབྲུལ་དོན་གྱི་མ་འབྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་
 ཟེན་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ་དེ་ནས་གཞན་ལས་གྲོལ་ཆོས་འདི་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་ཅིག་པ་ལ་སྒྲིམ་པའོ་ཡང་
 ཐེག་པ་འཇིག་པ་དགུ་ཡང་རང་ལས་ཤར་ཅིང་རང་སྒྲུང་བར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་དག་པར་ཆོས་ཉིད་
 ལ་འདུས་པ་ལས་ཉན་ཐོས་ལ་སྒྲིམ་པ་སོ་སོའི་ལྟ་བུ་འདོད་པའི་གཞུང་འཛིན་པ་ཡོངས་རེ་འབྲུལ་ཞེས་
 དེས་པ་བྱུང་བར་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་སོ་དེ་ལྟར་ཆོག་གིས་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་དེ་ནས་བར་
 ཆད་ཞི་བ་དང་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཆོགས་དང་གཏོར་
 མས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡང་མཁའ་དབྱིངས་འགྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་མ་ཆོས་ཉིད་རྣམས་ནི་རིགས་བཞི་
 དང་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འདས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་ན་
 ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཐོབ་པ་དང་བསམ་པ་རྫོགས་པ་དང་ཕྱི་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་དེ་ནས་སྒྲིམ་ལ་ཡོན་དབུལ་བ་ནི་ཟང་ཟེང་གིས་མཉེས་ན་ཡོངས་སྒྲོད་སུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ན་འདི་ཉིད་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཉི་ལྔ་དང་རྒྱུད་མ་
 དང་རང་གི་ལུས་སུལ་ན་ཆོས་ལ་མཁས་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་ཞིང་མཐུ་ཅུལ་ལྟན་ནོ་དབང་རྫོགས་པ་

དང་དགའ་སྟོན་བྱས་ན། བ་རོལ་ཏུ་བརྟེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་མོ། སྟོས་མེད་
དབང་གི་ཉི་ཀ། མཁས་པ་བི་མ་ལས་མཛད་པ་རྟོགས་མོ། བྱ་བྱ་བྱ། ཅ

༡༣༩ དབང་བསྐྱར་རིམ་པར་འཇུག་པའི་དུས་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། ཁ་མི། མན་ངག་ང་དུག་པ། ༡༤༠ ད་ནི་དབང་
 བསྐྱར་འཇུག་དུས་བཤད་། སྒྲིམ་བཅས་དག་གི་དབང་བསྐྱར་ནི། བྱི་བ་འབྱུག་དང་རྟ་དང་ཕག་། བྱང་པར་
 ལོ་ནི་བཞི་དག་ལ། དབང་བསྐྱར་ཆོག་འབྱུང་བ་ཡིན། ཟླ་བ་ར་བ་བཞི་དག་ལ། དུས་རྫོགས་འབྲས་བུ་
 འབྱིན་ཕྱིར་འབྱུང་། ཆོས་གངས་ཡར་གྱི་གཅིག་ནས་ནི། ཟླ་བ་བཟང་པའི་མཆོམས་སུ་གདོན། དབྱར་དུས་
 ཉིན་ཕྱེད་ནམ་གུང་ངོ་། རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་བྱི་བྱུག་གིས། སོ་སའི་འབྱུང་བའི་ལོ་ལ་སྐྱར་། དབང་བསྐྱར་ཆོ་
 ག་གིས་པར་འབྱུར་། འདི་དུས་སྒོ་བ་མ་དམ་ཆོག་ཅན། འབྱུང་བའི་ལུས་རྣམས་མཐུན་པ་ནི། གངས་ལ་ཆད་
 དུ་གཟུང་དུ་མེད། དབྱར་ལ་ཕྱ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི། འབྱུང་ལས་མཐུན་ན་འགལ་བ་མེད། གལ་ཏེ་ཆོག་ལ་
 ཞུགས་ཆེ། མར་མེ་མདངས་དང་མི་ལྡན་ན། དམ་ཆོག་བསྐྱང་བའི་ཆོག་བྱ། སྒྲི་བ་མེད་ན་དངོས་གྲུབ་ནི།
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། དོན་མེད་གི་ན་བར་ཆད་འབྱུང་། དབང་ཆོག་རྩལ་ལ་དུག་ཏུ་འབད། དེ་ཆོ་
 འདུས་པའི་མཆོད་ལུས་ལ། ལུས་ལ་ནད་ནི་བྱུང་བ་ན། བྱག་དང་སྒྲོར་བ་དག་བྱའོ། དག་ལ་བསྐྱབ་ཅོལ་སུ་
 ལ་བྱུང་། དཔམ་སྟེ་ཡི་གེ་དབྱར་པ་འདོན། སེམས་ནི་རྟོག་གམ་དུན་ཉམས་ན། དབྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་
 ལ་འཇུག། གལ་ཏེ་བྱུང་བའི་རྟགས་བྱུང་ན། གདོད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཆོག་འབད། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་
 འཕེལ་ན། དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་ཐོབ་པས་ན། མཉམ་པའི་དོན་ལ་མོས་པར་བྱ། དབང་བསྐྱར་ཆོག་ལ་
 ཞུགས་ནས། རྟག་ཏུ་མཆོན་མ་བཟང་མཐོང་ན། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དེ་ཡིས་འབྱུང་། ཉམས་དང་གེས་པར་
 ལྡན་ན་ཡང་། འདིས་ཀྱང་དགའ་བདེ་ཉིད་ལ་སྦྱོང་། སྤྲ་མ་ཉིད་ལ་མཆོག་ཏུ་ཡང་། མོས་པ་བཟང་པོ་སུས་
 སྦྱོས་པ། འདིས་ཀྱང་བྱག་རྒྱ་མཆོག་ལ་སྦྱོར། དདག་ཉིད་ལུས་ངག་བདེ་མཐོང་ན། འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཞིང་དག་གོ། སྒྲིམ་བཅས་དབང་གི་དུས་དང་ཡང་། མཆོན་མ་དག་ནི་ལེགས་བཤད་དོ། ད་ནི་སྒྲིམ་པ་མེད་
 པ་ཡི། དུས་དང་མཆོན་མ་ཉེར་བསྟན་བྱ། འདི་ལ་ལོ་ཡི་བྱི་བྱུག་མེད། གང་ལ་ཡང་ནི་གེས་པའོ། བྱི་དུས་
 དབྱར་དང་དགུན་ལ་བཟང་། ཆོས་གངས་ཡར་གྱི་ངོ་ལའོ། དབྱར་དུས་ཐོ་རངས་སྒྲ་སྒྲངས་པའོ། འདི་ལ་
 དད་ལྡན་ལྟ་དང་དུག། དདུན་ལས་མང་ན་དོན་མི་འབྱུང་། དེ་ལྟར་དད་དང་ལྡན་པའི་བུ། སེམས་ཀྱི་ལས་སུ་
 དགོ་ལྡན་ལ། དག་གི་སྤྲ་མའི་བསྟོད་ལྡན་པ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆེ། ལུས་ནི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ན།

ལུས་སྒྲིག་ཕྱི་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་དེ་བཞིན་དག་དང་སེམས་ལ་ཡང་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལས་བརྩམ་མོ།
 སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི། དུས་དང་མཚན་མ་བཤད་པའོ། ད་ནི་གིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་མེད་མཚན་ཏུ་
 གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱི། དུས་དང་མཚན་མ་བཤད་པར་བྱའོ། དེང་སང་ལོ་ཡི་བྱེད་བྲག་མིན་རང་
 འབད་ཉིད་ཏུ་བྱས་པས་འགྲུབ། ཕྱིས་དུས་ས་བོན་འཇུག་པའི་དུས། བྱང་ཆུབ་ས་བོན་བརྟག་པའི་ཕྱིར་
 འདི་ཡི་དུས་སུ་དབང་བསྐྱར་ན། རང་བྱུང་ས་བོན་འཕེལ་བར་བཤད། འབྱུང་དང་འབྲས་བུ་སྟུང་དུས་སུ་
 གིན་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་དབང་བསྐྱར་ན། ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གསུམ་ས་ལ་ངེས་པར་འགོ།
 བྱང་དུས་ཡར་ངོའི་འཕེལ་དུས་ལ། ཆོས་གྲངས་མར་འགྲིབ་སྒྲངས་པ་ཡིས། ཉམས་མྱོང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཉམས་དང་བྱིན་སྒྲུབས་གོང་དུ་འཕེལ། བསྐྱར་དུས་ཉི་མ་ཙེ་ཤར་ལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤར་དོན་དུའོ།
 ཡང་ན་མར་གྱི་ཟད་མཚམས་སུ་རྟོག་པ་ཟད་པའི་དོན་དུ་བྱའོ། སྐལ་ལྷན་གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས།
 གསུམ་ལས་མང་ན་དོན་མི་འགྲུབ། འདི་དུས་སོ་སོའི་བྱོགས་བཟུང་སྟེ། ལུས་ཀྱི་དུས་ན་ནམ་མཁའ་ལ།
 སྒྲིན་དང་ཁུ་སྒྲངས་ཁ་ཆར་དང་སྒྲུང་ལ་སྟགས་པའི་སྒྲིག་དག་དང་གཡུལ་ཉེས་དག་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་
 མི་སྟུག་པ་ཡི་གཟུགས་བྱུང་ན། ལུས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆེ་བས་ན། ཕྱི་ནས་དབང་བསྐྱར་བྱས་ན་ནི། སྒྲ་མའི་
 གདམས་པ་མ་བརྟན་པར་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱེ་གསུམ་སམ། རང་གི་སྒྲ་མའི་གཟིམས་ཁང་ལ།
 བསྒྲོར་བ་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་དག་གམ། ཕྲག་ཀྱང་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དེ་དུས་མཚན་མའི་བྱུང་བར་ནི།
 ཐོག་མར་ཡོད་ལ་ཐ་མ་བར་ངེས་པའི་མཚན་མའི་གཟུགས་དག་ནས། ལུས་ཀྱི་སྟོང་པ་འབྱོངས་པས་ན།
 ཕྱིས་ན་འབད་པ་བྱ་མི་དགོས། གལ་ཏེ་ཐ་མ་དག་བྱུང་ན། ལུས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཆར་མ་གཅོད། ཕྱི་ནས་བསྐྱར་
 ལ་སྟོང་པ་བརྩམ། བསྐྱར་ཀྱང་སྒྲིག་པ་མ་དག་ན། ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ནི་སྟོང་ཕྲག་བསྒྲོམ། དེ་ནས་སྒྲ་མའི་མན་དག་ནི།
 རིམ་པ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དག་གི་དུས་ན་འང་དེ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ།
 འདི་དག་ཐོག་མ་མེད་ལ་རང་བྱུང་ནས། བཤགས་པའི་ལས་ནི་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་ཕྲག་གཅིག་འབད་དང་
 བཅས་ཏེ་བསྐྱས་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་ཐ་མར་བྱུང་བ་ན། གསང་སྟགས་རྒྱུད་ནི་རང་ལོའི་གྲངས། བརྒྱ་ནི་ཙ་
 བརྒྱད་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཐོག་མཐའ་བར་མེད་དུས་རྣམས་སུ། གལ་ཏེ་མཚན་མའི་རྟགས་ངན་ན། རྒྱུད་
 རྟོག་པ་དང་སྟགས་བསྐྱས་དང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་དག་གི། བསྟོད་ཆོག་སྤྲོ་ཆོགས་བརྗོད་པ་དང་ལྷ་ཡི་ཀླ་
 ལོའི་ཡི་གེའི་སྐྱེ། སོ་སོའི་རྒྱུད་པར་བརྗོད་པ་དང་རྒྱུ་དང་ཡུལ་དང་ཡོད་དང་ནི། སྟེལ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་བརྗོད་པ་

ལམ་ ཟླ་བ་བདུན་དུ་འབད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་གདམས་པའི་གནས་སུ་བྱའོ། སེམས་ལ་ཐོག་མར་གང་བྱུང་ན།
 ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཉིང་རེ་འཛིན། ཉི་མ་གསུམ་དུ་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་གང་དུ་བྱུང་བ་ན། སྤགས་ཀྱི་འོད་
 ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལམ། ཉི་མ་བདུན་དུ་འབད་པར་བྱའོ། ཐ་མར་བྱུང་ན་ཡི་གེ་ཡི། འཕྲོ་འདུ་དག་ནི་བསྒྲུམ་པ་ལམ།
 ཉི་མ་བརྩ་ཡི་བར་དུ་འབད། ཐོག་མ་བར་མཐའ་ཀུན་བྱུང་ན། རྫོགས་པའི་རིམ་བ་བསྒྲུམ་པའམ། དག་ལས་
 བྱུང་བའི་བསམ་གཏན་ལམ། བསྒྲུམ་པ་ཟླ་བ་དྲུག་དུ་འབད་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་ལུས་དག་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 རྫོགས་པ་སོ་སའི་དུས་རྒྱུམས་སུ་འང་། བཅ་མཁའ་སྡོ་སངས་སྤྱིན་དང་བུལ། རྒྱུང་དང་སེར་བུའི་སྒྲ་མེད་པ།
 འཇམ་ཞིང་འཇམ་པ་དག་བྱུང་ན། ཐིག་པ་དག་ནི་སྤྱང་མི་དགོས། གལ་ཏེ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་ལམ། སོ་སའི་ཐ་
 མར་དག་ན་ཡང་། འདིས་ནི་ཐིག་པ་སྤྱངས་པས་ན། བཤགས་པའི་ཆོག་མི་དགོས་སོ། དེ་བཞིན་ལུས་དག་
 སེམས་དག་གི། སོ་སའི་ངོས་བཟུང་མཁས་པས་བརྟག། དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད། དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་
 དུ་དང་ཡང་། མཚན་མ་བརྟག་པ་བཤད་པའོ། རེ་ཞིག་དབང་ཐོབ་མཚན་མ་ནི། རིག་པའི་མེ་ཉོག་གཏོར་
 དུས་སུ། ལུས་ནི་གཡོ་དང་དྲག་ཏུ་འཕར། ལུས་ལ་བྱུང་ན་ལུས་ཀྱིས་ཐོབ། དག་ནི་སྒྲ་སྒྲིང་སྤྱ་ཆོགས་པས།
 འབྱེན་ཅིང་ཆོས་རྒྱུམས་སྒྲ་བ་དང་། རོ་མཚར་ཆོག་རྒྱུམས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་འང་དག་གིས་ཐོབ།
 སེམས་ལ་ཉིང་འཛིན་འབབ་པ་དང་། ཡངས་ཤིང་དུན་པ་ཉམས་པ་ན། སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའོ།
 གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་ཐོབ་ན་ནི། སྤྱལ་པའི་སྒྲ་ཉིད་འདི་ཡིས་ཐོབ། དེ་བཞིན་དག་ལ་ཡོངས་སྤྱོད། སེམས་ནི་
 ཆོས་སྤྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དུས་མཚན་བཤད། རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡིས། དུས་དང་མཚན་
 མ་ངེས་བསྟན་བྱའོ། བྱི་དུས་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པའམ། འབྲུ་རྒྱུམས་བསྐྱུ་བའི་དུས་ལ་གཏད། རང་སྤྱང་འབྲས་
 བུ་གྲོལ་བྱིར་རོ། བྱང་དུས་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གམ། ཡང་ན་ཟད་པའི་ཆོས་ལ་གཏད། ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་རྫོགས་ནས་ནི། ལས་དང་བག་ཆགས་ཟད་བྱིར་རོ། སྤྱལ་ལུན་གཅིག་ལས་མངན་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་
 པ་ཡིས་དོན་མི་འགྲུབ། དད་ལུན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུ། སྤྱལ་བ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱར། གཉིས་ཀ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ལམ། གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བར་ངེས། བསྐྱར་དུས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལམ། སོ་སའི་ཆོག་གིས་
 ངེས་གསལ་བས། རང་བཞིན་དག་པའི་གཞི་མཐོང་བའོ། འདི་ལ་མཚན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཐིག་པ་སྤྱང་བའི་
 ཆོག་མེད། གོང་དུ་ཐད་ཀར་སྤྱང་བའི་བྱིར་། གལ་ཏེ་སྤྱིན་མེད་ནམ་དངས་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་ཞིང་ལ་སྤྱོད།
 སྤྱ་ཆོགས་འོད་ཀྱི་གདངས་ཤར་ན། འདི་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཞིང་དུ་འོ། སྤྱ་ཆོགས་སྒྲ་རྒྱུམས་གྲགས་པ་ན། སྤྱལ་

སྒྲིལ་ཞིང་དུ་དབུགས་འབྱེན་ནོ། གཡ་ཏེ་སྐལ་དང་ལྷན་པ་ཞིག། འདི་དུས་ལུས་གནད་མཁས་པ་དང་།
 དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་ན། ལོ་བདུན་གྱིས་ནི་ཟད་སར་བྱིན། དག་གི་བརྗོད་པ་སྟོར་གྱུར་ན། འདིས་ནི་སྒྲིལ་
 བ་ཉིས་གཅིག་ནས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས་ལ་བྱིན། སེམས་ལ་མཁས་ཤིང་རྒྱུད་སྟོངས་ན། སྒྲིལ་བ་བདུན་ན་
 སྐལ་ལྷན་འདི། སྒྲིལ་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར། གཡ་ཏེ་སྟོ་ཅལ་རབ་རྣམས་ལ། དང་པོ་སྟོས་བཅས་
 བརྒྱམས་ནས་ནི། བར་མ་ཆད་པར་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། དབང་དག་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས། མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྟེ། འདི་ནི་རབ་ཏུ་དཀོན་པས་ན། ཞག་དང་སྒྲིལ་བ་ལོ་ཡི་བར། རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱར་ལ་
 བྱིན། དབང་བཞི་དག་ནི་རྫོགས་པར་བསྐྱར། གཡ་ཏེ་དབང་བཞི་མ་རྫོགས་ན། ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པའི་
 དབང་། ཟབ་མོའི་ཆ་གས་རྟོགས་ལུལ་ཉིད། འདི་ཉིད་བསྐྱར་བས་དབང་ཐོབ་པོ། སྟོབ་མའི་མཆན་ཉིད་
 རབ་བརྟགས་ལ། གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྟོབ་མའི་འབྱོར་པའི་ཆོད་དང་སྦྱར། སྒྲིལ་རང་གི་
 ཉམས་སྟོང་གིས། བྱེད་པར་དུས་ན་མཆོག་ངེས་བཤད། ལུ་ལ་རུས་པ་འཇུག་དོན་དུའོ། ཞེས་དབང་རྣམ་
 བར་བཀོད་པའི་སྤྲ་ཏིག། དབང་གི་རིམ་པ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ལས། རྣམ་པར་དག་པ་གསལ་བའི་དུམ་ལུ་རིམ་
 བར་འཇུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ།

༡༢༥ ཤིན་ཏུ་སྒྲོལ་མེད་གྱི་དབང་ལམ་འདས་ཏུ་གན་འབྱེད་པའི་ལག་ལེན་བྱ་བྱིད་བཞུགས་སོ། མན་ངག་ང་དྲུག་པ།
༥ ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོལ་པ་མེད་པའི་དབང་ལམ་འདས་ཏུ་གན་འབྱེད་པའི་
སྒྱུད་པའི་ལག་ལེན་བཟུན་པར་བྱའོ། སྒྲོབ་མ་དེ་དུར་བྱིད་དུ་སྒྱུད་པ་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ། སྒྲོབ་མ་ལུས་
གཅེར་བུར་འབྱེད་ཚུགས་སུ་ལངས་ལ། ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྒྱུར་ལ། ལྷ་མས་ཡི་གེ་བརྒྱད་གྱི་གོ་བགོ་བ་ནི།
ལྷ་མས་བད་སྒྱུད་པ་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ལ་འདི་ཚོ་བསྒྲོལ་དུ་གཞུག་གོ། དང་པོ་སྒྲིང་ཁར་རྩྭ་རྩྭ་གཅིག་བསྒྲོལ་
དུ་གཞུག་གོ། སྒྱི་བོར་ལི་སེར་པོ། ཀླང་མཐིལ་དུ་ཡི་ལྗང་གུ། རྩེ་བར་རི་དམར་པོ། མགྱིན་པར་ཁི་དུད་ཁ།
དབྱལ་བར་ཨེ་མཐིང་ག། རྒྱུག་མར་སུ་སེར་པོ། རུ་མ་གཉིས་ལ་ཉ་དཀར་པོ། སྒྲིང་ཀར་ལྟ་ནག་པོ་རྣམས་
བསྒྲོལ་ས། དེ་ནས་གཏོར་མ་གཅིག་བྱིར་ལ་ངག་ཏུ་ལྟ་ལྟ་དྲུག་པོ་བརྗོད་ཅིང་། རང་གི་གནས་དེར་དེ་ན་
གནས་པའི་ལྷ་དང་སྒྱུ་དང་གཞོན་སྒྱིན་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ཚེས་སྒྱུང་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ། བདག་ལུང་
བ་འདི་ཏུ་འཁོར་འདས་ཏུ་གན་འབྱེད་པའི་སྒྱུད་པ་ཞག་གསུམ་བྱེད་པས། དེ་མ་ཐོན་གྱི་བར་དུ་བར་
དུ་གཅོད་པ་མ་བཅང་ཞིག། ཅེས་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྒྱུང་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་

བཅུམ་པར་བྱའོ།

དེའི་དུས་སུ་རྟ་ཁྱ་སྒྲ་མ་ལ་གྲས་པར་བྱའོ། འགྲོ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་། ཉལ་བ་དང་། བསྐྱར་ནས་འགྲོ་
བ་དང་། མཚོངས་བ་དང་། ལུས་བསྐྱེད་བ་དང་། རྩོལ་བྱེད་བ་དང་། རྒྱུ་བ་གཅིག་དང་ལག་བ་གཅིག་ས་
ལ་བཅུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་། འབྲུ་ཐིག་གི་འགྲོས་སུ་བྱ་བ་དང་། སྒྱི་འགྲོང་བྱ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་འདྲེས་བྱ་
བ་དང་། ལྷ་ཕྱག་མང་པོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དྲན་ཚད་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། དེ་ནས་ལུས་
ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཚར་ནས་དག་གི་སྦྱོད་པ་བཅུམ་པར་བྱ་ཏེ། འདིའི་དུས་སུ་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་གཞུང་བ་བསྐྱེད་པ་གལ་
ཆེའོ། དག་ནི་རྒྱད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་བརྗོད་དོ། བྱིའི་རྒྱད་དུ་སྒྲ་བ་དང་། བོང་བྱའི་རྒྱད་འདོན་བ་དང་། ལའི་
རྒྱད་དང་། ཏྲའི་རྒྱད་དང་། ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱད་འདོད་བ་དང་། རྒྱུང་གའི་རྒྱད་འདོན་བ་དང་། ཐོ་རོག་གི་རྒྱད་
འདོན་བ་དང་། རྒྱ་གའི་རྒྱད་འདོན་བ་དང་། བཏ་མང་པོ་བརྗོད་བ་དང་། ཏུ་མང་པོ་བརྗོད་བ་དང་། ལ་མང་
པོ་བརྗོད་བ་དང་། ཏུ་བའི་རྒྱད་འདོན་བ་དང་། དགོད་པའི་རྒྱད་འདོན་བ་དང་། ཏ་མང་པོ་འདོན་བ་དང་།
ཏུས་མང་པོ་གདབ་བ་དང་། ཐིན་བྱའི་རྒྱད་འདོན་བ་དང་། ལུག་པའི་རྒྱད་འདོད་བ་དང་། ར་ལུག་གི་རྒྱད་
འདོན་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱད་འདོན་བ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། དེ་ལྟར་དག་གི་
སྦྱོད་པ་ཚར་ནས་སུ། སེམས་ཀྱི་དྲན་བསམ་འཁོར་ལོ་སྣ་ཚོགས་པ་བྱ་ཏེ། ཡི་དམ་ལྷ་སྒྲོམ་བ་དང་། སེམས་
ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་འཕངས་བ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་འཕངས་བ་དང་། རི་བྱག་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་
བྱ་བ་དང་། བཀྲོས་པའི་སྒྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་མ་པའི་སྒྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་
དང་། ར་བའི་སྒྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཐིན་མ་སྦྱོང་བའི་ཡུལ་དུ་སེམས་འགྲོ་བར་གཞུག་བ་
དང་། སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་དུ་གཞུག་བ་དང་། རི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལ་སེམས་འགྲིམ་དུ་གཞུག་བ་
དང་། སྦྱོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མར་བསྒྲོམ་བ་དང་། སྦྱོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲོམ་བ་དང་།
དུད་འགྲོའི་ཚོགས་མང་པོ་བསྒྲོམ་བ་དང་། རྒྱུས་པའི་ཚོགས་མང་པོ་བསྒྲོམ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་སྦྱོང་བྱི་
འབྲུམ་ལ་སོགས་མང་པོར་བསྒྲོམ་བ་དང་། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་སེམས་དར་ཅིག་ཀྱང་མི་བཞག་པར་ཞག་གཅིག་
སུ་དག་པར་བྱའོ། ཉིན་ཞག་དུག་ཏུ་གཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ཚར་ནས་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་མཆུལ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་བྱས་ལ་
སྒྲ་མས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་ཏེ། སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མ་ལ་མཆུལ་དབུལ་བར་བྱ་ཏེ། གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་

[illegible]

གཡོན་བསྐྱམ་གཡས་བརྒྱུད་བར་བྱེ། དེ་ནས་མིག་གཉིས་ལ་མཛུབ་མོ་བཅུགས་ལ་ངག་རྟུལ་ཞེས་བརྗོད་དེ།
 དེ་ནས་མཛུབ་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་བསྒྲེང་། དེ་ནས་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད་ལ་རྟུར་འདོན། ནམ་མཁའ་ནི་
 ཤིན་རྟུ་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཟིན་ནས། ཚོགས་ལུང་བཅད་ལ་
 ཚོགས་ལ་རོལ་བར་བྱའོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིད་པ་བྱེད་པའི་དུས་ན་སྒྲིག་པ་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་སྒྲུ་མས་ཤེས་
 པར་བྱས་ལ། སྒྲིག་པ་ཤས་ཆེན་སྒྲར་བསྐྱར་ལ་བྱེད་དུ་གཞུགས། དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས།
 དངོས་གཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་གདབ་པར་བྱའོ། ཤིན་རྟུ་སྒྲིས་པ་མེད་པའི་འཁོར་
 འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྲིད་པ་ལག་ལེན་པ་བྱིད་ཅེས་བྱ་བ། བྱེ་མ་ལ་མུ་ཏུས་མཛད་པ་རྗོགས་སོ། གྲུན་
 ལ་མེད་དེ་ཐུགས་གྱི་སྒྲུང་མས་སྒྲུངས་ཤིག། ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལས་གྱི་མཐའ་རབ་རྟུ་ཟབ། དེ་བས་རབ་
 རྟུ་གསང་ངོ་། དགོའོ།

༄༅ འཛམ་གླིང་འཕེལ་བའི་དབང་གི་

ཕྱ་ཏིག་བཟུགས་སོ། །

[illegible]

སྒྲིང་བའི་ཡེ་ཤེས་གཏན་དབབ་ཕྱིར། །འདི་ཉིད་དུ་ལ་ནང་དུ་གཞུག། །དུ་ལ་འཇུག་འདོད་ཡིད་ཀྱི་བྱ། །སྒྲིང་མ་
 ལུང་དང་ལྡན་པ་གཅེས། །སྒྲིང་སྒྲིང་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་མེད། །གལ་ཏེ་སྒྲིང་མ་ལུང་མི་ལྡན། །དམ་ཚིག་མེད་
 ཅིང་སྒྲིང་པ་མེད། །འཇིག་རྟེན་ནོར་ལ་སེམས་པ་དང་། །གསང་སྔགས་ལུགས་བཞིན་མི་འཛིན་དང་། །རྒྱུད་
 ལ་དགོངས་པ་མི་གནས་དང་། །རིག་པ་མཛོན་སུམ་མ་མཐོང་དང་། །རྒྱལ་བྱིས་མ་ཉམས་ཤིང་ངང་རྒྱལ་མེད། །
 རྣམ་སྒྲིན་བྲལ་བའི་སྒྲིང་མ་ཡིས། །སྒྲིང་མེད་དབང་འདི་བསྐྱར་བྱས་ན། །ན་རག་བྱར་ལྟས་དཔྱལ་བར་འགོ། །
 ལོག་པར་འདྲན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ལུང་ལྡན་སྒྲིང་མ་གཅེས། །སྒྲིང་མའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིང་བཤད་གྲང་། །
 རེ་ཞིག་འདིར་ནི་མདོ་ཙམ་ཞིག །ནན་ཏན་དུ་ནི་འདི་བཤད་བྱའོ། །འཁོར་ལས་ཡིད་དབྱུང་དད་པ་བཏན། །
 སྒྲིང་ལ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་བདོག་པ་གཏོང་བར་རུས། །ཤེས་རབ་སྒྲོ་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །
 གསང་སྔགས་སྒྲི་ཞུ་བྱུང་པར་ཅན། །སྒྲིང་མར་གྲུས་ཤིང་དམ་ཚིག་ལྡན། །དུ་རྒྱལ་བྲལ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ། །སྒྲི་
 ཤི་གཉིས་ལ་འཇིགས་པ་དང་། །རྣམ་སྒྲིན་འཛིན་ཞིང་བྲལ་ཡོད་པ། །འདི་རྣམས་མི་ལྡན་སྒྲིང་མ་ལ། །གལ་
 ཏེ་ཟང་ཟིང་བལྟས་ནས་ནི། །དབང་བསྐྱར་འདི་ནི་སུས་བྱས་པ། །གཉིས་ཀ་ས་སྒྲིད་མེ་ཡིས་བསྐྱེད། །གདོད་
 རས་མ་བཙལ་ཉེས་མེད་དག། །གཞི་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་སྒྲིད་བཅུད་གཅེས། །དེས་
 ན་ཐོག་མར་མཁས་པས་བྱའོ། །འདི་གཉིས་སྒྲིད་དུ་བཅུད་འཛིན་ན། །གདོན་མི་ཟ་བར་སངས་རྒྱས་འཕྱོང་། །
 གལ་ཏེ་སྒྲིང་མ་ལུང་ལྡན་ལ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་མེད་དབང་ཞུས་ན། །རང་གི་སྒྲིང་མ་སྒྲིང་ཡོད་ན། །ཐུན་མོང་དབང་
 བསྐྱར་བསྐྱར་ལ་ཞུ། །སྒྲིང་མ་མཉེས་པའི་ཐབས་དག་ནི། །རི་ལྟར་བཞེད་པས་མཉེས་པར་བསྐྱེད་པ་བྱའོ། །
 སྒྲིང་མའི་སྒྲིང་མེད་ན་ཡང་། །དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་སྒྲིང་མ་ཡི། །སྒྲི་གསུང་བྲགས་ལ་ཤེས་པ་གཏད། །ཞག་ནི་
 བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་ཏུ། །སྒྲི་བའི་གཙུག་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །མི་ལམ་སྒྲིང་མ་བྱོན་ནས་ནི། །ཆོས་རྣམས་སྒྲིན་
 པ་དག་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་སྒྲིན་པའི་གཟུགས་དག་གིས། །ཆོས་ནི་སྒྲིན་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །རབ་ཏུ་དངོས་
 གྲུབ་འབྱུང་བར་བཤད། །དེ་ནས་སྒྲིང་མར་ཉེ་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་ཞུ། །གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་སྒྲིང་མ་ཉིད། །འདི་
 ལ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ན། །སྒྲིང་མས་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བུལ་ནས། །དུས་ལ་ཐེབས་པའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་། །རང་
 ལུས་ཁྱས་ནས་བཏོན་ནས་ནི། །སྒྲིང་མ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཞུ། །འོན་ཏེ་སྒྲིང་མ་མི་བཞུགས་ན། །སྒྲིང་མའི་བྱ་
 པ་རི་བཞིན་ནི། །དེ་ནས་སྒྲིང་པ་དུར་ཁྱོད་དག་སོང་ནས། །སྒྲིད་པ་ཞག་གསུམ་དག་ཏུ་བཅུམ། །དེ་ནས་ལོག་
 གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་རྟེ་རི་ལུག་ཏུ། །ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་རང་གནད་ལ། །ཞག་ནི་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་གམ། །

ཉེར་གཅིག་དག་ཏུ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལེན་པ་ན། སྒྲོར་བ་དེ་ཉིད་དགོས་པ་མིན། དེ་
 བས་རང་དབང་བསྐྱར་གི་གནས་ཁང་ངམ། རི་ཕྱག་དབེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། སྒྲོབ་མ་གཉིས་དང་གསུམ་
 ལ་ཡང་། འབྱུང་བའི་བྱུང་བ་འོན་ཀྱང་། གོས་ནི་གསར་པ་བརྗེས་བྱས་ལ། དེ་བས་སྒྲོབ་མས་སྒྲུབ་
 ཡི། མཐུན་དུ་འདུག་ཏུ་འབྱེད་ཚུགས་ལངས། ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྒྱུར་ལ་བྱའོ། སྒྲུབ་མས་སྒྲོབ་མའི་བགལ་སྟེན་
 བསྐྱེད་ཕྱིར། སྒྲོད་གཡོགས་དག་ནི་ཕྱད་ནས་ནི། ཤར་དུ་ཁ་བཏྲས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱ། རྒྱུ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་
 སྒྲོ་བསྐྱེད་ཕྱིར། ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་བྱའོ། སྒྲོབ་མའི་སྒྲི་བའི་གཙུག་ཏུ་ཡང་། རྒྱ་གཅིག་སྒྲོམས་
 ཞེས་ཆོག་བརྗོད་ལ། སྒྲུབ་མས་ཉིང་འཛིན་གསལ་བ་ཡིས། སྒྲོབ་མའི་སྒྲིང་གི་ཅེ་མོ་ན། དྲ་བ་ཅན་གྱི་ཅ་
 བ་དུ། རྒྱ་དང་ཤེས་པ་བཅས་པ་གཞུག་ བྱ་ལུས་སྒྲོ་སྒྲིའི་རྒྱ་དུ་བསྒྲུམ། ཀླང་མཐིལ་ཡི་ལས་ལྷང་ཁུ་ཆེ། བྱ་
 ལུས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བསྒྲུམ། རྩེ་བར་རི་དམར་སྒྲུར་དང་མཚུངས། མགིན་པར་ཁི་ནི་དུད་ཁའོ། དབྱལ་
 བར་ཨེ་ནི་མཐིང་ཁ་བསྒྲུམ། རྒྱོག་མར་སྒྲུ་ཉིད་སེར་པོའོ། ཉ་དཀར་པོ་ཞེས་ལུས་མོ་ཟེར་གྲང་རུ་མ་
 གཉིས། གཡས་གཡོན་ལ། རང་ལུས་གཅེར་བྱ་དག་ཏུ་སྒྱུར། ཉ་ཉ་ཞེས་ནི་དག་ཏུ་བརྗོད། ཡང་ནི་རྒྱང་
 མཐིལ་ཟེར་གྲང་སྒྲིང་ཁ་ཡུ་ཡིག་ནི། སྒྲོ་བ་འཛིགས་པའི་གཞུགས་སྒྲུབ་སྒྲུམ། དེ་བས་སྒྲོབ་མ་དེ་དག་ཀུན། བས་
 དང་སྒྲོར་བ་བྱིར་ནས་ནི། དུར་ཁྱོད་རེ་རེར་བཏང་བའི་ཕྱིར། རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྲོད་པ་ཡིས། བསྐྱེད་
 དག་ནི་ལེགས་པར་བྱའོ། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་དང་ནི། སྒྲོད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་ནས་ནི། སོ་
 སོའི་གནས་སྒྲུབ་ཕྱིན་པར། ཡུ་ཅེས་བསྐྱེས་ཤིང་གཏོར་མ་བྱིར། དེ་བས་སོ་སོའི་དུར་ཁྱོད་དུ། ཕྱིན་
 བས་གཏོར་མ་རེ་གཏང་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བར་ཆད་ཞི་ཞིང་དངོས་གྲུབ་གསལ། ཞེས་
 ནི་གསོལ་བ་ཏུ་ལུས་སྒྲོད་བཅུ་ལྟ་། སྒྲོད་པ་དེ་ཉིད་ཆར་དུས་སྒྲུབ། བག་ཆགས་པལ་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར། བྱག་
 དང་བསྒྲོར་བ་བྱག་རྒྱ་དང་། ཆོས་སྒྲུ་འགྲོ་བའི་ལུས་སྒྲོད་བྱའོ། འདི་དུས་གཉིད་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། དེ་
 བཞིན་སེམས་སྒྲུབ་སྒྲོམ་སྒྲུ་ཆོགས། བག་ཆགས་པལ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། སྒྲུབ་མས་གྲང་ནི་རི་ཕྱག་ཏུ། ཆོས་
 ཉིད་མཛོན་སྒྲུབ་དོན་ལ་བཞག། འདི་ཡི་དུས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་གཞན། ལུས་གྲང་མཐོང་བར་མི་བྱ་ལ། རག་
 གྲང་རབ་ཏུ་བཅད་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་རྫོགས་པ་ཡི། ཉི་མ་རི་བོའི་ཅེར་ཤར་ཆོ། རང་རང་
 དག་གྲང་མི་འདྲེ་བར། སྒྲུབ་མས་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་དང་། མཚོད་པའི་བྱེ་བྱག་སྒྲུ་ཆོགས་བཤམ། ཉེན་
 གྱི་མཚུལ་ཆེན་པོ་ནི། བྱ་བཞིའམ་ནི་ལྷུ་པོ་ལ། སྒྲུ་ཆོགས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བྱགས་ནས། མེ་ཉླ་རྒྱུ་

ལཱི་ཚུ་ལུ་དགམ། །མཚུལ་ལེགས་པར་བཤམས་ནས་སུ། །སྤྱི་མའི་མདུན་དུ་ཕྱག་བྱས་ནས། །ལེགས་
 པར་ཐལ་སྤྱི་མའི་མདུན་དུ་འདུག། །སྤྱི་མས་ཚིག་ནི་འདི་སྐད་བཟློད། །འཁྱུང་སྤྱི་མའི་མེས་པ་ནི། །ལཱ་གསུམ་
 བར་དུ་བཟློད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མས་ཀྱང་ནི་འདི་སྐད་དུ། །ལཱ་གསུམ་བར་དུ་ལཱ་ཡང་གདབ། །བདག་
 སྐལ་ལཱ་སེམས་ཀྱི་ལུ་གཅིག་པོ་ལགས། །ཞེས་ནི་ཚིག་གིས་གསལ་ཡང་གདབ། །དེ་ནས་སྤྱི་མས་ལཱ་
 འདིའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཆད་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དལ་བཟང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་འདིར་
 ལུགས་ཤིག་ཅིས་བཟློད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །རང་གི་སྤྱི་མར་གསལ་གདབ་དང་། །
 རྒྱུད་པའི་སྤྱི་མ་ལ་ཡང་གདབ། །སྤྱི་མ་དང་པ་རྒྱུད་པ་ལ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཆེར་བཤད་ཅིང་། །
 སྤྱི་གསུམ་འབྲས་ལུ་མ་ཐོབ་པར། །གཞན་གྱིས་དགོས་པ་མེད་པར་ནི། །སྤྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་དུ་གཞུག།
 དེ་ནས་སྤྱི་མའི་རྟོག་བཟློད་དེ། །སྤྱི་མའི་རིམ་པ་ལས་གསུངས་པའི། །སྤྱི་མས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། །དེ་
 ནས་སྤྱི་མས་མཚུལ་དབུལ། །སྤྱི་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །གསེར་ལ་སོགས་ཏེ་རིན་ཆེན་
 ལུས། །ཡོངས་སུ་གང་བར་དམིགས་ནས་ནི། །སྤྱི་མ་དོ་རྟེན་ལ་དབུལ། །དེ་ནས་འབྲུན་མས་དེ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ནས་དེ་ནི་སྤྱི་ཚིགས་པ། །དེ་ནས་སྤྱི་ཚིགས་སྤྱི་ཚིགས་དབུལ། །དེ་ནས་སྤྱི་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན། །
 མེ་རྟོག་སྤྱི་ཚིགས་དག་ཏུ་དམིགས། །སྤྱི་མ་མཆོད་ཕྱིར་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནོར་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །
 དབང་བསྐྱར་འདོད་ཕྱིར་ཡོན་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ལུ་གཅིག་པོ། །ལུས་ཀྱི་ཆས་རབ་ཕྱུང་ནས་ནི། །
 མདུན་དུ་ལངས་ཏེ་འགྲང་རྒྱུགས་བགྲང་། །ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྤྱི་མ་བྱས་ནས། །ཤེས་པ་ཡོངས་ལ་བོར་ནས་ནི། །
 སྤྱི་མའི་ཐུགས་དཀྱིལ་སེམས་གཏད་ལ། །གཞན་དུ་ཡོངས་པ་མེད་པར་ནི། །གནད་ཀྱི་མན་ངག་དམ་པའོ། །
 རིག་པའི་མེ་རྟོག་དབུལ་བར་བྱའོ། །སྤྱི་མས་ལུ་སེམས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །ཨ་ཨ་ཞེས་ནི་དུག་བརྟེན་སུ། །
 རབ་ཏུ་དུག་པོར་བཟློད་པར་བྱའོ། །ཡོངས་ལ་བོར་བའི་མཚམས་སུ་བཟློད། །དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ལུ་གཅིག་པོའི། །
 ལུས་ནི་གཡོ་འཕར་ཉ་བ་དང་། །ངག་ནི་སྤྱི་ཞིང་འཕར་བ་དང་། །སེམས་ནི་བདེ་བས་སྤྱི་པ་ནི། །རིག་པ་
 རྒྱུད་པའི་རྟགས་སུ་བཤད། །དེ་ནས་སྤྱི་ཉིད་དལ་སྤྱི་ །སྤྱི་མ་དག་ནི་གཞུག་པར་བྱའོ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་
 སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ། །ནམ་མཁའ་འགོ་བར་བསྐྱོམ་དུ་གཞུག། །ངག་ཏུ་ཚིག་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། །དག་ཏུ་རྒྱུན་རིང་
 དག་ཏུ་བཟློད། །ཨེ་མ་སྐལ་ལཱ་ལྟར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་ཕར་གཤམ་གཤམ་སོང་དང་། །ཞེས་ནི་
 བཟློད་པའི་མཚམས་དག་ཏུ། །འགོ་ན་འགོ་ས་འདུག་གམ། །སྤྱི་ལྟོགས་འདུག་གམ། །ཞེས་ནི་ལཱ་གྲངས་

གསུམ་གསུམ་བཟོད། དེ་བཞིན་སྒྲོ་དང་རྒྱུ་དང་བྱང་། །ཀུན་ཏུ་བཟོད་ཅིང་དགྱིལ་ལམ་གཞུག་། དེ་ནས་
 སྒྲུ་མ་ལ་བྱུག་བྱ། །སྒྲུ་མའི་ལག་པས་ནམ་མཁའ་ལ། །ལན་གསུམ་དག་ཏུ་གཡུགས་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲུ་ལ་
 དང་ལྷན་པ་ལ། །ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །གོས་གྲོན་སྒྲིལ་གྱུང་འདུག་པ་ལ། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ན་ཉི་
 མ་ལ། །རང་བཞིན་འོད་ནི་སྒྲ་ཚྲགས་འཕྲོ། །འདུག་པ་ཉིད་ལ་སེམས་གཏད་གཞུག་། །སྒྲུ་མས་གྱུང་ནི་ཚྲག་
 འདི་བཟོད། །ཞེ་མ་བྱ་བྱོད་སྒྲུ་ལ་དང་ལྷན། །ནམ་མཁའི་སྒྲུང་དུ་ཡར་སྒྲོས་དང་། །ཉི་མའི་དགྱིལ་ལམ་
 འོད་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་གཞུག་པ་གཏོད་ལ་རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོར་སྤང་ཞིག་། །ཅེས་ནི་ལན་གསུམ་བཟོད། །འོག་ཏུ་སྒྲུར་མ་
 ལྷོག་ཅིག་། སྒྲུར་མ་ལྷོག་ཅིག་། ཅེས་ནི་སྒྲུ་མས་བཟོད་བྱས་ལ། །ཡངས་ཏེ་གྱུད་གྱི་དོར་སྒྲུབས་འདུག་། །མཛུབ་
 མོ་བསྐྱེད་སྒྲེ་མིག་བཅུགས་ལ། །ཞལ་ཞལ་ཞེས་བཟོད་བྱུགས་བཞིར་བལྟ། །ཡང་ནི་མཛུབ་མོ་ནམ་མཁའ་
 བསྐྱེད་། །མིག་ནི་ཉར་པོ་དག་ཏུ་ལྟ། །ནམ་མཁའ་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཞེས། །ལན་གསུམ་བར་དུ་བཟོད་པར་བྱ། །
 དེ་ལྟར་བར་དབང་བསྒྲུར་དུས་སུ། །ཉམས་སུ་བྱོང་བ་ཏུ་ཏུ་སྒྲི། །གལ་ཏེ་མ་སྒྲིས་སྒྲིད་ན་ཡང་། །དེ་དག་
 བར་ནི་སྒྲུ་མས་བཞུགས། །སོ་སོའི་ཉམས་དང་མཐུན་པར་བཤད། །འདི་དུས་བསོད་ནམས་ཚྲགས་བསགས་
 ཕྱིར། །རྩི་རྩི་སྒྲུན་ནམ་སྒྲིད་མོའམ། །སྒྲུ་མའི་གཟུངས་མ་གྲོགས་མོ་དང་། །ལམ་དང་ཉེ་ལམ་སྒྲུས་རྒྱུས་
 དང་། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དང་མ། །དག་སྒྲོང་དག་རྒྱལ་དག་བསྒྲུན་ལ། །དགའ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་དེ་
 བཞིན་ལ། །འབྱོར་པ་ཡོད་ན་ཡོད་དང་བཅས། །འདི་ལྟར་བྱས་པའི་སྒྲུ་ལ་ལྷན་དེ། །མཛུབ་སྒྲུ་ལ་ལ་ལ་རབ་
 གོམས་བས། །དགའ་བ་མེད་པར་འདིར་འབྱུར་རོ། །སྒྲུ་མ་ལ་ཡོན་མ་སྒྲུལ་ཞིང་། །སྒྲིང་རྩི་དགའ་སྒྲོན་མ་
 བྱས་ན། །དབང་རྒྱུས་ཐོབ་པར་མ་བཤད་དོ། །དེས་ནི་དགའ་པའི་སྒྲོན་མོ་ཡིས། །ལྷག་མ་སྒྲིང་རྩིའི་མགྲོན་
 ལ་དམིགས། །བྱ་དང་བྱུལ་སྤང་སྒྲ་ཚྲགས་དང་། །དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་རྒྱུས་ལ་ཡང་། །རྩི་ལྟར་དམིགས་
 པ་མ་ལོག་བས། །དགའ་སྒྲོན་ཆེན་པོའང་དེ་བཞིན་བྱོལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་དུ་འབབས་པ་ཡི། །ཆོ་ག་མཁས་
 བས་ཞག་གསུམ་བྱོལ། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་བྲིད་པའི། །སྒྲོན་འགྲོ་རྒྱུས་ལའང་སྒྲུང་བར་བྱོལ། །འདིས་ནི་
 སྒྲོན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད། །དབང་བསྒྲུར་ཆོ་ག་རྒྱུས་བྱེ་བའོ། །ཞེས་དབང་བཞུག་དེན་པོ་ཆེ་བྱ་ཏེ་དབང་རྒྱུས་
 བར་བྱེ་བའི་རིམ་པ་ལས། །སྒྲོན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་བསྒྲུར་བའི་ཆོ་ག་བསྟན་པའི་དུམ་
 བྱ་སྒྲེ་གསུམ་པ་རྩིགས་སོ། །རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས། །སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་བདག་
 ཉིད་ལ། །ལུས་དག་ཡིད་གྱི་བྱུག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཛིག་རྩིན་སྒྲུང་

བའི་ཕྱོགས་དག་ནས། །མཚན་པའི་ཚིག་ནི་མཐའ་ཡས་སུ། །གསུངས་པའི་དོན་ནི་འདི་དོན་དུ། །རྣམ་པར་
བསྐྱེད་ནས་གང་ཟག་ནི། །དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཡང་རབ་ལ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་གསལ་བ་ནི། །གསང་སྒྲགས་
ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། །ཇི་ལྟར་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཚིག་ །འདི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་རང་རྒྱུད་ལ། །རྣམ་པར་
མཚན་པའི་ཚིག་ཏུ་ཡང་། །འིམ་པ་ཇི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད། །སྤང་དང་སྤྱན་པའི་སྒྲ་ཉིད་ནི། །འདི་ལྟར་
དབང་གི་རྣམ་པར་སྤྱོད་། །རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རིགས་ལྡན་དང་མཚན་ལྡན་པའི་བྱ། །སྐལ་བ་
མཚན་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སྒྲིང་དང་འབྲུ་བ་གཅིག་དང་གཉིས། །གསུམ་ལས་མང་ན་མཁའ་འགྲོ་མས། །ལུས་
ངག་ཡིད་ལ་འཆེ་བར་འགྱུར། །གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་དོན་དུ་ནི། །འདི་ཉིད་རྣམ་པར་བཀོད་པའོ། །འདིར་
ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའང་སྒྲོབ་
དཔོན་དང་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞུང་ནས་བཤད། །ལུང་དང་མི་ལྡན་པ་གང་རུང་གིས་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོབ་མ་དང་པ་དང་ལྡན་པ་དེས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་དབང་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །
འདི་ནི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དང་མི་འབྲསྒྲེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་ནི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་
གྱི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་ག་ལ་སྤྱིད་དེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ནི་སྒྲོད་ལུལ་དུ་ཡང་གཏན་ལ་
མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱི་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་དོན་ལས་སྒྲོན་མི་རུས་
པས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྒྲོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་ཆུང་། །འདི་ཉིད་རང་གི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་
དབང་ཡང་ཉེས་དམིགས་ཆུང་ངོ། །འདིས་ཀྱང་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །
དེས་ན་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རབ་ཏུ་གཅིས་སོ། །དེ་ནི་སྒྲོན་དུ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོའི་འཕེན་པ་ཉིད་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པའི་ཕྱིར།
དབང་བསྐྱར་བའི་ཞུ་བ་ལུལ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མཚན་ཉིད་བརྟག་ཅིང་དད་པ་སྒྲེ་བའི་ཚིག་དང་།
འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་ལྷོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དུམ་རེ་བཤད་ཅིང་བརྟག་གོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོད་དང་མི་ལྡན་ན་སྒྲོས་མེད་
མན་ཆད་ཀྱི་དབང་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བསྐྱར་རོ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དོན་
ཡིན་པས་གང་ཞིག་ཐེག་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་ལུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལོ་གསུམ་
གྱིས་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་ནས། །ད་ནི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ་དབང་བསྐྱར་སྒྲོན་དུ་
སྒྲ་མའི་བྱ་བ་བརྟན་པ་ནི། །དོན་གསུམ་པ་རྩེ་ལ་བ་དང་བྲལ་བའི་བསྟོན་པའི་མན་ངག་ནི། །རང་གི་སྒྲ་མ་

མཉེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ལ་ཐེབས་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་པ་བསྟེན་ལ་བའི་མན་ངག་ཏུ་གསུངས་པ་
 ཡིན། འདི་ལ་ལྟ་དང་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་སྒྲོལ་པ་མེད་ཀྱིས། ཐུན་མོང་པ་འདི་ཀྱན་གྱི་བསྟེན་པ་ནི་བྱ་བྱེད་
 བཅས་པ་སྟེ། བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་འཛིགས་པས་ན། བྱར་མེད་འཛིགས་བྲལ་གྱི་བསྟེན་པས་སྟོང་གསུམ་
 ཐམས་ཅད་གཞི་བཞེངས་སུ་བྱས་ནས་རང་གི་ངག་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟེན་པ་ཡིན་པས་ངག་
 མ་དག་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་རྟུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ངག་དག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ངག་
 དག་པར་བྱས་ནས་ནི་སེམས་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟེན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 བྱགས་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོང་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས།
 སྟོབ་མའི་རྟུག་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩྭ་ལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་སྟེ། དོན་བཞི་པ་སྐྱབ་པ་ནི་གསང་བ་
 ཡི་གེ་མ་རུའི་སྟོང་པ་རྣམས་སྒྲོལ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་ཏུ་བསྟེན་པའོ། །འདི་ནི་ཆོག་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོལ་པ་
 དང་རབ་ཏུ་བྲལ་བས་ན་ལུས་ངག་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་རང་ལོག་ནས། བྱིས་སྟེ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་
 ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་འགག་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཏུ་བསྟེན་པའོ། །འདིར་ནི་དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ངོ་བོར་ཡོད་པས་
 དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པས་ན་སྟོང་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོའི་སྟོང་པ་འདི་དག་ནི་ལུས་
 ངག་རྣམས་རང་ཟད་ལ་བཏང་བའི་བྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་པའི་སྟོབ་མ་ལ་རྟུག་པ་འཇུག་
 པར་བྱེད་པའོ། །དྲི་མ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའི་དག་བྱེད་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གོང་ཏུ་བསྟེན་ཟེན་ཏོ། །དེ་
 ལྟར་རྟགས་བྱང་ནས་སྟོབ་མ་ངེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་དོན་ལྟ་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་
 པོ་སྒྲོལ་པ་མེད་པའི་མན་ངག་ཏུ་བསྟེན་པ་ནི། ཡང་སྟོང་པའི་གནས་ལས་འཕོས་ནས། གསང་བ་ཡི་གེ་མ་
 རུའི་དངོས་གཞིའི་མན་ངག་རྣམས་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ནི། དབང་པོ་རབ་འབྱེད་རྣམས་ཞག་གི་གྲངས་ཞག་
 བདུན་ནམ། བཅུ་གཅིག་གམ། ཉེར་གཅིག་གིས་རང་གི་རིག་པ་མངོན་སུམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། སྟོབ་
 མའི་རིག་པ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དགོངས་པ་དང་མི་ལྟན་ན། སྐལ་ལྟན་ལ་ངེས་
 བེས་མི་སྟེ་བའི་བྱིར་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་དགོངས་པ་ལ་གནས་ནས། སྟོབ་མའི་རིག་པ་ཉིད་ཟེན་ཏུ་སྟོན་པའི་
 བྱིར་ན་གཞི་ཏུ་སྒྲོལ་པ་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་མེད། ལྟའི་སྐྱེ་ཡང་
 གསལ་བར་བྱར་མེད། དེ་ཉིད་ལ་མཚོན་པ་འབྲལ་ཏུ་མེད། དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱབ་པའི་
 སྒྲུབ་དང་། རྩ་བའི་སྒྲུབ་མེད། དལ་མེད་པས་དལ་གྱི་ལྟ་ལས་དབང་བསྐྱར་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་པ་དང་། ལུས་

པའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་
གནད་ཡིན་པས་ན། སྐབ་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། སྤྱི་མའི་བྱ་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་དུག་པ་དབང་བསྐྱར་
དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བའི་མན་ངག་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲོབ་མ་
ཀྱང་དྲི་སྒྲ་ཆོགས་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སེལ་མ་དང་། རྩ་དང་། འོ་མ་དང་། མར་དཀར་པོ་བསྐྱེས་
པའི་རྩའི་བྱས་ནས་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བཏོན་ལ། རྩ་དེ་ལ་ཡང་དབུགས་རེ་ལ་ཨ་ཉེར་གཅིག་གིས་རྒྱས་
བཏབ་ལ་འབྲལ་བྱུང་གི་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་གོས་གསར་པ་བརྗོད་ཏེ་གྱོན་ལ། འཛིག་ཏེན་
བར་ཆད་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་གདགས་པ་ནི། ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་ཏུ་རྒྱས་
གདབ་པ་ནི། འདི་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་བགའས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མི་སྒྲེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོབ་མ་རང་གི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཆོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྒྲེ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མ་ལྟ་
ཡིག་ངག་ཏུ་ཡང་བསྐྱེས་སུ་གཞུག་གོ། །དབུགས་རེ་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་བསྐྱེས་ཤིང་དུར་ཁྱོད་ཏུ་བཏང་ངོ། །དེ་
ནས་སྒྲོབ་མས་དུར་ཁྱོད་ཏུ་བྱོན་པ་དང་། ཤ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གཏོར་མ་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་གཏོར་མ་
གཉིས་ཀྱིས་མཁའ་འགོ་མ་ལ་མཆོད་ལ། བདག་གི་བར་ཆད་ཏེ་བར་ཞི་བར་གྱིས་ཤིག་པར་གསོལ་བ་
བཏབ་ལ། ལུས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྱོད་པ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱ། འཛིག་པའི་མཆོམས་སུ་ལུས་ཀྱི་དགོ་སྒྱོར་
དུ་འགོ་བའི་སྒྱོད་པ་བྱའོ། །དེ་ནི་བག་ཆགས་འཛིག་པའམ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་འབྱུང་པའོ། །དེ་ལ་ནི་དགོས་པ་
གཉིས་ཡོད་དེ་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དགོས་པའོ། །ཐུན་མོང་གི་ལས་གསུམ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་ཏེ་བར་
ཞི་བས་ལུས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་
དགོས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་
པ་མ་ལུས་པར་འདག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མཆོག་གི་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་ལུས་འཁོར་བའི་ལུས་རུ་ཤན་བྱེད་པས་ལུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལུས་ལ་མི་འཇུག་པའི་དགོས་པ་དང་།
དེ་ནི་དཔམས་གསུམ་དུ་མ་ཞུགས་ནས་གང་དུ་སོང་ཞེ་ན། ལུས་སྐྱལ་པའི་སྐྱར་འགོ་བའི་དགོས་པ་དང་། དེ་
གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་
བར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ངག་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྱོད་པ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱ། ཐ་མ་ལ་
ངག་གི་དགོ་སྒྱོར་དུ་འགོ་བའི་སྒྱོད་པའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་དུག་པོ་ཅིའོ། །དེ་ནས་སེམས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་

སྒྲོད་པ་ལ་ཞག་གཅིག་བྱ། ཐ་མ་སེམས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོར་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོད་པ་བྱའོ། །འདི་ལ་དགོས་པ་དུག་སྟེ།
 དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་དུ་གྲོལ་བས་ན་རབ་ཏུ་ཟབ་བོ། །དེ་ནི་ཕྱིས་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་ལའོར་བར་ལྷོག་མི་སྤྱིད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་ཐུན་མོང་དང་སྒྲུར་ན་སྒྲོབ་མ་སྟེ་གོན་ལ་
 གནས་པའི་ཆོ་ག་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ད་ཀྱང་ཕྱིས་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་འབད་བཅས་མ་ཡིན་པར་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་རང་གི་སྒྲོད་ལུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱི་རྩལ་སྒྲུབ་ཏུ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རང་གི་
 བྱ་བ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། སྒྲ་མ་ལ་གིན་ཏུ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་ལུ་བའི་
 དོན་དུ་འཕངས་པའི་ནོར་གྱིས་གཅིས་པའི་མན་ངག་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲ་མ་ལ་
 བཞེད་པ་མེད་ཀྱང་དབུལ་བར་བྱ་བ་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསེར་ལ་སྒྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོལ་ལུལ་བས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལཱི་རོ་
 བོ་ལ་འོངས་སྒྲུད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་འཇམ་བཟང་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་རྣམ་པ་ལཱི་མཆོལ་ནི་དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལཱི་
 ལ་འོངས་སྒྲུད་པས་འབྲས་བུ་ལྟར་དོན་གཅིག་པའི་བཟང་ཡིན་ནོ། །དྲི་ལཱི་མཆོལ་ལུལ་བས་ནི་ཆོས་ཉིད་
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལཱི་དྲིས་ལུས་སེམས་ཆོས་པར་མཛོད་ཅིག་པའི་བཟང་ཡིན་ནོ། །སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་
 པའི་མཆོལ་ལུལ་བས་ནི་བདག་གི་ལུས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲུག་བསྟེན་རྣམས་དང་བྲལ་བར་མཛོད་ཅིག་པའི་
 བཟང་ཡིན་ནོ། །མེ་ཏྲོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་མཆོལ་ལུལ་བས་ནི་སྒྲོང་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ལཱི་མེ་ཏྲོག་གིས་གང་
 ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་པའི་བཟང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་ལ་སྒྲ་མས་བཟང་བསྟན་ནས། སྒྲ་མས་ཀྱང་
 བཟང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཡིན་གྱི། ཐུན་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་གཅིག་ལ་རང་གི་ནོར་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་ནོར་དང་། དེ་ཉིད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་། ལུ་གཤེ་རིགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན་འབྲུ་དང་། དབང་པོ་གསལ་བའི་ཕྱིར་ན་དྲི་དང་། བད་ཀྱི་
 སྒྲུག་བསྟེན་ལས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ན་སྒྲན་དང་། ཤེས་རབ་དང་དད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མེ་ཏྲོག་
 དང་། དེ་དག་གི་ཐུན་མོང་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་སྒྲོབ་
 མ་ལ་ངེས་ཤེས་བཅན་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ནི་ལའོར་བ་ལས་
 བཟུང་ནས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར་དབང་བསྒྲུར་དངོས་གཞིའི་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ནི།
 རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ་ལུས་ངག་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་བསྟན་

པའི་ཚུལ་ ཅམ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གནས་པའི་རྟེན་གཞི་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དྲི་སྒྲ་ཚོགས་པའི་མཚུལ་
 རྒྱུ་པོ་གིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་བྱ། དེ་ལ་མེ་ཏོག་ལྟའི་ཚོམ་བུ་ཁ་དོག་རེས་གཙོ་བྱས་པའི་ལྟ་ཚན་ལྟ་
 བཀྲམ་པ་ནི། སྒྲ་བ་འདི་ལ་རིགས་ལྟའི་དལ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་བརྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 སྒྲ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཡོངས་སྒྱུད་པའི་སྒྲ་ཐོབ་པར་འདུག་པ་ལ་བདུད་སྤྱིག་ཅན་ལམོར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་དགའ་
 བ་རྣམས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པ་ཉི་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་
 དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་ཚོས་སྒྱུད་རྣམས་ལ་གཏོར་ཚོགས་ཀྱང་གིན་ཏུ་བཟང་བར་བཤམས་པ་ནི་
 རྣལ་འབྱོར་པའི་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ལ་རང་སྤྱོད་མའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གསལ་
 གདབ་པ་ནི། འདི་ནི་སྤྱོད་མའི་རྣམས་པ་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། སྤྱོད་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རྣམས་
 དགོངས་སུ་གསོལ། བྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ་དོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་བསྐྱེད་དང་ལས་དང་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་
 མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སྤྱོད་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་
 ཆེན་པོས་བདག་གི་ལུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་ངག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་
 ཡིད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་སྒྲ་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཏུ་གསོལ། སྒྲིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གང་བར་རྒྱས་པར་ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ།
 བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིང་གསུང་ཐུགས་ལྟན་པ། ཟག་པ་རང་
 ཟད་དབྱིངས་ནས་སྒྲིང་གསུང་གསལ་པའི། དྲི་མ་རང་དག་དབྱིངས་ནས་སྒྲིན་གཞིགས་ནས། ཐུགས་རྩེ་རང་
 ཐུགས་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། བདེ་གསལ་གསལ་འཛིན་རྟེན་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །
 དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་མི་གཡོ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། སྒྲིན་བཞུགས་དུར་བྱོད་གནས་ནས་རྩེས་དགོངས་ལ། །
 རང་བཞིན་མཛད་པ་གང་ཡང་མི་མངའ་ཡང་། བདག་སྒྲོ་མོས་པའི་དོན་ཕྱིར་འདིར་གསལ་གསལ་གིག་ །ཞེ་མ་
 ཏོ། བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་པའི་ཅ་བ་སྤྱོད་པ་ཡི། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་ནས་རིམ་ཞུགས་པའི། །
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རོ་ལངས་བདེ་བ་དང་། །མཁྱེན་པའི་ཐུགས་ནི་རབ་ཏུ་སྒྱུངས་དང་ལྟན། །མཁྱེན་རབ་
 སྒྱུལ་པ་མཚུ་སྤྱི་མི་ཏུ་དང་། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་སྤྱིག་བསྐྱུ་ལ་གཙོད། །རྩེ་བཅུན་ཐུགས་རྩེ་མཚོག་
 ལྟན་སྤྱི་མི་ཏུ་དང་། །མཁའ་པ་ཐེག་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་རབ་ཚོད་པ། །འཛིན་རྟེན་སྒྲིན་པ་སེལ་མཛད་

རྩོམ་ལྟ་བུ་དང་། རྩོམ་གྱི་ཀུན་གྲུབ་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བེ་མ་མི་ཏྲ་དང་། མཉམ་
 བཞག་རྩེས་ལ་དབྱེར་མེད་པའི། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་དང་། རང་རྒྱུད་འབྲུལ་པ་སློ་
 ལ་མི་གནས་པའི། བདུད་ཅིའི་བཅུད་སྟོན་ལྡང་མ་ལྟན་རྒྱལ་དང་། མཁའ་འགྲོས་ལྡང་བསྟན་རྩེས་ལྟ་
 བཟང་བ་ཡི། བྱུང་ཐོབ་འབྲུལ་པ་ཞིག་པའི་ལྟེ་བཅུན་སེང་དབང་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པས་
 འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། སྤྱི་མ་རྩེ་བཅུན་རྒྱལ་རྒྱ་ཁང་ཉི་དང་། རང་རྒྱུད་བཅིངས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱལ་
 མཛད་པའི། སྤྱི་མ་མཁས་པ་ཉི་འབྲུམ་དང་། ཐེག་ཆེན་རྩོགས་ཆེན་སྟིང་པོ་དང་མཛད་པའི། སངས་རྒྱུས་
 བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་རུ་རྩོམ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འབྲོངས་འགྲོ་བའི་དཔལ་གྱུར་པའི། འབྲུལ་ཞིག་ཆེན་
 པོ་དྲིན་ཆེན་སྤྱི་མ་དང་། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བདེ་བའི་དོན་རྩོགས་པའི། རྩོ་བ་ལྟན་སེལ་མཁས་པའི་
 རྒྱལ་འབྲོར་དང་། རྒྱ་གསུམ་སྟོང་དུ་འབྲུལ་པ་རང་ཞིག་པའི། གྲུ་མ་རྩ་རྩ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་ཅན། །
 མཁས་པ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་ཐུགས་ལ་གཡོ་མེད་རྣམས། འབྲུང་བ་རང་དྲངས་ཟག་མེད་དབྱིངས་
 བཞུགས་ཀྱང་། སྟོན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཡོས་ལ། ཐུགས་རྩེ་མཆོག་གིས་བདག་ལ་དགོངས་གིག་
 དྲིན་གྱིས་སྟོབས། ཞོ་ལྷ་རྩྱི་གྱི་རུ་སྟོན་རྩྱི་རྩྱི་ལྷོ་ལྷ་རྩྱི་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བདུད་
 ཅིའི་རོ་ལྟན་པའི། རོ་ལངས་བདེ་བ་ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་ཉིད། སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་པ་འགྲོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་
 མཛད་པ། དམ་པ་བདུད་ཅི་ཉི་བ་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། དམ་པ་དེ་ཡིས་རྩེས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་
 རྒྱར་རྒྱལ་པའི། ཉོན་མོངས་རང་དག་མཆོན་པའི་ཐུགས་དང་ལྟན། གསུང་གི་འོད་ལྟན་འགྲོ་བའི་ཐུག་
 བསྟལ་གཅོད། དམ་པ་ཡིད་བཞིན་ལྷ་གྱི་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། རྒྱལ་པ་དེ་ཡི་གདུང་འཛིན་མཁས་པ་
 རྩེ་སྟོང་རྣམས་གྱི་བདག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་འཇམ་གླིང་ཀུན་གྱི་རྒྱན། དྲི་མེད་གསུང་མངའ་འགྲོ་
 བ་དལ་གསོའི་གནས། དམ་པ་གེས་རབ་ལྷ་གྱི་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། དེ་རྩེས་འཛིན་པ་མཁས་པ་
 འཛིན་ཏིན་གསུམ་གྱི་མགོན། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པས་བདག་སྟོའི་འཆིང་གཅོད་པ། ཆངས་པའི་
 གསུང་མངའ་འགྲོ་བ་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་དམ་པ་བདེ་བའི་ལྷ་གྱི་མགོན་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། དེ་ཡི་གདུང་
 འཛིན་མཁས་སྟོ་སྟོ་བ་གངས་མང་རྒྱངས། མཆོན་པ་རབ་ལྟན་རྩེ་སྟོང་ཀུན་ལ་མོངས་པ་མེད། རྩོམ་གྱི་
 གཉིས་མེད་རྒྱལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད། དམ་པ་བདེ་གསལ་ལྷ་གྱི་ཉིད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། དམ་པ་དེ་
 ཡིས་རྩེས་འཛིན་གསང་ཐུགས་གཡི་རྒྱན་མངའ་བ། མི་རྩོག་བཟང་པོས་ཐུགས་གྱི་གནད་སྟོན་ནས། །

འཛམ་གླིང་འགོ་རྒྱུ་མཐའ་པའི་རྒྱུད་མཁུན་པའི། །དམ་པ་རྟོག་མེད་ཐུ་གུ་མགོན་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །
 དམ་པ་དེ་ཡིས་རྗེས་འཛིན་སྐལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་མངའ་བ། །བསྟན་པའི་སྟོན་འཛིན་འགོ་བའི་ཐུན་པ་
 སེལ། །བདེ་གསལ་གསལ་བཀའ་དང་སྒྲ་མའི་སྒྲིང་བཅུད་དེལ། །དམ་པ་བསྐྱེད་ཐུ་གུ་མགོན་ལ་བྱག་འཆལ་
 བསྟོད། །དམ་པ་དེ་ཡིས་རྗེས་འཛིན་གསང་སྟགས་གདམས་དག་ཀུན་གྱི་མཛོད་མངའ་བ། །གྲུབ་པ་མཐར་
 ཕྱིན་གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །དམ་པ་བདེ་གསལ་གསལ་ལམ་དུ་སྦྲོང་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །དམ་པ་དེ་ཡིས་རྗེས་
 འཛིན་རྗེ་བཅུན་འགོ་བ་རྒྱུ་མཐའ་ཀྱི་མགོན། །གསང་སྟགས་རྒྱུ་མཐའ་ལ་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་འཛིན། །
 མཛོན་སུམ་དོན་སྟོན་མ་རིག་ཐུན་པ་སེལ། །ཞེ་སྤང་རྩོམ་རྩིང་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །དམ་པ་དེ་ཡིས་རྗེས་
 འཛིན་འཁོར་བའི་སྒྲུབས་གནས་དཔའ་བོ་ཉིད། །འགོ་བ་རྒྱུ་མཐའ་ཀྱི་མགོན་པོ་དེ་མ་མེད་པ་ཡི། །རྩོགས་ཆེན་
 གནད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟོན། །དམ་པ་སྐུ་གསུམ་ལམ་དུ་སྦྲོང་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །དམ་པ་དེ་
 ཡིས་རྗེས་འཛིན་འཁོར་བའི་ཉེས་སྦྱོན་རང་སར་དག །མན་དག་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་ལྷུང་མཛོན་སུམ་དོན་སྟོན་པ། །
 འགོ་རྒྱུ་མཐའ་སྒྲ་མེད་སངས་རྒྱས་མཆོག་ལ་འགོད་མཛོད་པའི། །དམ་པ་དཔེ་དོན་བཅུད་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་ལ་བྱག་
 འཆལ་བསྟོད། །དམ་པ་དེ་ཡིས་རྗེས་འཛིན་བྱང་སེམས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་
 ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བྱུང། །མ་རིག་ཐུན་སེལ་རྟོག་བྲལ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྗེ། །དམ་པ་བྱགས་མངའ་བདག་ཉིད་
 དེ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །དམ་པ་དེ་ཡིས་རྗེས་འཛིན་ཐེག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། །འབྱུགས་མེད་གདམས་པའི་
 གནད་ཀྱིས་འབྱུལ་མེད་བཅན་ས་ཟིན། །ཟང་ཐལ་དོན་རིག་ལྡན་འོད་དུ་འབར། །དམ་པ་སྒྲེ་བ་རང་སར་
 དག་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །དམ་པ་དེ་ཡིས་རྗེས་འཛིན་གདམས་པ་མ་ལུས་མཁུན། །ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་
 རང་ནས་རང་གྲོལ་ལམ་དུ་སྦྲོང་། །བྱགས་རྗེའི་འོད་མངའ་དྲིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །དམ་པ་རིག་སྟོང་རང་སར་
 གྲོལ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་བྱགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཁྱིམ་ ལྷོ་
 ལྷོ་རྩྱུ་ གུ་རུན་མོ། རྩྱུ་ཀ་ལ་ས་མཆོད་ཏུ་བཅོམ་ བཅོམ་གྱི་གུ་རུན་མོ། སྐྱུ་ར་ཐ་ཡ་སིང་མ་དུ་སིང་ཏི་ས་མ་ལུ་
 སི་རྩྱུ་ཀ་ལ་བཅོམ་ཏུ་རིན་མོ། སྐྱུ་ར་ཐ་ཡ་སིང་མ་དུ་སིང་ཏི་ས་མ་ལུ་ བཅོམ་ཏུ་ས་དུ་རུན་མོ། སྐྱུ་ར་ཐ་
 ཡ་སིང་མ་དུ་སིང་ཏི་ས་མ་ལུ་ བཅོམ་ཏུ་རིན་མོ། སྐྱུ་ར་ཐ་ཡ་སིང་མ་དུ་སིང་ཏི་ས་མ་ལུ་ བཅོམ་ཏུ་གུ་རུན་
 མོ། སྐྱུ་ར་ཐ་ཡ་སིང་མ་དུ་སིང་ཏི་ས་མ་ལུ་ བཅོམ་ཏུ་ཤི་ཤི་མི་ཏུ་གུ་རུན་མོ། སྐྱུ་ར་ཐ་ཡ་སིང་མ་དུ་སིང་ཏི་ས་
 མ་ལུ་ ཤི་སིང་ཏུ་གུ་རུན་མོ། སྐྱུ་ར་ཐ་ཡ་སིང་མ་དུ་སིང་ཏི་ས་མ་ལུ་ རྩྱུ་ཀ་ལ་བཅོམ་ཏུ་གུ་རུན་མོ། སྐྱུ་ར་ཐ་ཡ་

སིང་མ་དུ་སིང་ཏི་ས་མ་ཡུལ་ སྒྲིལ་ལ་མི་ཏ་གུ་རུན་མོལ་ སམ་ར་ཐ་ཡ་སིང་མ་དུ་སིང་ཏི་ས་མ་ཡུལ་ ས་མ་ཏི་
 རྩ་ད་གུ་རུན་མོལ་ སམ་ར་ཐ་ཡ་སིང་མ་དུ་སིང་ཏི་ས་མ་ཡུལ་ རྩ་དྲེ་ར་ཏི་གུ་རུན་མོལ་ སམ་ར་ཐ་ཡ་སིང་མ་དུ་
 སིང་ཏི་ས་མ་ཡུལ་ སྒྲིལ་ཏི་བཟླ་གུ་རུན་མོལ་ སམ་ར་ཐ་ཡ་སིང་མ་དུ་སིང་ཏི་ས་མ་ཡུལ་ སིང་དུ་ཤུ་ར་གུ་རུན་
 མོལ་ སམ་ར་ཐ་ཡ་སིང་མ་དུ་སིང་ཏི་ས་མ་ཡུལ་ སྒྲིལ་ལ་གུ་རུན་མོལ་ སམ་ར་ཐ་ཡ་སིང་མ་དུ་སིང་ཏི་ས་མ་ཡུལ་
 གུ་རུན་ཏི་འབེར་གུ་རུན་མོལ་ སམ་ར་ཐ་ཡ་སིང་མ་དུ་སིང་ཏི་ས་མ་ཡུལ་ ཡོ་གི་གཏེར་ཏི་གུ་རུན་མོལ་ སམ་ར་ཐ་
 ཡ་སིང་མ་དུ་སིང་ཏི་ས་མ་ཡུལ་ རྩ་ཏི་བཟླ་གུ་རུན་མོལ་ སམ་ར་ཐ་ཡ་སིང་མ་དུ་སིང་ཏི་ས་མ་ཡུལ་ གུ་མ་རྩ་ཏི་གུ་
 རུན་མོལ་ སམ་ར་ཐ་ཡ་སིང་མ་དུ་སིང་ཏི་ས་མ་ཡུལ་ ཡོ་ཡུལ་རྩེ་ ཡོ་མེ་ དམ་པ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་
 མཛད་པོ་ཏིང་གི་རྩེ། །སངས་རྒྱལ་སྒྲིལ་གི་དགེ་ལ་འཁོར་ཏིང་ལ་དབང་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ཏིང་། །བཟླ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩེ་
 དབང་པོ་ཏིང་གི་ཞལ། །བདག་སྒྲིལ་གཏི་ལུག་འཛམ་ས་ཕྱིར་བསྟན་དུ་གསོལ། །འཛིག་རྩེ་རྩེ་མའི་སྒྲིལ་
 མེད་ཏིས་པ་གུན་ལས་གྲོལ། །རང་གི་རྒྱུད་དག་སངས་རྒྱལ་སྒྲིལ་གི་ ཐུགས་ལ་མངའ་མཛད་མཆོག་གི་
 ཏིང་ཞལ། །བདག་སྒྲིལ་ཞེ་སྒྲིལ་འཛམ་ས་ཕྱིར་བསྟན་དུ་གསོལ། །སངས་རྒྱལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་
 འོད་ཟེར་ཅན། །འཛིག་རྩེ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་འགྲོ་བ་འདམ་ནས་འདྲེན། །སྒྲིལ་ཏིང་རྩེ་རྩེ་མི་འགྱུར་
 མཉམ་པ་ཏིང་གི་ཞལ། །བདག་སྒྲིལ་རྩེ་ཆེན་པོ་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཐུགས་པོའི་དོན་རྣམས་ཏིང་གི་
 ཐུགས་ལ་རི་བཞིན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ། །མི་བསྒྲིལ་ཡོ་ཤེས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཅོན་པ་དམ་པ་རྩེ་ཡི་སྒྲིལ། །རྩེ་རྩེ་
 ཏིང་འཛིག་རྩེ་སྒྲིལ་པ་མེད་པའི་ཞལ། །བདག་སྒྲིལ་འདོད་ཆགས་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཐུགས་རྩེ་
 མི་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འགྲོ་མགོན་ཡོ་ཤེས་ཏི་མའི་འོད་གིས་འཛམ་སྒྲིལ་གུན་ཏི་སྒྲིལ། །པི་མ་མི་ཏ་
 རྩེ་གི་གུན་ཐུལ་ཞལ། །བདག་སྒྲིལ་ཐུག་དོན་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །དགོངས་པ་བར་མཆམས་མེད་
 པས་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོད་ཟད། །གཏིས་མེད་དག་པས་གང་ཡང་གྲོགས་སུ་སྒྲིལ། །ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་གཟུང་
 འཛིན་ཐུལ་བའི་ཞལ། །བདག་སྒྲིལ་ཁོང་ཁྱོད་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཆོས་གུན་མཉམ་པ་ཏིང་དུ་རབ་
 ཏིགས་པའི། །བདག་གཞན་གཏིས་ཏི་ཞེན་པ་རྒྱུན་གཅོད་པའི། །ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གཟི་བུ་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 ཞལ། །བདག་སྒྲིལ་དུག་ལྷ་ཞེ་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཏི་ཞེན་པ་རང་ལོག་སྒྲིལ། །ཉམས་
 ལེན་མཐར་ཕྱིན་སྒྲིལ་པ་ཟད་སར་སྒྲིལ། །སིང་གི་དབང་ཐུག་འབྲུལ་སྒྲིལ་དག་པའི་ཞལ། །བདག་སྒྲིལ་
 འབྲུལ་སྒྲིལ་འཛམ་ས་ཕྱིར་བསྟན་དུ་གསོལ། །རྩེ་རྩེ་ཐུག་པའི་སྒྲིལ་པོ་གསང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པོར་གྲགས། །སྒྲིལ་

མེད་དོན་རྟོགས་སྤང་བ་ལམ་དུ་སློང་། །བཀྲ་ཤིས་མི་འགྱུར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཞལ། །བདག་སྤོང་ཉོན་མོངས་
བར་ཆད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །རྟོགས་ཆེན་འདོད་པ་སྤོ་ཡིས་ངས་རྟོགས་པའི། །འཁོར་བའི་ཉེས་སྦྱོན་མ་ལུས་
ཀུན་བསལ་བའི། །རྩེ་བཅུན་སྒྲུལ་སྒྲུ་དོན་ཡོན་དོ་རྩེའི་ཞལ། །བདག་སྤོང་འཁོར་བའི་ཉེས་སྦྱོན་བསལ་དུ་
གསོལ། །འཁོར་བ་མུ་མཐའ་མེད་པའི་སློང་དགྱིལ་ནས། །ཆོས་ཉིད་དག་པས་ཀུན་གསལ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས། །
བྱར་མེད་ཚུལ་སྒྲུབ་ལྷག་པར་སྦྱོན་པའི་ཞལ། །བསྐྱོམ་སྤོང་བཟང་རྟོགས་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །
རྟོགས་ཆེན་དོན་སྒྲོམ་མཛད་པས་ཞིང་ཁམས་མཐའ་རུ་རྒྱས། །སྒྲུ་ལུ་རང་ལ་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་འདོད་
པ་སྦྱོར། །གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ། །འཛིན་རྟོག་ཟད་སར་སྦྱོལ་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །
ལྷུར་ཟབ་གདམས་པ་ཀུན་ཐོབ་སངས་རྒྱས་རང་ལས་རྟེན། །བྱར་མེད་ལྷག་པར་བཞག་པས་སྤང་བུ་ཀུན་
དང་བྲལ། །ཆོགས་བསགས་རྒྱལ་པོ་རང་རིག་དྲི་མེད་ཞལ། །སློང་པོ་འོད་འབར་གསལ་མཛད་བསྟན་དུ་
གསོལ། །ཀུན་བཟང་སློང་ལས་རྟོགས་པའི་འོད་འབར་ཞིང་། །འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་ཟང་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །
ཀུ་མ་རྩ་རྩ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ཞལ། །བདག་སྤོང་སྤྱིབ་གཉིས་སུན་པ་བསལ་བྱིར་བསྟན་དུ་གསོལ། །
ཨྲོ་ཨྲུ་རྩྱུ་སྒྲུ་དུ། དེ་ལྟར་ཆོག་གིས་ཀྱང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། དོན་གྱིས་ཀྱང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཏུ་
གདུང་བའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྱ་མ་བརྒྱད་པའི་རང་ལྷགས་ཀྱིས་བྱིན་སྐབས་འཇུག་པའི་སྒྲོ་
ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་དོ་རྩེའི་སྤྱ་སྤངས་ཀྱང་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་པའི་གསོལ་
ཆོག་སྤྱིབ་མ་ལ་ལན་གསུམ་བཛོད་དུ་གཞུག་ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པ་ནི། དལ་སྤྱོས་པ་མེད་
པའི་ནང་དུ་གཞུག་པའི་ཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱིས། དེ་ནས་སྤྱ་མས་སྤྱིབ་མ་ལ་ཆོས་སྤྱིའི་དོ་བོ་མ་མཐོང་
བར་དུ་གཞན་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་སྟུང་ལ་བརྟན་ཏུ་གཞུག་པ་ནི་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལས་སྤོ་ལྷག་
པའི་དགོས་པའོ། །དེ་ནས་སྤྱ་མས་སྤྱིབ་མ་རེ་རེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། གཅིག་ལྷུར་བསྟན་ན་ཡེ་ཤེས་
འཕེལ་བའི་གྲོགས་ཡིན་ནོ་བའི་བཅའོ། །བྱ་བྱོད་སྒྲུ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་འཁོར་བ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་མིང་
སྤྱངས་ཞེས་པའི་བཅའ་ཡིན། སྤྱིབ་མས་སྤྱ་མ་ལ་མརྒྱལ་ལུལ་བ་ནི་གྲུས་པའི་རྩལ་ཡིན། རིག་པའི་མེ་རྟོག་
ལུལ་བ་ནི། བྱད་པར་གྱི་དོན་དེ་སྤྱ་མའི་རིག་པ་དང་གཉིས་མི་བྱེད་པར་མཉམ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཅེར་
ལྷུར་བ་ནི་རིག་པ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་བའི་བཅའ་ཡིན་ནོ། །ལུས་འགྲུང་རྩྱགས་སུ་འདུག་པ་ནི།
རྟོག་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲལ་བར་མ་བྱེད་པའི་བཅའ་ཡིན། ཀྱང་པ་གཉིས་གསེབས་པ་ནི་ལུས་ཐབས་ཤེས་

རབ་མིག་ཡིན་པས་མིག་ལ་ཤེས་པ་མ་འགྱུར་བར་ལྟོས་ཤིག་པའི་བརྟུང་ཡིན་ནོ། །ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྒྱར་བ་
 བྱི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ན་གནས་པའི་བརྟུང་ཡིན། སྒྲིང་མའི་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་དུ་ཤེས་པ་གཏོང་བ་ནི་སྒྲིང་མའི་
 ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བརྟུང་ཡིན། མེས་པ་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པ་ནི་རིག་པ་རྩོ་
 རྩོ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་མ་ཡེངས་པར་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་པའི་བརྟུང་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་མས་ལུ་ཤེས་པ་མི་བཏང་བའི་བྱིར་
 ལ་ལ་ཞེས་རྒྱུད་དང་བཅས་ཏེ་བཅུག་པས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བབས་སུ་སྒྲིབ་པའི་བརྟུང་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་
 མའི་ལུས་ངག་ལ་རྟགས་གཡོ་བ་འཕར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་ལུས་སུ་འབབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་
 མས་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ལུ་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པའི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རང་
 གི་མདུན་དང་པོར་ལུས་གོང་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ་འདུག་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནད་མ་གཅུན་ན་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 དུ་མི་སྒྲིང་ངོ་ཞེས་པའི་བརྟུང་ཡིན། སྒྲིང་མའི་ཁ་ཤར་དུ་སྒྲོབ་མའི་ཁ་ལུ་བ་ཏུ་བལྟས་ཏེ་ཨེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་
 ང་རོ་དང་ལྟན་པར་བརྟེན་ནས་ཤར་དུ་སོང་དང་ཞེས་པས་སྒྲོབ་མ་ཉིད་དལ་དུ་འཇུག་པའི་བརྟུང་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་རྩོམ་ལ་འགྲོ་ན་འགྲོ་ས་འདུག་གམ་ཞེས་པའི་བརྟུང་ཡིན། དེ་ལྟར་ཐུགས་བཞིར་བྱེད་པ་ནི་
 དལ་གྱི་སྒྲོ་བཞི་ནས་འཇུག་པའོ། །སྒྲིང་མའི་ཐུག་ནམ་མཁའ་ལ་ལན་གསུམ་གཡུགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
 དལ་སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིང་པར་གཅིག་པའི་བརྟུང་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟོས་དང་ཞེས་པ་ནི་མ་བྱས་པའི་
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ངོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡར་ཉི་མ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏོང་ཅེས་པའི་
 ཆོག་ནི་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལུ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བྱིར་མ་ལྟོག་ཅིག་ཅེས་པའི་བརྟུང་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་མས་
 གཡུས་བརྒྱུད་པ་ནི་ལམ་པའི་སྒྲོས་པའོ། །གཡོན་བསྐྱམས་པ་ནི་འདས་པའི་སྒྲིང་བ་ལ་བག་ཡངས་སུ་སྒྲིབ་
 ཅིག་པའི་བརྟུང་ཡིན། མིག་ལ་མཛུབ་མོ་བཅུགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་མིག་ནས་འཆར་བའི་བརྟུང་ཡིན། །ངག་ཏུ་ལ་བརྟེན་
 པ་ནི་འདི་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲིངས་ན་སྒྲིབ་མེད་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་བརྟུང་ཡིན། །ཁ་ཐུགས་བཞིར་བལྟ་བ་ནི་སྒྲིང་བཞིའི་
 རིམ་པ་འཆར་བའི་བརྟུང་ཡིན། མཛུབ་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིང་བའི་བརྟུང་ཡིན། །
 མིག་ཏུ་པོར་བལྟ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ནོ་བའི་བརྟུང་ཡིན། །ངག་ཏུ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེའོ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱས་
 བ་སྒྲིང་བ་འདི་རང་བཟད་ལ་འགགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་སྒྲིབ་པའི་བརྟུང་ཡིན། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་
 བྱི་གོང་དུ་སྒྲིང་མས་བསྟན། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ནས་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
 དུ་གཞུག་གོ། །འདི་ལྟར་བྱས་ན་སྒྲིང་མ་དང་། སྒྲོབ་མ་གཉིས་ཀ་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཞེས་དབང་

ནམ་པར་བྱེ་བ་དབང་གི་འཕྲ་ཏིག་ནམ་པར་བཀོད་པ་ལས། སྤང་བྱེད་སྒྲིན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་དུམ་བུ། སྒྲོབ་
 དཔོན་བྱེ་མ་ལས་མཛད་པ་སྟེ། དུམ་བུ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །
 ཅུང་ལམ་ལྟར་དཔལ་མཆོག་དྲི་མེད་སྒྲིན་པ་རྫོང་རྫོང་། །སྒྲེ་བ་བཞི་ཡིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན། །
 མ་སྒྲིན་སྒྲིན་བྱས་ཐར་ལམ་མཆོག་ལ་བཀོད། །དབང་མཛད་ཐུགས་རྫོང་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་གང་
 ཟག་དང་པ་ཅན་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། དབང་བཞི་པོ་འདི་དག་གྲང་སོ་
 སའི་དུམ་བུ་གོ་རིམ་གྱི་ཞག་དང་ལྷ་བ་དང་ལོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བར་དུ་བཅད་ལ། སོ་སའི་ཆོག་
 རྫོགས་པར་བྱས་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །འདིར་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རིགས་འབྱེད་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་ཁ་བསྐྱར་ནས་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ལམ་དུ་སྒྲོང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆད་འབྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་
 བའི་གནད་ནི། དེ་ཡང་། བྱ་བུ་ལ་ལྟན་རྫོགས་ངང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལ་སོགས་པ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 གནད་རྫོགས་པས་རང་སྤང་ལ་ཐོབ་པས་གཞན་གྱི་ལ་བའི་གནད་དོ། །དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྤངས་ལ་
 བརྟེན་ལ་ལུས་བྱིའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་བྱིའི་ཡུལ་ལ་མི་ལྟ། སེམས་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་གནད་ལ་གཏད་དེ་སེམས་
 ཏྲིག་པ་ཐ་དད་དང་བྲལ་བས་བྱིའི་སེམས་ལ་མི་ལྟའོ། །འདིའི་དུས་ན་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲིང་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་ལ་འབྱོར་པ་ཅི་ཡོད་པས་སྤྲ་མ་དང་འཕགས་པ་མཁའ་
 འགོ་མ་དང་ནལ་འབྱོར་པ་དང་མའི་ཆོགས་ནམས་མཆོད་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟའི་ཉེས་པ་
 ནམས་སྒྲོང་ཞིང་ལེགས་པ་ནམས་ཐོབ་ཅིང་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་འཕེལ་ལ། ཐུན་
 མོང་གི་དགོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་ངེས་པས་ན་མཆོག་ཏུ་བཟང་ངོ་། །
 གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་ལ་ནམས་ལ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ནམས་ཀྱིས་མགྲུ་བར་བྱས་པ་ནི་དུས་མ་ཡིན་
 པར་གཞན་དུ་གསེར་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་པ་བྱིན་པ་བས་འདིའི་
 དུས་ན་འབྲས་ཀྱི་ཟེག་བདུན་བདུན་བྱིན་པ་ཆོགས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །སོ་སའི་སྒྲེ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་
 མེད་པའི་རི་བོའི་སྐལ་ལ་སོགས་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་གསང་བས་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་དགོངས་པའོ། །གཏོར་མ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་མཁའ་འགོ་མ་ལ་སོགས་མགྲུ་
 བར་བྱེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཞིང་ལུང་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པའོ། །སྤྲ་མ་ལ་
 གསེར་གྱི་མརྒྱལ་འབྱུལ་བ་ནི་བསྐྱར་བའི་བདག་པོའི་ཁ་དོག་ཅི་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོགས་ནམས་དང་

ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྱུད་པའི་དོན་ནོ། །སྒྲ་མས་ཁ་གར་དུ་ལྟ་བའི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་འཆར་བར་བྱེད་པའོ། །སྒྲོབ་མ་
ཁ་ལུབ་ཏུ་ལྟ་བའི་ཉན་མོངས་པ་འགག་ཅིང་ལུབ་པའི་ལྟས་སོ། །སྒྲོབ་མ་བདེ་ལུགས་སུ་འདུག་པ་ལ་སོགས་
པ་ནི་ལུས་ངག་བདེ་བའི་འཁོར་ལོར་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་གནད་དོ། །འཁྱུང་སུ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོང་བ་ཆེན་
པོའི་སྒྲ་བས་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲ་ལ་ལྟ་ན་སེམས་ཀྱི་སུ་ལགས་ཞེས་པ་ནི། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དུས་ན་
ལུས་ལས་བསྐྱེད་ལ། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དུས་ན་སྒྲ་མའི་ངག་ལས་བསྐྱེད་ལ། འཁྱུང་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དུས་ན་
ཡིད་ལས་བསྐྱེད་ལ། འདིར་སེམས་ཉིད་སྒྲོང་བ་ངོས་གཟུང་བྲལ་བ་ལས་བསྐྱེད་ནས། སེམས་ཉིད་མཆོན་
ཉིད་རི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱ་བའི་གནད་དོ། །དེ་ཡང་འདུག་སྒྲ་བས་ཤེས་པས་ལྟ་སྒྲ་བས་ཤེས། དེ་ཤེས་
པས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་དུ་མཐོང་བས་སོ། །སྒྲ་མས་རྗེས་གནང་བྱིན་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གོ་བྱེ་བའོ། །
སྒྲ་མ་ལ་སེམས་ཀྱི་དལ་དུ་འཇུག་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྒྲ་མ་དམ་པ་སྒྱུ་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་
སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དུས་ན་བདག་ལ་རྟལ་ཆོན་གྱི་དལ་བསྟན། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དུས་ན་ལུས་ཀྱི་དལ་བསྟན། འཁྱུང་
སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དུས་ན་བདག་རང་གི་ངག་གི་དལ་བསྟན། འདིར་བདག་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དལ་སྒྲོན་ཅིག་
ཅས་པའི་དོན་དོ། །སྒྲ་མས་རྗེས་གནང་གི་སྒྲ་བས་སུ་བུའི་ཤེས་པ་ཡེངས་ལ་བོར་ནས་སྒྲ་ཅིག་ལ། སེམས་
གང་ཡིན་ཞེས་པའི་དུས་སུ་སེམས་མཆོན་ཉིད་ཅེར་མཐོང་དུ་མཐོང་བའི་ཉམས་སྒྲོང་བསྐྱེད་པའོ། །མེད་གེ་ལྟ་
བུའི་འདུག་སྒྲ་བས་ནི་རྒྱུ་བའི་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་ཐབ་པས་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ལོན། ལུས་ཀྱི་ཆ་
བསྐྱངས་པས་རྒྱུ་བའི་ལུགས་སུ་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད། མགོ་རི་རྩ་ལ་འཛིང་བ་ལ་བསྐྱར་བས་རྩའི་ནང་
ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་བར་རྟོག་པ་འགག་ལག་པ་ཁྱི་རྩུགས་སུ་འདུག་པས་བར་གཅོད་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །
རྒྱུ་བ་པོ་ཆེ་རི་ལྟ་སྒྲ་བས་ལ་སོགས་པའི་བརྒྱུ་མཆོན་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་དལ་སྒྲོ་བའི་ནས་བཅུག་པས་
འདི་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲ་བས་པའི་ལོངས་མ་བྱུང་ཡང་རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་ཁིང་ཁམས་སུ་དབུགས་འབྱིན་
པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འདི་ནི་ཁམས་ཀྱི་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མི་འཇུག་པའི་གནད་དམ་པའོ། །
ཨ་གསུམ་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་མེད་པས་འདུལ་བ་ལ་ལོངས་སྒྲོད་ཅིག་ཅས་པ་དང་། ལོངས་སྒྲེ་བ་མེད་
པས་སྒྲ་བ་དང་། ཆོས་སྒྲེ་བ་མེད་པས་རང་རིག་ལ་ལོངས་སྒྲོད་ཅིག་ཅས་པའོ། །ཡང་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ཉལ་
སྒྲ་བ་ནི། ཁ་སྒྲུབ་ཏུ་ཉལ་བས་སྒྲིད་པ་དུངས་ནས་འབྱིན། ལུས་བྱང་སྒྲུར་བས་ཉན་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྟང་།
མཐེ་བོང་བྱིར་སྒྲུལ་བས་འགྱུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན། ལག་པའི་གྲུ་མོ་གཉིས་ས་ལ་བརྟེན་པས་ཕོ་མོའི་རྒྱུ་

སྒྲིམས། མཛིང་པ་ཡིད་ཅམ་བཏེག་པས་རྩའི་ལས་སྒྲིང་པར་བྱེད། རྒྱུག་མ་ལ་ལག་བཏེག་པས་ལུས་ཀྱི་
 འབྱུང་བ་ཆ་སྒྲིམས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷག་མ་སྒྲིང་དང་འདྲའོ། །ཡང་དང་སྒྲིང་གི་འདུག་སྒྲིངས་ནི་ལུས་ཅོག་
 སུར་འདུག་པས་འབྱུང་བ་མའི་དྲོད་འབེབས་པར་བྱེད། རྒྱུང་པའི་མཐིལ་ས་ལ་བཅར་བས་འབྱུང་བ་རྩའི་
 རྩལ་གཞོན་པར་བྱེད། ལུས་སྒྱི་དང་པོར་བསྐྱངས་པས་རྒྱུང་བདེ་ལུགས་སུ་འབྱུང་པ་བྱེད། སུས་མོ་གཉིས་
 སྒྲིང་ལ་སྒྱུར་བས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུང་རྩལ་འཛེམས་པར་བྱེད། རྒྱུ་མ་ཡིད་ཅམ་གྱིན་ལ་འཐེན་ནས་རྩལ་པ་ལ་
 བཅར་བ་ནི་ལུས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་གནས་པར་བྱེད། ལག་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་ནས་སུས་མོ་གཉིས་ཀྱི་
 སྒྲིང་དུ་བཞག་ན་ཆ་བའི་ནད་ཀྱི་དབལ་སོད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་བསྐྱོལ་ནས་མཆན་ཁུང་གཉིས་སུ་རེག་ན་
 གྲང་བའི་ནད་ཀྱི་སྒྲིབས་ཉམས་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་སྒྱུ་མོ་གཉིས་སུས་མོའི་སྒྲིང་དུ་བཞག་སྟེ་རྒྱུག་མ་ནས་
 བཏེགས་ན་འབྱུང་བ་ཆ་གྲང་སྒྲིམས་པའི་གསོས་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གོང་གི་སང་གི་ནི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་དགོངས་ལ། སྒྲང་པོས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ལྷོག་པ་ལ་དགོངས་ལ། འདིས་ནི་
 དྲི་མ་ལས་ཀྱི་འགྱུར་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །བྱ་རྟོན་ཀྱི་འདུག་སྒྲིངས་ནི་ལུས་ཀྱི་དགོངས་པས་
 གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་སྒྲིག་བསྐྱེལ་སྒྲིང་ལ། རྒྱུང་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་བཅར་བས་འཕྲོ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གཞོན།
 བཅོས་པོ་ཆེ་ས་ལ་རེག་པས་བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྒྲིངས་པར་བྱེད། སྒྲིང་མདུན་དུ་བཅུམ་པས་རྩ་ནང་
 གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་པར་བྱེད་དོ། །ལག་པ་གཉིས་སུར་དུ་བཏང་སྟེ་སྒྲིང་བསྐྱེལ་པ་ནི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ལས་
 ཀྱི་རྒྱུང་ལྷོག་པར་བྱེད་དོ། །འདིས་ནི་རེག་པའི་རྩལ་སྒྲིང་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །ལུས་རྩོ་རྩེ་སྒྱིལ་གྲུང་དུ་
 འདུག་པ་ལ་རྒྱུང་པའི་མཐིལ་གཉིས་སྒྱུར་བ་ནི། རྒྱུང་པོ་མོ་ཁ་སྒྱུར་བས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་འདིས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་གཞི་ཟེན་པར་བྱེད། ཉིང་པ་གཉིས་གསང་བ་ལ་གཏད་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལས་ཀྱི་གཞི་སྒྲིངས་པར་བྱེད།
 ལུས་སྒྱི་དང་པོར་བསྐྱངས་པ་ནི་འགྱུ་བྱེད་སྒྲི་ཆོགས་པའི་རྒྱུང་སྒྲིངས་པར་བྱེད། སྒྱི་པོར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་ནི་
 ལུས་ཀྱི་གནད་སྒྲིང་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདས་པའི་པ་རོལ་ནི་ཆོས་སྒྱུ་དང་། ལོངས་སྒྱུ་དང་།
 རྒྱུན་ནི་སྒྱུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྣམ་དག་སྒྲིག་པོ་བཀོད་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ལོངས་སྒྱུའི་གཞི། རབ་ཏུ་
 མཉམ་ལ་མི་གཡོ་བ་ནི་ཆོས་སྒྱུའི་གཞི། བདེ་བར་གསེགས་པ་རེགས་ལ། འཛིག་རྟེན་མཐུན་པ་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་དུག་མངའ་བ། སྒྱིས་སུ་འདུལ་བ་ཉན་ཐོས་ལ་དགོངས་པ། ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་རྣམས་ལ་
 དགོངས་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ནི་གཟུགས་སྒྱུ་གཉིས། དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་རང་རྒྱལ་ལ་དགོངས་པ།

ཟག་པ་ཟད་པ་ནི་བྱང་སེམས་ལ་དགོངས་པ། རིག་པ་དང་ཞབས་ནི་མཆོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཡེ་གཏུལ་བྱ་
 མོས་འགྱུར་དུ་ཅི་བཤོ། །ཡང་དག་པ་ལ་སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འདི་ནི་སྒྲིམ་བའི་ཆ། དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 ནི་སྒྲིམ་པ། འཁོར་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲིམ་ལྟན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅིས་པའི་དོན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་
 ཆེན་ལྟ་སྒྲིམ་ནི་རྒྱུ་པོར་བལྟས་པས་དབྱིངས་མཐོང་། མེད་གཏེ་མཆོངས་སྒྲིམ་ནི་ཐད་ཀར་བལྟས་པས་
 རིག་པ་མཐོང་། བྱང་ནི་གྱེན་ལ་བལྟས་པས་སྒྲིམ་ཐོང་། དྲང་སྟོང་ནི་མདུན་དུ་བལྟས་པས་འོད་མཐོང་། སྒྲིམ་
 ཆེན་ནི་བྱར་ལ་བལྟས་པས་ཐིག་ལེ་མཐོང་། ལྷག་སྒྲིམ་ནི་གཉིས་མཉམ་པོར་དྲིལ་ནས་བལྟས་པས་མུ་བྱུང་
 མཐོང་། སྒྲིམ་བྱ་ནི་གྱེན་དུ་བལྟས་པས་ཡི་དམ་མཐོང་། ལ་ནི་བྱར་ལ་བལྟས་པས་དབྱིངས་རིག་མཐོང་། བྱ་
 རྒྱོད་ནི་བྱར་ལ་བལྟས་པས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། བྱང་ནི་གཡོན་དུ་བལྟས་པས་ཉན་ཐོས་མཐོང་། འབྲུ་ཐིན་
 ནི་གཡས་སུ་བལྟས་པས་རང་རྒྱལ་མཐོང་། ལྷག་མོ་ནི་འཕྲེད་ལ་བལྟས་པས་བྱང་སེམས་མཐོང་། དེ་ལྟར་
 མཐོང་བས་གནས་པའི་གཞི་བྱང་ཞིག་ལ་སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་དག་གིས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ལ་དགོངས་
 པའོ། །སྒྲིམ་མ་ལྟོག་པ་དང་པོས་ཆོས་སྒྲིམ་ལ་གདམས་པས་རང་སེམས་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ། གཉིས་
 པ་ཡོངས་སྒྲིམ་ལ་གདམས་པས་རང་སེམས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ། གསུམ་པས་སྒྲིམ་ལ་གདམས་
 པས་རང་སེམས་འགྲོ་འོང་མེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ། དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ལུས་འདོད་པའི་ཁམས་
 ལུས་གྲོལ་བས་འདོད་མེད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཞི་ཚུགས། ངག་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ལས་གྲོལ་བས་
 གཟུགས་མེད་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་ལམ་རྟེན། སེམས་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་གྲོལ་བས་འགྱུར་མེད་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་གྲོལ་བས་བརྟན་པ་སྒྲིམ་དོ་རྗེ་རྟེན། སྒྲིམ་པས་
 གསུང་གི་དོ་རྗེ་རྟེན། གནས་པས་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྟེན་དོ། །དེ་རྟེན་པས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཞིང་སྒྲིམ་
 ཆོག་སྒྲིམ་ཤར། བདྲ་ལྟ་བུའི་གསུང་ལས་གསུང་ཡིག་འབྲུ་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ་བྱུང་། འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ལས་
 ཉིང་དེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་སྒྲིམ་དོ། །དེས་སྒྲིམ་གསུམ་ནི་རྗོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ལ།
 གསུང་གསུམ་ནི་འབར་བས་རྟོག་ཆོག་ཞེས་བྱ་ལ། ཐུགས་གསུམ་ནི་མཛད་པས་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་སྒྲིམ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །གནས་དང་བྱང་
 པར་འཇུག་པ་དང་། །ལམ་དང་དེ་ཡི་འབྲུལ་པ་གཅིད། །དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཁ་བསྒྲུར་ཏེ། །དག་འཇོན་ཆེན་པོའི་
 མཆོད་པ་ཡིས། །སྒྲིམ་དང་ནི་སྒྲིམ་པའི་འཁོར། །ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་མོ་བྱས་ན་

བོ། །བསྐྱལ་པ་འབྱུང་ཕྱག་བསམ་ཡས་སུ། །མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་བྱས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་
 འདི་ཡི་ཆར་མི་ཐོད། །གལ་ཏེ་སྒྲ་མའི་བ་སྒྲིའི་ཁུང་། །ཅན་དན་གྱིས་ནི་རེག་སྟོང་ན། །འདི་ལ་བསོད་ནམས་
 པ་མཐའ་ཡས། །དེ་བཞིན་རང་གི་དོ་རྗེའི་སྒྲན། །གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་ཡང་རུང་། །ཡང་ན་བརྒྱ་
 སྟོང་གངས་མེད་ལ། །ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲས་བྱས་པ། །གལ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དུས་མིན་པར། །རང་གི་
 སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་གངས་མེད་བྱས་པ་བས། །འདི་ལ་གཅིག་བྱས་བསོད་ནམས་ནི། །སྒོ་ཡིས་
 དབག་པར་རྒྱས་པ་མིན། །འབྲས་ཆེན་བཟའ་བཏུང་སྟོན་མོ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོལ་པ་རྣམས་མགྱ་བྱས་ན། །
 ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། །ཉིས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དོ་རྗེའི་སྤྱིང་མོའམ། །
 འོད་ཏེ་སྒྲ་མའི་སྒྲོབ་མ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་མོས་མགྱ་བྱས་ན། །མ་མོ་
 བརྒྱད་དམ་ལག་མོ་ལ། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དགྲ། །དུས་མ་ཡིན་པར་བྱས་པས་ནི། །འདི་དུས་
 རྣལ་འབྱོར་མ་གཅིག་ལ། །བཟའ་བ་ཡང་ན་བཏུང་བའམ། །གལ་ཏེ་སྒྲོམ་ཡང་ཉུང་བྱིན་ན། །བསོད་ནམས་
 འདི་ནི་མཉམ་པ་མིན། །དེས་ན་མ་མོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །ཕྱིན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མ་མཉེས་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་
 དང་མ་གཉིས་ནི། །མཉམ་ཉིད་འདྲེས་པ་མཆོད་བྱས་ན། །འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་འདི་ལྟ་སུ། །ཡ་མཚན་མཚོག་
 དང་ལྟན་པ་འབྱུང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་འདོད་དོན་དང་། །ཕྱི་མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྟོང་ཕྱིར། །མཁའ་སྟོང་
 དག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། །སྤྱ་ཚོགས་བདག་པོ་སྒྲས་བྱས་པ། །འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ། །སྟོང་པ་
 དག་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིན། །ཡི་ཐོ། །

[illegible]

དུ་སྒྲོབ་ལུ་དེ་ལུས་བདེ་ལུགས་སུ་འདུག་ཤེས་པ་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གདུང་བའི་སེམས་
 གྱིས་འདུག་ལམ་སྒྲོམ་སྒྲོབ་ལུ་ཡིན་ཞེས་དེས་པས་སྒྲོབ་མས་བདག་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་ལུ་གཅིག་
 ལགས་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲོམ་སྒྲོབ་དེའི་ལན་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཆད་སེམས་
 ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྒྲེ་མ་སྒྲོབ་བའི་དལ་འདི་ཉིད་དུ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲོམ་ལ་
 རབ་ཏུ་སྒྲོམ་པ་མེད་བའི་དབང་ཞུ་བའི་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱའོ། གྱེ་མ་སྒྲོམ་མ་རྩི་འཛིན་པ་ཉིད་
 བདག་ལ་རབ་ཏུ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལམ་བདག་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་གནས་སུ་ཡུན་རིང་གནས་པས་
 དྲན་ཉམས་ཏེ་འཁོར་བ་ཉིད་ལས་བརྒྱལ་དོན་དུ་སྒྲོམ་ལ་ཡང་ཞུ་བར་བཀྱིད་བརྒྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་
 མར་ནི་བདག་ནི་ཡང་ནས་ཡང་འཁོར་བས་རྩི་རྩི་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ཉིད་སྒྲིབ་དང་ཅ་བ་
 བཅད་པས་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་དོ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱངས་ལ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡོངས་པར་སྒྲོམ་འི་ཐུགས་ཀར་སེམས་
 གཏད་དེ་ནས་སྒྲོ་བུར་དུ་དག་ཤུལ་དང་བཅས་པས་སེམས་གང་ཡིན་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སྒྲོབ་
 མའི་རྒྱད་ལ་ཤེས་པའི་ཉམས་འདི་ཡིན་ཁས་ལེན་དང་བུལ་བ་ཆད་མེད་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་སྒྲུལ་
 པ་སྒྱུའི་དལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྒྲོབ་མས་སང་གི་ལྟ་བུའི་འདུག་སྐྱངས་བྱ་སྟེ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་
 ཡིད་ལ་ཆོས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པ་བསམ་ཞིང་སྒྲོམ་སྒྲོབ་འདི་སྐྱད་བརྗོད་ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་ལུ་ཁྱེད་
 ཤར་ཕྱོགས་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཤིན་ཏུ་མཛོན་ཤིང་ཉམས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྩི་རྩི་མི་ལུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ཁ་རིན་
 བོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཁོར་རུལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རུལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་རང་རང་གི་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་
 རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་གསང་སྤགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཏེ་ལུ་ཁྱེད་དེར་གྲུང་བོ་
 ཆེའི་ལྟ་སྐྱངས་ཀྱིས་སྟོས་ལ་སང་གི་མཆོངས་སྟབས་ཀྱིས་མཆོངས་ཤིག་ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་རྒྱས་བཏབ་བོ་
 ཡང་ཁ་སྟོར་བལྟས་ལ་གྲུང་ཆེན་གྱི་འདུག་སྐྱངས་དང་བསྟན་ལ་སྒྲོམ་སྒྲོབ་འདི་སྐྱད་བརྗོད་དོ། ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་
 སེམས་ཀྱི་ལུ་ཁྱེད་སྟོ་ཕྱོགས་ན་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཛོན་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུ་མདོག་སེར་བོ་

རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལའོར་རྩལ་གཅིག་གི་སྤྲོད་ན་རྩལ་སྤྲོད་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཇི་སྤྲོད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་རང་རང་གི་ལའོར་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་
 རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་གསང་སྤགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཏེ། སུ་བྱོད་དེར་སངས་གཉི་
 སྤངས་སྤངས་ཀྱིས་ལྟོས་ལ་སྤྲུག་མའི་མཆོངས་སྤངས་ཀྱིས་མཆོངས་ཤིག། ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།
 ཡང་རྩལ་ཏུ་བཞུགས་ལ་བྱང་སྤོང་གི་འདུག་སྤངས་དང་བསྐྱུན་ནས་སྤྲ་མས་འདི་སྤྲད་བརྗོད་དོ། ཨེ་མ་སྤྲལ་
 ལྟན་སེམས་ཀྱི་སུ་བྱོད་རྩལ་བྱོགས་པ་དྲུ་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ཉམས་དགའ་བ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་
 སྤྲུ་མདོག་དམར་པོ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལའོར་རྩལ་གཅིག་གི་སྤྲོད་ན་
 རྩལ་སྤྲོད་གྱི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྤྲོད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་རང་རང་གི་
 ལའོར་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་གསང་སྤགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཏེ།
 སུ་བྱོད་དཔལ་ཆེན་གྱི་རྩམ་སྤངས་ཀྱིས་ལྟོས་ལ་བྱུང་ནས་མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་སོང་ཞིག། ཨ་ཨ་
 ཨ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཡང་བྱང་དུ་ཁ་བཞུགས་ལ་བྱ་ཆོད་གྱི་དབུགས་སྤངས་ཀྱིས་བསྐྱུན་ལ། སྤྲ་མས་འདི་སྤྲད་
 བརྗོད་དོ། ཨེ་མ་སྤྲལ་ལྟན་སེམས་ཀྱི་སུ་གཅིག་བྱོད་འདི་ནས་བྱང་བྱོགས་ན་ལས་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གདོན་མི་ཟ་
 བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུ་མདོག་ལྷང་ཁུ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལའོར་
 རྩལ་གཅིག་གི་སྤྲོད་ན་རྩལ་སྤྲོད་གྱི་སངས་རྒྱས་ཇི་སྤྲོད་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་
 ཅིང་རང་རང་གི་ལའོར་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིང་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བ་གསང་སྤགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་
 ན་ཉིད་སྟོན་ཏེ། སུ་བྱོད་དེར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་ལྟོས་ལ་སྤྲུག་དམར་གྱི་འགྲུ་སྤངས་ཀྱིས་སོང་ཤིག།
 ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། སྤྲལ་སྤྲུའི་དལ་དུ་འདུག་པའོ། ཡང་སྤྲོབ་མ་དོ་རྩེ་སྤྲལ་བྱང་དུ་འདུག་ལ།
 ལོངས་སྤྲུའི་དལ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྤྲ་མས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཨེ་མ་སྤྲལ་ལྟན་སེམས་ཀྱི་སུ་གཅིག་
 པོ་ཉན་ཅིག། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ན་རྒྱན་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་
 ཁམས་ཡེ་ཤེས་ལྡན་བྱུང་ཅིང་གསལ་བར་རབ་ཏུ་མཉམ་ཞིང་མི་གཡོ་བ་ཉིད་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 འཛིག་རྟེན་མཁུན་པ་སྤྲུས་སུ་འདུལ་བ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ།

དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱུ་ལོད་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤོར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྒྲོར་བ་
 སེམས་ཉིད་མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་མཛོན་པར་རོལ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱུ་ཁྱོད་དེར་གྲུང་པོ་ཆེའི་ལྷ་
 ལྷངས་ཀྱིས་ལྷོས་ལ་སེང་གའི་མཆོངས་ལྷངས་ཀྱིས་སོང་ཞིག་ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལོངས་སྤྱིའི་དལ་དུ་
 འཇུག་པའོ་དེ་ནས་ཡང་ཆོས་སྤྱིའི་དལ་དུ་འཇུག་སྟེ་སེང་གའི་གནད་བསྟན་དུ་བཅུག་ལ་སྤྱི་མས་འདི་
 སྒྲོང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཨ་མ་སྤྱི་ལྷན་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ཉན་ཅིག་དེ་ལས་འདས་པའི་པ་རོལ་ན་རང་
 གི་སེམས་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བྱལ་ཞིང་ཆད་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གང་དུ་
 ཡང་མ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་བཞུགས་པས་དེས་ཁྱུ་ཁྱོད་རིག་པ་ཁྱུང་ནས་མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་
 མཐོ་ས་རུ་སྟོང་ཅིག་དང་སྟོང་གི་འདུག་ལྷངས་ཀྱིས་དང་པོར་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་གྲུང་ཆེན་གྱི་ཉལ་
 ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོམས་པར་ཉོལ་ཅིག་ལྷགས་སྟོང་གི་འདྲིལ་ལྷངས་ཀྱིས་ཁ་བྱབ་ལ་མཐའ་དྲིལ་ཅིག་སྒྲིམ་
 བའི་རྒྱངས་ཐབས་ཀྱིས་གན་རྒྱལ་དུ་རྒྱུངས་ཤིག་ཨ་མོའི་རུར་འགྲོས་ཀྱིས་སྒྲོག་ལ་སོང་ཞིག་བྱ་གྲོད་ཀྱི་
 དབྱངས་ལྷངས་ཀྱིས་སྒྲུར་སྒྲོག་གིས་སྒྲུངས་ཤིག་གྲུང་གི་དོར་སྤྱབས་ཀྱིས་ངལ་གསོས་ལ་ས་མོན་ཅིག་
 འབྲུ་ཐིན་གྱི་རུར་འགྲོས་ཀྱིས་དབྱིངས་རིག་ལ་ཆགས་པར་གྱིས་ཤིག་ལྷག་མོའི་མཆོངས་ལྷངས་ཀྱིས་
 ཉམས་སྤང་ལ་ཅུལ་སྒྱུངས་ཤིག་གཡང་མོའི་སྒྲུག་ལྷངས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དུས་
 གཅིག་ལ་ངོ་བོ་རུ་སྒྲུགས་ཤིག་སེང་གའི་འགྲོངས་ཚུགས་ཀྱིས་དབྱིངས་རིག་ལ་ས་རྒྱངས་ཤིག་སེམས་ཀྱི་
 བྱ་སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་གནས་པས་གཞི་རྒྱངས་ཤིག་སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་དུ་བསྟན་པས་གནད་ཚུགས་
 ཤིག་སེམས་ཉིད་མ་འགགས་པར་འགྲུ་བ་ཅུལ་སྒྱུངས་ཤིག་སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བས་ལམ་
 སྒྱུངས་ཤིག་སེམས་ཉིད་ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་རྟོགས་པ་རྒྱལ་ཅིག་སེམས་ཉིད་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲུར་བས་ལ་སྒྲོས་
 ཤིག་སེམས་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་མ་འདྲེས་པས་ཤན་བྱེས་ཤིག་སེམས་ཉིད་སྒྲ་ཆོགས་པར་འཕེལ་བས་ཡེ་ཤེས་
 ལས་སྒྲུར་མ་ལྷོག་ཅིག་ཐིག་ལེ་ལས་སྒྲུར་མ་ལྷོག་ཅིག་སྒྲུ་ལས་སྒྲུར་མ་ལྷོག་ཅིག་དེ་དག་གིས་ཆོས་སྤྱིའི་
 དལ་དུ་འཇུག་པའོ་དལ་གསུམ་དུ་བཅུག་ནས་ད་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ལུལ་ལ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་ལྷ་ངོ་
 བསྟན་པའི་སེམས་སྟོང་པ་དང་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་ངོ་སྤྱད་པ་ནི་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་ལྷངས་གཞིགས་
 ལྷངས་རིམ་པས་བསྟན་དུ་བཅུག་ལ་སྤྱི་མས་འདི་སྒྲོང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཨ་མ་སྤྱི་ལྷན་སེམས་དག་བའི་གྱི་

ཐུ་གཅིག་པོ་། སེམས་ཉིད་འགྲུ་བ་དོ་བོ་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་ཉོན་ཅིག་། སེམས་ཉིད་བདེ་སྒྲིང་འགྲུ་བ་བྱུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིང་བ་ཆེན་པོའི་གཞི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་བསྐྱར་ཅིག་། སེམས་ཉིད་སྒྲིང་བ་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་བྱུང་ཐལ་གྱིས་མ་རིག་པ་སྒྲིང་བཅུད་སོལ་ཅིག་། སེམས་ཉིད་ཡིད་དཔྱད་སྒྲོ་རིམ་དང་འཇུག་པ་། ཐེག་པ་ཐ་དད་གྱི་མཐའ་ཉག་གཅིག་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྐྱེས་ཤིག་། སེམས་ཉིད་སྒྲིང་བ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་ཐུགས་གཏོད་ཅིག་། སེམས་ཉིད་བྱུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་རང་སྒྲིང་ལྷག་པས་དོན་གྱི་གནད་ཐོལ་ཅིག་། སེམས་ཉིད་དབྱིངས་རིག་རྣམ་དག་སྒྲིན་མཚམས་འོད་གསལ་ལ་རྒྱུད་རིག་བཅུད་ལ་བོར་ཅིག་། གང་ཞེན་མགྱོན་པ་ཨན་ཅམ་དགུག་། མིག་གྱེན་ལ་བསྐྱོག་། རྒྱུད་རང་སོར་བཅད་། ཡང་ལག་པ་གཡས་པས་མིག་མནན་ལ་། མིག་གཡོན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་བ་འཕེལ་ལོ་། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐྱུ་མ་བཅོས་རང་བྱུང་རྣལ་མ་ལ་བྱི་ནང་གཅིག་རྒྱ་གཞི་ཐོབ་ཅིག་། སེམས་ཉིད་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཉག་གཅིག་ཕྱོགས་བྲལ་གཅིག་པ་ལ་སྐྱར་མ་ལྷོག་ཅིག་། ཡང་སྐྱལ་སྐྱར་སོང་ཤིག་། ཡོངས་སྐྱར་སོང་ཞིག་། ཆོས་སྐྱར་སོང་ཤིག་། སྐྱར་མ་ལྷོག་ཅིག་། ཆོས་སྐྱུ་ལ་མ་འཛིན་ཅིག་། སྐྱར་མ་ལྷོག་ཅིག་། ཡོངས་སྐྱུ་ལ་མ་ཞེན་ཅིག་། སྐྱར་མ་ལྷོག་ཅིག་། ཅེས་དོ་སྒྲིད་དོ་། ཨྱི་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྐྱ་གསུམ་དལ་འཇུག་སྒྲ་མས་གནང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་གཏང་། ཆོགས་ལ་ཡོངས་སྒྲིད་དོ་། དཔལ་ཐུགས་སྐྱུད་གི་རྒྱལ་མོས་སྐྱུངས་ཤིག་། སོ་པག་གི་ཐོ། ཁ་ཐོ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བི། དབང་གི་ཐ་ཉིག་དཔེ་མ་མཚང་བསྐྱར་མཛོན་ན་འདྲིར་འཇུག་ཟེ། ། ཟུངས་ཡིག་ཅན་གྱི་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་སྒྲོན་པའི་གནད་རྣམས་བཞུགས་སོ། ལུང་མེད།

། ~~བཅུ་ལྔ་པའི་ཐིག་ཐུན་པོ་།~~ བཅོམ་ལྷན་འདས་བདེ་བ་མཛོན་དུ་འབྱོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། སྐལ་དང་ལྷན་པ་འཇུག་དོན་དུ་། བཅོམ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། དགའ་རབ་ལ་སོགས་སྐྱལ་བ་པོས་། དབང་གི་རིམ་པ་བསྐྱར་བའོ་། དེ་ལ་དང་པོ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ལ་། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་གོང་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོལ་འབུལ་བ་ཐུལ་ལ་བདག་ལོ་གསུམ་ནས་དབང་ཁུ་བས་གནང་བར་ཁུ་ཞེས་ཁུ་། དེར་ལོ་ཐེམ་པ་དང་དབང་རྫས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ་ཁུ་སྒྲེ་། དེའང་དང་པོ་སྒྲོས་བཅས་གྱི་དབང་ཁུ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་ནས་ཨ་ཏི་མན་ཆད་གྱི་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཡི་དབང་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱུད་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་། དེ་ནས་སྒྲོས་མེད་གྱི་དབང་ཅི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་བསྐྱར་བ་ནི་། སྒྲོས་མེད་ནི་རབ་རྒྱ་ཡིད་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ཅན་ཞེས་བྱའོ་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ་

ནམས་འཇུག་ཅིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྟན་པའོ། དེ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་དོན་
དུ་དབང་གནང་བས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས། དང་པོ་གནས་རབ་ཏུ་དབེན་པར་སོང་སྟེ། བྱ་དོ་
དབངས་སོར་དུག་ལ་མརྒྱལ་རབ་ཏུ་སྒྲོམས་ཤིང་མཛེས་པ་ལ་བ་བྱུང་ནམ་ལྟ་དང་ཅན་ལ་སྟགས་པས་
ལེགས་པར་བྱུགས་ལ། ལུས་པ་བསྟོལ་མ་དམར་པོས་མཐའ་མ་བསྒྲོར། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཆོམ་ལུ་
དགམ། མརྒྱལ་གྱི་དབུས་སུ་ལུས་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གསུམ་དུ་ལུས་རྫས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ཆང་བར་བྱུག་
འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་གྱི་གསེབ་ཏུ་མ་བྱའི་མདོངས་དང་མེ་ལོང་ལ་སྟགས་གཟུགས། དེ་ནས་ཞག་
གསུམ་དུ། ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་ཞེས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་རྩལ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཞག་
གསུམ་གྱི་ཐོ་རངས་དབང་བསྐྱར་རོ། དེ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དེ་དག་གིས་སྐལ་
ལྡན་སྒྲིན་པར་བྱའོ། སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བའོ། ད་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།
དེ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གནད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་མེད་སྒྲོ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་དོན་
དུའོ། དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱ་བུན་མོང་པ་ནམས་ལ་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། དེ་ཡང་
ལའོར་བ་སྒྲུང་བ་དང་ཤེས་པས་བསྐྱུས་པས། འདས་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་
སྟོན་པ་ནི། དུར་བྲོད་ལ་སྟགས་པར་སོང་སྟེ་ལུས་ལ་ཞག་གཅིག་། ངག་ལ་ཞག་གཅིག་། སེམས་ལ་ཞག་
གཅིག་ཏུ་བྱའོ། དེ་ཡང་སྟོབ་མ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་དུར་བྲོད་དུ་བྲོད་ལ་ལུས་ལ་རྩྱུ་གིས་རྒྱས་གདབ་
ལ་ཞག་གསུམ་དུ་རྩྱུ་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་དང་གསུམ་འདྲེས་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་ བོང་སྟོན་པ་ནི་གནད་ཡིན་པས་
དབུགས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ངག་སྟོང་བ་ལ་ལྟ་ཅིས་པ་ཞག་གསུམ་དུ་བྱའོ། ཡིད་སྟོང་བ་ལ་གསལ་
བྱེད་དབྱངས་ཡིག་ཞག་གསུམ་དུ་བརྗོད། དེ་ནས་རང་གར་མོས་པར་མཁའ་འགོ་མ་ལ་གཏོར་མ་རེ་རེ་
བྱོགས་སུ་གཏང་། དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་དུ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྟོན་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་
དུས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོ་སོ་ཡིད་བྱོགས་སུ་བབྱུང་སྟེ། དའི་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྒྲིན་ནག་པོ་
འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་རྒྱུད་ནག་། ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་སྐྱུ་ལ་སྟགས་པ་འབྱུང་བ་ལ། ལུས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་
དུས་སུ་བྱུང་ན། ལུས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཡིན། ངག་གི་དུས་སུ་བྱུང་ན་ངག་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་
རྟགས། སེམས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ན་སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པའི་རྟགས། གང་ཟག་གསུམ་
པོ་བྱོགས་བྱོགས་ཀྱང་གཟུང་རོ། བྱོགས་ལ་ལར་བྱུང་། ལ་ལར་མ་བྱུང་ན། གང་ཟག་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་

ཡོད་པའི་རྟགས་དེ་ཞིབ་པར་བརྟག་གོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་
 འདག་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་ཏུ་བྱུང་ལ་ཕྱིས་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་པ་སྒྲིན་དང་བུལ་བ་བྱུང་ན་སྒྲོད་པ་དག་
 པའི་རྟགས་སོ། གལ་ཏེ་སྒྲར་མེད་པ་ཞབས་སུ་བྱུང་ན་སྒྲོད་པ་མ་དག་པས་ན་རང་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བས་
 བེ། ལུས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་དུས་སུ་བྱུང་ན་མྱ་མྱ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གདབ་པ་དང་། ངག་གི་དུས་སུ་བྱུང་ན་
 ཡི་གོ་བརྒྱ་པ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བརྒྱས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དུས་སུ་བྱུང་ན་ཨྱ་ལི་ཀྱ་ལི་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་
 བརྒྱ་པར་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཐིག་པ་ཚན་ཆེ་བ་ལ་བྱའོ། འབྲིང་ལ་དེ་ཡི་བྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་བོ། དེ་བས་ཆུང་བ་ལ་
 དེའི་སུམ་ཆས་འདག་ངེས་སོ། སྒྲིབ་པ་ཡེ་མེད་ན་སོ་སོའི་བྱུགས་སུ་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་སངས་སུ་འོང་ངོ་། སྒྲོད་
 པ་དག་ནས་ཕྱིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་ལོ། ལུས་ངག་སེམས་སོ་སོའི་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཡང་རྩེའོ། གང་མ་དག་པ་
 ལ་ནི་དགོ་སྒྲོར་སྒྲ་མ་དང་འདྲ་བར་བྱའོ། གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལས་དག་ནས་ཕྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་འཇུག་པ་
 བེ་ལུས་ཀྱི་དུས་ན་བྱུང་པར་གཟུགས་བརྟན་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་དང་མཚོག་ཏུ་བྱུང་པའི་གཟུགས་བརྟན་
 མཐོང་བའོ། ངག་གི་དུས་ན་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ཐོས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་དུས་ན་ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་
 ངོ་མཚར་བའི་བྱ་བ་རྣམས་དྲན་པ་ནི་བུའི་ཐིག་པ་རྣམས་བྱང་བའི་རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་རུ་
 ཤན་འབྱེད་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་མས་ངག་བཅད་དེ་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲ་བ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་
 ཞག་གསུམ་རྫོགས་པའི་ནང་པར་དུར་བྱོད་དུ། སྒྲ་མས་མརྒྱལ་ལྟ་བཤམས་ཏེ། དང་པོ་འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས་
 གཉིས་པ་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས་། གསུམ་པ་དྲི་། བཞི་པ་སྒྲན་། ལྟ་བུ་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་པ་
 སྒྲོབ་མ་འབྱོར་པའི་ཚོད་དང་སྒྲར་ལ་བཤམ་མོ། དེང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཇི་ལྟར་མགྱུ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་
 མཚོད་པ་ཅི་ལྟར་འབྱོར་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ་བཤམ་ལ་
 དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་གཅིག་ལ་བརྟེན་བྱས་ཞིང་བོས་ལ། སྒྲོབ་མ་དབང་ཁུ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲ་མའང་ངག་མི་
 གཏང་ངོ་། དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། སྒྲ་མས་སུ་བྱོད་སུ་ཡིན་དེས་པས། སྒྲོབ་མས་བདག་སྐལ་ལྷན་
 སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ལགས་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཚན་ཆད་རང་
 བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་ལ། སྒྲོབ་མས་མརྒྱལ་
 རྣམས་སྒྲ་མ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབུལ་ལོ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་ལུས་ལངས་ལ་འབྱེད་ཚུགས་སུ་བཟུང་དེ།
 ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྒྲར་གཅེར་བུར་ཐོན་ལ་སྒྲ་མའི་བྱུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རིག་པ་འཕངས་ཏེ་མ་ཡེངས་པ་གནད་

དེ་ སྒྲ་མས་དག་ཏུ་ཨ་ཨ་ཞེས་དྲག་གྲུལ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པས་ ལུས་འཕར་ཞིང་གཡོ་བ་དང་ དག་སྒྲ་
 ཞིང་དངངས་པ་དང་ སེམས་སྒྲོ་ཞིང་ཐུད་པ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐེབས་པའི་རྟགས་སོ་
 དེ་ནས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་གར་སྒྲོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ན་ཕར་གམ་གམ་སོང་དང་ ཞེས་སྒྲར་མ་ལྟོག་
 ཅེས་དྲག་ཏུ་བྱའོ་ འགྲོ་ན་འགྲོ་ས་འདུག་གམ་ རྗོད་ན་རྗོད་ས་འདུག་གམ་ དེ་བཞིན་དུ་ རྗོད་དང་ ལུབ་
 དང་ བྱང་དང་ རྟེན་འོག་ནམས་སྒྲ་གོམ་པ་གམ་གམ་སོང་དང་བྱས་ལ་ སྒྲར་མ་ལྟོག་ཅེས་ལན་གསུམ་
 གྲགས་དྲག་དང་དྲག་གྲུལ་དང་བཅས་པས་བྱའོ་ དེ་ནི་སྒྲ་མས་བརྗོད་བསྐྱལ་ཏེ་དལ་དུ་གཞུག་པའོ་ དེ་བཞིན་
 རིག་པའི་ལྟ་ངོ་བསྟན་པ་དང་ ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྗོད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོན་ཆད་མཐོང་མ་
 རྟོང་བའི་རང་སྒྲུང་གི་རིག་པ་ངོ་སྤྲད་པ་ཡིན་ནོ་ དེ་ནས་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་བརྗོད་དེ་དག་འགྲོལ་བ་ལས་
 སྒྲ་མ་མཁའས་པས་བསྐྱོས་སོ་ དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ནས་རང་གི་གནས་ཁང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་འབྱོར་པ་དང་སྐྱར་ལ་
 དགའ་བའི་སྟོན་མོ་བྱའོ་ དབང་བོ་དང་དབང་མོ་ལ་སྟོན་མོ་རྒྱས་པར་བྱ་ སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་གྲུབ་ན་གསེར་རང་
 ལུས་ཅམ་འབུལ་ལོ་ དེས་ནི་ཆོགས་ལྟག་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ དེ་ནི་གིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་
 མེད་པའི་དབང་བསྟན་པའོ་ གྲ་བྱ་ དེ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ དེ་ནི་རབ་ཏུ་མཆོག་
 ཏུ་ཟབ་པ་ལ་དགོངས་པའོ་ སྒྲོས་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི་བྱ་བ་དང་འབུལ་པ་ལས་སྒྲོ་ལོག་པ་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ལ་སྟོན་དུ་སྐྱུངས་པའོ་ དེ་ཡང་འདི་ནི་སྐྱད་ཅིག་གམ་ཐུན་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་དབང་རྫོགས་པར་བྱ་
 རྟེ་ དེ་ཡང་ཆོགས་བསགས་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་དང་ ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤམ་པ་དང་ སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་འབུལ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱོར་ཆད་བྱས་ལ་ སྒྲ་མས་ སྒྲོབ་
 བུ་ལ་ བུ་བྱོད་སྒྲ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་ བདག་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བུ་གཅིག་བུ་ལགས་ ཞེས་ལན་
 གསུམ་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་སྒྲ་མས་ དེ་ལྟར་ཡིན་ཕན་ཆད་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་
 ཉིད་མ་བཅོས་པའི་དལ་དུ་ཞུགས་གིག་ ཅེས་པ་གནང་བ་བྱིན་ཏེ་ དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོལ་འབུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་ལ་ འདི་སྐྱད་དུ་སེམས་ཀྱི་དལ་བརྟག་པ་ནི་ ཨེ་མ་དཔལ་ལྡན་ངོ་
 རྗོད་འཛིན་ དཔལ་ལྡན་དེ་ལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་ནི་ མྱང་དང་རྩ་བ་བཅད་པས་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་
 བྱུང་ སེམས་ཀྱི་དམ་པ་བདག་ལ་གསལ་བར་བསྟན་དུ་གསོལ་ ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གདབ་ དེ་ནས་སྒྲ་
 མས་ སྒྲོབ་མ་ལ་ ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱུངས་སྒྲ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་འདུག་སྐྱུངས་དང་ ལོངས་སྒྲ་དང་ཆོས་སྒྲ་ལ་

སོགས་པའི་འདུག་སྐྱེས་ཐ་དད་བསྐྱབས་ལ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། ཚོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་
 གཟིགས་སྐྱེས་བསྐྱབ་པོ། དེ་ནས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་ཚོས་སྐྱེའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལུང་བསྐྱར་པ་ནི་འདི་སྐད་
 དུ། ཡེ་མ་སྐྱེ་ལ་ལྷན་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོད་ཀྱི། དེར་སྤང་པོ་ཆའི་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱིས་
 རྟོས་ལ། སེང་གའི་མཆོངས་སྐྱབས་ཀྱིས་མཆོངས་ལ། ལུང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་སོང་ཞིག།
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ལུང་བསྐྱར་ལ། དེ་ནས་གོང་དུ་བསྐྱར་བའི་དབང་བཞི་རྫོགས་པ་དང་གདམས་པ་
 ཡང་རྫོགས་པར་གདབ་སྦྱོང་པ་ཡང་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། རྟོན་འགྲོ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱོང་པ་ལ་ཞག་
 དགུ། དངོས་གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་འདས་རྗེས་ལྷར་བྱའོ། དེ་ནས་ནལ་དུ་དབབ་སྟེ། རྫོག་གསུམ་ལ་
 མིག་དལ་བ་དང་། ལུས་ནམ་མཁའ་སྦྱོང་པ་སྦྱིན་དང་བྲལ་བ་དང་། རིག་པ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བ་གསུམ་ལུང་
 གིས་བརྟུན་སྤྱད་དོ། སྐྱེ་ཐལ་འགྱུར་ལས། གནད་གསུམ་མན་ངག་འབྲལ་མི་བྱ། ཞེས་པས་ན། དེ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་མིག་ཡིན་པས་མིག་གི་ལུས་དུ་གཟིགས་སྐྱེས་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ།
 རིག་པ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ལུས་ནམ་མཁའ་སྦྱོང་པ་སྦྱིན་དང་བྲལ་བ་གནད་ཡིན། རྒྱུད་རིག་གི་གནད་དུ་
 དལ་བ་བརྟེན་པ་གནད་ཡིན་པས་ལུས་དལ་བར་བསྟན། ངག་སྐྱགས་པ་བཞིན་དུ་བསྟན། སེམས་སྦྱོས་པ་
 དང་བྲལ་བའམ་རྒྱ་ཆད་པའི་རང་ཐག་བཞིན་དུ་བསྟན། དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྲལ་བ་
 བྱི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་སྤང་བ་བཞི་རིམ་ལྟར་འཆར་བ་ནི།
 དེ་ལྟར་ངོ་སྦྱོང་བསྐྱར་པ་ནི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱའོ། ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དེ་ལས་མ་འདས་
 པས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་འཆར་རོ། དེ་ལས་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་གྱི་སྤང་བ།
 ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་འགྱུར་རོ། དེ་ལས་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གྲུབ་
 མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། དེ་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཞེས་པ་སྒོ་དང་ལུས་དང་
 རིག་གསུམ་མི་འབྲལ་བའི་གནད་ལ་རྟག་དུ་དབྱིངས་རིག་གེར་རོ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་ལ་ལྷན་ཅིག་གིས་འཇིག་རྟེན་
 གྱི་བྱ་བ་ནམས་སྤངས་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་སྤང་བ་བཞི་རྫོགས་ནས་འདི་ཉིད་དུ་ཟག་བཅས་མི་སྤང་བར་
 སངས་རྒྱའོ། འབྲིང་པོ་གཅིག་གིས་བག་རེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཐང་ཆད་ནས་སྤང་ལོངས་མ་བྱུང་ཀྱང་ཚོས་
 ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་གི་ཚོས་ཉིད་སྦྱོབས་སུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱའོ། ཐ་མ་གཅིག་གིས་སྤྱ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པ་ཞིག་ལས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་མངོན་སུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ནི་ཞུས། ཉམས་སུ་མ་

བྱངས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་སྒྲོ་མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་
 སྒྱལ་པ་སྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཞུགས་ནས་མངལ་གྱི་གྲོང་བྱིར་དུ་མི་འཇུག་སྟེ། འདོད་ཁམས་དང་། གཞུགས་
 ཁམས་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་འཇུག་པ་མིན་ནོ། དེའི་བྱིར་ན་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་
 སྒྲོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་གསང་སྟེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེམས་པར་བྱའོ། ཞེས་
 འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་ཡང་སྒྲུར་བྱས་ནས་ལུས་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་ནོ། དེ་ལ་དང་པོར་
 ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སེམས་རྣལ་དུ་གཞུགས་པ་ནི། ལུས་དང་ཤེས་པ་སྒྲོན་པ་
 དང་། རྒྱུ་སྒྲོར་བཞག་པ་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣལ་
 འབྱོར་ལུས་སེམས་དང་དབྱེ་བ་ནི། སེམས་སོ་སོའི་གཏད་ལུགས་དང་སྒྲུར་ཏེ་རྒྱུ་སེམས་ཅི་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་
 རིང་པོར་འཕངས་པ་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ནི་མ་བཅོས་པ་། མངོན་པ་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་
 གསུམ་ནི་གྲངས་ཏེ། སྒྲོ་དང་། ཡུལ་དང་རིག་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་ཆོགས་པའོ། གནད་ནི་སྒྲིང་ལ་
 མདའ་འཕམ་མཆོན་གྱིས་ཟེན་པའམ་ནད་ཞུགས་ནས་འཆི་ངེས་པ་དང་འབྱའོ། གནད་གཟེར་བའི་དུས་ན་རྒྱུ་
 བྱིར་འཕང་། རྒྱུ་ན་རྒྱུ་ནད་དུ་དགྲགས་པ་དང་རིག་པ་སྒྲོན་མ་ལ་གཏད་དེ། སྒྱུ་པོ་དང་ཁམས་བྱིར་ནས་
 ཅིག་ཁུང་སོང་སྒྲུམ་པའམ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་སྟེ་རིག་པ་སྒྲིང་དུ་འཕང་། རྒྱུ་ནད་དུ་བཟུང་། རིག་
 པ་ཡས་ནས་ནད་དུ་མ་ཐེབས་ན་རིག་པ་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་གཏད་། རྒྱུ་དལ་བ་བསྟན་། དབྱིངས་དང་རིག་པ་
 གཉིས་སྒྲུར་རོ། ད་ནི་རིག་པའི་སྒྲོན་མའི་གནད་བསྟན་པ་ནི། ཐིག་གཞི་ཡིན་པས་འགྱུར་བ་མེད་། ལེ་སྒྲུང་
 བ་ཡིན་པས་ཀྱན་ལ་བྱལ་། སྒྲོན་མས་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲོན་པར་བྱེད་དོ། འདི་ཡི་དུས་ན་སྒྲོན་མ་གཏིམས་པ་
 གནད་དོ། དེ་ཡང་དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་སྒྲུ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ལ་མི་མི་རྒྱ་བའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ།
 མིག་གི་སྒྲུགས་ཀྱི་རྩ་རང་གི་མཐེབ་མོ་དང་མཚུབ་མོ་གཉིས་མ་བྱལ་བར་རྟག་ཏུ་གཏིམས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་
 བ་གོང་དུ་འཕེལ་ལོ། ཞེས་ཐིག་ལའི་སྒྲོན་མའི་གནད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ད་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གནད་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཅིག་ཅར་གྲོལ་བའི་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་དམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟེ།
 དེའི་དོན་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྒྱེ་བ་ཉིད་ལས་ཡིད་དབྱེད་ཆོག་གི་སྒྲོ་དང་བྲལ་ནས་གང་ཟག་དབང་པོ་
 ཅིག་ཅར་བ་རྣམས་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་དེ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བས་ན། དེ་ཡང་གང་ལས་
 རྒྱུ་ཞེ་ན་ཆོས་ཉིད་མངོན་པར་དབང་པོ་ལ་སྒྲུང་བའོ། དེ་ཡང་སྒྲོའི་གནད་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་ལས་མི་

འབྲལ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་གནད་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལ་རིག་པ་བཞག་པ་དང་། རྒྱུ་རིག་གི་གནད་
 རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕང་བ་སྟེ། རྒྱུ་དལ་བ་བརྟེན་པས་རིག་པ་རང་ངོ་ལ་གསལ་བ་དང་གསུམ་དབང་
 པོའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་ནི། ཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིད་དཔྱོད་དུ་འཛིན་པ་
 ཉིད་ཞིག་ནས་ཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་སྒོ་ལོག་པའོ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་གནས་པས།
 དངོས་སྟོང་གང་དུ་འང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ནས་སྤང་བ་དང་ཤེས་པ་གང་དུ་ཡང་ཞེན་པ་དང་འཛིན་
 པ་མེད་པར་རང་རིག་རང་སར་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། བྱ་བ་མེད་པས་གྲོལ་བ་གྲོལ། ཞེས་སོ།
 དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་མངོན་སུམ་
 བྱེད་དང་བྲལ་བར་སྟོང་ནས། ཁམས་ནི་ཆོག་ས་ཤིང་འདུས་ལ། འདུས་ཤིང་འཛིན་པ་ལས། འདོད་ཆགས་
 ལས་འདོད་ཁམས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་གཟུགས་ཁམས་སུ་ཆགས་པ་དང་། གཏི་མུག་ལས་
 གཟུགས་མེད་དུ་ཆགས་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲོག་པའི་རྟེན་དང་། འདོད་ཆགས་མ་བྱུང་མ་སྒྲིས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས། དེ་བཞིན་དུ། ཞེ་སྤང་མ་བྱུང་མ་སྒྲིས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ། དེ་བཞིན་དུ། གཏི་མུག་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བས། དེ་ཉིད་མེད་པར་རང་སྤང་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བ་ནི། གྲོལ་བ་རང་བྱུང་གཞན་ལས་
 མིན། ཞེས་པའོ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་ལྟར་རིས་མེད་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་
 མ་གཡོས་པར་ཟག་བཅས་མི་སྤང་བར་སངས་རྒྱ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ་འབྱུང་བའི་ཟག་པ་ཟད་
 ནས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མི་སྤང་བ་ཡིན་ལོ། ཞེས་གྲུབ་མཐའི་དགོངས་པ་བསྟན་པའོ། ད་ནི་
 གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བསྟན་པ་ནི། གནད་
 གསུམ་མན་ངག་འབྲལ་མི་བྱའོ། ཞེས་པས་ན། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་མིག་ཡིན་པས་མིག་
 གི་གནད་དུ་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འབྲལ་བར་བྱ། རིག་པ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནམ་མཁའ་
 སྟོང་བ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་གནད་ཡིན། རྒྱུ་རིག་གི་གནད་དུ་རྒྱུ་དལ་བ་བརྟེན་པ་གནད་ཡིན་ལོ། དེ་ལྟར་
 གསུམ་ལས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲལ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ཅེས་བྱའོ། དེ་ཡང་མི་འགྲུལ་
 བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ་ནི། ལུས་མ་འགྲུལ་བས་རྩ་མི་འགྲུལ། མིག་མ་འགྲུལ་བས་དབྱིངས་མི་འགྲུལ།
 རྒྱུ་མ་འགྲུལ་བས་རིག་པ་མི་འགྲུལ་བར་ངེས་སོ། སྟོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོད་བཟུང་བ་ནི། བྱི་སྤང་བ་སྟོད་
 པས་འོད་སྤང་ལ་བྱན་ཚུད། བྱང་སྤང་པོ་སྟོད་པས་བྱ་ཚུལ་དང་བྲལ། གསང་བ་རྒྱུ་སེམས་སྟོད་པས་ཁམས་

གསུམ་དུ་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། དུས་རྟག་ཏུ་དག་བཅད་པས་ཆོས་བརྗོད་པ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའོ། སྒྲུག་
 བྱ་ཁྱོམ་མ་ནག་མོ་མཐུ་མོ་ཆེས་བཀའ་འདི་སྤངས། ཡི་གེ་མ་རུ་ལ་མངོན་སུམ་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲོར། བི་མ་ལ་
 མི་ཉམས་སྒྲུ་རང་འབྱུང་དུ་མཛད་པའོ། ཨྱིང་ནི་གང་ཟག་འཇུག་དོན་དང་། འཁོར་བའི་འདམ་ནས་བཀྲལ་
 དོན་དང་། སྐལ་ལྷན་སྤང་བ་སྒྲེལ་དོན་དུ། ཡི་གེ་མ་རུ་འོ་སྒྲོར་དག་ལས། རབ་ཏུ་ཟབ་པས་འདིར་དགོད་བྱ།
 བྱ་སྒྲོར་ནང་སྒྲོར་གསང་སྒྲོར་དང་། གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྒྲོར། དེ་ལས་མངོན་སུམ་སྒྲིང་ཐིག་གི། སྤྲོ་ན་
 མེད་པའི་སྒྲོད་པའི་སྒྲོར། དེ་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་འཁོར་བ་སྒྲོས་དོར་བ་དེས། སྤྲོ་མ་མཁས་པ་ལ་
 གདམས་པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་དབང་དང་བཅས་པ་ཁྱུས་ལ། མཁའ་འགྲོ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་དཔའ་བོ་
 དང་དཔའ་མོ་ལ་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས་ལ། དེ་ནས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་དབང་གི་རིམ་པ་རྫོགས་པ་དང་
 སྒྲོད་པ་བྱ་སྟེ། ལུས་ནི་རྒྱུག་དང་ཉལ་བ་དང་། ཞེས་པ་གསེར་ཡིག་ཅན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲུག་དང་ཁ་
 ཏོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། ཞེས་པ་དག་གི་སྒྲོད་པའང་གསེར་ཡིག་ཅན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ། དགའ་དང་མི་
 དགའ་བདེ་སྒྲུག་ཅས་པ་ཡིད་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ཡང་གསེར་ཡིག་ཅན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ལས་
 བྱ་བྱེད། སེམས་བྱན་བསམ། དེའི་རིམ་པ་འདས་རྗེས་ལྟར་བྱས་ལ། དེ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ལུས་རུ་
 ཤན་བྱེད་བས་བྱིས་འཁོར་བར་འཇུག་མི་སྲིད་དོ། དག་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། དེ་ནས་སེམས་རུ་ཤན་བྱེད་བས་སེམས་
 བྱིས་འཁོར་བར་འཇུག་མི་སྲིད་པས་ན་རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྲོད་པ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་རྒྱབ་
 བརྟེན་བྱའོ། དེ་ནས་སྤྲོ་མས་རྣལ་དུ་འབེབས་པའི་མན་དག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བྱེད་འབྱུལ་པ་སྤངས་པའི་
 ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། ཞེས་བཀའ་སྤུལ་ནས། དེ་ཡང་དད་པ་དང་ལྷན་པ་དེས་ལུས་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་བ་སྒྲིན་དང་
 བྲལ་བ་དང་། རིག་པ་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་བཅོན་དུ་བཟུང་བ་དང་། རྒྱུང་དག་ཏུ་དལ་བ་བསྟན་པ་དང་། གསུམ་
 བོ་དེ་ལས་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་དེ་དག་གིས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པའི་བྱིར་
 རྣལ་འབྱོར་པས་བྱ་བ་གཞན་སྤངས་ལ་ཉོན་མཚན་དུ་མི་འབྲལ་བར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
 རྫོགས་པའི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་སྒྲུའི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་མཐོང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱར་མེད་དེ། འདི་ཡང་དབྱིངས་
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མའི་གནད་ཡིན་ནོ། ཨྱི། སྒྲུས་བུ་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་ཆོས་སྒྲོང་མཐུ་བོ་ཆེས་བཀའ་འདི་
 སྤངས་ཤིག། ས་མ་ཡུ། བ་ར་ཀན་པག་གི་སོ་ཐི། གསང་ངོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༡༢༡ སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་དབང་ཆོག་བཞུགས་སོ། རིན་ཆེན་བཀོད་པ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ

བར་ཞི་བའི་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དད་དང་ལྷན་པའི་སྐལ་ལྷན་ལུས་ཅན་གྱིས། རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཡང་། སྒྲིངས་པ་མེད་ཕྱིར་འཇུག་སྒྲོ་གསལ་བྱའི་ཕྱིར། འཕྲ་ཐིག་རིན་ཆེན་
 དཔྱེབས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲིམ་པའི། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཉིད་དུ། སྒྲོས་ལ་དགའ་བའི་དོན་དུ་དེ་
 བསྟན་ནས། ད་ནི་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་ཡང་། སྒྲོས་མེད་དབང་གི་བསྐྱར་བའི་གནས་ཉིད་ནི། འདི་
 ལྟར་དམ་ཆོག་ལྷན་པས་ངེས་པར་བྱང་། གལ་ཏེ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བྱེད་པའམ།
 ཡང་ན་སྒྲོས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་རྣམས་ལ། འདི་ལྟར་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 དབང་བསྐྱར་འདི་ནི་སྒྲོད་དང་ལྷན་པའི་སྐལ་ལྷན་གཉིས་སམ་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་ལས། དེ་ལས་མང་ན་དམ་
 ཆོག་གི་ཆད་པ་འབབ་པས། འདི་ལྟ་བུའི་དད་པ་ཅན་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་ལོག་པ་རང་ལྷགས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་བཟང་
 ཞིང་སོས་དལ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བག་གིས་རྒྱུང་བ། འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོད་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་མ་གཅིག་ནས་གཉིས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་ལ་དབང་བསྐྱར་
 རོ། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། སྒྲོབ་མས་སྒྲོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། དེ་ལ་སྒྲོ་མ་
 ཉིད་ལ་སྒྲོབ་མས་དབང་གི་ཁུ་བ་ལུ་ནས་དེ་ལ་རུས་པ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་རང་གི་སྒྲོ་མ་ལས་དབང་བསྐྱར་
 མ་ཁུ། གལ་ཏེ་མི་བཞུགས་ན་རང་གི་སྒྲོ་མ་ཉིད་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་ལས་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་རྣམས་
 སྒྲུང་པ་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་བ་དང་། དྲི་མ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡེ་
 གོ་གསུམ་ལ་ངག་འབྲུངས་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་སྒྲོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་
 དམ་ཆོག་བསྒྲོམ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྒྲོམ་པ་དང་།
 སྒྲོད་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བརྩམ་པར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བའི་དོན་
 དྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་བཟབ་པ་ལ་སོགས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་སོ།
 དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་བསྟོན་པ་རྫོགས་པར་བྱས་ལ། སྒྲོབ་མ་དད་པ་དང་ལྷན་པ་
 དེ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་དབེན་པར་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པའི་མན་ངག་རྣམས་
 བསྐྱབས་ལ་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་སྟེ། ཞག་ལྷའམ། བདུན་ནམ། བཅུ་གཅིག་གི་བར་ལ་སྒྲོམ་དུ་གཞུག་གོ། དེ་
 ལྟར་བསྒྲོམས་པས་དད་པ་དྲག་པོ་སྒྲེབ་དང་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་དབྱུང་སྒྲིད་ལུག་པ་དག་འབྱུང་བར་ངེས་སོ།
 དེ་ནས་རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འཁོར་པའི་ཉེས་དམིགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཤད་ལ་སྒྲོས་པ་

མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་རབ་ཏུ་དབེན་པར་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཕྱིན་ཏེ། གནས་ཁང་གི་ནང་ཐམས་
 ཅད་དུ་དྲི་ཞིམ་པོ་སྣ་ཚོགས་པས་ཆག་ཆག་བཏབ་པ་དང་མཚུལ་རྒྱུ་པོ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་མཉམ་པར་
 བྱས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱས་སུ་རྩལ་ཚོན་གྱི་བུམ་པ་བསྒྲོལ་མ་རབ་ཏུ་ལེགས་པ་དམར་པོ་ཁ་རྒྱན་དང་མགུལ་
 ཚིངས་དང་བཅས་པ་བྲིས་ལ། རྒྱུ་པོའི་ཐ་མ་ཚོན་སྣ་ལྟའི་ར་བས་བསྒྲོར་། དེའི་གར་ཕྱོགས་སུ་གིང་གི་ཁྱིའི་
 རྩེད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་གས་པ་དང་ཆག་པ་དང་ཞོམ་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲན་སྣ་ཚོགས་པ་དང་།
 འབྲུ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། འོ་མ་དང་། མར་ལ་སྟགས་པས་ལེགས་པར་བཀའ་
 ལ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་གིང་གིས་ཁ་རྒྱན་བྱས་པ་རས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་
 པ་གསུམ་གྱིས་མ་གུལ་པ་བཅིང་ངོ་། དེ་ལྟར་བུམ་པ་རེ་རེའི་རྩེད་དུ་། མེ་ལོང་གསུམ་དང་། མ་བྱའི་མདོངས་
 གསུམ་དང་། མན་གཤམ་གསུམ་བཞག་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་དེ་ཀུན་གྱི་རོལ་དུ་བྱས་ཆུ་ནས་བཏོན་ལ་
 གོས་གསར་པ་གྱོན་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱན་དག་གིས་བརྒྱན་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གུལ་ལ་ལེགས་པར་འཁོད་
 དེ། བཞགས་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གུ་གུལ་གྱི་དུད་པས་འདུག། དེ་ནས་
 སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་ནོར་བུ་གསེར་གྱི་མཚུལ་དབྱལ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གུས་པས་
 འདུག་པར་བྱའོ། འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་བསྟན་པར་བྱའོ། དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གྲིང་ལ་བྱད་པར་
 དུ་འཕགས་པ་འཛམ་བུ་གྲིང་དུ་སྒྲིམ། ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་། ཆང་བར་དཀའ་བའི་
 དབང་པོ་ལྟ་ཆངས་། འདུག་པར་དཀའ་བའི་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་གནས་། འབྲད་པར་དཀའ་བའི་དམ་
 པའི་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲད་ནས་། ཚོས་མ་བྱས་ན་མི་ཆེ་སྟོང་ལོག་ཡིན་པས་། ད་རེས་ཆེ་འདི་ལ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་འདྲན་དགོས་པས་།
 ད་རེས་ཆེ་འདི་ལ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིན་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་། དེ་གྲོལ་བར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་ན། དང་པོ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་
 པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་དགོས་པས་འདི་ཁྱའོ། དེས་མ་འགྲུབ་ན་སྒྲོམ་མེད་མན་ཆད་
 ཐོབ་པར་བྱས་ན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་། དེ་ནས་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེས་
 པ་ལ་ཁྱགས་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་དང་
 བྱལ་བར་བྱས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུ་། སྦྱུལ་པ་ལྟ་བུ་། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་།

[illegible]

རྒྱལ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་ སྤྱོད་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ སྤྱོད་མ་
 ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ སྤྱོད་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་ དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ རྟེན་པ་ཐམས་
 ཅད་སོ་སོར་བཤགས་ བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་ སྤྱོད་མ་མེད་ དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ དེགས་
 ལཱི་དམ་ཆོག་རྗེས་བཟུང་སྟེ་ རོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ལ་སྟགས་པ་ དམ་ཆོག་རྗེས་རྒྱུ་མས་གཟུང་བར་བགྱི་ སངས་
 རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་ སྤྱོད་མ་མེད་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ རྒྱལ་དུ་ཡང་ནི་མི་གཏོང་ངོ་ རོ་རྗེ་སྟོབ་
 དཔོན་མི་གཏོང་ངོ་ རོ་རྗེ་སྟོབ་སྤྱོད་རྒྱུ་མས་ལ་ཡང་ རྒྱལ་ཡང་སྤྱད་པར་མི་བྱེད་ སེམས་ཅན་རྒྱུ་མས་ལ་
 འཆོ་བ་སྤྱང་ འཕགས་པ་རྒྱུ་མས་ལ་སྤྱད་མི་བགྱི་ ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མས་ལ་ རྒྱུང་ཟད་བརྟམ་
 བར་མི་བྱ་ཞིང་ གསང་སྟགས་སྤངས་བར་མི་བྱ་ཞིང་ བསྟེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ དུས་འདི་
 ཉིད་ནས་གཟུང་བར་བྱ་ དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་ སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ལས་མི་འདའ་འོ་ སྟག་
 ཆགས་གསལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་ དམ་ཆོས་རྒྱལ་ཡང་མི་གཏོང་ངོ་ སྤྱོད་མའི་བྱ་བ་མི་གཏོང་ཞིང་ འབྲུལ་པའི་
 བྱ་བ་མི་བགྱི་འོ་ སེམས་ཅན་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་བགྱི་ མ་གྲོལ་མ་རྒྱུ་མས་དགྲོལ་བ་དང་ མ་བསྐྱལ་མ་རྒྱུ་མས་
 བསྐྱལ་བ་དང་ དཔུགས་མ་དབྱུང་རྒྱུ་མས་དཔུགས་དབྱུང་སྟེ་ སེམས་ཅན་ལྷ་པོ་འདས་ལ་འགོད་ བསྟེན་
 པ་སྤྱད་པར་མི་བྱ་ཞིང་ སྤྱོད་མ་ལ་ཡང་ཡོད་དཔུལ་ལོ་ འཁོར་བ་རིང་དུ་སྤྱང་བྱ་ཞིང་ ལྷ་པོ་འདས་དང་དུ་
 སྤྱང་བར་བགྱི་ དགེ་སྟོང་སེམས་སུན་མི་དབྱུང་ཞིང་ བསམ་གཏན་སྟོམ་པ་དཀྱུག་མི་བྱ་ ཆོས་དང་གང་
 ཟག་ལ་མི་སྤྱད་ བྱད་པར་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པར་བགྱི་ རྗེ་གསལ་རིམ་སྟོམ་ལས་མི་འདའོ་ རི་ལྟར་སྤྱོད་
 མས་གསུངས་པ་ལ་ བདག་ནི་རྒྱལ་ཡང་མི་འདའ་འོ་ ཞེས་པས་སྤྱོད་མའི་མདུན་དག་ཏུ་ དམ་བཅའི་ཆོག་
 དང་གསོལ་གདབ་སོངས་ དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ ཐོད་པ་ཆལ་བུའི་ནང་དག་ཏུ་ བདུད་ཅི་
 ལཱ་ཡི་ཆུ་སྐྱགས་ལ་ ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་འདི་སྤྱད་བཟོད་ རྒྱ་འདི་ནི་དམ་ཆོག་དཔུལ་པའི་ཆུ་ དམ་ཆོག་
 འདས་ན་འཆོག་པར་འགྱུར་ དེ་བས་དམ་ཆོག་སྟོག་གི་ཆུ་ རྟོང་ལ་བཞག་པས་ཐུབ་པར་གྱིས་ གལ་ཏེ་
 ཉམས་པར་མ་གྱུར་ན་ འདི་ནི་དམ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཆུ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ལོངས་སྟོད་ཅིང་ རྗེ་གསལ་
 པའི་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ དེ་བས་འདི་ཉིད་ཐུབ་པར་གྱིས་ ཞེས་བཟོད་དམ་ཆོག་མནའ་ཆུ་སྤྱད་ རོ་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ནི་ སྟོབ་མས་འདི་སྤྱད་བཟོད་པར་བྱ་ བདག་ནི་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སུ་ བྱང་རྒྱལ་
 མ་ཐོབ་པར་དག་ཏུ་ འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རེ་ཀན་ དམ་ཆོས་སྤྱོད་མ་སྟོང་རེ་ཀན་ ཆོས་མིན་བྱ་བ་བྱེད་རེ་

ཀན་སྒྲུ་མས་ཅི་གསུང་མི་ཉན་རེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆོ་རེ་ཀན་བདེ་ཆེན་ལམ་དུ་མི་སྒྲོང་རེ་འཛིག་
 རྟེན་འདོད་ཕྱིར་འབྲངས་རེ་ཀན་ལྷ་དང་སྒྲོམ་དང་སྒྲོད་པ་ནི་སྒྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་རེ་ཀན་དུར་བྱོད་
 ལ་སོགས་དཔེན་པའི་གནས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་བསྟན་རེ་མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་གཏོང་འདས་
 པའི་བྱ་བ་གཏོང་རེ་ཀན་ཞེས་ནི་སྒྲོབ་མས་རིམ་པ་བཞིན་རྩོམ་རྩེའི་དམ་ཆོག་མནའ་བསྐྱལ་ལོ་སྒྲུ་མ་
 དཔལ་ལྷན་རྩོམ་འཆང་མནའ་ཡི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བཤད་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་བཤད་དོ་
 དེ་ནས་སྒྲུ་མས་གདམས་པ་འབོག་ཅིང་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ་གྱི་སྐལ་ལྷན་སེམས་
 གྱི་བྱ་གཅིག་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་དང་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་དམ་ཆོས་ཤིག་སེམས་ཅན་ཀུན་
 ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དུས་འདི་ཉིད་ནས་མ་སྒྲུང་ཞིག་དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲུ་མ་ནམ་
 ཡང་མ་བཏང་ཞིག་རྩོམ་ཆེད་ལ་མི་བྱོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 བོ་བསྐྱལ་བ་དང་རི་ལྷར་སྐྱབས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་བར་བགྱི་བསྟན་པ་ཀུན་
 ལ་གནོད་པ་སྤང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བགྱི་གྱི་སྐལ་ལྷན་རྩོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དབང་
 བསྐྱར་ཆོག་རི་ལྷ་བཅུ་གཞན་ལ་བརྗོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་དབང་རྣམ་རྣམས་དང་སྐྱབས་གྱི་ཆོག་དབང་
 བསྐྱར་མ་ཐོབ་མི་རྣམས་ལ་ནམ་ཡང་བཤད་པར་མ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ལའོར་བ་རིང་དུ་སྤང་བར་གྱིས་གང་གི་
 རྩོམ་འཛིན་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་མ་གཏང་ཞིག་ཅས་བརྗོད་ལ་སྒྲོམ་པ་འབོག་པར་བྱའོ་མི་དགེ་
 བའི་ལས་སོགས་སྤང་བའི་ཆོས་ནི་བྱ་བའི་རིམ་པ་བཤད་དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་སྐྱེ་མོང་གི་འཇུག་པ་རྩོགས་
 ནས་ད་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་རས་སམ་དར་གྱིས་གདོང་གཡོགས་ཤིང་པ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་ན་
 རིགས་ལྷའི་གདམས་པ་འབོག་དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ་སྒྲུ་མ་རྩོམ་འཛིན་པ་ལ་
 བདག་ནི་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་བུ་དང་པས་རབ་ཏུ་ཉན་པར་འཆལ་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི་དབང་
 བསྐྱར་ནང་དུ་འཇུག་ལགས་པས་དཔལ་པོ་རྩོམ་མ་ཡིས་རང་གི་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་གྱི་ཨ་ཏིའི་
 དཀྱིལ་ལའོར་བསྟན་དུ་གསོལ་བདག་ནི་ཡང་དག་འདིར་ཞུགས་ནས་སྤང་ཡང་ལྷོག་པར་མི་བགྱིད་དོ་
 ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་དེ་ནས་སྒྲུ་མས་རྩོམ་སྐྱབས་གནང་བ་སྐྱེན་ཏེ་ཨེ་མ་བྱ་བྱོད་སྐལ་བ་བཟང་སྐལ་ལྷན་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོ་སྐྱེན་ཆད་རང་བཞིན་རྩོགས་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནང་དུ་མ་ཞུགས་པས་དོ་
 རུབ་སྐལ་ལྷན་བྱ་བྱོད་ལ་རྩོགས་ཆེན་དཀྱིལ་ལའོར་བསྟན་པར་བྱ་སེམས་གྱི་རྟོག་པ་ཀུན་སོལ་ལ་

འདི་ག་རྟེན་བཅེངས་པ་ཀུན་གྲོལ་གྱིས། འདི་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཐ་སྟད་བུལ། རིགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་སྦྱོང་བ་ཡི།
ལུས་ངག་བདེ་བའི་རྟེན་ཡིན་པས། དེར་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྒྲུར་མ་ལྟོགས། ཅེས་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱིན་ནས།
མཆོལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ལུས་གནད་ཅོག་ཤུ་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས་སེམས་མ་ཡངས་བར་སྒྲུ་མ་ལ་གཏད་ནས་
བྱིན་དབབ་ཅིང་གདོང་གཡོགས་བསྒྲོལ། སྒྲོམ་དུ་གཞུགས། དེ་ནི་བསྐྱེ་བ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེས་སུ་ཐེན་པོ་
མཉམ་པའི་རྒྱས་གདབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་མཆོལ་དེའི་ཐོ་བྱིན་ལས་སུ་ལྟ་བཤོས་དང་མར་མེ་དང་། སྒྲོས་
ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བའི་ཡོ་བྱད། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། བར་ཆད་
བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་རབ་ཏུ་བཟང་བ་བཤམ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་
དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ངག་གི་རུས་པ་གཞུག་པ་དང་། ངག་རང་དག་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ་དཔོན་སྒྲོབ་
ཀུན་སོ་སོའི་ལུས་བདེ་བར་བཅོས་ལ། ངག་ཏུ་སྒྲ་ཆེ་བ་ཡང་མ་ཡིན། རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར། ཨ་ཨ་ཨ་
ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ཨ་ལ་གཏད་པ་ཞག་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ནས་རུབ་གཉིས་པ་ལ་ཨ་ཡིའི་ཚོགས་
ཆང་བར་བརྗོད་དོ། ཨ་ཨ་ཨ་ ཨི་ཨི་ཨི་ ཨུ་ཨུ་ རི་རི་ རི་ལྷི་ ཨེ་ཨེ་ ཨོ་ཨོ་ ཨོ་ཨོ་ དེ་ནས་རུབ་གསུམ་པ་
ལ་ཀྱ་ལིའི་ཚོགས་ཆང་བར་བརྗོད་པར་བྱ། ཀཾ་ཁ་ག་སྟང་། ཅ་ཆ་ར་རྩ་ཉ། ཏཱ་ཏྲ་རྩ་ན། ཏ་ཐ་ད་རྩ་ན། བ་
ཐ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཐ་ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཀ། འདིའི་དུས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཨ་རྒྱུད་པའི་དུས་ན་སུ་ཡིས་ཨ་
བརྗོད་པས་ཅ་རྣམས་ཁ་བྱེ་སྟེ་ཨ་ཐོལ་ཐོལ་རང་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལས་འོད་ཀྱི་གོང་སུ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་
པས་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འོད་ལྟའི་གོང་སུས་རང་
གི་མགོ་མཇུག་བྱུང་བ་ལ་སྒྲོ་བཞགས། འདིའི་དུས་ན་ན་བའི་སྒྲ་འབྱུང་བའི་ཅ་བཅོར་རོ། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་མ་ཡང་
ཡང་སྒྲོམ་དུ་གཞུག་གོ། བཅུག་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱུད་པར་ཅན་སྒྲི་བར་ངེས་སོ། དེ་ནས་ཨ་ཡིའི་ཚོགས་
བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་ཨ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཅ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་བཞིན་རྗོགས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་
རང་བྱུང་བས། རང་གི་ངག་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་སི་ལི་ལི་བྱུང་བ་ལ་སྒྲོ་བཞགས། ཀྱ་ལིའི་དུས་སུ་
བརྗོད་པའི་ཆེ་ཡི་གེ་དེ་དག་ཕྱིར་མཛོན་པར་རང་གི་ཁོག་པའི་ནང་ཡི་གེས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པ་ལ་སྒྲོ་བཞགས་
པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཅིག་ཅར་བྱིན་བྱིས་
བསྐྱབས་པའི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལུས་གཅིར་སུར་སྐྱུངས་ལ་སུམ་པའི་རུ་དང་སི་རྩ་ར་ཡི་ཐིག་ལེ་
ཞིག་སྒྲི་བའི་གཙུག་ཏུ་བྱས་ལ་ངག་ཏུ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཞེས་དྲག་ཏུ་བརྗོད་དུ་གཞུགས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སུའི་མགྱིན་པའི་

ཅ་གཉིད་ལོག་གཏེམས་ཤེད་ཀྱི་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ལྟར་འདར་གྱི་ལོ་བ་དང་། རག་རང་རྩོལ་བ་དང་། སེམས་བག་
 ཡངས་སྒྲིང་ལྟར་བ་ཉིད་ལྟར་། སྒྲིང་དཔོན་གྱིས་སྒྲིང་མའི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལྟོ་དཀར་པོ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་
 ལ་དེ་འོད་དུ་ཁུ་བ་ལས་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་པའི་རྒྱས་གདབ་། སྒྲིང་དཔོན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་རྒྱ་ཐིགས་པ་གཅིག་དང་
 སིལ་ར་ཡི་ཐིག་ལེ་གཅིག་མགྱིན་པར་བྱས་ལ། སྒྲིང་མའི་རག་ཏུ་བྱལ་དང་བཅས་པས་ཨ་ཨ་བརྩོད་དོ།
 སྒྲིང་དཔོན་གྱིས་སྒྲིང་མའི་མཆན་ཁུང་གི་ཅ་གཏེམས་། སྒྲིང་མའི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་གཏོད་དུ་གཞུགས་
 འདིའི་དུས་སྒྲིང་ལྟར་རབ་ཏུ་འདར་བ་དང་། རག་རབ་ཏུ་འདར་བ་དང་། སེམས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དག་འོང་ངོ་།
 སྒྲིང་མའི་ལྟ་བུ་ཨ་ཨ་དམར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་ལ་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པོ་། ཡང་སྒྲིང་
 དཔོན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་རྒྱ་ཐིགས་པ་གཅིག་དང་སིལ་ར་ཡི་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་ཁར་བྱས་ལ་རག་ཏུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་བྱལ་ཏུ་
 བརྩོད་དུ་གཞུགས་། སྒྲིང་མས་སྒྲིང་མིག་གི་ཅ་གཏེམས་། ཤེས་པ་ལྟར་བཞི་ལ་གཏད་། སྒྲིང་མའི་ལྟ་བུ་
 རྩྱུ་མཐིང་ནག་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ལ་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པོ་། གཞན་དེའང་ཅ་གཏེམས་པ་
 གསུམ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཅན་དན་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་སྒྲིན་མཆོམས་སྒྲིང་བྱུགས་། དེའི་སྒྲིང་
 དུ་དམར་པོའི་ཐིག་ལེ་བྱེད་། དེའི་རྩོམ་སྒྲིང་ཉིད་དར་ཅིག་བསྒྲིམ་། དེ་ནས་སྒྲིང་པ་ཡི་གའི་རང་བཞིའི་དུ་
 དམིགས་པ་ལ་སྒྲིང་མའི་མགྱིན་པའི་གནས་སྒྲིང་ལ་བསྒྲིམ་། རྒྱ་དང་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་
 རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་རང་བྱུང་སྒྲིང་། སྒྲིང་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྩོད་
 དུ་མེད་པའོ། བསམ་དུ་མེད་པའོ། བཟླ་མེད་པའོ། གཉིས་སྒྲིང་མེད་པའོ། མཆན་མ་མེད་པའོ། སྒྲིན་པ་
 མེད་པའོ། སྒྲིས་པ་མེད་པའོ། སྒྲིས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་པའོ། ཞེས་པའི་སྒྲིང་རང་བྱུང་བས་སྒྲིང་མ་
 ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་དམིགས་ལ། དེ་ནས་སྒྲིང་དཔོན་གྱིས་སྒྲིང་པ་སྒྲིང་མའི་སྒྲིང་པོར་
 བཞག་ལ་དམིགས་པ་དང་ཆོག་རྣམས་རག་ཏུ་བརྩོད་ཅིང་བྱུང་། དེ་ནས་རག་གི་ལས་སྒྲིང་རྩོགས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲིང་རམ་གཞན་གྱིས་ཤེས་ཀྱང་བརྟུབ་། རོ་རྩེའི་སྒྲིང་ལན་གསུམ་བརྩོད་། གཞན་ཡང་དུང་
 དང་ཆ་ལང་དང་ལམ་ར་རྩ་དང་། ཤིང་རྩ་དང་བྱིལ་བུ་དང་། རྩ་མ་རུ་སོགས་དུས་གཅིག་ལ་བསྒྲིག་ཅིང་ཡི་གེ་
 བརྒྱ་བ་བསྒྲིས་སོ། དེ་ནས་ཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་བཤད་དོ། དེ་ནས་སྒྲིང་མའི་རག་དང་སེམས་ལ་ཆོགས་སྒྲིང་
 བཅད་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྒྲིང་། རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱས་གདབ་པའི་ཕྱིར་།
 ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་རང་བསྐྱེད་ལ་བརྩོད་པར་བྱུང་། ཨེ་མ་རོ། ཆོས་ཉིད་སྒྲིས་དང་བྲལ་པའི་བདེ་ཆེན་

འདི་ བལྟར་མེད་བསམ་ཡུལ་ཀྱན་ལས་འདས་པ་དོ་མཚར་ཆེ། གཉིས་མེད་རང་སྣང་ཀྱན་བྱལ་ཡེ་ཤེས་ནི་
 རང་རིག་མཛོན་དུ་སྣང་བ་དོ་མཚར་ཆེ། བྱ་བུལ་རང་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་གནས་ལུགས་ཉིད་ མ་བཙལ་རང་
 ལས་བྱུང་བ་དོ་མཚར་ཆེ། རོ་བོ་སྒྲིམ་བུལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ། དགོ་སྤྱི་མདའ་ལས་འདས་པ་དོ་
 མཚར་ཆེ། རང་སྣང་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་འདི་ ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིད་པ་མཐོང་བ་དོ་མཚར་ཆེ། རང་ལས་བྱུང་
 བའི་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་འདི་ མཛོན་སུམ་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་དོ་མཚར་ཆེ། རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱུགས་རྗེ་བྱུགས་མེད་
 པའི་ ཆོས་སྐུ་ཡོངས་སྐུ་སྐུལ་སྐུར་ཤར་བ་དོ་མཚར་ཆེ། བརྗོད་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ སྒྲོང་
 པ་རང་སར་དག་པའི་ཡུལ་ལ་སྣང་བ་དོ་མཚར་ཆེ། མ་རིག་སུན་སེལ་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ དབང་པོའི་ཡུལ་
 ལ་སྣང་བ་དོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་བཤད་དོ། དེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྗོད་པ་
 ལས་འདས་པའི་དོན་དེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དོ། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། བལྟར་མེད་པ་དང་། སྒྲིམ་མེད་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དང་། ཡ་མ་བརྒྱ་ཡིན་པ་
 དང་། ཆོག་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་དང་། སྐུ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་མེད་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ།
 ཞེས་དངོས་པོའི་འདུག་ཚུལ་བརྗོད་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའོ། དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་དོན་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་རུག་ལུགས་པའི་ཕྱིར་ སྒྲོང་པ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་དར་གཅིག་བསྒྲིམ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཅས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཆོག་ཏུ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཞིང་
 བདག་མེད་ལ། དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡང་རེ་ལུགས་ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཆགས་མེད་ལ།
 འདོད་ཅིང་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ནི་ཡང་རེ་ལུགས་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྒྲིམ་དང་བུལ་བ་ལ། མཚན་མ་ཆོག་ཕྱིར་
 འབྲང་བ་ཡང་རེ་ལུགས་ སྒྲིང་པོའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ལ། གཞན་བྱུང་རྩོལ་སྐྱབ་བྱེད་པ་རང་རེ་
 ལུགས་ ཐམས་ཉིད་སྒྲེ་གི་གཉིས་ལས་འདས་པ་ལ། སྒྲེ་འགག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ འབྲས་
 སུ་རང་རྫོགས་སྒྲོན་ལམ་བུལ་བ་ལ། རྣམ་དབྱེད་དུས་ལ་ལྟོས་པ་ཡང་རེ་ལུགས་ བདེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་རིག་
 པའི་ཆོ་ལུགས་ལ། བདེ་སྤྱི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཉོན་རེ་མོངས་ ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་ལ་གནས་པ་ལ། ཡི་
 དམ་གཞན་ནས་འཆོལ་བ་ཡང་རེ་ལུགས་ བདག་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ལ། ངན་སོང་གསུམ་དུ་
 འཛིན་པ་ཡང་རེ་ལུགས་ འཁོར་བ་ངན་སོང་རོལ་པར་ཡེ་ཤར་ལ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡང་རེ་
 ལུགས་ དུག་ལྷ་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་ལྷ་དུ་འཛིན་པ་ཡང་རེ་ལུགས་ ལུགས་པའི་སྣང་བ་

ཆོས་སྐྱུར་རང་སྒྲུབ་ལེལ་ དངོས་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡང་རེ་ལུལ་ལེལ་ ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རང་སྐྱུར་གྱི་པ་ལེལ་
 སོ་སོའི་འདོད་གཞུང་འཛིན་པ་ཡང་རེ་ལུལ་ལེལ་ ཞེས་ཆོག་གིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དོན་བསྟན་པར་བྱའོ། དེའི་
 རྗེས་ལ་ལུང་བསྟན་པའི་དབང་ནི། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་ལ་ཞུགས་པས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་
 བས། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་
 ལུང་བསྟན་ནོ། རྗེས་གནང་ནི་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱུར་ནས་སྐྱེས་པ་བསྐྱུར་པ་དང་རྫོགས་རིམ་དང་ཅ་
 རྒྱུད་དང་ཐེག་ལེ་རྣམས་སྒྲོམ་དུ་རུང་བ་དང་། ཐེག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཉིད་སྒྲོམ་དུ་རུང་བའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་
 པོ། དཔུགས་དབྱུང་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་མི་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། གཟེངས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 གྱུར་པས་སེམས་ལ་སྒྲོབས་པ་བསྐྱེད་པའོ། འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་པའི་རིམ་པའོ། ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱུ་བ་
 ནི་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་ལ་གཏང་རག་གཏོར་། ཕྱི་མའི་ཁས་
 ལེན་དུ་བྱས་ལ་ཅད་བསྐྱུལ་བུ། དཀོན་མཆོག་གི་གཏོར་མ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། མཁའ་འགྲོ་
 ཆོས་སྒྲོང་གི་གཏོར་མ་དང་། འབྱུང་པོའི་གཏོར་མ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབུལ་དེ་ནས་རོལ་མོའི་སྒྲ་གོང་
 མ་རྣམས་དང་ལྷན་པས་གཏོར་མ་གསལ་སྐྱེས་པ་གསལ་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུར་བཞིན་དུ་
 བསྒྲུབས་པས་དེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བ་དང་། རྫོང་རྫོང་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་དང་། བཀྲ་གིས་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲོན་
 ལམ་བཟུབ་སྟེ་རྫོང་རྫོང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་
 འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི། རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ལེགས་པ་ཡིས། བཅོམ་ལྷན་རྫོང་རྫོང་འཆང་ཆེན་དང་།
 སྐལ་བ་མཉམ་པར་འགྱུར་བར་ཤོག། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་ཤོག། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཕེལ་བ་
 དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་། བདག་ལ་དང་འདིར་གསལ་བ་དང་། ཞིང་ཁམས་བཟང་
 ཞིང་ཉམས་དགའ་བར་། བདག་ཀྱང་སྒྲེ་འགྱུར་སྒྲེ་བར་ཤོག། སྒྲོས་པས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སྟེ། འཁོར་བ་
 དོང་ནས་སྐྱུག་པར་ཤོག། དོང་སྐྱུག་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཉིད། རྒྱས་པར་བདག་ལ་སེམས་སྐྱུངས་ཤིང་། བདེ་
 བར་མགོན་པོ་རྣམས་མཉམ་ཤོག། རི་ལྟར་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ཉིད། འདི་ཉིད་དུ་འང་རྫོགས་པར་ཤོག། ཅེས་
 སྒྲོན་ལམ་དེའི་ལུང་སྒྲ་དང་བཅས་པས་གདབ་། ཆོག་ལྷན་ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྐྱུས་། ལུས་རྒྱས་
 བྱེད་ན་བུ། མི་བྱེད་ན་རིམ་སྐྱུར་གཙང་སྐྱུར་ལེལ་། མཆོལ་བྱགས་ལ་དྲི་བཟང་པོའི་རྒྱས་བྱགས་ལ་མེ་
 ཏོག་ཅིག་ཅམ་བཞག། ནང་མཆོད་བྱས་པའི་སྒྲོད་རྗེས་བཀྲུས་ལ་སོ་སོའི་གནས་སུ་བཞག། དབང་བསྐྱུར་

བའི་ཁང་པ་དེ་ལྟ་ཁང་ངམ་མཆོད་ཁང་ཡིན་ན་མཆོད་པ་བཤམས་ལ་བཞག་པ་གསར་དུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ན་
 རྒྱན་རྣམས་བསྟུ་རྟེན་རྣམས་བསྟུས་ལ་གནས་ཁང་ཕྱགས་ལ་མེ་རྟོག་གཏོར་ལ་བཞག་པ་སྒྲོན་པ་ཡིན་པ་ལ་
 གསང་བའི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཡོན་དབུལ་ཞིང་དགའ་སྟོན་བྱ་བའི་
 རིམ་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ནི་ཅི་འབྱོར་བའི་ཡོན་དབུལ། མཆོད་ལུ་མ་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ལ་དགའ་
 སྟོན་ཅི་རིགས་པ་བྱ། གཞན་དགེ་འདུན་པ་དང་མགྲོན་རྣམས་ལ་འབྱོར་པ་དང་སྐྱར་ལ་སྐྱན་བྱངས། དེ་ལྟར་
 བྱས་པས་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱས་པར་འཁོར་ལོ་དུག་པ་དང་ཕྱ་ཐིག་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། བཟླ་ཤིས་པའི་ཡན་
 ལག་ཡིན་པས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དབུ་བཟུང་ནས་མཆོད་ལུ་མ་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གར་ལ་སྟོན་
 པ་བྱ། དགེ་འདུན་གཞན་ནས་བཟླ་ཤིས་བྱེད་དུ་གཞུགས། གཞན་ཡང་ཁྱེད་དང་བུ་མོ་ལ་སྟོན་པས་ཀྱང་སྐྱ་
 གར་དང་རོལ་མོ་ལ་སྟོན་པ་ཤེས་ཆོད་བྱེད་དུ་གཞུགས། འཐབ་པ་དང་རྩྭ་པ་དང་། ཁེ་གྲགས་ཀྱི་གཏམ་
 རྣམས་སྤང་བར་བྱ། ཆོས་གཏམ་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩྭ་པར་འགོ་བས་མི་བྱ། གཞན་ཅི་དགའ་བྱའོ།
 རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་ཕྱག་ལེན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བཞོད་པ་རྫོགས་སོ། ། སྐུ་སྤྱོད་མཛོད་ཆེ་འཆང་བའི་ལྟ་ ལྟ་ཡི་
 ལྟ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བདག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་ནས། འབྱུང་བཞིའི་ལུས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་བདག་
 འབྱུང་བཞིའི་གདོན་དང་བྲལ་གྱུར་ནས། དྲི་མེད་འོད་གསལ་ལུས་ལྡན་ཤོག། སྤྱོད་མང་ངག་གིས་བཅིངས་པ་
 བདག་ལ་འབྱུལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་བྱངས་བྱང་ནས། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལྡན་ཤོག། འབྱུར་མེད་རྟོག་པས་
 བཅིངས་པ་བདག་མི་རྟོག་གསལ་བའི་སྤང་མཐོང་ནས། བསམ་པའི་འཕྲོ་འདྲུ་ཆོད་པར་ཤོག། དེ་ལྟར་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱིས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་ཆོད་ཐེབས་ཤོག།
 ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། ཞུ་ལྟ་རྟུ་ མཛྲ་ལི། ལྟ་མཛྲ།

༡༡། །དམ་ཆོག་རབ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །མན་ངག་ང་བརྒྱད་པ། ། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྐུ་
 རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ས་མ་ཡུ་ཕྱ་ག་རི་བླ་མ། བོད་སྐད་དུ། དམ་ཆོག་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གསང་སྟགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ངས་བྱེ་བའི། །དེ་ཡི་སྐྱ་
 དོན་འབྱུལ་པ་མེད་པའི་སྒྲོས། །ངས་པར་བརྟགས་ཏེ་འགལ་བ་མེད་པར་ཡང་། །སྟགས་ལ་དད་པའི་འགྲོ་
 ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །སྤྱོད་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་ལེགས་སྐྱུད་པའི། །དབང་མཆོག་བརྟན་ཕྱིར་དམ་
 ཆོག་དམ་པ་བཤད། །དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྟགས་པས། གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི།

དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཀོད་པ་སྒྲིམ་པ་འཇུག་པའི་འཁོར་
ལོ་ལས། འགྲོ་བའི་སྒྲིན་སོ་གསུམ་དག་ལས། །སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་བཤད། །དེ་ལ་བྱད་པར་ངེས་
ཕྱེ་བ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞི་སྟེ། །འཇུག་དང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཤེས། །ཞེས་པ་དང་། བརྟན་པའི་བྱད་
པར་ལ་བརྟན་ནས། །དམ་ཚིག་གནས་པ་སྒྲི་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་
ཚིགས་པ་ལ་བརྟན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཐོབ་
པའི་རྒྱད་དང་། ཉམས་པའི་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤྱ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱད་པར་དུ་ལུས་དམ་ཚིག་ལ་
གནས་པས་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་དོ་རྩེ་མི་འགྱུར་བ་ཐོབ་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
དུངག་གི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྩེ་མི་འགྱུར་བ་ཐོབ་པ་ལ་དཀའ་བ་
མེད་པ་དང་། སེམས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་དོ་རྩེ་མི་འགྱུར་བ་ཐོབ་པ་
ལ་དཀའ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་འདིར་ལུས་ཀྱི་རྟོན་མེད་ན་སྒྲིའི་དམ་ཚིག་གི་རྟོན་མེད་པས། བྱད་པར་དུ་ལུས་
སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱད་པ་ནི་གནད་དོ། །དེ་གནས་པར་བྱད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། ལུས་འཇིག་རྟོན་ཀྱི་
བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་སྤངས་ལ་ལུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བརྟན་པ་ནི། དལ་བར་གནས་ཤིང་རང་གཅིག་ཤར་
འཇུག་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐོབ་པའི་ཉེ་བརྒྱད་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། ལུས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོར་
ལས་མི་འདའ་བར་བྱད་པའོ། །དེ་ཉམས་པའི་སྒྲིན་ནི། ལུས་འཇིག་རྟོན་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པས་རང་བཞིན་
ཀྱི་མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བརྟན་པའི་མི་དགོ་བ་སྤྲོ་ཚིགས་པས་རྒྱུན་སྒྲོང་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཕྱིའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ། བྱད་པར་དུ་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ལུས་ཀྱི་གཤགས་
གཏུབས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་བསྐལ་རྣམས་ཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གཡེངས་སའི་འབྲུལ་འཁོར་
མཚོན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱད་ལས། དག་གི་སྒྲིས་སུ་
ཅོལ་བ་ཅན། །ལུས་ཀྱི་གཡེངས་ས་མ་སྤངས་པས། །སྒྲུ་ལས་གྱུར་པའི་དམ་ཚིག་ནི། །འདི་ཡིས་ཉམས་ནས་
མནར་མེད་འགྱུར། །དེ་བས་དལ་རྟོན་གཡངས་ས་རབ་སྤངས་ལ། །སྒྲགས་པས་དགོན་པ་བརྟན་པར་བྱ། །
ཞེས་པས། དེ་ཡང་སྒྲིའི་དམ་ཚིག་གི་རྟོན་དུ། སྒྲིར་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་མ་བྱིན་པར་སྤང་བ་དང་། མི་ཚངས་པར་
སྒྱུད་པ་དང་། སྒྲིག་གཅོད་པ་རྣམས་སྤང་དོ། །དེ་ཡང་དོ་རྩེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་ལས། མ་བྱིན་
སྤངས་པའི་སྒྲིག་བསྐལ་ནི། །སངས་རྒྱས་ན་བཟའ་ཚོས་གོས་དག །བརྒྱ་ཕྱག་བྱད་དང་བདུན་བརྒྱ་ཉིད། །

བསྟེན་པ་ཤིང་ཁྱེ་ལ་བོར་བ་དང་། སྟོན་པ་འདི་ནི་མཉམ་པའི་བྱིར། འདི་ནས་སྟེ་བ་མི་འདྲ་བ། ལྟ་བུ་
 དག་གི་འོག་ཏུ་ཡང་། ཡི་དྲགས་དྲག་པོའི་གནས་སུ་སྟེ། འདི་ནས་ཡི་དྲགས་པ་ལ་པའི་ལུས། སྟོང་ཕྱག་དྲག་
 ཏུ་སྒྲངས་ནས་ནི། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་ལུས་སུ་འོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དོ་རྩེ་སྟོང་པོ་ཁང་བྱ་བ་ཅེགས་པ་
 ལས། གལ་ཏེ་མི་ཚངས་སྟུང་བ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་སྟོང་ཕྱག་ལྟར། དྲག་གི་སྟུགས་པས་
 བཀའ་བ་དང་། སྟོན་པ་འདི་ནི་མཉམ་པའི་བྱིར། སྟེ་བ་ཅན་གྱི་ལུས་ངན་བརྒྱ། འདི་འོག་འཕྲིག་པའི་ལུས་
 བྱི་སྟོང་། འདི་ལས་ཆ་བའི་དཔྱལ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཡང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྒྲངས་པ་ལས། སྟོན་
 བཅད་པ་ཡི་སྟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་འབྱུང་ཕྱག་བདུན། སྟུང་ཅིང་གཏན་པ་སྒྲངས་པ་དང་། འདི་
 འདི་ཡི་སྟོན་པའི་དམ་ཚིག་མཉམ། འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་འོག་རྣམས་སུ། སྟེ་བ་ཅན་གྱི་ལུས་ཉིས་བརྒྱ། འདི་
 བས་གྲང་བའི་དཔྱལ་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྟུ་ཡི་བྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ལ། རྣམ་པ་
 གསུམ་དུ་བྱེ་བ་སྟེ། མ་བྱེན་སྒྲངས་པས་བྱི་ཡི་ཡང་། སྟུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར། འདི་ཡི་དྲགས་སུ་
 ཡན་ལག་ནད། མི་ཟད་སྟོང་ཚོགས་ལུས་ལ་འབྱུང་། མི་ཚངས་སྟུང་བ་ནང་ཡིན་ཏེ། དྲགས་སུ་དབང་པོའི་
 བས་སྟོང་རྣམས་སོ། སྟོན་བཅད་པ་ནི་གསང་བ་སྟེ། འདི་ཡི་དྲགས་སུ་དོན་སྟོང་ནད། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་མྱོང་
 བས་སོ། ཞེས་པས་སོ། འདི་དག་ལས་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ནི། དམ་ཚིག་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས། དྲགས་
 དང་སྟུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བྱི་ཡི་བྱི་ལ་ལྟེར་ཆོ་དང་། འདི་མའི་ལས་ནི་ལན་བདུན་གྱིས། འདི་ཡིས་
 སྟུགས་ལས་གྲོལ་བའོ། ཞེས་པས་སྟུགས་བྱིའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེར་ཆོ་རང་གི་ལོ་གྲངས་ཅམ་མོ། ཡང་བྱིའི་
 ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་སྟུ་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་བྱས་པས་བསྐྱངས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱི་ཡི་ནང་ལ་ལུགས་
 སྟུ་བདུན། རབ་ཏུ་གནས་པའི་རྩོལ་བས་བཞེངས། སྟེ་མ་མཚོག་ལ་དཔྱལ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། སྟུགས་
 བས་གི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་ལུགས་མ་བདུན་བཞེངས་ནས་རང་གི་སྟེ་མ་ལ་ལུལ་ན་རེས་པར་བསྐྱངས་སོ། ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། བྱི་ཡི་གསང་བའི་དྲགས་བྱུང་ན། རྩོ་རྩེ་དང་ནི་དྲིལ་བ་ཉིད། དཔྱུ་འམ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་མ་ལའོ། འདི་
 བས་ནི་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། འདོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། འདི་དག་ནི་བས་འགྱུབ་པ་དང་། འགྲོ་
 བ་རྣམས་ནི་བྱམས་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་སོ། འདི་ལྟར་སྟུའི་བྱིའི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྟོན་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་
 རྣམས་བསྐྱང་ངོ། འདི་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་ལྟེ་སྟུར་དམིགས་པ་མ་ལོག་ན། སྟུའི་དམ་ཚིག་
 ལས་འདའ་མི་སྟོང་ངོ། འདི་ལྟར་ཡང་དོ་རྩེ་རྣམ་མཁའ་ལྟེ་འཕྲིགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་

སྒྲུགས་པ་ཡིས། །གཟུགས་རྣམས་བསྒྲོག་པར་མི་སྤངས་ཕྱིར། །སྒྲུར་གསལ་བས་ནི་མི་འདེེ། །ཞེས་པའོ། །
 སྒྲུའི་ནང་གི་དམ་ཚིག་ནི་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་གསེར་གྱི་ཁང་ལུ་བཅུགས་པ་ལས།
 བུ་གི་ཕྱི་ནི་སྒྲུན་དང་ཡང་། །གང་གི་ཡ་དང་མ་ཉིད་དང་། །རང་གི་ལུས་ལ་མི་དམོད་དེ། །ནང་གི་ནང་ཉིད་
 སྒྲུར་ན་ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཆོས་རྣམས་ལ། །འཇུག་པར་འདོད་དང་ཞུགས་པ་དང་། །ཞུགས་ཏེ་གཟུགས་
 བརྟན་འཛིན་པའི་ལུས། །སྤྲད་ཅིང་མཐོ་བཙམས་རྒྱན་སྤྲད་ན། །སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་བསྐྱས། །ནང་
 གི་གསང་བ་རང་གི་ལུས། །ལྷ་ཡི་དགྱིལ་ལོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུན་དང་ཟས་ལ་དུག་འདྲེས་ཟོས། །གལ་
 ཏེ་མཚོན་གྱིས་བཏབ་ན་ཡང་། །ཟག་པའི་ལམ་མེད་ལུས་བརྒྱ་སྤངས། །དེ་འོག་ཆ་བའི་དཔུལ་བ་མྱོང་། །དེ་
 བས་ཙམ་མེད་མདོག་བས་ལེགས། །ཞེས་པས་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྤང་བར་
 བྱའོ། །སྒྲུའི་གསང་བའི་གསུམ་ནི། རྡོ་རྗེའི་སྒྲུན་ནམ་སྤིང་མོ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་དབྱས་པ་དང་། །མཐོ་
 བཙམས་ལ་སོགས་བརྟེན་པའི་ཚུལ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བྱེད་བཅུག་ན། །འདི་ཡང་མནར་མེད་རྒྱད་
 འཕེལ་འགྱུར། །ནང་གི་ཤིན་ཏུ་འདྲེས་པའི་མཆོད། །ཀྱུ་རེ་ཅེད་མའི་ཚུལ་དུ་ཡང་། །བརྟེན་གམ་བརྟེན་པར་
 བརྩམས་བའོ། །མི་ལམ་ན་ཡང་ཡུམ་ལ་ཅེས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་བཤགས་ན། །འདི་ཡང་སྤང་དང་སྤྲོག་པ་
 མཉམ། །གསང་བའི་གསང་བ་སྤྲོ་མ་ཡི། །སྒྲུ་ཡི་གྲིབ་མ་མི་འགོམ་ལ། །སྤྲོ་མའི་སྒྲུན་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། །
 མཚོན་ཆ་བཟུང་བར་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་ལག་བརྒྱུངས་དང་ཉལ་མི་བྱ། །སྒྲིལ་གྱུང་འདུག་དང་རྒྱབ་མི་བསྟན། །
 ལྷམ་དང་སྒྲུན་དང་བཞོན་པ་དང་། །གཏུགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་སྤངས། །སྤྲོ་མའི་གཟིམས་ཁང་
 དག་ལ་ཡང་། །ལག་པས་མཚོན་དང་རྡོ་མི་རྟོག །བརྩམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ནི་འབྲུམ་
 འགྱུར་དུ། །སྤྲོ་མའི་གནས་གང་བཤིག་པ་དང་། །སྒྲུ་ལ་བརྩམས་ཤིང་སྤྲོག་བྱས་པས། །འདི་ཡི་སྤྲོག་པ་
 བ་འཐའ་ཡས། །གལ་ཏེ་སྤྲོ་མ་བག་མེད་པས། །མ་དབྱེད་སྤང་ནའང་ལ་མཐའ་ཡས། །མཆོད་སྒྲུན་སྒྲུ་ལ་
 བརྩམ་བྱས་ན། །འདི་ཡི་རྣམ་སྒྲིན་བརྗོད་མི་ལུས། །ཞེས་གསུངས་པས། །སྤྲོ་མའི་སྒྲུའི་གྲིབ་མ་ལ་འགོམ་ན་
 རབ་གནས་དང་ལྷན་པའི་མཆོད་རྟེན་བཤིག་པ་དང་མཉམ་མོ། །མི་སྒྲུག་པའི་མཚོན་ཆ་བཟུང་ན་རབ་གནས་
 དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཁང་བཤིག་པ་དང་མཉམ་མོ། །རྒྱུ་ལག་བརྒྱུངས་ནས་སྤྲོ་མའི་སྒྲུན་སྤང་ཉལ་ན་དུད་འགྲོ་
 བརྒྱའི་སྒྲོག་བཙད་པ་དང་མཉམ་མོ། །སྤྲོ་མའི་སྒྲུན་སྤང་སྒྲིལ་གྱུང་འདུག་པ་དང་རྒྱབ་བསྟན་ན་གསུང་རབ་
 མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་པ་དང་མཉམ་མོ། །སྤྲོ་མ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཁུ་བའི་དུས་སུ་ལྷམ་སྒྲོན་ལ་གྱོན་པ་དང་། །སྒྲུན་

བཏིང་བ་དང་། ལྷ་དང་གྲུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞོན་ན་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བཅོམ་པ་དང་མཉམ་
མོ། །གཏུགས་དང་རྒྱན་ཆ་སྤྲུལ་གཤེགས་པའི་ཆོ་བམུང་ན་རྩ་མོ་ལྷ་བརྒྱའི་སྒོག་བཅད་པ་དང་མཉམ་མོ། །
དེ་དག་ནི་ཐུན་མོང་ཙམ་དུ་བསྟན་པའོ། །གལ་ཏེ་སྤྲུལ་པའི་གཟིམས་ཁང་ལ་ལག་པས་དེག་པའམ་དོ་འཕངས་
པའམ་མཆོན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཡང་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་མ་བཤགས་ན་ཉེས་པ་གོང་མ་རྣམས་དང་
མཉམ་མོ། །འདི་མན་ཆད་རྣམས་ནི་གོང་མ་རྣམས་དྲིལ་བ་ལས་འབུམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིག་པ་ཆེ་བར་རིག་པར་
བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བརྟེན་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དུ་འགོ་བ་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་འགྱུར་
རོ། །གོང་གི་སྟེད་པ་དེ་དག་མི་ལམ་དུ་ཡང་སྤངས་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་དཀའ་
བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་དོ་རྩེ་སྟེང་པོ་སྤྲུང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། མཆོད་པའི་རྟེན་དང་གཟུགས་བརྟན་དག །
སུ་ཡིས་བཤེགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། མཛོལ་བའམ་པོ་ལ་གྱིས་ཟེན་ནས་ནི། ཁྲིང་བར་ཐུན་པའི་སྒོག་ཆགས་ལུས། །
བརྒྱ་ཐག་ཕྱེད་དང་གཉིས་སྤངས་ནས། ཡི་དྲགས་དྲག་པོའི་སྒྲེ་གནས་སོ། །ལྷ་ཁང་གང་གིས་སྒྲེལ་ན་ཡང་། །
སྒྲིན་མོའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་ནི། ཁྱོལ་སོང་པལ་པའི་ལུས་ནི་སྟོང་། །རྟག་ཏུ་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པར་འགྱུར། །
དེ་ནས་ཁ་འཐོར་དཔྱལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ངག་གི་རྣམ་སྒྲིན་ནི་མདོ་དང་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་མང་
བར་བཤད་དོ། །སྒྲུའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལས་འདས་ན། ལན་བདུན་ལས་འདས་ན་བཤགས་པའི་རྟེན་
ཉམས་མཆོག་རྣམས་ལ་གཉིས་ལས་འདས་ན་བཤགས་པའི་རྟེན་ཉམས་སོ། །དམ་ཆོག་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ལས།
གནས་པ་དྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲུའི་དམ་ཆོག་བསྟན་པའི་དུམ་སྤྲེད་དང་པོ་རྩོགས་སོ། །

॥ महाकाव्य ॥

མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གསང་སྐྱགས་དབང་གི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །བྱད་
པར་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་རབ་བཤད་པ། །གཉིས་མེད་ཐབས་ལས་བྱད་པར་ཉིས་པའི་སྒྲོན། །འགལ་བ་མེད་
པར་མཚོག་གི་འབྱང་བར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ་
དང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་འབྱམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱད་ལས། གསུང་གི་དམ་ཚིག་བྱད་པར་
ངེས་ཕྱེ་ནས། །སྒྲོབ་པ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་བཟུང་བྱིར། །རྣམ་གྲངས་ཕྱེ་ནས་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་གྱང་། །
ངེས་པར་བསྐྱུས་ན་བསྐྱང་མཚམས་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཁྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་གསུམ་དག་ལས། །གསུམ་
གསུམ་དག་ལས་དབྱེ་ན་དགྲུང་འགྲུང་རོ། །རྩ་བ་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་པས་གནས་བརྟེན་པ་
དང་། ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་པའི་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིའི་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཏུ།

ངག་གི་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ངག་གི་ཕྱི་དམ་ཆོག་ཏུ་རྩལ་མི་སྤྲོ་དེ་ལྟར་ཡང་
 འཁོར་ལོ་རྣམ་དག་བརྟེན་པ་ལས། རྒྱགས་ལ་མོས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་པལ་བ་དག་ལ་ཡང་། །
 རྩལ་པའི་ཆོག་ནི་རང་འདོད་ཀྱིས། །སྤྲོ་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ལ། རྒྱགས་བསྐྱུས་རྩལ་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །
 གཞན་ལ་སྤྲོ་བ་བཅུན་པ་མིན། །རང་གི་རང་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་ཕྱོ་འབབ་འབྱུང་། །
 མ་འོངས་དུས་ནི་སྤྱོ་ཤིང་ལུས། །བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་བར་འབྱུང་། །དེ་འོག་ངན་སོང་རྒྱག་བསྐྱུས་ཡང་། །
 རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོད་བར་འབྱུང་། །ཞེས་པའོ། །དེའི་ནང་གི་དམ་ཆོག་ཏུ་སྤྲོ་མ་མི་སྤྲོ་བ་སྤྱོ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 རྒྱགས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་གང་། །གཞན་གཉིས་དབྱེན་འཇུག་སྤྲོ་མ་སྤྲོ། །ཆོས་སྤྲོ་འཁོར་རྣམས་མི་
 འདྲ་དང་། །ཅི་བྱས་ལོག་པར་འབྱུང་བ་དང་། །མ་དབྱེད་པ་རྣམས་དགྲར་འབྱུང་དང་། །ལུས་ལ་མཆོན་
 གྱིས་འདེབས་པ་དང་། །ཤི་འཕོས་ནས་ནི་སྤྱོར་ཅན་ལུས། །དེ་ནས་ངན་སོང་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་། །ཞེས་པ་དང་།
 དེ་ཡང་འདིའི་གསང་བའི་དམ་ཆོག་ཏུ་གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་པའི་ཆོག་རྣམས་སྤྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། རྟག་ཏུ་ཞེ་གཙོད་ཆོག་སྤྲོ་བ། །སྤྲོ་མའི་ལས་དང་ཕྱི་མའི་རྟགས། །འགྲོ་བ་བྱམས་བྲལ་བཤེས་ཀྱང་སྤང་། །
 ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱང་འཆོལ་བར་འབྱུང་། །ཤི་འཕོས་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ལུས། །དེ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་
 འཁོར། །ཞེས་པས། དེ་ལྟར་ཡང་དག་གི་སྒྲིག་པ་དེ་དག་ཆོས་འདེས་པའི་སྤྱོ་ནས་སྤྲོ་བ་རྣམ་པར་སྤྱོན་པ་
 བདུན་འབྱུང་འགོ། །རང་ཉིད་འདོད་པ་སྤྲོ་བ་པོ་ཆོས་སྤྲོ་བ་གོང་མ་རྣམས་ལས་ཉིས་འབྱུང་རོ། །རང་
 བཞིན་གྱིས་བསྐྱུངས་ཀྱང་སྤྱོ་འདོད་ཅིང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་ཟེན་ན་ནི་སྤྲོ་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱོར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཅམ། དབང་བསྐྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤྲོ་བ་ནི་ཉིས་འབྱུང་། །སྤྱོ་མ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོ་འབྱུང་རོ། །ཆོས་སྤྲོ་བའི་གང་ཟག་གིས་སྤྲོ་
 བ་ནི་བདུན་འབྱུང་རོ། །གསུང་གི་ནང་གི་དམ་ཆོག་གསུམ་ནི་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས།
 རྒྱགས་པ་སྤྱོ་བ་གནས་པ་ཡིས། །ཆོས་སྤྲོ་རྣམས་དང་ཆོས་བསྐྱུངས་དང་། །ཆོས་ནི་བསྤྱོ་མས་པའི་གང་
 ཟག་ལ། །སྤྱོ་ཞིང་སྤྱོར་བ་བཅུད་པ་དང་། །གཤེ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཆོག་སྤྲོ་བ། །གཞན་པའི་མོས་པ་ཉམས་པ་
 དང་། །རང་གི་སྤྱོ་བ་ཉམས་པ་དང་། །རང་གི་ཆོས་རྣམས་བརྟེན་ངས་ཆེ། །ཡིད་དཔྱོད་འདྲ་མིན་འཆོལ་
 བར་འབྱུང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ས་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། །མ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཉམས་ན། །དངོས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོར་བ་ཉིད། །ཡ་ཞེས་ཉམས་ན་ཡས་པར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དམ་ཞེས་

བྱ་བ་བཅིངས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་གྲོལ་ན་ཉམས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་འདས་ན་གསོར་མི་རུང་། །ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་
 འདས་ན། །མེ་ཡི་སྟག་བསྐལ་སྟོང་བའོ། །ཡང་ན་དམ་པ་བསྐྱེད་བ་ཉིད། །སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དག་
 ལས། །སྟེ་ཡིས་འདས་པས་འཆོག་པར་བྱེད། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་ཏུ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཤེས་སོ། །གསང་
 བའི་གསུམ་ནི། །གསུང་གི་གསང་བའི་བྱི་ནི། །དོ་རྩེ་སྟུན་དང་སྤིང་མོ་ལ་ཆོག་གིས་སྤྲད་པ་དང་། །གསེ་སྐྱར་མི་
 བྱ། །དེ་སྐྱད་གསུངས་པའི་ཆོག་ཉན་པར་བྱའོ། །གསང་བའི་ནང་གི་ལ། །སྤྲ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་དང་ཉེ་ལོར།
 །གསང་བའི་གསང་བ་སྤྲ་མའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སྟོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། །དོ་རྩེ་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་བྱལ་
 ལ། །ཆོག་གིས་སྤྲས་དང་དག་བཅག་ན། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེ་བ་ནི། །བྱུང་པར་ངན་སོང་གསུམ་པོ་ཡི།
 །སྟག་བསྐལ་མི་བཟད་དུག་པོ་སྟོང་། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་སྟོང་བ་དང་། །སྤྲ་དང་བྱི་མ་ད་ལྟའི་པར། །དིམ་
 བར་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །སྤྲ་མ་བྱས་པས་ཆོ་འདི་ལ། །བར་ནས་ཐ་མར་སྟོང་འགྱུར་ལ། །ཡང་སྤྲ་ཆེའི་
 །སྟོང་ལ་བྱ་སྟེ། །སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་བར་འགྱུར། །འདི་ལ་བྱས་པའི་ལས་མཐའ་ནི། །ཆོ་ཡི་ཞབས་ལ་དག་
 །གི་ལས། །འཁོར་དང་གཞན་གྱི་ཕྱི་འབབ་དང་། །སྟོ་བྱར་དག་ཏུ་སྤྲ་རྒྱན་འགག་ །སྤྲ་མའི་བྱ་དང་རྒྱུད་མ་དང་། །
 །གང་དག་ཉེ་གནས་དག་ཀྱང་རུང་། །བཀའ་ལས་འདས་ཤིང་དག་འདས་ན། །སྤྲ་མ་ལས་ནི་ཉིས་འགྱུར་རོ། །
 །ཡང་ན་སྤྲ་མའི་བྱེ་ཕྱག་གི། །ཅུ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གི། །དག་བསྐྱེས་དག་ཏུ་སྤྲས་པ་དང་། །སྟོ་སྐྱར་འདོད་
 །ཆོག་སྤྲས་བྱས་ན། །སྤྲ་མ་ལས་ནི་སྟོང་ཕྱག་དག། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མི་བཟད་པ། །དིམ་པས་སྤྲ་མའི་བྱུང་
 །ཀྱིས་སྤྲང་། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས། །དོ་རྩེ་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་སྤིང་ལ་ཆོག་གིས་སྤྲད་པར་
 །མི་བྱ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་སྤྲད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མའི་ཉེ་ལོར་རྣམས་དང་
 །ཡང་སྤྲ་དང་འདྲའོ། །སྤྲ་མའི་བཀའ་བཅག་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་རྒྱུ་གྱིས་ཕྱོགས་པ་དང་མཉམ།
 །སྤྲ་མའི་བཀའ་ཉམས་པར་བྱས་ན་དེའི་ཆ་གཉིས་སོ། །གསུང་ལས་འདས་ན་སྟོང་ཕྱག་ཉིས་འགྱུར་གྱི་རྣམ་
 །པར་སྦྱིན་པ་འོར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དོ་རྩེ་ཉེ་མ་དམ་ཆོག་ལས་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། །སྤྲ་ན་དམ་ཆོག་བྱུང་
 །པར་ལས། །དུས་ལ་བྱུང་པར་དེས་བྱེ་བ། །དམ་ལས་འདས་ཤིང་ཉེས་བྱས་གང་། །ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་
 །པར་ནི། །དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཤགས་བྱས་ན། །དེས་ནི་སོར་ཡང་རྒྱུད་པའོ། །ཉམས་ཞེས་སྤྲ་བས་མ་
 །ཆོད་པར། །འགྱོད་པ་དུག་པོས་བཤགས་པས་སོ། །དམ་ལས་འདས་ན་ལོ་དག་གི། །བར་དུ་མ་ཆོད་བཤགས་
 །པས་སོ། །ལོ་ནི་གཉིས་དང་གསུམ་དག་ལས། །དམ་ཆོག་རལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །མཆོག་ཏུ་དུག་ན་གསོ་རུ་རུང་། །

ལོ་གསུམ་དག་ལས་འདས་པ་ནི། །དེ་ནི་གསོར་ལས་མི་རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྤངས་ན་གཉིས་ཀ་འཛིག་ །ངེས་
 པར་སྟོང་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ལ། །རྒྱན་དུ་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ལོ། །འགལ་ན་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོས་བཤགས། །ཉམས་
 ན་རང་གི་རྟོགས་པས་བསྐྱང་། །འདས་ན་བྱ་དང་རྩུང་མ་དང་། །ཉེ་ལམ་ལུས་དང་ངག་དང་ནི། །ཡིད་དང་
 བདོག་པར་བཅས་པས་བསྐྱང་། །རལ་པ་རང་གི་སྟོག་གིས་བསྐྱང་། །དེ་ལས་བྱིར་ཡང་གྱུར་པ་ན། །དམ་
 ཚོག་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གསོ་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་སོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དམ་ཚོག་ལ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པོ། །དེ་ཡང་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །སྤྱི་མ་དང་ནི་ཉེ་བའི་ལམ་ལ། །རྟོ་རྟེན་སྟུན་དང་
 སྤྱིང་མོ་ལ། །ངན་སྦྱས་ཚོག་གི་ཟུར་ཙམ་ཡང་། །བརྟེན་མ་དངོས་པོར་བརྟེན་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་དག་ཏུ་
 ཡང་། །བྱུང་ན་ཡིད་ཀྱིས་བཤགས་པར་བྱ། །དངོས་དང་ཞེ་ཡིས་བྱས་པ་དང་། །གལ་ཏེ་དྲན་པས་མ་ཟེན་
 པར། །ཐལ་བར་གྱུར་གྲང་མ་བཤགས་ན། །བྱར་དུ་བལྟས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགོ། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་དག་ལ་
 སོགས་ཏེ་གཞན་གྱི་སྒྲ་དང་ཞོར་དང་སྟེབས་པ་དང་། །གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 ལམ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱད་ལས། །སྟེ་ཡི་དམ་ཚོག་ལས་འདས་ན། །སངས་རྒྱས་སྟེ་ཞེས་
 ཚོག་དང་བྲལ། །འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྟོག་ནི་དུས་གཅིག་བཅད་པ་བས། །ལས་
 བམ་པ་ནི་སྟོག་མཐའ་ལས། །དེ་བཞིན་གསུང་གི་ཞིག་པ་ན། །སངས་རྒྱས་གསུང་གི་ཚོག་མི་གནས། །
 ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལྟེ་ཡི་དབང་པོ་དུས་གཅིག་ལ། །བཅད་པའི་སྟོག་པས་འདི་
 མཐའ་ལས། །གལ་ཏེ་ཐུགས་ཉམས་གྱུར་པ་ཡང་། །ཁམས་གསུམ་གང་བའི་བསམ་གཏན་པའི། །དགོ་ལ་
 གནས་པའི་དགོ་སྟོང་རྣམས། །དུས་གཅིག་སེམས་དགྲུགས་སེམས་སུན་སྤྱང་། །འདི་རྣམས་སྟོག་པ་ཆེར་
 འཕེལ་འགྱུར། །སྟོག་པ་འདི་ཀུན་རྣམ་གྲངས་ནི། །བརྟེན་པར་རྟུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། །གལ་ཏེ་བག་
 མེད་པ་དང་། །དྲན་པས་མ་ཟེན་པ་དང་། །ནད་ཀྱིས་དགྲུགས་པ་དང་། །གདོན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། །མི་
 ལམ་ན་ཡང་སྤྱི་མ་ལ་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱས་པ་བྱུང་ན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མ་བཤགས་ན། །ཉེས་པ་
 ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་ནམ་མཁའ་ཟད་པའི་རྒྱད་ལས། །གལ་ཏེ་ངན་པའི་སེམས་མེད་པར། །
 དྲན་པ་ཉམས་པའི་མི་ལམ་མམ། །བག་མེད་གྱུར་པའི་མི་དགོ་རྣམས། །སྤྱི་མ་ལ་དམིགས་བཤགས་པ་བྱ། །
 ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལུས་ཀྱིས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ངག་དང་སེམས་གྲང་རོ། །འདིས་གྲང་མནར་མེད་སྟུག་བསྐྱེད་སྟོང་། །
 ཞེས་པས་སོ། །དམ་ཚོག་རབ་འབྱེད་ལས། །སྟོར་བ་ལྟར་གཏན་ལ་ལབ་པ་སྟེ། །གསུང་གི་དམ་ཚོག་རྣམ་པར་

བཞག་པ་གཉིས་པ་རྫོགས་སོ།། །།རབ་ཏུ་གནས་པའི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རི་ལྷ་རྩལ་གྱི་
 རྒྱུད་རྣམས་ལས། །དམ་ཚིག་རྣམ་པ་མང་བཤད་ཀྱང་། །རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་འབྲེད་དེས་པའི། །མདོ་དོན་
 རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་ཞུགས་དུས་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཏུ་འདོད་པའི་མིས། །
 འདི་ལྷ་རྩལ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་སྤངས་ཏེ། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་མ་མཚོག་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་
 པ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་རིག་ཀྱང་། །རི་སྐད་སྤྱི་མ་པ་དེ་བཞིན་བྱ། །དེ་བཞིན་སྤྱི་མའི་བྱ་བ་ལ། །ལུས་
 གྱི་སྤྱི་མ་བསྐྱུས་མཚོག་གྲུར་ཀྱང་། །རང་གི་རྣམ་པས་འབད་དེ་བྱ། །སྤྱི་མའི་ཕྱགས་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །
 དཀྱིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་མའི་ཟས་དང་ནོར་རྣམས་ལ། །རང་གི་སྒྲོག་པས་འཕངས་པ་བཞིན། །རྣལ་
 འབྱོར་པས་ནི་ཏྲག་ཏུ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་མའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །ཚོས་བཤད་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་དང་། །
 བསམ་གཏན་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་རྣམས། །རྗེས་མ་གནང་བར་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི། །
 བྱ་བའི་རྣམ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། །སྤྱི་མ་ལ་ཞུས་མ་གནང་བར། །ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
 དག་པའི་ལས་གང་ཡང་། །སྤྱི་མ་ལ་ཞུས་བཅུམ་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱི་མ་
 མཚོག་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །དུས་གསུམ་ཟས་ནི་ནམ་ཟ་ཡང་། །སྤྱི་མ་ཆ་བཅད་པའི་ལུད་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱི་མ་
 མཚོག་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ནོར་དང་དགོན་པའི་རིན་པོ་ཆེས། །སྤྱི་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ། །འདོད་པ་མེད་ཀྱང་
 བྱོགས་སྤྱད་ལུ། །ཅི་དང་ཅི་ཡི་ལུད་རྣམས་ཀྱིས། །སྤྱི་མ་མཚོག་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་དབུལ། །མདོར་ན་བདག་
 གིས་བསམ་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་དག་པས་ཟོལ་ཅུང་བར། །སྤྱི་མའི་བྱོགས་སྤྱད་མིགས་པར་བྱའོ། །རྣམ་དག་
 མཚོག་དང་དག་པས་ནི། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་དེས། །དེས་ནི་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ། །དེ་ལྷ་རྩལ་
 ཕྱགས་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བྱེད་ཏེ། །དེས་པར་བསྐྱུས་ན་ནི་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་བྱིའི་
 གསུམ་ནི། །སེམས་གྱི་ལས་སྤྱད་བདག་དང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་རྩལ་ཡང་
 སྒྲིང་པའི་དོན་རྣམ་པར་ལེན་པའི་རྒྱུད་ལས་གང་དག་སྤྱི་མ་པ་དོ་རྗེ་འཛིན། །སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་རང་
 ཡང་རུང་། །གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལས་འཆང་ན། །འདི་ནི་ཤུ་བ་ཅན་གྱི་ལུས། །གྲང་བའི་རིག་པར་ལུན་པ་ཡི། །
 ལུས་ནི་སྒྲོང་ཕྱག་ལྷ་སྤངས་ནས། །གྲང་བའི་དཔྱལ་བར་དེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 མཚོག་ཏུ་སྤྱི་མ་ལ་ཞུགས་པ་ལ། །གཞོད་པ་བྱ་བའི་སེམས་བྱས་ན། །གོང་མའི་སྤྱི་མ་བསྐྱུས་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །
 འགྲོ་བ་གཞན་ལ་དེས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །བྱིའི་ནང་དུ། །ལུས་དང་བྱས་པའི་གཞོད་པའི་སེམས་སྤང་བར་

བྱའོ། །འདིར་འགྲོ་བ་པ་ལ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོར་ཁྱལ་ས་ཅོག་དང་། མཆོག་ཏུ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཁྱལ་པ་
 རྣམས། ཤིན་ཏུ་དོ་རྩེའི་སྤྲུག་སྤྱིང་དང་། བརྒྱད་པའི་སྤྲུ་མ་དང་རབ་ཏུ་རང་གི་སྤྲུ་མ་ལ་སྤྲེས་ན་རྣམ་པར་སྤྲིན་
 པ་བརྒྱད་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གནས་ལུགས་མེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་པ་ལ་པ་ལ། །
 ཡུལ་འགྱུར་གཞོན་པའི་སེམས་སྤྲེས་ན། །འགྲོ་བ་ཐུན་མོང་ལུས་ཅན་ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་སྒྲོག་བཅད་
 པས། །འདི་ཡི་སྤྲིག་པའི་ཆ་དང་མཉམ། །གལ་ཏེ་བསྐྱོན་པའི་རྟགས་འཛིན་པའི། །ཤྱགས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ལོག་འགྱུར་རོ། །སྤྲུགས་ལ་ཁྱལ་པ་ཕྱག་འགྱུར་རོ། །དོ་རྩེའི་སྤྲུག་སྤྱིང་བདུན་འགྱུར་རོ། །བརྒྱད་པའི་སྤྲུ་
 མ་བརྒྱ་ཕྱག་གོ། །རང་གི་སྤྲུ་མ་དེ་བས་བརྒྱད། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཁྱལ་དབང་ཐོབ་པས། །མཆོག་ཏུ་རྣམ་སྤྲིན་
 དེ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ཐོས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོས། །རབ་ཏུ་ཉེས་པ་སྤངས་ནས་ནི། །ཉེས་པ་མེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །ཕྱིའི་གསང་བ་གསུམ་ནི། སྤྲུགས་པས་རང་ངམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ལོག་ལྟ་སྤྲེས་པ་ནི།
 འདི་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་
 གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞེ་ཡིས་སྤྱད་ན་སེམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉམས་སྤྱོད་། ལུས་ཀྱིས་སྤྱད་ན་ལུས་
 ལ་སྤྱོད་། དག་གིས་བརྗོད་ཅིང་སྤྱད་ན་དག་ཉམས་སྤྲིན་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སྤྲིན་པའོ། །
 རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ལོག་ལྟ་སྤྲེས་ན་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་ནས་དཔྱལ་བ་ཉེར་གཅིག་གནས་རྣམས་སྤྱི་
 རིམ་བར་གྱུར་ནས། སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པ་སྤྲིན་པར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བཞོན་པ་ཆེན་པོ་ལས། རང་
 ངམ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ལོག་པའི་ལམ། །ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་འདུས་ན། །ས་སྤྱོད་མེ་
 ཡི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ། །ཡུན་རིང་བར་དུ་གནས་པའོ། །རང་གི་གྲུབ་པ་མཐའ་ལོག་པ་ཡི། །དཔྱལ་བ་ཉིད་ལས་
 ཐར་སྐབས་མེད། །སྤྲུ་དང་ད་ལྟའི་བྱུང་བར་མེད། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །ཞེས་སོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་
 རང་གི་གསུམ་ལས་དང་པོ་ཕྱིའི་ནི། སྤྱོད་པ་ལོག་པ་ལྟ་མིན་ལས། དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་དོ། །
 སྤྲིན་པ་ལོག་པ་ལན་ཅིག་གཟུགས་མེད་པ་ལས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་། ལྟ་བུ་ལོག་པ་
 ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དོ་རྩེའི་དཔྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེལ་གྱི་ཁང་ལུ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ལས། ལྟ་
 དང་སྤྲིན་དང་སྤྱོད་པ་ལོག་ །འདི་ནི་ལམ་ལོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གང་། །འདི་ཡི་
 སེམས་ལ་སྤྲིན་པར་ངེས། །ཞེས་སོ། །གསང་བའི་གསང་བ་གསུམ་ནི། ལྟ་དང་སྤྲིན་དང་སྤྱོད་པ་དང་དུ་མ་
 སྤངས་ཤིང་། །སྤྲིན་ལས་སྤྱུ་ལུས་ཤིང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་དང་། སྤྱི་

མ་དོ་རྩེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱོད་ཡངས་ལས། སུ་ཡི་ཡིད་གྱི་ལས་
 འཆལ་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ལ། ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཉམས་པ་དང་། འདས་དང་ཞིག་པའི་ལས་གྱི་
 མཐའ། མཐར་མེད་སྒྲིམ་བསྐྱེད་ལྟུང་བར་འགྱུར། ཞེས་པའོ། །ཡང་སྒྲིམ་པོ་སྒྲིམ་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཉེ་བར་ལེན་
 པའི་རྒྱད་ལས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་འདོད་པ་ཡི། ཡི་དམ་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། སྤྲོ་མ་སྤངས་ན་དངོས་
 གྲུབ་བསྐྱེད། གཞན་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་རྟོག་དོ། །དེ་བཞིན་ཆོས་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་དང་། སྤྲོ་མའི་མདུན་དུ་
 དམ་བཅས་པ། ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དགོ་བ་ཡི། དེ་ཉིད་སྤངས་ན་དངོས་གྲུབ་ཉམས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་
 དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བཞོད་པ་མཆོག་སྤྲོད་པའི་རྒྱད་ལས། དམ་བཅའ་འདའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། སྤྲོ་མའི་ཁས་
 སྤངས་མ་བཅག་ཅིང་། སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་མ་ལོག་དང་། རང་གི་ལུས་ངག་སེམས་རྣམས་ཀྱན། ཆོས་ལས་
 གཞན་པ་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་བྱ་ཞིང་། ཏྲག་ཏུ་སྤྲོ་མ་ལ་གུས་དང་། དམ་ཆོག་མཆོག་ལས་
 འདའ་མི་བྱ། རྩོལ་བྱེད་ལ་བཟུང་བ་དང་། སྒྲིམ་ལས་འོས་པའི་རྩོས་རྣམས་བཟུང་། སྤྲིར་ཡང་རྩ་བའི་
 དམ་ཆོག་ལས། གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏད་དང་། རྩང་བར་ཁས་སྤངས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲིས་
 དང་ཡིད་གྱིས་ལོག་སྤྱད་ན། འདི་ཡང་མཐར་མེད་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་ཆོས། །
 གཞན་ལ་མི་བསྐྱབས་སེམས་ལ་སྤྱར། སྤྲོ་མའི་བྱགས་ལ་གཞོད་པ་ཡི། ལུས་སམ་ངག་གམ་ཡིད་དག་གིས། །
 བྱ་བ་ལོག་པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དོ་རྩེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ། གཞན་ལས་བྱུང་པར་མན་ངག་རྣམས། གཞན་ལ་
 གསང་ལ་སེམས་བཞག་ན། བྱུང་པར་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། དེས་ན་དམ་ལས་མི་འདའོ། ཞེས་
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོ་མའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲིམ་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་འཛོམས་པར་བྱས་ན་དངོས་
 གྲུབ་གང་འདོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་ཡི་དམ་དུ་བྱས་པ་ལས་མ་འགལ་
 བར་རྩོས་སུ་བཟུང་ན། འདི་དང་ལ་རོལ་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ངེས་པར་འགྱུབ་པོ། གང་གིས་དམ་བཅས་
 པ་ལས་མ་འདས་ན། སྤྲོ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཅིང་། གང་ལ་ཡང་ཐོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །སྤྲོ་མ་ལ་དུས་ཏྲག་ཏུ་མོས་པ་དང་གུས་པ་མ་ལོག་ཅིང་དུས་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ལུས་ངག་ལ་
 བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱི་བར་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་སྤྲོ་མ་ལ་མོས་གུས་ལོག་པ་དག་སྤྱད་
 ཅིག་ཅུ་མམ་ཐང་གཅིག་གམ་ཉིན་གཅིག་གམ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་ན་ཡང་དུན་པའི་རྩོས་ལ་སྤྲོ་མ་དངོས་མེད་ན་
 ཡང་ཡིད་གྱི་ལུས་དུ་བྱས་ལ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤགས་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་མཛོན་པར་མཐོང་བར་

འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དམ་ཚིག་གི་རྩ་བ་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་
 སྒྲིང་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པའི་རྩ་བ་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲ་
 མ་མཆོད་པ། འཁོར་འདུ་བའི་རྩ་བ་རང་གཅིག་ཤུར་འདུག་པ་ཡིན། མན་ངག་གི་རྩ་བ་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་
 ཡིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་ཡིན་པར། ཉམས་ལེན་ཀྱི་རྩ་བ་འདུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པར། ཆོས་སྒྲོད་
 ཀྱི་རྩ་བ་ངག་བཅད་པ་ཡིན། བཟང་པོའི་རྩ་བ་རང་གི་ཡུལ་སྤངས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་རྟག་ཏུ་གྲོགས་སྤངས་ཏེ་
 རྟག་ཏུ་དགོན་པ་བརྟེན་པ། སྒྲོད་པའི་རྩ་བ་གང་ལ་ཡང་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་མེད་པ། སྒྲུབ་པའི་རྩ་བ་ཉན་
 མོངས་པ་རང་སར་གྲོལ་བ། ལྟ་བའི་རྩ་བ་འཁོར་བའི་འབྲེལ་པ་ཆོད་པ། གྲུབ་པའི་རྩ་བ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་
 དབང་དུ་འདུས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་རྩ་བ་འགྱུ་བའི་རྒྱུ་ཟད་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །སྒྲིང་པོའི་དོན་
 རྒྱུད་ལས་སྒྲིབ་པར་འདོད་ན་སྒྲ་མ་དང་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་གྱི་རྒྱུ་མི་གཅད། མཁའ་འགྲོ་འདུ་བར་འདོད་
 བ་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྒྲིབ་པོའི་ཆོགས་འདུ་ཞིང་བུམས་པར་འདོད་ན་རྣལ་འབྱེད་མའི་
 ཆོགས་ལ་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་མཉམས་པར་འདོད་ན་རང་སེམས་ལ་ཟོལ་ཟོག་མེད་ཅིང་། སྒྲ་མའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ། ལུས་ཀྱི་ནད་དབྱུང་བར་འདོད་ན་ལུས་ངག་གི་གནད་དང་། དུས་ལ་བབས་པའི་
 རྩ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྗོད་པར་བྱ། འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱབ་པར་འདོད་ན། རིག་པ་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་
 འགྲིས་པར་བྱ། རང་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཅིང་སྒྲིན་པར་འདོད་ན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་
 ཉིད་སེམས་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་ན་སྤྲུགས་ཕྱི་ནང་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ། ལུས་ངག་
 ལ་རྟགས་འབྱུང་བར་འདོད་ན། རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཟད་པར་འདོད་ན་རྒྱུང་
 འགྲོ་འོང་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཡང་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། སྒྱིར་ན་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ། །རང་
 སེམས་ཆོག་པ་མེད་པ་ལས། །གཡོ་སྒྱུ་དག་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། ས་མ་ཡ་དམ་ཚིག་གི་རྒྱུད་ལས།
 སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམ་ཐུང་བ། །རྣམ་གྲངས་དམ་ཚིག་དབག་ཏུ་མེད། །ཀྱི་ཡ་རྣམས་ལ་བྱུང་པར་དུ། །ལུང་
 གཅིག་ཀྱི་ལ་མི་བརྟུང་དང་། །སྤྲུགས་དང་ལྟ་ཡི་རེས་ཐུང་བའོ། །ཡོ་ག་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། །ཡིད་ཀྱི་འགྱུ་
 བས་ལྡོག་པ་དང་། །དྲན་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་བྱ། །མ་རྟུ་རྣམས་ནི་ཉམས་པ་དང་། །སྒྲིད་ཅིག་ཙམ་
 ཡང་འབྲད་མི་བྱ། །ཨ་རུ་རྣམས་ནི་ཉམས་པ་དང་། །སེམས་ཀྱི་དྲན་པས་མི་བསྐྱང་དང་། །འགྱུར་གཤམ་པ་
 ཡིས་དགག་པར་བྱ། །ཨ་ཏི་རྣམས་ནི་ཉམས་པ་དང་། །ཆོག་བརྗོད་རིམ་པ་སྤང་བར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་

མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་དག་རྣམས་ལས་བསྐྱུས་པ་ནི། །ཡན་ལག་དང་ནི་རྩ་བའོ། །ཡན་ལག་ནང་པའི་ལུང་གི་
 བོ། །ཤེས་པར་བྱ་དང་མི་སྤང་དང་། །སྤྱད་པར་བྱ་དང་དང་དུ་སྤངས། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ལས། །
 རྣམ་གྲངས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའོ། །རྩ་བ་གསུམ་ལས་ངེས་ཕྱེ་བ། །དགུ་ཡི་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ལས། །ཉི་ཤུ་
 རྩ་བདུན་དཔྱེ་བ་ཡིས། །སྒྲགས་ལས་ཁྱད་པར་ནང་བ་ཡི། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་བྱ། །འདི་ལས་
 འགལ་བར་མ་བྱས་ན། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ངེས། །དེ་ནས་
 སྒྲགས་པས་འབད་པར་བྱ། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་ནི་ཟེན་པར་བྱ། །མཚོག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་ནི། །སྤྱ་མ་
 བསྐྱུ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །མཆོད་ལ་བརྩེ་གདུང་རྒྱུ་མི་གཙོད། །ཅེས་པས་སོ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 མ་དྲན་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྩ་བ་ཉམས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་
 བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ས་བོན་ཉམས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་པ་ལ་བརྟགས་ན་སྤྱིང་རྗེའི་རྒྱན་དང་བྲལ། །འཛིག་
 རྟེན་གྱི་བྱ་བ་མ་བཏང་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཕེལ་སྒྲོ་ཉམས། །ཚོགས་གཉིས་དང་དུ་མ་སྤངས་ན་ལོངས་སྤྱོད་དང་
 ཐར་པའི་འབྲས་སུ་ཉམས། །རྟག་ཏུ་རང་སེམས་ལ་མ་བསྒྲུམས་ན་ཚོགས་གཉིས་གྱི་རྩ་བ་ཉམས། །རི་ཁྲོད་
 དགོན་པ་མ་བརྟེན་ན་སེམས་གྱི་མཐོང་བ་ཉམས་སོ། །ལྟ་བས་མ་ཟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་རྟོག་གི་གྲོགས་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲོམ་པས་མ་ཟེན་པའི་སྤྱོད་པ་བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པས་མ་ཟེན་
 པའི་དགོ་སྤྱོར་རྩལ་འཚོས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དད་པས་མ་ཟེན་པའི་དམ་ཚིག་ཁ་ཆོང་ཡིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །སྤྱིང་རྗེས་མ་ཟེན་པའི་སྤྱིན་པ་ཁི་གྲགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དམ་ཚིག་གིས་མ་ཟེན་པའི་དབང་
 བསྐྱུར་གོལ་སར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དྲན་པས་མ་ཟེན་པའི་བྱ་བ་དོན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱ་མས་མ་ཟེན་
 པའི་ལྟ་བ་ཡིད་དཔྱོད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱ་མ་ལ་མ་གྲུས་པའི་བྱིན་རླབས་བར་ཆོད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དམ་ཚིག་མི་བསྐྱུང་བའི་སྐྱུབ་པ་ཆོ་ཆད་པ་ལ་དོན་མེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གདམས་ངག་མེད་པའི་ཉམས་
 ལེན་ཏོམ་ཏོམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱ་མ་ལས་མ་བྱུང་བའི་བཤད་པ་ངག་འབྱུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་
 ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་སུ་ཡི་ཆད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་ལས། །དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་རྣམ་བཤད་པ། །ཀུན་
 ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལས་སོ། །དེ་ཡི་ཕན་པ་སྤྱ་མས་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ལ་འདྲེས་པའི་མིས། །སངས་
 རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་དང་། །སྤྱ་གསུམ་ཆོད་དུ་འབྱོངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་
 འགྱུ་བ། །སྤྱ་མ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པའི་མིས། །མཁའ་འགྱུའི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། །དེ་ཡི་བྱིན་རླབས་

འཇུག་པ་དང་། །རྟམ་གསུམ་ལུང་ཡང་སྟོན་པ་དང་། །སྒྲེ་ཤི་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །གྲོགས་ལ་བརྟེ་
 གདུང་ལྷན་པའི་མིས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། །ཀྱན་གྱིས་སྟན་པར་གྲགས་པ་དང་། །གཟུགས་
 ཅན་ཀྱན་ཀྱང་བྱམས་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུ་བ་དང་། །མ་
 བསྐྱབ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། །ངག་གི་རྟམ་པ་འབར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་ །བྱ་
 བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་དགོན་པར་གནས་པ་ཡིས། །རྒྱང་སེམས་ཚད་རྣམས་ཟེན་པ་དང་། །
 སྤང་བ་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། །རང་གི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །བླ་མར་བསྟོན་བསྐྱར་བྱས་པའི་
 མིའི། །ཡོངས་སྟོད་མཚོག་ཏུ་ལྷན་པ་དང་། །འཁོར་འདབ་རྒྱས་ཤིང་བསོད་ནམས་ལྷན། །འགྲོ་བ་ཡོངས་
 ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་དབང་རྫོགས་བྱས་པའི་མི། །འགྲོ་བའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། །ཀྱན་
 གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་འབྱོངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་
 འགྱུར། །རྟག་ཏུ་གཏོར་མའི་ལས་བྱེད་པས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་པ་དང་། །བར་ཚིད་མེད་
 ཅིང་ལས་རྣམས་འགྲུབ། །འདོད་པ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་བྱན་བཞིན་འཁོལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས། དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ལས། བཀོད་པ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །བྲམ་ཟེའི་སྟོབ་
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིས་གྱིས་མཛད་པ། དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །ས་མ་
 ཡུ། གཏད་རྒྱ། ཐུས་རྒྱ། །།ཀླུ་འཕྲུལ་ཅེ་ འཕྲུལ་འཕྲུལ་ཅེ་ སུམ་རྒྱལ་ཕྱི་ལོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡༩ : རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲིང་ཏིག་གི་ལོ་

རྒྱུས་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། :

མན་ངག་བརྒྱ་བཅུ་དགུའི་ནང་ཆོན་དགུ་བཅུ་པ།

༡༩༡༩ : རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲིང་ཏིག་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐབས་མཁའ་མཁའ་ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ ལྷ་པ་མི་ཐེབས་སྤྱི་ལོ་ བོད་སྐད་དུ་ ལོ་རྒྱུས་རིན་པོ་ ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། གང་གི་རྒྱུད་རྒྱལ་ངེས་པའི་ཆོག་མོངས་པ་མེད་ པར་གཏན་ལ་དབབ་ བྱི་ལྟར་བཤད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། བྱང་ལྟར་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་མེད་ གསང་བ་བྱིན་ཏུ་ སྤྱོད་མེད་དོ། ལྷ་པ་མེད་པ་རབ་སྤྱོད་མེད་ འདིར་ནི་བྱང་ལྟར་བཤད་པ་ལས། གང་ཟག་ཉོན་མོངས་ལྷས་ གཟིར་བས། གཏི་ལྷག་ཅན་རྣམས་འཇུག་པའི་བྱིར་ དམིགས་གཏད་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ ལམ་དུ་སྤྲོང་ བར་འདོད་པ་ལ། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་བཤད་པར་བྱ། འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་འཇུག་དོན་དུ་ ལྷ་པ་དོར་ མེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ ལམ་དུ་སྤྲོང་བར་འདོད་པ་ལ། ཅུ་བའི་དོན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ། ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་ འཇུག་དོན་དུ་ གཟེང་གཏད་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཉིད་ ལམ་དུ་སྤྲོང་བར་འདོད་པ་ལ། ཡོ་གའི་དོན་རྣམས་ བཤད་པར་བྱ། ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་འཇུག་དོན་དུ་ ལྷ་པ་དོར་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ ལམ་དུ་སྤྲོང་བར་ འདོད་པ་ལ། དགོས་ཆེད་དོན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ། ལྷག་དོག་ཅན་རྣམས་འཇུག་དོན་དུ་ གོལ་སྤྱིབ་མེད་ པའི་གཞི་བསྟན་བྱིར་ ཆོག་གི་དོན་ཉིད་བཤད་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་བཤད་ འདི་ལ་རྣམ་ པར་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ཆོག་དོན་བཅུ་གཅིག་གོང་དུ་བསྟན་ དེ་ལ་གཅིས་ པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ རྒྱུ་གསུམ་འདུལ་བྱིར་བྱས་པའི་བྱིར་ བརྒྱད་པ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ དེ་ལས་ བབས་ལུགས་ཆེན་པོ་བཤད་ དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྤྱོད་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ལ་བབས་ མཁའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ དང་པོ་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་མོལ་དུ་ ཞིང་ཁམས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་ བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ སངས་རྒྱུས་མེ་ཏོག་མཛེས་པ་ཆེན་པོ་ལ། གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་གཅིག་ལུ་ནས་ཐུགས་ བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་སྤྱི་བ་གཉིས་ན། བྱང་ཐུགས་རྒྱུད་གི་གཡོ་བ་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་ བ་རུ་ བྱིམ་བདག་ལེགས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ཏེ། དེའི་ཆོ་ལ་ནི་ལེགས་སྤྱོད་ཞེས་བྱའོ། མ་ནི་ དགོ་བའི་མཆོག་སྤྱོད་ཞེས་བྱའོ། གྲོང་བྱིར་ནི་རྩ་ཡབ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཉིད་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱའོ།

དེ་ནས་ཉིད་ལྟ་ན་། སྒྲིང་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འདུས་པའི་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བ་ན་། ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལའོར་ལོ་ལེགས་པར་སྦྱོད་པ་ཞེས་པའི་དུང་དུ་ལའོད་དེ་། མདུན་དུ་བདར་ཞིང་
 ཕྱག་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་ཆོས་ཉན་ཏོ་། དེ་ནས་གི་འཕོས་ཏེ་། ཡང་བདེ་བས་སྦྱོས་པའི་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བར་ཕ་ནི་
 སྒྲོག་གི་འོད་ཅེས་བྱའོ་། མ་ནི་རྣམ་པར་མཛེས་ཞེས་བྱའོ་། སྒྲོང་ཁྱེར་ནི་ནམ་མཁའ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ་། ཉིད་ནི་
 ལག་སྦྱིན་ཞེས་བྱའོ་། དེའི་ཆེ་ན་དཔལ་དག་བའི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་། ལོ་ལྷའི་བར་ལ་ཆོས་ཉན་། དེ་
 ནས་བདུན་གྱི་བར་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་མཉམ་པར་བཞག་གོ་། སྒྲིང་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་ན་། བོར་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་
 སྤང་པོ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིའི་ཕྱེ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་། དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་
 གཅིག་ན་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོས་གཞི་མཐའ་གང་དུ་འང་མ་ལྟར་པ་ལས་ཕྱགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་རྣམ་
 པར་གཡོས་པ་ལས་། ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པ་སྒྲུའི་རྒྱན་དང་། ཁ་དོག་གི་ལའོར་ལོ་རང་བྱུང་དུ་བྱོན་། འདིའི་
 དུས་ན་ཡིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་བས་། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས་། མཛད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་
 བརྒྱད་པ་མཛད་། གནས་པ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུག་ཅུ་ཐམ་པར་གནས་པར་
 བྱས་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལས་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་འབུམ་ཕྱག་ཁྱིམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 བཛྲོད་གྱིས་མི་ལང་བ་རྣམས་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལོ་མངོན་པར་སྤྱང་། དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཉིད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ཁ་དོག་ལས་། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་སྤྱ་འདུས་གིང་། རིགས་ལས་
 མངོན་པར་འབྱུང་ངོ་། དེའི་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་། འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་ལས་།
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་གོ་དུག་གི་སྒྲུ་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་སྟེ་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་
 ཏོ་། ཞེས་བྱ་བ་ལན་གསུམ་བྱུང་བས་། ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་། ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་རང་བྱུང་ནས་། རང་བཞིན་མཛད་པ་མེད་པའི་
 ཕྱགས་རྗེ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་སོ་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོ་སྒྲུ་
 གཙུ་ལའོར་དང་བཅས་པ་གྲངས་མེད་པ་། ཉིད་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་དུ་འདུས་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུའི་འོད་
 འབར་ངོ་། དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྦྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་དང་། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། དོན་ཡོད་
 གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་། སོ་སའི་དལ་དང་བཅས་པ་། ཉིད་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་དུ་
 འདུན་ཅིང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་འབར་ངོ་། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྤྱ་བྱུང་བས་། ཆོས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོད་ཅིང་རྣམ་པར་རྫོགས་སོ། འདིའི་ཆེན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་དྲི་མ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་རྟེན་དོ། དེ་ནས་ཐུགས་ཡིད་དུ་རང་བྱུང་བས་ཐུགས་
 ཡིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡུལ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་དགོངས་པ་རང་བྱུང་རང་ཤར་དུ་བྱུང་ངོ་། དེའི་ཆེན་འོད་ཁྱིམ་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བཀོད་པ་ལེགས་པའི་གནས། རྣམ་པར་ལེགས་པའི་ཁང་ཁུ་བརྟེགས་པ་ན། སྟོན་
 པ་རྣམ་པ་རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ། དལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 མངའ་བདག་ཏུ་རང་བྱུང་སྟེ། འདིའི་དུས་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རང་བྱུང་། བྱས་པ་མེད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ངང་ལས། མི་གཡོ་མི་འབྱུང་། མི་གནས་མི་ལེན་མི་འདོར། མི་བསྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་།
 དེའི་ཆེན་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན། འདུལ་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་མཛེས་པའི་འཁོར་། ཆོས་ཁུ་འབྲུམ་ཐུག་གངས་མེད་པ།
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་འཕྲོས་ཤིང་འདུས་སོ། དེ་ལྟར་སྤྲང་
 དང་འོག་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་ཅིང་། བདེ་བའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་པར་སྐྱུག་པོ་
 བཀོད་པ། སངས་རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་པ་དག་ཏུ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་
 ལས་རང་རིག་རང་གསལ་དུ་བཞུགས་སོ། དེ་ལྟར་ཀྱང་སྤྲིང་འོད་ལ་བཞུགས་ཤིང་། གསུང་གི་ཟེར་ལ་རོལ་
 པ་ཉིད། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འབྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད། རང་གཡོས་
 པ་ལས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྐྱལ་ཏེ། འདི་ནས་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བདུན་ཀྱི་འོག་ཏུ། མ་རིག་པ་
 དག་ཏུ་འབྱུལ་འཛིན་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས། རྒྱ་འཁོར་བའི་ཡིད་ཀྱིས། ཆོས་འདི་མ་དག་པའི་རྒྱུན་བྱས། ཆ་མེད་
 པའི་ཉོན་མོངས་པས་གཞི་བྱས། ཡུལ་འདི་དང་འདིའི་རྣམ་རྟོག་གི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་པ་ལས། བདག་
 པོའི་རྒྱུན་ཞེས་དུས་དེར་གཡོ་བས་རྒྱུན་བྱས། ཡུན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཤེས་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྦྱོན་
 དུ་སོང་བ་ལས། དམིགས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། བདག་ཏུ་གཙོད་པའི་རྒྱུའི་ཆ་ཙམ་ལས།
 དམིགས་པ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་གིས་རྒྱུན་བྱས་སོ། དེ་ལྟར་ཆོས་དང་སྐྱལ་སྐྱ་གཉིས། ལོངས་སྐྱལ་དུས་མཚུངས་
 པས། ཆོས་སྐྱ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་གནས་སུ། རང་ལས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་ལས། དེ་ཉིད་
 ལས་མ་དག་ལས། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། འདི་དག་དུས་སུ་གཞི་མེད་པས། རང་གིས་
 རང་དུ་རྒྱུན་དུ་འཇུག་པ། ཉིད་ལས་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། འདིའི་དུས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཅལ་དུ་མར་སྤྲང་བ་ལས། ཐབས་ཞེས་རྟོགས་པ་རང་ཤར་དུ་ཤར་བའི་། ཡའི་རྒྱ་རྒྱས་

མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟེན་ཅུ་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་དུ་སོང་བ་ལས། ཤེས་རབ་ཅེས་ཤེས་རིག་ཕྱོགས་
 མད་དུ་གསལ་བ་ཉིད་ལས། མའི་རྒྱུ་བྱས་སོ། རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ། རྒྱུ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ཆོག་པ་ཉིད་དུ་གར་རོ།
 དེ་ལྟར་ཀྱང་རྒྱུ་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཆོག་པའི་སྒྲུ་ཕྱོགས་གཞི་མ་པ་ནི། རྒྱུ་
 བྱང་རྒྱུ་མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་ཀྱི་མཐུས། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཆོག་པ་དོ་རྒྱུ་
 འཆང་གི་སྒྲུ་མཛོན་པར་གསལ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གསེར་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་མོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་
 དུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆ་ལས་དཔེ་བྱད་ལུན་སྒྲུ་ཆོག་པ་དོ་རྒྱུ་འཆང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་
 པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱུང་བའོ། འདྲུ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ་མཛོན་པར་སྒྲུ་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་དག་
 བསོད་ནམས་རྣམ་པར་དག་པས། རྒྱུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། ལས་ཀྱི་མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས།
 ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་གྲོང་དོ་ལ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་པའོ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་
 མཛད་དོ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཆོག་པའི་སྒྲུ་བྱུང་བ་ནི། འགྲོ་དང་འགྲོ་བའི་མཐུ་དང་།
 འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། དེ་ཡང་ཆོས་སྒྲིལ་དུས་ན། གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ། དམིགས་སུ་མི་ཚུད་དག་ཏུ་གནས་པ་ནི། རྒྱུ་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་བཞིན་ཀྱི་མཛད་
 པ་མ་ལུས་པར་རྒྱུ་ཆོག་པར་མཛད་ཅིང་། བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ། འཁོར་རྒྱུ་གཅིག་གི་སྒྲུང་
 བ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྒྲུན་པ་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྒྱུ་
 ཐུས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དོ། དུས་ནི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ། འདིའི་དུས་ན་སྒྲིལ་
 བྱེད་མཛད་པ་བཞི་ནི། མི་འགྱུར་བ་དང་། མི་འགྲོ་བ་དང་། མི་འོང་བ་དང་། མི་གནས་པ་ཉིད་དོ། བྱང་གི་
 བཞི་ནི། མི་སྒྲུང་བ་དང་། མི་མཛད་པ་དང་། མི་འཕྱོ་བ་དང་། མི་འདྲུ་བའོ། གསང་བའི་བཞི་ནི། ལྟང་ངེ་
 བ་དང་། ལྟན་ནི་བ་དང་། ལྟག་གི་བ་དང་། ཐལ་ལེ་བའོ། གསུང་གི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། བཟླ་དུ་མེད་
 པ་དང་། བསྒྲུན་དུ་མེད་པ་དང་། བལྟར་མེད་པ་དང་། བྱང་ཟད་མེད་པའོ། བྱང་གི་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དུ་
 དང་། རྒྱུ་འདར་ར་དང་། ལུ་ལ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དུ་མ་མེད་པའོ། གསང་བའི་བཞི་ནི། སོ་མ་དང་།
 གཞུག་མ་དང་། ལྟལ་མ་དང་། མ་བཙུག་པའོ། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། དེ་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
 འཛིན་དང་། སང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཏྲིག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། བད་གི་བཞི་ནི། རྒྱལ་མཆན་ཅེ་མོ་རྣམ་པར་རོལ་པ་དང་།
 གྲོག་གི་འབྲེང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། འོད་འབར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། གསང་བའི་བཞི་ནི།
 ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། འབར་ཆེན་སྣམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། ཆོས་ཉིད་སྣ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྣམ་པར་བཀོད་པ་རང་སྣང་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་མཛད་པར་ཅི་འགྲོ་ཞེ་ན། རོ་བོའི་གནས་པ་ཙམ་ལས། སྤྲི་
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཙམ་གྱིས་མཛད་པ་མ་ལུས་པར་མཛད་དོ། རང་བཞིན་གྱི་ཆ་
 ལ་གནས་པ་ཙམ་ལ། གསུང་གི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་ཡོངས་སུ་འགག་པ་མེད་པའི་ཆ་ཙམ་དུ་
 བྱུང་བའོ། དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་མཆན་ཉིད་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། ཐུགས་རྗེའི་
 རྩལ་འགག་མེད་དུ་གནས་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཅུ་གཉིས་། མཉམ་གཞག་གི་དུས་ན་
 མ་ཕྱེ་བའི་མི་འབྱེད་བའོ། རྗེས་ལ་སྣང་བ་རང་སྣང་དང་། གསལ་ལ་ཏྲིག་པ་མེད་པ་དང་། ཡིན་པ་ལ་
 བདག་ཏུ་མེད་པར་མཛད་དོ། དེ་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་བྱོན་ཏེ། གནས་རྣམ་དག་སྤྱག་པོ་བཀོད་པར། སྟོན་པ་
 རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོའི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱག་གི་མཐིལ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་། ཡས་མན་དུ་རྒྱ་ཐབ་བརྩམས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལན་ཚུན་དུ་ནི་ཟ་འོག་གི་གུར་བྱིམ་བཀྲམ་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་དུ་གནས་སོ། ཞབས་སྦྱིལ་ཀྱང་དུ་བཞགས་པ་
 མན་ཆད་ལ་ཞིང་ཁམས་བཅུ་དྲུག་གནས་སོ། དེ་ཡང་ཡན་ལག་རིན་པོ་ཆའི་གདུགས་རྣམ་པར་བརྩམས་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། ལན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བྱུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུའོ། འཁོར་ནི་རིགས་ལྡེའི་སངས་
 རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་སོ། བསྟན་པ་ནི་གསུང་གི་ཡི་གེ་སྤྱི་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པ། བསྟན་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བྱུང་པ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་སོ། དུས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། དེའང་ཡོངས་སྤྲི་དུས་ན་
 སྤྲི་བྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། སྤྱ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་དོས་བཅས་རྣམ་པར་དག་པར་མཛད། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་རྫོགས་པས་སྤྱ་རང་གི་རོ་བོའི་མཛད་པ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པར་མཛད། འོད་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་
 ཏུ་གསལ་བས་རང་སྣང་རང་གྲོལ་བར་མཛད་དོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞལ་ཀྱི་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་སྣང་བས། མཁྱེན་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཛད་པ་མ་ལུས་པར་མཛད་དོ། བད་གི་བཞི་ནི། མཆན་བཟང་པོ་སྤྲི་ཅུ་ཅུ་
 གཉིས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བས། སྤྲི་ཡིན་ཏན་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པར་མཛད། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་

བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པས་ཀྱི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། སྤྱི་ལས་འོད་
 ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་
 མཛད་ཞལ་གྱུན་ཏུ་ཐལ་ལེར་བཞུགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་མཛད་པ་ཉིད་མ་ལུས་པར་རྫོགས་
 པར་མཛད་དོ། སྤྱི་ལས་ཀྱི་གསང་བའི་བཞི་ནི། མདུན་དང་རྒྱུ་ཏུ་མེད་པར་བཞུགས་པས་སྤྱོད་ཀྱི་གསང་གང་དུ་འང་མི་
 དམིགས་པར་མཛད་ཀྱི་ནས་བལྟས་པས་ནང་གསལ་བར་བཞུགས་པས་སྤྱང་ཆ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་
 མཛད་དོ། རང་ནས་བལྟས་པས་སྤྱི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པས་སྤྱི་ཆའི་འཛིན་པ་མ་ལུས་པར་མཛད་
 དོ། ཅེ་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་གྱུན་ཏུ་ཟང་ཐལ་ལེར་བཞུགས་པས་མི་གནས་འགག་པ་མེད་པའི་མཛད་པ་རྫོགས་པར་
 མཛད་དོ། ལོངས་སྤྱོད་དུས་ན། གསུང་གི་སྤྱི་ལས་མཛད་པ་བཞི་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དུག་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་
 འཕྲོས་ནས་བདག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དེ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་
 ཞུགས་པས་མཆན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ལུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ཐོན་པས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་རབ་ཏུ་འཕྲོས་ཤིང་འདུས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་མཛད་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། རང་གི་བཞི་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་བཤད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་སྒྲུ་ལ་རང་དབང་བསྐྱར་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པ་གོ་བས་སྤྱི་བསམ་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱི་ཐམས་ཅད་རང་དག་པས་ན་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལོངས་
 སྤྱོད་དོ། ཁ་དོག་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཞལ་གྱི་དལ་ལས་འཕྲོས་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། གསང་བའི་བཞི་ནི། སྤྱི་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རང་བྱུང་གི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 གསུང་གི་རྣམ་པར་དག་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཞལ་གྱི་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེས་ནི་ཆོས་ཉིད་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་བྱུང་བའོ། ལོངས་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
 བཞི་ནི། མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་མཁྱེན་པ་ལོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་མཛད་པ་རྫོགས་པར་བྱའོ། ཆོས་ཉིད་མངོན་པར་སྤྱང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་
 ཆོས་ཉིད་རང་གི་གཞི་ཉིད་དུ་མཛད་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་རོལ་པ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། དེ་ནི་གནས་པའི་ཆ་ལ་བྱུང་བའོ། རང་གི་བཞི་ནི། མེ་

ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་པ་ནང་དུ་གསལ་བས་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མཁའ་པ་ནང་དུ་གསལ་བས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁའ་པ་ནང་དུ་གསལ་བས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་པ་ནང་དུ་
གསལ་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་རྩལ་དང་བྲལ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ་དག་ནི་གསལ་བའི་ཁ་དོག་ལས་
བྱུང་བའོ། གསང་བའི་བཞི་ནི། གསལ་སྤྱོད་དབྱེད་མེད་དུ་བཞུགས་པས་ལམོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་གསལ།
སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་པས་ཡུལ་སེམས་མེད་དུ་གསལ། རིག་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས་གཟུང་འཛིན་
རང་སྤྱང་དུ་གསལ། ཡུལ་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས་འཛིན་པའི་སེམས་ཡུལ་དང་སྤྱང་བའི་ཡུལ་
ཀྱི་རྫོགས་མཐའ་ཆོད་པའོ། དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དྲན་གསལ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བའོ།
འདི་དག་གྲང་གཟུང་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན། མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་ལ་དགོངས་པའོ། དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་
ལས་རྒྱལ་བ་སྤྱལ་བའི་སྤྱར་བྱོན་པ་ནི། ཡིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་ཁ་བྱེར་བལྟས་པ་ལས་སངས་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དུ་བྱུང་བ་ཉི། བསྟན་པ་ནི་དངོས་དང་། གཟུགས་བརྟན་ཀྱི་
བསྟན་པའོ། དངོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བསྟན་པ་དངོས་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྫོང་རྫོང་ནི། ཆོས་སྤྱི་དུས་ན་བསྟན་པ་
བཞུགས་པས་སྤྱུ་གྲང་བྱས་པ་མེད་པར་བྱུང་ཡང་རང་བྱུང་བས་འདི་དང་འདི་ཙམ་ན་བྱུང་གི་དུས་མེད་
དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལྟ་ལས་གྲུབ་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལྟ་ཕྱག་མཛད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་མཛད་པའོ། དེ་ཡང་སངས་
རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དངོས་ཡིན་ནོ། དེ་ཉིད་ནི་འཛིན་ཉིན་ཀྱི་ཁམས་སྤྱི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་
སྤྱལ་པ་རྣམས་ནམ་བུར་བའི་དུས་ན། འདི་ཉིད་དང་འཕྲད་ནས་བསྟན་པ་རྣམས་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་
ལོངས་སྤྱི་དུས་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་དངོས་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་དུས་མེད་པས་བྱས་པ་
མེད་འཛིན་ཉིན་པ་མ་ཡིན་པས་གང་གིས་གྲང་འཛིན་པ་མེད་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པས་རྒྱུན་གྱིས་
འཛིན་པ་མེད་པའོ། རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལས་རང་བྱུང་བ་ནི། བསྐྱལ་པ་རེ་རེ་ལ་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་
བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་ཕྱག་མཛད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། འདི་ཡང་དུས་གསུམ་ཀྱི་
སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་སྤྱལ་པ། སྤྱོད་རིགས་མི་མཐུན་པ་གང་གིས་བལྟས་གྲང་། རང་རང་གི་
ཡི་གེ་དང་མཐུན་པར་སྤྱང་བའོ། གསུང་གི་བསྟན་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་སོ། འདི་ནི་ལོངས་

སྒྲིའི་དུས་ན་། བསྟན་པ་རང་གི་ངོ་བོར་བཞུགས་པས་། ལོངས་སྤྱོད་དངོས་སོ་། ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྒྲིའི་དུས་ན་།
 སངས་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་དངོས་། དུས་མེད་པས་བྱུང་ས་མི་ཤེས་། སུས་ཀྱང་མ་བྱས་པས་རྒྱུ་གི་མི་ཤིགས་ཏེ་།
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་མི་འདྲ་བ་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཅ་ལྟའི་རྒྱུ་ལས་རང་བྱུང་བ་ནི་། སངས་རྒྱུ་གི་བསྟན་པ་བསྐྱེལ་
 པ་རེ་རེ་ལ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་སོ་། དེའང་སྤྱུལ་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ་། འདི་གསུམ་
 མེད་ན་ནི་སྤྱུལ་པ་སྒྲིའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་གི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མི་སྤྲོད་དོ་། དེའི་ཕྱིར་ན་བསྟན་པ་དངོས་སོ་། དེ་
 ཡང་ཐུགས་གི་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ནི་། ཡོན་ཏན་གི་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་སྟེ་། གང་དག་ནད་ཞི་བར་འདོད་པ་
 རྣམས་གི་ནམ་ཞི་བ་ལ་སོགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གི་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པ་
 དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་ཅི་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འགྲུབ་པར་དེས་སོ་། དེ་
 ཡང་འདི་གསུམ་སྤྱུལ་བབས་པ་ནི་། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབད་པ་མེད་པར་དོན་གཉིས་
 འབྱུང་བར་དེས་སོ་། ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་སྒྲིལ་སྤྱོད་གང་ཐུད་པ་རྣམས་གི་ཐུག་གང་དུ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་བབས་པའི་
 མི་དེ་སངས་རྒྱུ་པར་དེས་སོ་། རྟགས་སོ་། སྒྲིའི་སྤྱོད་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་གོང་དང་འདྲའོ་། བསྟན་པ་གང་འདུལ་
 བའི་སྒྲིལ་བའི་། ལུས་པོ་དང་མཉམ་པ་ནི་ཟག་པ་རྣམས་རང་ཟད་ལ་འགོ་བའི་རྟགས་སོ་། རང་བྱུང་བྱིན་
 རྒྱབས་གི་ཡི་གེ་དེ་ཡང་། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་། འདི་ཉིད་ལན་གཅིག་བསྐྱེལ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲི་
 བ་བརྒྱད་པའི་བགས་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་རོ་། གཞུང་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ་བརྒྱ་ཐུག་གཉིས་
 དང་ཐུད་དང་བརྒྱད་དུ་བྱུང་བ་ནི་། གང་གི་མགུལ་ལམ་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་རས་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་གྱིལ་ནས་བཟུང་
 བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་། བྱོལ་སོང་ལ་སོགས་པ་དཔུགས་དང་བྲལ་བའི་འདིའི་ཡི་གེ་གཅིག་གིས་དེ་ཅམ་ཞིག་
 གྲོལ་བར་དེས་སོ་། བྱེད་པར་འདི་ཉིད་དང་འཕྲད་པའི་སྤྱུལ་ལྟན་ནི་། རང་བཞིན་བྱས་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་
 བའོ་། དེ་དག་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཅམ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་། ཆོས་གསེར་གི་སྒྲིང་པོ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་
 སྤང་བར་བྱེད་པའི་གསང་ཆེན་དེས་པའི་བཀའ་བཅུ་བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་། དེས་ནི་འདི་དག་
 བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་དེས་པའི་རྟགས་སོ་། འདི་རང་གི་སྤྱོད་པ་མ་ནི་སྒྲིའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དུས་
 ན་། དོ་རྗེ་གདན་གི་དཔག་ཆད་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱིས་བཟུང་ནས་
 གནས་པས་། གསུང་གི་དུས་ན་འདི་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་སོ་། ཐུགས་གི་དུས་ན་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པ་བྱང་
 བྱང་གི་ཐུག་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་། དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ནི་སྒྲིའི་དུས་ན་ཨོ་རྒྱུ་གི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་མཚོ་ལན་ཆའི་རོ་དང་ལན་

པའི་གླིང་བྱ་བར་བཞགས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལས་སྐབས་སུ་འོད་དང་། སྒྲ་དང་། དགོ་སྒྲོང་རྒྱ་འབྲུལ་དང་ལྷན་
 པའི་སྒྲུལ་པ་བྱངས་མེད་པར་བྱེད་དོ། གསུང་གི་དུས་ན་རི་མ་ལ་ཡ་ལག་ན་དོ་རྗེའི་གནས་ན་གནོད་སྦྱིན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུག་བྱེད་དོ། དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲ་བ་ལ། སྒྲུལ་པའི་ཆོགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོན་པར་སྤང་བར་བྱེད་། ཐུགས་རང་གི་དུས་ན་ནི་འདི་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་གོ། སངས་
 རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་སྒྲུ་དེ་ཉིད་ནི། གསུང་གིས་འདུལ་བར་བསྟན་པའི་དུས་ན། འདི་དང་འདི་ན་ཡོད་ཀྱི་ངེས་པ་
 མེད་དེ། འཇམ་བུའི་གླིང་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་བར་གནས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལ་ལྷ་དང་མིའི་འདུ་བ་བྱུང་པར་ཅན་
 རྣམས་། ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་འབྱུང་ཞིང་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་དག་བྱུང་བའི་ཆོ་སྒྲུལ་ས་
 འོད་བྱང་། ཞལ་ནས་རྒྱ་བྱང་། སྦྱོར་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རྩ་བྱང་ཟེར་བའང་ཡོད་དོ། །བྱང་དོ། ཐུགས་ཀྱིས་འདུལ་
 བར་བསྟན་པའི་དུས་ན་ནི། སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གཞལ་མེད་ཁང་ལག་ན་དོ་རྗེ་ཁང་པ་
 བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་སྟངས་ཁང་པ་ན། མཉམ་པའི་རང་བཞིན་དཔལ་ཆེན་པོ་བྱ་བས་བྱུག་མཛད་ཅིང་
 མདུན་གྱི་བལྟས་ཏེ་དམ་པར་མཛད་དོ། མཉམ་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་བའི་ཡར་དོའམ། མཉམ་པར་རང་གིས་དུས་ངེས་
 པའི་དུས་ན་རབ་ཏུ་སྤང་བ་དང་། མཆོག་ཏུ་དོ་མཆར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་བ་ཉ་གང་
 བ་དང་། ཟད་པའི་དུས་ན། ཉི་མ་དང་སྒྲ་བ་གཟས་ཟེན་པར་བྱེད་པའམ། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་
 འབྲུལ་རྣམ་པར་སྒྲུལ་པར་བྱེད་དོ། སྒྲུའི་བསྟན་པའི་དུས་ན་འདི་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་གོ། དེ་ཡང་སྒྲུས་འདུལ་
 བའི་བསྟན་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ན། འདི་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་དངོས་དང་། དེ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དང་། ཡང་སྒྲུལ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་ཞལ་གྱི་དལ་དངོས་སུ་
 སྦྱོད་པའོ། འདིའི་དུས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་རང་བཞིན་གྱི་འདགས་པས་ན་འབད་པ་ཆེར་བྱ་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། གསུང་གིས་འདུལ་བར་བསྟན་པའི་དུས་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩལ་གསུང་གི་
 ཡི་གའི་བྱིན་གྱིས་སྐབས་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་དང་ལུང་བརྒྱུད་མན་ངག་གིས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། འདི་དག་ཉན་
 འཆད་ལ་གཏན་ཆོགས་སུ་བྱེད་པའོ། འདིའི་དུས་སུ་ན་འགྲོ་བའི་ངག་སྒྲིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་བྱེད་
 དོ། ཐུགས་ཀྱི་དུས་ན་དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་ལས། རང་གི་སེམས་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། ཉིང་ངེ་
 འཛིན་གྱིས་གསད་གསོ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་འབྱུང་བའོ། དེ་ཡང་སྒྲུའི་དུས་ན་བྱིས་སྒྲུ་བྱིས་པ་དང་
 ལུགས་སུ་སྒྲུགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོན་བཀའ་བ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་

[illegible]

ལམ་ལོ་དུས་གསུམ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པས། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུན་མཛམས་མེད་པར་
 རྫོགས་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་། ལམ་ལོ་རྒྱུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་གོ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱད་གོངས་པ་
 མི་མཛད་པར་སྤྱད་ཆོག་པ་སྤྱད་པས་ཆོག་ལ་མཁུ་པར་འགྱུར་རོ། ལོངས་སྤྱི་དགོངས་པ་སྤྱད་ཆོག་པ་སྤྱད་པ་
 དམིགས་པར་གོ་བས། འགྲོ་བས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ལ་མཁུ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོས་སྤྱི་
 དགོངས་པ་མ་སྤྱངས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱད་གོ་བས། སྤྱད་མའི་མན་ངག་གི་བརྒྱད་པ་ལ་མཁུ་པར་འགྱུར་རོ།
 རྫོགས་འཇུག་གི་དུས་ན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་མེད་ན། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལམ་ལོ་བ་
 ལས་མི་གྲོལ་ལོ། གསུང་གི་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ་མེད་ན་ངག་ལམ་ལོ་བ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་
 པའི་བརྒྱད་པ་མེད་ན་ཡིད་ལམ་ལོ་བ་ལས་མི་གྲོལ་ལོ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་བརྒྱད་པ། སྤྱད་དོས་སྤྱད་པ་དེ་སྤྱད་པ་བརྒྱད་ཅིང་བབས་ན། གོང་གི་ཆོས་སྤྱད་ལས་ལོངས་སྤྱད་ཕྱོད་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱད་ཆེ་འཆང་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ལོངས་སྤྱི་སྤྱད་ཆ་ལས། རང་བཞིན་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་
 རྫོགས་པ་ལས། འཛད་པ་མེད་པ་ཉིད་བཞུགས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱུལ་བས།
 དེ་ལས་འཕན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཆོངས་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་ལོ་འདས་གཉིས་སྤྱད་ཆེ། དེ་ལ་
 ལམ་ལོ་བ་དེ་གསུལ་པའི་འདུལ་བྱེད་དུ་ཐབས་པའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་ལམ་ལོ་བ་དེ་གྲོལ་པའི་ཤེས་རབ་
 མར་དམིགས་ནས། དེ་གཉིས་འདུས་པ་ལས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལམ་ལོ་བ་ཉི་པར་མཛོན་ནོ། དམིགས་པ་ཡུལ་
 བཅད་པས། བདག་པོའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱུས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ལོ་བ་སྤྱིན་པར་བྱས་པ་ལས།
 འབྱུང་བ་བཞིའི་སྤྱད་དོས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཤར་བ་ཙམ་ལས། གསུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བ་
 དོས་པོར་མེད་པ་ལས། འབྱུང་བ་ས་པོན་ཀྱི་ཆ་ལས། ཐོག་མ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་ལས།
 སེམས་སྤྱད་ཉིད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ལངས་ནས་མཁུ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཙམ་དུ་འདྲ་མ་
 དམིགས་པ་ལས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་སྤྱད་ཆེད་དུ་བྱུང་ཆེ། ཡིད་མཛེད་པའི་རྣམ་པ་ལས་དབང་པོའི་ཡིད་
 ཙམ་དུ་བྱུང་བའོ། དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཙམ་རྣམ་པར་མི་རྫོག་པ་ལས། ཅུང་ཟད་ཙམ་དུ་འདྲ་མི་མཛད་མི་འཛིན་
 པ་ལས། ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྤྱད་ཆེད་འབྱུང་བའོ། དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་མ་
 གཏོགས་པ་གཞན་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ཡུལ་མེད་པ་ལས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱད་ཆེད་དུ་བྱུང་བས། ཡིད་
 དང་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྫོག་དུ་བྱུང་བའོ། དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤྱད་པ་ཁ་དོག་གི་རྒྱ་ཙམ་དུ་བཟུང་བ་ལས།

དབང་པོ་ཡིད་ཅན་དུ་སྒྲིན་པར་བྱས། དེས་གསལ་པ་རིགས་ལ་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་ལས། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
 བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། འབྱུང་བ་དོན་བཅས་ཀྱི་ལུས་སུ་ནི་མེད་ལ། སྤང་བྱེད་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་ཆུའི་ཟླ་བ་ལྟར་དུ་
 དག་ཏུ་འད་འདུག བྱུང་ངོ་། དེ་ལས་ཁྱད་པར་གྱི་ལུས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས། འདོད་པ་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་
 དང་། རྣམ་པ་གཞུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ལས། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྒྲིན་པ་ནི། འདིའི་དུས་
 ན་ལྟ་དང་མའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱུང་སྟེ། སྤུལ་པའི་སྤྱུ་གཏུལ་བྱའི་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། དག་འ་
 ལྡན་བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། དེར་སྦྱེས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་གྱང་ཆོ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དུས་ན།
 འབྱུང་བ་བཞི་དོན་སུ་ནི་མེད་། དེ་ནི་དམིགས་པའི་རྟེན་ལས། གཏུལ་བྱའི་སེམས་ནི་བེམས་པའི་འབྱུང་
 བ་ལས། རང་བཞིན་གྱི་འདོད་པ་གཡོས་པས། འབྱུང་བ་བག་ལ་ཉལ་བ་ལངས། མེ་བག་ལ་ཉལ་བའི་བདེ་
 བ་སྦྱེས། རྒྱང་བག་ལ་ཉལ་བ་ལངས་པའི་བདེ་བ་འདོད་པ་གཡོས་པས། འབྱུང་བ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རང་དོད་
 དང་། གཤེར་བ་གཉིས་སུ་འཛོམ་པ་ལས། འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་གིང་གི་
 ཟེལ་བ་ལྟ་བུ་ལས། ལྟའི་བྱ་ནི་མ་རབ་ཏུ་སྤང་བྱེད་དང་། ཟླ་བ་དྲི་མ་མེད་པ་གཉིས་སུ་རྩམ་ནས་སྦྱེས་ཏེ།
 གཞུགས་དང་དབང་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་འབྱུང་བ་དོན་སུ་ནི་མེད་དོ། གཏུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 འདུལ་བའི་འདུལ་བྱེད་དུ། སྤུལ་པའི་སྤྱུ་དེ་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་དང་བཅས་པ་ནི། ཡུལ་དག་འ་ལྡན་
 བཅུགས་པ་ལ། སྤང་བ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོན་གྱིས་གཟིགས་པས། སྦྱོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་ལམ་རྗེས་
 སུ་དན། སྦྱེ་གནས་མེ་ཏོག་པདྨ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྦྱོན་གྱིས་གཟིགས་པས།
 སྦྱོན་གྱི་པ་དང་མའི་འདུན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་རྗེས་སུ་དན་ནོ། གཏུལ་བྱ་ལྟའི་བྱ་གཉིས་
 ལ། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སྦྱོན་གྱིས་གཟིགས་པས། སྦྱོན་གྱི་གནས་དང་རང་གི་སྦྱོན་པའི་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུ་
 རྗེས་སུ་དན་ནོ། པདྨ་ཆུའི་སྒྲིང་པོའི་གཤེར་ལ། འབྱུང་བ་མའི་དོད་ཀྱིས་བཟུང་ནས། སྦྱོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་
 ཉིད་མེ་ཏོག་པདྨ་ཁ་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་སྦྱབས་ན་ཡར་ལ། བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པ་རབ་ཏུ་མཛོམ་པ། ཁ་དོག་
 དཀར་བ། རང་བཞིན་འོད་འབར་བ། ཉན་མོངས་པའི་དྲི་མེད་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་འོད་དང་
 ལྡན་པར་སྤུལ་ནས་བྱོན་ནོ། དའི་ཆོ་ལོར་ནི་པདྨ་འདབ་མ་རེ་རེའི་སྟང་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བདག་
 དང་མཐུན་པ་རེ་རེ་བྱོན་ཏེ། སྟོང་ཕྲག་གཅིག་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་ཅ་གཅིག་བྱོན་པ་ནི། བསྐལ་པ་འདི་
 ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་གཅིག་། ཁྱད་པར་ལས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་སྟོང་ཅ་གཉིས་འབྱུང་བའི་སྤྱུ་ལྟས་སོ།

དེའི་བསྟན་པ་ན་ཡིད་དམ་སེམས་ཀྱི་གདུང་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཤོ་ལོ་ག་
 འབྲུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་འབྱུང་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སོ། བླ་མ་མཁའ་ལ་འོད་ཀྱི་སྒྲར་མ་འབྲུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་
 རུབྱུང་། དེའི་ཆོ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་བཅུད་འདུས་པ། སྒྲིབ་པོ་གསང་བའི་རྒྱུད་རྒྱུས་དེ་དག་ལས་
 བསྐྱུས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲར་མའི་ཆོགས་དེ་དག་གི་ནང་ནས། འོད་ལཱི་ཐིགས་པ་རབ་རྟགས་ལ་བ་ཡང་ཁྱེན་
 བཅུ་བདུན་རུབྱུང་ངོ་། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་བསྟན་པའི་འཕེལ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་
 བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིབ་བསྐྱུས་པའི་རྟགས་སུ་རྒྱུང་བས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 མངོན་པར་འབྱུང་བའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ན། བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་རྒྱུང་བའི། རང་
 བཞིན་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་འདོད་པ་ཙམ། བད་བཅུད་སྤྲུལ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་འདོད་འཛའི་བ་དང་། བཞོན་པ་
 འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྟ་གང་མཐོ་བར། མ་འོངས་པར་ཡིད་ཀྱིས་བྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།
 ཟས་སུ་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཟེམ་སྤང་བ་འོད་ཀྱི་བྱུས་ཀྱི་རྫིང་བུ། བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་
 དག་པར་བྱེད་པ་དང་། འདིའི་དུས་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་སྤང་བ་མེད་ཅིང་། ལུས་ལ་རང་འོད་དང་བཅས་པའོ།
 འདིའི་དུས་ན་ཆོ་ལོ་དཔག་རྟ་མེད་པ་ཐུབ། དེ་ཡང་ལོ་སྟོང་སྟོང་རེ་རེ་བྱིན་ས་ཆོ་ལོ་ཡང་ཐུང་དུ་ཡོང་། བསོད་
 བླ་མས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བྱིན་ས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྦྱེས་ཏེ། འདིའི་དུས་ན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་
 བཙམ་ལུན་འདས། ཁྱད་པར་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ལུན་པ། གཉིས་མེད་རྫོགས་པའི་སྒྲར་རྒྱུང་
 བའོ། དེ་ནས་གོང་མའི་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཡང་རྒྱབ་སྟེ། འགྲོ་བ་དེ་དག་མང་དུ་འཕེལ་ནས།
 གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་དཔག་རྟ་མེད་པར་རྒྱུང་སྟེ། ཆོ་ལོ་ཡང་བྱེད་པ་གཅིག་ཐུབ་པར་བྱེའོ། འགྲོ་བ་དང་
 སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོང་ལས་སྦྱེས་པའི་གཟུགས་ཅན། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟ་སྒྲོང་ཁ་དོག་ལྟ་དང་ལུན་པ། རབ་
 རྟ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་ལ། སྟོན་པ་རྒྱུ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་དང་ལུན་པ་
 དེས། ལྟ་སྤངས་གསུམ་མཛད་དེ། ཉིད་ལས་འབྱུང་བའི་རང་སྒྲུ་འདོད་པ་གཡོས་ཏེ། མེ་སྒྲུ་བསྐྱབ་པ་དང་ཅུ་
 སྒྲུ་གཤའ་བ་དང་། ས་སྒྲུ་ཐིག་པ་དང་། རྒྱུང་སྒྲུ་འཆགས་པ་དང་། བླ་མ་མཁའི་སྒྲུ་གསེང་བ་དང་། འབྱུང་བ་
 ལཱི་སྟོགས་མ་འདུས་པ་ལས། འབྱུང་བ་གྲང་བར་གྱུར་ཏེ། ཕའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་བྱས་པས་ནི། ལུས་ལ་བདེ་བ་
 བསྐྱེད། འབྱུང་བ་ལཱི་དྲངས་མ་འདུས་པས། ཆ་བར་སོང་ནས་མའི་རྒྱུན་བྱས་པས། སྒྲོ་ལྟ་ལས་ལུས་འཐོན་
 པའི་ཚུལ་དུ་བྱས། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆ་གྲང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་འཛོམ་པ་ལས། འགྲོ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་ལུས་དང་། སྟོན་

བའི་སྒྲིང་དབང་པོ་རང་གསལ་བ་དང་། སྒྲིང་བའི་ཡན་ལག་རྣམས་སྒྲིང་གསལ་བར་བྱས་སོ། ཀུན་གྲང་ལོ་བཅུ་
 ཉུག་ལོན་པ་ཙམ་། དབང་པོ་གསལ་ཞིང་རབ་ཏུ་གཞོན་གྱི་ཆགས་པ་། འོད་འདོམ་གང་གིས་སོ་སོའི་ལུས་
 བརྒྱན་པ་། ལུས་ནི་མར་མའི་གྲིབ་མ་ལྟར་ཟང་ཐལ་དུ་སྒྲིང་བ་། བྱད་པར་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་
 བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བྱེད་ནི་། ཉུག་པ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་བྱོན་ནོ། འདིའི་དུས་ན་བྱད་པར་དུ་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྟན་པ་འདུལ་བ་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིད་བཟུང་རྩོམ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རྩོམ་རིགས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲིང་མདོག་དཀར་མོ་འབའ་ཞིག་ལ་བྲི་བྲག་གསུམ་། མེར་མོ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བྲི་བྲག་གསུམ་དང་། དམར་མོ་བདྲའི་རིགས་ཀྱི་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བྲི་བྲག་
 བཞི་། ལྗང་བྱ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བྲི་བྲག་ལྔ་དང་། མཐིང་ཁ་ནག་མོ་བདེ་
 གཤེགས་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བྲི་བྲག་ལྔ་དང་། འབུམ་ཐུག་གཉིས་འདུས་པ་ནི་། བརྟན་པ་
 འདི་ཉིད་ལ་དལ་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ལ་བརྟན་ནས་། བྱད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་པ་ལ་དབང་བ་། སངས་རྒྱ་
 བ་དེ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་ལས་སོ། རྣམ་མཁའ་ཆེ་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལ་སྒྲིས་པ་བྱད་མེད་ཅེས་
 བྱའོ། ལུལ་ནི་འཛིག་རྟོན་མི་མཛད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་དུས་ན་གྲིང་བཞིའི་མི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་སྒྲིང་
 ལས་མཆེད་ནས་། གཟུགས་དང་འོངས་སྒྲིང་ལྟར་པ་ལ་། འབྱུང་བའི་ལུས་རྩོས་པ་ལས་གྲུབ་པར་བྱུང་ངོ་།
 འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཟས་དང་སྒྲིམ་ཡང་དངོས་སྒྲིང་པ་དག་བྱུང་ངོ་། འདིའི་
 དུས་ན་ཟས་སྒྲིང་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ས་ཟ་བ་དག་འབྱུང་སྟེ། སའི་དྲངས་མ་ས་ཞག་སྒྲིས་མ་ལྟ་བུ་ཆགས་།
 བདུད་ཅིའི་རོ་ལྟ་བུ་ཟ་ཞིང་འདུག་གོ། ལ་ལ་རྒྱའི་དྲངས་མ་བདྲའི་འབྲས་སྒྲིང་། རྒྱ་མཆོའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་ལ་ཟ་
 ཞིང་འདུག་། ལ་ལ་མའི་དྲངས་མ་སྒྲིང་གི་འབྲས་སྒྲིང་ལྟ་བུ་ལ་ཟ་ཞིང་འདུག་། ལ་ལ་རྒྱུད་གི་དྲངས་མ་ག་
 བུར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཟ་ཞིང་འདུག་། གོས་ནི་འདིའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་སྒྲིང་སྒྲིང་དངོས་སྒྲིང་ལས་།
 ཐམས་ཅད་གིང་གི་ནགས་ལོ་འབྲས་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱུད་གིས་ལུས་ལ་གྲང་བས་། གོས་གིང་ལོ་ལྟེན་
 མོ་གྱོན་། པོ་མའི་དབང་པོའི་སྒྲིང་ནི་མ་དོད་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་བསགས་པ་གྲངས་ཉུང་བའི་ཕྱིར་། ཆ་མ་
 དོད་པར་གནས་པ་ལས་། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་རིམ་གྱིས་ལངས་པ་ནི་། བསགས་པ་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་སྒྲིན་གྲངས་མངས་པ་ལས་། ལོ་ཡང་བརྒྱ་བརྒྱ་ལོན་ཅིང་ལོ་རེ་བྲི་ནས་། བསོད་ནམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བྲི་
 ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་གཟི་མདངས་ཀྱང་བྲི་ནས་། ཆོ་ལོ་ཡང་འབུམ་ལ་ཐུག་། འགྲོ་བ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བརྟེན་

ནས་འདོམ་གང་གིས་ས་ལ་མ་རེག་པར་འགྲོ་ཞིང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འཁོད་ཅིང་འདུག་གོ། འདིའི་དུས་ན་
 ཉོན་མོངས་པ་ཉི་པ་དང་རིང་བའི་བསགས་པ་ལས། འབྱུང་བ་ལྷའི་ས་བོན་ལངས་ཏེ། མེས་དྲོད་གཡོས་
 པས་བཟུང་། རྒྱུ་བསྐྱུས་། རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་། རྣམ་མཁས་འདྲེས་པས། འབྱུང་བའི་དྲོད་དང་གཤེར་ལས་
 ལུས་སུ་གྲུབ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲོད་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི། བྱ་བཅུ་དུག་ཐ་དད་པར་བྱུང་
 རོ། དེ་ཡང་སའི་རྣམ་གྱིས་པའི་རྒྱ་བྱས། རྒྱུ་གིས་དྲོད་སྐྱོད་པས་མའི་རྒྱུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་དྲོད་གཤེར་
 གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉོན་འཛོམ་པ་ལས། འགྲོ་བའི་ལུས་དང་སྟོན་པའི་སྐྱ་བྱུང་བའོ། དེའི་ཆོ་གདུལ་བྱའི་འཁོར་ནི། ཐབས་
 གྱི་རྒྱ་ལས་བསྐྱོད་པ། རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་། ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་
 འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་དང་། སེམས་རྣམ་པར་སྦྱོང་བའི་རིགས་ལ་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་དང་། སེམས་འདུལ་བ་
 ལ་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་དང་། ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་དང་། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་སྟེ། འབྱུང་ཕྱག་དུག་གི་གྲངས་བྱུང་བ་ནི། འདི་ལ་དམ་པའི་ཆོས་
 འདིས་སྐྱེས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པ། བསྟན་པ་འདི་ལ་དབང་བ་ཅུམ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྐྱ་ལྟས་སོ། དྲོད་གཤེར་
 ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི། ལྷོན་གྱིང་ཟས་སུ་ཟ་སྟེ། མི་རེ་སྐྱེས་པ་དང་གིང་རེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་འབྲས་བུ་ཟས་སུ་ཟ་། བགས་པ་གོས་སུ་གྱོན་། མི་དེ་གི་བ་དང་གིང་དེ་ཡང་སྐྱམ་པ་ཡིན་ནོ། འདིའི་དུས་
 ན་འགྲོ་བ་འདི་དག་ལ་འོད་ཆགས་གང་བ་མི་བདུན་བདུན་གསལ་བ་ཡོད་། དེ་ནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་
 བགས་གིས་སྐྱེས་། བསོད་ནམས་བགས་གིས་བྱི་ནས། ལོ་ཡང་དུག་བརྒྱ་ལ་རེ་རེ་བྱི་ནས། ཆོ་ལོ་ཡང་
 བརྒྱད་བྱི་ལ་ཕྱག་སྟེ། སོ་སའི་ལུས་ཀྱི་འོད་རྣམས་ཀྱང་ཡལ་། ལུན་པར་མ་སོང་བར་རང་བཞིན་གྱི་
 བསོད་ནམས་གིས་ཉི་མ་བྱུང་བས་ཉོན་མོ་ཞེས་བྱ། དེའི་ལྷ་ལས་ལྷ་བའི་སྤྲང་བ་ཡང་བྱུང་བས་མཆན་མོ་
 ཞེས་ཉོན་མཆན་དུ་བྱུང་བའོ། ཉོན་མོངས་བག་ལ་ཉལ་བ་ལངས་ནས། སྟོན་དུ་རྒྱ་ལངས་པའི་སྟོབས་གིས་།
 བྱི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་གི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་མཆན་ཉིད་གསལ་བར་བྱུང་། འདོད་ཁམས་སུ་འདོད་ཆགས་གྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལངས་། ཐོག་མར་བལྟས་པས་ཆོམ་པའི་འདོད་ཆགས་སྟོན་དུ་བྱུང་བས། གཅིག་ལ་གཅིག་
 བལྟས་པ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་བགད་པས་ཆོག་པའི་འདོད་ཆགས་བྱུང་
 བས། སྒྲིད་ཆེ་བའི་གད་མོ་གཅིག་ལ་གཅིག་བལྟས་གིང་བགད་པས། དགའ་བ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་
 བྱུང་། དེ་ནས་ལག་བརྒྱངས་གྱི་འདོད་ཆགས་བྱུང་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་ལག་པས་འབྱུང་ཅིང་སྤར་འཛིངས་

དང་། འཆངས་པ་ལ་སོགས་པས། ལག་པ་འཇུས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་། དེ་ནས་ཅ་དང་ཅུ་
 གྱུས་ཐམས་ཅད་གཡོས་པས། ཐོ་མའི་དབང་པོའི་སྒོ་ནམས་ཀྱང་དོད་ནས། འབྱུང་ཅིང་དབང་པོའི་སྒོ་སྒྱུར་
 བའི་འདོད་ཆགས་བྱང་བས། འདོད་ཆགས་དངོས་སུ་སྒྱུད་པ་བྱང་ངོ་། དེའི་གྲོགས་ཐུག་དོག་སྒྲིམ་པས།
 གཅིག་ལ་གཅིག་འདོད་ཆགས་སྒྱུད་པ་ལ་བལྟས་པས། རོ་ཆ་བའི་སེམས་སྒྲིམ་ནས། བས་སྒྱུར་ཚུས་སྒྱུར་
 བས་ངོ་ཆའི་ཁང་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ངོ་། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་བདུད་ཅིའི་ཆར་བབ་པས། དེ་ལ་འཇགས་
 མ་ཀླུ་བས་ཁྱིམ་ལ་སྒྲ་བ་འཇགས་ཁྱིམ་སྒྲིལ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ངོ་། གོང་གི་འབྱུང་བའི་དྲོད་དང་རྒྱན་གྱི་རྒྱ་
 ལས། ཁུ་བ་དང་ཐུག་ཏུ་སྒྲིན་ཏེ། དེ་ལྟར་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པ་ནི། འདོད་
 ཆགས་བཞི་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པ་ནི། བལྟས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཚུའི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་གསལ་
 བས་ཚུ། སེམས་བརྟན་པས་ཚུ་རྒྱས་སྒྲིམ་ཚུར་སྒྲིན། མོད་པ་ལས་སྒྲ་གྲགས་པ་རྒྱང་། བྱང་སེམས་འཕེན་
 བའི་སྒྲོབས་ཀྱང་རྒྱང་། གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུད་པའི་སྒྱུར་བ་མངལ་སྒྲིམ། ལག་བཅངས་འཛིན་པས། བྱང་
 སེམས་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་པས་པའི་གཟུགས་སྒོ་ང་ལས་སྒྲིམ། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པས་དྲོད་ལས་སྒྲིམ་
 བས་འབྱུང་བ་མེ། བྱང་སེམས་བསྒྱུད་པས་དྲོད་རྒྱན་ལས་འདུས་པས་ཚུ། དེ་ལྟར་དྲོད་ཀྱིས་ལུས་བསྒྱུད་
 རྒྱན་གྱིས་སེམས་བཟུང་བས་ན། དྲོད་རྒྱན་ལས་སྒྲིམ་པའོ། དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་བཞི་ནི། བལྟས་པས་ཆོམ་
 པ་ལོ་བརྒྱའི་བར་ལ་བྱང་། བགད་པ་ལོ་དུག་ཅུའི་བར་ལ་བྱང་། ལག་བཅངས་ལྟ་བུའི་བར་ལ་བྱང་། དེ་
 དག་གི་འོག་དུ་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་བ་བྱང་སྟེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལ་འདོད་ཆགས་བཞི་ཆར་ཆང་སྟེ། ཐོག་
 མར་འདོད་ཆགས་གཡོ་བས་བལྟས་པས་ན་བལྟས་པ། དེ་མོད་ཅིང་འཇུག་པས་ལན་གདབ་པ། དེ་ནས་
 ལག་པ་འཇུ་བས་ན་ལག་བཅངས་། དེ་ལྟར་འཛོམ་པ་ལས་དབང་པོའི་སྒོ་སྒྱུར་བས། འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལས་ཁྱེའུ་དང་བུ་མའི་གཟུགས་སུ་བཅས་པའོ། དེ་ནས་ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་པོ་ཡང་
 བྱང་ངོ་། འདིའི་དུས་ན་འགྲོ་བ་ཡང་གོས་སུ་རས་བལ་དང་ཤིང་ཤུན་གྱོན་པ། ཟས་སུ་ནི་སའི་ཞག་ཟའོ།
 སྒྲང་ཅིའི་རོ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་སྟེ། དེ་ཟ་ཞིང་འདུག་པ་ལས། སྒྲིམ་བུ་ལེ་ལོ་ཅན་གཅིག་གིས་ནང་མ་འགའ་
 ཙམ་གྱིས་སྒྲངས་ཏེ། ནམ་འདོད་པ་ན་ཁུང་བུ་དེར་ཟ་བ་དེ་མེད་པར། དེ་ཞག་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལོ་ཙམ་
 གྱིས་སྒྲངས་ནས་བྱས་པས། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁོའི་དེ་འཐད་པར་འདུག་ཟེར་ནས་སྒྲངས་པས། དེ་
 ཡང་ལེ་ལོ་གསོག་འཛོག་གི་དབང་གིས། ལོ་ལྟ་ཙམ་ལོན་ནས་ལུ་བོ། དེ་ནས་བར་དེར་སུ་གའི་བསྐྱལ་བ་

ཟས་ཀྱིས་གདུངས་པ་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འབྲས་ས་ལུ་བཟང་པོ་
གཅིག་སྒྲེས་ཏེ། དེ་ཡང་ནང་རྩལ་ན་ནང་སྒྲེས་། རུབ་རྩལ་ན་རུབ་སྒྲེ་བ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ཟེའིང་འདུག་པ་ལས་།
ཡང་འདོད་པ་ཅན་གཅིག་གིས་འདི་ཚུན་ཆད་ང་དབང་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་ཀྱན་གྱིས་སོ་སོར་བགོས་བྱས་ཏེ་ང་
བདག་ཏུ་བཟུང་བས་། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་ན་སྟོན་གྱི་ལས་བཟང་བ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་དུ་སྒྲེ། ངན་པ་རྣམས་ཀྱི་
ངན་དུ་སྒྲེས་པས་། ངན་པའི་བདག་པོ་མ་འཛོལ་ནས་། བཟང་པོ་ལ་བརྟུན་པས་། དེ་ཡང་ཐུག་དོག་དང་ང་རྒྱལ་
གྱི་དབང་གིས་རུབ་པོ་། དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་ལུས་ཐམས་ཅད་མངལ་ནས་སྒྲེ་བར་བྱུང་བའོ་
དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོན་དུ་རྒྱ་ལངས་པས་། གཏི་མུག་གིས་ལས་དགེ་སྤྲིན་ངོ་མ་ཤེས་པར་བྱས་། མི་དག་
བ་བཅུ་ཡང་མངོན་དུ་སྒྱུད་དོ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ལ་ཞེན་པར་བྱས་། ཞེ་སྤང་གིས་སྒྲོག་གཅིང་
པའི་རགས་པའི་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་། དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་མི་དགེ་སྒྲ་ཚོགས་
སྒྱུད་པའི་དབང་གིས་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་ཉེ་བར་ལེན་པ་བྱས་སོ། འདིའི་
དུས་ན་ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་དགའ་ལྡན་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། རི་ལ་མོ་བ་དང་རྒྱ་བའི་ལས་། མཐུན་གཉིས་ཟུང་
དུ་བསྐྱེབས་ནས་། ས་ཐང་ཞིང་དུ་སྒྲོག་པ་དག་བྱུང་། རི་ལ་བྱིས་བྱས་ནས་འདུག་པ་དག་བྱུང་། རས་ལ་
སྒྲུབ་པ་འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྒྱུད་དོ། དེའི་ཆེ་ལྟའི་དབང་པོ་མཆོག་དགའ་ལྡན་ཐུག་ཐུང་ཅས་བྱ་བ་དང་།
ཡུམ་རབ་ཏུ་བཅེ་བ་དང་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་སུ་ཞུགས་པའི་ཚུལ་བཟུན་ཏེ། སྟོན་པ་ཉིད་ཡུམ་དེའི་
མངལ་ནས་བསྒྱུད་དེ། བྱིས་པ་ལོ་བཅུ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནོ། གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་སྒྲེ་བ་བཞི་ཀ་རོ་གཅིག་
ཏུ་གྱུར་པའི་མངལ་ནས་སྒྲེས་པའི་ལུས་སུ་བྱུང་བའོ། སྟོན་པའི་མཆོན་ནི་གཞོན་ནུ་རོལ་པ་རྣམ་པར་ཅེ་བ་
ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཆེ་ལོ་ཡང་བྱི་ནས་། ལྟ་བུ་ལོན་ཞིང་རེ་རེ་བྱི་བས་།
ཆེ་ལོ་ཡང་བདུན་བྱི་ལ་ཐུག་སྟེ། ཟས་དང་གོས་ལ་སྒྲུབ་པ་དངོས་སུ་སྒྱུད་། རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་དག་བྱུང་
ངོ་། དུས་དེའི་ཆེ་ལྟའི་ཡུལ་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་། ཡུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
ཁང་བཟངས་ཞེས་བྱ་བ་ན་། འགྲོ་བ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྒྲུབ་པའི་འདོད་པ་ན་སྒྱུད་པ་ལྟའི་ཐུ་
རྣམས་འདུལ་བའི་འདུལ་བྱེད་དུ་། ཁང་བཟངས་དེའི་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ན་། བྱུང་བར་དུ་ཡིད་དུ་
འོང་བ་སྒྲན་འཛོལ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་ཡུམ་ར་ཞེས་བྱ་བར་། སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་འབྱུངས་པ་དེར་། བདྲའི་སྒྲོང་པོ་ལ་
སྟོན་པ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལུས་སུ་སྒྱུལ་ནས་། དུག་པ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱོན་ཏེ།

དེའང་ཕྱི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལ་གཟིགས་མཁན་གྱི་ཕྱིན་པ་དྲུག་
 ལ་གཟིགས་པས་ན་ དྲུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ་ ཡོན་བདག་ནི་ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་
 མཛད་དོ་ བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་བཅུན་མོ་བཞི་ཡོད་དེ་ ཤ་མཆོམས་མ་ཞེས་བྱ་བ་ ཤ་འི་མཆོམས་ཐམས་ཅད་འོད་
 འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་ ཡོད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ་ ལྷ་མཆོམས་མ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ལ་ སྒྲིན་
 མཆོམས་ནས་ཉི་མ་དང་ལྷ་པའི་འོད་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་ ཉི་ལྷ་འི་བུ་བཅུན་ཡོད་པས་ དེ་རྒྱམས་གྱིས་ལྷ་
 རྒྱམས་གྱི་སྒྲིང་བ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ་ ཤ་ཙེ་ཀ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་ རང་ལྷ་འི་རོལ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་པ་དང་ དེ་
 བཞིན་དུ་རྒྱུ་བྱུང་དེ་ཙམ་ཞིག་དུ་སྒྲུལ་པ་ཞིག་ལ་ དྲུག་པའི་བུ་བཅུན་ཡོད་པ་ནི་ ལྷ་འི་གཡུལ་རྒྱམས་
 རྒྱལ་བར་བྱེད་དོ་ བཅུན་མོ་ཡ་སྤྱིང་མ་བྱ་བ་གཅིག་ལ་ ལྷ་འི་སེལ་སྒྲིན་མི་འདྲ་བ་ལྷ་སྤྱིང་ལྷ་སྤྱིང་གི་ཆར་བ་
 འབེབས་པ་ཞིག་ལ་ སྤྱིབས་ལྷན་གྱི་བུ་དྲུག་ཡོད་པས་ སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་རྒྱམས་སྤང་ལ་འཇལ་བའི་སྤྱིབས་
 བྱེད་དོ་ དེ་ལྷ་ར་ན་སྤྱིབས་སྤྱིབས་ཅུ་ཙེ་གཉིས་སྤང་བོ་ཆེ་རབ་དུ་བཅུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ མགོ་བོ་སྤྱིབས་ཅུ་ཙེ་གཉིས་
 གསེར་ལས་བྱུང་བ་ གཡུའི་མགོ་དང་སྤྱིབས་ཅུ་ཙེ་གསྤྱིབས་ཡོད་པ་ལ་ སྤྱིབས་རྒྱམས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་བཅས་པ་
 གནས་ཏེ་ མགོ་རེ་རེའི་སྤྱིང་ན་ལྷ་འི་གཡུལ་མེད་ཁང་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ ལྷ་འི་བུ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་སྤྱིང་
 འདུན་པར་བྱེད་དོ་ དེ་ལ་ཞོན་ནས་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་གནས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་ཆོས་ཉན་པ་དག་
 ཡོད་དོ་ འདི་རྒྱམས་གྱིས་ཡོན་བདག་མཛད་དོ་ དཔེ་ལ་ལར་ སྒྲིན་པ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་འོད་སྤངས་དང་
 གསེར་བྱུང་དང་ ལོག་པར་དང་སེར་དང་ མར་མེ་མཛད་ ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ འཁོར་བ་འཛིག་ ཤུག་བྱུང་ བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་ ཞེས་པ་འང་ཡོད་ འཁོར་ནི་སངས་རྒྱུས་རབས་བཅུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ བྱུང་བ་དྲུག་དང་
 ལྷ་འི་དབང་པོ་སྤྱིང་མཐོང་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་ནོར་བུ་ཅང་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅུན་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་
 ཆོས་ཉན་ཏོ་ སྤྱིང་པ་པོ་ནི་ལྷ་འི་བུ་པོ་ཙེན་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་མཛད་དོ་ ཆོས་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་
 ཆོས་དྲུག་ཅེས་བྱ་སྟེ་ བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་འབད་པ་དང་བཅས་པ་དང་ འབད་པ་མེད་པ་གཉིས་ལ་
 སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ ཕྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་བཙོ་བརྒྱད་ རང་དུ་ལུང་སྤྱིབས་མ་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་ཆོས་གྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་ འབད་པ་མེད་པ་ལ་ ཕྱི་བྱུང་རྒྱུ་སེལ་དཔའ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་གཟིགས་པས་ ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་མེ་
 ཕྱེ་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་དགུ་པ་དང་ རང་བྱུང་རྒྱུ་སེལ་དཔའ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་གཟིགས་
 པས་ སྒྲིན་རས་གཟིགས་སེང་གོ་སྤྱི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་ གསང་བ་འཇམ་དཔལ་ལ་གཟིགས་པས་

འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ལེན་བདུན་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་སངས་རྒྱུ་རབས་བདུན་ལ་
གཟིགས་པས་། ཡོངས་སུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་ཆོས་ལེན་ལྟ་བུ་པ་དང་། ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཏུ་
གསལ་བའི་རྒྱུ་ལེན་བདུན་པ་ལ་སྐད་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་གསུངས་
སོ། དུས་ལྟར་སྐད་ཆོག་པ་ཆེ་ལོ་བདུན་པའི་དུས་སོ། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་གྲོལ་བའི་དྲགས་སུ་། འབྲས་
བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲན་གསོལ་ལོ། དེར་དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅེ་ལྟ་བུ་གསུམ་ནས་། སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཤར་བའི་དུས་
སུ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདྲ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ཉེ་བའི་ལམ་ལྟའི་བྱ་བེད་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་གི་
མཐིལ་དུ་འདས་རྗེས་དང་པོ་བབས་སོ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་སེང་གི་རྣམ་པར་རྩེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ལ་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་དུ་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲར་བརྩེ་བའི་ཕྱག་ས་
གཡོས་ནས་། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་ཅིང་རྩལ་བའི་གནས་། རི་རབ་གྱི་བྱང་ཤར་གྱི་བང་རིམ་གྱི་སྟོང་ན་ལག་ན་
དོ་རྗེ་གསང་བ་ཆེན་པོ་རོལ་པ་། སྐལ་བའི་དུར་ཁྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་། མཆོན་མོ་མེ་རི་སྐྱ་ཆོག་པ་འབར་བ་།
ཉོན་བཞིན་རྒྱུང་ནག་ལ་སྐད་ཀྱི་ཁྱོད་པ་འཁྱུང་བ་། དེའི་བྱང་ཕྱོགས་ན་གནོད་སྦྱོར་གྱི་རྫོང་ཡོད་པ་།
སྟོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་། ཤིང་ལོ་མ་འདབ་མ་སྐྱ་ཆོག་སུ་རྒྱས་པ་ལ་། སྐའི་བུ་མོ་དཔག་ཏུ་
མེད་པ་གནས་པ་། ཤར་ན་རྒྱུང་ལྟན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བྱ་བ་ཡོད་པ་། དེ་ན་སྐའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བྱས་བྱེད་། དེའི་
དབུས་ན་གསང་ཆེན་རོལ་བའི་དུར་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་། གནོད་སྦྱོར་གྱི་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་
ལམ་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན་། གནོད་སྦྱོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཤིང་གནོད་ཞེས་བྱ་བ་། ཉིང་ལག་རྣམས་ལྷགས་
རྒྱས་རྣམ་པར་བསྐྱམས་པ་། མིག་ཉི་ཟླ་དང་འདྲ་བ་། གནོད་སེང་གའི་འབྲམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་། སྐྱ་གྱི་རར་མ་ལྟ་
བུའི་མཆེ་བས་གཏམས་པ་གཅིག་དང་། དེའི་ཡུམ་འདོད་པའི་དབང་མོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་། མཁའ་འགྲོ་མའི་
གཟུགས་ལ་། གནོད་སྦྱོར་གྱི་ལམ་ལྟམ་ཕྱག་ཏུ་མས་བསྒྲུབ་པ་། དེ་གཉིས་འདུས་པའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་
པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་ལྷམས་ནས་འཕྱོན་པའི་དུས་ན་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་། ས་ལན་
བདུན་དུ་གཡོས་། ཕྱོགས་བཅུ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་པོ་དང་དུང་གི་སྐྱ་གསུམ་སོ། སྟོན་པ་ཉིད་གཞོན་ཅུ་
དབང་པོ་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་། མིའུ་བྱང་བྱིས་པའི་ལུས་དང་འདྲ་བ་། ཞལ་གསུམ་ནས་ཆོས་སྟེ་
སྟོད་གསུམ་སྟོག་པ་། ཕྱག་དུག་གི་མཐིལ་ན་འགྲོ་བ་དུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་གསལ་བར་འཛིན་པ་། ཞབས་བཞིས་
བདུད་བཞི་མནན་པ་གཅིག་གི་ཆ་ལྷགས་སུ་སྐལ་ནས་བྱོན་ཏེ། གནས་དེ་ན་བྱད་པར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་

འབུམ་ཕྱག་གྲངས་མེད་པ་གནས་པའོ། དེའི་ཆོལ་ཁོར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིན་གྱི་ཕྱགས་ཅན་བདུན་
 ཞེས་བྱ་བ། གོང་གི་ཐུབ་པ་དུག་དང་། གོང་གི་ལྷའི་ཁུ་ལོར་ཁུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་
 མགོན་འབྲིན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷམས་ནས་འཕྱོན་པའི། གཞོད་སྒྲིན་གྱི་ཕུ་ལེགས་སྦྱོད་བྱ་བ་དང་བདུན་ནི།
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འབྲིགས་པའི་དབུས་ན། ལྷ་བ་ཡན་ཆོད་
 འཕྱོན་ཞིང་། ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་ཆོས་ཉན་ཏེ། སྤྱད་པ་པོ་ནི་ཉིད་ཀྱི་གངས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲོམ་ནས་ལག་ན་དོ་རྗེ་
 བཏོན་ནས་མཛད་དོ། ཡོན་བདག་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཁ་ནས་མེ་འབར་ཞིང་། མིག་ནས་མེ་འཕྲོས་པས་
 སྒྲིན་པོ་ཕུན་ཉི་གཡུལ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ། ཕུན་ཉི་བར་ནི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷ་ཆངས་པའི་ཕུ་
 མགྲིན་པ་དུང་གཡུལ་སྒྲོ་འབྲིལ་བ་ལས་བྱུང་བ། གདོང་མ་ཉི་རུ་ཡོད་པ། ལུས་ལ་མ་བྱའི་ཐུལ་པ་གྱོན་པ།
 ཆངས་པ་དུང་མགྲིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་ཆོགས་བདག་གི་ཕུ་མོ་ལུས་མི་ལ་གདོང་སང་གོར་ཡོད་པ།
 རལ་པ་འབར་བ་རབ་རྒྱ་བསྒྲིལ་བ། སང་གོའི་གདོང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤེད་མེད་ཀྱི་ཕུའི་ཕུ་མོ་ལུས་
 སང་གོ་འབྲིང་བ་ལྷ་ཕུ་ལ། མགྲིན་པ་དང་གདོང་མ་བྱར་བྱུང་བ། ལུས་ལ་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲོག་པ་གྱོན་པ། མ་
 བྱའི་མགྲིན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལག་བཟང་གྱི་ཕུ་མོ་ལུས་མི་ལ་གདོང་པ་མེ་ལོང་དུ་འདུག་པ། ལག་ན་
 ལྷག་གི་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་བཟུང་བ། མེ་ལོང་གདོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དྲང་སྤྱང་འཕགས་འཛིན་གྱི་ཕུ། དྲང་
 སྤྱང་སྒྲོ་འོད་གཞོན་རུ་ཞེས་བྱ་བ། ཀླང་ལག་གི་སྒྲར་མོ་རངས་པ་ལ་བྱུང་གི་སྤར་མོ་ཡོད་པ། གདོང་པ་དྲིད་
 དུ་ཡོད་པ། རྒྱ་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་འོད་འབྱུང་བ། ལུས་ལ་སྒྲིག་ལྷགས་གྱོན་པ། ལག་ན་གདུགས་འཛིན་པ་དང་།
 དེ་རྒྱམས་གྱིས་ཡོན་བདག་མཛད་དོ། ཆོས་ནི་ཕྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་འཇམ་དཔལ། ལ་གཟིགས་
 ནས་གསང་ལྷགས། བའི་རྒྱད་རྒྱམས་གསུངས། བང་ལག་ན་དོ་རྗེ་ལ་གཟིགས་ནས་གསང་ལྷགས། བའི་རྒྱད་
 རྒྱམས་གསུངས། གསང་བ་ཁྲོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་ལ་གཟིགས་ནས། རིག་པ་རང་གར་གྱི་རྒྱད་ལེའུ་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དུག་པ་ལ་སོགས་རྒྱམས་གསུངས་སོ། དེར་ལོ་སྤྱང་བཞུགས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྒྱམས་ལ་ཆོས་
 སྒྲོན་ཏེ། བསོད་རྒྱམས་ལས་གྱི་སྒྲོབས་ཉམས་པས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལ་རེ་རེ་བྲི་བས། ཆོ་ལོ་ཡང་དུག་བྲི་ལ་ཐུག་
 གོ། དེར་ཡང་ཉི་མ་རི་ཅེ་ལ་གར་བའི་དུས་ན། ལྷག་དང་སང་གོ་རྒྱམ་པར་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ་ཐུང་ན་
 ལས་འདའ་རྒྱལ་བསྒྲོན་ཏེ། འདས་རྗེས་གཉིས་པ་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་ཕུ་ལེགས་སྦྱོད་ཀྱི་ཕྱག་གཡུལ་པའི་མཐིལ་
 དུ་བབས་སོ། དེ་ནས་སང་གོ་རྒྱམ་པར་འབྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ། ལོ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་རྒྱུ་

སྤྲིན་པ་པ་བཞུགས་སོ། སྤྲིན་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྫོང་སྤྲིན་པོ་གསང་བའི་རྒྱུད་རེས་པ་རྣམས་ས་བརྒྱུད་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བསྟན་ནས། ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤིང་རྒྱུད་གི་ལྷའི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་
 བྱས་ཏེ། བྱང་རྣམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། མེད་གོ་རིན་པོ་
 ཆེ་འབར་བའི་བྲི་རྒྱུད་དང་བཅས་ནས་རྣམ་པར་དག་གོ། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྷའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ་
 བསྟན་ནས། ད་ནི་མའི་ཡུལ་དུ་རི་ལྷོ་ཕྱོན་ལུགས་ནི། སྟོན་པ་ཉིད་དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཡོ་བ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཆེ་ལོ་བྲི་བའི་དུས་ན། འཇམ་བུ་སྤྲིན་གི་
 རུབ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིང་ན། སྤྲིན་པོ་ལྷོ་ཕྱོགས་བྱང་བའི་ཡུལ་མཐའ་མ་རྣམས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅུགས་
 པའི་བྲག་གིས་བསྐྱོར་བ། དེ་དག་གི་ཕེ་ལ་གསེར་བྱ་ལྷིང་ཞིང་འབབ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་
 འབྲུངས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཆགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བཅུ་བ་དང་ལྷན་པ།
 ཤར་ན་སྤྲིན་རས་གཟིགས་འཁོར་དག་བཅོམ་པ་སྤྲིང་ཕྱག་མང་པོས་བསྐྱོར་བ། ལྷོ་ན་ལྷོ་མོ་སྤྲིན་ལ་ལྷོ་མོ་
 རབ་ཏུ་ལྷེས་བག་དང་ལྷན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། རུབ་ཀྱི་བྲག་གསེབ་ན་ལག་ན་དོ་རྫོང་གིས་ལྷ་
 བརྒྱ་དང་བཅས་པ། བྱང་ན་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སྟོན་པ་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་དག་གི་དུས་ན་སྤྲིན་པོ་རུ་ལྷའི་སྤྲིན་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱོགས་བཞི་ན་གདུགས་
 དང་རྒྱལ་མཚན་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ན། སྤྲིན་པོ་རྒྱ་མེད་གདོང་ཞེས་བྱ་བ། བགས་པ་ལ་སྤྲིན་གྱི་འོག་ལ་འབྲོ་བ།
 ལག་པ་ལྷགས་ཀྱི་དྲིལ་བའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བ། གདོང་མེད་གོ་ལ་མཆེ་བ་རལ་གྱིས་གཏམས་པ། ཡུམ་
 སྤྲིན་མོ་ཤམ་ཤམ་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟོན་པ་ཉིད་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་འཕྲོན་པའི་ཆེ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲིན་གསུམ་སྒྲལ་ལྷན་ལ་གཟིགས་པ། ཕྱག་གཉིས་འདབ་བཟང་
 གི་བུ་འཛིན་པ། ཞབས་ཆོགས་བདག་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཞིག་ཏུ་འབྲུངས་པའི་ཆེ། རྣམ་མཁའ་ལས་
 འོད་ལྷའི་སྤྲིན་བ་ཤར་བ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྤྲིན་པའི་ཆར་
 ཡབ་ཅིང་། ལྷོ་མོ་མཚོད་པའི་སྤྲིན་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་མཚོད་དེ། འཁོར་ནི་སྤྲིན་པོ་བྱེ་བ་གཅིག་
 དང་གོང་མའི་འདུས་པ་རྣམས་སོ། འདིའི་དུས་སུ་སྤྲིན་པ་པོ་ནི་སྤྲིན་པོ་ལྷའི་བདག་པོ་མགྱིན་བཅུ་ཞེས་བྱ་
 བ། ལུས་གཅིག་ལ་མགྱིན་པ་བཅུ་པ། མགོ་པོ་ཚོད་དང་། ཀང་ཀ་དང་། ལིང་དུ་དང་། བྱ་རྟོག་དང་། མེད་
 གོ་དང་། སྤྲིང་པོ་དང་། མ་ཉེ་དང་། ལྷོ་སྤྲིང་དང་། ལྷོ་དང་། རྒྱ་སྤྲིན་གྱི་མགོ་ཡོད་པ། ལག་པ་ཉི་ལྱེན་

གསེར་གྱི་མེ་ཏྲོག་འཐོར་བས་སྤྲད་པ་པོ་བྱས་སོ། ཡོན་བདག་ནི་སྤྲོ་པོའི་སྤྲོ་མོ་ལག་ན་གཞོན་སྤྲོ་གྱི་སྤྲོ་
 པ་ཞོར་གྱིས་བཀང་བ་ཐོགས་པ་གཉིས་དང་། ལང་ཀའི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་གདུགས་འཛིན་པ་བཞི་དང་།
 སྤྲོ་མོ་རལ་པ་སྤྲོགས་པ་། སྤྲོ་དང་སང་གོ་ལ་ཞོན་པ་། ལག་ན་བ་དན་འབྱར་བ་བཞིས་ཡོན་བདག་བྱས་སོ།
 ཆོས་སྤར་སྤྲོ་རྩེ་རྩེ་མོ་རྣམ་པར་བཞོན་པ་ལེའུ་དུག་ཅུ་པ་དང་། སྤར་སྤ་སྤན་སྤམ་ཆོགས་པ་ལེའུ་བཙོ་ལུ་པ་
 དང་། གཤིན་རྩེ་ལས་བརྒྱད་ཅུ་པའི་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་པ་དང་། ལུལ་ལཔོར་ཉི་མ་གསང་བའི་ལེའུ་དུག་ཅུ་པ་
 དང་། གཤིན་རྩེ་ལས་གྱི་སྤྲོ་བ་རྒྱན་གཙོན་པའི་ལེའུ་སྤམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་དང་། མ་མོ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོ་ས་ལ་
 པ་ཏུ་ལེའུ་ཉིར་ལུ་པ་དང་། རག་མོ་སྤྲོགས་གསང་བ་སྤྲོ་པའི་བེམས་ལེའུ་བཞི་བཙུ་ཅ་བརྒྱད་པ་དང་། སྤྲོ་
 མོ་གསོད་བྱེད་གྱི་རྒྱད་ལེའུ་ཉིས་བརྒྱ་སྤམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པ་དང་བཙུ་ནི། རིགས་པ་འདུལ་བ་ལ་དགོངས་པའོ།
 ལྷག་མ་གོ་ལོ་ཀ་སྤྲོ་བྲག་གཉིས་གསུང་པ་ནི། ཞིང་ཚུལ་མཉམ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། དེ་དག་གི་དོན་ལོ་
 སྤྲོ་བྲག་གཉིས་གྱི་བར་ལ་བྱས་ནས། དེ་ནས་དེའི་བྱང་ཤར་ན་སྤྲོ་དང་སང་གོ་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རི་ལ། གྲང་པོ་ཆེ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྲོས་པ་ལ་ཞོན་ཏེ། ཀླང་ལག་རྣམས་ནས་ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་སྤ་
 སྤྲོ་བས་དང་ལྷན་པ་བཞིས་བཏེག་ནས་སྤ་རན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། འདས་རྩེས་ནི་མ་གནང་ངོ་།
 དེའི་འོག་རྒྱ་སང་གོ་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལོ་ལྷ་སྤྲོ་དུ་གནས་པའོ། དེ་ནས་བསོད་ནམས་གྱི་
 སྤྲོ་བས་བགས་གྱིས་བྲི་ནས་ཆེ་ལོ་ལྷ་སྤྲོ་བྲུབ་པའི་དུས་ན། དབུས་སྤྲོགས་འཛམ་བུའི་སྤྲོ་གི་རྒྱན་། བྱ་གོད་
 སྤངས་པའི་རི་རྒྱུ་ཞིང་འཕང་དང་སྤྲོ་དུ་མཉམ་པ་། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།
 དགྲ་བཙུམ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་གནས། རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ་། སྤྲོགས་ཀྱན་ནས་གིང་ལྷོན་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་བ་། དེ་ནས་བྱང་ན་རྒྱང་གྲགས་གཙིག་ན།
 རྒྱལ་པོ་རྩ་བ་རི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁབ་། ལྷའི་ཁང་པ་རྣམ་པར་བཙུགས་པ་། སྤྲོགས་བཞིན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་རེ་
 ལ། གིང་ལྷོན་པ་ལོ་འདབ་རྣམས་གྱིས་སྤྲོས་པ་རེ་རེ་ལ། བྱ་ཡིད་དུ་འོང་བས་སྤྲོ་སྤན་པོ་མང་པོ་སྤྲོ་སྤྲོག་
 པ་། སངས་རྒྱས་གྱི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་མང་པོ་བཞུགས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་སང་གོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་། རྒྱལ་
 པོའི་རིགས་ལ་སེམས་རྣམ་པར་དུལ་བ་། ལུམ་མཛེས་མ་འོད་ལྷན་མ་ཞེས་བྱ་བ་། སོ་དུང་སོ་ལཔོར་མར་ཡོད་
 པ་། སྤྲོ་མཆོམས་ནས་འོད་འཕྲོ་བ་། མཛེས་གིང་མཆོན་རྩོགས་པའི་ལུམས་སྤ་། སྤྲོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་
 ལྷན་འདས་ཞུགས་ཏེ། ལུམས་ནས་ཐོན་པའི་ཆེ། རམ་མཁའ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མས་བདུད་རྩི་དང་མེ་ཏྲོག་

སེལ་མའི་ཆར་ཕབ་བོམ། ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཆོག་སྤྲུལ་བཅད་པ་མང་པོ་བཟོད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་
བསྟན་པ་ལ་དད་པའི་ལྷ་དང་། གཞོན་སྤྲིན་དང་། རྣམ་མཁའ་ལྷིང་ལ་སྒྲུབ་པས་ཤིང་ལྷོན་པ་ལོ་
འདབ་རྒྱལ་ཤིང་འབྲས་ལུ་སྤྲིན་པའི་ཆར་ཕབ་བོམ། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱིས་གསེར་གྱི་མེ་ཉིག་རྒྱལ་པར་
མཛེས་པའི་གདུགས་སྤྲིན་ལུང་འཐིབས་པ་ལྷ་ལུ་རྒྱལ་པར་གཏིབས་སོ། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ལོན་པའི་ཆེ་
ལུས་ཤིང་རྫོགས་ཤིང་བཟོ་དང་རྒྱ་ཅལ་ཀྱན་ལ་མཁས་པ་གཅིག་བྱུང་ངོ་། དེར་ལོ་ཉིལ་ལྷ་ལོན་ཅ་ན། ཁབ་
དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན། བསོད་རྣམས་བསགས་པ་ལས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་རྩུང་སོང་སྟེ། ཉིད་གྱིས་
ཉིད་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དབུ་སྒྲ་རང་གི་རལ་གྱིས་བཞར་ནས། ཁ་དོག་དུར་སྤྲིག་གི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྤྲོད་
གཡོགས་གྱོན་ནོ། སྟོན་པའི་མཆོད་དབྱ་བཅོམ་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། ལམ་ནི་
ཉན་ཐོས་རྩུ་འཕྱལ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་། སྤྲོད་པ་པོ་ནི་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་བོས་བྱས་སོ།
ཡོན་བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་རྩ་བ་རི་དང་། བྲམ་ཟེ་མོ་དབྱུང་བཟང་ཞེས་བྱ་བས་བྱས་སོ། ཆོས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་
འདུལ་བའི་ལུང་བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་དང་། དམ་ཆོས་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་བརྒྱུ་པ་རྒྱལ་གསུངས་སོ།
དེར་ལོ་བདུན་དུ་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་བ་བཅད་ངོ་། དེ་ནས་སྤྲིན་ལུང་ཆེ་ལོ་སྟོང་གི་དུས་ན།
དེ་ནས་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ན། སོག་པོ་གཡུའི་སྤྲིན་མ་ཅན་གྱི་ཡུལ་། རྒྱའི་འོབས་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་དག་གི་ཁ་
ཁྲིལ་ན་ཤིང་ལྷོན་པས་བསྐྱར་བ། ཕྱོགས་བཞི་ན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོད་ཆེན་པོ་བཞི་བསྐྱུང་བ། དེའི་དབུས་ན་
རང་བྱུང་མཆོག་གི་མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། དེའི་གཡས་ན་བྱུང་རྒྱབ་གྱི་ཤིང་ལོ་མ་དང་
འབྲས་བུར་བཅས་པའི་འགམ་དུ། སྟོན་པའི་མཆོད་རྩེ་བས་རོལ་པའི་སྟོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ།
ལམ་ནི་ས་བརྒྱད་པའི་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྟོག་གི་འོད་ཟེར་འབྱུང་བ་དང་། སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་ལ་སྒྲུབ་
པས་བསྐྱར་། སྤྲོད་པ་པོ་ནི་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་མཁའི་སྤྲིན་པོས་མཛད་ངོ་། ཡོན་བདག་ནི་སོག་པོ་
སེང་གའི་གདོང་ཞེས་བྱ་བ་གདོང་སེང་གི་ལ་སྤྲིན་མ་གཡུའི་སྤྲིན་མ་ཡོད་པ། ལག་ན་མ་བྱའི་རྒྱལ་མཆོད་
ཐོགས་པ་དང་། ལྷའི་ལུ་མོ་སྤྲོད་མས་བྱས་སོ། ཆོས་ནི་ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལེུ་བདུན་རྩ་ཅུ་ལྷ་པ་དང་།
དུར་ཁྲོད་ཁུ་བྱག་རོལ་པ་ལེུ་ལྷ་བཅུ་པ་དང་། སེམས་ལུང་ཆེན་མོ་ལེུ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པ་ལེུ་བཅོ་ལྷ་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ཆེ་ཁ་ས་མུན་ཏྲུ་ལེུ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་
རྩ་དགུ་པ་དང་། རྒྱབ་པ་རོལ་པ་ལེུ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལེུ་དུག་པ་ནི། བྱུང་

ཆུབ་སེམས་དཔའ་སའི་སྒྲིང་པོ་ལ་དགོངས་པའོ། འཁོར་ལོ་གཙོད་པ་དང་། ཐིག་ལེ་ཕྱ་རྒྱུད་དང་། འབར་བ་
 ཆེན་པོ་དང་། འོར་ཁུ་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། དེར་ལོ་
 བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུའི་བར་ལ་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་སྤར་ཆེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་དུས་ན། ལྷོ་ཕྱོགས་བདེ་ལུན་ཡིད་འདྲེས་
 པའི་ཆལ་བྱ་ཆོད་སྤངས་པའི་རི་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་གནས་ནས། སངས་རྒྱུ་མི་ཡམ་མགོན་པོ་ལ། སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་དངོས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས། ཉམ་མཁའ་ལ་གྲུང་པོ་ཆེ་ཐལ་ཀར་གསེར་གྱི་
 མཆེ་བ་དུག་དང་ལུན་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུལ་ནས། དེ་ཉིད་བྱ་ཆོད་སྤངས་པའི་རིའི་ཕྱོ་མོ་ལ་འོད་གྱི་སྤང་པོ་ཞིག་ཏུ་
 གྱུར། དེ་ནས་ཆས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་དགོངས་ནས། འོད་སྤངས་བསྐྱེས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྱུལ་ལོ།
 འཁོར་ནི་གོང་གི་སྤྱབ་པ་དུག་དང་། ཐམ་ཟེའི་སྤྱ་མགོན་སེམས་བྱམས་པ་དང་བདུན། དག་བཙམ་པའི་
 གཟུགས་སྐྱ་སྒྱུལ་ཞིང་ཆོས་ཉན་ཏི། སྤྱད་པ་པོ་ནི་ཤུ་རིའི་སྤྱ་སྤར་མ་འོད་བཟང་པོས་མཛད་དོ། ཡོན་བདག་
 ནི་ཟམ་ཟེ་མཆོན་བཟང་པོ་བྱ་བ། ལུས་ལ་དར་དཀར་པོའི་ལུ་གྱོན་པ། ལག་ན་ཁྱུང་དང་ཁྱ་ཐོགས་པ་དང་།
 དག་སྤྱང་མ་བསྐྱེའི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ། མིག་བསྐྱ་རྒྱས་པ་འདྲ་བ་ཡོན་བདག་བྱས་སོ། ཆོས་ནི་འཕགས་པ་འོད་
 སྤངས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། མདོ་སྡེ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ཐུག་ཉར་ལྷ་གསུངས། ཤུ་རིའི་སྤྱ་ལ་དགོངས་ཏེ། ལ་ཏི་
 བཀོད་པ་ཆེན་པོ་འབུམ་ཐུག་དུག་ཅུ་པ་གསུངས་ཏེ། དེར་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྷ་བཞུགས་ནས། ཆུ་བོ་ནི་རྩ་
 ནའི་འགྲམ་དུ་དཀར་སྤྱབ་ལོ་བདུན་མཛད། དེ་ནས་བྱ་ཆོད་སྤངས་པའི་བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས་ན། རོ་རྩེ་
 གདན་དུང་བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཤིང་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་དང་འབྲས་སྤར་
 བཙས་པ་ལ་སྐྱའི་རྒྱབ་གཏད། རོ་རྩེའི་སྐྱུ་ལྱུང་དུ་བཞུགས། ཐུག་མཉམ་པར་བཞག། སྤྱན་ཤངས་གྱི་ཕྱོ་
 མོ་ལ་གཏད། ཞལ་ཤར་དུ་གཟིགས། སྤྱོད་ལ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས།
 བདུད་དཔུང་དང་བཙས་པ་བརྟལ། ཉམ་ཕྱེད་ན་རོ་རྩེ་ལྷ་སྤྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཐོ་རངས་
 སྐྱ་རངས་དང་པོ་ཤར་བ་ལ། སྤྱན་པ་ཉིད་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ཉམ་ལངས་པ་ལ་ཟག་
 བཙས་མི་སྤང་བར་ཉམ་མཁའ་འོད་སྤང་ལ་ལམ་སྤང་སྟེ་གསེགས་སོ། དེ་ནས་ཐམ་ཟེ་བརྒྱལ་ཞི་ས་ལ་
 འགྲལ་ཏེ་བརྒྱལ་སངས་པ་ན་གདུང་བའི་སྟེ་སྤྱགས་སྤང་བ། གྱི་མ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་མ། སྤྱན་པ་རོ་རྩེའི་འོད་རྒྱབ་ན།
 འཛིག་ཏེན་སྤྱན་པ་གང་གིས་སོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས། ཉམ་མཁའ་འོད་སྤང་གི་དགྱིལ་ནས།
 ཐུག་གཡས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་བརྒྱུད་སྟེ། སྐྱ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འུར་འུར་དང་། ཆེམ་ཆེམ་དང་། ཐུག་ཐུག་

དང་། རབ་ཏུ་གསལ་བ་རྣམས་ཕྱད་བ་དང་། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱད་དོ། དེ་ནས་ལག་པའི་
 མཐིལ་དུ། བདེ་བར་གསལ་བའི་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པའི་བཅས་སམ་ས་བོན་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་
 ཕྱད་བའི་ཡི་གེ་དང་། འདས་རྗེས་ཐ་མ་བབས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱང་དགའ་རབ་དོན་རྗེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལུས་པ་ཆད་
 ལྡན་ནས་ཆད་ལྡན་དུ་བཀའ་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་
 པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་ཆོ་ལོ་སྒྲུབ་བརྒྱུ་བའི་དུས་ན། སྤྱར་འཇམ་བུའི་གྲིང་གི་དབུས་ན། རྩོམ་གསལ་ཞེས་བྱ་
 པ། བྱོགས་ཀྱན་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ལྗོན་ཤིང་མཛེས་པས་བསྐྱོར་བ། རབ་ཕྱད་གི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ། བམ་
 མཁའི་སྒྲིན་འབྲིགས་པ་ལྟ་བུས་རྣམ་པར་གཏིབས་པ། ཟུར་རྣམས་ན་ཤིང་ལྗོན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ། སྒོ་
 བཞིར་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་རྒྱུ་བཞིས་བརྒྱན་པ་ན། མཁས་བཙུན་རྣམས་འབྱུང་བའི་གནས་དེ་ན། རིག་བྱེད་
 མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་བྲམ་བེད་གོ་བའི་ལེགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་དཔལ་བྱིན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ལུས་སྒྲེས་ནས། སྟོན་པ་ཡབ་མངོན་རྩོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུལ་ནས་བྱོན། འཁོར་ནི་རིགས་
 གསུམ་གྱི་མགོན་པོས་བསྐྱོར། སྤྱད་པ་པོ་ནི་ལྟ་སྒྲིན་ལག་བཟང་གིས་བྱས། ཡོན་བདག་ནི་ཆོང་དཔོན་གྱི་ལུ་
 རོར་བཟང་གིས་བྱས། ཆོས་ནི་རེས་དོན་གྱི་བཀའ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྱག་ལྟ་གསུངས། དེར་ལོ་ཉེར་ལྟ་བུ་གསུངས་
 བས། གདུལ་བྱ་ལས་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་པའི་བྱེར། སྒྲི་རྒྱ་ན་འཆིའི་ཚུ་བོ་བཞིའི་ཚུལ་བསྟན་ནོ།
 དེ་ནས་ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་བའི་དུས་ན། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སེར་སྒྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། མགོན་མེད་ཟས་སྒྲིན་གྱི་ཀྱན་
 དགའ་རབ་ཞེས་བྱ་བ། ཟས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲོད་རབ་ཏུ་ཆེ་བ། འོད་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་འབྱུང་བ་ན། སྤྱད་འཆོང་
 མའི་ལུས་སྒྲི་འབྱུངས་ཏེ། ང་ནི་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཤུག་ཕུབ་པའི་ཞེས་བརྗོད་པས། ཤུག་ཕུབ་པ་ཞེས་མཆོན་
 འཁོར་ནི་དགོ་སྟོང་པ་མ་དང་། དགོ་བསྟོན་པ་མ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཆོས་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་རོ། དེ་ནས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲི་མི་སྤྱད་བ་མཛད་དེ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེས། གདུལ་བྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་དུ། འདུལ་བྱེད་
 ཀྱི་སྒྲི་ཡང་དེ་སྟེད་དུ་སྒྲུལ་བ་ནི། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལྟ་དག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ། ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་
 ལྟ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་ཡང་སྟོན་པ་ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེས། ཡུལ་དགའ་ལྡན་
 བཙུགས་པར། གནས་ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པ་མེ་ཏོག་བཟའི་སྟེང་དུ། སྟོན་པ་བྱེད་སྤྱད་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་

དམུ་ འཁོར་སངས་རྒྱལ་སྒྲིང་ཅུ་གཉིས་ལུ་ བསྟན་པ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པ་ བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་ཅུ་པ་སྒྲིང་
 ཐམས་ཅད་གསུངས་པ་ རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་པ་པོ་ནི་ལྷ་འུའི་སྤྱད་གཤམ་བྱེད་དབང་ཕྱུག་གིས་མཛད་པ་ གྲོགས་ནི་ལྷ་འུའི་སྤྱད་
 ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྒྲིང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ རུས་ཆེ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རུས་ནའོ་ གཉིས་པ་གནས་མི་མཛད་
 འཛིག་ཏེན་རུ་ སྒྲིང་པ་ཁྱེད་འོད་མི་འབྱུགས་པ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་མ་འབྱུང་ཕྱག་གཉིས་ བསྟན་པ་སྒྲིང་
 གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་གྱི་རྒྱུད་ལུ་ རྒྱུ་ལམ་ཐབས་འབྱུང་བ་ཆ་གྲང་གི་རང་སྒྲིང་ལས་ ཁྱེད་
 འཛིག་ཟུར་སྤྱད་ལུ་པའི་སྒྲིང་གིས་གསུངས་པ་ རུས་ཆེ་ལོ་བྱེད་པ་གཅིག་ཕྱེད་པའི་རུས་ནའོ་ ཡང་གསུམ་པ་
 གནས་བྱོད་གཤམ་འཛུགས་པ་འོད་གྱི་སྤྱད་པོར་ སྒྲིང་པ་འཛུགས་དཔལ་འཛིགས་པ་སྒྲིང་པ་ འཁོར་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔལ་འབྱུང་ཕྱག་ཕྱུག་ བསྟན་པ་འཁོར་བ་དོད་སྒྱུག་དང་ མ་བྱ་མཛེད་བསྒྲིང་དང་ དཔལ་འབྱུང་
 བཞི་ཟད་པའི་རྒྱུད་ བར་སྒྲིང་གི་ཁམས་སྤྱད་བཅས་ནས་ རྒྱུད་གི་སྒྲིང་མར་ག་ཤུ་ལས་དངས་ཏེ་ མཁའ་ལྷིང་
 ཟུར་སྤྱད་གསུམ་པའི་སྒྲིང་ལ་བསྒྲུར་ཏེ་གསུངས་སོ་ རུས་ཆེ་ལོ་འབྱུང་པའི་རུས་ནའོ་ ཡང་བཞི་པ་གནས་
 འོད་ཆགས་འབྱུང་བ་མངལ་རུ་སྒྲིང་བར་ སྒྲིང་པ་གཞོན་རུ་རོལ་པ་རྣམ་པར་ཅེ་བ་ འཁོར་གཞོན་སྒྲིང་
 དང་ ཕྱག་སྒྲིང་སྒྲིང་ཕྱག་ལུ་ལུ་ བསྟན་པ་སེམས་སྤེའི་རྒྱུད་ལུ་དང་ ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཕྱུག་སྤེའི་བཅུ་གཅིག་
 གསུང་ རུས་ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱེད་རུས་ནའོ་ ཡང་ལུ་པ་གནས་སྒྲིང་འཆོ་བྱེད་གཞོན་རུ་ལུ་ལུ་རུ་ སྒྲིང་པ་
 ཕྱུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་ འཁོར་སངས་རྒྱལ་རབས་བདུན་ལུ་ བསྟན་པ་པ་རོལ་རུ་སྒྲིང་པ་ཕྱུག་ལ་སོགས་
 པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ རུས་ཆེ་ལོ་བདུན་ཁྱེད་རུས་ནའོ་ ཡང་ཕྱུག་པ་གནས་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་
 རུས་ཁྱོད་མེ་རི་འབར་བར་ སྒྲིང་པ་གཞོན་རུ་དཔལ་པོ་སྒྲིང་པ་ལུ་ཆེན་པོས་འཁོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་
 སྒྲིང་གི་ཕྱགས་ཅན་བདུན་ལུ་ ཆོས་པའི་རྒྱུད་དང་མའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་སྤེའི་རུ་མ་གསུངས་སོ་ རུས་
 ཆེ་ལོ་ཕྱུག་ཁྱེད་རུས་ནའོ་ ཡང་བདུན་པ་གནས་སྒྲིང་པོ་རུ་ལུ་སྒྲིང་པ་ལུ་ སྒྲིང་པ་དང་སྒྲིང་ཁྱེད་
 པའི་རྒྱུ་པོས་ འཁོར་སྒྲིང་པོ་བྱེད་པ་གཅིག་ལུ་ ཆོས་རགས་པ་འདུལ་བའི་རྒྱུད་བཅུ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ་
 རུས་ཆེ་ལོ་ཁྱེད་པའི་རུས་ནའོ་ ཡང་བརྒྱུད་པ་གནས་བྱེད་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་པོས་ཁབ་ཏུ་ སྒྲིང་པ་དགྲ་བཅོམ་
 པ་གསེར་འོད་དམ་པས་ འཁོར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྒྱུ་འབྱུལ་དང་ལུན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལུ་ ཆོས་
 དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ཁྱེད་ཕྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་སོ་ རུས་ཆེ་ལོ་ལུ་སྒྲིང་པའི་རུས་ནའོ་ ཡང་དགྲ་
 པ་གནས་སོག་པོ་གཡུའི་སྒྲིང་མ་ཅན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཤིང་རྣམ་པར་རྒྱུ་པའི་ཁང་པར་ སྒྲིང་པ་ཅེ་བས་རོལ་

པའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། འཁོར་ས་བརྒྱད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། ཆོས་འཕྲ་རྒྱུད་བདུན་ལ་སྒྲུབ་པ་གསུངས་སོ། དུས་ཆེ་ལོ་སྤྲིན་པའི་དུས་ནའོ། ཡང་བཙུ་བ་གནས་སྤྲར་བྱ་གྲོད་སྤངས་པར། སྤྲོན་པ་འོད་སྤངས་བསྐྱེས་པོས། འཁོར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བཅོམ་པ་བདུན་ལ། དམ་པའི་ཆོས་མདོ་སྡེ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཡ་དང་། ལྷང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཆོས་ཁྱི་ལྷག་བྱེད་དང་བརྒྱད་ལ་སྒྲུབ་པ་གསུངས་སོ། དུས་ཆེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་དུས་ནའོ། ཡང་བཙུ་གཅིག་པ་གནས་གདན་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་བར། སྤྲོན་པ་ཡབ་མཛོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོས། འཁོར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ། ཆོས་ངེས་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་སོ། དུས་ཆེ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་པའི་དུས་ནའོ། ཡང་བཙུ་གཉིས་པ་གནས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མགོན་མེད་ཟམ་སྦྱོན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར། སྤྲོན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཤུ་བྱ་བྱུང་པས། འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་ལ། ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལན་བཙུ་གཉིས་སུ་བསྒྲོར་དེ། དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྲོན་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ། ལམ། རིག་པ། འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་ལོ་པ་སྟེ། བཙུ་གཉིས་སུ་བསྒྲོར་རོ། དུས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་ནའོ། དེ་ལྟར་གནས་བཙུ་གཉིས་སུ་བྱོན་པས་ན། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཆ་ལྟར་བསྟན་པས། བགྲངས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུག་ཅུ་ཐེམ་པར་ཡོད་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་ཡར་འཕེལ། མར་འགྲིབ་དུག་ཅུ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། དེ་ཡང་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ལམ། བསྟན་པ་ངེས་པར་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ་གཅིག་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་དགུ་བཙུ་ཅུ་གྲག་ཆོགས་དགོས་སོ། དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ནི་བདག་ཅེས་བྱའོ། གལ་ཏེ་མི་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱུང་ན་ཁོ་ལ་བུའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་དག་ཀྱང་སྤྲོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ནི། སྤྲིན་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ནི། གནས་མི་འདྲ་བ་བཙུ་གཉིས་སུ། སྤྲོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་མདོག་དང་བྱག་མཚན་མི་འདྲ་བར་སྤྱུལ་ནས་བྱོན་པས། གདུལ་བུའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པས་ན། མཛད་པ་ཞེས་སྤྲིན་གཟི་མདངས་ལ་བརྟེན་ནས། ཉིད་ཀྱི་སྤྲིན་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བའོ། ཡང་སྤྱ་དེ་དག་གི་དུས་སུ་གསུང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་འདྲ་བ་བཙུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པས། འགྲོ་བའི་དག་གི་བཅིངས་པ་མི་འདྲ་བ་བཙུ་གཉིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན། མཛད་པ་ཞེས་གསུང་གི་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བྱུང་བའོ། གསུང་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་ཆེ་ན་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མི་འདྲ་བ་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས། འགྲོ་བའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་

བཅུ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པས་ན། མཛད་པ་ཞེས་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་བྱུང་བའོ།
 དེ་ལྟར་བྱུང་བས་འགྲོ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་དག་བྱེད་དུ་ཡང་བྱུང་བའོ། དེ་ཡང་སྐྱའི་མཛད་
 པ་མ་མཛད་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གདུལ་བྱ་ལ་མི་སྤྱང་ལ། གསུང་མདོ་སྡེ་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་པ་མི་འབྱུང་། གསུང་གི་མཛད་པ་མ་མཛད་ན། སྒྲོམ་སྒྲུབ་བརྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་མི་ཕྱིན། སྤྲུགས་
 ཀྱི་མཛད་པ་མ་མཛད་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པས་འབྲས་བུ་འབྲུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་
 དངོས་སྐྱའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། ཐུན་མོང་མི་ལམ་མགོན་ལ་རྒྱལ་སྤྲུལ་དམ་པར་དབང་བསྐྱར་ནས། ཐ་
 མ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་རྩལ་བསྟན་པ་ཡན་ཆད་གཞན་དང་མཐུན། གསུང་གི་གནས་
 བཅུ་གཉིས་སུ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་བའོ། ཐུགས་ནི་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་བའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་དོ་བོ་སྐྱར་རྒྱས་པ་ནི་སྐྱའི་མཛད་པར་བྱུང་། མཁྱེན་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པ་ནི་གསུང་གི་མཛད་པར་བྱུང་། གནས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་རྒྱས་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་མཛད་པར་
 བྱུང་ངོ། དེ་ཡང་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཕྱི་ལ་སོགས་པ་དགུ་ཡིས་ནི། མཛད་པའི་བྱེ་བྲག་དགོངས་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ནས། མཛད་པའི་དགོངས་པ་ནི། སྐྱའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། གསུང་ལ་ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་གསུམ། ཐུགས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་སྟེ་དགུར་བྱས་པས། སྐྱའི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། སྐྱེ་
 སྐྱེ་ན་འཆིའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་། ཟས་བསོད་
 སྒྲོམས་གསོལ་བ་དང་། འཕོང་དང་སྐུ་རྩལ་འབྲན་པ་རྣམས་སོ། རང་གི་འཕོར་དང་ལོངས་སྦྱོད་ལ་དགོངས་
 ནས། བདུད་བཞི་ལམ་པར་མཛད་པ་དང་། ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་བྱེ་བྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུག་ཅུ་བྱུང་
 བ་དང་། བདུད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཕབ་པས་མེ་ཏོག་གི་གདུགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཏྲ་མཚོག་
 དང་ཤིང་ཏྲ་ལ་སོགས་སྐྱར་དོར་བ་རྣམས་སོ། གསང་བའི་བཞི་ནི། བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲོལ་བ་ལ་དགོངས་
 ནས། རུ་བོ་ནི་རྩུ་ནའི་འབྲུམ་དུ་དཀའ་བྱུང་ལོ་བདུན་མཛད་པ་དང་། རི་བོ་ཆེན་པོ་གསེར་ལྷན་དུ་ཉིང་དེ་
 འཛིན་འབུམ་ཐུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་སྟེང་ཅིག་ལ་སྐྱེས་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟ་མ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོམས་པར་བཞུགས་པ་དང་། སྐུ་མདོན་པར་མི་སྤྱང་བའི་དུས་ན། བམ་བྱེད་
 བ་དོ་རྩེ་ལྷ་སྐྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་བཞུགས་སོ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ནོ།
 གསུང་གི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། ལུང་དུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི། རང་གི་བཞི་ནི། སྐྱེས་རབས་ཀྱིས་ལ་

[illegible]

ཟུང་དུ་འབྲེལ་། སྒྲིང་པ་ལོག་པ་དག་པས་ལམ་ཡང་དག་པ་དང་ལྡན་། འབྲས་ལུ་ལོག་པ་དག་པས་སྒྲིག་གསུམ་
 ལམ་དུ་སྒྲིང་བའོ་། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་འཁོར་ནི་། གཞི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འཛིན་པའི་གཅེར་ལུ་བ་རྣམ་པར་དག་
 པས་། གཞི་གནས་ཡེ་གྲོལ་། ལམ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་འཕེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་། མ་བཅོས་
 རང་གྲོལ་། སྒྲིང་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྟ་བའི་སེར་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་། ཅེར་བཞག་ཅེར་གྲོལ་། འབྲས་
 ལུ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ལྟ་བའི་རིགས་བྱེད་གསང་བ་དག་པས་། རང་སྒྲིང་ཡོངས་གྲོལ་ལོ་། ཉང་གི་ནི་ཟས་ལ་
 ཞེན་པ་ཆོད་པས་། ཁམ་གྱི་ཟས་བདག་དུ་མེད་། གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་པས་། གཅེར་ལུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱིན་
 ལ་སྒྲིང་། མི་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་ཆོད་པས་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་སྒྲིངས་པའི་ཕྱིན་ལ་སྒྲིང་། བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་
 པ་ཆོད་པས་། ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་མཐའ་སྒྲིངས་སོ་། གསང་བའི་ནི་། སྒྲིང་བ་རང་སྒྲིང་རང་གྲོལ་དུ་
 ཤེས་པས་། སྒྲུལ་པ་སྒྲིའི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་། འགྲུ་བ་རང་སྒྲིང་རང་གྲོལ་བས་། ལོངས་སྒྲིའི་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་
 རྫོགས་། གནས་པ་རང་ཐོག་དུ་གྲོལ་བས་། ཆོས་སྒྲིའི་མཁྱེན་པ་མ་ལུས་པར་རྫོགས་། སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་མེད་
 དུ་གྲོལ་བས་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་མཁྱེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་། དེས་ན་ཕྱི་རོལ་པ་དང་། ཉང་པའི་སྟོན་
 པའི་བྱེད་པར་རོ་། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་དགོངས་པས་བརྒྱད་པ་ནི་། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་
 བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བཞགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཕྱིན་བརྒྱབས་སོ་། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱའི་ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་པར་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲི་
 ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ་། དེ་ཡང་དུས་ནི་མི་འགྱུར་བ་ལ་བྱ་། གསུམ་ནི་གངས་། སངས་
 པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་། རྒྱུ་པ་ནི་རོ་བོ་སྒྲིར་རྒྱུ་པས་སྒྲིག་གསུམ་
 འདུ་འབྲེལ་མེད་། མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་། གནས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་རྒྱུ་པས་། དུས་
 ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་མི་ཕྱེད་། མཛེད་པ་ཕྱིན་ལས་སུ་རྒྱུ་པས་། མཛེད་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་
 དུག་མཐར་ཐུང་། དགོངས་པ་ནི་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་དགོངས་པ་དམིགས་པ་མི་མངའ་བས་ཡེ་ནས་ཡེ་གྲོལ་དུ་
 གནས་། ལོངས་སྒྲིལ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པས་རང་སྒྲིང་རང་གྲོལ་ལ་གནས་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲིལ་ཞེན་
 ཆགས་དང་བྲལ་བས་། གཅིག་སྒྲི་གཅིག་འགག་ལ་གནས་པའོ་། བརྒྱད་པ་ནི་ལྟག་པ་དང་ཆད་མེད་པའི་དོན་
 ཉི་། བསྐྱལ་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་། ད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡན་ཆད་ལ་། ཆོག་ལ་ལྟག་ཆད་མེད་ཅིང་དོན་ལ་
 འབྲུལ་པ་མེད་པ་སྟེ་། དཔེར་ན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་ལ་རྒྱུ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྟགས་ལྟ་

བུའོ་ ལོ་དུ་མ་ལོན་གྱང་རྒྱས་ད་ལྟའི་མི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ལོ་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ་ དེའི་བྱིར་ན་ ལོ་རྒྱས་དོན་གྱིས་
མ་བཤད་ན་ གསང་ཆེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདི་ལ་ ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་ ཞེས་པའོ་ སྒྲ་མ་གོང་
མའི་གསུང་བགྲོས་ལས་ ལྷག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པར་བུམ་པ་ཆད་ལྡན་ནས་ཆད་ལྡན་དུ་བཀའ་བ་ལྟ་བུར་
སོང་བ་ནི་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ་ དེ་ཡང་འདི་དག་རྣམས་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཁྱད་པ་རྣམས་ལ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བྱིན་བརྒྱབས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ དེས་ན་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གཙོ་བོའོ་ དེ་དག་ནི་རྒྱལ་བ་
དགོངས་པའི་བརྒྱད་པའོ་ ཡི་ཐིེ།

༡༢༥ ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་འདི་སྤྱད་ཆེ། གནས་འབྱེད་བདུན་པ་བཞུགས་སོ། ། ༡༢༦ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་དུ་བ་ཉི་མ་ཀ་
 ལྷ་མེ། བོད་སྐད་དུ། གནས་འབྱེད་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་གཏན་ལ་དབབ་བའོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་
 ཆེན་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལས་ལ་གྲུབ་
 པའི་མཁའ་འགྲོ་མེ། སྐུ་བས་མཛད་མཆོད་འོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། གང་ཞིག་ལོ་རྒྱུས་དོན་ཉིད་ཆད་
 མ་སྒྲོར་བཞག་ནས། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་ཐེ་ཆོམ་ཅན་དེས་ཤེས་འཇུག་པར་བྱ་བྱིར་མིག་གི་རྒྱན་
 སོགས་སྒྲོ། སྒྲུ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཐུང་པོ་མི་སྤྱང་བར་། ཟག་པ་རང་ཟད་དབྱིངས་སུ་སྐྱེ་གསེགས་པའི། རིག་
 འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉིད། གསང་བ་སྒྲུ་ཡི་རྒྱུད་དང་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། རི་ལྷར་གསུངས་པ་
 ཉིད་ལས་ལྷག་དང་ཆད་པ་མེད། མ་ནོར་དེས་པ་ཆོག་སྒྲེབས་ཡི་གེ་ཡང་། འདི་ལ་འཇུག་འདོད་སྐལ་ལྷན་
 སྒྲིང་གི་བུ། མཛོན་སུམ་གནད་ལ་འབེབས་པའི་དོན་ཆེད་དུ། ལོ་རྒྱུས་དོན་ཉིད་ཆོག་གིས་རྒྱུས་བཤད་དོ། དེ་
 ལ་རིགས་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་བྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་དང་ལྷན་པ་འདིའོ། འཛིན་པ་བ་ནི་
 གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། དེ་ཉིད་ཅི་འདྲ་བར་བྱེད་པའོ། དེ་ཡང་སུས་འཛིན་ན་སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ། སྐུ་ལ་པའི་སྐྱེ་དེ་དག་རྣམས་ལ་བྱའོ། བཟའ་ནི་ངོ་བོ་དང་།
 དེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བའོ། ངོ་བོ་ནི་གནད་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པར་བྱེད་པའོ། གནད་ཐོག་ནི་མེ་བཙའ་ལྷ་བུའོ།
 དེས་ཆོག་ནི་ཆོག་ཅམ་མོ། སྐྱེ་ཅམ་གྱི་ན་བཟའ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་
 པས་ན་བཟའ་ཞེས་བྱའོ། དབྱེ་ན་བཟའི་གནད་གཞན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱི་བཟའ་
 དང་། བྱས་ཤིང་བསྟན་པའི་བཟའ་དང་། བརྗོད་པའི་བཟའ་ལས་མི་འདའོ། རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། རྟགས་
 སུ་བཀོད་པ་གཉིས་སོ། གནས་པ་ནི་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟའ་དོན་གྱི་མན་ངག་ཏུ་འགྱུར་བས།

ཕྱི་ཡི་སྒྲིང་པ་མ་སྒྲིངས་པར་སངས་རྒྱ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་ལུས་པར་བརྟེན་གྱི་མན་ངག་ཏུ་
 འགྱུར་བའོ། རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིའི་རྟེན་དང་། གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་
 སོགས་པའོ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། བརྟེན་གྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱའོ། བྱས་ཤིང་བརྟེན་
 པའི་བརྟེན་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བརྟེན་དང་། ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་འོ། ལུས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བརྟེན་
 དང་། བྱས་པ་ཡི་གཏི་བརྟེན་དང་། བྱས་པ་གཟུགས་བརྟེན་གྱི་བརྟེན་འོ། ལག་གི་འདུ་བྱེད་ནི་རང་གི་སྟེ་པས་གོ་
 ལ། གཞན་གྱིས་མི་གོ་བས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་ནི། རྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་སོའི་སྒྲིབས་ན། རི་ལྟར་
 བྱས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བཤད་པ་དེ་རྣམས་སོ། བྱས་པ་ཡི་གཏི་བརྟེན་ནི་འགྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྒྲིང་སྒྲིང་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ་བའི་གནད་དང་། དག་བྱེད་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིང་གསུམ་རང་དག་ལ་གྲོལ་
 བའི་གནད་དོ། རྒྱུར་བྱེད་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས། གསང་བའི་དོན་ཀྱན་མངོན་དུ་བསྟན་པ་ཡང་། ཀྱན་གྱིས་མི་
 གོ་བར་བསྟན་པ་ནི། ལྟའི་ཡི་གེ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། ལྟའི་ཡི་གེ་དང་། ཚངས་པ་
 དང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིངས་པས། བདག་ཉིད་གྱིས་ཤེས་ཤིང་གོ་བས་
 གཞན་གྱིས་མི་གོ་བའི་གནད་དོ། སྒྲོས་པ་ཡི་གཏི་སྟེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པའི་
 གནད་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བའོ། བྱས་པ་གཟུགས་བརྟེན་གྱི་བརྟེན་ནི། ཁམ་སའི་མི་མོ་དང་། མར་མའི་
 ཀོང་བུ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བར་དུ་ངེས་ཤེས་སྟེད་པར་བྱེད་པའོ། ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་
 ནི་བྱེན་གྱིས་བསྒྲུབས། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིའི་དགོངས་པ་ཚད་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པ་
 དང་། ཡིད་ཀྱི་དད་པས་རིག་པ་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་དང་། ཡིད་སེམས་འདྲེས་པར་བྱེད་པའི་གནད་དོ།
 འདི་དག་ནི་སྒྲིའི་དགོངས་པའི་གནད་ལས་བྱུང་བའོ། མི་སྒྲིང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་བརྟེན་ཞེས་པའི་དོན་
 ཏོ། བརྟེན་པའི་བརྟེན་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་ལས་བྱུང་བའི་བརྟེན། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པའི་ཉམས་ལས་བྱུང་བའི་
 བརྟེན། དུས་ངེས་པ་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་བརྟེན་འོ། ལུང་ལས་བྱུང་བ་ནི། རང་གི་དམ་ཚིག་ཉེ་བར་མཚོན་པ།
 གསང་སྟགས་རྒྱུད་སོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཏེ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་མི་གོ་བ། དཔེར་ན་སྒྲིའི་སྒྲིབ་ལྟ་བུའོ།
 རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པའི་ཉམས་ལས་བྱུང་བའི་བརྟེན། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་ཚེས་དང་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་དང་སྒྱུར་ཞིང་
 སྒྱུད་པ་ཉིད། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ལོ། དུས་ངེས་པ་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་ནི་དུས་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སམ། དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བརྗོད་པ་
སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིའི་སྒྲོས་པ་གཙོ་བོ་དང་། བར་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་སྒྱེའོ། བར་
དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཐོན་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བརྟེན་རང་
བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཉིད་ཆུད་པས་ཆོག་དང་ཡི་གའི་སྒྲོས་པ་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་
སུ་ལ་བརྒྱད་ན། སུ་ལ་པ་བོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་ལ་བརྒྱད། སུས་བརྒྱད་ན་དཔལ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་བརྒྱད།
བརྒྱད་ཚུལ་ལམ་ཐབས་རི་ལྟར་བརྒྱད་ན། གསང་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱད་དེ་དཔེ་
རི་ལྟར་བརྒྱད་ན། ལུས་པ་ཆད་ལྡན་ནས་ཆད་ལྡན་དུ་བཀའ་བ་ལྟར། ལྟག་པ་མེད་ཅིང་མ་གང་བ་མེད་པ་
ལྟར་བརྒྱད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་བརྒྱད་ན། མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་ངས་པའི་དོན་ཅིག་ཅུ་དུ་
བསྒྱེད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱད། དེ་ལྟར་བརྒྱད་པ་ལ། དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་མ་
འབྱུལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་པའི་སྒྲོས་སྒྲོག་དགས་སུ་མེད་པའོ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་རན་
ལས་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་ན། རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་ཐོར་ཅིག་
ཅན་གྱི་ཡུལ་རྩ་ན་གོ་གའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཅན་གྱི་གའི་ལྗོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གོ་གན་ཞེས་བྱ་
བའི་སྒོག་ཆགས། ལུས་མི་ལ་གདོང་དྲེད། ལྡེར་མོ་རྣམས་ལྟགས་ཀྱི་སྤར་གད་ཀྱིས་གཏམས་པ། རྒྱ་རྣམས་
རིན་པོ་ཆེ་ཐུ་མོས་གཏམས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་གང་བ། རྩ་ན་གོ་གའི་གླིང་ཞེས་བྱའོ། རྩ་ནི་ཅན་གྱི་གླིང་
རྣམས་ལ་བྱའོ། དེ་ནས་བཟླ་གིས་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ན།
གཙུག་ལག་ཁང་ཐུ་མོ་སྤྱིར་དུག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་དག་གི་
བར་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བའི་ཐག་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེལ་བ། གིན་ཏུ་མཛེས་གའི་ཉམས་དགའ་བ་
དང་ལྡན་པ་ན། མི་རྣམས་ཀྱང་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་པ་ལ། སྤྱི་བོར་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་
བཅིངས་པ། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། ལྷ་མེན་ལ་སྐོར་པས་བརྒྱན་པ། རས་དཀར་དམར་སྤྱི་ཆོགས་
གོན་པ་གཉིས་གོ། ལུང་མེད་རྣམས་སྤྱིའི་མདུད་པ་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སུ་འཆིང་བའོ། དེ་དག་ལ་དུང་དང་
རུས་པའི་རྒྱན་སྤྱི་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པའོ། ཡུལ་དེ་ན་ཡབ་རྒྱལ་བོ་ལྷ་པ་རྩ་ལྟེན་བྱ་བ་ལ། ཡུམ་སྤང་བ་
གསལ་བའི་འོད་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་སྤྱི་མོ་སྤྱི་རྩུ་མ་ཞེས་བྱ་བ། རབ་ཏུ་བྱུང་
ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་ལོན་པ། བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་དགོ་སྤྱིར་མ་གཅིག། དེ་ནས་

དཔག་ཚད་གཅིག་འདས་པའི་རུབ་ན་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདུལ་བའི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན་འཇག་མའི་སྤྱིལ་པོ་
 ལུབ་ནས་གཡོག་མོ་བདེ་བའི་སྤྲིང་རྩེ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་གཅིག་གིས་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྒྲོར་སྒྲོར་
 གིན་བཞུགས་པའི་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་མཚན་མོ་ཕྱི་ལམ་ན་མི་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གཤམ་ལས་གྲུབ་པ་རིང་བ་མདུང་
 ཅམ་པ་གཅིག་གིས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་གཤམ་གྱི་བུམ་པ་ལ་ཡི་གེ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཧྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཞེས་རིགས་ལྟའི་
 དབང་བསྐྱར་བའི་རྟགས་སུ་དེ་དག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་གཅིག་སྤྱི་བོའི་སྤྲིང་དུ་ལན་གསུམ་བཞག་པས་
 བུམ་པ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཁམས་གསུམ་དུས་གཅིག་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཞིག་མིས་དེ་ནས་ནང་
 བར་ཕྱི་ལམ་དེ་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་ནས་ཆ་བའི་དུས་སུ་གཡོག་མོ་ལ་བཤད་པས་གཡོག་མོ་དེས་ན་རེ་ལྷ་
 ལྷུ་མ་ཉིད་ལ་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་གཅིག་འབྱུངས་པའི་ལྷས་ཡིན་ཟེར་རོ་གཡོག་མོ་དེ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུར་ན་ཉེ་
 བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་རོ་ལྷ་ལྷུ་མ་གྱི་བསམ་པ་ལ་དེ་ཅི་ལ་ཟེར་སྐྱམ་པ་ཅིག་བྱུང་ངོ་དེ་ནས་ལྷ་ལྷུ་མ་
 དེ་ལུས་མ་བདེ་ནས་རབ་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ་དེ་ནས་སྤྱི་བོ་བཙུ་ལོན་པ་ན་ལྷ་ལྷུ་མ་
 དེ་ལ་ཕ་མེད་པའི་བྱ་གཅིག་ཅི་བས་ལོགས་གཡས་པའི་གོ་བར་ནས་འབྱུངས་སོ་དེ་འབྱུངས་པ་དང་དགོ་
 སྒྲོར་མ་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བྱེད་ངོ་ཁ་ནས་ཕ་མེད་བྱ་འདི་འཇིག་རྟེན་འདྲེ་ལས་མིན་པ་སུ་འཇིག་རྟེན་བདུད་
 དམ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་སམ་རྒྱལ་པོ་བཙན་དང་དམུ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཁམས་གསུམ་དག་ན་འདོད་
 ལྷན་སུ་ཞིག་ཡིན་གལ་ཏེ་ལྷ་འམ་ལྷ་མིན་སྤྲོ་ཆོགས་གཞུགས་འདི་ལྷར་བྱུང་བའི་དབེ་ནི་སྤྱི་ཡང་མཐོང་བ་
 མེད་རྒྱལ་ཁམས་ཆོས་མེད་འདི་ནི་སྤྱི་ལ་སྤྲིད་ཀྱི་མ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་ཁྱིམས་གཙང་འགྲོ་ལས་རྒྱལ་
 འདོད་པས་འདི་ནི་ལོག་སྤྲིད་འགྲོ་བས་དབྱས་གྱུར་སྤྲིག་རེ་ཆེ་ཞེས་ཆོགས་བཙན་མང་པོ་བརྗོད་ཅིང་རབ་
 ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བས་གཡོག་མོ་དེས་ནི་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་གཅིག་ཡིན་བུས་ཀྱང་མ་ཉན་ནས་འདི་
 ཐལ་བའི་དོང་དུ་སྤྲོས་ཏེ་བསྐྱབས་ལ་ཞོག་ཅས་ཐལ་བའི་དོང་དུ་བོར་བས་འོད་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ངོ་
 དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ལོན་ནས་བལྟས་པས་སྐད་ལྷག་ལྷག་བུས་ནས་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་པར་འདུག་ནས་སྤྲིང་
 དར་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ལ་སྤྱངས་ཏེ་སྤྲོས་རྒྱ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱས་ཆབ་ནས་བཏོན་
 ཏེ་འདི་མི་འཆི་བའི་ལུགས་སམ་སྤྱལ་བར་འདུག་སྐྱམ་ནས་སྤྱངས་པས་བར་སྤྱང་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
 བཀྲ་གིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཙན་པ་མགོན་པོ་སྟོན་པ་བཙུམ་ལྷན་འདས་རང་བཞིན་སྤྱང་མཛད་འཇིག་རྟེན་
 མགོན་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེ་བདག་ལ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་ངོ་མཁའ་

འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གཏིབས་པ་དང་། ལྷ་དང་ཁྲ་དང་གཞོན་སྤྱིན་ལ་སོགས་པས་ཅན་གྱི་གུར་གུམ་གྱི་ཆར་ལབ་པ་དང་། རྩོགས་ཀྱན་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་། ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་པོ་བརྟུང་བ་དང་། རྟུང་འབྲུད་པ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་འཕྲུགས་པ་དང་། བ་དན་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟུང་སྦྱོར་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱིན་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིན་གྱི་གཏིབས་སོ། དེ་ནས་བྱིས་པ་དེ་གསོས་པས་། གཞན་གྱི་ཞག་གསོས་པ་བས་དེའི་ཟ་མ་གསོས་པ་སྦྱེད་ཆེ་བ་གཅིག་བྱུང་ངོ་། གཞན་གྱི་ལོ་དང་དེའི་ཟླ་བ་གཉིས་དེའི་ཟླ་བ་སྦྱེད་ཆེ་བ་གཅིག་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་ལོ་བདུན་ལོན་ཅ་ན། བྱེའུ་དེའི་ཞལ་ནས་ཡུམ་ལ། ཀྱི་མ་གཅིག་ལགས་། པརྟེ་ཏ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་ན་མ་གཅིག་ཅམ་ཡང་འབྱལ་། ཆོས་གཏམ་མ་བདེ་བ་འགའ་ཅམ་ཡང་ཁུ་བས་། ཡུམ་གྱིས་བདག་ལ་གནང་བར་ཁུ་ཞེས་ཁུ་བ་སྤུལ་བས་། ཡུམ་དེ་ཡི་ཞལ་ནས་། སུ་ཁ་ནས་སོའུ་མ་བརྟེས་པར་ཆོས་གཏམ་ཅི་ལ་འོད་ཟེར་བས་། བྱེའུ་དེའི་ཞལ་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་གནང་བར་ཁུ་ཟེར་ཏེ་ཁུ་བ་དྲག་ཏུ་སྤུལ་བས་། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་འདི་ནས་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་དཔག་ཆོད་གཅིག་འདས་པ་ན། རྟ་ན་གོ་ཤ་རབ་ཏུ་སྦྱང་བའི་གྲོང་ཞེས་བྱ་བ་ན། སུ་རང་གི་མེས་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་པ་རྩ་ཇ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མཆོད་གནས་པརྟེ་ཏ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པས་དེར་སོང་ལ་ཁུས་ཤིག་ཟེར་ནས་ཡུམ་གྱིས་གནང་ངོ་། དེ་ནས་བྱེའུ་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐུག་བྱས་ནས་། བདག་ནི་བྱེད་གྱི་དཔོན་པོ་ལགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་། བྱེད་ལ་པརྟེ་ཏ་ལྷ་བརྒྱ་མཆོད་གནས་སུ་བཞུགས་པར་གདའ་བས་། བདག་པརྟེ་ཏ་དེ་རྣམས་ལ་ཞེས་ན་མ་གཅིག་ཅམ་ཡང་འབྱལ་། ཆོས་གཏམ་ཞིག་མ་བདེ་བ་འགའ་ཅམ་ཡང་ཁུ་བས་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས་བདག་ལ་གནང་བར་ཁུ་བ་སྤུལ་བས་། རྒྱལ་པོ་དེས་སྤྱིན་གྱིས་བཏུས་ཏེ། བྱིས་པ་ཁ་ནས་སོའུ་མ་བརྟེས་པ་གཅིག་གིས་ཆོས་གཏམ་དང་ཅི་ལ་ཡོང་སྟེ། ཞེས་ཡང་ཅི་ལ་ཡོང་ཟེར་ཏེ། དེ་ནས་བྱེའུ་དེའི་ཞལ་ནས་། རྒྱལ་པོ་ལགས་བདག་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་གནང་བར་ཁུ་ཞེས་གྲོངས་སོ། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་བྱེད་ལོ་ནི་བྱིས་པར་འདུག་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་རྟགས་མང་པོས་ལུས་ལ་སྤྲས་འདུག་པས་། གལ་ཏེ་སྤུལ་པ་གཅིག་ཡིན་གྲིད་པས་པརྟེ་ཏ་རྣམས་དང་འཇལ་དུ་གཞུག་གི་གསུངས་ནས་ནང་དུ་གཤེགས་སོ། དེ་ནས་པརྟེ་ཏ་རྣམས་གྲོ་གསོལ་བའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོས་གོང་གི་བྱེའུ་དེའི་གཏམ་དེ་དག་པརྟེ་ཏ་རྣམས་ལ་བསྟུང་ངོ་། པརྟེ་ཏའི་ལ་ལའི་ཟེར། ཞལ་ནས་སྤྱིན་ཆོག་དགའ་དགའ་བྱེད་པ་མིན་ནམ་ནང་དུ་མ་གཏང་གསུངས་། ལ་ལ་ཅི་ཟེར་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཁྱེན་པ་ཆེ་བ་

གཅིག་གི་ཞལ་ནས་ དེ་ཡར་ཐོང་དང་གལ་ཏེ་སྤྱལ་པ་འདྲ་ཡོང་བ་ཡང་མ་དཔེས་ མདང་སྤྱམ་གྱི་མི་ལམ་ན་
 ལྷས་བཟང་བ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་གསུངས་ནས་ བྱང་དུ་ཐོང་དང་གསུངས་ནས་བྱང་དུ་བཏང་བས་ བྱེད་དེས་
 ཕྱག་མཛད་ནས་ དེ་རྣམས་ལ་བྱེད་དེས་རིམ་པ་བཞིན་ཁ་ནས་བཞོ་གྱིང་བཏང་བས་ གང་གིས་ཀྱང་མ་
 ཐུབ་ཚུར་ཆོས་གང་དེས་ཀྱང་ཐོགས་པ་དང་རྟགས་པ་མེད་པར་བྱུང་ནས་ བརྗེ་ཏ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུར་ལ་ཕྱག་
 མཛད་ནས་ ཞབས་སྒྱི་གཙུག་ཏུ་བྱུངས་ནས་རབ་ཏུ་བསྟོད་དེ་ མཚན་ཡང་གེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་
 བས་བྱ་རྒྱ་རྩ་མ་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་སོ་ རྒྱལ་པོ་དགེས་ནས་སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་བྱ་བར་བཏགས་
 སོ་ ཡུམ་གྱིས་ཐལ་བའི་ཁུང་བྱར་སྤྲས་ནས་མ་གྱི་བས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རོ་ལངས་ཐལ་མདོག་ཅེས་བྱ་
 བར་བཏགས་སོ་ ཡུལ་དེའི་མི་ཀུན་གྱི་གཞོན་ནུ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་རབ་ཏུ་བདེ་བར་འདུག་ནས་
 སྟོབ་དཔོན་རོ་ལངས་བདེ་བ་ཅེས་བྱ་བར་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་གྲགས་སོ་ དེ་ལྟར་མཚན་བཞིར་གྲགས་པ་ནི་སྒྱི་
 བ་བཞིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྤྱི་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟར་འདས་ཀྱི་གསུང་ཉན་ཅིང་ཉི་
 ལའོར་དུ་ལའོར་བས་ དེ་ཉིད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུབ་པའོ་ དེ་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་རི་བོ་ཉི་
 མ་རབ་ཏུ་སྤང་ངག་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ བྲག་རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་ཆོགས་ལ་ ཡི་དྲགས་བྲག་པོ་གནས་
 པའི་སྤྱོད་དུ་འཇག་མའི་སྤྱི་ལ་པོ་ཐུབ་སྟེ་ ལོ་སྤྱམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པས་ ས་གཡོ་བ་ལན་བདུན་བྱུང་ རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་བྱུང་ མེ་དོག་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ཆར་ཡང་བབས་ སྤྱི་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་ཉམས་པར་བྱས་སོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྒྲ་ཡང་སྒྲ་བས་སྤྱི་བྱུང་བས་ ཡུལ་དེའི་མདའ་ན་སྤྱི་སྟེགས་སྤྱི་སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཡོད་པས་
 དེའི་ཕྱོགས་འཕྲོ་བའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ་ རྒྱ་བ་ལ་ར་དུང་བས་ཀྱང་མ་ལངས་ སྤྱི་མའི་ལུ་སྟེ་
 བཙུགས་པས་ཀྱང་མ་ལངས་ ཅི་ཡང་མི་སྟེམ་པ་གཅིག་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ་ རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པས་རྒྱལ་པོ་
 ན་རེ་ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་བ་ སྤྱི་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་སྤང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་
 གཤེད་མ་གཉིས་ཀྱིས་སོད་ལ་གསོད་ཅིག་ ཅེས་དེ་གཉིས་ལ་གྱི་གྲུ་གཉིས་གཏད་ནས་བཏང་ངོ་ གཤེད་
 མས་གསད་པར་བྱས་པས་ཅི་བྱས་ཀྱང་གྲགས་མ་རྟེན་དོ་ སྟོབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་
 ལམ་བྱུངས་ཏེ་གཤེགས་པས་ སྤྱི་སྟེགས་རྒྱལ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ངོ་མཚར་སྒྱིས་ཏེ་ཕྱག་བྱས་ནས་རབ་
 ཏུ་བསྟོད་དོ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ དེ་ལྟར་དགྲུང་ལོ་སྤྱམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལོན་ནས་ སྤྱི་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྡེ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུས་པ་དང་། བྱད་
 པར་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཤོ་ལོ་ག་འབུམ་ལྷག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། ལྷགས་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་རི་
 མ་ལ་ཡའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སྤྱངས་པ་བསྟན་པའི་ལས་རྒྱས་པའི་རྩ་མོ་ལ། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་རོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ། གདོང་གསུམ་པ་སྟག་གི་པགས་པ་གྱོན་པ། ལྷག་བཞི་མ་
 བྱའི་གདུགས་འཛིན་པ། ལས་སུ་སྟག་དང་སེང་གོ་ལ་ཞོན་པ། བདེ་བྱེད་སེར་མོ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པའི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲུག་ལ་ཞོན་ཅིང་སྟོག་གི་ག་ཤ་ཐོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱོས་པ་ཡིད་བདེ་བ་དང་།
 སྟོབ་དཔོན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་པ། ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོག་དང་ཡི་གེ་དཀར་ཆག་ལ་
 མནན་རང་བྱུང་རང་བབས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྐུལ་པའི་སྐུ་དང་བཅས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལེགས་པར་ཡི་གེ་ལ་
 བཀོད་དོ། དེ་ལྟར་བཀོད་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་མངོན་པར་བྱུང་བའི་བྲག་ལྷག་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སེམས་དང་
 ལྷན་པ་ལ། མཆོད་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རྗེས་གནང་སྟོན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། དེ་དག་ནི་
 སྐུལ་པ་འབྱུང་བ་དངོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གནས་པར་བྱེད་པ། བསྟན་པ་ལྷན་རིང་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཉི་
 བརྒྱད་བསྟན་པའོ། དེ་ནས་བྱད་པར་འབྱུང་བའི་གནས། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བྱེད་གནས། འདི་
 ཉིད་དུའང་བསྟན་པ་ལ། བན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ནི། བདག་གིས་རེ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གདན་
 ནས་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་དཔག་ཆད་ལྟ་འདས་པ་ན། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་མཐའ་
 བསྐྱར་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་པ། རི་སའི་ལྷོ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་། ལག་མཐིལ་ལྟ་བུ་ལ།
 མཐའ་དང་དབུས་དང་མཐོ་དམའ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུས་དྲུང་པོ་ན། དཔལ་ལྷོ་ལས་བབས་པའི་མཆོད་
 རྟེན་ཟངས་ལས་བྱས་ཤིང་གསེར་གྱིས་བྱགས་པའི་ལམོར་ལོ་གདུགས་དང་བཅས་པ། དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་
 སྐུ་སྟོ་ཆོགས་འབྱུང་བ། ལྷགས་བཞི་ནས་སྟོན་པའི་སྐུའི་མཆོད་རྟེན་རེ་རེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་
 བྱང་བའོ། དུར་བྱོད་དེའི་བྱང་ཤར་མཆོམས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་རྟེན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྟེ་ས་ལ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ། དུར་བྱའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབབ་ཅིང་གནས་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་ནི་དགའ་བྱེད་དབང་
 ལྷག་ཅེས་བྱ་བ། སེང་གོ་ནག་པོ་ལ་ཞོན་པ། ལག་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་པ། དར་དམར་པོའི་འཛོལ་
 བེར་གྱོན་པ། འགྲོ་བའི་སྟོག་ལོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ལམོར་བྱེ་བ་དང་བཅས་པ་གནས་སོ། དེ་ན་
 མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་ཏེ། ལ་ལ་ནི་མིག་ནས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་བ། ལ་ལ་ནི་ཁ་ནས་

འབྲུག་སྒྲིག་ཅིང་མ་དེ་ལ་ཞོན་པམ། ལ་ལ་ནི་ལག་ན་གི་ཐོགས་ཤིང་མིག་འབྲུ་ཚུགས་སུ་ལྟ་པམ། ལ་ལ་ནི་
 ལག་ན་ཐོད་པ་བཅུགས་པ་ཐོགས་ཤིང་སྒྲིག་ལ་ཞོན་པམ། ལ་ལ་ནི་ལག་ན་མི་རོ་ཐོགས་ཤིང་སེང་གི་ལ་ཞོན་
 པམ། ལ་ལ་ནི་རྒྱ་མ་ཟ་ཞིང་བྱུང་ལ་ཞོན་པམ། ལ་ལ་ནི་མདུང་ཅེ་ལ་མི་རོ་བཀལ་ཞིང་ཕྱེ་བྱུང་ལ་ཞོན་པམ། ལ་ལ་
 ནི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱབས་ཞིང་གདོང་བཅུའམ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པམ། ལ་ལ་ནི་ལག་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་
 ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཐོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་ནི་རང་རང་གི་མགོ་བོ་བཅད་ནས་ལག་
 ཏུ་ཐོགས་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་རང་གི་སྒྲིང་བཏོན་ནས་ལག་ཏུ་བཟུང་བ་དང་། ལ་ལ་ནི་རང་གི་ཁོག་པ་ཕྱི་ནས་
 རྒྱ་མ་བཟུང་ཞིང་ཟ་བ་དང་། ལ་ལ་ནི་རྟ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་། བ་སྤང་ལ་ཞོན་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་གནས་
 པའི་དབུས་ན་དགའ་བྱེད་གྱི་མཚོ་ཡོད་པམ། དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་གནས་ཤིང་།
 འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ཅིག་འབྲུ་བར་མི་རུས་པམ། སྒྲིག་དངོས་སུ་ལེན་ཅིང་ཟ་བར་བྱེད་པའི་གནས་སུ་
 ཤེས་རབ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་། སྒྲོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྩྭ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་
 དེར་བྱོན་ཏེ། བྱལ་འཇུག་གི་བུ་མོ་སྒྲིག་ལྟ་ལ་གཅེར་བུར་སྤང་བ་ལ་ཞོན་ནས་བྱོན་ནོ། དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་དེ་ན་
 གནས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་རབ་ཏུ་འཇིགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། ཤིང་ཐོག་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་ལྷགས་ཤིང་
 སྤུལ་རབ་ཏུ་འདུད་དོ། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་མཚོ་དྲེན་ལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་གཏད་ནས་། མཁའ་འགོ་མ་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་ལ་སོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ། དུས་དེ་ཙམ་རྩྭ་རྩེ་གདན་གྱི་རྒྱབ་སྒྲིགས་ན་། རིམ་པ་
 གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་བུམ་ཟེ་ལེགས་ལྟན་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་སྤང་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བུ་། བསྟན་པ་དམ་པ་འཇིན་པའི་བདག་པོ་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བྱ་བ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་
 ལ་བྱེད་པར་དུ་སྤངས་པ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་འཇམ་དཔལ་རྩོན་པོས་ལུང་བསྟན་པམ། དུར་
 ཁྲོད་ཆེན་པོ་བཟང་ལུང་དུ་ལུང་བསྟན་པམ། གྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་། འབྲས་བུ་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་
 བར་འདོད་ན་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་དུ་སོང་ཞིག་། ཅེས་ལུང་བསྟན་ནོ། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བསེལ་བའི་ཆལ་དུ་བྱོན་ནས་དགའ་རབ་རྩྭ་རྩེ་དང་ཞལ་མཇལ་བའི་ཁྱབ་སྤུལ་
 བས་། ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟེ་བར་དུ་སྤུལ་བའི་སྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཉན་ཏེ། འདིའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ལྟ་
 ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ལྟ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཅ་བཞི་ལོན་པའི་དུས་ན་། དེའི་བྱང་ཤར་ན་རྒྱ་བོ་དན་ཏིག་བྱ་
 བའི་མགོར་། དགའ་རབ་རྩྭ་རྩེ་ཉིད་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་མི་སྤང་བར་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་

ལས་འདེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་། དེའི་ཆེ་ས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་པ་དང་། འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་དང་། སྒྲ་ཆེན་པོ་ཕུང་བས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འགྲེལ་ལོ། བརྒྱལ་སངས་
 རས་བལྟས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་ཕུང་གི་དགྱིལ་ན་སྒྲ་མ་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་
 གཉེན་གྱིས་སྒྲེ་སྒྲགས་མང་པོ་ཕུང་བ་། གྲེ་མ་གྱི་རྒྱད་གྲེ་མ་གྲོང་། སྟོན་པ་སྟོན་མའི་འོད་རྒྱབ་ན་། འཇིག་རྟེན་
 མུན་པ་གང་གིས་སེལ་། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པ་དང་། རམ་མཁའ་འོད་ཕུང་གི་དགྱིལ་ལོའ་ར་
 རས་དུག་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་མན་ཆད་ཕུང་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཟ་མ་ཏྲིག་སེན་གང་བ་ཅིག་རབ་ཏུ་
 འཇིགས་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། དུག་
 གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་བབས་སོ། དེ་ཁ་བྱེ་ནས་ལྟས་པས་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཆོག་གསུམ་གནད་དུང་བརྟེན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ལཱའི་གཞི་ལ། བེལ་ཏུ་ཞུན་མའི་ཡི་གེ་རང་ནན་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཅིག་འདུག་གོ། དེ་བལྟས་
 པ་ཅམ་གྱིས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སུམ་པ་ཆད་ལྟན་བཀའ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། དེ་ཡང་དགའ་རབ་དོ་
 རྗེ་ཆོས་ཟད་པའི་དུས་དང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཉམས་འཕེལ་བའི་དུས་ཉིད་འཛོམ་པའོ། སྤྱལ་པ་
 པོ་རང་གྲོལ་བའི་རང་སྣང་སྟེ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ། སྤྱལ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་
 འབྱེད་དོ། ཨྱི། འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་ལ་འདུད་། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་
 གྱིས་འབུམ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གྲངས་ལས་། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྟེ་གསུམ་དུ་བྱེ་སྟེ།
 སེམས་གནས་པ་རྣམས་ལ་སེམས་གྱི་སྟེ། བྱ་བུ་རྣམས་ལ་གྲོང་གི་སྟེ། གནད་གཅོ་བོ་རྣམས་ལ་མན་ངག་
 གི་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་བསྐྱས་པ། ཐིག་ལེ་རང་གནད་དུ་ཡབ་པ་འདི་ལ། སྟན་རྒྱུད་དང་བཤད་
 རྒྱུད་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་། སྟན་རྒྱུད་གཉིས་ཆད་དུ་བཏང་ནས་། བཤད་རྒྱུད་སྤྲིང་གི་ཏི་ཀ་རྣམས་། གཏང་བའི་
 གནས་མ་རྟེན་ནས་། དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཤར་མཆོམས་ན་། ས་བོང་དོ་རྗེ་རྒྱ་བྱམ་གྱིས་བཏབ་པའི་འོག་ཏུ་
 སྤྱས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱ་དང་བཅས་ཆོས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་མི་སྣང་བར་བྱས་སོ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་
 གདན་ནས་། རྒྱབ་ནས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་ན་། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་སོ་སའི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ན་། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་
 དཔག་ཆད་གཅིག་ཡོད་དེ། དེའི་དབུས་ན་རང་ཕུང་གི་མཆོད་རྟེན་རྒྱ་ཆེ་ལ་སྤྲིད་དུ་རིང་བ། འཁོར་ལོ་
 གདུགས་དང་བྱ་བུར་བཅས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཔུལ་ལས་བྱས་པ། དེལ་བུ་གཡེར་ཁའི་དུ་བས་རབ་ཏུ་མཛེས་
 པར་སྤྱས་པ། ཉི་མ་དང་ལྷ་བའི་རྒྱན་ཡོད་པ། དེའི་ལོག་རྣམས་ལ་གེུ་རི་མ་མོ་བརྒྱད་གྱི་གཟུགས་རང་ཕུང་

དུ་ཡོད་པའོ། དེའི་བྱང་ཤར་ན་སྤྱི་གི་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བའི་མཚོ་ཡོད་པ། དེའི་ནང་ན་ཅུ་སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་
 གདུག་པ་ཅན་སྤྱི་ཚོགས་གནས་པ། མཐའ་མ་ན་སྤྱི་ཚོགས་འདུས་པའི་བྲག་གིས་ཀྱན་བསྐྱར་བ། དེའི་ལྷ་
 རུབ་མཚམས་ན་འཛིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་ངོ་མཚར་ཅན་ནི། ཤིང་ལྷ་ནག་པོ་ཅུ་གྲོ་ཏ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ། ཅེ་ལ་དུར་
 བྱའི་ཆང་ཡོད་པ། སྒྲིང་པ་ན་དུག་སྤྱུལ་ནག་པོའི་ཆང་ཡོད་པ། ཅུ་བ་ན་དུར་ལག་ནག་པོའི་ཆང་ཡོད་པ།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་རྟེན་ནི། ཀྱན་དགའ་གཞོན་རུ་ཞེས་བྱ་བ། གདོང་པ་སང་གེ་ལ་ལག་པ་བཞིན་རལ་གྱི་དང་
 ། མི་མགོ་དང་། མདུང་ཤིང་དང་། མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་ལ་མི་རོ་བཀལ་བ་འཛིན་པ། ཐོད་པའི་ཐོང་བས་
 ལུས་ཀྱན་ཏུ་བརྒྱན་པ་དང་། ལུས་ལ་དར་ནག་པོའི་བེར་གྱོན་པ་དང་། འཁོར་གསོད་བྱེད་མ་མོ་འབུམ་གྱིས་
 བསྐྱར་བ་གྲང་པོ་ལ་ཞོན་པ་རབ་ཏུ་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་དད་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། དེར་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། ལ་ལ་ནི་སང་གེ་ལ་ཞོན་ཅིང་སྒྲ་གྲོལ་བ། ཐོད་པ་དགུ་བཅེགས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འབྱར་བ།
 ལ་ལ་ནི་བྱའི་ཚོགས་ལ་ཞོན་ཅིང་སང་གའི་རྒྱལ་མཚན་འབྱར་བ། ལ་ལ་ནི་ལུས་གཅིག་ལ་གདོང་བཅུ་
 གཅིག་ཡོད་ཅིང་རྒྱ་མ་དང་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་ཟ་བ་དང་། ལ་ལ་ནི་བྱུང་མེད་ནག་པོ་རལ་པ་གསེག་ཅིང་ཁ་
 རས་སྤྱང་བྱི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་མའི་ལུས་ལ་གསོག་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
 གསེབ་ནས་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོག་ཆར་འབབས་པར་བྱེད་པའོ། ལག་ན་སྤྱག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་པ། ལ་
 ལ་ནི་རང་གི་ལུས་སྟོད་སྟོད་འབྲལ་ཞིང་སྒྲོ་སྒྲིང་འདོན་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་རང་གི་ཡན་ལག་བཅད་ནས་
 རྩེགས་ཐམས་ཅད་དུ་དོར་བ་དག་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྱུལ་སྤྱི་ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 དག་ཡོད་དོ། དེ་ན་དུར་བྱ་དང་། དུར་ལག་དང་། དུག་སྤྱུལ་དང་། ཅེ་སྤྱང་མདོག་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་དང་།
 སྤྱང་གི་དང་། ཀི་ལི་ཀ་དང་ལ་སོགས་པའོ། རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་བྱང་བ་དང་། རོ་གསར་རྟེན་གི་ཚོགས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་མང་པོ་དང་། རུས་པ་དང་། ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་། མི་མགོའི་ཁང་པ་དང་། ཐོད་པ་སྒྲམ་
 པོའི་ཁང་བུ་རྒྱམ་པར་བཅེགས་པ་ན། ལ་ལ་འབྲད། ལ་ལ་ཟ། ལ་ལ་རྒྱག། ལ་ལ་དུ། ལ་ལ་མིག་འབྱེན།
 ལ་ལ་རྒྱང་འཆའ་རུས་པ་ལུར། རྒྱ་མ་ལ་སོགས་ཟ་བའི་དབུས་དེ་ན། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་རྒྱམས་
 གནས་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་སྟོད་པ་སྤྱི་ཚོགས་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཡང་མང་དུ་རྒྱབ་ན།
 སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སང་གེ་བསྟོལ་བའི་བྱི་སྟེང་ན་དོ་རྗེ་སྟེལ་མོ་ཀྱང་དུ་བཞུགས་
 ཏེ། གསེར་དང་། དདུལ་དང་། མ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་གདུགས་ལུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱང་ཞིང་།

དུར་ཁྲོད་ཁང་ཁུ་བརྟེན་པ་ན་བཞུགས་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་ཉིང་དེ་
 འཛིན་སྤྲོད་བལ་ལོ་བརྒྱ་དང་ཅ་དགའི་བར་དུ་སྒྲིམས་པར་བཞུགས་སོ། དུས་དེ་ཙམ་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་སོ་
 ཤའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡབ་ཁྱིམ་བདག་དགོ་བ་ལྟ་བུའི་མིང་ཅན་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་སྤྲོད་བཀའ་ལ་
 བ་རབ་ཏུ་མཁུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ། སྤྱི་མིང་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡོད་དེ།
 གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་འོང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲོས་ནས། ལོ་བཙུང་ལྟ་བུའི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པོའི་བྱང་ཆུབ་
 ཤིང་དུང་དུ། རྒྱ་ནག་པོའི་སྤྲོད་དཔོན་ཉ་ཉི་ལྔ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཡི་གའི་འགྱུར་དང་། ཅིས་དང་། སྤྲོད་དང་།
 ཆོད་མ་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་། རིག་པའི་གནས་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་རྣམས་ལོ་གསུམ་བསྐྱབས་མཁས་པ་ཅོད་བ་
 མེད་པ་ཅིག་བྱང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་གི་རུབ་ཕྱོགས་། གྲོང་ཁྱིམ་གསེར་གླིང་བྱ་བར་འགྲོ་སྒྲིམ་ནས་
 ར་མོང་ནག་མོ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོབས་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཞོན་ནས་ཁ་རུབ་ཏུ་བལྟས་ཏེ་བྱོན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་
 མཐའ་ཁབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་མའོན་སུམ་དུ་ཞལ་འཇུག་
 པ་མཛད་ནས་བདེན་པ་བྱོན་པའི་ཐུག་རྒྱ་དང་ལྟན་པས་ཉིད་ལ་ལུང་བསྟན་པ། ཀྱི་སྒྲལ་ལྟན་རིགས་ཀྱི་བུ།
 འབྲས་བུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གྲོང་ཁྱིམ་སོ་སོའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས། རིགས་ཀྱི་བུ་
 དེར་སོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན་པས། སྤྱི་མིང་ཉ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཆོམ་ནས་བསམ་པ་ཅིག་སྤྲོས་ཏེ་
 བདག་ནི་ད་རུང་ན་སོ་གཞོན་པས། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གོ་སྤྲོད་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ལོ་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་གསང་སྤྲུགས་བྱིན་པ་མཐའ་དག་ལ་གོམས་པར་བྱ་སྒྲིམ་ནས། དེ་ནས་སྤྲོད་རྒྱ་ནག་ཤར་
 ཕྱོགས་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་བྱོན་ནས་གདོལ་པའི་སྤྲོད་དཔོན་བུ་ལེ་གི་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གསང་སྤྲུགས་བྱིན་པ་དུ་
 གྲགས་པའི་རྒྱད་དང་། ལུང་དང་། མན་དག་དང་། སྤྲོད་ཐབས་སུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་
 ཤེས་པར་བསྐྱབས་སོ། དེ་ནས་ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་བར་ལ། དོན་མེད་སྤྲོད་པར་འདུག། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་
 པོ་སོ་ཡར་ཐ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ལོ་སུམ་ཅུར་བེམས་སྤྲོད་དེ། དེ་ནས་ཡང་སྤྲོད་དུས་སུ་རི་བོ་ཅེ་
 ལྟའི་ཤར་ན་བྱས་ཀྱི་རྫིང་བུ་དལ་ཞིང་འཇམ་པའི་ནང་ན་བྱས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་ལ། སྤྱི་མིང་ཉ་ཉིད་རབ་ཏུ་
 འགྱུར་སྐད་ཅིག་ཙམ་དུན་པའམ་ཤེས་པའི་ཉམས་འགགས་། དེ་ནས་དུན་པ་སང་ནས་ཡར་ལངས་པས།
 རམ་མཁའ་ལ་འོད་ཀྱི་ལུང་པོའི་དཀྱིལ་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྤྲོད་བར་གྱུར་ཏེ་ཡང་ལུང་བསྟན་ཏོ། དེ་
 རས་སྤྱི་མིང་ཉའི་བསམ་པ་ལ། འདི་ནས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ། ལམ་ལ་བར་ཆད་ཀྱི་ས་མང་པོ་ཡོད་

སྒྲིང་ནས་ཀྱང་འབྲུལ་གཅིག་སྒྲིང་ནས་འགྲོ་དགོས་སྒྲིང་པས་བར་དེར་ལོ་ལོ་གཡང་པས་ལོ་བཅུ་ཙམ་
 འབྲུངས་དེ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་བསྒྲུབས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་བྱད་པར་དུ་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རིག་
 འཛིན་གྲུབ་པོ་དེ་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་རྟེན་ཆོགས་པ་ལ་ལོ་བཅུ་དགུ་ལོན་དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་ལོ་
 བཅུ་དགུ་ཙམ་སོ་སོ་སྒྲིང་དུ་རྒྱ་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ལ་བྱུ་གར་གིས་མ་རིག་པར་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་
 བཞིན་དུ་ཕྱིན་ནས་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་ཏེ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་དང་མཛུལ་འབྲུལ་བ་
 དང་སྤྱ་མའི་བྱ་བ་རྣམས་བྱས་ཤིང་བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་ཁྱེད་པ་ལྟལ་བས་གནང་ངོ་དེ་ནས་ལོ་ཉི་
 སྟེ་ཅུ་ལྟེ་བར་ལ་གདམས་པ་རྣམས་ཁྱེད་ཤིང་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤངས་སོ་འདྲིའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ལྟ་
 ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ལོན་པའོ་དེ་དག་ཀྱང་དུར་བྱོད་དེ་ཉིད་གྱི་དབུས་གྱི་
 མཆོད་རྟེན་གྱི་ཅེ་ལ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཀྱང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱང་པོ་མི་སྤྱང་བར་ནམ་
 མཁའ་འོད་དང་སྒྲིས་གར་བར་སྤྱང་ས་གཞི་སིལ་སྟན་གྱིས་གར་ཞིང་ལྟ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་
 དེར་སྤྱི་སོ་ཉིད་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འབྱེལ་བར་གྱུར་ཏོ་བརྒྱལ་སངས་ནས་བལྟས་པས་དམ་པ་ཉིད་
 འོད་ཕྱང་གི་དགྱིལ་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་གདུང་བའི་སྒྲི་སྒྲགས་བཏོན་པ་གྱི་མ་གྱི་དུད་གྱི་མ་གྲོང་
 སྟོན་པ་དོ་རྗེའི་འོད་ཅུབ་ན་འཛིག་རྟེན་སྟན་པ་གར་གིས་སེལ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱག་གཡས་པ་བརྒྱུད་སྟེ་
 སྤྱི་སིང་ཉིད་གྱི་ཕྱག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྲིམ་ཉམས་དུག་གི་ཞལ་
 ཆེམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་ཏོག་སེན་གར་བ་ཅིག་བབས་སོ་དེ་ཞལ་ཕྱེ་ནས་བལྟས་པས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལྟེ་
 ཤོག་ཕུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གིས་ཡི་གེ་བྲིས་པ་ཅིག་འདུག་སྟེ་དེ་བབས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་སིང་ཉི་
 ཉིད་རྟོགས་པ་གདང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ་ཕུམ་པ་ཆོད་ལྡན་ནས་ཆོད་ལྡན་དུ་བྱོ་བ་བཞིན་དུ་ཆོག་ལྟག་
 པ་དང་ཆོད་པ་མེད་ཅིང་དོན་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ་དེའི་འོག་དུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཉིད་
 དེ་ནས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ལུ་ཕོགས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བར་
 བརྒྱས་ནས་སྒྲིས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ་དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ལ་གསང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲུབ་སྟེ་མཐའ་དག་གནང་བ་བསྟན་ནོ་དེའི་འོག་དུ་བསྟན་པ་
 གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་རབ་དུ་སྤྱང་བྱེད་འདི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་ལ་བཙོན་པའི་ཨུ་རུ་དེ་བ་ལ་བསྟན་ནོ་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་དུར་བྱོད་འཇག་མའི་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱོ་སྤྱངས་པའི་རི་ལ་ཟག་བཅས་མི་སྤྱང་བར་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པ་མངས་རྒྱུས་སོ། མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་འབྱེད་དོ། སྤྱི་
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅན། འཛིན་ཏེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་གང་ནས་ཀྱང་། ཉིད་པར་
 དཀའ་བའི་དམ་པ་རྗེ་ལ་འདུད། དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་འདས་ནས། སྤྱི་སིང་ཉེས་རྗེ་རྗེ་གདན་
 ཀྱི་འོག་ནས། གསང་བའི་གནད་བསྐྱུས་པའི་གསང་སྐྱུས་རྣམས་ལྷུང་ནས། རྒྱ་ནག་པོའི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་
 དུང་དུ་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་བའི་གནས་སྤྱི་ཕྱིར་ནས་ཕྱིན་ཏེ། བསྟན་པ་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་
 བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ་ལྷ་ཁང་གི་ཡང་སྟེང་བྱང་ཁང་སྒྲེལ་མར། སྤྱི་སིང་ཉེས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 ཐིག་ལའི་སྒྲོར་ལ། ཕྱི་སྒྲོར་དང་། བྱང་སྒྲོར་དང་། གསང་བའི་སྒྲོར་དང་། གསང་བ་སྤྱི་མེད་པའི་སྒྲོར་དང་
 བཞིར་བྱེད་ནས། སྒྲོར་གསུམ་ནི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་ཁང་གི་བྱང་འདབ་ཀྱི་འོག་ཀ་བ་བཞི་
 སྒྲེལ་གྱི་བར་དུ་ཟངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་ཏེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱ་དང་།
 ཆོས་བདག་གི་རྒྱུས་བཏབ་ནས་བར་དེར་མི་སྤྱང་བར་བྱས་སོ། དེ་ནས་བྱུང་བར་ཟབ་མོའི་གནད་གསང་
 བ་སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ནི། སྤྱི་སིང་ཉེས་སྤྲིན་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་གཉིས་
 འབྲལ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་རྟག་ཏུ་བཅངས་ཤིང་ཡོད་པ་ལས། རྣམ་མཁའི་གནས་ལ་
 འཐུག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུ་རུ་སྤྱི་སིང་ཉེས་ཀྱིས་གསང་བའི་རྣམས་སྦྱོང་ཞིང་ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་ཞིང་ཡོད་པའི་
 མཆོན་མོའི་མི་ལམ་ན་སྤྱི་སིང་ཉེས་མ་རུ་བྱས་པ། ལུང་མེད་རྒྱན་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་ན་རེ། ཨེ་མ་ལུ་
 གཅིག་ལོངས་དང་ཨེ་ཤ་གྱེ། གསང་བ་ཡང་གསང་བསྐྱུས་པ་སྤྲིན་ཐིག་སྤྲིན་པོ་རྣམས་བཟླ་ཤིས་ཁྱི་སྒྲོའི་ལྷ་
 ཁང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲོས་ལ་རང་རྒྱུས་ཐོབ། ཕྱི་རབས་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་རྒྱན་ཅིས་བྱ་བས་ལུང་བསྟན་པས། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ན། རྒྱ་ནག་པོ་བཟླ་ཤིས་
 ཁྱི་སྒྲོའི་ལྷ་ཁང་གི་ཀ་བའི་གསང་དུ་སྤྱོད་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ཆོས་བདག་གིས་རྒྱ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་
 བཏབ་ཅིང་བར་དེར་མི་སྤྱང་བར་བྱས་སོ། དེ་ཡང་བྱུང་བར་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ལ་གདན་དེ་
 སྐལ་ལྷན་སྤྲིན་གི་ལུང་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། ཅིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་མི་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་མཛད་དོ།
 ཡང་ཅིས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཏོ་སྦྱར་གནད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དངོས་པོ་སྦྱར་བྱེད་གཏོའི་ཡི་གེ་དང་། བརྟག་པ་
 དབྱུད་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། འཕྲོག་བྱེད་ཁྲམ་གྱི་ཡི་གེ་ལ་སྐབས་ཏེ་ངན་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི། ཅིས་
 ཀྱང་ལྷ་ལ་གདན་པས། རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལའི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་བ་ཐ་བའི་ལྷ་ཁང་དུ་སྤྱོད་ནས་མི་སྤྱང་བར་བྱས་སོ།

དེ་ནས་སྤྱི་མིང་ཉ་ཉིད་རྒྱ་ནག་པོ་བསེལ་བྱེད་བྱ་བའི་དུར་ཁྱོད་གིང་ཕྱོག་པ་མང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་
 དེའི་ནང་རིམ་ན་གིང་ཀ་ར་གྱི་རས་བསྐོར་བ་ དེའི་ནང་ན་སྒྲུག་མ་དང་འདམ་བུའི་ཚལ་ཡོད་པ་ དེའི་
 དབུས་ན་རོ་གསར་རྟིང་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ན་མཁའ་འགོ་མ་དངོས་སུ་སྒྲུ་མང་པོ་འདོན་པ་
 དང་། ཤ་ཟ་ཞིང་ཁྱག་འབྱུང་བ་རུས་པའི་ཚོགས་མང་པོ་འཆའ་ཞིང་ཕྱིང་བ་དང་། གཟུགས་མི་འདྲ་བ་རྣམ་
 པ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་། ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དུང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲུ་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་འབྱེན་པའི་དབུས་ན་ ཐོད་པའི་ཁང་བུ་བརྟེགས་པ་རྩེ་ལ་མེ་འབར་ཞིང་དུ་བ་སྒྲུ་ཚོགས་
 འབྱུལ་བ་ སྒླེད་པ་ན་ཞག་འཛིན་ཅིང་རྩ་བ་ན་གྲུའི་བུ་མོ་དག་ཁྱེས་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ན་ སྤྱི་མིང་ཉ་ཉིད་
 དགོངས་པ་ལ་གནས་ཏེ་ སྤང་པོ་ཆེ་རབ་ཏུ་བསྐྱོལ་བའི་བྲི་སྟངས་ ཁྱབ་འཇུག་གཅིར་བུ་བསྐྱར་བའི་སྟངས་
 བ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ དེའི་ཆེ་ལྟ་དང་། ལྟ་མིན་ལ་སོགས་པས་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་།
 བ་དན་དང་། དར་གྱི་ལྷ་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་གིང་རབ་ཏུ་འདུད་དོ་ དུས་དེའི་ཆེ་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ལུ་ཕྱགས་
 སྤང་པོའི་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ གྲོང་ཁྱེར་འབུམ་ཚོ་རྩ་དགུ་ཡོད་པ་ན་ ཡབ་བྲིམ་བདག་བདེ་ལྟན་འཁོར་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། ཡུམ་བདག་ཉིད་གསལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ཤར་
 ཕྱོགས་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་ལའི་ཤར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ན་ ཡབ་གདོལ་བ་ཤན་ཏི་ལག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་དགེ་
 བའི་སེམས་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བུ་ཡེ་ཤེས་མདོ་བྱ་བ་དང་གཉིས་བཞུགས་སོ་ དེའི་དུས་ན་རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་
 བ་པརྟེ་ཏུ་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས་ཏེ་ དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་གཉིས་མཁས་པ་ཐུགས་ཤེས་རབ་ལེགས་པར་
 རྒྱུངས་པ་ སྒྲེ་བ་ཕྱོག་མ་ལ་བུམ་ཟེ་སྤྱ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱས་སུ་སྒྲུ་འབྱུངས་པ་ དེའི་ཆེ་ཡང་སྒྲེ་བ་སྤྱ་མའི་
 ལས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པས་རབ་ཏུ་མཐུན་པ་གཉིས་བཞུགས་ཏེ་ དེའི་ཆེ་དོ་རྩེ་གདན་ནས་ལུ་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱང་
 གྲགས་ན་འདམ་བུའི་ཚལ་རབ་ཏུ་འབྱུག་ཅིང་། མེ་དོག་རབ་ཏུ་བྱི་ཞིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ་ཡོད་པར་ རྩོ་
 ཐོན་ནས་སྒྲོ་ཤས་སྒྲེས་ཏེ་ས་འཆག་ཏུ་བྱོན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲུ་གཅིག་གྲགས་ཏེ་ སྟངས་དུ་དུས་གཅིག་ལ་
 བཞུས་པས་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དངོས་སུ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུར་སྒྲུ་བཞུགས་ཏེ་ཡུང་བསྟན་པ་ ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་བུ་གཉིས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་ལྷ་བརྒྱའི་བར་དུ་པརྟེ་ཏའི་ལུས་སྤངས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱད་
 གྱུང་འབྲས་བུ་གསང་སྤྱགས་ཡང་མ་ཐོག་པས་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་ཅིང་། ཆེ་འདི་ཉིད་
 ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་མི་སྤང་བར་འདོད་ན་ རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་བྱང་རྩུབ་གིང་དུང་གི་ལྷ་ཁང་དུ་

སོང་དང་། ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས་། དེ་ཀ་
 ལྟར་ལོག་ནས་གྲོང་ཁང་ནས་ལུང་བཟེད་སྒྲངས་ནས་གསེགས་སོ། དེ་ནས་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་བྱང་རྒྱུ་བྱིང་
 བྱང་དུ་བྱོན་པས་མཁས་པ་གྱི་སིང་ཏུ་དང་མཇལ་ལོ། རྗེ་དམ་པ་རབ་ཏུ་མཉེས་ཏེ། ལོ་ཉི་ཤུའི་བར་ལ་སྟོན་
 བརྒྱད་གྱི་མན་ངག་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ནི་གནང་སྟེ། དཔེ་ནི་མ་གནང་ངོ་། དེ་
 ནས་བི་མ་ལ་ཐུགས་ཆེན་ནས་སྤྲོ་བར་རྒྱ་གར་དུ་བྱོན་། དེའི་དུས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་། དགའ་བྱེད་གྱི་ཆལ་ཞེས་
 བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐར་མཁས་པ་ཡེ་ཤེས་མདོ་དང་འཇལ་བས་། ཡེ་ཤེས་མདོ་དཔྱད་པ་རྟེན་ནས་། བི་མ་
 ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱལ་པ་བཞུགས་གྱིན་གདའ་འམ་ཞེས་བསྟན་པས་། བི་མ་ལའི་ཞལ་ནས་
 བཞུགས་གྱི་གདའ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡེ་ཤེས་མདོའི་ཐུགས་ལ་བདག་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རེ་རྒྱུ་སྟུང་ནས་།
 དེ་ཉིད་རང་ལ་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས་། རང་བཞིན་གྱི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས་སྒྲ་བ་དགའི་ལམ་ལ་ཉིན་
 གཅིག་གིས་ཆོད་པར་བྱིན་ཏེ། བྱང་རྒྱུ་བྱིང་བྱང་གི་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་། སྒྲ་མ་མི་བཞུགས་པས་ཡེ་ཤེས་
 མདོ་ཡིད་འབྱུགས་ཏེ། ཐོགས་ཀྱང་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་གང་ནའང་མི་འདུག་པས་ཐུགས་དགོངས་ལ། སྤྲོ་བི་མ་
 ལར་གང་ན་བཞུགས་མ་དྲིས་སྟུང་ནས་བཞུགས་པ་ལས་། གཞན་གང་ཡང་མ་མཐོང་བར་བྱད་མེད་ནག་མོ་
 ཤིན་ཏུ་ཕྱེས་བག་ཆགས་པ། རྒྱུའི་བན་རྒྱུ་ན་ཁུར་བ། སོ་དྲུང་སོ་འཁོར་མར་འདུག་པ། སྟོན་མ་གཡུའི་
 སྟོན་མ་བར་མ་ཆད་པར་འདུག་པ། དབྱལ་བའི་དགྱིལ་ན་གཉེར་མ་དོ་རྗེ་གྱེན་ལ་ལངས་པ་གཅིག་ཡོད་པ།
 ཤིན་ཏུ་མདངས་དང་ལྡན་པ། ལག་ན་གཡུའི་ནེ་ཆོ་ཐོགས་པ་གཅིག་ན་རེ། གྱི། སྤྱལ་པ་དང་ལྡན་པ། དམ་
 པ་རེས་པའི་ལུང་འདོན་ན། བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་སྟོར་བྱོད་རང་ལ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་མཁའ་འགྲོ་མ་མགོན་
 སེམས་བུམས་མ་ཞེས་བྱ་བས་ལུང་བསྟན་ནོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མདོ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་ནག་པོའི་དབུས་། བཀྲ་ཤིས་
 ཁྱི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ། སྟོ་ཤར་སྟོ་རུ་བཞུགས་པས་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་གསུམ་། སྟོ་
 སྟོར་བཞུགས་པས་བྱེད་དང་གསུམ་། རུབ་དང་། བྱང་དུ་བཞུགས་པས་དེ་ཙམ་རེ་རེ། ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་ཡོད་པའི་
 དབུས་ན་ལྷ་ཁང་གཅིག་ཡོད་པ། ལྷ་ཁང་དེ་ལ་ཡང་ལྷའི་ཁང་པ་བརྟེན་པ། ལྷའི་གཙོ་འཁོར་མི་འདྲ་བའི་
 ཕྱག་གཅིག་ཡོད་པ། དེ་ན་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཁྱི་ཕྱག་རེ་རེ་ཡོད་པ། ཏུ་དང་སྤྲང་པོ་ལ་སྟོན་པའི་ཁྱི་
 ཕྱག་རེ་རེ་ཡོད་པ། བྱ་དང་རོལ་མོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་སྟེན་ཅིག་ཡོད་པ་ཁྱི་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་བྱོན་ནས་། ཡང་
 སྒྲ་མ་དང་མ་མཇལ་ཏེ། ཐུགས་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། བདག་ནི་བསོད་ནམས་རེ་རྒྱུ་སྤྱལ་པ་རང་མེད་པ་ཅིག་

ཡིན་སྐྱུ་སྒྲིང་ཡང་སྒྲིང་མ་དང་མ་མཐུན་སྐྱུ་པ་ལེ། ལྷ་ཁང་དེའི་བྱང་ཤར་གྱི་མཚམས་ཀྱི་བྱ་འདབ་གྱི་སྒྲིང་
 བ་ལུས་སེང་གོ་ལ་མགྱིན་པ་མ་བྱ་རུ་འདུག་པམ། གདོང་སྒྲིག་གདོང་དུ་ཡོད་པམ། ལུས་ལ་ཐིག་ལེ་སྐྱ་ཚོགས་
 པས་བརྒྱན་པམ། ལག་ན་ཐོད་པ་སུམ་བཅེགས་ཀྱི་དབྱུག་པ་ཐོགས་པ་གཅིག་ན་རེ། ཨེ་མ་བུ་བྱོད་སྐལ་ལྡན་
 པས། སྒྲིང་མ་དེ་ཅིའི་བར་ལ་དན་ཉིའི་ལུས་དུ་གཤེགས། བྱོད་ནི་རབ་ལྡན་སྐལ་ཆེ་པས། ད་ནི་བྱང་ཕྱོགས་
 བྱང་པོ་ན། བསེལ་བྱེད་ཅེས་བྱའི་དུར་བྱོད་ཡོད། དེ་ནས་མཁའ་འགོ་བཅེ་བར་ལྡན། ལས་ཅན་འདུ་བའི་
 བྱང་པར་ཡོད། བུ་བྱོད་སོང་ཞིག་དེར་སོང་ལ། ཅི་བདེ་བ་ནི་གསང་སྒྲགས་མཐོས། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནི་
 མཁའ་འགོ་མ་སྒྲོད་མ་ཞེས་བྱ་བས་ལུང་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་དུ་བྱོན་པས། སྤྱི་སིང་ཉ་དང་ཞལ་མཐུན་ནས་
 རིན་པོ་ཆེའི་མཚུལ་ལུས་ནས་བྱག་དང་བསྒྲོར་བ་བྱས་ནས་བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས།
 ཐོད་པའི་ཁང་བུ་བཅེགས་པའི་ནང་ནས་བྱབ་འཇུག་གཅིར་བྱའི་གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཅིའང་མི་གསུང་
 བར་བྱག་གི་སོར་མོ་གསུམ་གྱིན་ལ་བསྐྱངས་ནས་སྒྱུན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་སོ། དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་མདོའི་
 བྱགས་དགོངས་ལ་ལོ་གསུམ་ནས་གནང་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་པ་ལེ། སྤྱི་སིང་ཉ་ཉིད་ཀྱིས་མཁུན་ནས། དཔུ་
 གྲག་པ་ལན་གསུམ་མཛད་ནས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མདོས་ལོ་གསུམ་པར་ལ་མཚུལ་ལུས་བ་དང་། བཀྲ་མཉེ་
 དང་། དྲིལ་བྱིས་དང་། བྱག་རྟེན་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་མའི་བྱ་བ་ཅི་རིགས་པ་བྱེད་གྱིན་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་ལོ་
 གསུམ་ལོན་པའི་ཆེ་ན། ཡང་ཡེ་ཤེས་མདོས་སྤྱི་སིང་ཉ་ལ་བྱག་དང་བསྒྲོར་བ་བྱེད་ཅིང་། གསེར་བྱེ་མ་སྒྲིང་
 སུམ་ཅུ་སོ་བརྒྱད་ལུས་ནས། སྒྲིང་མས་བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས་གནང་ངོ་། ལོ་དགའའི་བར་
 ལ་སྐྱུན་བརྒྱད་ལས་མ་གནང་ངོ་། དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་མདོ་བསམ་པ་གཅིག་སྒྲིམ་ཏེ། གདམས་ངག་འདིའི་འགོ་
 སོ་འདི་ལ་དཔེ་གཅིག་ཡོད་དུ་ཐང་སྐྱུ་པ་ལེ། ཡང་ཞུས་པས། བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་ནས་དཔེ་རྣམས་བཏོན་
 ནས་གནང་ངོ་། བཤད་རྒྱུད་དེ་དག་གི་གདམས་པ་ཡང་ལོ་བཅུ་གཅིག་གི་བར་ལ་གཅོད། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་
 མདོ་ཉིད་བྱགས་ཆོམ་སྟེ་ཡིད་རངས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ། སྤྱི་སིང་ཉའི་ཞལ་ནས། བྱོད་ཡིད་རབ་ཏུ་ཆོམ་མམ་
 གསུངས་པས། ཡེ་ཤེས་མདོས་བདག་ནི་ཡིད་རབ་ཏུ་ཆོམ་ཞེས་ཞུས་པས། སྒྲིང་མའི་ཞལ་ནས། གཏོད་པ་
 མེད་གསུངས་པས། ཡེ་ཤེས་མདོ་རྟོག་པ་གཅིག་སྒྲིམ་ཏེ། ད་གདམས་ངག་འདི་ལ་ལམ་བྱེར་རབ་ཏུ་ཟབ་
 པའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཡོད་འདུག་ཨང་སྐྱུ་པ་ལེ། ཡང་ཞུས་པས། སྒྲིང་མའི་ཞལ་ནས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་
 ཅིག་ཐོབ་དགོས་གསུངས་ནས། བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་སྒྲོའི་ལྷ་ཁང་གི་ནང་དུ་བྱི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་པར་

གནང་ནས་ དེ་ནས་གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་མན་ངག་རྣམས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་གནང་ངོ་། སྤྲོ་མའི་ཞལ་
ནས་ འདི་རྣམས་ལ་དཔེ་ཆེན་གཅིག་ཡོད་དེ་ བྱོད་རང་དུས་ལ་བབས་ཅན་གནང་བར་འགྱུར་གྱི་གསུངས་
ནས་གདམས་པའི་སྤྲོ་ཁ་ལལ་ཆེར་རྫོགས་པར་མཛད་དོ་ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མདོའི་བྱགས་དགོངས་ལ་
གདམས་ངག་ནི་ཞུས་ཐག་ཆོད་ རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་ལམ་སྒྲུལ་པ་ལ་ བསམ་པའི་བྱིས་སྒྲེས་ཏེ་ ཡུལ་དུ་འགྲོ་
བས་དོན་མེད་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ནི་ཡོད་ འདི་རང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་ སྤྲོ་མའི་ཞལ་ཏོག་
བྱ་སྒྲུལ་སྤྲོ་སྤྲོ་མ་ལ་ཞུ་ཡུལ་བས་ བདག་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས་ སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་བྱོད་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་པས་ འདི་དུམ་བུའི་ལྷགས་བྱ་བ་ཡིན་གསུངས་ནས་
གྲོང་བྱོར་སྤྲོང་བ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་དབང་རྫོགས་པར་གནང་ དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ན་རི་བོ་ཆེན་པོ་གོ་ས་ལི་
ཞེས་བྱ་བའི་རྩེ་མོ་ལ་འཁོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པའི་སྤྲོད་པ་ཆར་བར་བྱས་ཏེ་ ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་
དབང་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་ ཡང་རེས་ཤེས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲེས་སོ་ དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་ལོན་པའི་
དུས་ན་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་རང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་བོ་ དེ་ནས་ལོ་
བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྤྲོ་མའི་མཛད་སྤྲོད་ལྟ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤངས་སོ་ དེ་དག་གི་དུས་སུ་སྤྲོ་མའི་ཉ་ཉིད་སྐབས་སུ་
བརྒྱལ་ཞུགས་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྤྲོད་པ་མཛད་ སྐབས་སུ་བྱོད་པར་གྱི་སྤྲོད་པ་སྤྲུག་དང་མ་ཏེ་ལ་ཞོན་ཅིང་སྤྲོ་
ལུས་གཅེར་བུ་ལ་ཁྲག་དང་ཞག་གིས་བྱགས་པ་ དཔུ་ལ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་
བཅུགས་ཏེ་ བྱག་གཡས་པ་ན་རལ་གྱི་བཟུང་ གཡོན་པ་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་
དུར་བྱོད་རྣམས་སུ་རྒྱ་བ་དང་ རེས་སྤང་བོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ནས་ལུས་ལ་སྤྲུག་གི་བགས་པ་གྱོན་པ་དང་ བྱག་ན་
རྒྱ་མ་རུ་དགྲོལ་ཞིང་སྤྲོད་པ་སྤྲོ་ལྷགས་གྱི་ཞུ་གྱོན་པ་ དུར་བྱོད་དུ་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་
མཛད་དོ་ རེས་འགའ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་ཏེན་འབྲེལ་དུ་མ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་མཛད་དོ་
དེ་ནས་དུས་དེའི་ཆེ་སྤྲོ་མའི་ཉ་ཉིད་ལའི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་སྤྲོན་ཅེས་བྱ་བས་སྤྲོན་དུངས་ཏེ་ སང་གི་དཀར་མོ་
ཡན་ལག་དྲུག་དང་ལྷན་པ་ལ་ དར་གྱི་ཁང་བུ་ལུབ་སྤྲོ་དེའི་སྤྲོད་དུ་དར་གྱི་གདུགས་སུམ་བཅུགས་ལུབ་སྤྲོ་
གཞོད་སྤྲོན་གྱི་བུ་སྤྲོ་བས་དང་ལྷན་པ་དྲུག་གིས་རྒྱུད་པ་བཏེག་སྤྲོ་གསེགས་སོ་ དེ་ལྟར་གསེགས་ནས་ཞག་
བདུན་ལོན་པའི་ནང་པར་སྤྲོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྲགས་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་མདོས་བལྟས་པས་ བས་མཁའ་འོད་ལུང་གི་
དགྱེལ་ན་དམ་པ་ཉིད་བཞུགས་པ་མཐོང་སྤྲོ་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འབྲེལ་ལོ་ བརྒྱལ་སངས་ཅན་ན་ནམ་མཁའ་

འོད་ལྷ་གི་དགྱིལ་ན་སྒྲིང་བར་གྱུར་པ་ལེ། བར་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཚོགས་སྒྲིང་བར་དཀའ་བ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་གྲགས་པ་དང་། ས་གནི་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ལྷོག་པ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་། འཁྱོམ་པའི་སྒྲིངས་ན་
 གསེར་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་པའི་མེ་ཏོག་སིལ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིངས་པ་དག་མཐོང་སྟེ། བདག་གི་སྒྲིང་
 ལྷ་པོ་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བསྟན་སྒྲིང་ནས་གདུང་བའི་སྒྲིང་གས་སྒྲིང་བེ། གྲེ་མ་གྱི་ཏུང་གྲེ་མ་གྲོང་། སྒྲིང་
 པ་སྒྲིང་མེའི་འོད་ལྷ་ན་། འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་པ་གང་གིས་སེལ་། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲིང་སྒྲིང་ཏེ་ཏེ་གྱི་ཞལ་
 ཆེམས་གཟེར་བུ་བདུན་པ་ལྷོག་གི་མཐིལ་དུ་བབས་པ་དང་། སྒྲིང་ལང་། སྒྲིང་ཐིག་གསང་བའི་མན་ངག་རྣམས་།
 བཀྲ་ཤིས་ཁྱི་སྒྲིང་ག་བའི་བསམ་ལའི་ནང་ན་ཡོད་གྱི་ལོངས་ལེ། དུར་ཁྱོད་ལྷ་སྒྲིང་གི་གནས་ལ་སོང་ཞིག་
 ཅེས་ལུང་བསྟན་ནོ། འདིའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱལ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞི་
 ལོན་། མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དུར་ཁྱོད་གྱི་གནས་འབྱེད་དོ། སྒྲིང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པའི་
 མཁུན་བདག་ཡེ་ཤེས་ཅན་ལ་འདུད་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མདོའི་དགོངས་པ་ལེ། སྒྲིང་མའི་ལུང་བཞིན་བྱེད་སྒྲིང་
 བས་གསང་བའི་དཔེ་རྣམས་བཏོན་ནས་། དཔེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་དར་གྱི་ལྷོག་ལ་གྱིལ་ནས་། རྒྱ་ནག་པོའི་
 མི་ལྷོ་སྒྲིང་ཚོགས་བདག་བྱ་བ་དང་། སེམས་བཟང་དཔལ་གྱོས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་
 དུར་ཁྱོད་ལྷ་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བར་བྱོན་ནོ། དུར་ཁྱོད་དེ་ནི་དོ་རྩེ་གདན་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་ན་
 ཡོད་དེ། དེའི་བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་རི་ནག་པོ་གྲང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་ལྷ་སྒྲིང་ཁ་ཁྱུ་འབབ་པ་དང་། ལྷོ་ནས་སྒྲིང་
 སེར་པོ་ལངས་པ་ལྷ་སྒྲིང་རི་ལས་ཅུ་ལྷན་གོར་གི་ཤིང་དྲི་འབྱུལ་བ་དང་། ལྷ་པོ་སེང་གེ་གནམ་ལ་མཚོངས་
 པ་ལྷ་སྒྲིང་རི་བྲག་ལ་བྱ་ཁྱུང་གི་ཆང་ཡོད་པེ། ཤར་ན་ཆངས་པ་ལྷ་ལྷོ་ཞལ་ལྷ་སྒྲིང་ལི་ཤིང་ལེ། དགོས་
 འདོད་གང་ཡང་འབྱུང་བའི་དཔུས་ན་། བསོད་ནམས་རྫོགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ཅེས་བྱ་བེ། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཟངས་དང་ལྷགས་ལས་བྱས་པེ། སྒྲིང་ཤིང་ཅུ་ལྷན་སྒྲིང་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ལེ། ཅེ་མོ་ཤིང་འདབ་སྒྲིང་ཚོགས་པསྒྲིང་
 བཀྲམ་པ་ལྷ་སྒྲིང་གདུགས་སྒྲིང་བེ། སྒྲིང་པར་རིན་པོ་ཆེ་མཐིང་གི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གས་པ་ལྷ་སྒྲིང་འཁོར་
 ལོ་བྲིས་པེ། ཅུ་བར་བསྐྱེད་སྒྲིང་པོ་ཁ་སྐྱར་བ་ལྷ་སྒྲིང་བང་རིམ་གྱི་ངོས་ལ་ཡོད་པེ། བང་རིམ་ཐ་མའི་སྒྲིང་ན་
 ཤིང་གི་རྒྱལ་པོ་སེང་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཀྱན་ནས་ཡོད་དེ། ཤིང་དེའི་ཡལ་ག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་
 འབྲེལ་ཏེ་གཡུ་ཐག་འབྲེལ་བ་ལྷ་སྒྲིང་དུ་བ་དང་། དུ་བ་བྱེད་པ་ལྷ་སྒྲིང་གྱུར་པེ། བང་རིམ་འོག་མ་རྣམས་ན་
 དུར་ཁྱོད་ན་གནས་པའི་སྒྲིང་ཆགས་དུ་མ་ཡོད་པེ། དེའི་སྒྲིང་ན་ལྷོ་སྒྲིང་པོ་མང་པོས་བསྐྱར་བར་བྱེད་པེ།

དེའི་སྤྱིར་མ་ན་བསེལ་བྱེད་ཐོགས་པའི་དགོ་བསྟེན་མ་མང་པོས་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ། དེའི་སྤྱིར་ན་སྤྱུལ་པའི་བྱ་
 རིགས་མང་པོས་བསྐྱར་བ་བྱེད་པའོ། དེ་ཉིད་ནས་ལྷོ་དྲང་པོའི་རྒྱུད་གྲགས་བྱེད་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྟེན་
 ཤེལ་གྱི་ཁང་པ་སྒྲོ་ཡོད་པའི་ནང་ན། གཤིན་རྗེ་དུས་མཆོམས་བྱ་བ་མདོག་ནག་ལ་སྒྲ་གཡངས་ཤིང་མཆེ་བ་
 གཅིགས་པ། གསུམ་པ་ཆེ་ལ་མིག་གུན་དུ་ལྷོག་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་མོ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱར་བ་གནས་སོ།
 དེའི་སྤྱིར་དུ་འཛམ་བུའི་གླིང་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་བཙུན་རྩ་རི་ཞེས་བྱ་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་མདོག་དམར་པོ་
 གཅིར་བྱ་བོང་བྱ་ཞོན་པ། བྲག་གི་རལ་པས་ས་གཞི་ཁེངས་པ། མིག་ནས་དུ་བ་འབྱུལ་བ། ཁ་ནས་མེ་འབར་
 བ། ལག་པ་གཡས་པ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་ལ་མི་རོ་རྒྱུད་ཐབས་སུ་བཀལ་བ། ལག་པ་གཡོན་པ་ན་བུམ་པ་
 འཛིན་པ། དེ་ལ་བདུད་གྱི་ལམོར་བརྒྱད་བརྒྱས་བསྐྱར་བ། ལས་སུ་གསོན་བྲག་འཛིབས་པ། དམ་ཆོག་
 ཉམས་པའི་གཤེད་མ་ཞིག་ཡོད་དོ། དུར་ཁྱོད་དེ་ན་རོ་གསར་རྟིང་གི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཅིག་གི་སྤྱིར་
 བ་གཅིག་ཆགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ། དུར་ཁྱོད་དེ་ན་གནས་པའི་སྒྲོག་ཆགས་དེ་དག་ནི། ཤིང་གི་
 འབྲས་བུ་སྤྱ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་གཤམ་ལ་མི་དད་པའོ། དེའི་སྤྱོགས་མཆོམས་ན་མི་
 མགོ་རྒྱུན་པའི་ཁང་པ་ན། ཤར་ན་མཁས་པ་དཔལ་གྱི་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ལ་ཞོན་ཅིང་ཁམས་གསུམ་
 ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མདོག་སྤྱུག་ནག་ལ་གདོང་ལྡ་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་གུན་དུ་འབྱེལ་བའི་
 གསེབ་ན། ཐོད་པའི་ཐེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ། བྲག་བཙུན་ལམོར་ལོ་དང་། བདྲ་དང་། མདུང་ཤིང་།
 ཞིང་རྒྱུད་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པའོ། གཡོན་ན་དགོ་སྤྱོད་དང་། སེང་གོ་དང་། སྤྱང་བྱི་དང་། བ་དན་དང་།
 གཞུ་ལ་སྟོན་པའི་ལུས་ལ་དུར་ཁྱོད་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ། ལམོར་ཞི་བའི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱོད་
 གནས་སོ། ལྷོ་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་མགོན་སེམས་མ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ་ཆོགས་བདག་
 ལ་ཞོན་པ། གཅིར་བྱ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན། གཡུ་དང་མུ་མེན་གྱི་གཤོག་པ་ཡོད་པ། གཡས་ན་ཐོད་
 པའི་ནང་ན་ལག་མོའི་ཆང་གིས་བཀང་བ། གཡོན་དངོས་གྲུབ་གྱི་གཟུགས་བསྐྱམས་པ། མིག་འབྱུ་ཚུགས་སུ་
 ལྷ་ཞིང་ཞལ་བགྱུད་པ། རྒྱས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱར་བ་ཡོད་དོ། ཡང་རུབ་ན་འབར་མ་ཆེན་པོ་
 མདོག་དམར་མོ་སྒྲ་བརྗེས་པ་གཅིར་བྱ་ལ། གཡས་རྩོ་རྩོ། གཡོན་ཞགས་པ་རྒྱུད་བ་རི་དྲགས་ལ་ཞོན་པ་
 ལམོར་དབང་གི་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱོད་གིས་བསྐྱར་བ་ཡོད་དོ། བྱང་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་མདོག་ལྗང་
 གུ། གཅིར་བྱ་སྒྲ་གྲོལ་བ། གཡས་འུག་པ། གཡོན་བྲ་ཐོགས་པ། སྤྱང་གི་ལ་ཞོན་པ། ལམོར་ལས་གྱི་མཁའ་

འགྲོ་མ་སྒྲིང་གིས་བསྐྱོར་བའོ། བྱང་ཤར་ན་མེ་ཁྱེར་སྒྲོག་གི་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱུ་མདོག་ལྗང་བ།
 གཅེར་བུ་སྐྱུ་བརྗེས་པ། གཡས་པ་ན་རལ་གྱི་འཕྲེང་བ། གཡོན་ན་སྒྲིགས་མཛུབ། མ་དེ་ལ་ཞོན་པ་ལ་
 གསོད་པའི་མ་མོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ཤར་ལྷོ་ན་ཤ་བ་རི་སྒྲོ་སངས་གཅེར་བུ་སྐྱུ་གྲོལ་བ། ལག་པ་གཉིས་
 གྱིས་བམ་ཆེན་བཟུང་སྟེ། ཟ་བར་བྱེད་པ་གྲང་པོ་ལ་ཞོན་པ། སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གིང་མོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་
 བ། ལྷོ་རུབ་ན་གྲགས་སྒྱུན་མོ་སྒྲོ་སྐྱུ་གཅེར་བུ་སྐྱུ་འཛུང་པ་རྒྱབ་དུ་བཅེངས་པ། ལག་པ་ན་སང་གི་རི་རྒྱལ་
 མཚན་འཛིན་པ། ཁ་ནས་རྩྭ་ཞེས་སྒྲོག་པ། རོ་ལ་ཞོན་པ་སྐྱུ་བའི་འོད་ཡོད་པ། ཤ་ཟ་མ་མོ་བདུན་གྱིས་
 བསྐྱོར་བའོ། རུབ་བྱང་ན་ཆགས་མེད་མ་མདོག་སྐྱུ་ནག་སྐྱུ་གཅིག་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འབྱེལ་བ། མིག་
 གཅིག་གིས་སྒྲིང་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ། སོ་གཅིག་གིས་དམ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲོག་ཅུ་གཅོད་པ། ལག་པ་
 གཅིག་གིས་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དུས་གཅིག་ལ་འཛིན་པ། རུ་མ་གཅིག་གིས་འགྲོ་བ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་
 གསོས་པ། རྒྱང་པ་གཅིག་གིས་འཁོར་འདས་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་འཁོར་བ་དང་། ཤ་དང་ཐག་ལ་དད་པ་
 དང་། འཆི་བདག་གི་མ་མོ་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་གནས་སོ། དེ་ལ་བྱོལ་སོང་གི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 སྐྱུལ་པའི་མ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་སོ། དེ་དག་གི་ལྷོ་ན་ལྷོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། བྲི་རྒྱང་བཅུ་གས་པའི་སྒྲིང་
 བ་སྐྱུ་གྲུས་མ་ལ་ཆིབས་ནས། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་ན་སྐྱུལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་ནས་ཕྱག་མཆོག་སྐྱུན་མཛུང་
 པ། མ་བྱའི་གདུགས་ལྷབ་ནས། བྱོགས་ཀྱན་ནས་བ་དན་དང་། བསིལ་གཡབ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱངས་པའི་
 དུས་ན་ཡེ་ཤེས་མདོ་ཉིད་བཞུགས་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་བཀའ་གསང་ངེས་པ་
 རྣམས་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ན་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་ཉིད་དུར་ཁྱོད་ཐ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བར་གྲང་སྒྲོན་པོ་ཞིག་ལ་ནི་ཞོན་
 ལག་ཏུ་བསིལ་གཡབ་ཀྱི་གདུགས་གཅིག་བཟུང་། སྐྱུ་གོས་ཕྱག་པ་གཡས་ལ་གཡར་ནས་སྒྱུད་པ་ལ་བྱོན་
 པའི་ཆེ། རྣམ་མཁའ་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔལ་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བས་ལྗང་བསྟན་པ། ཀྱེ་སྐྱུལ་ལྷན་སྐྱུ་མ་
 བས་ཟབ་པའི་སྒྲིང་ཐིག་གི་གདམས་པ་བཞེད་ན། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་རྩ་སིང་གི་ནགས་ལ་སོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་
 བ་ལྗང་བསྟན་པས། བེ་མ་ལ་རབ་ཏུ་བཅོན་འགྲུས་ཆེ་བས། དེ་ཉིད་རང་དུ་དུར་ཁྱོད་རྩ་སིང་དུ་བྱོན་པས་
 སྐྱུར་གྱི་མཁས་པ་ཡེ་ཤེས་མདོ་བཞུགས་ཀྱིན་འདུག་པས། མོས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱུས་ཏེ། སྐྱུར་གྱི་
 མཉམ་པོ་ལ། སྐྱུ་མའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོན་ཡིན་གྱུང་ཆེ་ཆུང་མ་བཅིས་པར་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། ཀྱེ་དམ་པ་
 ལགས། སྒྲོན་ཆད་དང་མི་འདྲ་བའི་གདམས་པ་མངའ་བར་གདའ་བས་བདག་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ།

ཞེས་ཞུ་བ་ལྟུང་བས་། དེ་ལྟ་བུ་མཛད་པས་མཛོད་སྤྲིང་ལྟ་བུ་ནས་འོད་ཟེར་འདོམ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་
 ཅུ་ལྟ་སྤྲིང་སོ་། དེ་ལ་ཡང་དོ་མཚར་སྤྲིང་སོ་། དམ་པའི་ཞལ་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དོ་མཚར་རྒྱ་མེད་གསུངས་ནས་
 སྤྲིང་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟོག་པས་། ཡོངས་སྤྲིང་རྫོགས་པ་སྤྲིང་ཞིང་ཁམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པ་ཙམ་སྤྲིང་
 ནས་། དམ་པ་སངས་རྒྱུ་སྤྲིང་པ་དེ་ལ་ནི་། གདམས་པའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་ཀྱིན་
 འདུག་། ཁོང་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་མི་སྤྲིང་བར་ཡོངས་སྤྲིང་ལས་འདས་། སྤྲིང་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མན་
 དག་དོ་མཚར་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡོད་པས་། རིགས་ཀྱི་སྤང་བས་རབ་ཏུ་འདུན་པའི་སྤྲིང་ནས་དབང་བཞི་རབ་
 ཏུ་རྫོགས་པར་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་། དེ་ནི་དུ་སྤྲིང་བཅས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་པར་མཛད་། དེ་ནི་ཐོབ་
 པའི་རྟགས་སྤྲིང་མཛོད་སྤྲིང་ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ་། དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ལྟའི་ཁང་པ་ཞིག་ཏུ་སྤྲིང་
 མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་། དེ་ནི་ཐོབ་པའི་རྟགས་སྤྲིང་པ་སྤྲིང་བ་ག་རྣམས་སྤངས་པ་དུ་བ་ལྟ་བུར་བྱང་། དེ་ནས་
 ཟླ་བ་དུག་གི་བར་ལ་རི་བོ་སྤྲིང་བྱེད་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་ལའོར་འདས་སུ་གན་འབྱེད་པའི་སྤྲིང་པ་ཆར་བར་སྤྲིང་དོ་།
 ཤིན་ཏུ་སྤྲིང་མེད་ཀྱི་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་། དེ་ནི་དུ་ཉམས་སྤྲིང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་དོ་།
 དེ་ནི་ཐོབ་པའི་རྟགས་སྤྲིང་གསུངས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་ཐིགས་ལ་ཁད་པ་ཅིག་བྱང་། དེ་ནས་ཟླ་བ་
 དུག་ན་རབ་ཏུ་སྤྲིང་མེད་ཀྱི་དབང་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བས་། སེམས་ནི་དོ་བོ་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་དོ་། དེའི་
 དུས་ན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་དང་གསུམ་གསུམ་ལོན་ཏེ་། དབང་དང་པོ་བསྐྱར་བའི་
 དུས་སྤྲིང་གསུམ་ཀྱི་གདམས་དག་དཔེ་དང་བཅས་པ་གནང་དོ་། གཉིས་པ་གསང་བ་སྤྲིང་མེད་པའི་དཔེ་
 རྒྱུད་གནང་། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཞལ་གདམས་རྣམས་གནང་། བཞི་པ་སྤྲིང་ཏིག་གསུངས་པའི་གནད་
 བསྐྱུས་པ་མཐའ་དག་མ་ལུས་པར་གནང་དོ་། ལོ་བརྒྱ་བཞིའི་བར་ལ་གདམས་པ་ཞུན་ཐག་བཅད་དོ་། དེའི་
 དུས་སྤྲིང་སངས་རྒྱུ་སྤྲིང་ལས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལོན་ནོ་། དེའི་དུས་སྤྲིང་ཤེས་
 མདོ་ནི་དུང་ཟག་བཅས་མི་སྤྲིང་བར་ཡོངས་སྤྲིང་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་། ལྷག་མ་མེད་པར་
 ནམ་མཁའ་འོད་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་གསེགས་པས་། དེ་མ་ལ་མ་ཏི་བརྒྱལ་ཞིང་ས་ལ་འབྱེལ་ལོ་། བརྒྱལ་སངས་
 ནས་བཞུགས་པས་ནམ་མཁའ་འོད་སྤང་གི་དཀྱིལ་ན་སྤྲིང་པ་བཞུགས་ནས་། བར་སྤྲིང་ཐམས་ཅད་ལྟ་རྫོགས་ཀྱི་
 གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་ལ་སྐོགས་པས་གང་བ་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་མིའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་ཁེངས་པ་དག་མཐོང་སྟེ་། གདུང་བའི་སྤྲིང་གསུམ་སྤྲིང་བ་། ཀྱི་མ་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་སྤྲིང་། སྤྲིང་པ་སྤྲིང་མའི་

འོད་རླབས་ནི། འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་པ་གང་གིས་སེལ། ཞེས་བརྗོད་པས། རྒྱལ་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་མན་ཆད་ཕྱུང་སྟེ།
 བེ་མ་ལའི་རྒྱལ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ཟུང་འོག་གི་ནང་དུ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱས་པ་དྲུག་སྟེ།
 དེ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བེ་མ་ལ་ཉིད་ཀྱང་། ལུས་པ་ཆད་ལྡན་ནས་ཆད་ལྡན་དུ་བྱོལ་ལྟར་ཆོག་ལ་ལྟག་
 ཆད་མེད། དོན་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་འབྱེད་དོ། གླི།
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྟེ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར། ཡང་དག་ལམ་དུ་འགྲོ་འཇུག་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་
 ལས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོལ། དམ་པ་སངས་རྒྱས་གསེགས་ལ་འདུད། དེ་ནས་མཁའ་པ་བེ་མ་མི་ཉལ་རྒྱ་གར་གར་
 རྒྱགས་ཀ་མ་རུའི་གྲོང་ཁྱེར་ནི། རྒྱལ་པོ་སང་གི་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོད་གནས་ལོ་ཉི་ཤུ་མཛད་དོ། དེའི་
 དུས་ན་རྒྱལ་མའི་བསེལ་ཁང་དུ་བཞུགས་གིང་། ཟས་གོས་དང་བྲལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཆོགས་གསོག་པའི་
 བྱིར་བཞུགས་སོ། རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་མཁའ་པ་དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། རང་བཞིན་གྱིས་བསམ་
 གཏན་ཐེབས་པའམ། འཁོར་དང་ལོངས་སྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའམ། ལུལ་ཁམས་ཙམ་དུ་ཡང་བཀྲ་གིས་
 བའི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་རུབ་རྒྱགས་གྲོང་ཁྱེར་བེ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་
 རྒྱལ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་སྟོན་གསོལ་ཞིང་། རང་རུབ་རྒྱལ་པོའི་ཆོགས་གསོག་པའི་བྱིར་ཆོས་སྟོན་ལ་
 རྒྱལ་གོ། དེ་ནས་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་འདས་པའི་བྱང་རྒྱགས་ནི། དུར་ཁྱོད་རབ་ཏུ་སྤང་བྱེད་ཅེས་བྱ་
 བ་ཡོད་དེ། གིན་ཏུ་ནགས་འབྲུག་པ་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ན་སྤང་གཤོངས་དཔག་ཆད་གཅིག་ཡོད་དེ། དེའི་དབུས་
 ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འཁོར་བ་འཛིག་ཅེས་བྱ་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལྷགས་ལས་བྱས་པ། བང་རིམ་ནི་བྲངས་
 དང་། ལྷ་མན་དང་། གསེར་ལས་བྱས་པ། བདྲ་རིན་པོ་ཆའི་ཟེལ་རྒྱལ་ལས་བྱས་པ། ལུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 མཐོན་མཐིང་ལས་བྱས་པ། བྲེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ལས་བྱས་པ། འཁོར་ལོ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་མི་འདྲ་བ་
 བཏུ་གསུམ་ལས་བྱས་པ། གདུགས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་ཆོགས་འདུས་པའི་འབྲུགས་པ་ལས་གྱུར་པ། ཉི་ལྷ་དང་
 བྱ་རུལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་དག་ཆེན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། དེའི་ཐ་མ་ན་རྒྱུའི་འོབས་ཡོད་པ།
 རྒྱུའི་དག་གི་ནང་ན་གྲུའི་རྒྱལ་གྱི་རྣམས་དག་བྱེད་ཀྱི་བྱས་བྱེད་པ། དེའི་རྩོ་རུབ་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་རྩོ་རྟེན་ནི།
 རྒྱལ་མའི་ཕུང་པོ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་དང་། དྲ་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་ནང་ན་མཆོད་གཡུའི་མརྒྱལ་ལྟ་བུའི་
 རྟེན་ནི། གསེར་གྱི་བྲེ་མ་བརྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་སེར་པོ་སྒྲིན་གྱི་ཐོག་ན་མཐིང་ཤུན་གྱི་གྲུར་ཕུབ་པའི་ནང་
 ནི། གྲུའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་མདོག་སེར་པོ། མགོ་ལ་སྤྲུལ་མགོ་བདུན་པ་གདོངས་པའི་དབུས་ན་ཡོད་

བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་པམ། ལག་པ་གཉིས་ན་བུམ་པ་དང་སྐྱུལ་ཞགས་ཐོགས་པམ། ཅུ་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་
ལ་ཞོན་པམ། འཁོར་སྒྲུའི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་པམ། ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་པར་འཛེབས་བྱེད་པ་
ཞིག་ཡོད་དེ། དུར་ཁྱོད་དེ་ན་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ལ་ནི་དམར་མོ་བྲག་གི་རལ་པ་གསིག་ཅིང་རྩ་དུང་འབུད་
པམ། ལ་ལ་ནི་ལི་དུང་ཞོན་ནས་སྒྲིན་མོ་གཡུའི་གོ་ཅོག་གྱོན་ཅིང་། ལག་ན་མི་རོ་འཛིན་པམ། ལ་ལ་ནི་སྟག་ལ་
ཞོན་ཅིང་གདོང་དཀར་མོ་ལ་བྱུང་གི་གསོག་པ་ཡོད་ཅིང་། ལག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ནོར་གྱིས་བཀང་བ་
ཐོགས་པམ། ལ་ལ་ནི་སྒྲིན་མོ་རལ་པ་སྟྭགས་པམ། གཅེར་བུ་མོ་མཚན་ནས་བུ་སྟྭས་པ་ལ་ཞོན་པམ། མདོག་
དམར་སྐྱ་དུང་གི་གདུགས་འཛིན་ཅིང་ཁ་ནས་ཀྱས་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དངོས་སུ་
དཔག་ཏུ་མེད་དོ། འདིར་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་རང་བཞིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིང་གཞན་གྱི་རོ་རྣམས་ཀྱང་རང་
བཞིན་གྱི་འདིར་འདུ་བའི། ཤ་ཟ་བ་དང་། བྲག་འབུང་བ་དང་། རུས་པ་ཐུར་བ་དང་། སྒོ་སྒྲིང་དང་ནང་བྲོལ་
ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། སྟག་དང་སེང་གོ་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
རྣམས་དང་། ཀླ་ཀ་དག་ལོ་དུ་ལ་སོགས་པ་འདབ་ཆགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤ་དང་བྲག་ལ་དང་
ཅིང་འདུན་པ་ཤ་སྟག་གོ། དུར་ཁྱོད་དེར་ནིན་མོ་དང་མཚན་མོ་བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་དུ་སྒྲོང་བའི་སྟོད་པ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་མཛད་དོ། སྟག་ལ་ཞོན་ནས་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྱམས་ནས་སྟོད་པ་མཛད་དོ། རེས་མ་ཉེ་ལ་
ཞོན་ནས་རེའི་རྒྱལ་མཚན་འབྱར་བ་དང་། རེས་གྲང་པོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ནས་བ་དན་དམར་པོ་འབྱར་བ་དང་།
རེས་ཅེ་སྐྱང་ལ་ཞོན་ནས་བྲག་གཉིས་ན་རལ་གྱི་འཛིན་པ་དང་། རེས་ལིང་དུ་དང་འུག་པའི་ཆོགས་ལ་ཞོན་
ནས་བྲག་གཉིས་ན་གདུགས་གཉིས་བབུང་ནས་སྟོད་པ་མཛད་པའོ། དེ་དག་གི་དུས་ན་སྐྱ་མདོག་དང་ཆ་
ལུགས་བསྐྱར་བ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་དུ་སྟོད་པ་ལ་དགོངས་པའོ། སྐབས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་མཛད་
ཅིང་སྒྲིང་ཐིག་གདམས་པ་འདི་ལ་ལོ་བདུན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་རིག་པ་ཉིད་ཆད་ལ་ཐེབས་ཉེ། སྐར་འཕོ་
བ་ཆེན་མོའི་སྐར་བཞེངས་ནས། གང་ཟག་སུམ་སྟོང་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་བའི་ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དོ།
དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་དེའི་དོན་ཆོས་སྟོན་ཅིང་དུར་ཁྱོད་དེར་སེང་གོ་ལ་ཞོན་ནས་དབུ་དུག་ལ་བྲག་བཙུ་གཉིས་
སུ་སྐྱུལ་ནས་བྲག་རྣམས་ན་གདུགས་བབུང་བ་དང་། བྱུང་ལ་ཞོན་ཅིང་ལུས་སེང་གོར་སྐྱུལ་པའི་སྟོད་པ་ཡང་
ལོ་བཙུ་གསུམ་དུ་མཛད་དོ། དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་དུར་ཁྱོད་སྐར་བྱེད་དུ་གསང་བ་མཚོག་གི་དཔེ་འདི་རྣམས་
ཆར་གསུམ་དུ་བྲིས་ནས། དཔེ་ཆར་གཅིག་ཕུབ་བྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་བྲེ་མ་བརྟུལ་བའི་

གྲིང་དུ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་གཏད་ནས། བྱི་རབས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས།
 སྐལ་ཏེ་བར་དེར་མི་སྣང་བར་བྱས་སོ། དཔེ་ཆར་གཅིག་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ལོལ་རིག་ལྷན་ཅིས་བྱ་བར་
 གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་མ་ན་གསེར་གྱི་གྲིང་ཞེས་བྱ་བའི་བྲག་གི་སྒྲིབས་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་འདུ་བའི་གནས་སུ།
 བྱི་རབས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ་གཏད་ནས་ཆོས་བདག་གི་རྒྱ་དང་། བཀའ་
 ཉལ་ས་དང་གཉིས་བཏབ་ནས་བར་དེར་མི་སྣང་བར་བྱས་སོ། དཔེ་ཆར་གཅིག་དུར་ཁྱོད་དེ་ཉིད་ན་སྒྲུག་མའི་
 བསེལ་ཁང་ན་བཞུགས་ཤིང་བཞགས་པའི་རྟེན་མཛད་པ་དང་། དུར་ཁྱོད་དེ་ན་གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པས་དུས་དུས་སུ་ལྷའི་བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གཏོབས་པ་དང་། སེལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་རིགས་མི་འདྲ་བའི་
 ཆར་འབབས་པ་དང་། བར་སྣང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སྒྲོག་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དང་གཞོན་སྒྲིན་དང་ནམ་མཁའ་ལྗིང་ལ་སོགས་པས། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་སུ་དང་།
 འདབ་མ་ཡིས་བརྒྱན་པའི་ཤིང་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ཆར་འབབས་པར་བྱེད་དེ་ལྷར་ཡང་དག་
 པའི་བཀའ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤྱོད་དེ་ཅམ་དུ་འང་ནད་དང་།
 ལུ་གེ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་དོ། འདོད་ཅིང་འདུན་པ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་
 འབྱེད་དོ། ཨྱི། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མཁའ་འགྲོ་མི་ཟད་འབར་བའི་སྒྲིན་འཕྲོ་ཞིང་། དཔའ་བོ་བརྟུལ་ཞུགས་
 སྒྲོད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་། གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་སྒྲོང་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་འདུལ་བ། དཔལ་ལྷན་སྒྲོད་པ་མཛད་
 པའི་སྐུ་ལ་འདུད་དེ་ལྷར་ཡང་སྒྱིར་འཛམ་སུའི་གྲིང་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་འདུ་བར་ངེས་པའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ། རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པའི་གནས་བྲག་དང་།
 ཉམས་སྒྲོང་བའི་གནས་བརྒྱ་བཞི་དང་། དམ་ཆོག་སྒྲོང་བའི་གནས་བརྒྱ་དང་། འདོད་ཅིང་འདུན་པ་བྲག་པོ་
 བསྐྱེད་པའི་གནས་བཞི་སྟེ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་གཙོ་མོ་གནས་
 པའི་གནས་བརྒྱ་ལས་མེད་དོ། དེ་ལྷར་བརྒྱད་ན་མཆོད་རྟེན་རེ། ལུ་རེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དྲག་པོ་རེ།
 སྒྲོབ་དཔོན་རེ། འདོད་པའི་རི་རེ་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་ཐབས་རེ་ཡོད་པ་དང་། མ་མོ་རེ་
 ལ་སྐྱབ་ཐབས་རེ་ཡོད་པ་ནི་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། ཡོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ན་བརྒྱད་ཡོད་དོ། ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་བརྒྱ་
 ཡོད་དོ། ལི་དང་རྟོར་ན་ལྷ། ཆ་བ་དམར་ཐག་དང་དུང་གི་ཡུལ་ན་ལྷ། མི་ཉག་དང་ཟ་རྟོར་གྱི་ཡུལ་ན་བརྒྱ་

འཕྲོན་མི་དང་གར་བསམ་གྱི་ཡུལ་ན་བཅུ་ རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། བོད་ན་མ་ཁའ་འགོ་
 མ་འདྲུ་བར་དེས་པའི་གནས་གཉིས་ལས་མེད་དེ། དཔུ་རུ་གཞིའི་ཉི་ཤེས་ཀྱི་བྲག་དཀར་པོ་ལ་ལས་གྱི་མ་ཁའ་
 འགོ་མ་དེས་འདྲུ་དེས་མི་འདྲུ་བའི་མ་མོ་བདུན་གནས་སོ། ཀོང་པོའི་ལྷོ་རུབ་མཆོམས་ན་གྲོ་དང་དོའི་བར་ན།
 བྱར་པོ་ནས་ཉི་མ་བདུན་ན་ཕྱོ་རམ་ཕྱོ་གོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་ཁའ་འགོ་མ་འདྲུ་བར་དེས་པ། ལ་བཅུ་
 གཅིག་བརྒྱལ་བའི་མགོ་ན་མ་ཁའ་འགོ་མ་བྱས་བྱེད་པའི་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ། འོ་མའི་རྣམ་པ་ལྷ་སྤྱད་དཀར་བ་ལྷོ་
 དམར་གྱི་རི་མོ་ཡོད་པ། དེའི་དཔུས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མངས་གྱི་སྒོ་བདུན་
 ཅུ་ཅུ་བདུན་ན་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་སྤྱུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་ཡོད། བསྐྱའི་བྲེང་བ་ལ་ཞི་བའི་ཅ་
 གཉིས་ཡོད་པ། བར་རིམ་འོག་མ་ལ་དཔལ་བྲག་འཕྱང་ལྷ་དགྲའི་དལ་ཡོད་པ། རྟེང་མ་ལ་འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷ་སུམ་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ། དེའི་རྟེང་མ་ན་མ་རྒྱད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་པ། བར་
 རིམ་དགྲུ་ལ་དོན་གྱི་གསང་སྤྲགས་གྱི་ནང་དུ་གྲགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་པ། ལུམ་པ་ན་བྲག་འཕྱང་ལྷ་བཅུ་ཅུ་
 བརྒྱད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ། བྲེ་ལ་གསང་འདུས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཡོད་པ། འཁོར་ལོ་དང་གདུགས་དང་བྱ་
 རུ་ལ་སོགས་པས་རབ་དུ་བརྒྱན་པའོ། དེར་ནི་དུས་གཉིན་གྱི་དུས་སུ། མ་ཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱིས་ཅན་
 དཀར་པོའི་ཆར་འབབས་པ་དག་ཡིན་ནོ། དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཁའ་འགོ་མའི་གཟུགས་དང་། གནས་ས་དང་།
 བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་རི་ལྷར་ཐོབ་པའི་བཤད་པ། སའི་ལམ་ཡིག་གི་རིམ་པ་ནི་ཡོད་དོ། ལ་རེ་
 བརྒྱལ་བའི་བར་ན་ཡང་མ་ཁའ་འགོ་མའི་གནས་ལྷ་མོ་རེ་ཡོད་དོ། དེ་དག་ལ་གཟུགས་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་
 སྒོག་པ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡོད་དོ། འདིར་ནི་དད་པ་ཅན་ལུས་དང་སྟོག་མི་ལྷ་བའི་ཆེ་བྱི་མ་དང་དུ་
 ཡེན་པའི་གང་ཟག་སྒྲིམ་བུ་ཞིག་གིས་བྱེན་ནས། མཆོའི་ཟམ་པ་ལེགས་པར་རྟེན་པར་བྱས་ནས། བསྐྱར་བ་
 ལན་གསུམ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། རྒྱ་གར་གྱི་
 དུར་བྱོད་དངོས་དེ་རྣམས་རྟེན་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་གར་གྱི་དུར་བྱོད་ན་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་ཡོད་དོ། དུར་
 བྱོད་དངོས་དེ་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བས་ལམ་གྱི་ཡི་གེ་དམ་པས་ཤེས་སོ། མིང་མི་འདྲ་བ་ནི་
 དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད། དུར་བྱོད་དངོས་དེ་དག་དུ་རོའི་ཆོགས་སུས་ཀྱང་མ་བསྐྱལ་བར་འདུའོ། རོ་སྒྲེལ་བའི་
 དུར་བྱོད་དེ་རྣམས་ན་མི་མ་ཡིན་དཀྲ་པོ་ཆོགས་ཏེ་ཕལ་ཆེར་བར་ཆོད་འབྱུང་ངོ། དངོས་གྱི་དུར་བྱོད་དེ་
 རྣམས་སུ་བྱེན་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་དེས་སོ། དེ་དག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་

རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བཞུགས་ངེས་སོ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་གནས་འབྱེད་དོ། བརྒྱུ་ཏ་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལའི་
 ཞལ་སྒྲ་ནས་དང་། ལོ་རྩ་བ་ཀ་ཙམ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་གྱི་བར་ཁང་དུ་བསྐྱར་
 ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། སྒྲིེ། ཞེས་ལོ་རྒྱུས་དང་པོ་ལས་གནས་འབྱེད་བདུན་པ་རིག་འཛིན་བདེའི་
 བརྒྱད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། གང་ཟག་སྒྲན་བརྒྱད་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། རྫོགས་སོ། ཆོག་བརྒྱད་སྒྲིས་
 པ་གཙོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ད་ནི་གང་ཟག་སྒྲན་ཁུང་བརྒྱད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དོ་མཆར་ཅན་སྒྲན་ཏེ།
 དེ་ལ་གང་ཟག་ནི་གསུམ་སྟེ། སྒྲལ་པའི་གང་ཟག་དང་། ལམ་ལ་དབང་བའི་གང་ཟག་དང་། མོས་པས་
 གཙོད་པའི་གང་ཟག་གོ། སྒྲལ་པའི་གང་ཟག་ནི། རྫོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའོ། གང་ཟག་གི་ལུས་ལྟར་
 མེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སུ་སྒྲལ་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པ་ལས་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པའོ། ལམ་ལ་
 དབང་བའི་གང་ཟག་ནི། སྒྲལ་བ་ཐོབ་ཟིན་པ་རྣམས་སོ། མོས་པས་གཙོད་པ་ནི་སྒྲལ་བར་འདོད་པ་རྣམས་སོ།
 གང་ཟག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ཁུང་པོ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཤིག་ནས་ཡོད་པ་
 སྟེ། དེ་ནི་ད་ཆོག་རྒྱུད་འབྱུལ་བ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ནི་ད་ལ་ཟག་པ་མི་སྤང་བར་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ།
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པའོ། སྒྲན་ནི་རྣ་བའི་དབང་པོ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཆོག་གི་སྒྲིས་ལྟག་པ་དང་ཆད་པ་མེད་པར་ཆོག་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། དོན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐ་མ་ཆོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པར་བྱེད་པའོ། བརྒྱད་པའི་དགོངས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སྟེ། སྒྲན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནས་ད་ལྟར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཡན་ཆད་དུ། ཆོག་ལ་ལྟག་ཆད་
 མེད་ཅིང་སྒྲིས་མ་ཞོར་བ་དང་། གང་ཟག་མིའི་ཆོག་གིས་བསྐྱོན་ཕྱི་མ་བྱས་པར་ཐོག་མ་ལས། མང་ཁུང་མེད་
 པར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ནི། དཔེར་ན། མི་མང་པོའི་ལག་ཏུ་གསེར་གྱི་པ་ཏུ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་
 གཅིག་བརྒྱས་ཀྱང་། དེ་ནི་ད་བསྐྱོན་ཕྱི་མེད་པར་ཐ་མ་གཅིག་གི་ལག་ཏུ་དོལ་བ་དང་འདྲ་བར་ཆོག་རྒྱུད་ལ་
 ལྟང་མ་ཞུགས་པས། ལུས་པ་ཆད་ལྟན་ནས་ཆད་ལྟན་དུ་བྱོ་བ་ལྟར་ལྟག་ཆད་མེད་པར་ཁེངས་པ་དང་འདྲ་
 བར་བྱུང་ནས་རིག་འཛིན་དང་ད་ལྟའི་ཡོ་གི་ཡན་ཆོད་དགོངས་པ་མཉམ་ཁིང་། ལྟག་ཆད་མེད་པར་བསྐྱར་
 སྒྲལ་པས་ན། མན་ངག་རབ་ཏུ་ཟབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གསང་ཆེན་ངེས་པ་དེ་སྒྲལ་
 བརྒྱད་ན། དུས་དེ་ཅམ་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སེར་སྒྲུའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་
 རྒྱུང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་སྒྲལ་པ་གཅིག་ལ་མཆོད་གནས་བརྒྱུ་ཏ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བཞུགས་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ནས་

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་བུ་མ་ལ་མི་ཏུ་འཕྱོང་བའི་སྐྱེས་པ་བཞེངས་པ་གཅིག་ཁྱད་པར་དུ་མཆོད་གནས་ལོ་
 དུག་ཅུའི་བར་ལ་མཛད་པ་ཞིག་བཞུགས་སོ། དེ་ཙམ་ན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་རྒྱལ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐུ་ལ་པ་བྱིསོང་ཕྱེད་བཙན་ཞེས་བྱ་བས་དཔལ་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 གཞུལ་ཡས་ཁང་བཞེངས་ཤིང་དམ་པའི་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཞིག་དང་། དེའི་མཆོད་གནས་
 ལྷ་ཁྱེད་འཛིན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་བདུན་དང་ཟླ་བ་བདུན་གྱི་བར་ལ་ཞི་གནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་
 ཤིང་སྐྱེས་ཆུང་མ་པར་དག་པས་སྤྲིང་བཞེད་ཀྱིས་གཅིག་ལ་གཟིགས་པ་ཞིག་བཞུགས་ཏེ། ལྷ་ཁྱེད་བཙན་ཆེན་པོ་དེའི་
 ཞུལ་ནས་རྗེ་ལ་འདི་སྐད་བཏོས་ཏེ། ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལགས་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་རྒྱལ་པོ་
 ཡིན་ཏུ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་པ་རྗེ་ཏུ་ལྷ་བརྒྱ་མཆོད་གནས་སུ་བཞུགས་པར་གདའ་བས་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་
 འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་ལ་མཁས་པ་གཅིག་སྐྱེས་དངས་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བཅུ་ལྷོ་ཞེས་བསྟན་པས་། རྒྱལ་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་མཉེས་ནས་དེ་ལྟར་བཅུ་གསུངས་ནས་།
 དེ་ཙམ་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན་སློ་ཆོ་བ་དབྱ་རུ་འཕམ་ཡུལ་གྱི་ཀ་བ་པ་ན་། ཀ་བ་སློ་བཙན་དང་། འབྲོ་
 བཟའ་རྩོ་རྗེ་ལུ་མ་གྱི་བུ་ཀ་བ་དཔལ་བཅུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་རུ་ལག་ཤབ་ཀྱི་དར་སློང་ནས་ལྷོ་ག་རོ་རྒྱལ་
 འབྲུང་དང་། འབྲོ་གཟའ་མཛེས་མའི་བུ་ལྷོ་ག་རོ་སྐྱའི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསམས་ནས་
 ལི་གར་དའི་སྐྱེམས་དངས་། དབྱ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲོ་ལྷོ་བཀོན་ནས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསྒྲོ་བ་། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
 ལུ་རྒྱ་འབྲུལ་ལྷོ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་གཉིས་འོ་སློལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་རབ་ཏུ་ཟབ་
 པའི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་སེར་སྐྱའི་གྲོང་ཁྱེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏུ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 མཆོད་གནས་པ་རྗེ་ཏུ་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས་པར་འདུག་པས་། དེའི་སྐྱེས་སྐར་སོང་ལ་གསེར་གྱི་པ་ཏུ་བདུན་པོ་
 འདི་ལུལ་། གསེར་བྱེ་བྱེ་དགུ་པོ་འདི་ལུལ་ལ་། འདི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྐྱེས་སུ་བསྐྱར་བས་། སྐྱེས་ལོན་དུ་
 པ་རྗེ་ཏུ་མཁས་པ་མཆོག་ཏུ་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཁས་པ་གཅིག་བཞེད་པར་ཞུ་ཞེས་བཞེད་ལ་།
 སོང་ཞིག་ཅེས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་བསྒྲོ་བས་། ལོ་རྩ་བ་གཉིས་པོས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྱང་བས་། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་
 ཕྱིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏུ་ཏི་ལ་བྱུག་མཛད་ནས་། སྐར་རྒྱལ་པོའི་གསེར་གྱི་པ་ཏུ་དང་གསེར་བྱེ་རྒྱམས་ལུལ་ཏེ་
 སྐར་གྱི་འཕྲིན་བྱས་པས་། རྒྱལ་པོ་རབ་ཏུ་དབྱེས་ནས་བོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཉིས་བསེལ་ཁང་འདིར་
 བཞུགས་ཤིག་ཟེར་ནས་། པ་རྗེ་ཏུ་རྒྱམས་རྩོ་ལ་ཕྱོན་པའི་དུས་སུ་རྩོ་གསོལ་བའི་གྲུལ་ལ་། རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱི་

མཁམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྐྱེས་ཤིན་ཏུ་བཟང་པ་གཅིག་བསྐྱར་བྱུང་བས། དེའི་
སྐྱེས་ལན་དུ་བརྗེ་ཏེ་མཁམ་པ་མཆོག་ཏུ་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མཁམ་པ་གཅིག་ཐོང་ཟེར་གཏང་
འཆལ་ཞེས་བསྒྲོ་བས། སྟོབ་དཔོན་རྩུ་གུ་བྱའི་ཞལ་ནས། དེ་སྐད་ཟེར་བའི་སྐྱེས་སྐྱེལ་བ་དེ་གང་ན་གདའ།
འདིར་བྲིད་ལ་ཤོག་དང་གསུངས་ནས། རྒྱས་པོས་བྲིད་ནས་འོངས་པས། ལོ་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བི་མ་ལའི་
སྐྱའི་མཆོན་རྟགས་རྣམས་མཐོང་བས་མོས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ། ཡར་གྱི་ཆོ་ཡང་སྐྱན་དུས་གཅིག་ལ་བི་མ་ལ་
གཟིགས། མར་གྱི་ཆོ་ཡང་ཡར་གཟིགས་པ་བྱེ་མ་ལས་མཐེན་ནས་བཞེངས་པས། ལྷ་ལྷ་པ་རི་ཞེས་པའི་སྐྱ་
བརྗོད་པས། ལོ་རྩ་བ་གཉིས་ལ་ཆོག་གོ་ལྷགས་གཉིས་བྱུང་སྟེ། རྟོག་རོས། གཞུ་མོ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་
མདའ། སྐྱེས་བུའི་མཐེབ་མོས་རྩྱལ་ཐོད་ན། མདའ་ཡིས་པ་རོལ་སྐྱེལ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བར་གོ། ཀ་
བས། བྱ་བོ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་མིས། མཉེན་པའི་སྐྱ་བས་རྩྱལ་ཐོད་ན། མི་ཡིས་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སྐྱོལ།
ཞེས་ཆོག་ཐ་དད་ལ་དོན་གཅིག་ཏུ་གོ་ནས། བི་མ་ལ་ལ་ཞུས་པས། བྱེ་མ་ལ་ལ་བཟེན་པ་ཡི། རྒྱལ་པོ་བྲིད་
ཀྱིས་གཏོང་ཐོད་ན། ངས་བོད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཏེ་འོང་གསུངས་ནས། རབ་ཏུ་ཟབ་པ་གསང་བ་སྟོང་ཐིག་གི་
དཔེ་ཆར་གཅིག་དང་བཅས་ཏེ། ལྷ་ཙཱ་སའི་སྟོང་པོ་བྱ་བ་གཡོག་པོར་བྲིད་ནས་བྱོན་པས་དེའི་མཆོན་མོ་མི་
ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུགས། རྒྱ་གར་ཡུལ་ཙམ་གྱི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་དང་ཤིང་དང་ལོ་ཏོག་ཐམས་
ཅད་བོད་དུ་སོང་བ་མི་བ་དང་། ཉི་ཟླ་བོད་ཀྱི་བྱོགས་སུ་སོང་བ་མི་བ་དང་། དེའི་ཆོ་རྒྱུད་བསིལ་བ་ཆལ་
གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཆོ་ངེ་འདེབས་པར་འདུག་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཚུ་ཆོད་དང་དབྱུག་གུའི་རྩིས་ཐམས་
ཅད་འབྱུགས་ཏེ། བངས་པར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒོ་མདུན་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་འདུས་
ནས་མི་ལམ་བསྐྱར་བས་ཀྱན་མཐུན་ཏེ་འདི་རྩིས་ལེན་གྲོངས་པས། ལ་ལ་ན་རེ་ཅི་ཟེར། ལ་ལ་ན་རེ་ཅི་ཟེར་
བས། བུད་མེད་གཅིག་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་མདུན་དུ་སྐྱོན་དྲོངས་དང་། རྒྱལ་པོའི་མཆོད་གནས་བོད་ལ་ཤོར་རམ།
སྟེ་ལྷས་ནི་བརྗེ་ཏེ་མཁམ་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་བརྩམས་ནས་དཔེ་ཙམ་མེད་པ་
ཡིན་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་དྲིས་པས་ཁ་རྩང་བྱེ་མ་ལ་བོད་དུ་ཤོར་ཟེར་བས། རྒྱ་གར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་རྟང་
མགྲོགས་བརྗངས་ནས། བོད་ཀྱི་ཡུང་མདོ་དང་སྤང་མདོ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོ་བྱང་བཏགས་ཏེ། བོད་ཀྱི་བརྗེ་
གཉིས་ཀྱིས་མཐའི་མོན་བུ་ཕྱ་མོན་གྱི་ངན་སྟགས་བྱིར་ནས་སོང་བས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་ལུང་ངོ་ཞེས་
མདོ་བྱང་མང་པོ་བཏགས་པས། དུས་དེ་ཙམ་ན་བྱེ་མ་ལ་སྟེ་སྐྱོན་དྲངས་ནས། དཔལ་བསམ་ཡས་སུ་བྱོན་

ཏེ། ལོ་ཙྰ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་སོ་བཅས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ། པཱྌ་ཏ་ནི་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅིང་འཕྲོ་བའི་སྐར་སྐར་
 སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཞེངས་པ་སྤྱིར་སྡེ་སྡོད་མ་ལུས་པ་མཁུན་ཅིང་། མཆོག་ཏུ་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ལ་
 ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྱོངས་པ། རྒྱ་གར་དུ་དཔེ་ཙམ་ཡང་མ་བཞག་པར་བོད་དུ་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་ནས་
 མཆིས་སོ་ཞེས་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་དོན་ལུ་བྱ་ཆལ་གསེར་ཁང་དུ་བཞུགས་དང་། རངས་པར་
 བྱོ་གང་དུ་མོས་པ་དང་སྒོ་བ་བྱའོ་གསུངས་ནས། བུ་ཚུལ་དུ་བཞུགས་སོ། དུས་དེ་ཙམ་ན་བོད་ཀྱི་སློན་པོ་
 གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་བྱང་བསྐྱུག་པ་དང་། བསམ་ཡས་སུ་པཱྌ་ཏ་བྱོན་ནོ་ཞེས་ཐོས་ནས། སློན་པོ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐུན་སྐར་འདུག་ནས་འོ་སྒོལ་གྱི་འདི་ན་མཐའི་མོན་བུ་ཕྱ་མེན་གྱི་ངན་སྟགས་སྐྱ་ཆོགས་པ་བྱིར་
 བ་ཡོད་གངའ། རྒྱལ་པོས་བཀའ་ཆད་གསོལ་ལ་འདིར་མ་བཞག་པར་ཁྱེ་བ་ཐུལ་ཏེ། རངས་པར་ལོ་ཙྰ་བ་
 གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མདུན་བྱོན་ཏེ། ཞལ་མཇལ་བར་ཁྱེ་ཞེས་བསྟན་པས། རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་བྱིད་
 གཉིས་ཀྱི་དེ་པཱྌ་ཏ་གཤའ་མ་མིན་པར་འདུག། ཕྱ་མེན་གྱི་ངན་ཐབས་སྐྱ་ཆོགས་བྱིར་བ་ཡིན་པར་འདུག་
 པས་ཞག་འགའ་མཆོན་བརྟག་གོ་གསུངས་ནས་མ་གནང་ངོ་། དེ་ནས་ལོ་ཙྰ་བ་གཉིས་རབ་ཏུ་སྐྱུག་བསྐལ་
 ཞིང་། ཞག་གསུམ་བུ་ཆལ་དུ་ཉལ་བའི་རངས་མ་གཅིག་པེ་མ་ལ་བཞེངས་ནས། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་
 གཟུགས་ཀྱི་ལྗང་། གཟུགས་ཀྱི་ལྗང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྗང་ཡིས་ཕྱག་བགྱིའོ། ཞེས་ཕྱག་མཛད་པས། དེར་ལྗེར་བཙོ་
 རྣམས་ཐལ་བར་ཐུང་གིས་སོང་བས་ལོ་ཙྰ་བ་གཉིས་ངོ་མཚར་སྤྱིས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟན་པས། འོ་དེ་ཀྱན་ཕྱ་
 མེན་གྱི་ངན་ཐབས་ཡིན་གསུངས་ནས། ཡང་ལོ་ཙྰ་བ་གཉིས་སེམས་རབ་ཏུ་མ་བདེ་སྟེ། བདག་ཅག་གཉིས་
 ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཙམ་ནས་དཀའ་ལས་སྤྱད་ནས། མཁས་པ་ངོ་མཚར་འདི་ལྟ་བུ་སྐུན་དངས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་འདི་
 ཅི་ཡིན་སྐྱམ་ནས་ཐུགས་ཕྱག་གོ། དེ་ནས་ཡང་ཞག་གསུམ་གྱི་རངས་པར་བཞེངས་ནས། རྣམ་པར་སྤྱང་
 མཛད་གཟུགས་ཀྱི་ལྗང་། གཟུགས་ཀྱི་ལྗང་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྗང་ཡིས་དབང་བསྐྱར་ངོ་། ས་ཐུང་ལ་དབུ་ཁྱ་ཐུད་ནས་
 བསྒོན་པས། སྐུ་གཟུགས་སློན་མ་བས་རབ་ཏུ་ལེགས་པ། རྒྱ་གར་གྱི་ལུགས་སུ་བྱུང་སྟེ། གཟེ་མདངས་དང་
 ལྗན་པར་གྱུར་ནས་ཡང་ལོ་ཙྰ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བསྟན་པས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཆེས་ཏེ། འོ་ན་
 བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་རྒྱ་མཁུགས་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་པར་འདུས་ཤིག་
 པར་བཏང་ནས། དེ་ནས་ལྷ་གཅིག་གི་རངས་པར་དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་སྒོ་མདུན་དུ་གཡས་སུ་རྒྱལ་པོ་ལ་
 གཡུ་བྱི་རབ་ཏུ་འཕང་མཐོ་བ་བཙུགས་། གཡོན་དུ་གསེར་སྐྱམ་གྱི་བྱི་རབ་ཏུ་འཕངས་མཐོ་བ་བཙུགས་བོད་

ཀུན་འདུས་ནས་རྒྱལ་པོས་པརྟེ་ཏ་ལ་ཕྱག་མཛད་པས། རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ལ་ཀར་དར་མེན་གྱི་དགྱིལ་ན་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོའི་ལྷ་བཀྲ་ཡལ་ལེ་འདུག་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་སྟེ་དེ་ལྟར་འདུག་པས། བེ་མ་ལས་དབུའི་རིན་
 པོ་ཆེ་ཤོག་ཞུ་ཞི་ཞུ་རྩྱུ་ཞེས་སེ་གོལ་བརྟེན་པས་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་སུ་ཀུན་གྱིས་བཀྲ་ཡལ་ལེ་མཐོང་
 བས་བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་མི་ཙམ་གྱིས་བསྟོད་པ་ལགས་སོ། འདིའི་དུས་ན་བེ་མ་ལས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་བཞེས་
 པ་ལགས། རྗེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་ལྟར་མི་མངའ་ཡང་གཏུལ་བྱ་ལ་དགོངས་པའོ། དེ་ལྟར་བེ་མ་ལ་དང་
 སྒྲུལ་པའི་རྗེ་སྟོན་གཉིས་མཇལ་བའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་
 ལོན་པ་ལགས་སོ། དུས་དེ་ཙམ་ན་བེ་མ་ལ་མཆོད་གནས་དམ་པར་མི་བཟུང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་དབུ་
 མའི་ཆོས་གསུང་ཞིང་བཞུགས་ཏེ་བེ་མ་ལ་རྩོལ་བཞུད་པའི་བར་དུ། སྒྲུང་པ་གསུང་བའི་བྲིའི་རྩར་སྒྲུང་པོ་
 གཅིག་བྱུང་སྟེ། དེས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བའི་ཡི་གེ། ཉན་ཐོས་བྱིས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱུ། སོ་རོག་རྩོ་
 རྗེ་འགྲོས་ཀྱིས་ས་གཞིའི་དལ་མི་སྟོམས། བྱ་བའི་ཆོག་གཉིས་པ་གཅིག་བྱིས་པ་འདུག་ནས། དེ་ནས་བེ་མ་
 ལས་བྲི་ཁར་བྱོན་ནས་ཀ་བ་ལི་ཞལ་བྱེ་བས་ཡི་གེ་མཐོང་བས། བེ་མ་ལའི་ཞལ་ནས་འདིར་སུ་འོངས་
 གསུངས་སོ། ཆོས་ཉན་པའི་བྱ་བ་དེ་དག་རྣམས་ན་རེ་སུ་ཡང་མ་བྱུང་བེར་རོ། བྲིའུ་གཅིག་ན་རེ། ད་ཅི་རྩ་ན་
 སྒྲུང་པོ་རྒྱད་པོ་གཅིག་གོར་གོར་འདུག་པ་ཡིན་ཟེར་བས། བེ་མ་ལའི་ཞལ་ནས་སྒྲུང་པོ་དེ་ཆོལ་དང་གསུངས་
 ནས་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བཙལ་བས་སྒྲིང་གསེབ་གྱི་ཉོས་ཆང་པ་གཅིག་གི་བྲིམ་ན་འདུག་ནས་བྲིད་ནས་
 འོངས་ཏེ། བེ་མ་ལས་དྲིས་པས། བདག་ནི་པ་གོར་བེ་རོ་ཙམ་སྟོབ་མ་གཡུ་སྒྲིང་པོ་བྱ་བ་ལགས་སོ་ཟེར་
 ནས་སེམས་སྒྲིང་ལྷ་ལ་མཁས་པ་གཅིག་འདུག་གོ། དེའི་ཆེ་བེ་མ་ལས་ཁོང་ལ་དེ་ན་པ་སེམས་སྟེ་བཅུ་གསུམ་
 བརྟན་པ་དང་། གཡུ་སྒྲིང་དང་ལྷ་བ་མཉམ་སྒྲིམ་པ་མཉམ་སྟོད་པ་མཉམ་སྟེ་བྱ་མ་བུ་མཉམ་པ་ལྷ་བུར་གྱུར་
 ནས། སྒྲིང་ལྷུར་དང་བྱེ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཙམ་ན་ཐོས་པ་ལགས་སོ། དེ་ནས་རྗེ་སྟོན་གྱིས་ཞུས་ཏེ།
 ལི་གར་ཏིའི་སྒྲིམས་ཕྱ་མེན་གྱི་ཡོལ་གོ་གང་དང་། ཏྲ་སྟོན་པོ་གཡུ་བྱ་བྱ་བ་ལ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་སྒྲུབ་དང་བཟ་
 ཆེན་གྱི་སྟན་དང་། གཡུའི་བུར་དང་ཁ་གསེར་ཁ་གཡུ་དང་བཙས་ཕུལ་ནས་ཆོས་འགའ་བརྒྱུར་བར་ཞུ་བ་
 ཕུལ་བས། བེ་མ་ལའི་ཞལ་ནས་ཏྲ་དང་གསེར་གྱིས་དགོས་པ་མེད། ཆོས་ནི་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་དུ་བརྒྱུར་ན་
 བདག་གིས་ཅི་རིགས་པར་བརྒྱུར་བར་བྱའོ། གསུངས་ནས། དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷོ་རུབ་གྱི་མཆོམས།
 སྒྲིང་བརྒྱུར་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲིང་ས་རོལ་ཕྱིན་པ་དང་། རྩོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་ལྷུལ་བྱ་བ་དང་། དཔལ་ཡང་དག་

དང་། སུར་པ་དང་། མ་མོ་དང་། གཤེན་རྗེ་རྣམས་ནི་ཡལ་ཆེར་གཉགས་རྩོད་ཀྱི་མ་རས་བསྐྱར་རོ། མེས་ས་
 རྗེ་དང་གྲོང་གི་མན་ངག་འགའ་ཅམ་ཡང་བསྐྱར་རོ། རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཅ་བའི་རྒྱད་ལྟ་ཡང་གཉགས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་རོ། གསང་བ་སྤྲོད་མེད་པའི་རྒྱད་ལྟར་རྣམས་ནི། གཞན་སྤྱུ་ལ་ཡང་ཆ་མེད་པར་རྗེ་སྤོན་གསུམ་གྱི་
 ཐུགས་དམ་གྱི་མཛོགས་ཆོས་སུ་མཛད་ནས་རིགས་གསུམ་བར་ཁང་དུ་སྤྲོད་དང་ཐོ་རངས་བསྐྱར་རོ། རྒྱུ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱད་ལྟ་ག་མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱར་རོ། དེ་ལྟར་ལོ་བཅུའི་བར་ལ་འབྲས་ཐུགས་དམ་གསུམ་གྱི་
 རྒྱད་མང་པོ་བསྐྱར་ཅིང་བཞུགས་སོ། དེ་ནས་རྗེ་སྤོན་གྱིས་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་ཆོས་འདི་ལྟར་ཟབ་པ་ནི་སྤོན་
 ཆད་ཀྱང་མ་བྱུང་། ཕྱིས་ཀྱང་བོད་ཡུལ་དུ་མི་འབྱུང་བས། འདི་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྲོད་པ་མི་འབྱུང་བས་ཕྱི་
 རབས་གྱི་དོན་དུ་སྤྲོད་པར་བཀའ་བཅད་དོ། དེ་ནས་བེ་མ་ལས་མཆིམས་སུའི་བྲག་དམར་དག་གོང་དུ་གསང་
 བ་སྤྲོད་མེད་པའི་གསང་བ་སྤྲིད་ཐིག་གི་པོ་ཏི་རྣམས་རྒྱུའི་དཔེ་ལས་བོད་ཀྱི་ཡི་གེར་བསྐྱར་ནས། རྒྱ་ནག་
 པོའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བར་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ནས། རྗེ་སྤོན་གཉིས་ལ་ཡང་མ་གནང་བར་ཕྱི་རབས་གྱི་བསྟན་
 པའི་བཅས་སུ་སྤྲས་སོ། ཐིག་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱད་མན་ངག་ལྟ་ཆད་མེད་པར་རྒྱུའི་དཔེ་རྣམས་ནི་ཕྱི་མའི་
 དུས་སུ་ཆོས་འདིའི་རྒྱུ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཆོང་འདུས་གྱི་འོ་མ་བཞིན་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་འགའ་འབྱུང་བས།
 དེ་དག་གི་གཞུང་དང་མན་ངག་རྣམས་མི་ཉམས་པར་བྱ་བ་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱ་དཔེ་རྣམས་སྤྲས་ནས་
 བཞུགས་སོ། དེར་ཡང་རྗེ་སྤོན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་བཅད་ནས་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་། ཕྱི་
 བ་ཐུབ་པའི་རི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཤེགས་ཏེ། འདིའི་དུས་ན་བེ་མ་ལས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པ་
 ལགས་སོ། མཁས་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྗེ་སྤོན་གནས་པའི་བར་ལ་འགྲོ་བ་མའི་ལུས་སུ་
 བཞུགས་པ་ལགས་སོ། ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ལ་སྤྱུལ་བ་རེ་རེ་བོད་དུ་སྤྲོད་པར་བྱེད་དོ། མཁས་པ་དེ་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་
 དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་དང་ཞལ་ལན་བདུན་མཇལ་ཞིང་མན་ངག་རྣམས་ཀྱི་ཁུ་ཏིག་མཛད་དོ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་
 ཡུལ་སྤྱི་རྒྱ་ཆ་སྤྲི་ལྟོ་ཐུབ་ན་རི་བྱ་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལན་ལྟ་མཇལ་ལོ། རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་གཉིས་ཏེ་ལན་
 བདུན་མཇལ་བས་ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་རྒྱད་ལྟར་མན་ངག་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་སོ། མཁས་པ་དེ་ནི་བསྟན་པ་མི་
 གནས་པའི་དུས་ན་རྗེ་རྗེ་གདན་དུ་ལྟ་མ་མི་སྤྲོད་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ལྷ་ཙུ་སའི་སྤྲིད་པོ་ནི་མཆིམས་
 སུར་གྲོངས་པས་ལྟས་བཟང་པོ་བྱུང་སྟེ། བེ་མ་ལ་གྲོངས་བྱ་བའི་ཐ་སྤྲད་བྱུང་བ་ཡང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ལགས་སོ།
 དེས་གང་ལ་བརྒྱད་ན་ཉང་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་བརྒྱད་། བེ་མ་ལ་རྒྱ་ནག་དུ་བཞུད་ནས་ལོ་ལྟ་བུ་ཅ་ལྟ་

ནས་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་དེ་ཡང་རང་རྒྱད་རྣམ་པར་དག་ནས་༥ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པས་ཁམས་སུ་སེར་བ་ཡབ་
 བུ་རྒྱ་མཐོང་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་བྱང་བ་ལ་༥ ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོས་༥ གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཙེ་དགུ་པ་གཅིག་བར་
 སྒྲུང་ལ་འཕངས་ནས་སྒྲོན་གྱི་དམ་ཚིག་གིས་རྗེས་སུ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཉང་ལ་ལུལ་ནས་༥ དེའི་རྗེས་ཀྱིས་ལྷའི་ལྷ་
 ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བཞེངས་སུ་གསོལ་ནས་ཆོས་སྒྲོང་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་དོ༥ དེ་ལྷ་བྱའི་མི་མ་ཡིན་གྱི་རྗེས་དང་
 ལོངས་སྒྲོད་ལས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་དེའི་ནང་ན་༥ བཤད་རྒྱུད་སྒྲིང་ཐིག་གི་བཀའ་རྒྱུད་དག་ནི་སྒྲོར་གསུམ་
 ཀུན་ཚང་རིམ་གསུམ་དུ་སྒྲས་སོ༥ སྒྲན་བརྒྱུད་ཡི་གེ་རིགས་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་ནི་སྒྲོ་ཁང་གི་སྒྲེང་དུ་སྟོན་དེའི་རྗེས་
 མ་གང་སྒྲས་སོ༥ གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་མ་རབ་དུ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཀ་བའི་བསམ་
 ལེན་གསུམ་གྱི་ཁོང་སེང་ལ་སྒྲས་ཏེ༥ ཕྱི་རབས་ཀྱི་སྒྲལ་ལྷན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས་བར་དེར་མི་སྒྲུང་
 བར་མཛོད་དོ༥ སྒྲན་བརྒྱུད་ཚིག་གི་རིམ་པ་མཆན་དུ་བཏབ་པ་ནི་འབྲོམ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་བརྒྱུད་པ་ནི་
 བཀའ་སྒྲོལ་མི་ཉམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་པའོ། །བཤད་རྒྱུད་གསང་བའི་མན་ངག་རྣམས་གཙུག་ལག་
 ཁང་དེར་ལོ་བརྒྱར་གནས་པའི་ཉིང་ལ་འབྲོམ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲས་སྒྲོ་གྲོས་དབང་ལྷག་༥ དེའི་
 སྒྲོབ་མ་དཔུ་ལྷའི་ལྷང་མ་དགེ་མཆོག་གི་བྱ་གནས་བརྟན་ལྷང་མ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་༥ ལྷའི་
 མགོན་པོ་ནིད་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་ནས་གསང་བའི་རྒྱུད་ལྷང་མན་ངག་འདི་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་༥ གཙུག་ལག་
 ཁང་དེའི་གཉེར་ཉང་རྩྭ་རྩ་རྩ་ཞེས་བྱ་བས་བྱེད་པ་ལ་༥ གསེར་གྱི་ཆགས་པ་མང་པོར་འོང་བའི་དོད་པོར་
 གཉེར་རྣམས་འབྱེན་དུ་བཙུག་ནས་ལྷང་མས་ལྷུང་ངོ༥ འདིའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ལྷང་ལས་འདས་ནས་ལོ་
 སྒྲོང་སུམ་བརྒྱ་ལྷ་བཙུ་ཙེ་བརྒྱུད་ལོན་པ་ལགས་སོ༥ ལྷང་མ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གཉེར་འདི་བཏོན་ནས་
 ལོ་བཙོ་ལྷ་ལོན་པའི་དུས་ན་༥ ལྷང་མའི་ལུལ་ལྷང་མཆོ་བྱ་བ་ན་༥ ལྷེ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་དང་ལྷང་མོ་བཟའ་
 ལགས་པའི་བྱ་ལྷེ་བཙུན་སེང་གི་དབང་ལྷག་བྱ་བ་གཅིག་ཡོད་དེ༥ འདིའི་དུས་ན་སྒྲུང་ལྷུ་ལྷན་བརྒྱུད་གྱི་
 ཀུན་མས་ངག་རིགས་མི་འདྲ་བ་བདུན་སྒྲུང་ངོ༥ དེ་ནས་ལོ་གསུམ་ལོན་ཙམ་ན་ལྷང་མ་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མཆན་
 གྱིས་བཤད་རྒྱུད་ཡང་དག་པ་སྒྲིང་ཐིག་མན་ངག་འདི་བསྟན་ཅིང་བཞག་པའི་གནས་མ་རྟོད་དེ༥ ལྷེ་བཙུན་
 མང་ལུལ་དུ་བཞུད་པ་དང་༥ ལྷང་མ་མན་ངག་གི་སྒྲོད་འཆོལ་གཉིས་གཙང་གི་རི་གཟར་རྟོད་པོ་ལྷང་དུ་
 མཇལ་ནས་༥ སྒྲར་ནས་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་རབ་དུ་དགྱེས་ནས་ལྷང་མས་ཀྱང་མན་ངག་
 བཞག་པའི་སྒྲོད་ལྷེ་བཙུན་བཟང་བར་གཟིགས་ནས་༥ ལྷང་མའི་ཞལ་ནས་སྒྲ་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིང་ཐིག་

གསང་བའི་མན་ངག་རྣམས་ཁྱོད་ལ་སྤྱིན་གྱིས་འོ་སྒྲོལ་གཉིས་འགྲོགས་ལ་འདེངས་ཟེར་བས། ལྟེ་བཙུན་གྱི་
 ཞལ་ནས་བདག་སྤྲོ་མ་གཅིག་གི་ཆོང་ལ་མཆིས་པས་དེ་ནས་ལོག་པ་དང་ཁྱེ་འཆལ་གསུངས་པ་དང་། ལྟེ་
 མའི་ཞལ་ནས་འོ་ན་དུས་ནམ་ཙམ་བྱ་གསུངས་པས། ལྟེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་ཉ་དུག་གི་སྒྲ་བའི་ཉའི་ཉི་མ་ལ་
 ཁ་རག་རྩར་བལ་པོ་སྒྲོམ་ཆུང་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་རྩ་བཟང་བ་གཅིག་ཡོད་པར་འདུག་པས་དེའི་སར་དུས་
 བགྱེའོ་གསུངས་པས། གཉིས་མཐུན་ནས་དུས་བྱས་སོ། དེ་ནས་ལྟེ་བཙུན་གྱིས་མང་ཡུལ་ནས་ལོག་ནས་
 འགྲོ་བར་བརྩམས་ཏེ། ལྟེ་མ་ཉའི་ཉི་མ་རང་ལ་བྱོན། བལ་པོ་སྒྲོམ་ཆུང་ན་སོ་གཞོན་པ་གཅིག་གིས་སྒྲོམ་
 གྱིན་འདུག་པས། ལྟེ་མས་རྫོ་བོ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་སངས་མི་རྒྱ་བྱས་པས། བལ་པོ་ན་རེ་རྫོ་བོ་ཐབས་རི་ལྟ་
 སྤྱོད་གསུངས་སོ། ལྟེ་མའི་ཞལ་ནས་དཔེ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་ཞེས། ལྟེ་བཙུན་ཞག་གསུམ་དུ་མ་བྱུང་
 བས་ལྟ་རྟོགས་བྱས་པས་བལ་པོ་ཡང་དེ་གས་གྲོལ་བ་ལགས་སོ། དེ་ནས་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལྟེ་
 བཙུན་སྟེབས་ནས་བྱུང་བས་ལྟེ་མའི་ཞལ་ནས་ངའི་དཔེ་འདི་དག་ལེགས་པར་བྲིས་ལ་ཆ་བསྐྱེད་མ་སྤྱི་ཡི་
 གོ་རྣམས་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་བྲིས་ལ་བཤུས་ནས་ཁྲིའི་སྒྲ་བ་ལ་སྒྲོལ་ཅིག། མན་ངག་འདི་རང་གིས་ཤེས་པ་
 ལ་གཞན་ལ་མེད་གསུངས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། དེ་ནས་ལྟེ་དཔུ་རུར་བཞུད། ལྟེ་མ་དང་ལྟེ་བཙུན་
 མཇལ་བའི་ཆེ། སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ལོན་ཏོ། ལྟེ་
 བཙུན་གྱིས་གཞུབས་ཡུལ་རོང་གི་ལང་གོ་བྱག་པ་ཅན་དུ། ལང་གོ་སྒྲ་ར་ཅན་གྱིས་དཔེ་རྣམས་བྲིས་སོ།
 གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ལུང་མན་ངག་གི་ཡི་གོ་རྣམས་གཡས་བན་སྐྱབས་སེས་བྲིས། ལྟག་མ་འོ་ཡུག་
 ལུ་མར་དབྱར་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྲིས། སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ལྟག་མ་རྣམས་མཆུར་ལེགས་པ་དང་། སོ་དཔལ་
 ལེགས་ཀྱིས་བྲིས་སོ། དེ་ནས་དཔེ་རྣམས་ཆར་ནས་ཁྱེ་ཏིག་ལན་དུག་ཏུ་ཉང་དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ནས་
 གཉིས་ཀྱིས་མཛད་ནས། ཁྲིའི་སྒྲ་བའི་དུས་སྤྱི་འབུམ་བཅུ་གཉིས་གསུམ་ཅིག་དང་། ལྟེ་ཆེ་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྟེ་
 ཏྲ་གསུམ། འབ་དགུ་ཁྱེར་ནས་དཔེ་རྣམས་སྒྲེལ་དུ་བྱོན་པས། དཔུ་རུ་སྟེ་ཐང་དུ་སྟེབ་ཅན། བཙུན་པ་ལྟོ་མ་
 སུ་བ་ཅིག་ན་རེ། རྫོ་བོ་རྗེས་ཆེ་གར་འགྲོ་ཟེར། ལྟེ་བཙུན་གྱིས་བདག་ལྟེ་མ་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བྱ་བ་སྒྲ་
 དྲིན་ཅན་ཅིག་ལ་ཞབས་ཏྲིག་སྒྲེལ་བ་ལགས་བྱས་པས། བཙུན་པ་དེ་ན་རེ། ལྟེ་མ་ཁ་སང་བར་གྱི་སྒྲ་བ་སྒྲ་
 མ་དའི་ཉ་ལ་སྒྲ་གཤེགས་ནས། གཞན་རྣམས་ཆོས་པ་བཟང་པོ་ཙམ་དུ་མི་བྱེད་པར་འདུག། གནས་བརྟག་
 ཡིན་ཟེར་བ་ལས། ཏྲ་གས་བཟང་པོ་རོ་མཆར་ཅན་མང་པོ་ཡང་བྱོན། འཆི་བའི་དུས་ཀྱང་ཟིན་པར་གདའ་

ཁྱེད་ལ་ཁོང་གི་གདམས་ངག་བདོག་གམ་ཟེར་རོ། ལྟེ་བཅུན་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་གྲོངས་ཀྱང་རྒྱས་འདི་རྒྱམས་
 འདིར་གནས་གཞི་ཡང་འདུག་པས་འདིར་ཆོགས་གསོག་བྱ་དགོས་སྒྲིམ་ལ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་པས། སྒྲིམ་འི་
 དོན་དུ་གཏང་བར་བྱ་སྒྲིམ་ནས་དེར་གཞི་ཕབ་བོ། དེར་བཅུན་པ་དེ་ན་རེ་བདག་མལ་གྱོ་བའི་མུང་བཀའ་
 གདམས་བྱ་བ་ཡིན་པས། ལྷང་མ་དེ་གདམས་པ་ཆེ་བའི་རྟགས་སུ་འདུག་པས། ཁྱེད་ལ་ཁོང་གི་གདམས་པ་
 ཆང་བར་བཞུགས་ཀྱིན་གདའ་བས། བདག་ཐུགས་ལ་གདགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལུལ་བས། ལྟེ་བཅུན་
 གྱིས་ཀྱང་མན་ངག་བསྟན་དུ་རུང་བའི་སྒྲོན་དུ་གཟིགས་ནས། གསང་བའི་མན་ངག་སེམས་ལུང་སྒྲོམ་བྱིད་
 གནང་ངོ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱས་དང་ཡོ་བྱད་རྒྱམས་དགོ་འདུན་སྒྲེ་ཐང་བ་དང་། དུས་དེ་ཙམ་ན་ཐོད་པ་ལོ་ཙུ་བ་
 དང་། རོ་བོ་འབྲོག་མི་ལོ་ཙུ་བ་གཉིས་བཞུགས་པ་ལ་ཞབས་ཏྲིག་མཛད་དོ། དེ་ནས་ལྟེ་བཅུན་གྱིས་གཞུགས་
 ལུལ་རོང་དུ་བྱོན། མུང་བཀའ་གདམས་པ་བྱ་བ་དེ་ཉི་སྒྲིའི་བྲག་དཀར་པོ་བྱ་བ་ལ་སྒྲོམ་པར་དམ་བཅས་ནས་
 སྒྲོམ་དུ་སོང་ངོ། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲོན་ལ་སུས་ཐོབ་འབྲན་པར་བྱས་ནས་
 གྱིས་སོ། དེ་ནས་ལྟེ་བཅུན་གྱིས་དཔའ་གོར་རྩང་ལུང་དཔེན་རྩར་བྱོན་ནོ། ལྟེ་བཅུན་གྱིས་མན་ངག་གསང་
 བའི་སྒྲོར་བཞི་པོ་འདི་དག་བཞག་པའི་གནས་འཆོལ་བ་ལ། ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་བར་དུ་བཅའ་བས་མ་རྟེན་དེ།
 དེ་ནས་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་མན་ངག་རྒྱད་དང་བཅས་པ། ལང་གྲོ་མཆད་པ་སྟག་འདྲའི་མཆད་པའི་གོང་རྒྱ་མིག་
 འོག་དུ་སྒྲིམ་ནས། གྲུ་བཅན་རྡོ་རྗེ་བདེ་འབར་ལ་གཏད་ནས་ལྟེ་རབས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་རྒྱམས་ཀྱིས་རྟེན་པར་
 ཐོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས། བྱི་བ་ལོའི་དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉའི་ཉིན་མོ་སྒྲིམ་ཏེ་མི་སྒྲིང་བར་བྱས་སོ། དེ་
 ནས་གསང་བ་སྒྲིམ་མེད་པ་སྒྲིང་ཐིག་གི་མན་ངག་རྒྱམས་ལུས་ལ་བཅངས་ནས་ཡོད་དེ། འུ་ལྷག་གི་རུབ་མའི་
 ཐུག་གསེབ་ན་ཡོད་པའི་ཆེ། མཆན་མོའི་མི་ལམ་ན་རྒྱ་གར་བ་སྒྲོ་སངས་ཤིན་དུ་འཇིགས་པ་གཅིག་བྱུང་སྟེ།
 བདག་ནི་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་མཐས་པ་སྟེ། སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་པོའི་ཡང་བཅུད་དོན་འདོད་ན། མཆིམས་སུ་བྲག་དམར་
 དགོ་གོང་ཡང་ལྷེབས་ལ། གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲིང་དང་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱིས་ལོངས། དེ་དག་བྱིར་ལ་འུ་ལྷག་གྱི་
 གོང་རྒྱ་ཡི་ར་བ་རུ། སུས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པར་ལོ་བདུན་སྒྲོམས། དེས་ནི་ཟག་བཅས་སུང་པོ་མི་སྒྲིང་བ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་བདག་མཆིམས་སུར་འགྲོ་བའི་བདོགས་བྲས་ནས་ཞག་གསུམ་ལོན་པའི་ཉི་
 མ་འཆར་ཀར། འུ་ལྷག་ལྷག་སྟེང་གི་གྲོག་པོར་མཛལ་ནས། ཐུག་དང་བསྒྲོར་བ་བྲས་ནས་འུ་ལྷག་ལུང་པའི་
 བཀས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཟླ་བ་བྱེད་རྗེ་ལ་གདམས་པ་བྱས་ནས་བྱུན་ཐར་བཅད་དོ། དམ་པའི་ཞལ་ནས་ང་ཉིད་ཀྱི་

ཡུལ་དུ་འགྲོ་བས་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷེ་མི་ཙན་ཏུ་བྱ་བ་གཅིག་སེམས་ཙན་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པས་དེ་ལོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པས་དེའི་བར་ཁྱོད་རུབ་གྱི་རི་ལ་སྒྲོད་ལ་མཆིམས་སུར་མ་འགྲོ་
 གསུངས་ནས་རྗེ་བཙུན་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གསེགས་སོ་དེ་ནས་བདག་གིས་རུབ་ཏུ་ལོ་གསུམ་འདུག་པའི་དུས་
 ལྷ་ཡང་རྗེ་བྱོན་ནས་ཡང་མན་ངག་རྣམས་ལ་ཁྱེ་ཏིག་བྱས་ནས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གནང་ངོ་དེ་ལྷར་
 རེས་མཇལ་རེས་མི་མཇལ་བར་ལོ་བདུན་དུ་ལྷན་ཅིག་མོས་གྲུས་བྱས་སོ་དེ་ནས་དམ་པ་དེ་ལིའི་ཡུལ་དུ་
 མཁའ་འགྲོ་མ་བརྟེ་བའི་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲུན་དངས་ནས་གསེགས་སོ་དེ་ནས་ལྷེ་བཙུན་གྱིས་མཆིམས་
 སུར་བྱོན་ནས་སྟོང་ཏིག་མན་ངག་བཙལ་བས་མ་རྟེན་དེ་དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་སྟེང་ཙམ་ན་སྟང་མེད་
 སོ་དུང་སོ་ལོར་མ་ཡོད་པ་སྟོན་མ་ཟངས་སུ་འདུག་པ་དཔྱལ་བའི་དགྱིལ་ན་གསེར་གྱི་རྩ་སྟེང་དོ་རྗེས་
 མཆོན་པ་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་རྣམས་བྱ་རྒྱུའི་སྒྲུབ་མོ་ལྷར་འབྲེལ་བ་རུ་མ་ལས་སེང་གའི་ཕྱ་གྲུ་འབྱུང་བ་
 ཞིག་བྱུང་ནས་འོ་སྟོན་གྱི་སྒྲུལ་ལྷན་མན་ངག་གི་བདག་པོ་བྱུང་ཟེར་ནས་བྲག་མེ་ལོང་འདྲ་བའི་དགྱིལ་
 ནས་པོ་ཏི་སྒྲུག་རྒྱུང་བཏོན་ནས་བདག་ལ་གཏད་ནས་འོ་ཡུག་ཕྱི་གོང་རྗེའི་ར་རབ་སོང་ཞེས་གསུངས་ནས་
 གཏད་ངོ་དེ་ནས་ལོག་ནས་གཞུབས་གྱི་གསེག་མ་ལུང་དུ་འོངས་ནས་ལྷེ་བཙུན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་བཀའ་
 བརྒྱུད་ཟབ་མོ་འདི་ཀྱན་ལ་བཞག་པའི་གནས་མི་འདུག་པས་འོ་ཡུག་རུབ་མའི་བྲག་སེང་གའི་དང་འདྲ་བ་ལ་
 སྒྲུབ་སྒྲུམ་ནས་འབྲུག་ལོའི་དགུན་རྩ་ར་བའི་དུས་ཚོད་སྟོན་སེར་ཁ་ཉི་མ་བྱི་བའི་ཉི་མ་སྒྲར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་
 ཚོད་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་གནམ་སྟོང་གི་ཉིན་པར་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་དང་དཔལ་སྒྲགས་སྒྲུང་གི་བདག་མོ་ནག་
 མོ་བྱོས་མ་སྒྲུག་ནག་རག་གཏོང་མ་རྣམས་ལ་གཏད་ནས་ཕྱི་རབས་གྱི་དོན་དུ་སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་མི་སྒྲུང་
 བར་མཇེད་ངོ་དེ་ནས་འུ་ཡུག་གི་ཕྱི་གོང་དུ་སྟོང་ཐིག་གསང་བའི་མན་ངག་གི་པོ་ཏི་རྒྱུང་བ་རྣམས་བྱིར་ནས་
 སྒྲུས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པར་ལོ་བདུན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་རིག་པ་ཆོད་ལ་ཐེབས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་
 སྒྲུང་བ་མཐོང་ངོ་དེ་ནས་སྟོང་ཐིག་གསང་བའི་པོ་ཏི་རྣམས་བྱར་གྱི་ཕུའི་བྲག་དཀར་པོ་ཐེམ་པ་དང་འདྲ་
 བར་སྒྲས་སོ་སྟོན་གྱི་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ཕྱི་མོ་རྣམས་སྟེ་ཆོན་གསུམ་གྱི་རི་ལ་སྒྲས་སོ་ཡང་དམ་པ་དང་བྱར་གྱི་
 སུར་ལན་ཅིག་མཇལ་ནས་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་དུ་གསེགས་པས་བདག་གིས་མཆིམས་སུར་བསྐྱུལ་ནས་དམ་
 པ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་གསེགས་སོ་དེ་ནས་ལྷེ་བཙུན་གྱིས་ལོག་ནས་རང་བཞིན་དུ་མི་ཡུལ་དུ་ལོ་མང་བཞགས་
 ནས་ཤངས་དང་རྟ་ནག་གི་བར་གྱི་སྟོ་མཐོན་རི་ནས་སྟོབ་དཔོན་བདུའི་ཆོས་དང་སྒྲུབ་ཡིག་བཏོན་ནས་

གཙང་ལུང་དབེན་རྩ་རྒྱལ་སོ་ཆ་ལུང་གི་ཁྱི་རྟ་གས་དབེན་རྩ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེས་སྒྱལ་མ་
 ཐག་པའི་གནུབས་ཀྱི་ངན་སྒྲགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞེན་ནས་གནུབས་ཀྱི་ལུང་པོ་རི་པོ་ཆེ་ལ་སྒྱར་སྒྱལ་སོ་དེ་
 ལྟར་དམ་པ་དང་ལན་གསུམ་མཇལ་སྟན་བརྒྱད་མན་ངག་རིགས་མི་འདྲ་བ་བདུན་མཆན་དུ་བཏང་ངོ་།
 བཀའི་སྒྲོལ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་རོང་དང་བྱང་ཕྱི་གོང་དུ་
 བཞུགས་སོ་གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་ལོ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་སྟེ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྔ་ན་ཟག་བཅས་མི་སྣང་བར་
 སྒྲུག་ཤེགས་སོ་ཞལ་ཆེམས་གསང་བའི་གནད་གསུམ་བྱ་བ་བབས་ཏེ་དེ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་
 ཟུན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྒྱུན་དངས་ཏེ་བསྐྱམས་སོ་གོང་གི་དྲི་སྒྲོལ་བསྐྱམས་པའི་བྱང་བཀའ་གདམས་པ་བྱ་བ་དེ་
 ཡང་བསྐྱམས་ནས་ལོ་བཙུང་ལྔ་ན་རང་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་ནས་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བྱུང་ནས་དེ་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ན་གོངས་ནས་ནམ་མཁའི་འོད་དང་སྒྲུ་
 དང་སེལ་སྟན་མང་པོ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡུལ་མི་དེ་ཀུན་གྱི་སྣང་བ་འགྱུར་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་
 བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་ཡང་བྱུང་ངོ་། རང་གི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་གནད་བའི་སྒྲོལ་ཆེན་པ་འགའ་
 ཡང་བསྐྱམས་པས་མཛོན་གསོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བཟང་པོ་བྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་ལྷེ་བཙུན་མི་སྣང་བའི་སར་
 གཤེགས་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་ན་རོང་གི་མནར་མདའི་ལྷེ་སྒྲོལ་ནག་པོས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བརྒྱད་
 རྣམས་བཞེན་ནས་རང་ལས་གཞན་ལ་མ་སྒྲེལ་བར་གདམས་པའོ་དབུས་གཙང་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
 མཛད་དོ་ལྷེ་སྒྲོལ་གྱིས་ཐོན་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་ན་བདག་གིས་གསང་བ་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་སྒྲོར་འདི་རྣམས་བཞེན་
 ནས་རང་ལས་གཞན་ལ་མ་སྒྲེལ་བར་གདམས་པའོ་འདིའི་དུས་ན་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་
 སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་དུག་རྩ་རྩ་བརྒྱད་ལོན་པ་ལགས་སོ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་སོ་སོའི་དར་རྒྱབ་དང་འཕེལ་འགྲིབ་
 རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བདག་པོ་གང་གིས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བབས་སོ་
 རྣམས་ཡོད་དེ་འདིར་ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་བྲིས་སོ་ལོ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་དུ་ལོན་པའི་རྒྱས་དེ་ལྟ་
 མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་གཏན་ལ་ཐེབས་པས་ན་ལོ་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲེས་པ་ནས་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ན་དེ་ལྟར་གྱི་ཡོ་གིའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད་པས་ན་ལོ་
 རྒྱས་ཀྱི་དོན་ནོ་བརྒྱད་པའི་དགོངས་པ་ནི་རས་ཆོད་དང་། གཟུ་ལུམས་དང་། བསྐྱར་འཕྲི་མེད་པ་དང་།
 མན་ངག་ཁ་མི་གཅིག་གི་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱད་དུ་མི་བཏུབ་པས་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཡང་

དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆོད་དུ་ཆོག་གིས་མ་བསྐྱད་ཅིང་གཅིག་ཐོག་དུ་གཅིག་
བབས་པས་ན་བརྒྱད་པའོ། དཔེར་ན་དངོས་པོའི་རྫས་ལག་དུ་བརྒྱད་པའམ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྒྱས་ལྟ་
བུའམ་རྒྱས་བཏབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲིལ་བའི་མི་བཏབ་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་
འདས་རྗེས་རྒྱན་མ་ཆད་པ་དང་། ཆོག་གིས་བརྒྱད་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱད་ཟམ་མ་ཆད་པ་དང་། རོན་གྱི་བརྒྱད་
པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་དབྱེད་དུ་མི་རྟོག་པས་འགྱུར་མེད་གསང་ཆེན་གྱི་བབས་མ་
ཆད་པ་དང་། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་བརྒྱད་པ་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་བར་མ་ཆད་པ་མི་
ཡུལ་དུ་སྤང་བར་བྱས་པའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རབ་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནད་དོ། ལོ་རྒྱུས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྐལ་
ལྷན་གྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་གནད་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ། །

༡༡༡: མངས་རྒྱུ་གི་འདས་རྗེས་གསུམ་གྱི་

རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

མན་ངག་གོ་གཅིག་པུ།

༡༡༡: རྒྱུ་གར་སྒྲིང་དུ། སུ་ག་མ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་དེ་ག་ར་ཨ་ཏི་ཏ་བརྒྱ་ཏ་ཏ་མ་མ། བོད་སྒྲིང་དུ། དགའ་ལྡན་གནས་སུ་མངས་རྒྱུ་གི་ཞལ་ཆེམས་དང་པོའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རིག་དཔལ་གྱི་དཔལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ལྷའི་གནས་བཀོད་པ་ཆད་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོང་དང་བཅས་པ་སེའི་ལྷ་སྤྱིའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ། གཞན་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་མཛོན་པར་དགའ་བ་དང་། ལྷ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་། རུབ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། བྱང་ལས་རབ་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྱག་ཁྱིག་རྣམས་ཀྱང་དེར་མཆོད་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་ནས། སང་གོ་ལྷ་སྤྱིའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ། གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ། བདྲ་མཁའ་འགོ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཆོད་ནས་སང་གོ་ལྷ་སྤྱིའི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་འཁོད་དོ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་སྤྲང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་སོ། སྟོམས་པར་བཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་གཉིས་ནས་འོད་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། ཐིག་ཕྱན་དང་། སྤྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྤྱ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། ཡང་བ་དང་། རྣམ་པར་འབྲིག་པ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། ཆོམ་སུ་དང་། སུ་བྱུང་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཀྱིས་སྟེང་འོག་གང་བ་དང་། ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྱག་ཁྱིག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐོག་མའི་མངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་། ད་ལྟར་གྱི་མངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་། མ་འོངས་པའི་མངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་། མངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཤིང་། ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས་དང་། དོ་རྗེ་ལུ་གུ་

གྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུ་ལ་བ་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ལྷ་གྲུང་ལ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པར་བགྱི། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་
 པ། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་ལྷ་གྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་མ་འོངས་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་ལྷ་གྲུང་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ཀྱང་རྗེ་ལྷ་གྲུང་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པས། རྩོགས་བཅུའི་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ཉིལ་གྱི་གོང་ལྷ་ལྟ་མཛོན་སུམ་དུ་གསལ་
 བས། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་མགྱིན་ཅིག་ཏུ་གསུངས་སོ། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། བྱེད་དང་ལུ་མའི་གཟུགས་སུ་འདུག་པ་རྣམས་དང་། རིགས་ལྡེའི་མཁའ་
 འགྲོ་མ་རྣམས་ཉིན་ཅིག་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་ན། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་གསུམ་
 གྱི་གཟིགས་སྤངས་དང་མ་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག། འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་འདས་ནས་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་སུམ་དུ་
 གྱུར་བར་འདོད་ན། རྗེ་ལྷ་གྲུང་གི་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་ཤིག། ཡང་དག་པར་རིག་པའི་སྐྱོན་དང་ལྷན་པར་འདོད་
 བ་རྗེ་ལྷ་གྲུང་ལ་ལྟོས་ཤིག། དམིགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་མཐོང་བར་འདོད་ན། རྗེ་ལྷ་
 གྲུང་གི་སྐྱེ་དང་ཟེར་ལ་ལྟོས་ཤིག། འབད་ཚུལ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་ན། རྗེ་ལྷ་གྲུང་
 གྲུང་ལ་ལྟོས་ཤིག། སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རྗེ་ལྷ་གྲུང་ལ་ལྟོས་ཤིག། རྗེ་ལྷ་གྲུང་ལ་ལྟོས་ཤིག། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤིས་པར་འདོད་ན། རྗེ་ལྷ་གྲུང་ལ་ལྟོས་ཤིག། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 དང་སྒྲིམ་པ་དང་། སྐྱོད་པ་འབྲས་སུ་དབྱེར་མེད་པར་འདོད་ན། རྗེ་ལྷ་གྲུང་གི་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་ཤིག། སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་མེད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བར་འདོད་ན་ཡང་། རྗེ་ལྷ་གྲུང་གི་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་ཤིག། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། རྗེ་ལྷ་གྲུང་གི་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་ཤིག། སྐྱོན་
 ལྟ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཡང་། རྗེ་ལྷ་གྲུང་གི་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་ཤིག། དུ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཡང་། རྗེ་ལྷ་གྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་ཤིག། དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འདོད་ན་ཡང་། རྗེ་ལྷ་གྲུང་གི་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་ཤིག། ཡང་དག་པའི་སྐྱེ་དང་
 ཞིང་ཁམས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། རྗེ་ལྷ་གྲུང་གི་སྐྱེ་ལ་ལྟོས་ཤིག། འབྲིག་པ་དང་།
 འགྲུལ་བ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། གཡོ་བ་དང་། རང་ཤར་བ་དང་། གསལ་བའི་ཟེར་ལ་ལྟོས་ཤིག། རྗེ་ལྷ་

ལུ་གུ་རྒྱུད་རང་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་ལྟོས་ཤིག། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམ་ལ་ལྟོས་པར་
འདོད་ན། རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་ལྟོས་ཤིག། དགྱིལ་ལམ་གྱི་ལྟོ་ཆོགས་རྣམས་ལྟོས་པར་འདོད་ན། རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་
རྒྱུད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་རྣམས་ལ་ལྟོས་ཤིག། གྱེ་རིགས་ཀྱི་ཐུ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་མི་གཡོ་
བར་གཟིགས་ཤིག། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་སྤེང་འོག་ཏུ་གཟིགས་ཤིག། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་བྱུང་ལ་གཟིགས་ཤིག། དྲང་སྤྱོད་གི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་མཆོམས་སུ་གཟིགས་ཤིག།
དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་ཕྱོགས་བཞི་མཆོམས་རྣམས་སུ། རྒྱ་མཚོ་ཙུག་བཞག་གི་དགོངས་པས་རྣམ་རྟོག་མི་
གཡོ་བར་གཟིགས་ཤིག། བཅ་མཁའ་ཙུག་བཞག་གིས་ཡིད་རྟོག་པས་མི་གཡོ་བར་གཟིགས་ཤིག། རི་བོ་
ཙུག་བཞག་གིས་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་གཟིགས་ཤིག། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་ནས།
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཇའ་དང་འོད་དུ་གྱུར། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ལཱི་ཆོམ་སུ་བྱེ་བ་
ཁྲག་ཁྲིག་གིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་གདུང་བའི་སྒྲེ་སྤྲུགས་
ཆེན་པོ་བཏོན་ནས། འཛིག་རྟོན་སྟོན་པ་སྟོན་མེ་མ་བཞུགས་ན། འཛིག་རྟོན་ལུགས་པའི་ཐུན་པ་གང་གིས་
སེལ། ཞེས་གསུངས་པས། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཤེལ་གྱི་བཅ་མ་རྟོག་དང་བཅས་པ་འོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱག་གཡས་
པས་བསྐྱམས་ལ་གཟིགས་པས། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་
ལུ་གུ་རྒྱུད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པར་གཟིགས་པས་གདུང་བ་སེལ་བར་གྱུར་ཏོ། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་
འདི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་སྟེ། རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། བསྟན་པའི་ཁ་དོག་ཏུ་
བྱིས་ནས་གང་གི་ལུས་ལ་བཏགས་པ་དེ། བར་མ་དོར་རང་གི་ལུས་འཇའ་འོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཆོམ་སུ་ལ་ཐིམ་
ནས་སྒྲེ་བ་གཅིག་གིས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་རྒྱ་མཛོན་དུ་འགྱུར་རོ། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་
པ་ལ་བྱ་གཅིག་པར་གྱུར་པ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་ནས། དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ཏུ་
བབས་པ། དགའ་ལྡན་གནས་ཀྱི་འདས་རྗེས་དང་པོའོ། ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཐུན་སུ་ཁམ་ཏུ་ལ་ཡེ་ཏེ་ཀ་ར་
ཏུ་ཏུ་ཡི་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་གཉིས་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ།
དཔལ་གྱི་དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཙུམ་ལྡན་འདས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན།
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས་དང་། རྡོ་རྗེའི་རིགས་དང་།
རིན་པོ་ཆའི་རིགས་དང་། བདྲུའི་རིགས་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་དང་བཅས་པ་

[illegible]

གི་སྒྲིང་གར་ཟུག་པ་སྒྲུམ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ལུས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་ནམ་
མཁའི་ཚོམ་ཁུ་ལ་ལུས་གནས་པར་གྱིས་ལ། ལུས་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་ཅིག། དེ་བཞིན་དུ་ཚོམ་ཁུ་གཉིས་པ་དང་།
གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། ལྔ་པ་དང་། དུག་པ་གང་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་དུས་སུ་སེམས་ལ་ཞོག་
ཅིག། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཡིད་ལ་མ་བྱེད་ཅིག། ཚོམ་ཁུ་ཞག་གངས་སུ་གནས་ཏེ། བཙུ་ཚན་ལྔའི་ཞག་ལ་
ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ནས། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲུ་མི་སྣང་
བར་འོད་དུ་གྱུར་ནས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་གདུང་བའི་སྒྲེ་སྒྲགས་བཏོན་པས། བྱག་གཡས་པས་འོད་གྱི་ནང་
ནས་ཤེལ་གྱི་ཟ་མ་ཏོག་གི་ནང་དུ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་འདི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱག་ཏུ་བབས་སོ། སངས་རྒྱས་
བསྟན་པའི་མི་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་བསྟན་པས། བསྟན་པའི་སྒྲུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་གྱི་
སངས་རྒྱས་གྱི་འདས་རྗེས་གཉིས་པའོ། །

༥ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སུ་ཁ་བུ་ཏི་བུ་རྩ་དེ་ཀར་ཏི་ནི་ཏུ་རྩ་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། དགའ་ལྡན་གནས་སུ་སངས་རྒྱས་
གྱི་ཞལ་ཆེམས་གསུམ་པའི་རྒྱད་ཅིས་བྱ་བ། དཔལ་གྱི་དཔལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། བཙུ་མ་
ལྡན་འདས་དགའ་ལྡན་ལྔའི་གནས་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལུས་པ་མེད་པའི་ཞིང་གི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིམ་མེ་ཏོག་དང་མཚོད་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས། བཙུ་མ་ལྡན་འདས་ལ་
མཚོད་ཅིང་། དྲང་སྟོང་ལྟ་བུའི་གཟིགས་སྣངས་གྱིས་བཞུགས་སོ། གཞན་ཡང་མཁའ་འགོ་མ་བྱེ་བ་བྲག་
ཁྱིམ་དཔག་ཏུ་མེད་པས། བཙུ་མ་ལྡན་འདས་ལ་མཚོད་ནས། དྲང་སྟོང་ལྟ་བུའི་གཟིགས་སྣངས་གྱིས་འཁོད་
དོ། དེ་ནས་བཙུ་མ་ལྡན་འདས་དྲང་སྟོང་ལྟ་བུའི་གཟིགས་སྣངས་གྱིས། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམ་པར་ཞུགས་སོ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྡན་ལས་ལངས་ཏེ། གྱེ་གྱེ། ལྡན་པ་ཀྱན་
ཏུ་བཟང་། ཚོས་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་སྟོང་བའི་གནས་རི་ལྟ་བུ། ལུས་ངག་རི་ལྟ་བུ། སྒྲིན་པའི་ཚད་རི་ལྟ་
ལགས། སྒྲིན་ཚད་འབྲས་སུ་རི་ལྟ་བུ་ཐོབ། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། ལེགས་སོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་ཉོན། རབ་ནི་མཁའ་འགོ་འདྲུ་བའི་གནས། འབྲིང་ནི་རི་བོའི་སྒོ་མཐོན་དབུས། ཐ་མ་སྒྲོན་མ་ཤར་
སྒྲུའི་གནས། དེར་ནི་མངོན་སུམ་བསྐྱུང་བར་བྱ། ལུས་ནི་མིས་མི་མཐོང་བར་བྱ། ངག་ནི་མི་སྒྲུ་བཅད་པར་
བྱ། ཡིད་ནི་རྣམ་ཏོག་འགྱུ་སྒོ་བཀག། གྱེ་གྱེ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་ལ། གཟིགས་སྣངས་གསུམ་པོ་གང་རུང་
གིས། སྒྲིན་མཆམས་ཡ་ཡིབས་སོར་བཞི་ལ། འོད་དང་འོད་གྱི་འཕྲོ་འདྲུ་ལྟ། སུ་བྱུད་ཚོམ་ཁུ་གཅིག་པ་དང་།

མུ་ཁྱུང་ཚོམ་ཁུ་གཉིས་པ་དང་། མུ་ཁྱུང་ཚོམ་ཁུ་གསུམ་པ་དང་། མུ་ཁྱུང་ཚོམ་ཁུ་བཞི་པ་དང་། མུ་ཁྱུང་ཚོམ་
 ཁུ་ལྔ་པ་ནི། དང་པོ་སྒྲིན་པའི་ཚད་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱི་སྒྲིན་ཚད་གཉིས་པ་ནི། མུ་ཁྱུང་དང་པོ་ལྔ་པ་ལ། ཞལ་ནི་
 གཙུར་ཏྲོར་ལྡན་པ་འཆར་། མུ་ཁྱུང་གིས་ལེ་ལྔ་པ་ལ། གཙུར་ཏྲོར་ཞལ་ནི་བྱུང་པར་འཆར་། ཀྱི་ཀྱི་སྒྲིན་ཚད་
 གསུམ་པ་ནི། མུ་ཁྱུང་གིས་ལེ་ལྔ་པ་ལ། བདེ་གསལ་གསུམ་ལྔ་པའི་རིགས་ལྔ་ནི། དུར་སྒྲིག་ཚོས་གོས་ཕྱག་
 རྒྱས་མཛེས་། རང་ཉིད་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་སུ། གོང་དུ་ཡོངས་སྐྱོ་ཐོབ་གྱུར་པ། དེ་ཡི་ཁ་དོག་རིགས་
 གཅིག་པས། སྐྱལ་པའི་རིགས་ལྔའི་ཁ་དོག་གསལ་། དེ་ནི་སྒྲིན་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། ཀྱི་ཀྱི་སྒྲིན་ཚད་འབྲས་ཁུ་
 ཐོབ་པ་ནི། སྐྱལ་སྐྱུང་པོ་བསྒྲིལ་དུས་སུ། དེ་དུས་བར་དོ་དང་པོ་ལ། བཅའ་ཁུལ་དག་ལ་ཚོམ་ཁུ་ལྔ་། བདེ་
 གསལ་གསུམ་ལྔ་པ་ལྔ་རུ་གསལ་། འདི་ཡི་འོད་དང་བདག་སྒྲིང་འབྲེལ་། དེ་དུས་ཚོམ་ཁུ་བདེ་གསལ་གསུམ་ལ། མ་
 བར་ཁུ་ལྔ་རུ་རིག་པ་བཞག་། ཞག་གསུམ་ཚོམ་ཁུ་ཉིད་ལ་གནས་། འཇའ་ལུས་རིགས་ལྔ་རུ་བདག་གྱུར་ནས་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྣམས་ལ། སྐྱུ་དང་མཛད་པ་ཚོས་གསུང་དེ། ཞེས་གསུངས་ནས་། སྐྱུ་འོད་ལྔ་
 དུ་གྱུར་ནས་མི་སྐྱུང་བར་གྱུར་པའི་དུས་སུ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསུང་བའི་སྒྲི་སྒྲགས་བཏོན་པས་། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་པའི་འོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེལ་གྱི་ཟ་མ་ཏྲོག་གི་ནང་དུ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་འདི་རྡོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་ཕྱག་ཏུ་བབས་སོ། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་འདི་བསྟན་པས་ཁ་དོག་ཏུ་བཞུགས་ལྡན་མ་ལ་བྱིས་ཏེ་
 རིགས་ཀྱི་ཁུ་གང་གིས་བཏགས་པ་དེ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། རིགས་ཀྱི་ཁུ་གང་གིས་ཐོས་པ་དེ་སངས་
 རྒྱས་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་རོ། རིགས་ཀྱི་ཁུ་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་དང་པོར་འགྱུར་རོ། རིགས་ཀྱི་ཁུ་གང་དང་
 གང་གི་བྱིས་པ་དང་། བསྐྱགས་པ་དང་། བཅངས་པས་གང་དང་ཐུད་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ངན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། དགའ་ལྡན་གནས་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྗེས་གསུམ་པའི་རྒྱུ་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་ཏུ་བབས་པ་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 མཛྲ་ལོ།

༡༣། །རང་གནས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །མན་ངག་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་པ། ། རྒྱ་གར་རྒྱུ་
 དུ། མ་དུ་གྲུ་པ་ས་ཀ་རི་པ་ཉི་ལྡུ་མ། བོད་རྒྱུ་དུ། རང་གནས་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །
 བཅོམ་ལྡན་སྒྲིན་མ་འདུས་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་སྤངས་པའི། །
 མན་ངག་ངེས་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་གངས་མང་ལས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྲོ་ན་མེད། །ངེས་པའི་སྤྱིང་པོ་

ཡང་དག་གསལ་བཀོད་པའི། །ལུས་འདྲ་མིག་འདྲ་སྒྲིང་འདྲའི་སྒྲོར་གསུམ་གནད་རྣམས་ཀྱི། །གསལ་དང་
བསྐྱེད་པ་གསང་བའི་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་རྣམ་པར་བཀོད། །གསང་བའི་གསང་མཆོག་སྤྱོད་མེད་པ་ནི། །ལུས་
དང་དབང་པོ་ཡན་ལག་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་བུ་འདྲ། །དེ་ཉིད་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིང་གསུམ་ཀྱན་
གྱི་གནད་རྣམས་ངེས་བསྐྱེད་ནས། །སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཆེས་འཇུག་སྟེ་གསང་བའི་གནད། །རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་ཅན་ལ་
བརྟེན་པ་ནི། །ཆོས་ཉིད་རྒྱ་ཆེ་རང་སྤང་རང་གསལ་དུ། །ཉི་མའི་འོད་དང་འདྲ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །ལུས་
གནད་རྩ་ཡི་རྒྱ་ལ་མདུད་འདྲིལ་བ། །རིག་པའི་སྒྲོན་མ་སྤང་བ་འོད་པོ་ཆེ། །འདི་ལ་བརྟགས་ན་ཉམས་སུ་
སྤང་བའི་ཐབས། །སྒྲིམ་བུ་རྩ་ལ་བ་འབད་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་སྤྲི་བྱིད་དེ། །སྒྲིམ་
བུའི་ལུས་གནད་དབང་པོའི་རང་གནད་དང་། །སྤྱིད་པ་ཆགས་བྱེད་སྒྲིད་བྱེད་དང་པོ་ལས། །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་
འཁོར་འདས་མཆོན་པའི་བྱིར། །དཀར་ནག་བྱེད་མ་འབྲས་ཞིང་གསལ་བའི་མདངས། །ནད་ལུས་བསྐྱེད་པ་
སྤྱིད་པའི་ཐོག་མར་བྱང་། །འདྲ་བ་འདུས་པ་རྒྱང་གི་གནད་བཅས་པས། །འདི་ལ་རྟེན་འབྱུང་བཞི་ཡི་རྣམ་པ་
ཅན། །དེ་ལ་འདུས་ལ་སོགས་འཁོར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོད་ནས། །ལུས་དང་དབང་པོའི་ཡན་ལག་རྫོགས་ནས་
ནི། །སྤྱིད་པ་ལས་བསྐྱེད་དང་པོའི་ལས་འབྲས་བརྟགས། །ཕྱ་ཞིང་གདངས་མ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། །
འཕྲ་འབྱུར་རྒྱུ་པོ་གཡུ་བྱང་དཀར་ནག་སྒྲིད། །བཞི་འདུས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་འབྲེལ་པ་ནི། །ཉིལ་འབྱུར་རི་བོ་
ནང་དུ་འཇུད་པར་སྤང་། །དེ་བྱེད་དགུས་ནི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལ། །ཁ་དོག་གསལ་རྫོགས་རོ་རྣམས་འདུས་པའི་
རྟགས། །དུ་མའི་ཆ་ལ་སྒྲིམ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །འདི་དང་འབྲེལ་ནས་རྩ་མོ་རྣམ་པར་བཀོད། །བདེ་བའི་གནས་
ཏེ་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་ནི། །འཁོར་འདས་དབྱེ་བས་ཉིས་འབྱུར་རྣམ་པ་ཅན། །ཀྱན་རྫོབ་གཟུགས་ཅན་དོན་
དམ་ཐིག་ལའི་ནི། །སྒྲོན་མའི་སྤང་བ་སྒྲིང་པ་ཉིད་འདུས་ལ། །དོན་དམ་གཉིས་མེད་དོན་རྣམས་འབྱུང་བའི་བྱིར། །
དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །རྩ་མོ་ཉིད་དེ་མེ་མར་མདངས་དང་མཆུངས། །ཨ་འབྲས་དྲངས་མ་
དཀར་ནག་བྱེད་པ་ལ། །ཁ་དོག་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ངེས་མཆོན་བྱིར། །དམར་དང་མཐིང་ག་དཀར་དང་ལྗང་
གུའི་སྒྲིམ། །མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་ཡུལ་རྣམས་བསྐྱེད། །རྒྱ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱངས་ནས་
འཆིང་། །གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་ཉིད། །རྣམ་པའི་གཟུགས་སུ་སྒྲིན་ཏེ་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུའི་
དབྱིབས། །སྤྱིད་པའི་བཞི་མ་ལས་འབྲེལ་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷན། །ཡུལ་འཛིན་རང་སྤང་སྒྲིང་པའི་རྫོགས་
རྣམས་དཔྱོད། །རྒྱ་ཡི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་འབྱུར་དག་ལས། །སྒྲིད་བརྟན་སྤྱད་བྱུང་འཛིན་དང་

འཆད་པ་དང་། རྒྱུད་བྱེད་ཡང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད། འདི་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྷ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་དེ་ལས་
 བློ་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་སྐྱེས་པ་ལྟར། འོད་དང་ཐུག་ལེ་ཁ་དོག་སོ་སོར་མ་འདྲེས་སར་རྒྱུ་མཐུན་
 པས། འོན་ཏེ་ཉིད་ལས་བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱི་ཡིད་དཔྱོད་འཇུག་པའི་གནས་དེ་དོ་བོ་
 སྤྱོད་མཐུན་མེད། རྒྱུད་བྱེད་ལ་སོགས་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ཉིད་ལས་ནི། རྒྱུད་བྱེད་བཞི་སྟེ་འཁོར་དང་མུ་རན་
 འདས་པ་སྤྱོད། འདི་ཡི་ཕྱིར་ན་ལྷ་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་རང་གཟུགས་ལས། རྒྱུད་བྱེད་འཁོར་བཞི་འཆར་བར་བྱེད་
 པའི་ཉི་མ་ཅན། འཁོར་རྒྱུ་མཐུན་མ་རིག་ལ་སོགས་སྤྱོད་པ་སེལ་བྱིར་རོ། འདི་ལ་མ་བརྟེན་ལྷ་སྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲས་
 མེད། འདི་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ཁུངས་ཡིན་པས་དྲི་མ་དག རྒྱུད་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་སྤྱོད་གཉིས་དག་པ་
 བློ་མཐུན་གཉིས་མེ་ཡི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འཁོར་བྱེད་ཆ་ཡིས་རབ་དབྱེ་བས། འཁོར་བྱེད་ཆ་ལས་བྱེད་བཅུ་རྒྱུ་མཐུན་པར་
 རྒྱུད་བྱེད་ནི། རྒྱུད་སྟེ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཡང་། རྒྱུ་མཐུན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་མིན་ཤེས་ནས། འ
 རགས་དང་ཕྱ་རྒྱུ་མཐུན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་གཉིས་འཁྱུ་བ། འཆད་པ་ལ་སོགས་འཕེལ་རྒྱུ་མཐུན་པར་བྱེད་པའི་གནད། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུལ་རྒྱུ་མཐུན་སོ་སོའི་བྱེད་བྱེད་ལ་འཇུག་བྱིར། རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་
 དྲི་མ་གང་མི་ཤོངས་པས་ན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མཛོན་པར་འཁྱུ་བ། མངས་ཀྱི་ཉིད་
 ཀྱང་མཛོན་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རྒྱུད། འདི་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་གནད་འདི་མན་ངག་རྒྱུ་མཐུན་གཉིས། ལུས་ཀྱི་བཅུད་
 སྤྱོད་ཅུ་གནད་འཁོར་ལོའི་བཅུད། འདི་དང་འབྲེལ་བྱེད་སྤྱོད་གཉིས་འགག་བྱེད་རང་གསལ་བ། ཅུ་ཡི་
 བཅུད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དཀྱུགས་དང་བཅོམ་པའི་གནད་ཉིད་ནི། ཡོ་གིའི་མཛོན་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་རང་རིག་
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་བྱིར། འདི་ཉིད་ཀྱང་ནི་མཐུན་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཇུག། བཅུད་དེ་གནད་ལ་བོར་
 བ་ཡང་གསང་དེས་པའི་བཅུད་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་བྱེད་བཅུད་པ་རྒྱུ་མཐུན་པ་གཉིས་ལས་འདི་ནི་ཡང་། རྗེས་མི་
 བཅུད་བྱིར་རང་སོར་བཞག་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་མ་བརྒྱུད་པ། འདི་དབང་གིས་ལུས་ངག་གཡོ་བྱིར་མེད་བྱིར་ཡང་། འ
 བཞག་པའི་ས་དང་རང་བཟོ་མཐུན་པས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ཉིད་རང་། འདས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པར་བྱེད་
 ན་འཛིན་རྗེས་བཅུད་པའི་གནད། བྱིར་ཏན་མཚོག་ཏུ་འདི་ལྷ་རྗེས་བསྐྱུ་བ་གཡོ་ཞིང་བརྒྱུད་པ་ཡང་། འདུ་
 རྟེན་འགོགས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་མི་བརྟེན་པར། འདུ་ཏུ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་ཡིད་འོང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུན་མཐུན་མོགས། འ
 མི་ཡིས་རྒྱ་བར་དཀའ་བའི་གཙན་གཙན་གདུག་པའི་གནས་སུ་ནི། རྒྱུ་མཐུན་འབྲེལ་པ་རང་སར་བཅུད་
 ནས་རྒྱ་མཚོ་རྟེན་ཏུ་སྤྱོད། འདི་ཡི་རྒྱུ་མཐུན་སྤྱོད་རྒྱུ་མཐུན་གསང་ཆེན་དོན་རབ་འཁྱུ་བ། རྒྱ་མཚོ་ཡར་

གཏན་ལས་བཅུད་ཐུར་གསུམ་གྱིས་མིག་གི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །བུམ་ཟེའི་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་
དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བེ་མ་ལའི་ཞལ་སྤྲན་ས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཀ་བ་
དཔལ་བཤེས་གྱིས་བསྐྱར་ཞིང་ཞུས་སོ། ། སྒྲི ॥ ॥

༡༢། རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏན་པའི་མན་ངག་སྤང་བ་འདུས་པའི་གལ་མདོ་བཞུགས། མན་ངག་བརྒྱ་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ཚན།
། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤང་བ་རང་དག་རྫོགས་པ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དཔེ་མཚོན་ལྷ་བྲལ་
ཡང་། རྟོགས་དཀའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པའི་རང་གནད་ནི། །དཔེ་དོན་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །
སྒྲོན་མ་རང་སྤང་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི། །དོན་དུ་གསང་བའི་ཡི་གེ་འདི་ནི་རབ་བཀོད་དེ། །སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་
ཉམས་སུ་ལེན་དོན་དུ། །སྒྲོན་མ་བཞི་ལ་བྱད་པར་ངེས་པ་འདི། །ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མ་རང་གནད་གྱིས། །
ཡང་དག་ངེས་པའི་ས་ལ་ད་ལྟར་ཉིད། །མདོན་སུམ་ལམ་དང་བཅས་ནས་ཡིད་ཆེས་པའི། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
དབང་པོའི་སྒྲོན་སྤང་། །རབ་དུ་རྟོགས་དཀའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་འདི་ཉིད། །རང་སའི་ཐབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་
བྱེ་སྟེ། །ཐ་རགས་སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། །དམར་གསལ་སྒྲོན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་མ་ཉིད། །
རྣམ་རྟོག་འབྱུང་བ་དྲངས་པའི་རྒྱུད་གིས་དྲངས། །སྒྲིབ་བྲལ་རང་རྒྱུན་མེད་པའི་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །ཆགས་བྲལ་རང་
སར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །མ་ཡེངས་རྟོག་པ་ཟད་པའི་སྒྲོ་དང་ནི། །འབྱུལ་བྲལ་བྱ་བྱེད་མེད་པའི་འབྱུལ་
རྒྱལ་གྱིས། །ཆགས་ཅན་དམར་གསལ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་དེའི། །ཆད་མེད་རང་དག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི། །
སྒྲོད་བྲལ་ལྟ་བུ་མ་ཡེངས་གདེང་བྲལ་གྱིས། །གོམས་ཏེ་སྒྲིས་བྱའི་རྩྱལ་བའི་གནད་ཉིད་དང་། །སྒྲིང་ལམ་
འབྱང་ཞིང་འབྲིལ་བའི་དུས་ཤེས་པ། །དེ་ཡི་གནད་དང་ཐབས་གྱི་རང་སྤང་དང་། །བཅོས་པ་མེད་པའི་
མཁའ་ལ་གདོན་པའི་ཕྱིར། །གནས་དང་ལས་དང་བྱེད་པའི་རྒྱ་དག་ལས། །མཐོང་ལམ་མེད་པར་དངོས་
ཟད་འདྲ་བའི་གནས། །སུས་མི་ཤེས་པ་སྐལ་ལྷན་ལ་བསྟན་ཕྱིར། །སྒྲོན་ཆད་མ་བསྟན་གང་ཡང་ཡོད་མ་
ཡིན། །འདི་ནི་སྤྲ་དཀའ་ཀུན་གྱིས་སྒྲོད་མེན་པའི། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་དང་རང་ངོ་དབང་པོའི་གནད། །གཅིག་དང་
གཉིས་དང་ལྟ་དང་གསུམ་ལས་ཀྱང་། །རང་དངས་འབྱུང་བའི་ས་མེད་འབྱང་དུ་བསྐྱགས། །གཏན་ས་འབྱེན་
པར་བྱེད་པའི་རང་ས་ནི། །སྒྲོས་བྲལ་སྒྲོ་ཡི་སྒྲོན་རྣམས་དག་པར་བྱ། །འདུག་དཀའ་ཕྱིན་པ་མེད་པའི་གནས་
དེར་ནི། །ཅོག་བཞག་སྤང་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་ཉིད། །བསྐྱབ་མེད་རྩལ་སྐྱག་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡི། །བྱ་བ་
མེད་ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་སོ་སོ་ལ། །ལྟ་བུ་རང་སར་འཛོག་པའི་གདིང་ཆེན་ནི། །དྲང་བའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་

མཛོན་སུམ་དུ། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་བུའི་ཕྱིར། །དབང་རྫོགས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐུག་ས་ཡིན་
 པའི་གནད། །དམར་པོའི་ཐིག་ལེ་དགྱིལ་ལའོར་རྫོགས་པའི་གནད། །མུ་བྱུང་དང་བཅས་ར་བས་མཛེས་
 བསྐྱར་བས། །ཀྱན་གྱི་ལམ་སྟེ་ལུས་ཀྱང་མཐོང་མེད་པའི། །གསང་སྤྲུགས་གསང་བའི་ཡང་མཛོད་སྟོ་ཕྱེའི་
 ཕྱིར། །རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་རྟོན་ལ་མཐོན་པ་ནི། །ཆོས་ལས་མ་བྱུང་སེམས་ལས་སངས་རྒྱལ་མེད། །ཀྱན་གཞི་
 ལའང་རྟོན་ཅིང་མཚོན་པ་མིན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བརྟགས་ཀྱང་འདི་མི་རྟོན། །རང་ལ་སྣང་ཞིང་གཞན་ལ་
 འཇུག་པར་བྱེད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རིག་པའི་སྟོན་མ་ནི། །དབྱེ་བ་ལྟ་ཡིས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་ས། །རྟགས་དང་དུས་
 ཚོད་ཉིད་དང་མཚོན་ཆོག་བཅས། །ངེས་པར་སྟོང་པོའི་དོན་རྣམས་བཅུད་དུ་དུལ་བ་ཡི། །ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོ་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ལུལ་ལ་སྣང་སྟོང་ངོས་བཟུང་ཀྱན་དང་བྲལ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་རྣམས་འཛིན་ཅིང་
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། །བྱབ་བརྒྱལ་ལུབ་ཆུབ་ཀྱན་གྱི་ཡངས་པ་ཆེ། །སྤྱི་ཞིང་ཤེས་དཀའ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན། །
 ཡ་ཉི་རང་རྫོགས་གཡོ་ཞིང་སྣང་བའི་གནད། །འདི་ལྟར་རང་རིག་སྟོན་མའི་འོད་པོ་ཆེ། །ཀྱན་བྲལ་རྟགས་
 གཅིག་ཀྱན་གྱི་རྟགས་སུ་སྟན། །ཡང་དག་རང་རྫོགས་བཅོས་པའི་ཆོག་མེད་པ། །མེད་པ་ཉིད་ལས་བཛོད་
 བུའི་གཞི་མ་ཆེ། །དེ་ལྟར་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ནི། །ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་དེ་བཞིན་ལམ་ཡང་ཡིན། །འབྲས་
 སུ་ཉིད་དེ་ཀྱན་གྱི་རྟགས་ཀྱང་ངོ་། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོན་དང་ལྟ་བ་ཡང་། །འདི་ནི་ལྟ་ཡིན་དགྱིལ་ལའོར་
 ཀྱན་གྱི་ཙ། །སྤྲུགས་ཡིན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་རང་དངོས། །སངས་རྒྱལ་དེ་ཡིན་དཔུལ་བ་དེ་རང་དངོས། །
 དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྣང་གཉི་ཐུག་ཡིན། །འདི་ནི་སྟོན་ཡིན་གཅོད་དོ་རྣམ་སྟོན་ནོ། །འདི་ནི་ཐབས་
 ཡིན་ཤེས་རབ་དག་ཀྱང་ཡིན། །སྟོང་པ་ཀྱན་བྱབ་ལེ་ཤེས་སྟོན་མ་འདི། །ལའོར་དང་བྱང་འདས་ཐམས་ཅད་
 ཡིན་པ་ལ། །འདི་ལ་གཅིག་དང་གཉིས་སྟོན་དུ་མའི་སྟོ་ཆོག་བྲལ། །ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ངོ་པོ་གང་ཡང་མེད། །
 ཆོས་མེད་སེམས་ཅན་འབྱུལ་དང་མ་འབྱུལ་མེད། །ཐ་སྟོད་བཛོད་པའི་གཞི་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་
 རིག་སྟོན་མའི་ཆ་དང་བཟུང་། །སོ་སོའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ལམ་བསྐྱེད་དེ། །སྟེམས་
 ཤིང་རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པ་ནི། །སྟེས་སུ་དད་པ་རབ་དང་ལྷན་པའི་སྐལ་པ་ཅན། །རང་བཞིན་རྫོགས་
 ཆོན་དོན་ལ་མོས་པ་དེས། །རང་གི་སྤྱི་མ་མཉེས་པའི་རྫས་ཀྱིས་མཚོད། །དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་རི་བྱོད་
 བགས་བྱོད་དུ། །རབ་རྩ་དབེན་པའི་ཐུགས་སུ་སོང་ནས་ནི། །དྲི་མ་གསུམ་པོ་དག་པར་བསལ་བྱས་ལ། །
 བཅིངས་པ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའི་སྟོ་བྱེ་སྟེ། །སྣང་བའི་སྟོབ་བྱེད་གཉིས་པོ་ཡར་བསལ་ལ། །འཛིག་རྟོན་ཞེན་

བའི་སྒྲོ་རྣམས་དོར་ལ་ཡང་། །རབ་བདེ་བརྟེན་ཁིང་སྤང་བའི་ལུས་ཉིད་ནི། །ཆ་ལ་ཕབ་སྟེ་དང་པོ་མདའ་སྒྲུག་
 ལྟར། །དོན་དམ་གསང་བའི་ལས་འདི་བརྩམ་པར་བྱའོ། །དམར་པོའི་དགྱིལ་ལམོར་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་
 དེ། །རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཏེ་འགྲམ་གཉིས་ཨར་ལ་གཏད། །སྒྲིས་བྱ་རང་གི་རྩྭ་ལ་བཅས་ལེགས་པ་ཡང་། །ཉིན་
 དང་མཚན་མེད་བྱན་དུ་བཅད་པ་ཡང་། །རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཤེས་པ་ཨར་ལ་གཏད། །ལན་གཅིག་གཉིས་
 དང་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཡང་། །གཉིས་མེད་བདེ་བའི་རང་གནད་མ་རྟོན་པར། །རང་ལག་རྩྭ་ལ་བ་ཉིད་དང་མི་
 འབྲལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བྱགས་གྱི་བར་དང་རྒྱ་མཚོ་མ་རྟོན་ན། །གོང་སྟེམས་སྤང་བ་ཉིད་ལ་གཏད་དེ་བསྒྲུམ། །
 འདི་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་རེག །རང་བཞིན་བརྟགས་དཀའ་འབྲལ་སྤང་འདི། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པར། །བྱ་བ་སྤངས་ཏེ་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །འབྲལ་པའི་བྱ་བྱེད་སྒྲིགས་དང་མ་བྲལ་ན། །ཡང་
 དག་རྫོགས་པའི་ས་པོན་འདི་ཡིས་བསྐྱལ། །དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལོངས་སྤྱོད་ཞེན་ལས་གྲོལ་བྱས་ཏེ། །སྒྲ་
 མའི་ལུང་བཞིན་སྒྲིང་པོའི་ཡང་བཅུད་འདི། །སྤྱད་པ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཉམས་སྤྱངས། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་དད་
 གུས་བརྩོན་འགྲུས་གྱིས། །ཡང་དག་བདེ་བ་ཉིད་ལ་ལྟ་བུས་ན། །རང་བཞིན་བྱས་པ་མེད་པའི་སྤང་བ་འདི། །
 མ་བྱའི་མདོངས་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། །འདི་ཉིད་ཉམས་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་བྲལ་ན། །འདི་ལྟར་སྤང་བའི་
 རྣམ་པ་རང་བཞིན་དག་པར་འགྱུར། །འདི་དུས་ཞེན་བྲལ་ལྟ་ལས་མ་འདས་ན། །སྒྲིན་པའི་མཐོངས་ནས་
 མཐོང་བའི་ཉི་མ་བཞིན། །རྒྱ་མཚོ་ལས་ནི་ཉི་མ་རབ་ཐོན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱི་ལམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ། །
 བྱ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ཐོགས་པ་མེད་པ་བཞིན། །སྐལ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ལམ་ཉིད་ལ། །རབ་ཏུ་
 གནས་པའི་ཚོ་འབྲལ་ཅི་ཡང་སྟོན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ངེས་པར་འཆང་བའི་རིགས། །རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལ་
 མ་བརྟེན་སྤང་བ་སྒྲ་ཚོགས་འགྲུབ། །རང་གསལ་རིག་པ་བྲལ་བའི་རིག་པ་དེ། །རི་སོགས་རྣམས་གྱིས་མ་
 བསྐྱབས་ཟང་ཐལ་བར། །མཚན་མའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །ངེས་པར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་
 སྐལ་དང་ལྷན། །འདི་ལྟར་གདོང་དུ་རྩྭ་པ་རབ་ཏུ་གཅིས། །གདོང་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཉམ་རྩྭ་རྩྭ་དོད་ཡལ་བས། །
 སྒྲིང་པོ་འདི་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་འབྲལ་པའི་བྱ་བ་དོན་མེད་ཀྱན་སྤངས་ནས། །ནགས་གྱི་རི་
 དྲགས་བཞིན་དུ་གྲོགས་སྤངས་ལ། །རྟག་ཏུ་རང་སྤང་བཅུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེམས། །དྲང་ཐབས་གསུམ་གྱི་མན་
 དག་གིས། །སྒྲོན་མ་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པའོ། །རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པའི་མན་དག་སྤང་བ་འདུས་པའི་
 གལ་མདོ། །བམ་ཟེའི་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ། །སྒྲོར་གཉིས་གྱི་མན་དག་

ཐུགས་ཀྱི་གཏེམས་པའོ། །ཁྱུ་གར་གྱི་མཁས་པ་བྱེ་མ་ལའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཀ་བ་དཔལ་
བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་བྱས་སོ། ། རྒྱུ། ལྷོ་མཆོ་མཆོ་སྤྱོད་ཀ་ཏི། བཀྲ་ཤིས་སོ། །

[illegible]

ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉིད་ལས་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དྲུག་ནི་རབ་སྒྲིས་ནས། འགྲོ་བ་དྲུག་གི་ཁ་ལོ་གྱེན་ལ་
བསྒྱུར། །རང་སྒྲུང་ལྷགས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་གོ། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་འོད་འབར་དེ། །རང་
སྒྲུང་ལྟ་དང་བཅས་པས་ཉམས་སྤང་བྱིས། །སྒྲུང་བ་རང་འཕེལ་ཡེ་ཤེས་འབྱོངས་པ་ཡི། །ཐབས་འདི་རབ་རྩ་
གསང་སྟེ་སྤྱད་པར་བྱ། །མངོན་སུམ་རང་གིས་སྤྲོ་མ་མཉམ་པ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་གིས་རི་ལྟར་འཐད་
ནམས་ཀྱིས། །སྤྲོ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མཉམ་པར་བྱ། །དེ་ནས་ལུས་ངག་བར་ཆོད་ཞེན་པ་བསྒྲེག་བྱའི་བྱིས། །
དོ་རྩེ་མ་ནམས་མཉམ་པའི་རྩེས་ཀྱིས་མཆོད། །གལ་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷགས་པར་འདོད་ན་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་
དང་རྣལ་འབྱོར་མ། །རང་དང་ལྟ་སྤྱོད་མཐུན་པའི་སྒྲུན་དང་སྤྱིང་། །མང་པོའི་ཆོགས་ལ་ཆོགས་མཆོད་བྱ། །
གལ་ཏེ་སྒྲུན་དང་སྤྱིང་མེད་ན། །གཞན་གྱི་བཟང་པོ་རྟགས་ལྟན་པའི། །པ་དང་མ་ནི་མཉམ་པའི་ཆོགས། །
འདུས་པ་ནམས་ལ་སྒྲོན་མོ་བྱ། །འདི་ལྟར་སྤྱི་ཡིས་བྱས་པ་ལ། །རྩེས་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་དགར་རོལ། །དེ་
ནས་རང་གི་ལུས་རྒྱུན་གྱིས། །གཞོད་དང་བྲལ་བའི་དགོན་པར་ནི། །རང་གི་སྤྲོ་མ་ལས་བྱུང་བའི། །ཐབས་
ནི་ངེས་པར་གཏེམས་པའི་གནད། །འདི་ལྟར་སྤྱི་ཡིས་བརྩམ་པར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་འདུག་པ་དང་། །
འགྲོ་དང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ངག་ནི་རང་གཞན་བརྗོད་པ་སྤྱིང་། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཉིད། །འབྲུགས་
པར་གྱུར་ན་ཅ་གནད་ཀྱི། །རི་ལྟར་ཕན་པའི་ཡི་གེ་ཉིད། །ཞག་དང་ཞེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །རྒྱུང་དང་སྤྱུར་
ལ་བརྗོད་པར་བྱ། །སྒྲུབས་སུ་གསང་མཆོག་ལས་བྱུང་བའི། །ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཡང་འཁོར་ལོ་བསྒྲོལ། །ཡིད་ནི་
འཕྲོ་འདྲའི་སྤྱོར་བ་ཡང་། །སྒྲོན་མ་ཉིད་དང་བསྐྱེས་ལ་ཡང་། །རྣམ་པར་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །ཕྱ་དང་
རགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས། །རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏད། །མཆོན་མོ་རང་གི་གནས་ཁང་དུ། །
བདེ་བའི་སྒྲུན་གྱི་སྤྱིང་འདུག་ལ། །གཉིད་སྤངས་རྒྱ་མཆོའི་འགྲམ་གཉིས་གཏེམས། །འདི་ལ་རྟག་རྩ་འདྲིས་
པར་བྱ། །འདི་འདྲའི་སྤྱང་བའི་འཕེལ་དག་གིས། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ཁོར་བྱ་ལྟར། །ཟད་མེད་འཕེལ་ལ་རྣམ་
པར་སྤྱོད། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། །རྣལ་འབྱོར་ཉིན་དང་མཆོན་མོས་དབྱེ། །ཉིན་དུས་མཆོན་
ཉིད་འཛིན་པ་ལ། །མཆོན་དུས་བཞིན་པ་ཡེ་ཤེས་ནི། །རབ་བྱེ་གསུམ་གྱི་རྩལ་དུ་སྤྱང་། །མཆོན་ཉིད་འཛིན་
པ་ལྟ་རྣམས་ནི། །མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་གཡས་པའི་ཆ། །དེ་བཞིན་གཡོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །དཔུ་མ་ལས་ནི་
མཉམ་ཉིད་དོ། །ཡང་ནི་གཡས་ནས་སོ་སོར་རྟོགས། །གཡོན་པ་ཉིད་ལས་བྱ་བ་གྲུབ། །མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་
པོ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དུ་བའི་རྩལ། །མཉམ་ཉིད་རིན་ཆེན་འོད་འབར་མཆུངས། །སོ་སོར་རྟོགས་

བ་ཟུར་ལྟ་བུ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གཞུ་ཡི་དབྱིབས། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དཀར་གསལ་རྫོགས། །ཚོས་གྱི་
 དབྱིངས་ནི་མཐིང་ག་ཁྱབ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་སེར། །སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཆགས་ཆེན་དམར། །བྱ་བ་
 གྲུབ་པ་ལྡང་གུ་མཛེས། །ཡང་ན་མེ་ལོང་བན་བྱན་ཡིན། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་སང་མ་སིང་། །མཉམ་པ་ཉིད་
 ནི་ལང་ལོང་བ། །སོ་སོར་རྟོགས་པ་སྣ་ཚོགས་ཡིན། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་བྲལ་བྲལ་ཉིད། །ཡང་ན་མེ་ལོང་གུན་
 འགྲོང་དང་། །ཚོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་རྩིབས་ལ་འཆར། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དུམ་བུ་ལ། །སོ་སོར་རྟོགས་པ་
 གྲུ་ཆད་དོ། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་སྣ་མ་བུར་སྣང་། །ཡང་ན་མེ་ལོང་མཚོད་རྟེན་བརྟེན་གསལ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་བྱ་བ་
 བྱེད། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་བདྲར་སྣང་། །སོ་སོར་རྟོགས་པ་མིག་མངས་རིས། །བྱ་གྲུབ་ཟ་འོག་གུར་དང་
 མཚུངས། །ཡང་ན་མེ་ལོང་གཡས་གྱི་ཕྱོགས། །དེ་བཞིན་ཚོས་དབྱིངས་དབུས་སུ་འོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་
 གཡོན་དུ་འོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་འོག་དུ་འོ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྟངས་གི་ཕྱོགས། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་ཉིན་དུས་གྱི། །སྤང་བ་རང་འཕེལ་རྫོགས་པ་འོ། །ཡང་ནི་གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །དོ་
 བོ་ག་དག་ཡེ་ཤེས་དང་། །རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །བྱགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ། །དོ་བོ་ཡེ་
 ཤེས་དབུས་གྱི་ཆ། །ཨ་ལ་རྩ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ། །བྱད་པར་ཡེ་ཤེས་གནས་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་འགྱུར་ཆངས་པའི་བྲག་
 ལ། །རིག་པ་རྟོག་མེད་སྒྱུ་དང་བཅས། །ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གཡས་པས་ཏེ། །ཤེལ་གྱི་སྒྱུ་གུ་ཁོག་པ་སྟངས། །
 ཕྱིར་གྱུར་ཡལ་ག་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་དང་ཉན་བྱེད་གྱི། །གཡས་གྱི་སྒྲོ་ལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །དབྱིངས་
 དང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི། །སྒྲོན་མའི་དོ་བོ་སྤང་བ་ཡིན། །བྱགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གཡོན་རྩ་ནས། །དར་དཀར་
 སྣལ་མ་བྲལ་ལ་འབྱིལ། །ཕྱིར་གྱུར་གཉིས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མཉན་ཡོད་སྒྲོ་ལ་སྤང་བ་ནི། །རྒྱང་ཞགས་དང་
 ནི་ཐིག་ལེ་སྟེ། །སྒྲོན་མ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་དུ། །སྤང་ཞིང་རང་སྤང་བ་དེ་བ་སྟེར། །འདི་ནི་མཚན་མའི་ཡེ་
 ཤེས་གསུམ། །གཞི་ལ་གནས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་སྒྲལ་ཆེ་བས། །གསང་བ་མཚོག་ལས་བྱུང་
 བ་ཡི། །རྩ་རྣམས་གཏེམས་པའི་སྒྱུར་བ་བྱ། །ཡང་ན་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གཉིས་སྟེམས། །འདི་ལྟར་འབྲལ་བ་
 མེད་པར་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་བྱས་པ་ན། །མཚན་མའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འབྱིན། །ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་བྱད་
 བར་ལས། །དོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ནས་རྒྱུ། །ལྟ་ཡི་ཆ་ནི་བྱེད་མེད་རྫོགས། །ལྟན་གྲུབ་ཉིད་ནི་གྲུ་བཞི་ལ། །
 འཆར་བྱེད་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ནི། །ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས། །བྱགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་རྩིབས་བརྒྱད་
 འབར། །ཡང་ན་དོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །འབྱེད་པ་མེད་པའི་འོད་ལྔ་ནི། །གཏིང་གསལ་རྫོགས་པའི་རྩལ་དུ་འོ། །

ལྷན་གྱི་ལ་ནི་ཁ་དོག་ལ། །སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཚུལ། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད། །
འཕོ་དང་མཆེད་པའི་རང་བཞིན་ལས། །བྱད་པར་ཁ་དོག་ཉི་ཤུ་ལ། །མ་འདྲེས་སོ་སོ་རང་རྫོགས་པའི། །རོ་
བོའི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ལ། །ལྷན་གྱི་ལ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན། །ཐུགས་རྗེས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་བྱེད། །
ཡང་ན་རོ་བོ་རྫོགས་པ་ལ། །ལྷན་གྱི་ལ་ནི་མཆེད་པར་བྱེད། །ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའོ། །ཡང་ན་
རོ་བོ་བྱུང་ཅིང་གསལ། །ལྷན་གྱི་ལ་སྒྲ་བ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཐུགས་རྗེ་ཐ་དད་ཀྱང་ཏུ་སྟོན། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་
འགྱུར་བ་མེད། །ལྷན་གྱི་ལ་འགྱུར་བ་ཆ་ཉིད་དོ། །ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཐྱོགས་མེད་པའི། །དེ་ལྟར་གཞི་
གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་སྒྲུལ་བ་ཆེའོ། །མཚན་མའི་སྒྲ་བ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་
མཚོའི་ཉི་མ་ཅན། །ཡར་ལ་གཏོད་པ་སུས་ཅུས་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད། །འདི་ཉིད་རང་
ལ་སྒྲ་བའོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ལས། །རང་མཆེད་འོད་དང་ཡོན་ཏན་ནི། །དེ་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ལས། །དབྱིངས་ཀྱི་འཕེལ་དང་བཅས་པའོ། །སྟོན་མ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྣམས། །གཅིག་ལ་འདུས་པ་སྟོན་
པར་བྱེད། །ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་སྟེ། །སྟོན་པས་མཚན་མར་སྒྲ་དང་བྲལ། །འདི་དུས་རྣལ་
འབྱོར་སྒྲུལ་ལྟར་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཉིད་ཀྱང་། །མ་བསྐྱེདས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཐོང་། །
དགོངས་པ་ཏྲགས་གཅིག་རྣལ་དུ་ཐབ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲ་མཐོང་། །འབྲུལ་པའི་སྒྲ་བ་རང་
ལོག་སྟེ། །མ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་བ་ཉིད། །འདི་ལྟར་ངེས་པར་རྫོགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས། །རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་རྫོགས། །བྱ་ཚུལ་ཉིད་ན་བྱར་མེད་པར། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོ་ཡི། །ལྟ་བུ་མཐར་ཐུན་དེ་ཉིད་ལ། །སྒྲུལ་ལྟར་དེ་ཡིས་དེ་ལྟར་རྫོགས། །སྒྲ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་
ཁམས་ཉིད། །འདི་ལྟར་སྒྲ་བ་དག་ཏུ་གཟིགས། །དེ་ཡི་ཐུར་ན་ཡོན་ཏན་ཉིད། །ཟད་མེད་འཕེལ་ལ་སྟོང་
པའོ། །བདུད་ཅི་སྟོང་གི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །བམ་ཟེའི་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་
མཛད་པ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་བེ་མ་ལའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དཔལ་བཅུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་
ཅིང་ཁུ་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །རྫོགས་སོ། ། ཨྱི ॥ ॥

[illegible]

ལམ་དུ་འཇུག་པའི་གནད་བསྟུན་པ། །ཡང་དག་སྒྲིང་པོ་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་གསུང་། །ཆགས་བྲལ་དྲི་མ་
 དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སྤྱོད་ཆོགས་མ་ཕྱེ་སོ་སོར་གསལ་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲང་བ་ཉིད། །
 གང་ཞིག་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟེན་པའི། །དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པའི། །ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ཆད་
 དང་ལྷན་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །རང་དག་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྲང་བའི་སྒོ་ཕྱེ་ལ། །ཆགས་དང་ཞེན་པ་མེད་པའི་གནད་
 གཙུན་ལ། །འདི་ལྟར་ངེས་པའི་དོན་ལ་བལྟ་བར་བྱ། །འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་ལྷན་རང་བཞིན་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པས་ཐི་བྱ་ཆད་དུ་འཇུག་པ་དང་འདྲ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས།
 ཐོག་མར་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲོ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ལ། །འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 ལ། །ཡུལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་དགོན་པར། །སྤྲོ་མའི་མན་ངག་རྩོལ་བས་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནན་
 ཏན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རང་བཞིན་དག་པའི་སྤྲང་བ་སྤྱོད་ཆོགས་པར་རང་སྤྲང་ངེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་དུས་ན་འདི་དག་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་ངེས་ངོ་ཤེས་པར་རབ་རྒྱ་གལ་ཆེའོ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་དག་གི་སྤྲང་
 བ་ན། སྤྲོ་དུ་སྤྲོ་མ་ཨར་ལ་གཏད་པའི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་འོད་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྲང་བ་ནི། དཀར་པོ་དང་།
 དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། ལྗང་གུ་དང་། མཐིང་ག་དག་གི་སྤྲང་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བ་
 ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྟ་དག་རྒྱ་ཡང་སྤྲང་བར་བྱེད་དོ། །དབྱིབས་ནི་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། བཟླ་དང་།
 མིག་མངས་དང་། མིག་ཆགས་དང་། ཟ་འོག་གུར་བྱིམ་དང་། རྒྱ་དང་། བྲ་པོའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྲ་བ་དང་། སྤྲ་
 བ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ལྟ་བུའོ། །སྤྲང་ལུགས་ནི་གྲེན་འགྲེང་དང་། ཐུར་རྩུགས་དང་། དུམ་སྤྲ་དང་། བྲ་ཆད་
 དང་། ཕྱིབས་ཤར་དང་། སྤྲ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུའོ། །ཐིག་ལའི་སྤྲང་བ་ནི། སྤྲ་བའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུལ་
 བཅུར་གསལ་པའི་ཆ་ཅམ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། རབ་རྒྱུ་པ་དང་། འབྲིལ་བ་དང་། རབ་རྒྱུ་འབྲིལ་བ་
 དང་། སྤྲ་རྒྱུད་དང་། སྤྲ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བའི་དབྱིབས་སུ་སྤྲང་བའོ། །གངས་ནི་ཉིས་སྟེལ་དང་། གསུམ་སྟེལ་དང་།
 བརྒྱ་སྟོང་དང་། བགང་དུ་མི་ལངས་པ་དག་རྒྱུའོ། །སྤྲང་ལུགས་ནི། ཐིགས་ཆགས་སུ་སྤྲང་བའོ། །ཁ་འཐོར་
 དུ་སྤྲང་བ་དང་། བན་རྩུན་དུ་སྤྲང་བ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱ་སྤྲང་བ་དང་། རེ་རེའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷ་རྩུད་
 པར་སྤྲང་བའོ། །སྤྲ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྲང་བ་ནི། རེ་རེ་རྒྱུད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཆ་དང་། ལྷ་ལྷས་བྲལ་བ་
 དང་། རྩུང་བ་དང་། རགས་པ་དང་། སྟན་རྒྱ་རྩུང་བ་དང་། སྟན་རྒྱ་རགས་པའོ། །ཞི་བའི་སྤྲ་དང་ཁོ་བོའི་སྤྲ་
 སྤྱོད་ཆོགས་སོ། །སྤྲང་བ་དེ་བསྟུན་ན་དག་པའི་སྤྲང་བ་དང་། མ་དག་པའི་སྤྲང་བ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་གནས་

ལུགས་མཐོང་བའི་ཆོ། དངོས་པོའི་འདུག་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཆོད་ནས། འབྲས་བུ་གཉིས་
མེད་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། མ་དག་པའི་སྒྲིང་བ་མཐོང་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། མ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་རང་ཤེས་ནས། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། མ་ལྟུལ་པར་
རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིང་བ་གཉིས་ལ་མཁས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་དང་ཡི་གེ་ལ་
མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པས་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་དཔའ་བོ་ཞེས་
བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །རིག་པའི་གནད་དོན་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་བུ་མ་ཟེ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་
གྱིས་མཛད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་བེ་མ་ལའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྰ་བ་དགེ་སློང་སྐྱ་བ་དཔལ་
བརྩེགས་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་གཏན་ལ་པལ་པའོ། ། ཨྱི །། །

༡༭། བོད་རྒྱལ་གྱི་བོགས་འདོན་ཨར་གཏད་གྱི་གདམས་པ་སྒྲིང་གི་ཡང་ཁུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། མན་ངག་བརྒྱ་བརྒྱ
བཞི་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ནང་ཆོན། ། དཔལ་རྩོམ་མཁས་དཔའ་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། བོད་རྒྱལ་གྱི་བོགས་
འདོན། རྒྱ་མཚོ་ཨར་གཏད་གྱི་མུན་ཁིད་གྱི་མན་ངག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་དུ་འགོ་བ་དང་། དངོས་གཞི་
ཉམས་སྤྲོད་བ་དང་རྗེས་ཉམས་དང་རྟགས་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ནི། དུམས་པ་དང་སྒྲིང་
རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། མཆོད་འབུལ། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་བོ་གདབ་བོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི།
གནས་ཁང་མུན་པ་ནག་པོར། སྟན་བདེ་བ་ལ་སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་བཞུགས་སྐྱེད་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་
པ་དང་། དྲུངས་སྤྱུག་ལྷག་པ་གཉིས་སོ། །ཨར་ལ་གཏད་པ་ནི། བྱ་མོ་ལུས་མའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། ལག་པ་
གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་མཐེབ་མཛུབ་གསུམ་ལ། ཨོྲ་དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། རྩྭ་མཐིང་ནག་གསུམ་
བསྐྱོམས་ལ། མིག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཆེར་མནན་པས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་
ཅེས་ཅེས་པ་བྱུང་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཕྱིར་བཏང་ལ་མིག་འབྲས་གཉིས་མ་འགྲུལ་བར་བལྟས་པས།
གོང་གི་རིགས་ལྟ་ཞི་བྱོལ་ཤེས་ལཱི་རང་མདངས་སྒྲིང་ཡུལ་གསལ་ལ། གཟུང་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཟག་
མེད་གྱི་ཐིག་ལེ། བསམ་གྱི་མི་བྱལ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་ལོ། །གསལ་ནས་འདུག་
ཀྱང་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་། སྟོང་ནས་འདུག་ཀྱང་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་། སྟོང་གསལ་གཉིས་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་། ཆོས་
སྤྱིའི་ངང་ལས་འདའ་མི་སྟིད། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །
ཡང་དག་དོན་ལ་གཉིས་མེད་གཅིག་མ་གྲུབ། །སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དེ། རོ་བོ་ག་དག་བརྗོད་པའི་

ཆོག་དང་བུལ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷང་མེད། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ཕྱོགས་རིས་
 མེད་པའི་རིག་གནད་སྤྱི་ཅུ་རང་གསལ། །འགྲུ་བ་དངོས་མེད་ཀྱི་དྲངས་ཆ་ལ་ལྟོས་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་
 གསལ་ཆ་ལ་ལྟོས་དང་། རྒྱུ་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་མ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ། དཔེར་ན་མ་བུའི་མདོངས་
 བཞིན། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་འཆར་རོ། །ཡུལ་གང་ལ་འཆར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་འབྱུང་སྒྲུང་
 གི་ཡུལ་དང་། སྒྲོན་མ་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ཡང་དག་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་
 འབྱུང་སྒྲུང་གི་ཡུལ་ནི། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྒྲུ་ཆོགས་རང་གི་མར་མཐོང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། སྤྱུ་མི་སྤྱུ་
 ལེགས་མི་ལེགས། ཕྱི་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོད་པས་ན་ཡུལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་མ་རང་མདངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི།
 འོད་དང་ཐིག་ལེ་དང་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཁྲ་ཆེམས་ཀྱིས་སྟོང་གསལ་དུ་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་གསང་
 བ་ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་ཡུལ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བུས་པ། བདག་མེད་པ། སྟོང་པ་རང་
 བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་པ། བརྗོད་བྱའི་ལས་འདས་པ། སྒྲུ་དང་ཆོད་མ་གཏན་ཆོགས་གང་གིས་ཀྱང་གཏན་ལ་
 མི་ཐེབས་པ། མདོར་ན་རིག་པ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་
 གནས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་
 རོ། །དེས་པར་དེ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེའི་སྒྲོ་གང་ཞེ་ན་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཕུལ་འཆར། ཐོག་མ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་ཀུན་ནས་སྒྲུམ་པོ་ཁ་དོག་ནི་ལྟ་སྟེ། འོད་ལྷའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསལ་
 བ། འོད་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ། ཉམས་དང་དྲོད་རྟགས་འདོད་པ་མེད་པར་ཤར་བ་ནི། དཔེར་ན་
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར་ཡོན་ཏན་བཅའ་མི་དགོས་པར། རྒྱུ་པར་རྟོག་མེད་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་བའོ། །
 སྒྲོན་སྒྲུང་མི་དགོས་པར་རང་རྟགས་སྒྲོན་མའི་ཉམས་དེས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུང་མི་དགོས་པ་རང་དག་སྟེ།
 གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན། ངོ་བོ་ཀ་དག་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་གནད་ཡིན་པས། ཉམས་རྟོགས་
 ཡོན་ཏན་འདོད་པ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱུ་མ་མཁའི་ཆོ་འབྱུང་ལྟ་བུར། བཀག་པས་མི་ཁེགས་པར་རང་
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་ངོ་སྟན་ནག་ཏུ་སྒྲུང་པས་གསལ་སྒྲུང་ལོངས་སྟེའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱས། དེ་ལྟར་ཉོན་མཆོན་
 མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས། སྒྲུ་རྒྱུ་པ་གསུམ་རང་རྟོགས་སུ་སྒྲུང་བ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་རང་དག་ཏུ་གསལ།
 ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱ། དེ་ཡང་ཐད་ཀ་དྲང་པོར་ལྟ་
 ཞིང་། མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་པོས་སྒྲོན་མའི་སྟོང་འོག་གཉིས། གཡས་གཡོན་གཉིས། ཡང་ན་སྟོང་ནས་

གཏེམས་ནས། རྗེས་ལ་མ་ཡོངས་པར་བལྟས་པས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གཞན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཉིད་
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས། དཔག་པར་དགའ་བ་དོན་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ། རབ་ཏུ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་
 པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཐུན་བཞིའམ་དུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པའི་ལག་ལེན་
 རོ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྩར་བཏགས་སྒྲིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། མཚོན་པ་དཔའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཚོས་ཉིད་
 དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་སུ་བཞུགས་པ་ནི། ཐུན་བདེ་བ་ལ་དོ་རྗེ་སྒྲིལ་
 གྱུང་བསམ་གཏན་གྱི་ཚོས་བདུན་བྱ། རྒྱེད་པ་དྲང་བས་ཅ་དྲང་། ཅ་དྲང་བས་རྒྱུད་དྲང་། རྒྱུད་དྲང་བས་ཐེག་
 ལེ་དྲང་། ཐེག་ལེ་དྲང་བས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་འཆར་རོ། །མིག་གི་ལྟ་སྟངས་གསུམ་གང་མོས་ལ་གཏད་
 པས། རྒྱུད་པ་ལོངས་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱས་པར་འཆར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་ལྟ་ནི། རྒྱ་ལས་འདས་པའི་
 ཡེ་ཤེས། སེམས་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས། ཀུན་གཞི་ལས་འདས་པའི་ཚོས་སྐྱ། ཡིད་ལས་འདས་པའི་
 ཤེས་རབ། འབྱུང་བ་ལས་འདས་པའི་རང་མདངས། ཚིག་ལས་འདས་པའི་རང་སྤྱང་དོ། །ཞི་གནས་མི་རྟག་
 དངོས་པོ་མཁའ་དང་འདྲ། །ལྟག་མཐོང་མ་ཚོངས་མཁའ་ལ་གཟའ་སྒྲར་བཀྲ། །འོད་གསལ་མི་རྟག་མཁའ་
 ལ་ཉི་ལྟར་གསལ། །ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་རྩལ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཤར་བ་དེ།
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་ཕྱིན་གྱུང་གཡང་ས་ཟ་བ་དང་། ལྟང་བའི་སྟག་བསྐལ་རིག་པ་ང་ལ་མེད། རི་རབ་ཀྱི་
 ཅེ་ལ་ཕྱིན་གྱུང་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ཕྱིན་གྱུང་གཤེར་བ་དང་སྟབས་པ་མེད།
 མེད་པུང་གི་ནང་དུ་ཕྱིན་གྱུང་ཚ་བ་དང་ཚིག་པ་མེད་པ། རིག་པ་ལྟན་གྱུ་བ་མཛོན་སུམ་སྒྲིའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་
 གོས་པ། འཁོར་བའི་ལས་དགེ་སྟོན་གིས་མ་གོས་པ་སྟེ། སྒྲིན་མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་རང་ཤར་བས།
 ཕྱོགས་རིས་གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དོ་བོ་ཚོས་སྐྱ་རྣམ་དག་སྒྲོས་བྲལ་ངར་གིས་སྒྲོང་། །
 རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་སྐྱ་རུ་གསལ། །སྐྱལ་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་འགྲོ་བ་ཐུགས་རྗེས་འདུལ། །
 སྒྲོང་ཉིད་མདངས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ནི། །མཐིང་ག་དགར་སེར་དམར་ལྗང་ལྟ་རུ་གསལ། །ཚོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་མཁའི་དོ་བོ་ཉིད། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་སྒྲིའི་འགགས་གསལ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སོ་སོར་ཀུན་རྟོགས་མི་ཕྱེད་སོ་སོར་གསལ། །བྱ་བ་བྱུང་བས་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་གྱུར། །
 སྐྱ་ལྟ་ལྟན་པས་དགོངས་སྒྲོད་མཁའ་ལ་འགྲོ། །མཚན་མ་སྒྲོས་བྲལ་ཐ་སྟོད་ཚིག་གི་སྒྲོང་། །ཉིན་རྒྱུ་མི་འོང་
 ཉིན་མཚན་གཉིས་སུ་མེད། །འཁོར་འདས་གཉིས་འཛིན་བསམ་པ་སྒྲིའི་སྤྱིད། །ཐེགས་ཚོད་ལྟ་བའི་ཅི་ཡིས་

ཟེན་པ་གཅིག་། མངས་ཀྱི་འདས་རྗེས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་སྒྲིལ་། མི་གཞི་རྒྱ་མཚོ་དང་སྤྱོད་པའི་
 བྱིས་། ཁྱི་མཚན་གཉིས་ན་རྟ་གསུམ་འཆར་ཐེ་ཆོས་མེད་། རིག་པ་སྤྱོད་དུ་མ་སྤྱོད་ན། ལམ་དོ་ཡེ་ཤེས་
 བདུད་དུ་ལྷང་། རིག་པ་སྤྱོད་ལུས་སེམས་འཛིན་གྱིས། རང་ལ་རང་གི་ལུས་ངན་ལེན། དགོངས་སྤྱོད་མངོན་
 དུ་གྱུར་པ་ན། སྤྱོད་ལུས་འོད་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་ལྟ། རིག་པའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། རྟ་ལམ་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་ལ་ལྟ། ཆོས་ཉིད་མཐའ་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། དགོངས་པ་རྒྱ་བོ་གསུམ་རྒྱུ། ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་
 ལུས་ཀྱི་མཚོག་། ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་རྟ་གསུམ། སེམས་མེད་སེམས་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་མཚོག་། རིག་པ་
 རང་གསལ་ཐམས་ཅད་མཐུན། རྟ་མེད་སྤྱོད་ལུས་ལས་གྲོལ། བཟོད་མེད་སྤྱོད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད། རིག་པ་
 བདུལ་བྱ་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཞིང་ཁམས་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱལ་གནས་པས། མ་རིག་
 སེམས་ཅན་གསལ་དགའ་འདུལ། ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཆོས་
 སྤྱོད་གྲོལ། ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་རང་སར་བསྐྱུལ། ཅིས་གསུངས་སོ། ཡང་ཁྱེད་ལས། ཞེ་མ་རྒྱ་མཚོ་
 ཡར་གཏང་དང་སྤྱོད་པའི་གནད། གསང་བའི་གསང་མཚོག་སྤྱོད་པའི་ལས། བྱི་ནང་གསང་བ་
 གསུམ་གྱི་བཅུད་སྤྱོད་འོད། གཉིས་མེད་རང་གི་ངེས་པར་ཆད་ཐེབས་པའི། རིན་ཆེན་དག་པ་ཡི་གེ་འདི་
 ལོངས་ཤིག་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆད་རྟ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡི། རྟ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་མ་རང་སྤྱོད་འོད་པོ་ཆེ། ཀྱུ་ལ་
 ཡོད་དེ་རང་གསལ་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་། འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བཅན། ཆད་ལྡན་རྟ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་
 འདི་ཉིད་ལ། རབ་ཏུ་གཏེམས་ཤིང་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ལས། དཔེ་མེད་སྤྱོད་དང་བུལ་བའི་སྤྱོད་པའི་འཆར། རྒྱ་
 རྒྱུ་མ་བཟོན་པ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། བྱ་བྱེད་རང་བཞག་མེད་པའི་སྤྱོད་མ་ཉིད། སྤྱོད་ཀྱང་བྱས་ཤིང་
 བཅས་བཅོས་མི་རྟོག་པས། སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་མ་འགགས་རྒྱ་མཚོ་ལས། འཆར་བྱེད་མ་འགགས་ཁ་དོག་
 ཡོངས་རྫོགས་པའི། རིག་པ་ཉིད་ཡིན་སྤྱོད་རྣམས་རང་བཞགས་ཏེ། རང་སྤྱོད་གསལ་དང་སྤྱོད་པའི་རིག་
 པ་ཉིད། ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་འོད་གྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱིར། གོང་བཞིན་འདི་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་གཏེམས་ཏེ་ཉམས་
 སྤྱོད་ན། རབ་ཏུ་བཟོན་ལྡན་སྤྱོད་པའི་མེད་པ་ཡིས། དོན་ཆེན་སྤྱོད་པས་འབྲས་སུ་མངོན་དུ་འབྱེན། རབ་
 ཏུ་གསང་བའི་ཐབས་ནི་སྤྱོད་ཤིང་། མངས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དེ་ལ་ཡོད། རིགས་ཏུག་
 འཁོར་བའི་མངལ་གྱི་གྲོང་བྱེད་འདི། རྒྱུ་ཆད་ཡང་དག་ངེས་པའི་ས་ཐོབ་སྟེ། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་གཞན་
 རྣམས་འདྲན་པ་ཡི། ཐུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉིད་ལས་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཏུག་གི་སྤྱོད་ནི་རབ་འཕྲོས་ནས། འགྲོ་

བ་དུག་གི་ཁ་ལོ་གྱེན་ལ་བསྐྱར། །རང་སྤང་གོམས་པའི་ཤུགས་ལས་དེ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲོན་མ་འོད་འབར་ཏེ། །ཐབས་འདི་རབ་ཏུ་གནས་ཏེ་སྤྱད་པར་བྱ། །སྒྲོན་དུ་རང་གི་སྤྲུལ་མཉེས་པ་ཡིས། །
 ལུས་ངག་ཡིད་གིས་རི་ལྟར་འཐད་རྣམས་གིས། །སྤྲུལ་མ་རྩོམ་འཛིན་པ་མཉེས་པར་བྱ། །དེ་ནས་རང་གི་ཡུལ་
 རྒྱུན་གིས། །གཞོན་པ་བྲལ་བའི་དགོན་པར་ནི། །རང་གི་སྤྲུལ་མ་ལས་བྱུང་བའི། །ཐབས་ནི་ངེས་པར་བརྟེན་
 པའི་གནད། །འདི་ལྟ་བུ་ཡང་བརྩམ་པར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་འདུག་པ་ལ། །འགྲོ་དང་སྒྲོད་པར་མི་བྱའོ། །
 ངག་གི་རང་བཞིན་བརྟོན་པ་ཡང་། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཉིད། །རྟེན་འབྲེལ་དུས་བཞི་མཉམ་སྦྱར་
 གིས། །འབྲུགས་པར་གྱུར་ན་ཅུ་གནས་ཀྱི། །རི་ལྟར་ ཅུ་གནས་ཡི་གེ་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་ན་ཡོད། །ཕན་
 པའི་ཡི་གེ་ཉིད། །དག་ལོན་བྱེ་བྲག་བརྟོན་པར་བྱ། །སྐབས་སུ་གསང་མཆོག་ལས་བྱུང་བའི། །རྟེན་འབྲེལ་
 འདི་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །ཡིད་ནི་འཕྲོ་འདྲའི་སྦྱར་བ་སྤངས། །སྒྲོན་མ་ཉིད་དང་བསྐྱེད་པ་ཡང་། །རྣམ་པར་
 དག་པའི་རྣམ་མཁའ་ལ། །སྤྱི་དང་རགས་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས། །རྣམ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏད། །
 མཆོན་མོ་རང་གི་གནས་ཁང་དུ། །བདེ་བའི་སྤྱན་གྱི་དཀྱིལ་འདུག་ལ། །གཉིད་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་འབྲུལ་
 གཉིས་སྟེམས། །འདི་ལ་རྟག་ཏུ་འདྲིས་པར་བྱ། །འདི་འདྲའི་སྤང་བའི་འཕྲེལ་དག་ནི། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་
 རོར་བུ་ལྟར། །ཟད་མེད་འཕྲེལ་བ་རྣམ་པར་སྦྱང་། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གིས། །རྣལ་འབྱོར་ཉིན་དང་
 མཆོན་མོ་དབྱེ། །ཉིན་དུས་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ལ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དཀར་གསལ་རྩོགས། །ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ནི་མཐིང་གསལ་བྱབ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་སེར། །སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཆགས་ཞེན་དམར། །བྱ་
 བ་གྲུབ་པ་ལྡང་གྱུར་མཛེས། །ཡང་ན་མེ་ལོང་བན་བུན་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སང་མ་སང་། །མཉམ་པ་
 ཉིད་ནི་ལང་ལོང་བ། །སོ་སོར་རྟོགས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡིན། །ཡང་ན་མེ་ལོང་གྱེན་འབྲང་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་
 དེ་བཞིན་རྩིབས་ལ་ཤར། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དུམ་བུ་ལ། །སོ་སོར་རྟོགས་པ་མིག་མངས་རིས། །བྱ་གྲུབ་ཟ་
 འོག་གྱུར་དང་མཆུངས། །ཡང་ན་མེ་ལོང་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས། །དེ་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་དབྱུས་སུ་འོ། །མཉམ་པ་
 ཉིད་ནི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ། །སོ་སོར་རྟོགས་པ་འོག་ཏུ་སྟེ། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་སྟེང་ཕྱོགས་སུ། །དེ་ལྟར་བཞི་ཡི་དབྱེ་
 བ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཉིན་དུས་ཀྱི། །སྤང་བ་རང་འཕྲེལ་རྩོགས་པའོ། །ཡང་ན་གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ། །རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་དང་། །རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་བྱབ། །
 རོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱུས་ཀྱི་ཆ། །ཨ་ཕ་རྩུ་ཏི་ཞེས་བྱ་བ། །བྱད་པར་ཡེ་ཤེས་གནས་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་སྒོ་ཆངས་པའི་

ལུ་ག་ལ། འིག་པ་རྟོག་མེད་སྐྱོད་དང་བཅས། གསང་བ་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་ཡི། རྩ་རྣམས་སྟེམས་པའི་སྦྱོར་
 བ་བྱ། ཡང་ན་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་གཉིས་སྟེམས། འདི་ལྟར་འབྲལ་བ་མེད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བྱས་
 བ་ན། མཚན་མའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འབྱེན། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ལས། འོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ནས་
 ཟླམ། ལྷ་ཡི་ཆ་ནི་འབྱེད་མེད་རྫོགས། ལྷན་གྲུབ་ཉིད་ནི་གྲུ་བཞི་ལས། འཆར་བྱེད་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་ནི། ཡང་ན་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་མཚུངས། ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་བས་བརྒྱུད་འབར། ཡང་ན་འོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་ལ། འབྱེད་
 བ་མེད་པའི་འོད་ལ་ནི། བྱེད་གསལ་རྫོགས་པའི་ཆལ་དུའོ། ལྷན་གྲུབ་ལ་ནི་ཁ་དོག་ལྷ། སོ་སའི་
 མཚན་ཉིད་འཛིན་ཚུལ་ལོ། ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད། འཕོ་དང་མཆེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། བྱད་
 པར་ཁ་དོག་ཉི་ཤུ་ལྷ། མ་འདྲེས་སོ་སོར་རྫོགས་པའོ། འོ་བོ་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ལ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ནི་སྒྲ་
 ཆོགས་སྟོན། ཐུགས་རྗེ་རང་གཞན་དོན་གཉིས་བྱེད། ཡང་ན་འོ་བོ་རྫོགས་པ་ལ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་ནི་
 མཆེད་པར་བྱེད། ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའོ། ཡང་ན་འོ་བོ་བྱེད་ཅིང་གསལ། ལྷན་གྲུབ་སྒྲུང་བ་སྟོན་
 པར་བྱེད། ཐུགས་རྗེ་ཐ་དད་ཀྱན་ཏུ་བསྟན། འོ་བོ་ཉིད་ནི་འགྱུར་བ་མེད། ལྷན་གྲུབ་གྲུར་པའི་ཆ་ཉིད་དོ། ཐུགས་
 རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་མེད་པའོ། འདི་ལྟར་གཞན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་སྐལ་ཆེ་
 པའི། མཚན་མའི་སྒྲུང་བ་རྫོགས་པའོ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ནི་མ་ཅན། ཞལ་ལ་གཏད་པར་སུས་ལུས་པ། སངས་རྒྱལ་
 རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད། འདི་ཉིད་རང་ལ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ལས། རང་གི་
 ཆོས་ཉིད་འདི་དང་ཡོན་ཏན་ནི། འདི་ལྟར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་འཕེལ་དང་བཅས་
 པའོ། སྟོན་མས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྣམས། གཅིག་ཏུ་མ་ལུས་སྟོན་པར་བྱེད། ཐམས་ཅད་འདུས་ཕྱིར་ཐིག་
 ལེ་སྟེ། སྟོང་བ་མཚན་མ་རང་དང་བྲལ། འདི་དུས་རྣལ་འབྱོར་སྐལ་ལྷན་ཀྱན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
 ཉིད་ཀྱང་། མ་བསྐྱབས་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་མཐོང་། དགོངས་པ་ཉག་གཅིག་གནད་དུ་ཕབ། གཉིས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་མཐོང་། འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་རང་ལོག་སྟེ། མ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་ཉིད། འདི་
 ལྟར་ངས་པར་རྫོགས་པའོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱོད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས། བྱ་
 བཅའ་ཉིད་དང་བྱར་མེད་པ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། ལྷ་བ་མཐར་ཕྱིན་འདི་ཉིད་ལ། སྐལ་
 ལྷན་དེ་ཡིས་དེ་ལྟར་རྟོགས། ཐོད་སྐལ་གྱི་བོགས་འདོན། ཞལ་གཏད་ཀྱི་གདམས་པ། སྟོང་གི་ཡང་ཁུ།
 ཅི་ཞིང་བས་བཀོད་པའོ། སྒྲ་མ་ལ་བརྒྱུད་པ་བཞིའི་བཀའ་བབས་ཡོད་དོ། །

༡༣། །སྤྱུག་ནག་ཁྲོས་མ་རག་གཏོང་མའི་དུས་གནད་
དེས་པ་བཞུགས་སོ། །

[illegible]

བཞིན་དུ་གཤི་ཆེ་མོ་སྒྲིལ་གྱི་དང་པོ་རྒྱུད་བཞི་ཆེ་མོ་འབྲིང་པོ་ནམ་མཁའ་མཁའ་ལའོ་དེ་ཡི་འོག་མ་ཉི་ཤར་
 དུས་མཚན་དེ་ནས་ཉིན་ཕྱིད་དང་ཉིན་མཚན་མོ་བར་དག་ཡིན་པའི་དུས་མཚན་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱུ་
 པའོ་སྒྲུབ་ནས་འཇིགས་པའི་མ་མོ་ཉིད་དེས་པར་རྒྱུ་བའི་དུས་མཚན་ཉིད་དག་གོ་སྒྲུབ་དང་པོ་བཞི་ལ་
 གསོད་པའི་དུས་བཞི་ཡོད་དོ་དགའ་གྱི་དང་པོ་ཉི་ལ་ཤར་ནས་ཕྱི་དུས་པའི་འགྲུ་བས་དག་པོའི་ལང་
 ག་རྒྱ་ཤོག་ལ་བྲིས་ལེ་དུར་ཁྱོད་གྱི་ཤིང་ལ་བསྒྲིལ་ལ་ཤར་དུ་བསྒྲུབ་ལེ་དེའི་མདུན་དུ་བོང་བའི་རྒྱས་
 གྱིས་བདུག་པའི་རྒྱལ་དུ་བཏང་ལེ་རང་གསལ་རྗེ་གསལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཁྱུགས་ལེ་ལིང་གའི་རྒྱལ་
 ནས་ཉུང་ནས་དང་བཅན་དུག་ལ་སྒྲུགས་འདིས་བྲལ་བོ་ཞི་མ་མུ་སྒྲིག་སྒྲུག་སྒྲུག་ལོ་སོད་རག་མོ་སྒྲིང་ས་མ་ལུ་
 སྒྲིང་སྒྲིང་ཞེས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་གྱིས་དེས་པར་འགྲུབ་བོ་དབྱེད་གྱི་དང་པོའི་ཆེས་དགའ་ལ་ཕྱི་ནས་ཤར་དུ་འགྲུ་
 སྒྲིང་ཡང་ལིང་ག་ཡང་ཕྱི་ནས་ཤར་དུ་ཤར་ལེ་བསྒྲུབ་ལེ་བདག་ཉིད་གྱི་གདོང་ལ་དུར་ཁྱོད་གྱི་སྒྲིང་ལ་བྲུགས་
 ལེ་སྒྲིང་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཅེངས་ལེ་བྲུག་སྒྲིང་ཆོགས་ལ་སྒྲུགས་འདིས་བྲལ་བོ་ཅ་ཅུ་ཤ་ཤ་བྲུག་སྒྲིང་འདིར་
 ཤར་ལེ་ལུ་ལུ་ཅ་ཅུ་ལ་མ་ཉི་སྒྲིང་དར་སྒྲིང་ཕྱི་ཤིག་མ་མུ་ཞེ་ག་ཇ་ཉི་སྒྲིང་ཕྱི་ཤར་ཅེས་སྒྲིང་ཕྱི་གཙུག་
 བརྒྱས་པས་འགྲུབ་བོ་དབྱེད་གྱི་དང་པོ་ཉིད་བཞི་ལེ་སྒྲིང་ནས་བྱང་དུ་དེས་པར་འགྲུ་བས་ཡང་ལིང་ག་
 ལ་སྒྲིགས་པ་གོང་ལུ་བཅས་ལེ་བདག་ཉིད་གཙུག་ཏུ་བྱང་ལེ་ཐལ་ཆེན་ལ་སྒྲུགས་འདི་བརྒྱས་ལ་བྲལ་
 བོ་རག་མོ་རག་མོ་སྒྲིང་ཤར་ལུ་རུ་ཇ་ཇ་སྒྲིང་ཤར་ལོས་ཞེས་བརྒྱུ་ཅ་དེས་པར་འགྲུབ་བོ་སྒྲིང་རྒྱ་དང་པོའི་
 ཉི་ཤར་གསུམ་ལ་བྱང་ནས་སྒྲིང་འགྲུ་སྒྲིང་ཡང་ལིང་ག་ཡང་ཤར་དུ་བསྒྲུབ་ལེ་བདག་ཉིད་ཤོག་གའི་འབག་
 སྒྲིང་ལེ་བྱ་མོ་ནས་མོའི་སྒྲིང་ལ་སྒྲུགས་འདི་སྒྲིང་བརྒྱས་བསྒྲིག་གོ་མ་མུ་ཞེ་ག་ཇ་ཉི་སྒྲིང་ཕྱི་ཤར་ཅེས་
 བརྒྱད་པས་དེས་པར་འགྲུབ་བོ་དེ་དག་ནི་ཁྱེད་པར་དུ་མ་མོ་སྒྲིག་ལ་འཇུག་པའི་དུས་མཚན་པའོ་འདིའི་
 དུས་ན་མ་མོར་བར་ལས་ལ་སྒྲུར་ན་དག་གང་ཡིན་པའི་སྒྲིག་དེས་པར་ཆད་དོ་དེ་མ་ཡིན་ལྟག་མའི་དུས་
 ཉི་ཤར་དུས་རྒྱུ་ཡང་དཔལ་ནས་མོ་སྒྲིག་མ་ལ་གཏོར་མ་དཔལ་ཞིང་ལས་བཅོལ་ལོ་མ་མོའི་ལས་
 བརྒྱུ་ཅེང་རང་གསལ་ལ་འབེབས་པར་འདོད་ན་དུར་ཁྱོད་གྱི་རས་ལ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བཞི་པ་ཞིག་བྲིས་
 ལེ་སྒྲུགས་གོང་མ་བཞི་པོ་ཕྱོགས་མ་ལོག་པར་བྲིས་ལེ་སྒྲིང་པ་ལ་དག་གང་ཡིན་པའི་མིང་དུས་ར་བྲུག་
 གིས་བྲིས་ལེ་མ་མོའི་བསད་པའི་ཕྱི་སྒྲུགས་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལེ་ལན་ཉི་ཤར་གཙུག་བརྒྱས་ལེ་ཟངས་ཕྱེ་
 དང་ཕྱགས་ཕྱེ་ལ་སྒྲུགས་འདི་བརྒྱས་ཤིང་བྲལ་ལེ་དེ་ནས་དག་པོའི་གཞུགས་བག་ཟན་དང་རྒྱུ་རྗེས་

གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་ལམ་སྒྲིང་ཁར་འཁོར་ལོ་དེ་དྲིལ་ལ་བཅུག་ལམ་དེ་ལ་ཆེར་མ་སྒྲིང་ཆོགས་བཅུགས་ལ་མ་མོ་
 གང་ནས་འགྱུ་བའི་ངོས་སུ་ཁ་བསྟན་ལམ་དབལ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏིའི་ཙྰཀྱི་སྒྲིང་མདོག་སྒྲིག་ནག་སྒྲིག་གོལ་བམ་ཞལ་
 བསྒྲུད་མཆེ་བ་གཅིགས་པམ་སྒྲིབ་འི་གཙུག་ན་རལ་པ་ཁམ་ནག་ཅིག་གཉེན་ལ་འབྱེལ་བམ་དབུ་ལ་ཐོད་པའི་
 ཐེང་བས་བརྒྱན་པམ་དབུ་ལ་བའི་དགྱིལ་ན་སྒྲིན་གཅིག་ཁྲག་མིག་ཏུ་ཁོལ་བམ་མཆེ་བ་གཅིག་གསོད་པའི་
 ཐུར་རབ་ཏུ་བརྟེན་པམ་གཡས་ན་ཅིཏྲ་དམར་པོ་བསྐྱམས་ནས་ཞལ་དུ་གསོལ་བམ་གཡོན་པ་ཞིང་ཆུང་གི་
 རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱམས་པ་ཞིག་བྲིས་ལམ་གང་ནས་འགྱུ་བའི་ངོས་སུ་ཡིང་ག་བསྟན་ལམ་དེའི་བར་དུ་གྲུ་གྲུལ་
 སྒྲུར་མ་དང་མ་ཁྱིལ་དང་ཡུགས་ས་མའི་དོར་རྟ་དང་སྒྲིལ་སོགས་པ་མི་གཙང་བའི་རྣམས་ཀྱིས་བདུག་གོ་
 བདག་ཉིད་མ་མའི་རྒྱལ་གྱི་ངོས་ནས་མཁར་བའི་ཐུ་མ་སྒྲིགས་འདིས་བྲབ་བོ་ཨོ་རོ་རུ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་སྒྲིང་ཁ་
 རག་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་པ་རྟག་ཏུ་བསྒྲུས་ཤིང་གཏོར་མ་གཏང་བཀའ་བསྒྲོ་ཞིང་གཟེར་ན་མ་མོ་
 ཉིད་རབ་ཏུ་བྲོས་ནས་དག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྒོག་གཅིད་ངེས་སོ་འདི་ནི་གོང་མའི་ལས་མ་འགྱུ་བ་ན་བྱ་བ་
 ཡིན་གྱིས་གང་ལྟར་སྒྲུང་སྒྲུང་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་བྲས་ལ་མ་མོ་དབུགས་འབྱེན་པའི་ཆོག་བྱའོ་
 ཨེ་མྱི་ཏ་དང་གཏོར་མས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱང་ངོ་དེ་ནས་ཡང་དག་ལ་བསྒྲུལ་ཞིང་བོད་ཅད་གྱི་ལས་བྱའོ་
 གོང་མ་བོད་པའོ་ཅད་པ་ནི་ཨོ་མ་མ་རྟག་རག་ཤ་སྒྲིང་བུམས་ཅད་ཐོགས་ཐུང་ཐུང་ཅད་ཐོགས་ཐུང་ཐུང་ཅད་
 སྒྲིང་གཟེར་སྒོག་འདར་ཡིད་ཆུང་སྒོག་བྲིག་བྲིག་ཤི་ཁྱེར་རྩྱུ་ཞེས་འགྱུ་བའི་དུས་རྒྱུ་མས་སྒྲིང་ཅད་དོ་བསད་པ་
 ནི་གོང་མའི་སྒྲིགས་ཆོན་བཞི་པོ་ཡིན་ནོ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོགས་པའི་གཏོར་མ་འདིས་དབུལ་ལོ་བོད་པའི་
 སྒྲིགས་མཐུག་ལམ་མ་མོ་རག་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་ཨེ་དྲི་རྩྱུ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི་ཞེས་པ་ལན་བདུན་དུ་དབུལ་ལོ་
 མ་མོ་ངེས་པའི་དུས་བཞི་ལམ་ལྷགས་ཐུ་ཏུང་ཀར་ཏུང་ནག་དང་དུག་སྒྲིང་ཆོགས་ལ་ཅད་པའི་སྒྲིགས་བསྒྲུས་
 ལམ་སྒྲིས་པ་གྲིར་ཤི་བའམ་རབས་ཆད་གྱི་སྒྲིང་གི་ནང་དུ་བཅུག་ལམ་དེའི་ཐུ་ནས་ནག་མའི་ཟན་དྲོན་གྱི་
 གྲིལ་ལམ་སྒྲིལ་ཐོག་གི་ནང་དུ་བཅུག་ཅིང་དགའི་ཐོགས་སུ་འཕང་ངོ་དེ་ལྟར་དུས་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་ཅིང་
 སྒྲུར་བ་མ་ལོག་པར་བྲས་ན་འགྱུ་བ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་སྒྲིབ་བཞི་པའི་ལས་སྒྲུར་རྒྱུ་ཅན་ཅན་དག་པོ་
 འགྲུམ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་གལ་ཏེ་པ་རོལ་པོ་མ་མོ་འདི་ཉིད་གྱི་སྒྲུར་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་འག་མ་ལས་ལྷོག་
 པར་བྲས་ན་དེ་ལྟར་ལན་བདུན་བྲས་ན་ཁོ་རང་གི་སྒོག་ཁྲག་ཏུ་སྒྲིགས་ནས་སྒོག་ཆད་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྲུར་མེད་
 དོ་དེ་དག་གི་དུས་ན་མ་མོ་ལས་ལ་བསྒྲུལ་ཞིང་ཅད་པ་འདི་སྐད་དོ་རྩྱུ་བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དུར་

ཁྱོད་ནས་ཤིན་ཏུ་གསོད་པའི་སྤྲུག་ནག་ཁོ་མོ་ནི་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཅན་ལྟ་སྤྱོད་གོ་བྱ་ཅན་ཅི་ཏྲ་བ་
 ཞིང་དམ་ཉམས་སྤྱིང་ཁྲག་འབྲེན་ཞིང་རྒྱུད་དཔལ་དག་སྤྱིང་ཚལ་བར་འགོམས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་
 རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན་དཔལ་ན་མིག་གཅིག་སྤྱིང་གསུམ་ཁུངས་ནས་འབྱེན་ཞལ་ནས་ཆེམས་གཅིག་
 དག་པོའི་སྟོག་གཅོད་མ་ཅི་ཏྲ་འདི་གསོལ་དམ་ཆེན་སྟོག་ལ་རྣམས་ཤེས་ཤིང་ཁྲག་ལོངས་སྤྱོད་དམར་གཏོར་འདི་
 བཞེས་ལ་དམ་ཆེན་དབང་གིས་དམ་ཉམས་གསེད་མ་མཛོད་མ་མོ་ཁྲག་ལ་དབྱེས་བྱེར་འདི་གསོལ་ལ་
 བདག་གི་ལས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་བྱུང་མཛོད་ཅིག་ཤེས་ཤིང་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་གསོལ་ལ་དམ་ཆེན་
 དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡུལ་ཞེས་ཐད་དོ་མ་མོ་སྤྱིང་ཐིག་གསང་བའི་ལས་གང་དང་ཡང་མི་འདྲ་བ་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཡི་གེ་བཞི་ལ་སྟོན་པའི་བཀའ་སྤྱད་སྤྲུག་ནག་ཁོས་མ་རག་གཏོར་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ་རྒྱ་རྒྱ་
 ༡༢། ཟབ་བ་པོད་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེབས་བཞུགས་སོ་ལུང་མེད་། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་རྩྭ་ཡ་ཡ་ཁ་
 རྩ་བོད་སྐད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ངང་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་པོ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་གྱིས་བསྟན་པ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིང་པོ་རྒྱད་རྒྱལ་ནི་བཅུ་བདུན་ཉིད་དུ་
 ཐམས་ཅད་དེལ་ནས་བསྟན་དེ་ལས་བྱེད་པར་མན་ངག་ངོ་མཆར་ཅན་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་
 ལས་ནི་གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་བཅུད་ཐུང་བ་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེན་
 ཉུང་ཡི་གེ་བསྐྱུས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱན་སྒྲོམ་ཁྲིགས་ལག་ལེན་ཉིད་དང་བསྐྱུན་ནས་ནི་སྤྱིང་རྣམས་ཀྱི་
 ཐུག་གྱི་གསང་བཅུད་འདི་སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱིང་དང་འདྲ་བ་ལས་སྤྱོད་མན་ཐིག་པ་དམན་པའི་
 རིགས་ཅན་ལ་རྒྱུད་སྟོན་ཅམ་དུ་འདི་ཉིད་བཛོད་པ་མེད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་གྱིས་འདི་
 ལས་གོང་ན་ཐབས་གཞན་ཡོད་རེ་ཀན་འདི་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ཐུང་བའོ་
 འདིར་བསྐྱུས་པའི་ཡི་གེ་མང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་གདམས་ངག་བཞི་བྱེད་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་
 གདམས་ངག་བཞི་ལས་ཡ་མཆན་ཅན་གྱི་ཆེན་བཞི་བྱེད་ཡ་མཆན་ཅན་གྱི་ཆེན་བཞི་ལས་མཐར་ཐུག་
 པའི་དོན་བཞི་བྱེད་བའོ་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་མན་ངག་བཞི་ནི་ཁ་བྱུང་དུང་རིས་མ་ནི་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་
 ཤེས་མན་ངག་ཡི་གེ་མ་རུ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་གདམས་པ་དུམ་དུམ་ཁྲིགས་ནི་བསྐྱགས་མ་ཅམ་
 གྱིས་གོ་རན་སྤྲུགས་བསམ་ལེ་མ་ནི་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲུག་ཡ་མཆན་གྱི་ཆེན་བཞི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོང་
 སྤྱིང་ཐུངས་ནས་སྐལ་ལྷན་མིག་ཏུ་བཅུག་རིག་པ་སྤྱར་བེན་བྱས་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བཞག་ཤེས་

བྱ་དུམ་ལུར་བཅད་ནས་ཡིད་ཀྱིས་གོམས་པར་བྱེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲགས་མི་སྒྲ་བར་མཁའ་འགོ་བཅ་ལྟར་
 འཁོལ་མཐར་ཐུག་གསང་བའི་དོན་བཞི་ནི། མཐོང་མ་ཐོང་བར་རྒྱད་བཅུ་བདུན་གྱི་དོན་དང་ཆེག་སྐད་
 ཅིག་ལ་ཤེས་ཤིང་གོ་བས་གང་ཟག་གཅིག་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱ་བའི་དོན་དང་། རིག་པ་མངོན་
 ལུམ་དུ་བསྟན་ནས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཆོད་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་བོ་ལྷག་མ་མེད་
 བར་འཆང་རྒྱ་བའི་དོན་དང་། སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་གཅད་ནས་ཤེས་བྱ་རང་གི་འདུག་ཚུལ་དེ་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དོན་དང་། སྒྲགས་དང་གཏོར་མ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་
 བསམ་པ་དང་ལྟན་པས་འགལ་བྱེད་ཟླ་བ་བདུན་ན་ཐུག་ཏུ་སྒྲགས་ནས་འཆི་བར་བྱེད་པའི་དོན་ནི། དེ་ནས་
 འདི་དག་ནི་རབ་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་བསྟན་པས། གསང་བའི་ཐིགས་པ་ཡང་གཤ་སྲས་པའི་དུམ་ལུ་ཞེས་བྱ་
 བའོ། གསང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དེབས་ཇོགས་སོ། ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། གཏོར་ནས་གཏོར་དུ་
 བཅས་པའོ།

[illegible]

ལྷུང་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་དང་། ལྷ་བའི་དམིག་སེལ་དང་། སྤྲ་མ་རིམ་པ་དང་། དྲང་བའི་ཆོག་རྒྱད་དང་། འབྲུལ་
གཞི་རྩ་ལ་གཙོད་དང་། སེམས་གྱི་དམིགས་དྲུག་དང་། བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་ལྷ་བཅུ། དབང་གི་ལྷ་མིག་
དང་། དབང་གི་ལས་བྱང་དང་། སྒྲོས་མེད་དབང་གི་མན་ངག་དང་། དབང་གི་རྩ་བ་དང་། དབང་གི་རིག་
བྱེད་དང་། དབང་གི་ཕྱ་ཉིག་དང་། འཁོར་ལོ་དྲུག་པའི་དབང་དང་། དམ་ཆོག་རབ་འབྱེད་དང་། དབང་
བཀོད་ཆེན་མོ་དང་། དབང་སྒྱུར་ཕྱ་ཁྱིད་དང་དྲུག་ཅུ། རིག་པའི་མེ་ཉིག་དང་། གསེར་ལྷུང་ཆེན་མོ་དང་།
མན་ངག་རྩ་བ་དང་། ལྷུང་ཉིང་བཙོ་བརྒྱད་དང་། རིམ་པ་དྲུག་པ་དང་། སེམས་ལྷུང་བསྐྱེད་ཁྱིགས་དང་།
ཡང་གསང་བྱིལ་བ་དང་། སྤྲུལ་པའི་ཉི་མ་དང་། འབྲུ་བཀོད་བཅུ་པ་དང་། ལྷུང་ཡིག་བསྐྱེད་པ་དང་བདུན་ཅུ།
བདུད་རྩི་ཡང་ཁྱེད་དང་། ལྷུང་གསུམ་འདུས་པ་དང་། གཡུ་ཡིག་ཅན་དང་། འབྲུ་ཡིག་ཅན་དང་། གསེར་
ཡིག་ཅན་དང་། སྤྲིང་གཟེར་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུང་ཅུ་དང་། བསམ་གཏན་ཉལ་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། འབྲུལ་
ཡིག་ཅན་དང་། རྒྱུང་བ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལོ། །མཁའ་འགྲོའི་མཛོད་དང་། འཕྲོ་བ་ཆེན་མོ་དང་། གསང་བའི་
གཟེར་བྱ་དང་། རྩ་གནས་འཁོར་ལོ་དང་། བསམ་གཏན་བབས་ལྷགས་དང་། རིག་པའི་ས་འབྱེད་དང་།
སྤྲང་བ་རྒྱལ་འདེབས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་ས་འཇུག་དང་། ལོ་རྒྱལ་ཆེན་མོ་དང་དགུ་བཅུ། གསང་བའི་ཞལ་
ཆེམས་དང་། ཐེག་པའི་རུ་ཤན་དང་། གསང་བའི་སྒྲ་ཡིག་དང་། ཡི་གེའི་སྒྱུར་བཤད་དང་། སྒྲ་བཞིའི་
མཆོམས་སྒྱུར་དང་། བཏན་པའི་གོ་ཆ་དང་། འབྲུར་མེད་ཐེག་ལེ་དང་། དངོས་པོའི་ཁ་བསྐྱར་དང་། འབྲས་བུའི་
དངོས་འབྱེད་དང་། སྤྲིང་པའི་མཐའ་འབྱེད་དང་བརྒྱ་ཐམ་པ། ཉམ་མཁའ་ལམ་ཁྱེར་དང་། ཐི་བྱ་ཆང་འཇུག་
དང་། གསལ་བའི་རིན་ཆེན་འོད་དང་། ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དག་ཡིག་དང་། ལྷན་གྲུབ་ཡི་གེ་དང་། ཤེས་རབ་
འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲ་བའི་མཆོན་ཆེན་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྐྱེད་དང་། འོད་གྱི་རྩལ་བཤད་དང་། འབྲུང་བའི་
གནས་འབྱེད་དང་བརྒྱ་བཅུ། སྒྲོན་མའི་ཁྱུངས་གཙོད་དང་། དྲུག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀོད་པ་ལྷ་བ་དང་།
རྒྱ་མཚོ་ཨར་གཏད་དང་། རྒྱུང་གི་སྒྲོམ་བྱང་དང་། རོ་སྒྲོད་གསུམ་པ་དང་། བབས་ལྷགས་བཅུ་གཅིག་དང་།
རྩ་ཉིག་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱུང་གི་ཐེམ་ཡིག་དང་། རིག་པའི་གནས་ས་ཉིད་དང་། མིག་གི་བསམ་གཏན་དང་བཅུ་
དགུ་ལོ། །རྩ་བ་བརྒྱད་ རྩ་བའི་རྒྱད་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ཡི་གེ་མེད་པ། གྱི་རྩལ་ལས་ནི། །
གོ་རིམ་འཇུག་ དེས་པར་བརྟན་ན། ཅིང་རྣམ་བཤད་པ། རྩ་རྒྱད་ནི། བསྐྱེད་དང་ བཤད་རྒྱད་ནི་རང་ཤར་དང་རང་
གྲོལ་ བཤད་དང་ རིན་ཆེན་སྤངས་པ། སྒྲ་གདུང་འབར་བ་ ཡན་ལག་དང་། །ལྷུང་དང་ ཐལ་འབྲུར་བཟླ་

གིས་མཛེས་ལྟན་རིག་པ་གསལ་བའི་རྒྱད། རྒྱད་ཐེ་བཞི་མན་ངག་མེ་ལོང་གཉིས་རོ་སྒྲོང་སྒྲུལ་པ་ལུ་རིག་འབྲེང་བ་
 དགོངས་ གྲོང་རྒྱལ་སྒྲོན་མ་འབར་བ་དང་། བ་དང་། །ཉི་ཟླ་ལ་སྒྲོམ། འཇུག་དང་ རང་གོ་ལ་གཉིས་མེད་མེད་གི་
 ཅུལ་རྫོགས་ནོར་བུ་ཕྱ་བཞོད། མཁའ་པ་ བཀའ་མོ་ཁྲིས་ སྒྲོང་བ་དང་། །མཆོག་གི་བསྟན་པ་གང་ཟག་གཅིག་
 གི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བསྟན་ འཛིན་པ་དང་། །བསྐྱུང་བ་ རྫོགས་པ་རང་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་ དང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་
 བྱུང་། །ཁྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི་རང་ཡི་དམ་ལྷའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྣལ་མ་
 ལ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྱོར་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མ་
 བཅོས་པའི་རྣལ་མ་ལ། རང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱོར་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་རོ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་
 འབྱོར་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣལ་མ་ལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འབྱོར་པས་ན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགའ་ལས་ཀྱང་། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྣལ་མ་དང་།
 རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་དང་གསུམ་འབྱོར་པས་ན། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱའོ། །ཆོས་དབྱིངས་མ་
 བཅོས་རྣལ་མ་ལ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་འབྱོར་པས། །ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་
 མ་བཅོས་རྣལ་མ་ལ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་འབྱོར་པས། །རྫོགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱའོ། །སྒྲུ་
 འཇམ། གསུང་འཇམ། ཐུགས་འཇམ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་དོན་ལ་
 གཅིག་གོ། །ཁྱི། །

༡༣། །སྒྲོས་བཅས་དབང་གི་ཕྱག་བཞེས་དང་པོའི་དཔེ་ལས་ལག་ལེན་བྱིགས་སུ་སྒྲེབས་པ་ལྟེ་བཅུན་མེད་གི་དབང་ཕྱག་
 གིས་མཛེས་པ་བཞུགས་སོ། །མན་ངག་གཉིས་པའི་ནང་ཆོན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ། དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་རྫོ་
 རྗེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ངེས་པའི་ལུང་ལ་དད་པའི་གདེང་རྟེན་སྐལ་ལྟན་བུ། །འཕངས་པའི་སྒྲོག་ནོར་
 དམ་པའི་དོན་ལ་གཏོང་ཐོད་ཅན། །སྦྱངས་པའི་འབྲོ་ཅན་སྒྲོ་ཡིས་རྩེ་མོར་འཇུག་པའི་དོན། །དབང་རྣམས་
 ཀྱན་གྱི་གནད་བསྐྱེད་པ་བདག་གིས་བགྲོ་ལ། །ཆོག་གི་དབང་ལ་བྱེ་བྲག་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །གནད་གྱི་
 མན་ངག་སྒྲིང་པོར་བྱུང་བ་ནི། །སྒྲོས་བཅས་དབང་གི་ཆོག་དོན་མཐོང་བའི་དོན། །ངེས་པར་བསྐྱེས་ལ་ལག་
 ལེན་བྱིགས་སུ་སྒྲེབ། །དེ་ལ་སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་མ་དམ་ཆོག་རང་གི་སྒྲོག་ལྟར་གཅིས་པ་
 གཉིས་ནས་བདུན་ཅུན་ཆོད་ལས། དེ་བས་མང་ན་རྒྱ་གིའི་བཀའ་ཆད་འོང་ངེས་པས་བུ་མཆོག་དེ་རྣམས་ལ་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆོག་དོན་འདི་ལ་

གཞན་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་གནད་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ཏེ། དཔེར་ན་
 ལུང་བ་སྟོང་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་ལ་ཁ་གཡེལ་བས། དབང་དངོས་ཀྱི་ལག་ཁྱིམ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་ལེན་
 ཉམས་ཀྱི་མན་ངག་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེའི་དོན་ངེས་པའི་དབང་མཆོག་ལེན་
 བར་འདོད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས་གནད་ངེས་པའི་ཆོག་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ངེས་པ་དོན་གྱི་དབང་གི་
 སྟོན་དུ་འགོ་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་དང་གཅིག་དངོས་གཞི་དབང་ངེས་པའི་བྱ་བ་ལག་ཁྱིམ་
 ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པས་ངེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ཡང་དང་པོ། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པ་ལ། དང་པོ་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།
 མཆོན་ཉིད་མི་ལྷན་ན་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་མི་རུས་པས། དེའི་མཆོན་ཉིད་མདོ་རྒྱུད་ལ་སྟོན་ཆོག་གི་
 དོན་ལ་ངེས་པར་སྟོང་བ་དང་གཅིག་མདོན་སུམ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཉོགས་པའི་ལམ་སྟོང་བ་དང་
 གཉིས། ཆོག་གསུམ་གཉིས་ལ་སྟོན་པས་གསལ་བ་མཐར་ཕྱིན་པས་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་སྟོན་ཅིང་སྟོན་གསུམ་གྱིས་
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་རུས་པའོ། །སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་ངེས་པའི་གདམས་པའི་སྟོན་བརྟག་པ་ནི། དོན་དམ་
 པའི་སྒྲ་མ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག་དང་པོའི་ཞིང་ས་བཟང་བས་མི་དགོ་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 དུག་སྐྱེལ་ལྟར་སྟོང་བ་དང་གཉིས། འབྲུལ་པའི་དོན་རིག་པས་འཛིག་རྟོན་གྱི་བདོག་པ་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་
 གཏོང་རུས་པ་དང་གསུམ། མདོར་ན་ལུས་དང་སྟོག་ཐམས་ཅད་དམ་པའི་དོན་ལ་སྟོན་བསྐྱར་རུས་པ་དང་
 བཞིའོ། །དངོས་གཞི་དབང་ངེས་པའི་ལག་ཁྱིམ་ལ་གཉིས། བཤམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ཆས་སུ་གཞུག་པ་
 དང་གཅིག་སྟོན་བྱ་སྟོབ་མའི་ཆོག་ངེས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་དལ་
 བཤམ་པ་དང་གཅིག་དེར་བསགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་དལ་བྱི་བ་ནི། དུར་བྱོད་ལ་
 སྟོན་དཔེན་པའི་གནས་སུ། དལ་འདོམ་གང་གྱུ་བཞི་ལ་བའི་རྣམ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལའི་ཆག་ཆག་འཐོར་
 བར་བྱས་ལ། བྲིག་དང་རྩལ་ཆོན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ་དང་མཐུན། དབུས་མཐིང་ག་རྒྱུ་པོ་ལ་བད་མ་
 འདབ་མ་བརྒྱུད་ཕྱོགས་ཆོན་དང་མཆོམས་མཛེས་ཆོན་དུ་བྱའོ། །བྱུ་ཆད་སྟོན་དང་སྟོན་རྒྱུན་ཏུ་བབས་དོ་རྗེའི་ར་བ་
 མེ་རིའི་བྲང་བ་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསགས་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་
 ལྟར་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་ཁ་དོག་ཕྱོགས་ཆོན་ལ་རིགས་ལའི་ས་བོན་ལྟོ་ལྟོ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་པ་བྲིས་ལ་
 འགོད་དོ། །ཁ་རྒྱུན་མགུལ་རྒྱུན་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་རིན་ཆེན་ལ། འབྲུ་ལ། སྟོན་ལ། སྟོན་ལ། སྟོན་ལ། སྟོན་ལ།

གཙང་མའི་རྩ་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་དཀར་གསུམ་དང་། ལུ་རམ་ལ་སོགས་མངར་གསུམ་གྱིས་བཀའ་དོ། །
 ལུམ་པ་ལྟེ་སྒྲིང་དུ་མདའ་ལྟ། མེ་ལོང་ལྟ། ཤེལ་ལྟ། དར་སྒྲ་ལྟ། མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ། རིགས་ལྟེ་ཅགྱི་ལྟ་
 དགོད། གསང་དབང་གི་རྩ་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་དགོད། དབང་གསུམ་པའི་རྩ་རིག་མ་མཚན་
 ལྟན་ཡང་བཞག་གོ། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་བཞིར་ལུར་པ་བཞི། མཚམས་བཞིར་རལ་གྱི་བཞི་དགོད་དོ། །གཞན་
 ཡང་ཕྱའི་མཚན་པ་ལྟ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ། རྩལ་སྒྲིང་སྒྲ་བདུན། རྩལ་གྱི་མཚན་པ་རྩལ་ཆེན་པོ་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྒྲིང་གི་གཏོར་མ་རྩལ་ཆེན་པོ་བཤམ་མོ། །སྒྲ་བྲེས་དང་ཐང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་
 པས་གནས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་མའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྒྲོ་བ་མའི་སྒྲོན་
 འགྲོ་དང་། ཕྱིན་བརྒྱབ་གྱི་བྱེད་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། དབང་གི་གསོལ་བ་གདབ་པ་
 དང་གཅིག་སྒྲ་མས་གནང་བ་ཕྱིན་ཞིང་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དཔོག་པ་དང་གཉིས། བསྐྱེད་པ་གདགས་
 ཤིང་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང་གསུམ། མེ་ཏོག་གཏོར་ཞིང་མིང་གདགས་པ་དང་བཞི། མིག་དབྱེ་ཞིང་མཐོང་བ་
 བརྒྱན་པ་དང་ལྟའོ། །དང་པོ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཞེ་མ་རྟེ་སྒྲིས་ཆེན་འགྲོ་མགོན་སྒྲ་མ་རྩེ་བདག་ནི་ལས་
 ཅན་ཤེས་རབ་ལུ་གསང་བར་ངེས་པའི་ལུང་འདི་ལུ་རྟག་པར་བདག་ནི་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་
 ལུ་བ་དབུལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་མས་རྩེས་གནང་སྒྱུ་ཞིང་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དཔོག་པ་ལ་གསུམ།
 རྩེས་གནང་དང་། སྒྲུབས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཞེ་མ་རྟེ་སྒྲལ་ལྟན་སེམས་གྱི་ལུ་མཚོག་ཏུ་
 གསང་བའི་ཐེག་པ་འདིར་རྟེ་རྩེ་འཛིན་པ་བདག་གི་ལུང་ཞུགས་ནས་འབྲས་ལུ་ངེས་ཐོབ་འགྱུར་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱིས་ནི། སྒྲོ་ཡི་ཐེ་ཆོམ་རབ་བསལ་ནས་མོར་ལུ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་བཞིན་བདག་ལ་
 སྒྲ་མར་སྒྲོ་ལེགས་སམ་ཞེས་དྲི། སྒྲོ་བ་མས་སྒྲོ་ལགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབས་འགྲོ་ནི། རང་ལུས་
 ལམོར་ལོ་བཞི་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་གནས་ལུགས་དྲན་པར་བྱས་ལ། རྒྱུང་ལྟ་ནམ་དག་དངས་མའི་སྒྲུ་ཉན་
 མོངས་ནམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལུ་སྒྲུ་གསུམ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རྟོགས་པས་
 འདུད་ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྩེས་ལ་དེའི་དོན་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལམ་གྱི་སྒྲུང་
 བཞིའི་དོན་དྲན་པར་བྱས་ལ་འདི་སྒྲིང་དུ། གྱེ་མ་རྟེ་མ་རིག་འཇིག་རྟེན་སྒྲུན་པའི་གྲོང་མོ་རང་རིག་ཐབས་
 ཤེས་སྒྲོན་མ་ཡིས་རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་
 རྩེས་ལ་སྒྲོན་པའི་དོན་བཤད་དོ། །འཇུག་པ་ནི། ཞེ་མ་རྟེ་སངས་རྒྱས་མཐར་ཐུག་དབྱིངས་རིག་གཉིས་

[illegible]

འབྲུལ་པས་བཟུང་། རང་ལ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་བཅུལ་། ཐུར་མས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོན་། ཞེས་
གསེར་གྱི་ཐུར་མས་མིག་དར་བསལ་ལ། དེ་དག་གི་དོན་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་
སྟེ། དང་པོ་སྤྱི་མཐོང་། དེ་ནས་ད་ལའི། དེ་ནས་རྫས་ཀྱི། དེ་ནས་མཆོད་ལུས་ཀྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་
པོ་ནི། ལྷོས་ཤིང་ལྷོས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། མ་ཡོངས་སེམས་ཀྱི་རང་ལ་ལྷོས་། ང་ལ་མཐོང་བ་སྣ་ཆོགས་པ་ལོ།
བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཅིར་མཐོང་སྟོས་། ཅིས་བཟོད་པས། བུ་ཡིས་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ལུ་མཐོང་བ་ལགས་། ཞེས་
བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་ད་ལའི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ལྷོས་ཤིག་མིག་ཅན་སྐལ་ལྷན་བུ། ད་ལ་བཟང་པོའི་
གནས་འདི་ལྷོས་། དད་པའི་མཆོག་ནི་སྟེ་རེ་རན་། ཁྱོད་ཀྱིས་ད་ལ་ཅི་རུ་མཐོང་། ཞེས་དྲིས་པས། ལ་ལས་
དཀར་པོ་ཤས་ཆེར་མཐོང་། ལ་ལས་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་འབྱུང་བས་ད་ལའི་དེ་ཉིད་བཤད་དོ། །
གསུམ་པ་ནི། ཨེ་མ་བད་ཤེས་སྐལ་ལྷན་བུ། བད་དང་དམ་རྫས་བཞེད་པའི་ཆོགས་། གནས་ལུགས་མཆོན་
པའི་རྫས་འདི་ལྷོས་། མཐོང་བའི་དོན་ནི་བདག་ལ་སྟོས་། ཞེས་པ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ ཇི་
བཞིན་ཉིད་དུ་དོན་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་རྫས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཨེ་མ་ངོ་མཆར་རིགས་
ཀྱི་བུ། གྲོགས་ཀྱི་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་། འཇུག་སྟོ་བཞི་པའི་སྟུན་གྲོགས་ལ་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིར་མཐོང་བདག་ལ་
སྟོས་། དག་པའི་སྤང་བ་མཐོང་རེ་རན་། ཞེས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དོན་འདྲིའོ། དེ་ལ་ད་ལའི་དེ་ཉིད་
བཤད་པ་ནི། དཔུས་རྒྱུ་པོ་མཐོང་གར་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་བདའོ། །
པདྨ་འདབ་བརྒྱད་མཛེས་ཆོན་དུ་བྱུང་བ་ནི་གཞི་ལ་རྒྱུད་ལའི་དྲངས་མ་དང་ལྷན་པའི་བདའོ། །གྲུ་ཆད་བཞི་རུ་
བྱུང་བ་ནི་འབྱུང་བཞིའི་འོད་བཞི་དང་ལྷན་པའི་བདའོ། །བྱམས་བཞི་སྟོ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་
རང་ལ་ཆང་བའི་བདའོ། །པད་རག་གི་རྩིག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལའི་ར་བ་དང་ལྷན་པའི་བདའོ། །རྟ་བབས་བཞི་
ནི་གཞི་ལ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བདའོ། །འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ནི་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་རྒྱན་
དུ་ཤར་བའི་བདའོ། །དྲ་བ་དང་དྲ་བྱེད་ནི་གཞིའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བདའོ། །ལ་གྲུ་སེར་པོ་ནི་འདོད་དགུ་
རང་ལ་འབྱུང་བའི་བདའོ། །འོད་ཟེར་འབྱེད་བས་བསྟོར་བ་ནི་སྤྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བདའོ། །
གཉིས་པ་རྫས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཐུམ་པ་ལྷ་རུ་བྱུང་ནི། རིགས་ལྷ་རང་ལ་རྫོགས་པའི་བདའོ། །ཤེལ་ལྷ་
ནི་གཞི་ཀ་ནས་དག་པའི་བདའོ། །མ་བྱའི་མདོངས་ལྷ་ནི་སྟོན་མ་ལྷ་རང་ལ་གསལ་བའི་བདའོ། །མདའ་ལྷ་ནི་
ཤེས་རབ་ལྷ་མཆོན་པའི་བདའོ། །མེ་ལོང་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་པའི་བདའོ། །དར་སྤྱི་ལྷ་ནི་རྒྱུད་ལྷ་མཆོན་

པའི་བདེ། །ལུས་པ་ལྟ་ནི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ། །གི་ལྟ་ནི་མངལ་གྱི་གོང་
 བྱིར་འཛུགས་པའི་བདེ། །ཚོགས་གཏོར་དང་མཚོན་པ་ནི་འདོད་ཡོན་རང་སྤྱུལ་དུ་ཤར་བའི་བདེ། །གཉིས་
 པ་བྱིན་བསྐྱབས་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལུས་པའི་དབང་དང་། གཉིས་པ་གསང་བའི་
 དབང་དང་། གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་། བཞི་པ་ངེས་པའི་ཚིག་དོན་རྩོད་གྱི་དབང་རོ། །དེ་
 ལ་དང་པོ་ནི། སློབ་མ་ལུས་གནད་དོན་རྗེས་སྒྲིལ་གྱི་བཅའ་རུག་ལྟ་བུ་སྤྲུལ་དབྱེས་གྱི་ལུས་པ་སྤངས་ལ་
 སློབ་མའི་སྒྲི་བོར་བཞག་ལ། རྒྱ་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་གྱི་ལུས་པ་རུ་སྤྱོད་གསལ་རང་བྱུང་ཆུ་ཡིས་བཀའ་
 སྐལ་ལྡན་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དབྱིངས་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག། ཀླ་ལིའི་ཡི་གེའི་ཚོགས་
 བཟོད་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲི་བོའི་རྩ་གནས་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བཟོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ལ། བ་སྒྲ། བེ་སྒྲ། མ་སྒྲ། མ་སྒྲ།
 བ་སྒྲ། བེ་སྒྲ། ཉ་སྒྲ། ཉ་སྒྲ། ཀ་ལ་གསྒྲ་ད་། ཅ་སྒྲ། ཆ་སྒྲ། ཇ་སྒྲ། བ་སྒྲ། བ་སྒྲ། ཞེས་པས་བྲུས་བྱ། སྒྲི་
 བོར་ཆུ་ཐིགས་པ་བྲུག་གོ། དེ་ནས་ཤར་གྱི་ལུས་པ་སྤངས་ལ་སྤྱོད་གསལ་བཞག་ལ། རྒྱ་མ་སྒྲིས་སྤྱོད་པའི་ལུས་
 པ་རུ་འགགས་མེད་རང་བྱུང་རྣམས་གྱིས་བཀའ་། སྐལ་ལྡན་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་འཛིགས་བྲལ་བཞི་
 ཡི་དོན་རྟོགས་ཤོག། ཅེས་པའི་ཨྲ་ལིའི་རྗེས་ལ་དུན་པ་འདུས་པའི་རྩ་ཡིག་རྣམས་བཟོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །
 ཁ་ཚ་ཏ་ཏ་པ་ལ་སྒྲ་སྒྲ། ཀ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་པས་སྤྱོད་ཁར་ཆུའི་ཐིག་ལེ་བྱོལ། དེ་ནས་ལྟའི་ལུས་པ་བཏེག་ལ་
 མགོན་པར་གཏད་ལ། རྒྱ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལུས་པ་རུ་འདོད་ཡོན་རང་སྤྱུལ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་། སྐལ་ལྡན་
 ལུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་བ་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་དང་། ཨྲ་ལིའི་རྗེས་ལ་རོ་རྣམས་
 འདུས་པའི་རྩ་ཡིག་རྣམས་བཟོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ར་སྒྲ། ལི་སྒྲ། ཨྲ་སྒྲ་སྒྲ། ཅེས་པས་ཆུ་ཐིགས་གཅིག་
 བྱུང་དོ། །དེ་ནས་ལུ་ལ་གྱི་ལུས་པ་བཏེག་ལ་ལྟེ་བར་གཏད་དོ། །རྒྱ་མ་སྒྲིས་ཆགས་བྲལ་ལུས་པ་རུ་བདེ་ཆེན་
 རྒྱན་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་བཀའ་། སྐལ་ལྡན་བྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཆགས་པ་འཛིན་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག།
 ཨྲ་ལིའི་རྗེས་ལ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་རྩ་ཡིག་རྣམས་བཟོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ལ། ཨྲ་ཨྲ་ཏ་ལི་ཏ་ཨྲ་ཏ་རི་ཡི་ཏ་རི་ཏ་ས་
 ཁི་རི་ཡི་ཏ་ཞེས་པས་ལྟེ་བར་ཆུའི་ཐིག་ལེ་བྱོལ། དེ་ནས་བྱུང་གི་ལུས་པ་བཏེགས་ལ་གནས་བཞི་ཀར་གཏུགས་
 ཤིང་། ཨྲ་ལི་ཀླ་ལིའི་རྗེས་ལ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཀའི་རྩ་ཡིག་བཟོད་ཅིང་། ཏ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་
 རུ་འགག་མེད་རྒྱུད་ལྟའི་རྣམས་གྱིས་བཀའ་། སྐལ་ལྡན་བྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་རྩ་ཡི་ཆེན་རྟོགས་པའི་
 དབང་ཐོབ་ཤོག། དེ་ནས་དེ་རྣམས་གྱི་ཚིག་དོན་ཡང་བཤད་པར་བྱོལ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་

བསྐྱར་བ་ནི། ཀ་པ་ལ་བདུད་ཅི་ཆང་གིས་བཀང་ལ་གནས་བཞིར་བཞག་ཅིང་སྒོ་བ་མ་རྣམས་གོང་
 བཞིན་ལུས་གནད་བཅས་ལ། གནས་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྦྱར་བའི་བདེས་
 བསྐྱལ་ལ། དེ་དག་གིས་བྱང་སེམས་གྱིས་ཅུ་གནས་ལུས་ཀྱན་གང་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་གནས་པར་
 བྱས་ལ། རྒྱུ་བདེ་ཆེན་བདེལ་བ་རང་བྱུང་ཀ་པ་ལ་ཆགས་པ་དངོས་དག་ཀྱན་བཟང་བྲིག་ལེས་གང་
 རིགས་ཆེན་སྐལ་ལྷན་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཅུ་རྒྱུང་བྱང་སེམས་དག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་ཞུ་ཡི་ཀྱ་
 ལའི་སྐལ་གྱི་རྒྱུས་ལ། རྩི་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་ཞེས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ཡི་གེ་བརྗོད་ལ་ཆོག་དོན་ཡང་བཤད་དོ། །གསུམ་
 པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ནི་ལས་རྒྱ་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་ལ་འབྱུང་ལ་ཆོག་འདིས་བསྐྱལ་ལོ། །རྒྱུ་
 རྒྱུང་སྤྱིད་བདེ་ཆེན་བདེལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ་རོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར་ཐབས་ཤེས་
 འདོད་པ་སྤྱད་པས་གྲོལ་འབྱུར་ཏེ་མ་འགགས་རོལ་པས་སྦྱོད་ཅིག་བདེ་བ་ཆེ་ཞེས་པས་དངོས་སྤྱུ་སྤྱུར་
 བས་ཆགས་པའི་བྲ་བྲིད་ལྟར་བདེ་བ་བསྐྱེད་དོ། བཞི་བ་ཆོག་དོན་དོ་སྦྱོད་གྱི་དབང་ནི། བདེའི་དོན་འདི་ཉིད་
 གྱིས་བསྐྱར་པར་བྱ་སྟེ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཉོན་ཅིག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་
 ལུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཤར་ནས་འདུག་པ་མཐོང་ངམ་ཞེས་པ་དང་། བར་སྒྲུང་གི་འཇའ་ཆོན་ལ་རྒྱུང་གི་
 ཞགས་པས་བཏབ་ནས་འདུག་པ་མཐོང་ངམ་རྒྱུ་མཆོའི་ཚོར་ལུ་ཤེས་གྱི་རྩ་ཐོ་ཞོན་ནས་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་དུ་དཀྱུས་
 ཐག་གཙོད་པ་དེ་མཐོང་ངམ་འབྱུང་ལའི་གྲོང་བྱིར་དུ་རིགས་དུག་གི་དམག་མི་བཅུག་ནས་རི་རབ་གྱི་སྤྱིང་
 དུ་སོང་བའི་མི་དང་ཁམས་གསུམ་གྱི་འབྲང་ལ་ཤེས་གྱི་མི་ཐོ་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་དེ་མཐོང་ངམ་ཁམས་
 གསུམ་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐྱོར་ནས་རང་བྱིམ་དུ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དེ་མཐོང་ངམ་ཞེས་བདེའི་དོན་བཞིན་དགྲོལ་
 བས་ཆོག་འདི་བསྐྱར་པར་བྱ་སྟེ། ཞེ་མ་རྩི་མ་ཡེངས་གསོན་ཅིག་རིགས་གྱི་སྤྱི་གཞི་ལ་འཁོར་འདས་གྲུབ་
 མེད་ཀྱང་རྩིན་འབྲེལ་གྱི་འཆར་སྒོ་དོ་མཆར་ཆེ། དོན་དམ་ཆོག་གིས་མི་རྟོགས་ཀྱང་མཛོན་སུམ་གདིང་
 ཐོབ་དོ་མཆར་ཆེ། རིག་པ་སྦྱེ་འབྲི་མེད་མོད་ཀྱང་ལམ་སྒྲུང་གི་འཆར་རྒྱུ་དོ་མཆར་ཆེ། ཀ་དག་གྲོལ་རྒྱུ་མ་
 མཆིས་ཀྱང་རྒྱུང་གི་དག་རྒྱུ་དོ་མཆར་ཆེ། ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་མང་མོད་ཀྱང་གཅིག་ཅེར་ཐོབ་པ་དོ་
 མཆར་ཆེ། འཆར་རྒྱུ་གྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་དོ་བོ་ལ་གདིང་ཐོབ་དོ་མཆར་ཆེ། ཆོག་མཐའ་ལ་སྦྱོས་པ་མེད་
 མོད་ཀྱང་བདེ་གཅིག་གི་དོན་མཐོང་དོ་མཆར་ཆེ། ཞེས་པ་དོ་རྩིའི་གྲུས་བསྐྱལ་ལོ། དེ་ནས་དཔའ་བོའི་
 ཆོགས་དང་དཔའ་མོའི་ཆོགས་ལ་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་མཆོད་མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་མས་

མཆོད་དོ། །རྗེས་འོད་གསལ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སྒྲོམ་བཅས་དབང་ལ་ཆེག་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ། །
 ཆེག་ཏུ་ཁྱེད་ལ་དོན་ལ་ཆད་མེད་དུ། །ལག་ལེན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་མདོར་བཀོད་པ། །འདིར་འཇུག་སྒྲིན་
 དང་གྲོལ་བའི་བདེ་ཐོབ་ཤོག །སྒྲོམ་བཅས་དབང་གི་ཕྱག་བཞེས་དང་པོའི་དཔེ་ལས་ལག་ལེན་གྱིགས་སུ་
 བསྐྱེདས་པ་ལྟེ་བཙུན་སངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱང་མས་སྤྱངས་ཤིག །
 སྐལ་ལྷན་ཅིག་དང་འབྲུད་པར་ཤོག །དགེའོ། །

སྒྲིལ་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་རིན་པོ་ཆའི་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། མན་ངག་ར་བཞི་པ། ། སྒྲ་མ་
 རོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་དེ་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། གྱེ་སྒྲ་མ་རོ་
 རྩེ་འཛིན་ལྟ་ལ། བདག་ནི་སྐལ་ལྷན་སྤྱིང་གི་བྱེད་པར་བསྐྱར་བ་ཏུ་ཞུགས་པར་འཆལ་། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཡི། དབང་བསྐྱར་ནང་དུ་ཞུགས་ལགས་པས། དཔའ་བོ་རོ་རྩེ་སྒྲ་མ་ཡིས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ཀྱི། ཨ་ཁྱིའི་ད་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། བདག་ནི་ཡང་དག་འདིར་ཞུགས་ཏེ། སྒྲ་ཡང་ལྷོག་པར་མི་
 བཟེད་དོ། ཞེས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ད་ལ་རུ་འཇུག་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 རྩེས་སུ་གནང་བ་སྦྱོར་བ་ནི། ཨེ་མ་བུ་བྱོད་སྐལ་བ་བཟང་། སྐལ་བཟང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོ། རྩོན་ཆད་
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཡི། ད་ལ་ཉིད་དུ་མ་ཞུགས་པ། དོ་རུབ་སྐལ་ལྷན་བུ་བྱོད་ལ། རྫོགས་ཆེན་ད་ལ་
 བསྐྱར་པར་བྱེད་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཀྱན་སོལ་ལ། འཛིག་རྟོན་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་གྱིས། འདི་ལ་སྤང་སྤང་
 བ་སྒྲད་བྲལ། རིགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་སྦྱོང་བ་ཡི། ལུས་ངག་བདེ་བའི་རྟོན་ཡིན་པས། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 སྒྲ་མ་ལྷོག། ཅེས་རྩེས་སུ་གནང་བ་སྦྱོར་ནས། མཆོལ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལུས་ཀྱི་གནད་ཅོག་བུ་བྲལ་
 མོ་སྒྲུབ་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་སྒྲ་མ་ལ་དད་པས་སྒྲོམ་དུ་གཞུགས། དེ་ནི་བསྐྱེད་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་པའི་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ནས་ད་ལ་དེའི་ཐོ་བྱི་རྣམས་སུ་ལྟ་བཤོས་དང་
 སྒྲིལ་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་ཅི་འབྱོར་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་
 ལ་བར་ཆད་བསལ་བའི་བྱིར་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་རབ་ཏུ་བཟང་བ་བཤམ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲིལ་པ་མེད་
 པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ངག་གི་རུས་པ་འཛིག་པ་དང་ངག་རང་དག་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་མ་ཀྱན་
 སོ་སོའི་ལུས་བདེ་བར་བཅོས་ལ་ངག་ཏུ་སྒྲ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པར། ཨ་ཨ། ཞེས་ཨ་ལ་ཡིད་གཏད་
 པ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་རུབ་གཉིས་པ་ལ་ཨྲ་ལའི་ཆོགས་ཆང་བར་བརྗོད་ལ་གསུམ་པ་

ལ་ཀྱ་ལིའི་ཚྷགས་ཚང་བར་བཟློད་པར་བྱའོ། འདིའི་དུས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཨ་རྒྱུང་པའི་དུས་ན་བུ་ཡིས་ཨ་
 བཟློད་པས་རྩ་ཐམས་ཅད་ཁ་བྱེ་སྟེ་ཨ་ཐོལ་ཐོལ་རང་བྱུང་། དེ་ལས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་
 པས་རང་བཞིན་གྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་བའི་བདེས་བསྐྱལ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་བའི་བྱང་
 སེམས་འོད་ལྡེའི་རྣམ་པས་ལུས་མགོ་མཇུག་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ་སློབ་ཞུགས། འདིའི་དུས་ན་སྦྱང་བའི་རྒྱུང་རྒྱ་
 བྱུང་བའི་རྩ་བཙུར་རོ། དེ་ལྟར་སློབ་མ་རང་ཡང་བསྒྲིམ་དུ་གཞུགས་གོ། དེ་ལྟར་བཅུག་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་
 བྱུང་བར་ཅན་སྦྱོ་བར་འགྱུར་ངེས་སོ། དེ་ནས་ཨ་ལིའི་ཚྷགས་བཟློད་པའི་དུས་ན་དེ་ཉིད་བཟློད་པ་ཙམ་གྱིས་
 རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རང་བྱུང་བས་རང་གི་དག་ནས་ཀྱང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་
 སི་ལི་ལི་འབྱུང་བ་ལ་སློབ་ཞུགས། ཀྱ་ལིའི་དུས་ན་བཟློད་པའི་ཡི་གེ་འདི་དག་བྱིར་མ་སྟོན་པ་རང་གི་སྤང་པོའི་
 རང་ན་ཡི་གས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པ་ལ་སློབ་ཞུགས་གོ། དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་
 གཅེར་བུར་བྱུངས་ལ། ལུས་པའི་རྩ་དང་སིན་རྩུ་རའི་ཐིག་ལེ་སྦྱོ་བོར་བྱས་ལ། དག་ཏུ་ཨྱོ་ཞེས་དྲག་པོར་བཟློད་
 དུ་གཞུགས། སློབ་དཔོན་གྱིས་བུའི་མགྱིན་པའི་རྩ་གཏེམས། འདིའི་དུས་ན་ལུས་འདར་ཁེང་གཡོ་བ་དང་དག་
 རང་འཐོལ་བ་དང་། སེམས་དག་ཡངས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སློབ་མའི་ལུས་ཨྱོ་
 དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་དམིགས་ལ་དེ་ འོད་དུ་ཁྱབ་པ་ལས་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་
 ལུས་པའི་རྩའི་ཐིགས་པ་དང་སིན་རྩུ་རའི་ཐིག་ལེ་མགྱིན་པར་བྱས་ལ། དག་ཏུ་ཨ་ཨ་ཞེས་པ་དྲག་བྱལ་དང་
 བཅས་པ་བཟློད་དུ་གཞུགས། སློབ་དཔོན་གྱིས་མཆན་བྱང་གི་རྩ་གཏེམས། བུའི་ཤེས་པ་ནམ་མཁམ་དྲང་།
 འདི་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་རབ་ཏུ་འདར་བ་དང་། དག་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་། སེམས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དག་
 འབྱུང་། དེ་ནས་སྒྲ་མས་བུའི་ལུས་ཨ་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་ལ་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ།
 དེ་ནས་ལུས་པ་གཅིག་གི་རྩ་དང་སིན་རྩུ་རའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་གར་བྱས་ཏེ། དག་ཏུ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་
 བཟློད་དུ་གཞུགས། སྒྲ་མས་རུ་མའི་རྩ་གཏེམས། ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ལ་གཏད། དེ་ནས་བུའི་ལུས་རྩྱ་སྟོན་པོ་
 ཞིག་ཏུ་དམིགས་ལ་ཐ་མ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ། དེ་ཡང་རྩ་གཏེམས་པ་རྣམས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱའོ། དེ་
 ལྟར་ཙན་དན་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་སྟོན་མཆོམས་སུ་བྱུགས། དེའི་སྦྱང་དུ་དམར་པོའི་ཐིག་ལེ་བྱའོ། དེའི་
 རྩེས་ལ་སྦྱང་ཉིད་དར་ཅིག་བསྒྲིམ། དེ་ནས་ལུས་པ་རྣམས་ཡི་གའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་ལ་བུའི་དག་ལ་
 བསྒྲིམ། རྩ་དང་སྟོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་རང་བཞིན་གྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་བྱུང་སྟེ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། བསམ་དུ་མེད་པའོ། བཏྲུང་མེད་པའོ། གཉིས་སུ་མེད་པའོ། མཚན་
 མ་མེད་པའོ། སྒྲོན་པ་མེད་པའོ། སྒྲོས་པ་མེད་པའོ། སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་པའི་སྒྲུ་
 ཡང་བྱུང་བའི་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར་པར་དམིགས་ལ་བདག་གི་དག་ཏུ་ཡང་གོང་གི་ཆོག་དེ་རྣམས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ནས་དག་གི་ལས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ལན་གསུམ་བྱངས། སྤྱིང་བྱ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲུའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་བསྒྲག་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མན་དག་བསྟན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་བདག་གི་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་རང་སྤྱང་རང་མཉམ་པའི་རྒྱས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་དག་གི་རང་བསྐྱེད་ལ་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། ཞེ་མ་རྟོ། མཉམ་ཉིད་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་དེ། བཏྲུང་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པ་ངོ་མཚར་
 ཆེ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་ཀྱན་བྱུང་ནི། རང་རིག་ཀྱན་ཏུ་སྤྱང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། བྱ་བྲལ་རང་བཞིན་
 རྫོགས་ཆེན་གནས་ལུགས་ཉིད། མ་བཅུ་ལ་རང་ལས་བྱུང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། སྒྲོས་བྲལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་ལ། དག་ཤིག་མཐའ་ལས་འདས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། རང་སྤྱང་བཅོས་པ་མེད་པའི་རིག་པ་ཉིད། ལྟ་སྒྲོམ་
 སྒྱུད་པར་སྤྱང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། རང་ལས་བྱུང་བའི་རང་འོད་སྒྲོན་མ་ཉིད། མངོན་སུམ་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་ངོ་
 མཚར་ཆེ། རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྩེ་ཕྱོགས་མེད་ལས། ཆོས་སྒྲུ་ཡོངས་སྒྲུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཤར་བ་ངོ་མཚར་ཆེ།
 བརྗོད་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། སྤྱང་བའི་ཡུལ་ལ་སྤྱང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། མ་རིག་མུན་སེལ་ཐིག་
 ལེ་སྤྱང་བ་ཉིད། དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་སྤྱང་བ་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་ཆོག་དེ་དག་བརྗོད་ལ་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་
 བཤད་དོ། དེ་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པའི་དོན་དེ་སྒྲུལ་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ལ་གནས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། བཏྲུང་མེད་པ། སྒྲོག་མེད་པ། སྤྱིང་པོ་མེད་པ་
 དང་། ཡ་མ་བརྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་དང་། སྒྲུ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྤྱང་མེད་པའོ།
 ཞེས་དངོས་པོའི་འདུག་ཚུལ་བརྗོད་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 དོན་སྒྲོ་ལ་སྤྱིང་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ངེས་ཤེས་ཅུ་མ་མ་སྒྲེས་ན། འཁོར་བའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུ་དང་། དྲི་ཟའི་གོང་བྱེར་ལྟ་བུ་དང་། བར་སྤྱང་གི་སྒྲོག་ལྟ་བུ་
 དང་། བྱུར་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཏེ་དཔེ་དུ་མས་མཚན་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 གྲིས་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་བྲལ་ནས་གོང་མའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཡང་གོང་མའི་ཆོས་
 རྣམས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་འདོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པའི་

སྒྲོན་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་ནི་དཔེར་ན་ཚོ་ཆུའི་རྒྱུ་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་། སྒྲུལ་
 སྒྲུག་དོང་དུ་ཆུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འདབ་ཆགས་ནི་ལ་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རི་དྲགས་རྒྱར་ཆུད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 བྱིའི་རྒྱ་མཚོར་གཟེངས་ཐག་ཆད་པ་ལྟ་བུ། རབ་རྩ་བཀལ་དགའ་བའི་འདམ་རྩ་བ་ཆེན་པོར་བྱིང་བ་ལྟ་བུ།
 མེ་དཔུང་འབར་བའི་ནང་དུ་སྒྲུང་བུ་ཆུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲང་དུ་ལམ་ནོར་བ་ལྟ་
 བུ། སྒྲེས་བུ་གསོད་པའི་གསེད་མའི་དགྲིལ་དུ་ཆུད་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དུ་མས་བསྟན་ནོ། དེ་ལྟར་དཔྱད་
 བར་བྱས་ལ་འདོད་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་འདི་དག་གྲུང་བསྟན་པར་བྱའོ། འདོད་པ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲེས་
 པ་སྒྲོམ་གྱིས་གདུང་བ་ཞིག་ལ་ཚུ་ཆུ་སྒྲུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུག་གི་ལོ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དུག་སྒྲུལ་གྱིས་ཟེན་པ་ལྟ་
 བུ་དང་། སྒྲུ་གྱིའི་སོ་ལྟ་བུ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་མཚོན་ལ་བསྟན་པར་
 བྱའོ། དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་དར་ཅིག་སྒྲོམ་དུ་གཞུགས། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་བཅས་བསྒྲུལ་བའི་བྱིར་ཚིག་རྩ་ཡང་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཚོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཞིང་བདག་
 མེད་ལ། དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་ལུགས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལ། སྒྲོས་
 པ་ཚིག་བྱིར་འབྲངས་པ་ཡོང་རེ་ལུགས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལ། བྱོགས་འཛིན་འདོད་
 པའི་སྒྲོ་འདི་ཡོང་རེ་ལུགས། སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ལ། གཞན་བྱུང་ཅོལ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ཡོང་རེ་
 ལུགས། སེམས་ཉིད་སྒྲེ་གི་གཉིས་ལས་འདས་པ་ལས། སྒྲེ་འགག་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་ལུགས།
 འབྲས་བུ་རང་རྫོགས་སྒྲོན་པ་བྲལ་བ་ལས། རྒྱུ་དབྱེད་དུས་ལ་ལྟོས་པ་ཡོང་རེ་ལུགས། བདེ་སྐྱེག་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་པའི་ཚོ་ལུགས་ལ། བདེ་སྐྱེག་གཉིས་སུ་ལྟ་བུ་ཡོང་རེ་ལུགས། ཀྱན་རྩ་བཟང་པོ་རང་ལ་གནས་པ་
 ལ། གཞན་དུ་ཡི་དམ་འཛོལ་བ་ཡོང་རེ་ལུགས། བདག་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ལ། རན་སོང་གསུམ་
 དུ་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་ལུགས། འཁོར་བ་རན་སོང་རོལ་བ་ཡེ་ཤར་ལ། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡོང་རེ་
 ལུགས། དུག་ལྡ་མ་སྒྲངས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ལ། ཉོན་མོངས་ལྡ་དུ་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་ལུགས། ལུགས་པའི་སྒྲུང་
 པ་ཚོས་སྒྲུ་རང་བཞག་ལ། དངོས་པོ་བདག་རྩ་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་ལུགས། ཐེག་པ་རིམ་དགྲའི་རང་བཞིན་ཤར་
 པ་ལ། སོ་སོའི་འདོད་གཞུང་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་ལུགས། ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྟན་པར་
 བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲུའི་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་ཚོགས་པས་གཏོར་མ་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ལ་དཔུལ་བར་བྱའོ།
 ཡོངས་སྒྲུད་སྒྲེལ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོན་མོ་ཡང་བྱའོ། སྒྲོབ་མས་རབ་རྩ་གཅིས་པའི་ནོར་བུ་མ་ལ་ཕུལ་ནས་

མཉེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོལ་མེད་པའི་གདམས་པ་བསྟན་ལ་རང་སེམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱ།
 ངག་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་གཏན་རྣམས་བསྐྱབ་ལ་སྒྲོལ་ཏུ་གཞུག་གོ། སྒྲོལ་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྤྱལ་པ་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ།

༡༡། སྒྲོལ་མེད་དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་གནད་གྱི་ཡི་གེ་དམ་པ་བཞུགས་སོ། མན་ངག་ར་བཞི་པའི་གསུང་།

༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤམ་པ་མཛོན་ཏུ་འབྱེན་པའི་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཡང་ཏིག་
 སྐས་པ་གཤམ་པའི་ཡི་གེ་ཉིད། སྒྲོལ་མེད་དབང་བསྐྱར་རིན་ཆེན་བཀོད་པ་ལ། གཤམ་ཅིང་སྐས་དང་འབྲུགས་
 ཤིང་གཙུག་པའི་ཆོག་གཤམ་པ་མཆོག་གསལ་ཡི་གེ་ནག་པོ་འདིས། འབྲུབ་ཅིང་འབྲས་བུ་མུར་ཏུ་འབྱེན་པ་
 ཡི། རང་བཞིན་གནད་ལ་འབེབས་པའི་ཡི་གེ་ནི། སྐལ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱད་པར་བྱའོ། སྐལ་བ་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པས་ནི། སྒྲོན་ཏུ་སྒྲོལ་བཅས་གྱི་དབང་གིས་ཐེག་པ་
 རིམ་པ་དགའི་ལྟ་བུའི་དོན་ཏུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐལ་ལྡན་གྱི་ལུས་ལ་རུས་པ་
 འཛོག་པར་བྱེད་ལ། ལུས་གྱི་དྲི་མ་དང་ཞེན་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱས་ནས་དེ་ནས་སྒྲོལ་པ་མེད་
 པའི་དབང་བསྐྱར་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པས་ངག་གི་རྣམ་པར་རྫོག་པ་དང་ཞེན་པའི་མཐའ་དང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
 དག་པར་བྱེད་པ་དང་ངག་ལ་རུས་པ་བཞག་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོལ་མེད་གྱིས་ཡིད་ལ་རུས་པ་
 འཛོག་པ་དང་ཡིད་གྱི་ཞེན་པའི་མཐའ་དང་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་སྒྲོལ་པ་མེད་པས་ནི་
 སེམས་གྱི་དྲི་མ་དང་ཞེན་པའི་མཐའ་དང་རྫོག་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པ་དང་སེམས་ལ་རུས་པ་འཛོག་པ་
 ཡིན་ནོ། དེ་དག་སྒྲོལ་བཅས་གྱི་རང་གི་སྤྱིང་གའི་སྤྱི་རྣམས་ལ་དབང་བ་དང་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ཐོབ་
 པའོ། སྒྲོལ་མེད་གྱིས་ནི་རྩ་རྣམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་དབང་བས་ཐེག་ལེ་ཐབས་གྱི་དབང་
 ཐོབ། ཤིན་ཏུ་སྒྲོལ་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱིས་ནི་རྩ་རྩེ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་ཁྱོ་བོའི་སྤྱི་ལ་དབང་
 བས་ཏེ་ཁྱོ་བོ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ཐོབ། རབ་ཏུ་སྒྲོལ་པ་མེད་པས་ནི་མིག་ནས་སྒྲོན་
 མ་འཆར་བ་ལ་དབང་བས་སྒྲོན་མ་དང་རིག་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པའོ། འདི་ནི་སྒྲོལ་པ་མེད་
 པའི་དབང་གི་རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་ཡི་གེ་དམ་པ་སྒྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གནད་གྱི་མན་ངག་
 ཡང་དག་པ་ནི། སྒྲོན་ཏུ་དོ་རྗེ་སྒྲོལ་དཔོན་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་གཅིས། རང་མ་དག་ན་ཉེས་པའི་སྒྲོན་ཆེ་བས་ལྟ་

སྒྲིམ་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་འདི་འོ་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱིས་བྱས་ན་གཉིས་
 ཀ་དོ་རྗེ་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་སེམས་གྱི་སྤང་བ་འཕང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་
 རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གནས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བས་མ་ཡངས་པ་མདོར་ན་འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྤངས་
 པ་ཞིག་གིས་བྱའོ། སློབ་མ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་མངོན་ཞེན་ལོག་པ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲིམ་པ།
 གཏོང་པོད་ཆེ་ཞིང་སྤྱོད་ལམ་ཡངས་པ། རང་བཞིན་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མོས་པ། བྱི་འཁོར་བའི་བྱ་
 བ་ལ་མི་འཇུག་པར་ངས་པ། འདི་ཉིད་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ངས་པ་ཞིག་གིས་བྱ་བ་ལས་གཞན་གང་རུང་
 རུང་གིས་མ་ཡིན་ནོ། འཇིག་རྟེན་འདི་འོ་སྤྱོད་པ་བྱུང་བ་དེ་རྗེའི་དཔུལ་བར་སེམས་གྱི་སྤང་བ་
 འཆར་བར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་སློབ་དཔོན་སློབ་མ་གཉིས་ཀ་དག་པ་གལ་ཆེའོ། འདིར་གཤེད་པ་རྣམས་གྱི་
 དོན་མངོན་དུ་སྤངས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱའོ། རུལ་ཚོན་གྱི་བུམ་པ་དམར་པོ་བསྟོལ་མ་བྱི་བ་ནི་མཁའ་དབྱིངས་
 མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། དེན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ནི་ཤར་ཕྱགས་སུ་ཟེར་ཡང་དེར་མི་བཞག་སྟེ། ཤར་ཕྱགས་སུ་
 སློབ་མ་འདུག་པའི་ས་ཡིན་པས་དེན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་དེ་རུབ་ཏུ་བཞག་གོ། མེ་ལོང་གསུམ་གྱིས་དབྱིངས་
 མཚོན་པ་སྟེ། མེ་ལོང་གསུམ་པོའི་ནང་དུ་མ་བྱའི་མདོངས་གསུམ་གྱི་མདོངས་བསྟན་ལ་བཞག་དེ་ནས་
 དབང་རྗེ་གས་པའི་དུས་སུ་སློབ་མ་ལ་མན་ཤེལ་རེ་གཏད་དེ་རེ་མོས་གྱིས་གསུམ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་དོ་སྤྱད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དང་པོ་སྤྱུལ་པ་སྤྱིའི་དབྱིངས་དང་རིག་པ་ལ་དོ་སྤྱད་པ། གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱར། གསུམ་པ་ཆོས་
 སྤྱིའི་དབྱིངས་དང་རིག་པ་ལ་དོ་སྤྱད་དོ། གྱི་མ་སྤྱུ་མ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མངོན་འབྱུང་དུ་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་ལན་ཅིག་བརྗོད་པས་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ནས་ལན་གསུམ་བདག་ཉིད་གྱིས་སྤྱད་པ་ལ་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་གནང་ལན་ཅིག་གིས་ཆོག་བསྟེ་བའི་དུས་ན་མཉམ་པའི་རྒྱས་
 གདབ་པ་ནི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཅན་དན་གྱི་ལྷོ་གྲས་བྱགས་པས་ལུས་གང་བསེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉམ་པ་
 ཉིད་སྒྱེ་བའོ། ཨ་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱུད་དང་བསྐྱེས་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་རིང་བར་བྱའོ། འདི་ལྟར་བྱས་པས་འདི་ཉིད་
 གྱིས་དུས་སུ་རང་བྱན་པ་ཉམས་ཏེ་རྟོག་མེད་དུ་གྱོལ་བ་ཡང་ཡོད། ལ་ལ་ངག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ལུས་འཕར་བ་
 དག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། ཨ་ལི་དང་ཀ་ལི་ནི་བྱང་བར་བྱའོ། སྒྲུབས་སུ་དག་པར་བྱའོ། མགྱིན་པའི་རྩ་ནི་
 གཉིད་ལོགས་གཡོན་ཡིན། མཚན་ཁུང་གི་རྩ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་བའི་རྩ་ཡིན་ནོ། ལུ་མ་ནི་བྱད་མེད་ཡིན་
 ནོ། སྒྲིམ་པ་ལ་རྩིབ་མ་གཡས་པའི་རྩ་མཉེའོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་བཞིན་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་

རྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་དེ་དག་ནི་ལན་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་ལ་བྱའོ། འདིའི་
དུས་སུ་དཔེ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་དོ་སྒྲོན་གི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་རྫོགས་པར་བྱ། དེ་ནས་འཆི་བ་
རྣམས་བརྟག། གལ་ཏེ་འཆི་བའི་དྲགས་བྱུང་ན་བསྐྱར་བའི་ཆོག་རྣམས་བྱའོ། དབང་བསྐྱར་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་
པའི་གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་དམ་པ་རྫོགས་སོ། ། ༄།

༡༢། སྒྲོམ་མེད་དབང་གི་བུ་ཐུག་ཐིག་དང་དག་པ་སྐྱར་བ་བཞུགས། ཀུ་ཅུ། ལུང་མེད། ། རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་
པའི་ནམ་མཁའ་ལ། །སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་འགྱུར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རང་གསལ་རིགས་ལྡེའི་པོ་བྱང་རང་
ཤར་བའི། །ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་བཅུར་འབྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་འདིར་སྤྱིང་གི་འོད་ཀྱི་ལུང་པོ་ཡི། །རང་
བཞིན་དེ་གནས་སྤྱིབ་བྲལ་གདོད་མའི་རང་། །འགྲོ་རྣམས་ཡིད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་དོན་དུ། །དབང་གི་རྒྱ་པོ་
བཞི་ལས་སྒྲོམ་མེད་བརྗོད། །དག་པའི་སེམས་ལ་རང་གསལ་བུ་པའི་སྒྱ། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་
རྣམ་པ་གསུམ། །རང་བབ་གནས་པ་བརྟེན་ཡིས་འདིར་བསྟན་ཐྱིར། །བུ་པ་བསྐྱེད་མའི་ཐིག་འདི་གསལ་
བར་བྱ། །བྱ་བཞི་པ་ནི་ཆ་བཞིར་བཀོད། །ནང་གི་ཆ་གཉིས་བུ་པའི་ལྷོ། །གསུམ་པ་བྱེད་བགོ་བྱི་ཐིག་གི།
གཡས་གཡོན་ལྷོ་བའི་བཞི་ཆ་རེ། །མཚན་མ་བུས་ལ་བྱེན་བྱར་གདབ། །དེ་ཡང་བྱེད་དུ་བགོས་པ་ཡིས། །
ཤར་དང་ལྷོ་གཉིས་བུ་པའི་གཤམ། །རྩབ་དང་བྱང་གཉིས་ཁ་ཡིན་ཏེ། །འོགས་ཟུར་གང་རུང་ཅེ་ནས་
བསྒྲོར། །འོགས་ནས་བསྒྲོར་ན་བཞི་པ་ཡི། །ཤར་ལྷོའི་བྱེད་ལ་བུ་པ་གདན་བྱ། །རྩབ་བྱང་སྒྲོང་པོ་ཁ་རྒྱན་
བྲིས། །ཟུར་ནས་བསྒྲོར་ན་ཤར་དང་ལྷོའི། །བཞི་པ་རིལ་པོ་བུ་པའི་གདན། །རྩབ་དང་བྱང་གི་བཞི་པ་
ནས། །རྒྱུ་སྒྲོར་བར་དུ་དབག་བསམ་གྱིང་། །འོ་འདབ་ལྡང་ལ་སྤྱིང་པོ་དམར། །འབྲས་བུ་སེར་པོ་བྲི་བར་
བྱ། །བུ་པ་དམར་པོ་འོད་ལྡས་བསྒྲོར། །བུ་པ་གདན་སྤྱོད་ཆོགས་པདྨ་སྟེ། །བར་བུ་སྤྱིང་གསལ་ནམ་
མཁའི་མདོག་བྱི་རིམ་འོད་ལྡེའི་ར་བས་བསྒྲོར། །དེ་ཡང་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །དཀར་དམར་མཐིང་
སེར་ལྡང་ལྟེ། །དེ་ཀུན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་རྣམ་ལྡེའི་བརྟེན། །དེ་ཡི་དག་པ་དྲན་
པ་ནི། །ཕྱོགས་རིས་རྒྱ་ཆད་མེད་པས་ན། །ཡུང་ཅམ་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་ན་མིན། །རང་གསལ་མདངས་ལྡར་
གནས་པས་ན། །ཁ་དོག་ལྡེ་ཡི་ར་བས་བསྒྲོར། །སྤང་སྤྱོད་ཆོས་སྒྲུ་གཟུགས་སྤྱིང་བར། །ལྷ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
བུ་པ་གཉིས། །དེ་ལས་འདོད་དགུ་ལྷན་གྲུབ་ཐྱིར། །དབག་བསམ་གྱིང་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན། །སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད་
ཆོགས་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། །བུ་པ་གདན་སྤྱོད་ཆོགས་པདྨའི་རྒྱལ། །དེ་ཀུན་འོད་ལྡས་ཡོངས་བསྒྲོར་བ། །ཀུན་ཀུང་

གདོད་ནས་རིགས་ལྟེ་ངང་། །རང་བཞིན་གནས་པའི་བརྟེན་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པ་དེ། །
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡེ་ནས་གནས། །རང་སེམས་འོད་མཐའ་མེད་པ་ནི། །སེམས་ཉིད་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲུའི་ངང་། །
 འོད་གསལ་གཟུགས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཤར། །དེ་ལ་སྒྲུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལ། །རང་མདངས་ཁ་དོག་རྣམ་ལྟ་ཤར། །
 དེ་ཕྱིར་ཆོས་སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས། །གཞི་གནས་རྫོགས་ཕྱིར་སྤྲང་སྤྲང་ཕྱིར། །གཞི་ཡང་སྤྲུལ་པའི་བརྟེན་
 བསྟན་ནོ། །ལམ་ཡང་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་གཉིས། །གནས་ཕྱིར་དེ་ཡི་རྩ་ལ་ཀྱང་གཉིས། །འགྲུ་བའི་སེམས་
 དང་འབྱུང་བཞིའི་ལུས། །རྩོམ་བཅས་ཡུལ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་ལ་གཉིས་སྤྲང་བའི་ཕྱིར། །ཉམས་
 ལེན་ཐོགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གཉིས། །ཐོགས་ཆོད་ཅོག་བཞག་རང་གྲོལ་གྱིས། །སྤྲང་བའི་རྩ་ལ་ལས་འཕྲོས་
 པ་ཡི། །འགྲུ་བའི་རིག་པ་ཟད་སར་སྒྲེལ། །ཐོད་རྒྱལ་རང་འོད་དབྱེངས་ཤར་ལ། །མི་འགྱུར་མཉམ་པའི་
 གཟེར་བཏབ་པས། །ལུས་དང་ཡུལ་གྱི་རྩོམ་བཅས་ལྷབ། །རང་གསལ་ཐོག་མའི་འོད་ལྟར་གྲོལ། །ཟད་པའི་
 ས་ལ་གྲོལ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཐོད་རྒྱལ་ཐོགས་ཆོད་གཉིས། །སྤྲང་སྤྲང་ཆོས་སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས། །
 ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་ཕྱིར་ལམ་ཉིད་ནི། །སྤྲུལ་པའི་བརྟེན་ཡིས་མཛད་པའོ། །འབྲས་བུ་ཀ་དག་ལྟན་གྲུབ་གཉིས། །
 དེ་ཡང་ཟད་སར་གྲོལ་བའི་ངང་། །རིག་པ་སྤོང་ཐོག་ཉིད་ཀྱི་གཞི། །རང་འོད་ལྟ་ཡི་གདངས་དང་བཅས། །
 རིགས་ལྟེ་རྩ་ལ་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྤྲང་ཅམ་ན། །བརྗོད་བྲལ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་གནས། །དེ་
 ཡང་རང་རིག་འོག་མིན་གནས། །ཐོགས་བཅུ་ན་མེད་དཔུང་མཐའ་མེད། །སྤྲང་ཁམས་རིག་པའི་ཞིང་ཁམས་
 ན། །སེམས་དེ་འོད་དང་འོད་ཁྱིམ་དང་། །གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་རྩ་ལ་དུ་སྤྲང་། །ལྟན་འབྲམས་སྤྲང་བོ་
 རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །རྣམ་དག་སྤྲུག་པོ་བཀོད་པའོ། །ཞིང་དེའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་། །མི་གསུང་མི་གཡོ་སྤྲོས་
 དང་བྲལ། །ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱབས་གྱིས་རང་བྱུང་བའི། །བསྟན་པ་གསང་བ་ཅོད་པན་ཡང་། །རང་བབས་
 ཐོགས་བཅུར་རབ་སྤྲང་ངོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་ལྟན་རྫོགས་ངང་ཉིད་ལས། །
 གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡོད་དེར། །སྒྲུལ་པ་གང་འདུལ་དེར་སྤྲང་བས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་ལྟན་གྱིས་
 གྲུབ། །བརྗོད་བྲལ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། །ཆོས་སྒྲུ་རང་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ། །ཐུགས་རྗེ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ཡི། །
 སྒྲུལ་པ་རྣམས་ཉེ་དེ་ལྟར་ན། །འབྲས་བུ་རང་ཆོས་སྒྲུ་གཟུགས་སྒྲུ་གཉིས། །སྤྲུལ་པའི་བརྟེན་ཡིས་བསྟན་པའོ། །
 འདི་ནི་བྱུང་མེད་གྲོང་ཡངས་གྱིས། །མཆིམས་སྤྲད་པལ་གྱི་རི་ལ་སྒྲུར། །དགོའོ། །

༭། ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་སྒྲུལ་ལྟན་གྱི་དབང་བཞགས་སོ། །ལུང་མེད་ ། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ མ་རྡ་སྒྲིེ་ཡ་

རྟེན་གྱི་རྩ་མོ་མོ་ བོད་སྐད་དུ་ རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་བྱ་ཚུལ་ལས་འདས་
 པའི་ལུགས་མཆོམ་ལྟན་འདས་བྱ་ཚུལ་ཀ་དག་ཉིད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། གང་འདིར་འབྲས་བུ་སྒྲིན་བྱེད་
 པའི་ རང་བཞིན་གནས་ལུགས་མཆོན་པའི་བྱིར་ ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྒྲུབ་བྲལ་བའི་དོན་ སྒྲིང་པོ་སྒྲ་མེད་དོན་
 མཆོག་གིས་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་བྱའི་བྱིར་ གསང་སྒྲགས་ཐབས་ཀྱི་མཆོན་ཚུལ་ལས་ འདིར་ནི་བྱ་ཚུལ་
 བྲལ་བའི་ཆོས་ གསང་མཆོག་དབང་རྣམས་བསྐྱར་འདོད་པའི་ དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བཤད་པར་བྱ། ལུས་
 བཅས་ཚུལ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིས་ མ་བསྐྱར་ཡེ་རྫོགས་དོན་དེ་ཉིད་ མ་བྱས་བཞག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ ཐོག་
 མར་བབས་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་ལུགས་ རྣམ་དག་སྤྱིད་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཁིང་ སྒྲིང་གསུམ་ཡེ་རྒྱས་བཏབ་
 པའི་དབང་ རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ རང་གནས་བབས་ལུགས་ཆེན་པོའི་དབང་ དབང་པོ་
 རབ་ཀྱི་ཡང་རབ་ཀྱི་ དོན་དུ་ཡི་གེ་འདི་བརྩམས་བཀོད་ དེ་ཡང་གཞི་ནས་བྱུབ་པའི་བྱིར་ སྒྲོ་བུར་བཅན་
 ཐབས་ཡང་མིན་ཏེ་ རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ དབང་པོས་དངོས་སུ་བལྟ་དོན་དུ་ དེས་པའི་དབང་
 འདིས་རྩལ་ཆོན་ནས་ ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་འཇུག་པའི་བྱིར་ ལྟ་སྒྲགས་དམ་རྫས་མ་བརྟེན་པར་ གནས་
 ལུགས་ཆོག་གིས་མཆོན་བྱས་ནས་ ཚུལ་དབང་མ་བསྐྱར་རྫོགས་པའི་དོན་ དད་བཅོམ་ཤེས་རབ་ལྟན་པ་
 ཡིས་ སྐལ་ལྟན་སྒྲིང་གི་བྱ་གཅིག་ལ་ གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་ནི་ དེས་པར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་
 གནད་ བསྐྱར་ལུགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་ ཅིག་ཅར་དོན་དུ་འདི་བལྟན་པས་ འདི་ལྟར་སྦྱོང་ཅིག་ས་མ་ཡུ་
 འདི་ཉིད་གསང་སྒྲགས་ཀྱན་གྱི་བཅུད་ མ་བཅལ་བཞག་པའི་དོན་དེ་ནི་ བདག་གིས་བརྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཀྱང་ ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དབྱུང་མེད་པར་ དབང་པོའི་སྒྲོ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ སྒྲིང་བ་ཡེ་ཤེས་གཏན་དབབ་
 བྱིར་ འདི་ལྟར་དེས་པའི་དོན་འཇུག་བགྱི་ འདིར་གསང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ལུང་དང་ལྟན་པ་རབ་ཏུ་གཅིས་ཏེ་ ལུང་དང་མི་ལྟན་
 པའམ་ དམ་ཆོག་མེད་པའམ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་རྟེན་བཀྱར་ལ་སེམས་པའམ་ གསང་སྒྲགས་ལུང་བཞིན་མི་
 འཛིན་པའམ་ རྒྱུད་ལ་དགོངས་པ་མི་གནས་པའམ་ རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བས་ནི་དབང་བསྐྱར་
 དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མས་དབང་བསྐྱར་ན་ལམ་ལོག་པར་འདྲེན་པས་ན་ལོག་འདྲེན་ཞེས་
 བྱའོ། འདིས་དབང་བསྐྱར་ན་ལུས་སེམས་རྒྱུད་ཐོས་པའི་སྒྲིང་དུ་རྩོམ་རྩོམ་དམུལ་བར་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་
 དུ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་བར་འགྱུར་རོ། དེའི་བྱིར་ན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲ་མ་རབ་ཏུ་

གཅེས་སོ། སློབ་མ་ཡང་སྤྱི་ཚུ་ཡང་ཡུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུ་ལ་བྲལ་གྱི་དབང་ལ་འཇུག་པའི་དད་པ་ཅན་
ལའོར་བ་ལ་ཡིད་དབྱང་དད་པ་ལ་སློབ་ལ་མེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་གཏོང་
ཅུས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སློབ་ཀྱིས་པ་དང་། གསང་སྤྲུལ་ལ་སྤྱི་ལྷ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་
ལུ་བ་དང་། སླ་མ་ལ་གྲུས་ཤིང་དབང་པོ་དུ་ལ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ་དང་། སླེ་གི་
གཉིས་ལ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱིས། འདི་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྟ་བུ་དབང་བསྐྱར་
ཞུས་ན་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དོ་རྗེ་དཔུལ་བར་སེམས་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་ཐོག་མ་ནས་
བརྩམས་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་དཔེར་ན་རྩིག་པའི་མིང་ལེགས་པ་དང་འབྲ་སྟེ། མིང་ལེགས་ན་རྩི་ལ་
སྒྲུང་གྲུང་ཉེས་པའི་སློབ་མི་འོང་སྟེ། དེའི་བྱིར་ན་སླ་མ་ལུང་དང་ལྟན་ཞིང་སློབ་མ་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་དང་
ལྟན་པ་གལ་ཆེའོ། ད་ནི་སླ་མའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྱི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་དོན་དུ་སླ་མས་
རང་གི་ལུས་བཀྲུས་ནས་རང་གི་སླ་མ་ལ་ཡོན་འབུལ་བ་དང་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དབང་བསྐྱར་མ་ཞུས་ལ་
སླ་མ་མཉེས་པར་བྱ། གལ་ཏེ་སླ་མ་མི་བཞུགས་ན་སླ་མའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་ཞག་བདུན་
ནམ་བཅུ་གཅིག་ཚུན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དངོས་སམ་མི་ལམ་
ལྟས་སྤྱི་རང་གི་སླ་མ་བྱོན་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འབྱུང་ངོ་། གལ་ཏེ་སླ་མ་རང་དུ་མ་བྱུང་
ཡང་གཞན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ངོ་། དེ་ནས་དུར་བྱོད་དུ་
ཞག་གསུམ་མམ་ལྟའི་བར་དུ་སྟོན་པ་བརྩམས་ཏེ་ལའོར་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པའི་སྟོན་པ་བྱ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་
བྱས་པས་ལུས་ངག་གི་རྟགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནས་ཡང་རི་བྱོད་དམ་ཤིན་ཏུ་དཔེན་པའི་སར་བྱིན་ཏེ་རིག་པ་དོ་
རྗེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་ཉམས་སྤྱི་སྒྲུང་ཏེ་ཞག་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་གམ་ནི་བྱ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྤྱི་སྒྲུང་བར་
བྱའོ། དེ་ནས་སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་པའི་གནས་ཁང་དུ་འོངས་ཏེ། སློབ་མ་དད་པ་ཅན་གཉིས་དང་གསུམ་
ཚུན་ཆོད་ལས་མང་དུ་མི་རུང་སྟེ་གིན་ཏུ་བརྟགས་ལ་བྱའོ། དེ་ནས་སློབ་མའི་བྱ་བ་སླ་མས་བསྐྱབ་སློབ་མ་
ཀྱན་བྲུས་ནས་བཏོན་གོས་བརྗེས་ལ་དད་མོས་དང་ལྟན་པར་གནས་སོ། སླ་མས་བགལ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་
ཡི་གོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་རྩི་གི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། སླ་མའི་སྟོན་གཡོགས་རྣམས་སྤྱད་ཏེ་
ལུས་སྒྲུངས་སྒྲུབས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བྱ་སྟེ། རྩི་ཞེས་ངར་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་ནས་སློབ་མའི་རྩ་གསུམ་པ་ཅན་བྱ་བ་
སྟོང་གི་རྩི་ན་མངོན་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་འཕང་ངོ་། སློབ་མ་རང་གི་ལུས་རྩི་སྤྱི་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོམ་དུ་

གཞུག་གོ། དེའི་རྗེས་ལ་ཡི་གེ་ཡི་གཅིག་ཐོན་ཏེ། སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་པོ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཅ་རིག་བྱེད་བྱ་
 བ་ཡོད་དོ། དེར་ཞུགས་པར་བསམ་ནིར་སྒྲོབ་མ་ལུས་ཡི་གེ་ཡི་ལྔ་དག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ཏེ་བསྒྲོལ་དུ་
 གཞུག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་རྩ་ལྟེ་བར་བྱ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱའོ། མགྱིན་པར་ཁི། དབྱལ་བར་ཨེ།
 རྒྱུག་མར་སུ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་རང་གི་ལུས་གཅིར་བྱར་བྱུངས་ཏེ་རིག་པ་ཡི་གེ་ཏ་དང་བཅས་པ་བསྒྲོལ་པ་ལ།
 དག་ཏུ་ཏ་ཏ་རྟ་རྟ་ཞེས་དག་པར་བསྒྲགས་པས་སྒྲོབ་མའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་དག་པར་
 བྱས་ནས་ལུས་ལྟ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོལ་དུ་གཞུག་གོ། ཡང་ཕྱེད་ཅེས་གིན་ཏུ་དག་པར་བཟོད་ནས་སྒྲོབ་མའི་
 སྟོང་ལ་བཅུག་པས། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་ཕྱེད་ཅེས་དག་ཏུ་བྱགས་དང་བཅས་བས་དག་ལ་བྱུང་བར་བླར་བྱ་
 བཅུག་ལ། བགེགས་རྣམས་མི་རྟོག་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་གནས་ཅ་བའི་རང་སྒྲིབ་དང་བཅས་པས་
 བསྐྱུངས་ལ། སྒྲོབ་མ་ཀྱན་དུར་ཁྱོད་དུ་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་ལ་ཕྱེད་དག་ཏུ་བསྒྲུབ་ལ། དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་དུ་ཕྱིན་པ་
 དང་གཏོར་མ་ཞིག་བཏང་ལ། ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་དག་རུ་གན་འབྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་
 བྱ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་མན་དག་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་དུ་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་ཞེན་པ་བསྒྲོག་པའི་སྦྱོད་པ་བྱས་པས་ལུས་དག་སེམས་ལ་བགེགས་མི་འཇུག་པར་བྱ་བ་དང་།
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་དག་གི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའོ། དེ་ནས་གནས་ཁང་དུ་འོང་སྟེ་སྒྲ་
 མ་ལ་བྱ་ཅལ་དང་བྱལ་བའི་རང་བཞིན་རྣམས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་ཞུ་བར་བྱ་སྟེ། རང་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 རྗེས་གིན་ཏུ་གཅིས་པ་སྒྲ་མ་ལ་བཞེད་པ་མེད་ཀྱང་སྤུལ་ཏེ་མཉེས་པར་བྱས་ལ་གསེར་ལ་སྒྲགས་པའི་མརྟལ་
 སྤུལ་། དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་དང་། དྲི་བཟང་སྣ་ཆོགས་དང་། མེ་རྟོག་ལ་སྒྲགས་པའི་མརྟལ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལ་སྤུལ་
 དབང་ཞུའོ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་དངོས་གཞིའི་གདམས་དག་འདི་
 ལྟ་སྟེ། གནས་དེར་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དྲི་སྣ་ཆོགས་པའི་མརྟལ་མདའ་
 གང་གྱུ་བཞི་བའམ། ཡང་ན་རྒྱུ་པོ་གིན་ཏུ་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་སྟོང་དུ་ཁ་དོག་རེ་རེས་གཙོ་བྱས་པའི་
 མེ་རྟོག་ཆོམ་བུ་སྣ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་ཆོན་ལྟ་དབྱམས། འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད་པའི་ཕྱིར་མེ་རྟོག་དང་མར་མེ་ལ་
 སྒྲགས་པ་ཡང་འབྱོར་ཆོད་བཤམས། འཛིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁའ་འགོ་མ་དང་ཆོས་སྦྱོང་
 རྣམས་ལ་གཏོར་ཆོགས་ཀྱང་གིན་ཏུ་བཟང་བར་བཤམ་མོ། སྒྲ་མ་བཀའ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པ་ལ་སྒྲགས་གོང་ལྟར་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་དོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་དམིགས་དང་དད་པ་

བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་རྒྱུ་མཉམ་པའི་དོན་གཞན་ཡང་ཚེས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་ཅིས་
 གྲུང་དགོས་པ་མེད་སྒྲིམ་དུ་གཞུག་གོ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རེ་རེ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། མཚུལ་དབུལ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བྱས་ལ་མེ་རྟོག་འབུལ་བ་ནི་ལུས་གཅིར་བྱར་བྱུང་ལ་འགྲོང་ཚུགས་སུ་ལངས་ཏེ་རྒྱང་པའི་ལོང་བུ་
 གཉིས་གཤིབས་ལ་ལུས་བསྐྱངས་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྐྱར་ལ། སྐལ་ལྷན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་
 དུ་གཏད་ནས་སེམས་གཞན་དུ་སྐྱད་ཅིག་གྲུང་མ་ཡོངས་པར་ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལ་བཅུག་ལ་བསྒྲོམ་དུ་
 གཞུག་གོ། སྒྲ་མས་ཁོའི་ཤེས་པ་མི་བཏང་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ཨ་ཏུག་བཅུགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པོ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་
 མའི་རིག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་དག་ཏུ་ཡང་ཨ་ཏུག་བཟོད་ཅིང་བུའི་རིག་པ་བཟུང་བས་སྐལ་ལྷན་གྱི་ལུས་གྲུང་
 རེ་ཉི་ལྟེ་ལ་རྩ་རུ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། ལུས་གཡོ་བ་དང་། དག་སྒྲ་བ་དང་། སེམས་འཕར་བ་དང་། དེ་ལྟར་
 བྱུང་ན་རབ་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་རིག་པའི་མེ་རྟོག་སྒྲོན་དུ་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་
 རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྐལ་ལྷན་དེའི་ལུས་ཀྱི་གནད་གོང་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅུག་
 རྟེ་ཤར་ཐྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ལ། སྒྲ་མས་འདི་སྐྱད་བཟོད་དོ། ཨེ་མ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་བྱོད་ཤར་ཐྱོགས་ཀྱི་
 རྒྱུ་མ་མཁའི་ཁམས་ན་ཕར་གམ་གམ་སོང་ཞིག་དང་། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྐལ་ལྷན་དེས་གྲུང་གོམ་པ་འཕོར་
 བར་བསྒྲོམ་དུ་གཞུག་གོ། དེ་བཞིན་དུ་ལྟོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་རྒྱམས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། ཉམས་ཀྱི་
 ཏུགས་མ་བྱུང་ན་བདེའ་དེས་བཀྲོལ་ལོ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་ཡུག་ཡུག་པ་ལན་གསུམ་བྱས་
 ལ་དག་ཏུ་འདི་སྐྱད་བཟོད་དོ། ཨེ་མ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་བྱོད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་ཡར་ལྟོས་དང་སྒྲིང་ན་ཉི་
 མ་ལྟ་ཤར་ནས་འདུག་པ་ལ་མིག་གིས་ལྟོས་དང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་འདི་ལ་མིག་གིས་ཚུགས་སམ།
 ཞེས་བ་དང་། འོ་ཉི་མ་དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏོད་ལ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་ན་ཡར་ལ་རེ་མཐོ་རེ་མཐོ་སོང་ལ་སྐྱར་མ་
 ལོག་ཅིག་ཅིས་བ་དང་། ཡང་སྒྲ་མས་ལངས་ཏེ་གཡས་བརྒྱང་བའི་འདུག་སྒྲིངས་ཀྱིས་རང་གི་མིག་གཉིས་ལ་
 མཚུབ་མོ་བཅུགས་ལ། ཨ་ཨ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཐྱོགས་བཞིར་བལྟའོ། ཡང་མཚུབ་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱེངས་
 ཏེ་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་བབྱང་ནས་ཏར་རེ་བལྟ་བ་དང་དག་ཏུ་ནི་ནམ་མཁའ་འདི་ནི་རྒྱ་ཆེའོ། ཞེས་ལན་
 གསུམ་བྱའོ། དེ་ལྟར་དབང་དེ་རྒྱམས་རྫོགས་ནས་ཀུན་གྱི་ཉམས་དྲིའོ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་ན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་གོ་བས་ཏེ། གལ་ཏེ་མ་གོ་ན་བདེའ་བཀྲོལ་བས་སྒྲ་མའི་མན་དག་དམ་པར་འགྱུར་བས་སོ། དེ་ནས་རིག་
 པ་མངོན་སུམ་གྱི་མན་དག་བཏབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་གཞུག་གོ། ཤིན་དུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་

དབང་རྫོགས་སོ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བེ་མ་མི་ཏཱ་སྒྲུ་རང་འགྱུར་དུ་བསྐྱར་བའོ། སྒྲིམ་པ་ལ་དགའ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་དབང་གི་ཕྱ་ཏིག་ཆེ་བར་སྟེག་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡུམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༡༢། སྒྲིམ་མེད་དབང་གི་ཏིག་བཞུགས་སོ། ལུང་མེད། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི་
བའི་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དད་པ་རབ་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་ལྡན་ངེས་པའི་ལུས་ཅན་ཉིད་
རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཡང་། མྱོངས་པ་མེད་ཅིང་འཇུག་སྒྲོ་བསལ་བྱའི་ཕྱིར་། འཕྱ་ཏིག་མིག་
གི་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲིམ་པའི་། དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཉིད་དུ་། སྒྲིམ་པ་དགའ་བའི་དོན་དུ་དེ་
བཟུན་ནས་། ད་ནི་སྒྲིམ་པ་དག་དང་བྲལ་བའི་དོན་དུ་ཡང་། སྒྲིམ་མེད་དབང་གི་མན་ངག་གནད་ཉིད་ནི་
འདི་ལྟར་དམ་ཆོག་ལྡན་པས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ། གལ་ཏེ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་བྱས་དབང་བཞི་
རྫོགས་པར་བྱེད་པའམ་། ཡང་ན་སྒྲིམ་པ་ལ་མི་དགའ་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་
བས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་འདི་། མྱོད་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་ལྡན་གཉིས་སམ་གསུམ་
ལས་མང་ན་དམ་ཆོག་གི་ཆད་པ་འབབ་པོ་། འདི་ལྟ་བུའི་དད་པ་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་ལྟོག་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་སོས་དལ་ཞིང་རང་བྱུགས་བཟང་བ་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བགས་གྱིས་རྒྱུང་བ་འདོད་པ་རྒྱུང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་
པ་ཅན་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་མྱོད་ཡིན་པས་། འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བ་མ་གཅིག་གམ་གཉིས་ནས་གསུམ་
མན་ཆད་ལ་བསྐྱར་བའོ། དེ་ལ་སྒྲོན་དུ་བྱ་བའི་སྒྲོམ་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། དེ་ནས་སྒྲོ་མ་
ཉིད་ལ་སྒྲོ་བ་མས་དབང་གི་ཁྱབ་ཕྱལ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གྱུས་པ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་སྒྲོ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་
ལ་ཁྱབ་དང་། གལ་ཏེ་མི་བཞུགས་ན་སྒྲོ་མ་ཉིད་ནམ་མཁར་དམིགས་ཏེ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་དབང་རྣམས་ཡིད་
གྱིས་སྒྲུང་ངོ་། བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་བ་དང་། ངག་གི་བྲི་མ་དག་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་། ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ངག་འབྱུངས་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་སྒྲིམ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡེ་
ཤེས་ལྟའི་མཆན་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་།
སྒྱུད་ལམ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བྱ་བྱེད་གྱི་སྒྱུད་པ་ཉིར་གཅིག་བརྩམ་པར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བའི་དོན་
བྲན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོང་བ་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་སོ། དེ་
ལྟར་རྩོམ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་རྣམས་བྱས་ནས་། སྒྲོ་བ་མ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་
འཁོར་བ་ལས་ཡིད་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་པའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབས་ཏེ་བསྒྲོམ་དུ་གཞུག་

གོ་ དེ་ཡང་ཞག་ལྷའམ་དགུ་འམ་བཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྒྲོམ་དུ་གཞུག་གོ་ དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་དད་པ་
 དག་པོ་སྒྲིབ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཡིད་དབྱུང་། སྒྲིད་ལུག་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། དེ་ནས་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་བཤད་ལ། སྒྲོས་པ་
 མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་རབ་ཏུ་དབེན་པར་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཐིན་ཏེ་གནས་ཁང་གི་ནང་ཐམས་
 ཅད་དྲི་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་ཆག་ཆག་གདབ་པ་དང་། མཆོལ་རྒྱུ་པོ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་མཉམ་པར་བྱས་ལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩལ་ཚོན་གྱིས་བུམ་པ་དམར་པོ་ཁ་རྒྱན་དང་མགུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པ་དག་བྲིས་ལ།
 རྒྱུ་ཁིང་མཉམ་པ་ཚོན་སྒྲ་ལྷའི་ར་བས་བསྒྲོར་། དེའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཤིང་ཁྲིའི་སྒྲིང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་
 གས་པ་དང་ཆག་པ་དང་ཞོམ་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། དྲི་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་།
 མར་དང་འོ་མ་ལ་སོགས་པས་བཀང་ལ། འབྲས་བུ་དང་མེ་ཏྲོག་ཅན་གྱི་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་བྱས་ལ། རས་དམར་
 པོ་དྲི་མ་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་མགུལ་བ་བཅིང་ངོ་། དེ་ལྟར་བུམ་པ་རེ་རའི་སྒྲིང་དུ་མ་བྱའི་མདོངས་གསུམ་
 གསུམ་དང་། མེ་ལོང་དང་མན་ཤེལ་གསུམ་གསུམ་བཞག་པར་བྱའོ། མར་མེ་དང་ལྟ་བཤོས་ལ་སོགས་པ་
 བདུན་ལས་མི་རྒྱུད་བར་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཐི་རོལ་ནས་ལས་བུམ་གྱི་བྲུས་རྒྱ་ནས་བཏོན་ལ།
 གོས་གསར་བ་ཐོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དག་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཅིང་གྲལ་ལ་ལེགས་པར་འཁོད་དེ་
 བགོགས་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱ་བའི་བྲིས་ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག་། དེ་ནས་
 སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གསེར་གྱི་མཆོལ་དབུལ་ཁིང་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་། སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་
 འཛིན་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཉེན་གཅིག་སུ། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུབས་། ཐར་པའི་
 ལམ་སྐས་ཆེན་པོ་སྒྲེ། མ་རིག་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལ། ཐུན་པའི་ཚོགས་བདག་སྒྱུབས་སུ་མཆི། འཁོར་བ་
 འདམ་གྱི་ཚོགས་ནང་དུ། བྱིང་བ་སྒྱུབས་མེད་བདག་ལ་སྒྲོབས་། དུག་གསུམ་ཉི་མས་རྒྱན་བྲལ་བས་། ཐུགས་
 རྩེའི་རྒྱ་རྒྱན་བདག་ལ་ཐོབ་། རྩུབ་འབྱུར་མེ་ཆེན་འབར་བ་ལ། རང་བྱུང་རྒྱན་གྱིས་བསིལ་བར་མཛོད་། ཅས་
 བཛོད་དུ་གཞུག་སྒྲེ། ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེས་དངས་ཏེ་གྲལ་ལ་འཁོད་དུ་གཞུག་། གྲུས་པས་འདུག་
 པར་བྱའོ། ཐུག་ལེན་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་། སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་སྒྲོན་ཡོན་
 རྣམས་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བྱའི་གདམས་པ་ལ། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱས་བཤད་དེ་སྒྲོབ་མས་ཐུག་
 དང་བཤགས་པ་བྱས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་བསྒྲོམས་ལ་རིག་འཛིན་དང་རིགས་ལྷའི་བྱིན་འབེབས་

བྱས་ནས་མཐུ་ལ་ལུ་ནས་གསོ་ལ་བ་བཏབ་སྟེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་ལམ་པའི་
 མཆན་ཉིད་ནམས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སློབ་དཔོན་གྱིས་གླིང་ལས་བྱད་པར་འཕགས་སྟེ་འཛམ་གླིང་
 གླིང་དུ་སྦྱེས། ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། འདུག་པར་དཀའ་བའི་གྲུ་བྱུ་བའི་བསྟན་པ་
 ལ་གནས། འབྲད་པར་དཀའ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲད་ནས། ཆོས་མ་བྱས་ན་མི་ཆེ་སྟོང་
 འོག་ཡིན་པས། ད་རེས་ཆེ་འདི་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་འདྲན་དགོས་པས་ད་རེས་ཆེ་འདི་ལ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་སློབ་སྦྱོང་ནས་སྒྲིན་
 པའི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས། དེ་གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་
 སྐབ་པར་འདོད་པས་ན། དང་པོ་གཞི་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་དགོས་
 པས་འདི་ཞུའོ། དེས་མ་གྲུབ་ན་སྤྱི་མཐོང་མན་ཆད་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་བྲུང་དགོས། དེ་ནས་
 ལམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱས་ནས་འདས་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་
 ལས་ལྷོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ལམ་པའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ། ལྟ་
 མ་ལྟ་བུ། ལྟལ་པ་ལྟ་བུ། དེ་ཟེར་གྲོང་བྱིར་ལྟ་བུ་བར་སྤང་གི་སྒོ་གཞི་ལྟ་བུ་སྤྱར་བྱེད་ཀྱི་ལམ་པ་ལྟ་བུ་དཔེ་དུ་
 མས་མཆོན་པར་བྱའོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་ལམ་པའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བའི་གོང་མའི་དོན་ལ་གནས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཡང་ལམ་པ་ལས་སློབ་སྦྱོང་པ་ལས་ལམ་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་འདོད་པ་དང་བྲལ་བར་
 བྱ་བའི་བྱིར་ལམ་པ་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲིན་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། ལམ་པ་བཞི་དཔེ་ཆོ་རྒྱའི་བྱུང་མའི་ནམ་པ་
 དང་མཚུངས། མེ་ཆེན་འབར་བའི་ནང་དུ་སྤང་བྱུང་པ་ལྟ་བུའོ། འདབ་ཆགས་རྩི་ལ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་དང་རི་
 དུགས་རྒྱ་ལ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱིར་རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟིངས་ཐག་ཆད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རབ་ཏུ་བཀྲལ་དཀའ་བའི་
 འདམ་རྩབ་ཆེན་པོར་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་འབྲང་ལ་ལམ་ནོར་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 གསོད་པའི་གསེད་མའི་དཀྱིལ་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་སྟོན་པ་བསྟན་ནོ། ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་སློབ་
 སྦྱོང་བའི་བྱིར་། འདོད་ཡོན་ནི་སྒྲིམ་གྱིས་གདུངས་པ་ལ་ཚུ་ཚུ་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་དུག་གི་ལོ་མ་ལྟ་བུ་སྐྱལ་གྱིས་བྲིན་པ་
 ལྟ་བུ། ལྟ་བྱིར་སོ་ལྟ་བུ། བྱད་མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ལྟ་བུ་ལ་སྟོན་པས་ལམ་པའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་ནོ།
 འདི་ནམས་ལས་དང་པོ་བ་དབང་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ན་དུ་བསྟན་པར་བྱ། ལམ་པའི་མཆན་ཉིད། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོན་པ་སྒོ་ན་དུ་བཤད་དོ། སྤྱི་མ་མཐོང་པའི་དབང་བསྐྱར་པ་ལ་སྒོ་ན་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་

ག་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མོང་གི་འཇུག་པ་དང་། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་པའོ། སྤྱོད་མོང་གི་འཇུག་པ་ལ་སྒྲིན་དུ་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྒྲུ་མ་རྩོམ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩམས་ཏེ། རྩོམ་རྩོམ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཏྲ་དང་། ལས་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སྒྲུ་མ་རྩོམ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོས་བདག་གི་ལུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། སྒྲིན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། གང་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་འདི་རྩམས་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། སྒྲུ་མ་རྩོམ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་རྩམས་དགོངས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྩམས་ཏེ། རྩོམ་རྩོམ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཏྲ་དང་། ལས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྩམས་དགོངས་སུ་གསོལ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། སྤྱོད་མོང་པའི་དགོན་གསུམ་གསུམ། སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྒྲུ་མ་རྩོམ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྱོད་མོང་། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། རིགས་ལཱའི་དམ་ཆོག་རྩོམ་བཟུང་སྟེ། རྩོམ་རྩོམ་ལ་སོགས་པ། དམ་ཆོག་རྩོམ་རྩམས་གཟུང་བར་བགྱི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། སྤྱོད་མོང་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། རྩམ་དུ་ཡང་ནི་མི་བཏང་ངོ་། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔོན་མི་གཏོང་ངོ་། རྩོམ་སྒྲིབ་སྤྱོད་རྩམས་ལ་ཡང་། རྩམ་ཡང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། སེམས་ཅན་རྩམས་ལ་འཆོ་བ་སྤང་། འཕགས་པ་རྩམས་ལ་སྤྱད་མི་བགྱི། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་རྩམས་ལ། བྱང་ཟད་བརྟམ་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ཐུགས་འཆང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། བསྟོན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྩམས་ཀྱང་། འདི་དུས་ཉིད་ན་གཟུང་བར་བྱ། དམ་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ལས་མི་འདའོ། སྒྲིབ་ཆགས་གསལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། དམ་ཆོས་ནམ་ཡང་མི་གཏང་ངོ་། སྒྲུ་མའི་བྱ་བ་མི་བཏང་ཞིང་། འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་མི་བགྱེའོ། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་ཉིད་དུ་བགྱི། མ་གྲོལ་བ་རྩམས་དགྲོལ་བ་དང་། མ་བསྐྱལ་བ་རྩམས་བསྐྱལ་བར་བགྱི། དབུགས་མ་ཕྱང་རྩམས་དབུགས་དབྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཕྱང་ན་འདས་ལ་འགོད། བསྟོན་པ་སྤྱད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། སྒྲུ་མ་

ལ་ཡང་ཡོན་དབུལ་ལོ། འཁོར་བ་རིང་དུ་སྤང་བྱ་ཞིང་། ལྷང་འདས་དང་དུ་སྤང་བར་བགྱི། དགོ་སྒྲོང་སེམས་
 ལུན་མི་དབྱང་ཞིང་། བསམ་གཏན་བསྒྲུབ་པ་དགྲུག་མི་བྱ། ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་མི་སྤྲད། ཁྱད་པར་ད་ལ་
 བསྒྲུབ་པར་བགྱི། རྫོགས་རིམ་བསྒྲུབ་ལས་མི་འདའོ། རི་ལྟར་སྤྱ་མས་གསུངས་པ་ལ། བདག་ནི་ནམ་
 ཡང་མི་འདའོ། ཞེས་པ་སྤྱ་མའི་མདུན་དག་ཏུ། དམ་བཅའ་ཆོག་དང་གསོལ་གདབ་བརྗོད། དེ་ནས་སྒྲོབ་
 དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ཐོད་པ་ཆལ་བུའི་ནང་དག་ཏུ། བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་ཆུ་སྒྲུགས་པ། ལག་ཏུ་བཟང་སྟེ་འདི་
 སྒྲོང་བརྗོད། རྒྱ་འདི་ནི་དམ་ཆོག་དཔུལ་བའི་ཆུ། དམ་ཆོག་འདས་ན་འཆོག་པར་འགྱུར། ཐུར་བལྟས་དཔུལ་
 ཁམས་མེ་ཡིས་བསྐྱུག་། བསྐྱུག་པ་བགྱང་གིས་མི་ལངས་པར། སྤྱག་བསྐྱུག་ཆེན་པོ་མྱོང་བར་འགྱུར། དེ་
 བས་དམ་ཆོག་སྒྲོག་གི་ཆུ། སྒྲིང་ལ་བཞག་པས་ཐུབ་པར་གྱིས། གལ་ཏེ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་ན། འདི་ནི་དམ་
 ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཆུ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེས་
 བ་འདི་ཉིད་ཐུབ་པར་གྱིས། ཞེས་བརྗོད་དམ་ཆོག་མནའ་བགག་མནའ་ཆུ་སྒྲུག་གོ། རྫོ་རྫོ་ཆེན་པོའི་གསང་
 ཆོག་ནི། སྒྲོབ་མས་འདི་སྒྲོང་བརྗོད་པར་བྱ། བདག་ནི་འདི་ནས་བཟུང་ནས་སུ། ཐུང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དག་
 ཏུ། འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རེ་ཀན། སྤྱ་མས་ཅི་གསུང་མི་ཉན་རེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆོ་རེ་ཀན། བདེ་
 ཆེན་ལམ་དུ་མི་སྒྲོང་རེ། འཇིག་རྟེན་འདོད་ཕྱིར་འབྲངས་རེ་ཀན། ལྟ་བ་སྒྲུབ་དང་སྒྲོད་པ་ནི། སྒྲོག་གི་ཕྱིར་
 ཡང་གཏང་རེ་ཀན། དུར་ཁྱོད་ལ་སྟོན་དཔེན་པའི་གནས། འདི་ནས་བཟུང་ནས་མི་བསྟེན་རེ། མདོར་ན་
 འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བཏང་། འདས་པའི་བྱ་བ་གཏོང་རེ་ཀན། ཞེས་ནི་སྒྲོབ་པའི་རིམ་པ་བཞིན། རྫོ་རྫོའི་དམ་
 ཆོག་མནའ་བསྐྱུལ་ལོ། སྤྱ་མ་དཔལ་ལྡན་རྫོ་རྫོ་འཆང་། མནའ་ཡི་ཉེས་དམིགས་བཤད་དུ་གསོལ། ཐུབ་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་བཤད་དེ། དེ་ནས་སྤྱ་མས་སྒྲོབ་པ་དཔོག་ཅིང་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་རྣམས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། གྱེ། སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བྱ་ཅིག་ཉན། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཐེག་པ་དང་། དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་
 དམ་ཆོས་ཤིག། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བུམས་པའི་སེམས། དུས་འདི་ཉིད་ནས་མ་སྤང་ཞིག། དཀྱིལ་འཁོར་
 འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྤྱ་མ་ནམ་ཡང་མ་བཏང་ཞིག། རྫོ་རྫོ་མཆོད་ལ་མི་ཁྱོ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
 དགོ་འདུན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་བཀྱར་བ་དང་། རི་ལྟར་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་། སྒྲོབ་པ་ཐམས་
 ཅད་གཟུང་བར་གྱིས། བསྟན་པ་ཀུན་ལ་གཞོད་པ་སྒྲོངས། ཐར་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བར་གྱིས། གྱེ། སྐལ་ལྡན་
 རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན། དབང་བསྐྱར་ཆོག་རི་ལྟ་བར། གཞན་ལ་བརྗོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། དམ་རྫས་

[illegible]

སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རག་གི་རྒྱལ་པ་གཞུག་པ་དང་། རག་རང་དག་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་
ཏེ་དཔོན་སློབ་ཀྱན་སོ་སོའི་ལུས་བདེ་བར་བཅོས་ལ། རག་ཏུ་སྒྲིམ་ཆེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་། རྒྱུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་
ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ཨ་ལ་གཏད་པས་ཞག་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་ནས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ལ་ཨྲ་ལིའི་
ཚོགས་ཚང་བར་བརྗོད་། དེ་ནས་རྒྱལ་གསུམ་པ་ལ་ཀླ་ལིའི་ཚོགས་ཚང་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། འདིའི་དུས་ན་
སློབ་དཔོན་གྱིས་ཨ་རྒྱུང་པའི་དུས་ན་བྱ་ཡིས་ཨ་བརྗོད་པས་ཅ་རྣམས་ཁ་བྱེ་སྟེ་ཨ་ཐོལ་ཐོལ་རང་བྱུང་། དེ་
ལས་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་སྒྲིམ་པའི་བདེས་བསྐྱལ་
ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམ་མཚམས་ནས་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འོད་ལྡེའི་གོང་བུས་རང་གི་མགོ་འཇུག་བྱལ་བ་
ལ་སློབ་ཞག། འདིའི་དུས་ན་རྣ་བའི་སྒྲིམ་འབྱུང་བའི་འོད་བཅོར་རོ། དེ་ལྟར་སློབ་མ་རང་ཡང་བསྒྲིམ་དུ་གཞུག་
གོ། བཅུགས་པས་ཉམས་སུ་བྱོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ་བར་ངས་སོ། དེ་ནས་ཨྲ་ལིའི་ཚོགས་བརྗོད་པའི་དུས་
ན་འདི་ཉིད་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཅ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་རང་བྱུང་། རང་གི་རག་
ནས་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་སི་ལི་ལི་བྱུང་བ་ལ་སློབ་ཞག། ཀླ་ལིའི་དུས་སུ་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་དེ་དག་
སྒྲིམ་མཛོན་པར་རང་གི་ཁོག་པའི་ནང་ཡི་གེས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པ་ལ་སློབ་ཞག་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་
ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཀ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི།
ལུས་གཅེར་བུར་བྱུང་ལ་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་སིཾ་རའི་ཐིག་ལེ་ཞིག་སྒྲིམ་བའི་གཙུག་ཏུ་བུས་ལ་རག་ཏུ་ཨྲ་
ཨྲ་ཞེས་བྲག་ཏུ་བརྗོད་དུ་གཞུག། སློབ་དཔོན་གྱིས་མགྱིན་པའི་ཅ་རྣམས་། འདིའི་དུས་སུ་ལུས་འདར་
ཁེང་གཡོ་བ་དང་། རག་རང་རྟོལ་བ་དང་། སེམས་བག་ཡེངས་སུ་འབྱུར་བ་ཉིད་འབྱུང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་
སློབ་མའི་ལུས་ཨྲ་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་ལ་དེ་འོད་དུ་ཁྱེད་ལས་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རྒྱས་གདབ་།
སློབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པའི་རྒྱ་ཐིགས་པ་དང་སིཾ་རའི་ཐིག་ལེ་ཞིག་མགྱིན་པར་བུས་ལ། སློབ་མའི་རག་ཏུ་
བྲག་བྱལ་དང་བཅས་པ་ཨྲ་ཨྲ་བརྗོད་དོ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མའི་མཚན་ཁུང་གི་ཅ་གཏེམས་། སློབ་མའི་
ཤེས་པ་ནམ་མཁམ་གཏོད་དུ་གཞུག། འདིའི་དུས་སུ་ལུས་རབ་ཏུ་འདར་བ་དང་། རག་རབ་ཏུ་འདར་བ་དང་།
སེམས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དག་འོང་ངོ་། སློབ་མའི་ལུས་ལ་ཨ་དམར་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ལ་ཚོས་
ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་། ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས་བུམ་པའི་རྒྱ་ཐིགས་གཅིག་དང་། སིཾ་རའི་ཐིག་ལེ་
སྟོང་ཁར་བུས་ལ་རག་ཏུ་ཨྲ་ཞེས་བྲག་ཏུ་བརྗོད་དུ་གཞུག། སྒྲ་མས་བུའི་རུ་མའི་ཅ་གཏེམས་། ཤེས་པ་འབྱུང་

བ་བཞི་ལ་གཏད་མཁོ་སྒྲིབ་མས་རྒྱ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པོ་དེ་ཡང་ཅུ་གཏེམས་པ་
 གསུམ་ལ་མགྲིན་པའི་ཅུ་ལག་ལེན་དུ་གཏེམས་མཁོ་གཞན་གཉིས་མི་འདུག་པས་མི་གཏེམས་མཁོ་གཞན་རྣམས་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱུང་། དེ་ནས་ཅན་དན་དག་པོའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་བྱུག་མཁོ་དེའི་སྒྲིང་དུ་དམར་པོའི་
 ཐིག་ལེ་བྱུ་དེའི་རྗེས་ལ་སྒྲིང་ཉིད་དར་ཅིག་བསྒྲོམ་མཁོ་དེ་ནས་བུམ་པའི་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་
 སྒྲིབ་མའི་མགྲིན་པའི་གནས་སུ་དག་ལ་བསྒྲིམ་མཁོ་ཅུ་དང་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་བྱུང་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ་བསམ་དུ་མེད་པའོ་བལྟར་
 མེད་པའོ་མཆོན་མ་མེད་པའོ་སྒྲོན་པ་མེད་པའོ་སྒྲོས་པ་མེད་པའོ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་
 པའོ་ཞེས་པའི་སྒྲར་འབྱུང་བས་སྒྲིབ་མས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར་པར་དམིགས་ལ་དེ་ནས་སྒྲིབ་
 དཔོན་གྱིས་བུམ་པ་སྒྲིབ་མའི་སྒྱི་བོར་བཞག་ལ་དམིགས་པ་དང་ཆོག་རྣམས་དག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་བྱུང་། དེ་ནས་
 དག་གི་ལས་སྒྲིབ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཉི་ལྷ་ཁ་སྒྲུར་རམ་གཞན་གྱིས་ཤེས་ཀྱང་བདུབ་དོ་རྗེའི་བྱུ་ལན་
 གསུམ་བརྗོད་མཁོ་གཞན་ཡང་དུང་དང་ཆ་ལང་དང་ལམར་རྩ་དང་ཤིང་རྩ་དང་དྲིལ་བུ་དང་རྒྱ་མ་རུ་
 ལ་སོགས་པ་དུས་གཅིག་ལ་བསྒྲག་ཅིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྒྲས་སོ་དེ་ནས་ཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་བཤད་དོ་དེ་
 ནས་སྒྲིབ་མའི་དག་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་མཉམ་
 པའི་རྒྱས་གདབ་པའི་བྱིར་ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་དར་བསྐྱེད་ལ་བརྗོད་པར་བྱུང་། ཨེ་མ་ཉི་ཆོས་ཉིད་
 སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་ཆེན་དེ་བལྟས་མེད་བསམ་ཡུལ་འདས་པ་དོ་མཆོར་ཆེ་གཉིས་མེད་རང་སྒྲུང་ཀུན་
 ལྟབ་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་རིག་མཛོན་དུ་འོང་བ་དོ་མཆོར་ཆེ་བྱུ་བྲལ་རང་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་གནས་ལུགས་ཉིད་
 མ་བཅོལ་རང་ལས་བྱུང་བ་དོ་མཆོར་ཆེ་དོ་བོ་སྒྲོས་བྲལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་དགོ་སྒྲིག་མཐའ་ལས་
 འདས་པ་དོ་མཆོར་ཆེ་རང་སྒྲུང་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རིག་པ་ཉིད་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིད་པར་སྒྲུང་བ་དོ་མཆོར་ཆེ་རང་
 ལས་བྱུང་བ་འོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་འདི་མཛོན་སུམ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དོ་མཆོར་ཆེ་དོ་བོ་རང་བཞིན་བྱུགས་
 རྗེ་བྱུགས་མེད་པས་ཆོས་སྒྱུ་ལོངས་སྒྱུ་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཤར་བ་དོ་མཆོར་ཆེ་བརྗོད་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་སྒྲིང་པ་རང་སར་དག་པའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བ་དོ་མཆོར་ཆེ་མ་རིག་སུན་སེལ་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པ་ཉིད་
 དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བ་དོ་མཆོར་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ་དག་གི་དོན་ཡང་བཤད་དོ་དེ་ནས་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པའི་དོན་དེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་འདི་སྐད་དོ་དངོས་པོ་

གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། བལྟར་མེད་པ་དང་། སྒྲིམ་མེད་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དང་། ཡ་
 མ་བརྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཚིག་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་དང་། སྒྲི་མེད་པ་དང་། ཐ་སྐད་མེད་པ་དང་། བརྗོད་
 ཏུ་མེད་པའོ། ཞེས་དངོས་པོའི་འདུག་ཚུལ་བརྗོད་མེད་ཏུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པའོ། དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་གོ་རུག་གཞུག་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ཏུ་
 དར་ཅིག་བསྒྲིམ་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཅས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་ཏུ་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཚེས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ལ། འདོད་ཅིང་ཞེན་པའི་སྒོ་ནི་ཡོང་རེ་ལུགས་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྒྲིམ་
 དང་བྲལ་བ་ལ། མཚན་མ་ཚིག་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ཡོང་རེ་ལུགས་། སྒྲིང་པོ་དོན་ཀྱི་ཡི་གེས་རང་གར་ལ།
 གཞན་བྱང་ཚུལ་སྐྱབ་བྱེད་པ་ཡོང་རེ་ལུགས་། ཐམས་ཉིད་སྒྲི་གི་གཉིས་ལས་འདས་པ་ལ། སྒྲི་འགགས་
 གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་ལུགས་། འབྲས་བུ་རང་རྫོགས་སྟོན་ལམ་བྲལ་བ་ལ། རྣམ་དབྱེད་ཏུས་ལས་སྟོས་
 པ་ཡོང་རེ་ལུགས་། བདེ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཆོ་འཕུལ་ལ། སྤང་དོར་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་ལུགས་།
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་ལ་གནས་པ་ལ། ཡི་དམ་གཞན་ནས་འཆོལ་བ་ཡོང་རེ་ལུགས་། བདག་ཉིད་ཡི་སངས་
 རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ལ། ངན་སྤང་གསུམ་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་ལུགས་། འཁོར་བ་ངན་སྤང་རོལ་བར་ཡི་གར་ལ།
 ཡང་དག་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡོང་རེ་ལུགས་། ཏུག་ལྷ་མ་སྤངས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ལ། ཉན་མོངས་སྤང་བྱར་
 འཛིན་པ་ཡོང་རེ་ལུགས་། འཕུལ་བའི་སྤང་བ་ཚེས་སྐྱུ་རང་སྤང་ལ། དངོས་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་
 ལུགས་། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རང་ལ་གར་བ་ལ། སོ་སའི་འདོད་གཞུང་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་ལུགས་། ཞེས་ཚིག་
 གིས་སྒྲི་བ་བསྒྱེད་ཅིང་དོན་བསྟན་པར་བྱའོ། དེའི་རྗེས་ལ་ལུང་བསྟན་པའི་དབང་ནི། སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་
 དབང་ལ་ཞུགས་པས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་ནས་མ་འོངས་པའི་ཏུས་ན་ཡོངས་སྒྲིད་རྫོགས་པའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་སྒྲི་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། རྗེས་གནང་ནི། སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་སྐྱབ་པ་བསྒྲིམ་
 པ་དང་། རྫོགས་རིམ་ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་བསྒྲིམ་ཏུ་རུང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲིན་མ་ཉིད་
 བསྒྲིམ་ཏུ་རུང་བའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པོ། དཔུགས་དབྱུང་བ་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་མི་འདུག་པར་བྱེད་
 པའོ། གཞེངས་བསྟོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་གྱུར་པས་ཐམས་ལ་སྒྲིབ་པ་བསྒྱེད་པའོ། འདུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་
 རིམ་པའོ། ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྐྱབ་པ་ནི་རོལ་མོའི་སྒྲི་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་དཔུལ་ཞིང་ཚེས་སྒྲིང་རྣམས་ལ་
 སྤར་བྱས་ཀྱི་གཏང་རག་ཕྱི་མའི་ཁས་ལེན་ཏུ་བྱས་ལ་ཅད་བསྐྱལ་བྱ། དཀོན་མཆོག་གི་གཏོར་མ་དང་། ཡི་

དམ་གྱི་གཏོར་མ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྒྲིང་གི་གཏོར་མ་དང་། འབྲུང་པོའི་གཏོར་མ་རྣམས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་དབུལ། དེ་ནས་རོལ་མའི་སྒྲིབ་གོང་མ་རྣམས་དང་ལྷན་པས་གཏོར་མ་རྣམས་གསེགས་སུ་གསོལ།
 དེ་ནས་བདག་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྤར་བཞིན་དུ་བསྒྲིམ་པས་དེའི་དལ་བསྐྱེད་དང་། རྩོམ་རྒྱ་བྲངས་པ་དང་།
 བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་རྩོམ་དཔོན་དང་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་པོ་མོ་རྣམས་
 གྱིས་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་གི། རྩོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ལེགས་པ་ཡིས། བཅོམ་ལྷན་
 རྩོམ་འཆང་ཆེན་དང་། སྐལ་བ་མཉམ་པར་འབྱུང་བར་ཤོག། ངན་སོང་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་དང་། སངས་
 རྒྱས་བཟླན་པ་འཕེལ་བ་དང་། རྩོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་། བདག་ལ་དེང་འདིར་སྐུ་ལ་བ་དང་།
 ཞིང་ཁམས་བཟང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར་། བདག་ཀྱང་སྒྲིབ་འབྱུང་སྒྲིབ་པར་ཤོག། སྒྲིམ་པས་སེམས་ཅན་དོན་
 བྱས་ཏེ། འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱག་པར་ཤོག། དོང་སྤྱགས་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཉིད། རྒྱས་པར་བདག་ལ་
 སེམས་སྒྲིང་ཞིང་། བདེ་བར་མགོན་པོ་རྣམས་མཉམ་ཤོག། རི་ལྟར་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་ཉིད། འདི་ཉིད་དུ་ཡང་
 རྩོགས་པར་ཤོག། ཅས་སྒྲོན་ལམ་དེལ་བུའི་སྒྲིབ་དང་བཅས་པར་གདབ། ཆོག་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཡི་གེ་
 བརྒྱ་པ་བཞུས། ལུས་རྒྱས་བྱས་བྱེད་ན་བྱ། མི་བྱེད་ན་རིམ་གཙང་སར་བསྐྱུལ། མཐུལ་ཕྱགས་ལ་དྲི་བཟང་
 པོའི་རྒྱས་བྱགས་ལ་མེ་ཏོག་གཅིག་ཅུ་བཞག། ནང་མཆོད་བྱས་པའི་སྒྲོན་དང་རྩལ་ཐམས་ཅད་བཀྲུས་ལ་
 སོ་སོའི་གནས་སུ་བཞག། དབང་བསྐྱར་བའི་ཁང་པ་དེ་ལྟ་ཁང་ངམ་མཆོད་ཁང་ཡིན་ན་མཆོད་པ་བཤམས་
 ལ་བཞག། གསར་དུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ན་རྒྱན་རྣམས་བསྐྱེད། ཉེན་རྣམས་བསྐྱེས་ལ་གནས་ཁང་ཕྱགས་ལ་མེ་
 ཏོག་གཏོར་ལ་བཞག། སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བའི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བས་རྩལ་མི་མངོན་པར་བྱའོ། དེ་
 ནས་ཡོན་དབུལ་ཞིང་དགའ་སྟོན་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། སྒྲོན་དཔོན་ལ་ཅི་འབྱོར་པའི་ཡོན་དབུལ། མཆོད་
 གྲོགས་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ལ་དགའ་སྟོན་ཅི་རིགས་པར་བྱ། གཞན་དགེ་འདུན་པ་དང་མགོན་པོ་རྣམས་
 ལ་འབྱོར་པ་དང་སྐྱར་ལ་སྐྱར་བྲངས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱས་པར་འཁོར་ལོ་དུག་པ་དང་འབྲ་
 ཏིག་ནས་བཟླན་པར་བྱའོ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡོན་ལག་ཡིན་པས་སྒྲོན་དཔོན་གྱིས་དབུ་བཟུང་ནས་མཆོད་ལུས་
 རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤྱ་གར་ལ་སོགས་པ་བྱ། དགེ་འདུན་བཞུགས་ན་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་
 དུ་གཞུག། གཞན་ཁྱེལ་བུ་མོ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སྤྱ་གར་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་ཆད་བྱེད་དུ་གཞུག།
 འཐབ་པ་དང་། རྩོད་པ་དང་། ཁེ་བྱགས་ཀྱི་གཏམ་རྣམས་སྤང་བར་བྱ། ཆོས་གཏམ་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་

ལོར་ཚུད་པར་འགྲོ་བས་མི་བྱེད་གཞན་ཅི་དགའ་བྱའོ། རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་བྱུག་ལེན་རི་ལྟར་བཞིན་བཀོད་
 པ་རྫོགས་སོ། སྒྲོམ་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་བའི་ལྟ་ལྟ་ཡི་ལྟ་བྱོད་བྱུག་འཆལ་བསྟོད་བདག་ནི་བསྐྱལ་པ་ཐོག་མེད་
 ནས་འབྱུང་བཞིའི་ལུས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་བདག་འབྱུང་བཞིའི་གནད་དང་བྲལ་གྱུར་ནས་དྲི་མེད་འོད་
 གསལ་ལུས་ལྟན་ཤོག་སྒྲོམ་མང་ལག་གིས་བཅིངས་པ་བདག་འབྱུལ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཟུངས་ཟད་ནས་
 བརྫོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལྟན་ཤོག་འབྱུང་བྱེད་རྟོག་པས་བཅིངས་པ་བདག་མི་རྟོག་གསལ་བའི་སྒྲོམ་མཐོང་
 ནས་བསམ་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཆད་པར་ཤོག་དེ་ལྟར་ལུས་ལག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྒྲུག་གསུང་བྱུགས་ཀྱིས་བྱིན་
 བརྒྱབས་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲུག་གསུམ་ཆད་ཐེབས་ཤོག་ཅེས་ལན་གསུམ་བརྫོད་དོ། ཞུ་ཞུ་རྒྱུ་དགོའོ། མན་
 ཏ་གྱ་བྱེད་

༡༢། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲོམ་བཅས་ཀྱི་དབང་ལྟེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། ། ། དབང་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མངའ་བདག་རྩོམ་འཆང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །དེས་པའི་ལུང་ལ་དད་པའི་གདིང་རྟོད་སྐལ་ལྟན་བུ། །
 འཕངས་པའི་སྒོག་ལོར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་གཏོང་ཐོད་ཅན། །སྐྱུངས་པའི་འཕྲོ་ཅན་སྒྲོ་ཡི་ཅེ་མོར་རབ་ཏུ་
 འཇུག་པའི་དོན། །དབང་རྣམས་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་དེས་པའི་དོན་དུ་བདག་གིས་དགོལ། །ཆོག་གི་དབང་
 ལ་བྱེད་བྱུག་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །གནད་ཀྱི་མན་ལག་སྒྲིང་པོ་བྱུང་པ་ནི། །སྒྲོམ་བཅས་དབང་གི་ཆོག་དོན་
 མཐོང་བའི་དོན། །དེས་པར་བསྐྱུས་ལ་ལག་ལེན་བྲིགས་སུ་བསྐྱེད། །དེ་ལ་སྐལ་པ་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་
 སྒྲོབ་མ་དམ་ཆོག་རང་གི་སྒོག་པས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་གཉིས་ནས་བདུན་ཚུན་ཆད་ལས་དེ་བས་མང་ན་
 མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆད་པ་འོང་དེས་པས་སུ་མཆོག་དེ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་དབང་དེས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་འདི་ལ་གཞན་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཀྱང་། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་
 ཀྱི་གནད་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ཏེ། །དཔེར་ན་ལུང་པ་སྟོང་པའི་རྒྱུད་སྒྲུ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་ལ་མ་གཡེལ་བས།
 དབང་དངོས་ཀྱི་ལག་བྲིགས་སྒྲོ་མའི་བྱུག་ལེན་ཉམས་ཀྱི་མན་ལག་དངོས་མིན་པའི་བྱིར་སེམས་ལ་གཤམ་པར་
 བྱའོ། །དེའི་དོན་དེས་པའི་དབང་ཆོག་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྐལ་ལྟན་གྱིས་གནད་དེས་པ་ཆོག་གསུམ་དུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེས་པའི་དོན་ཀྱི་དབང་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་འབྲེལ་བརྟག་པ་དང་གཅིག་
 དངོས་གཞི་དབང་དེས་པའི་བྱ་བ་ལག་བྲིགས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་འབྱོར་
 པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པས་དེས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མའི་འབྲེལ་པ་

བརྟག་པ་ལ། དང་པོ་སྤྲོ་མའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་ན་དབང་ངེས་པའི་འབྲས་སུ་
 འབྱེན་མི་ལུས་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་མདོ་རྒྱད་ལ་སོགས་ཆོག་གི་དོན་ལ་ངེས་པར་སྤྲདས་པ་དང་གཅིག
 མཛོན་སུམ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་རྟོགས་པའི་ལམ་སྦྱང་བ་དང་གཉིས། ཆོགས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
 བསགས་པས་མཐར་ཐྱིན་པ་དང་རང་གི་རྒྱད་ཐོག་ཏུ་སྒྲིན་ཅིང་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱད་སྒྲིན་ལུས་པའོ།
 །སྒྲོ་བ་མའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པས་གདམས་པའི་སྒྲོ་བ་རྟག་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་སྤྲོ་མ་ལ་སྒྲོན་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག དད་པའི་ཞིང་ས་བཟང་བས་མི་དགོ་པའི་ཕྱོགས་དུག་སྤྲུལ་ལྟར་སྦྱང་བ་དང་གཉིས།
 ལྟུལ་པའི་དོན་རིག་པས་འཛིག་རྟོན་གྱི་བདོག་པ་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་གཏོང་ལུས་པ་དང་གསུམ། མདོར་ན་
 ལུས་དང་སྒྲོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་བ་སྤྲུལ་ལུས་པ་དང་བཞིའོ། །དངོས་གཞི་དབང་ངེས་པའི་
 ལག་ཁྲིགས་ལ་གཉིས། བཤམ་པ་རྩལ་གྱི་རིམ་པ་ཆས་སུ་གཞུག་པ་དང་གཅིག སྒྲིན་བྱ་སྒྲོ་བ་མའི་ཆོགས་
 ངེས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་དགྱེལ་ལོའོ་བཤམ་པ་དང་གཅིག དེར་
 བསགས་པའི་རྩལ་གྱི་རིམ་པ་དགོད་པའོ། །དེ་ལ་དགྱེལ་ལོའོ་བཤམ་པ་ནི། དུར་བྱོད་ལ་སོགས་པ་དབེན་
 པའི་གནས་སུ་དགྱེལ་ལོའོ་འདོམ་གང་གྱུ་བཞི་པ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་ཡིས་ཆག་ཆག་འཐོར་
 བར་བྱས་ལ། ཐིག་དང་རྩལ་ཆོན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྦྱི་དང་འདྲ། དབུས་སུ་མཐིང་ཀ་རྒྱུ་པོ་བསྐྱེད་འདབ་
 བརྒྱད་ཕྱོགས་ཆོན་དང་མཚམས་མཛེས་ཆོན་དུ་བྱ། གྲུ་ཆད་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་རྒྱན་ཏེ་བབས་དོ་རྩེའི་ར་བ་མེ་རིའི་
 ཐིང་བ་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྒྲོར་བ་བྱེདོ། །གཉིས་པ་བསགས་པ་རྩལ་གྱི་བྱ་བ་ནི། ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྟར་
 རིན་པོ་ཆའི་སུམ་པ་ཁ་དོག་ཕྱོགས་ཆོན་ལ་རིགས་ལྟའི་ས་བོན་ཨོྭ་ཨོྭ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ ཞེས་པ་བྱིས་ལ་དགོད། ཁ་
 རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་འབྲུ་ལྟ་སྒྲན་ལྟ་སྒྲོས་ལྟ་གཙང་མའི་རྒྱ་དང་འོ་མ་ལ་
 སོགས་དཀར་གསུམ་དང་། སུ་རམ་ལ་སོགས་པའི་མངར་གསུམ་གྱིས་དགང་དོ། །སུམ་པ་ལྟའི་སྤྲིང་དུ་
 མདའ་ལྟ། མེ་ལོང་ལྟ། ཤེལ་ལྟ། དར་སྒྲ་ལྟ། མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ། རིགས་ལྟའི་ཅ་ཀ་ལྟ་ལྟ་དགོད། གསང་
 དབང་གི་རྩལ་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་ཡང་དགོད། དབང་གསུམ་པའི་རྩལ་རིག་མ་མཚན་ལྡན་ཡང་
 བཞག་གོ །གཞན་ཡང་སྒྲོ་བཞིར་སུར་པ་བཞི། མཚམས་བཞིར་རལ་གྱི་བཞི་དགོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཐྱིའི་
 མཚོད་པ་ལྟ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ། རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲ་བདུན། ཆོགས་གྱི་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆོན་པོ་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྦྱང་གི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆོན་པོ་ཡང་བཤམ་མོ། །སྤྲེ་དང་ཐང་སྤྲུལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་

[illegible]

འཁོར་ལོ་བཞི་འུ་ཡི་གེ་ཐིག་ལེ་དང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གསལ་གདབ་ལ་སྒྲེང་འོག་གི་རྒྱུ་ཁ་སྒྱུར་ལ་
 ཤེས་པ་མ་ཡོངས་ཤིག་བྱས་དམིགས་པ་ནི། ཚེས་དོན་བསམ་ཁིང་སྒྲ་མས་རྒྱ་མ་རུད་གྲོལ་ཁིང་འདི་སྐད་དོ། །
 ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་ལུ། ཁྱེ་བ་སྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། སྒྱལ་པའི་སྒྱ་ཡི་བཞུགས་གནས་ཡིན། །
 རྒྱུ་ལྡན་གཡོ་ཕྱོལ་ལས་འདས་པ། ཐིག་ལེ་འོད་སྒྱུར་ཤིགས་སེ་ཤིག ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་ལུ། སྒྲིང་
 ག་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། ཚེས་ཀྱི་སྒྱ་ཡི་བཞུགས་གནས་ཡིན། སངས་རྒྱལ་རིགས་ལྡ་མེ་རེ་རེ། ཞེ་མ་སྐལ་
 ལྡན་རིགས་ཀྱི་ལུ། མགོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་ནི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་བཞུགས་གནས་ཡོད། །
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབྱུགས་པ་ཡི། ཐིག་ལེ་འོད་སྒྱུར་ཡ་ལ་ལ། ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་ལུ། སྒྱི་བོ་
 བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། སྒྱ་གསུམ་འདུས་པའི་བཞུགས་གནས་ཡིན། འབྲས་བུ་འདུས་པའི་ཕྱེ་མོ་ཅན། ཁྱོ་
 རྒྱལ་གད་རྒྱུངས་ཡ་ལ་ལ། ཞེས་པ་དེ་དག་གི་དམིགས་པ་རེས་མོས་ཀྱིས་དབབ་པའོ། བཞི་པ་མེ་ཏོག་དོར་
 ཁིང་མིང་གདགས་པ་ལ་གཉིས། མེ་ཏོག་དོར་བ་དང་མིང་གདགས་པའོ། དང་པོ་ནི་དར་སྒྲ་ལྡེ་སྒྲན་དར་
 བྱས་ལ། ཐལ་མེའི་བར་དུ་བཟུང་སྟེ། མིག་དར་ནག་པོས་བཀལ་ལ་འདི་སྐད་དོ། ཞེ་མ་རྟོ། ཐོག་མ་འོད་
 གསལ་སྒྲིང་པོ་ནས། ད་ལྟ་ཐིག་མཚོག་འདི་ཕྱད་པར། གཞི་ལ་སྒྱུངས་པའི་ལས་འབྲས་ཀྱིས། རིགས་
 མཚོག་དེ་ལ་འབབ་པར་ཤོག ཅེས་པས་ཐོ་བྱང་དབུས་སུ་དོར་རོ། གཉིས་པ་མིང་གདགས་པ་ནི། དབུས་
 སུ་བབས་ན། སྒྲ་ཚོགས་རང་གྲོལ། ཤར་དུ་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ། ལྟོར་འདོད་ཡོན་རང་ཤར། ལུབ་དུ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ།
 བྱང་དུ་སྒྲོ་ལྡ་བྱ་བལ་དུ་གདགས་སོ། དེ་ནས་མིག་དབྱེ་ཁིང་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། མིག་དབྱེ་བ་
 དང་མཐོང་བ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཀྱེ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་མགོན་རྗེ། བདག་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་
 ཡོང་། རྗེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་བྱར་མ་ཡིས། བདག་གི་མ་རིག་བསལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོ། སྒྲ་མས་འདི་སྐད་དོ། །
 ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་ལུ། སྒྲོན་ཆད་གཟུང་འཛིན་ལུལ་པས་བཟུང་། རང་ལ་བཞག་ནས་གཞན་དུ་
 བཅུལ། བྱར་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་མཚོན། ཞེས་གསེར་གྱི་བྱར་མས་མིག་དར་བསལ་ལ། དེ་དག་གི་
 དོན་བཤད་དོ། གཉིས་པ་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་སྒྲ་མའི། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། དེ་
 ནས་རྫས་ཀྱི། དེ་ནས་མཆོད་ལུམ་གྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པའོ། དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲ་མས་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི།
 ལྟོས་ཤིང་ལྟོས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་ལུ། མ་ཡོངས་སེམས་ཀྱིང་ལ་ལྟོས། རང་ལ་མཐོང་བ་སྒྲ་ཚོགས་པའོ། ལུ་
 སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་ཅིར་མཐོང་སྒྲོས། ཞེས་བརྗོད་པས། ལུ་ཡིས་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་སུ་མཐོང་བ་ལགས། ཞེས་

བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་དགྱིལ་ལམ་གྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ལྷོས་ཤིག་མིག་ཅན་སྐལ་ལྷན་ལ། དགྱིལ་
 ལམ་བཟང་པོའི་གནས་འདི་ལྷོས། །དང་པའི་མཆོག་འདི་བསྐྱེད་རེ་རན། །ཁྱོད་ཀྱིས་དགྱིལ་ལམ་ཅི་རུ་
 མཐོང་། ཞེས་བྲིས་པས། ལ་ལས་དཀར་པོ་ཤས་ཆེ་བར་མཐོང་། ལ་ལས་དམར་པོ་ལ་སྒྲིམ་པ་མཐོང་བ་
 འབྱུང་བས་དགྱིལ་ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་བཤད་དོ། །དེ་ནས་རྫས་གྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ཞེ་མ་ལྷ་ཤེས་སྐལ་
 ལྷན་ལ། །བརྗོད་དང་དམ་རྫས་བཀོད་པའི་ཆོག་སྐལ། །གནས་ལུགས་མཆོན་པའི་རྫས་འདི་ལྷོས། །མཐོང་བའི་
 དོན་དེ་བདག་ལ་སྒྲིམ། །ཞེས་པ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་རིམ་བཞིན་ཉིད་རུ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་
 རྫས་གྱི་དེ་ཉིད་བཤད་དོ། །དེ་ནས་མཆོད་ལུ་གྱི་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ཞེ་མ་ལྷོ། རོ་མཆོར་རིགས་
 གྱི་ལ། །གྲོགས་གྱི་དམ་པ་གང་ཡིན་པ། །འཇུག་སྒོ་གཅིག་པའི་སྐྱོན་གྲོགས་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིར་མཐོང་
 བདག་ལ་སྒྲིམ། །དག་པའི་སྐྱེད་བ་མཐོང་རེ་རན། །ཅིས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བའམ་དོན་བྲིསོ། །དེ་ལ་
 དགྱིལ་ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། དབུས་རྒྱུ་པོ་མཐོང་གར་བྱུང་བའི་གཞི་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་གཉེན་
 པོ་དང་བྲལ་བའི་བརྗོད། །བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆུད་མཛོལ་ཆོན་རུ་བྱུང་བའི་གཞི་ལ་རྒྱུ་ལྷའི་དྲངས་མ་དང་ལྷན་
 པའི་བརྗོད། །བྱུ་ཆད་བཞི་རུ་བྱུང་བའི་འབྱུང་བཞི་འོད་དང་ལྷན་པའི་བརྗོད། །བྱུ་མས་སྒོ་བཞི་དང་བཅས་པ་
 བྲི་བྱེན་ལས་བཞི་པོ་རང་ལ་ཆད་པའི་བརྗོད། །པད་རག་གི་རྩིག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ར་བ་དང་ལྷན་
 པའི་བརྗོད། །རྟ་བབས་བཞི་ནི་གཞི་ལ་ཆད་མེད་བཞི་ལྷན་གྱིས་བྱུ་བའི་བརྗོད། །འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ནི་
 འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་རྒྱུ་རུ་ཤར་བའི་བརྗོད། །བྲ་བ་བྲ་བྱེད་ནི་གཞི་ལྷའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བརྗོད། །ལ་གྱུ་
 སེར་པོ་ནི་འདོད་དགྱུ་རང་ལས་འབྱུང་བའི་བརྗོད། །རྫོ་རྫོའི་ར་བ་ནི་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བརྗོད། །འོད་
 ཟེར་འབྱེད་བས་བསྐྱོར་བའི་སྐལ་ལྷའི་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་བརྗོད། །གཉིས་པ་རྫས་གྱི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།
 ལུམ་པ་ལྷ་རུ་བྱུང་ནི། རིགས་ལྷ་རང་ལ་རྫོགས་པའི་བརྗོད། །ཤེས་ལྷ་ནི་གཞི་དཀར་ལ་དྲངས་པའི་བརྗོད། །
 མ་བྱའི་མདོངས་ལྷ་ནི་སྒྲོན་མ་ལྷ་རང་ལ་གསལ་བའི་བརྗོད། །མདའ་ལྷ་ནི་ཤེས་རབ་ལྷ་མཆོན་པའི་བརྗོད། །
 མེ་ལོང་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཆོན་པའི་བརྗོད། །དར་སྐྱ་ལྷ་ནི་རྒྱུ་ལྷ་མཆོན་པའི་བརྗོད། །ལུར་པ་ལྷ་ནི་
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བརྗོད། །རལ་གྱི་ལྷ་ནི་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཛོམས་པའི་
 བརྗོད། །ཆོགས་གཏོར་དང་མཆོད་པ་ནི་འདོད་ཡོན་རང་སྐལ་རུ་ཤར་བའི་བརྗོད། །གཉིས་པ་བྱེན་བསྐྱབས་
 སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་བྱ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལུམ་པའི་དབང་དང་གཅིག་གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་།

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། བཞི་པ་ངེས་པའི་ཚིག་དོན་རྫོང་གྱི་དབང་། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སློབ་མ་
 ལུས་གནད་དོན་རྗེའི་སྒྲིལ་གྱི་འཆར་བཅུག་སྒྲུ་མས་དབུས་ཀྱི་ལུས་པ་སྒྲངས་ལ་སློབ་བུའི་སྒྲི་བོར་བཞག་ནས།
 རྩི་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ལུས་པ་སྤྱ །སྒྲོང་གསལ་རང་བྱུང་ཚུ་ཡིས་བཀའ་ ། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བས ། །དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག །ཀྱ་ལིའི་ཡི་གའི་ཚིགས་བརྗོད་པའི་རྗེས་ལ་སྒྲི་བོའི་ཚུ་
 གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བརྗོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། བ་སྒྲི། བེ་སྒྲི། མ་སྒྲི། མེ་སྒྲི། བ་སྒྲི། ཉ་ཉ་སྒྲི། ཀ་ཁ་ག་སྒྲི་
 ར་། ཅ་ཅ། ཚ་ཚ། ཏ་ཏ། ཐ་ཐ། བ་བ་ན། ཞེས་པས་བྱས་བྱ། སྒྲི་བོར་ཚུ་ཐིགས་པ་བྱུག་གོ། །དེ་ནས་ཤར་གྱི་
 ལུས་པ་སྒྲངས་ལ་སྒྲིང་གར་བཞག་སྟེ། རྩི་མ་སྒྲིས་སྒྲིང་བོའི་ལུས་པ་སྤྱ །འགགས་མེད་རང་བྱུང་རྗེས་ཀྱིས་
 བཀའ་། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །འཛིགས་བྲལ་བཞི་ཡི་དོན་རྟོགས་ཤོག །ཅིས་པའི་ཡུ་ལིའི་
 རྗེས་ལ་བྲན་པ་འདུས་པའི་ཚུ་ཡིག་རྣམས་བརྗོད་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཁ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ལ་ཡ་སྤྱ་དྲ། ཀ་སྤྱ་སྤྱ་རྩྱ་
 ཞེས་པས་སྒྲིང་ཁར་ཚུའི་ཐིག་ལེ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲིའི་ལུས་པ་བཏེག་ལ་མགྱིན་པར་གཏད་ལ། རྩི་རང་བྱུང་ཡེ་
 ཤེས་ལུས་པ་སྤྱ །འདོད་ཡོན་རང་སྤྱལ་རྗེས་ཀྱིས་བཀའ་། །སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས ། །བསམ་
 པ་ལྷན་བྱུང་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པ་དང་། ཡུ་ལིའི་རྗེས་ལ་དེ་རྣམས་འདུས་པའི་ཚུ་ཡིག་རྣམས་བརྗོད་ལ་
 དབང་བསྐྱར་ཏེ། རི་རྒྱ། ལི་སྒྲི། ཨི་ཨེ། ཡུ་ཨ་ཨེ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཚུ་ཐིགས་གཅིག་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་ལུ་
 ཀྱི་ལུས་པ་བཏེག་སྟེ་སྟེ་བར་གཏད་ལ། རྩི་མ་སྒྲིས་ཆགས་བྲལ་ལུས་པ་སྤྱ །བདེ་ཆེན་རྒྱན་སྒྲིའི་རྗེས་ཀྱིས་
 བཀའ་། །སྐལ་ལྷན་བྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཆགས་པ་འཛིན་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཡུ་ལིའི་རྗེས་ལ་
 སྒྲིད་བྱིད་ཀྱི་ཚུ་ཡིག་རྣམས་བརྗོད་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ལ། ཨ་ཨ། ཏ་ལི་ཏ་ཡུ་ཏ་རི་ཡི་ཏི་ན་རི་ཏ་པ་ཏི་ཡི་རི།
 ཞེས་སྟེ་བར་ཚུའི་ཐིག་ལེ་བྱའོ། དེ་ནས་བྱང་གི་ལུས་པ་བཏེགས་ལ་གནས་བཞིར་བྱུག་ཅིང་། ཡུ་ལི་ཀྱ་ལིའི་
 རྗེས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས་བཞི་ཀའི་ཚུ་ཡིག་བརྗོད་དེ། ཏ་ཏེ་རོ། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ལུས་པ་སྤྱ །འགག་མེད་
 རྒྱང་ལྷའི་རྗེས་ཀྱིས་བཀའ་། །སྐལ་ལྷན་བྱིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས ། །རང་བྱུང་ཚུ་ལ་ཆེན་རྟོགས་པའི་དབང་
 ཐོབ་ཤོག །དེ་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་རྣམས་ཡང་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་
 བསྐྱར་བ་ནི། ཀ་བུ་ལ་བདུད་རྩི་ཆང་གིས་བཀའ་དེ་བཏེག་ལ། གནས་བཞིར་བཞག་ཅིང་སློབ་མ་རྣམས་གོང་
 བཞིན་ལུས་གནད་བཅས་ལ། གནས་གཞིའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་སྒྲུར་བའི་བདེས་
 བསྐྱལ་ནས། དེ་དག་གིས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཚུ་གནས་དང་ལུས་གང་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་གནས་

བར་བྱས་ཏེ། རྒྱ། བདེ་ཆེན་བདེ་ལ་བ་རང་བྱུང་ཀ་པ་ལ། །ཆགས་པ་དངོས་དག་ཀྱན་བཟང་ཐེག་ལེས་བཀའ། །
 རིགས་ཆེན་སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཅུ་རྒྱུ་བྱང་སེམས་མཆོག་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པ་
 དང་ཨྱ་ལའི་རྗེས་ལ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་གེ་བརྗོད་ལ་ཆོག་དོན་ཡང་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་དབང་ནི་ལས་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་འབྱུང་ལ་ཆོག་འདིས་བསྐྱལ་ལོ། །རྒྱ། ལྷ་མོ་བདེ་ཆེན་
 བདེ་ལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ། །རྩལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར། །ཐབས་ཤེས་འདོད་པ་སྦྱོང་བས་
 གོལ་འབྱུར་ཏེ། །མ་འགགས་རྩལ་པས་སྦྱོང་ཅིང་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེས་པས་དངོས་སུ་སྐྱར་བས་ཆགས་པའི་བྱ་
 བྱིད་ལྟར་བདེ་བ་བསྦྱང་དོ། །བཞི་པ་ཆོག་དོན་དོ་སྦྱོང་གྱི་དབང་ནི། བདེ་དོན་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
 སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོབ་བྱ་བྱིད་ཉོན་ཅིག ཅམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉི་
 ཟླ་གཉིས་ཤར་ནས་འདུག་པ་མཐོང་ངམ། ཞེས་པ་དང་། བར་སྐྱང་གི་འཇའ་ཆོན་ལ་རྒྱུ་གི་ཞགས་པས་
 བཏབ་ནས་འདུག་པ་མཐོང་ངམ། རྒྱ་མཆོའི་ནོར་བུ་ལ་ཤེལ་གྱི་རྩ་པོ་ཞོན་ནས་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 དར་ཀྱས་ཐག་གཅོད་པ་དེ་མཐོང་ངམ། འབྱུང་ལྗེའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་རིགས་དུག་གི་དམག་མི་བཅུག་ནས་རི་རབ་གྱི་
 ལྷོང་དུ་སོང་བའི་མི་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་འབྲང་ལ་ཤེལ་གྱི་མི་པོ་བཅོན་དུ་བཟུང་བ་དེ་མཐོང་ངམ།
 ཁམས་གསུམ་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐྱོར་ནས་རང་གི་བྱིམ་དུ་གཉིད་དུ་སོང་བ་དེ་མཐོང་ངམ། ཞེས་བདེ་དོན་བཞི་
 དགྱོལ་ནས་ཆོག་འདིས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཨེ་མ་རྟོ། མ་ཡེངས་གསོན་ཅིག་རིགས་གྱི་བྱ། །གཞི་ལ་འཁོར་
 འདས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། ཉིན་འབྲེལ་གྱི་འཆར་སྒོ་དོ་མཆར་ཆེ། །དོན་དམ་ཆོག་གིས་མི་རྟོགས་ཀྱང་། །མདོན་
 སུམ་ལ་གདིང་ཐོབ་དོ་མཆར་ཆེ། །རིག་པ་ལ་སྦྱེ་འབྲེམ་མེད་མོད་ཀྱང་། །ལམ་སྐྱང་གི་འཆར་རྒྱལ་དོ་མཆར་ཆེ། །
 ཀ་དག་ལ་གྲོལ་རྒྱུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །རྒྱུ་རིག་གི་དག་རྒྱལ་དོ་མཆར་ཆེ། །ཐེག་པའི་འཇུག་སྒོ་མང་མོད་ཀྱང་། །
 གཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པ་དོ་མཆར་ཆེ། །ཤེས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱང་བ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །དོ་བོ་ལ་གདིངས་ཐོབ་དོ་མཆར་ཆེ། །
 ཆོག་མཐའ་སྦྱོས་པ་མང་མོད་ཀྱང་། །བད་གཅིག་གི་དོན་མཐོང་དོ་མཆར་ཆེ། །ཞེས་པའི་རྩ་རྒྱུ་ཡིས་
 བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ནས་དཔའ་བོ་པོ་ཆོགས་དང་མོ་ཆོགས་དག་འཁྱོན་ཆེན་པོས་མཆོད། མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་
 སྦྱོང་གཏོར་མས་མཆོད་དོ། །རྗེས་འད་གསལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །སྦྱོས་བཅས་དབང་ལ་ཆོག་
 དོན་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཆོག་ལ་རྒྱུ་ལ་དོན་ལ་ཆོད་མེད་པ། །ལག་ལེན་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་འདིར་བཀོད་པས། །
 འདིར་འཇུག་སྦྱོན་པས་འགྲོ་བས་བདེ་ཐོབ་ཤོག །སྦྱོས་བཅས་དབང་གི་ཕྱག་བཞེས། །དང་པོའི་དཔེ་

ལས་ལག་ལེན་ཐིགས་སུ་བསྐྱབས་པ་ལྟེ་བཅུན་སེང་གེ་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།སྒྲགས་ཀྱི་
སྤང་མས་སྤངས་ཤིག་སྐལ་ལྷན་ཅིག་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ཆོས་འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། འང་མོན་པ། ལྷ་རྩེ་རང་
རིག་ལྷ་རྩེ་དཔལ་འབར། ལྷ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་མགོན། སྤྲུལ་ཁྱུང་ཆང་པ། རྩོད་ཁབ་རྒྱལ་བ་སྤོ་གྲོས། སྤྲུལ་ཀུན་
དགའ་དོན་གྲུབ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་བྱུང་རྩོད་རྩེ་འོ།། །།

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་གསུམ་བཞུགས་སོ། ། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྩོད་རྩེ་འཆང་ཆེན་དང་། །རྒྱ་གར་མཁས་པ་
ལྷ་ལ་ལྷག་འཆལ་ནས། །སྤྲུལ་མཛད་དབང་གི་དོན་རྣམས་རབ་བྱེ་བར། །ལག་ལེན་རིམ་པ་གསལ་བར་བཤད་
པར་བྱ། །རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་མོས་ཤིང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤོ་བ་མ་ལ་
སྤྲུལ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས། རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ། དབང་གི་རིམ་པ་ཏུ་
མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་སྤོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅད་ནས། རང་གི་སེམས་ཉིད་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་
མཛོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་དབང་བཞི་སྟེ། སྤོ་བ་བཅས། སྤོ་བ་མེད། ཤིན་ཏུ་སྤོ་བ་མེད། རབ་ཏུ་
སྤོ་བ་མེད་དོ། །དང་པོ་སྤྱིར་རྒྱུད་སྟེ་བཞེའམ། མདོ་སྐུ་འབྱུལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེའམ། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤོ་བ་
བཅས་ཀྱི་དབང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའམ། ཡང་ན་ལྟེ་བཅུན་སེང་གེ་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་པའི་སྤོ་བ་བཅས་ཀྱི་
དབང་བསྐྱུས་པ་མཛོན་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། ཐེག་པ་རིམ་དགའི་ལྷ་བའི་དོན་ཏུས་གཅིག་ལ་རྟོགས་ཤིང་།
ལུས་ལ་རྒྱས་པ་བཞག་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་ནས། གཉིས་པ་སྤོ་བ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་
ནི། གནས་ཁང་དབེན་པར་མཛུལ་དྲི་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་ཆག་ཆག་བཏབ་ལ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་ཏེ། དེའི་དབུས་
སུ་དུལ་ཆོན་ཀྱི་ལུས་པ་བསྐྱོལ་མ་རབ་ཏུ་ལེགས་པ་དམར་པོ། ཁ་རྒྱན་དང་མགུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པ་བྲིས་
ལ། རྒྱུ་པོའི་སྤྲུལ་རེ་ཆོན་ལྷའི་ར་བས་བསྐྱོར། དེའི་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་ཤིང་གི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་པ་
གསལ་བ་དང་ཆག་པ་དང་ཞོམ་པ་མེད་པ་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱན་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་། འབྲུ་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་པ་དང་། འོ་མ་དང་མར་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་བཀའ་ལ་འབྲས་སུ་དང་མེ་རྟོག་
ཅན་ཀྱི་ཤིང་གིས་ཁ་རྒྱན་བྱས་ཏེ། རས་དམར་པོ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཁ་ཆར་མ་ཉམས་པ་གསུམ་ཀྱིས་མགུལ་བ་
བཅིང་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་པ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་མེ་ལོང་གསུམ་དང་། མ་བྱའི་མདོངས་གསུམ་དང་། མན་ཤེལ་
གསུམ་བཞག་པར་བྱའོ། །མཆོད་པ་རི་ལྟར་འབྱོར་པས་ཀྱང་བསྐྱོར། དཀོན་མཆོག་དང་། མཁའ་འགྲོ་དང་།
ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་དང་། དཔལ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་དང་། དམ་ཅན་དང་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་དང་།

མཚན་པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམ་མོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་རྒྱད་ཅུ་ཙམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་
 རོན་དུ་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཡིད་གྱིས་དབང་སྤང་། ཡི་གེ་གསུམ་མང་དུ་བཟླས་གིང་
 གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་རོན་བསྒྲོམ། ལུས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་གྱི་རང་བཞིན། ཚྭ་
 དཀར་པོ། ལྷ་དམར་པོ། རྩྭ་སྒྲོན་པོར་དམིགས་ཏེ། ཚྭ་ལྷ་རྩྭ་དང་ཨ་ལི་ཀ་ལི་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། །
 དེ་དག་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲོན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་དྲི་བཟང་པོའི་རྒྱས་ཨ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་
 རྒྱས་བྲགས་ལ་གྲལ་ལ་ལམོད་དེ། ཐེག་པའི་གོ་རིམ། ལམོར་བའི་ཉེས་དམིགས། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན།
 ལུས་ངག་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་བ་དང་། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོ་ག་སྟེ།
 དང་པོ་ནི། དེ་མ་ལ་ཡིས་དུང་ཡིག་ཅན་དུ་གསུངས་པ། སྟེ་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ནི་མངོན་པའི་སྟེ། བ་རོལ་
 ཕྱིན་དང་སྒྲགས་ལས་ནི་སྒྲགས་ཡིན་ནོ། །གསང་སྒྲགས་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས་ནང་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་ནི་རིམ་
 དགུ་ཀུན་གྱི་ཅེ། ཐེག་རྒྱལ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་གསང་བ་ཆེན་པོའི་གཞུང་། །དེ་ཉིད་སྟེ་རུ་བྱེན་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །
 སེམས་སྟེ་གྲོང་སྟེ་མན་ངག་སྟེ་དང་གསུམ། །མན་ངག་སྟེ་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ཁ་གཏམ་ཁ་འཐོར་
 རྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་སྟེ་སྒྲོན་གསུམ་ལས། མངོན་པ་ལས་སྒྲགས།
 སྒྲགས་ལས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་མེད་པ། དེ་ལས་མ་རྒྱ། ཨ་རྒྱ། ཨ་ཏི་གསུམ་ལས་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ དེ་ལ་སེམས་སྟེ་
 གྲོང་སྟེ་མན་ངག་གི་སྟེ་དང་གསུམ་ལས་མན་ངག་ དེ་ལ་ཕྱི་སྒྲོར་ལུས་ལྟ་བུ་ཐ་སྟོན་སྒྲོན་པ། བང་སྒྲོར་སྒྲིང་ལྟ་
 ལུ་དང་། གསང་སྒྲོར་མིག་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་གསང་ལུས་སེམས་རྫོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཞི་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་
 སྒྲོན་མེད་པ་རྒྱད་བཅུ་བདུན་མན་ངག་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་ལས་ཀྱང་སྒྲིང་པོར་ལྷུང་བ། ཡང་གསང་ཡི་གེ་
 དམར་པོ་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བཞི་ལས། སྒྲོམ་བཅས་གོང་དུ་སོང་ནས་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་
 དབང་ངག་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ངག་གི་རྒྱས་པ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལམོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 ནི་ཆོས་སྒྱིན་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུར་སྒྲོན་དུ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ནས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཁམས་ནི་
 རྒྱ་འདོད་སྟེད་ཡིན་པས། སྒྲོམ་ལྟ་སྒྲོམ་པས་གདུངས་པ་ལ་ཚྭ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུག་གི་ལོ་མ་དང་རྒྱལ་
 གྱིས་ཟིན་པ་དང་། སྒྱ་གྲིའི་སོ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། ཁམས་གསུམ་དུ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་རྒྱལ་
 རོང་དུ་བཅུད་པ་འདྲ་བ་དང་། འདབ་ཆགས་རྟི་ལ་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། རི་དྲགས་རྒྱལ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོར་གཟིངས་ཐག་ཆད་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་འཕྲང་དུ་ལམ་ནོར་བ་ལྟ་བུ་དང་།

སྒྲིམ་ཕུ་གསོད་པའི་གསེད་མའི་དགྲིལ་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རབ་ཏུ་བརྒྱལ་བར་དཀའ་བའི་འདམ་རྩལ་
 ཆེན་པོར་བྱིང་བ་ལྟ་བུ། མེ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྤངས་ཕུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་དུ་མ་དང་
 ལྷན་པར་གསུངས་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུན་པས་རང་བཞིན་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལྟར་དུ་མཐོང་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བདུན་པོ་སྒྲར་བསྟན་པ་
 ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་ངག་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ། རིག་འཛིན་སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བསྒྲོམས་ལ། རྒྱག་འཆལ་མཆོད་པ་འབུལ་སྤྲིག་པ་བཤགས།
 བསོད་ནམས་ལ་ནི་རྩེས་ཡི་རང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་བར་བསྒྲུལ། ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་
 བ་གདབ། སྤྲོ་བས་སུ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་བཟུང་། དགོ་བའི་ཅ་བ་བསྒྲོ། དེ་ནམས་ངག་ཏུ་རྒྱས་
 བསྒྲུས་ཅི་རིགས་པ་གཞན་དང་མཐུན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གང་ཡང་རུང་བ་
 བསྒྲོམས་ལ། ལུས་ལྟ་ངག་སྤགས་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། ཆོགས་བྱིན་བརྒྱབས་ཡན་ཆོད་
 བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གསེར་ལ་སོགས་པའི་
 མརྒྱལ་ཕུལ་ལ་ཆོག་འདི་བཟོད་དོ། །ཀྱེ་མ་རྟོ་རྩེ་འཛིན་ལྟ་ལ། །བདག་ནི་སྒྲལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་བྲ། །དད་པས་
 རབ་ཏུ་གཞུག་པར་འཆལ། །རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །དབང་བསྐྱར་ནང་དུ་འཇུག་ལགས་པས། །
 དཔའ་བོ་རྟོ་རྩེ་སྤྲོ་མ་ཡིས། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི། །ཨ་ཉིའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་དུ་གསོལ། །
 བདག་ནི་ཡང་དག་འདིར་ཞུགས་ནས། །སྤྲོ་ཡང་ལྷོག་པར་མི་བགྱིད་དོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ།
 སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་རྩེས་སུ་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི་འདི་སྒྲུང་དོ། །ཨེ་མ་ཕུ་བྱོད་སྒྲལ་བ་བཟང་། །སྒྲལ་བཟང་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོ། །སྒྲོན་ཆད་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡི། །དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་མ་ཞུགས་པས། །དོ་རུབ་
 བྱོད་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཀྱན་སོལ་ལ། །འཛིག་རྟོན་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་གྱིས། །འདི་
 ལ་སྤང་སྤང་ཐ་སྟོད་བྲལ། །རིགས་དང་རྒྱད་ནམས་སྦྱོང་བ་ཡི། །ལུས་ངག་བདེ་བའི་རྟོན་ཡིན་པས། །དེང་
 ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྲོ་མ་ལྷོག། །ཅེས་ལན་གཅིག་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་སྤྲོ་མ་དང་བསྐྱེད་པ་ནི་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁའ་རིན་པོ་ཆའི་བྱི་དང་པདྨ་ཉི་ལྷའི་སྒྲིང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྲོ་མ་དོག་
 དཀར་པོ་ཞག་གཅིག་རྒྱག་གཉིས་པ་གཡས་རྟོ་རྩེ་གཡོན་དེལ་ཕུ་ཅན་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲོ་
 མ་བརྒྱད་པ་ནམས་བསྒྲོམས་ལ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་གཏད་མཐར་གསོལ་བ་གདབ་པས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་

ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས། རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲིམ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཆེན་
 བོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའོ། །དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། དག་དག་
 པར་བྱ་བ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱས་གདབ་ཅིང་ངོ་སྤྲད་པའོ། །དང་བོ་ནི་དག་ལ་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་
 དང་། དག་རང་དག་ལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔོན་སློབ་ཀྱན་སོ་སོའི་ལུས་བདེ་བར་བཅོས་ལ། དག་ཏུ་
 སྒྲིཆེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ རུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ཨ་ལ་གཏད་པས་ཞག་གཅིག་
 ཏུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱབ་གཅིག་ལ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྒྱ་ཆར་རེ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱབ་གཅིས་
 བ་ལ་ཨ་ལིའི་ཆོགས་ཆང་བར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིའི་དུས་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཨ་རྒྱུང་པའི་དུས་ན་བྱ་
 ཡིས་ཨ་བརྗོད་པས་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཁ་བྱེ་སྟེ། ཨ་ཐམས་ཅད་ཐོལ་ཐོལ་རང་བྱུང་། དེ་ལ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་
 རྣམས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོའི་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་བའི་བདུས་བསྐྱལ། ཀྱན་
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འོད་ལྷའི་རྣམ་པས་ལུས་མགོ་མཇུག་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལ་སློ་
 བཞག་ འདིའི་དུས་ན་བའི་རྒྱུང་སྒྲིལ་བྱུང་བའི་རྩ་བཅོར་རོ། །དེ་ལྟར་སློབ་མ་རང་ཡང་བསྒྲིམ་དུ་གཞུག་གོ། །
 བཅུག་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྟེ། བར་འགྱུར་ངེས་སོ། །དེས་ན་ཨ་ལིའི་ཆོགས་བརྗོད་པའི་དུས་
 ན་དེ་ཉིད་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་རང་བྱུང་བས་རང་གི་རྩ་གནས་ནས་ཀྱང་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམ་སི་ལི་ལི་བྱུང་བ་ལ་སློ་བཞག་ ཀ་ལིའི་དུས་ན་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་དག་བྱིར་འདོན་ལ་རང་
 གི་བྱང་བོའི་ནང་ན་ཡི་གེས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པ་ལ་སློ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་
 སྟེ། ལུས་གཅེར་མོར་བྱུང་ལ་བུམ་པའི་རྩ་དང་སིརྩ་རའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་སྟེ་བོར་བྱས་ལ། དག་ཏུ་ཨྲི་ཨྲི་ཞེས་
 དྲག་བོར་བརྗོད་དུ་གཞུག་ སློབ་དཔོན་གྱིས་མགྱིན་པའི་འཕར་རྩ་གཏེམས། འདིའི་དུས་ན་ལུས་འདར་ཁིང་
 གཡོ་བ་དང་། དག་རང་རྟོལ་བ་དང་། སེམས་བག་ཡེངས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སློབ་
 མའི་ལུས་ཨྲི་དཀར་བོ་ཆེན་བོ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་བུམ་པ་གཅིག་གི་རྩ་
 ཐིགས་གཅིག་དང་སིརྩ་རའི་ཐིག་ལེ་མགྱིན་པར་བྱས་ལ་དག་ཏུ་ཨྲི་ཨྲི་ཞེས་དལ་བྱལ་དང་བཅས་བརྗོད་དུ་
 གཞུག་ སློབ་དཔོན་གྱིས་མཆན་བྱང་གི་རྩ་གཏེམས། བུའི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་དྲང་། འདི་ལྟར་བྱས་པས་
 ལུས་དལ་བ་དང་། དག་རབ་ཏུ་འཕར་བ་དང་། སེམས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དག་འབྱུང་། དེ་ནས་སྒྲིམ་སེམས་བུའི་
 ལུས་ཨྲི་དམར་བོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཅིག་ཏུ་དམིགས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་བུམ་པ་གཅིག་གི་རྩ་

ཐིགས་པ་གཅིག་དང་སྒྲིང་པེ་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་གར་བྱས་ཏེ། དག་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་བརྗོད་དུ་གཞུགས།
 སྒྲིང་མས་རྩྭ་མའི་རྩ་ལ། ལྷེ་བའི་རྩ་གཏེམས། ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ལ་གཏད་པ་ནི། མ་སྒྲིང་མའོར་བསྒྲིང་ཐིག་
 ལེ་ཞུ་བདེ་བ་བསྒྲིང་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་ལུས་རྩྭ་སྒྲིང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་དམིགས་ལ་ཐ་མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་
 གདབ། ཡི་གེ་རྣམས་སྒྲིང་མ་ལ་བསྒྲིངས་ལ། སྒྲིང་མ་སྒྲིང་པ་གསུམ་གྱི་རྩ་གནས་གསུམ་དུ་བྱུགས་པའི་དུས་
 སྒྲིང་ལ་མའི་སྒྲིང་དང་བཅས་པས་དག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །བསམ་དུ་མེད་པའོ། །བལྟར་
 མེད་པའོ། །གཉིས་སྒྲིང་མེད་པའོ། །མཆོན་མ་མེད་པའོ། །སྒྲིང་པ་མེད་པའོ། །སྒྲིང་པ་མེད་པའོ། །སྒྲིང་པའི་
 མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་པའི་སྒྲིང་བྱུང་བས་སྒྲིང་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བསམས་ལ་
 བརྗོད་དོ། །རྩ་གཏེམས་པ་གསུམ་པ་ནི། མཁྱིན་པའི་རྩ་ཐ་རྒྱུའི་ཀྱིས་ལུས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པ་དང་། མཆོན་སྒྲིང་གི་རྩ་ནི་དག་རང་རྟོག་པ་དང་། རྩྭ་མའི་རྩ་ལ། ལྷེ་བའི་རྩ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པའི་རྩ་སྒྲིང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲིང་གསུང་བྱུགས་རང་ལ་གནས་པའི་དོན་དོ་སྒྲིང་པའོ། །དེ་
 ནས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། བརྗོད་པ་ལས་འདས་པའི་དོན་དེ་སྒྲིང་ལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །བལྟར་མེད་པ་དང་། སྒྲིང་མེད་པ་དང་། སྒྲིང་པོ་མེད་པ་དང་།
 ཡ་མ་བསྒྲིང་པ་དང་། ཆོག་མེད་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་དང་། སྒྲིང་མེད་པ་དང་། ཐ་སྒྲིང་མེད་པ་དང་།
 བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་དངོས་པོའི་འདུག་ཚུལ་བསྟན། ཡང་ཀྱན་རྗོད་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་སྒྲིང་
 དང་། སྒྲིང་མ་ལྟ་སྒྲིང་། སྒྲིང་པ་ལྟ་སྒྲིང་། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་སྒྲིང་། བར་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ལྟ་སྒྲིང་།
 སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྒྲིང་པ་དཔེ་དུ་མས་མཆོན་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར་ནང་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་དར་ཅིག་སྒྲིང་དུ་གཞུགས། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ལ་བསྒྲིང་པའི་ཆོག་ཏུ་ཡང་འདི་སྒྲིང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་ཞིང་བདག་མེད་ལ། །
 དངོས་པོ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་ལྟུལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྒྲིང་དང་བྲལ་བ་ལ། །སྒྲིང་པའི་ཆོག་
 ཕྱིར་འབྱུངས་པ་ཡོང་རེ་ལྟུལ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་ལ། །འདོད་ཅིང་ཞེན་པའི་སྒྲིང་འདི་
 ཡོང་རེ་ལྟུལ། །སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ལ། །གཞན་བྱུང་རྩྭ་སྒྲིང་བྱེད་པ་ཡོང་རེ་ལྟུལ། །
 ཐམས་ཅད་སྒྲིང་གི་གཉིས་ལས་འདས་པ་ལ། །སྒྲིང་འགག་གཉིས་སྒྲིང་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་ལྟུལ། །འབྲས་སྒྲིང་རང་
 རྗོགས་སྒྲིང་ལམ་བྲལ་བ་ལ། །རྣམ་དབྱེད་དུས་ལ་སྒྲིང་པ་ཡོང་རེ་ལྟུལ། །བདེ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་རིག་

པའི་ཆོ་འབྲུལ་ལ། །བདེ་སྤྱད་གཉིས་སྤྱ་ལྟ་བུ་ཡོང་རེ་འབྲུལ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་ལ་གནས་པ་ལ། །
 གཞན་དུ་ཡི་དམ་འཆོལ་བ་ཡོང་རེ་འབྲུལ། །བདག་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པ་ལ། །རན་སོང་གསུམ་དུ་
 འཛིན་པ་ཡོང་རེ་འབྲུལ། །ལམ་པ་རན་སོང་རོལ་བ་ཡེ་ཤར་ལ། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡོང་རེ་
 འབྲུལ། །དུག་ལྷ་མ་སྤངས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ལ། །ཉོན་མོངས་ལྷ་རུ་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་འབྲུལ། །འབྲུལ་པའི་
 སྤང་བ་ཆོས་སྐྱར་བཞག་པ་ལ། །དངོས་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་འབྲུལ། །ཐེག་པ་རིམ་དགུ་རང་ལ་
 ཤར་བ་ལ། །སོ་སོའི་འདོད་གཞུང་འཛིན་པ་ཡོང་རེ་འབྲུལ། །ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ངོ་སྤྱོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཡིག་ནས་མེ་ལོང་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་མཆོན་པ་སྟེ། མེ་ལོང་
 གསུམ་གྱི་ནང་དུ་མ་བྱའི་མདོངས་བསྟན་དེ་དབང་ཚླགས་པའི་དུས་ན་རེས་མོས་ཀྱིས་གཏད་ལ། དང་པོ་
 རྒྱལ་པའི་དབྱིངས་དང་རང་རིག་པ་ངོ་སྤྱོད། གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱིངས་དང་རིག་པ་
 ལ་ངོ་སྤྱོད་དོ། །འདིའི་དུས་ན་དཔེ་དུ་མ་ལ་བརྟན་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ངོ་སྤྱོད་ནི་ཕུ་ཅ་གཅིག་པོ་ཚླགས་
 པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས། ངོ་སྤྱོད་གཞན་རྣམས་རྒྱས་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །གསུམ་པོ་ནི་ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་
 མཁའ་ནང་གི་དབྱིངས་རྣམ་དག་སྒྲོན་མ། རོན་གྱི་དབྱིངས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བ་སྟེ། དཔེ་མེ་
 ལོང་གཡའ་དག་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་འཆར་ཡང་མ་གོས་པ་བཞིན་དུ། སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་
 སྤྱོད་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་ལམ་པ་འདས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་འཆར་ཡང་མ་གོས་ཤིང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་
 ལ། རྟགས་ཕྱི་ནང་གི་དབྱིངས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དབྱིངས་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ངོ་སྤྱོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དཔེ་མེ་
 ལོང་དུ་མ་བྱའི་མདོངས་གསལ་བ་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཚླགས་པ་ལྟར། རོན་ཆོས་སྤྱི་དབྱིངས་ན་རིག་པ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་དང་ཐེག་ལེ་སྤྱོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་གནས་ཏེ། གནས་པ་རང་བྱུང་ཅི་ཏྱའི་དཀྱིལ། །ཞལ་ཕྱག་ཚླགས་པ་བུམ་སྤྱི་ཚུལ། །གསལ་
 ལ་མ་འདྲེས་ངོ་བོ་ཉིད། །ལམ་ནི་ཅ་བཞི་འགྱུ་བྱེད་རྒྱུར། །འཆར་བྱེད་སྒྲོ་ནི་མིག་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་རྟགས་དང་བཅས་པ་དག་གཞོན་མདོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་འགག་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པའི་
 སྤྱི་སྤང་ལུགས་ནི། དཔེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་རས་དཀར་པོ་ལ་སྒྲགས་པ་ཁ་དོག་གང་གི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་དེ་
 ལྟར་སྤང་བ་ཡང་ཤེས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར། རྒྱལ་སྤྱོད་གསུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྤྱོད་ཚླགས་སྤྱོད་ཡང་
 ཐུགས་རྗེ་བྱ་བ་རྒྱལ་པའི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །རྟགས་ནི་ཆོག་སྤྱད་ལྟ་སྤྱོད་ཚླགས་སྤྱོད་ཡང་རྣམ་རིག་

གསལ་ལ་འགག་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐུ་གསུམ་གྱི་ངོ་སྤྲོད་དང་དབྱིངས་ཤིག་པའི་གནས་
ལྷགས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལ་དཔེ་གསུམ། རྟགས་གསུམ་སྟེ་དགུ་ལོ། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་བྱེད་
ན་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། །དངོས་གཞིའོ། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་སྐུའི་བྱེད་ཐབས་སྐུ་ཚྭ་གསུམ་པས། མཁའ་འགྲོ་
ཚྭ་སྐྱོད་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། ལོངས་སྐྱོད་སྟེ་ལ་པའི་བྱིར་ཚྭ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མོ་བྱ། སྤྲུལ་ལ་ཡོན་འབུལ་ལོ། །
དེ་ནས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྟན་ལ། བསམ་གཏན་བསྒྲུལ་དུ་
གཞུག་གོ། སྐྱོས་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ། སྐྱོབ་དཔོན་དགའ་རྩལ་དོ་རྗེས་མཛད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་
ཡིག་ཐོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་ཅུ་དང་ཐེག་ལེ་དག་པར་བྱེད་པའི་དབང་། རང་བྱུང་དོ་རྗེས་བསྐྱས་པ་
རྗེས་སོ། །འདི་ལ་ཞང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོས་བཅས་བསྐྱས་པ་གཅིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། དམ་བསྐྱགས།
སྐྱབས་འགྲོ། སེམས་བསྐྱེད། སྟོམ་བཟུང་རྣམས་གཞན་དང་འདྲ་བས་འདིར་མ་བྲིས། མེ་ལོང་མ་བྱ་ཤེས་ཀྱི་
ངོ་སྤྲོད་འདི་དགོས་པར་འདུག་པ་ལ་དེ་རྣམས་མེད་པས་འདིར་བྲིས་པའོ། །

ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་དབང་བཞུགས། ། སངས་རྒྱས་བཙུང་འདས་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་
 ཕྱག་འཇལ་ལོ། །དེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པའི་ཆོ་ག་འདི་ལ་གསུམ་
 རྟེན་སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་མ་དང་སྟོབ་མའི་སྟོན་འགྲོའོ། །དང་
 པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོབ་མས། ལུ་བ་
 སུལ་བའི་དུས་སུ་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་བརྟགས་ལ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་ཚུན་ཆད་ལ་དབང་སྟོན་
 ཏེ། དེའི་དུས་སུ་རང་གི་སྤྱི་མ་ལས་དངོས་སམ་ཡིད་གྱིས་དབང་སྤང་བ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་
 པ་བརྩམ་པ་དང་། རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ཉུང་དུ་ཡང་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམས་ཏེ། སྟོབ་མ་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་ལ་སྟོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་མའི་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་ལ།
 གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཐབས་ལམ་ལེགས་པར་སྤངས་ནས། སྤྱི་མ་ལ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་
 ཞུའོ། །ཆོ་གའི་དང་པོ་ནི། སྟོབ་མ་ཀུན་ལ་དྲི་སྒྲ་ཆོགས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། རྩ་དང་འོ་མ་བསྐྱེས་པས་བྱས་
 བྱས་ནས། ལ་ཉེར་གཅིག་གིས་རྒྱས་གདབ་ལ། སྟོན་པའི་སྟོན་འགྲོར་བར་ཆད་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་
 མ་རྣམས་སྤྱི་མའི་མདུན་དུ་ལངས་ལ། ཐལ་མོ་སྟོང་ཁར་སྦྱར་ཏེ། སྤྱི་མས་སྟོབ་མའི་བགོགས་བསྐྱུང་བྱིར། །
 སྟོན་གཡོགས་དག་ནི་མུད་ནས་ནི། །ཤར་དུ་ཁ་བརྩས་སྤངས་སྤངས་བྱ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་བསྐྱུང་བྱིར། །

ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པོ། སྒྲོལ་མེད་སྒྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཡང་། རྒྱུ་གཅིག་བསྒྲོལ་མེད་ཆེན་པོ་
 ལ། སྒྲོལ་མེད་ཏིང་འཛིན་གསལ་བ་ཡིས། སྒྲོལ་མེད་སྒྱི་བོ་ཅེ་མོ་ན། ལྷ་བ་ཅན་གྱི་ཅ་ནང་དུ། རྒྱུ་དང་
 ཤེས་པ་བཅས་པ་གཞུག། ལུ་ལུས་སྒྲོ་སྒྱའི་རྒྱུ་དུ་བསྒྲོལ། ལྷེ་བར་རྩ་དམར་ལྷང་དང་མཚུངས། མགྱིན་པར་
 འཁོར་དུང་ཁོ། དབུལ་བར་ཨེ་ནི་མཐེང་ཁ་བསྒྲོལ། སྒྲོག་མར་སྒྱུ་ཉིད་སེར་པོ། ཉ་ཞེས་ལུས་མོ་གཡས་
 བསྒྲོལ་ལ། ཡང་ན་རྒྱང་མཐེལ་ཕྱེ་ཡིག་ནི། སྒྲོ་ནག་འཛིགས་པའི་གཞུགས་སྒྱུ་བསྒྲོལ། འདི་ནི་འཛིག་
 ཉེན་གྱི་བགགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མི་སྒྱེ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲོལ་མ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་
 བརྒྱད། བྱིས་ལུལ་ལ་མི་སྒྱེ་བར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐ་མ་ཕྱེ་ཡིག་ནི་དག་ཏུ་བསྒྲོལ་
 སྒྱུ་ཡང་གཞུག་གོ། དབུགས་རེ་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་བསྒྲོལ་བྱིང་དུར་བྱོད་དུ་བཏང་ངོ། དེ་ནས་སྒྲོལ་མེད་དུར་
 བྱོད་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཤ་སྒྲོ་ཆོགས་པའི་གཏོར་མ་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲོ་ཆོགས་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཁའ་
 འགོ་མ་རྣམས་མཆོད་ལ། བདག་གི་བར་ཆད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱིས་ཤིག་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ལུས་རུ་
 ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྱོད་པ་ལ་ཞག་གཅིག་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་དག་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་དང་། སེམས་རུ་ཤན་འབྱེད་
 པ་ཞག་རེ་རེ་བྱས་ལ། རྗེས་སྒྱུ་བྱག་དང་བསྒྲོར་བ་འདོན་སྒྲོལ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལུས་དག་གི་སྒྱོད་
 ལམ་བྱའོ། རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་སྒྱོད་པ་དངོས་ནི་བྱིང་ཡིག་བཞིན་བྱའོ། སྒྲོན་འགྲོའོ། དངོས་གཞི་ལ་
 མཚུལ་འབྲུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཡི་ཤེས་དབང་པ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 གཞུག་པ་དང་། ལྷ་ངོ་བསྐྱར་པ་དང་། རིག་པ་མཛོན་སུམ་གྱི་བརྒྱུ་དབང་བསྐྱར་པ་དང་ལྷའོ། ལྷང་པོ་ནི་
 གནས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་སྒྲོལ་མེད་དབུལ་རྒྱའི་མཚུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། འབྲུ་ལ། དི་ལ། སྒྲོན་
 ལ། མེ་ཏོག་ལ། རྒྱེ། ལྷ་ཆོམ་ལྷ་བཤམ། སྒྲོ་མའི་བརྒྱའི་མཚུལ་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་ལྷའམ། ཆོན་གྱིས་བྱིས་པ་
 གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བྱ། མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམ་མོ། དེ་ནས་སྒྲོལ་མ་རྣམས་སྒྲོ་མའི་
 མཐུན་དུ་བྱག་བྱས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་འདུག་ལ་སྒྲོ་མས་འདི་སྐད་དུ། བྱོད་སྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ལན་གསུམ་མོ། །
 སྒྲོལ་མས་ཀྱང་བདག་སྐལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ལགས་ཞེས་ལན་གདབ་པོ། ཡང་སྒྲོ་མས། དེ་ལྷར་ཡིན་
 ཕན་ཆད་རང་བཞིན་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་འདིར་བཞུགས་ཤིག་
 ཅེས་བརྗོད་དོ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་འཁོར་བ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་མིང་སྒྲོང་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རིག་པ་
 མཐེང་བར་བྱ་བ་དང་། དབྱིངས་རིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། དེ་ནས་མཚུལ་

ལྷ་པོ་འབུལ་ཏེ། སླ་མ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཐྱོགས་བཅུ་དུས་
གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སླ་མ་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དང་། །དུས་
གསུམ་བདེ་གསེགས་མ་ལུས་ལ། །སྒྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །གསེར་ལ་སྟགས་པའི་རིན་
ཆེན་ལྷས། །ཡོངས་སུ་གང་བར་དམིགས་ནས་ནི། །སླ་མ་དོ་རྩེ་ཅན་ལ་འབུལ། དེ་བཞིན་སྣ་ཚོགས་འབྱུ་ལྷ་
དང་། དྲི་མཚོག་ནམ་པ་ལྷ་ནམས་དང་། །སྣ་ཚོགས་མེ་ཏྲག་འདི་ནམས་ཀྱན། །སླ་མ་དོ་རྩེ་ཅན་ལ་འབུལ། །
ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཁུ་རུ་མརྒྱལ་ཕུ་རྩ་
མེ་གླ་ས་སུ་བྱ་སྒྲུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ། །ཞེས་འབུལ་ལོ། །དེའི་དོན་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དོ་བོ་ལ་ཡོངས་
སྒྲོང་པའི་བདའོ། །འབྱུ་ནམ་པ་ལྷ་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲུ་ལྷ་ར་སྟོན་ཅིག་པའི་བདའོ། །དྲི་ལྷ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་
གྱི་ཡེ་ཤེས་དྲིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་མཛོད་ཅིག་པའི་བདའོ། །སྟོན་སྣ་ཚོགས་པ་ནི། བདག་ལ་བྱིན་དང་
གི་སྒྲུག་བསྐལ་ཀྱན་དང་བྲལ་བར་མཛོད་ཅིག་པའི་བདའོ། །ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་ཆེ་གཅིག་ལ་རང་གི་
ནོར་འཁེལ་བའི་དོན་དུ་ནོར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུ་གཤའི་འཛིགས་
པ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ན་འབྱུ་དང་། དབང་པོ་གསལ་བའི་བྱིར་ན་དྲི་དང་། ནད་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་
བའི་བྱིར་ན་སྟོན་དང་། ཤེས་རབ་དང་དད་པ་སྟོན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བྱིར་ན་མེ་ཏྲག་དང་།
དེ་དག་ནི་ཐུན་མོང་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་གང་བ་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སླ་མ་
བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་དམིགས་ལ་ངག་ཏུ། གྱེ་གྱེ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས། །ཟག་པ་
རང་ཟད་དབྱིངས་ནས་སྒྲུ་བཞེངས་པའི། དྲི་མ་རང་དག་དབྱིངས་ལས་སྟོན་གཟིགས་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི། །བདེ་གསེགས་འཛིག་རྟེན་མཁུན་པའི་ཐུགས་མངའ་བའི། །དགོངས་པ་ཉག་
གཅིག་མི་གཡོ་དབྱེར་མེད་པའི། །སྟོན་བཞུགས་དུར་བྱོད་གནས་ནས་རྗེས་དགོངས་ལ། །རང་བཞིན་མཛོད་
པ་གང་ཡང་མི་མངའ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲུ། །བདག་སློ་མོས་པའི་དོན་བྱིར་
འདིར་གསེགས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་
མངའ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དང་། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱུང་པ་དོ་རྩེ་སེམས་
དཔའི་སྒྲུ། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱི་སིང་ཏ་དང་། །
རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྩྱ་ན་སུ་ཏ་དང་། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བེ་མ་མི་ཏ་དང་། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིང་འཛིན་

བཟང་པོ་དང་། །གནས་བརྟན་ལྡང་མ་ལྟན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །སྤྲུལ་ཕྱེ་བཅུན་སེང་གེ་དབང་ལྷག་དང་། །
ཞང་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེ་དང་། །སྤྲུལ་མེད་བརྟན་འཛིན་ཉི་མ་འབྱུང་དང་ནི། །ཕྱིན་བརྒྱབས་མཆོག་ལྟན་
གུ་རུ་རྩོམ་པའི་དང་། །སྤྲུལ་མེན་པོ་སྤྲུལ་ལྟ་ལ། །བདག་སྤྲོ་མོས་པའི་དོན་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་རེ་རེ་ནས་བརྗོད་པའམ། སྤྱིར་ཡང་རུང་དོ། །དེ་ནས་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་ལ་འདི་སྐད་དོ། །སྤྲུལ་རྩོམ་པའི་འཛིན་
རྒྱུ་མས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ཉེ། །དོ་རྩེ་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་དང་། །བུ་དང་། །ལས་དང་། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་བ་རུས་འདི་ནས་སྤྱིར་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། །སྤྲུལ་རྩོམ་པའི་
འཛིན་པ་ཆེན་པོས་བདག་གི་ལུས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་གི་ངག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
བདག་གི་སེམས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །བདག་གི་སྤང་བ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །གང་བར་མཛད་
དུ་གསོལ། །རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །སྤྲུལ་
མས་ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདུག་དོན་རིགས་གྱི་ལུ། །འདི་ཉིད་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུ་ཉེ། །མ་བཙལ་
ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན། །རང་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད། །བརྟན་ལ་བརྟན་ནས་དམིགས་ལ་བསྐྱར། །ཤེས་
རབ་གྱིས་ནི་བརྟགས་དབྱུང་མིན། །དབང་པོའི་སྤྲོ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ། །སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་དབང་ཕྱིར། །
འདི་ཉིད་འཁོར་ལོ་ནང་དུ་ཞུགས། །ཅིས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་པ་ནི། །འདི་ཐམས་ཅད་བརྟན་
ཡིན་པས་སྤྲུལ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད་ཅིང་བྱའོ། །ལུས་ཆས་རབ་ཏུ་བྱུང་མདུན་དུ་ལངས་ལ་རྒྱུང་བ་གཉིས་
གསེབས་མིག་གཉིས་མ་འགྱུར་བར་སྟོས། །ཐལ་མོ་སྤྱིང་ཁར་སྟོར། །སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་དུ་ཤེས་པ་
གཏོད། །རང་རིག་པའི་མེ་ཏོག་ལུ་ཞེས་བརྟན་ནོ། །དེ་ནས་སྤྲུལ་མས་སྤྱིང་སེམས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཨ་
ཨ་ཞེས་དུག་བརྟེགས་སུ་ཤེས་པ་ཡེངས་སུ་བོར་བའི་མཆོམས་སུ་བརྗོད། །དེས་ནི་ཡིད་གྱི་ལུ་གཅིག་ལུ། །
ལུས་ནི་གཡོ་བར་ཉེ་བར་དང་། །ངག་ནི་སྤྱི་ཞིང་འཕར་བ་དང་། །སེམས་ནི་བདེ་བས་ལྷོས་པ་དང་། །རིག་པ་
ཚུད་པའི་རྟགས་སུ་བཤད། །འདི་དག་གི་དོན་ནི། །མཆོལ་དང་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འབྱུང་བ་ནི། །བྱང་པར་གྱི་
དོན་ཉེ་སྤྲུལ་མའི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །གཅེར་སྤྱིང་བྱུང་བ་ནི། །རིག་པ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མེད་
པའི་བརྟན་ཡིན། །ལུས་འགྲེངས་རྟགས་སུ་འདུག་པ་ནི། །རྟག་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་བྲལ་བར་མི་བྱེད་པའི་
བརྟན་ཡིན། །རྒྱུང་བ་གཉིས་གསེབས་པ་ནི་ལུས་ཐབས་མིག་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་མིག་ལ་ཤེས་པ་མ་འགྱུར་

བར་ལྷོས་ཤིག་ཅེས་པའི་བརྟུང་ཡིན་ནོ། །ཐལ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྒྱར་བ་ནི། རིག་པ་སྒྲིང་ལ་གནས་པའི་བརྟུང་
 ཡིན། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་དུ་ཤེས་པ་གཏོང་པས་ནི། སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བརྟུང་ཡིན།
 མེས་པ་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་གྱིས་ཤེས་ཅེས་པ་ནི། རིག་པ་རྩོམ་རྩོམ་ལ་མ་ཡོངས་པར་ལྷོས་ཤིག་
 པའི་བརྟུང་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མས་བུའི་ཤེས་པ་མི་བཏང་བའི་བྱིར་ཨ་ཨ་ཞེས་སྒྲ་དང་བཅས་པས་བཅུག་པས།
 མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཆས་སུ་སྒྱུ་བའི་བརྟུང་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་མའི་ལུས་དག་ལ་རྟགས་གཡོ་བ་དང་འཕར་
 བ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལུགས་སུ་འབབ་པའི་བརྟུང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲིང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་དུ་གཞུག་པ་ནི། སྒྲོབ་མ་ཁ་ཤར་གྱི་ཐྱོགས་སུ་བལྟས་ལ་ནམ་མཁའ་འགྲོ་བར་བསམ་
 དུ་བཅུག་སྟེ། འདི་སྐད་བརྗོད། ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་ཤར་ཐྱོགས་ཀྱི། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཕར་གཤམ་གཤམ་སོང་
 དང་། །ཞེས་བརྗོད་པའི་མཚམས་དག་ཏུ། འགྲོ་ན་འགྲོ་ས་འདུག་གཤམ། སྒྲར་ལྷོག་ན་ལྷོག་ས་འདུག་གཤམ།
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དུ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མའི་
 ཐུག་གིས་ནམ་མཁའ་ལ་ལན་གསུམ་གཡུག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་སྒྲོ་
 བཞིར་འཇུག་པ་དང་། འགྲོ་འོང་གིས་མེད་པའི་བརྟུང་ཡིན། ཐུག་ནམ་མཁའ་ལ་ལན་གསུམ་གཡུག་པ་ནི།
 སྒྲིང་པ་ཐུགས་རྩི་འགག་པ་མེད་པ་སྒྲལ་སྒྲུའི་དགྱིལ་ལོར་དང་། བྱེད་སྒྲིང་གསུང་གི་རང་བཞིན་ལོངས་
 སྒྲུའི་དགྱིལ་ལོར་དང་། མི་སྒྲིང་པ་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཆོས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྒྲ་གསུམ་སྒྲིང་པར་གཅིག་
 པའི་བརྟུང་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལྷ་ངོ་བོ་སྒྲིང་པ་ནི། སྒྲོབ་མས་གོས་གྱོན་སྒྲིལ་གྱི་བཅས་ལ། ནམ་མཁའ་ཉི་མ་
 ལྷ་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་འཕྲོ་བ་ལ་མེས་པ་གཏོང་དུ་བཅུག་ལ། སྒྲ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །ཨེ་མ་བུ་བྱོད་
 སྐལ་དང་ལྷན། །ནམ་མཁའི་སྒྲིང་དུ་ཡར་ལྷོས་དང་། །ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་འོད་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་ཤེས་
 པ་གཏོང་ལ་རེ་མཐོ་རེ་མཐོ་བོང་ཞིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་འོག་ཏུ། སྒྲར་མ་ལྷོག་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་
 དོ། །དེའི་དོན་ནི། །ནམ་མཁའ་ལ་ལྷོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བྱས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ངོ་བོ་སྒྲིང་པ་
 ཡིན། ཡང་ནམ་མཁའ་ན་ཉི་མ་ལ་ཤེས་པ་གཏོང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྒྲིང་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བྱིར་
 མ་ལྷོག་ཅིག་ཅེས་པའི་བརྟུང་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་བརྟུང་དབང་དངོས་ནི། ལངས་ཏེ་བྱུང་
 ཀྱི་དོར་ཐབས་འདུག །མཛུབ་མོ་བསྐྱེདས་ཏེ་མིག་བཅུགས་ལ། །ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་ཐྱོགས་བཞིར་བལྟ། །
 ཡང་ནི་མཛུབ་མོ་ནམ་མཁའ་བསྐྱེདས། །མིག་ནི་རྩར་བོ་དག་ཏུ་བལྟ། །དག་ཏུ་ནམ་མཁའ་འདི་རྒྱ་ཆེའོ། །

ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །དེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་དོན་ནི། སྒྲོམ་མེད་གཡུ་མ་ལ་ལྟར་པ་ནི་འཁོར་བའི་སྒྲོམ་པ། གཡོན་
བསྐྱར་པ་ནི་འདས་པའི་སྒྲོམ་པ། བག་ཡངས་སུ་སྒྱུད་ཅིག་པའི་བརྗོད། །མཛུབ་མོ་བསྐྱེད་ནས་མིག་ལ་
བཅུགས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟ་བ་ནི། རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོམ་པ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲོམ་པ། རིག་
པ་ཚད་ལེབས་གྱི་སྒྲོམ་པ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་བཞི་རིམ་པས་འཆར་བའི་བརྗོད། །མཛུབ་
མོ་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་པ་ནི། རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མཁའ་ལ་སྒྲོམ་པའི་བརྗོད། །མིག་ཏར་པོར་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་
སྒྲོམ་འདི་ལྟར་ཡིན་པའི་བརྗོད། །ནམ་མཁའ་འདི་ནི་འདི་ལྟར་རྒྱ་ཆེའོ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་བྱས་པས་སྒྲོམ་
པ་འདི་རང་ཟད་ལ་འགོ་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོམ་པ་སྟེ། བའི་བརྗོད། །དེ་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་དངོས་གཞིའི་གདམས་ངག་
བསྟན་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་དབང་བསྐྱར་དུས་སུ། ཉམས་སུ་སྒྱུད་པ་ལྟག་ཏུ་སྟེ། །གཡུ་ཏེ་མ་སྒྲོམ་གྱི་དོན་ལང་། །
དེ་དག་བརྗོད་ནི་སྒྲོམ་མེད་བཀོད་ལ། །སོ་སོའི་ཉམས་དང་མཐུན་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཀྱང་འདིར་བརྗོད་
རྒྱུ་ཞེས་ལ་བཀོད་ལོ། །རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། ཆོགས་དང་གཏོར་མ་གཏང་། །ཡོན་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་ངོ་
སྒྲོད་པའམ་དབང་གོང་མ་བྱེད་ན། དེ་ནས་རྒྱལ་དུ་འབེབས་པ་ཡི། །ཆོ་ག་མཁས་པས་ཞག་གསུམ་བྱེད། །དེ་
ནས་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱིན་པའི། །སྒྲོན་འགོ་རྒྱུ་མེད་ལའང་སྒྲོམ་བར་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་གཞན་གྱི་ལྟ་
སྒྲོམ་སྒྱུད་པ་དུག་སྒྲོར་གྱི་མན་ངག་རྒྱུ་མེད་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་སྒྲོམ་ལ། དེ་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་
དབང་གིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་དབུགས་དབྱུང་བར་བྱེད། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་དབང་སྒྲོབ་དཔོན་དགའ་
རབ་དོ་རྗེས་མཛད་པ་དང་། བེ་མ་ལའི་རྒྱུ་ཡིག་བསྐྱེད་ནས་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་བསྐྱེད་པ་རྗེས་སོ། །

རབ་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞུགས། ། ། བྱ་བལ་ལྟར་རྗོགས་དང་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ད་ནི་རབ་ཏུ་
སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་དབང་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲོན་པ་བཤད་པར་བྱེད། །གོང་དུ་དབང་གསུམ་
རྗོགས་པའི་སྒྲོམ་སུ་ལ། སྒྲོ་དོ་དང་པོ་མཚོན་པ་དང་གཏོར་མ་བཤམ། མཛུལ་མཉམ་ཞིང་རྒྱུ་པོ་ལ།
གསེར་གྱི་ཆོམ་སུ་བཀོད་ལ་སྒྲོ་མ་ལ་དབུལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྒྲོ་མ་ཤར་དུ་བལྟ།
འདིག་ཏེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོབ་མ་རྒྱུ་ཏུ་བལྟས་ཏེ། བདེ་ལུགས་སུ་འདུག་ལ། ཤེས་པ་གཞན་དུ་
མ་ཡོངས་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཉིད་སྒྲོ་བ་མེད་པའི་དོན་མངོན་དུ་རྗོགས་པར་བྱེད་སྟེ་སྒྲོམ་དུ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲོ་
མས་སུ་བྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་དེས་པས་སྒྲོབ་མས་ལན་དུ། བདག་སྐལ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སུ་གཅིག་སུ་ལགས་ཞེས་
ལན་གསུམ་མོ། །ཡང་སྒྲོ་མས། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཆད་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྒྲོ་མ་སྒྱུང་བའི་དཀྱིལ་

འཁོར་འདིར་ཁྱུགས་ཤིག་ ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་བྱག་འཛལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། གྱེ་མ་རྩོ་རྩོ་
 འཛིན་པ་ཉིད། །བདག་ལ་རབ་ཏུ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་གནས་སུ། །ཡུན་
 རིང་གནས་པས་དྲན་ཉམས་ཏེ། །འཁོར་བ་ཉིད་ལས་བརྒལ་དོན་དུ། །སྒྲ་མ་ལ་ཡང་ཁུ་བ་བགྱིད། །བསྐྱལ་
 བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ནི། །བདག་ནི་ཡང་ནས་ཡང་འཁོར་བས། །རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །
 རང་དང་རྩ་བ་བཅད་པས་སངས་རྒྱས་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ཀྱི་དམ་པ་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། དེ་ནས་ལུས་བསྐྱང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། སྒྲ་མ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ཤེས་པ་མ་
 ཡོངས་པར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་གནས་པའི་མཚམས་སུ་སྒྲ་མས་སྒྲོ་
 བྱར་དུ་དག་ཤུལ་དང་བཅས་པས་འདི་སྐད་བརྗོད། །སེམས་གང་ཡིན་ཞེས་ལན་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཤེས་པའི་
 ཉམས་སྦྱང་ནི། །འདི་ཡིན་འདི་མིན་ཆད་མེད་པ། །བརྗོད་པར་དགའ་བའི་དོན་དེ་ནི། །སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་
 བར་འགྱུར། །གནས་སྐབས་འདིར་རྣམ་རྟོག་འདས་པ་འགགས་མ་འོངས་པ་མ་སྒྱེས། ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་
 གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ། སྐད་ཅིག་མའི་ངོས་བཟུང་། བྱི་ཡུལ་སྦྱང་། བད་ལུང་པོ། བར་དབང་པོ་ལ་རྟོག་པས་
 བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོད། སྒྱེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མེ་ངོས་བཟུང་ནས་འཛིན་
 པ་ནི་དབང་གི་དངོས་གཞི་སྟེ། འདིས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱང་ཞིང་། བཞི་བ་ལྟར་ཅིག་སྒྱེས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་དུ་སྒྱེ་
 བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲོ་བ་མ་གར་དུ་བལྟར་བཅུག་ལ་སང་གི་ལྟ་བུའི་འདུག་སྟངས་ལུས་མོ་
 རུང་ཟད་ས་ལ་ཡབ། ཀླང་མཐིལ་མཉམ་པར་བྱ། ལག་པ་ལུས་མའི་བྱི་ལྟགས་སུ་བཅུགས་ནས། འཕོངས་
 ཡིད་ཅམ་བྱིར་བྱུང་སྐལ་ཆོགས་དྲང་བར་བྱས་ཏེ། ཡིད་ལ་ཆོས་ཉིད་སྒྱེ་བ་མེད་པ་བྱས་ནས། སྒྲ་མས་འདི་
 སྐད་བརྗོད་དོ། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་སུ། བྱོད་ཤར་བྱོགས་ན་མཛོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་
 ཁམས་ཤིན་ཏུ་མཛོན་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྩོ་རྩོ་
 མི་འབྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། རང་རང་གི་སྒྲོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་། རང་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པ།
 རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བས་གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོན་ཏོ། །བྱ་བྱོད་དེར་སྤྱང་པོ་
 ཆེའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ལྟོས་ལ་སང་གའི་མཚོང་སྟབས་ཀྱིས་སོང་ཞིག་ ཞེ་ཞེ་ཞེས་རྒྱས་གདབ་བོ། །ཡང་སྟོར་
 སྤྱང་པོ་ཆེའི་འདུག་སྟངས་ནི་ལུས་མོ་ས་ལ་གཏད་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མོ་ལུས་མའི་མདུན་དུ་བཅུགས།
 མགོ་ལུས་མའི་སྦྱང་དུ་དྲན་ཏེ་བྱས་ལ། ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲམ་པ་རུང་ཟད་བརྟེན་མིག་སྒྲིན་མཚམས་

ལྟོར་བལྟར་བཅུག་ལ། སྒྲ་མས་འདི་རྒྱད་བརྒྱད་དོ། །ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟོ་ཕྱོགས་ན་དཔལ་
 དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ། རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་། རང་རང་གི་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ།
 རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བས། གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །སྤྱོད་དེར་སངས་
 གཉིས་ལྟ་སྤངས་ཀྱིས་སྟོས་ལ། སྟག་མོའི་མཆོངས་སྟབས་ཀྱིས་སོང་ཞིག ཨ་ཨ་ཞེས་བརྒྱད་དོ། །ཡང་རུབ་ཏུ་
 དང་སྟོང་གི་འདུག་སྤངས་ནི་སྦྱིལ་གྱུང་ས་ལ་ཙོག་ཕུར་བྱས་ལ་གྲུ་མོ་ཕུས་མོའི་སྤྱིང་དུ་བྱས་ནས། ལག་པ་
 གཉིས་འགྲམ་པའི་ཟུར་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་བསྐྱང་སྟེ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ལ། སྒྲ་མས་འདི་རྒྱད་བརྒྱད་དོ། །
 ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་རུབ་ཕྱོགས་ན་བདྲ་བརྟེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ། རང་རང་གི་
 སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་། རང་རང་གི་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་
 བས། གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །སྤྱོད་དེར་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྩམ་སྟབས་ཀྱིས་སྟོས་ལ། རྒྱུང་
 བམ་མཁར་ལྱིང་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་སོང་ཞིག ཨ་ཨ་ཞེས་བརྒྱད་དོ། །ཡང་བྱང་དུ་བྱོན་ཀྱི་སྤངས་སྤངས་ནི།
 ཀླང་བ་གཉིས་མཉམ་པར་མཐིལ་ས་ལ་སྐྱར་ལ། ལག་པའི་མཐིལ་ཕུས་མོའི་སྤྱིང་དུ་བྱས། གྲུ་མོ་གཉིས་
 མཁལ་དུ་བཞག་སྟེ། ཀློང་པ་བསྐྱངས་མིག་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ། སྒྲ་མས་འདི་རྒྱད་བརྒྱད་དོ། །ཨེ་མ་
 སྐལ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ན་ལས་རབ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་
 མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་བཙུམ་ལྡན་འདས་གདོན་མི་ཟ་བའི་རྒྱལ་
 པོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཆོས་ཉན་ཅིང་། རང་རང་གི་འཁོར་ལ་ཆོས་སྟོན་པ། རང་རང་གི་
 སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་བས། གསང་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །སྤྱོད་དེར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ལྟ་
 སྤངས་ཀྱིས་སྟོས་ལ། སྟོག་དམར་འབྱུག་པའི་སྤངས་སྟབས་ཀྱིས་སོང་ཞིག ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་རྒྱས་གདབ་བོ། །
 དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་ནི། ཤར་ན་རབ་ཏུ་དཀར་བའི་གཟུགས་དང་། འོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འབྱུགས་པ། ལྟོ་སེམ།
 རུབ་དམར། བྱང་ལྗང་ཁུའི་ཁ་དོག་གིས་མཛེས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མི་འཇུག་པར།
 རྩམ་ཏེ་སྦྱོས་ནས་ལོ་ལྟ་བུ་དག་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱུ་བར་ངེས་ཏེ། ཤར་དུ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་
 ཞལ་མཐོང་། ལྟོར་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས། རུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན། བྱང་དུ་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་ཟད་

ནས་སངས་རྒྱུ་པ་ནི། རང་གི་ནས་ཀྱང་། ལྷ་བརྒྱ་དག་ནི་ངེས་པར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བས་འདི་ཐོབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་ནི། སྒྲོབ་མ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་ཀྱང་དུ་འདུག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། སྒྲ་
 མས་འདི་སྒྲིང་བརྗོད་དོ། །ཞེ་མ་སྒྲལ་ལྷན་སེམས་ཀྱི་སྤྱ་གཅིག་སྤྱ་བྱོད་ཉོན་ཅིག་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདས་
 པའི་པ་རོལ་ན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་ལྷས་
 བྱུང་ཅིང་གསལ་བ། རབ་ཏུ་མཉམ་ཞིང་མི་གཡོ་བ་ཉིད་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།
 སྒྲིལ་སྤྱ་འདུལ་བ། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་སྟོན་པ། དག་
 བཅོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱེ་བ་ཁྱག་ཁྱིག་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ། སེམས་ཉིད་མཛོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་མཛོན་པར་རོལ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས།
 སྤྱ་བྱོད་དེར་གྲུང་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་པོ་ལྷ་སྤྱངས་ཀྱིས་ལྷོས་དབྱིངས་ཤིག་ སང་གའི་མཆོངས་སྤྱབས་ཐད་ཀར་ཀྱིས་སྤང་
 ཞིག་ རིག་པ། བྱུང་བྱེན་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བའི་འགྲོས་ཀྱིས་སྤྱ་འདུག་ལ་དྲང་སྤྱང་གི་འདུག་སྤྱངས་མདུན་ཀྱིས་
 གནས་པར་ཀྱིས་ཤིག་ གྲུང་པོ་ཆེའི་ཐུར་ཉལ་ཐབས་ཀྱིས་ཉོལ་ཐིག་ལེར་ཞིག་ ལྷགས་སྤྱང་གི་འདྲིལ་སྤྱབས་
 གཉིས་དེལ་ཀྱིས་འདྲིལ་མ་བྱུང་ཞིག་ སྒྲིལ་སྤྱིའི་སྤྱང་རྒྱངས་སྤྱབས་ཀྱིས་རྒྱུངས་ཡེ་ཤེས་ཤིག་ ལ་མོའི་ཟུར་ཟུར་
 འགྲོས་ཀྱིས་སྤང་དབྱིངས་རིག་ཞིག་ བྱ་བྱོད་འཐུར་གྱི་སྤྱངས་སྤྱངས་ཀྱིས་སྤྱངས་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ གྲུང་གཡོན་གྱི་
 འདོར་སྤྱབས་ཀྱིས་ས་ཉན་ཐོས་ནོན་ཅིག་ འདུག་ཡས་སྟོན་གྱི་རུར་འགྲོས་ས་ལ་འཆག་པར་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་ཤིག་
 ལྷག་ཐེད་མོའི་མཆོངས་སྤྱབས་ཀྱིས་རྩལ་སྤྱོདས་བྱང་སེམས་ཤིག་ ཡང་སེམས་ཀྱི་སྤྱ་སེམས་ཉིད་གནས་པའི་
 གཞི་རྒྱངས་ཤིག་ སེམས་བརྟན་པའི་གནས་ཚུགས་ཤིག་ །སེམས་ཉིད་འགྱུ་བས་རྩལ་སྤྱོདས་ཤིག་ སེམས་
 ཉིད་བྱུང་པས་རྟགས་ཆོལ་ཞིག་ སེམས་ཉིད་ཐུར་བ་ལས་སྒྲོས་ཤིག་ སེམས་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་གན་བྱེས་
 ཤིག་ སེམས་ཉིད་འཕེན་པས་སྤྱར་མ་ལྷོག་ཅིག་ སྤྱར་མ་ལྷོག་ཅིག་ སྤྱར་མ་ལྷོག་ཅིག་ ཅེས་པས་སྒྲིལ་བ་མེད་
 པའི་དབྱིངས་སུ་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི། རྒྱན་ཡོངས་
 སུ་བཀོད་པ་ནི་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དབྱིངས་རིག་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡེ་ཤེས་ལྷས་བྱུང་
 པའི་སྤྱང་བ་ཡིན་ཞིང་རྫོགས་པས་གཡོ་བ་མེད་པའོ། །རྩལ་འཕྱོར་པས་དེར་བྱེན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་
 པའི་དབྱིངས་སུ་བྱེན་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གསེགས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་

ནི་ཐུགས་རྗེ་འགག་པ་མེད་པའོ། །སྒྲིམ་བྱ་འདུལ་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །འོད་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་
 རིག་པའི་སྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཉིད་མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་གྱུར་པ་གིན་ཏུ་ནམ་པར་
 དག་པའི་ཚོས་ཏེ། གནས་དང་སྟོན་པ་དང་འཁོར་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་དུས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནད་འཆིང་བ་
 ནི་ལུས་གནད་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ཆེའི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་གཞི་གཙུན། སེང་གའི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་ལུས་གཙུན།
 དང་སྤང་གི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་མི་གཙུན། བྱ་མོད་ཀྱི་སྤངས་སྤངས་ཀྱིས་སྤང་བ་ཡུལ་དང་བསྟེ། རོ་རྗེ་སྒྱུལ་
 ཀྱང་གིས་སྒྲིམ་མེད་དུ་ལ་བསྒྲུའོ། །གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ནམ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུག་སྤངས་ཀྱི་ཡོན་ལག་
 གོ། །དེ་ལ་རིག་པ་མངོན་སུམ་གཙུན་པའི་ལྟ་སྤངས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། སྤང་པོ་ཆེའི་ལྟ་
 སྤངས་ཀྱིས་གྱེན་དུ་བལྟས་ན་དབྱིངས་ནམ་དག་སྟོན་མ་མཐོང་བར་བྱེད་དོ། །སེང་གའི་མཆོངས་སྤངས་ནི་
 དེར་སྟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ལ་རིག་པ་ལྟ་གྱུ་རྒྱུད་ལ་ལྟ་བའོ། །བྱང་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིང་
 བའི་འགྲོས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དུ་བལྟས་ཏེ་བཟུང་བའོ། །དང་སྤང་ནི་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཐད་ཀར་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །སྤང་ཆེན་ཉལ་ཐབས་ནི་སྤང་བ་དེ་དང་མ་བུལ་བར་ཉལ་བས་
 གཉིད་ལོག་ཀྱང་ཐིག་ལེ་མཐོང་བའོ། །ལྷགས་སྟོང་འདྲིལ་སྤངས་ནི་མིག་གཉིས་ཀའི་མཐར་བལྟས་ན་སྤྱ་
 བྱུད་ཀྱི་འོད་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །སྒྲིམ་བྱའི་རྒྱང་ཐབས་ནི་གཡས་གཡོན་སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་
 ཟུ་བྱིད་པས་སྤང་བ་མཆོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཁ་མའི་ཟུར་འགྲོས་ནི་མིག་གི་ཟུར་ནས་ནང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བལྟས་
 པས་རིག་པ་ནང་དུ་འཆར་བའོ། །བྱ་མོད་སྤངས་སྤངས་ནི་ཡུལ་སྤང་དང་དབྱིངས་བསྟེས་ནས་ལྟ་བར་བྱེད་
 པས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བའོ། །བྱུང་ནི་སྤྱིད་པ་དང་ཞིབ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནས་པའི་དོན་དུ་སྤང་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་དུ་བསྟེ་བའོ། །འབྲུ་སྤྱིན་ནི་ཡུལ་དུག་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞིབ་ཏུ་བྱེ་ནས་དབྱིངས་དང་ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་བསྟེས་པས་རྟོན་འབྲེལ་མཐོང་བ་རང་རྒྱལ་མཐོང་བའོ། །སྟག་མའི་མཆོངས་སྤངས་ནི། ཐོད་ཀྱལ་གྱི་
 ཉམས་ལེན་དང་བྲིགས་ཚོད་གཉིས་པར་ལེན་ཚུར་ལེན་བྱས་པས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་བརྟན་ཏེ། དེ་ནམས་ནི་རིག་པ་སྟོང་བའི་ཐབས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་སེམས་སྟོང་བ་ནི། དང་པོ་གནས་པ་

བཅུ་ལ། བསྟན་པར་བྱ། རྣམ་རྟོག་འགྲུ་བ་རྩལ་སྤྱད། ཡུལ་ཐམས་ཅད་བསྒྲི། དེ་སྐད་ཅིག་མར་བཟ། ཤེས་
རབ་ཀྱིས་སྤང་གཉེན་དབྱེ། འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ལས་རྒྱན་བཅད་པས། དང་པོ་ཉོན་མོངས་སུ་མ་
ལྟོག་གཉིས་པ་གཉེན་པོ་རུ་མ་ལྟོག་གསུམ་པ་སྟོན་བྲལ་གྱི་ཞེན་པར་མ་ལྟོག་ཅེས་ལན་གསུམ་བསྟན་པས་
སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དོན་བཤད་བརྒྱད་རྒྱབ་ཡིག་སྤྱ་མའི་མན་ངག་བསྒྲིགས་སོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་
གཏང་། ཆོགས་ལ་ལོངས་སྟོང་། དགའ་སྟོན་ཅི་འབྱོར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་གསུམ་ཙམ་ལྟ་སྟངས་ལ་ངོ་སྤྱད་
དེ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་གཞུག་གོ། །འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཡང་དག་པའོ། །
རབ་ཏུ་སྟོན་པ་མེད་པའི་དབང་གི་ཕྱག་ལེན། སྤུལ་པ་པོ་དགའ་རབ་རྟོ་རྗེས་མཛད་པ་དང་། སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་
རྒྱབ་ཡིག་གོ་སྤྱ་ཞིང་ལག་ལེན་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་བྱུང་རྟོ་རྗེས་བསྟུས་པའོ། །དམ་པའི་གདམས་
ངག་མི་འགལ་བར། །རང་བྱུང་རྟོ་རྗེས་བསྟུས་པ་ལ། ཉིས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གང་མཆིས་པ། །བཀའ་སྤྱད་
མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་མཛོད། །སྟོབ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་
གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པ་ཤིན་ཏུ་ལག་ལེན་བདེ་བར་ཡོད་དོ། །རྫོགས་སོ། །མཛུ་ལོ། །

༡༢། །དབང་བཞིའི་དུས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པའི་སྤྱ་ཤིག་ ༥ །དབང་ཆེན་ཐབས་ཀྱི་སྤྱ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
དབང་གི་སྤྱ་ཤིག་རྣམ་པར་བྱེ་བ། །རྣམ་པར་དག་པ་གསལ་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་འདུག་ཚུལ་གྱིས། །
རིག་པ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད། །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་ཡི། །འབྲེལ་བ་རྣམ་དག་གསལ་བའི་ཕྱིར། །
སྟོབ་དཔོན་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད། །དག་ཅིང་དབང་པོ་མ་ཉམས་དང་། །མང་དུ་ཐོས་ཤིང་རྒྱལ་ཞི། །
ཚུལ་འཆོས་སྤངས་ཤིང་ཆོག་ཤེས་དང་། །རྒྱད་ལ་གོམས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན། །ལྟ་བ་རྟོགས་ཤིང་འཛིན་
ཆགས་རྒྱུར། །བྱ་བ་ཉུང་ཞིང་བཅོན་འགྲུས་ལྟན། །མྱོངས་པ་མེད་ཅིང་ཆོག་ཤེས་དང་། །ཡང་ན་སྟོམ་པ་
གསུམ་ལ་གནས། །དཀའ་བྱུང་ལྟན་ཞིང་མཆོག་ལ་སྟོར། །ནགས་བྱོད་བརྟེན་པའི་སྤྱ་མ་ལ། །འོར་ནི་གསེར་
དཔུང་རང་ལུས་ཙམ། །གྱུར་ལྟས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབུལ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་ཡི། །སྤྱ་མར་
དབང་བསྐྱར་ཆོག་ནི། །ལོ་བདུན་ལྟ་དང་གསུམ་སྟོན་དུ། །རི་ལྟར་བཞེད་པའི་ཡོན་ལུས་ལ། །ཁུ་བ་དག་ནི་
ལན་གསུམ་དབུལ། །རྟ་དང་སྤང་པོ་རིན་ཆེན་གཡུ། །འབྱུང་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
སྤྱ་ཆོགས་པ། །སྤྱ་མ་མཉེས་ཕྱིར་ལུས་ལ་ཁྱ། །སྤྱ་མས་སྟོབ་མའི་སྟོང་ཡང་བརྟག། །དད་ལྟན་གཏོང་མོད་ཆེ་
བ་དང་། །འབྱོར་ལྟན་ཡོ་བྱད་གཏོང་བར་རུས། །ཐབས་ལྟན་སྤྱ་མའི་བྱ་བ་མཁས། །སྟོམ་ལྟན་དམ་ཆོག་སྤྱར་

བར་ལྟུང་། ཁྱོ་མེད་དྲེགས་ཆོག་སྤངས་པ་དང་། འཇམ་ཁིང་ངང་ཚུལ་དེས་པ་དང་། ཡིད་དལ་སྦྱོད་པ་
 མཁས་པ་ནི། སྒྲོབ་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྒྲོབ་མ་ལ། དབང་བསྐྱར་ནས་ནི་
 གདམས་པ་སྦྱིན། གཤམ་ཏེ་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པ་ནི། རང་གི་ཟས་དང་གོས་སྦྱར་ལ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
 དུ་གཞུག། འདི་ལྟར་སུ་ཡིས་བྱས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་མ་འདས་སོ། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་དཔོན་སྒྲོབ་
 གཉིས། འཛོམ་པ་ཅམ་ལས་དངོས་གྲུབ་ནི། གང་འདོད་འབྱུང་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། སྐྱ་གསུམ་ས་ལ་མཉམ་
 སྦྱར་རོ། དེས་ནི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་མ་ཡི། མཆན་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་པའོ། ད་ནི་དབང་བསྐྱར་འཇུག་དུས་
 བཤད། སྒྲོས་བཅས་དབང་གི་དབང་བསྐྱར་ནི། བྱི་བ་འབྲུག་དང་རྟ་དང་ལག ཁྱུང་པར་ལོ་ནི་བཞི་དག་
 ལ། དབང་བསྐྱར་ཆོག་འབྲུབ་པ་ཡིན། སྒྲོ་བ་ར་བ་བཞི་དག་ལ། དུས་ཆོགས་འབྲས་སུ་འབྱིན་བྱིར་
 འབྲུབ། ཆོས་གངས་ཡར་གྱི་གཅིག་ནས་ནི། སྒྲོ་བ་ཆོས་ཀྱི་མཆོམས་སུ་གདོན། བསྐྱར་དུས་ཉིན་བྱེད་
 བམ་གྲུང་རོ། རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། སོ་སོའི་འབྱུང་བའི་ལོ་ལ་སྦྱར། དབང་བསྐྱར་ཆོག་གིས་
 བར་འབྱུར། འདི་དུས་སྒྲོབ་མ་དམ་ཆོག་ཅན། འབྱུང་བའི་ལུས་རྣམས་མཐུན་པ་ནི། གངས་ལ་དཔག་ཆད་
 གཟུང་དུ་མེད། བརྒྱའམ་བརྩ་བདུན་ལ་སྒྲིགས་པའི། འབྱུང་བ་ལས་མཐུན་འགལ་བ་མེད། གཤམ་ཏེ་ཆོག་
 ལ་ཞུགས་ཆོ། མར་མེ་མདངས་དང་མི་ལྟན་ན། དམ་ཆོག་བསྐྱང་བའི་ཆོག་བྱ། སྒྲོ་བ་མེད་ན་དངོས་གྲུབ་
 ནི། ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྤང་བར་བྱ། རྟོན་མེད་གི་ན་བར་ཆད་འབྱུང་། དབང་ཆོག་འཛབ་ལ་དྲག་ཏུ་འབད། འདི་
 རྟོན་ཆོ་འདུས་པའི་མཆོད་ལུས་ཀྱན། ལུས་ལ་ནད་ཉིད་བྱུང་བ་ན། བྲག་དང་བསྐྱོར་བ་དག་བྱའོ། རྒྱལ་
 བསྐྱབ་འཆོལ་སུ་ལ་བྱུང་། བསམས་ཏེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྒྲིམ། བསམས་ནི་ཉོག་གམ་དུན་ཉམས་ན། བསྐྱེད་
 དང་ཚྭ་གསལ་བའི་རིམ་ལ་འཇུག། གཤམ་ཏེ་བྱུང་བའི་རྟགས་བྱུང་ནས། གདོད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཆོག་འབད། གཤམ་
 ཏེ་བསྐྱབ་པའི་རྣམས་འཕེལ་ན། དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་ཐོབ་པས་ན། མཉམ་པའི་དོན་ལ་མོས་པར་བྱ། དབང་
 བསྐྱར་ཆོག་ལ་ཞུགས་ནས། རྟག་ཏུ་མཆན་མ་མཐོང་གྱུར་ན། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དེ་ཡིས་འབྲུབ། ཉམས་
 དང་ཤེས་པར་ལྟན་ན་ཡང་། འདིས་ཀྱང་དགའ་བདེ་ཉིད་ལ་སྦྱོད། སྒྲོ་བ་ཉིད་ལ་མཆོག་ཏུ་ཡང་། མོས་པ་
 བཟང་པོ་སུ་བསྐྱེད་པ། འདིས་ཀྱང་བྲག་རྒྱ་མཆོག་ལ་སྦྱོར། བདག་ཉིད་ལུས་ངག་བདེ་མཐོང་ན། འདིས་
 ནི་སངས་རྒྱས་ཁིང་དག་གོ སྒྲོས་བཅས་དབང་གི་དུས་དང་ཡང་། མཆན་མ་དག་ནི་ལེགས་བཤད་དོ། ད་ནི་
 སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཡི། དུས་དང་མཆན་མ་ཉེར་བསྟན་བྱ། འདི་ལ་ལོ་ཡི་བྱེ་བྲག་མེད། གང་ལ་ཡང་ནི་

ཤེས་པའོ། བྱི་དུས་དབྱར་དང་དགུན་ལ་བཟང་། ཆེས་གངས་ཡར་གྱི་ངོ་ལའོ། བསྐྱར་དུས་ཐོ་རངས་སྒྲིང་
 སྒངས་པའོ། འདི་ལ་དད་ལྡན་ལྡ་དང་དུག། བདུན་ལས་མང་ན་དོན་མི་འགྲུབ། དེ་ལྟར་དད་དང་ལྡན་པའི་
 ལུ། རེ་མས་ཀྱི་ལས་སྒྲིང་གེ་ལྡན་པ། རྒྱ་གི་སྒྲིང་མའི་བསྐྱོད་ལྡན་པ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོ། ལུས་
 རི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ན། ལུས་ཀྱི་བྱི་ནས་བཤགས་པར་བྱ། དེ་བཞིན་ངག་དང་སེམས་ལའང་། ཐིག་པ་
 བཤགས་པའི་ལས་བརྩམ་མོ། སྒྲིང་པ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི། དུས་དང་མཚན་མ་བཤད་པའོ། ད་ནི་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་པ་མེད། མཚན་ཏུ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱི། དུས་དང་མཚན་མ་བཤད་པར་བྱ། འདི་
 ཡང་ལོ་ཡི་བྱི་བྲག་མིན། རང་ཐད་ཉིད་དུ་བྱས་པས་འགྲུབ། བྱི་དུས་ས་བོན་འཇུག་པའི་དུས། བྱང་ཆུབ་
 ས་བོན་བསྐྱར་པའི་བྱིར། འདི་ཡི་དུས་སྒྲིང་དབང་བསྐྱར་ནི། ས་བོན་གང་ཞིག་འཇེལ་བར་བཤད། འབྲུ་
 དང་འབྲས་བུ་སྤྲད་དུས་སྒྲིང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲིང་མེད་དབང་བསྐྱར་ན། ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་བྱིར། སྒྲིང་
 གསུམ་ས་ལ་ངེས་པར་འགོ། རང་དུས་ཡར་ངོའི་འཇེལ་དུས་ལ། ཆེས་གངས་མར་ངོ་འགྲིབ་སྒངས་པའི།
 ཉམས་ཐོང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཉམས་དང་བྱིན་རྒྱབས་གོང་དུ་འཇེལ། བསྐྱར་དུས་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ།
 རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་ཤར་དོན་དུའོ། ཡང་ན་མར་གྱི་ཟད་མཚམས་སྒྲིང་། རྫོག་པ་ཟད་པའི་དོན་དུའོ། སྒྲིང་
 ལྡན་གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས། གསུམ་ལས་མང་ན་དོན་མི་འགྲུབ། འདི་དུས་སོ་སོའི་བྱིགས་བཟུང་སྟེ།
 ལུས་ཀྱི་དུས་ན་ནམ་མཁའ་ལ། བྱིན་དང་ཁྱུ་རྒྱུངས་ཁ་ཆར་དང་། རྒྱུང་ལ་སྟོགས་པའི་སྒྲིང་དག་དང་།
 གཡུལ་ཉེས་དག་དང་ཆོམ་རྒྱན་དང་། མི་སྒྲིག་པ་ཡི་གཞུགས་བྱུང་ན། ལུས་ཀྱི་ཐིག་པ་ཆེ་བས་ན། བྱི་ནང་
 དབང་བསྐྱར་བྱས་ནས་ནི། སྒྲིང་མས་གདམས་པ་མ་བསྐྱར་པར། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྒྲིང་གཞིགས་སམ།
 རང་གི་སྒྲིང་མའི་གཞིམས་ཁང་ལ། བསྐྱོར་བ་འབུམ་ཕྱག་དུག་དག་གམ། ཕྱག་ཀྱང་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བྱ།
 དེ་དུས་མཚན་མའི་བྱང་པར་ནི། ཐོག་མ་ཡོད་ལ་ཐ་མ་བར། དེས་པའི་མཚན་མ་གཞུགས་དག་ནས།
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་འབྱོངས་པས་ན། བྱི་ནས་འབད་པ་བྱ་མི་དགོས། གཡུལ་ཉེ་ཐ་མ་དག་བྱུང་ན།
 ལྟ་ཡི་སྒྲིང་ནི་སྒྲིང་ཕྱག་སྒྲིང་། དེ་ནས་སྒྲིང་མའི་མན་ངག་ནི། རིམ་པ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། རྒྱ་གི་དུས་
 རའང་དེ་བཞིན་ནོ། རྒྱལ་འབྱོར་ལྡན་པས་ཤེས་པར་བྱ། འདི་ཡང་ཐོག་མ་མེད་ལ་བར་དུ་བྱང་བས་ན།
 བཤགས་པའི་ལས་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་ འབད་དང་བཅས་པས་བསྒྲིངས་པར་བྱའོ། གཡུལ་ཉེ་
 ཐ་མ་བྱུང་བ་ན། གསང་སྒྲིགས་རྒྱུད་སྟེ་རང་ལོའི་གངས། བརྒྱ་ནི་རྩ་བརྒྱད་སྟོག་པར་བྱའོ། ཐོག་མཐའ་

[illegible]

གསལ་བས། །རང་བཞིན་དག་པའི་གཞི་མཐོང་བའོ། །འདི་ལ་མཚན་མ་ཅི་བྱང་ཡང་། །སྤྱི་པ་སྒྲིང་བའི་ཚོ་
ག་མེད། །ཤོད་དུ་ཐད་ཀར་སྒྱུང་བའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་སྤྱིན་མེད་ནམ་དངས་ན། །ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡི་ཞིང་ལ་སྒྱུང་། །
སྤྱི་ཚོགས་འོད་ཀྱི་མདངས་ཤར་ན། །འདི་ནི་ལོངས་སྒྲུའི་ཞིང་དུའོ། །སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་གསལ་པ་ན། །
སྒྲུ་ལ་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་འབྱེན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ལ་དང་ལུན་པ་ཞིག་ །འདི་དུས་ལུས་གནད་མཁས་པ་དང་། །
དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པས་ན། །ལོ་བདུན་གྱིས་ནི་ཟད་སར་ཕྱིན། །དག་གི་བརྗོད་པ་སྒྲིང་གུར་ན། །འདིས་ནི་
ཟླ་བ་ཉེར་གཅིག་ན། །ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན། །སེམས་ལ་མཁས་ཤིང་རྒྱུང་སྒྲིངས་ན། །ཟླ་བ་བདུན་
ནས་སྤྱི་ལ་ལུན་འདི། །སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྱི་ཅུ་ལ་རབ་རྒྱུ་ལ། །དང་པོ་སྤྱིས་
བཅས་བརྒྱུ་ནས་ནི། །བར་མ་ཆད་པས་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས། །
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱུ་ལ་ཏེ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ན། །ཞག་དང་ཟླ་བ་ལོ་ཡི་བར། །རང་གི་ཉམས་
དང་སྒྱུར་ལ་ནི། །དབང་བཞི་དག་ནི་ཚོགས་པར་བསྒྱུར། །གལ་ཏེ་དབང་བཞི་མ་ཚོགས་ན། །ཤིན་ཏུ་སྤྱིས་
པ་མེད་པའི་དབང་། །ཟབ་མའི་ཚོས་བཤད་རྟོགས་ལུ་ཉིད། །འདི་ཉིད་བསྒྱུར་བས་དབང་ཐོབ་པོ། །སྤྱི་བ་
མའི་མཚན་ཉིད་རང་བཟླས་ལ། །གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ནི། །སྤྱི་བ་མའི་འབྱུང་བའི་ཆད་དང་
སྒྱུར། །སྤྱི་མ་རང་གི་ཉམས་སྒྲིང་གིས། །བྱེད་པར་དུས་ནི་མཚོག་ངེས་བཤད། །ཁུ་ལ་རུས་པ་འཇུག་དོན་དུའོ། །
ཞེས་དབང་རྒྱུ་པར་བཀོད་པའི་ཐུ་ཤིག་ །དབང་གི་རིམ་པ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ལས། །རྒྱུ་པར་དག་པ་གསལ་
བའི་དུམ་ཁུ་རིམ་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཏེ་གཉིས་པ་ཚོགས་སོ། །

སྤྱིས་བཅས་ཀྱི་དབང་བསྒྱུས་པ་ནི་ལྷེ་བཙུན་གྱིས་མཛད་དོ། །སྤྱིས་མེད། །ཤིན་ཏུ་སྤྱིས་མེད། །རབ་ཏུ་སྤྱིས་
མེད་གསུམ་ལ། །སྒྲུ་ལ་པ་པོ་དགའ་རབ་རྟོ་རྗེའི་ཅུ་བ་དང་། །བེ་མ་ལའི་དེ་གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་དུམ་ཁུ་དུག་
ཡོད་པ་རྒྱུས་བསྒྱུས་ནས། །ལག་ལེན་བདེ་བར་རང་བྱུང་རྟོ་རྗེས་བྱས་སོ། །དབང་བཞིའི་དུས་དང་མཚན་མ་
འདི་ནི། །བེ་མ་ལས་མཛད་པའོ། །ཚོགས་ཆེན་སྒྲིང་ཏིག་ལ་དབང་གི་རྒྱུ་གངས་མང་ཡང་འདི་རྒྱུས་སུ་མ་
འདུས་པ་མེད་དོ། །ཀྱི་མ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་སྤྱིགས་མར་ཕྱིན། །ཐབས་མཁས་ཟབ་པའི་གདམས་པ་
དཔག་མེད་ཀྱང་། །ཤེས་པས་མི་ཚོགས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་འདྲ། །དེས་ན་བཙུན་བསྐྱེད་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཐོངས། །
རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཏེར་དང་མ་ཐུད་པར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་ཡེངས་ཉམས་སུ་ཡོངས། །མཛྲ་ཡི། །

ཉམས་ལེན་ལག་བྲིས་མའི་བྲིད་རྩ་མཚར་ཅན་བཞུགས་སོ། ། ༥ རང་བཞིན་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །
 ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྒྲུབ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཆང་། ། ཐུབ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ། ། ལུས་ངག་ཡིད་
 གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱལ་བ་ཉིད་རྩལ་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དང་། ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་
 སྤྱི་སིང་ཏུ་དང་། ། རྣམ་སྒྲུབ་ཏུ་བེ་མ་མི་ཏུ་སྒྲུབ་ས། ། མཁས་གྲུབ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱལ་བས་
 གསུངས་པའི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ། ། བཅུ་བདུན་རྒྱུད་དང་དཔེ་རྒྱུད་དུ་མ་བྱ་དང་། ། མན་ངག་བརྒྱུད་དང་བཅུ་
 དགུ་ཀུན་གྱི་སྟོང་། ། ཟངས་ཡིག་ཅན་གྱི་ལག་བྲིད་ཉམས་ལེན་བཤད། ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་ལ་ཕྱགས་རྩེ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་དང་མེ་སྟོང་གསུམ་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་ན་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ། བསྐྱེད་རྫོགས་
 མཚམས་སྟོར་བ་དང་། ། རྫོགས་རིམ་ལས་འདིར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ། དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་སྟེ་དང་། ། སྟོང་སྟེ་
 དང་། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་། ། རང་བཞིན་སྟོན་པའུ་སྟོན་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆུང་དུ་བྱུང་བ། ། ཕྱི་སྟོར་
 ཐ་སྟོང་དང་། ། བད་དུན་པ་ལྟར་དོ་བོ་སྟོན་པ་དང་། ། གསང་སྟོར་སྟོང་ལྟར་དཔེ་རྟགས་སྟེ་དོན་དོ་སྟོང་པར་བྱེད་
 པ་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་བཅད་ནས་ཡང་གསང་སྤྱི་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་དང་། ། མན་ངག་
 བརྒྱུད་དང་བཅུ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ཡི་གེ་མ་རུ་མ་བྱ་ལྟར་འདུས་པ་ལས། ། འདི་ལ་གསུམ། གདམས་པ་
 སྟོན་བྱེད་སྤྱི་མ་དང་། ། གདམས་ཡུལ་སྟོབ་མ་དང་། ། གདམས་ངག་དངོས་སོ། ། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་གདམས་ངག་
 ཐམས་ཅད་ནས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་མདོར་བརྗོད་ན། ། དྲ་ཁྱིམ་ལས། ། དག་ཅིང་དབང་པོ་མ་ཉམས་དང་། །
 མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ང་རྒྱལ་ཞི། ། རྩལ་འཆོས་སྤངས་ཤིང་ཆོག་ཤེས་པ། ། རྒྱུད་ལ་གོམས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན། །
 ལྟ་བུ་རྫོགས་ཤིང་འཛིན་ཆགས་རྒྱུང་། ། བྱ་བ་ཁྱེད་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་ལྟན། ། རྫོངས་པ་མེད་ཅིང་ཆོག་ཤེས་པ། །
 ཡང་ན་སྟོམ་པ་གསུམ་ལ་གནས། ། དཀའ་ཐུབ་ལྟན་ཞིང་མཆོག་ལ་སྟོར། ། བྲགས་བྲོད་བརྟེན་པ་སྤྱི་མཐོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། གདམས་ཡུལ་སྟོབ་མ་ནི། ། གཞུང་ལས། ། ཞེ་མ་དད་དང་སྟོང་རྩེ་གཏོང་པོད་ཡངས་པ་ཆེ། །
 དབང་པོ་རྩི་ཞིང་ངག་འཇམ་དུ་ལ་ཆོག་སྤྱི། ། སྤྱི་མ་ལ་གྲུས་ཆོག་གི་སྟོན་པ་ཆོད། ། མ་བརྟགས་གསང་ཆོག་
 གཞན་དུ་རྩལ་ཅམ་ཡང་། ། བརྗོད་པར་མི་བྱེད་ཉམས་ལེན་འདི་ལ་བཙོན། ། འདི་ནི་གསང་སྤྱི་གསང་གསང་
 བའི་སྟོང་ཡིན་པས། ། ཞེས་གསུངས་པས། ། དེ་ལྟར་དཔོན་སྟོབ་མཚན་ཉིད་བརྟགས་པ་གལ་ཆེའོ། ། གདམས་
 ངག་ལ་བྲིད་དང་དོ་སྟོང་དང་ཆངས་སྤྱི་གསང་གདམས་ཀྱང་། ། དོན་གྱི་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་དང་།

ཉམས་ལེན་ལག་ཐིགས་བཅུ་དྲུག་གི་ཁྲིད་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལག་ཐིག་གི་རིམ་པ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་
 འདིར་འདུས་པས། མན་ངག་གི་དེབས་ནས་འདི་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། དངོས་
 གཞི་སེམས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རིམ་པ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱབ་བརྟན་བཤད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟགས་ཚད་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་དེས་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་ངམ། ཡང་ན་རྒྱད་སྟེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དབང་ལགས་པར་ཐོབ་
 པར་བྱས་ལ་སྤྲོ་མ་བསྟེན་ཏེ་དེས་ཤེས་སྒྲེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱབས་འདུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
 འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྗེ་ལམ་བསྟན་ནས། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་
 རང་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ། སྤྲོ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་དོན་རྗེ་
 སེམས་དཔའ་གང་ཡང་རུང་བར་བསྒྲོམས་ལ། དེའི་མཐེ་བོང་ལས་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན་བདག་གི་
 སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་གར་ཐིམ་ནས། དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་གྱིས་གང་ཞིང་།
 ལུས་སེམས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་སྒྲོས་པ་ལ་སེམས་བཞག་ན། ལུས་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སེམས་ལ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཆར་རོ། །ཞེས་བྱང་བས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཐུན་མཚམས་སུ་ལུས་དོ་
 རྗེ་ཅེ་གསུམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར། ཀླང་མཐིལ་མཉམ་པར་སྦྱར། ལག་པས་སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལུས་དོ་རྗེ་
 སྒྲོན་པོར་བསྒྲོམས་ཏེ། བཞག་ན་བསྐྱང་བར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པས་ཐུན་རེ་ཅམ་བྱའོ། །སྒྲོན་འགྲོའི་དུམ་
 བུ་སྟེ་དང་པོའོ། །དེ་ནས་སེམས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བདུན་ཏེ། གཞུང་ལས་སྦྱང་བ་བདུན། སྦྱང་བའི་
 དགོས་པ་བདུན། འབྱོངས་པའི་ཚད་བདུན། དུམ་བུར་བསྟན་ཀྱང་འདིར་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟན་པ་ནི། དང་
 པོ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་ལུས་བདེ་བར་བྱས་ཏེ། སྤྲོ་མ་ལ་མརྒྱལ་བུལ་ལ་སྤྲོ་མས་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཐོག་
 མར་མི་རྟག་པ་ལ་བསམས་ཏེ། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། འོ་སྒྲོལ་རྣམས་སྦྱར་འཁོར་བ་འདིར་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས། ལུས་སྦྱང་འབྲུལ་པ་ལ་བདེན་ཅིང་རྟག་པར་བཟུང་བས་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱར་གྱུར་བ་
 ཡིན་པས། མི་རྟག་པ་དྲན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྒྲེས་ནས་རིམ་པས་འཆི་བ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ་དེས་
 པར་འཆི་ལ། ས་མ་དང་། གཉེན་བཤེས་ཤི་བ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤི་བ་དང་འཆི་
 བར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་གང་ཕན་པ་གདགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ད་ལྟར་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིད་ཅིག་མ་དུ་མ་
 འདས་ཏེ་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དེ་ལྟར་མི་རྟག་པར་མ་ཤེས་པས་རྟག་པར་རེ་ཞིང་

སྒྲིབ་པའི་ཆེས་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཐོར་ཏེ། ངན་འགྲོ་རྣམས་སུ་ལྷང་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་པས་
 དེ་ལྟར་གྲེས་ནས་ངེས་འབྱུང་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་སློ་ལྷོག་ཅིང་ངེས་པར་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་
 ལ་སྒྲིམ་པ་ན་བརྟན་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འབྲུལ་གྱི་བདེ་བ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ལ་བསམས་ལ་
 བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། གྱེ་མ་ངན་འགྲོ་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་། རྒྱུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་བདེ་བ་
 ཅུང་ཟད་མེད་ལ། ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་འདི་ཡང་། རྒྱ་སྒྲིན་པ་བཏང་ཡང་རྩལ་
 བྲིམས་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རྟག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ངན་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བར་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་དུ་གསུངས་པ་མདོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་ཀྱང་སྤར་དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་སྦྱང་བ་རྣམས་འགྱུར་བ་
 དང་། གཞན་སྦྱིད་པ་མི་རྟག་ ལང་ཆོ་མི་རྟག་ དབང་ཆེ་བ་མི་རྟག་ ཟས་གོས་ནོར་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་
 ཡིད་ཆེས་སོ། །ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལས་མཐར་ཐུག་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་ཅིག་ཐོབ་དགོས་
 ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་གདམས་པ་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྒྲིམ་ཞིང་།
 འབྲུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱང་རྗེ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་དུ་བསྒྲིམས་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཡིད་
 འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། འདུས་བྱས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་བའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྒྱེན་དུ་མ་
 ལས་བསམས་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། ད་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་བདེ་
 བའི་རྒྱུ་ལྟར་། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་མང་། འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་མང་། གསོན་མའི་རྒྱུ་ནི་ལྟར་། མདོར་ན་
 འཁོར་བ་འདི་ན་བྱས་པའི་ལས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་དལ་བར་རྒྱུན་དུ་མ་ལ་སྦྱོར་མོད་
 གྱི། ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་མ་འབྲུད་ཅིང་ཉམས་སུ་མ་བྱངས་ན་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བ་ནས་
 སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཐོན་པའི་དུས་མི་འདུག་པ། རང་ཡང་སྤར་འབྲུལ་ཅིང་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་སྦྱང་
 རེ་རྗེ། ཞེས་སྦྱངས་པས་དད་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། རིགས་
 དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱང་རྗེ་སྦྱེ་ཞིང་ལས་སུ་དགོན་མཆོག་མཆོད་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྲུལ་པ་ནི་བརྟན་པའི་ཆད་
 དོ། །བཞི་པ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འདུག་པ་ལ་བསམ་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྦྱོང་བ་ནི། ད་ལྟ་
 རང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་རང་བདེ་རུ་རེ། ལོངས་སྦྱོད་ལུན་སུམ་ཆོགས་སུ་རེ། གཞན་པས་ལྷག་ཏུ་རེ།
 དེ་རྣམས་མ་བྱུང་གི་དོགས་པས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་མི་དགོ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ལ་མི་འཛེམ་པར་ཆོང་དང་ཞིང་ལས་དང་།
 ལུས་སྤྱ་དང་། གསོག་འཛོག་དུ་མ་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་སང་འཆི་ཡང་མི་གེས་པས་ཟས་གོས་ལ་སོགས་

པས་འཚོ་བའི་ཆས་དུ་མ་བྱེད་པ་རེ་འབྱུལ། རོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ་སྤྲིག་དང་སྤྲིག་པས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མ་
 བསགས་ཀྱང་། དབང་མེད་པར་འཁོར་དང་ཉེ་དུ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐ་ན་ལུས་ཀྱང་དོར་ནས་རང་ངན་
 འགྲོར་འགྲོ་དགོས་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་ངེས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་འཇུག་
 པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་གཅིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲ་མ་པ་སྒྲེས་པ་ནི་
 ཚད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བ་ནི། ད་ལྟའི་སྤྲིག་
 བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་ནི་བྱལ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་ཐོབ། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་བྱལ། ས་
 དང་། ལམ་དང་། ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི་བརྟེས། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་ད་རེས་མི་ལུས་འདིའི་ཐོག་ནས་མ་
 ཐོབ་ན། སིན་ཏུ་དཀའ་བར་འདུག་པས་ད་རེས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་
 འགྲུས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲ་མ་པ་བྱའོ། །དེས་བསྒྲུམ་པ་སྒྲན་བྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཅི་ནས་ཀྱང་མ་
 བསྒྲུམས་ན་སངས་མི་རྒྱ་བར་འདུག་པས་བརྩོན་འགྲུས་མི་བཏང་དགོས་སྒྲ་མ་པ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ། །
 དུག་པ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བ་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 ལོ་ཟླས་དག་ལུས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལོ་ཟླས་བསྐྱེད་ལུས་ལ། སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་སངས་རྒྱས་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་དུ་མཛད་པ་འདི་འདྲ་དང་ཐུན་པ་ལ་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་ནི་
 ཅི་ཞིག་བྱ། སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲ་མ་དུ་བྱའོ། །དེས་བྱ་བ་གཞན་ལ་མི་འཇུག་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅི་ཞིག་བྱ་དར་ཅིག་བསྒྲུམས་ཀྱང་མི་རྟོག་པ་སྒྲེ་བའི་
 གྲོགས་སུ་འདུག་སྒྲ་མ་པ་ནི་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ། །བདུན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བསམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་སྦྱང་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམ་རྟོག་གཡོ་བ་བཟུང་
 བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲ་མ་དུ་བྱས་ལ་རྟོག་པ་བཟུང་ཞིང་། སེམས་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་མི་
 གནས་པ་རྣམས་སྒྲིང་རེ་རྩེ་ཞེས་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། གནས་པ་ཡུན་རིང་དུ་སོང་ནས་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་བྱའོ་སྒྲ་མ་པ་ནི་བརྟེན་པའི་
 ཚད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་སྦྱང་བདུན་པོ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། རྒྱུ་ཡིག་ནས་སྤྱུ་ལ་སྤྱིའི་ས་པོན་བཞག་པའི་བྱིར།
 སྒོན་དུ་འདི་སྦྱང་བ་གལ་ཆེ་བར་བཤད་ཅིང་དད་པ་དྲག་པོ་དང་སྒྲིང་རྩེ་མ་སྒྲེས་ན། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱོང་དུ་
 མི་རུང་བས་འདི་ཉིད་སྦྱོང་དུ་གཞུག་གོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བ་བདུན་པའི་བྱིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་གཉིས་

པའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་འབྱོངས་པ་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི་སྤར་
རྒྱུད་སྒྲིན་པ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། འདིར་ཆགས་མེད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།
ཆགས་ཅན་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཅུ་རྒྱུད་གི་བཤད་པ་
ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཅུ་གནས་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱུད་གི་སྒྲོམ་བྱང་ནས་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའོ། །འདིར་ནི་གཞུང་འདི་
དང་རྒྱུད་གི་བྲ་ཁྱིད་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོངས་པ་དེ་བསྐྱས་ནས་སྟོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྟེ་བར་
སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྒྲིང་གར་དྲན་པ་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། མགིན་པར་རོ་རྒྱམས་འདུས་པའི་
འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱི་བོར་ཅེ་མོ་རྒྱམ་པར་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལུས་དལ་བ་
བརྟེན་ཅིང་། ལུས་དང་བཀྱ་མཉེ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། དབེན་པར་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས་ལུས་དོ་རྩེ་
སྤྱི་ལ་གྱུང་བཅའ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ། རྟེན་པ་བསྐྱང་མགིན་པ་སྤྱི་བར་བྱས་ལ། དེ་
ནས་དམིགས་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དབྱིབས་དང་། གྲངས་དང་། འགྲོ་འོང་དང་།
བུམ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུད་རོ་བུས་ལ་དེ་ནས་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་དོ་བོ་ཐིག་ལེ་རྒྱུམ་ལ་དཀར་བ་ཡུངས་ཀར་ཅམ་ཞིག་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ། དེ་
ནས་རང་གི་དོ་བོ་ཡང་དེའི་མདོག་དང་མཚུངས་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད། དེ་ནས་ཐོ་བྱི་ཉེ་
འཁོར། དེ་ནས་སྟོང་གསུམ་ཅམ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དཀར་མེར་མེར་བ་ལ་སྒོ་བཞག་སྟེ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
གོམས་པར་བྱས་པས། གོམས་པའི་རྟགས་ལུས་ཡང་། དག་གསལ། སེམས་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་
དབྱིབས་ནི། དེ་ནས་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་སྒོ་བ་སྟན་མ་ཅམ་གཅིག་སྒྲིན་མཆོམས་ནས་སྤྱི་བར་བསྒྲོམས་
ལ་མིག་གྱུང་ལྟ་སྟངས་དེར་གཏད་དེ། རྒྱུད་དལ་ལ་རིང་བ་བྱིར་བཏང་བས་ཐིག་ལེ་དེ་རྩི་ལི་ལི་མར་སོང་
ཞིང་ལུས་སེམས་སྟོང་སིང་སིང་སོང་བར་བསམ། ཚུར་བྱུང་ཅམ་ན་རྩལ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཐིག་ལེ་སྒྲིན་
མཆོམས་སུ་བྱུང་བས་བསིལ་སིང་བ་ལ་སྒོ་བཞག་ གྲང་བ་ཆེ་བའམ་ལུས་གྲང་ཞིང་འདར་ན་ཐིག་ལེ་ཆ་ལྟང་
ལྟང་བ་ལྟར་བསྒྲོམ། དེས་སེམས་ཟིན་ཅིང་དམིགས་པ་གང་གཏད་སར་དེ་ལྟར་སྤྱང་ན་འབྱོངས་པའོ། །དེས་
གྲང་རྒྱམ་རྟོག་མ་ཟིན་ན། གསུམ་པ་གྲངས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལུས་སྤར་ལྟར་བྱས་ལ་ཤེས་པ་རྒྱུད་དང་འགྲོ་
སྟོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་མར་འགྲོ་ཅ་ན་ཤེས་པ་དང་དུས་ཅིག་ཏུ་གཏད་ལ་བསྒྲོམ། ཚུར་འོང་
ཅ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་འགྲོ་འོང་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པས་གཅིག་ནས་གཉིས་དང་། དེ་

བཞིན་དུ་གྲངས་བཟུང་བས་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱང་ཉི་ཟླ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། ཐུན་དུ་བཅད་ཅིང་
 བརྒྱད་བརྒྱའི་བར་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་མ་ཡིངས་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་གནས་པ་དང་། རྒྱང་དབྱུང་བ་དང་
 རྒྱུ་བ་པར་རྒྱུ་དལ་གྱིས་རྗེ་རིང་ལ་བཏང་བས་ཐ་མར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་སྟོད་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ནས་བཞི་པ་འགྲོ་འོང་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་གི་ལྷ་བར་ཐོད་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་སང་དེ་བ་གཅིག་
 གི་ནང་དུ་རྒྱང་གི་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ་ནས་ཙམ་ཞིག་བསྒྲུབས་ཏེ། རྒྱང་ཕྱིར་གཏོང་ཅན་རྒྱང་རིང་པོར་སྒྲ་ནས་སོང་
 བར་བསྒྲུམ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཙན་ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྟོ་མེར་གྱིས་བྱུང་བར་བསྒྲུམ་ཞིང་། ལུས་བདེ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་བ་ལ་
 སྟོ་བཞག། དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་གནས་པ་ན་རྒྱུ་ལ་རྒྱང་ཐུང་དུ་ཐུང་དུ་སོང་ནས་མཐར་སྒྲའི་ཕྱིར་སོར་བཅུ་དུག་
 ཙམ་དང་། ནང་གི་འགྲོ་འོང་ལ་སྒྱུར་ཞིང་པར་གཏོང་བ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་བ་རྒྱུན་རིང་བ་གལ་ཆེའོ། དེ་ནས་
 ལྷ་བ་བུམ་པའི་སྒྲུར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱང་སྒྲར་ལྷར་ལན་འགའ་སྟོན་དུ་སྒྱུངས་པ་ལ། དོ་རྗེ་དེ་ནང་དུ་ཐོད་
 པ་ལ་ཐིམ་ནས་ཐམས་ཅད་ཞུ་ཞིང་ལྷ་བར་ཡི་གེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཏ་གཅིག་གནས་པ་དེར་གྱུར་པར་བསམས་
 ལ་ལྷོ་བ་རྒྱང་གིས་མེར་གྱིས་དགའ་ཞིང་འོག་སྟོ་དུག་ཏུ་བསྐྱམས་ལ། རྒྱང་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ན་ཐུན་ལྷར་
 བསམ་ཞིང་། པར་གཏོང་ཅན་རྒྱང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེས་པ་ལྷར་སྟོང་སངས་སངས་སོང་ནས་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་དང་བསྐྱེས་ལ་བསྒྲུམ། འབྱོངས་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཆོར་བ་དང་། རྒྱང་གར་དྲངས་
 པའི་སར་འབྱུང་བ་དང་། ཟས་དང་གོས་ཡིད་ལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྟོག་པའི་འགྲུ་བ་རང་འགགས་པའོ། དེ་
 དག་ནི་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པའོ། དེའི་ཡན་ལག་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་ལས་ཁ་ཆར་དུ་བབས་སོ། །
 རྒྱང་ལ་བསྐྱབ་པའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། དེ་ལྷར་རྒྱང་ལ་འབྱོངས་ནས་ཐིག་
 ལེ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཆགས་ཅན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཆེངས་བཙོ་ལུས་བསྟན་ཏེ།
 བྲ་བྲིད་ནས་གསལ་བས་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །ཆགས་བྲལ་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་རང་ལ་བསྒྲུམ་པ་ནི། ལུས་
 གནད་སྒྲར་དང་འབྲུ་བ་ལ། དམིགས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་སྟོང་སང་དེ་བར་བསྒྲུམས་པའི་སྒྱི་བོ་ཕྱི་མོ་རྣམ་
 པར་བཀོད་པ་སྤྱ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་དཀར་ཞིང་སྒྲུམ་པ་སྟན་མ་ཙམ་གཅིག་བསམས་ཏེ། རྒྱང་བུམ་
 པའི་སྒྲུར་བ་སྒྲར་ལྷར་བྱས་པས་ཐིག་ལེ་སྟན་རྒྱང་ཙམ་སྟོམ་སྟོམ་བྱུང་ནས་མགྱིན་པར་སྒྲེབས་པས་ལུས་བདེ་
 སྤྱིལ་གྱིས་སོང་བ་ལ་སེམས་བཞག་ལ། དེ་ནས་སྒྲིང་གར་སྒྲེབས་པས་དེ་བས་བདེ་བ་རྒྱས། དེ་ནས་ལྷ་བར་
 སྒྲེབས་པས། དེ་བས་ཀྱང་བདེ་བ་རྒྱས། གསང་བར་སྒྲེབས་པས་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པ་ལ་ཤེས་པ་བཞག་

པས་ལུས་བདེ་སྟོང་གིས་ཁྲོ་སྟེ། བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་མི་བྱལ་བ་སྒྲིམ་བྱེད་ན། ཡང་ཡང་ལ་སྒྲོག་ལ་ཐིམ་
 ཞིང་སྒྱུ་བོར་ཤེས་པ་གཏད་དོ། །ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་སྒྲར་བཞིན་ཏེ་བར་ཉ་དམར་པོ་དེ་བསྒྲུམས་ལ། ཐིག་
 ལེ་སྒན་རྒྱུང་ཙམ་བབས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་ནས་ཉ་དེ་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་བདེ་གིས་ཁྲོ་སྟེ་སྟོང་བ་དང་།
 ཐིག་ལེ་ཉ་དང་བཅས་པ་རྗེ་རྒྱུང་རྗེ་ཕྱ་ལ་སྟོང་སངས་ཀྱིས་སྟོང་ནས་མི་རྟོག་པ་ལ་བཞག་གོ། །དེས་ནི་ལུས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རིག་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་། རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་འབྱེདས་པ་དེ་
 རིག་པ་མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། འབྱུང་བ་དག་པ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་དང་། ཟས་དང་གོས་ལ་སྟེད་
 པ་གཅོད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །
 མདོར་བསྟུས་ན་གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རིག་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
 གལ་ཆེ་བར་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་ཤིང་། བྱེད་པར་དུ་རྣམ་རྟོག་གསལ་ཆེ་བ་ལ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་
 ཆེན་པོ་འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་རིམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་སོ། །ལས་ཅན་སྒྲར་སྒྱུངས་པ་ཅན་སེམས་
 ལ་དབང་ཐོབ་པ་ནི་འདི་རྣམས་སྟོན་དུ་སྟོང་བཞུག་པས་འདིར་བཤད་པའི་རིམ་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཉིད་དོ། །
 ཐིག་ལེ་སྟོང་བའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་སྟེ་དུམ་བུ་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲོས་པ་གཅོད་པའི་རིམ་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་རང་
 སར་དག་པར་བྱེད་པའི་གནད་ནི་འབྱུང་བཞི་བཅད་པའི་རྒྱུད་རྣམ་མཁའ་ལས། འབྱུལ་གཞི་བཅད་པའི་རིག་པ་
 རྟོན་ཡན་དེ། །སྒྲ་ཆོགས་བྱལ་བར་ལ་ཆེན་པོའི་ཁང་བཟངས་སུ། །འཛིན་བྱེད་དུན་པ་བཅད་པའི་ལུགས་ཀྱི་
 ཡིས། །གསལ་བྱེད་སྟོང་འོག་མེད་པའི་སྟོང་ནས་ནི། །མ་ཡེངས་བསམ་པ་བཅད་པའི་རྩལ་གྱིས་གཟུང་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་ལྟའི་དོན་སྟེ་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། གོང་མ་ལུང་དང་ཐིག་ལེ་འབྱེདས་ནས་
 འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བཅད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དང་པོ་ནི་ལུས་གནད་སྒྲར་ལྟར་བྱ། དམིགས་པ་ནི་རང་གི་སྟོང་ལ་
 སྟོན་པོ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་ཏུ་བསམས་ཏེ། རྒྱུང་དང་སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལ་བསྒྲུམས་ལ།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་ཅིང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལའི་རང་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། དེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 རྣམ་མཁའ་ལྟར་རོ། །འདིའི་དུས་ན་ཡིད་ཀྱི་སང་གི་ནི་རྣམ་རྟོག་གི་ཡིད་ཡིན་ལ་ཡིད་ཀྱི་བྱ་ནི་ལུལ་ལ་ལ་
 བསྟུ་བ་ཡིན་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །རྣམ་མཁའ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱི་
 བོའམ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་སྒྲ་ཅེའི་ཐད་ཙམ་དུ་ལྷོ་ལྷང་ནག་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་རྒྱུང་དང་རྣམ་རྟོག་གཡོ་བ་

ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བསྐྱེམས་ལ་མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་མོ། །ནམ་མཁའི་བྱ་མོ་ནི་རྒྱུ་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། །ནམ་མཁའི་བྱ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡུལ་དུ་བསྒྲོམ་པའི་ལྷ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་བཟུང་བ་སྟེ། །དེས་ནི་རྒྱུ་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཡང་སྣ་ཅེ་ལམ་སྒྲིང་གར་ལྷ། །དཀར་པོ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་འདུ་ཤེས་དང་། །རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དུན་པ་རང་ཡུལ་དུ་བཏང་ནས་དབུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་དགག་ཅིང་བཞག་པ་ནི། །རྒྱུ་གི་ཞགས་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ་ཟེར་ལ། །དེ་འཛིན་པའི་ཨ་སུམ་བཙུགས་བསྒྲོམས་པ་ནི། །ཉུགས་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི་ཡང་མགྲིན་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ། །དམར་པོ་ལ་རིག་པ་གཏད། །དེ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཆོར་བ་ལ་སོགས་སུ་བྱེད་ཀྱི་དྲངས་མ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རང་དག་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། །མེད་མི་བོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆོར་བ་ཡིན་ལ་མེད་གསལ་ཤིང་ནི་རྒྱུ་དེར་སྤྱད་པ་ཡིན་པས་ཨ་བཞི་བཙུགས་བསྒྲོམས་ནས། །ཆོར་བ་རང་རྒྱུ་དུ་འཛིན་པ་མེད་ག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི་ཉེ་བའམ་བར་སྤང་ལ་ཡི་གེ་ལྷ། །སེར་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་གཟུང་ཡུལ་མཆེད་པ་

ཐམས་ཅད་ཐིམ་ཞིང་། །སྒོ་ལྔ་རང་རྒྱུ་དུ་འཛིན་པ་དག་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བཞག་ལ་བསྒྲོམས་པ་ནི། །སའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ནི་ལུས་སྒོ་ལྔ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ་རྒྱ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཨ་ལྔ་བཙུགས་བསྒྲོམས་པ་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་འཛིན་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པས། །གཞུང་ནས་བདའ་སྒྲིང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །འདིར་བསྟན་པའི་ཨ་ལྔ་ལ་བསྒྲོམས་པས་འབྱུང་བ་རང་དྲངས་སུ་འགོ་བ་ཡིན་ལ། །ཅ་གནས་འཁོར་ལོ་དང་སྒྲ་གནད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །འཁོར་ལོ་བཞིར་བསྒྲོམ་ཞིང་དེར་རྒྱུ་དང་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་བསྒྲོམས་པ་དང་། །དེ་ཡང་སྒྱེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་མཛོན་ནོ། །སྒྲ་བས་འདི་ཡི་རྩ་ཡི་ཁྱི་གསུམ་པོ་ནི། །རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་ས་བོན་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་དུས་སུ་འབྱུང་བ་འབྲུགས་ནས་མ་བདེ་ན། །གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ཅིས་པ་ནི། །ལས་ལྟེ་ཞིང་བྱིང་ལ་འཐིབས་པ་བྱུང་ན་ཅེ་མའི་འཁོར་ལོ་ཡི་ལྔ་རྒྱ་གསུམ་སྟེ། །རྒྱུ་དང་རྣམ་རྟོག་དེར་བཅུག་ལ་ནམ་མཁའ་ལྷུང་ལྷུང་སོང་བར་བསྒྲོམས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིར་ཞིང་འགྲོའོ། །ལུས་རྒྱ་ཤས་ཆེར་འབྲུགས་ནས་གང་ཞིང་འདར་ན་རོ་རྣམས་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་

དམར་པོ་འབར་བ་དང་བཅས་པ་བསྒྲམས་ལ་རྒྱང་དྲག་ཏུ་བཅུག་པས། སུམ་མདོའི་ཏ་ལས་མེ་བུང་ནས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བསྒྲམས་ན་གྲང་བ་སེལ་ལོ། །མེའི་སྒྲོན་གྱིས་ཚ་ཞིང་ཅེད་པ་དང་མཁྲིས་པ་རྒྱས་ན་
 སྤྲིང་ཀའམ་པོ་བར་ཁྱི་དཀར་ཞིང་བསེལ་བ་ཚུ་འབྲུགས་ལྟར་བསམས་ནས་རྒྱང་སེད་གྱི་སྒྲུས་དྲངས་ལ་དབྱུང་།
 དེས་ཚད་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་མ་གསུངས་ཀྱང་རྒྱང་གིས་ཤེས་པ་འཕྲོས་པ་དང་། གྱེན་དུ་འཛང་བ་
 དང་། སྤྲིང་རྒྱང་ལྟ་བུ་བུང་ན་ལྟེ་བར་ལྷི་གསེར་གྱི་ཁ་དྲོག་ཅན་གྱི་ཕྱི་བ་བསྒྲམས་ལ་འོག་སྒྲོ་དྲག་ཏུ་
 བསྒྲམས་ནས་བུར་ལ་རྒྱང་སེམས་གཏད་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཤམས་སེལ་གཙོ་
 བོ་བཟོད་པའོ། །ཡན་ལག་མང་པོ་དུམ་དུམ་བྲིས་ལ་སྟགས་རྣམས་ན་ཡོད་དོ། །སྒྲོས་པ་གཙོད་པའི་སྒྲོན་
 མ་འབྱུང་བ་ལྟ་རང་དྲངས་གྱི་མན་ངག་དུམ་བུ་ལྟེ་ལྟ་པའོ། །དེ་ནས་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱིད་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུས་པ་མིག་འབྱེད་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཆོས་སྤྱི་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །དང་པོ་འཛིན་ཆགས་མེད་པ་སྤྱིད་པའི་མན་ངག་གིས་སྤྲང་བ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ནི།
 ཆོས་སྤྱི་ནས། གང་ཟག་གང་གིས་གང་ལྟར་སྤྱིད་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ་བཅུ་གྲངས་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་དམ་ཆོག་ལས་མི་འགལ་བར་སྤྱིད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གང་བྱེད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་སྤྱིད་པ་སྟེ། དེས་གནས་སྐབས་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་དང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ། དམིགས་གཏད་མེད་པ་བསྒྲམས་པའི་མན་ངག་གིས་དྲན་བྱེད་ཡིད་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་
 ནི། འདིར་ཆོས་སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་བསྒྲམས་པ་ནི་གང་ཟག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་དེས། གནས་དབེན་
 པར་འཛིག་ཏེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲུང་
 བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་མོད་གྱི་འདིར་ཡིད་ངོས་བཟུང་ལ་བསྒྲམས་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལུས་གནད་སྤྲུང་ལྟར་
 བྲས་ལ། ཡིད་གྱིས་རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བ་འདི་ངོས་བཟུང་སྟེ། ལྟ་སྤངས་སྤྱི་ཅེར་གཏད་ལ། དང་པོར་རྣམ་རྟོག་མི་
 འབྲལ་བར་བྱ། གནས་སུ་ཉན་ན་རྩྱི་གཅིག་ལུས་གྱི་ནང་དུ་བསྒྲམས་ལ་ལུས་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་
 རྣམས་དང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟོན་ལ་ལུས་སང་སང་བྲལ་བྲལ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་
 རོ་རི་བྲག་ཐོགས་གིང་རྟུགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སང་སང་བྲལ་བྲལ་དུ་སྟག་ལ་བཏང་། དེ་ནས་སྤྲང་
 བ་ཐམས་ཅད་རྩྱི་གི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སོང་ནས་ལུས་གྱི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཀུན་མེར་མེར་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་
 བུ་ལ་སེམས་བཟུང་རོ། །དེ་ནས་གཉིན་བཙུལ་ཞིང་ལམ་གཞུག་པ་བཞིན་དུ། མདུན་དུ་གིང་བུ་རྟེན་ལ་རྩྱི་ལ་

གཏད་ཅིང་ཡང་ཚུར་བསྐྱོད། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་མོ་གྲོག་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཚུའི་རྒྱད་དང་ལུང་པའི་སྒོ་ལ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱངས་པས་རྣམ་རྟོག་ཁ་ལ་ཉན་ཅ་ན་རྟོག་པ་དེའི་སྒྲུ་ས་གནས་ས་འགྲོ་ས་བལྟས་ལ་མ་རྟེན་
 པ་དང་། རྟོག་པ་རང་གསལ་འགག་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་བསྒྲོམ། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཡིད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་
 མཉམ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་བལྟ། ཡུལ་སྤང་མི་ལམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་ནས་བསྒྲོམས་
 པས་བསམ་གཏན་ཞི་གནས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་རྒྱ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 གོམས་ནས། གསུམ་པ་གཟུང་གཏད་མེད་པ་ལྟ་བའི་མན་ངག་གིས་ཉན་མོངས་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ནི།
 རོ་སྤྱད་པ་སྟེ། སྤྱིར་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་རྟོག་འགྱུ་བྱེད་རོ་མ་ཤེས་པས་
 གཟུང་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་རོ་རིག་བྱ་ཆོས་རྣམས་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤང་ཡང་དེ་ནི་བདེན་པ་ཡང་མེད། བྱེད་མཁན་
 བདག་དང་སྤྱད་དང་དབང་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་ཡང་མེད་ཀྱང་སྤྱར་ཡོད་ཡོད་པོར་བཟུང་བ་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས།
 ད་ནི་སྤྱི་གཟུང་ཡུལ་རང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་དུ་ཐག་ཆོད། བད་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ། ཆོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་རིག་རིག་གྲུ་གྲུ་བ་འདི་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྤྱི་འགག་
 ཅིང་རང་ངོས་སྟོང་སྟེ། སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་པའི་བར། བཅའ་ཀྱང་མ་དམིགས། འདས་པ་ནི་འགགས། མ་འོངས་
 པ་མ་སྤྱོས། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་ཏོལ་གྱིས་སྤྱོས་པ་ནི་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་ངོས་བཟུང་། དེ་ལ་མཐར་འཛིན་
 མེད་ན་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན། རྟོགས་ཆེན་སེམས་སྟེ་དང་སྟོང་སྟེ་མན་ངག་ཐམས་ཅད་
 བས་ཀྱང་དེ་ལས་བསྟན་པ་གཞན་མེད་པས་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་དུ་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཤིས་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ནས། འདི་ལ་ཆོག་གིས་གཟུང་དུ་མེད། །ཆོག་
 གིས་སྤྱོགས་ཅམ་མཆོན་མི་རུས། །དེ་སྤྱིར་ཤེས་མིན་སྟོང་གཅིག་པ། །ཐ་དད་རྣམས་སུ་སྤྱི་བ་མེད། །འདི་
 ཞེས་ཉམས་སུ་སྟོང་དང་བྲལ། །ལྷགས་པ་ཡི་ནི་མི་ལམ་དང་། །སྤྱིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་དང་། །མཁའ་
 ལ་འཇའ་ཆོན་རང་ཡལ་བཞིན། །གཞི་མཆོན་དངོས་གཞི་རྣམས་དང་བྲལ། །འདི་ཞེས་མཆོན་པ་ཀུན་ལས་
 འདས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལ་བལྟས་ཤིང་རྟོགས་པར་བྱས་པས་འབྲས་བུ་བདེན་གཉིས་
 དབྱེར་མེད་ཐོབ་པའོ། །བཞི་པ་སྤངས་ཐོབ་མེད་པ་འབྲས་བུའི་མན་ངག་གིས་རང་རིག་སྤྱིར་མི་སྤྱོག་པར་བྱ་
 པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ཤིང་རྟོགས་པས་གང་ཐོབ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་དོན་
 ཐོབ་པ། གང་ལྟར་ཐོབ་ན་ཡིད་དྲན་པ་སྤྱོས་བྲལ་དུ་ཐོབ་ཅིང་། གང་གིས་ཐོབ་ན་སྒྲོམ་པ་པོ་དེས་ཐོབ་པོ། །

ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ནི་མིང་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་སྐྱ་གསུམ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པས་དོན་གཉིས་ལུན་སུམ་ཚོགས་
 པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ནི་ཚོས་སྤྱི་དང་མཐུན་པའོ། །ཕྱི་བྲག་ཏུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། བསྒྲུལ་པ་དང་། ལྷ་བ་
 དང་། འབྲས་ལུ་ནི་ད་གཞོན་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་དང་།
 བྱད་པར་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་ནི། འདི་ཉིད་ནས། སྤང་དང་མི་སྤང་འདི་ཀུན་
 འབྱུལ་པས་ན། །མ་བརྟགས་ཉམ་དགར་བརྟགས་གིང་དབྱེད་མི་བཟོད། །ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན་གང་ཡང་རྟོད་
 པ་མེད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ལྟར་གོམས་པར་བྱ། །གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ཤེས་པ་དྲན་མེད་དེ། །དམིགས་
 གཏད་མེད་པའི་མིག་ཏུ་བརྟག་ནས་ནི། གཟའ་གཏད་མེད་པའི་གཞི་ལ་རང་རིག་བསྐྱུལ། །སྤངས་ཐོབ་མེད་
 པའི་ས་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་བཞིར་གཞུང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ནི་
 སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཡིན་པས་ལུས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤང་བ་རང་སར་བཞག་པ་དང་། བསྐྱུར་བ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། གཞོན་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་བསྒྲུལ་པ་ཡང་། དངོས་མེད་སྤྱོས་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ནི། །དྲན་
 པའི་ཐག་པ་བཅད་དེ་བཏང་བའི་ཕྱིར། །བསམ་མེད་ལྷག་པར་གཞུག་པ་འདི་ཉིད་ནི། །དྲན་པ་རྣམས་ནི་
 ཟད་པའི་སར་བསྐྱུལ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སེམས་བྱུང་བ། སེམས་སྤྱང་བ་དང་རིག་པ་གཏད་པ་བྱ་བ་
 གཉིས་ལས། །འགྲོ་ས་མེད་ཀྱང་། ལུས་དང་མིག་དང་དབྱིངས་རིག་ལ་བརྟེན་པའི་གནད་ད་གཞོན་སྟོན་ཅིང་
 མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ནི། ཐུགས་རིས་མེད་པའི་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ནི། །གང་གིས་མ་བསྐྱེབ་
 རང་ལས་ཐོགས་པ་མེད། །བྱབ་བརྒལ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་རིན་ཆེན་དུ། །འབྱུང་ལྷ་ཟད་པའི་རིག་པ་སྤྱིངས་པ་
 ལྟོས། །ཞེས་བྱུང་བས་ཁྲེགས་ཚོད་སྤྱོས་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་། ཐོད་རྒྱལ་མངོན་སུམ་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་ལས།
 འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་དབྱིངས་རིག་ལ་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྤང་བ་མིག་གིས་ལྷ་བ་ཡིན་པས་མིག་
 གསལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་བ་དངོས་ད་གཞོན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྒྱུད་པའོ། །
 འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ནི། སྤྱོད་པ་རང་ལུས་མཚོན་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེ། །འབྲས་ལུ་ཡེ་ཐོག་བྱབ་པར་གཏན་ལ་
 བབ། །ཤེས་རབ་འཛིན་མེད་རང་གསལ་ཆེན་པོར་སྤྱོད། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་དོན་ཆེ། །ཞེས་པས་
 འབྲས་ལུ་ཚད་ཅན་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། ཚད་མེད་སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱས་ནས། །ལུས་མེད་
 ལུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་མཚོག། །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཉིད་མཐར་ཐུག་ཏུ་
 འདོད་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་བྱད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

གཞུང་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་བཞིར་གསུངས་པ་དེ་འདིར་གོ་བ་ཙམ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 རྒྱལ་ས་རིམ་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །རང་དང་སྤྱིའི་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པར་དབྱེ་བའི་དུམ་བུ་སྟེ་དུག་པའོ། །
 དེ་ནས་དབང་དང་ཁྱིད་བསྐྱེས་ནས་བྱེད་ན། གནས་སྐབས་འདིར་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དབང་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 རྒྱལ་རིག་པ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བ་ལམོར་འདས་ཅུ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་སྐར་བསྐྱབ་པ་
 རྒྱལ་ས་དང་མི་འདྲ་བས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་གསུམ་ཙམ་ལ་བྱ་སྟེ། དབང་དང་བཅས་པར་བྱེད་ན་ནི། ཤིན་ཏུ་
 སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་དབང་གི་སྒྲིམ་འགྲོ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་དུ་ཞག་གསུམ་ཙམ་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ཏྲགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ། །གང་ལྟར་ཡང་མཛོན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་བར་ཆོད་
 བགལས་མི་འཇུག་པ་དང་། རྒྱལ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱིས་
 རྒྱལ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོབ་མ་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་ལངས་ལ་ཐལ་མོ་སྒྲིང་གར་སྐྱར་ཏེ། སྒྲ་མས་ཁ་ཤར་དུ་
 བལྟས་ལ་བསྒྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་སྤྱངས་ཀྱིས་བགལས་སྒྲོད་ལ་མཁའ་འགྲོ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་
 བས། སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱ་སྒྲིམ་པོ་གཅིག་བསྒྲིམས་ནས། དུ་བ་ཅན་གྱི་རྩ་ལས་བྱུང་སྟེ་ལུས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་དུ་གྱུར་བར་བསྒྲིམ་མོ། །རྒྱང་མཐིལ་ཡི་ལྗང་གྲ། རྟེ་བར་རྩ་དམར་ལྗང་། མགྱིན་པར་ཁྱི་དུད་ཁ། དཔལ་
 བར་ཨེ་མཐིང་ཁ། རྒྱག་མར་སྤྱི་མེར་པོ། དུས་མོ་གཡས་ལ་རྩ་དཀར་བསྒྲིམ་མོ། །ཡང་རྒྱང་མཐིལ་དུ་ཕྱེ་
 སྒྲིམ་གསལ་མས་ལ། དག་ཏུ་ཡང་དཔུགས་རེ་ལ་ཉེར་གཅིག་རེ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་དག་
 ཡིད་ཀྱི་རུ་ཤན་འབྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྒྱལ་ས་ལུས་དག་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་པོར་ལ་དང་པོར་ཞག་ཁ་ཡར་དུ། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་མི་སྐྱད་བྱི་སྐྱད་ལ་སོགས་པ་མེད་པ། སྤྱི་བོ་ཐེག་པ་
 དམན་པའི་སྐྱད་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་བསྐྱད་ལ། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་ས་བཟའ་བ་དང་
 མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་བར་ཆོད་མེད་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྩོལ་བ་བྱ་སྟེ།
 ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱག་པ་དང་གར་དང་འགྲུལ་བ་དང་། སྐྱག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་ལངས་པ་དང་། འདུག་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱལ་ས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྐྱེས་ལ་ཅི་དྲན་པ་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པ་རྒྱལ་ས་བྱ་
 བ་ནི། ཉིན་མཚན་དུ་གཉིད་སྤངས་ལ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་རྒྱལ་ས་ནི་ལམོར་བའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་པ་སྟེ། དེ་
 རྒྱལ་ས་ལ་ཐང་ཆད་ཅིང་སྤྱོད་ལུག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུས་དང་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྐྱམ་པ་དང་། ཡང་
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལུས་གཡོ་བ་མེད་པ་རྣམས་དུ་དབབ་པའོ། །དེ་དག་ཅི་ཙམ་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་ལ་རག་

སྒྲོ། སོ་སོའི་ཚད་ལ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་དུ་བྱའོ། །ཚད་ནི་ལུས་ཀྱི་སྒྱུད་པའི་འོག་ཏུ་གསོད་པའི་གསེད་མ་བྱུང་
 ཡང་ལུས་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་སེམས་ལ་སྒྲག་པ་མེད་པ་བྱུང་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རབ་ཀྱི་ཡང་རབ་ལ་ཞག་
 གསུམ་དང་དུག་དང་དགུའོ། །འབྲིང་དེ་ལ་ལན་གཉིས་པ་བསྒྱར་བའོ། །ཐ་མ་ནི་དེ་ལན་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྱུང་བས་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ཡང་དེས་འགྲོ་བར་གྲེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལོག་
 པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་། བར་ཚོད་ཞི་ནས་ལས་གྲུབ་པ་དང་། མཆོག་གི་ལུས་རུ་ཤན་བྱེད་ནས། བྱ་
 ངན་འདའ་བ་ལ་ཉེ་བ་ན། ཁམས་གསུམ་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། ལུས་སྒྲུལ་སྒྱར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 དེ་ནས་གཉིས་པ་དག་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ནི། ཡང་ཞག་འགའ་ཡར་དུ་དག་ཏུ་སྒྲ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། སྒྲགས་སྒྲ་
 ཆོགས་དང་། འབྲུལ་བའི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རོ་ཆ་བའི་གཏམ་དང་། ཟུངས་ཤིག་དང་། སོད་ཅིག་དང་།
 རྒྱུ་ཅིག་ལ་སོགས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་དུ་མའི་སྒྲ་དང་། མདོར་ན་དག་གི་རྣམ་པ་འཁོར་བ་ན་གནས་པ་
 ཐམས་ཅད་དེ། དེ་ཡང་གཉིད་སྤངས་ནས་བྱས་པས། ཡང་དག་བྲག་ཆ་ལྟར་གོ་ནས་ཆོག་ཐམས་ཅད་བདེན་
 མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གང་ཟེར་ཡང་དགའ་མི་དགའ་གཏན་མ་བྱུང་ན་རུ་ཤན་བྱེད་པ་ཡིན་པས།
 ཡང་དག་མི་སྒྲ་བར་སྒྲགས་པ་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ། །ཡུན་ཅི་ཙམ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྒྲ་མ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་
 ལ་དགོས་པ་ནི། དག་གི་ཞེན་པ་ལོག་སྒྲིབ་པ་དག་ལས་གྲུབ། བྱུང་འདས་དང་ཉེ། དག་འབྲུལ་བ་ལ་མི་
 འཇུག་དག་ལོངས་སྒྱར་གྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་ཡང་ཡིད་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཅི་འགྲུ་ཚད་བྱ་
 སྒྲོ། ཆོང་གི་རྣམ་པ་འཕམ། གཉེན་བཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཕམ། དད་པ་འཕམ། དགའི་རྣམ་པ་འཕམ། འབྲུལ་པའི་
 བསམ་པ་འཕམ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་འཕམ། ལྟ་བཤོམ་པ་འཕམ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་
 དང་། ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་པ་འཕམ། འཇིགས་ཤིང་ཡ་ང་བ་འཕམ། བྱོད་ཅིང་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 བསམ་པ་སྒྲོ་བ་ནི་ཉོན་མཚན་བྱ་བའོ། །དེས་རྣམ་རྟོག་ལ་སྒྲགས་ལོག་ནས་དོན་མེད་པའི་རྟོག་པས་ཅི་ཞིག་
 བྱ་སྒྲུམ་པ་དང་། ཡིད་འགྲུ་བ་བཅད་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེས་འཁོར་བའི་ཡིད་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲགས་ལོག་ནས་མི་རྟོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ན་བྱེད་པའི་ཚད་དོ། །ཡུན་ནི་སྒྲར་དང་མཚུངས་སོ། །
 དགོས་པ་ནི་ཡིད་ཞེན་པ་ལོག་སྒྲིབ་པ་དག་ཡིད་ཀྱི་ལས་གྲུབ། བྱུང་འདས་དང་ཉེ། འབྲུལ་བ་མི་སྒྲོ། ཡིད་
 ཆོས་སྒྱར་དག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྱུད་པས་འཁོར་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 དང་བྲལ་ན། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལུས་མི་འགྲུལ་བ་དང་། དག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། ཡིད་རྟོག་མེད་

དང་ཕྱད་ནས། ཐུན་པར་ཉམས་ལེན་གྱི་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤོང་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ལས། སྒྲོད་པ་ཉིད་
 བྱི་ཚར་དུས་སུ། །བཀ་ཆགས་པལ་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་དང་བསྐྱར་བ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཆོས་སུ་འགྲོ་
 བའི་ལུས་སྒྲོད་བྱ། །དག་གི་མཚམས་སུ་འདྲ་སྒྲགས་རྣམས་དང་། །ཡི་གེའི་ཆོགས་དང་མཚན་བསྒྲོད་བྱ། །དེ་
 བཞིན་སེམས་ལ་བསྒྲོམ་སྒྲ་ཆོགས། །བཀ་ཆགས་པལ་པ་སྒྲོད་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། །འཁོར་བ་དང་བྲལ།
 བྱང་འདས་མཐོང་། །གཉིས་ཀ་རོ་མཉམ་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཅན་འགའ་ཞིག་དེ་ཉིད་དུ་ཟད་
 བའི་སྒྲུང་བ་དང་ཕྱད་ནས་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་སྒྲོན་འགྲོ་འདི་ནི་སྤོང་ཏུ་ཟབ་པོ། །འདི་ནི་རིག་པ་
 མངོན་སུམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་ཡང་འཁོར་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་དང་རྟོག་པ་བྱུང་ན་
 བྱ་བར་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ལ་འདུག་མི་རུས་པའི་དད་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། རྣལ་དུ་
 འབེབས་པ་ཙམ་བསྟན། རུ་ཤན་འབྱེད་པའི་དོན་གོ་བ་ཙམ་བྱ་ཞིང་བསྟན་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་འཁོར་བའི་
 ལུས་ངག་ལས་ལོག་པའི་སྒྲེས་སུ་དམ་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཉིད་དོ། །རུ་ཤན་འབྱེད་པ་
 བསྟན་པའི་དུམ་བུ་སྒྲེ་བདུན་པའོ། །དེ་ནས་སྤོང་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་དབང་སྒྲིན་པར་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་
 རྣལ་དུ་འབེབས་པ་ཡི། །ཆོ་ག་མཁས་པས་ཞག་གསུམ་བྱ། །གལ་ཏེ་སྒྲོན་དུ་མ་སྒྱུངས་ན། །དེ་ནས་སེམས་
 གྱི་སྒྲ་བྲིད་པའི། །སྒྲོན་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྒྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲར་མ་བསྟན་ན་སྐབས་འདིར་
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་སྒྱུང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ནས་སྤོང་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོད་པ་ཉིད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ལ་དབང་སྒྲིན་ཅིང་
 ལུང་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་གནད་གཟེར་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་འདུག་སྒྱུངས་ལ་གཞི་
 བཅའ་བ་གཅེས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ནི་ཁ་སྒྱུབ་ཏུ་ཉལ་ལ་ལག་པ་གཉིས་གྲུ་མོ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ།
 རྟོག་མ་ལག་མཐིལ་གྱིས་བཏེགས་ལ་ལུས་མོ་བྱང་ལ་སྒྱུར་ཏེ། མཛིང་བ་བཏེག་ཡིད་ཙམ་ཕྱིར་དགྱེ་བར་
 བྱས་ལ། ལྟ་སྒྱུངས་ནི་མིག་གཉིས་ལ་རྟར་པོར་མ་འགྲུལ་བར་ལྟའོ། །དྲང་སྒྲོང་གི་འདུག་སྒྱུངས་ཀྱིས་གནད་མ་
 གཟེར་ན་ལུས་མི་རྒྱན་པས། དྲང་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ནི་ལུས་ཅོག་ལུར་འདུག་སྟེ། ཀླང་པའི་ལོང་བུ་གཉིས་གཤིབས།
 ལུས་མོ་གསུམ་པ་ལ་སྒྱུར། །གསུམ་པ་ཡང་སྒྲལ་བ་ལ་ཡིད་ཙམ་སྒྱུར། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་གྲུ་མོ་ལུས་མོའི་སྟེང་
 དུ་བཅུགས་ལ། མགོ་ལུས་མོའི་སྟེང་དུ་དུན་ནི་བྱས་ལ། །ལག་པའི་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲམ་པའི་ཟུར་ནས་
 མི་འགྱུར་བར་བཏེག་པ་ནི། ལྟ་སྒྱུངས་མིག་གཉིས་མི་འགྲུལ་བར་རྟར་པོར་རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཐད་

ཀར་ལྟོ། །སང་གའི་འདུག་སྐྱེས་ལ་རྩལ་མ་སྐྱེས་ན་རིག་པ་མི་རྒྱན་པས་སང་གའི་ལྟ་བུ་ནི། ཅོག་པའི་
 ལུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཅུགས་ལ་ཡིད་ཅམ་བྱིར་བསྐྱད། ལག་པ་གཉིས་ལུས་མའི་བྱི་ལོགས་སུ་ས་ལ་
 བཅུགས་ཏེ། ཡིད་ཅམ་བྱིར་བསྐྱད་ལ་ལུས་ཀྱི་ལྗོངས་ཅུང་ཟད་བོར། འཕོངས་ཡིད་ཅམ་བྱིར་བྱུང་ལ་སྐལ་
 ཆོག་སྤངས་པོར་བསྐྱངས་ལ་མཛིང་བ་རྒྱབ་ཏུ་དགྱེ་བར་བྱས་ཏེ། ལྟ་སྐྱེས་མིག་ཡིད་ཅམ་མདུན་དུ་བལྟས་
 ལ་སོར་བཞི་པར་གཏད་དོ། །དེ་དག་དུས་སུ་ལུས་མ་འགྲུལ་བ་དང་། དཔུགས་ལར་འགྲོ་ཚུར་འོང་གིན་ཏུ་
 དལ་བར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེས་གསུམ་ལ་སྐྱེས་བ་དང་། མིག་ལྟ་སྐྱེས་གསུམ་དུ་གཏད་
 བ་དང་། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་དེ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་བྱ་གོད་ཀྱི་
 སྐྱེས་སྐྱེས་དང་། རྩོམ་སྒྲིལ་གྲུང་དང་། གཞན་ཡང་གང་བདེ་བར་བྱའོ། །ལྟ་སྐྱེས་གྲུང་། སང་གའི་སྐྱེས་ཆོན་
 རི་བོང་དང་། །མདའ་སྒྲོང་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྐྱེས་བཞི། །ཞེས་དུང་ཡིག་ཅན་དུ་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྟུས་ན་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ལྟ་སྐྱེས་བྱ་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་མང་དུ་སྐྱེས་ན། རྩོམ་མི་དགོས་པར་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའང་སྤིང་དོ། །ལུས་གནད་དང་ལྟ་སྐྱེས་བསྟན་པ་སྟེ་དུམ་བུ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ནས་
 ཆོག་གསུམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ངོ་སྤྲད་པར་བྱ་སྟེ། བམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་
 བྲལ་བའི་ཆོ་གིན་ཏུ་དབེན་པར་སོང་ལ་རིག་པ་མིག་ལ་གཙུན་ལ་ཉི་མའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་གོང་གི་ལྟ་སྐྱེས་
 ཀྱིས་བལྟས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་རྩོམ་ལུ་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ། བྲ་བ་རྩ་རྩ་ལ་མདུད་པ་
 སྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ། བར་བར་ན་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ཁ་དོག་གསལ་བ། དེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བལྟས་པས་ནམ་
 མཁའ་གང་བ་ཅམ་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱང་བ་དང་། གཉིས་སྒྲེལ་ལ་སྟགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་རོ། །དེ་ནི་
 ཆོས་སྐྱེད་དང་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཐུག་སྤྲད་ཀྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་
 དང་ཞལ་མདོན་སུམ་དུ་འཇལ་བ་ཅེས་བྱའོ། །རིག་པ་དེ་ཡང་ལྟ་བ་མིག་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་ཀྱིས་མིག་
 གར་འགྲུལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་གཟུང་བར་དཀའ་བ་སྟེ། ཐིག་ལེ་བྲ་མོ་དེ་དག་གྲུང་འགྲོ་འོང་དང་
 བཅས་པའོ། །དེ་ཉིད་བཟུང་བའི་མན་ངག་ནི་མིག་གཉིས་ལ་ཡིད་ཅམ་བསྐྱོག་པ་གཅིས་ཏེ། སྒྲིན་མཆོམས་སུ་
 དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། མཐིང་ཁ་བྱབ་པ་ཆོན་པའི་འོད། དབྱིངས་ཡི་གའི་ན་རོ་ལྟ་
 བུ། ཁ་དོག་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་འཆར་ཏེ། དེ་ནི་མིག་དང་གའི་མདངས་འབྲད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆར་བ་
 སྟེ། རིག་པ་དེར་གཏད་ནས་ལྟ་བ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གཅིས་པའོ། །དེ་

ནི་ལུས་འདི་ལྟར་གྱིས་ལ། ཡུལ་ནམ་མཁའ་ལ་རིག་པ་འདི་ལྟོས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ངོ་སྤྲད་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་རྣམས་དང་པོ་ངོ་སྤྲད་པས་རིག་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་ཞེས་པར་བསྟན་ཏེ། །
 ད་ནི་དེ་མཐོང་བས་རྒྱ་མཚན་གོ་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་འདི་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
 གསུངས་ལ། རུང་ཡིག་ཅན་དང་གཞན་ཡང་རྒྱུད་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ནས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་འདིར་གལ་
 ཆེ་བ་རུང་ཟད་གཅིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱིངས་རིག་འཆར་པའི་རྒྱ་རྒྱུན། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་དོན།
 དེ་ཉམས་ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་འབྲས་བུར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རིག་པ་དབྱེ་
 བ་ལྟའི་ནང་ནས། གཞིར་གནས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིག་པ། ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟན། ངོ་
 བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་སྒྲིང་པ་དང་གསལ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ།
 གཞན་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་།
 རང་སྒྲིང་རང་གསལ། རང་འགག་པ་མེད་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་ཐ་སྲབས་ལྟར་འབྲུལ་པ་འགག་པ་མེད་པར་གཡོ་བ་
 ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གསལ་སྒྲིང་གི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སེམས་པ་ཡིད་དུག་ཏུ་འབྱུང་ཏེ། ངོ་བོ་མི་རྟོག་པ་
 ཡིན་ཀྱང་། གཉིས་སུ་སྒྲིང་བ་ལ་རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྒྲིས་ཏེ། དེ་ནི་ཆོས་སྒྱིའི་སྒྲིང་ལ་མ་རིག་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་འདུ་བྱེད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ། འདི་ཉིད་ལས། འབྲུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲལ་
 སྟོག་དེ། ཐོག་མ་ཀ་དག་འབྲུལ་མེད་ལས། །ངེས་པ་མེད་པའི་ལུན་གྲུབ་ལ། །སྒྲིལ་གསུམ་དུ་མར་ཤར་ཚུལ་
 ལ། །འགག་པ་མེད་པའི་རོལ་པ་ནི། ཅིར་ཡང་མཛད་ཅིང་ཅིར་ཡང་འཆར། །ངེས་མེད་སྒྲིང་བ་དུ་མའོ། །
 དེ་ཉིད་གཟུ་བོའི་སྟོ་ཅན་ལ། །མཐོང་བ་མ་འགགས་ནང་གསལ་ཏེ། །དེ་ལ་ངེས་པའི་ཆར་གཟུང་ངོ་། །ཞེས་
 ཆོག་བཞིས་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ནས། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་གཞི་དེ་ལ། །རྒྱ་དང་འབྲུལ་པའི་ས་བོན་ནི། །
 གསལ་བའི་ཆ་ན་ཕྱིར་ཤོལ་བས། །ཤེས་པ་གསལ་གསལ་རིག་རིག་དེ། །མ་རིག་པ་ནི་གསུམ་དག་ལས། །
 ཡིད་ཅམ་ཕྱིར་འབྲུས་སྒྲིང་ཆ་ལ། །ཡུལ་དེ་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྟོས། །ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་མ་རིག་པ་
 གསུམ་ནི། ལུན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་པ་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཀ་ནས་དག་པ་ལ་དག་པར་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ།
 གཞན་དབང་འབྲུ་བྱེད་སྒྲིང་བའི་འོད་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་མ་ཤེས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་
 རྒྱུན་གྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་བྱི་རོལ་དོན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་བཏགས་པའི་མིང་
 དང་དོན་གྱི་བག་ཆགས་བདེན་མེད་དུ་མ་ཤེས་པས་སྒྲིང་དོར་བྱས་ཏེ། སྤོང་ལེན་སྤོང་བའི་རྒྱར་གྲུར་པ་ནི།

ཀུན་བརྟགས་ལུལ་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་མ་རིག་པ་དང་འབྲེས་པ་ལས།
གཉིས་པ་ད་ལྟ་བུ་བྲག་ཏུ་དབྱིངས་རིག་མིག་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱ་ནི། རྒྱུ་འདུས་པའི་རྩལ་གོ་བར་བྱས་པས་
མངོན་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤར་གྱི་ལུས་སྤང་གཟུགས་སྒྲིབ་ཅི་རོ་རིག་བྱ་ཆོས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་
བྱས་རྣམ་པ་དུག་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཡིད་ཤེས་གྱི་བར་དུག་གིས་བར་དུ་དབང་པོ་དང་སྒྲུབ་ཞིང་དེ་རྣམས་བྱེད་
པ་པོ་མེད་ལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་ཁམས་བཙུག་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཆོས་སྤྱིའི་སྒྲིབ་དུ། ཀུན་གཞི་སེམས་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་གྱིས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བགོས་
པས་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ལ། བདག་པོའི་རྒྱུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དུག་
གིས་བྱས་ནས། དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལྷལ་དུག་གིས་བྱས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིད་དེ་མ་ཐག་པ་གོང་མ་
གསུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་དེས་བྱས་པས། རྒྱུ་བཞི་དོན་ལྟར་སྤང་བ་བར་མ་ཆད་པས་འདོད་པ་སྤང་བྱ་
དང་མི་འདོད་པ་དོར་བྱ་དང་། བར་མ་བཏང་སྒྲེ་མས་དུག་གསུམ་དུ་སོང་སྟེ། དེའི་རྟོག་པ་དང་སྤང་བ་བལྟས་
པས་བྱི་འཛིག་རྟོན་དང་ནང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྤྱོད་ལེན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་པར་
གྱུ་བ་སྟེ། སྤྱོད་སྒྲིབ་དུ། མིང་དང་། གཟུགས། སྒྲེ་མཆོད་དུག་རིག་པ། ཆོར་བ། སྤྱོད་པ། ལེན་པ། སྤྱོད་པ།
སྒྲེ་བ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ཉིད་ནས། གཞི་དང་གཞི་ཡི་སྤང་ཆ་ལས། གཞི་དང་གཞི་ཞེས་བྱུང་བར་ལས། །
ལུལ་པའི་རྒྱ་ལ་ལྷལ་རྒྱུ་འབྲུད། རྒྱུ་བཞི་དམིགས་པ་མ་དག་པས། རྟོན་མོངས་དུག་གིས་བདག་ཏུ་
བཅིངས། ལྷལ་དུག་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཤར། །དེར་ལྟས་ལྷལ་ལ་བདག་བཟུང་བའོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་
བཟུང་གྱི། སྤང་བ་དུ་མའི་གཟུགས་བསྐྱུས་པའོ། །འདི་ཉིད་མི་ཤེས་བྱིས་པ་རྣམས། རྩོ་རྒྱ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་
མར་གནས། རོ་སོའི་ལྷལ་དང་ཆད་ལེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་མ་རིག་པས་ལུས་སྤྱུ་གྱུ་བ་ཀྱང་
འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་ཆ་ལྷལ་དུ་སྤང་བ་དེ་ནི། གཞན་དག་ཏུ་རྣམ་པ་མི་གསལ་ལ། མིག་ཏུ་
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རང་དག་ཐིག་ལའི་སྤྱོད་པོ་ཅན་དུ་གསལ་བ་ལ། ལྟག་མཐོང་
གི་རིག་པ་ལྷ་གྱ་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྲོན་མའི་གནས་ནི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ལམ་ནི་རྩ་ཆེན་བཞི་ཡིན་ནོ། རྩོ་
ནི་མཐོང་བྱེད་མིག་གི་རྩོ། ཞེས་བྱུང་ངོ་། །འདི་ལ་ཡང་དངོས་དང་ཆ་ཤས་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་ནི་རྩོ་རྩོ་
ལྷ་གྱ་རྒྱུད་ཉིད་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ནི་དབུ་མ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོག་གི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་དེར་བརྟན་ཅིང་

མིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཙ་ལ། ཁ་དོག་མེད་པའི་ཁ་དོག་ཅན། དབྱིབས་མེད་པའི་དབྱིབས་ཅན། མིག་རྒྱང་
ཞག་ཕྱི་སྒྲོན་མའི་ནང་དུ་འཆར་བར་སྒྲུང་སྟེ། ཕྱིར་སྒྲུང་ཡང་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དུས་
འཁོར་དུ་རེ་ཁ་ཞེས་བཤད་དོ། །བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་ནི་བརྟན་པ་རི་གྲིང་ལ་སྒྲགས་པ་ནས་
སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིའི་རྣམ་པའི་བར་འདི་ཡི་ནང་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་མི་འགྱུར་བར་གསལ་ཞིང་། གཡོ་བ་ནི་རྟོག་པ་
རྒྱང་འགྱུ་ཡང་འདིས་ཆོར་གྱི་གཡོ་བར་འགྱུར་གྱི་དབྱིབས་གྱི་སྒྲོང་གཟུགས་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་
མི་ཤེས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྟགས་བརྩམ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ཡིན་ལ། རེ་ཁ་ནི་བརྩམ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དབྱིངས་ལ་
རིགས་གསུམ་སྟེ། རྣམ་དག་སྒྲོན་མ་ནི་འོད་ལྷ་ལྡན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མཐིང་ཁ་བྱབ་པའོ། །དེའང་མཐིང་ཁ་
ལས་མཆེད་ཁ་དོག་ལྷ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་མ་ནི། དམར་ལ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེ་
ཆེན་པོ་ཙ་གཏེམས་ན་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་དུས་འཁོར་ནས་ཀྱང་། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་། །ཞེས་
བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་ལ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྒྲུང་། དེ་ཐམས་
ཅད་སྒྲོང་པར་མཐོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྒྲོང་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ག་ཡང་
རིག་པའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ཅིང་། ད་ལྟ་ནི་མིག་གི་དྲངས་མ་ཕྱོད་པ་དང་། དེའི་མཐའ་ན་འོད་ལྷའི་རིས་ཡོད་པ་
དང་། ཙ་སྒྲོང་པ་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྱུ་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་སྟེ། དབྱིངས་འདི་རྣམས་མིག་མེད་ན་
མི་འབྱུང་སྟེ། འདི་རྣམས་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་བས་གཞལ་ལས་ཁང་དུའང་བཤད་དོ། །རིག་པ་དང་
འདི་གཉིས་ངོ་མ་ཤེས་ན། གདམས་ངག་གི་བྱད་མི་ཤེས་ཏེ་གསང་སྒྲོར་མན་ཆད་རིག་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་ཀྱང་།
དབྱིངས་མེད་པ་ངོ་སྒྲོད་མི་ཤེས་སོ། །རིག་པའི་བཤད་པ་རྣམས་དབྱིངས་གྱི་སྒྲོང་གཟུགས་ལ་སྒྱུར་ཏེ། འདི་
ནི་འབྲུལ་ཏེ་ནོར་བུ་བེཾ་ཕྱི་ཡོན་ཏན་མཆིང་བུ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་མཚུངས་སོ། །དབྱིངས་གྱི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་བ་
རྒྱང་ལ་གཏད་ཅིང་བསྒྲོམས་ཀྱང་། རིག་པ་དང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་མེད་ན་ཁམས་གསུམ་ལས་
གཏན་མི་ཐར་རོ། །འདི་ནས་འབྲས་བུའི་སྒྲུབས་ན། ཕྱི་ལྟ་མའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ །ནང་གི་འོད་གསལ་
ལྟ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་འབྲེལ་བ་ནས་མི་འགྱུར་བའི་ལུས་རྒྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲུང་བ་འཕེལ་བ་
འབའ་ཞིག་ལ་བལྟས་ན་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟའི་སྒྲེ་གནས་ལས་མི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་
བ་ལ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་དབབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྱུར་དུག་པས་ཀྱང་རེ་ཁ་འདི་མ་ཤེས་
བས། སྒྲོང་གཟུགས་གྱི་ལྟ་མཐོང་བ་ལ་མཚོག་འཛིན་བྱེད་པ་འབྲུལ་ཏེ། འདི་རྣམས་གྱི་དབྱིབ་དང་བཤད་པ་

ཐུང་བཅུ་བདུན་དང་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པ་མང་ཡང་འཕྲོས་པས་ཚྲག་གོ། །མདོར་ན་རིག་པ་ནི་ཡུལ་
 ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པར་ངོ་སྤྲོད་ཅིང་། ཉམས་
 གུ་ལེན་པ་ནི་གནད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་གྱི་དབྱིངས་
 ཀྱི་སྤང་བ་དང་། འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མཐོང་བཞིན་དུ་མེད་པར་བྱས་ན་ནོར་
 བར་འགྱུར་རོ། །དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྤང་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་
 བོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཡར་གཏང་དུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་
 སྤར་ཞོར་ལ་བཤད་ཀྱང་འདིར་ཡང་ཅུང་ཟད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་ལ། མཚན་
 ཉིད་ཡོད་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དུ་བདེན་རྟོག་གིས་བཅིངས་པ་དེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་རིག་པ་
 སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་སར་དག་པས། ཅུང་འཇུག་
 དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བ་ནི་མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ནས། སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས། །
 ཤེས་བྱ་ཅི་ལྟའི་གནས་ལུགས་ཤེས། །རི་སྟེང་ཅིག་ཅིས་དོན་རྣམས་ཤེས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ནི། རྟོག་པ་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་པའི་དུས་ན་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲུལ་རྒྱུན་བྲལ་བ་ནི་མ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལ་འདི་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་ལ་
 གནས་པའི་དུས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་རང་གསལ་ཙམ་དུ་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཞིར་
 གནས་ནི། སྒྲོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་དང་མ་བྲལ་བའི་དུས་ན་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་མ་འབྲུལ་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེ་ནས་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟར་དུ་ཡོད་དེ། ཆ་ཡིས་མ་
 བསྐྱོས་པའི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་སྤྱི་བའི་ཡེ་
 ཤེས་སུ་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། །ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ནི། རང་གི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་ངོ་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་མ་ཤེས་ནས་ཕྱི་དུ་རྟོག་པ་དང་། འོད་ཟེར་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སྐྱོས་པ་ལ་དོན་མེད་པའི་
 འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་སྤང་དོར་བྱ་རྒྱུ་དང་། བྱས་པར་འདོད་པ་འབྲུལ་ལ།
 དེ་ཉིད་རང་གི་རིག་པ་རང་སྤང་རང་གྲོལ་དུ་གོམས་པ་ནི་མ་འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐོད་གཤམ་གྱི་རིག་པ་ལ།
 ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའི་མིང་ཡིན་པས་འབྲུལ་པ་ཟད་པ་འབྲས་བུའི་གནས་ལུགས་མ་འབྲུལ་

བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་པོར་བ་ཅེས་བྱ། ཆོས་ཟད་པ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ལས་གྲོལ་
 བ་ཅེས་བྱ། ཞེས་སྤྱད་དོ། ། རྟོན་གྲང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བདེན་པར་ཡོད་པའི་རྟོག་པ་དང་མི་
 བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྟོག་པ་སྤྱད་ན་ད་ལྟ་འབྲུལ་པའི་རིག་པས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ཉམས་སུ་
 ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནི། དབྱིངས་རིག་མཐོང་བའི་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་ན་སྤྱང་སྤྱང་དབྱེར་མེད་དོ་
 བའི་འདུག་ཚུལ་དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པས་བརྟགས་གྲང་། ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་ལ་ཐམས་
 ཅད་མ་ཡིན་པར་སྤྱང་ཞིང་། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་དུ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ནི་
 དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་ཐག་ཆོད་པས་ལྟ་བ། དེ་ལ་ཉམས་ལེན་
 སྐད་ཅིག་གྲང་མ་བྲལ་བ་དགོས། བྲལ་ན་སྤྱད་མེད་པར་དབང་བའི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་བརྩོན་འགྲུས་
 སྤྲུལ་ལ་འབྱུང་བ་བསྒྲུལ་བ། དེ་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྤྱད་ན་སྤྱང་ཞིང་ཁམས་རྩལ་སྤྲ་རབ་གྱི་གྲངས་
 སྤྱང་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་ཐོས་ལ་སྒྲུ་ལྷ་མ་འགགས་གྲང་འདོད་པའི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་། ཡིད་ལ་དེ་
 རྣམས་གྱི་རྣམ་པ་དང་འདོད་པ་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་རྟོག་པ་འབྲུལ་པར་ཤེས་ནས་རྒྱ་འབྲས་མཐུན་པའི་
 ཤེས་རབ་སྤྱེ་ཞིང་མི་དགོ་བ་བཅུའི་སེམས་སྐད་ཅིག་གྲང་མི་འགྲུ་བས་ན་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འབྲས་སུ་རང་
 སེམས་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཉམས་གོང་འཕེལ་ཞེས་བཤད་ལ། རིག་པ་ཆད་
 ལ་ཕེབས་པའི་ཆེ། གསལ་སྤྱང་གི་ཆ་སྤྱང་གསུམ་གང་བ་བལྟས་གྲང་བྱུང་བ་གཉིས་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་རུབ་
 ཅིང་། གང་འདོད་པའི་དབང་འབྱོར་ཐོབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་རྒྱས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཟད་པའི་དུས་ན་གཉིས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ཉམས་ལེན་དེ་ལས་མཆོག་མེད་དོ། ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས།
 རྣམ་པ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལུས་གནད་ལྟ་སྤྱངས་རྣམས་ནི་དང་བའི་རྒྱུ་ཙམ་ཡིན་ནོ། ། རྩོམ་གནད་དུ་
 བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དབྱིངས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱང་བ་ཀུན་ལ་རང་གཟེར་
 བཏབ། །ཞེས་བྱ་བ་དབྱིངས་ནི་སྤྱར་བསྟན་པ་ལྟར་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྤྱང་བ་ཡིན་པས། གཟུགས་སྒྲུགས་
 སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་བསྐྱེས་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤྱད་དོ། ། །སྤྱང་བ་ལྷགས་སུ་བཞག་དབྱིངས་
 གྱི་འབར་བ་སྒྲུ་ཉི་འོད་འཇའ་ཆོན་ཐེག་ལེ་སྤྱེ་སྤྱང་། ལྷགས་གཅིག་དུ་བཞག་པས་མི་ཡོང་དོ། ། རིག་པ་
 བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྩོམ་ཉིད་ནི་རྣལ་དུ་དབབ། །ཅེས་པ་ནི། རིག་པའི་དབྱེ་བ་ལྟ་ལ་མཁས་ཤིང་དོ་

རྩི་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་ལྷ་དབྱིངས་དང་འབྲེལ་བ་དང་ཅ་ནང་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཤར་བ་དང་། ཤར་བ་དང་པོ་རྒྱུད་ཞག་
 མིག་གི་ཚུ་ལ་ཤར་ཞིང་། དེ་ནས་ཕྱི་ནམ་མཁའ་སྤང་བས་དབྱིངས་དང་ཁ་དོག་དུ་མར་སྤང་བར་ཟད་ཀྱི། ཁོ་
 རང་ནི་དང་པོ་ནས་ཐ་མའི་བར་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཐམས་ཅད་འགྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཡིན་པ་དེ་
 གོ་བར་བྱའོ། །ལྷ་བ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་གཟེར། །ཞེས་པ་ནི། སྤང་སྤྱོད་དབྱེར་
 མེད་མིག་ལ་སྐྱོད་པའི་དབང་པོ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བཞག་པ་ནི། གང་གི་ཡང་
 མཐར་མ་ལྷུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཞན་དང་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་བ་གཉིས་གཅིག་པོ་མ་ཡོར་སོ་སོར་བཞག་
 གཅིག་ཟུང་འདུག་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རིག་པ་དབྱིངས་སུ་བཅོམ་དུ་
 གཟུང་། །ཞེས་པ་ནི་སྤང་བ་སྤྱོད་པའི་གནད་བརྟན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ནི་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
 འདུག་སྤངས་རྣམས་ལ་རང་ལུས་སྤང་། །ངག་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་ལྷགས་པ་ལྷ་བུར་གནས། །
 སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟག་ཏུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་ལྷ། །ཞེས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་
 གྱི་བྱ་བ་གཞན་རྒྱབ་ཏུ་ལིངས་ཀྱིས་བསྐྱར་ལ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི། དགོ་བ་བཅད་ནས་མི་
 དགོ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་དགར་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བའི་འབྲུལ་བ་རྒྱན་བཅད་ཕྱིར། །
 སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་གཟུགས་དབྱིངས་རིག་གི་སྤང་བ་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་
 ཡིད་ལ་སྤང་བའི་བར་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བྲལ་སྤྱོད་ཞིང་མ་འགགས་པར་སྤང་དགོས་ཀྱིས། སྤྱོད་གཟུགས་འདི་
 བདེན་གྱི་སངས་རྒྱས་འདི་རང་ཡིན་ལ་སྤང་བ་འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཞེན་པ་གྱིས་བྱས་ཀྱང་མི་
 བན་པའི་དོན་ནོ། །མདོར་བསྟུས་ན་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 འདི་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལམ་གྱི་དྲོད་ཆད་འཛིན་པ་ལ་རྟགས་དང་ཆད་བཤད་པ་ནི་གལ་
 ཆེའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། རང་གིས་ནང་ནས་རྟགས་པ་ལ་དབང་
 ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆད་དང་དབྱིངས་རིག་གི་སྤང་ཆའི་རྟགས་གསུམ་འཛོམ་མ་འཛོམ་ལྷ་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་
 གསུམ་མ་འཛོམ་ན་སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མང་ཡང་མི་ཡན། ཤེས་རབ་ཆེ་ཡང་མི་ཡན། ལུས་ལ་རྩུ་འབྲུལ་བྱུང་
 ཡང་མི་ཡན་ནོ། །རྒྱ་ཆེ་བར་རྒྱུད་གདམས་ངག་ལས་གསུངས་ཀྱང་མ་སྤྱོད་སོ། །འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་གནད་མ་གོ་བར། ལ་ལ་རྫོགས་ཆེན་བྱར་མེད་དུ་བཤད་ཟེར་ནས་ལུས་ངག་ཉན་མོངས་རང་དགར་
 འཛིན་པ་དང་། ལ་ལ་དགོ་སྒྲིག་ལ་ཡན་གཞོན་མེད་ཟེར་ནས་སྒྲིག་སྤྱོད་དགོ་བ་རྒྱུར་བ་དང་། ལ་ལ་སྤྱོད་

གཟུགས་དབྱིངས་རིག་མཐོང་བས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཤེས་རབ་ལ་དམོན་པ་
 དང་། གཞན་ཡང་སྒྲོང་པ་ཉིད་བསམ་དུ་མེད་ཟེར་ནས་གཏི་མུག་ཏུ་འཛོག་པ་དང་། ལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 རྒྱད་རིག་བྱ་དང་རྟོག་གི་ཡང་ཡིན་ཟེར་ནས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་གཤེ་བ་དང་། ལ་ལ་སྒྲོང་པ་རྒྱད་གིས་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་ཟེར་ནས་རང་འཛིག་རྟོན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྒྱུད་པ་དང་། མདོར་ན་ཕྱོགས་རེ་ལ་ཞེན་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལོག་ལྟ་དང་འཛིག་ཆོགས་དང་མཐར་འཛིན་དང་། མ་རིག་པའི་སྒྲོར་
 བརྒྱུག་རྒྱད་པ་ཡིན་པས་བདུད་རྒྱུས་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྩ་བ་དུག་པ་ནི།
 འདི་བཟོན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་བཅོན་འགྲུས་ལྟ། །སྤངས་ཐོབ་བྲལ་གང་རྣམ་ཀུན་མཆོག་
 ལྟ་དེ་ཐོབ་བྱ། །གཞན་ལ་ཆོག་ངན་བཟོན་མིན་ལོག་པར་མཐོང་གྱུར་ནས། །འདྲེ་ལ་ཟེར་ཅིང་ལྟ་ངན་
 ཞུགས་ཏེ་ལེན་པ་བྱུང་གིད་ན། །བཟོན་པར་མཛོད་ཅིག་དེས་ཀྱང་སེམས་མ་ཞིན་དཔྱལ་བར་སོང་། །མཐའ་
 བྲལ་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རང་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་གཞི་ལ་
 བཞུགས་པ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། དེས་ལམ་དུ་བྱས་པ་དེ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་བར་
 ཡིན་ལ། དེ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་དག་པ་ཡིན་པས་གཞུང་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་པ་འདིར་མ་སྒྲིས་སོ། །དེ་རྣམས་འདིར་འཕྲོས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་ཅིང་ཤེས་ནས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། རྟག་ཏུ་ཁྱིམ་མེད་རི་བློད་འགྲིམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་བཏང་ནས་དཔེན་པ་བརྟེན་པའོ། །
 མཆོན་དུས་རང་གི་གནས་ཁང་དུ། །ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཞིང་བརྟག། །ཅེས་པ་ནི་ཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རྒྱ་
 མཆོ་ཨར་གཏད་ཀྱི་གནད་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྒྲོམ་མོ། །ཉིན་པར་རི་བློད་གཅན་གཟན་བཞིན། །ཞེས་པ་
 ནི། གང་ལའང་མི་འཛིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་བུ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། །རྩི་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་སྤང་བ་གོང་འཕེལ་རིམ་པར་
 འབྱུང་བའི་གཞུང་དང་རྟགས་ཆད་རྣམས་རིམ་པས་སྦྱར་ལ་ལྟའོ། །རིག་པ་མདོན་སུམ་གྱི་དོན་བསྟན་པ་སྟེ་
 དགྲ་པའོ། །དེ་མན་ཆོད་ནི་རིག་པ་རྒྱུ་བརྟེན་དང་འགལ་བ་བསྟུས་པ་དང་། གཞན་དོན་བསྟུས་པ་དང་།
 རིག་པ་བསྟུས་པ་དང་། སྐྱུ་གསུམ་བསྟུས་པ་དང་། ལྟ་སྒྱུད་བསྟུས་པ་དང་། ཉག་གཅིག་བསྟུས་པ་དང་།
 དགོ་སྒྲིག་བསྟུས་པ་རྣམས་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བརྟེན་ཡིན་པས། རྩ་བ་དང་།
 བེ་མ་ལའི་འབྲེལ་པ་གཉིས་སྦྱར་ལ་བཤད་དོ། །སྤྱི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་དུང་ཡིག་ཅན་གལ་ཆེའོ། །

བསྟན་པའི་ཕྱག་ཕྱིན་ནི་བཅངས་པས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའོ། །མདོར་ན་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་འབྲེལ་པ་གདམས་
 ངག་དང་བཅས་པ་དང་། མན་ངག་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་པོ་རྣམས་ལ་ལྟོ། །སྒྲིམ་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྲིད་
 ཡིག་འདི་དང་། ཟངས་ཡིག་ཅན་རྩ་བ་དང་། འབྲེལ་པ་དུམ་ཕྱག་ཉིས་པ་དེ་དང་། ཉགས་དང་ཆོད་རྣམས་
 གྱིས་ཆོག་གོ། །གཞན་ལ་སྟོན་ན་དབང་རྣམས་དགོས་སོ། །ཡན་ལག་ཁྱེད་མའི་བྲིད་བདུན་པ་དང་། བྱུང་ཆེན་
 དང་། དཔྱིད་ཡོད་ན་བཟང་། དུས་གཅིག་མཉམ་སྦྱར་དང་། རྣམ་རྟོག་ཐོག་བརྒྱུས་གཉིས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གྲོགས་སུ་འགྲོའོ། །ཟངས་ཡིག་ཅན་མའི་བྲིད་གྱི་རིམ་པ་དུམ་ཕྱག་བཅུ་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་
 པའི་དམ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་བཅུད། །ཡུང་དང་རྟོགས་པར་འབྲེལ་པ་གསང་སྒྲགས་དོན། །རྫོགས་རིམ་སྟོང་བྱུང་
 མདོན་སུམ་ལྟ་བུའི་གནད། །མན་ངག་དེབས་དང་མཐུན་པར་བདག་གིས་བསྐྱེད་པས། །ཡི་གེ་རྣམས་ལ་
 བལྟས་པའི་རྟོག་དཔྱོད་མིན། །བདག་ནི་བེ་མ་ལ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས། །ཀུའི་ཡང་དགོན་དཔེན་པར་
 འདུག་པའི་ཆོ། །ནམ་ལངས་དུས་མཐར་ཤར་གྱི་གྲོགས་རྒྱལ་ནས། །ལྟ་བས་མི་རིམས་འོད་གྱིས་མཛེས་པ་
 བ། །མདོན་སུམ་ལྟར་སྦྱང་བདག་གི་མཛོད་སྦྱར་ཐིམ། །དེ་ནས་འབད་མེད་གནད་འདི་ཐམས་ཅད་གོ། །འདི་
 བྱི་ཆོས་ཀྱན་མཐུན་ཞིང་བྱུང་པར་དུ། །མདོན་སུམ་རིག་པའི་བྱུང་གྱིས་འཕགས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡི་གེར་
 བཀོད་པ་མི་འོས་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་ལེན་དང་གཞན་ལ་ཕན་བྱེད་པའི། །སྒྲིམ་ཆེན་དུ་མས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱར་
 བ་ཡིན། །དགེ་བས་ཆོས་ཀྱན་ཟད་སར་བྱིན་གྱུར་ཅིག །རང་བྱུང་དོ་རྗེས་རང་བྱུང་གི། །ཡེ་ཤེས་མདོན་སྟོན་
 ཡི་གེ་སྦྱར། །ཡུང་དོན་བཤད་ན་ཟད་པ་མེད། །སྒྲིམ་པ་ཆོད་ན་ཉམས་སུ་ལོངས། །བྱ་ལོ་སྟོན་པ་དུག་པ་ལ་
 སྦྱར་བའོ། །གདམས་ངག་འདི་ཤེས་མིན་མི་ཤེས་མིན་རྣམས་ལ་སྦྱ་བར་བྱས་ལ། །སྐལ་ལྷན་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྦྱང་རྣམས་གྱིས་བཀའ་བྲོལ་ལ་སྟོང་
 གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དམ་མེད་ལོག་པར་ལྟ་བ་རྣམས་ལ་ཆོད་པ་འབབ་བོ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱས་འབར་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་ཤོག ། །

ན་མོ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་བྱུང་། མཆོད་བཛོད། སྟོན་ལྷན་དབང་ཐོབ་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་། དབང་བཞི། དེས་འབྱུང་སྟོང་རྗེ་ཆེ་
 ལྷན་པ། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་སྦྱོང་། རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གནད་དུ་བསྟན། དཔྱིད་རྣམས། ཆོས་ཀྱན་སྒྲིམ་བྲལ་ཁྱེད་མའི་
 གྱི་བྲིད། དོན་རིག་གནས། །སྦྱང་བ་སེམས་ཤེས་སྦྱང་སྦྱིད་གཉིས་སུ་ཤོན་བྱེད། །དཔེན་པར་སེང་གོ་འདུག་སྟངས་
 གསུམ་སྦྱང་ཆེན་དང་། །དང་སྟོང་ལྟ་བུ་ལུས་གྱི་གནད། །སྟོང་འོག་བྱུར་ལ་ལྟ་སྟངས་གསུམ་མ་འབྱུར་ལ། །

མཁའ་ལ་དབྱིངས་དང་ངོ་སྤྲོད་རིག་པ་གསུམ་རིག་པ་ཚད། །སྤྲང་དང་མཆོད་ཆུང་སྒྲིང་ལོ་ལ་རིག་དང་ཚད་དུ་
 བྱིན། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ཡིས། བྱིན་རིག་པ། ཀྱན་མཐོང་ཆོས་ཟད་མཐར་འབྲས་ལུ་བྱུག་ཐོབ། །
 སངས་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་མཇུག་སྤྱད་རྟོགས་པའི་གནད། །ཆོག་གསུམ་གནད་དེ་ལ་སྒྲིང་ཐེག་ལ། །རྒྱུད་ལུང་ཀྱན་ན་
 འདི་ལས་མེད། །རང་བྱུང་གིས་བསྟན་ཉམས་ལེན་མཛོད། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོག་བཞི་བེ་མ་ལ་ཡིས་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་པ། རང་བྱུང་ངོ་རྗེས་བསྟན་པ་འདི། །སྤྲལ་ལྟན་ཆུང་སྒྲིང་ལོ་ལ་རིག་རྟོན་གྱི་བྱ་བ་སྤྲོངས་ལ་
 ཉམས་སུ་ལོངས་སྤོངས། །བཀའ་སྤྲལ་ཆུང་སྒྲིང་གཉེར་མཛོད་ཅིག །སྤྲལ་མཛུ་ལོ། ར་ཡུལ། ॥

༡༡། །གཙུག་ལུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་གསང་བའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། ། ། **ཆུང་སྒྲིང་ལོ་ལ་རིག་དང་ཚད་དུ་**
 མཆོ་ལས་ལ་གཏད་པའི་དུམ་བུ་འོག་མའི་གཤམ་པ་ཆུང་སྒྲིང་མཛོད་དུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་གནད་གྱི་ཡི་གེ་
 གསང་བམ། རྒྱུ་བཞེན་གསང་བར་བྱེད་པའི་གནད་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལ་ནི་སྤྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཡང་དག་པའི་
 གནད་གཉིས་ལས་གསུངས་ཏེ། དྲང་བའི་གནད་དང་ཐེག་ལེ་སྤྲོང་བའི་སྒྲོན་མ་རང་གི་ངོ་བོའི་གནད་གཉིས་
 ལས་མ་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་གནད་གྱི་མན་ངག་གསང་བ་གཉིས་ལས། དྲང་བའི་ཐབས་གྱི་གནད་ནི་
 གསུམ་སྟེ་ལུས་གནད་དངོས་གྱི་སྒྲོན་མ་གཉེས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་གནད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྤྲང་བར་བསྟན་པ་
 དང་། གནད་ཅུའི་གནད་གྱིས་སྒྲོན་མ་ཉིད་ལུས་བར་དྲང་བ་དང་། ལུས་དང་དབང་པོའི་གནད་གྱིས་སྒྲོན་
 མ་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་སྤྲོས་བུ་དད་པ་དང་ལྟན་ཞིང་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་དོན་ལ་མོས་པ་ཞིག་གིས་སྒྲོན་དུ་རང་གི་སྤྲལ་མ་ཉེས་པར་བྱས་ནས། སྒྲོན་མ་ལས་ལ་གཏད་པའི་
 གསང་ཆེན་གྱིས། མན་ངག་འདི་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུམ་ཐག་བཅད་ལ། འཇིག་རྟོན་འདིའི་ཞེན་པའི་སྤྲོ་
 ཐམས་ཅད་དོར་ལ་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རང་གི་ལུས་
 རྒྱུ་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་དགོན་པར་སོང་ལ། རྟོགས་སྤངས་ལ་རང་གཅིག་ལུས་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་
 དུམ་བུ་གོང་མའི་གནད་གྱི་ཡི་གེར་བསྟན་པ་ལྟར། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་ཆུང་སྒྲིང་ལ། སྒྲོན་མ་
 བསྟན་པའི་གནད་བྱ་སྟེ། གོང་ལྟར་ལུས་དལ་བར་གནས་པ་གནད་ཡིན་པས། ད་ནི་ལུས་འདུག་སྤངས་རིན་
 པོ་ཆེ་གནད་གྱི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། ལྟན་བདེ་བའི་སྤྲོད་དུ་ལུས་དྲང་སྤྲོད་ལྟ་བུའི་འདུག་སྤངས་བྱ་བས་ཏེ། བྱ་
 མོ་གཉིས་ལུས་མའི་སྤྲོད་དུ་བཞག་ལ། ལུས་གྱི་ཆ་བསྐྱངས་ལ་རང་གི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་མཐེབ་མཇུབ་
 བཞི་ཡིས་མིག་གཉིས་གྱི་ཐ་མ་གཉིས་གཅིར་བས་སྒྲོན་མའི་སྤྲང་བ་འོད་གྱི་ཐེག་ལེ་མ་བྱའི་མདོངས་གྱི་ཆུང་

བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འཆར་དེ། དེ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ནི་ཉིན་མཚན་བྱན་བཞིའམ།
 དུག་ཏུ་བཅད་ལ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པས་སྒྲོན་མ་ཉིད་ལ་སྤང་བར། སྤང་བ་འདི་ཀྱན་གྱང་
 སེར་ལམ་ལམ་པའམ། དམར་ལམ་ལམ་པའམ། དཀར་ལམ་ལམ་པའམ། རྩེ་ལམ་ལམ་པའམ། ཕྱིར་ཕྱིར་
 དང་། ལྷང་ལྷང་པོའི་སྤང་བ་དག་འབྱུང་བས་དེ། དེ་ནས་རང་གི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ཚུལ་བ་བཏང་གྱང་། བྱི་
 རོལ་གྱི་ས་རྩོལ་ལྷག་གི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་མི་སྤང་བར་གོང་མའི་སྤང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཡུན་རིང་བར་
 སྤང་བ་དག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་། བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཐུན་ཞེས། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
 སེམས་དཔས་གསུངས། ཞེས་པས། སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པར་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བས་བདེ་བའི་སྤྱ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 གྱིས་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའི་བྱིར་ན་དང་པོ་མིག་མི་བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཉིད་རང་ལུགས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྤངས་གལ་ཆེ་སྟེ།
 རྒྱ་མདུད་ཀྱི་འདྲིལ་ལུགས་ནི་མིག་རབ་ཏུ་དྲིལ་ནས་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། མདའ་སྤྱག་གི་སྤང་ལུགས་ནི། ལུས་
 ཀྱི་ཆ་བསྐངས་པས་རྩ་མི་འབྲེག་པར་བྱང་པོར་གནས། རྩ་མ་འཁུས་པས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བས་
 དགོངས་པ་ལ་སྐྱེ་འབྲི་མེད་པར་གནས་པའོ། དེའི་བྱིར་ན་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་གནད་འདི་གལ་ཆེ་ཞེས་དེ།
 ལུས་ལ་རིག་པའི་སྒྲོན་མ་བརྟེན་ནས་ཡོད་པའི་གནད་གྱིས། རིག་པའི་བྲིམ་གཞོམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སའི་གནད་
 གྱིས་བྱང་བའི་ཐབས་གྱིས་སྒྲོན་མ་ཉིད་ཡུར་བར་བྱང་བ་ནི། སྤྱག་གཏིབ་པའི་གནད་དང་། ལམ་བསྐྱར་བའི་
 གནད་དང་། སྤང་དགག་པའི་གནད་དང་། འཕྲང་སྤྱག་པའི་གནད་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱག་
 གཏིབས་པའི་གནད་ནི་མིག་སྤྱང་འོག་གཉིས་གཏིམས་པའི་ཐབས་གྱིས་སྤང་བ་མ་དག་པ་རྣམས་དག་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན། ལམ་བསྐྱར་བ་ནི་ཁ་སྤྱོད་རྒྱུ་བསྐྱམས་དེ། ལུས་དུག་ཏུ་གཙུག་པས་འོད་དམར་པོ་མེ་སྤྱག་གི་
 རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྒྲོས་དེ། འདིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་འབྲིན་པར་བྱེད་པའོ། སྤང་དགག་པའི་གནད་ནི་རྒྱུ་
 བཏེག་པ་སྒྲོར་སྤྱས་དེ་མགྱོན་པ་བྱུང་ཙམ་དགྲུག་ལ། མཐེ་བོང་གིན་ཏུ་དུག་བསྐྱེམ། སྤར་སྤྱག་པའི་རྒྱངས་
 སམ་བྱེ་མ་བཏབ་ན། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲར་མའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས། ས་རྩོལ་སྤང་བ་འདི་འགག་
 པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་བྱིར་། ཡེ་ཤེས་སྒྲར་མ་ལམ་མེ་བ། ཅེས་གསུངས་སོ། འཕྲང་སྤྱག་པ་ནི་མིག་གི་ཐ་
 མ་གཉིས། མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་གཏིམས་པས་སྒྲོན་མ་དངོས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་དུ་ནི་
 ཉིན་མཚན་དུ་སྒྲོམས་པས་འདི་ཉིད་དང་མ་བུལ་བར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས། སྤང་ཆ་སྤྱ་ཚྭ་གས་པར་འཆར་

བར་ངེས་སོ། མིག་མ་བདེ་བ་དང་ཐུན་གྱི་མཆོམས་རྣམས་སུ་གོང་དུ་གཏིམས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ་
 ཡིད་གཏད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཡུལ་དང་དབང་པོའི་གནད་ཀྱིས་དང་པོའི་
 ཐབས་ནི། གོང་ལྟར་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྤངས་ཀྱིས་གནད་དངས་ལ། རམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བུལ་བའི་དུས་སུ་ཁ་སྒྲོ་
 ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ལ། གཏད་པའི་འབེན་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ལ་གཏད་ལ། མིག་གི་མཐའ་གཉིས་གཏེམས་
 ལ། དབུས་ཀྱི་འབེན་ལ་ལྟ། སྒྲོན་མ་ཉིད་ལ་མི་གཏད་པར་སྤང་བ་ཉིད་ལ་ལྟོ། དེ་ནས་སྤང་བ་གར་
 བའམ། མེར་བ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ནས་ས་རྩོ་མི་སྤང་བ་དག་འོང་། དེ་ནས་མི་གཏེམས་པ་དང་བུལ་གྱང་
 འོང་སྟེ། དེ་ལ་གཏད་ཅིང་ལྟ་ཡང་། ལྟ་ཙན་གཏེམས། དེ་ཉིད་ལ་བལྟས་པས། རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་བྱེ་བྲག་
 གིས། ཉི་མ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཉེར་གཅིག་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟས་བར་མ་ཆད་པར་བྱས་ནས་ས་རྩོ་ལ་
 སོགས་དངོས་པོའི་སྤང་བ་འགགས་ཏེ། སྤྱིང་པའི་བར་དོའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། དྲང་
 ཐབས་གསུམ་གྱི་གནད་བསྟན་པའོ། སྒྲོན་མའི་ཐིག་ལ་སྦྱོང་པའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་སྤང་བ་འགགས་པའི་
 དུས་ཀྱི་ཆོ། སྒྲོན་མ་ཉིད་ལ་གཏད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ལོ་ལྟ་དང་། བདུན་དང་། བཅུ་གཅིག་ན་ཡེ་
 བེས་ལྟའི་སྤང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བར་ངེས་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་
 ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ལ་འོངས་སྦྱོད་པར་ངེས་སོ། གནད་ཀྱི་མན་ངག་དེ་ལྟ་བུ་དང་བསྟན་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་
 དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་གཏད་པའི་རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་ཡི་གེ་དམ་པ། གསང་བའི་གཤམ་ཡིག་ནག་
 པོ། གནད་རྣམས་བསྟུས་པའི་སྒྲོན་མ། མཁས་པ་བྱེ་མ་ལ་སྤྲས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། གླི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འདི་
 མེད་གཞན་ལ་སྦྱོད་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཡི་རེ་ཆད། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བའི་རྒྱབ་ཡིག་གཅིས། ལས་ཅན་དེ་དང་
 འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུ། སྤགས་ཀྱི་སྤང་མས་སྤངས་ཤིག། བཀའ་འདིའི་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག། སམ་མཁྱེ་ལོ།
 ༡༡། །གཙུང་ཕུར་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་གནད་བསྟུས་སྒྲོན་མེ་བེ་མས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། ། ། དཔལ་རྩོ་རྩོ་སེམས་
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཐོགས་འདོན་རྒྱ་མཚོ་ཨར་གཏད་ཀྱི་སུན་བྲིད་ལ་གསུམ། སྒྲོན་དུ་
 འགྲོ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དང་། རྩོས་སུ་ཉམས་དང་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 བྱམས་པ་དང་སྦྱོང་རྩོ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་། མཁྱེ་ལ་འབུལ། སྤང་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་པོ་གདབ་པོ། །
 དངོས་གཞི་གནས་ཁང་སུན་པ་ནག་པོར་སྟན་བདེ་བར་སྤུལ་སྤྱི་བཞུགས་སྤངས་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཨར་ལ་
 གཏད་པ་དང་། དངོས་སུ་གཞུག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་གྲུ་མོ་གཉིས་ཕུས་མའི་སྦྱང་དུ་བཞག་ལ། ལག་བ་

གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་མཐེབ་མཛུབ་གསུམ་ལ། ཚི་ལྷ་རྩྱུ་དཀར་དམར་མཐོང་གསུམ་བསྒྲིམ། མིག་གིས་
འབྲས་བུ་གཉིས་ཆེར་མནན་པས། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཅེས་ཅེས་པ་འབྱུང་བ་
དང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཏང་བ་དང་། མིག་འབྲས་གཉིས་མ་འགྲལ་བར་བལྟས་པས། ནང་གི་རིགས་
ལྷ་ཁི་ཁྱོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་མདངས་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་གསལ། གཟུང་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཟག་མེད་ཐིག་ལེ།
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་པ་མདོན་སུམ་དུ་གསལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དེ་གསལ་
ནས་འདུག་ཀྱང་ཆོས་སྐྱའི་རང་། སྟོང་ནས་འདུག་ཀྱང་ཆོས་སྐྱའི་རང་། སྟོང་གསལ་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱའི་
རང་། ཆོས་སྐྱའི་རང་ནས་འདའ་མི་སྲིད། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་
ཉིད། ཡང་དག་དོན་ལ་གཉིས་མེད་གཅིག་མ་གྲུབ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དེ། རོ་བོ་ཀ་དག་བརྗོད་
པའི་ཆོག་དང་བྲལ། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་ཕྱོགས་རིས་
མེད་པའི་རིག་མདངས་ཕྱི་རུ་རང་གསལ། རྒྱང་ཞགས་རྒྱ་ཡི་སྒྲོན་མ་ལ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ། དཔེར་
ན་མ་བྱའི་མདངས་བཞིན། ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་ཤར་རོ། ཡུལ་གང་ལ་ཤར་བ་ལ་གསུམ། དབང་པོ་
འབྱུལ་སྒྲུང་གི་ཡུལ་དང་། སྒྲོན་མ་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་། ཡང་དག་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ཡུལ་
ལོ། །དང་པོ་ནི། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་རང་ཁ་མར་མཐོང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ལྷག་མི་ལྷག་ ལེགས་
མི་ལེགས། ཕྱི་འདོད་ཡོན་ལ་སྟོད་པས་ན་ཡུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་འོད་ཐིག་ལེ་དང་། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་
ཆོགས་རང་ཁ་མར་མཐོང་བ་ལ་བྱ་སྟེ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བྱ་ཅེས་གྱིས་སྟོང་གསལ་དུ་གསལ་ལོ། །
གསང་བ་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ཡུལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་པ། བདག་མེད་པ། སྟོང་པ། རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ། བརྗོད་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། སྐྱ་དང་ཆོད་མ་གཏན་ཆོགས་གང་གིས་ཀྱང་
གཏན་ལ་མ་ཡེབས་པ། མདོར་ན་རིག་པ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་
འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
དོན་ངེས་པར་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེའི་སྒྲོ་གང་ཞེ་ན། དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱལ་འཆར། ཐོག་མ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། ཀུན་ནས་རྒྱུ་པ། ཁ་དོག་ལྷ་སྟེ། འོད་ལྷའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསལ་
བ། འོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་བོར་སྒྲུང་བ། ཉམས་དང་། རྟོད་ཉམས་དང་། འདོད་པ་མེད་པར་ཤར་བ་ནི་ནོར་
བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ། ཡོན་ཏན་བཅའ་མི་དགོས་པར། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །སྒྲོན་

སྤང་མི་དགོས་པར་རང་དག་སྒྲོན་མའི་ཉམས་དེའང་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་མི་དགོས་པར་རང་དག་སྒྲེ། གཉིས་
 མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྲོན། །རྡོ་བོ་ཀ་དག་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་པའི་གནད་ཡིན་པས་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་
 འདོད་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི། བཅ་མཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྟ་བུར་བཀག་པས་མི་ཁེགས་པར་འབྱུང་ངོ་། །ད་
 ལྟར་ངོ་མུན་ནག་ཏུ་སྤྱད་པས། གསལ་སྒྲོང་ཡོངས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱས། དེ་ལྟར་ཉོན་མཚན་དུ་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པས། སྒྲུ་རྒྱུ་པ་ལྟ་རང་རྫོགས་སུ་སྤྱང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་རང་དག་ཏུ་གསལ། རྡོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་
 གསུམ། དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས། དེ་ཡང་ཐད་ལ་དྲང་པོར་ལྟ་ཞིང་མཐེབ་མཛུབ་
 གཉིས་པོས་སྒྲོན་མའི་སྒྲིང་འོག་གཉིས་གཡས་གཡོན་གཉིས། ཡང་ན་སྒྲིང་ནས་གཉིས་པས། རྗེས་ལ་མ་
 ཡོངས་པར་བལྟས་པས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གཞན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་དཔག་པར་
 དགའ་བ་དོན་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ། རབ་འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཐུན་བཞིའམ་
 དུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤང་ངོ་། །འདི་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཡར་ལ་གཏད་པའི་མན་ངག་གོ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་གསུམ། བར་རྟགས་
 སྒྲིའི་རྒྱ་མཚོ། མཚོན་པ་དཔའི་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་
 སུ་གཞུག་པ་ནི། ལྟན་བདེ་བ་ལ་ངོ་རྗེ་སྒྲིལ་གྱུང་བ། བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བྱ། སྒྲིང་པ་དྲང་བས་རྩ་དྲང་། རྩ་
 དྲང་བས་རྒྱུང་དྲང་། རྒྱུང་དྲང་བས་ཐིག་ལེ་དྲང་། ཐིག་ལེ་དྲང་བས་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་འཆར་རོ། །མིག་
 གིས་ལྟ་སྤངས་གསུམ་གང་མོས་གཅིག་ལ་བལྟས་པས། སྤང་བ་ཆོས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱས་པར་འཆར་རོ། །
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ལྟ་ནི། སྒྲུ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས། ཀུན་གཞི་ལས་
 འདས་པའི་ཆོས་སྒྲུ། ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ། འབྱུང་བ་ལས་འདས་པའི་རང་མདངས། ཆོག་ལས་
 འདས་པའི་རང་སྤང་ངོ་། །ཞི་གནས་མི་རྟོག་དངོས་པོ་མཁའ་ཁྱབ་འདྲ། །ལྟག་མཐོང་མ་རྫོངས་མཁའ་ལ་
 གཟའ་སྒྲར་བ་ཀྱམ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་མཁའ་ལ་ཉི་ལྟར་གསལ། །ཟུང་འཇུག་གཉིས་མེད་ཉི་མ་འོད་
 ཀྱི་ཚུལ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཤར་བ་དེ། བཅ་མཁའི་ཁམས་སུ་བྱིན་ཡང་གཡང་ཟ་བ་དང་ལྟང་བའི་
 ལྟག་བསྐལ་རིག་པ་ང་ལ་མེད། རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ལ་བྱིན་ཡང་ཉམ་ང་བ་དང་བྱིང་བ་མེད། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་
 བྱིན་ཡང་གཤེར་བ་དང་སྐབ་པ་མེད། མེ་དཔུང་གི་ནང་དུ་བྱིན་ཡང་ཆ་བ་དང་ཆོག་པ་མེད། རིག་པ་ལྟན་
 གྲུབ་དངོས་སམ་སྒྲེ་ཤིའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས། འཁོར་བའི་དགོ་སྒྲིག་གིས་མ་གོས། སྒྲོན་མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་
 པོར་ཤར་ནས། ཐུགས་རིས་གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རྡོ་བོ་ཆོས་སྒྲུ་རྒྱུ་དག་སྒྲོས་བྲལ་ངང་

གིས་སྟོང་། །རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་འཇའ་ཆོན་སྤྱོད་ཅུགས་ལ། །སྤྱུལ་སྤྱུ་སྤྱོད་ཆོགས་འགྲོ་བ་
 ཐུགས་རྗེས་འདུལ། །ཆོས་ཉིད་མདངས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་ནི། །མཐིང་ག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ལྗང་ཅུ
 གས་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་སྤྱེ་མི་འགག་གས་ལ། །མཉམ་
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སོ་སོར་ཀུན་རྟོག་མི་བྱེད་སོ་སོར་གས་ལ། །བྱ་བ་གྲུབ་པས་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར། །སྤྱུ་ལྡ་བསྟན་པས་དགོངས་སྟོན་མཁའ་ལ་གྲོལ། །མཆོད་མ་སྦྱོས་བྲལ་ཐ་སྟོན་
 ཆོག་ལས་འདས། །ཉིན་རྒྱབ་མི་འོང་ཉིན་མཆོད་གཉིས་སུ་མེད། །འཁོར་འདས་གཉིས་འཛིན་བསམ་པ་སྤྱེ་
 མི་སྤིད། །བྲིས་ཆོད་ལྟ་བུའི་རྩ་ཡིས་ཟིན་པར་གཅེས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་འཛིག་རྟོན་སྦྱོན་མའི་
 མཆོག་མེ་གཡོ་རྒྱ་མཆོ་དྲངས་སུ་འཇུག་པའི་བྲིད། །ཉིན་མཆོད་གསུམ་ན་རྟགས་འབྱུང་ཐེ་ཆོམ་མེད། །རྒྱ་
 མཆོ་ཨར་གཏད་ཀྱི་ཐུན་བྲིད། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཕྱེ་བཅན་སེང་
 གོ་དབང་ཐུག་གིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །རིག་པ་མངོན་སུམ་མ་སྤྱངས་ན། །བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་དུ་ལྗང་། །
 རིག་པ་སྤྱུ་ལུས་སེམས་འཛིན་གྱིས། །རང་ལ་རང་འཛིགས་ལུས་ངན་ལེན། །དགོངས་སྟོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 བ། །སྤྱུ་མའི་ལུས་འདི་འོད་གསལ་ལྟ། །རིག་པའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། །རྟག་པར་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལ་
 ལྟ། །ཆོས་ཉིད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །དགོངས་པ་རྒྱ་བོ་གང་གྲུའི་རྒྱན། །ལུས་མེད་ལུས་དེ་ལུས་ཀྱི་མཆོག་།
 །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཆོས་སྤྱར་རྟོགས། །བསམ་མེད་སེམས་སྤངས་སེམས་ཀྱི་མཆོག་། །ངག་མེད་སྤྱོད་བཟོད་ལུལ་
 ལས་གྲོལ། །བཟོད་མེད་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །གདུལ་བྱ་རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་ཞིང་ཁམས་ན། །ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་རྣལ་གནས་པ། །མ་རིག་སེམས་ཅན་གདུལ་དཀའ་འདུལ། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀུས་འགྲོ་བ་
 འདུལ། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཆོས་སྤྱར་གྲོལ། །ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་རང་སར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དགོའོ། །

བསམ་གཏན་མིག་གི་སྦྱོན་མ་བཞུགས་སོ། ། རྩྱུ་རང་རིག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཆེ་འདིར་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །སྤྱུ་ལྡན་སྟོང་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེས།
 །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གནད་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་པའི་གནད་དུ་འཁོར་འདས་ཅུ་གན་དབྱེ། །རུར་བྲིད་
 །ལུང་སྟོང་དག་ཏུ་རྒྱ་བར་བྱ། །བསྒྲམ་པའི་གནད་དུ་འདུག་སྤངས་རྣམ་གསུམ་བསྟན། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 དལ་བ་རབ་ཏུ་གཅེས། །ལྟ་བུའི་གནད་དུ་མི་འགྲུལ་གཟེར་གསུམ་གདབ། །ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་རྟག་ཏུ་འཛིན་པར་

བྱེ་མིག་གི་གསལ་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུགས་སྒྲུབ་ཅིང་བསྐྱར་ཆོས་ཉག་གཅིག་གི་སྒྲུབ་དང་དབང་པོ་མིག་ཞལ་
 མཇལ་བས་རིག་པ་ཚད་མེད་ལྟུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིང་ལུང་པོ་ལྟག་མེད་སྒྲིང་གསུམ་འཇལ་བཀའ་
 བས་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལམོར་བ་བྱིར་བསྒྲིལ་ཅིང་ལྟན་གྲུབ་ས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་གྱུར་བདག་
 འདྲ་བྱེ་མ་སྒྲུབ་ཅིང་གིས་གྱུར་བྱིན་དང་གསང་གསང་བ་སྒྲུབ་མཚོག་ཅིང་གི་ཐབས་མཚོག་
 རྣམས་ལ་འབད་རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་བྱིར་བས་སྒྲིང་བྱ་རྣམས་དེ་ལ་དང་པོ་ནས་ཡོ་གིའི་མིག་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་མིག་བསྒྲོ་ཞིང་བཀུ་མཉེ་བྱེ་མིག་ཤེད་བསྒྲིང་ཅིང་གསལ་བ་ལ་ཨ་རུ་ར་རྒྱ་
 གར་མ་གོ་སྒྲོད་རྒྱ་ཨ་ལ་དང་སྒྲོ་རྒྱ་ཏུ་དུ་སྒྲུལ་ག་རྣམས་ཅི་བཞིན་བཏགས་ཅིང་སྒྲུབ་ཅི་དང་སྒྲུབ་
 བས་སྒྲོ་སྒྲོང་ལ་དུམ་རེ་ཐོས་ན་མིག་ཤེད་ཆེ་ཞིང་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་ཡང་འོ་མ་དང་
 སྒྲིར་བའི་བར་བྱན་གྱི་ཁར་དང་གཟི་ནག་ཁྲ་རྒྱེད་པ་བརྒྱུད་པའི་བྱེ་མ་དང་བྱ་ནག་མའི་སྒྲོ་བའི་སེར་མོ་
 དང་བཞི་སྒྲུབ་ཅིང་ཆོས་གཅིག་དང་གནམ་སྒྲོང་དང་ཉའི་ཉེན་པར་ཐོ་རངས་ཁ་སྒྲོན་དུ་རྒྱུད་མོས་མིག་དང་
 གདོང་དག་པར་བཀུས་ཅིང་དེ་ནས་དེ་ཀུན་ལྟེ་གྲུས་མིག་ལ་བཀུས་ནས་དེ་ནངས་པར་བཞིན་བ་སེར་མའི་
 འོ་མ་བཀོལ་བའི་ནང་དུ་ཤིང་མངར་བཏབ་སྒྲེ་འཐུང་ན་མིག་འགྲིབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་
 གསལ་ལོ་དོ་སྒྲུབ་ལེན་ཅི་བཞིན་བཏགས་ལ་སྒྲུབ་དཀར་དང་སྒྲུབ་ནས་མིག་ལ་བྱུགས་ན་སྒྲུ་རིབ་སེལ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཡང་ཤེལ་དང་ཐོད་ལེ་གོར་དང་ག་ལུར་དང་སྒྲུ་ཅི་རྣམས་ཅི་བཞིན་སྒྲུངས་ལ་ལུ་
 བྱེ་ལུ་འཐུང་བའི་འོ་མ་དང་སྒྲུབ་ལ་མིག་ལ་བྱུགས་ན་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲུག་
 པོ་སྒྲུལ་རྒྱབ་དང་རམ་ཅ་སྒྲུམ་པོ་དང་ལྟན་ཐིག་ལེ་དང་སག་རམ་ཅི་དང་དེ་རྣམས་ཅི་བཞིན་བཏགས་
 ཅིང་ལུ་འཐུང་བའི་འོ་མ་དང་སྒྲུབ་ལ་མིག་ལ་ཡང་ཡང་བྱུགས་ན་ཞག་བདུན་ན་མིག་འགྲིབ་པ་བྱེད་དེ་རིག་
 པ་དོ་རྒྱེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གསལ་ལོ་ཡང་རག་ཐལ་དང་ཐོད་ལེ་གོར་དང་གཉིས་ཞིབ་པར་བྱས་ཅིང་འོ་སྒྲིས་དང་
 སྒྲུབ་ཅི་མིག་ལ་བྱུགས་ན་སྒྲུམ་ཚག་དང་དམར་ཚག་དང་སྒྲུ་རིབ་སོས་ཅི་རིག་པ་གསལ་ལོ་དགོངས་མོ་
 ལྟེ་ལུང་དུ་མར་བྱུགས་གྱིན་མཉེས་ན་མིག་སྒྲུམ་ཚག་དང་མཆུ་རེངས་པ་སོས་སོ་ཡང་གོ་སྒྲོད་དང་སྒྲུ་
 ཅིའི་རྒྱས་དགོངས་མོ་ལྟེ་ལུང་དུ་བྱུགས་ན་མིག་གསལ་ཞིང་གངས་ལ་བྱིན་གྱུར་བྱིད་པར་མི་འགྱུར་རོ་དུས་
 རྒྱན་དུ་ཞོགས་པར་རྒྱང་བཟུང་སྒྲེ་ལག་མཐིལ་གཉིས་གྱིས་མིག་གཉིས་དྲག་པར་འཐུར་ནས་རྒྱ་གཙང་
 མས་བྱས་བྱས་ན་མིག་གི་སྒྲིབ་ག་བཅད་ཅིང་བཀུས་པ་ཞེས་བྱ་སྒྲེ་སྒྲུ་རིབ་མི་འཐུང་ཞིང་གསལ་བར་

འགྱུར་རོ། ཡང་མིག་ལ་ཤ་འཛེར་བྱུང་ན། ལྷོ་སྟོང་ལ་ཟན་དྲོན་མོ་དུམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མར་དུམ་གཅིག་
 བཅུག་སྟེ། དེའི་སྒྲངས་པ་མིག་ན་བ་ལ་བདུག་ལ། ངག་ཏུ་ཨྱོ་སྒྲིན་ལོང་། བྱ་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་བྱས་ཏེ་ཁར་
 བཅུག་ན་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་མིག་ལ་ལིང་ཐོག་བྱུང་ན། སྤྱ་ཙེ། ཀ་ར། ཅུ་གང་། ལྷན་ཐིག་ལེན་མས་
 ཙེ་བཞིན་བྱས་ཏེ། མིག་ལ་ཟེ་ཙམ་རེ་གདབ་སྒྲགས་འདི་ཅི་མང་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཐུག་རོན་གྱི་དང་རུའི་ཙེ་མོས་
 ལྷེ་ཙེ་ནས་སྒྲངས་ལ་མིག་ལ་སྒྲན་པས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། ཨྱོ་ལྷིང་ལྷིང་ཐོག་ཐོག་ཨྱ་ཙེ་ལེ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཡང་
 མིག་ཏུ་རུལ་དང་གྲ་མ་སོང་ན། སྒྲགས་འདིས་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། ཨྱོ་ཡ་མ་ཏན་ཏིང་སྤྱ་རྒྱུ་ ཡང་དུས་
 གཉིན་པོའི་དུས་སུ་མིག་ལ་ཟན་བསྐྱེས་ལ་བརྒྱ་ཙེ་གཅིག་བཏང་ན་མིག་ལོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཡང་ཙེ་ཨྱ་
 བ་དང་། ཙེ་ཁྱི་དང་། ཐུག་ལྷན་དང་། སྤྱལ་སྟོན་པོའི་ཤ་དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། དོམ་མཁྱིམ་དང་།
 ཁྱི་ནག་པོའི་མཁྱིམ་པ། སྤྱེ་ལུའི་མཁྱིམ་པ། ཏྲ་ནག་པོའི་མཁྱིམ་པ། མིའི་མཁྱིམ་པ། ལྷག་པའི་མཁྱིམ་པ། སྟོ་
 ཏྲག་ཏུ་ཅུ། དེ་ནམས་སྤང་ཙེ་དང་སྤྱར་ཏེ། ལྷོང་སྟོང་ལ་སྒྲ་བ་གསུམ་ཟོས་ན་ཤའི་སྤྱན་དང་ལྷན་ཅིང་རིག་པ་
 དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་སྒྲིན་བུ་མེ་ཁེར་དང་། ལྷང་མ་ལྷང་ཆེར་དང་། དེ་མོ་ནག་མོའི་
 སྟོང་དང་སྤྱར་ལ། མིག་གི་སྟོང་དུ་སྤྱན་ཅིང་ཕྱིན་ན་འོད་སྤྱ་ཆོགས་པ་འཆར་བར་འགྱུར་ངེས་སོ། སྒྲགས་
 འདི་ཡང་འབྲམ་ཆོའམ་ཅི་མང་དུ་ཡི་དམ་བྱས་ཏེ་བསྐྱས་ན། འོད་ཀོར་ཐོར་བ་ཙམ་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།
 ཨྱོ་ཆེན་ཀོང་ཆེན་ཏྲ་ཏྲ་ན་ལྷ་ཆེན་ལྷ་ཏྲ་ན་སྤྱ་མི་སྟོན་ཡི། དེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 རོ། ཙེ་ལམ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་རིག་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ལར་མིག་ལ་ཟན་པའི་སྤྱན་ནམས་སྤྱར་
 ཞིང་། སྒྲགས་ལ་ཡང་འབད་པར་བྱའོ། མན་ཤེལ་དང་། རིན་ཆེན་དང་། སྤྱ་ཅུ་དང་། ཙེ་རྒྱ་དང་། ཨྱ་ལོ་གེ་
 ཐབས་སྤྱ་ཆོགས་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། རིག་པ་དངོས་ཀྱི་འཕེལ་ཙེ་བར་བྱའོ། ཀྱེ་མ་རིག་པ་དངོས་ཉིད་ལྷ་བའི་
 སྤྱེས་བུ་ནམས་། སྟོན་གསལ་མན་ངག་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་། དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལུ་གྲུ་
 རྒྱུད་། འདི་ལས་ཆོས་གཞན་ཡོད་རེ་ན་ར་ཀན་། བྱས་ཆོས་ཆེ་འདིར་ཤོར་བའི་གང་ཟག་ནམས་། བྱར་མེད་
 གནས་ལྷགས་བལྟས་ན་མི་ལེགས་སམ་། འདི་མེད་ཆོས་ལ་འབྲངས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རིང་། དེ་ཕྱིར་ཉག་
 གཅིག་བསྒྲོམས་ན་མི་ལེགས་སམ་། རིག་འཛིན་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པ་ནམས་དང་ནི། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེས་ན་མི་ལེགས་སམ་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདི་དང་ཞལ་མཇལ་ནས་། འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་རེ་བས་ག་
 བས་འོང་། ཟག་བཅས་སྤྱ་ལུས་ཁོལ་པོ་གཏན་མི་རུས་། རྟོས་བཅས་ད་རེས་ཆོད་ཅིག་སྒྲིན་བུ་ཆོ། བསམ་

གཏན་མིག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། བརྟེན་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཁ་ཐིམ་ སྒྲ་
མ་དམ་པ་ཀྱ་མ་རྩ་ཇི་གདམས་པ། བྱར་མེད་སྒྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་
ནན་ཏན་དུ་ཞུས་པ་ལྟེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དགོའོ།

༡༩། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། རྟེན་རྟེན་སེམས་དམིགས་དུག་ཅུ་བ་བཅས་དཔེ་མཛོན་ན་སྒྲར་འདིར་འཇུག་
༡༩། སངས་རྒྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྒྲེས་ཅམ་ན། བརྒྱད་པའི་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་བར་ངེས། གོང་མ་ལ་མོས་པ་
སྒྲེས་ཅམ་ན། ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་བར་ངེས། སྒྲ་མ་ལ་གདུང་བ་སྒྲེས་ཅམ་ན། ཉམས་དང་བྱིན་
རྒྱལས་སྒྲེ་བར་ངེས། སྒྲ་མིད་ཆོས་སྒྲར་གེས་ཅམ་ན། རྟེན་མོངས་རང་སར་གྲོལ་བར་ངེས། ཡེ་གྲོལ་ཅེར་
བཞག་གིས་རྒྱས་ཐེབས་ན། སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཡིན་པར་ངེས། ལུས་ངག་བདེ་བ་རྟེན་ཅམ་ན། སྒྲ་མའི་
བྱིན་རྒྱལས་ཡིན་པར་ངེས། འབྲུལ་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲ་བ་འགགས་ཅམ་ན། རང་གི་རྩལ་པ་ཡིན་པར་ངེས།
དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྩལ་འབྱོར་བདག་ལེན་འདས་རུ་གན་ཕྱེད་པས་བདེ། ཞེས་ལྟེ་བཙུན་གྱི་མགྲར་རོལ་
ལྟེ། ཇོ་ཡརྟེན།

༢༠། བེ་མ་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྒྲོན་མེད་དབང་དཀྱིལ་ནི་གཞི་མཐིང་ག་མཐར་འོད་ལྗེའི་ར་བས་བསྒྲོར་བའི་
དབུས་སུ་བུམ་པ་བསྒྲོལ་མ་གཉིས་ཀ་དམར་པོ་མགུལ་ཆིངས་དར་ལྗང་ཁུ་བརྒྱ་དམར་པོ་གིང་ལོས་བརྒྱན་པ་
ཞབས་གཉིས་ལ་སྒྲ་ཆོགས་པད་གདན་སྟངས་མའི་ཞབས་མདུན་དང་འོག་མའི་ཞབས་ལྟོར་བརྒྱན་ཏོ། ཞབས་
གཉིས་མཆོམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། དེ་བཞིན་ལྟོ་རུབ་ཏུ་སེར་པོ། རུབ་བྱང་དམར་པོ། བྱང་གར་ལྗང་གུ་
སོ་སོ་ལ་འོད་ལྗང་འདི་ལྟར་བསྒྲོར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རེག་ཐུག་མེད་པར་བྱ། སྒྲོན་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་
ལ་བྱི་རྩལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོའི་ཡིག་ཆ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
གནས་ཡིན་ལ། འདིའི་ཐིག་འདེབས་རྩལ་ཟབ་མོ་ཡང་ཐིག་ཏུ་ཡང་གསུངས། འདི་གིན་ཏུ་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་གོང་
དུ་དགོས། །

༢༡། བེ་མ་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲོན་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་རྩལ་ཏུ་བབས་སོགས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་དང་འདྲ།
ཅིག་པ་དང་ཏུ་བབས་སྐྱམ་སུའི་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱང་བྱུང་མེད། ལྟ་གནས་ལ་དབུས་སུ་པད་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་
བ་མཐིང་ག་ཟེའུ་འབྲུ་སེར་པོ་ཅན། དབུས་སུ་རྩམ་སྒྲ་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་ཡབ་འཁོར་དྲིལ། པད་འདབ་
གར་དུ་རྟེན་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གཞན་གསུམ་ལའང་ཡབ་ཡུམ་ བད་རྒྱའི་གདན་ལ་བཞགས་པའོ། ། རིགས་

འགྲེས་ཡབ་ཐམས་ཅད་གཡས་རང་རྟགས་ཕྱག་མཆོན་ཐུགས་ཀ་དང་གཡོན་དྲིལ་བྱ་དཀྱར་བརྟེན་ཐམས་
 ཅད་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྒྲ། ཡུམ་རྣམས་སྒྲ་མདོག་ཡབ་ལྟར་གྱི་ཐོད་འཛིན་པའོ། །ཞབས་རྩོམ་སྒྲིལ།
 མཆོམས་ཀྱི་འདབ་བཞིར་ཤར་ལྟོར་ལྷ་སྒྲེ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་། ལྟོ་རུབ་སྒྲ་ལེ་མཐིང་ག་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེང་བ།
 རུབ་བྱང་གྱི་རྟེ་དམར་མོ་ཕྱི་མེ། བྱང་ཤར་རྟེ་རྒྱུ་གྲུ་གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་པད་ཉིའི་གདན་ལ་སེམས་སྒྲིལ་
 གྱིས་བཞུགས་པ། བསྐྱ་བྱི་ཚུལ་ལ་ཕྱོགས་བཞི་ནང་མ་རྣམས་ཤར་དཀར་ལྟོ་སེར་རུབ་དམར་བྱང་ལྟང་ཕྱི་
 རིམ་མཐིང་ག་ མཆོམས་བཞིའི་ནང་མ་དམར་སྒྲ་ཕྱི་མ་ལྟང་གྲུ་ཡིན་ནོ། །འདོད་སྒྲུམ་ལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲི་
 ལྟར་རོ། །སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་མེད། ཕྱི་རོལ་དུ་རྩོམ་དང་དེ་ཕྱིར་མེ་རི་ལྷ་ལྟན་གྱིས་སྒྲུད་དགོས། དུར་ཁྲོད་དང་
 པད་ཐེང་མེད། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ཐང་ལ་ཞིབ་ཏུ་
 བལྟས་ནས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བྲིས་པ་ཡིན། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ལེན་རྒྱན་འབྲུལ་མེད་ཡིན་གསུངས།
 འགྱུར་མེད་སྒྲ་ལ་བཟང་ཁུ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་བྲིས་ལས་བལྟས་སོ། །དགོའོ། །

༄༅ གྲུ་མའི་རིམ་པ་ཆོག་དོན་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡༡ རྒྱ་གར་སྐད་དུ་ གུ་རུ་ག་མ་མ་རྩ་སྟེ་ཁུ་པ་དེ་ག་རྩ་མ་ བོད་སྐད་དུ་ སྤྲ་མའི་རིམ་པ་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོ་གནད་གྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ སྤྲ་མ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ སྤྲ་མའི་རིམ་པ་
བསྟན་པ་ལ་དོན་བརྒྱ་ལྟེ་ སྤྲ་མའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་ སྤྲ་མའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དང་ སྤྲ་མ་རི་
ལྟར་བཀྱར་བའི་རིམ་པ་དང་ གསོལ་བ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་དང་ དེ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་འབྱུང་བས་ཡིད་ཆེས་
བསྐྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་ སྤྲ་མའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་དང་ སྤྲ་མ་རི་ལྟར་མཉེས་པར་བྱ་བའི་
རིམ་པ་དང་ སྤྲ་མ་ལ་ལོག་པར་བལྟས་ཤིང་མཉེས་པར་མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་ དེ་ལ་བཤགས་
པའི་ཆད་དང་ ཡོན་ཏན་ལ་དམིགས་ནས་བསྟན་པའི་བྱད་པར་དང་བརྩེའོ་ དེ་ལ་དང་པོ་སྤྲ་མའི་མཆན་
ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ རང་བཞིན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་ བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་དོ་ རང་བཞིན་གྱི་
མཆན་ཉིད་ནི་ རང་བཞིན་གྱི་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་པ་དང་ རྣམ་རྟོག་རྒྱུ་བ་ ཅི་ལ་འང་ཡངས་པ་ ལུས་ངག་ལ་
ལྟོད་ཡོད་པའོ་ བརྟགས་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་ བཀོད་པའི་ཆེན་པོ་ལས་ མཁས་ཤིང་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་
ཆོས་ཉིད་དོན་ལྡན་ཆད་ཐེབས་པ་ འདོད་པའི་དོན་ལ་སྤོངས་པ་མེད་ གསང་སྟགས་སྤྲ་མའི་མཆན་ཉིད་དོ་
ཞེས་གསུངས་པས་ ཡང་དག་པར་བརྟགས་ན་ མཁས་ཤིང་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་བཞི་ལྟེ་ ཡངས་ཤིང་
རྒྱད་ལ་མཁས་པ་དང་ གོམས་ཤིང་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ རྟོགས་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་
མཁས་པ་དང་ ཉམས་སུ་བྱང་ཞིང་ཉམས་སྤྱོད་ལ་མཁས་པའོ་ དང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱད་ལ་མཁས་པས་
གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱད་མ་ལུས་པའི་དོན་སྤྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ལས་ཐུགས་ལེགས་པར་སྤྱངས་པས་ སྤྱོད་མ་
ལ་འབྲུལ་པ་མེད་པར་སྟོན་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རས་ཆོད་དང་གཟུ་ལུམས་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་
ཤེས་པའོ་ གོམས་ཤིང་རྒྱུ་བ་པ་ལ་མཁས་པས་བསྟོན་རྒྱུ་བ་ཡན་ལག་བཞིའི་དོན་ཐེབས་ཤེས་པའོ་ རྟོགས་
ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་པས་སྤྱིར་བཏག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་ལྟ་བའི་དོན་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་

ཚོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་སྟོན་པ་ལས་གྲོལ་
 བའོ། ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཤིང་ཉམས་སྟོང་ལ་མཁས་པ་ནི་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཤེས་བྱ་ནང་གི་སྟོ་
 འདོགས་ཚོད་། ཉམས་སྟོང་ལ་མཁས་པས་སྒྲལ་ལྡན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྲོལ་བར་རུས་པའོ། བྱེ་བྲག་བྲལ་
 ཞེས་པ་ནི། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་བྲལ་ནས་རི་བྲོད་དམ་དགོན་པ་བརྟེན་ཅིང་འཁོར་མང་
 བོ་དང་འདྲུ་འཛི་སྒྲངས་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་བྱེ་བྲག་བྲལ་བ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་རྟགས་སོ། ཚོས་ཉིད་དོན་དང་
 ལྡན་ཅེས་པ། ཚོས་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཅིས་གདབ་པ་ལས་འདས་པའོ། ཚད་མེད་ཞེས་ཞེས་པ།
 ཚོས་ཚིག་བྱིར་མ་སོང་ལག་ཏུ་སྒྲང་རྒྱུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚད་ལ་མེད་པས་། ཉམས་སྒྲེས་པ་དང་། འདོད་
 པའི་དོན་ལ་སྟོངས་པ་མེད་ཅེས་པ། སྟོབ་མ་དེ་གང་འདོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོངས་པ་མེད་པར་སྟོན་ཞེས་
 པ་ནི་སྟོན་སྒྲུངས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་གཏེར་ཆེན་པོ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་རྟགས་སོ། དེ་ལྟར་མཚན་
 ཉིད་ལྟ་དང་ལྡན་ན་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའོ། སྟེ་དོན་གཉིས་པ་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 དལ་ཆགས་པ་དང་། ངག་གི་སྟོན་པ་དྲངས་པོར་སྒྲུ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཏིང་པེ་འཛིན་མ་ཡོངས་པའོ།
 དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་ན་སྒྲུ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། སྟེ་དོན་གསུམ་པ། སྒྲུ་མ་རི་ལྟར་བཀྱར་
 བའི་རིམ་པ་ནི། སྒྲུ་མ་མཐོང་བའི་ཆོ་ན་མཐོང་བྱག་འཆལ་བས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། སྒྲུ་མ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་མཆྐལ་ཕུལ་བས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་སྟོན་པའོ།
 དུས་རྟག་ཏུ་ལུས་གྲས་པ་དང་བཅས་པས་བྱག་བཅལ་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཡོངས་སྟོན་དང་
 མཉམ་མོ། དུས་རྒྱུན་དུ་བསྒྲོར་བ་བྱས་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱམས་ཤིང་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པ་སྟེར་བར་
 འགྱུར་རོ། དུས་རྟག་ཏུ་དིལ་བྱིས་བྱས་ན་རྗེ་རྗེའི་མིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། དྲི་ཞིམ་པོའི་ཐིག་ལེ་བྱས་ན་
 བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོངས་སྟོན་དོ། སྒྲུ་མ་ལ་རང་གི་ལུས་ཕུལ་ཏེ་སྒྲུ་མའི་བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ན་
 འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་ཁོལ་བར་འགྱུར་རོ། ངག་གི་བསྟོན་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པས་བསྟོན་ན་དྲུངས་ཀྱི་སྟོན་
 པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། སྒྲུ་མ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་
 ལན་ཅིག་བྱས་ན་ཆོ་འདི་ལ་བྱེ་བྲག་རྣམས་ལེགས་པར་འགྱུ་བཅིང་མ་འོངས་དུས་ན་སྟོང་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་
 རྒྱལ་པོར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། ལན་གཉིས་བྱས་ན་ཆོ་འདི་ལ་ཉེས་པ་སྒྲང་ཞིང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སྟོང་ས་
 འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། ལན་གསུམ་བྱས་ན་ཆོ་འདི་ལ་ཀུན་གྱིས་སྟོན་པ་སྟོག་ཅིང་མཚོད་པའི་གནས་

སྤྱུ་འབྱུར་བ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་མ་ཁའ་སྤྱོད་གྱི་སྒྲིང་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། ལན་བདུན་བྱས་ན་འདི་
 ཉིད་ལ་དོན་ཇི་ལྟར་བསམས་པ་ལྟར་འབྱུང་ལ་འདི་ནས་གི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས།
 འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ལོ་གྲོན་ལ་བསྐྱར་བའོ། རང་གི་ལོ་གྲངས་ཞིག་བྱས་ན་འདི་ཉིད་ལ་ཆོ་ལ་དབང་བའི་
 རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པས་ཇི་སྤྱོད་གནས་པ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་
 པ་སེལ་ཞིང་རྩུ་འབྱུང་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བདུན་ནས་ཐ་མ་ཐག་བཅས་མི་སྤྱང་བར་སངས་རྒྱུ་བ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་དོ། ཡང་རང་གི་སྤྱོད་མ་ལ་བདུན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་རས་ཡུག་ཅིག་ཅམ་སྤུལ་བས་ཀྱང་མ་
 འོངས་པའི་དུས་ན་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ལ་འོངས་སྤྱོད་པར་འབྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཡང་བདུན་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་མ་ཁའ་གང་བའི་སངས་རྒྱུས་ལ། སྤྱོད་ཆོགས་རིན་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཡིས། སྤྱོད་གསུམ་
 གང་བ་སྤུལ་གྱུར་བས། སྤྱོད་མའི་བ་སྤྱོད་ཉག་རེ་ལ། མར་གྱི་ཐེག་པ་གཅིག་བྱགས་པ། བརྒྱ་ཐུག་མང་པོའི་
 ཆར་མི་ཕོད། ཐ་མ་སྤྱོད་ལམ་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱོད་མ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་པ་བཞེངས་པའི་དུས་སྤུལ་ངས་
 པ་དང་། ཐལ་མོ་སྤྱོད་པ་དང་། བཞུགས་པའི་དུས་སྤྱོད་བཏབ་པ་དང་། མཆུ་ལ་སྤུལ་པ་དང་། རང་སྤྱོད་
 མའི་བྱང་དུ་སྤྱོད་པ་ལུ་བའི་དུས་སྤུལ་ལ་ལག་པས་དག་པ་དང་། མདོར་ན་བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་དུ་
 བྱས་པས་སྤུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་བྱགས་འབྲིན་པར་འབྱུར་རོ། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་དེ་རང་ལ་གཅིས་པའི་བྱ་
 ལྟར་ཡིད་ལ་ཁུར་བས་བྲིན་རྒྱབས་འདོད་འཛོའི་བ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། དུས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་
 པས་བྲིན་རྒྱབས་བཀྲོས་སྒྲོམ་པ་ལ་བཟའ་བཏུང་ཆོས་འབྱུངས་པ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། བདེ་བས་སྤྱོད་པ་
 བཏེན་པ་ལྟར་གཡོང་བ་མེད་པར་ཁུར་བས་བྲིན་རྒྱབས་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ལ་འོངས་སྤྱོད་པའོ། དེ་བཞིན་
 འཛིགས་སར་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞིན་དང་། ལུན་ཁང་གི་སྤྱོད་པ་བཞིན་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་
 ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཏེན་པར་བྱའོ། སྤྱོད་དོན་བཞི་བ་གསལ་བ་ཇི་ལྟར་གདབ་པ་ནི། བཀོད་པ་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། སྤྱོད་པ་རྩོམ་ཇི་འཛིན་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གཉེན་
 གཅིག་པོ། འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས། ཐར་པའི་ལམ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་མི་
 ལ། ལུན་པའི་ཆོགས་བདག་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་མཆི། འཁོར་བའི་འདམ་གྱི་ཆོགས་དག་ཏུ། བྱིང་བ་སྤྱོད་པ་མེད་
 བདག་ལ་སྤྱོད་པས། དུག་གསུམ་མེ་ཡིས་བསྐྱོན་བྲལ་བས། ལུག་བསྐྱོན་སྤྱོད་པ་གནས་པ་ལ། ཐུགས་རྩེའི་
 རྒྱ་རྒྱན་བདག་ལ་ཕོབ། རྒྱུ་འབྱུར་དཔུལ་བའི་མེ་ཆེན་འབར། རང་བྱུང་བསྐྱོན་གྱིས་བསེལ་བར་མཛོད།

སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་བའི་ལྷ་མོ་ ལྷ་ཡི་ལྷ་ཁྱོད་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ བདག་ནི་བསྐྱེད་པ་ཐོག་མ་ནས་ ལུས་ཀྱིས་
བཅིངས་པའི་སེམས་ཅན་དག་ འབྱུང་བའི་སྣོད་དང་བྲལ་གྱུར་ལ་ འོད་གསལ་དྲི་མེད་ལུས་ལྡན་ཤོག་ སྒྲུ་
བ་དག་གིས་བཅིངས་པ་ལ་ འབྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཟུངས་ཟད་ནས་ བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལྡན་ཤོག་
འགྱུར་མེད་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པས་བཅིངས་ མི་རྟོག་གསལ་བའི་སྤང་མཐོང་ནས་ བསམ་འདས་འཕྲོ་འདྲ་
ཆད་པར་ཤོག་ དེ་ལྷར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ འབྲས་བུ་ཆད་ལ་
ཐེབས་པར་མཛོད་ ཅེས་གསུངས་པས་ དེ་ལྷར་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆན་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་པ་འབྱུང་བ་ནི་རང་གི་སྒྲི་བོའི་གཙུག་ཏུ་ འོག་སྒྲ་བ་
སྤྱོད་ཉི་མ་དེ་གཉིས་གཏུལ་སྒྲུར་བ་ལྷ་བུའི་ནང་ན་ཨ་ཡོད་པ་ལས་ དེ་ལས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་
པས་རང་གི་སྒྲུ་མ་སྒྲི་བོའི་གཙུག་ཏུ་སྒྲུན་དངས་ཏེ་ སྒྲུ་མ་སྒྲིལ་གྱུང་བྱེད་པས་གདན་སྤྱོད་སྒྲུ་བཞུགས་པ་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས་ སྒྲུ་མ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ཁྱེན་སྒྲུ་ཞབས་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་
ལེ་སྒན་མའི་གཏུ་ཙམ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ཕྱམ་ཕྱམ་བྱུང་སྟེ་སྒྲི་བོར་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་དག་ནས་ལུས་
བདེ་བའི་ངོ་བོར་ཁྱེན་ དེ་ནས་མགྱུན་པར་སྤྱོད་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ཁྱེན་སྒྲུ་ བདེ་
བ་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཕེལ་བའི་གནས་པ་ལ་སྒྲོ་ཡི་སེམས་གནས་པར་བྱའོ་ འདི་དུས་ན་བདག་རི་བཞིན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱུང་དེ་ལྷར་གྱུར་པ་ལ་སྒྲོ་གནས་པར་བྱའོ་ དེ་ལྷར་ཉིན་ལན་གསུམ་དང་མཆན་ལན་གསུམ་
བྱས་ན་སྒྲུ་མའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ དེ་ལྷར་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་ལེགས་པ་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ་ མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཆོགས་གཉིས་
རྩོགས་པས་སྒྲུ་གཉིས་འགྲུབ་པའོ་ རོ་རྩེ་བདུད་རྩི་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་ ལྷ་སྒྲུ་འབུམ་ཕྱག་བསྒྲོམས་པ་
བས་ སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་བསྒྲོམས་བསོད་ནམས་འཕགས་ དེས་ན་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་འདི་རིན་ཐང་ཆེ་ རྩོགས་རིམ་བསྒྲོམ་
པའི་སྟོན་འགྲོ་དམ་པའོ་ ཞེས་པའོ་ ཡང་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་བསྒྲོམས་གྱུང་ སྒྲུ་མའི་
སྒྲུ་ལ་དམིགས་པ་མ་ལོག་ན་ བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་འགྲོའོ་ བསྟོན་སྒྲུབ་བསྐྱས་པ་ས་ཡ་བས་ སྒྲུ་
མའི་གསོལ་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི་ རུས་པ་འབུམ་ཕྱག་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ་ རྩོགས་པའི་རིམ་པ་
བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཡང་ འདྲུ་འཛི་སྤངས་ནས་བསྒྲོམས་པ་བས་ སྒྲུ་མ་རང་སེམས་དགྱིལ་དུ་གར་བ་ཙམ་
སྟོང་ཕྱག་ཉི་ལྷ་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ་ དེས་ན་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམས་དང་བསྟོད་དང་བསམ་པ་ཡིས་ སངས་རྒྱུས་

འབྲས་ཁུ་གཅིག་ཆར་འབྲུག་པར་ངེས་ཞེས་སོ་སྒྲི་དོན་ལྟ་བུ་ཕྱིན་སྐབས་འབྲུང་བས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་
 མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་སྒྲ་མ་བརྟེན་པས་ཕྱིན་སྐབས་འབྲུང་ཕྱིན་སྐབས་འབྲུང་བས་སྒྲ་མ་ལ་གདུང་བ་
 འདི་ལྟར་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲས་ཁུ་མའི་འོབས་སུ་ཚུད་པའི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཡིད་ལ་
 འདོད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་གྲུ་བ་འདོད་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཡིད་ལ་འདོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་བཙོན་དུ་ཚུད་
 པ་འདོན་པར་འདོད་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཡིད་ལ་འདོད་པ་དང་། གཤེད་མའི་ཁུང་དུ་ཚུད་པ་ལས་ཐར་བར་འདོད་
 པ་ལྟར་སྒྲ་མ་ཡིད་ལ་འདོད་པའོ་དེའི་རྟགས་སུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཟང་ཟང་དང་། ཨ་ཅང་ཆེས་ཏེ་རང་གི་མགོ་
 དང་ཡན་ལག་དང་ལུས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་གཏོང་བར་རུས་པ་དག་འབྲུང་ངོ་། རོ་རྩེ་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས་
 ཀྱང་། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་དང་མེ་ཆེན་འོབས་ཀྱི་ལ་པོའི་བཙོན་རར་ཚུད་པས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་དཔན་ན་གྲོལ་བར་
 ངེས་ཞེས་སོ་སྒྲི་དོན་དུག་པ་སྒྲ་མའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་ནི་སྒྲ་མ་དང་སློབ་དཔོན་གཉིས་ཏེ་སློབ་དཔོན་
 ལ་ཡང་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་དང་། འདས་པའི་སློབ་དཔོན་ནོ་། འཛིག་རྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་
 མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་སྟན་དང་། ཕྱིས་དང་། བཟོ་དང་། ཟས་ནོར་འཚོལ་བའི་ཡོན་ཏན་སློབ་པའི་སློབ་
 དཔོན་ནོ་། འདས་པ་ཡང་དག་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་དུག་སྒྲེ་སྒྲིའི་སློབ་དཔོན་ཡུལ་མི་སྒྲིའི་སློབ་དཔོན་དུ་ཁུར་
 བའོ་སྒྲུགས་པ་སྒྲིའི་སློབ་དཔོན་དུ་ཁུར་བ་དང་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། འདྲན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆོས་སྒྲོར་འཇུག་པ་དེ་
 ཡིན་ཀྱང་དམ་ཚིག་དབང་གི་སློབ་དཔོན་ནི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་འབྲུགས་པའོ་ཉམས་
 ཆག་སྒྲོང་བའི་སློབ་དཔོན་ནི་རང་དམ་ཚིག་གི་སེལ་བྱུང་བ་དེ་ལ་སྒྲོང་བ་ཁུས་པ་དང་། ཆོ་དབང་བསྐྱར་ནས་
 རང་ལ་སློབ་པར་བྱེད་པའོ་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་བའི་སློབ་དཔོན་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་སློབ་པའོ་མན་
 རག་གི་སློབ་དཔོན་ནི་ཁུང་འབྲུགས་པ་དང་མན་རག་སྟོན་པའོ་དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་དུག་པོ་དེ་ཡང་། དམ་
 ཚིག་ས་མ་ཡ་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས་སྒྲི་དང་འདྲན་དང་ཉམས་ཆག་སྒྲོང་། ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་དང་དམ་ཚིག་
 དབང་། མན་རག་ལུང་གི་སློབ་དཔོན་ལ་། ཁུ་བོ་པ་དང་མ་དང་མིག་སྒྲིང་བས་ལྟག་པའི་ཚུལ་བལྟ་སྒྲེ་སྒྲོ་
 གསུམ་ཚོལ་ཚོགས་སྒྲུ་མེད་པས་། རབ་དུ་གཅིས་དང་ཡིད་འཐད་དཔུལ་། ཅེས་སོ་སྒྲ་མ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྩ་
 བའི་སྒྲ་མ་དང་། ཡན་ལག་གི་སྒྲ་མའོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནི་བཞི་དང་ལྟན་ཏེ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་
 ལུང་འབྲུགས་མན་རག་བསྟན་ཅེས་པས་། རང་ཡང་དེའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་བཞི་འཛོམས་ན་རྩ་
 བའི་སྒྲ་མའོ་ཡན་ལག་གི་སྒྲ་མ་ནི་གཅིག་ལྟན་གཉིས་ལྟན་གསུམ་ལྟན་བཞི་ལ་སོགས་པའོ་དེ་ཡང་རྩ་

བའི་སྒྲོལ་མ་དང་ཡན་ལག་གི་སྒྲོལ་མ་ཚོགས་བསགས་པའི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཆེ་སྟེ། སྟོབས་བདུན་འབྱུར་དུ་ཡོད་
 བས་གཅིག་ལྟར་བས་གཉིས་ལྟར་ཆེ། དེ་བདུན་བས་གསུམ་ལྟར་དེ་གསུམ་ཀ་འབུམ་ཕྱག་བདུན་ལ་དགོ་
 བའི་ཕ་བ་བསྐྱེད་པ་བས་ཕ་བའི་སྒྲོལ་མ་གཅིག་པོ་ལ་ཚོགས་བསགས་པ་བསྐྱེད་ནམས་ཆེའོ། ཉེ་རུ་ཀ་མའོན་
 བར་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས། ཡན་ལག་སྒྲོལ་མ་འབུམ་ཕྱག་བདུན་གསེར་ནི་རང་ལུས་ཙམ་མཆོད་ཀྱང་། ཕ་
 བའི་སྒྲོལ་མ་སྤང་གཅིག་གིས། ལེགས་པར་མཆོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བཞུགས་པར་
 དཀའ་ཞེས་སོ། ཡང་ཁ་སྐྱོར་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས། སངས་རྒྱས་གསྐྱའི་རྒྱུ་གི་བྱེ་མ་སྟེད། གདུགས་དང་
 རྒྱལ་མཆོན་ལ་སྐྱེས་པས། ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་བཀྱར་བྱས་པས། སྒྲོལ་མའི་བ་སྒྲུའི་ཁྱད་གཅིག་ལ། མཆོད་
 བར་བྱས་པས་བསྐྱེད་ནམས་ཆེ། ཞེས་སོ། སྒྱི་དོན་བདུན་པ་རི་ལྟར་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། གང་ཟག་རབ་ཀྱིས་
 རི་ལྟར་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲིང་གིས་རི་ལྟར་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཐ་མས་རི་ལྟར་མཉེས་པར་བྱ་བའོ།
 དེ་ལ་རབ་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཉེས་པར་
 བྱ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བའོ། དེ་ལ་དད་
 པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་འབྱུར་དང་སྒྱི་ངལ་མེད་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་།
 དཔལ་འཕོར་ལོ་རྒྱུ་པ་རོལ་པའི་རྒྱད་ལས། ཡོན་ཏན་ནང་ནས་དད་པ་མཆོག་སྟེ། སྟོང་གསུམ་གང་བའི་སངས་
 རྒྱས་ལ། མཆོད་པས་སྟོང་གསུམ་བཀའ་མཆོད་པས། འདི་ཡི་མཆོད་པའི་ཆར་མི་ཤོད་ཅེས་སོ། ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲོལ་མའི་གསུང་སྒྲོས་ལྟར་ཆད་མེད་པར་སྟོན་ཤེས་པ་སྟེ། སྒྲོལ་མའི་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་མ་
 ཉམས་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་ཡང་འཕོར་ལོ་རྒྱུ་པ་རོལ་པ་ལས། ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་སྒྲོལ་མ་ལ། རང་
 གིས་མཉེས་པར་བྱས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉམས་ཀྱིས་གསུང་བའི་ཆོས། བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་ཡང་།
 སུ་ཡིས་བཀྲུགས་ཤིང་བཞུགས་པ་ལས། བསྐྱེད་ནམས་འབུམ་ཕྱག་བསམ་ཡས་སོ། ཞེས་སོ། བརྩོན་འགྲུས་
 ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། འཛིན་ཉེན་གྱི་བྱ་བ་སྤངས་ནས། རི་བྱོད་ལ་སྐྱེས་པར་བསྐྱེད་པས་ལུས་ངག་
 གི་ཏྲགས་མང་པོ་སྟོན་ནས། ཐམས་ཅན་ལམ་ལ་འཇུག་པར་འབྱུར་བས་སྒྲོལ་མ་མཉེས་པའོ། དེ་ཡང་རྒྱུ་
 བར་རོལ་པ་ལས། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པས། སྒྲོལ་མ་མཉེས་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ནི།
 བདག་གིས་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། བར་འདིར་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གྱི་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལྟར་བཤུག་གང་ཟག་འབྲིང་ཉམས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་

སྟེ་ སྤྱི་མའི་ལས་དང་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོག་གི་མེལ་ཆེས་མཉེས་པར་བྱ་བ་
 དང་། ཆེ་ཡི་བར་གཙོད་མེ་དང་ཆུ་དང་གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་དུས་ན་བདག་གིས་སྤྱི་མའི་
 རྟོག་པོར་འགྲོ་བུས་པ་དང་། མི་གཞན་གྱིས་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ན་བདག་གིས་དེའི་སྟོག་སྤྱར་གཙོད་
 རུས་པ་དང་། རྟོན་གྱི་བདག་པོ་སྤྱི་མའི་རྟོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བུས་པའོ། དེ་ཡང་དཔལ་བདུད་ཅི་འབྱུང་བའི་
 རྒྱུད་ལས་ཀྱིས་གཏེ་སྤྱི་མ་ལ་གཞོད་པའི་མ་རུངས་སེམས་ཀྱིས་བཅོམ་པ་ལ་བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་གསལ་བྱ་
 བེ་སེམས་ཅན་འབྱུང་གྱི་སྟོག་བཏོན་པས་བསོད་ནམས་འདི་ཡི་ཆར་མི་ཤོད་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བསོད་ནམས་
 ཞེས་དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་ཁོ་ནའོ། སྤྱི་མའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ན་
 འདི་ཡང་དེ་དང་མཉམ་པའོ། ཞེས་སོ། གང་ཟག་ཐ་མས་སྤྱི་མ་རི་ལྟར་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི་རྩལ་དང་
 ལོངས་སྟོད་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་ལའོར་རྣམས་ལུལ་ནས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལའོར་
 གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་ཏེ་ཅི་ཡོད་པས་མཉེས་པར་བྱ་བའོ། རྟོན་གྱི་ཅི་ཡང་རུང་བའི་ཐབས་སྤྱི་
 ཆོག་གྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བའོ། དེ་ཡང་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཆེ་དང་ཆུང་བའི་བྱེ་བྲག་གང་སྤྱི་
 མ་མཉེས་པར་གྱུར་པ་ཡིས་བསོད་ནམས་བརྗོད་པར་གྱིན་ཏུ་དགའ་ཞེས་པས་སྤྱི་མ་ཅི་དང་ཅིའི་སྟོན་སྟེ་
 མཉེས་པར་བྱ་བའོ། སྤྱི་རྟོན་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་མ་ལ་ལོག་པར་བལྟས་པ་དང་། བརྟས་པར་བྱས་པའི་ཉེས་
 དམིགས་ནི་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ་གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ་མི་ལམ་དུ་སྤྱི་མ་ལ་བརྟས་པ་བྱས་པ་ཙམ་ལ་
 ཡང་འདི་ཙམ་འབྱུང་སྟེ་དམ་ཆོག་ས་མ་ཡུ་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས་མི་ལམ་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གལ་ཏེ་དོ་རྩེ་
 སྟོབ་དཔོན་ལ་ཉེས་པ་སྤོ་ཙམ་བྱས་ན་ཁྱི་ཡི་སྟོབ་བརྒྱར་སྤང་ནས་སྟོབ་ཅན་དུ་སྟོབ་པར་འགྱུར་དེ་
 ནས་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་ཡི་ཆ་གང་གཉིས་ཀའི་སྟུག་བསྟུལ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་སོ།
 མི་ལམ་དུ་མི་དད་པའམ་མི་གྲས་པ་འམ་མི་མོས་པ་སྟེས་པ་ཙམ་ལ་ཉེས་པ་དེ་ཙམ་ཡོད་ན་དངོས་སུ་བྱས་ན་
 བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ་དེ་ཡང་མཆོད་རྟོག་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས་སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་ལ་བརྟས་པ་ན་
 ཆོས་སྤྱི་བཞིག་པས་སྟོག་པ་ཆེ་སྤྱི་མའི་གྲིབ་མ་འགོང་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བཅོམ་སྟོག་པ་ཆེ་སྤྱི་མའི་
 གསུང་ལ་སྟོན་བཏགས་ན་ཁྱི་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱུད་པར་འགྱུར་སྤྱི་མའི་གསུང་ལ་སྤྱི་བཏགས་ན་དམ་པའི་
 ཆོས་དང་རྟག་ཏུ་འབྲལ་སྤྱི་མའི་ཐུགས་ལ་སྟོད་པ་ན་རང་གི་སྟོན་མ་རང་གསོད་འདྲ་ཞེས་སོ། གལ་ཏེ་
 སྤྱི་མ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ་བརྟས་པ་བྱས་པའམ་ཉེས་པ་བྱས་ན་གི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་དོ་རྩེ་དཔལ་བར་འགྲོ།

ངག་གི་ཉེས་པ་བྱས་ན་གཞོན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུས་སྒྲངས་ནས་དེ་ནས་རྫོང་མའི་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ།
 མེམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉེས་པ་བྱས་ན་ཆོ་གསུམ་ཀྱི་འོག་ཏུ་མེམས་ཀྱི་སྒྲང་བ་དཔུལ་བ་དུམ་ཅུ་འབྲུལ་ནས་འགོ་
 བ་ངེས་སོ། དེ་ཡང་སྒྲུན་རས་གཟིགས་སྒྲིང་རྗེ་ལུང་བའི་རྒྱད་ལས། སློབ་དཔོན་ལས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལ་བརྟམ་བྱེད་ན། དཔུལ་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་རབ་ཏུ་འཐོབ། གལ་ཏེ་དེ་ནས་ཐར་ན་ཡང་། བསྐལ་
 བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ། དམ་ཆོས་མིང་ཡང་མི་ཐོས་སོ། ཞེས་སོ། རྫོང་མའི་ཐོག་ལེ་འབྱུང་བའི་རྒྱད་ལས། དངོས་
 གྲུབ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ནི། ཏག་ཏུ་སློབ་དཔོན་བརྟེན་པར་བྱ། དེས་ནི་འདོད་པའི་འབྲས་སུ་སྟེར། དེ་ལ་
 བརྟམ་ན་སྒྲུག་བསྐལ་ཐོགས། ཞེས་སོ། ཡང་སྒྲུ་མ་སྒྲིང་བའི་ཉེས་པ་ནི། སྒྲུ་འབྲུལ་དུ་བའི་རྒྱད་ལས། སྒྲུ་མ་
 ལ་ནི་སློད་པ་དང་། ཐུགས་དགྲུགས་པ་ཡི་ཉེས་པས་ནི། བྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། རུ་དེ་སྒྲུ་ཡིས་གཏོར་རུས་
 པ། དེ་ཡི་ཚད་དུ་སྒྲུག་བསྐལ་ལྷང་། རྫོང་མའི་དཔུལ་བར་གྲགས་པ་ཡིན། ཅེས་སོ། རྫོང་མའི་འགོ་འཁྱེད་རྒྱད་
 ལས། སློབ་དཔོན་སྒྲིང་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་འདྲེ། སློབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་སློད་པ། ཆོ་
 འདི་ཉིད་ལ་སྒྲུག་བསྐལ་འབྱུང་། རིམས་དང་དུག་དང་དབྱིག་དུག་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མཁའ་ཀྱིས་གཙུག་པ་དང་།
 གཏོན་དང་ལོག་འདྲེན་གཏུམ་པོ་ཡིས། བསད་ནས་མེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྷང་། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་སྒྲུ་
 མའི་གོས་ཆས་ལ་སོགས་དང་། སྒྲུ་ཡི་གྲིབ་མ་ལ་མི་འགོང་། ཡུམ་ལ་མི་སྒྱུད་། སྒྲུ་མ་ལ་ཅོ་འདྲི་བར་མི་བྱའོ།
 དེ་སྒྲིང་དུ་ཡང་། བཟླ་རྒྱུ་མའི་རྒྱད་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་མལ་སྒྲན་དང་། ལྷམ་དང་གཏུགས་དང་ན་
 བཟའ་སོགས། མཉེས་པའི་བཅུན་མོ་ལོངས་སློད་དང་། གྲིབ་མ་འགོང་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ཅོ་འདྲི་བར་ནི་མི་
 བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་བྱས་ན་དུས་ཀྱི་ཏུ། དེ་ནི་ཀྱན་ཏུ་གཟིར་འགྱུར་ཞིང་། དོན་ཉམས་ལེགས་པ་རིང་དུ་
 འགྱུར། ཞེས་སོ། སྒྱི་དོན་དགྲུ་བ་ཉེས་པ་བྱས་ན་བཤགས་པའི་ཆད་བསྟན་པ་ནི། ཉེས་པ་ལན་གཉིས་ནས་
 བཞི་དང་བཅུ་ལ་སོགས་རྣམས་བཤགས་པར་བྱས་པས་འདག་ལ། རང་གི་ལོ་གྲངས་ཅམ་ལས་འདས་ན་ནི་
 བཤགས་པས་མི་འདག་གི། དེ་ལྟར་ཡང་། ས་མ་ཡུ་བཀོད་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲུ་མ་བརྟམ་པའི་མིས། ལན་
 གྲངས་བདུན་ནམ་བཅུ་དག་ལ། འགྱོད་པ་བྱས་པས་བཤགས་པས་འགྱོད་སེམས་རང་ལོ་འདས་ནས་བཤགས་
 པའི་ཡུལ། རྫོང་མའི་སེམས་དཔས་མ་གནང་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུ་མའི་སྒྲིབ་
 དོར་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཅི་འདུག་པ་ལ་བསམ་ཞིང་སྒྲུ་མ་བརྟེན་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་དོན་
 འགྲུབ་པར་ངེས་སོ། དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་ནས། མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་མ་ནི། ཡོན་ཏན་

ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གཞི་འཛིན་པའོ། ཞེས་སོ། སྤྱི་དོན་བཅུ་པ་ཡོན་ཏན་ལ་
 དམིགས་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲོ་མ་བརྟེན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་རི་ལྟར་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་ཐལ་
 འབྱུར་ལས། བརྟེན་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ནི། དཔག་བསམ་གྱིས་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། འདོད་འཛོལ་བ་དང་
 འདྲ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྲོ་མ་བརྟེན། འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་
 བསྐྱོག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེར་མ་ཟད་སྤྱན་མོང་གི་སིཾྩ་ཡང་སྤྲོ་མ་མཉེས་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་དད་པ་ཅན། དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་མ་
 མཉེས་ལས་འབྱུང་། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། སྤྲོ་མ་མཆོད་པས་ཐམས་ཅད་
 མཆིན་པའི་གོ་འཕང་ཆེན་པོ་ཡང་འཐོབ། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཆོད་པ་ཡང་ཡིན། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་གཅིག་ལ་བསགས། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་བརྟེན་ཅིང་རྒྱུད་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་བྱ་བ་ཆེ་བཞག་རྒྱུད་བཞོལ་ལ་སྤྲོ་མ་རི་ལྟར་མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བར་བྱའོ། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་། དཔལ་སྡོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ལ། སྤྲོ་མའི་མཆོད་
 པ་ཡང་དག་བཅུམ། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་ཐོབ་པར་འབྱུར། སྤྲོ་མེད་
 མཛད་པའི་སྤྱོད་དཔོན་ནི། རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རབ་མཆོག་གི། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མ་བསགས་གིང་།
 དཀའ་ཐུབ་མ་བརྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅེས་སོ། ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་
 དེ་མཆོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱས་ན་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་མཆོད།
 དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་མཆོད། ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེས་མཆོད། ཉེ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་རང་གི་ཡི་དམ་ལྟ་མཉེས་པ་སྤྱོད་ཅི་དགོས། སྤྱན་མོང་གི་ཉེས་པ་སོ་སོར་
 ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་དང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱུང་བར་གྱིས་
 ཉེས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཡང་འདག་པར་འབྱུར་རོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྫོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་སྤྱོད་འབྱུལ་བྱ་བའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། དབང་ཕྱུག་ཡོངས་སྤྱོད་ལྟ་མཆོད་ན། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 མཆོད་པ་ཡིན། ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ཅི་དགོས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འབྱུར། ཞེས་སོ།
 མདོར་ན་སྤྲོ་མ་བརྟེན་ཅིང་མཆོད་ན་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་དཔལ་གསང་བ་
 འདུས་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུངས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ལ་མཆོད་པ་དང་། བསྟོན་བཀྱར་བྱས་པ་བས།

སྒྲ་མའི་བ་སྒྲའི་བྲ་ག་གཅིག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པའམ། བ་སྒྲའི་བྲ་ག་གཅིག་ཙམ་མཉེས་པར་བྱས་ན།
 བསོད་ནམས་ཆེན་ཞེས་སོ། ཟབ་འདུས་དོན་འདིལ་སྒྲི་དོན་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་མ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ།
 སྒྲ་ལ་ལྟན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུལ་པ་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། སྒྲགས་གྱི་སྒྲུང་མ་ཨེ་ག་ཙ་ཏིས་
 བཀའ་འདིས་བྱ་ར་གྱིས་ཤིག། སྒྲ་ལ་ལྟན་དང་འབྲུད་པའི་དུས་སུ་ལུང་ཁྲོལ་ཅིག། སྒྲོང་གྲོགས་གྱིས་ལ་
 དངོས་གྲུབ་བྱེད་ཅིག། སྒྲོད་མིན་གྱི་ལག་ཏུ་གོར་ར་རེ། སྒྲུངས་ཤིག་ས་མ་ཡུ། ས་མ་ཡུ། ས་མ་ཡུ། གྲུ་གྲུ་གྲུ།
 གྲུ་བྱ། འབྲུ་འབྲུ་འབྲུ། མདྲ་ལོ་བྲ་མཆུ། །

བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །

480

པས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བོ་ དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པས་དྲག་པའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟུང་། རང་བཞིན་གསལ་བར་ཆད་པའི་
 ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟུང་། དེ་ཀྱན་ལ་བྱུང་པའི་ངོས་ནས་བཅའ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟུང་བའོ་ ཡང་ངོ་བོ་འབྱུལ་བར་
 མི་གནས་། ཐུགས་རྗེ་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་ འབྱུལ་ རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ བར་མི་སྤྲིད་པའོ་ ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་
 བྱུང་བོ་ དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་ཡིན་པས་མི་འགྱུར་། རང་བཞིན་འོད་ཡིན་པས་རང་གསལ་། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པས་མཐུན་པའི་ཆ་མ་འགགས་པར་སོ་སོར་གསལ་ལོ་ དེ་ཡང་མཐུན་པའི་ཆ་གཞི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གསུམ་དུ་བཞུགས་སོ་ དེ་ནི་ཐོག་མ་རིམ་ལྔ་བའི་གནས་ལུགས་སོ་ ། ད་ནི་གཉིས་པ་དེ་ལས་འབྱུལ་བ་
 རིམ་ལྔ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་ ངོ་བོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འབྱུལ་གཞིའི་རྒྱ་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་གཅིག་
 པའི་མ་རིག་པར་གྱུར་། རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུལ་པའི་རྒྱུ་བྱས་པས་འཕེན་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལངས་ཏེ་དེ་ལ་
 ཁ་དོག་ཏུ་གསལ་བས་ལྟན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་མ་རིག་པར་སོང་། ཐུགས་རྗེ་འབྱུལ་པའི་འབྲས་བུ་བྱས་ཏེ་ཞི་
 གནས་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པར་གྱུར་། ད་ལྟ་རིག་མ་རིག་ལག་པའི་ལྟོ་རྒྱུ་བརྟགས་པ་
 ལྟར་མ་ཤེས་པས་རིག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་རིག་པ་འབྱུལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་འབྱུལ་བ་ དེ་ལ་བརྟགས་པས་མིང་
 གི་ཚོགས་སུ་གར་ཏེ་ འདི་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སོ་ འདི་ནི་མ་རིག་པ་འཕམ་འབྱུལ་པའོ་ ཞེས་མིང་དུ་མ་
 བརྟགས་པས་ཀྱན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པར་གྱུར་། དེ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དབེར་ན་སྒྲིལ་
 བའི་བྱད་དང་འདྲ་བས་། འབྱུལ་པའི་རྒྱ་བྱས་པས་རྒྱའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་མ་རིག་པ་གསུམ་མོ་ དེ་ལ་དམིགས་
 པའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པ་སོར་སོར་གར་བས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའོ་ ང་བདག་དང་གཟུང་འཛིན་སྒྲིལ་
 ཚོགས་པ་བདག་པོའི་རྒྱུ་དུ་གསུམ་དུས་མཚུངས་པས་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་པ་མ་དག་པ་དངོས་སུ་སོང་
 བ་ནི་དབེར་ན་མིང་མེད་པ་མིང་དུ་སོང་བ་དང་འདྲའོ་ དེ་ལྟར་ངོ་མ་ཤེས་ཤིང་འབྱུལ་པས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་
 དང་ལས་དང་། དབང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། ། ད་ནི་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་
 འབྱུལ་གྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་སྟོང་པོས་རིམ་ལྔ་བའི་ཚུལ་ནི་ འགྲོ་བ་གཅིག་གི་ལུས་ལ་། སྒྱ་ལུ་
 རིགས་ལུ་ ཡེ་ཤེས་ལུ་ རྒྱུང་ལུ་ ཤེས་རབ་ལུ་ འོད་ལུ་སྟེ་ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུ་ཚན་དུ་གནས་པས་། བདེ་
 གསེགས་སྟོང་པོས་འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་བྱུང་། ཅེས་པ་དང་། རང་ལུས་རྩོམ་སངས་རྒྱས་ཉིད་། རང་གི་ལུས་
 ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་། གཞན་ནས་སངས་རྒྱས་བསྟན་དུ་མེད་། ཅེས་པའོ་ དེ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་།
 རྣམ་པ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤང་བས་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་སྒྱུ་རང་བྱུང་བས་དེ་ཉིད་གཞན་

ནས་བཅུ་མ་དགོས་པའོ། རྩོམ་ཅི་རིག་པའི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་ལ་དེ་ལ་རྣམ་ཏྲུག་གིས་མི་བསྐྱོད་པས། རིག་
 པ་ཉིད་རྩོམ་ཅི་རིག་པའི་སྒྱུར་བྱུང་བའོ། ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་
 ལ་སོགས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་འཕེལ་སྒྱོ་དཔག་མེད་བྱུང་བས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་དུ་རང་བྱུང་བའོ། ཡང་
 རིག་པའི་གསལ་ཆ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པར་སྒྲུང་བས། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད་དུ་རང་གི་
 བའོ། ཡང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་ལ། དེ་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲུངས་པས་འགྲུབ་ངེས་ན། རོན་
 ཡོད་གྲུབ་པར་རང་བྱུང་བའོ། དེ་ལྟར་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གཞན་ནས་བཅུ་མ་
 ཞིང་བསྒྲོམ་དུ་མེད་དེ། ཆོ་ཆད་པའི་ནད་དང་བྲལ་བའོ། ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་རིགས་ལྟར་འབྱུང་སྟེ།
 རིག་པ་སྒྱུ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྱུ་རྩ་ལ་འགག་མེད་གསེགས་ཤིང་ཐིམ་པས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་
 ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འགྱུར་བས་རྩོམ་ཅི་རིགས་སོ། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་རྩོགས་སྒྱུ་
 གནས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་རྒྱུན་གྱིས་མ་གོས་པས་བདུའི་རིགས་སོ། ཐམས་ཅད་
 རིག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་ལས་སྒྱུ་འདུག་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་རིག་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཡང་
 གནས་ཏེ་ཆོས་སྒྱུད་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དམ། གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ངང་ལས་གསལ་བས་
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ཆོས་ཅན་སྒྱུ་ཆོགས་ཆོས་ཉིད་སྒྱུ་བ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་གསལ་བས་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྩོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེ་ཡང་འབད་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། ཡེ་ནས་རང་གསལ་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་གནས་པས་
 བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། རང་རིག་པ་ཉིད་འོད་ལྟར་ཡང་བྱུང་ཏེ། རིག་པ་ཉིད་ལ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་གྱིས་མ་གོས་པས་དཀར་པོ་ལྟར་ཡང་སྒྲུང་ངོ། ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་ཕྱིར་སེར་པོ་ལྟར་ཡང་སྒྲུང་ངོ།
 ཐམས་ཅད་རིག་པ་དབང་དུ་འདུས་པས་དམར་པོ་ལྟར་ཡང་སྒྲུང་ངོ། ཚུལ་བ་ལས་འདས་པས་ལྟངས་གྲུའོ།
 སྒྱུ་ཆོགས་སྒྱུ་ཤར་ཡང་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་མཐིང་ག་ལྟར་ཤར་བའོ། རིག་པ་ཉིད་རྒྱུད་ལྟར་ཡང་
 འབྱུང་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་འབེབས་པའི་ཕྱིར་མེ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་
 རྩོག་འཛིན་པས་རྩོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ངོ། དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པར་འབྱེད་པས་ན་དྲངས་
 རྩོགས་འབྱེད་པའི་རྒྱུད་ངོ། འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྱུང་བས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅི། འཁོར་བའི་རྩོག་བཅད་ནས་

མུ་ངན་འདས་པའི་སར་འཕེན་པས་ན་སྤྱིང་རྩེ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་བྱའོ། རིག་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ལྟར་
 ཡང་གནས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གཞིར་གྱུར་པ་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། རང་
 རིག་པའི་རང་ལས་མ་འདས་པས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱུང་བས་བྱུང་
 པར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པས་ན་སྦྱོད་པའི་
 ཤེས་རབ་པོ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པས་ན་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཤེས་རབ་ཏུ་
 གནས་པའོ། དེ་ལྟར་རིག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པས་ན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་ངོ་བོའི་ཆ་ལ་
 སྒྲུར་གནས་པ་མཉམ་གཞག་གི་དུས་ན་ཆོས་སྒྱུ་ཉིད་ལ། མཉམ་རྩེས་གཉིས་མེད་དུས་ན་ལོངས་སྒྱའོ། རྩེས་
 ཀྱི་དུས་ན་སྒྱལ་པའི་སྒྱའོ། རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་བས་གཞི་ལ་རང་གསལ་དུ་གནས་ཏེ། རྟགས་སྒྲོན་མ་
 ལ་གསལ་བའོ། ཐུགས་རྩེའི་ཆ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པའོ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གནས་པས་སངས་
 རྒྱལ་བཅའ་མི་དགོས་ཏེ། རང་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་སོ། ། ད་ནི་བཞི་པ་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གནས་པ་གང་ན་གནས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ན་ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ན་གནས་ཏེ། ཞི་བའི་སྒྱུ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ལ་སྒྱུན་སྒྱལ་ཐག་ཅམ་དུ་གནས་སོ། དེ་ཡང་སྒྱུ་
 ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིང་རྩེས་པར་དཀའ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་ལ། སྒྱུན་སྒྱལ་ཐག་ཅམ་ལ་ཞེས་
 པ་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དགོངས་པའོ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྒྱུ་རུ་གནས་
 པ་བུམ་སྒྱུ་ལྟ་བུའོ། རང་བཞིན་འོད་དུ་གནས་པ་ནི་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུའོ། ཐུགས་རྩེ་ཟེར་དུ་གནས་
 པས་སྒྲོན་མའི་གོ་མ་འགགས་པར་གསལ་བའོ། དེའི་ཞར་ལ་མ་རིག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་
 དང་བག་ཆགས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་སྟོབས་བྱས་ནས་སྒྲོ་བ་ན་གནས་པའོ།
 ། ད་ནི་ལྔ་པ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལམ་གང་ནས་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ནི། ཅུ་རྣམས་ནས་
 འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩའི་མཆན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལུས་
 ཆགས་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཤེས་ན། དེ་ན་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ན་ཐ་མ་ལུས་འཛིག་
 པའི་མཆན་ཉིད་མི་ཤེས། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ན་རྩ་ཡི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་སོ། དེ་ཡང་ལུས་ཆགས་པའི་
 མཆན་ཉིད་སྒྱེ་བ་སྒྲུ་མ་འདས་ནས་བར་མ་དོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་དེ་ཤེས་པ་བྱ་བྱེད་ཡད་ཡུད་དུ་གནས་པ་ལས།
 ཐོ་མོ་འབྲིགས་པ་སྦྱོད་པའི་དུང་དུ་སྦྱོན་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཤིག་གསར་ལ་སྦྱང་བྱ་འདུ་བ་ལྟར་འབྱུང་སྟེ།

ལ་ལའི་སྒོག་ཀྱང་འཆད་པའོ། དེས་ན་ལས་བཟང་ངན་གྱིས་སྒྲུབས་གནས་སུ་མཐོང་ནས། བཤང་བའི་ལས་
 བས་ཞུགས་ཏེ། མའི་མངལ་གྱི་རྒྱར་འབྱམས་ནས། རྒྱུ་སེམས་གཉིས་དང་ཁུ་ཁྱུག་འདྲེས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་
 རྒྱུ་ཁུ་ཁྱུག་གཉིས་ལས་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པ་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། རྒྱུ་སེམས་གཉིས་
 ལས་དོན་དམ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་བྱེད་པ་ཅན་དུ་སོང་བས། ཞག་དང་པོ་ལ་རྒྱུའི་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་བཞི་པོ་
 དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལས། མེར་མེར་པོའི་གཞི་ཡུངས་འབྱུ་ལ་བརྒྱར་གསལ་པའི་ཆ་ཅམ་དུ་བྱས།
 ཞག་གཉིས་པ་ལ་སའི་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་ཉུང་འབྱུའི་བཅུ་
 ཆ་ཅམ་དུ་བྱས། གསུམ་པ་ལ་མའི་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་མེར་མེར་གྲུ་གྲུ་བ་དངུལ་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འཕར་
 ཞིང་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ཉུང་འབྱུ་སུམ་ཆ་ཅམ་དུ་བྱས། བཞི་པ་རྒྱུ་གི་བྱེད་པས་ལས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་ཕྱ་
 མོ་དེ་དག་ཀྱང་བརྒྱ་སྒྲིང་དུ་འཐོར་ནས། སྒྲར་དངུལ་རྒྱ་བཞིན་བསྐྱས་ནས་ཉུང་འབྱུ་བྱེད་ཆལ་ཅམ་དུ་གནས་
 པར་བྱས་སོ། དེ་ནས་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུ་དངས་སྒྲིགས་བསྐྱས་པས་འདུས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས་པས་ཉུང་འབྱུ་
 ཅམ་དུ་སྒྲིན་ནོ། དེ་ནས་དུག་པ་ལ་མེ་དང་རྒྱུ་གིས་སྒྲིན་ཅིང་སོ་སོར་གསལ་བའི་ལས་བྱས་པས་ཉུང་འབྱུ་
 ཉིས་འགྱུར་དུ་འགྱུར་ཏེ། བརྟན་པ་ལས་ཉུང་འབྱུ་ཉིས་འགྱུར་ཅམ་པའི་ཐིག་ལེ་མེར་མེར་པོའི་ནང་དུ་མིག་
 རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་གཉིས་ཆགས། འདི་དུས་ན་འབྱུང་བ་བཞིའི་བྱེད་པའི་ལས་འབྱུགས་ཏེ། རྒྱུའི་བརྟན་གྱིས་
 བཤིགས། སའི་རྒྱུ་གིས་མནན། མའི་དྲོད་གྱིས་བསྐྱེགས། རྒྱུ་གིས་སྒྲོན་མ་སྒྲིང་པར་བྱེད་དོ། དེ་ཡང་
 ཅི་ཏྲར་སྒྲར་སྒྲིན་པར་བྱེད། ཅ་རྣམས་སུ་ཐིག་ལེར་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། མིག་ཏུ་རྒྱུ་ཞགས་རྒྱུའི་སྒྲོན་མ་དང་།
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་དང་། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་རྣམས་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། འབྲས་ལུ་
 དབྱིངས་ལེ་ཤེས་སུ་འདུ་འབྲལ་མེད་དོ། རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི་མཉམ་གཞག་གི་དུས་ན་གནས། ཆོས་
 ཉིད་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི་དེ་ལས་ཉམས་སྒྲེས་པའི་དུས་ན་གནས། དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། རྒྱུ་བའི་དུས་ན་དབྱིངས་གྱི་ཐིག་ལེ། དེ་ལས་འཕེལ་བའི་དུས་ན་དབྱིངས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཐིག་ལེ། དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་དུས་ན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐིག་ལེ། བྱིར་ཤར་བའི་དུས་ན་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེའོ། དེས་ལམ་གང་ནས་བྱུང་བསྟན་པའོ། ། དུག་པ་སྒྲོ་གང་ནས་འཆར་བསྟན་པ་
 བོ། སྒྲོ་ནི་མིག་ལ་འཆར། དེ་ཡང་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིང་ཁར་འབྲེལ། སྒྲིང་ཁ་ནས་མགྱིན་པར་འབྲེལ། དེ་ནས་
 གྲུང་པ་དུང་ཁང་དུ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་རྩ་འདབ་བཞི་ལས་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་རྩ་

གཅིག་ཅེ་མོ་ལྟར་གྲུས་ནས་སྒྲིག་པའི་རྟེན་བྱེད་དེ་ལ་སྒྲིག་ཡོན་དབང་པོ་དྲངས་འབྱེད་ཅུ་ཞེས་བྱ་། ཁ་ཆེ་
 ལ་ཅུ་བ་ལྔ་བ་བ་མན་གྱི་རྩ་ལྟ་བུའི་ཡལ་ག་གཉིས་མིག་གི་ཨ་འབྲས་གྱི་དྲངས་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམོར་བ་
 དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པས་ན་དཀར་ནག་བྱེད་མ་ཆུང་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་། རྒྱུ་
 ཞགས་ཆུང་སྒྲིག་མ་ཞེས་དངོས་མིག་ལ་བྱའོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲིག་མ་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་
 བྱ་འཆར་རོ་དེའི་གདངས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིག་མ་ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུར་འཆར་རོ་དེའི་ཅུལ་ཤེས་
 རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲིག་མ་ཤེས་པའི་ཅུལ་དུ་མར་འཆར་རོ་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ནས་རིག་པ་རྟོག་པ་མེད་
 པའི་སྒྲིག་དངོས་སུ་འཆར་རོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་
 ཏུ་བརྟུབ་པའོ་དེ་བས་ན་ཡིད་དཔྱེད་ཆོག་གི་སྒྲིག་འདོགས་མི་དགོས་ཏེ་ཡིད་དཔྱེད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ལས་
 འདས་པ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་དོ་། ། བརྟུན་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གང་ལ་སྒྲུབ་བ་བསྟན་པ་ནི་
 ཡུལ་ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལ་སྒྲུབ་སྟེ་དེ་ཡང་ཡུལ་སྟོང་པ་ལ་རིག་པ་སྟོང་པ་
 འཆར་བའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ་དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལས་དོན་འདི་གང་ཡིན་ནམ་མཁའ་དག་ལ་བརྟགས་
 པར་གྱིས་ཞེས་པ་དང་ནམ་མཁའ་ཆེ་ལས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་སྒྲིག་མེད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་
 བྱ་ལམ་གནས་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་གསུངས་སོ་ནང་གི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་པར་དག་
 པའི་སྒྲིག་མའི་ནང་དུ་འཆར་བའོ་དེ་ལྟར་ཡང་ཕྱི་དང་ནང་ཀྱན་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 སྟོང་ཡུལ་ལ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་མེད་དེ་ལམ་གྱིས་བཅོས་སུ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པ་ལ་སྒྲིག་
 པ་དུ་མ་བཤད་དོ་དེ་ཡང་སྒྲུབ་ལུགས་རི་ལྟར་སྒྲུབ་ན་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྒྲུབ་བས་བྱུང་
 འཇུག་དབྱེར་མེད་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་དོན་གཉིས་སུ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་
 ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ་དེ་ཡང་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིག་འདབ་འབྱོར་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་དབྱིངས་གསལ་དག་པའི་སྒྲིག་
 མ་གཉིས་མིག་གིས་མངོན་དུ་སྒྲུབ་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ན་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་དང་མངོན་སུམ་པ་དང་རྒྱབ་ནས་འབྱུང་ཞེས་པ་ལ་སྒྲིག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་སོ་
 ། དོན་བརྒྱུད་པ་ཉམས་སུ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ནི་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་དོན་དུ་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པ་སྟོན་ཏེ་
 དེ་ལ་དང་པོ་གསང་སྒྲགས་གྱི་ལུགས་གྱིས་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་དགོས་ཏེ་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ་སྒྲིག་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དགོས་དེ་ཡང་སྒྲིག་མ་ལྟ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་མཁས་པ་སྤྱིར་

གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་སྡེ་མང་དུ་ཤེས་ཤིང་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུར་པ་འདོན་ཅིང་རྒྱུད་ཆོག་ལག་ལེན་དུ་སྟོན་
 ཤེས་པམ། གོ་མས་ཤིང་རྒྱུ་པ་ལ་མཁས་ཏེ་བསྟེན་གྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལག་ལེན་དུ་སྟོན་པམ། འབོད་ཅད་
 བསང་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྟོག་མཁས་ཤིང་རུས་པ་ཐོན་པམ། རྟོགས་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། ཕྱིའི་ལྟ་
 བ་ཐིག་པ་རིམ་པ་དགའི་དོན་རྟོགས་པམ། རང་གི་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་པས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བམ།
 བསྟོམ་ཤིང་ཉམས་སྦྱང་ལ་མཁས་པ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བཏང་ནས་ཉམས་སུ་ལོན་ཅིང་གཡེང་བ་སྤངས་
 བས་རི་ཕུག་དང་དགོན་པ་བསྟེན་པམ། རང་ཡང་ཉམས་སུ་ལོན་ཞིང་གཞན་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་ལོན་དུ་འཇུག་
 པམ། དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེས་ཤིང་སྟོང་རྗེ་བྱང་སེམས་དང་ལྡན་པའོ། སྟོབ་མ་ཡང་
 དད་པ་ཆེ་བམ། འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྤངས་ནས་ཆོས་མིན་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པམ། གཏོང་ཐོད་ཆེ་སྟེ་བདོག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་མཛོད་པམ། ཤེས་རབ་ཆེ་སྟེ་ཐིག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པམ། མོས་གུས་ཆེ་སྟེ་སྒྲ་མ་དང་རྟག་
 ཏུ་མི་འབྲལ་བམ། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་སྟོ་མི་འཇུག་པམ། བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་སྟེ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པམ།
 སྟོན་སྤངས་པ་ཆེ་བས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོད་དུ་རུང་བའོ། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོད་དུ་རུང་བ་
 འི། རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཤས་ཀྱིས་རྒྱུད་པམ། སྟོད་པ་ཡངས་མ། གཟུང་འཛིན་བག་ཀྱིས་རྒྱུད་པམ། ལུས་དག་
 ལ་དལ་ཆགས་ཤིང་སྟོད་ཡོད་པམ། དཀའ་སྤྱད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དུ་མི་ལྟ་བུམ། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་ཉིད་དང་སྒྲ་མ་
 ལ་མོས་པ་ནི་སྟོད་དུ་རུང་བས་དེ་ལྟར་སྟོབ་མ་སྟོད་ལྡན་དེས། སྒྲ་མ་མཛོན་ལྡན་དེ་ལ་བདག་ལ་ལོ་གསུམ་
 མམ་བདུན་ནམ་གཅིག་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་ཁྱོེ། ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་ལ་སོགས་པའི་མཆོལ་ཕུལ་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ་པོ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་གནང་ན་དེའི་དུས་སུ་རང་གི་ཆ་རྒྱུན་སྟོག་ཏུ་བྱས་ལམ། དེ་ནས་དང་
 པོ་སྒྲ་མས་སྟོས་བཅས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བའོ། དེའི་དམ་ཆོག་དང་
 སྟོམ་པ་འབོགས། དེ་ནས་སྟོས་མེད་ཀྱི་དབང་མཆོལ་དང་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར། དེའི་དུས་སུ་
 ལུང་འབོགས། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་བརྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར། དེའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་གནད་
 བསྟེན་པའོ། དེ་དག་གི་དུས་ན་སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་དབུལ་ཞིང་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། མན་
 དག་གི་སྟོབ་དཔོན་ལམ། ཁུ་བོ་ཡ་དང་མ་དང་མིང་། སུ་དང་རྒྱུང་མ་ནོར་གྱི་དབྱིག་མ། རབ་ཏུ་གཅིས་དང་ཡིད་
 འཐད་དབུལ། ཞེས་པ་དང་། འདིའི་དུས་ན་སྟོན་མོ་ཡང་གལ་ཆེ་སྟེ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། ཞེས་
 གསུངས་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བཞི་པོ་ལོ་ལྷན་བར་དུ་ཆོད་ཀྱང་མི་འགལ། དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱར་ཡང་

འགལ་བ་མེད་དོ། དེ་ནས་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་ཚིག་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་གསང་སྤྲུག་གི་རྒྱུད་ནས་
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་འདིའི་དམ་ཚིག་རབ་འབྱེད་བཞིན་བསྐྱར་ངོ་། དེ་ལྟར་སྤྲུག་
 དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས་སྒྲོབ་མ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་
 ཚོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་། དེས་ན་སྤྲུག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཁོ་
 ན་གལ་ཆེ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་ངན་པའི་སྤྲུག་མས་ནི་འབྲས་ལུ་མི་འབྱུང་སྟེ་ངན་སོང་དུ་འབྱེད་
 པར་བྱེད་དོ། ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་། དམ་ཚིག་མི་ལྡན་དོ་རྗེ་ནི། བེའུ་སྒྲེལ་གཡངས་ལ་ལྟར་བ་
 བཞིན་། བདག་གཞན་དོ་རྗེའི་ཁབ་དུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་། རང་ཤར་ལས་། སྒྲོབ་དཔོན་མ་བརྟགས་སྒྲོབ་
 མའི་བདུད་། ཅེས་པས་དང་པོ་བརྟགས་པ་གལ་ཆེ་ལོ། སྒྲོབ་མ་མ་བརྟགས་སྒྲོབ་དཔོན་དགུ། ཞེས་པས་སྤྲུག་
 མའི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བར་སྒྲོན་ལ་རྟོག་པ་ནི་སྤང་བར་བྱའོ། དེས་ཏེན་བྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱུ་བ་པ་དང་།
 གཞི་མ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། ད་ནི་སྒྲིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལས་། སྤྲུག་མའི་མན་ངག་འཕོགས་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་སོ་ནམ་ལེགས་པར་བྱས་ན་འབྲས་ལུ་སྒྲིན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་རྣམ་
 པར་དག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ན་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བའོ། དེ་ཡང་འབྲས་
 ལུ་ནས་ལ་སོགས་པ་དེ་གར་བཞག་པས་ཚིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅས་མ་བརྟེན་ནས་འབྲུ་བརྟེན་པ་དང་།
 རྩོམ་པ་དང་། བརྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་བཟའ་རྒྱ་རུང་བ་དང་འདྲ་བར་སྤྲུག་མའི་གདམས་ངག་དེ་
 རྒྱུན་མེད་པའི་གནས་ལུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་ཉམས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འབྲས་ལུ་
 སངས་རྒྱ་བའོ། དེ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤང་སྟེ། སྤང་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུ་བ་པ་དང་། རི་དྲགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུ་བ་
 པའོ། དང་པོ་ནི་ངོ་མི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཐ་མལ་པར་བརྟེན་ནས་ཅི་ཤེས་ཆ་མེད་པར་བསྐྱུ་བ་ཅིང་བསྐྱུ་བ་སྟེ།
 རང་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་མི་ངོམ་པ་ནི་ཞེ་འདོད་དང་སྒྲོམ་སེམས་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་། གཞན་གྱི་བྱུ་བ་
 མཐའ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བརྟེན་མི་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་མན་ངག་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། རི་དྲགས་
 ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུ་བ་པ་ནི། རི་བྱོད་དམ་དུར་བྱོད་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞོད་པའི་སར་ཕྱིན་ལ་བྱ་བ་
 གསུམ་བཟང་ལ་བསྐྱུ་བ་བོ། དེ་ཡང་བྱི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་དང་སོ་ནམ་ལ་སོགས་པ་གཏང་བའོ། དེས་ལུས་
 དལ་བས་རྩ་དལ་། རྩ་དལ་བས་རྒྱུང་རང་ལུགས་སུ་འབྱུང་། དེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་རྒྱུའོ། ངག་གི་བྱ་བ་སྤྲུག་
 བ་མང་བ་རྣམས་བཟང་སྟེ། སྤྲུག་བཅད་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྒྲེའོ། སེམས་ཀྱི་བྱ་

བ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྤང་སྟེ། དབྱིངས་རིག་ལ་གཏད་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའོ།
 དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་སྟོ་རིག་གཉིས་ཏེ། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྟོ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་
 དང་། རིག་པ་རང་སྤང་གི་སྟོ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ནི་རྒྱལ་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལ་བསྟན་པ་
 ནི། དེ་ལ་སྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲིམ་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། འབྲས་སུ་ལ་རྒྱན་དུ་སྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ། དང་པོ་སྟོད་པ་ལ་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤང་བ་དབང་སྟེད་གྱི་སྟོད་པ། དེའི་མན་ངག་ཏུ་སྤང་
 བ་གཅེར་བཞག་གི་ཐབས་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་སྤང་སྟེད་གཞི་བཞེངས་གྱི་དགོངས་པའོ།
 དེས་ཉོན་མོངས་གནས་འགྱུར་བའོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལས་དང་པོའི་སྟོད་པ་མི་དགོ་བ་བཅུ་
 ལ་འཛེམ་ཞིང་ཆོས་སྟོད་བཅུའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། དེ་ནས་ལམ་འདས་རུ་གན་འབྱེད་པའི་སྟོད་
 པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆད་ལ་འབེབས་པའོ། བརྒྱལ་ཞུགས་སྤང་འཛིན་གྱི་སྟོད་པ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་ཀྱང་
 འདིར་བདུན་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྒྲིམ་པ་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བ་བྱང་བ་ཆང་འཆོལ་བ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པས་
 ཐོས་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་པ་འབྱེད་ཅིང་སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོ་ངོས་འཛིན། དེ་ནས་བསམ་པས་
 ཉོན་མོངས་པ་མགོ་གཞོན། བསྒྲུམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བ་དུངས་ནས་འབྱེན་པའོ། དེའི་གྲགས་སུ་ཐེ་
 ཆོམ་མེད་པ་བྱ་ཐི་བྱ་ཆང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ནི། བྱ་ཐི་བ་དེ་ཆང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ། སྟོན་དུ་མིའི་སྟོ་
 འདོགས་བཅད་ནས་དེ་ནས་འཛེལ་འཛོལ་མེད་པར་ཞུགས་པ་ལྟར། སྟོན་དུ་ཐོས་པས་སྟོ་འདོགས་བཅད་
 ནས། དེ་ནས་རང་ཡིད་ཆོས་པའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། དེའི་གྲགས་སུ་
 ཀུན་གྱིས་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རི་དྲགས་མས་མ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ནི་རི་དྲགས་མས་མ་དེ་མ་ཡི་གཞོང་གིས་རི་
 ལ་འབྱོས་ཏེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ལུང་ལུག་གམ་རི་རྩིབས་ལ་རང་གཅིག་ལུར་གནས་པར་བྱེད། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་
 ཡང་འཁོར་བ་ལ་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་མི་མི་རྒྱ་བའི་གནས་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པར་གཅིག་
 ལུར་གནས་པར་བྱའོ། དེའི་དུས་སུ་སྟོ་བརྗོད་བྲལ་བ་ལྟགས་པ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་ནི། ལྟགས་པ་སྟོ་བ་མེད་པ་
 ལྟར་སྟོ་བ་བཅད་དེ་ཅི་ཡང་མི་སྟོ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ངེས་མེད་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་འབྱུང་སྟེ།
 སྟོན་པའི་ཆོག་བཞིན་འབྲེལ་མེད་འཛིན་པ་ཞིག་པའི་གཏམ་རང་དོལ་དུ་འབྱུང་བའོ། དེའི་དུས་སུ་གཙང་སྟེ་
 མེད་པར་བྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཟས་དང་བཟང་ངན་མེད་པ་འབྱོལ་ཉོག་ཏུ་སྟོད་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་
 ཀུན་རྫོགས་པ་ལ་ཟིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པ་སེཌ་ལྟ་བུའི་སྟོད་པ་འབྱུང་སྟེ། སེཌ་གང་ལའང་འཛིགས་པ་དང་

བག་ཚ་བ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་དང་བུལ་ནས་སྒྲུབ་པ་
 ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་པ་འབྱུང་ངོ་། སྒྱོད་པ་དེ་དག་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་ནང་སྒྲུབ་པ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྒྱོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་མི་དད་པ་སྐྱར་རྒྱས་པ་དང་། བསད་པ་གསོ་རྒྱས་པ་དང་རྩ་འབྲུལ་དང་འབྱུང་བཞི་
 དབང་དུ་འདྲ་བ་ལ་སྐྱོད་པ་འབྱུང་ངོ་། དེའི་མན་ངག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་གཅིར་བཞག་གི་ཐབས་ནི་ཚོས་ཅན་ཅིའི་
 སྒྲུབ་པ་བསྐྱབས་པས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་། ཚོས་ཅན་དུམ་བུ་ལ་བསྐྱབས་པས་གཟུགས་བརྟན་ཡོངས་
 སུ་དག་པའོ། དང་པོ་ནི་གང་སྒྲུབ་ཚད་གྱི་སྒྲུབ་དུ་ནི་ཅིར་བཞག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། འདིའི་དུས་སུ་དགོངས་པ་
 ནི་སྒྲུབ་སྤྱིད་གཞི་བཞེངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་ཐོག་ཏུ་
 དུངས་ཀྱིས་འབྱུང་བའོ། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཡོ་ཤེས་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲུབ་པོ་ལྟ་
 རིགས་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུབ་བྱ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་འདྲའོ། དེས་གང་ཟག་གཅིག་གི་
 ཆ་རྒྱུན་དུ་བརྟན་པའོ། སྒྲོམ་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྱུར་དང་། དེའི་མན་
 ངག་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་གི་ཐབས་དང་། དེའི་དུས་ན་སྒྲུབ་སྤྱིད་གཞི་བཞེངས་ཀྱི་དགོངས་པའོ། དེའི་ཆོ་
 ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྒྱས་གདབ་པའོ། དེ་དག་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་དང་མིའི་སེམས་འཛིན་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་གཏན་དང་། བདེ་བར་གསེགས་པའི་དགོངས་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསམ་གཏན་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལུང་མ་བརྟན་པལ་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲུབ་སྟེ།
 མདའ་སྒྲོང་གི་མིག་ལ་ཡོད་པ་དང་། རི་བོང་དང་ཁ་ཚང་ལ་ཉལ་བའི་མིག་ལ་ཡོད་པ་དང་། སེམས་རྣམ་
 ཤེས་བག་ལ་ཞ་སྟེ་ཡོངས་པའི་དུས་སུའོ། ས་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་
 རས་ས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཚན་ཆད་སོ་སོའི་བསམ་གཏན་རེ་རེ་ཡོད་པའོ། བཅོས་པའི་བསམ་གཏན་
 ནི། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུན་གཉིས་ཏེ། འབྲུལ་དུ་ཟས་གོས་གཉིས་
 ཀྱིས་གཞོད་ལ། སྤགས་སུ་མི་ལམ་དང་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཇུག་པས་གཞོད་པའོ།
 དེའི་གཉིན་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་བཞི་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་དང་།
 གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་དང་། མི་ལམ་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་དང་།
 བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཐུན་ནོ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་ནི།
 བཅུད་ལེན་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དང་པོ་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱུན་

གཙོད་རྒྱུ་ཟས་སུ་ཟ་བ་སྟེ་སྟེང་འོག་གི་ནད་དང་། འབྱུང་བ་རོ་སྒྲིམས་པ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་བཅུད་
 ལེན་དང་། བདུད་ཅི་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བཅུད་ལེན་ལ་སོགས་པའོ། གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ནི། ཤ་སྒྲུབ་དང་།
 རྩོ་སྒྲུབ་དང་། ཅི་སྒྲུབ་དང་། སྒྲོ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའོ། དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་སོ་སོའི་སྐབས་ན་གསལ་
 ལོ། གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་དང་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་རོ། དང་པོ་ཆ་བ་གསུམ་
 དང་། གཡག་རོག་མཁྲིས་པ། ལུ་རམ་བསྒྲོལ་བ་བཏབ་ནས་བཏུང་ན་རྟོད་སྒྲུའོ། གཉིས་པ་ནི་ལུས་ཅོག་
 ལུས་འདུག་ནས་རྒྱུང་ནང་དུ་དངས་ཏེ་པོ་བ་ཆ་མེར་གྱིས་དགའ་ཞིང་མེ་ལ་དམིགས་། དེ་ནས་ཕྱིར་སྒྲུབ་ནས་
 དལ་ལུས་བཏང་བའོ། དེས་རྟོད་སྒྲུས་པས་མི་རྟོག་པ་སྒྲུབ་དང་། སྒོག་ཆགས་མི་འབྱུང་བའོ། མི་ལམ་གྱི་
 ཞེན་པ་བཅད་པ་ནི། བརྟག་པའི་གནད་དང་། བསྒྲུམ་པའི་གཉིས་ལས། བརྟག་པ་ནི་ཉི་མ་འགའ་དལ་བར་
 བྱས་ལ་ལུས་བསྒྲུམ་མཉེ་བག་ཅམ་བུའོ། དེ་རུབ་འགའ་ཅམ་དུ་མི་ལམ་བརྟག་པར་བུའོ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཞེན་གྱི་
 བག་ཆགས་ཤས་ཆེར་མིས་ན། སྒྲུབ་ཞེན་ཆགས་ཆན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲིང་པོ་ཡིན། ད་ལྟ་ཅི་བྱས་ཤས་ཆེ་བ་
 མིས་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ། སྒྲུབ་མ་ཕྱིན་པའི་ལུས་དང་རོ་མི་ཤེས་པ་དང་འབྲད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཙད་དགའོ།
 གསུམ་ཀ་ཆལ་ཆོལ་དུ་མིས་ན་བག་ཆགས་གསུམ་འདུས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དགའ་འོ། དེ་ནས་སྒྲུམ་པ་ནི། གཟུང་
 ཞིང་སྒྲུབ་བ་དང་། བསྒྲུར་བ་དང་གཙད་པའོ། དང་པོ་ནི་འདུན་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས། ཅི་མིས་མིས་མི་ལམ་
 དུ་རོ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲུང་གྲགས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུམ་མ་ཅམ་དུ་བསྒྲུམ། དེ་ལ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་
 གདབ་པོ། བསྒྲུར་བ་ནི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་ལྟར་བསྒྲུར་ཞིང་བསྒྲུམ། གཙད་པ་ནི་རིག་པའི་གནད་
 བསྒྲུམས་པས་མི་ལམ་ཆད་པ་ནི། དེ་ཡང་རབ་མི་ལམ་རྒྱན་བཅད་། འབྲིང་མི་ལམ་ཟེན་ཅིང་། ཐ་མ་དགོ་
 བའི་བག་ཆགས་མིས་པ་ནི་འབྲོངས་པའི་ཆད་དོ། གཞི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཙད་པ་ནི། ཡོད་པ་ཆེད་དུ་
 མི་སྒྲུང་། མེད་པ་ཆེད་དུ་མི་བཅལ། ཡོད་པ་ལ་མཛོན་པར་མི་ཞེན། དེ་ཡང་འདས་པའི་རྗེས་མི་གཙོད་། མ་
 འོངས་པའི་སྒྲོན་མི་བསུ། ད་ལྟར་གྱི་བག་ཆགས་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་མི་བརྟེན་པས།
 སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བར་གྲོལ་བས་དངོས་པོ་འཛིན་པ་རང་སར་དག། དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཉིད་སྒྲུང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པ་བྱིལ་ཁས་ཁྱིར་བ་ལྟ་བུའོ། འགྲུ་བ་འགྲུ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་བར་སྒྲུང་གི་སེར་བུ་ལྟ་བུའོ། སྒྲུང་ཤེས་
 གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པ་ཚུ་ལ་ཚུ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། དེས་ནི་བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་ལུས་ལས་འདས་པ་བདག་
 ཏུ་ལྟ་བའི་ཞེན་པ་ཆད་པའོ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། སྒྲན་མཆོམས་ལས་འདས་པས་ཉིན་

མཚན་དང་མཉམ་རྒྱུ་མེད་པའི་ ལྷ་དང་མིའི་སེམས་འཛིན་བསྒྲུབ་པ་ནི་ སྤྱིང་གཟེར་ནས་ཉིར་གཅིག་
བསྟན་གྱིང་། འདིར་བདུན་བསྒྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒོན་དུ་སྤྲོ་མ་
མཉེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོགས་བསགས་ལ། དེ་ནས་དགོངས་པ་ཡིད་ལ་མཐུན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་
སྦྱིལ་གྱིང་དུ་འདུག་སྟེ། མཚན་མ་ཨ་དཀར་ལ་སེམས་གཏད་པ་ནི། རང་གི་སྣ་ཡི་ཅེ་མོ་ལ་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་
པོ་གཅིག་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡང་འགོ་བའི་དུས་ཨ་དེ་རྒྱངས་ཀྱིས་སོང་བ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། ནང་དུ་བསྟར་བའི་
དུས་ན་ཨ་དཀར་ཉིལ་གྱི་སྣ་ཡི་ཅེ་མོ་ལ་གནས་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། དེ་ཡང་བདག་གིས་ལུས་ལ་ཆད་པའི་
ནད་ཡོད་ན་གང་རེག་དང་ལྷན་པར་བསྒྲུབ་། གང་བའི་ནད་ཡོད་ན་ཆ་རེག་དང་ལྷན་པར་བསྒྲུབ་། དེ་ལྟར་
ཐུན་རྒྱུ་ཞིང་གངས་མང་བ་ལ་བསྐྱབ་། དེ་ནས་ཉིན་མཚན་བྱེད་མར་བསྒྲུབས་པས། སྦྱེ་མེད་བསམ་ངོ་དང་
བྲལ་བས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མི་སྦྱེ་མི་སྤྱིད་དོ། བར་གཅོད་སེལ་བའི་ཡི་གེ་ཡང་། དྲག་པོ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་
ནི། ལུས་སེམས་གོང་ལྟར་སོ་སོ་སྦྱོད་ལ་ཤེས་པ་དར་ཅིག་རང་སར་བཞག་ལ། དེ་ནས་རབ་དུ་དྲག་པོས་
ཡུལ་ཅེས་བརྗོད་པས་དེ་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་ཏད་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། དེའི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་ཞིང་། ཡང་
ནས་ཡང་དུ་ཡུལ་གྱིས་ཤེས་པ་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ། དེ་ཉིན་མཚན་བྱེད་མར་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས། རང་
བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མི་འཆར་མི་སྤྱིད་དོ། དེ་ལ་མ་མོས་ན་ཁྱོ་བོ་འགྱུད་པའི་གད་མོ་
ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། ཡང་ལུས་ལ་སོགས་པ་གོང་ལྟར་བྱས་ལ་དག་དུ་ཉ་ཉ་ཞེས་དྲག་ལ་ཐུང་བར་བརྗོད་
ཤེས་པ་ཉ་ལ་གཏད་། རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ལ་མི་བདེ་བ་གང་ཐུང་ཡང་དག་དུ་ཉ་ཉ་དྲག་དུ་བརྗོད་ཅིང་
དག་དང་ཤེས་པ་རྒྱུད་གསུམ་བསྟེ་བ་ནི་གནད་དོ། དེ་ལྟར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲུབས་པས་ཆོས་ཉིད་དག་
པ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་སྦྱེ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེ་ལྟར་དག་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་ན་། ཤེས་པ་སྣ་མི་
བསྒྱེལ་མི་ལྟེ་བ་ཅིང་དག་གིས་བརྗོད་པ་མ་ཉམས་པར་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ། ཡང་དེ་ལ་མ་མོས་ན་ལྷ་མ་ཡིན་
ཅོད་པ་འགྱུད་པ་ལ་སེམས་གཟུང་བ་ནི། ཡང་ལུས་ལ་སོགས་པ་གོང་ལྟར་བྱས་ལ། རི་མཐོན་པོའི་བྲག་གི་
སྤྱིང་ལ་སོགས་པར་འདུག་ལ། མགོ་དང་ལུས་པོ་དལ་གྱིས་བསྒྱེལ་ལུས་གྱིང་དང་པོ་བསྒྱུད་དལ་གྱིས་བསྒྱེལ་།
ལུས་གྱིང་ཉི་མ་གསུམ་བཞི་ཙམ་དུ་བྱའོ། དེ་ནས་དྲག་དུ་བསྒྱེལ་དེ་ནས་ཁམས་ཀྱིས་ཐུབ་ཐང་དུ་བསྒྱེལ་ལོ།
དེ་ལྟར་བསྒྱུལ་བསྒྱུད་ཐུག་རྒྱ་ལས་མ་འདས་པར་བྱས་ལ་ཐུའི་སྤྱང་བ་འགགས་ནས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་པ་
མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལ་མཐོང་སྤྱང་རང་གོལ་བའི་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་མི་སྦྱེ་མི་སྤྱིད་དོ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ལ་

གིས་པའི་ཁ་ཟས་བཞེན་པར་བྱའོ། ལྷ་བར་ཡི་གེ་རྩ་ལ་སེམས་གནད་པ་ནི་གནད་དོ། དེ་ལ་མ་མོས་ན་རྣམ་
 བར་རྟོག་པ་རྒྱ་གིས་དེད་པ་དེ་ལ་སེམས་གནད་པ་ནི། ངག་ཏུ་རྒྱ་ཞེས་རབ་ཏུ་རིང་བར་དབྱངས་དང་ལྷན་
 བར་བརྗོད་དོ། རྒྱང་དང་བསྐྱེ་བ་ནི་གནད་དོ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཞེས་སྐབས་སུ་བྱང་བར་ཡང་བརྗོད་དོ། དེ་ལྟར་མི་
 དལ་བར་ལྷན་རིང་བར་བྱས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་འཆར་བའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དོ།
 དེ་ལ་མ་མོས་ན་སྒྲིང་པ་ཉིད་རིམ་གྱིས་པ་ལ་སེམས་གནད་པ་ནི། ཡང་ལུས་གནད་ལ་སོགས་གོང་ལྟར་བྱས་
 ལ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོར་བསེལ་ལ་མིང་དུ་མ་ལ་སོགས་པར་གཞིགས་སྟེ། མིང་དོན་སོ་སོར་
 བཏགས་པས་ལུས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་
 ལྟར་མིང་དོན་དུ་མ་བཅུལ་ཞིང་བཏགས་པས་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མི་རྟོད་དེ། དེ་ལྟར་མིང་གིས་བཏགས་པ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པར་གོ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཡང་སྒྲིང་པར་འགྱུར་བའོ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་སྒྲིང་པ་
 ཉིད་དུ་མི་འགོ་མི་སྒྲིམ་དོ། ཡང་དེ་ལ་མ་མོས་ན་སྒྲིང་བའི་གཞུགས་གང་འདུག་པ་ལ་གཤམ་པ་བཅུག་ཅིང་།
 དེ་ཉིད་སྒྲིང་ཅིག་གིས་སྒྲིང་སང་སང་ལ་སྒྲོ་གནས་པར་བྱས་ལ། དུས་དེ་ཙམ་ན་གང་ལ་བལྟས་བལྟས་སྒྲིང་
 བར་ཁྲོལ་གྱིས་འགོ་བ་འབྱུང་ངོ། དེ་ལྟར་ལྷན་དུ་བསྒྲོམས་པས་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་
 ལྟར་སྒྲིང་ཏང་གི་མི་འགོ་མི་སྒྲིམ་དོ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྒྲིང་། གཉིས་པ་སྒྲིང་། གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་
 མ་གྲུབ་པའོ། དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་དེ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་ཉིན་མཆན་ཁ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉིན་མོ་
 འདས་པའི་ཆ་མཆན་མོ་འཁོར་བའི་ཆ་ཡིན་པས། འདིའི་དུས་སུ་འཁོར་འདས་ཁ་སྒྲོར་བས་ལུས་དངོས་པོ་
 གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཙམ་ན་ཉིན་མོ་སྒྲོམ་གསལ་རྒྱ་མེད་། མཆན་མོ་མི་གསལ་
 བའི་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲེལ་སོང་བ་ལ་བྱའོ། དེའི་མན་ངག་ཏུ་རྒྱ་མཆོའི་ཅིག་བཞག་ནི། མིག་ཚུའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་པས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་བསྒྲོམས་ཀྱང་མིག་རང་སོར་ཅིག་གིས་འཛོག་པ་གནད་ཡིན་ནོ། མི་
 བསྒྲོམས་ན་མི་སྒྲོམ་། སྒྲོམ་ཞིག་བྱེད་པར་ཆད་མིག་མི་འཇུག་པ་གནད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དཔེར་ན་
 རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་བཟླ་སལ་ལེ་
 སྒྲིང་ཡང་རྒྱ་མཆོ་ལ་གོས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིང་ལུས་དུ་ཡོད་ལ་གཞུང་ལུས་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྒྲིང་བ་ལྟར། འདི་
 ལྟར་བསྒྲོམས་པའི་དུས་ན་ཕྱིའི་སྒྲིང་བ་ཉམས་སྒྲིང་ངོར་གར་ལ། བདེན་ངོར་མ་གྲུབ་པས་གཤམ་པ་ཕྱིར་སྒྲིང་
 ཐོག་ཏུ་མ་གོར། སྒྲིང་བ་གཤམ་པས་གང་དུ་ཡང་མ་བཅད་པར་རང་སར་འདུག་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། གལ་

ཏེ་བསྒྲིམས་པའི་དུས་སུ་ཚོགས་དུག་འགགས་ནས་དུན་མེད་དུ་སོང་ན་ཞི་གནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྒྲིམ་པའི་གོ་ལ་སར་འདུག་པའོ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བས་མ་གོས་སྒྲུང་བ་ལ་ཤེས་པས་མ་
 དཔུང་པར་རང་ས་ལ་གསལ་བའོ། དེས་དགོངས་པ་སྒྲུང་སྟོན་གཞིར་བཞག་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་
 གོང་དུ་གཞིར་བཞེངས་ཞེས་ཚིག་མཐའ་ལ་རྟོག་བརྟེན་སྒྲིམ་པ་དེ། འདིར་ཚིག་གི་སྒྲིམ་པ་ཚོད་པ་དེ་ཚོགས་
 ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་བཞག་ནས་རང་སར་གྲོལ་བ་ནི་སྒྲུང་ཞིང་སྟོན་པའི་ཚོས་དང་མིང་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་སུ་
 ཤར་བ་རྣམས་རང་སར་བཞག་པས་ཚིག་ལ་མི་གནས་པར་རང་སར་གྲོལ་བ་ལ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་
 ལུགས་ལ་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་དུས་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་རྒྱས་གདབ་པས་དེའི་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་
 ཏེ། དཔེར་ན་འཛིམ་པ་ལ་བསྒྲིམ་པོར་བཏབས་པས་ཚུ་ཚུ་གྲོང་གིས་འོངས་པ་དང་འདྲ་བར། སྒྲུང་
 བཏགས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲིམ་ཚོགས་པ་ཚོས་སྒྲུར་གྲོང་གིས་འཆར་བར་ངས་སོ། དེའི་དུས་ན་གང་ཟག་དེ་ལ་མིང་དུ་
 བཏགས་ནས་ཚོས་ལ་གནས་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྟོ་ཐོག་ན་
 གནས་པས་དེ་ཉིད་མ་ཕྱེ་མི་འབྱེད་རང་སར་གནས་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། འདི་དག་ནི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུར་གྱི་
 རྒྱུད་ནས་བཤད་པའོ། ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་དེ་ལ་སྦྱིའི་ལྟ་བ་དང་། རང་གི་ལྟ་བ་གཉིས་
 སོ། སྦྱིའི་ལྟ་བ་ནི་ཐོག་པ་རིམ་པ་དགུ་སོ་སོར་འདོད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་རྣམས་སོ། འདི་དག་ནི་ཚིག་གི་ལྟ་བ་
 ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། རང་གི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བུ་ལ་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟེ་སྦྱིའི་ཚོས་ཅན་ལ་
 བལྟས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་། ཅན་ཚོས་ཉིད་ལ་བལྟས་པས་སྟེ་བ་མེད་པར་མཐོང་། གསང་བ་
 རང་རིག་ལ་བལྟས་པས་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའོ། དེ་ཡང་མཐོང་ལུགས་ཇི་ལྟར་མཐོང་ན། ཚོས་
 ཅན་དུམ་བུ་བ་ལ་དོ་རྗེའི་མིག་གིས་བལྟས་པས་མཐོང་ལུགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་འམ། མདང་སུམ་
 མིས་པའི་མི་ལམ་ལྟར་མཐོང་བས། འབྲུལ་བ་ཡང་དག་ཏུ་གྱུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། ད་ཁམས་གསུམ་དུ་
 བསྒྲོག་པ་མེད་པས་སྟོ་བདེའོ། ཚོས་ཅན་བྱེ་བྲག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་བལྟས་པས། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་
 རྣམ་པར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་བས་ཚོས་ཉིད་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པར་རྟོགས་
 པས་རིག་པ་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟོན་མེད་པས་སྟོ་བདེའོ། ཅན་ཚོས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་
 བལྟས་པས་རིག་མཉམ་ཐ་དད་མེད་པར་མཐོང་བས་ཚོས་ཉིད་རང་ལ་ཡང་བདེན་པ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པ་
 མེད་དེ། སྒྲིམ་བུལ་རྣམ་དག་ཏུ་རྟོགས་པས་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་སྟེ། རང་གིས་གྱུབ་

མཐའ་ཞིག་ནས་ཆོས་ཟད་པས་ ད་ཆོས་སུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་ནས་སྒོ་བདེ་བའོ། གསང་བ་རང་
 རིག་ལ་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་མིག་གིས་གཅིར་བཞག་ཏུ་བལྟས་པས་མཐོང་ལུགས་རང་གི་རིག་པ་
 ཉིད་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གིས་སངས་མི་རྒྱ་
 བར་རྟོགས་ཏེ་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་ལ་གདེང་དུ་མི་འཛིན་པས་སྒོ་བདེ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་དབང་པོའི་སྒྱོད་ལུ་དུ་
 མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། དེ་དག་རྣམས་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཅོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཅོད་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་པའི་ལྷ་བས་ཏེ། དེ་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་
 རབ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཟག་བཅས་མི་སྣང་བར་སངས་རྒྱུ། འབྲིང་གིས་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཡོད་པས་དུམ་རེ་
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཀྱང་ཐང་ཆད་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཡོང་མ་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་རང་གི་ཆོས་ཉིད་
 སྟོབས་སུ་གྱུར་ནས་སངས་རྒྱུ། ཐ་མས་རྒྱུའི་གདམས་ངག་ནི་ཁྱེས་ འདི་ལ་ལེ་ལོས་ཉམས་སུ་སྒྲང་ཡོང་མ་
 བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་ རང་བཞིན་སྒྲུལ་པ་སྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་
 བྱུང་སྟེ་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲིམ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་བར་ངེས་པས་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱན་གཅོད་ཅེས་བྱའོ། དེའི་མན་
 ངག་རི་ཅོག་བཞག་གི་ལྷ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་དབུས་ཀྱི་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བྱིན་ན། སྒྲིང་བཞི་དུས་
 གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ནས་བལྟས་པས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་འདོད་པ་རང་
 ལུགས་རྟོགས་པའོ། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་འདོད་པ་མི་མཐོང་ངོ་། དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་
 བའི་ངོས་ནས་ཀྱང་རི་བོ་ཅོག་བཞག་གོ། དེ་ལ་དགོངས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་དགོངས་པ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བལྟས་ན་མ་གྲོལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པའི་ཆེན་འགྲོ་དུག་རང་སར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་གནས་སུ་དག་སྟེ། མཐའ་ལ་
 སྒྲིན་དེངས་པའི་རྣམ་པའམ་ རྒྱུའི་རྟོགས་མ་དུངས་པ་ལྷ་བར་རང་སར་དེངས་པ་ནི་དང་པོ་འབྲུལ་མ་གྱིང་།
 ད་ལྟའི་འབྲུལ་པ་ལ་མི་གནས་ ཐ་མ་འབྲུལ་མི་སྒྲིད་པའི་གནད་ལས་བྱུང་བའོ། དེའི་དུས་ན་ཆོས་པོར་བའི་
 གང་ཟག་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ནི་ཡོངས་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་མེད་པའོ། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་དོན་གྱི་
 འབྲས་བུ་རྒྱར་མི་ལྷོག་པ་བསེ་བྱིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་འདི་དུས་ན་རྒྱལ་པོས་གདན་ས་ཟེན་ཏེ་མི་
 འགྱུར་བ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ལུག་གུ་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་ས་ཟེན་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་
 བཞིན་རིག་པ་ཉིད་རང་སར་ཟེན་པའོ། འབངས་ཆམ་ལ་འབེབས་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་གཅིག་གིས་

འབངས་ཆམ་ལ་ཐབ་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་ལཱི་རྒྱུ་ཤེས་ཤེས་འཆར་བའི་གཞི་སྒྲོང་པས་འཁོར་
 བའི་མིང་མེད་པའོ། སྒྲོན་པོ་བཙོན་དུ་བཟུང་སྟེ་མི་འགྱུར་བ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྒྲོན་བཙོན་དུ་
 བཟུང་ན་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཉོན་པ་བཞིན། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་འགྱུ་བ་ཆད་པས་རིག་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ།
 འབྲས་ཁུ་དེ་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ན། རང་བཞིན་རྒྱུ་དག་གི་འབྲས་ཁུ་ཞེས་བྱའོ། བྱས་པའི་རྩོལ་བ་ལས་
 བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ནས་དག་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པས་འབྲས་ཁུ་ཞེས་ཐ་སྐད་དུ་བྱའོ། དེའི་མན་ངག་ནི་
 རིག་པ་ཙོག་བཞག་གིས་དེ་ལྟར་འབྲས་ཁུ་དེ་གང་ལས་བྱུང་ན། རིག་པ་ཉིད་གང་སྤྱང་གང་ཤར་གྱི་སྒྲིང་དུ་
 བཞག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། དེའི་དགོངས་པ་ནི་སྤྱིད་གསུམ་ཀ་དག་ཅེས་བྱ་བ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་
 ལས་དང་བག་ཆགས་དང་རྟོག་པ་གང་ཡང་མི་གནས་པས་སྤྱིད་གསུམ་ཀ་དག་གོ། འདིའི་དུས་ན་ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་རང་གྲོལ་དུ་སོང་སྟེ་དཔེར་ན་སྒྲུལ་གྱི་མདུད་པ་ཉིད་བྱ་ལོང་མེད་པར་གྲོལ་བ་དང་འདྲའོ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུ་ལོང་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་དུ་རང་སར་གྲོལ་བའོ། དེའི་དུས་ན་གང་ཟག་དེ་ཆོས་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། འཁོར་འདས་གང་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའོ། དེ་དག་གིས་ནི་དམིགས་
 པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཅན་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བྱ་སྟེ། དོན་གྱི་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དུའོ།
 ད་ནི་རིག་པ་རང་སྤྱང་གི་སྒྲོ་ཅན་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བ་སྒྲོན་ཏེ་དེ་ལ་གཉིས། བྲིགས་ཆོད་དང་།
 ཐོད་རྒྱལ་ལོ། བྲིགས་ཆོད་ནི་སྤྱང་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་འདི་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་
 གྱུར་བའི། ཐོད་རྒྱལ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི་སྒྲོན་དུ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་གོང་
 གིས་བསྐྱབ་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་མན་ངག་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་གཉིས་འཁོར་འདས་རུ་
 ཤམ་དབྱེ་བའི་སྒྲོད་པ་གསུམ་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་ལུས་རུ་ཤམ་དབྱེ་བའི་སྒྲོད་པ་བྱ། དེའི་རྟགས་ཆད་ལ་ཐེབས།
 ངག་རུ་ཤམ་དབྱེ་བའི་སྒྲོད་པ་བྱ། དེའི་རྟགས་ཆད་ལ་ཐེབས་ནས་སེམས་རུ་ཤམ་དབྱེ་བའི་སྒྲོད་པ་བྱའོ། དེ་
 དག་ལ་མཆོག་གི་དགོས་པ་དང་། རུན་མོང་གི་དགོས་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་རྒྱལ་གོ། དེ་ནས་རྒྱལ་དུ་དབབ་པ་
 གསུམ་བྱ་སྟེ། ལུས་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་པས་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་དང་བྱང་སེམས་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། དེ་ནས་ངག་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་པས་བརྗོད་པ་མ་བཙོས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཆོག་གི་རྟོག་དབྱེད་ཟད་
 པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་སེམས་རྒྱལ་དུ་ཐེབས་པས་བསམ་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལས་གྲོལ་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པ་ལ་

བཞི་སྟེ། སྟོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་གནད་གཟེར་བ་དང་། དེ་ནས་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་རྣམ་པ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་བརྟེན་པ་དང་། དེས་སྒྲུང་བ་རི་ལྟར་འཆར་བ་དང་།
 མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་གོ། དང་པོ་ལུས་གྱི་གནད་བཞུགས་སྒྲུངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་
 ལུས་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་ཏེ། ལུས་གྱི་གནད་མ་གཟེར་ན་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྒྲུང་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱལ་
 གྱི་རྒྱུ་ལག་ཡོད་པ་དེ་མ་གཅུན་པས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་ངག་སྒྲུབ་བ་བཅད་དེ། དེ་ཡང་ངག་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཐུན་ཆུང་བ་ལ་བསྐྱབ་དེ་ནས་ཐུན་རིང་བ་ལ་བསྐྱབ་སྐབས་སུ་སྒྲུབ་མེད་
 གྱུར་སྒྲུབ་པའོ། དེ་ནས་ངག་གནས་པ་ནི། རང་གི་ངག་སྤྲུགས་དང་མཆོད་བསྟོད་མདོ་ལ་སོགས་པ་མི་དགག་
 གཞན་ལ་ཆོག་ཟུར་ཅམ་ཡང་མི་བརྗོད་དོ། དེའི་དུས་ན་ལུས་གྱིས་བརྟེན་ཅམ་ཡང་མི་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པར་ངེས་སོ། མཁས་པ་བེ་མ་ལ་ཡི་ཞལ་ནས། རྣམ་པ་འབྱོར་པས་ངག་
 གཅོད་ལུས་ན། ཆོས་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། གེམས་གྱི་གནད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནད་གསུམ་དང་
 མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་སྒྲིའི་གནད་དུ་གཟེགས་སྒྲུངས་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། ཡུལ་གྱི་གནད་
 དུ་བྱེའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། རང་གི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ལ་རིག་པ་
 གཏད་རྒྱུ་གི་གནད་དུ་ཅི་ནས་གྱུར་དལ་བར་བརྟེན་ཅིང་བྱིར་རྒྱུར་རིང་པོར་འཁེན་པ་གནད་ཡིན་ནོ། རིག་
 པའི་གནད་དུ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་བཅོན་དུ་བཟུང་བའོ། དེ་ཡང་ལུགས་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྤྱ་མས་སྒྲོབ་མ་ལ་
 འདེབས་པའི་དུས་ན། རོ་འཆི་ཀ་མ་ལ་སྒྲོད་པའི་ལུགས་དང་། བྱིད་དུ་བྱ་བ་དང་། ཆོད་སྤྲུགས་སུ་གདབ་
 པའོ། དེ་ལ་བྱིད་དུ་བྱས་པས་སྒྲུབ་བྱེད་དང་གཉིས་ན་འབྱོརས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། དེང་ཡང་དང་པོ་ཐུན་
 ཆུང་ལ་གྲངས་མང་དུ་བྱས། གཉིས་པ་ཐུན་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱན་བཞིང་། དེ་ནས་ཉིན་མཆོན་བྱེད་མར་ཉམས་
 སུ་སྒྲུངས་པས་སྒྲུང་བ་བཞི་འཆར་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཆོད་གཞན་དུ་ཤེས་སོ། དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་
 སྒྲུང་བ་ནི། སྤྱ་མས་ལུས་གྱི་གནད་འདི་གྱིས་ལ། ངག་གནད་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག། གེམས་གནད་འདི་ལ་
 གཏོད་ཅིག། ཅེས་ཆོག་གསུམ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་ནས། དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཡིད་དབྱོད་ཆོག་
 གི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། ཡུལ་ནམ་མཁའི་སྒྲོང་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྣམ་རྟོག་གང་གིས་གྱུར་མ་
 བསྐྱད་པར་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་དུས་ཆོད་ཅི་ཅམ་ཞིག་ན། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་
 སྒྲོན་མ་རྩེ་ལ་བཞེད་པར་གར་ནས་འོང་ངོ་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་མདོག་དང་དབྱིབས་ལས་ཐིག་ལེ་སྒྲུབ་དང་

བཅས་པ་ཚུན་ཆད་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྒྲིལ་བའོ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་ལྷ་གྱེན་ལ་འགྲེང་བ་དང་། ཕྱི་བས་ལ་
གར་བ་དང་། རེ་ལྷེ་དང་། བྱ་ཆད་དང་། ཡུལ་བྱ་ཙམ་ལ་སོགས་པའོ། དབྱེ་བས་ནི་མཆོད་རྟེན་བཅུགས་པ་
དང་། བཟླ་སྟོང་ལྷན་དང་། བྱར་བྱིས་དང་། མིག་མངས་རིས་དང་། མིག་ཚགས་དང་། ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བ་
ཕྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། དེ་ནས་སྐྱ་ལྷ་ལྷར་སྒྲིལ་བའི་དུས་ན་རིག་པ་ཆད་ལ་ཕེབས་པའོ། དེ་ནས་དེ་
དག་གིས་འཕེལ་ཟད་ནས་འཛིན་པའི་སྟོང་རང་སར་གྲོལ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲིལ་བའོ། དེ་ལྷར་སྒྲིལ་བ་
བཞི་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་ན་སྐལ་ལྷན་དེ་ཟག་པའི་ཡུང་པོ་མི་སྒྲིལ་བར་སངས་རྒྱ་དེས་སོ། བཞི་པ་མཐའ་
བརྟེན་གྱི་མན་ངག་ནི། མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ་དང་། སྟོང་པ་གསུམ་གྱིས་ཆད་གཟུང་བ་དང་།
ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟུང་གདབ་པའོ། དེ་དག་ནི་གོང་མའི་རྒྱུ་རྟེན་དུ་འབྱུང་བའོ། དེ་དག་གིས་ནི་ཉམས་
སྒྲིལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པའོ།

༡ ད་ནི་དགྲུ་བ་ཉམས་སྒྲིལ་བའི་ཆད་བསྟན་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཆད་དཔྱུལ་བ་ཆ་གང་གི་སྐྱུག་བསྐུལ་ཕྱངས་
ཀྱང་བག་ཆ་བ་མེད་པ་སྟེ། ཡེ་ནས་འབྱུལ་མ་ཕྱིངས་བས་རིག་པ་ལ་དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐུལ་གྱུ་བ་མི་སྟོང་
བར་རྟོགས་པའོ། ཕྱི་དན་ལས་འདས་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ནི། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སྒྲིལ་དུག་པས་ལོགས་
ནས་བཅའ་དུ་མེད་པའོ། སངས་རྒྱས་ལ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་དུ་མེད་དེ། རིག་པ་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། ད་བསྐྱར་
ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའོ། ལུས་ངག་གི་ཆད་ནི། ལུས་སྐྱོན་པ་ལྟོ་བ་འགྲངས་པ་བཞིན་
དུ་སོང་བ་དང་། ངག་འབྲེལ་མེད་གྱི་གཏམ་ཆལ་ཆོལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། སེམས་གང་གཏད་དུ་གནས་པ་ལ་
སོགས་པའོ། རིག་པ་རང་སྒྲིལ་གི་ཆད་ནི། ཕྱི་འབྱུལ་སྒྲིལ་འགགས་ནས་དག་སྒྲིལ་གར་བ་དང་། གསང་བ་
རིག་པའི་ཆད་རང་སྒྲིལ་རང་གར་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པའོ། ། ད་ནི་བཅུ་པ་སྐྱེས་ལུ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲིལ་མའི་
གདམས་ངག་ཡོད་ཀྱང་ལེ་ལོས་གཡེང་ནས་ཉམས་སྒྲིལ་བ་ཅུ་ལ་རྟོགས་པར་སྒྲིལ་ལོང་མ་བྱུང་བ་རྣམས་
ལ། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་ཇི་ལྟར་གྲོལ་ལུགས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་བར་དོའི་དབྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་།
ས་མཆོམས་དང་། སྒྲིལ་ལུགས་སོ། དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་དང་། འཆི་ཀའི་བར་
དོ་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་དང་། སྟོང་པའི་བར་དོའོ། ཆོས་ཉིད་ལ། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོའི་ཆོས་
ཉིད་ནི། ཡུང་པོ་ལུས་བཅིངས་པས་སྐྱེའི་སྒྲིལ་བ་རང་འགགས་པ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་གྱིས་བཅིངས་
པས། འོད་ཁ་དོག་གི་སྒྲིལ་བ་རང་འགགས་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས། ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་གྱི་

སྒྲིང་བ་རང་འགགས་པའོ། འཆི་ཁ་མའི་བར་དོའི་ཆོས་ཉིད་ནི། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པས་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་
 སྒྲིག་བསྐྱེལ་ཉམས་སྒྲིང་ལ་སེམས་བྱུང་ཆོར་གྱི་ལམ་གཏོར་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་བསྐྱེལ་ཉམས་སྒྲིང་
 བ་དང་། འཛིན་ཆགས་མེད་པའི་མཆོ་དོལ་བས་ལུས་འབྲེལ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོགས་པས་སྒྲིག་བསྐྱེལ་ཏེ་
 དོན་གྱི་ཡི་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་གནས་པའོ། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཆོས་ཉིད་ནི། སྒྲིང་པོ་བདག་འཛིན་
 གྱི་རྟེན་པོར་ནས་སྒྲིང་པོ་ཤེས་གྱི་དོན་ཉིད་མཛོན་དུ་སྒྲིང་། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་པས་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིང་། དངོས་པོ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཡུལ་སྒྲིང་པས་རང་སྒྲིང་རྣམ་
 བར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིང་པའོ། སྒྲིང་བ་བར་དོའི་ཆོས་ཉིད་ནི། ཕྱིའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་ཅན་
 དབང་པོ་ཀུན་ཆད་ཐོགས་མེད་ལྡན་། ནང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཆོས་ཅན་དུ་མ་ལ་སྒྲིང་སེམས་འདུན་ཅིང་རྟོག་
 ལུས་སེམས་གཉིས་འདུས་པས་སྒྲིང་བ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་ཅིང་འཇུག་པའོ།
 དེ་དག་གི་སྒྲིང་ལུགས་ནི། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་ནི་སྒྲིང་ལུགས་ལ། གང་ཟག་དགོས་བཅན་དང་།
 ཁམས་གསུམ་སྒྱི་ཆོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་ལུགས་ཐ་དད་དུ་མར་སྒྲིང་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་དགོས་བཅན་ནི།
 མིག་སེར་གྱི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་དུང་སེར་པོར་སྒྲིང་བའོ། འདུས་པའི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལ་རི་དང་ཁང་
 བྱིམ་འཁོར་ལ་སོགས་པའོ། སྒྱི་ཆོན་འགྲོ་དུག་སོ་སོ་ལ་རྩ་ལ་བདུད་ཅིར་སྒྲིང་བ་བཅུ་བདུན་དུ་སྒྲིང་བའོ།
 འཆི་ག་མ་ཡི་སྒྲིང་ལུགས་ནི། ཞེ་འཆིག་ཅིང་འདུ་ཤེས་ནད་དུ་འབྱུངས་ཏེ། སྒྲིང་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིང་བ་ཟ་ཟ་
 ཡམ་ཡམ་ལ་སོགས་པར་སྒྲིང་བའོ། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲིང་ལུགས་ནི། ཞེས་འཆིག་ཅིང་སྒྲིང་བ་གཟུགས་
 སྒྲིང་བ་དང་། སྒྲིང་པོ་ཤེས་སྒྲིང་བའོ། སྒྲིང་བ་བར་དོའི་སྒྲིང་ལུགས་ནི། འབྱུང་བ་ལྡེའི་སྒྲིང་རྩལ་
 དང་ཡད་ཡུད་བྱེད་བྱེད་དུ་སྒྲིང་བའོ། ས་མཚམས་ནི། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་ནི་མའི་མངལ་ནས་
 འཆི་རྟེན་བཏབ་པ་རྩལ་ཆད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོའོ། དེ་ནས་དབུགས་ཁྲོག་གི་ཆད་རྩལ་ཆད་འཆི་ཁའི་བར་
 དོའོ། དེ་ནས་ནང་དབུགས་ཆད་ནས་ལྷན་གྲུབ་རྩལ་ཆད་ཤར་བ་དེ་ཡང་མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྲོལ་སྒྲིབས་པ་
 རྩལ་ཆད་སྒྲིང་བ་བར་དོའོ། དེ་བཞིའི་གདམས་ངག་ནི། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ་ལ་ཤེས་བྱའི་གྲས་
 ཐག་བཅད་དེ། དང་པོ་ཐོས་པས་སྒྲིང་བ་དང་། བར་དུ་བསམ་པས་ཐག་བཅད་པ་དང་། ཐ་མ་བསྒྲོམས་
 པས་ལ་བསྒྲིབ་པ་རྣམས་བྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་སྒྲིང་སྒྲིངས་པས་། ཕྱི་ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་གྲས་ཐག་ཆད་པས་། སྒྲིང་བ་
 སྒྲིང་མ་མི་ལམ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིང་གྲོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་། ནང་འདུ་བའི་སེམས་ལ་གྲས་ཐག་ཆད་

པས་རང་སེམས་དངོས་མེད་དོས་གཟུང་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་པའོ། ལྷན་སེམས་
གཉིས་མེད་ལ་ཤེས་བྱའི་གྲས་ཐག་ཚད་པས་འབྲས་བུ་སྒྲིག་སྒྲུལ་དབྱེར་མེད་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་མཛད་
པའི་ཐོན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་ཤར་བའོ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་དང་འབྲུད་པ་གལ་ཆེའོ།
འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་མི་གསལ་བ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲིག་མོ་མེ་ཡོང་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ལ་ཟེར་ཐིག་
གདབ་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྒྱུན་གྱིས་ནད་གྱིས་བཏབ་ནས་འཆི་རྟགས་ཉེར་གཅིག་བརྟགས་
པས་བསྐྱོག་པའི་ཆོག་ལང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་མ་བསྐྱོག་པའི་རྟགས་བྱུང་བའི་ཆེ། དེ་ཡང་ལུས་
ཉིད་ཐོག་མ་ཡང་འབྱུང་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་ཐ་མ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིའི་བྱེར་བྲག་གིས་ཆེའི་དུས་བྱེད་པའོ། དེ་
ཡང་ས་ས་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་ན། ལུས་ལྟེ་ཞིང་ལྟང་མི་རུས་ཅུ་ཅུ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ཁ་སྒྲ་ནས་ཅུ་བོར་བ་
གཅིག་བྱེར་ཐོན་ནས་དེ་ནས་སྐམ་མེ་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་ཐང་ཁོབ་བཞི་རྒྱང་ལག་བཞིའི་དྲོད་
འཆར་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ཀྱང་འཆར་རོ། དེ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་
སུ་དབུགས་བརྩེགས་མ་འབྱུང་ཞིང་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འཆར་རོ། འདིའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་གསལ་གདབ་པ་
ནི། རང་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་སྒྲུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་འཆར་བས་འདིའི་དུས་ན་རང་གི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་ངོ་
ཤེས་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་དྲན་པ་བརྟེན་ན་དེས་ཆོག་དེ་ལྟར་མི་གསལ་ན་རང་གི་སྒྲ་མ་ཡོད་ན་བཟང་སྟེ།
ཆོགས་བསགས་པའི་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྒྲ་མས་ནད་པ་དེའི་ན་བྲག་གཡོན་པ་ནས་
སྒྲག་མའི་སྒྲུབས་སམ་ཤོག་གྱའི་དབྱིབས་ཀྱི་ནང་ནས་མར་ལན་གསུམ་བཏབ་པས་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ལ་མི་
ཐེབས་པ་མི་སྤྱིད་དོ། དཔེར་ན་མི་བརྟན་པོ་གཅིག་ལ་ཐན་བརྒྱ་བས་ཡུལ་རྟ་འགོ་གང་དུ་སོང་ཡང་ངེས་པར་
ཐན་འཇལ་བ་དང་འབྲ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་ངེས་པར་རྟོན་པར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་མི་བཞུགས་ན་
རང་གི་དོ་རྩེ་སྒྲན་སྤང་དམ་ཆོག་སེལ་མེད་པ་ལྟ་སྟོང་མཐུན་པ་ཞིག་གིས་གདབ་པོ། གལ་ཏེ་ནད་པ་དེ་བརྟེན་
པ་ཉམས་པས་དབུགས་ཆད་ན་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱ་ཞིང་ལུས་ངག་གསོ་བའི་གནད་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ནད་པ་དང་
རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་སྤྱད་དེ། རང་གི་རྒྱུ་བྱིན་ས་སུལ་ཏེ། དེ་ལ་བསྐྱེམས་པས་འཕངས་ལན་གསུམ་བྱའོ། དེ་
ལྟར་བྱས་པས་ཁོའི་ལུས་ཆ་མེར་གྱི་དྲོས་ཏེ་རྩྭ་ཞེས་པས་རང་ཁོའི་ནང་ན་དྲོངས་ཅི་ཞེས་པས་སྒྲ་བྲག་
གཡས་སུ་དྲོང་ཅི་ཞེས་པས་སྒྲ་བྲག་གཡོན་དུ་དྲོང་ཅི། དེ་ལྟར་བྱས་པས་མིག་ཅུ་ཉིག་ཡོང་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་
ཅན་སྒྲར་བཞིན་གདམས་ངག་བཏབ་པས་ཐེབ་ངེས་སོ། དེ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་ཤེས་པ་བྱན་

གྲིས་འགྲོ་སྟེ། བྱང་དབྱུགས་ཆད་ནམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་
 དེ། དབྱུགས་པར་སྒྲུང་ལ་ཐུན་གྱི་ཡུལ་ལུས་གདོས་པ་ཅན་བེམ་པོར་ཡིངས་གྲིས་སོང་། རིག་པ་མེ་སྟག་
 ཡར་བའི་ནམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་སོང་བའི་གནས་སྐབས་ན། བྱང་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱིས་དོ་རི་བྲག་གི་ནམ་པ་ནི་འགགས་། བྱང་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི་ཤར་ནས་། སྒྲུང་
 བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཁ་དོག་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་། མནན་ན་ནེམ་པ་སྟམ་པ་། བཏེག་ན་འཕར་བ་སྟམ་པའི་སྒྲུང་བ་
 འཆར་ཏེ། འདི་དུས་ཀྱི་གནད་དེ་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་དང་། གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་། མཐར་ཐུན་པ་
 རོ་ཤེས་པའི་གནད་དོ། འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་ལ་གཉིས་ཏེ། འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། རིག་པ་
 འོད་ལ་འཇུག་པའོ། འོད་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འོད་སྒྲུང་དེ་དག་སྒྲུ་ལྟ་ལྟའི་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་བྲགས་
 ཀ་ནས་འོད་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་ཟེར་ཐག་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་བྲག་པ་ནམས་འཆར་ཏེ། འདིའི་དུས་
 སྒྲུ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། གྲོལ་བའི་ལུགས་ནི། འདིའི་དུས་ན་སྒྲུང་པོ་ལྡེའི་
 བདག་ཏུ་འཛིན་པ་རང་དེངས་པས་ལུས་འོད་སྒྲུར་གྲོལ་བས་ཆོས་ཉིད་སང་རེ་ལ་གནས་པས་འབྱུང་བ་ཕྱ་
 རགས་གྲིས་གདོས་བཅས་གྲོལ་བས་སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་ལོ། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱ་རགས་
 ལས་གྲོལ་བས་རིག་པ་ཉིད་མ་ལ་བྱ་ཐིམ་དུ་གྲོལ་ལོ། མཐར་ཐུན་པའི་དུས་ན། ཡིད་ཆེས་པའི་གནད་
 གསུམ་སྒྲེ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པ་མ་པང་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དུན་པས་། སྒྲུར་འདྲིས་པའི་མི་བྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་
 གྲིས་རོ་ཤེས་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་བུ་རང་སྒྲུང་དུ་རོ་ཤེས་པའོ། མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐར་མ་ལྟ་བུའི་
 གདམས་ངག་དུན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་གཅིག་ལ་སྒྲིང་རྒྱུང་ཞུགས་པ་ན་སྒྲན་པ་མཁས་པས་བྱར་མང་གིས་
 ལམ་དུ་འདྲན་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ནམ་དག་གི་ལམ་འགྱུར་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲེའོ། དེ་ཡང་
 འདིའི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲུར་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་འཆར་བ་ནི། སྒྲོན་དུ་འོད་དཀར་པོའི་སྒྲུམ་བུ་དཀར་པོ་
 དེའི་སྒྲེང་དུ་སེར་པོ་། དེའི་སྒྲེང་དུ་དམར་པོ་། དེའི་སྒྲེང་དུ་མཐིང་ཀ་། དེའི་སྒྲེང་དུ་ཐིག་ལེ་མེ་ལོང་ཁ་སྐབས་
 པ་ལྟ་བུ་དགུ་བརྟེན་སམ་ལྟ་བུ་བརྟེན་སྒྲུ་འཆར་རོ། འདི་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཁོང་གསེང་གི་ལམ་ཞེས་
 བྱའོ། དེ་ནས་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་ལྟ་བུའི་དུན་པ་ནི། མདའ་དེ་ཉིད་དུག་པོའི་བྲགས་དང་
 བཅས་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲིག་པ་ལྟར། རིག་པ་ཉིད་ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ།
 སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ཕྲག་དུག་འཆར་རོ། གཉིས་པ་ལ་ཐད་ཀར་རིགས་ལྡེའི་གཙོ་

ལའོ་རྩ་མོ་ལྟར་གསལ་བ་ལེ། མར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲིམ་གནས་དང་ལས་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་ཆོ་
 ཚད་ལ་སྐོར་གསལ་གསལ། ཡར་མང་པོའི་འདུག་ཚུལ་གསལ་ཏེ། རྩེ་སྤྱད་པ་དྲུག་ལས་འབྱུང་བའོ། སྐད་
 ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་སྤྱད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་བ་འཆར་སྟེ། རང་སྤྱད་དུ་ངོ་ཤེས་པས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 དེས་པ་རྟེན་དེ། ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བའོ། དེ་ཡང་ཐུགས་རྩེ་ཐུགས་རྩེ་ལ་ཐིམ་པ།
 དཔེར་ན་ཉི་མ་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཟེར་འདུས་པ་ལྟར། རིགས་དྲུག་གི་སྤྱད་ཆ་རང་ལ་འདུས་པས། མ་དག་པ་
 འབྱུལ་པའི་མིང་མེད་དེ་གཟུགས་སྤྱད་ལས་འདས་པའོ། འོད་ལ་འོད་ཐིམ་པ་ནི། ཉམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་
 པ་ལྟར་འོད་ཁ་དོག་མཚན་མའི་རིས་མེད་དེ་སྤྱད་པ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་སྤྱུ་ལ་
 སྤྱུ་ཐིམ་པ་བུམ་པའི་སྤྱུ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ནང་དུ་གསལ་བ། མཚན་མ་ཞལ་ཐུག་གི་རིགས་ཅན་དུ་མེད་པར་རང་
 སྤྱད་རྒྱུ་པར་དག། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་མ་པར་དུ་བྱ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མ་དང་རིག་པ་བྱ་
 གཉིས་ཉམས་སུ་འདྲེས་པའོ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པ་ཆུ་ལ་ཆུ་ཐིམ་པ་ལྟར་ངོ་བོ་མཉམ་པ་རིས་
 མེད་དུ་གྱུར་པའོ། མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པ་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་སྤྱད་པ་སྤྱད་
 བའི་ཡུལ་མེད་པའོ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ངོ་བོ་ལ་ཐིམ་པ་སེང་གས་གངས་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་ཉམ་དཔག་ཆ་དང་
 བྲལ་བའོ། མ་དག་པ་ལའོ་རྩ་མོ་ལྟར་སྒྲོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཐིམ་པ་སྤྱི་ཆོན་ཐག་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཐིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའོ། འདི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་
 འཆར་བ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ནས་བཤད་པའོ། འདིའི་བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་གཅིག་གིས་དབང་པོ་ཁ་འཆལ་
 ནས་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་ཆ་ཙམ་དུ་སྤྱད་པ་ལས་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་དཔུགས་སྤྱད་ནས་
 མངའ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མི་འདུག་སྟེ། ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སྐོར་གསལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བརྒྱས་
 ཏེ་སྤྱེས་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱར་ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་མེད་པར་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུའོ། དེ་ཡང་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་
 སྤྱུལ་པའི་ཞལ་མཐོང་། རྩོ་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པས་
 དབང་བསྐྱར། ལུབ་པདྨ་བཅུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་པདྨ་རིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་
 བྱང་ལས་རབ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་
 མཐའ་ཟད་པར་བྱས་པས། དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱུའོ། ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་མ་མཐོང་བའི་འགྲོ་བ་

ཡལ་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་སྤྱི་པ་ལས་ཀྱིས་ཁ་འཆལ་ཏེ། སྤྱི་པ་བར་དོ་ལས་མཐའ་བོར་ནས། དེ་ཡིད་ཀྱི་
ལུས་ཅན་དབང་པོ་ཀུན་ཚད་པ་ལ། གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པས་ལུས་དང་ལྡན་པས། རྣམ་མཁའ་ལ་བྱ་
སྒྲིལ་གྱིས་དེད་པ་ལྟར་བྱུང་བྱུང་ཡལ་ཡོལ་དུ་ཀུན་ལ་རྟོག་ཅིང་འཇུག་པར་བྱེད། འདི་ཡི་དུས་ན་རང་གིས་
གཟུགས་མི་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྟ་བུའོ། གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་མི་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་
སྒྲར་བྱེད་གི་ཉི་ཟེར་གྱི་རུལ་ལྟར་སྒྲུབ་ངོ་། འདིར་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱུ་ཆག་པ་ལ་ལ་འཇུགས་
པ་ལྟ་བུ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྒྲུབ་པ་ནི། ལས་བཟང་པོ་བསགས་པ་རྣམས་ནི་གནས་མཐོ་པར་སྒྱེ་ལ།
ངན་པ་རྣམས་ནི་ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ལེན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་བར་དོ་དེ་ལ་དོན་ཉི་ཤུས་སྟོན་པ་
ལ། དང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། བར་དོར་ནི་ཅམ་གནས་པའི་བྱུང་སྐྱེ་མའི་གཟུགས་ལ། བྱུང་བྱེ་མའི་
གཟུགས་ཏེ། དེ་ཡང་གཟུགས་གདོས་པ་མེད་དེ་མི་ལམ་འདྲའོ། གཉིས་པ་སྒྱེ་མཆེད་ནི། ཡིད་ཀྱི་ལུས་གཟུང་
བར་དཀའ་བ་གང་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པའོ། གསུམ་པ་འོད་ཀྱི་བྱུང་པ་ནི། ལས་དག་པ་རྣམས་དཀར་པོ་
དཔག་ཚད་གཅིག་ཏུ་གསལ་ལ། མ་དག་པ་རྣམས་ལ་འོད་མོག་མོག་པོ་འདོམ་གང་དུ་གསལ་ལོ། བཞི་པ་
སྒྱེ་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སྒྱེ་གནས་བཞི་ལས་བརྒྱས་སྒྱེས་སོ། ལྟ་བུ་མགོ་ལྟ་བུ་གསལ་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ལྟ་མི་
གཉིས་བྱེན་ལ་ཡོད་པ་སྟུམ་བྱེད། ལྟ་མིན་བྱེད་པ་སོང་བྱེད་ལ། དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་ཐར་ལའོ། དུག་པ་ཆེ་ཆད་
ནི། ཞག་བདུན་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དང་གི་ནས་གཉིས་པ་ལ་སྒྱེ་སྟེ། བདུན་ཐུག་བདུན་དུ་དེ་ལྟར་བྱེད་དོ།
བདུན་པ་མངོན་གསལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། སྒྲིབ་ཅིག་ཅམ་ལ་སྟོང་གསུམ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་
སྟེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་གསལ་དེ་བག་ཆགས་ཚན་ཆེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ནས་རྒྱབ་པོ། བརྒྱད་པ་ལུས་ཚད་
ནི་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དུག་པའི་ཚད་ཀུན་ལ་བལྟ་ཞིང་འཇུག་སྟེང་འདོད་པའོ། དགུ་པ་སྒྲིབ་ལམ་ནི།
སྒྲར་གྱི་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་སྟོབས་རྒྱབ་ནས། སྒྲ་མའི་བག་ཆགས་ལངས་པས་སྒྲར་གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་
གཙོར་བྱེད་དོ། བཅུ་པ་མིང་གི་བྱུང་པར་ནི། འབྱུང་བ་བཞིའི་ས་བོན་གྱི་བག་ཆགས་ལས། སྟོན་གཟུགས་
སྤྱི་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་འབྱུང་པའོ། བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་གསལ་
པ་དང་། ཡན་ལག་ཚད་ཞིང་རགས་པ་དང་། ཤེས་པ་གང་དུ་གཏད་སར་ཚུགས་པ་དང་། ཀུན་ལ་ཐོགས་
ཆགས་མེད་དེ་གང་དུ་བསམ་སར་བརྟོན་པའོ། བཅུ་གཉིས་པ་ལས་སོགས་མི་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སྒྲར་
གྱི་ལས་དཀར་ནག་གི་ཚན་ཆེ་རྒྱུད་གིས་འདིར་ཡང་བྱེ་མ་ལས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་སོགས་པའོ། བཅུ་གསུམ་

པ་ཁ་དོག་གི་བྱད་པར་ནི། ལྷ་མིར་སྒྲེས་ན་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་མིན་བྱོལ་སང་སེར་པོ་དང་། ཡི་དྲགས་
དཔུལ་བ་ནག་པོའོ། བཙུ་བཞི་པ་ངེས་ཆོག་ནི། ལྷ་པོ་ལོངས་སྒྲིའི་སྒྲིང་བ་དང་རིགས་དྲུག་གི་བར་ཡིན་པས་
བར་ཞེས་བྱ། མ་ནི་གང་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་མ་ཤེས་པས། དེའི་ངང་ནས་ཕྱིས་སྤྱིད་པ་ཆགས་པས་སོ།
དོ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མི་རིག་པ་གནས་པས་སོ། བཙོ་ལྷ་པ་དགོ་སྤྱིག་གི་བྱད་པར་ལྷ་པོ་དགོ་བ་བྱས་
པའི་ཤེས་པ་ནི་གསལ། མི་དགོ་བ་བྱས་པ་ནི་མི་གསལ་སྤྱགས་པར་གནས་པའོ། བཙུ་དྲུག་པ་ཁམས་
གསུམ་ལས་གང་དུ་གཏོགས་ན། གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་གཏོགས་པའོ། བཙུ་བདུན་པ་ཕྱི་མའི་ལུས་དང་
འབྲེལ་བ་ནི། བར་དོའི་ལས་རྫོགས་པའི་དུས་ན། མངལ་གྱི་སྒྲིབས་གནས་སུ་འཇུག་ཏེ། ཚུད་པའི་རྟགས་ནི།
ལྷ་ཁང་གི་ཡང་སྟོང་ངམ་ཁང་སུ་བཙུགས་པའི་ནང་ན་འདུག་སྟམ་བྱེད་ན་ལྷ་རུའོ། མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱར་བ་ལྷ་པོ་འདུག་ན་ལྷ་མིན་དུའོ། གྲོང་བ་སྟམ་བྱེད་ན་མི་ལུས་ཅམ་པོའོ། ནམ་སྤྱགས་པའི་ནང་དུ་
འདུག་ན་མི་ལུས་གཙང་མའོ། སྒྱེ་བོ་མང་པོའི་ནང་དུ་འདུག་པ་སྟམ་བྱེད་ན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆའི་ནང་དུ་ཚུད་
པའོ། བྱ་སྒྲིབས་སམ་ན་བུན་ལང་ལིང་གི་གསེབ་ན་འདུག་པ་སྟམ་བྱེད་ན་བྱོལ་སང་། གྲོག་པོ་སྤྱགས་རྟུག་
ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་འདུག་པ་སྟམ་བྱེད་ན་ཡི་དྲགས་སོ། དཔུལ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་བར་དོར་མི་གནས་སོ། བཙོ་
བཙུད་པ་ཕྱི་མའི་ལུས་དང་ཉན་མོངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ནི། འདིར་ཞེ་སྒྲིང་སྒྲེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
གཟུགས་ཁམས་སུ་སྒྱེའོ། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདོད་ཁམས་སུ་སྒྱེའོ། གཏི་སྤྱག་གིས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་
སྒྱེའོ། བཙུ་དྲུག་པ་འཁོར་རྒྱལ་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བཙུད་པ་གིང་རྟའི་འཕང་པོ་
འམ་ཟོ་རྒྱའི་འཁོར་མོ་དང་འདྲའོ། ཉི་ཤུ་དཔེ་ཉི་བར་མཆོན་པ་ནི། དཔེ་ནི་ལས་འཕེན་པ་གཞུ་མའི་སྤྱད་པ་
དང་འདྲ། ལེན་པ་རྩོ་ཁབ་ལེན་དང་འདྲ། དེར་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མངལ་གྱིས་ཡིད་འཛིན་པའོ། དེ་
ནས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དགའ་ལྷན་དང་། ཚུད་ལྷན་དང་། ཆ་མཉམ་དང་། བྱོས་ལྷན་དང་། བྱོས་ལྷན་དང་།
སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་གནས་སུ་སྒྱེའོ། སྤྱིད་པ་བར་དོའི་ལུས་དེ་ཡང་ཡི་དམ་ལྷའི་སྒྲིབས་བཟུང་བའོ།
གདམས་ངག་གནད་རབ་ཏུ་ཆེའོ། དེ་དག་གིས་བར་དོའི་མཆོན་ཉིད་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ།
༥ ད་ནི་ཆོག་དོན་བཙུ་གཅིག་པ་གྲོལ་ས་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྷ་པོ་བར་དོའམ་དེ་ཉིད་ལས་
གྲོལ་བའི་དུས་ན་གྲོལ་ལུགས་རི་ལྷ་པོ་གྲོལ། ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱ་བའི་དུས་ན་རི་ལྷ་པོ་འགྱུར།
སྒྲིང་བས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། ཕྱིས་སངས་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད། སྟམ་ན། དེ་དག་

ནུམ་ས་ནི་གཉིས་མེད་རིས་དང་བྲལ་བས་ངོ་མཉམ་པ་རང་རྫོགས་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཏེ། བྱད་པར་གང་ཡང་
 མེད་པས་འཛིན་མེད་ཕྱོགས་བྲལ་དུ་བཞུགས་སོ། དཔེར་ན་ནུམ་མཁའ་ནུམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་རེ། དེ་
 ཡང་དཔེར་ན་བུམ་པའི་ནང་གི་ནུམ་མཁའ་ལྟར་བྱབ་བྱེད་སེམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས། བར་གྱི་
 འབྲེལ་ཐག་ནི་ནུམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྒྲོན་མ་བཞིའི་མཆོམས་སྐྱར་བྱི་རོལ་གྱི་ནུམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཆོས་གྱི་
 དབྱིངས་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའོ། དེ་ཡང་བུམ་པ་ཆག་པས་ནུམ་མཁའི་བྱི་ནང་བར་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་
 མེད་པ་བཞིན་དུ། རིག་པ་བྱི་ནང་མེད་པར་འབྲས་ཤིང་རྫོགས་པའོ། དེ་ཡང་འབྲས་སུ་རེ་ཞིག་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་
 ན་སྒོ་འདས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཆོས་སུ་གནས་པས་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 བས་ལོངས་སྐྱེ། གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱུལ་པས་ན་སྐྱུལ་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པས་སྐྱེ་
 གསུམ་རོ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། དེ་དག་སྒྲོང་པ་ངོས་གཟུང་མེད་པས་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ།
 འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་གྱི་རིས་མེད་པས་དབྱེར་མེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ། ཆོས་ཉིད་ནུམ་པ་དང་
 ཡུལ་ལས་འདས་པས་གཟུང་འཛིན་མཐའ་སྒྲོང་སྒྲེ། མཐའ་བྲལ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་བྲལ་
 པ་དང་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ་ལྟོས་པ་དང་བྲལ་བས། རིས་མེད་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 ཞེས་གྲང་བུ་རེ། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཆོས་གྱི་སྐྱུའི་གནས་སྐབས་ན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གཞི་ལ་ཆང་བ་སྒྲེ།
 ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས། རང་བྱུང་ལུན་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཡང་དེ་དག་
 མཆོན་ཉིད་རིས་ཅན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། ཡོངས་སྐྱུའི་གནས་སྐབས་ན་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 སོ་སོར་གསལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས།
 སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། དེ་དག་གྲང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།
 སྐྱུལ་སྐྱུའི་དུས་ན་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། ཇི་ལྟ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཇི་སྒྲེད་པ་
 གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། དེ་དག་གྲང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ལྟ་
 བོ་དེ་ལ་སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། ཆང་མེད་པ་དང་། དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ནུམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་ལས་འདས་པའོ། གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉི་མ་སྐྱར་བྱེད་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ཟངས་གྱི་ཡི་གེ་ཅན་གྱི་བྱི་མོ། མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆོག་
 རོན་བཅུ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། འདི་བཀོད་དགེ་བ་གང་བསགས་དེས། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་

མ་ལུས་ཀྱན་པ་རང་སངས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་བར་ཤོག། མཁས་པ་བེ་མ་ལ་ཡི་
ཐུགས་བརྩུང་ས་མ་ཡུལ་ལྟ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དཔལ་བྱར་མེད་སྒྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་
འབྱམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཀྲལ་ཏེ་སྤྲོན་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་མཆོལ། ॥ ॥

༡༡། །སྤྲུལ་ཀླུ་པ་ཞང་ཆེན་པོ་འདི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བརྗོད་བྲལ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོང་དགྲིལ་ནས། །འོད་འབར་ཀླུ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཐུགས་རྗེས་སྤྱལ་
པའི་བརྗོད་འཛིན་པ། །སྤྲུལ་མཆོག་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆལ། །སྤྲུལ་ཀླུ་པ་ཞང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། །ཡུལ་ཡར་
འབྲོག་སྤང་གི་སྤྱལ་མཆོ་སྤྱིང་དགྲུ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་ཡབ་ཞང་སྤྲུལ་རྗེ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཡུལ་ཞུ་མོ་ཉི་རེ་
ལུ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོན་བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་བཀྲ་ཤིས་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུངས་ཏེ། །དགྲུང་ལོ་བཅུ་
གཅིག་པུ་ཆད་ཡུལ་གྱི་རྩར་བཞུགས་ནས། །དེ་ནས་ཡུལ་དེ་སྤང་བས་ཨ་མ་མོ་ཞིག་གི་རྩར་རིང་དུ་བྱིད་
ནས་ཕྱིན་པའི་དུས་སུ་སྤྲུལ་མ་ལུ་སྤྱོད་མ་ནག་པོ་དང་མཇལ་བའི་དུས། །སྤྲུལ་དགྲེས་ནས་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྤྱལ་པ་གཅིག་འོངས་པ་ཡིན་པས་འདི་ང་ལ་སྤྱལ་དང་གསུངས་ནས་ཁོང་གི་སྤྱན་རྒྱར་ལོ་གཅིག་བཞུགས།
དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདུ་རྒྱས་པར་འབྱུངས་པས། །འདུལ་བ་མདོ་སྤྱོད་དུ་ཆད་
གསན་པ་དང་སྤྲུགས་གསར་རྫིང་གི་སྤྲུལ་མཁའ་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཅུ་གསུམ་
བརྗོད་ནས། །མཁའ་པ་ཆེ་ཞིང་། །དགྲུང་ལོ་ཉི་ལྔ་རྩ་གཅིག་གི་བར་ལ་ཐོས་བསམ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཉང་
སྒྲོང་སྤྱོད་སྤྱལ་པ་བཞུགས་པའི་དུས། །ཐོ་རངས་སྤྱོད་པོ་གཅིག་གྲགས་ཏེ། །བཞེངས་ནས་གཟིགས་པས་
ནམ་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་དུ་འབྱུགས་པའི་དགྲིལ་ན། །དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་།
སྤྱོད་མ་དང་། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་བསྟན་པ། །ཀྱི་ཨེ་མ་ཆོ་གཅིག་ཡུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བའི་
མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱོད་བྲག་སང་གོ་དང་འདྲ་བ་ལ་ཡོད་ཀྱི། །དེ་ཐོན་ལ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྱིས་ཤིག །འབྲུད་ཆོག་གི་ཆོས་ནི་ངོ་མཆར་ཨེ་མ། །ཞེས་ཡུང་བསྟན་ཏེ་
མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡུང་བསྟན་ངོ་མ་ཤེས་གསུངས། །དེའི་སྤྱོད་ལ་བསམ་
མཐོ་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་མི་ཞུ་དཀར་པོ་གྱོན་པ་ཞིག་ན་རེ། །དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ཀྱིས་འདོངས་གསུངས་ནངས་
བར་ཐོ་རངས་ཀྱང་བྱུང་ནས་འདོངས་གསུངས་ནས་ཕྱིན་པས། །ཉང་སྤྱོད་པ་ཆབ་ཉི་མ་མདར་སྤྱོདས་པའི་
རྒྱལ་མོ་བན་རྟེ་མང་པོ་ཆོགས་ནས་སེར་ལྷ་གསོལ་ཞིང་འདུག་ནས་བཟའ་བཅའ་མང་པོ་བྱིན་པས་དེའི་ལོ་ལྔ་

གེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དངོས་གྲུབ་དེ་ལ་ཟེར་རམ་སྟེ་པའི་ནམ་ལངས་ཁར་འདོངས་ཟེར་བ་ལ། བན་རྟེ་དེ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆང་མང་པོ་དྲངས་ཆོས་གཏམ་ཡང་མང་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེས་རབ་དང་ཐོས་བསམ་ལ་མགུ་བ་ཡིན་
 རྒྱུ་དུ། དེ་ནས་ཉི་མ་དྲོས་པ་ལ་ཁར་ལ་ལ་བྱོན་ནས་ལམ་ངོ་མ་ཤེས་ཅམ་ན། ཡང་དགེ་བསྟེན་ལྷ་དཀར་ཅན་
 ཀྱིས་སྒྲུ་དྲངས་ནས་བྱོན་ཏེ། ལྷག་ཐབས་སུ་སྒྲེབས་པའི་རྒྱབ་མོ་ཁང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་ཉལ་ཅམ་ན། ཁོ་ན་རེ།
 འདིར་མ་བསྐྱད་ད་ལྟ་འདོངས་ཟེར་ཅན་སྒྲོར་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་ཁང་སྟོང་དེ་འགྲེལ་ལོ། །དེའི་རྒྱབ་ཆར་ཆེན་པོ་
 བྱང་ནས་བྲག་ཁུང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་པའི་རྒྱབ་མོ་ཁོའི་སྒྲུལ་པས་བཟའ་བརྟུང་མང་པོ་བྱིར་བྱང་། དེ་ནས་ནངས་
 བར་ར་ལག་ཚུགས་བརྒྱལ་ནས་འོ་ཡུག་མདའ་ན་མར་འབྲུག་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁོའི་སྒྲུལ་པས་འཛིགས་པ་མེད་
 བར་འོ་ཡུག་པར་བརྟོལ་བའི་ཉིན་པར་ཤིན་ཏུ་བགྲེས་པ་བྱུང་བ་ལ་ཤིང་ཐུན་མ་ཀྱན་གྱི་བཟའ་བརྟུང་བྱོན་
 རྣམས་བྱོན་པས་བྲག་སང་གོ་དང་འདྲ་བའི་རྩར་སྒྲེབས་པ་དང་། ཁོ་སྟོར་ནས་མ་རྟོན། སྒྱུན་གྱིས་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་
 ཀྱང་མ་རྟོན། བྱིར་ལོག་ཏུ་མ་བརྟུབ་གནས་པ་ལས། ཁ་བྱང་དུ་བལྟས་པས་རྩ་བཟང་པོ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོ་གཅིག་
 འདུག་ནས། ལག་ན་མཆོན་རྟོན་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་བརྒྱབ་པས་ནང་དུ་བྲོལ་གྱི་སྔང་ནས། ནང་དུ་བྱོན་པས་བྲག་
 བྱང་གི་དབུས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་དབུས་ན་ཉི་མ་ཤར་ནས་འདུག་པ་ལ། མཆོན་རྟོན་གྱིས་སྒྲོགས་
 པས། སྒྲུལ་དང་སྒྲུལ་བ་ཤིག་ཤིག་འདུག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསལ་ནས་སྟེང་དུ་བརྟོན་ཏེ་བལྟས་པས་
 ཐུགས་ལ་ཆོས་ནི་ང་རང་མཁས། རོར་ཞིག་བྱུང་ན་དགའ་བ་ལ་སྟམ་བལྟས་པས། དེ་ནས་ཁ་བྱང་བརྒྱ་རྩ་
 བརྒྱད་བྱུང་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་བྱོ་འབྲུགས་སོ། །དེ་ནས་འབྲེང་ཞགས་ཅིག་གིས་གྲིལ་ནས་ལུང་གི་ཕྱག་
 ཅིག་ཏུ་བལྟས་པས། ས་རུབ་ནས་མ་མཐོང་བར་ཡོད་ཅན་། ཡང་དགེ་བསྟེན་ཅིག་གིས་མར་མེ་དང་བཟའ་
 བརྟུང་བྱིར་ནས་དཔེ་ལ་བལྟ་ཡིན་ཡོད་ཅན་། རྒྱུད་གདངས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་སྒྲོ་དྲུང་དུ་བྱུང་བ་
 དང་། ཁོས་འདི་ལུང་བསྟན་པའི་སྒྲུལ་པ་དེ་ཡིན་པར་ཨ་ལྷེས་མ་རིག་ ཅིས་སྒྲུས་པ་དང་། ངས་ཨ་ལྷེ་བྱིད་
 རྣམས་འོང་གི་ཟེར་བ་དང་། དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ཅམ་ན་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ། ཐུག་པ་རིབ་པ་སྟམ་བྱེད་ནས།
 སྒྱུན་བརྟེན་བྱས་པས་སྒྲོ་དྲུང་ན་མིག་སྒྲུ་ང་ཅམ་ཡོད་པ་ཁ་བྲག་ཏུ་ཁོལ་བ་གཅིག་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་འདུག་པ་དང་བྱེད་དེ། འདི་དང་འབྲུད་པ་ཅི་ཆེན་སྟམ་པ་དང་། ཡང་གོང་དུ་ལུང་
 བསྟན་པ་ཨ་ལྷེས་མ་རིག་བྱས་པས། དེའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་ཨེ་ཀ་རྩ་ཏི་ཡིན། ཆོགས་འཁོར་བརྒྱ་དང་རྩ་
 བརྒྱད་ཐོང་། ཁོ་གསུམ་བར་དུ་མ་བཤད་ཅིག ཅིས་གསུངས་ནས་བཞུད། དགེ་བསྟེན་ལྷ་དཀར་ཅན་དེ་ནི་

དགོ་བསྐྱེན་དོ་རྩེ་ལེགས་པའོ། །དེ་ནས་ཕུག་པའི་སྒོ་བཀག་ནས། གཡུ་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པས་མི་གཅིག་གིས།
 བའི་ཤ་དང་ནས་ཁལ་གསུམ་ལ་ཚོགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཏང་དོ། །དེ་ནས་ཉང་སྟོང་ཁུ་ཡུལ་ནས་ཤོག་ཕ་
 དང་ཡོ་བྱད་བསྐྱམས་ནས་བྱོན། ཉང་རྟག་རྩེད་དུ་ཤག་མོ་དཀར་མཚོ་བྱ་བ་ཡོན་བདག་མོ་དད་པ་ཅན་ཅིག་
 གིས་ཞབས་ཏོག་ཆེར་མཛད་ནས་དཔེ་རྣམས་ཚང་བར་བྱིས། ལོ་གསུམ་གསང་བ་མ་ཐུབ་གསུངས་དེ་ནས་
 དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ལ་དབུས་སུ་བྱོན་ནས། སྒྱི་སྒྲིང་དུ་གནས་ཆུང་གཅིག་བཅུགས། དེ་ནས་གཙང་དུ་བྱོན་
 ནས་ཤག་མོ་དཀར་མཚོ་དང་འགྲོགས་ནས་ཤངས་དང་རྟ་ནག་ནས་ཡར་ལ་བྱོན་པས་དེར་ཟམ་ཁ་གཅིག་ཏུ་
 བྱུང་ཐོབ་མེད་གོ་དབང་ཕུག་དང་མཛལ་ནས། དོན་སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཐབ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་
 རྩེས་གནང་བྱོན་ནས་མི་སྒྲིང་བར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་སྐྱེ་མ་ལ་སྟོང་པ་ལ་སོགས་ཏེ་བྱུང་
 ཐོབ་མང་པོ་དང་མཛལ་ནས་གདམས་པ་མ་ལུས་པའི་ཁྱེན་ཐར་ཚོད་པར་མཛད་དོ། །ཆགས་ཞེན་བྲི་བ་བཅད་
 པ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཡོ་བྱད་སྟོང་ཐག་མཛད་ཅིང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གསང་བ་སྤྲོན་
 མེད་པ་སྒྱུན་སྒྲར་འཚོགས་ཤིང་འདུས་པ་རྣམས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དུས་
 སྐབས་ཤིག་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་གཉེར་སྒྲོམ་གྱིས་མཚུར་ཁུངས་སུ་གདན་དྲངས་པའི་དུས་སུ་ཚོགས་འཁོར་མཛད་
 པའི་ཐོ་རངས་ཁ་བི་མ་ལ་དང་མཛལ་ནས་བྱོན་སྐབས་དང་རྩེས་གནང་མཛད་དེ། མཁའ་ལ་གཤེགས་ཏེ་མི་
 སྒྲིང་བར་བྱུར་ཏོ། །དེའི་ཚེ་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལོ་ལ་བདག་ཅག་གི་མ་ཡུམ་
 དང་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་ནས་སྒྲོམ་ཁང་དུ་བཞུགས། ཚོགས་པ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འདུས། ཚོས་འཁོར་མང་པོ་མཛད།
 བདག་ཅག་ལུ་སྒྲིང་གསུམ་ལ་བྱུངས་ནས་སྒྲོམ་ཁང་དུ་ཞིང་དང་མཁར་ལས་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་མཛད།
 དེའི་དུས་སུ་སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་བདག་གིས་ཚོགས་པ་མ་བསྐྱུངས་ན་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་གསུངས།
 སྒྱུ་ལུས་ལ་གྲིབ་མ་མེད་པ་དང་། སྐབས་སུ་རིགས་ལྡར་གསལ་བ་དང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གསུངས་
 པའི་དུས་སུ་འཇའི་གྲུར་ཐུབ་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། དེའི་ཚེ་རང་གི་བུ་ཆེན་རྣམས་བསྐྱུས་ནས། སྤྲོ་མ་གཞུང་
 བས་དབུ་མཛད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་ཅི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་
 པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་ཐག་གི་ལོའི་ལུག་གི་རྩྭ་བའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་
 བྱེད་ན་སྒྲུ་གཤེགས་པའི་རྩྭ་ལ་བསྟན་ཏེ། ཤར་བྱོགས་སུ་སྒྲུ་ཆེན་པོ་བདུན་བསྐྱགས་སོ། །ས་ཆེན་པོ་གསུམ་
 བཏུང་དུ་གཡོས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལ་སིལ་སྟན་དང་དྲི་ཞིམ་གྱི་ངང་དུ་བྱུར། འཇའ་ཆོན་སྒྲུ་ལྷའི་གདུགས་ཐུབ།

འོད་ལུབ་ཆུང་ཙམ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གཙལ་དུ་བགྲམ་སྟེ། འང་ཆེན་པོ་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ལུབ་ལུང་ཁང་བཅིགས་ཏེ་ལུང་སྒྱུངས་པས་སྒྲུ་ལཱི་ཆབ་ཏུ་རིང་བསྐལ་ལཱ་བྱོན། ས་བཙུ་དུག་འོན་པའི་རྟགས་
 ལུ་གཏུང་ག་རྩེ་རམ་བཙུ་དུག་བྱོན། །མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་བབས། དེར་འདུས་པའི་མི་རྣམས་ལ་མི་ཏྲིགས་པའི་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུས་སོ། །ས་ཆེན་པོ་ལ་འཁོད་པར་བྱས་སོ། །ཀྲི་མ་ཀྲི་རུད་རྒྱལ་བ་འང་། །འཛམ་གླིང་ཆོས་
 ཀྲི་འོད་ལུབ་ན། །རྗེས་འདུག་ལུན་པ་གང་གིས་སེལ། །སྤྲེལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་ཡིས། །ཆུ་ལུང་མིག་གི་སྒོ་
 སོལ་ལ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་བསྟན་དུ་གསོལ། །རྗེས་སོ། །དགོའོ། །

[illegible]

གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་ཞུས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ལ་ཇོ་མོ་ཁྱུ་གར་ཁབ་ཏུ་བཞེས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་
 ཙུ་བདུན་ལ་ས་སྒྲུའི་ལམོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྤྲུམ་སྒྲག་སོ་བའི་སྤྱན་རྒྱུར་ཕྱོན་ཏེ། རྒྱུད་གསུམ་
 མན་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་མལ་གྱི་ལྷགས་ཞུས། ཉི་ཤུ་ཙུ་དགུ་ལ་ཇོ་མོ་ཁེང་རྒྱན་ཁབ་ཏུ་
 བཞེས། དགུང་ལོ་སྤུམ་ཙུ་ལ་ཁ་རག་བོན་འབྲུག་གི་སྤྲུམ་སྒྲི་སྒྲོན་གྲགས་པའི་སྤྱན་རྒྱུར་ཕྱོན། བདེ་མཆོག་
 ལྷན་སྒྲེས་ཨ་ཕྱིའི་ལྷགས་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་རུ་ལྷགས་དང་། མགོན་པོ་བྱ་རྒྱལ་མ་དང་ཆལ་བའི་ཆོས་སྒྲོར་
 ཞུས། ལར་ནི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྲུམ་མང་དུ་བསྐྱེན་ཅིང་གདམས་ངག་མང་དུ་ཞུས་ཏེ་ཐུགས་
 དགོངས་ལོན་པར་མཛད་དོ། །རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་གདམས་ངག་གི་བྲིད་ལ་སོགས་པའང་མང་དུ་མཛད་དེ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་ང་བཙུང་དུག་ལ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་བའི་
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྒྲུ་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་སྤར་ལ་བཀོད་དེ། གདུང་ག་རྩེ་རམ་དང་ཉ་རྩེ་རམ་དང་ཚུ་རྩེ་
 རམ་དང་། བཙུ་རམ་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པ་ལྟ་ཕྱོན་ཏེ་སྤྲུམ་ཉི་འབྲུམ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ལོ། །
 གྱེ་མ་གྱི་རྒྱུད་ཉི་མའི་མཚན་ཅན་རིན་པོ་ཆེ། འཇིགས་དུག་ལམོར་བའི་སྤྱན་པའི་སྒྲག་རུམ་དུ། གསལ་དག་
 ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་ལས། །ལྟ་ལྟ་འོད་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །སྒྲོངས་ཞིང་འཐིབས་པའི་སྤྱན་པ་འདི། །
 སྒྲིང་ཅིག་ཉིད་ལ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །རྗོགས་སོ། །

ཆོས་བདག་གུ་རུ་ཇོ་འབེར་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞུགས། སྒྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའི་གྲོང་ནས་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་ཤར། །མ་
 རིག་ཆོངས་པའི་ཡིང་ཐོག་གུན་བསལ་ནས། །རྟག་ཆད་གཉིས་མེད་ངང་ནས་རིག་པ་འོད་དུ་འབར། །སྒྲལ་
 ལྟན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བཀོད། །ཆོས་བདག་གུ་རུ་ཉིད་ལ་གུས་པས་བསྟོད། །དེ་ལ་ཆོས་
 བདག་གུ་རུ་ཇོ་འབེར་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་འདིའོ། །དེ་ལ་ཡབ་ནི་སྤྲུམ་མཁས་པ་ཉི་འབྲུམ་གྱི་གཙུང་པོ་སྒྲ་
 བ་འབྲུམ་དང་། ལུམ་རྒྱལ་མོ་ཨ་ལུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུམ་སྒྲུ་འབྲུངས་ཏེ། དགུང་ལོ་བདུན་མན་ཆོད་ལྷགས་པ་དང་
 འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། བདུན་ནས་ཤེས་རབ་ཐོགས་མེད་དུ་རལ་ཏེ་ཅི་ལ་ཡང་ཐོགས་དུགས་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་།
 དགུང་ལོ་བརྒྱད་ནས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ལ་ཨ་ཁུ་རྒྱུན་ཆེན་ཞིང་ཉི་འབྲུམ་ལས་གསང་བ་སྤྲུམ་མེད་ཀྱི་དབང་
 གདམས་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་པ་ཆང་བར་གསན་ནས་སྤྲུམ་ཐལ་འབྲུར་གྱི་བཤད་པ་
 བྲས། དགུང་ལོ་བཙུང་དགུ་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་ལ་ཆོས་རྗེ་ས་སྒྲུ་ལོ་རྩྭ་བ་ལས་རྒྱུད་གསུམ་གདམས་ངག་དང་
 བཅས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་མ་ལ་ཇོ་ལྷགས་གསན། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་ཚུ་མིག་པ་ལས་ཆོད་མ་བཏུས་པ་

གསལ། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་མཁོ་ཕུ་པ་ལས་གྲུབ་ཐོབ་མི་ཏུ་ཇུ་གི་འི་གདམས་པ་རྣམས་གསལ།
བལ་པོ་གྲགས་པ་འབུམ་མེ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁ་འཐོར་གྱི་གདམས་པ་གསལ། ལར་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་
ལས་ཆར་ཞིང་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་གི་བར་ལ་མཛད་དོ། །ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་གྱི་སྒྲུབ་
རྩི་པོ་བཟང་ཞིང་ཆོས་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་བརྟེན་པ་ལགས་སོ། །ལྷའི་ཞལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ལྷའི་ཐང་སྐྱུ་འདི་
ཀྱན་དང་ལྷེར་ཆོ་དང་རག་སྐྱུ་མང་པོ་མཐོང་གསུངས་ནས་ཞལ་དུ་གསུངས། འོན་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་
པ་ལ། ལྷ་ས་རུ་རྩི་པོ་ལ་མར་མེ་འབུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩི་པོའི་ཞལ་ནས་འཇའ་ཆོན་སྐྱ་
ལས་བསྐྱོར་ནས་འདུག་པ་དེའི་གསེབ་ནས་ཐར་ལ་ཐིག་ལེ་བཞི་ལྷ་ཙམ་གྱི་ནང་ན་ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་ཡབ་ཡུམ་
དང་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་། ཡང་ལན་གཅིག་ཐོ་རངས་ཁ་ལ་མགོན་པོ་ཆོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་
འཇའ་ཆོན་དང་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཐིག་པ་ཞིག་ཞལ་མཐོང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་འདྲ། དེད་ཀྱང་ཆོ་རིང་རྒྱུད་ཁོ་
ནའང་མིན་ཏེ། ང་རང་ལེགས་པར་བྱང་། དེ་མིན་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ཡིན་མོད། དེད་རང་པ་
སྤྲད་ཆོས་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་འཆོ་བ་མེད་གསུངས་ནས། སྐྱུ་འབྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་ལ་བཞུགས།
གསུང་འགགས་མེད་ངེས་དོན་གྱི་ཆོས་གསུངས། ཐུགས་གསལ་སྒྲོང་མཐའ་བུལ་དུ་སྒྲོ་བདེའོ། །ཡོས་ལོ་
སྒྲོན་ལྷ་ར་བའི་ཉ་ལ་སྐྱུ་གསེགས་ཏེ། ཞག་བདུན་དུ་འཇའི་བར་འབྲེལ། རིང་བསྐེལ་དང་ལྷ་རྩྱུ་ལ་སྐོར་
པ་བྱོན་ནོ། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མྱད་དུ་ཆེ་ཞིང་དར་རྒྱས་ཆོས། །རིགས་དྲུག་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་རྒྱན་བཅད་མི་ཆོ་
འདིར། །འཐོར་འདས་གཉིས་གྱི་རེ་དོགས་བུལ་བར་སྤྲད་ཅིག་མས། །ངེས་དོན་མཆོག་གི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་
རུ་རིན་པོ་ཆེ། །མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་སྒྲོན། །རྩི་གསལ་སོ། །

༡༢། །འབྲུལ་ཞིག་སང་གི་རྒྱབ་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས། ༡༣། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུ། །ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཆོས་ཉིད་ཐེག་དགའི་
མཁའ་ལ་ཐུགས་རྩིའི་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་ལ ཉི་འོད་ཤར། །རྩིས་འཇུག་གི་མ་རིག་ལིང་ཐོག་སྐྱེ་མེད་མཁའ་ལ་
ཡལ། ཀྱན་ལ། འཛིན་མེད་སྒྲོས་བུལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་རྩི་གཅིག་ཉིད་པའི། རེས། འགོ་མགོན་འོན་ཆེན་
སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས། །ཞི་ལྷ་རྩྱུ།
འབྲུལ་ཞིག་རྩིས་འཇུག་གི་དོན་དུ་མེ་ཡོང་རྩི་རྩིས་ལ། སྒྲུ་མའི་ལོ་རྒྱས་ཟུར་ཙམ་ནི། །ཡུལ་ལ་བྱུང་འཕགས་
གཡུ་རུ་གྲུ་ཡི་ནང་། ཡབ་ཤངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་བཟང་པོ་ཡིན་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་གྱི་
སྤྲུལ་ཡུམ་སོ་བའོ་འབྲང་དུ། །སྐྱུ་འབྱུངས་ངོ་མཚར་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་རི་རྩེ་ལ་ཕྱིན་པ་དང་འཇའ་ཡིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱགས་

ལྷན་ཀྱན་རྣམས་མོས། སྒྲིབ། རྒྱུན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་ལས་འཕྲོ་སང། དཔལ་འདིར་སྒྲུ་མ་བཟང་པོའི་དཔོན་པོར་
 འབྱུངས། རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་གསོལ་འདེབས་མོས་གྲུས་སྔོན་ཐོར་ངས་བསྐྱུངས། བསྐྱུངས། རྣམ་པར་
 ལོན་ནས་ངས་འབྱུང་དང་པ་སྒྲིབ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདི་འི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་རེ་དཔུ་སྒྲུང་བཞེས་
 དག་ལ་སྒྲོ་མ་ཞུགས། ཐམས་ཅད་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་མིག་ཅེར་ཟེ། མི་བདེན་རྒྱུ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ། གསུངས་ནས་འདུག་པ་ལ། མ་གཏོགས་པ་འདི་རྣམས། བདེན་བདེན་རྟག་རྟག་
 འདྲ་བ་འདི་ལྟ་བུ། ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་འདི་ལ། སྤིང་འཛིགས་པས་བྱམ་བྱམ་ཟེང་ཟེང་སྒྲུ་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱས། བཅུ་
 གཉིས་ལོན་དུས་མི་ལ་གྲུས་པའི་བཟང་བཅའ་ལ་མཐོ་འགྲོགས་བྱས་པ། གཞན་གྱི་སྒྲོན་པ་ལ། ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲོ་བ་
 དྲག་པོ་ལུ་མི་སྒྲིབ་པ་དེ་རྣམས་གཏོང་ནས་སྒྲིབ། དུས་དེ་ན། མཐོ་འགྲོགས་བྱུང་གསོད་མི་བྱེད་དམ་བཅའ་
 མཛད། དཔལ་མཐར་འཁྱེལ། བཅུ་གསུམ་ལོན་ཆེ་མཆོན་ མན་ལ་ལམ་རྒྱ་མིག་གཅང་མདོལ་བ་དང་། ལྷས་ཉི་མ་ཤར་བ་
 རྒྱ་བ་ཤར་བ་སོགས་ལྷས་བཟང་པོ་བྱུང་། ལུང་བསྟན་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མཛད་ཅིང་རྫོགས་དེའི་དུས་སུ་ཆེན་
 གཏང་། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཐུགས་རྗེ་ངས། འཇན་ཞིང་མིག་དཔུལ་ཞིང་སྒྲུང་པོ་དང་ངན་
 ལོང་རྣམས་ལ་གྲིག་དང་ལྷི་བ་ལ། སྒྲིང་རྗེ་མ་བཟོད་དུས་རྒྱུན་དུ། སྒྲོང་བའི་དམ་བཅའ་མཛད། དཔལ་མཐར་འཁྱེལ་
 བ་ཡིན། བཅོ་བརྒྱད་ལོན་ཆེ་འཁོར་འདས་སྒྲུང་སྒྲིང་ཀྱིས་བསྐྱུས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཁོང་དུ་རྒྱུད། སྒྲུང་བ་
 ལ་གཟིགས། གཏང་མེད་སྒྲོན་པའི་སྒྲོན་བྱང་དང་བརྒྱད་པ་ཆང་ར་ལ་བྱུང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབས་སུ་བྱང་ཨན་
 རེ་བརྒྱུངས། དཔལ་ཡང་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཨ་མ་ན་རེ་བྱོད་ཀྱིས་གསོལ་མཆོད་ཀྱིས་ཟེར་ནས་ཟན་གཡག་གཏང་པ་རྒྱལ་པོ་མཆོད་
 བཞེན་མོ་མཆོད་བྱས་པས་བྱོད་འདྲའི་བྱ་ལོང་བ་སྒྲིབ་པ་ཟེར། མི་སྒྲུང་བ་རྒྱུག། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལྷས་དངོས་མེད་
 ཆོས་ཐམས་ཅད། སྒྲོང་པར་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་ངས། གོ། མཐའ་ཞིང་སྒྲུ་བྱལ་སྒྲིང་པོའི་དོན་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད། པར་བྱུང་། རྣམ་
 དཔུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཟེར། ལོན་ནས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོས་བཏང་ནས། ཆོས་ལ་བྱོས། རྣམ་སྒྲུང་པའི་མཐའ་པོ། དང་
 བཟླ་གིས་སྒྲུང་སྒྲེ་མཐའ་སྒྲོབ་གཉིས་པོ། བ་ཡིས། མཐའ་བདག་གི་སྒྲོབ་མཛད་དེ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ། བསྟན་ལ་
 རབ་དུ་བྱུང་། བཟུངས། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱུང་བྱུང་བསྐྱུང་བྱུང་པོ་དོན། བསྐྱུང་བ་ལེགས་པར་ནོས།
 ལུང་། དེ་ནས་སྒྲུ་མའི་དྲིན་ཅན། སྒྱུན་སྒྲུར་བྱིན་རྟེ་སེང་གེ་རྒྱལ་ཏུ། བཞུགས། བསྐྱུངས་སྒྲོ་བུ། གཏོང་བྱུང་དབང་
 བསྐྱུང་བྱེད་སྒྲེ་ཞིང་མཆོལ་པའི་ཆོས་སྒྲོར། རྣམས་རྫོགས་པར་ཞུས། ལུ་ལ་དེ་ནས་ཞིང་བཅོང་ནས་འཁོར་གསུམ་
 དག་པར་བྱས། མཐའ་སྒྲོབ་ཉི་རྒྱ་རྒྱུང་གཅིག་ལྟ་རེ་བ། རྗེ་བཅུན་མ་དང་། ཀ་རི་ཀ་དང་། བོད་རྣམས་ཞུས། མཆོད་

༡༡། གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྩོམ་པ་བཞུགས། ༥ ལོ་ལྷུ་རྩྱུ་། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྱད་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
པོ། ལུང་བྱང་ལས། ལྷ་ནམ་རྩོམ་པ་བཞུགས་ཤིང་། །ད་དུང་སྒྲིབ་པ་འགའ་ཞིག་བཞུགས། །འགྲོ་དོན་མི་བྱེད་

སྒྲིང་ཕྱི་ཕྱིད། །ལན་གཅིག་སྒྲིང་པ་ལྟ་བུར་དུས། །ཆོས་ཉིད་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། །སྒྲིང་དོལ་མི་ཡི་སེང་
གེ་ནི། །མེ་ལོང་མིང་དུ་བཏགས་པ་འབྱུང་། །དེ་རྗེས་ཨོ་ཀྱན་ཡུལ་དུ་མཆི། །འདི་ཐོས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་
འབྱུར། །ཞེས་ཨོ་ཀྱན་གྱི་ལུང་བྱང་ཆེན་མོ་ནས་གསུངས་སོ། །ཨོ་ཨླ་རྩྱུ་རྩྱུ་ སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་གསུང་
ཐུགས་གྱི་ཐིན་ལས། །ཨོ་མ་ཁི་པརྩེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིང་པོ། དུས་གསུམ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ། བདེ་གསེགས་ཆོས་གྱི་
དབྱིངས་མཆོག་ཀྱན་གྱི་གི་འོར་ཁུ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས། སྒྲ་མ་རྗེ། །འགྲོ་ཐུགས་རྗེས། དུག་སེམས་ཅན་
སྒྲིབས་གནས་དི་མེད་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུར་སྒྲི། །དུག་ལཱི་ནད་ནད་ཀྱན། སེལ་བྱེད་སྒྲིན་གདམས་ངག་མཆོག་བདུད་ཟབ་
མོ་རྩེ་མོས་གུས་ཅན་ལ། སྒྲིར་མཛད་པའི། །དྲིན་འཁོར་བནས་བཏོན་པས། ཅན་སྒྲ་མ་རྩམས་མ་ལུས་པ། ལ་གུས་ཡིད།
པས་སྒྲིགས་ཐུགས་ལ། དུག་འཆོལ་བསྟོད། །གསལ་སྒྲི་སྟོང་དོ་བོ། ཟུང་གཉིས་མེད། །འཇུག་ངང་ནས་དགོས་
འདོད་ཅི་བསམ་པ། སུན་སུམ་ཆོགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་བཞི་ཡིས་འཕྲིན་ལས། །འགྲོ་བ་གདུལ་དཀའ་བ།
འདུལ་བའི་སྒྲི། །སྒྲིན་དབང་གྲོལ་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱིན་སྒྲིབས་ཆེན་པོས་གཞན་སྒྲིང་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་མཛད་པའི། །
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཐུགས་གྱི་ལྟ། །ཆོགས་མ་ལུས་ལ་གུས་ཡིད་པས་སྒྲིགས་ཐུགས་ལ་དུག་འཆོལ་བསྟོད། །
གཏིང་ཟབ་པ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རིག་པ་པ་པ་འོད་པོ་ཆེ། །རང་གཞན་ན་མེད། །ཤར་དྲི་མེད་དགགི་མདངས་
ལྡན་རྩྱ་རྩྱ་རིགས་ལྟ་ཡང་ཡུམ་སྒྲི། །ལོངས། བྱར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། སྟོང་དངོས་པོ་མེད། །ཉིད་ངང་དུ་འཁོར་
འདས་ཀ་དག་པའི། །སེམས་རང་སེམས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ལ་གུས་པས་དུག་འཆོལ་བསྟོད། །ཀྱེ་བདག་གུས་
དད་མེ་ལོང་ལ། །ལྷན་སྟོང་ལ་མེད་པ། སྒྲིང་གི་ཁུ་རྩམས་སྟོན་ཕྱིར་དུ། །རྩམ་ཐར་གསལ་བྱེད་རྩུན་བདེན་པོ་བཤད་
ཀྱང་། གྱི་མེ་ལོང་གི་ ཆོས་པའི་དོན་དུ། བར་བྱ། །མཉམ་སྒྲིང་སྟོན་སྒྲི་བ་སུན་སེལ། མེད་སྒྲིས་པའི་རྩལ་འབྱོར་
ཐུགས་གྱི་སྒྲིལ་པ་ནི། །ས་གཙང་རི་མཐོ་སྒྲིགས་ནང་འགྲོ་མགོན་གདན་ས་སུ། །ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་དར་ཐུབ། མ་
འབར་འབྲུལ་ཡུམ་གྱི་རྩྱ་ན་ཡོད་ཅམ་ན། མི་ལྟས་བཟང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་གསུངས། །ཞིག་ཡལ། བསམ་ཡས་སྒྲིས་སུ་
འབྱུངས། དར་ཐུག་ཏུ། །ཁུང་ཅུའི་དུས་ན་ལོ་གཉིས་ནས་གཏོར་མ་གཏོར། །དགོ་རྟགས་དཀར་གསལ་འདེབས་ཐུག་
དང་ཆོས་སྟོད། །པོའི་ཆོས་སྟོད་གཏོ། །བཤད་པ། སྟོན་ཆོས་ལ། སྒྲིངས་སྒྲིབ་གཡོགས་ཁུང་བས་མདོན་གེས་སྒྲི་འདི་
འོང་བྱ་བ་དང་མོ་དང་། །ཁུ་སྒྲིལ་སྒྲིབ་སུན་སེལ། སྒྲིང་པོའི་རྒྱ་མཆོན་དུས་དེ་ཉིད་ནས་གསལ། །སྟོན་ རྒྱགར་
དུ། །དུ་བསོད་ནམས་བསོག་པའི་འཇུར་གེགས་ཁན་ཐིམ། བྱས་པའི་སྒྲིག་ཅིག་ཕྱིར་བཞིངས་པའི་རྩམ་སྒྲིན་གྱིས། །
སྒྲི་དམན་མ་ཡི་བཏུབ་ཆད་འཁོས་ཁུང་བས། བྱམས་པར་བྱས་ལགས་ཀྱང་། །མི་སྟོ་འགྲིམས་པས་རྒྱ་གར་གིག་

གི་སེར་བ་བབས། ལྷག་པོ་རང་བྱས། །དུ་ལྷག་བཤེས་མེད་པར་ཉུང་མ་དང་ཐལ་བ་ཀྱང་བས་ཅུ་གཉིད་ལོག་དུ་སོང་བ་དང་།
 ཐན་ཆེན་ཆོས་པས་མ་མྱོང་དགུ་གཅིག་མྱོང་། དཀོན་ཆོས་མེད་པར་ནས་བྲེ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབ་གཅིག་ཐུབ་པ་བྱས། །དེ་
 དུས་འཆི་བ་དྲན་ནས་གསོལ་བ་མང་པོ་བཏབ་ཏེ་ཁ་ལ། ཉིན་མཆོན་མེད་པར་དུས། །བྲུབ་ཐོབ་མཆོད་གཉིས་ཟླ་
 ལུང་དེན་ཅན་གཅིག་ཡིན་ནི་བྱེད་ལམ་གསུམ་ལག་མོ་ར་ལུགས་ཡིན་ཏེ་ཐབས་ལམ་དམ་པ་འཕྱར་ཆུང་གི་གསང་སྒྲུབ་ལག་
 བཀའ་མ་ཞུས། པ་དང་མཁན་ཆེན་སེ་ལུང་པས། ལོ་དགུ་འི་ངོ་བཅུ་དུས་སུ་བཙུན་ཞང་པོ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་གཅིག་
 གིས་ཁྱིད་ནས་ཆུང་བྱས་ཏེ་འདུལ་བྲིམས་ལོ་བཅུ་བཙུན་ཆུན་ཁྱོད། བསྐྱངས། །དེ་དུས་དབྱར་དགུན་ལྗེ་ཙམ། བྱངས་
 མཆོར་སྒྲོམ་ལོ་བྱས་པའི་ཆོ། །འདྲེ་རྟོག་ཆོ་འཕྱུལ་ཆེན་བན་རྟེ་གཅིག་གིས་དངོས་སུ་ཆེར་ཆེར་མནན། པོ་བྱང་བའི་
 ལོ་རྒྱས་དང་། །ཁྱི་ནང་ནམ་མཁའ་སྟོང་སེམས་པར་རྟོགས་པས་ལུས་པོ་འདི་མེད་ན་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་སྒྲུབ་ནས། གི་
 བ་དགའ་སྒྲུམ་བྱུང་། །དབྱངས་ཉམས་སྒྲངས་མཆོད་གྲོགས་ཀྱི་གྱིས་ཁ་དུས་ལ་མ་བབས་ཟེར། དགག་ཏིང་ལྷ་
 མྱོང་ཉིད་འཛིན་འགྲིབས། །བཙེ་ལྷ་ལོན་པའི་དུས་སུ་སེང་གི་རྒྱལ་བྲུབ་ཐོབ་ཟླ་ལུང་པའི་ཞལ་ནས་བྱོང་རང་གི་སྒྲུམ་
 བན་ཀན་ཡིན་པས་བགྲེས་ཡོད་པར་འདུག་སོང་གསུང་། ཏུ་ཕྱིན། །བཙེ་བས་སྐྱགས་གྱིས་བཟུང་ནས་གཙུག་གི་རྒྱན་
 འབྲལ་མེད་གཅིག་མཛད། །སྒྲུབ་པའི་གཟིམ་ཁང་སྒྲ་ཡེར་འབྲལ་མེད་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ཏུ་ག་ལོན་ཆོ་སྒྲུབ་གཉིས་སྒྲུབ།
 ལུག་སྒྲུབ་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ། གཤེགས། །དྲན་མཆོག་དེན་ཆེན་པོས། མོས་གྲུས་མི་ལམ་དུ་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་བསྐྱབ་བྱ་
 མང་པོ་མཛད་ཨོ་རྒྱན་ན་ཡོད་གསུང་། ཐོབ་པས་རྟེན་རྣམས་ལག་ཏུ་བྱོན། །བཅུ་དུག་ལོན་ཆོ་ཞོགས་ཀན་མོ་ཐུགས་རྟེ་
 ཟེར་བ་གཅིག་གིས་བྱས་པས་གཉིས་ཀ་འཆོངས། སྟོང་བརྒྱ་ཆར་སྒྲོགས་ལམ། བྱས་ལགས་པས། །བཀའ་ཡི་དོན་
 མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ། དེག་རང་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱར་རྟོགས། །དྲན་སྒྲུང་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ལ་ལྷག་མ་བཞག་པར།
 དབྱངས་སུ་སྒྲངས་གིང་སྒྲོན་པའི་སྒྲོད་པ་བྱས། །ལྷག་སྒྲོ་མཁར་ཆུ་རི་བྲག་གཉིན་བྱོང་དབེན་ས་བརྟེན། །ཆུ་
 འབྱུང་རྟེན་འབྱུ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་བཙུད་ལེན་ལོ་མང་པོ་བྱས། །ནས་བྲེ་གང་གིས་གཡུ་ཐག་དང་དུང་ལུང་དུ། སྒྲུབ་
 གཅིག་ཉི་ཤུ་ཐུབ་པར་བྱས། ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་པན་ཁྱོད་ལ། །ཁྱི་ལྷགས་གདན་རེ་རས་རྒྱང་རེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །
 དགའ་ར་མ་གིའི་བར་དུ་ནས་ཁལ་གཉིས་ལས་མང་པ་ཆག་མི་བྱེད་པ་དང་མཆོམས་དང་ཐེམ་སྒྲངས་དང་འདག་ཆར་དང་སྒྲུབ་
 བཅད་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན། སྒྲུད་སྒྲུག་སྒྲན་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྲོགས་སུ་འབྱུངས། །བཙེ་བརྒྱད་
 ལོན་ཆོ་འབྲན་མེད་སངས་རྒྱས་དབོན་རྒྱལ་མཆོན་པོ་ཡིས། །རྟོགས་ཆེན་སྟོང་ཐིག་ངོ་སྒྲུད་ཆོས་ཉིད་མཛོན་
 སུམ་བསྐྱན། སེང་གི་རྒྱལ་ཏུ། །ཡིན་ལོ་ཡིད་དཔྱོད་ལ། ཙམ་ལ་མ་བརྟེན་སྒྲུབ་གསུམ་རྟེན་པར་མཐོང་། རྟོ་རྟེ་སེམས་

དཔལ་དངོས་སུ་མཐོང་། །མཐོང་ལོ་ཙམ་དུ་གོ་བར་མ་གྱོང་། མ་གྱུར་སྒྲིང་གི་དབྱངས་རྒྱུ་པར་དག་པའོ། གཞལ་ཡས་
 ཁང་། །དེ་འཛིན་ཞེན་པ་མེད། སྒྲོང་པར་རྟོགས་པས་འཁོར་འདས་བརྗོད་ཆོག་གི་གཞི་བྲལ། །རྟོགས་ཆེན་
 བརྒྱད་པ་རྒྱུས་དང་མི་ལམ་ནང་དུ་མཇུག། །གཏུང་ཤུགས་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་
 འདེབས་བྲལ། །ཅ་གསུམ་ལོན་ཆེ་གུང་ཐང་དར་རྒྱུ་ཏུ། མཉམ་མེད་སངས་རྒྱུ་རས་པ་ལ། །དོ་རྩེ་
 བག་མོ་ལ་སོགས་གཏེར་ཆོས་མ་ལུས་པ། ལུང་མང་པོ་ཞུས། །འབྲུལ་གཙོད་བཀའ་རྒྱ་མ་དང་གདམས་ངག་
 དཔག་མེད་ཞུས། །དགོས་འདོད་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་རྟེན་འཕོངས་པའི་དབྲལ་བ་བསལ། གཞན་ལ་ཆོལ་མ་དགོས། །
 དབྱར་དགུན་གསུམ་ཙམ་བརྟེན་ནས་སྤྲ་མ་དགུང་ལ་གསེགས། སྤུལ་ལོའི་ཆོས་བརྒྱལ། འབྲལ་མེད་སྒྲིང་མི་ལམ་
 དུ་མཇུག་ནས་ཆོས་མང་པོ་གསུངས་པག་མོ་ཁྱེད་ལྟུང་གི་ལུང་གནང་། ཐུས་ཀྱང་མཇུག་པ་ཡིན་གསུངས། ལ་བཅངས་པས་
 ཐུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆད་མེད། །ཅ་བཞི་ལོན་ཆེ་ཡེ་ཤེས་པག་མོ་ཉིད་དང་མཇུག། །ཀ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིན་ཐེག་བྲལ་པས་
 ཐུག་ལུག་འོད་ཀྱིས་བཀའ་དོ་ལ་རྩེས་བྱང་། ཟོག་པའི་རྩུན་རྒྱལ་རྩུན་ཡིན་ཟེར་ཏེ་རྩུན་ལ་ཟད་པ་མེད་དེ་བསྐྱུས་ལ་ཐོང་རྩེས་
 བཀྲ་རི་མོ་ཆེ་མཐོང་རྒྱུ་མཐོང་། དོལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ལ་གསལ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་གཙོ་སྒྲོལ་མ་ཐུགས་དདན་
 སྒྲོ་ཐུར་ཀ་བ་ཅན་དུ་འཁོར་བ་དོར་སྐྱགས། ཐུག་སྒྲོང་སྐྱེད་སྒྲོང་། ཀ་བ་ཅན་དུ་ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཞོ་རྒྱུན་དམ་པ་དབྱེ་བ།
 རོ་མོ། ཁང་རིན་པོ་ཆེ། སང་གོ་རྒྱུ་པ། སངས་རྒྱུ་རས་པ། ཟ་ལུང་པ། ཞིག་པོ་ཤེས་རབ། རྟོན་ཆང་པ། རི་བོ་སྤང་བ། བ་རྒྱན་
 བསམ་ཡེ། ཞིག་མོ་རང་གོལ་རྒྱུས་མཐོང་། རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷན་སྒྲིས་རྟ་མགིན་མཁའ་འགོ་སྤྲ་མ་བརྒྱ་གསུམ་
 རྒྱུས། །གསལ་དག་འཇའ་འོད་དཀྱིལ་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་མཐོང་། །མོས་གུས་གཏུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆོ། ཞེ་མ་ནམ་མཁའ་ནས་གསུངས། སྒྲོ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བརྗོད་གཞི་བྲལ། །
 ལྷ་སྒྲོལ་སྒྲོད་འབྲས་མེད་པར་སེམས་ཐག་ཆོད། །སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་པོ་རྟོགས་པས་རྒྱལ་པའི་སྐྱས། །རྒྱལ་ཆོས་
 འཛིན་པ་ཐོངས་ཤིག་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །ཞེས་གསུངས་མི་སྤང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ནས་ཐལ། །སྤྲ་
 མའི་བཞུགས་གནས་སེཛེ་རྒྱལ། དུང་ལུང་ཉིད་དུ་བསྐྱད་པའི་ཆོ། །ཡིད་འོད་བུ་མོ་གཞོན་པའི་གསུང་དབྱངས་
 སྒྲན་པོ་ཡིས། །གཟུགས་མེད་ལྷ་རྒྱུ་སྤྲ་ཡིས་བར་སྤང་ཁམས་རྒྱུས་གང་། རམ་ཐུད་ཡོལ་ཙམ་ན། ཡང་དུས་
 ཆོས་ཆོས་རྩོད་དུ། བརྒྱ་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་སྤྲ་གཅིག་གྲགས། །གཉིད་སང་མཁའ་ལ་བལྟས་ཆེ་མཁའ་འགོ་སྤྲ་
 བཞི་ཡིས། །མགིན་གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲན་གསུང་དབྱངས་འདི་ལྷ་རོ་ཐོས། །ཞེ་མ་སྒྲོ་བདེའི་མལ་དུ་ཆོས་
 ཉིད་རྟོགས་ཆེན་སྒྲིང་ཏིག་དོན་བལྟས་པས། །སྒྲོ་རྒྱུན་མངལ་སྒྲོ་མི་འགྲིམ། འདིས་ཆོད་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ། །

[illegible]

སུམ་ཅུ་ལོན་ནས་མ་གཤིབ་དུ་ཡང་། །འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་མའི་ནོར་ལ་ཞེན་པ་སྒྲུ་ཙམ་མེད། །སྒྲོན་འདི་མི་བྱེད་བྱ་
 བམེད་པ། སྒྲོད་བྱིས་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་ཆ་སྒྲུ་ཁན་ས་ཐོན་ཆོད་དང་། གསང་བྲལ། །ལྟ་སྒྲུ་ཞལ་མང་པོ་མཐོང་། །འབུམ་
 ཐུག་ཞལ་ཞི་ཁྲོའི་རྩ་ཆོག་ས། མཐོང་དེར་འཛིན་སྒྲོ་སེམས་སྟོར། ང་རྒྱལ་མེད། །བྱིས་མའི་སྒྲིང་རྒྱུང་ཞུགས་པས་
 གཞན་ལུང་འགྲོགས། དབང་ཁོང་ན་ཞེ་བཅད་ཡོད་པས། གཅིག་མི་གཏོང་། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉམས་མི་ལམ་ཙམ་སྒྲུ་མ་
 ཙམ་བྲག་དང་རྩ་དང་མེ་དང་མཆོན། སྒྲོང་ལུང་ན་ཐམས་ཅད་རྩུན་པོ་ཡིན། །འདི་ཡིན་རྒྱ་བ་སུན་སེལ་ནམ་འཆི་མི་རྟག་
 བདེན་པ་མེད་དོ་དོན་རང་ངོ་བོས་སྟོང་། །སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་སྒྲུ་འབྲལ་མོས་གྲས་ཅན། མེད་བྱིན་བརྒྱལ་ས་
 འབྱུང་གི་རྗེས་འཇུག་དོན་གཉིས་བསྒྲུབ་ལ་རེམ། །མེ་ལོང་ཐོག་མ་བྱས། བསྒྲུས་པ་མེད་གདམས་ངག་ཟབ་ཆོས་
 བཤད། དོ་བསམ་མཐོ་ལེགས་པར་ཐོངས། གཏན་དུ་མི་འགྲོགས། །སྒྲུ་ལུས་མགོ་ཟེར་འདི། གཡར་པོ་ཡིན་པས་
 འབྱུང་བ་བཞི་ལ་གཏོང། །ལས་སྒྲུ་དམིགས་མེད། ཆོས་རང་བྱས་པས་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོས་བསྒྲུ། །སྒྲུ་མ་
 རང་རིག་སེམས་སྒྲུ་བྱིན་པས་དབྱིངས་གཉིས་གཅིག་ཡིན་རྒྱལ་རྒྱུ་ཐིམ། སྒྲུ་དབྱེར་མི་བྱེད། །འཇའ་དང་འོད་དཀར་
 མེར་སྒྲུ་ལ། དང་སྒྲུ་དང་རྟགས་རྣམས་སྒྲུ་གདུང་འབར་བ་ལས་བཤད་པ་བཞིན། མ་ལུས་པ། །མཐོང་མིག་གིས་ཐོས་ན་
 བས། དུན་ཡིད་བྱིས་པར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཆོས་འདི་བདེན་པའི། ཏན་སྒྲོར་མི་ཤོངས། སེམས་ཅན་ལས་ངན་པར། འོན་
 ཀྱང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱིས། མ་ལུས་ཀྱན་བཟང་སྒྲོང་དུ་ཉེ་བར་འགྱུར། །འདི་བྱིས་དགོ་བས་འགྲོ་དུག་མ་ལུས་པ། །
 རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་དུ་སྒྲུ་ལུས་དག་གྱུར་ནས། །གཉིས་མེད་ཆོས་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེས་ཉེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ལ་འཁོད་དོ། གྱི་དབྱིངས་སྒྲུ་མུ་ངན་འདའ་གྱུར་ཅིག །མེ་ལོང་དོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་གསལ་བྱེད་རྩུན་གྱི་མེ་ལོང་
 ཞེས་བྱ་བ། དད་གྲས་ཅན་གྱི་དཔོན་ཀྱན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་ནས། བྱ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་
 ཆར་བར་བྱིས་པ་ལགས་སོ། །ཨོ་མ་ཁི་བསྐྱེ་རྩྱ་རྩྱེ། ཨོ་ལྷུ་རྩྱ་རྩྱེ། འབར་ཁའི་མི་ཁ་བསྒྲུས་ཀྱང་ཨོ་མ་གཡས་
 རེ་རྒྱུང་། ཉེ་ཉེ་ཉེ། །སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེས་འདས་རྗེས་གསུང་བ། །ང་འགྲོ་སྒྲུ་མེད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྒྲུ་འགྲོ། །
 རྗེགས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་དུད་ཡལ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སྟོང་ཉིད་སང་ཆེན་འབྲལ་རྟོག་སྒྲིན་ཆོག་སྒྲིན་གཏོར། །
 ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཨོ་མ་རྟོ། །སྒྲིང་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་བར་སྒྲུང་འཇའ་ཆོན་འདྲ། །རང་རིག་སེལ་སྒྲོང་བྱི་
 གདུགས་འོད་དང་མཇུལ། །ལོངས་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཨོ་མ་རྟོ། །རྒྱ་གྲོལ་རྣལ་འབྱོར་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་
 འདྲ། །འཁོར་འདས་ཀྱན་བྱབ་གང་མོས་དེར་སྒྲུང་སྟོན། །སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ་ཨོ་མ་རྟོ། །ངོ་བོ་སྟོང་
 པའི་དབྱིངས་ནི་བསམ་བཞོད་བྲལ། །དེ་ལ་ང་ཐིམ་དགོ་བས་ལན་མ་བཏགས། །རང་བཞིན་འོད་ལྔའི་

དབྱིངས་ནི་ཞི་བོར་གསལ། དེ་ཉིད་ང་ཡིན་སྟེ་ལས་གཞི་དུ་མ་བསྐྱུལ། ལུགས་རྩེ་འགག་མེད་དབྱིངས་ནི་
སྒྲུབ་ཆོག་ལྟར། དེ་ལ་ངས་བྱུང་འབྲེལ་མེད་སྒྲུབ་གསུམ་ངང་། སྤྱང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལུས་སྒྲུབ་པ་ལ། མེད་
སྒྲུབ་མ་སེམས་འབྲེལ་མེད་ཉག་གཅིག་ལྟོས། འོན་མེད་རགས་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་འབྲེལ། གང་འབྱོར་སྒྲུབ་
མའི་གསུང་ཡིན་ཕྱོགས་མེད་མཆོད། སྒྲོན་རྟོགས་འཐབ་ཅུང་མ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་སྤྱངས། འངས་བཤད་
གདམས་པ་ཉམས་ལོངས་གསོལ་བ་ཐོབ། ཆགས་ལྡང་རྩེ་ཆོད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལྟོས། ཞེན་མེད་རྣམ་
ཐར་ཡིན་ནོ་ལད་མོ་སྒྲོལ། འི་བྱོད་ལ་ཡུལ་ཡིན་ནོ་བྱ་བ་ཐོབ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྱིད་འབྱུང་མཛོན་སངས་ཀྱ། །
ཞེས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱང་བར་བྱས་སོ། ། ། ཀྱུ་ཀྱུ་དགོལ། ། །

༡༢། ལྷུང་ཐོབ་མེ་ལོང་དོ་རྩེ་རྣམ་ཐར་དེ་ལོག་མ་བཞུགས་སོ། ། ༡༣། ཞི་ལྷུང་རྩྱུ། ཆོས་སྤྱི་སྒྲུབ་དམིགས་མེད་
ངང་། ལོངས་སྤྱི་སྒྲུབ་མ་འོད་གསལ་སྒྲུ། སྒྲུལ་སྤྱི་སྒྲུབ་མ་ལུགས་རྩེ་ཅན། སྒྲུབ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། དུག་གསུམ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུབ་མ་མི་རྟོག་ངང་། མེ་ལོང་སྒྲུབ་
གསལ་དག་ལྟ། མཉམ་ཉིད་སྒྲུབ་མ་མཐོ་དམའ་མེད། སོར་རྟོགས་སྒྲུབ་མ་མ་འདྲེས་གསལ། བྱ་བྱུང་སྒྲུབ་
རིགས་འཁོར་བཅས། སྒྲུབ་ལྡེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དུག་ལྡེ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞི་ལྷུང་རྩྱུ། །
བྱིན་སྒྲུབས་རྟོགས་པས་འཁོར་མཛད་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱུང་བས་དངོས་བྱུང་འབྱུང་བ་ཡི་དམ་ལྟ། འུར་བས་
གཞན་སྤྱང་བྱུང་བ་མཁའ་འགྱུར་ཆོག་ས། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་རྩེ་ཆོད་འཇུག་ལུགས་རྩེ་སྤྱངས། མོས་
པས་ལུགས་དགོངས་གཅིག་གྱུར་ཆོས་མཛད་དང་། རྟོགས་པས་དགོངས་དོན་གྲོལ་བ་དམ་པའི་ཆོས། དམ་
ཆོག་གཅིང་བས་བསྐྱུངས་པའི་ཆོས་སྤྱི་རྣམས། བསྐྱུང་བ་སྤྱངས་ཤིག་བར་ཆད་རྒྱུན་རྣམས་སོལ། ཞི་
ལྷུང་རྩྱུ། བྱིན་སྒྲུབ་སྤྱུ། སྤྱུགས་ནང་རྟུག་པ་མེ་ལོང་ལ། འབྲེང་པོའི་རྟོན་པ་དབང་ལུག་ཁོང་། འི་ལོག་རྣམ་
ཐར་ཁྱོེ་ཟེར། ཤོག་བྱར་འཆལ་གཏམ་ཁ་གཅིག་ལོངས། ཞི་ལྷུང་རྩྱུ། དེ་ལྟར་ཉན་མོངས་ལ་དམིགས་སྒྲུབ་
མེད་པ་ཆོས་སྒྲུབ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། རང་རྒྱུད་རྩུབ་ལ་སྤྱི་བ་ཆོས་སྒྲུབ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། འདུ་ཤེས་འདུས་
ལ་མཐའ་དང་བྱུང་བ་ཆོས་སྒྲུབ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དེ་གསུམ་ཆོས་སྒྲུབ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། ཞི་ལྷུང་རྩྱུ།
མཐའ་བྱུང་གཅིག་རྟུ་བསྐྱུས་པ་ལོངས་སྒྲུབ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྤྱི་བ་མདངས་དང་ལྟན་
པ་ལོངས་སྒྲུབ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། ཅང་མེད་ཞི་བོ་སྒྲུབ་ལུགས་ལ་ལོངས་སྒྲུབ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དེ་གསུམ་
ལོངས་སྒྲུབ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། ཞི་ལྷུང་རྩྱུ། མ་བྱིན་པར་གཞན་གྱི་རྩུང་མ་ལ་རྒྱ་བ་སྒྲུལ་སྒྲུབ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར།

མི་ཚངས་པ་རང་གི་བུ་མོ་ལ་སྒྲིང་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། རྩལ་སྒྲུ་མ་ལ་གཏོང་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་མེ་ལོང་གི་
 རྣམ་ཐར། རྩོག་གཅོད་རང་གི་བུ་སྐྱུ་གསོད་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། འགྲོགས་གཞུང་ཡོན་བདག་
 དང་ཅོད་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། མཛེ་ཨ་མ་ལ་སྒྲིང་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། མི་ངས་ཆུང་མ་
 ལ་བྱེད་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། རང་རེའི་སྒྲུ་མ་རང་རེས་ཆོག་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དེ་
 རྣམས་སྒྲུལ་སྒྲུ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་བསྐྱས་པའོ། །ཞི་ལྷ་རྒྱུ། སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་མི་ལམ་དུ་མཇུག་པ་རྩལ་རྒྱལ་
 མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། བསྐྱེད་གཅོད་དང་བྱུགས་རྩི་ཆེན་པོ་དང་པག་མོ་དང་ལྷན་སྐྱེས་དང་རྟ་མགིན་རྣམས་ཀྱི་
 ཞལ་མཐོང་པ་རྩལ་རྒྱལ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཏིག་ཟབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བདག་
 དང་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་པ་རྩལ་རྒྱལ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དེ་གསུམ་རྩལ་རྒྱལ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་རོ། །
 ཞི་ལྷ་རྒྱུ། །རྩོ་ལ་རྩོག་རྩིས་བདུན་བརྒྱད་བྱུང་པ་ཟོག་པོ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། བྱུ་མོད་མཆེ་བ་ལ་གཡུང་
 བྱུང་རིས་དང་ལག་རྩིས་རྒྱུ་པ་ཟོག་པོ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། བྱུང་སྐྱུས་རྒྱལ་བསེན་བྱུ་པ་ཟོག་པོ་མེ་ལོང་
 གི་རྣམ་ཐར། དེ་གསུམ་ཟོག་པོ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་རོ། །ཞི་ལྷ་རྒྱུ། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པ་ཆོས་
 པ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། ཏྲག་ཏུ་འཆི་བ་དྲན་པ་ཆོས་པ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། སྒྲུ་མ་མཆོན་ལྷན་འཆོལ་བ་ཆོས་
 པ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། མོས་གུས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཆོས་པ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། རྒྱ་འབྲས་ལ་བྱུ་
 ཆད་འཛེམ་པ་ཆོས་པ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དག་སྒྲུང་བདུ་ཆད་གྱིས་སྒྲུངས་པ་ཆོས་པ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར།
 སྒྲུ་མ་བྱོགས་མེད་ལ་མོས་གུས་བྱེད་པ་ཆོས་པ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་ཆོས་པ་མེ་
 ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དེ་ཆོ་ལ་འབྲེལ་པ་དུམ་རེ་འཛོག་པ་ཆོས་པ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དེ་རྣམས་ཆོས་པ་མེ་
 ལོང་གི་རྣམ་ཐར་རོ། །ཞི་ལྷ་རྒྱུ། །ཞེན་ལོག་དགོས་མེད་དུ་འབྱོངས་པ་རི་བྱོད་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དཔེན་
 གནས་བྱུ་ལ་འཛིན་པ་རི་བྱོད་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། འཁོར་ལ་ཆེར་མ་བྱུག་པ་བཞིན་བྱེད་པ་རི་བྱོད་མེ་
 ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དེ་གསུམ་རི་བྱོད་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་རོ། །ཞི་ལྷ་རྒྱུ། །དཀའ་བྱུ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱེད་པ་
 རྩོགས་བརྒྱུ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། རས་རྒྱུང་གྱོན་ཞིང་བྱི་ལྷགས་འདིང་བ་རྩོགས་བརྒྱུ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་
 ཐར། སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་གདམས་ངག་ཞུ་བའི་བྱུ་ཏེན་དང་ཆོགས་འཁོར་དུ་བ་ལ་བྱེད་པ་རྩོགས་བརྒྱུ་མེ་
 ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དེ་གསུམ་རྩོགས་བརྒྱུ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་རོ། །ཞི་ལྷ་རྒྱུ། །རྒྱ་ནད་དང་ཤིག་ནད་
 ཞུགས་པ་དབང་ཆུང་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། སྒྲིང་མོས་བཞད་གད་དུ་བྱུར་པ་དབང་ཆུང་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར།

རྩ་ཆེན་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་དབང་རྒྱུ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དེ་གསུམ་དབང་རྒྱུ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་རོ། །ཨྀ་
 ལྷ་རྩྱུ། སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བ་ཁྱུ་བཅོ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། མི་འགྲུལ་ཕག་མོས་བཅུག་
 པ་ཁྱུ་བཅོ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དུས་ངན་གྱི་སྤང་བ་བདེ་ཤོས་སུ་འདུག་པ་ཁྱུ་བཅོ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར།
 དེ་གསུམ་ཁྱུ་བཅོ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་རོ། །ཨྀ་ལྷ་རྩྱུ། རོ་བོ་སྤྱང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་རྟོགས་ལྡན་མེ་ལོང་གི་
 རྣམ་ཐར། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྡན་དུ་རྟོགས་པ་རྟོགས་ལྡན་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། ཐུགས་རྗེས་སྒྲུ་
 གསུམ་ཀྱན་བྱུང་དུ་རྟོགས་པ་རྟོགས་ལྡན་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར། དེ་གསུམ་རྟོགས་ལྡན་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་རོ། །
 ཨྀ་ལྷ་རྩྱུ། ཆོས་སྒྲུ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །རང་གི་རོ་བོ་རྟོགས་པར་མཛོད། །ལོངས་སྒྲུ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་
 ཐར་གྱིས། །རང་གི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་མཛོད། །སྒྲུལ་སྒྲུ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །མཚང་ངན་ཕྱིར་དུ་
 ཕྱིན་པར་མཛོད། །རྩུན་རྒྱལ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །ང་རྒྱལ་དབྱིངས་སུ་དག་པར་མཛོད། །ཟོག་པོ་མེ་
 ལོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །ཆགས་སྤང་རང་སར་དག་པར་མཛོད། །ཆོས་པ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །མི་ཆེ་
 བཟང་ལ་སྒྲེལ་བར་མཛོད། །རི་བྱོད་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །ཞེན་ཆགས་གཏིང་ནས་མེད་པར་མཛོད། །
 རྟོགས་བརྒྱུ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །ཆོས་ཕྱོགས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐུབ་པར་མཛོད། །ཁྱུ་བཅོ་མེ་ལོང་གི་
 རྣམ་ཐར་གྱིས། །གང་ཡིན་མགོ་ནི་ཐོན་པར་མཛོད། །རྟོགས་ལྡན་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་
 འདིར་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཨྀ་ལྷ་རྩྱུ། །སྤང་བོ་མེ་ལོང་དོ་རྗེ་ཡི། །རྣམ་ཐར་བཅུ་གཅིག་བརྩམ་ཡིག་མ། །
 རྟོན་པ་དབང་ཐུག་ཐུགས་དབྱེས་མཛོད། །སྒྲགས་ནད་རྒྱལ་པ་མེ་ལོང་གི་རྣམ་ཐར་དྲི་ལོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་
 རྟོགས་སོ། །ཕྱུ་རྩྱུ། རོ་ཡུལ། །

༡༡། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀླ་མ་རྩ་ཐོའི་རྣམ་ཐར་
ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་
བཞུགས་སོ། །

༡༡། ལོ་ལྷ་རྒྱུ་། བཅོམ་ལྷན་ཀླ་མ་བཟང་སངས་རྒྱུས་ཀླ་མ་གྱི་རྗེ། རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་རིག་འཛིན་ཆེན་
པོ་དང་། ལྷན་ཁུང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས། བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །
ཁུང་པར་བདག་སྤོའི་ལྷན་སེལ་རིན་པོ་ཆེ། བྱགས་དགོངས་སྤོང་ཡངས་ཀླ་མ་ཏུ་བཟང་དང་མཉམ། རྣམ་
ཐར་མཛད་སྦྱོང་དམ་པ་རིན་ཆེན་ཉིད། སྦྱ་བྱིན་མི་འཁོར་བྱིན་ཅན་ཉིད་ལ་འདུད། ལི་དམ་ལྷ་ཆོགས་མ་
དང་མཁའ་འགྲོ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་སྦྱོང་བཀའ་སྤྱང་ཕོ་མོས་བར་
ཆད་སོལ། གྱེ་མ་བདག་འདྲའི་བན་ལྷོ་མ་གཞོན་རྒྱལ་གྱི། ལོ་རྒྱུས་བྱི་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷས་
ལྷན་སྦྲོབ་མས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། ཅལ་ཅལ་འགའ་ཞིག་འབྱེའོ་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། དེ་ལ་སྦྱིར་མི་
མཛད་གྱི་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས། ཁུང་པར་དུ་ལྷོ་འཛམ་སུ་སྤྱིང་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བཅལ་བ་ལྷ་སུ་འདིར་སྦྱ་
གསུང་བྱགས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དར་བར་མཛད་པ་པོ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
བྱོན་ཞིང་། ཁུང་པར་དུ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུན་པའི་སྤྲ་མ་འཐིབས་པ་དང་འདྲ་བ་འདིར། ཆོས་
གྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་སྦྱ་བྱིན་ལ་བསྟན་པ་འཛིན་སྦྱོང་སྤྱང་བར་མཛད་པ་སྦྱལ་བའི་སྦྱ་གྲངས་ལས་
འདས་པ་བྱོན་ཞིང་། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྤྱོ་ག་རེས་ཀྱང་ཡིད་ཆོམ་པ་དག་གི་མཛད་པ་ལ། ཡིད་
ཐྱོགས་བས་བྱི་བར་མི་རྣམས་ཏེ། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་མོས་གྲུས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཡི་གེར་
བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། དད་པ་ཅན་སྦྱིད་མི་ལྷག་པའི་བྱིར། དེ་ལ་བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་རྩོ་རྩོ་གདན་ལྷ་སུ་དཔལ་ལྷན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བསམ་ཡས་དང་ཉེ་བའི་འོན་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་བཅུ་ཆང་བའི་དབུས་
མདའ་བར་གསེར་ཞེས་བྱ་བ། ལོ་རྒྱུས་པར་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་པའི་རིགས་རྒྱད་པོ་མ་ཞེས་བྱ་
བ། བ་རྩོ་སྤྲ་བསོད་ནམས་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱ་བྱི་མགོན་ཞེས་བྱ་བ། ལག་ཆར་ཅན་གྱི་སུ་མོ་
ཁྱོར་ཆ་འབུམ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ལ་ངེད་སུ་ཆ་མིང་སྤྱིང་ལྷ་ལས། ཆེ་བ་ནི་ལ་ལྷ་ལྷན་ན། དེ་འོག་སུ་བོ་

བསོད་ནམས་འབུམ་བྱ་བ་ཁྱིམ་འཛིན་དུ་བཅུག་པས། ཆོས་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་ལ་ཅིག་བྱུང་བ་ལ་ཏི་མེ་ལ་བྱོས་སོ། །
 དེ་འོག་བདག་ཐར་པ་རྒྱལ། དེ་འོག་རུ་བོ་འཆོ་བྱེད། དེ་འོག་སྤང་མོ་འབེར་མོ་བྱ་བ་ཡིན། བདག་ཆུང་བའི་
 སྐབས་སུ་གསོ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་བྱུང་བེད། ཡ་ཁུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་བར་གསར་བའི་ཆ་བོ་
 ཡིན། འོ་བཞི་ཙམ་འོན་ཏེ་ལུག་གི་བལ་བྲེལ་པ་ལ་ཁོང་གི་གོས་མ་བཤུ་ཞེས་སྤྲོད་པ་དང་། སྤྲོད་རྗེ་
 རུང་ཟད་ཡོད། འོ་དུག་བདུན་འོན་ཙམ་ན། བས་ཞག་འགའ་ཡི་གོ་བྲིད་པས་འཕྱོར་གྲོག་ཚུན་ཆད་བསྐྱབ།
 རྗེས་ང་རང་གིས་སྤྲོད་བས་ཤེས་སོ། །གཤམ་མ་དཔེ་གོག་ཁྱིམ་ནས་བལྟས་ཤིང་བྲིས་པ་དང་མཆུངས་པར་
 ཤེས་པར་བྱུང་། ཅུམ་ཡིག་ངོ་ལ་གཅིག་ཤེས་ཏེ། བྲིས་མཁས་པ་གཞན་རུང་ཟད་བསྟེན་ནས་བསྐྱབ། ལས་
 ལ་དཔེ་གོག་འདྲ་བ་ཁྱིམ་ནས་ཡི་གའི་རི་མོ་སྤྲུངས། གཙུག་ཏྲོར་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ཐུན་རུང་ཟད་བཏོན།
 ཐོ་མཆིན་གྱི་ནད་རུང་ཟད་གྱི་ཆུན་གྱིས་ཞང་པོ་སྤྲོད་དཔོན་གཅིག་ཡོད་པས། གཏུམ་མོ་རུང་ཟད་བསྒྲོམ་པ་
 དང་། བདེ་མཆོག་ཡིག་བདུན་གྱི་བསྟེན་པ་དུམ་རེ་བྱས་པས་རྟགས་ཐུན་དེ་འདྲ་མཐོང་། དེར་མ་སྤྲུག་མ་གྱི་
 རས་ལས་གོང་པོ་ན་མར་བྲིད་དེ། འོ་ཤོད་གྱི་མཐོ་སྤྲོད་དགོན་པར་སྤྲུམ་དགུས་རྩོར་བྱ་བ་ལས་གྱི་རྩོར་དབང་
 བདེ་མཆོག་གི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་ཡར་ལ་འོག་ནས་ལ་སུ་གསུམ་གྱིས་གཡེ་དང་སྒྲོམ་པར་འབྱུངས། ངས་
 གཡེར་སྤྲུགས་པ་གཅིག་གི་འཕགས་པ་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་བཏོན། སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་བྲེས་པོ་གཅིག་ལ་རྟ་མགིན་
 ལྟ་བཞིན་དབང་ཞུས། ཁོང་ལ་སུ་གཉིས་གྱིས་གཡེར་མ་བསྐྱད་པར་སྒྲོམ་པོ་སྤྲོད་དུ་སོང་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་
 སྤྲུགས། ལས་ཅིག་གཞོ་འདྲ་བྱེད་གྱིན་འདུག ངས་འོ་དགུ་འོན་ཏེ་ན་འགོན་གྱི་དགོན་པར་མཁན་པོ་
 གཙང་པོ་བྱ་བ་འདུལ་བ་དང་། སྤྲོད་འདུག བརྟག་གཉིས་ལ་སོགས་པ་མཁྱེན་པ་གཅིག་ལ། ཡོངས་
 རྩོགས་གྱི་དགོ་བསྟེན་བྱས་བཅུན་པར་བསྐྱུངས། སྤྲོད་དཔོན་དགོ་སྤྲོད་གཅིག་ལས་རྟེན་འགྲུབ་ཐུབ་དང་།
 སྤྲོད་རས་གཟིགས་གང་པར་སྤྲུག་མོ་ཆེན་ནས་ཐོན་པའི་ལུང་བག་ཙམ་ཞུས། རྟེན་འགྲུབ་ཐུབ་བྱས་པས་
 ཤིག་ནད་ཆབས་ཆེ་ལ་དར་དུག་པ་ཁོང་ནས་ཤིག་ཁ་ནས་ཡར་བྱུང་། གོས་རས་སྤྲུགས་གཅིག་གི་ཤན་
 འགག་རན་པ་ཞིག་ལས་མེད་པས་རུང་ཟད་ཉེན་ན་ཡང་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་མོས་པས་ལེགས་པར་བྱུང་། དེར་ལ་
 འདས་པས་ལྟས་བཟང་པོ་བྱུང་། ང་འོ་བཅུ་གཅིག་འོན་པ་ཞིག་གིས་རུ་བོ་འོ་དུག་འོན་པ་ཞིག་སྤྲོད་དགོས་
 པ་བྱུང་། དེ་དུས་རྗེ་ཨོ་རྒྱན་པ་ཨེ་ན་བྲུགས་ལེབས་ཡོད་པ་ཐོས་པས། ང་རང་གཅིག་སྤྲུམ་མཇལ་དུ་བྱིན་པས།
 གཉལ་སྤྲོད་གྱི་ལུང་ལག་གཅིག་གི་སྤར་རྗེས་སྤྲོདས། ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་ཐོབ། ཞག་གཅིག་བསྐྱད་ནས་རུ་བོ་

ཁྱིད་ནས་ཁང་པོ་ཅན་དུ་བསྐྱུལ། བདག་སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཀུལ་བྱ་བ་ཞིག་གིས་ཁྱིད་ནས་གདན་ས་ཕག་མོ་
 གུར་ཕྱིན། དེ་དུས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་ལོན། མཁན་པོ་ཡེར་བ་དང་སློབ་དཔོན་མངའ་རིས་པ་གཉིས་ལས་
 དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྤངས། སྤྱི་མ་ལྟ་ཁང་བ་བྱ་བས། ཕག་མོ་ཁམས་གསུམ་མའི་བརྒྱུ་བཞིའི་ཕྱིན་རྒྱུ་བས་
 གྱི་ཆོས་སྒྲིལ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་གཤམ་ཡེ་བ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་ལས་རྗེ་རྣམས་པའི་ཆོས་དུག་རྒྱུ་
 མ་དང་། ཆོས་རྗེ་འབྲི་གུང་པའི་འབྲུངས་ཆོས་ཟབ་ཆོས་དང་བཅས་པ་ལོ་ལྟའི་བར་ཞུས། དེའི་བར་སྐབས་
 སུ་སྤྱི་མ་འཆར་སྒྲིངས་པ་བྱ་བ་ཞིག་ལས་བརྟག་གཉིས་རྟོག་ལུགས་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་སྤྱངས། སྤྱི་མས་གསུངས་
 པ་ནི་མིན། དའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་རྟོགས་ལ་འབྱམས་པས། དེ་གཉིས་བསྐྱར་ན་སྐད་ཅིག་མའི་རྟོགས་པ་
 བསྐྱེད་རིམ། དེའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དེ་རྟོགས་རིམ་དུ་འདུག་སྐྱམ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་རྟོགས་པ་མ་སྐྱེས་
 མོ། །དེའི་གོང་དུ་ཡུལ་ན་ཡོད་དུས་ཚུང་དུས་ཡ་ནེ་སློབ་དཔོན་མ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག་པར་བེའུ་བུམ་གཅིག་
 ཕས་ཁྱིར་བྱུང་བས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བྱ་བ་གཅིག་འདུག་ནས་དེ་ལ་བསམ་པས་རྟོགས་པ་ཅིག་འཆར་
 ལ་ཁད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། དེ་ནས་ཐེ་ཆོས་གྱིས་སོང་། བྱིས་པ་རྣམས་ཅེ་བའི་སར་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་
 གང་བཟང་འགྲན་ནོ་བྱས། ལུང་བའི་སྤར་གིང་ལེན་དུ་ཕྱིན་པས། བྲག་སྤྲག་གམ་བྱ་སྐྱིབས་འདུག་པ་དེར་
 བསྐྱེད་ན་རི་བོད་གྱི་བག་ཆགས་གཅིག་གདའ། གཞན་ཡང་སྤྱི་མ་ལ་གྱི་རྩོམ་གྱི་སྤན་བུ་འདྲ་བ་དང་། ཅུ་ལུང་
 དང་། སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་པ་ལ་སོགས་འགའ་རེ་ཞུས། སྐབས་སུ་དཔོན་སངས་ཤེ་བྱ་བ་ལྟ་མཁས་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་
 ཞིག་གི་སར་ལྟ་བསྐྱབས་མ་ཁི་ཡིག་དུག་རེ་མང་དུ་བསྐྱངས་པས། རྣམ་མཁའ་ནི་མིན་ས་གཞི་ལ་ཁང་བུ་
 ལེགས་པོའི་ནང་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་ཞིག་བཞུགས་པའི་བྱུང་དུ་མཇལ་བ་ཡང་མྱིས། དེའི་བར་
 སྐབས་གཅིག་དུ་སློབ་དཔོན་བྱ་སྟོན་བྱ་བའི་བྲག་ཕྱི་ལ། བྲ་ཕྱིར་སྤྱི་མ་ཁྱུང་ནག་ཤུ་དར་ལས་སྤར་པ་རྩར་
 བྱུང་རྩོམ་ལུགས་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་། དབྲ་ནག་ཆེ་བདག་ཀུན་གྱི་དབང་རྒྱད་གདམས་དག་ལས་
 གྱི་གཤིན་རྗེའི་ཞལ་གྱི་རྩོམ་ཚུན་ཆད་ཐོབ། ཕྱག་རྩོམ་རས་ཚུང་པའི་ལུང་བག་ཙམ་ཡང་ཕག་མོ་གྲུར་ཞུས།
 ཡང་དེ་དུས་སེ་གསོ་བ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ། སློབ་དཔོན་རྗེ་ཆབ་བྱ་བ་ལས་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་
 རྒྱ་ལོའི་ལུགས་ཞུས། ཕག་མོ་གྲུར་ཡང་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤར་ལྟ་དང་། དར་དམར་མ་ཟབ་ཆོས་སུ་སྐྱབ་
 སྒྲོམ་དང་དབང་འགའ་ཞུས། སྤྱི་མ་རྟོག་པའི་གྱི་རྩོམ་གྱི་ཡུམ་བཀའ་དེ་དགོན་པ་ཡིན་ཟེར། མཆེད་གྲོགས་
 མང་པོའི་སྤྱི་ལ་ཞུས། མ་ཡུ་རྟོག་ལུགས་ཆོས་དུག་དང་། མཁའ་སྤྱོད་མ་དགར་མོ་ཞུས། ཆོས་རྗེ་རང་གིས་

བསྐྱོས་པའི་གདན་ས་པ། སྒྲུ་མ་དར་མ་མགོན་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྒྲུ་གསུམ་ངོ་སྟོང་ཞུས། སྟོབ་
 དཔོན་དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་རྩོམ་ཆེ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཆགས་ལོ་ལྷགས་དང་། སྟོན་སྒྲུའི་མདོ་ཆོག་དང་། རོན་
 ཞགས་དང་དདུལ་ཆུའི་གདམས་པ་དང་སྟོང་ག་ཞུང་སྟེས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཞུས། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་སྟོན་ལས་རྒྱ་
 རོ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་ལུང་ཞུས། སྒྲུ་མ་རས་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་བསོད་ནམས་རྩོམ་ཆེ་ལས་དྲག་སྒྲུབ་
 དང་ཅ་རྒྱུད་གི་གདམས་པའི་གནད་གཅིག་ཞུས། ཆོས་རྩེ་བ་ལས་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་ལུང་། རས་རྒྱུད་བསྟེན་སྒྲུབ་
 ལག་ལེན། རོ་ཏ་ལ་སྔགས་ལུང་མང་དུ་ཞུས། དེའི་བར་སྒྲུབས་གཅིག་ཏུ་འོན་དུ་ཡོང་བ་གཅིག་དང་ཕྱིས་
 དབྱར་གཅིག་གང་པོ་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱེད་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ལ་སྔགས་པས་ལོ་བདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རིང་ལ་ལམ་
 འབྲས་ཞེ་ལྷགས་ཁྱིད་ཀྱི་ལུང་ནས་ཞི་བྱེད་སོ་ལྷགས། དྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོ་ཆ་གཉིས་མ། ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་
 དམ་ལ་སྔགས་མི་གཡོ་བ་སྒྲོར་གསུམ། འདུལ་བ་མིན་པ་མཁྱེན་ཆོ་མའི་བར་ཞུས། དེ་ནས་མཆུར་ཕུར་
 བསྐྱེད་ཡོད་དུས་སུ་ཆོས་རྩེ་བ་འབྲུངས་པའི་ལ་མཚན་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་ཐོས། དེ་ནས་གྲ་པའི་ཞི་བྱེད་པ་
 ཉི་མེ་ལ་ཕྱི་བ་དཔོན་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གོར་དུ་ཆོས་རྩེ་བ་ལོ་བདུན་ལོན་པ་ཞིག་དང་མཛལ་ནས།
 ཆོས་གསུངས་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་གཅིག་འདུག་པ་དེ་ཁོང་ལ་བསྒྲུར་ནས་སྟོང་ལུང་མདོ་བོར་སོང་ཞིང་གསུངས་
 པ་འདུག་པ་ལས། ཁོང་གཉིས་བྱུང་རྣམ་ཐར་ལ། ལ་ལས་དད་ལོག་བྱས། བདག་སྐར་ནས་མོས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱི་རྣམ་ལ་བྱིས། ཁོང་གཉིས་ཞག་གསུམ་ལས། བསྐྱེད་དུ་མ་བཅུད་པར་ཕུད། དེད་རྣམ་ཐར་ལ་བལྟས་གིང་
 མོས་པ་དྲག་པོ་སྟེས་པས། མི་ལམ་ངོ་མཚར་ཅན་བདུད་མ་མང་པོ་བྱུང་ནས། ང་རང་གིས་དད་སྒྲུངས་བྱས་ཏེ་
 ལ་སྟོང་དུ་ཕྱིན་དིང་རི་སྒྲུང་ལའོར་བལྟས། སྒྲུ་ཏུང་ཕྱིན་དགོ་རྒྱལ་མཛད་མ་ཐག་དང་མཛལ། གྲུབ་ཆེན་པ་
 དང་། ཆོས་རྩེ་བ་གཉིས་ལ་སྒྲུ་མའི་ཞུ་ཡིག་དང་དྲག་རྟེན་ཡོད་པ་རྣམས་སུལ་སྒྲགས་ལ་འདོག་པ་མཛད།
 དུང་སི་བ་བསྐྱུང་བའི་བསྐྱུང་གཡོག་པ་བདག་གིས་བྱས། ང་རང་ལའང་འགོས་ནས་མིག་དེ་གོར་བྱུང་། ད་
 རེས་ནམ་ལྷ་སོས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། བ་བས་ཆོས་མ་ཐོབ། དེ་ནས་མཆུར་ཕུར་ཕྱིན་ལན་སྟུང་། སྒྲུ་མ་ཡོ་རྒྱན་
 པ་གོང་དུ་གདན་དྲངས་པའི་ཞར་ལ་མཆུར་ཕུར་རྒྱུར་བྱོན། གཉན་རས་ལ་དུང་གིས་སྟིང་ཏིག་ཞུས་པའི་ཞར་
 ལ་ཐོབ་སྟེ་མཁས། དུང་ནས་གཡོར་པོ་གྲུང་གསལ་དུ་གདན་དྲངས་པའི་དྲགས་ཕྱི་ལ་ཡོད་པ། སྒྲུ་མ་སྒྲོམ་པ་
 བྱ་བའི་བཟང་པོ་དེ་ལ་ངས་མདོ་རྩེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་དང་། མི་ལམ་འབྲེལ་བ་གསུམ་ལྟན་ཞུས། མཆུར་ཕུར་
 སྟེབས་པའི་དུས་སུ་དྲིན་ཅན་མེ་ལོང་པའི་སྒྲགས་རྩེའི་ཐག་པས་བཟུང་སྟེ་ལྟོ་དྲག་མཁར་རྒྱ་ནས་འབྲི་གྲུང་

གཙུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོམ་ཆེན་གསུམ་ལ། རི་མོ་དེ་ལ་ནན་ཆག་གཅིག་སྒྲོབས་ལ་ང་ཅན་དུ་ཤོག་
 གསུང་བུང་ཡང་། ཆོས་རྗེ་པ་སྒྲུ་ལུས་མ་རྒྱལ། ཁོང་དྲག་ཤོས་འགའ་ཆགས་སྤང་བས་པས་ཁོང་སྒྲོས་མ་
 ཐེངས་པར་ལོ་གཅིག་ལྷག་ལུས། ལར་མཚུར་སྤུ་ལ་སྟོད་དང་། ས་སྒྲུར་ཡུག་གཅིག་བསྐྱད་པ་བརྩིས་པས་ལོ་
 བཅུ་གཅིག་ཙམ་ཐོས་བསམ་ལས་སྒྲོམ་པ་ཆེར་མ་བུང་། གྲུབ་ཆེན་པ་དང་ཆོས་རྗེ་པ་གཉིས་མཇུག་འདོད་པ་
 གྱེན་གཅིག་གིས་མ་མཇུག། དེ་ནས་ཤམ་པོ་གངས་སུ་དྲིན་ཅན་མེ་ལོང་པ་དང་མཇུག། ཡར་གྲུང་དུ་སྒྲོབས་
 བས། གྲུ་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་དགོ་སྒྲོང་སྒྲུར་ནས་ཟབ་ཆོས་ཞུས་པ་གཅིག་ཡོད་པས། དགོན་རྒྱུང་ཞིག་ཏུ་དགུན་ཐོག་
 གཅིག་བསྐྱད་དེ་ཆོས་ལྷག་མ་ཞུས། ཡར་གྲུང་དུ་སྒྲུ་མ་ནམ་མཁའ་པ་ལས་གསང་སྒྲོར་གནད་ཀྱི་ངོ་སྟོན་ཞུས།
 སྒྲུ་ལ་ལྷན་དགོན་པར་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ་ལས་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་སེང་གོ་ནས་བརྒྱུད་
 པའི་གསང་བའི་གནད་ཀྱི་ངོ་སྟོན་དང་། མཁར་རྒྱུ་དམ་པའི་རྒྱ་སྒྲོར་ལ་སོགས་པ་ཟབ་ཆོས་ཞུས། དེ་དུས་
 ཡང་དྲིན་ཅན་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བརྒྱུད་ཏེ། གསུངས་ཤོག་རྟོན་དང་བཅས་པ་བསྒྲུར་ནས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ལ་ལྷན་པ་འབྱོན་
 པའི་རྒྱ་ལ་ཅིས་ཀྱང་ཤོག་གསུངས་ནས་ཕྱིན། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱུད་ནས་ལྷོ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་
 བསྒྲུངས། རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཏིག་གི་གཙོས་པའི་ཟབ་ཆོས་དང་ཐུག་དཔེ་བཞུགས་སོ་ཅོག་གི་ལུང་
 མཛད་དེ། ཤིན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་བརྒྱུད་། སྒྲུ་མ་མདོ་རས་པས་བཞེངས་པའི་འབུམ་རྒྱུད་གི་ཁང་པའི་ནང་ལ་
 དབྱར་རིལ་པོ་གཉིས་སུ་རི་མོ་བྱས་པས་མཁར་རྒྱུ་གནས་བཟང་པོར་འདུག་པས་ཁམས་འདུས་པ་ཙམ་ཡང་
 བུང་། བྱེད་པར་དུ་ཤིག་ནད་དྲག་པོ་དགུན་ཐོག་གཅིག་བུང་། དེ་དུས་གོས་ཀྱང་རི་འགག་ཟད་པོ་གཅིག་ རྒྱ་
 གམ་ཞན་པ་གཅིག་ རས་ཐང་ཐེད་པོ་ཞིག་དང་གསུམ་ལ་ཉིན་གོས་མཚན་གོས་ཡིན། རྗོགས་པའི་ཐ་ལོ་གོ་
 ཡུལ་ཐེབས་གཅིག་ཀྱང་སྒྲུས། ཡི་གེ་དུམ་གཅིག་བྱས་ནས་གཟིགས་སུ་སྤུལ་བས། སྒྲུ་མ་ཀྱན་དགའ་བས་
 བྱོད་ཞེས་པར་འདུག་གསུངས་ནས་མཉེས། དེ་ནས་བདག་གིས་སྒྲུ་མེད་ཆེན་པོ་འདི་སྟེར་བར་མི་ཡོང་། སྒྲོམ་
 ཆེན་པ་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་རེ་རེ་ཙམ་བུང་ན། བྱེགས་གཙོད་འདི་བྱེད་པར་ཞུས་པས། བྱེད་འོང་བ་ཀྱན་གྱིས་
 བྱས་པས་ཆོག་པ་ལ་མི་བྱེད་མི་འོང་བ་ཀྱན་གྱིས་བྱེད་པར་འདུག་གསུངས་ནས་རྗེས་གནང་ཡང་ཐུགས་རྗེས་
 བརྒྱུད་། དུས་སྒྲུབས་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཞུ་ཆོ་གཅིག་འདུག་པའི་དབང་ཞར་ལ་མཚམས་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཤོག་
 གསུང་ནས་དབང་ཆར་བས་ཆོགས་ཀྱི་རྗེས་ལ། ལ་ལ་གྱིས་སོང་བ་ཞིག་ལ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུའི་སྟེང་
 གི་ནམ་མཁའི་ཐད་སོར་རྒྱར་ན་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་བཞུགས་པ་མཐོང་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་

སྒྲུ་གཟིམ་ཁང་གི་སྒྲོའི་ཐད་ན་ཡར་གཟིགས་པས་བཞུགས་གདན་ལེགས་པོ་མ་དུན། མ་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་
 དཔལ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏི་མཐིང་མོ་ཞིང་དབྱུག་དང་སྒྲུང་མོ་བསྐྱམས་པ། སྒྲུ་ཐོག་གཉིས་བཅེགས་དང་མཉམ་པ་
 གཅིག་བཞུགས་པ་མཐོང་། དེ་ནས་ཡུག་གཅིག་ན་སྒྲོའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོ་ཐུག་གི་འོག་ན་ལས་མཁན་ཐུག་རལ་
 ཅན་གཉིས་ཀ་མར་བལྟས་ནས་ཐུག་གི་མཚོ་ཆུང་གཅིག་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅུས་ནས་འཐུང་བ་
 མཐོང་། དེ་ཀྱན་ཞུས་པས་གོང་མ་གཉིས་ལ་ཅི་ཡང་མི་གསུང་། ཕྱི་མ་དེ་ལ་དམ་ཉམས་གཅིག་འཆི་བའི་
 ཏྲགས་ཡིན་གསུངས། གཞན་ལྟ་ཞལ་དང་ཉག་ཉག་ར་རིམ་མཐོང་། ལྟ་ཆེ་ཤོས་དེ་བག་ཅམ་མཐོང་བ་ལགས།
 ད་རེས་ལོ་ལྟ་སྒྲུ་མ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་བསྟེན། སྒྲུ་ལོ་གསུམ་དང་བརྒྱད་བསྟེན། ད་དུས་མཁར་ཆུའི་ལུབ་
 རོས་སྒྲུང་ན་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྒྲུག་ཆལ་སྒྲུག་བྱ་བ་དཀྱིལ་ལོའི་རྒྱ་གམ་ཡོད་པ་ཞིག་འདྲུག་དེ་
 ལམ་ལ་ཅུང་ཟད་ཉེ། དེའི་ཞོགས་གཅིག་ན་བར་ཆོད་བྱེད་པ་ཆུ་འཐུར་ནས་འབབ་པ་ལ་རྒྱུང་བརྒྱབ་པས་
 སྒྲུང་གིན་ཏུ་འཛིགས་པ་སྒྲུ་ཆོགས་འོང་བ། བྲགས་ཆལ་འཐུག་པོ་ཡོད་པ་མི་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲུང་ཉིན་མོ་ཡང་སྒྲུ་
 སྒྲོག་པ་ཞིག་ཏུ་དགུན་ཐོག་གཅིག་ང་རང་གཅིག་ཕུས་དགོ་སྒྲོར་བུས་པས་དགོ་སྒྲོར་ཡང་འཕེལ་བར་བྱུང་།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་མའི་ཏྲགས་ཀྱང་འགའ་ཟུང་བྱུང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ཁ་ཡང་སྒྲུས་ནས་མགུར་མའང་འགའ་
 བུས། དེ་ནས་དྲིན་ཅན་སྒྲུ་མ་མ་གཤེགས་ཅམ་ལ་ཡར་སྒྲུང་དུ་འོང་། ཆར་སྟེང་གི་དགོན་ཆུང་དེ་བཏབ། དེའི་
 དགུན་སྟོང་ལ་ལས་ཡུར་མ་ཐོན། ལ་ལས་མགོ་ལས་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྒྲུ་གཤེགས་པ་སེམས་ཀྱིས་ཆོར་ཏེ། ང་
 རང་གཅིག་ཕུར་མཁར་ཆུར་སྒྲེབས་ལ་ཁད་དུ་ཕྱིན། བྱོང་པའི་ལྟོ་བྲག་སྟོང་ལས་མ་ཐོན། མར་ལ་ཕྱི་པས་ས་
 རྟེགས་ཀྱི་ཐད་ཁར་སྒྲུ་མའི་སྒྲུས་པོས་མཁར་ཆུའི་བྱ་བ་ཆར་ནས་སྒྲུགས་རོས་སུ་བྱོན་པ་དང་མཇལ་ནས་གའི་
 སུ་ཆུན་ཆད་ཐུགས་ཕྱིར་འོང་། སྒྲུང་ལུས་ཕུར་སྒྲུངས་པས་རྟེན་བྱོན་པ། ཞལ་ཆེམས་ཆན་པ་གཉིས་ལ་སྐགས་
 པ་གནང་། ཡར་ལུང་དུ་དགོན་ཆུང་དེར་རྒྱ་མཚོད་གཅིག་བཅུགས་ཏེ་བསྐྱོད། དེ་ནས་ཡུན་མི་རིང་བ་ལ་སྒྲུ་
 བ་བསངས་པ་ལ་གནས་གཏད་ལ་རྩ་རི་རྟིང་མར་གནས་ཆེན་དུ་བདག་རང་གཅིག་ཕུར་བསྐྱོད་དེ་ཕྱིན། ལར་
 གཡུ་མཚོ་བསྐྱོར་བར་ཐུལ་དང་དད་འབྲལ་བསྐྱུས། ལམ་སྒྲུ་བ། འགྲོ་མགོན་དགོན་གཉིར། གཏོར་གཉིར།
 མ་ཀླན། སྤིང་སྒྲུབ་ལ་སྐགས་ཆུ་གདན་ཆུ་གོས་དུམ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བར་གདའ། བདག་རང་གཅིག་
 ཕུས་ཆུ་སྟན་ཆུ་ལྷ་གཅིག་ཡོད། ལྷ་རི་ཡུལ་ཆུང་ཆུན་ཆད་སྟོན་པ་གྲོགས་པོ་གཅིག་ཡོད། དེ་ནས་ལ་ཆུང་
 གཅིག་བརྒྱལ་བ་ན་གྲིག་མོ་ལྟའི་ནེ་རིང་བྱ་བའི་ལུང་པ་ན། རང་བྱུང་དོ་སྒྲུའི་མཚོད་རྟེན་ཆུང་ཆུང་གཅིག་

གདའ་བ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཟུག་པ་མཐོང་། འགྲོ་དོན་ནམ་དེ་ཡོད་ཟེར་བ་གདའ། དེ་ནས་ཀ་ལ་དུང་མཚོ་བྱ་བ་
 ནས་ལ་ཆུང་བཀལ་བ་ན་ལྷ་མོ་ཁ་བྱ་བའི་གཤམ་ན། དཔལ་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོ་རེ་མ་ཏི་ཆུའི་ཞལ་ཁེབས་
 ཡོད་པ་མཐོང་། དེ་ནས་དཔལ་ཤེལ་གྱི་རི་བྱ་བའི་གངས་འདབས་གཅིག་ལ་འཛེགས་ཕྱིན་པས་ལམ་ཆུང་
 ཟད་ནོར་ནས་ཆར་ལྷགས་ཀྱིས་ཆུང་ཟད་ཉེན། དེ་ནས་མ་མགོན་གྱི་སྤྱི་མཚོ་དང་མཚོ་མོ་འོད་འབར་བ་བྱ་བ་
 འདུག རྒྱས་མེད་པས་བྲག་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རྟེན་པར་ཞག་གཅིག་ལ་གནས་ཀྱིས་ཆུང་ཟད་ཉེན། དེ་ནས་ལ་
 ཆུང་གཅིག་བཀལ་བའི་སར་གཡུ་མཚོ་རྒྱུ་པོ་བྱ་བ་གྲགས་པ་ཅན་དེར་སླེབས། དེར་ལས་དག་པ་ཀྱན་གྱིས་
 མཐོང་སྤང་གཟིགས་སྤང་མང་པོ་འཆར་བར་ཡོད་པར་གདའ། བན་ལྷོ་མ་བདག་ལ་ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་སྤྲ་
 སྤྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་སྟོན་ཁའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལ། འོག་ན་མཚོ་གིན་ཏུ་དྲངས་པ་རྟོག་པ་དང་ཉ་ཕྱིབས།
 སྤོ་ལུ་འབག་འབོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་གིན་ཏུ་དྲངས་པ་ལ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པའི་ནང་ལྷ་ལ། དེ་
 གཉིས་གྱི་བར་རམ་མཚོའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་གིན་ཏུ་དྲངས་པ་རི་མོ་གཅིག་ཐུར་ལ་ཟུག་དེ་གསུམ་
 དུས་གཅིག་ལ་དེར་སླེབས་མ་ཐག་གི་ཉི་མ་སྤྲོད་དང་པོ་ལ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་ངོ་། །དེར་
 ལྷག་པ་གཅིག་ཏུ་ཞག་གསུམ་བསྐྱད་ཆུང་ཟད་གཉན་པར་འདུག བདུན་ལ་སོགས་པ་ཞག་འགའ་བསྐྱད་སྤྲུམ་
 པ་ལ། རྒྱགས་ཕྱེ་མ་ཐེག་པས་ལམ་ནོར་ན་སྤྲུམ་མ་བསྐྱད། དེ་ནས་གཡུ་མཚོ་སྤྱི་མོ་དང་། རྒྱག་ཚང་རོང་བྱ་
 བ་གིན་ཏུ་གཉན་ཟེར་བ་ཞིག་ཏུ་ཞག་གཅིག་བསྐྱད། ཡང་ལམ་དུམ་གཅིག་ནོར་བས་གངས་ཡོད་པའི་ལུང་
 ཆུང་གཅིག་ཏུ་ཉི་མ་འཕྱིས་པས་ལྷག་པ་མ་རྟེན་པར་མཚན་ཡལ་ལེ་ཆར་པས་ཉེན། དེ་ནས་དོམ་ཚང་རོང་བྱ་
 བ་ནས་དགྱིག་མོ་ལྷའི་ནེ་རིང་དུ་ཞག་གཅིག་བསྐྱད། དེ་ནས་སྤར་གྱི་ཐམས་ཅད་དགུན་གཞུགས་བྱེད་པའི་
 གཞི་ཆེན་པོར་སླེབས། ཞག་བཅུ་ལྷག་ཙམ་བསྐྱད། དེ་ནས་བྱང་སྤྱད་དུ་ཕྱིན། སྤྱི་མ་རྒྱུ་བྱ་བ་བདག་གི་སྤྱི་
 མའི་མཆོད་གཅིག་འདུག་པ་དེས་ཐུགས་ལ་བཏགས། མཛོའམ་སྤྱི་དམན་མི་བརྟེན་པ་གཅིག་བྱ་སྤྲུམ་པ་
 ལགས་ཞུས་པས་མི་འཐད་པའི་ཆོས་རྗེ་ཡབ་སྤྲུམ་དྲི་གསུང་བ་ཡན་ཆད་བྱོན། དེ་འདྲ་སོགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 མཛད། དེ་ནས་ཆར་སྤྱད་དུ་གཞི་བྱས། མཆུར་ལུ་དང་སེ་གསོལ་ཏུ་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་དུང་དུ་ཕྱིན།
 སྒྲིང་ཏིག་སྤྱོད་གཟེར་ལྷ་རྣམས་ལ་མཉེས་པའི་གསུང་བྱོན་པས་དཔེ་བྲིས་ལུང་དང་བཅས་པ་ལུལ། མཆུར་
 ཐུར་ཆོས་རྗེ་ལ་རྒྱུད་བཅུ་བདུན་ལ་སོགས་གྱི་ལུང་བྱས། རྒྱབས་ཅིག་ལ་སྟོད་དུ་གྲུབ་ཆེན་པ་དང་མཇའ་
 བ་ལ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ཁ་ནས་ཆ་གངས་སུ་ཐེ་བའི་ལང་འགྲོ་བྱ་བའི་ཡུལ་ན། ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞེས་པའི་ལྷ་

ཆེན་ལོའ་བན་བྱ་བའི་སྤྲུལ་པ་གཅིག་ལས། གཤིན་རྗེ་ཆེ་བདག་གི་སྒྲོར་དང་སྤྲུལ་འགའ་ཞུས། དེ་ནས་
 ཡར་ལུབ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུད་ཞིག་བརྒྱལ་བ་ན། ཆར་བྱ་བའི་ལུང་རྒྱུད་ཞིག་ཏུ་གསང་སྒྲོར་གྱི་བདག་པོ་ལྟ་སྒྲོམ་
 ནག་པོར་གྲགས་པ་དེའི་ཡང་ཆ་ཡོད་པར་འདུག་པ་དང་། ལམ་འཛོལ་ནས། ཁང་ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་སྤྲུལ་ཆའི་
 བརྒྱད་པའི་ཞལ་དོ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ་པ་བྱ་བ་བསྐྱེས་པོ་ཞིག་ལས་གསང་སྒྲོར་སྤྲུལ་བརྒྱད་དོ་སྒྲོད། མཁས་པ་
 བེ་མ་ལའི་བསམ་གཏན་མིག་གི་སྒྲོན་མའི་བྲིད་རྫོགས་པ་དང་། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལྡན་ནས་འཕྲོས་པའི་ལྡ་རྒྱུད་
 འདྲེ་རྒྱུད་ཡན་ཆད་གྱི་དཔེ་བྲིས་ལུང་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཞུས། དེ་ནས་ལ་སྒྲོད་དིང་རི་སྤྲུལ་མར་དུ་སྒྲེབས།
 ལ་སྒྲོད་གཞོན་དགའི་གདུང་བརྒྱད། དཔོན་པོ་དབང་རྒྱལ་བྱ་བ་ལས། ཡང་དགོན་གྱི་རི་ཆོས་དང་གསང་
 སྒྲོར་གྱི་མན་ངག་བསམ་གཏན་མིག་གི་སྒྲོན་མེ་ཐིག་ལེ་བྱིན་ལ་སྒྲོབ་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཞུས་ཤིང་གནང་།
 ལ་སྒྲོད་དུ་ཐེངས་གཉིས་པོ་དེ་ལས་མ་ཕྱིན། མར་ལམ་གཙང་གམ་པ་ས་སྒྱུ་པའི་ཐད་ན་སྤྲུལ་བ་ཀྱི་ལུང་བ་བྱ་
 བ་བཟང་པོ་གཅིག་ལ་ཕྱིན། ཡང་ལན་གཅིག་དེར་གཏད་ནས་ཕྱིན་པས་ལན་གཉིས་ལ། ཆོས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གཤིན་རྗེ་དག་ནག་གི་དབང་རྫོགས་པ། རྒྱུད་གདམས་ངག་མ་ལུས་པ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ཆེ་
 དཔག་མེད་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ སྤྲུལ་གཏན་ཆོམ་ལུང་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བརྒྱད། སྤྲུལ་བརྒྱད་ཡི་
 གོ་བཞི་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསང་རྒྱལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་ལ་སྔགས་བཟང་བ་འགའ་ཞིག་ཞུས།
 ཡང་གཙང་གི་རྒྱུད་གྱིང་དཀར་བྱ་བ་ཡོད་པས་རྒྱུད་དཀར་གྱི་དགོན་པར་གསང་སྒྲོར་སྤྲུལ་བརྒྱད་གྱི་ཅ་བ་
 ཁོང་དུ་འདུག་པས། ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་མགོན་ལ་བརྒྱུད་པ་གཏུགས་སོ། །སྤྲེ་མདོར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་
 མཆེད་གསུམ་འཛོམ་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་བྱི་མའི་དབང་གི་གདམས་པ། རྫོང་ཆང་པའི་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད། སྤྲུ་
 མ་ཀྱན་དགའ་བ་ལས་ཀྱན་བྱེད་རྒྱུད་གསུམ་བརྒྱུད་པ་ལྟ་མིག་ཆ་བཞི་ལ་སྔགས་པ་ཞུས། དོལ་གྱི་སྤྲོད་རར།
 སྒྲོབ་དཔོན་གཞོན་ལུ་ལས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་གནད། མདོ་བྱེ་རུ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་འབུམ་ལས་ཨ་རིའི་བྲིད་
 མོ་ཆེར་གྲགས་པའི་གདམས་ངག་ འཁོར་བ་རྩད་གཅོད་མ་ལུས་ཞུས། རྒྱུད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་པོན་སྤྲུལ་ལས་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་གནད་ལུ་རོན་བཅུ་གསུམ། རྫོགས་ཆེན་པོན་ལུགས་ལུང་དུག་རྣམས་ཞུས། དེ་ནས་གཞི་
 འཆལ་སྤྲོད་ནས་ཆོས་རྗེའི་གསུང་གིས་ང་ཡང་གོང་པོར་གདན་འདྲེན་ཡོད་ཁྱེད་ཀྱང་ཤོག་གསུངས་ནས་
 འཕྲལ་དུ་མཇལ་འཕྲད་བྱས། ཅ་རི་གསར་མར་དེད་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སྒྲོར་གཅིག་བྱས། གཡུ་མཆོ་ལ་
 དགུན་གཞུག་ལྟ་སྤྲུལ་ལ་རྣམས། ལྷ་བ་རིལ་པོ་བདུན་དོ་གཅིག་དང་བརྒྱད་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་སྒྲོད་ཐོས་

གྱིས་བསྐྱོར་ནས་མི་གཅིག་མེད་པར་གཅིག་པུར་བསྐྱད། འདྲེ་རྟོག་གི་ཆོ་འབྲུལ་ཉམས། མི་ལམ་གསུམ་མང་
 བར་བྱུང་། འཛམ་གླ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུའི་ལྷས་ཕྱག་གཡས་པས་དེ་བྱིན། གཞི་བདག་འདྲ་བར་འདུག་
 པ་གཅིག་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ངོས་སུ་བདག་ལ་རལ་གྱི་རྩོན་པོ་བྱུངས་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཐབས་སུ་བྱིན་ནས་ཆོས་
 གྲོལ་དེ་གྱིས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་། དགོང་མོ་སྒྱུན་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་རྒྱབ་མོ་གཞི་བདག་གླ་ཡ་རྒྱ་རས་ཁོང་
 རང་གིས་ཁུལ་དང་། ཐོ་བྱང་གཅིག་འདུག་པར་དེད་གསུམ་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས། ཁོ་རང་གི་རྟས་ཚུན་ཆད་
 བསྐྱེན་དེའི་རྒྱ་བསེན་མོ་གཅིག་ཐོ་རིགས་གཅིག་གིས་དངོས་སུ་བར་ཆད་དུག་པོ་བརྩམས། མཆོ་ལྷ་ཡོད་
 པའི་ལྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོ་ཆེ་བ་ཞིག་གི་སྒྲིང་དུ་འོད་ལྡེའི་ལྷ་བ་སེར་པོ་སྤྱབ་ཙམ་པ་གཅིག་ཡར་དེད་མར་དེད་
 ལར་དེད་ཚུར་དེད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ། ཡང་ཐུགས་རྗེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་འགའ་མཐོང་། དེ་ནས་
 མཆོམས་ཕྱི་ཐོན་ནས་གྲུང་པོ་སྐྱང་དང་། གནས་པའི་རི་ཁྲོད་རྣམས་སུ་སྒྲ་མ་དཔོན་པོས་དབུ་མཛད་རི་བ་
 བལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ལ་གསང་བ་སྒྲིང་ཐེག་གིས་མགོ་བྱས་པ་མང་དུ་བཤད་ནས་ཡར་དུགས་པོར་འོངས། སྐར་
 ལམ་རྒྱ་བཏང་ན་ཡང་འཐད་ཟེར་བ་བྱུང་ཡང་མ་བརྟག་པའི་ལས་གཉེན་མི་འཐད་པར་འདུག་པས་མ་བྱས།
 ད་རེས་མཐོང་ཟེར་ནས་བདག་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་བྱེད་མི་འདྲ་བྱུང་བས། ཐོག་མར་ཡུ་བ་ཐང་ལ་བྱ་བའི་མི་ངན་
 གྱི་གདུག་རྒྱབ་གྱིས་བགྲོད་དགའ་བས། དེ་ལ་ལམ་རྒྱ་བཏང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དུགས་པོའི་ལུང་བ་དང་།
 ཞེ་རོང་ཚུན་ཆད་ལ་ལོ་གསུམ་དང་སྒྲ་བ་བཞི་བཏང་། གཙོ་པོར་སྒྲ་མའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་རང་གི་སྒྲོན་ལམ་
 དང་དམ་ཅན་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་ལེགས་པར་བྱུང་། དེ་དག་གི་གོང་དུ་ཡོན་བདག་གི་སྒྱེ་
 མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས། དགོན་པར་གཞིས་ཁ་བས་དམག་བརྒྱབ་ནས་བཙོམ་ཡང་། སྒྲོབ་གྲོགས་བསུས་ནས་
 མཐུ་གཏད་ཀྱང་ཆེར་མ་བྱས། ཤམ་མོ་གངས་ལ་བསྐྱད་དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་སྒྲིད་ནས་ཡོད་ཙམ་ན། ཅེ་ཞིང་པའི་
 ཐུས་མོ་ཞེ་འབུམ་གྱིས་ཅེ་ཞིང་དུ་བོས། རམ་གྱི་སྤྱད་དང་བྲག་ལོག་སྒྲུག་ལོག་གཅིག་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙམ་སྔོད་
 དགོས་པ་བྱུང་། དཔོན་མོ་ལག་མོ་དེ་དྲིན་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོབ་མའང་ཡོན་བདག་གི་རྩ་བ་ཡིན་པས། སྒྲོབ་
 དཔོན་རི་བ་གཅིག་དང་གཉིས་གྱིས་བོས་ཞག་གཅིག་གཙང་ཁང་དུ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་གསེར་ཞོ་གང་བྱིན་
 ནས་རྒྱངས་པ་གཅིག་དུ་བྱིན་དང་ཟེར་ནས་རིག་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་། ཡར་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུན་གཡས་པའི་
 མ་རྟ་རི་གཡར་ནས་འོག་ཤས་སྔོད་གཞི་བྱས། ཁོང་ཡོན་མཆོད་གཉིས་གྱིས་ཐུགས་ལ་བཏགས་པས་ད་དུང་
 འབྲེལ་ཟབ་པ་དེ་ལགས་སོ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཡང་རི་ཁྲོད་འགའ་བཏབ་པ་ལ། བྱང་ས་བའི་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་ལ་

སོགས་པར་ཡུན་དུ་སྔོན་ས་མ་བྱུང་ཡང་རི་བྱོན་འགའ་ཟུར་བཏབ། གོང་པོ་ན་ཡང་གྲུབ་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོན་
ལ་སོགས་པ་འགའ་བཏབ་པ་དང་། དུགས་པོ་སྔོན་ན་ཡང་བསམ་གྲུབ་སྒྲིབ་ལྟན་གྲུབ་རྫོགས་ལ་སོགས་པ་
བཏབ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་ཁོ་ན་བྱས་པ་ལགས་མོད། ཡང་མ་རྟེན་སྔོན་དུས་དཔོན་གཡོག་
བདུན་ཙམ་གྱིས་འབྲི་གུང་གི་རྒྱལ། ཏི་སྒྲོའི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་གནས་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་རི་བྱོན་
ལུང་སྔོང་འགའ་བསྒྲོར་ཏེ། རོ་མོ་གངས་དང་རོ་མོ་ཁ་རག་དང་། ཤངས་ཀྱི་ཟབ་བུའི་གཏེར་ཁུང་མན་ཆད་
བསྒྲོར་བས་དེ་ལོ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ཡན་ཆད་ནི་ཆོས་ཕྱོགས་སྤྱད་དེ་པའི་ངལ་དུབ་
གྱིས་ཅུང་ཟད་དཀའ་བར་བྱུང་ཡང་། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཅུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་
མི་འདོར་བར་མོས་པར་བྱས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་མོད། འདི་ལྟར་བཀོད་པའི་དངོས་དོན་སྤྱོད་མ་རྣམས་
ཀུན་ལ་ཆེ་འདིའི་འབྲེལ་ཐག་འབྲི་བ་བཅད། སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་སྒྲུ་ཀུར་གྱིས་བསྐྱར་བས་
ཆོས་ལས་མ་བྲལ་བར། གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཡིད་སྒྲོན་པས་སྔོན་ས་རི་བྱོན་དང་། ལུང་སྔོངས་སུ་བྱེད་པ།
ཆེ་འདིའི་དྲི་མ་ངན་པས་མ་གོས་པས་ཆོས་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ། སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་དགོངས་པའི་དྲན་འཛིན་ལས་
མ་ཡེངས་པར། ཆོས་སྔོན་ཁྱད་དུ་མི་གསོད་པར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་སེམས་ཅན་ཉི་ཤེས་མེད་པ་ལ་
ཕན་ཅི་ཐོགས་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཆེན་པོ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་བརྩོན་པ། གོང་མའི་གདུང་གསོབ་པ། ཆེ་
འདིའི་མཐུན་འཇུག་སྔོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་གཞོལ་བ་རེ་ཙམ་འང་སྤྱིད་མཐའ་མ་བཀག་པས་
དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་བསྐྱལ་དུ་སོང་ན་ལེགས། ལོག་སྔོན་ཅན་གྱི་ལག་ཏུ་འགྲིམས་ནས་ལོག་པར་བལྟས་པས་
སྐྱབས་གནས་འདོར་བའི་ཉེས་པ་སྔོང་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་རིགས་སོ། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་དངོས་
ཅག་བདག་ཡོན་མཆོད་དམ་ཉམས་ཀྱི་དྲི་མས་གོས་པ་མེད་ཅིང་། བརྒྱད་པ་སྒྲོན་ལཱའི་སེལ་མེད་པས་དམ་
ཆོག་འདི་ལ་བརྩོན་པས་སྒྲིམས་མཛོད། ཆེ་འདིའི་ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་བྱ་བ་རྩོལ་བ་ཆེན་པོས་ལྡོར་སོ་ལ་
སོགས་སྐྱ་གཟུགས། གསུང་རབ་ལ་སོགས་བཞེངས། བསོད་ནམས་མང་པོ་བསགས་ན། རང་ཉིད་ལྟན་
གྲུབ་ཆོས་སྐྱར་སོན་ནས། སྤྱལ་པ་དུ་མས་འགྲོ་དོན་རྒྱན་མི་ཆད་པས། སྒྲིན་གྲོལ་མཛོད་པར་གདའ་བས།
དཔོན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབས་དོན་གལ་ཆེན་དེ་ལ་དོན་དུ་གཏེར་ན། རང་གཞན་གྱི་དོན་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་གཟིགས་
གདའ་བས་དེ་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་དགྲེས་པར་མཛོད་འཇུག། བདག་འདྲའི་བན་ལྡོམ་ཀུ་མ་རྩ་ཇི་ལ། ཀུན་
དགས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་དེ་སྒྲིབ་ཟེར་བ་དང་། ད་ལོའི་

སྒྲུབས་སུ་རྩ་རྒྱུད་ཅིང་གཡོག་པོ་གྲུས་པར་བྱེད་པ་རིན་ཀྱལ་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ནས་བྲིས་པའོ། །འདི་
འདྲའི་ཡི་གེ་འབྲམས་པ་ན། །མོས་གྲུས་མི་བྱེད་ཐིག་པ་བསོགས། །དད་ཅན་སུན་འབྲིན་སྒྲོན་བསལ་ཡིན། །
འདི་བྲིས་དག་བ་ཅི་ཡོད་པས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཤོག། །ཅལ་ཅལ་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་མོས་
གྲུས་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོར་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲུག་ལོ་དབྱར་ལྷ་ར་བའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྲིས་པ་
འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །དགེ། །

༡༡། །བྲམ་དམ་པ་ཀྱམ་རྩ་རྒྱུད་ཉིད། །དུགས་པོ་དང་ལུང་གི་ཕུར་སྐྱུ་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཆེ། །ཕྱི་
རབས་ཀྱི་དོན་དུ་འདས་རྗེས་གསུངས་པ། །ཡི་གེར་བཏབ་པ་ནི། །ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱི་སྤྱང་པོ་བྱ་བལ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་
པོས་གདམས་པ་ནི། །ཞེ་མ་ངས་ནི་ངོ་བོ་སྒྲིང་འདྲེད་རང་རིག་རྩ་གདར་བཅད། །དམིགས་མེད་སྒྲོས་བལ་
མཐའ་དང་བལ་བར་རྟོགས། །ཆོས་སྒྲིའི་ངང་དུ་ཀྱམ་རྩ་རྒྱུད་འཆི། །རང་བཞིན་དབྱིངས་ལ་ལྷ་སྤངས་རིག་པ་
གཙུན། །ཁི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྟོགས། །འོངས་སྒྲིའི་ངང་དུ་ཀྱམ་རྩ་རྒྱུད་འཆི། །ཕུགས་
རྗེས་སེམས་ཅན་གཞན་པར་གཙོ་བོར་བྱས། །ཤར་གྲོལ་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་མ་དང་འཕྲད། །སྒྲུལ་སྒྲིའི་ངང་དུ་
ཀྱམ་རྩ་རྒྱུད་འཆི། །ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བྱི་མ་མེད། །གཞིར་སྤྱང་རང་གདངས་དང་པོའི་བྱང་སར་
ཐིམ། །ལྷན་འབྲུབ་སྒྲུབས་སུ་ཀྱམ་རྩ་རྒྱུད་འཆི། །ང་ཡི་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་གདམས་པ་རྣམས། །བཅུད་དུ་བྲིལ་
ནས་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་བསྟན། །བདག་གི་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་བྲ། །རི་ལྷར་བསྐྱབས་ཀྱང་ཆོས་
དང་མཐུན་པར་མཛོད། །ང་ཡི་གཏམ་བཞུགས་འགྲོ་ཁའི་ཆོག་འདི་རྣམས། །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་སྒྲིང་ནས་མོས་
ལ་སྒྲོན། །ཏིག་ཏིག་གང་ལ་ཡང་མི་འདུག། །ལར་སྤྱང་བ་འདི་གཏད་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན། །སྒྲུག་པ་ངས་
བྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །ཕུ་ཕུ། །ཉ་ཉ་ཕུ། །ཅེས་གསུངས་ནས་ཕུགས་འཕོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །ས་ཆེན་པོ་
འདི་རབ་དུ་གཡོས། །ནམ་མཁའ་ལ་སེལ་སྒྲན་གྱི་སྤྱི་རང་གྲགས། །འཇའ་ཆོན་གྱི་གུར་ཕུབ་སྟེ་འགྲོ་བ་རྣམས་
ངོ་མཆར་གྱི་ས་ལ་བཀོད། །ཁྱོ།

༡༢། །ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱི་སྤྱང་པོ་ཀྱམ་རྩ་རྒྱུད་ལ་ན་མོ། །གདོད་མའི་མགོན་དང་རྣམ་དབྱེར་མི་བྱེད་ཅིང་། །རིག་འཛིན་
ཆེན་པོ་བེ་མ་མི་ཏུ་དངོས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ཆོས་རྗེ་ཀྱམ་རྩ་རྒྱུད་འཆི་ཞབས་
ལ་འདུད། །དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་གཙོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆོས་རྗེ་བླ་མ་
ལ། །དད་པའི་གདུང་ཕུགས་གཡོ་བའི་ཕུག་འཆལ་ཞིང་། །སྒྲིང་ནས་མཆི་མ་འབྲུགས་པས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། །

སྒྲུ་ཆེ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་མ་དཔག་མེད་ནས། །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུན་དབྱེ་བས། །དེ་རིང་འགོ་བ་ཀྱན་
 གྱི་གཉེན་གྱུར་ཅིག །འདིར་ཡང་ས་སྟངས་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་ལྟར་མཆོག །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་
 རྒྱས་མཛད་ཅིང་། །སྒྲུ་བས་ཆེན་སྒྲོན་པ་དམ་པའི་ཁུར་བསྐྱམས་ཏེ། །སྒྲུ་ཆོགས་མཛད་པས་འགོ་ཀྱན་བདེ་ལ་
 བཀོད། །གྲགས་དཀར་ཡོན་ཏན་སྟངས་བས་གནམ་ས་བྱབ། །སྒྲུ་ཡང་རྟག་པར་འཛིན་རྣམས་གདུལ་བྱའི་
 ཕྱིར། །ཐ་མའི་མཛད་པས་ཤར་ཕྱོགས་དང་ལུང་དུ། །རྒྱ་མོ་ལུག་ལོའི་སྟོན་སྒྲ་ཐ་ཆུང་ལ། །མི་རྟག་ཐུང་ན་
 འདའ་ཚུལ་བསྟན་པར་གྱུར། །རྒྱུ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་མ་དེ་གསེགས་ཏེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
 དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆགསྟེ། །བྱུ་ཆེན་འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་མ་དེ་རིང་ཞིག །
 རྣམ་པ་ཀྱན་རྟུ་ལྟ་རྒྱས་ཆར་འབབ་ཅིང་། །འོད་ཟེར་ལྟ་ལྟོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་གསལ། །ལྟར་བཅས་འཛིག་
 རྟེན་ངོ་མཚར་ཡིད་གཡོས་ཏེ། །མཐའ་འགོས་མཆོད་སྒྲིན་སིལ་སྒྲན་སྒྲུ་བསྐྱུགས་ཏེ། །སྟོན་མེད་སྒྲུང་བ་ངོ་
 མཚར་དཔག་མེད་ཅིང་། །སྟོས་བསྐྱུང་བྱི་དང་དུས་མིན་རོལ་མོས་གང་། །ཉིན་མཆོན་ཁོར་ལུག་འོད་ལཱའི་
 མདངས་ཤར་བས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་འགོ་བ་འདྲན་པར་མཛོད། །ས་འདི་རིང་བཅས་ཞི་བས་ཆེར་གཡོས་
 ཤིང་། །ནགས་ཆལ་སྟོན་ཤིང་འདུད་པས་ཐུག་ཀྱང་འཆལ། །མེ་རྟོག་ཆུ་གཙང་འཇུམ་པའི་མདངས་གསལ་
 ཞིང་། །བྱ་དང་རི་དྲགས་སྒྲུ་འབྱོན་སྒྲུབས་སུ་འགོ། །མཐའ་འགོའི་སྒྲིན་སྒྲུང་འདུ་བས་སྒྲུན་བསུས་ཏེ། །རིག་
 འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གསེགས་པར་གྱུར། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་དེ་རིང་འདིར་རུབ་སྟེ། །འཆོ་བྱེད་སྒྲན་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་གསེགས་ཀྱིས་མེད། །ཐར་ལམ་དེད་དཔོན་དམ་པ་ཞིག་གྱུར་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲོམ། །ཀྱེ་མ་གྱི་རྟུང་འཛིག་རྟེན་སྟོངས་ཀྱིས་མེད། །དཀར་ཕྱོགས་ཡེ་ཤེས་ཉིན་བྱེད་རུབ་གྱུར་
 ཅིང་། །བདུད་རིགས་སྒྲན་པའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་རྟུ་དུས་ཆོགས་ཡོལ་བར་གྱུར། །
 ཞིང་དེའི་སྒྲུང་བ་དམ་པའང་རུབ་གྱུར་ལ། །ལྟ་མའི་འཛིག་རྟེན་མ་རིག་སྒྲན་པས་སྟོངས། །ཐར་སྒྲིང་ས་
 མཐོན་ཆེན་པོ་དེ་མེད་པས། །ད་ནི་འགོ་བ་ཐུང་ན་བྱ་བའི་རིགས། །རྒྱལ་བ་དྲན་དང་ཐུང་ན་འདས་བསམ་
 པས། །ཞི་བའི་སྒྲིང་འགོ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ། །ཆོས་དེ་ཆད་མེད་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། །དེ་བས་
 ཆོས་ལྟག་དགོ་ཆོགས་རྣམས་འཕེལ་འགྱུར། །ཀྱེ་མ་གྱི་རྟུང་ཐུགས་རྗེའི་དབྱིངས་རུམ་ནས། །མགོན་མེད་
 བདག་གི་གདུང་བའི་ཆོག་འདི་གསོན། །སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུག་བསྐྱེལ་མང་ལྟན་འཁོར་བ་པ། །མགོན་མེད་དཔུང་
 གཉེན་བྲལ་བའི་ཆོགས་རྣམས་དང་། །བདག་ཅག་དད་ལྟན་སྟོས་པའི་སྒྲེ་དགུ་རྣམས། །ད་ནི་ཅི་བྱ་སྒྲུ་ལ་རེ་

བར་བྱ། །བསྟན་ལ་མངོན་པར་ལྷགས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །དང་ལྷན་མི་རྣམས་ལྷ་ངན་མེས་གདུངས་ཤིང་། །
 དུས་འདིར་ཕན་བཞེད་བྱེད་པའི་ལྷོན་ཤིང་ཆག །སྒྱབས་དང་སྒྲོབ་པ་དཔུང་གཉིན་མེད་པར་གྱུར། །བདག་
 ཅག་གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་མཆོ་བསེལ་སྐམ། །ཁི་གྱུར་རིན་ཆེན་སྒྲ་མ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །ཆོས་ཀྱི་གྲང་
 སོ་དེ་རིང་གཟིམས་པར་གྱུར། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་རུབ། །ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་རུབ་
 རིའི་རྒྱབ་ཏུ་ཡོལ། །ལྷ་མིའི་བདེ་འབྱུང་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆག །ས་མཁན་དེད་དཔོན་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་
 གཤེགས། །གྲིང་བཞིན་འཛིན་རྟོན་རྒྱན་གྱུར་སྒྲོངས་སོ་གྱེ། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡང་བརྩེ་བ་སྒྲོངས་པ་བཞིན། །
 བདག་ཅག་པོར་ནས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས། །མགོན་མེད་སྒྲེ་དགྲ་རེ་ཞིང་ལྷོས་པ་རྣམས། །རང་
 བཞིན་དོར་ནས་ཡལ་བར་འདོར་མོད་དམ། །དུས་མིན་ཉི་ཟླའི་འགྲོས་ཀྱང་མ་ལོག་ལ། །ས་དང་བར་སྐྱང་
 དག་ཀྱང་མ་འཛོལ་ན། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དུས་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ། །ལྷ་ངན་གདུངས་པས་སྒྲིང་ལ་བྱབ་པར་
 གྱུར། །གང་དུ་བསམ་ཀྱང་དེད་དཔོན་སྒྲ་མ་དཔ། །རི་རྩེ་ནགས་ཀྱི་མཐོངས་དང་གངས་རིའི་འདབས། །
 སྒྱབ་པའི་གནས་མཆོག་སྟོན་ཆད་དགྲེས་དགྲེས་པས། །ས་ཕྱོགས་གང་ནའང་དེད་ནས་ཡོངས་མི་བཞུགས། །
 ཉི་ལེས་ཉི་བར་སྐྱད་པའི་ཆོགས་མཐོང་ནས། །དགྲེས་པའི་སྐྱན་མཆོག་གཟིགས་པར་མཛད་དེའང་གྲོངས། །
 འོད་གསལ་རིན་ཆེན་ཆོས་ཉིད་བསྒྲོམ་བསམ་ཡང་། །དམ་པའི་གསུང་རྣམས་དྲན་ནས་མཆི་མ་ཤོར། །ལྷར་
 བཅས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་དཔག་བསམ་ཤིང་། །ཕན་བདེའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པར་མི་མཛད་པར། །
 དུས་མིན་མེ་ཏྲག་འབྲས་བུས་སྒྲོམ་གྱུར་ཏེ། །གདུལ་བྱའི་བྱ་ཆོགས་ད་ནི་གང་དུ་བསྟན། །འཁོར་བ་མི་བཟང་
 རྒྱལ་བུ་ལ་དུ་མའི་ཐེང་། །བསྒྲོད་དཀར་ཞུགས་ལ་བརྩེ་བས་མི་གཟིགས་པར། །འཛིན་པའི་འབྲང་ལས་
 སྒྲེལ་མས་བསྐྱས་པ་བཞིན། །བདག་ཅག་དོར་ནས་མགོན་པོ་གང་དུ་གཤེགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
 དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །དཔག་མེད་མཛད་པས་འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་འཁོར་བ་
 ཐུར་བསྟེལ་བ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་མ་གང་དུ་གཤེགས། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་གཞན་ལས་ལྷག་གྱུར་
 ཅིང་། །མཛད་པའི་ཐིན་ལས་གནས་རིགས་བྱབ་པར་འཇུག །སྐྱོན་དང་མངོན་ཤེས་སྤང་རྟོག་ཐུན་སུམ་
 ཆོགས། །འཕགས་པའི་སྒྲ་མ་དེ་རིང་གང་དུ་གཤེགས། །ཐུགས་རྗེའི་མཁའ་ལ་མཁུན་བརྩེའི་སྒྲིན་འབྲིགས་
 ཏེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་ཆེན་ཆར་འབེབས་པས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་པ། །མཆོག་གྱུར་
 བསྟན་པའི་རྩ་ལག་གང་དུ་གཤེགས། །མགོན་པོ་གངས་རིའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་ནི་བ་

བསེལ་བའི་རྒྱན་བབས་པས། །འགྲོ་ཀུན་ཉོན་མོངས་མེ་ཆོགས་ཞི་མཛད་པ། །ས་འཛིན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
མགོན་གང་དུ་གསེགས། །ཆོགས་གཉིས་པད་རྗེང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ནས། །དད་ལྟན་བྱང་བ་མང་པོའི་
ཆོགས་རྣམས་ལ། །ཞི་བདེའི་དགའ་སྟོན་དམ་པ་མི་བགྱིད་པར། །རྣམ་གྲོལ་ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཆེན་གང་དུ་
གསེགས། །ས་གསུམ་སྐྱེ་དགུ་ཞི་ལ་བཞག་གོ་ཞེས། །ཡན་བདེའི་འོད་སྟོང་དྲ་བ་འགྱུད་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་
བའི་ལམ་ཡངས་དཀར་པོར་མཛད་པ་ཅན། །དག་ལེགས་ཉོན་མོའི་དབང་ལྷག་གང་དུ་གསེགས། །འཁོར་
ཆོགས་དབུས་ན་ཆ་ཤས་གསལ་བའི་སྒྲུ། །བུམས་པའི་ཞལ་བཟང་ལྟ་བུས་མི་ངོམས་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་
གཉིས་འགྲོ་ལ་སྟོང་མཛད་པ། །མགོན་པོ་སྟོན་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་གང་དུ་གསེགས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་གཏོར་
ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་དཀར་ལས། །སྤྱིད་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་སྟོལ་མཛད་ཅིང་། །ཞི་བ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་སྐྱེལ་
མཛད་པ། །སྤྱུ་ཆེན་མཉན་པའི་རྒྱལ་པོ་གང་དུ་གསེགས། །ཐོགས་མེད་དུས་ནས་ཉེ་བར་གོམས་པ་ཡིས། །
འཁོར་བའི་གཙོད་ནད་ཤིན་ཏུ་སྤངས་དཀར་བར། །ཞི་མཛད་བདུད་རྩིའི་གསོས་སྒྲན་ཀུན་གྱི་བདག །འཚོ་
བྱེད་སྒྲན་པའི་རྒྱལ་པོ་གང་དུ་གསེགས། །ཉི་ལྷའི་སྤང་བས་གསལ་བར་མ་རུས་པའི། །གཏི་ཐུག་ཐུན་པ་
མྱད་བྱང་སེལ་མཛད་ཅིང་། །གདུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་མཁུན་བཙུའི་རྣམ་གྲོལ་ཅན། །སྟོན་མེད་ནམ་མཁའི་
ནོར་བུ་གང་དུ་གསེགས། །རྒྱབས་ཆེན་མཛད་པ་ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ནི། །རྒྱ་སྤོང་འཛིན་པ་བྲི་ཡིས་མི་
བསྐྱན་པ། །འབྱུང་པོ་འཛིན་མ་འདི་ན་མཚུངས་པ་མེད། །དཔག་ཡས་སྐྱེས་དགུའི་སྒྲུ་མ་གང་དུ་གསེགས། །
མི་གཡོ་དྲངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་རང་བཞིན་ལ། །འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་གདངས་ཅན་གཙུག་གིས་རྒྱན། །ས་སྟོང་
རྒྱན་གྱར་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །གཞན་ལས་ཆེ་མཆོག་སྒྲུ་མ་གང་དུ་གསེགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་
ཆོགས་ཆེན་རྗེ་གསལ་བའི་སྒྲུ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་དད་པའི་རྒྱབས་གཡོ་ཞིང་། །འགྲོ་ཀུན་བསོད་ནམས་ཞིང་
གི་མཆོག་གྱུར་པ། །ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་མཆོད་སྟོང་གང་དུ་གསེགས། །འཁོར་གྱི་བུམས་སུ་ཆངས་
དབྱངས་མེད་གཏི་སྒྲུ། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབེབས་མཛད་ཅིང་། །མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་དྲ་བ་གཙོད་ལ་
མཁས། །ཡེ་ཤེས་རྩ་སྤྱིའི་སྒྲུ་མ་གང་དུ་གསེགས། །ཆོས་ཉིད་མི་གཡོ་ཉིང་འཛིན་ཡངས་པའི་གློང་། །འོད་
གསལ་ཉི་ལྷ་དགོངས་གློང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་རྟག་ཏུ་ཆོས་སྤྱིའི་རང་། །དབྱིངས་རིག་
མཐར་ཐུན་སྒྲུ་མ་གང་དུ་གསེགས། །དཔག་མེད་དུས་ནས་མཁུན་བཙུ་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་། །ལྷུང་རིག་མན་ངག་
སྟོང་པོའི་གངས་ཆེན་མཚོ། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲུ་མ་

གང་དུ་གཤེགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྲུག་ཕྱིན་ལས་མངའ་བརྟེན་གྱིང་། །རྒྱལ་ཆེན་མཛད་པས་གདུལ་བྱ་
 གང་དུ་སྒྲིང་། །འོད་གསལ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་མཛད་པ། །སྒྲིབས་ཆེན་རྒྱལ་བའི་རྣམ་འབྱུང་གང་
 དུ་གཤེགས། །བདག་ཅག་དད་ལྡན་འགྲོ་ལ་མི་གཟིགས་པར། །གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ཞི་ལ་ཐུགས་གཞིལ་
 བ། །བརྟེན་ཆེན་ཐབས་མཐས་ཐུགས་རྗེ་གང་དུ་གཤེགས། །སྤྱོད་ཆད་ཁྱེད་ཞལ་མཐོང་བའི་སྒྲིབས་མཆིས་
 སམ། །ཐ་མའི་མཛད་པ་མཛོན་པར་སྒྲིང་བའི་གནས། །དགོ་བའི་འཛིག་རྟེན་སྒྲིང་ལ་མི་གཟིགས་སམ། །
 ཐུག་བསྐུལ་མང་ལྡན་མི་ཆོགས་སྤངས་པ་འདིར། །ཐུགས་རྗེའི་ཆར་རྒྱན་བསིལ་བས་མི་སྒྲིང་ངམ། །མགོན་
 རྒྱུར་དག་ཀྱང་རེ་བ་མཛད་མཛད་ན། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་སུ་ཞིག་སྒྲིབས་སུ་གྱུར། །ཀྱེ་མ་སྒྲིབས་མཆོག་སྒྲ་
 མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཞི་བའི་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་ཐུག་སྒྲིངས་ལ། །བདག་ཅག་འགྲོ་རྒྱན་དེ་རིང་དང་དུ་
 གསོལ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གདུང་བས་ཉིན་མཆོན་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ཁུས་པས་ཐུག་འཆལ་རྟག་ཏུ་སྒྲིབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་མཐའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི། །དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་འདྲིན་མཆོག་མཛད་དུ་གསོལ། །མཐའ་ཡས་ཞིང་དང་འགྲོ་བ་རི་ཅམ་པར། །སྒོ་
 ཡིས་མཛོན་སྐུལ་དེ་དག་ཐལ་སྒྱུར་ཏེ། །དད་བརྒྱའི་འདབ་སྒྲིང་གཡོ་བས་ཐུག་འཆལ་ཞིང་། །བསྒྲིང་
 དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོས་བསྒྲིང་པར་བགྱི། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གིན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྒྱན་རྒྱུར་
 འཛིག་རྟེན་སྒྲ་མ་དང་གར་དེ། །འོད་གསལ་སྒྲིང་བའི་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་ནས། །ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་
 གཤེགས་ལ་གུས་ཐུག་འཆལ། །ཐུགས་རྗེས་རྟག་ཏུ་འཁོར་བ་ཡོངས་བབྱང་སྟེ། །ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ལྟ་བུ་
 མི་འདའ་བར། །འགྲོ་ལ་ཡན་གཟིགས་ཐ་མའི་མཛད་པ་ཡིས། །རོ་མཆར་འཛིག་རྟེན་བྱེད་ལ་གུས་ཐུག་
 འཆལ། །སྒྲིན་ཁའི་སྒྲ་བ་དང་པོ་ཞི་བ་ཡིས། །ནགས་ཁྱོད་དམ་པར་སྒྲ་ཆོ་གཏོང་བ་ལས། །སྒྲར་ཡང་བྱིན་
 རྒྱལ་ཐུགས་རྗེས་མད་དུ་བྱུང་། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པར་མཆོངས་ལ་གུས་ཐུག་འཆལ། །གང་དུ་མགོན་པོ་ལྟ་
 བུ་འདས་གྱུར་པ། །དེ་ཆོས་དང་ནགས་ཆལ་བཅས་པ་གཡོས། །དུས་མིན་སྒྲ་དང་སིལ་སྟན་དཔག་མཛད་
 འགྲོལ། །ལྟ་རྒྱས་མཆོད་པས་མཛེས་ལ་གུས་ཐུག་འཆལ། །ཕྱོགས་རྣམས་སྟོན་ཁའི་མདོག་བབྱང་མཛེས་པ་
 ལས། །དད་པའི་མཐའ་དབྱིངས་འོད་ལྡེའི་སྒྲ་རེ་བྲེས། །བྱ་བ་བྱ་བྱེད་རྒྱུ་འབྲིགས་ཟ་འོག་རིས། །རབ་
 འབྲིལ་སྤང་བ་གར་ལ་གུས་ཐུག་འཆལ། །སྒྲ་གདུང་མཆོད་ལས་ཉིན་མཆོན་བྱེད་པར་ཡང་། །མཐའ་འགྲོའི་
 སྒྲ་དང་སི་སྟན་གྱིང་བྱ་དང་། །ལྟ་རྒྱས་རོལ་མོ་འོད་ལྡེའི་སྤང་བར་བཅས། །ཡ་མཆོན་མཆོད་སྟོན་མཐོ་ལ་

གུས་ཕྱག་འཆེལ། །གང་ལ་སྒྲུ་གདུང་ཞུགས་ཀྱིས་འབར་བ་ན། །འོད་ལྗེའི་སྒྲུང་བས་ནམ་མཁའ་བྱལ་གྱི་ཕྱི་
 ཅིང་། །འགྲོ་གྲུན་མི་རྟོག་བསམ་གཏན་ས་ལ་གནས། །དོ་མཆར་སྒྲུང་བས་བྱལ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །དེ་ཆོ་
 མཁའ་ལ་སྒྲུན་པའི་སྒྲུ་གཤམ་ཅིང་། །དུས་སྤྱིན་ཅེ་ལ་འོད་ཟེར་ཆོགས་ཤར་བས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བྱལ་
 བྱེད་པར་ལུང་ཕྱོགས་གསལ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་རབ་གཡོ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །ཐབས་ཀྱི་སྒྲུ་གདུང་རྒྱས་
 བར་མཛད་པ་ལས། །དབུ་ཐོད་རིལ་བུ་འོད་ལྗེའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ། །རང་བྱོན་འོད་ལྗེའི་གྲོང་ན་རྫོགས་པར་
 བཞུགས། །དོ་མཆར་རྟེན་དུ་གྱུར་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །སིལ་བུའི་གདུང་གཞུག་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་
 ནའང་། །འོད་ལྗེའི་གདུགས་དང་སྒྲུ་རིས་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་སྒྲུང་བས་མཛེས་གྱུར་
 པ། །བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གྱུར་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་འདི་བསམ་མི་བྱལ། །མིད་པ་
 རི་མིད་ཕན་བདེ་མཛད་པ་ཏྲེ། །འདི་ཡི་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པ་མཐའ་ཡས་པ། །འདི་ལྟོ་ཞེས་བསམ་པའི་ཡུལ་
 ལས་འདས། །ལ་ལར་གཤེགས་དང་ལ་ལར་བལྟམས་པ་དང་། །ལ་ལར་མཉམ་གཞག་ལ་ལར་ཞིང་རྣམས་
 སྦྱོང་། །ལ་ལར་དོན་མཛད་ལ་ལར་བདུད་རྣམས་འདུལ། །དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་སྒྲུལ་པ་རྒྱན་མི་ཆད། །དེ་
 སྒྲུང་བདག་ཅག་དོན་ལྡན་འགྲོ་བ་རྣམས། །འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཞི་བའི་ནགས་འདབས་སུ། །འདི་ཡི་
 ཐུགས་རྗེས་སྒྱུར་དུ་འདྲེན་རིས་བས། །དུས་མེད་རྒྱན་དུ་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པ་འདི་དང་
 འགའ་ཞིག་འཕྲད་གྱུར་ཏེ། །གསུང་ཙམ་ཐོས་དང་ཞལ་མཐོང་སྦྱེད་གྲུ་རྣམས། །རན་སོང་རྣམས་ཆད་ཐར་
 ལམ་བུར་རྒྱལ་རྟེན། །དེ་སྟོན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཀྱིས་ཡོངས་མི་ལངས། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་
 སྒྲུ་མ་ལ། །བདག་གཞན་མ་ལུས་གུས་པའི་ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་ཏིང་འཛིན་སྤྱིན་
 ཆོགས་ཀྱིས། །མཛོན་པར་བཀའ་ཏྲེ་སྒྲུ་མེད་མཆོད་སྤྱིན་བཀྱི། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་སྤྱིག་ཀྱན་ཅི་མཆིས་པ། །
 ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་གྱིས་བསལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་མེ་ཆོགས་རི་སྤྱོད་ཀྱན། །ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་པོས་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེང་ནས་བུར་རྒྱལ་པོ་མཆིས་ཀྱི་བར། །ཁྱེད་ཀྱིས་རྣམ་གྲོལ་
 ཐུགས་རྗེས་ཕྱག་རྒྱུངས་ལ། །འཁོར་བ་ངན་སོང་སྒྲུག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཐེག་པ་དམན་ལ་བསྐྱབ་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །རྟག་རྟུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ས་དང་ལམ་རྫོགས་
 ནས། །བུར་རྒྱལ་ཞི་བ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ཅག་གང་དུ་སྦྱེ་བ་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །ཁྱེད་དང་མི་
 འབྲལ་བསྦྱོད་པ་གཅིག་པ་ཡིས། །གཞན་དོན་རྒྱབས་ཆེན་སྤྱིན་ལས་རྫོགས་པར་ཤོག །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་

མཚོག་དམ་པ་དགྲུས་རིང་བས། །རྟུ་རྒྱུ་ཀུན་ཏུ་བདག་ཅག་གཟིགས་མཛོད་ལ། །ཉེས་ཀུན་རྒྱུ་སེལ་
ལེགས་དག་ལྟ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས། །འདོད་དགའི་རེ་བ་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་པ་དཔུང་
གཉེན་མཛད་དུ་གསོལ། །མགོན་དང་བཤེས་དང་ས་མཁན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་སྒྲོན་མེ་
སྤར་དུ་གསོལ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་བདག་སྒྲོ་མས་པའི་གདུང་
བྱགས་ཀྱིས། །མཚོག་ཏུ་གྱུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡི། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །
འཆི་མེད་ལྷ་རན་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །སྤྱ་མ་དམ་པ་ཀུ་མ་རྣམས་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ལྷ་ལས་
འདས་པའི་ཆོ། །གདུང་བའི་ཡིད་དང་སྒྲེ་སྒྲགས་གི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རབས་བརྒྱ་སྟོང་ལྟ་ཞེས་
བྱ་བ། །སྤྱ་མ་དམ་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་པལ་པོ་ཆེ་
ལ་ཐོས་པ་དང་། །བསམ་པ་དང་། །སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ལེགས་པར་སྒྱུངས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་དག་
གི་དབང་པོས་སྒྱུར་བ་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །བྱུང་། །སཏ་མཆྐལ་། །

༡། ཀུན་མཁྱེན་ཏི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་
ཐར་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་
བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མི་ག་ལ་སྤྱི་ལ་ཏོ། སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ། བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་
མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་ཐོག་མར་འགྲོ་དོན་ཕྱགས་བསྐྱེད་ནས། །བར་དུ་གངས་མེད་
དབུ་ལ་ཁུར་ཆེན་བྱིར། །ཐ་མར་བྱང་རྩལ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །ལྟ་མཛེས་སྤྱི་མཆོག་ལུས་མཛེས་
བལྟམས་བཞེན། །སྤྱི་མཆོག་འདི་ཡང་དེ་ཡི་རྗེས་འགྲོ་བའི། །སྤྱོད་རོལ་བསྐྱལ་པ་མང་པོར་ཆོགས་
བསགས་ནས། །བར་དུ་བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་མཐའ་ཡས་གིང་། །ཐ་མར་དོན་གཉིས་མཛད་དེ་གཙུག་གིས་
མཆོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཏི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི། །རྣམ་ཐར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་རྒྱ་མཆོད་ཁྱོན། །རྩྭ་
རོལ་སྤྱོ་ཡིས་རྟོགས་པར་དགའ་ན་ཡང་། །བགའ་དྲིན་དྲན་དང་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་སྤྱོ། །རྩྭ་ཉལ་ཆལ་ན་རྟ་
བདུན་གར་བ་ཡིས། །རྒྱང་དུག་དགའ་སྤྱོད་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ལྟར། །བདག་སྤྱོད་སྤྱི་མཆོག་གི་པར་ཁ་ཕྱེས་ལ། །
འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྤྱོབས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ། །དེ་ཡང་འདིར་སྤྱི་མཆོག་དེའི་བགའ་དྲིན་མི་འདོར་
བ་དང་། །ཕྱི་རབས་སྐྱལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། །ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་དང་། །ཐོས་པ་དང་།
རྟོགས་པའི་རྩལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་ཡི་གེར་འགོད་པ་ལ། །སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །
མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་གི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་གོགས་མཛོད་ཅིག་ དེ་ལ་བཙུམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྤྱང་
མཛད་གང་ཆེན་མཆོད་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཅིང་སྤྱོ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པ། །ཞབས་དོ་རྗེ་སྤྱོད་མོ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་མཐིལ་ན། །ལྟར་བཟེད་སྤྱོད་
རྩལ་གཉམས་པར་མེ་རྟོག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་བཙུགས་མར་གནས་པའི་བརྩུ་གསུམ་པ། །ཕྱགས་ཀ་དཔལ་གྱི་བེའུའི་
ཐད་བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ན་གཞི་དང་སྤྱོད་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཕྱབ་པའི་དབང་
པོ་འདིའི་གདུལ་ཞིང་འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་གནས་པ་ལ། །གླིང་བཞི་ལས་ལྟ་སྤྱོད་གསུམ་འཛམ་གླིང་།
སའི་ལྟ་བུ་རྗེ་གདན་ལས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ལྟ་གིས་བགྲོད་པའི་ས་སྤྱོད་གསུམ་གཡོ་རུ་གྲ་སྤྱོད་གྲོད་ཞེས་བྱ་
བར། །སྤྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་དངོས་སྤྱོབ། །དཔལ་རྟ་མགྱིན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་གདུང་རུས་ངན་ལམ་མཆོན་

བཅུན་པ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་གདུང་རུས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པ་དེའི་མི་རབས་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་ལྟ་སོང་བ་ན། ཡ་མེས་ལྷ་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་ཐུབ་པ་
 སློབ་དཔོན་བསྟན་པ་སྤྱང་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་། ཡུམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱལ་པ་འབྲོག་བཟའ་བསོད་ནམས་
 རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་འབྱུངས་པའི་ལྷས་ལ། ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་སེཛེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་དབྱལ་བར་ཉི་མ་
 གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་འོད་ཟེར་བྱིལ་བྱིལ་མོ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་མིས་ཏེ། དུས་ཆོད་ས་པོ་སྤྱེའུའི་
 ལོ་བྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆེས་བརྒྱད། སྐར་མ་རྒྱལ་འཛོམས་པ་ལ་སྤྱུ་བལྟམས་པའི་ཆོ། ལུང་མེད་ནག་མོ་རལ་
 གྱི་ཐོགས་པ་བཞིན་དང་མཆེ་བ་གཉེར་བ་ཞིག་ན་རེ། རས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཐུག་ཏུ་སྤང་། སྐར་
 ཡུམ་ལ་གཏད་དེ་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་ནམ་གྱུ་རེ་མ་ཏིའོ། །ཡང་ལན་གཅིག་ཡུར་མ་བྱེད་དུས། སྤྱུ་
 ཁར་བསྐྱལ་ནས་ཡོད་པའི་ཆོ། ཡུམ་བྱ་བ་གཅིག་གིས་བྲེལ་ནས་ཡོད་དུས། སེར་བ་བབས་པས་བྱ་རྒྱུང་
 བརྒྱུད་ནས་ནང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དུན་ནས་ཞིང་ཁར་བསྐྱལ་བས་བྱ་རྒྱུང་མི་འདུག་ནས། དུ་ཞིང་ནང་དུ་ཡོང་
 བ་དང་། སྐར་གྱི་ལུང་མེད་ནག་མོ་དེས། བྱ་རྒྱུང་མཛོད་ནས་ཁྱེར་བྱུང་སྟེ། རལ་གྱི་བརྒྱུག་ལ་ཁད་བྱས་
 བས་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ལ་བརྟམས་པ་བྱེད་པ་ཟེར་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །རང་བཞིན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། ནམ་
 གྱུ་རེ་མ་ཏི་གཟུགས་ཐ་དད་པའི་སྒོ་ནས་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཞབས་ཏྲིག་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཡིན་
 བར་བསྐྱུའི་བཀའ་ཆེམས་ལས་ལུང་བསྟན་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་
 རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་གཅིག་གིས་སྤྱལ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་
 ནས་ཡང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ༥ ། ལུ་ཐྱིའི་ཆལ་ན་དོན་གྲུབ་བལྟམས་པའི་ཆོ། །
 ལྷ་དབང་གྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོས་བྱས་གསོལ་ནས། །དར་དཀར་སྤེལ་ལུས་སྤངས་ནས་གིས་པ་བརྒྱུད། །དགའ་བའི་
 མདངས་སྤངས་ལེགས་པར་མཆོད་པ་ལྟར། །སྤྱིས་མཆོག་འདི་ཡང་བལྟམས་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ནམ་གྱུ་རེ་
 མ་ཏི་ཡི་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས། །ལེགས་པར་སྤངས་ནས་བསྐྱང་ཞིང་སློབ་པོ་ཞེས། །སྤྱུར་ཡང་ཡུམ་ལ་གཏད་
 བས་མི་སྤྱང་གྱུར། །ཞེས་པ་ནི་བལྟམས་པའི་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུང་དུ་ནས་དད་པ་དང་།
 ། སྒྲིང་རྗེ་དང་སློབ་གྲོས་ཆེ་ཞིང་དགུང་ལོ་ཅུ་པོ་བྱི་བལྟམས་འབྲི་སློབ་ཞིབ་པར་མཐུན། ཤིང་ལྷག་བདུན་ལ་ཡབ་
 ལས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ། ཏྲ་མགྱིན། ཐུར་པ། གྱུ་རུའི་ཕྱིན་ལས་གཞུང་། སྤྱན་ཅིས་ལ་སོགས་པ་
 མཐུན་པར་མཛད། མེ་འབྲུག་དགུང་ལོ་དགུ་ལ་གྱུ་ཕྱི་ཆོང་འདུས་སྤྱུ་ ཉི་ཤུ། བརྒྱད་སྟོང་པ་གཉིས་བརྒྱ་ཆར་བཏོན་

པས་སྤྱགས་ལ་རྒྱད། དགྲུང་ལོ་སུ་ལྷག་བཅུ་གཉིས་ལ་བསམ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་རིན་པ་དང་། སློབ་
 དཔོན་ལྟ་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཚུལ་བྱིམས་སློ་གྲོས་ཞེས་མཚན་གསལ་ཏེ། འདུལ་བ་
 བསྐྱབས་ཤིང་། བཅུ་གཉིས་ལ་གྲུ་སྒྲོར་དང་བཤད་པ་མཛད་དོ། །ཟས་གཙང་སྤྱུ་པོ་ཁབ་ནས་མཛོན་ཕྱུང་སྟེ། །
 རྣམ་དག་དུང་དུ་རབ་བྱུང་བསྟེན་པར་རྫོགས། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གཟིགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། །
 འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་གྱུན་ལ་བསྐྱར་བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་དམ་པ་འདི་ཡང་བསམ་ཡས་སུ། །བསྟན་པའི་གཞི་མ་
 འདུལ་བ་ཡིན་དགོངས་ནས། །ཉན་ཅིང་བཤད་ནས་སུལ་དུ་ཕྱིན་པར་མཛད། །བྱུང་ཆེན་རྗེས་འགྲོ་དེ་ལ་
 གུས་པས་འདུད། །དེ་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ། །སློབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་ལ། །ལམ་འབྲས་
 གཉིས་དང་། ཆོས་དྲུག་གཉིས་དང་། བག་མའི་ཆོས་དྲུག་དང་། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་པའི་དབང་དང་བཅས་
 པ། ཕྱག་རྟོག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དབང་གདམས་པར་བཅས་པ་ཁྱེས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་དབང་ཡེས་ལས་
 དུས་འཁོར། །གསར་མའི་རྒྱད་འབུམ་ལ་སོགས་རྒྱད་སྟེ་མང་པོ་དང་། ཟ་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཞང་ཆལ་པའི་
 ཆོས་སྒྲོར། རྟོན་ཆང་པའི་ལམ་བྱིད། །དམ་པའི་ཞི་བྱེད་སྟེ་ཕྱི་བར་གསུམ། མ་ཅིག་གི་གཙོད་རྣམ་དྲུག་ལ་
 སོགས་པ་གསན་ཅིང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུ་སུ་ལྷག་ལ་གསང་སྤྱར་བྱོན་ནས། མཁས་པའི་སུལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 སླ་བྱང་བ་ཆོས་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་པ། ཆོས་གྲགས་གཉིས་ཀྱི་དུང་དུ། བྱམས་པའི་ཆོས་ལ། ཆད་མ་
 རྣམ་འགྲེལ། ཆད་བདུས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་བཤད་ལོ་དྲུག་ཁྱེན་ཐར་ལེགས་པར་བཅད་དེ། མགོན་པོ་བྱམས་
 པའི་རྒྱད་སྟེ་མར། རྣམ་རྟོགས་ལས་གཞན་དེ་དག་གི། །སྤང་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཐོས་པ་དེ་ཕྱིར་ཐོས་
 པ་མཆོག་ །ཅེས་དང་མཐུན་པར་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཐོས་བསམ་གནས་ལ་སློ་གྲོས་ལེགས་སྤངས་ནས། །
 མི་ཤེས་སུན་སེལ་སྤོངས་པའི་ཆང་ཆིང་བསྐྱེད། །ཤེས་བྱ་རབ་གཟིགས་མཁས་པའི་པ་མཐར་ཕྱིན། །ཅེས་
 པ་འདི་ཡང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ། མི་གཡོ་བ་དང་དབྱངས་
 ཅན་མ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་མཛད་པས། །ལྟ་སོ་སོའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་
 ཐོས་པ་དང་། །བྱེད་པར་དབྱངས་ཅན་མ་དང་མཛལ་དུས། །དབྱངས་ཅན་གྱི་ཕྱག་མཐིལ་དུ་བཞག་ནས་སྤྱིང་
 བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ཞག་བདུན་དུ་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་མགྱོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཅ་ཁ་བྱེ་སྟེ་སློ་གྲོས་
 ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་ཏེ། །གསང་སྤྱལ་སོགས་པའི་རིག་གྲུར་བསམ་ཡས་པ་ལུང་མང་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །
 གཞན་ཡང་སྤྱད་གཉིས་སྒྲུབ་སློ་གྲོས་བསྟན་པའི་དུང་དུ་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་རྣམ་བཤད་དང་། ཤེས་རབ་

སྒྲིང་པོའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་མོ་ཆོས་མདོ་ལྟའི་
 བཤད་པ་དང་། སྒྲན་ངག་མེ་ལོང་གཞུང་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསལ་ནོ། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་མན་ངག་
 དང་། རིག་པ་དང་སྒྲན་ངག་དང་། རྩེབས་སྒྲུབ་ལ་དབང་འབྱོར་པས་སྒྲུགས་ཐ་དད་དུ་བྱོན་ནས། མཁས་
 གྲུབ་ཀྱི་སྒྲ་མ་དུ་མ་ལས་མདོ་དང་རྒྱད་དང་མན་ངག་རྣམས་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་། སྒྲོབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་དོན་
 གྲུབ་ལས་རྒྱུང་མའི་རྒྱད་འབུམ། འདུས་མདོ་རྒྱ་འབུལ་སེམས་སྒྲུགས་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་གསལ་ནོ། །སྒྲོབ་
 དཔོན་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་པོ་ལས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་འབྲེལ་པ་གཏམ་གྱི་ཆོགས་དང་། བར་བ་
 མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་འབྲེལ་པ་རིག་པའི་ཆོགས་དུག་ཅུ་བ་ཤེས་རབ། རིག་པ་དུག་ཅུ་བ། སྒྲིང་ཉིད་བདུན་
 ཅུ་བ། ཞིབ་མོ་འཐག་པ། ཅོད་པ་བསྒྲུག་པ། ཐ་མ་དོན་དམ་ངེས་པའི་ཆོགས་འབྲེལ་པ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟོད་ཆོགས་ཞུས་ཤིང་། སྒྲོབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་དོན་རྗེ་ལས་སྒྲུང་འཇུག་བསྐྱབ་བདུས་རྩོ་
 པོའི་བཀའ་གདམས་སྒྲོར། སྒྲན་བརྒྱད་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་། མཁན་པོ་པ་ལས་ཁོ་ལྟ་བུའི་ཆོས་སྒྲོར། གྲུབ་
 ཐབས་རྒྱ་མཚོ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ། དཔའ་པོ་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་འབྱུང་བརྒྱ་ཅུ། འདུལ་བ་ལུང་། མདོ་སྡེ་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ། རྩོ་རྗེ་གཙོད་པ། སྒྲུང་པ། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ། ཤེས་རབ་ཁྱི་བ། རྒྱལ་ལྟ་བུ་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལུང་མང་པོ་གསལ་ནིང་། ཆོས་རྗེས་ཀུམ་པ་རང་བྱུང་དོན་རྗེ་ལས་སྒྲུབ་དུག་གོགས་སེལ་དང་
 བཅས་པ། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་སྒྲུ་གསུམ་རོ་སྒྲོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བོ་
 ལུགས་། གསང་འདུས། སམ་རྒྱ་ཁྱི། མ་རྩ་མ་ལ། གཤེད་དམར་ནག་རྣམས་གསལ་ཞིང་། སྒྲོབ་དཔོན་
 དབང་ལེས་ལས་སྒྲུབ་དུག་བསྟོན་གྲུབ་ཡི་དམ་དམར་ཁྱིད། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ། མཁའ་འགོ་གྲུམ།
 འཛིགས་བྱེད་རྩ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱད་ཉོག་པ་བདུན་པ་དང་། གསུམ་པ་དབང་གདམས་ངག་རྒྱུགས་རིམ་དང་
 བཅས་པ། རྒྱུང་འཁོར་རྩི་རྩ་ལ་དང་། ཀླ་རུ་ཀླུའོ། ཐུབ་པ། ལུམ་རྒྱུབ། དུམས་པ། གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་
 སྒྲན་ལྟ་སོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཐབས་མང་དུ་ཞུས་ཤིང་། རྒྱག་གསེབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། རྩོ་རྩ་སྒྲོར་གསུམ། རི་ཆོས་
 རྒྱོར་གསུམ། ཉེན་འབྲེལ་བརྒྱ་ཅུ་ཞུས་ཤིང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོད་རྒྱལ་ལས་དང་སྒྲོང་གཞུང་སྒྲུས་ཀྱི་དཔལ་ཅུའི་
 བདུད་ལེན་དང་བྱེ་མའི་བཅུད་ལེན་ཞུས་ཤིང་། སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་པ་ལས། དུས་འཁོར་ས་རིས། མེ་
 མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་བུས། ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན། བརྟག་གཉིས། རྩོ་རྩ་ཅེ་མོ། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱད། རྩོ་རྩོ་
 འབྱུང་བ། ཀྱན་དཀའ་སྒྲིང་པོའི་འབྲེལ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཏ་ཐ་སྤྱི་ཏ། སྒྲིང་རྒྱད། རྩོ་རྩོ་དབྱིངས།

ཀུན་རིག་རབ་གནས་དོན་གསལ་ལ་སོགས་པ་ཞུས་ཤིང་། ས་སྐྱ་པའི་སྒྲ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དུང་དྲུ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ཁ་ཆང་ཞུས་ཤིང་། སྒྲ་མ་ཁྱོ་ཐུ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་ཐེང་བ་
 གུར་མགོན་དེག་མགོན་ལ་སོགས་པ་ཞུས་ཤིང་། སྒྲ་མ་འཆོགས་འདུས་པ་ལས། ཆོས་དབང་ལུགས་ཀྱི་
 གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་སྤྱོད་འདུས་པ། རྫོགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར། ལམ་
 བ་དོང་སྒྲུགས། སྒྲ་མ་གསང་འདུས། མགོན་པོ་མ་མེད། བཅུད་ལེན་བརྒྱ་ཅ། རྒྱ་མཚོ་དུ་རུ་ཀའི་གཏང་རྒྱ།
 བཟོ་ཡིག་པ་ཏ། མེ་སྒྲོགས་རྒྱ་སྒྲོགས། དབག་ཆེན་དབག་རྒྱུད། ཁྱོམ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་ཞུས་ཤིང་། ཁང་
 དམར་བ་ལས། ཆོ་བདག་ས་ལ་པ་ཏ། ཆ་ཆ་སྟོན་པ། ཅི་ཏྲ་དམར་པོ། མ་མོ་དུག་གི་སྒྲ་གི། དུ་བ་རྒྱུད་ཞོན།
 འབུམ་པ་ནག་པོ། ལྷ་སྒྲུགས་ལྷ་བདུན། རྡོ་རྗེ་གཅོད་པ། སེར་བ་སྒྱུར་འབེབས་ལ་སོགས་པ་ཞུས་ཤིང་།
 གཉོས་མཐིས་མ་བ་ལས། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གསེགས་འདུས་པ། གནམ་ལྷགས་ལུར་མོ། སུར་བ་གཏེར་མ།
 རྒྱུ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས། མགོན་པོ་ཡེ་བདུན་མ། ལྷག་ཞོན། ཐུ་ཞོན། སེར་ཞོན་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་
 ཞུས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྒྲར་གསང་སུར་བཞུགས་དུས། ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ཁང་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་
 ལན་བདུན་སྟེང་པས། ཁྱོ་ཐུ་བ་དགོན་མཆོག་དཔལ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞུགས་ཤིང་ཡོད་པ་ལ། དགུང་གཅིག་
 གི་སྐབས་སུ། སྒྲ་བྲང་པ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོས་ཁྱོ་ཐུ་བ་ལ་སོག་གསུང་ནས། དགོ་བཤེས་བསམ་ཡས་པ་
 འདི་འདིར་ཆགས་ན་གྲུ་ས་འདི་ལ་ཕན་པ་ཞིག་འོང་བ་འདུག་སྟེ། ཁམས་པ་ངན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་དུ་
 མི་འཇུག་པ་འདུག་པས། ར་འདི་ཁྱེར་ལ་ཁོང་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་དྲོང་། ལྷམ་སུ་འདི་གཉིས་ཐོང་། ཁྱེད་
 ཀྱིས་ལབ་ལབ་ཀྱིས། ངའི་ཡང་ལབ་པ་ཡིན་གྱིས་གསུང་ནས། ར་ཞོ་སྟེང་དང་སྒྲུམ་སུ་གཉིས་བསྐྱར་བ་ཁྱེར་
 ནས། སྒྲོབ་དཔོན་པས་འདི་སྐད་གསུང་། ར་འདི་འབྱུང་བས་པས། ར་སོང་བཏུང་བས་ཆོག །དོ་དགོང་མི་
 ཁོམ་པར་ཡོད་ཟེར་ནས་གསེགས་སོ། ཕྱིར་ནང་ཐོ་རངས་ཁྱེས་པོ་བསྒྲོགས་ནས་ངེད་འགོ་བ་ཡིན། ངའི་
 སུལ་ན་ཁོང་རྣམས་ཐོ་ཞིག་གསུང་ནས་བཞུད་དོ། །གྲོགས་པོ་གཅིག་ཡར་བྱུང་བ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་
 འབུམ་རྩར་འཕྱད་བྱུང་བས། ཁྱེད་འགོ་བ་ཡི་ཡིན་ཟེར་བས། ང་ཁམས་པའི་ཐད་དུ་སྟོད་ས་མི་འདུག་པས་
 འགོ་ཟེར། ཁྱེད་ཅོམ་པ་ལ་ནི་ཐོགས་པ་མེད། ཁོང་རྣམས་ལ་ངན་སྒྲས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཅིག་འཛོག་རྒྱ་ཡིན་
 ནས་ཟེར་བས། སོག་སུ་ཐེ་ཁ་གང་ལ་གངས་ཐང་ཞིག་གིས་ནས་ཆོས་ཁྱིར་བསྐྱན་ཡོད། ད་དུང་འདི་ནས་
 དུམ་གཅིག་བསྐྱར་བས། འདི་ཁྱེར་ཅིག་གསུངས་ནས་རྒྱེན་ལ་ཁམས་འདུས་པ་ཀ་ཁ་སུམ་རྩ་མཛད་ནས་

ཡར་བསྐྱར། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བྲིའི་ཡིག་ངན་དེ་དར་དུ་མ་སྒྲེར། ཀལ་སྐུམ་ཅུ་འདི་རྒྱ་ཡུལ་ཡན་ཆད་དུ་
 དར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྐབས་གཅིག་ཏུ་དབུས་སྒྲོང་ལ་ཡར་བསྐྱོད་སྒྲོམས་ལ་བྱོན་པ་ལ། ར་བཟའ་ལ་
 ཡང་ཆོས་ཤམ་སྒྲོང་བུང་བོད་ལྷག་དུར་ཁའི་བུམ་ཅེ་ཐོ་རེ་བ་ཞིག་དང་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་ཙམ་ལས་
 མེད། ཆ་མདའི་ཡུལ་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་རུབ་མོ་དབུས་སྒྲོང་ནས་ཡོང་པའི་དགེ་བཤེས་གཅིག་ཀྱང་དེར་
 བསྐྱད་འདུག་པ་དེ་ན་རེ། བྱོད་གང་ནས་ཡིན་ཟེར། ང་གསང་སྤྱད་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་བྱས་པས། སློབ་གཉེར་ཅི་
 བྱས་ཟེར་བས། འདུལ་བ་དང་། བུམས་ཆོས་ལྷ། ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་ཤེས། བྱོད་གང་ནས་ཡིན་གསུངས་པས།
 ང་རྒྱ་མ་ནས་ཡིན། ཡུལ་ནི་ཟུལ་ལྷག་པ། བཅུན་པ་ནི་བྱ་ཡུལ་དུ་བྱས། སློབ་གཉེར་ནི་དབུ་མ་འཇུག་པ་
 ལེགས་པོ་ཞིག་ཤེས་ཟེར་བས། འོ་ན་རྒྱ་མ་ན་གྱུ་བ་ཐོབ་ལྷོག་ལའི་སྐབས་ཁང་བྲག་ཁུང་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་ཅི་
 འདྲ་ཞིག་ཡོད་གསུངས་པས། བྲག་ཁུང་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅི་བྱེད་ཟེར། བསྐྱོད་སྒྲོམས་ལ་ནས་རྒྱལ་པ་
 བཟང་བ་གང་ཆེད་ན། དེར་དགྲུན་བཞུགས་གཅིག་བྱས་ན་བསམས་གསུངས་པས། འོ་ན་ང་ཡང་དགྲུན་དེར་
 འདུག་ ང་ལ་སྒྲོར་འདི་ན་ཆར་ནས་བསྐྱུ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ཡོད། ངས་ཞབས་ཏོག་བྱེད་ཟེར། བྱོད་དེར་སྐྱགས་
 པ་ལུ་ལྷག་མ་སོས་པ་ཞིག་འདུག་པས། བྱོད་ཀྱིས་རྟ་མགིན་ནག་པོའི་སྒྱུན་བསྐྱེད་མེ་ཤེས་ཟེར། ཤེས་
 གསུངས་པས། འོ་ན་ང་ཅན་བྱོན་ཟེར་ནས་སྒྱུན་བསྐྱེད་མཛད་པས། རས་རྒྱལ་པ་བཟང་བ་གང་ལུ། དེ་
 རས་དགེ་བཤེས་དེ་དང་བསྐྱོངས་ནས་ལྷོག་ལའི་བྲག་ཁུང་དུ་བྱོན། ལྷ་བ་བརྒྱད་དུ་མཆོམས་བྱེད་པའི་དམ་
 བཅའ་མཛད། ལུན་ཁང་ཞིག་མཛད་ནས་བཞེས་པ་དེར་དྲངས། ཐོ་རངས་ཀྱི་བུན་ལ་དགེ་བཤེས་དེ་ལ་ཕར་
 བྱོན་བུན་ཆེ་བ་རེ་གསུང། ལྷ་བ་ལྷ་སོང་བའི་ཐོ་རངས་ཁར། རམ་མཁར་སེལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་དང་། ལྷ་དབྱངས་
 སྒྲན་པོ་གསལ་ནས་གཟིགས་པས། ལུང་པའི་མདའ་ན་བྱེ་མའི་རི་རྒྱང་དང་། འབབ་རྒྱ་གཅིག་ཡོད་པའི་ས་
 རས་ཡར། རྟ་གསེར་ཐབ་དང་དྲིལ་ལུ་གཡེར་ཁས་བརྒྱན་པ་ཞིག་ལ། ལུང་མེད་ལོ་བཅུ་དྲུག་མའི་ན་ཆོད་
 ཙམ་ཟ་འོག་གི་གོས་དང་། གསེར་གཡུས་བརྒྱན་པ། གསེར་གྱི་པ་དུས་གདོང་གཡོགས་པ་གཅིག་ཞོན་
 རས་བྱོན་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུས་ནས་འཕགས་མ་ལྷགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཁུ་ཁུས་པས། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན་
 གཅིག་འདུག་པ་དེ་ལུང་ནས་ཁོང་གི་མགོ་ལ་བསྒྲོན་ནས། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་
 དངོས་གྱུབ་སྒྱུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། དའི་བྱོན་བརྒྱབས་ཀྱིས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ། བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་ལུམ་བུ་ལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་རྩ་ཛ་དང་མཛལ་བའི་ལུང་བསྐྱར་ཡང་ཐོབ།

དེ་ནས་མཚམས་བསྐྱེད་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དོན་དུ་ཀུན་རིག་གི་ཆོག་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་མཛད། སློབ་དཔོན་ལ་
 བསྟན་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ཡང་འདི་ཙམ་མཛད་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཡོང་ངེས་སྟམ་ནས་དབང་ཁུས་པའི་ཁྱབ་བྱས།
 དེས་ཆོས་གསུངས། སློབ་དཔོན་ཅུ་ལེན་དུ་སོང་རིང་། ཆོན་ཅི་ཆོན་མོངས་དང་། ཅིག་པ་བྱ་ལྷག་མ་བྱེད་
 པའི་ལྷགས་གྱི་ལྡེ་ལ་ཀ་དང་བཅས་པས་དགྱིལ་ལམོར་ལེགས་པ་གཅིག་བཞེངས་ཆར་འདུག་ན་སྟགས་པ་
 ལྷག་པོ་བཟའ་ཆར་ལམོར་གཅིག་དང་། ཐོ་མོ་སྟམ་ཅུ་ཙམ་གྱིས་དབང་ཁུས་སོ། གྱེ་མ་གྱི་དྲུང་མགོན་པོ་
 ལྷགས་རྗེ་ཅན། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་བདག་ལ་གཟིགས་མཛོད་ལ། །ངག་གི་དབང་པོའི་མཁུན་རབ་
 འོད་སྟོང་གིས། །བདག་སྟོའི་སྟིང་གི་སྟན་པ་ལྷུང་དུ་སོལ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་ལ། རིག་འཛིན་
 ཆེན་པོའི་དྲུང་དུ་འབྱོན་པ་ལ་བསམ་ཡས་ན་མར་བྱོན་པར། གཡག་སྟེ་པཎ་ཆེན་དང་འཕྲད་པས། ད་ཁྱོད་
 གར་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་རྗེ་ཀམ་པ་ལས་ཆོས་ཁྱབ་ལ་ཡར་འཛོགས་པས་དེར་འགྲོ་ན་འཐད་ཟེར་བ་ལ།
 ང་ཡར་སྟོད་རྒྱུ་གྱི་ལུ་ན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུ་མ་རྣམས་བཞུགས་ཟེར་བ་ལ་མཛལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་
 བས། རྒྱུ་ལྷུང་བྱོན་པས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དཔོན་སློབ་རྣམས་སྤྱ་ཆ་ཐེར་བདུན་ཅུ་ཙམ་མཛད་ནས་བཞུགས་
 པ་དང་མཛལ། སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས་མདང་ལྟའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་བའི་བྱ་ཡ་མཚན་ཅན་གཅིག་ལ་བྱ་བྱན་སྟོང་གིས་
 བསྐྱོར་ནས་ངའི་དཔེ་ཆ་བྱིར་ནས་བྱོགས་དད་དུ་སོང་བ་རྟེས། དེ་བྱེད་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་པར་འདུག་ངའི་ཆོས་
 འདིའི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས་ནས་དགྲེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། འདི་དུས་དགུང་
 ལོ་ཉེར་བདུན་འགྲོ་གསུངས། དབྱིད་ཀ་དེར་ལུང་སྟོང་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་ལན་དགུ་འཕོ་སྤྱས་བྱས་ནས་
 གཞི་རེ་ཟེན་དུས་སྤྱས་རེ་བྱས་པས་ལུས་ངག་ལ་གཟན་པར་བྱུང་། གོས་ངན་པས་ཉེ་གནས་བཙུན་ཆུང་
 འགའ་ཡོད་པ་དང་། བསྐྱོར་བྱི་ཡང་སྤང་བར་བྱུང་། བྱིད་སང་ཉིན་འཇུགས་པའི་དོ་དགོང་བྱིད་གཉེར་པ་
 གཉིས་གྱིས་ཆོགས་བྲེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱིར་ནས། དགོ་བཤེས་བསམ་ཡས་པའི་ཆོས་བྱིད་གར་ཡོད་དབང་གང་
 རྒྱད་དང་བཅས་པ་ཁྱབ་ལ་ནས་ཁལ་བདུན་རེ་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་བས། ང་ལ་ནི་བྲེ་གང་ཡང་མེད་ཆོས་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་བྱས་པས། བྱིད་པ་འདི་ཙམ་གཅིག་གི་ཆོས་བྱིལ་སྟམ་
 འཛལ་ཟེར་བ་དང་། སྟེ་བ་སྤྱ་མ་ཆོགས་མ་བསགས་པས་དཀའ་ལས་དེ་ཙམ་ཞིག་བྱས་པས། ཆོས་བྱིལ་ལ་
 ལྷག་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་འདུག་པས། མི་ལ་ངོ་ཆ་ནམ་ལངས་ཅ་ན་ལུང་པ་འདིའི་མདོར་སྟེབས་པ་བྱེད་
 དགོངས་ནས་ཐོ་རངས་བཞེངས་གྱིན་ཡོད་ཅ་ན། དགོ་བཤེས་བསམ་ཡས་པ་བྱོད་ལ་ད་ལྟ་ཆོས་རྗེའི་དྲུང་དུ་

ཤོག་གསུངས་ཟེར་བས། དེད་རང་འགྲོ་རྩིས་ཡིན་ཡང་གསུང་བཅག་ན་མི་ཉན་དགོངས་ནས་ཞབས་དུང་དུ་
 ཕྱིན་བས། ཞལ་འཇུག་མཛད་ནས། སྤྱོད་མ་བྱེད་པར་བཞུགས་ལ་ཇ་འཐུང་གསུང་། བྱིད་གཉེར་པ་གཉིས་
 ལ་ཤོག་གྱིས་གསུངས་ནས། ཆ་བ་གནང་བའི་བྲལ་དུ་དགོ་བཤེས་འདིའི་ཆོས་ཁྲལ་ནང་ནས་འདེབས་པ་
 ཡིན་ཁོང་མ་གཅིར། ང་ལ་ད་རེས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་འདི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁོང་དགའ་བ་ཡིན་གསུང་། ཨེ་མ་
 རོ་མཆར་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ། ཆོས་འཕགས་དུང་དུ་རྟག་ཏུ་མཇལ་བ་དང་། བྱམས་མགོན་དུང་ན་
 ཐོགས་མེད་མཇལ་བ་ལྟར། དམ་པས་དམ་པ་བརྟེན་པ་འདི་ནི་མཆར། བྱི་བྱེ་གསུམ་དང་དཔུལ་ཚུ་རིལ་བྱ་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་བ་མཛད་ཅིང་། ཁ་བ་བབས་དུས་སྒྱེ་ནང་དུ་བཞུགས་ནས།
 གོས་གདན་གཉིས་ཀའི་གོ་བཅད་ཅིང་། ཆོས་ཕྱོགས་སུ་དགའ་བ་མང་དུ་སྤྱད་ནས། སྤྱ་མའི་དུང་དུ་ཆོས་
 བཀའ་ཡང་མང་བར་གསན་ནས། གཉེར་མ་ཉང་ལུགས་ཀྱི་གུ་རུ་ཞི་དག་ཕྱིན་སྐབས་ལུ་གུ་རྒྱད། བཀའ་
 བརྒྱད་པལ་ནག་དམར་མོ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་མང་པོ་དང་། ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ། ཨེ་རོ་ནམ་མཁའ་རྒྱང་
 འབྱམས། ཀྱན་བཟང་ཆེ་བ་རང་གནས། བྱིད་པའི་འབེབས་ཆེན་མོ། གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་
 མཐའ་གཅིད། བྱི་སྒྲོར་ནང་སྒྲོར་གསང་གི་རྒྱད་མང་པོ་དང་། བྱུང་པར་གསང་བ་སྤྱན་མེད་པའི་དབང་བཞི།
 ཟབ་མོ་པོད་བཞི་ཕྱན་དང་བཅས་པ། རྒྱད་བཅུ་བདུན་ཏེ་ཀ་དང་བཅས་པ། མན་ངག་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ་
 ཕྱན་ཆོགས་དང་བཅས་པ། བཀའ་སྤྱང་ཨེ་ཀ་ཅ་ཉིའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལེགས་ལུན་ལུ་མ་དུལ། གཟའ་བདུད་དང་།
 དམ་ཅན་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲོར་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་ཞུས་ཤིང་། བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆ་ལུགས་མ་ལུས་པ།
 བཀའ་ཡི་བསྟན་པའི་བབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་ནས། གནང་བར་མཛད་དེ་བསྟན་པས། ཁམས་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཅིང་གང་གིས་མཐོང་བ་
 དང་། ཐོས་པ་དང་། དུན་པ་དང་། རེག་པ་ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་ས་ལ་འགོད་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་
 ཡིན་ནོ། །གདོད་མའི་མགོན་དང་རྣམ་དབྱེར་མི་བྱེད་ཅིང་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེས་ཐབས་ཆེན་འབྱེད། །
 ཐེག་མཆོག་སྒྲིང་པོའི་ཆར་རྒྱན་རྒྱ་ཆེ་བས། རྒྱལ་བཟང་ལྟ་སྤྱོད་ལོ་ཉོག་རྒྱས་མཛད་བསྟོད། དེ་ནས་
 མཆིམས་ཐུར་ལོ་བདུན་ཀྱི་བར་དམ་བཅའ་སྒྲུབ་པ་མཛད་དུས། ལུན་གྲུབ་སྒྲང་དུ་པག་མོ་ནག་མའི་ཞལ་
 བདུན་མཐོང་། དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་དག་སྒྲུབ། ཆེ་མཆོག་དཔུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་པ་ལ་
 བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལས་བསྒྲོར་བ་སྒྲུབས་སྒྲུབས་སུ་གཟིགས་སོ། །གདོན་སྤྱིན་

ཐམ་ལྷ་ས་ནོར་ལུ་གཅིག་ཕུལ་བ་དང་། རོ་རྩེ་གཡུ་སྒོན་མས་ཞལ་བསྟན་ནས། རང་གི་ཕྱི་སྐྱབ་ནང་སྐྱབ་
གསང་སྐྱབ་སྤྱན་མེད་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་ལུགས་ཕུལ་ལོ། །དགེ་ལུ་གོང་དུ་བཞུགས་དུས་གུ་རུ་ཞི་བའི་
ཞལ་གཟིགས། མཁའ་སྤྱོད་དུ་བྱོན་ནས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད་ལུགས་རྣམ་ཐར་རྣམས་
གཟིགས་ཤིང་། བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་། འབྱོན་དུས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཐུང་བྱས་ཏེ།
མཁའ་འགོ་སྤྱིང་ཐིག་གི་རྩིས་གནང་ཕུལ་ལོ། །དགེ་ལུ་བཞུགས་དུས་ལག་མོ་དམར་མོ་དང་། རོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་དང་། ཏྲ་མགྱིན། སྒྲོལ་མ། ཆོ་དཔག་མེད་བཞེངས་སྟབས་རྣམས་འོད་དཀྱིལ་ནས་ཞལ་གཟིགས་སོ། །
དུར་བྱོད་དུ་བཞུགས་དུས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་སྐྱན་གཅིག་མ། སྐྱང་མོ་ཞིང་དབྱུག་ཅན་མཐིང་
མོ། གཟའ་བདུད། རོ་རྩེ་ལེགས་བ་རྣམས་གཟིགས་སོ། །བྱ་ལྷག་ལྷ་ཁང་དུ་མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། རོ་རྩེ་
བདུད་འདུལ། དགེ་བསྟན་ཉེར་གཅིག་གཟིགས་སོ། །ཆོས་ཁམས་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞིར། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་མཚོག་བཟང་པོའི་ས་ལུད་བྲན། །སྒོན་དང་འཇུག་པའི་ས་བོན་ལེགས་བཟུབ་ནས། །དགེ་
བཅུའི་ལོ་ཐོག་གསར་དུ་སྒྲིན་མཛད་བསྟོད། །དེའི་དབྱིད་སོར་རོ་བོ་མཛལ་དུ་བྱོན་པས་རོ་བོའི་མཛོད་སྐྱ་
ནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་བ་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་སྐྱར་ཐིམ་པས། བྱ་ཆོད་ཐུང་པོའི་རི་དང་། ལིའི་ཡུལ་དང་། བརྟེ་ཏ་མ་
དུ་མུ་ཏྲ་བྱ་བར་སྐྱ་འབྱུངས་བ་དང་། རྒྱ་གར་དུ་མཁུན་པའི་ཆོས་གསར་རྟིང་ལ་སོགས་བ་ཕྱགས་ལ་བཀྲ་
ལམ་བ་ཞིག་གསལ་བས། སྐར་བས་ཕྱགས་ཏྲག་ཏུ་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་། དན་ལག་ཏུ་བྱོན་ནས་གསང་སྤྱིང་
གསན་ཏེ་མར་ལམ་རེས་མོ་དགོན་པར་བྱོན་ནས། སྤྱ་མ་རེས་མོ་བ་དང་གསུང་གླེང་མཛད་པར། ཐུད་མེད་
ནག་མོ་གཅིག་གིས་པོ་ཏི་གཅིག་ཁྱེར་བྱུང་ནས་གཟིགས་པས། རྒྱ་ཁྱི་ཅི་ཏྲ་བ་གཅིག་འདུག་དེའི་འཕྲོ་ལ་མི་
སྐར་བར་བྱར་ཏེ། །དེ་ལ་སྤྱ་མ་རེས་མོ་བ་རོ་མཚར་སྒྲིས་ནས་ཆོས་ཞུས་པས། མཆིམས་སུར་སྤྱིང་ཐིག་
གསུང་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་ནས་བྱོན་ནོ། །དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་བཞེས་པ་འབྲི་ཁུང་ཆོས་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
སྐྱ་འབྱུངས་བ་དང་དུས་མཚུངས་བ་མེད་པ་མེ་ལག་ལོ་ཡིན་ནམ་དབྱེད་དགོས། མཐོང་སྐར་འོད་དུ་ལས་དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་ལ་
གསུངས་པ་མཛད་འདུག་དེ་ལྟར་ན་ས་མོ་ཡོས་ཡིན། ལ་རི་མོ་ཅན་དུ་སྤྱིང་ཐིག་གསུངས་པས་ཆོས་འཇུགས་པའི་སར་
མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཆོ་འོད་མཐིང་ཀས་ཐམས་ཅད་བདེལ་བར་བྱབ་ཅིང་། སྒྲོས་མེད་ཀྱི་
དགོངས་མོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷས་བྱབ་ཅིང་། ཨོ་རྒྱན་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཁ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དམར་མོ་
ཕྱག་ན་བུམ་བ་བསྐྱམས་ནས། ཁོང་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་དུས་ནམ་མཁའ་ལས་འོད་དང་སྐྱ་དང་། སིལ་སྟན་

དང་། རོ་མཚར་བ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་རྩར་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་གཡུ་ལྟར་སྒོ་བ་བདུན་
 བྱུང་ནས། བློ་འཁྲབ་པས་ཆེད་དུ་དགྲེས་པ་དང་མི་དགྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་མཛད་གསུང་། འདིའི་དུས་སུ་
 ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས་པས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐེག་གི་རྗེས་གནང་། ལྷ་རིང་བྲག་དང་ཨོ་རྒྱན་
 རྫོང་དང་། ལྷའི་ལྷ་ཁང་གསོ་དགོས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་ལུང་བསྟན་ཡང་ཐོབ། མཚན་ཡང་ཨོ་
 རྒྱན་གྱིས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བཏགས། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་རྩོ་རྗེ་གཟི་བརྗེད་ཅེས་གསོལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཨ་
 ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱད་ནས། དེ་འོད་སྒོ་གྲོས་མཚོག་གིས་འཛིན། །ཞེས་པ་ནི་
 ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་བཞེད། བཀའ་ཆེམས་ལས། སྒོ་གྲོས་མིང་ཅན་ཐོགས་མེད་བྱ་བཞིན་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་
 སོ། །སྒྲེས་བུ་འདི་ནི་འཕགས་ཆེན་མཚོག་ལ་དབང་། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཆོས་བདག་རྣམས་གྱིས་བསྟོད། །
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་ཟབ་གཏེར་བདག་པོར་བསྐྱོས། །འདི་འདྲིའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་གཞན་སུ་ཞིག་ །དེ་
 བས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བྱོན་ནས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལྟ་རབས་མཆེད་དགུ་རྣམས་གྱིས་
 བསུ་བ་མཛད་པའི་སྤང་བ་བྱུང་ངོ། །ལོ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་དུས། ཐོ་རངས་ཁ་གཅིག་མི་
 ལམ་ན་སྒྲ་མ་ཀུ་མ་རྩ་ཇོ་ནེ་ནས་སྒྲིག་མཛུབ་གཅིག་མཛད་དེ། ཅི་ཡང་མི་གསུངས་པས་དབང་གི་བདེ་རུ་
 གོ་བ་དང་། འདི་དུས་གཤེགས་ཏྲགས་བྱུང་ཡང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་གིས་ཆོ་འཕེལ་བ་ཡིན་གསུང་། དེའི་
 ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ་མཛོན་སུམ་གཟིགས་དུས། ཤར་བྱོགས་གྱི་ནམ་མཁའ་ལས་སྒྲ་ཞིག་གྲགས་པ། དེའི་དུས་
 ནམ་མཁའ་གཟིགས་པས། འོད་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཆོམ་བུ་དང་བཅས་པའི་དགྲིལ་དུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
 དང་། ཞི་ཁྲོའི་དགྲིལ་ལའོར་མང་པོ་ས་གཞི་བར་སྤང་སྟེང་འོག་བྱོགས་མཚམས་གང་བར་གཟིགས་པ་དང་།
 བེ་མ་ལ་སྒྲ་མདོག་ལྷང་མེར་དང་མཁའ་སྟོད་གྱི་སྒྲ་མ་བཞི། སྒྲ་མ་ཀུ་མ་རྩ་ཇོ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་ཆ་བྱད་
 དང་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན་གཟིགས་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ནས་ལྷའི་ཞལ་མང་པོ་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པར་གཟིགས་གསུངས། དེ་ནས་བོད་གྱི་རི་བོ་རྩེ་ལྟར་བྱོན་དུས་འཇའ་དང་འོད་གྱི་གུར་མང་པོ་ཐུབ་
 ནས་ཡ་མཚན་གྱི་ཏྲགས་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། སྒྲ་འབྲུལ་སྒྲོར་གྱི་ཆོ་ག་མཛད་པས་ཞི་ཁྲོའི་དགྲིལ་ལའོར་ནམ་
 མཁའ་དང་བྲག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོམ་བུ་གསལ་བར་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། དར་ཅིག་སྤང་
 བ་འགྱུར་ནས། ཤར་ལྷའི་མཚམས་སུ་གཟིགས་པས། ནམ་མཁའ་བེ་མ་ལ་བཞུགས་ནས་ཐུག་མཛུབ་ཤར་
 ལྷོ་མཚམས་སུ་བསྟན་པ་གཟིགས་པ་དང་། ལྷ་ཁང་གསོ་བའི་སྤར་གྱི་ལུང་བསྟན་རྗེས་སུ་བྲན་ནོ། །དེ་ལྷའི་

སྒྲིལ་བུ་བྱ་མཆོག་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ། ཁྱོད་ནས་ཆོས་བཤད་གདམས་ཅུ་རྒྱུན་འདྲ། འིག་གྲུ་ཚོད་
 དུས་འབྲུག་སྒྲིལ་གས་པ་འདྲ། བསྟན་བཅོས་ཚོམ་དུས་རི་གཟར་འབབ་ཅུ་འདྲ། མཉམ་པར་འཛིག་དུས་
 རྣལ་འབྱོར་མཛོད་སུམ་འདྲ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་གནས་པའོ། འདི་དུས་གཉེར་ལུང་ལས། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱིས། འབྲི་གུང་སྒྲོམ་པ་ཀུན་རིན་ལ། འབྲི་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ། ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་བདུད་
 གྱི་བ། ལུས་ལ་མཆོན་ཆའི་རི་མོ་ཡོད། ཤི་དཔུལ་བར་སྒྲེ་བར་འགྱུར། རྩོལ་ཕྱོགས་ནས་འཇམ་དབྱངས་
 གྱི། རྒྱལ་པ་གཅིག་གིས་བུལ་གྱུར་ན། མནར་མེད་གནས་ནས་ཐར་བར་འགྱུར། ཞེས་པ་དེ་སྒྲོམ་པ་ཀུན་
 རིན་གྱིས་མཐོང་བ་དང་། ལུས་ལ་བཏུས་པས་རྒྱབ་གྱི་སྒྲལ་གཞུང་གཡས་སུ་རལ་གྱི་འདྲ་བའི་ཤ་མཆོན་
 ཅིག་འདུག་པས་ངས་དབུས་གཙང་འབྲུགས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དཔུལ་བར་འགྱོན་
 བྱེད་དོན་ཅུང་བས། སྤྱི་མ་དཔལ་མཆོག་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་པ་གཅིག་འཆོལ་ལ་ཤོག་ངས་ཆོས་ཁྱེ་
 བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། སྤྱི་མ་དཔལ་མཆོག་པས་དབུས་གཙང་དུ་འཆོལ་དུ་བྱོན་པས། དབུས་གཙང་ན་སྤྱི་
 མ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་པ་ལས་ཕྱགས་རབ་ཆེ་བ་མི་འདུག་པས། སྒྲོམ་པ་ཀུན་རིན་ལ་ཀུན་མཁྱེན་པ་གདན་དྲང་བྱས་
 པས། བྱེད་དད་པ་སྒྲིལ་པ་ན་ང་དད་པ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ་གསུངས་སོ། འདི་ནས་འབྲི་གུང་དུ་འབྱོན་
 བར་ཞལ་བཞེས་མཛད་དུས། མནལ་ལམ་དུ་སང་གི་བཞིའི་བྱིའི་སྟེང་ན་བེ་མ་ལ་བཞུགས་ནས་ང་ནི་ཀུ་མ་
 རྩ་ཇི་རྒྱལ་པ་ཡིན། བདུ་བཅེགས་པའི་ཞིང་དུ་འགྱོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་གྱིས་ཤིག་གསུངས།
 ཡང་དེའི་སང་དགོངས་ལག་མོ་ཕྱགས་གདོང་མ། ཁོང་གི་གཟིམས་སའི་མདུན་གྱི་རྒྱ་མཐོང་ཁར་བྱོན་པ། སྤྱི་
 མ་ཀུ་མ་རྩ་ཇི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པར་མཁྱེན་པ་དང་། ཡང་བསྟན་པའི་གཉེར་གཏད་དོ། འདིའི་དུས་སུ་མུང་ན་
 འདས་ཅུང་མཛད་དོ། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལན་གཉིས་སུ། འབུལ་བ་ལྟ་དང་བདུན་གྱིས་སྤྱི་
 མའི་གསེགས་རྫོང་མཛད་ཀྱང་། སྤྱི་མའི་ཕྱི་རྟེན་ནང་རྟེན་ལ་འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་མི་རུབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དུ། ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་བརྩམས་པ་དང་། དེ་དུས་སྤྱགས་བདག་གཟུང་དང་དམ་ཅན་
 རྣམས་དང་དངོས་སུ་མི་དང་མི་ལབ་པ་བཞིན་བྱུང་བ་དང་། ལས་སྒྲུབ་པ་དང་ལུང་བསྟན་པ་དང་བཀའ་སྒྲུང་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཛད་དོ། ཇི་ལྟར་མཆོན་མོ་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལས། འི་བོང་འཛིན་པ་ཤར་བས་
 ཀུ་མ་ཏ། འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཁ་བྱེ་ལྷག་གིར་གསལ། ཞར་ལ་རྒྱ་སྤར་ཆོགས་རྣམས་དམན་པར་གྱུར། རྒྱིགས་
 མའི་དུས་འདིར་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་པ་མཆོག་ ཀུན་མཁྱེན་བྱོན་པས་རྒྱལ་ལྷན་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ། །

ཞུ་ལ་སྒྲིང་མའི་གཞུགས་བརྒྱན་རྣམས་ཀྱང་ཉམས། ཡོན་ཏན་མཆོག་གིས་དམན་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན། །
 དེ་ལྟར་སྒྲིང་བསམ་ཡས་སུ་བཞུགས་དུས་ཡ་པོ་དབང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བས་གདན་དྲངས་ནས་ཞག་བདུན་དུ་
 གུན་རིག་གི་དབང་ཞུས། སྒྲིང་ཏིག་གི་ཁྲིད་ཞུས་པའི་སྒྲིང་ཤོས་སྒྲིང་མཁན་པ་བསོད་ནམས་སེང་གོས་བྱས།
 བྱོགས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཤོས་སྒྲིང་དཔོན་གཞོན་ལུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ།
 ཡོན་བདག་ལ་སྒྲིང་ཤོས་ཡ་པོ་དབང་རྒྱལ། ལུ་སྒྲིང་ཀྱི་སྒྲིང་ཤོས་སྒྲིང་མཁན་པ་བསོད་ནམས་སེང་གོ་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་འདུ་བའི་སྒྲིང་ཤོས་སྒྲིང་དཔོན་དཔལ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་ཤིང་། རྒྱུ་མ་བ་དགོན་གཉེར་
 གྱིས་སྒྲིང་མཁན་བསོད་ནམས་སེང་གོ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་མ་བསྒྲོར་བའི་ས་ཆ་མེད་པས་རྫོགས་ཆེན་ལ་སྒྲིང་མཁན་
 པར་འདུག ངས་ཞུ་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། ངས་དབུས་གཙང་གི་སྒྲིང་མ་མ་མཇལ་བ་མེད། རྫོགས་
 ཆེན་པ་ཡང་མང་པོ་སྒྲིང་སྒྲིང་། དེད་རང་དང་ཉེ་བའི་ས་བྱོགས་ཞིག་ན་ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱད་
 པར་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མཁས་པ་གཅིག་བཞུགས་ཟེར་བས། ཁོང་གདན་འདྲེན་པ་ལ་བཏང་ནས་རྒྱ་
 མའི་གནས་སུ་གདན་དྲངས། རྒྱུ་མ་སྒྲིང་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་རྣམས་དང་། དགོན་གཉེར་གྱིས་
 སྒྲིང་ཏིག་ཞུས་པའི་ཆེ། ཁོང་རྣམས་དྲི་བ་ལ་རྒྱགས་ནས་བཀོ་སྐྱོང་བྱེད་པར་ཞུས་པས། དེ་དེ་ལྟར་བཀོ་
 རིག་གྲུ་སྒྲིང་སྒྲིང་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བྱེད་རྣམས་ལ་རྩོད་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞག་བདུ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་མདོ་
 རྒྱུད་དབང་པོར་བཞག་ནས་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྩོད་པ་བྱེད་གསུངས་པས། ཁོང་རྣམས་སྒྲིང་པ་མེད་པར་གྱུར་
 བས་དེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་གོ་བར་འདུག་པས། ཆོས་ཐུགས་ལ་འདོག་པར་ཟེར་ཞིང་ཐམས་ཅད་འདུན་པར་
 གྱུར། དབུས་སྒྲིང་དུ་སྒྲོམ་པ་གུན་རིན་གྱིས་གདན་དྲངས་ནས། བྱོན་པ་དང་གྲོག་གི་མདར་ཐུགས་ལེབས་
 དུས། ཏི་སྒྲིང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱི་བསུ་བ་མཇུང་ཅིང་ཨོ་རྒྱན་དགོན་པ་ཐུལ་ལོ། །དེ་ནས་ལྷའི་ལྷ་ཁང་དུ་བྱོན་དུས།
 མི་དཀར་པོ་ལྷ་དཀར་པོ་ཅན་ཅིག་བྱུང་ནས་ལྷ་ཐུད་དེ་ཐུག་བྱས་ཤིང་། ལྷའི་ལྷ་ཁང་ལ་སྒྲིང་མཁན་མཇུབ་གཅིག་
 མཇུང་། དཀྱང་ལོ་ཞེ་གཉིས་བཞེས་པ་ས་མོ་སྒྲིང་གི་ལོ་ཡིན་བྱ་བ་ཅིས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་མོར་བྲིས་འདུག་ ཅིང་འདུག་གོ། ཆོས་
 བཅུའི་དུས་སུ་མཁའ་འགོ་འདུ་ཆོགས་མང་བར་གཟིགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷའི་ལྷ་ཁང་གསོ་དུས་དབུ་ཅེའི་རྒྱུ་
 བས་གསེར་འགྲུ་ཆེ་གང་བཅུས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གསེར་བྱས།
 གཉེར་ཁ་མང་བར་འདུག་ཀྱང་རྒྱ་མཐོངས་འོག་ནས་སྒྲིང་བག་རེ་ཙམ་དང་། སྒྲིང་ཐབས་ཐོར་བྱ་དང་།
 གཞོ་ཡིག་པ་ཏྲ་དང་། བསྐྱར་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་ཐབས་དང་། དམ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཐབས་ཙམ་ལས་གཞན་

མ་སྤངས་གསུངས། ས་དྲོ་བསལ་དུས་མནན་པའི་ཐོད་པ་མང་པོ་འཕར་ཁིང་བྱུང་བ། ར་བཟས་གཡལ་བས་
 བཟུང་ཁིང་སྤར་གཞོན་པ་དང་། དེའི་དུས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གཏམ་མི་དགོས་གཟུང་དང་དྲོ་རྩེ་ལེགས་པས་
 མང་དུ་བཤད་པ་བྱུང་། ཉིན་བཞིན་དུ་བྱ་ཆ་གཡུ་རྩ་ཅན་ལོ་བརྒྱད་པ་ཙམ་ཞིག་གཞོ་རིག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩར་
 སྤྲེལ་ནས་གྲོའི་སྒྲུབས་སུ་གར་སོང་ཆ་མེད་ལ་འགྲོ་ཡིན་འདུག་པར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་ཡིན་བགྲོས་
 ཉེ་མང་ཉིན་གྲོའི་དུས་ན་གར་སོང་བལྟ་དགོས་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སྒྲུས་སོ། །གྲོ་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་
 སུ་བསྐྱུངས་པས། རྩིག་པའི་གསེབ་ཏུ་ཐིམ་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད། འདྲི་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་
 ཐུགས་རྩེ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་སྟོང་གྲོགས་དམ་ཅན་དྲོ་རྩེ་ལེགས་པས་མཛད་པར་མཛོན་ནོ། །
 ལུང་པ་ནས་བྲག་ལ་བཞོས་པའི་དྲོ་རིང་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ། གཅིག་ཅུང་ཟད་ཆག་
 རས་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷའི་ས་ཆའི་ཐོབ་རིགས་གཞོང་གིས་བཞོས་ནས་ཡོད་པ་ལས། ཕྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་
 བཞེངས་དུས་རྩ་བ་འགྲེལ་བ་ལ་སོང་ནས། ཤིང་བཟོའི་འཕུལ་དང་། མི་ལག་གདངས་པའི་ཐག་འགྲོགས་
 འདེབས་པའི་འཕུལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་བསྐྱུངས་མ་རུས། ཆོས་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཞིག་མཛད་བདེན་པའི་ཆོག་
 བཟོད་ནས། སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་གཡལ་མོ་བརྟུལ་བས་དྲོ་རིངས་བསྐྱུངས་པར་གྱུར་ཏེ། རོ་མཆར་བའི་ཆོ་འཕུལ་དུ་
 མ་བསྟན། དེ་ནས་མཐའ་དམག་གི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཡུན་རིང་དུ་མནན་ནས་སྤར་གྱི་མནན་པའི་སེམས་
 ཅན་རིགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོའི་ཐོད་པའི་ནང་གི་ལིང་གསོ་དགོས་པ་རྣམས་གསོས། མནན་པ་མཛད་པའི་
 གྲུབས་མཛད་པའི་ཆོ་ས་དྲོའི་ཆར་བབས་རྒྱུད་ནག་གི་འཛུབ་མ་གཡོས་ཏེ་རྩལ་འགྱུར་ཆར་བྱུང་བས། མི་
 རྣམས་སྒྲག་ཅིང་བརྒྱལ་ནས་མནན་པ་བྱེད་པའི་གྲོགས་མ་བྱུང་། ཆོས་རྩེ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་རུ་ཀའི་གར་དང་སྤོ་
 ཀྱི་ཏའི་སྐད་མང་པོ་མཛད་པའི་ཆོ། ཐོད་པ་རྣམས་ས་ལས་འཕར་བ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱབས་པའི་སྐད་བྱུང་།
 ཐོད་པ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་ནམ་མཁའ་འཕར་ཁིང་འདུག་པ། ཞབས་གཡོན་པས་མནན་ནས། གར་དགྲའི་
 ཉམས་དང་ལྷན་པར་མཛད་ཆོ། ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་གྲུ་རུ་བྲག་པོའི་སྒྲུར་མཐོང་ནས། ཐོད་
 པ་རྣམས་ཕྱ་མེན་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞབས་སུ་མནན་ནོ། །སྟོབས་ཆེན་འདི་ཡི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། དྲག་
 པོས་འདུལ་ལ་སྤོ་ཁིང་གཏུམ་པར་སྟོན། །ཞི་བས་འདུལ་ལ་དགྲེས་པའི་ཞལ་བཟང་འཇུམ། །མདོར་ན་རྩ་
 འཕུལ་ཆོ་འཕུལ་དཔག་ཏུ་མེད། །དེ་ནས་རབ་གནས་མཛད་པའི་དུས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲུར་གྱུར་ནས་
 འདུག་པ་དང་། ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོས་པ་ལས། འོད་ཟེར་རེ་རེ་རྩེ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱལ་

སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་པ་བཞུགས་པ་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་འགའ་ཡིས་མཐོང་བ་དང་། ལ་སྟོན་དབང་
 རིན་ཕྱ་བས་མེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཏོར་བ་ཡང་མཐོང་དོ། ཁོང་རང་
 གི་ཐུགས་ཉམས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐུབ་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ཞལ་
 འཇུག་ལྷག་ལྷག་མཐོང་གསུང་དོ། །བྱམས་པས་ཐུག་མཛུབ་གདེངས་ནས་ལུང་བསྟན་པ། བྱེད་སྒྲེ་བ་གཉིས་
 འདས་པའི་འོག་ཏུ། བརྒྱ་བརྟེགས་པའི་ཞིང་དུ་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རི་རབ་མར་མེའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་ཕྱ་
 བར་འབྱུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པོ། །སྒྲེ་བ་སྟོན་ནས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཚོགས་ཆེན་
 རབ་བསགས་ལྷག་པར་མཉེས་བགྱིས་པས། །ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཁུར་བྱེར་ནས། །རྒྱལ་བས་
 ལུང་བསྟན་མཛད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྒྲེའུ་ལའི་ཆོས་བཅུ་མཛད་པའི་ཆོ། རམ་མཁར་འོད་མུང་གི་དགྱིལ་
 དུ་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་རྒྱ་གྲི་སྟེ་ལྷས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཞིག་གཟིགས་སོ། །མི་བྲི་བཞི་
 སྟོང་འདུས་པ་ལས། ཏི་སྟོའི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་དེར་ལྷགས་ནས། མཁའ་འགོ་བབས་པ་བཅུ་ལྷག་ལྷ་
 བཅུ་ཕྱུང་ནས་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་བ་དང་། མོན་ཐུམ་ཐང་དུ་འབྱོན་པར་ཡང་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེར་
 ལྷ་བརྒྱ་དབང་ཆེན་གྱི་རབ་གནས་ཆར་ནས། ཏི་སྟོ་ལ་བྱོན་ནས་ཞག་ཉི་ལྷ་ཙ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཞི་བྲིའི་
 དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་བསྐྱང་གསོ་བརྒྱ་ཙ་མཛད་དེ། བར་སྐབས་སུ་མ་ཇོ་གཉིས་དམ་སེལ་བྱས་པས་
 གནས་དེ་ཉམས་འདུག་པ་གསོས། མིས་མི་ཐར་བའི་བྲག་ལ་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་མཚན་དང་ཅོད་པན་
 བཅུགས་སོ། །དེ་ནས་ཐུག་གསེབ་དུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་དུས། གསལ་སྤང་གཅིག་ལ་རྩོ་མོ་ཁ་རག་གི་རྒྱུ་
 རས་ལུས་པོ་མེད་པའི་བྲོ་བའི་མགོ་བོ་རི་བས་ཆེ་བ་ཞིག་མིག་འཕྲུལ་འཕྲུལ། ཁ་ནས་སྒྲོག་འཕྲུགས་པ་ཞིག་
 འདུག་པ་དང་། ཡར་གྲུངས་ཚོ་ཐང་གོང་བོ་རི་ནས། དེ་ལས་ཆེ་བའི་མགོ་བོ་ནག་པོ་གཅིག་ཕྱུང་ནས་མིག་
 འཕྲུལ་ཞིང་ཁ་ནས་འོད་འཕྲོ་བས། འོད་དེ་རྩོ་མོ་ཁ་རག་གི་མགོ་དའི་ཐད་ནས་ཡར་སོང་བ་དང་། ཁ་རག་
 གི་མགོ་བོ་དེ་མེད་པར་འོད་དེ་ལ་སྟོན་ནས་ཡལ་སོང་བས། བོད་ཁམས་ཀུན་སེར་བ་དང་། རྩི་ཆར་བ་དང་།
 སྒྲོག་དང་། འོད་ཀྱི་བྲོམ་བྲོམ་འདུག་པ་དང་། དུས་མི་བདེ་བ་ཡོང་མཐར་འབྲོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས།
 ཡེར་པ་ལ་སོ་རམ་ཞིག་ཕྱ་བསམ་པ་དང་། ལྷ་སར་མ་ནིའི་ཁང་ཐུ་ཞིག་བརྟེག་བསམས་པ་ཡིན་ཏེ། ད་རེས་
 མི་འབྱུང་པར་གདའ་བས། དེད་རང་དཔོན་སྒྲོབ་ཆོ་ཐུམ་ཐང་དུ་འགྲོ་གསུངས་ནས་ཞལ་ཏེ་མང་དུ་མཛད་དོ། །
 དཔུས་གཙང་འདི་ན་ནད་ཐུག་མཚོན་གསུམ་དར། །འདི་འདྲིའི་ས་ཆར་སྟོན་པར་མི་རིག་པས། །ལུང་བསྟན་

བཞེན་དུ་གྲོ་མོན་འདུལ་བར་དགོངས། །དུས་གསུམ་རྣམ་ཁྱེན་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །དེ་ནས་ལྷ་སར་ཕྱོན་
དུས། འདི་འབྲི་གྲང་པའི་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཡར་གྲང་པས་བགྲོང་པའི་རྩིས་བྱས་དམག་གིས་
བསྒྲོར་ནས་བགྲོང་པར་བརྩམས་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་གྱི་ཡ་གྲུལ་མི་སྣ་བའི་རྩུ་འཕྲུལ་
མཛད་པས། བཙལ་བྱང་ཞིང་མ་མཐོང་ནས། དེར་བྲོས་ནས་མི་འདུག་ཟེར་ཞིང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གྲག་མ་
ཉིད་དོ། །སྤྱོད་ཆེན་འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་གཟུགས་སྤྱིན་ཆེ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཐོགས་མེད་ཆོས་སྦྱོང་ལས་རྣམས་
བསྐྱབས། །དེ་འདྲའི་མཛད་སྦྱོང་སྤྱི་ཡིས་འགྲན་པར་བྱས། །ཅོད་མེད་གྲུབ་ཆེན་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །ལྷ་
སའི་བར་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་མཆན་མོ་ཇོ་བོའི་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལས། ཇོ་བོའི་སྤྱུ་ལས་གསེར་ལྷ་བུའི་
འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་། ཇོ་བོའི་དབུའི་སྟངས་ན་འོད་གྱི་ནང་ན་སངས་རྒྱུ་རབས་བདུན། སྤྲོ་བ་སྤྱོད་མ་
དཀར་སྤྲོ་བ་དེ་མཆོག་དགུས་དོར་སྤྲོ་བ་རས་གཟིགས་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཕྱག་སྦྱོང་སྤྲོ་བ་སྦྱོང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་
རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ན། མགོན་པོ་བེར་ནག་ཅན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་། མགོན་པོ་སངས་པདོང་། དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མོ་རྣམས་བཞེངས་ནས། རྣམ་མཁར་གཟིགས་གིང་འདུག་པ་གཟིགས་སོ། །དེའི་ཉིན་པར་བྲག་ལྷ་
སྤྱུ་ཕྱག་དུ་ཕྱོན་ནས། ཉིན་དང་མཆན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ཕྱགས་ལ་སྐལ་སྐལ་བྱང་ནས། མཆན་མོ་
མནལ་ལམ་དུ་ཉི་མེད་དང་། ལྷ་རི་གེལ་རི་རྣམས་སྤྱོན་ནས་ལེགས་པར་གཟིགས་པ་ཞིག་མིས་གསུང་། དེ་
ནས་ལྷ་རུ་ཕྱོན་དུས། པོ་མ་སྦྱོང་ཐང་དུ་དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་དང་། དམ་རིས་བསྐྱབ་བ་བྱས། སྤྲོ་བ་གཟིགས་
བྱངས་པ་ཡང་བྱང་། ཡང་བུམ་ཐང་དུ་ཕྱོན་དུས་དགོ་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་བ་བྱས་འཇའི་གྲར་ཕྱབ།
འོད་ཟེར་བྱ་བ་འབྲེལ། སྤྱོད་མཆོག་དམ་པ་མི་ཡི་སྒྲེ་དེས། །སངས་རྒྱུ་བསྟན་ལ་སྤྲོ་བའི་བྱ་བ་མཛད། །
ཆེར་འབག་ཆེར་འཆོངས་རྒྱང་འབག་རྒྱང་དུ་འཆོངས། །ཐར་ལམ་སྤྲོ་བ་མཛད་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །
གཞན་ཡང་གདུལ་བར་དཀར་བའི་ཕྱོགས་གྲོ་མོན་དགོ་སྤྱོད་མི་གེས་གིང་། གསོད་གཅོད་ལ་དགའ་བ་ཆོས་
མ་དར་བའི་ས་ཕྱོགས་རྣམས་སྤྱུ་ཡང་། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱད་དུ། མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས། །རི་རྒྱ་དང་གྲང་རྒྱ་དང་། ལམ་རྒྱ་མཛད་ནས། ཐམས་
ཅད་བདེ་འཇམ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ས་བོན་ཐེབས་པར་མཛད་དོ། །བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་དུ་
ཕྱགས་ཐེབས་པ་དང་། ཐར་པའི་གྲིང་དུ་གཟིགས་པས། རི་རྩེ་ལ་འོད་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་གཟིགས། ཐར་
པའི་གྲིང་དུ་བཞུགས་དུས། ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོ་ནག་པོ་གཅིག་གི་ནང་ནས། གཡག་རོག་པོ་གཅིག་ཐོན་བྱང་

བས། རི་པོ་འདེགས་པ་དང་དུ་བ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་འབྲུལ་བྱང་བས། ས་འདུལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་
 མང་པོ་མཛད། མོན་ཐུམ་ཐང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་གྲགས་པའི་ས་རྒྱམས་སུ། ཚོགས་པ་འབུམ་ཕྱག་འདུ་བའི་དགོ་
 འདུན་གྱི་སྒྲེ་བཅུགས། ཐར་པ་སྒྲིང་དུ་མིང་བཏགས། སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་མཚོག་གི་གཙུང་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱན་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲུ་མར་བསྒྲོས། ཐམས་ཅད་དམ་པའི་ཚོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་སྒྲོམ་ལ་
 བཀོད་དོ། །མདོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་མཚོག་ཏུ་བསྟེན། །སྤངས་རྟོགས་ཐུན་ཐུམ་
 ཚོགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཅུན། །རང་དོན་ཚོས་སྒྲུ་བརྟེས་ཀྱང་གཞན་དོན་གཟུགས་སྒྲུའི་མཛོད། །
 སྒྲོན་མེད་ནམ་མཁའི་ནོར་ལུ་དེ་ནི་གཙུག་གིས་མཚོད། །དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱག་དང་། ཡར་འབྲོག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་གདན་འདྲན་བྱང་ནས། བན་གྱིས་ཞུས་པས། མཁན་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞབས་སུ་དགོ་
 འདུན་ལྷ་བརྒྱའདུ་བ་དང་། སྤྲུ་མ་སྒྲུས་གོང་པ་ལ་དགོ་འདུན་ཐུམ་བརྒྱལ་ཕྱག་འདུས་པ་རྒྱམས་ལ་འོད་གསལ་
 རོ་རྩེ་སྒྲིང་པོའི་བྲིད་བསྟན་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་བྲི་དཔོན་རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་པས་གདན་
 དངས་ནས་ཡར་འབྲོག་ཏུ་ཚོས་གསུང་དུས། དཔུ་སྒྲོན་ནས་སྤྲུ་མ་ཨོ་རྒྱན་པ་དང་། རྒྱལ་སྒྲུས་བཟོད་པ་དགོ་
 སྒྲོང་གཞོན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་མཛལ་དུ་བྱོན། དཔུས་སུ་འབྱོན་པའི་ཞུ་བ་བྱས། ཁོང་རྒྱམས་
 ཚུར་འབྱོན་ཁར། རྒྱལ་སྒྲུས་བཟོད་པ་ལ། དོ་དགོང་ངའི་ཆ་ཐེར་འོག་ཏུ་ཤོག དོ་རུབ་ལྷན་དུ་སྤོང་བ་ཡིན་
 གསུང་། དེར་བྱོན་པས་གསོལ་ར་བ་ཚོས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་ལ། རེད་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་ཟས་སྒྲུ་བཟང་པོ་གྱིས་
 ལ་དྲོངས། ར་བཟང་པོ་གཅིག་ཀྱང་བཀོལ་གསུང་ནས་དགེས་ཚོར་ཆེན་པོ་མཛད། དཔུས་པ་རྒྱམས་འགོ་
 རུག་སུ་ལ་ཡང་མ་སྒྲུ། བྲི་དཔོན་རོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཏིག་གི་ཞུ་བ་བྱས་པས་བཤད་པར་
 བྱས་ནས་ཡོད། བྲིད་མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐིག་འཚོལ་བ་ལ་གོང་པོར་ཚོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པའི་རུར་འགོ་བ་
 ཡིན་ཟེར་ཞིང་འདུག་པ། དེ་ལྷར་གྱིས་བྱས་ནས་བཏང་བ་ཡིན། གོང་པོ་ན་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པ་དང་། དུགས་པོ་
 བྱར་ན་གཏེར་སྒྲོན་གྱི་དངོས་སྒྲོབ་སྒྲུལ་སྒྲུ་ལེགས་ལྷན་པ་གཉིས་ལ། མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐིག་ཞུས་ནས་འདུག་
 པ་ལེགས། ད་གཤོད་རྒྱུད་དག་མ་དག་གི་གཏམ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དོན་དམ་པར་ཚོས་འདིའི་བདག་པོ་ང་ཡིན།
 ཉམས་སྤང་དང་མི་ལམ་ལ་ཚོས་འདིའི་བདག་པོ་བྲིད་ཡིན་གསུང་བ་དང་། དངོས་སུ་ཚོས་བདག་གི་མཁའ་
 འགོ་རྒྱམས་གྱིས་མདོན་ཐུམ་དུ་ང་ལ་གཏད་པ་ཡིན། བྲིད་རང་རིངས་རྒྱུ་མེད་ན་སྤོང་ལ་ཚོས་འདི་ཉོན།
 ཐོག་ནི་ནང་ནས་སྟེར། རྒྱ་གང་མཁས་བློ་རར་བཅུག་ན་གསལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཁོང་གཉིས་དང་གང་

མཁའ་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་བ་ཡིན་གསུང་། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གསུང་
 བ་འདྲ་བས་ཁྱེད་རང་བཞུགས་ན་འཐད་གསུང་བས། ཁོང་ན་རེ། བེ་མ་སྒྲིང་ཐིག་ཆར་མང་ཞིག་ཐོབ།
 མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ལ་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ལས་ཆེ་པེད་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། འོ་ན་དེ་ལྟར་མཛོད་
 བྱས་ཁོང་རྣམས་བཞུད། འབྲོག་གི་དཔོན་པས་གཙོ་མཛོད་དཔོན་གཡོས་བཅུ་གསུམ་དགོ་སྒྲོང་དཔལ་
 འབྱོར་བཅས་བསྐྱད་པ་དང་། སྤྱ་མ་དང་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོངས་དྲིལ་དཔོན་གཡོག་བཙོ་ལྷ་ལ་མཁའ་འགྲོ་
 སྒྲིང་ཐིག་གི་བྲིད་གསུང་། གཏེར་ནས་བྱོན་འབྲལ་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་སྤྱ་ལེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པས་དམ་
 དོགས་ཆེ་བར་མཛོད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་མི་གཟུགས་ཅན། ཆོས་མཆོག་ཟབ་གཏེར་མཁའ་འགྲོ་
 སྒྲིང་ཐིག་སྟེ། །སྤྱི་ཁྱེ་ཐུ་བོ་རྒྱལ་སྤྱི་བཟོད་པ་ལ། །ཐུགས་ཀྱི་དྲིལ་དུ་དགོངས་པས་དགྲེས་པར་གནང་། །
 བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཐར་བའི་ལམ། །ཆོ་གཅིག་
 སངས་རྒྱས་ལག་ཏུ་གཏོད་མཛོད་པའི། །བསེས་གཏེན་དམ་པ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་གཡོར་བོ་
 གཞུང་དུ་གདན་དྲངས་པ་ལ་སྤང་དགྲར་འཛིན་ཅིང་ཡོད་ནའང་། མཛོད་པ་དང་འདྲུ་བ་ལ་དད་པར་གྱུར་
 བས་ཏུའི་སི་ཏུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྒྲོན་ལ་ར་འདྲེན། ཉིང་ལ་ར་སིག་གཅིག་ནས་ཁལ་ལྷ་བཅུ། དེའི་
 བ་མར་ཐུད་རྣམས་ཐོག་བཏབ། ན་བཟའ་ཆ་ཆང་གཅིག་འབུལ་བར་བྱས། དེ་ནས་སྒྲན་པ་དང་གྲགས་
 པ་དང་གདུལ་བྱ་ཆེ་ཞིང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་སྟེ། སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན་གྱིས་དཔོན་
 སྒྲོབ་ཀྱི་མཆོམས་སྤྱར། གོང་དཀར་དུ་ཐུགས་ལེབས། སི་ཏུ་བས་གཙོ་མཛོད་རྣམས་ལ་ཨོ་རྒྱན་དྲག་པོའི་
 དབང་དང་བྱིན་རྒྱངས་གནང་བས་མོས་པ་ཐོབ་སྟེ། རྗེ་གསེགས་པའི་རྗེས་སྤྱང་གདུང་འབུལ་གྱིས་མཉེས་
 པར་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་བཅུགས་ཏེ་སྒྲོང་ཐུག་ཡོད་ཟེར་བའི་ཆོགས་པ་འདུས། དུ་སྒྲོད་ནས་ཀྱང་སྤྱ་
 མ་དམ་པ་རྒྱལ་སྤྱི་བཟོད་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གྲགས་པ་དཔལ་གྱིས་ཐོག་དྲངས་ཆོས་ཉན་མང་རབས་ཆོས་
 གསན་དུ་བྱོན། ཆོགས་པ་ཆེས་པས་ཆོས་ཉན་ལ་ཐུག་དམ་འགྲོད་དགོས་ལ་བྱུང་། དེར་ཆོགས་པ་རྣམས་
 སྒྲོན་གྱོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་རྗེ་སྤྱ་མ་རྒྱལ་མཆོན་དམ་པའི་དྲུང་ནས། འཕན་ལུལ་བའི་
 སྒྲོབ་མ་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་ལ། སྤྱ་མ་དམ་པ་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་བཞེད་རྩལ་ཅི་འདྲ་བ་
 ཡིན་ཞུས་པ་ལས། གཞི་ལམ་འབྲས་སུའི་བཞེད་རྩལ་ཆོག་ཏུང་ལ་དོན་འགྲེལ་བ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་
 མཆོད་སྒོང་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱངས་གྱིས་སྤུལ་པའི་རྒྱབ་ཡིག་ལས། རབ་གསལ་སྒྲན་པར་

སྒྲིང་པའི་ངག་འདི་ནི། །འཆད་ཚུངས་ཚུམ་པའི་གནས་ལ་མ་སྒྲོངས་གིང་། །ལུང་རིགས་མན་ངག་དུ་མའི་སྒྲོ་
 མིག་ཅན། །སྒྲིང་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །གཞུང་རི་རིན་ཆེན་བརྟེན་པའི་གནས་ནས་
 ལུལ། །ཅེས་པའི་ཁྱེལ་ལྷག་ཕྱག་རྟུ་ལུལ་པས། །ཆོས་རྗེ་བསོད་རྒྱལ་བ་བསམ་ཡས་སུ་བཞུགས་པས། །ཆོས་རྗེ་
 རོར་དུ་ཕྱག་ཐེགས་པའི་ལུལ། །གཟིམས་རྒྱུད་གི་སྒྲོ་ལྷག་རྟུ་ལུས་ནས་འདུག་པ་བསམ་ཡས་ཀྱི་དགོར་གཉེར་
 དེས། །རྟོགས་ཆེན་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་གཅིག་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་མ་རྟོགས་ཆེན་པའི་གསུང་སྒྲོས་ཞིག །ཆོས་རྗེ་བསོད་
 རྒྱལ་བ་ཕྱག་ཐེགས་པའི་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ལུས་ནས་འདུག་ཟེར་བས། །དེ་ང་ལ་ཞེ་སྟེར་བྱས་པས་ཆོག་ཟེར་
 བས་བྱིན། །དོ་རེད་ས་ཅ་མག་དུས་སྒྲོ་དག་པོ་བརྒྱུད་ཞིང་འདུག་པ་བལྟས་པས། །དགོར་གཉེར་དེས་སྒྱིན་པས་
 ཆོག་ལེ་མ་རེད། །གསུང་ཤོག་མཛད་ནས་ཉེ་གནས་ལེན་དུ་བཏང་འདུག་པ་ལ་ད་ལྟ་རང་སྒྱུར་གསུང་། །སྒྱིལ་
 སྒྲིང་པའི་བྱལ་ལུ་བ་སྟོན་གྲགས་ཀྱིས་བྲིད་གཞི་ལ་ནས་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་ལུལ། །སྒྲོར་མོ་ལུང་པ་དེས་ནས་ཁལ་
 ཉིས་བརྒྱ་འབུལ་ཟེར་བ་དང་། །གཞན་ཡང་བརྒྱ་འབུལ་བ་ཁ་ཡར་བྱུང་། །དེ་དུས་དཔུས་སྟོད་ནས་ཉིའི་སི་
 བུ་ཀྱ་བཟང་པོས་ཐོག་དངས། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲན་ཡང་བྱུང་། །སྐབས་གིག་ལ་ཁྱེལ་བ་ནན་ཆོས་
 པས་འབྱོན་པར་མཛད། །ཕྱག་འཇོག་ཁ་རང་དུ་གཞུང་ནས་ཀྱན་མཁུན་པའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲར་མཆོན་ཉིད་པོ་ཉི་
 འགའ་ཡར་གཤེས་པ་གཅིག་གིས་དུང་དུང་རང་མཛལ་ནས་ཆོས་ཁྱེལ་བ་མང་ཆད་ཡོད་ནའང་། །ལོ་བདུན་དུ་
 མཆོམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བྱས་ཡོད་པས་ཡོང་བའི་ཐབས་མ་བྱུང་། །ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལན་གསལ་པོ་
 ཐུགས་ལ་འདོགས་པ་ཁྱེལ་ཟེར་ནས། །ཁྱེལ་ལྷག་དང་འབུལ་བ་བྱུང་ནས། །ཉིན་པར་ནི་ཆོས་དང་འཛལ་
 མཁན་ཀྱིས་འབྲེལ་བས་ཐུགས་མ་སྐབས། །རུབ་མོ་སྒྲོ་མ་དམ་པ་བཟོད་པས། །ཕྱག་བྲིས་མཛད་ནས། །དྲིལ་
 ལན་དོན་ཀྱི་རབ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བསྒྲུར། །དེ་ནས་བྱོན་པས་ལམ་དུ་ཞབས་ཏོག་པ་མང་བས་ཞག་སྒྲེལ་
 འགོར། །ཚུ་རི་པ་རི་རྣམས་སུ་སྒྲེལ་བསུ་བ་ནི་ཆོ་ལུགས། །ཚུར་རིའི་གཙང་འགྲམ་ན་ཆོས་ཁྱི་བརྟེན་ནས་
 གསང་ལུ་སྒྲིང་སྟོད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཐབ་ཁྱོགས་ནས་ར་གསོལ་བའི་རིང་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་
 ཆོག་རེ་ཁྱེལ་བ་ལ་མདའ་ཆད་མང་རབས་རེའི་ལན་གསུང་། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་ཁྱེལ་བའི་སྒྲོབས་པ་མེད་
 པར་གསང་ལུ་བ་ལ་རེད་རང་འདྲ་བ་གཞན་མེད་པས། །སྒྲོང་བྱན་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཁྱེལ། །ཡང་དགོས་
 སུ་རེད་རང་སྒྲིང་སྟོད་པ་ཉམས་ནས་ཡོད་ཁྱེལ་པས། །ཁོང་ལ་ར་བཟང་པོ་གདུམ་གཅིག་སྒྲབ་ཆམ་གཅིག་
 གསེར་སྒྲང་བཅུ། །སྒྲིང་སྟོད་པ་སྒྲིལ་ར་སྤྲིན་ལ། །སྒྲིང་ཡོད་ཆེན་མོ་གཅིག་ཐེར་རས་ཐུག་གསུམ། །དགུ་ཆོན་

གཅིག་གནང་། ཨེ་མ་ ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་འབྲས་ལུ་དུས་འདིར་སྒྲིན། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་
 མངའ་བརྟེན་ཕྱིན་ལས་ཅན། །སྒྲིན་པ་རྣམ་བཞིས་སེམས་ཅན་ཆོས་མཛོད་ཅིང་། །རེ་བ་སྒྲོང་མཛོད་དེ་ལ་
 དུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡར་མོ་ཆེ་བའི་ཇོ་གདན་རྣམས་ཀྱིས་རོལ་ཆ་དང་བཅས་ལྷ་བ་གདོང་ནས་བསུ་བ་
 དུས། ར་མོ་ཆེར་ཐེབས་ར་ཁུ་ཞིང་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། མེ་རུ་བའི་ཇོ་གདན་རྣམས་མཛལ་བ་དང་། སེར་
 སྤྱངས་ལ་བྱུང་བ་ལ་མཛལ་ཁ་མ་བྱུང་། ཟླ་བ་བྱེད་ནི་ལྟ་སར་བཞུགས་པ་ལྟ་ས་དང་། ར་ས་གཉིས་ཀྱི་རབ་
 དུ་བྱི་མཐོན་པོ་བཅུགས་ཏེ་ཐུགས་བསྐྱེད་གསུངས་པས། ས་ཐྱོགས་དེ་ཆོས་ཉན་གྱིས་གང་། གསང་མཚུར་
 རྟེ་གསུམ་གྱི་དགོ་བཤེས་ར་རྒྱལ་ཅན་མང་པོས་ཆོས་ཉན་སར་ལྟ་མོ་བལྟས་པས། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་
 བཤད་མཛོད་པའི་རྟིང་ན། ཁོང་རྣམས་དད་པ་སྒྲིས་ནས། འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཟེར་ཞིང་ཐུག་བཅལ་ཏེ་
 ཆོས་ཉན་གྱི་གལ་ལ་འཁོད། ཆོས་ཚར་ནས་ར་མོ་ཆེར་འབྱོན་ཞིང་ཡོད་པ་ལ། སི་རུ་ཤུག་བཟང་པོས་ཁུ་
 ཡིག་དང་གདན་འདྲེན། གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་དཔོན་སྤྲ་མང་ཆད་ཅིག་གིས་སྤྱབས་ནས་བྱུང་། ཡར་འབྱོན་པར་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས། དེ་ནས་སྤྱིང་ཐིག་གི་བྲིད་གསུང་བ་ལ། སྟེ་ཐུ་ཤུག་གསེབ་རུ་བྱོན། བྲིད་ཉན་སྤྱིང་ཐུག་
 ཚོགས་པས་བྲིད་ཁུ་ཆོ་འདི་ཙམ་མང་འདུག་པས། བྲིད་གཞིས་མི་ལྷོགས་པར་འདུག་ཅིང་བྲིད་གཞི་རྒྱ་བྲིད་
 གཉེར་བ་ལ་འབུལ་བར་ཁུ་ཁུས་པས། ཆོས་ཉན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ལྷོགས་ན་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ།
 ཆོས་རྗེའི་དུང་དུ་བྲིད་གཞིའི་ནས་མང་པོ་ཐུལ་བས་མཉེས་པ་ཆེ་བ་ཨེ་ཡིན། ང་གར་འགྲོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
 སྤྱིང་གིས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཅིང་ཡོད་པས། ཚོགས་འཁོར་ལ་མི་ཐོགས་གསུངས་ནས། དུག་དམ་བཤེ་ནས་ཆོས་
 གསུང་། དགོ་སྤྱིང་དཔོན་གྲགས་པས་དཔུ་སྤྱིང་དུ་ཡར་འགྲོ་བའི་ཁུ་བ་བྱས་པས། དེ་བཞིན་མཛོད་གསུང་།
 ངའི་རྟ་བཙོང་ནས་མེད་པས་ལྟ་ས་བར་དུ་ཆིབས་པ་ཞིག་གཡར་པོ་ཁུ་ཁུས་པས། རྟ་མེད་ན་བྲིད་གར་ཐོན་རྟ་
 བྲིད་བས་ཚོག་གསུང་། བྱང་བར་ཆ་བ་གནང་ནས། ཆིབས་པ་རམ་པ་སྒྲ་སྒྲོགས་བཏང་། རྟ་བསྐྱར་བ་ལ་
 རྟོགས་ལྡན་གྱང་བྱང་ཟེར་བ་བཏང་། ལམ་རིང་བྱང་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱང་བ་དེས་གཟར་བས་རིང་བ་དེ་སྒྲོར་
 གསུངས། དུག་དབང་ཁུ་ཤིང་ཡོད་ཀྱང་ལྷབས་ནས་གསུངས། ཞལ་རྟའི་ལུགས་བཞིན་རྟོགས་ལྡན་གྱིས་
 བྱེད་བྱས་པས། ཐུགས་ཀྱིས་གཟིགས་ཆ་ཡིན། ངས་མི་ཆེ་རྟ་ལ་བསྐྱལ་བས་ཨུ་ཅི་ཉེ་ས་ལ་འགྲོ་བྱས་པས།
 རྟས་བརྟུངས་ཅིང་མ་གཉིས་བཅགས། རྟོགས་ལྡན་རྟ་བསྐྱོག་ནས་འགྲོ་དུས། རྟས་བརྟུངས་པ་མ་ཁུ་བཀའ་
 བཀྱོན་ཐུགས་བྲིལ་ཡོང་ཟེར་ནས་གང་བསྐྱགས་ཤུག་གསེབ་རུ་སྤྱབས་དུས་ཆིབས་རྟ་ག་བ་ལ་གཏོད། དུང་

དུ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་སོང་བས། ངན་པ་རྣམས་ཕྱས་པ་ལ་མི་ཉན་དེ་ཨེ་མ་བྱུང་། དགེ་སློང་དཔོན་གྲགས་
 བར་ར་མོ་ཆེར་སྤྱན་དུང་དེམ་གྱི་ཆེན་པོ་དགོས་པ་བྱུང་དེས་ན་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མངོན་པར་གཤམ་པ་ཡོད་
 བར་ཡིད་ཆེས་སོ། །མི་ཡི་ཁྱུ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་། །སྤྱོད་པའི་སྒྲ་བ་མངོན་གཤམ་སྤྱན་དང་ལྡན། །
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་འདི་འདྲ་གཞན་སུ་ཞིག །དུས་གསུམ་རྣམ་མཁུན་དེ་ལ་གྲགས་ཕྱག་འཆལ། །དེ་ནས་
 དུ་སྒྲོན་དུ་བྱོན་ནས། སི་དུས་མཁར་བ་རིང་གདན་དུངས། ཞག་གསུམ་དུ་བཞུགས་དབྱར་གནས་ཀྱི་
 ཐོགས་བཏབ་ནས། ཡར་ཨོ་རྒྱན་དུ་བྱོན་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་འཆོགས། ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྩ་འདབས་མན་ཆད།
 བ་རའི་བྲག་རྩ་དེ་ཡན་ཆད། ཆ་ཐེར་དཀར་ནག་ཁ་གསུམ་གྱིས་བཀང་། ཆོས་ཉན་རྟེན་པ་ལས་སུམ་ལོག་
 གིས་མང་། གསར་པའི་ཆོས་ཉན་གྱི་དྲག་པ་དུས་འཁོར་བ་དགེ་འདུན་དཔལ་གྱིས་ཐོག་དུངས། ཆོས་འཆད་
 པའི་སྒྲ་མ་སློབ་དཔོན་ཡང་བཞི་བཅུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་འདུག འབྲི་གུང་པའི་ཁུལ་གྱི་སྒྲ་མ་སློབ་དཔོན། དཔོན་
 སྤྱོད་མང་པོ་འཆོགས་པ་ལ། འོད་གསལ་རྩོམ་སྒྲིང་པའི་བྲིད་སྒྲ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཙོ་ལཱའི་ཉན་པར་བཅུགས་
 བས། ཆོས་བརྒྱད་གཅིག་ལ་འཆོགས་པ་ལ་འགྲེད་ཆེན་གཅིག་མཛད། སྒྲ་བ་བྱུང་ངོ་ཅིག་གི་ཆོས་བཅུ་ལ་
 འཕན་ཡུལ་ཡན་ཆོད་རྩེ་མོ་རྒྱལ་བྱིན་མན་ཆོད་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོས་བཅུའི་མཆོད་པ་གྲ་ལོ་མས་པ་
 མཛད། སྤྱི་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྲིད་ཁུ་བའི་དུས་ཆོས་ཁུལ་ལ་མ་ཐོགས་པས་ད་གཞོད་ང་ལ་ཆོས་བཤད་པའི་དུས་
 བྱུང་ན། ཆོས་ཁུལ་ལ་བཅད་ཐང་མི་བྱེད་པ་དང་། དད་རྩལ་ཕྱག་རྩེ་བྱུང་བའི་སུམ་གཉིས་ཆོས་བཅུ་དང་
 ཆོས་བརྒྱད་ལ་བཏང་ཞིང་སུམ་ཆ་གཅིག་གིས་འབྲལ་དགོས་འཆོ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་གཞིགས་སྒྲིང་མཛད་
 པའི་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་མཛད། དད་ཟས་ཁུང་མི་གསོན་པའི་ཆེད་དུ། ཆོས་བཅུ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཟས་ཡང་སིངས་པོ་དང་དར་བས་བརྩེ་ཞིང་། སྤྱན་ལམ་དུ་འབྱུང་བའི་བཟའ་བཏུང་དངོས་པོ་མཆོད་པ་
 གཉིས་ལ་དམིགས་སྒྲོམ་ཕྱས་པ་ལ། ཆེ་བཅུན་གལ་པོ་ཆེར་ཕྱས་པ་སུ་བྱུང་ཡང་། འདི་ཟོངས་པས་མི་འཇུ་
 གསུང་ནས་མི་གནང་། འགྲེད་མཛད་དུས་གལ་མཐོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲལ་བ་ཆད་དོགས་མེད་གསུངས་ནས།
 གལ་གཞུག་ནས་ཡར་ལ་འགྲེད། བཀྱར་སྟེ་དགེ་འདུན་ལ་དགོས་པ་ཡིན། ཐིག་ཅན་རྣམས་ལ་མི་དགོས་
 གསུང་ནས་སྤྱོད་ནག་ལ་མི་གནང་། ཆེན་པོར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གདན་མི་འདིང་། བཀྱར་སྟེ་མི་མཛད་པ་ནི་
 ཕྱགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡིན། འབྱོར་ལྡན་ཕྱག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་དང་འབྲལ་བ་ཅི་ཅམ་ཕྱས་ཀྱང་།
 ཆོས་དད་གུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཕྱག་བྱེད་བཟང་། ཕྱགས་ལ་བཏགས་ཞལ་དུ་མི་འདོན། བརྒྱབ་

ལན་དང་གནང་སྒྲིན་མི་མཛད། བྱས་ན་ཆོང་དུ་འགོ་བས་ཁོང་རང་གི་དངོས་པོ་དེ་ཆུད་ཆོས་ཡིན། ལྷ་ཀྱ་ཐུབ་
 བ་ལ་རས་ཡུག་གསེར་སྒང་སྟོང་རི་བ་ལུལ་ཡང་། བསྟོ་བ་མཛད་པ་མ་གཏོགས་པ་གནང་སྒྲིན་མཛད་པའི་
 སྟོལ་མེད། ཆོགས་བསགས་དང་ཆོས་འདོན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་བདག་གིས་བྱ་རྒྱ་ཡིན། ཡོན་མཆོད་གོ་ལོག་
 ན་ནན་ལྟར་མི་བཟང་གསུང་། འདུལ་བ་ལུང་ལ་སོགས་གཏམ་རྒྱད་ལུང་འདྲེན་མང་བར་མཛད། སྒྲུང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཉམ་ཆུང་གིས་སྟོ་ར་ནག་པོ་གཅིག་དངས་ན་ཡང་ཞིམ་ཞིམ་ལྟར་གསོལ། མདོ་བསྟོ་དང་ཡོན་
 བཤད་རྒྱས་པ་རེ་མཛད། ཆོགས་གཉིས་མཁའ་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་ཆུ་འཛིན་བྲལ། མཁྱེན་པའི་ཉི་གཞོན་འོད་
 སྟོང་ལྷག་གི་བས། །སྒྲལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པ་དང་། །མཉམ་དུ་སྟེ་དགའི་རྒྱུད་དུང་ཆོམ་མཛད་
 བསྟོད། །དེ་ནས་ཆོགས་པ་ལ་དབང་བྲིད་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་ནས། རྒྱབ་ཆོས་གསུང་པའི་ཉིན་གཅིག་
 གི་སྐབས་ན། རྒྱལ་སྐས་བཟོད་པས་སྟོས་ཐོར་དང་བཅས་ནང་དུ་གདན་དངས་པའི་ཆེ་ཡང་། ཁྱོད་ལ་བྲེལ་
 བ་མེད་ན། མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐིག་གི་དྲས་ཁའི་ཤོག་ལུ་འགའ་དྲོས་གསུང་ཆར་བ་དང་སྐས་དེ་པར་བསྐྱར་ལ་
 སྟུ་ཡང་མ་བཏང་བར་སྟུག་གྱ་ཚུགས་གསུང་ནས། ཞལ་ཆེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་སྒྲུད་པའི་སྐབས་སུ།
 ད་ནི་མི་སྟོད་པདྨ་ལས་འབྲེལ་རུལ། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་བཅན་ས་འཛིན་དུ་འགོ། །ཆེ་ཟད་ལས་ཟད་སྟོན་
 ལམ་འཁེན་པ་ཟད། །གསུང་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྐས་བཟོད་པ་སྟུན་ཆབ་ཀྱིས་བརྒྱུད་བཞིན་དུ། ཐུག་
 བཅའ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་འདི་འདྲ་བ་མི་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། རྟེན་འབྲེལ་
 ངན་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ད་ལྟ་དལ་བའི་དུས་སུ་བྱས་པས་ད་གཟོད་བྲེལ་བའི་དུས་སུ་པན་པ་ཡིན་གསུང་ནས། ལུ་
 སྟོབ་སྟེ་ལ་ཞལ་ཆེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དང་དགོས་སུ་སྟོང་ཐིག་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་གནད་ཀྱི་མེ་
 ལོང་གཉིས་མཛད་ནས། མཁའ་འགོ་སྟོང་གི་པོ་ཉིད་ནང་དུ་བཅུགས། འདི་འདྲ་བྱས་སུ་ལ་ཡང་མ་སྟོ་
 གསུངས་སོ། །གཤེགས་པར་དགོངས་ནས་སྐས་ཀྱི་ཐུ་པོ་ལ། །ཞལ་ཆེམས་བཞག་ནས་མདོན་གིས་ཡོད་
 པར་བསྟན། །མཐོང་སྒྲུངས་མ་རིག་ཆོགས་ལས་དབེན་པ་ཡིན། །འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ་གུས་
 པས་བསྟོད། །དེ་ནས་ཆོས་ཉན་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ་སོར་གྱེས། སྒྲ་མ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་དང་ཆོས་
 ཉན་གྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་གོང་མ་ལ་སོགས་པའི་ཞུ་བ་བྱས་པས། འདི་གྱ་རུ་ཇོ་འཁེར་གྱིས་ཀྱང་མ་གནང་
 བའི་ཆོས་ཡིན་མི་འོང་གསུང་། ནན་གྱིས་ཞུས་པས། འོ་ན་བྲིད་གཉེར་ངན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྱུང་གི་བྱེད་
 པར་ཡོད་འདུག བྲིད་གཉེར་བ་བརྗེས་གསུང་ནས། དབང་ཞུ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་ཐོག་ནས་རིལ་

བཏང་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དབང་མཛད། རྒྱུད་བཙུ་བདུན། ཐིག་མཚོག་རིན་པོ་འཛི་མཛོད། ཡང་ཏིག་
 ཡིད་བཞིན་ལོར་ལུ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་གསུང་ཆོས་ཐོན་པའི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ནང་པར་རང་རེ་དཔོན་
 སློབ་ཟབ་མའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས། ཆོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བྱེད་པ་ཡང་ད་ནངས་ཙམ་དུ་གདའ་ལོ། །
 བྱོད་རང་གཞན་དོན་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐལ་བ་དང་ལུན་པའི་སློབ་མ་གདའ་བྱུང་ལ་རང་འདོད་ཀྱིས་འབྲིས་
 མེད་པར་དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་ཤོད་མན་ངག་སྟོན། དམ་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་
 དོན་དུ་མ་གཉེར་བར། བྲིགས་ཆོད་དང་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་གྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་ཞོག མ་གོ་བའི་སྐབས་བྱུང་ན་ཁོ་
 བོས་བྱས་པའི་ཡང་ཐིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལུ་འདི། ལོར་ལུ་བསམ་འཕེལ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་བལྟ་རྟོག་
 ཞིབ་མོ་གྱིས་ལ་སྒྲུལ་དང་། འཁོར་བ་ཟད་སར་བསྐྱལ་ནས་བྱུང་འདས་ཀྱི་ས་ལ་སླེབས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་ལེགས་པར་གདམས་སོ། །གནམ་གཡོགས་བྲལ་བའི་མཁའ་ལ་མཐའ་དབུས་མེད། །ལྟ་སྒྲུལ་རྫོགས་
 ལ་མྱོད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཟད་སར་བསྐྱལ་བས་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པ་རྫོགས། ཆོས་རྗེ་སྒྲོང་ཆེན་རབ་
 འབྱུངས་དད་བརྒྱས་མཛོད། །དེ་ནས་ཁྱའི་ལྟ་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉམས་གསོ་རྣམས་མཛད་པ་དང་།
 མཛོད་པ་འབུལ་བ་ལ་འབྱོན་པའི་སྐབས་སུ། ཆོས་སྒྲོང་ལ་གསོལ་ཀ་མཛད་ཁྱོམ་ལ་ཆོས་གསུང་བའི་ཆེ་མེ་
 ཏོག་གི་ཆར་ཚུད་པ་མེད་པར་བབས། ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་པར་མཛད། ལུ་པོ་རིར་
 ཕྱགས་ཐེབས་པ་དང་། ཡོ་རྒྱུད་དུ་བྱོན་ནས། རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་འཆུག་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ཡང་མི་འཐད་
 པ་འགའ་རེ་འབྱུང་བར་འདུག ཁོ་བོས་བྱོད་རྣམས་ལ་བྱ་ངན་མི་འཛོག་གསུང་། དེ་ནས་བསམ་ཡས་པའི་
 དུད་གཏོང་དུག་གི་གདན་འདྲན་བྱུང་བས། རྒྱ་མར་ཞག་གས་གཅིག་བཞུགས་ནས་ལ་ལ་བྱོན་པའི་ཐོ་རངས་
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུལ་སློབ་དཔོན། ཡོན་བདག་སུ་སློབ་དང་བཅས་
 པས་སྐུལ་བྱུང་ནས། རྒྱ་མ་ཡུན་ཐང་དུ་ཕྱགས་ཐེབས་པའི་ཆེབས་ལས་གཞོལ་ནས། ས་འཇམ་ལའི་སྒྲིང་ན་
 བཞུགས་ཏེ། ད་བྱོད་རང་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་འབྲེང་བ་ལས་མི་ཡོད། བྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ད་ནང་ནས་ང་
 མཐོང་བ་མིན། བྱོད་རང་རྣམས་ཆོས་ལ་འབྱུངས། རེད་དུམ་པ་ཞིག་འདིར་འདུག་གསུངས་པས། ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གདོང་མཆི་མས་ཁེབས་ཏེ་སོ་སོར་གྱེས། དེ་ནས་ལ་ལ་བྱོན་ནས་མཆིམས་སུར་ཕྱགས་ཐེབས་པའི་
 ཉིན་པར། འོ་རྒྱ་གར་གྱི་དུར་བྱོད་བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་དོད་པོ་ཡིན་པས། གཞན་དུ་སྐྱེས་པ་བས་འདིར་གི་བར་
 དགའ་བར་བཤད། ངའི་སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་ཡང་མཆིམས་སུའི་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་འདིར་འཛོག་བསམ་པ་

ཅིག་གྲང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པ་ཡིན་གསུང་། དུད་གཏོང་དུག་གིས་ཐོག་དངས་པའི་ཕྱོགས་ནས་འདུས་པའི་
 ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་བྲིད་བཏབ། ཚོགས་པ་ཆེས་པས་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབང་ལ་ཞག་གངས་མང་རབས་གིག་
 མོང་བའི་སྐབས་སུ། བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཡང་རུབ་རེ་བཞིན་དབང་མཛད་བཅུ་དུག་གི་ཉིན་པར་
 མཚོད་གཏོར་ཤོམ་དབང་བྱེད་གསུང་བས། སྐྱབས་པས་འོ་བརྒྱལ་ཞག་གསུམ་སྐྱབས་པས་གསོ་བར་མཛད་
 པ་ཞུས་པས། དེ་མི་དགོས་དབང་འདི་ཆར་བཞིག་བྱེད་གསུང་པ་ལ་ནན་གྱིས་ཞུས་པས་དབང་འདི་ཆར་བ་
 ཞིག་བྱེད་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རྣམས་མི་ཉན་པར་འདུག་གསུང་ནས་སྟེང་དུ་བཞུད། དེ་ནས་ཚུ་མོ་ཡོས་
 ལོ་ལྟ་བཅུ་ཅ་དུག་བཞེས་པ་ལ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བའི་ཆེས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་དྲོ་ཁར་སོང་བ་དང་། གུ་རུབ་དང་། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཀུན་དཔལ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་དུང་དུ་ཡོད་པ་ལ་མཚོད་པ་གཅིག་ཤོམ་ལ་བྱོད་རང་རྣམས་
 མདོར་སོང་གསུང་། དེད་རྣམས་མི་འགྲོ་འདིར་འདུག་པར་ཁྱེད་ཞུས་པས། འོ་ན་སྐྱུ་ལུས་གོག་པོ་འདི་འདོར་
 བ་ཡིན་པས། བྱེད་རང་རྣམས་ཞད་མི་དགོས། ཅ་ཅོ་མ་བྱེད་པར་མཉམ་གཞག་ལ་སྟོད་གསུངས་ནས་ཆོས་
 སྐྱའི་བཞུགས་སྐྱེད་ཀྱིས་གདོད་མའི་ཟད་སར་གསེགས་སོ། །ཀྱེ་མ་གྱི་དུང་སྐབས་གནས་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
 རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་འདི་དག་དང་མཚུངས་སུ། །ད་ནི་མི་བཞུགས་གདོད་མའི་སར་གསེགས་པ། །བདག་
 ཅག་སྐལ་བ་ལྡན་རྣམས་འདོར་ཐོད་དམ། །བསེས་བྲལ་དམུས་ལོང་ཐང་ཆེན་དབུས་ལྗུང་ལྟར། །མགོན་པོ་
 བྱེད་མིན་བདག་ཅག་སུ་ལ་རེ། །བྱང་ཆུབ་ལྷོན་ཤིང་རྐང་འབྱུང་ཆག་གུར་པས། །སྐྱུ་བསྐལ་ཚད་པས་
 གཏུངས་ལ་བསིལ་བྱེད་སུ། །དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་གནས། །བྱ་ངན་འདས་པའི་
 འབྲོག་དགོན་དེར་གསེགས་པས། །ལྟར་བཅས་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །ཡེངས་མ་སྐབས་ལ་སྟོར་
 ཞིང་མགོན་མེད་གུར། །སྐྱབས་པའི་སང་གི་སྐྱེས་མཚེག་ཆེན་པོས་གྲང་། །བསམ་ཐའི་ནགས་སུ་དེད་དཔོན་སྟོང་
 པ་ལྟར། །དེ་རིང་བདག་སྟོང་སྐྱ་ངན་ཆེན་པོས་གཏུངས། །ད་ནི་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་འཕྲལ་ལོ། །
 ཞེས་པ་སྐྱེ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་གྱི་རིང་ལ་ཉིན་མཚན་
 མེད་པར་འཇའི་གུར་ཐུབ། མེ་ཏོག་གི་སིལ་མ་བཀྲམ། འབྲུགས་པ་རྣམས་རང་ཁྱེ་མེ་བའི་དུང་ལོ་རྒྱས།
 དེར་ཚོགས་པའི་སྐལ་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ། འོད་གསལ་གྱི་སྐྱེད་བས་ཐུམ་བརྟལ་བར་གུར། ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་
 ལྷའི་བར་སྐྱེ་གཏུང་བཞུགས་པ་ལ། ཅ་རྒྱན་དང་། ག་ཐུར་གྱི་དྲི་བེལ་གྱིས་ཤོན་པའི་དྲི་ངད་བཟང་པོས་བྱབ་
 པར་གུར། ཞལ་ཏ་ལ་གཏུང་ཁང་གསར་པ་མ་བཅུག་པར། རྟིང་པ་ཞིག་ཏུ་བྱེད་ལ་བཞུགས་གསུང་བས།

མཆོད་པའི་སྒྲིན་ལུང་མང་པོ་དང་བཅས་ནས་གདུང་ཁང་རྒྱུ་པ་ཞིག་ཏུ་གདན་དྲངས་པའི་ཆེ། ས་ཆེན་པོ་
 འདི་རབ་ཏུ་གཞུང་གི་ཤིང་། ལུང་ལུང་ཆེན་ཆེན་པའི་སྒྲིན་ལན་བདུན་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཕུབ་པའི་
 དབང་པོ་ཀྱང་གཤི་ཆལ་གཞིགས་ཆེ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་ལྟར། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
 མཆིམས་ལུང་གཞིགས་པའི་ཆེ། །མཐོང་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཕྱ་ངན་ལྷན་དུ་གཞིགས་པར་གྱུར་ཏོ། །མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡངས་པའི་
 དབྱིངས་ཀྱང་མ་དེབས་ལ། །འབྱུང་བ་འཛིན་མ་འདི་ཡང་མ་ཆགས་ན། །ཁྱུ་གཉེར་ཆེན་པོ་འབྱུགས་པར་མ་
 གྱུར་ཅིང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་གྱུར་འདི་ཅི། །དེ་ནས་བཞུགས་པའི་ཆེ། ཕྱགས་ལྷགས་
 སྒྲིན་གསུམ་གདུང་ཁང་ནས་འཕར་ཏེ། སྒྲིན་ལ་བ་དང་ལྷན་པའི་པང་དུ་བྱོན་པ་དང་། རིགས་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་
 ཐོབ་པའི་རྟགས་སུ། ཤ་རྩེ་རི་ལ་སོགས་པ་གདུང་རིགས་ལྷ་དང་རིང་བསྐལ་ཕྱ་མོ་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་
 འཕེལ་གདུང་དུ་གྱུར་ནས། རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་འཕེལ་ཞིང་ད་ལྟའི་བར་དུ། འཕེལ་བ་ཀྱན་གྱིས་
 མཐོང་ཞིང་ཚུད་པ་མེད་དོ། །འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལས་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲིན་བཞེངས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་
 མོས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་ལ་སྒྲོབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་སངས་
 རྒྱུ་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དག་
 ལས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་དོན་གྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་སྒྲིན་བའི་བྱིར་བསྟན་བཙུན་བཙུན་སུ་བཀོད་པ་ལ། བྱིར་གནས་དང་ནང་གི་གནས་དང་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ། དང་པོ་ནི་གསུང་རབ་ལ་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྒྲིན་སམ་
 ཕུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྟན་བཙུན་ལ། ཡི་གའི་ལྷན་སྒྲིན་ལ་འཇུག་པ་རིན་
 ཆེན་སྟེ་མི་ཆེ་ཆུང་གཉིས། རིག་པ་སྒྲོག་པའི་དོན་བསྟན། སྒྲིན་བཞིན་མཆོས་སྒྲིན། སྒྲོག་གི་བསྟན་བཙུན་ལྷ་
 བ་གསལ་བྱེད། ལྷན་སྒྲིན་ལ་འཇུག་པ་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ། ལྷ་ཡང་གི་གནས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་མིག་ མཛོན་
 བཟོད་ལ་འཇུག་པ་མེ་རྟོག་གི་ལུས་ཤིང་། སྒྲིན་དག་གི་བསྟན་བཙུན་མེ་རྟོག་རྒྱུ་པའི་སྒྲིན་མོས་ཆོལ།
 དཔེར་བཟོད་ཀྱི་གནས་ངས་པ་ཀྱུ་ཤིང་གི་མེ་རྟོག་། སྒྲིན་མའི་གནས་ལ་འཇུག་པ་ཆངས་པའི་གསུང་དབྱེས་
 ཏོ། །གཙོ་བོ་ལུས་ལྷ་བུའི་བསྟན་བཙུན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མར་སྒྲིན་པ་འབྲོས་པ་ཡན་
 ལག་གི་བསྟན་བཙུན་ལ། མི་འཕྲུལ་ཀྱན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲིན་གཤིན། གཞོན་ནུ་ཞི་བའི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་མེ་
 རྟོག་གི་ཆུན་པོ། སྒྲིན་གསལ་རི་བོང་གི་རྟོགས་པ་བཟོད། ལེགས་པར་གདམས་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གཏུམ།

བོ་ཏ་ལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏོམ། ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྒྲན་དག་སྒྲ་བའི་འཕྲི་ཤིང་རབ་ཏུ་བཟང་བོ། མེ
 ཏོག་གི་རྩ་བ། རྣམས་ཀྱི་གཏོམ་པར་དཀོར་བོ། རྣམས་ཀྱི་གཏོམ་གངས་རིའི་རྒྱ། རྣམས་ཀྱི་གཏོམ་ཀུན་
 ཏུ་བཟང་བོ། རྣམས་ཀྱི་གཏོམ་ཀུ་མུ་དྲིའི་འཕྲི་ཤིང་། རྣམས་ཆལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏོམ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 བཞི་དྲི་མེད་པའི་གཏོམ། ཆོས་བཞི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོང་བ། སྒྲོབ་དཔོན་བརྟགས་པའི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ།
 རང་བྱུང་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ། སྒྲེ་བོ་བརྟགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། མཁས་སྒྲན་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ། བཤེས་གཉེན་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ཤིན་ཏུ་བྱ་
 དགའ་བའི་གནས་ཀྱི་དཔེར་བཟོད་ཡི་གེར་བཀོད་པ། དབྱངས་ངེས་པ་ཅོན་གྱི་རྒྱ། དུས་ལ་མངོན་པར་སྒྲོ་
 བའི་རྩེ་བས། རང་ལ་གྲོས་སུ་བཏབ་པའི་རབས། ཐར་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་རྩེ་བས། བདེ་བར་གསེགས་པའི་
 ཐུགས་རྗེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་རྩེ་བས། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོད་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་གཏོམ་དུ་བྱ་བའི་རབས། སྒྲ་མ་དམ་
 པ་ལ་ཁུ་བ་ཁུ་ཡིག་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཆོད་སྒྲོང་། ཁུ་ཡིག་པར་སྒྲོང་ལྡན། ཁུ་ཡིག་ནོར་བུའི་དྲོ་བ། ཁུ་
 ཡིག་མ་བུའི་དྲོ་བ། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་བསྐྱགས་པ་ལྟའི་དྲོ་བ། སྒྲོན་བདག་བསྐྱགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་བོང་
 མཛོད། དྲི་བ་ཉི་ཤུ་པའི་ལན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་བའི་ལན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།
 མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མུང་འདས་ཆེ་ཆུང་། བརྟན་པ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་ལ་ཁམས་
 འདུས་པ་མེ་ཏོག་ཐོང་ལྡན། རྒྱུན་ལ་ཁམས་འདུས་པ་ཀ་ཁ་སྐྱུ་མུ། གཉིས་ཀ་ལ་ཁམས་འདུས་པ་དྲོན་
 པའི་མེ་ལོང་། སྒྲེ་བོ་དགའ་བ་སྒྲོད་པ་ཤུ་གར་གྱི་ཅོད་མོ། དུས་སྤྱི་བཅད་གད་སྒྲོང་བ་སྒྲེའུའི་སྒྲོས་གར།
 འཛིག་རྟེན་ལུགས་ལ་འཇུག་པ་མཛངས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཡིག་ བདེ་བར་གསེགས་པ་ལ་བསྒྲོད་པ་རྩ་བོ་ཆའི་
 དབྱངས་སྒྲན། ཡུམ་ལ་བསྒྲོད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པར་བསྒྲོད་པ། བསམ་གྱིས་མི་
 བྱེད་པར་བསྒྲོད་པ། དཔེ་ལས་འདས་པར་བསྒྲོད་པ། སྒྲན་རས་གཟིགས་ལ་བསྒྲོད་པ་ལྟའི་སེལ་སྒྲོན། ཏ་
 མགྲིན་ལ་བསྒྲོད་པ་སྒྲོག་གི་སྒྲོང་བ། འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལ་བསྒྲོད་པ་མུ་ཏིག་སྒྲོང་བ། དམར་པོ་ལ་
 བསྒྲོད་པ་མི་འམ་ཅིའི་དབྱངས་སྒྲན། སེར་པོ་ལ་བསྒྲོད་པ་དྲི་ཟའི་རྒྱུད་མངས། སྒྲོན་པོ་ལ་བསྒྲོད་པ་སྒྲིན་གྱི་
 དྲོ་བ། འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྒྲོད་པ་གཞོན་ནུ་མཆོག་དགའི་དབྱངས་ཀུ་མུ་ཏའི་སྒྲོང་བ་བསྒྲའི་
 དྲོ་བ། འཕགས་མ་ནོར་རྒྱན་མ་ལ་བསྒྲོད་པ་གསེར་གྱི་སྒྲིན་སྒྲོང་། ཀུ་ཏུ་ཀུ་སྒྲེ་ལ་བསྒྲོད་པ་དབང་པོའི་རྒྱུད་
 མངས། དུག་སེལ་མ་ལ་བསྒྲོད་པ་ཀུའི་གཙུག་རྒྱུན། འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་བསྒྲོད་པ་འཛིགས་པ་ཀྱོན་སེལ།

དཔལ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ བཀ་མོ་དཀར་མོ་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་གྱི་ཐང་འཛིན། དམར་མོ་
ལ་བསྟོད་པ་དུས་གྱི་ཐང་བ། བཀ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་། མི་གཡོ་དཀར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་
མཁྱི་ཀའི་ཐང་བ། དམར་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དུས་མཚམས་གྱི་སྒྲིན། སྒོན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་འབྱུང་པོ་ཀྱན་འདྲེལ།
སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་དབྱིད་གྱི་རྩྭ་རྩོ། ཆོག་ས་བདག་ལ་བསྟོད་པ་ནོར་བུ་བང་མཛོད། དབང་ལྷག་ལ་བསྟོད་
པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ །ཁྱབ་འཇུག་ལ་བསྟོད་པ་ལྷའི་རྩྭ་རྩོ། དཔལ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་ཀྱུ་མུ་ཏའི་གཉིན། ཆངས་པ་ལ་
བསྟོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་སྐྱོབ་ས། དུས་གྱི་ལྷ་ལ་བསྟོད་པ་དབྱིད་གྱི་ཐིག་ལོ། རི་དང་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟོད་པ་
ཕྱོགས་གྱི་རྩྭ་རྩོ། མཆིམས་ལྷའི་གནས་ལ་བསྟོད་པ་དུས་པོའི་མེ་ཏོག་ །ཡེ་པའི་གནས་ལ་བསྟོད་པ་
པདྨའི་ཐང་བ། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་གནས་ལ་བསྟོད་པ་རོལ་མོའི་དབྱངས་སྒྲོན། ལུ་པའི་གཙུག་ལག་
ལ་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཐ་སྐྱོབ་ས། བསམ་ཡས་གྱི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གངས་རིའི་རྒྱུ་
གསང་ལྷའི་ཆོས་གྲུ་ལ་བསྟོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐང་ཆོག་ས། ལྷ་པདྨ་དབང་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བསྟོད་
པ་རོལ་མོའི་སྒྲིན་ལྷུང་། དཀར་ཆག་རྒྱས་པར་ཕྱིས་གྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་མོ། བསྟོགས་པ་རོལ་མོའི་དབྱངས་སྒྲོན། གསལ་
འདེབས་དང་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཕྱ་མོའི་གནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་སྒྱེ་བོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་
ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་ངག་མཚོ་ཆེན་སྒྲེབ་སྐྱར་པདྨའི་ཆལ། །མདོན་བརྗོད་གོ་སར་འདབ་སྟོང་བར་
རྒྱས་ཏེ། ཆོག་དོན་རྣམ་བཤའི་རང་བཞིན་བཀོད་ལེགས་པ། །སྒྲོ་གསལ་རྒྱུ་དུག་ལྷན་རྣམས་དགའ་བར་
མཛོད། །འདི་རྣམས་ཕྱིའི་གནས་དང་མཐུན་པའི་བསྟོན་བཅོས་གྱི་དཀར་ཆག་སྟེ་དང་པོའོ། །དེ་ནས་ནང་གི་
གནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་སྟགས་གྱི་ཐིག་པ་གཉིས་ལས། རི་ཞིག་མཚན་
ཉིད་ཐིག་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྟོན་བཅོས་ལ། བུམས་པའི་ཆོས་ལྷའི་སྒྲིའི་དོན་འགྲེལ་དུས་ལམ་
གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྒྲིལ་ཕྱི་འགྲེལ་དང་བཅོས་པ། མདོན་ཏོགས་རྒྱན་གྱི་ལུས་རྣམ་བཞག་
གི་གསལ་བྱེད་རྒྱན་གྱི་སྒྲིང་བ། འདུལ་བ་ཀ་རི་ཀའི་གསལ་བྱེད་འོད་གྱི་སྒྲིལ་མི། རང་རྒྱུད་ཤར་གསུམ་གྱི་
དོན་བསྟོན་ཁོ་དེ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། དཔལ་མོ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་གནས་གསལ་བ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དོན་
བསྟོན། བདེ་བ་གཉིས་རབ་ཏུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ། དེའི་མན་ངག་ལམ་རིམ་གསལ་བ། སེམས་སྟོད་དོན་གྱི་
སྒྲིང་པོ། ལུང་སྟོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཐང་བ། སེམས་བསྟོད་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་གྱི་མེ་ཏོག་ །བསྟོན་བྱ་རྒྱལ་སྟེན་
ལམ་པོ་བློང་། ཟབ་མོ་མདོ་ལྷའི་དོན་བཤད། སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོ། གཙོད་ཡུལ་དག་པའི་ལམ་བྱེད།

མུང་པོ་གསུམ་པའི་^{༡༡༡}ཉམས་ལེན། འདའ་དགའ་ཡེ་ཤེས་གྱི་^{༡༡༢}སྒྲོམ་ཐབས་ལ་སོགས་པ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའི་^{༡༡༣}སྒྱུད་པ་མདོ་དང་མཐུན་པའི་གནས་དུ་མ་རྒྱ་འབྲས་ཟབ་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་འདོད་པ་
དག་གི་དོན་དུ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གསུང་རབ་གངས་ཆེན་མཆོ། །རྒྱལ་བ་
རྒྱལ་སྤྲུལ་གདེངས་ཅན་དབང་པོའི་གནས། །ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་གནས་ཕྱོགས་གསལ་བས། །དང་
ལུན་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །དོན་གཉིས་པ་གསང་སྤགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཕྱོགས་སུ་
གཏོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་གནས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ལས། བཤད་པའི་
གནས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་རྩ་བ། ^{༡༡༤}འགྲེལ་བ་བདུ་དགར་པོ་དང་བཅས་པ།
^{༡༡༥}རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གངས་ལས། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་སྒྱི་དོན་ཡིད་
གྱི་^{༡༡༦}མུན་སེལ། གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བཅུ་མུན་སེལ་ཡིན་ནམ། བསྐྱུས་དོན་མ་རིག་མུན་སེལ། རིགས་ལྡ་ཡེ་ཤེས་
སྤང་བ་རྣམས་དང་། ^{༡༡༧}ཆོས་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་བཤད་འགྲེལ་བྱང་རྒྱུ་ལྷན་
ཤིང་། ^{༡༡༨}རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་སྒྱི་དོན་བཤད་པ་དོ་རྩེ་འབྱུང་བ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་གྱི་རྣམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་
ཟེར། ཐིན་རྒྱུ་ཆོ་གའི་སྒྲོར་ལ། ^{༡༡༩}རྒྱ་འབྲུལ་ཞི་ཁྲོའི་སྒྲོངས་བཤགས་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ། དེའི་ལེའུ་ལག་བསྐྱུས་
པ། སྤ་མའི་ཐིན་རྒྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མོ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དོད་སྤྱད་གི་ཆོ་ག་བདུ་ཅིད་པོ།
ཀུན་རིགས་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲོབ་མ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆོ་ག་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལས་
རིམ་^{༡༢༠}རྒྱས་པ། སྒྲོབ་མའི་ལས་རིམ་བསྐྱུས་པ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཆ་གསུམ་རྒྱས་པ་
འོད་^{༡༢༡}གྱི་སྒྲོམ། བསྐྱུས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ། ཐེག་སྒྱུང་དོན་རབ་གསལ་བ། ཐེག་རྩ་འོད་གྱི་ཐེང་བ། སྒྲོལ་མ་
མརྒྱལ་བཞི་པའི་ཆོ་ག་བདེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་། བྱི་མུན་ལས་ཐར་པའི་ཆོ་ག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། འཇིགས་
པ་བརྒྱད་སྒྲོབ་གྱི་ཆོ་ག་བདུའི་^{༡༢༢}དྲ་བ། འཕགས་མ་དུག་སེལ་གྱི་ཆོ་ག་བདུད་རྩིའི་ལྷན་ཤིང་། འཕགས་མ་དབྱངས་
ཅན་མའི་བྱུས་གྱི་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་ནོར་བུ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོ་ག་ཡིད་བཞིན་ཐེང་བ། སྤན་སྤྱིའི་ཆོ་ག་ཡོན་
ཏན་ཐེང་ཆོགས། གནས་བཏན་བཅུ་དུག་གི་ཆོ་ག་གཞན་པོན་ནོར་བུ། ཁ་འབར་མའི་གཏོར་ཆེན་བར་ཆད་
ཀུན་སེལ། ཁྲོ་བོ་བཅུའི་སྤང་བསྒྲོག་གི་ཆོ་ག་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ། གཙུག་ཏོར་ཆོ་ག་བགལ་སྤྱུང་ཞི་
ཐེང་། དུགས་པ་སྒྱུའི་བསྐྱང་གསོ་དངོས་གྲུབ་^{༡༢༤}ཀུན་འབྱུང་། སྒྱི་གསོལ་ཆེན་མོ། སྤང་རིབས་རྒྱས་པ། རན་
ཡིག་ཆེན་མོ། བྱེ་བྲག་མ་མོ་བསྐྱང་གསོ་བྱིག་མཆོ་ཁོལ་མ། གཟའ་ཡི་བསྐྱང་གསོ་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ།

གནོད་སྒྲིན་དམར་ནག་གི་བསྐྱང་གསོ་རི་རབ་བརྟེན་པ།¹⁴⁰ དམ་ཅན་གྱི་བསྐྱང་གསོ་ལས་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་བ།¹⁴¹
 མ་མགོན་སྒྲིའི་བསྐྱང་གསོ་ཡིད་བཞིན་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་།¹⁴² བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་
 སྒོར་ལ་བྲམ་མའི་སྒྲི་སྐྱབ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གཏེར།¹⁴³ རྩེ་བྲག་བེ་མ་ལའི་སྐྱབ་པ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས།¹⁴⁴
 བདྲ་ཞི་བར་སྐྱབ་པ་རིན་ཆེན་ཁང་བརྟེན་པ།¹⁴⁵ བདྲ་བྲག་པོར་སྐྱབ་པ་གནམ་ལྷགས་འབར་བ།¹⁴⁶ ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་
 སྒྲི་སྐྱབ་ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ།¹⁴⁷ ཏྲ་མ་གྱིན་དགས་པ་མཐར་བྱེད།¹⁴⁸ ལུར་པ་སྐྱབ་གསུམ་འདུས་པ།¹⁴⁹ བདེ་མཆོག་
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ།¹⁵⁰ འཇམ་དཔལ་བདུད་ཅི་འབྱུང་བ་རྣམས་དང་།¹⁵¹ མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲིའི་སྐྱབ་ཐབས་གསེར་
 གྱི་དྲ་བ།¹⁵² རྩེ་བྲག་གཙོ་བོ་རྒྱུད་པར་སྐྱབ་པ་ཐབས་གྱི་འཁོར་ལོ།¹⁵³ དཔའ་བོ་རྒྱུད་པར་སྐྱབ་པ་ཤེས་རབ་འཁོར་
 ལོ།¹⁵⁴ སྐྱག་མར་སྐྱབ་པ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ།¹⁵⁵ གསང་བ་སྒྲིང་གི་སྐྱབ་པ་གནོད་ཀྱི་ཕྱེད་བ།¹⁵⁶ ཡང་གསང་ཕྱོད་
 བལ་དུ་སྐྱབ་པ་སྒྲོག་གི་ཐིག་པ་རྣམས་དང་།¹⁵⁷ བྲ་མའི་སྐྱབ་པ་ལ་ཆོ་སྐྱབ་བདུད་ཅིའི་ཁུམ་པ།¹⁵⁸ འཆི་མེད་དབང་
 པོའི་ཕྱེད་བ།¹⁵⁹ ངན་སོང་སྒྲིང་བ་ལྷ་ལའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱབ་པའི་ནོར་བུ།¹⁶⁰ རྣམ་སྐྱེད་གི་སྐྱབ་ཐབས་ངན་སོང་ཀྱན་
 སྒྲིང་།¹⁶¹ རོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱབ་པ་རྣམ་སེམས།¹⁶² མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ངན་སོང་རྣམ་སྒྲིང་།¹⁶³
 རྒྱུ་ཕུབ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འོད་ཟེར་ཀྱན་འབྱུང་།¹⁶⁴ ཕུམས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདྲ་བརྟེན་པ།¹⁶⁵ འཇམ་དཔལ་
 དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད།¹⁶⁶ སྐྱབ་པའི་སེང་གའི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིའི་སྒྲིན་སེམས།¹⁶⁷ ཨ་ར་པ་ཅ་ན་
 དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ།¹⁶⁸ སེར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ།¹⁶⁹ མི་གཡོ་དཀར་པོའི་
 སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིང་གི་སྒྲིན་སེམས།¹⁷⁰ བག་མོ་དཀར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་འོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ།¹⁷¹ རལ་གཏེག་མ་དཀར་མོའི་
 སྐྱབ་ཐབས་དགའ་བོ་བསྐྱེད་པ།¹⁷² དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱབ་པ་འདོད་འདྲི།¹⁷³ དམར་མོའི་
 སྐྱབ་ཐབས་ཉི་མའི་འདོད་འདྲི།¹⁷⁴ ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་སྒྲིའི་སྐྱབ་ཐབས་རྩོད་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་།¹⁷⁵ ཆོགས་བདག་དམར་པོའི་
 སྐྱབ་ཐབས་ནོར་བུའི་བའི་མཛོད།¹⁷⁶ རྣམ་ཐོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱལ་མཆོན་ཅི་མོ།¹⁷⁷ རམ་ལྷ་སེར་པོའི་སྐྱབ་
 ཐབས་གསེར་གྱི་ཁང་བརྟེན་པ།¹⁷⁸ བག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་འབྱོར་བ་རྒྱ་མཆོ།¹⁷⁹ ནོར་རྒྱན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གཏེར་
 གྱི་ཁུམ་པ།¹⁸⁰ ཨོ་གུ་ལའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉི་མའི་དཀྱུལ་འཁོར་།¹⁸¹ འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱབ་པའི་འཁོར་ལོ།¹⁸²
 རྩོ་མོ་གཟུང་གྱི་སྒྲི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དཀར་མོའི་ཕྱེད་བ།¹⁸³ དབང་ཕུག་གི་སྐྱབ་ཐབས་འདིག་ཏེན་གསུམ་སྒྲིང་།¹⁸⁴
 ཕུབ་འདུག་གི་སྐྱབ་ཐབས་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་བརྟེན་པ་རྣམས་དང་།¹⁸⁵ གནམ་ཡང་དེགས་པ་སྒྲིའི་སྐྱབ་ཐབས་རི་
 བག་སྒྲིངས་པ།¹⁸⁶ རྩེ་བྲག་མ་མགོན་ལྷ་མ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དུས་ཀྱི་མཆོན་ཆོ།¹⁸⁷ འདིགས་པ་མ་མའི་སྐྱབ་པ་

ཐོག་གི་སྒྲི་གི། དུག་པོ་གཟའི་སྒྲུབ་ཐབས་འཛིན་རྟེན་སྤྲོད་བྱེད། བན་པ་གཞོན་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རོ་ལངས་
 སྒྲུབ་མེད་ལ། སྒྲིབ་ཁུ་དམ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གིང་ཆེན་འབར་བ། ཆོ་འབྲུལ་གནམ་ལྷགས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལྷས་
 ངན་འབྲུལ་གྱི་པོར་མཛོད། འགལ་བྱེད་བྲམ་ལ་འདེབས་པ་རྒྱ་མཚོ་དུ་རུ་ཀའི་གཏད་བྲམ་ལ་སོགས་ཏེ་ཕྱིན་
 ལས་རྣམ་བཞིས་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ལས་རིམ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་དང་། དེས་དོན་རྫོགས་རིམ་མཐར་
 ཐུག་སྟེང་པོའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་འབྲུལ་རིམ་པ། ཡང་གསང་ཐེག་ལའི་གནད་ཡིག་བསྟན་པ་ལ། ཡང་དག་བྱང་
 རྒྱུ་སྟེང་པོའི་རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ། བདེ་མཆོག་རིམ་པ་ལྷ་པ་ནི་ཟབ་དོན་སྟེང་པོའི་ཡང་ཁྱོན།
 གསང་འདུས་རིམ་པ་ལྷ་པའི་ཟབ་དོན་འོད་གསལ་འཁོར་ལོ། སྒྲུབ་པ་ཡན་ལག་དུག་གི་བསྟན་དོན་དེ་ཉིད་
 འདུས་པ། ལམ་འབྲས་ཁུ་དང་བཅས་པའི་རིམ་གཉིས་འཁོར་ལོ། ཆོས་དུག་གི་སྟེང་པོ་ཡང་ཁྱོན། བསྟན་པ་
 འོད་གསལ་རྣམ་སྟེང་། ཐབས་ལམ་ཟབ་མོའི་དོན་བསྟན་གསང་པོའི་དེ་ཉིད། ཤེས་རབ་གྱི་ལམ་རིམ་སེམས་
 བྱིད་སྟེང་པོར་བསྟན་པ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཟབ་དོན་རྣམ་འབྱེད་བཞིའི་སྟེང་པོ། ཅིག་ཅར་བའི་
 ཟབ་དོན་ཐོག་བབས། དམར་བྱིད་གཉིས་ཀའི་ཆ་རྒྱུན་སྒྲུབ་གསུམ་དོན་བྱིད་ནམ་མཁའ་སྒྲོར་གསུམ། མེ་ལོང་
 བཞིའི་གནས་ལྷགས། སེམས་གྱི་རྩི་རྩི་སྒྲུབ། སྒྲུབ་པ་ལམ་བྱེད་འཁོར་འདས་ཁྱོད་སྒྲུབ། རྒྱུན་སྒྲུབ་རང་གྲོལ་
 ཟབ་དོན་འདུས་པ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཞི་བྱེད་དོན་གྱི་སྟེང་པོ། གཙོད་ཡུལ་གནས་ལྷགས་རང་བབས་
 ལ་སོགས་ཏེ། པོད་འདིར་གྲགས་སོ་ཅིག་གི་ཟབ་དོན་རྫོགས་རིམ་རྣམས་སྒྲུབ་ལས་ཐོས་པའི་དོན་ཤེས་
 རབ་གསུམ་གྱིས་དེས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལས་སྟེང་པོའི་ཡང་ཁྱོན་དུ་བསྟན་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཟབ་
 འབྲས་ཁུ་ཡིད་བཞིན་འོག་མིན་གནས། །ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་སྒྲུབ་གསུམ་གཞུག་ཡས་ཁང་། །ཡེ་ཤེས་རྩ་སྒྲུབ་
 མཛེས་པའི་འོད་གསལ་བས། །སྒྲུལ་བཟང་སྒྲུབ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་
 བསྟན་བཅོས་གྱི་དཀར་ཆག་ལས་ནང་གི་གནས་བསྟན་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་བསྟན་
 བཅོས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ། གསང་བའི་གནས་མདོ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དང་། གསང་ཆེན་སྒྲུབ་མེད་པའི་གནས་
 བྱེད་བྲག་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དེ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ལ། ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་སྟོན་འགྲེལ་ཐབས་ལམ་ཅམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་དང་མཐུན་ལ་གོང་དུ་
 འདྲན་པའི་ལམ་འབྲས་ཁུ་དང་བཅས་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་གནས་ལྷགས་གསལ་བ། མན་ངག་རིན་པོ་
 ཆའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཉིད་དེའི་གསོ། དེའི་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྩི་ཆེན་པོ། བསྟན་དོན་ཉི་མའི་སྟེང་པོ།

ཆོས་འབྱུང་གིས་རབ་གསལ་ཕྱེད། བྱིད་ཡིག་འཁོར་བ་དོང་གླུགས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་དེའི་
 གསལ། དེའི་འགྲེལ་པ་གིང་རྩ་ཆུང་དག་བསྐྱུས་དོན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་པོ། བྱིད་ཡིག་ཐར་གྱིང་གསལ་ཕྱེད། རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ་སྐུ་མ་ངལ་གསལ། དེའི་འགྲེལ་པ་གིང་རྩ་ཆུང་མེད། བྱིད་ཡིག་དེས་དོན་སྒྲིང་པོ་རྩ་ཆུང་དོང་། མཐས་
 རྩེ་སྒྱུའི་དོན་བཤད་ལ། བྱང་རྒྱུ་གི་མཐས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱུ་པོའི་མཐས་འགྲེལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། བྱིད་ཡིག་
 བཅའ་མཁའ་གྲོང་གསལ། མན་ངག་གི་དོན་འགྲེལ་རང་གྲོལ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཐས་ཉིད་རང་
 གྲོལ། འགྲེལ་པ་ཆེན་པོ་འོད་གི་འཁོར་ལོ། བྱིད་ཡིག་ཆོས་སྐུ་རང་གིར། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ།
 འགྲེལ་པོ་འོད་གི་སྒྲིམ། བྱིད་ཡིག་ཆོས་སྐུ་རང་བཟུང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ། འགྲེལ་པ་
 འོད་གི་དྲི་བ། བྱིད་ཡིག་ཆོས་སྐུ་ལྟན་གྱུ་བ་རྩ་ཆུང་དོང་། གྲོང་སྒྱུའི་དོན་བཤད་ལ། གྲོང་གསུམ་སྒྱུའི་དོན་
 བཤད་ཆེདས། བཅའ་མཁའ་རབ་འབྱུངས་འགྲེལ་པ་ཡངས་དོན་མེད་པའི་རྒྱ་གྲོལ། མན་ངག་གི་དོན་འགྲེལ་
 ཆོས་དབྱེདས་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད། འགྲེལ་པ་ཆོས་དབྱེདས་གསལ་བ། བྱིད་ཡིག་བྱུ་བ་བཅུ་གྲོང་ཡངས་
 རྩ་ཆུང་དང་མན་ངག་གི་སྒྱུའི་དོན་བཤད་པོ་ལ། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་པ་ལྟན་གྱུ་བ་སྒྲིང་པོ། འགྲེལ་པ་མི་རྒྱུ་
 རྒྱལ་མཆོན། མཆོན་དཔེ་སྐུ་གསུམ་ལག་བྱིད། མན་ངག་གི་དོན་འགྲེལ་ཀྱན་འདུས་རིག་པའི་གལ་མདོ།
 ཀྱན་གསལ་སྒྲིང་གི་འགྲེལ། བར་དོ་འོད་གི་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་བསྟན་པོ་ལགས་
 སོ། །ཡང་ཟབ་ཆོས་མཆོག་དེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་མཁའ་། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད་བཅུ་བས། །སྒྲིམ་མེད་
 བསྟན་པའི་བད་ཚལ་རྒྱུ་པ་དང་། །མཉམ་དུ་གདུལ་བྱའི་བྱ་ཆོགས་དགའ་བར་ཤོག །དོན་གཉིས་པ་
 གསང་ཆེན་སྒྲིམ་མེད་པའི་གནས་མདོ་སྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པོ་ལ། སྒྱུའི་ཆེདས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་།
 བྱེ་བྲག་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ལས། རེ་ཞིག་གསང་ཆེན་དེས་པ་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྩ་ཆུང་བཞག་ཡོ་
 གའི་ཕྱོགས་གི་དོན་དུ་ཐབས་པའི་གནས་གསལ་བྱེད། གྲུ་མཐོའི་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད། རྒྱུད་བཅུ་བདུན་
 མན་ངག་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུའི་དོན་འགྲེལ་ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད། ལམ་ཁྱེར་གནད་གི་དོན་འགྲེལ་
 ཆོག་དོན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད། ཆེདས་དེས་པ་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་སྒྲིམ་ལ། བྱེ་བྲག་ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོར་
 བསྐྱུ་བ་ལ། བྱིད་གི་ཡི་གེ་མཐས་སྒྲིང་བདུན་པ། སངས་རྒྱུ་མཉམ་སྒྲིང་། བྱང་ཆེན་གཤོག་རྫོགས། མན་
 ངག་གི་ལུང་རྫོགས་པར་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཡང་ཐེག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆོས་སྒྲིམ་པ་བཅུ་ཅུ་བཞི་པ། དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་
 ཟབ་པའི་གནས་བསྟན་པ་ཟབ་མོ་ཡང་ཉིག་ཆོས་ཆོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟ་བུ་རྩ་ཆུང་ཉིག་ཉིག་བྱེད་སྐབས་

ལག་ཁྱིད་སྒྲོར་དང་། ཟུང་པར་དུ་སྒྲོན་ལམ་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་བ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐེག་གི་སྒྲོར་ལ་མན་
ངག་དུས་ལ་བབས་པ། མཁའ་འགྲོ་ལུང་བསྟན་གྱི་བབས་ལུགས་དོ་བོ་ལག་ཁྱིད་དུ་བྲླེན་པ། དབང་ཁྱིད་
གདམས་པའི་མཚན་ཚུལ། ཕྱིན་བསྐྱབས་སེམས་ལ་ཤར་བ་ངེས་དོན་སྟོང་པའི་གདམས་པ་སྟེ་གནད་གསུམ་
ཆོས་སྟེ་ལྟ་བུ་ཅ་ལྟར་གཏན་ལ་བབས་པ་ནི། མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞར་ལ་
ཆོས་སྟོད་ལས་རིམ་གསལ་འདེབས་དུག་པ། སྟོང་པ་དོན་གྱི་མགྲོ་རྟོ་དོ་རྩེ་གྲུ་སུམ་ཅུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་
དེ་དག་གི་ཆ་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་དོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོར་དུ་གཏོགས་པ་
རྣམས་ཕྱིར་རབས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སུམ་ཐང་ཐར་པ་སྟོང་དུ་དཀར་ཆག་ལ་བཏབ་པ་གྲུ་རུའི་
ལུགས་སུ་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཐར་པ་གསལ་
བར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ངག་གི་དབང་པོས་འཆད་ལུགས་མཐོང་ཅ་ན། །སྐུ་མཆོད་གསུམ་པའི་ཆོས་འཆད་
དེག་དེག་པོ། །སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་རིག་གྲུར་ཅོད་ཅ་ན། །ཕྱ་གཙང་དན་གསུམ་ཅོད་པ་རྒྱང་རྒྱང་པོ། །
ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་རྩྭ་པ་མཐོང་ཅ་ན། །འུ་དོལ་ཤར་གསུམ་རྩྭ་པ་མོག་མོག་པོ། །སྐྱ་ཆོགས་རང་གྲོལ་
ལྟ་དགོངས་མོང་ཅ་ན། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལུ་ལུ་པོ། །ལན་པ་བཟང་པོའི་མཛད་སྟོད་མཐོང་ཅ་ན། །
ཆེན་པོར་འདོད་པའི་སྟོད་པ་དམན་དམན་འདྲ། །བདྲ་ལས་འབྲེལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཅ་ན། །རྟོགས་ལྡན་མིང་
བཏགས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུན་སྒྲུན་པོ། །གྲུ་ཡངས་སྟོ་བདེའི་བྱ་བུ་མཐོང་ཅ་ན། །བཟང་པོ་ཞིག་པོའི་སྟོད་པ་
དམན་དམན་འདྲ། །ཏི་མེད་འོད་ཟེར་གཞན་དོན་མཐོང་ཅ་ན། །ཆེན་པོར་རྩྭ་རྣམས་གཞན་དོན་ལད་མོ་
འདྲ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་གཞན་ལས་ཆོས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཆོགས་གཉིས་ར་
རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཏོར་ཅན། །མཁྱེན་ཅའི་ལྷ་ཐང་རི་དབང་བཅུགས་དོག་རོལ། །དབང་བཞིའི་རྒྱ་རྒྱན་སྟེ་
དགའི་ཏི་མ་སྟོང་། །བདེན་གཉིས་དལ་འབབས་དེ་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད། །ཐུགས་རྩེ་གྲུ་དབང་མཁྱེན་བཅའི་
གདེངས་ཀས་མཛེས། །རུས་སྟོབས་གྲུ་ཆར་སྟེ་རྒྱའི་ཞིང་སར་གཤིམ། །བྱམས་པའི་ལུང་སྐྱ་ཐུགས་ཀྱི་མར་
ཟུབ་པ། །སྐྱབས་ཆེན་རྒྱ་ལྟ་དེ་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད། །ཆོས་ཀྱི་ལྷན་པོ་ཐོས་བསམ་བང་རིམ་ཅན། །བཤེས་
གཉེན་འདོད་ལྟའི་ཆོགས་ཀྱི་བསྟེ་གནས་མཚོད། །གནས་ལུགས་འགྱུར་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷན་འབྲུག་པ། །
ཆོས་ཀྱི་རི་བོ་དེ་ལ་མཚོག་ཏུ་བསྟོད། །མཛད་པའི་ཉི་གཞོན་ཕྱིན་ལས་འོད་སྟོང་ཅན། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་
བད་མཚོར་ཤར་བ་ལས། །བསྐྱབ་གསུམ་གི་སར་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །རྩེས་འཇུག་རྒྱང་དུག་བཅུད་

གྱིས་རྒྱས་མཛད་བཟློད། སྒྲིན་པ་རྣམ་པའིས་གཞན་རྒྱད་ཆོས་མཛད་ནས། རྩུལ་ཁྱིམ་སྒྲིམ་གྱིས་རང་
 རྒྱད་མཛེས་པར་གཏམས། བཟོད་པ་གསུམ་གྱིས་དཀར་ཐུབ་མཐར་ཐྱིན་ནས། རྒྱད་གསུམ་ཐུགས་
 དགོངས་རྩོགས་མཛད་དེ་ལ་བཟློད། བཙུན་འབྲུས་གསུམ་གྱིས་དོན་གཉིས་ལེགས་བྱུང་ནས། བསམ་
 གཏན་གསུམ་གྱིས་རིགས་དང་མངོན་ཤེས་བྱུང། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཨ་ཏིའི་རྩེ་མོར་སོན། གྲུན་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དེར་དད་བརྒྱས་བཟློད། རིམ་གཉིས་ཐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་དང་ལྡན། རུས་གསུམ་དག་
 པ་འཁོར་གསུམ་དག་པར་བཟློ། གནས་ལུགས་རི་ལྟར་ཤེས་བྱ་རི་སྟོད་མཁེན། འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་
 ཐོན་དེར་གུས་པས་བཟློད། བུམས་པའི་སྒྲུན་གྱིས་འགོ་ལ་རྟག་ཏུ་གཟིགས། སྒྲིང་རྩེས་སྒྲུག་ཐོངས་རྣམས་
 ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོང་། རྟག་ཏུ་དང་དབྱེས་པས་འགོ་རྣམས་སྟོད་མཆོར་སྒྲོལ། རྟག་དང་ཐུ་མཉམ་འགོ་དོན་
 གཡེལ་བ་མེད། ཆོད་མེད་བཞི་ལྟར་དེ་ལ་གུས་པས་བཟློད། ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་གཡུ་པ་མོས་གདུལ་བྱ་
 འབོད། སྒྲན་སྒྲུའི་གསུང་གིས་ངེས་པའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར། དོན་མཐུན་ཆོས་ལ་བགས་པར་ཨ་ཏིར་སྒྱུར། བསྐྱ་
 པ་བཞི་ཡིས་འགོ་དོན་མཛད་ལ་བཟློད། ཐོས་པས་སྡེ་སྟོད་རྒྱད་སྡེའི་དོན་ལ་མཁས། བསམ་པས་
 ཟབ་དོན་སྒྲིང་ཏིག་ཡིན་པར་རྟོགས། བསྒྲུམས་པས་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ས་ལ་སྒྲིབས། བསམ་རྒྱས་བཤེས་
 གཉིན་གཟུགས་སུ་སྒྲུལ་ལ་བཟློད། ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲོ་གསུམ་གུས་པའི་སྒྲོ་ནས། ཆོས་རྩེ་རིན་པོའི་མཁེན་
 རབ་ཐྱིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་དད་པའི་རྒྱབས་གཡོ་བས་མངོན་པར་བཟློད་
 ཅིང་གཙུག་ཏུ་ཁུར་བའོ། བྲ་ཐུ་བསམ་ཡས་གསང་ཐུ་སྒྲུམ་གྱི་ཐུ། ལྟ་རིང་བྲག་དང་བྲག་གསེབ་ཨོ་རྒྱན་
 རྩོང་། རྒྱ་མ་གྲོང་དང་གཡོར་པོ་གཞུང་རྣམས་དང་། ལྟོ་བྲག་མོན་ལུལ་རྣམས་སུ་ཞབས་གྱིས་བཅགས། ལྟ་
 ལ་ལྟར་རྣམས་ལ་ཐར་པའི་ས་པོན་བཏབ། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ཐ་མའི་
 མཛད་པ་མཆིམས་ཐུར་ཐུང་འདས་མཛད། སྒྲིས་མཆོག་བཞུགས་པའི་གནས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ། དེ་
 ལྟར་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི། ལུང་རིགས་འཛིན་པ་སྒྲུལ་སྒྱུ་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་དང་། དད་དང་གུས་པར་ལྟན་པས་མཉེས་པ་གསུམ་བསྐྱབས་པ། དམ་ཆོག་དང་ལྟན་
 པའི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་གོས་བཟང་པོ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དང་དུ་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་བས་རང་
 གིས་རྟོགས་ཆོགས་དང་། རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེ་བཟོད་པ་སྒྲུ་ལུས་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པས། གསུང་སྒྲོས་
 དང་མཛད་རྩུལ་རྣམས་ལེགས་པར་ཁྱུས་ནས། འཕྲི་བསྐྱར་དང་ལྟག་ཆད་མེད་པར་ཡི་གེར་བཏབ་པའོ། རྟ་

བདུན་རྒྱལ་པོའི་འོད་གྱིས་མ་གསལ་ཞིང་། རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་གྱིས་མ་གཤེར་བ། ལངས་རྒྱས་
 རབས་བདུན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱལ་བའི། གཤུལ་དཀའ་འདུལ་མཛད་སྒྱེས་མཆོག་རྣམ་ཐར་འདི། སྒྲོ་སྒྲར་
 སྤངས་ནས་ལེགས་པར་བཀོད་བ་ཡིན། ཟས་གཙང་སྤུང་པོ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་བ་ཡི། ཞབས་པད་ཉི་
 གཞོན་ལྟ་བུར་དམར་བ་ལ། གཙུག་ཏུ་བུར་བའི་ལྷ་ཆེན་གདོང་བཞི་དང་། མེ་ཏོག་བསྐྱོའི་གཉེན་ལ་སོགས་
 བའང་། མཐོང་བ་དོན་ལྡན་འདི་ཉིད་རྟོགས་གྱུར་ན། དགྲེས་པའི་སྤྱན་འབྱེད་བཟང་པོས་མདངས་ལྷུང་
 བས། མཛོན་པར་བསྟོད་ཅིང་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པར་ངས། ཏི་མེད་འོད་ཟེར་འོད་སྟོང་འབྱེད་པ་འདྲ། །
 གསང་བ་སྟོང་ཐིག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་གིས་ཞིའི་དབུལ་བ་སེལ། འདི་
 དོན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་མང་ན་ཡང་། སྟོན་ཀའི་མཆོན་མོ་དྲངས་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། རི་བོང་འཛིན་
 གཟུགས་འོད་དཀར་ཅན་ཤར་བས། དམན་པའི་སྒྲར་ཆོགས་ཁ་དོན་ཉམས་བྱས་ལྟར། ཁོ་བོ་འཆད་ཅོད་
 ཅོམ་གསུམ་རབ་རྒྱས་པས། རྫོ་རྩེ་ལ་ལམ་རིན་ཆེན་འབྲིགས་བ་ལྟར། ཆོག་དོན་རྣམ་བཟྱ་བསམ་འཕེལ་
 བྱེད་སྒྲེལ་ནས། ལེགས་བཤད་སྤང་བུར་བརྒྱས་པའི་བྱེད་བ་འདི། རྣམ་ཐར་ནོར་བུ་རྒྱ་དྲངས་རི་བཞིན་དུ། །
 སེམས་གྱི་རྟོག་བ་མ་ལུས་སེལ་བྱེད་ཡིན། ཏི་མེད་འོད་ཟེར་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་མཆོག་རྒྱལ་བེམས་སྒྲོ་གྲོས་
 ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བསྟན། རྒྱ་རབས་བྱོན་ནས་མ་འོངས་སྤང་གྱིས་འབྱོན། ལུས་ཀྱང་མ་རྟོགས་རྟོགས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། ཁོ་བོས་སྒྲོ་གྲོས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། ཐོས་བསམ་རྒྱ་འཛིན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །
 ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོག་བྱེད་གར་བྱེད་པས། རྟོགས་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ཆེམ་ཆེམ་སྒྲོགས་བ་དང་། མཉམ་དུ་
 དམ་ཆོས་རྒྱ་རྒྱན་འབབ་བ་ཡིན། དགོ་བཅུའི་ལོ་ཐོག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲེ་བ་སྟོན་ནས་སྤངས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཅན། རིགས་དང་སྟོད་ལུལ་བཟང་པོའི་རྣམ་གྲོལ་ཅན། སྒྲོབ་མའི་མཆོག་གྱུར་དཀའ་བཞི་
 འཛིན་བ་འོ། རང་བཞིན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ་འབྱུང་བའི་གནས། དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོས་འགྲོ་བ་སྟོན་
 མཛད་པའི། རྫོགས་ཆེན་བསྟན་བ་འཛིན་པའི་སྒྱེས་བུ་དང་། སྒྲོ་གྲོས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་དུར་སྟོག་འཛིན། །
 བཟང་པོའི་སྟོད་ལུལ་སྟོམ་གསུམ་དམ་ཆོག་ལྟར། ཐོས་བསམ་དོན་གཞིལ་སྒྲ་མ་ཅི་མཉེས་བྱེད། རྫོ་རྩེ་
 སྟོང་པོའི་བརྒྱལ་ལུགས་འཛིན་བ་དང་། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བའི་དོར། རྣམ་ཐར་
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན་འདི་སྟོས་པས། འགྲོ་བའི་སྤྱངས་བ་མ་ལུས་རབ་བསལ་ནས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་
 ལ་སྟོད་བ་དང་། དོན་གཉིས་སུན་ཆོགས་འབྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོར་ཤོག ཡི་གེ་བ་ནི་སྒྲེ་བ་སྟོན་རོལ་ནས། །

ཆོས་ལ་སྤྱདས་པའི་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྡན་ཅན། ཁྲོ་གསལ་ཐེག་མཆོག་གླིང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཨ་
 ཏི་ཡོ་ག་འཆད་བས་ལེགས་པར་བྲིས། འདེམ་བ་དཔག་ཡས་རིན་ཆེན་གྱུ་བོ་ཆེས། འགྲོ་བྱུག་མ་རྣམས་སྤྱིང་
 པའི་མཆོ་བསྐྱལ་ནས། མི་གཡོ་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་རབ་སོན་ཏེ། འདམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱུང་བར་
 ཤོག བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྐྱུ་བཞིའི་གངས་རི་ལས། འདམ་ཆོས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཆུ་གྲུང་གིས། འགྲོ་
 པའི་ཚ་གདུང་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། མཉམ་དུ་དགོ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོག་སྤྱུར་ཅིག རྒྱལ་སྐུ་བྱེད་མེད་
 འོད་ཟེར་གྱི། རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་འདི། བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཀྱི་རི་བོད་ཏུ། བྱུར་མེད་བརྒྱལ་
 ཞུགས་འཛིན་པ་ཡི། ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ་མདོ་ཁམས་པ། ལ་ཡི་བུ་མཆོག་དེ་ཡིས་བཀོད། ལེགས་པར་
 ལྷོས་ལ་ཞིབ་མོར་དཔྱོད། འདི་ནི་ཚངས་པའི་རྩ་ཆེན་དང་། རབ་དགའི་རྒྱུད་མངས་ལས་འཕགས་ཤིང་། །
 མཁས་པའི་འདུན་སར་འཇུག་པར་སྦྱོད། འདི་སོགས་དགོ་བ་རབ་དཀར་བྱེད་མེད་དེས། སྤྱངས་རྟོགས་ཡོན་
 ཏན་དུ་མའི་མཛོད་འཛིན་པའི། འདི་དཔོན་སྤྱི་མ་རྣམས་ནི་མཉམ་བྱས་ནས། ཀྱུན་བཟང་གདོད་མའི་ས་
 ལ་རབ་གནས་ཤོག།

།ཕྱ་རྟོ། དགོའོ། དགོའོ། དགོའོ། །

༡། རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་རང་གྲོལ་གྱི་རྣམ་ཐར་

ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །དེ་ལྟར་དོ་མཚན་མཚོག་གིས་བརྒྱན་པ། ལུས་བརྒྱལ་ཚྛོགས་པ་ཆེན་པའི་ངང་ལས་སྐད་ཅིག་གཡེལ་བ་མེད་ཅིང་བརྒྱ་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་སྤྲུལ་དམ་པ། ལྷ་ཚོགས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ། ཁོ་བོས་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྲིང་པའི་དོན་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁྱེས་ཏེ། ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་གསུམ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཅི་མཉམས་སུ་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁོ་བོའི་ཡུལ་ནི་གཡུ་རུ་གཞུང་འབེ་ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་དབལ་མགོན་དར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་སེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། ལུང་དུའི་དུས་ནས་དད་པ་དང་། དེས་འབྱུང་སྟོ་གས་དྲག་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ལོ་དགུ་ལོན་པའི་དུས་སུ་ཡ་ནེ་ཞིག་གི་གོ་ན་བསྐྱད་པའི་དུས་སུ། བྱ་བུ་པ་བྱི་ལྷགས་སྒྲིང་ལ་དགྲིས་པ་གཅིག་ང་སྟོ་བ་ནི་མིན། འབོག་པ་ནི་མིན། སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཟེར་བ་ཞིག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེས་འབྱུང་སྟེས་པས། ང་ལྷགས་ཕྱིར་འབྱིད་པར་ཁྱེས་ནས། ལྷ་གས་ཀྱི་བར་ཕྱི་ལ་འབྱུངས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་པོ་དབལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་ཁྱེས་ནས་ཡིག་དྲག་བགྱངས་པས། ཉམས་སམ་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྤྲུལ་སྒྲུལ་བྱེད་པ་བྱུང་དུས། འགྲོ་བ་ལ་བུམས་པ་དང་། སྤྲིང་རྗེའི་སྤྱང་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟེས། གཞུང་གི་ཕུར། སྤྲུལ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་པ་ལ་དགོ་བསྟེན་དང་ཡོངས་ཚྛོགས་ཁྱེས་ཤིང་། ཐུག་ན་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོ། འགྲོ་བ་ཟེར་། བདེ་མཚོག་ལྷན་སྟེས་རྣམས་ཁྱེས་ནས་བསྟེན་པ་ཅུང་ཟད་བུས་པས་ཏྲགས་རྣམས་མཚོན་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷན་ཕུར་ཕྱིན་ཏེ། མ་ལན་ཆེན་ལུ་ཕུ་བ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཤུ་དོན་གྲུབ་གཉིས་ལས་དགོ་སྟོང་ཆེག་ཚྛོགས་ཁྱེས་ནས། སྟོབ་དཔོན་ཤུ་དོན་གྲུབ་ལས་འདུལ་བ་གཞི་སྟོང་བསྐྱབས། སྤྲུལ་དམ་པ་ཤུ་ཤེས་རབ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྟེས་སྟོར། ཉི་ཤེ་པའི་བརྒྱའི་ཆོས་བཞི། གཏུམ་མོ་ཞག་བདུན་མ། མི་ལའི་གཏུམ་མོ་གཞུང་བྱིད། རི་ཆོས་སྒྲོར་གསུམ། བདེ་མཚོག་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མ་སྤྲུལ་པ། དམུས་ཡོང་བ་མིག་འབྱེད་གྱི་དབང་རྣམས་ཁྱེས་ནས། ཟང་ཟིང་གི་ཡོན་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་པས། ལྷ་བ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱབ་པའི་མཚོན་པ་ལུས་ནས་བསྒྲུལས་པས། སེམས་སྟོས་བུལ་གྱི་དོ་བོ་མཐོང་ཞིང་། སྤྲུལ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་ནས་ཁྱོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ལན་ཐོགས་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་གསུང་སྟེ། དཔེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་དུས་འབྱུ་ཆེན་དང་། བཙུད་ལོན་ཐན་ཐུན་ལ་བརྟེན་ཅིང་། གོས་ཀྱང་བྱི་ལྷགས་རེ་དང་བེར་པོ་གཅིག་ལ་

བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱས་ཤིང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་ལྷ་སར་འབྱོན་པའི་ཕྱགས་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་ཏེ། ལུ་འབྱུང་
 ལུས་ཏེ་ལུ་དབྱར་གཅིག་འབྱུངས་པས་སྒྲིང་རུས་ཆེ་གསུང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཕྱགས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། དད་པ་ཕུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲིས་པས། སྒྲ་མ་སྐྱལ་པའི་སྐྱར་འདུག་སྐྱམ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ། གྱེ་གྱེ་མགོན་པོ་སྐྱལ་
 པའི་སྐྱ། །བདག་སོགས་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དུས་ཉིད་དུ། །ཉིང་འབྲུལ་
 ཟོ་ཆུའི་འཁོར་ལོ་བཞིན། །བཟོད་མེད་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཐར་མེད་ཡུན་རིང་མནར་བ་ལ། །
 ཕྱགས་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱས་དང་དུ་གསོལ། །ལུ་བཟང་དུ་སྒྲ་མ་དམ་པ་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན་པ་ལ། །རྗོགས་
 ཆེན་སྒྲ་མ་གཞུངས་ནས་བརྒྱད་པ། །ནི་གྲུ་ཆོས་དྲུག་ཆོས་སྒྲོང་ཕྱག་དྲུག་པ། །མཁའ་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོར་རྣམས་ཞུས།
 ཆེ་འདིའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཅམ་པའི་འདུན་པ་བྱས་ཤིང་། སྒྲིན་པོ་རི་རུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་ལས་
 བར་ཕྱིན། བརྟག་གཉིས། རྣམ་འཛོམས་སོལ་པོ་ལྷགས། ས་སྐྱ་པའི་དཔའ་པོ་གཅིག་པ། ཆོས་སྒྲོང་སང་
 རག་རྣམས་ཞུས། ཀུན་རིག་གཞན་པར་རྣམ་གཟིགས་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སེལ་མེད་
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མོས་གྲས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོད་པ་སུལ། བྱེ་རྗེའི་པའི་མཁན་པོ་བསོད་སེའི་དུང་དུ་སྒྲོན་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོར་དྲུག་ལུང་ཐོབ་ཅམ་དང་། སྒྲོལ་མ་བརྒྱ་བདུན་མའི་དབང་ལས་ཁ་ཆར་དང་བཅས་པ། སྒྲན་
 སྒྲའི་མདོ་ཆོག་རྣམ་འཛོམས་དཔའ་པོ་གཅིག་པ། སྒྲེ་བཅེགས་རྣམས་ཞུས་ཤིང་ཕྱགས་རྗེས་ཤིན་ཏུ་འཛིན་
 པར་མཛད། མཁན་པོ་ཨ་དགེ་བ་ལས་བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ། སྒྲོ་སྒྲོང་གི་དབང་ཞི་བྱེད་མ་སོ་གམ་
 གསུམ་རྣམས་དང་། མགོན་པོ་ཨ་སྒྲོ་རའི་རྗེས་གནང་བཅས་པ་ཞུས། ལྷོ་བྲག་ཤར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ཆོས་རྗེ་ལྟོད་
 ཆར་པའི་སྒྲེ་བ་སྒྲ་མ་ན་ལུང་པའི་དུང་དུ། ལྟོད་ཆར་པའི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་སྒྲོར། བྱིད་ཆོན་བརྒྱད། རྟེན་འབྲེལ་
 སྒྲིང་པོ་རྣམས་ཞུས་ནས་སྒྲ་བ་བདུན་དུ་ཉམས་ལེན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། འཆོ་བ་ཡང་སྒྲོ་ཆ་པོར་རེ་ལས་
 མེད་པ་ལ་གསོལ་བ་ཁོ་ན་བཏབ་ཅིང་། ཆེ་འདིའི་འདུན་པ་ཐོངས་པར་སྐྱམ་པའི་ཞེ་བཅད་དྲག་ཏུ་སྒྲིས། ལྷོ་
 བྲག་མཁར་རྒྱར་གནས་སྒྲོར་ལ་ཕྱིན་ཏེ། སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གི་དུང་དུ་ཆོས་འབྲེལ་ཅམ་ཞུས། ལྷ་མོ་ནང་དུ་སྒྲ་
 མ་ལྷ་མོ་འཁར་བ་བྱ་བ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅེ་ལྷག་བཞེས་པའི་དུང་དུ། སྒྲ་བ་ལྷ་བསྐྱད་ནས་ཞི་བྱེད་སོ་སྒྲོར་
 དང་། གཞན་ཡང་ཕན་བྱའི་སྒྲོར་མང་དུ་ཞུས། འཆོ་བ་ཡང་རྟག་ཏུ་དུའི་རིལ་བུ་ཆོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཡུལ་
 ཕྱོགས་སུ་སི་ལོག་པར། སྒྲ་མའི་དུང་འདི་ཉིད་དུ་ཉམས་ལེན་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ལ། ཆེ་འདིའི་འདུན་
 མ་ལ་དོན་མེད་སྐྱམ་པ་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་ཤིང་། ལྷན་ཅིག་འཛོམ་པའི་སྐྱ་ལུས་འདི་ཡང་ནམ་པོར་ཆ་མེད་པར་འདུག་

སྒྲུལ་པ་དང་། གཉེན་ཉེ་དུའི་བརྟེ་གདུང་ལ་ཡང་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པའི་འདུན་པ་སྒྲུལ་གིང་གོ་བོ་ལུང་དུ་
གནས་སྒྲོར་ལ་ཕྱིན་ཏེ། མར་པའི་གདན་ས་སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་དང་མཇུག། ལྷ་རིའི་ཆོས་དུག་
ཞུས་ནས། མི་ལ་ཕུག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ཅམ་བསྒྲུལ་ཞིང་། ཆོས་དུག་གི་རྟགས་དུམ་པ་བྱུང་བས། སྤྱ་མ་
མཉེས་ནས་ལྷ་ཁང་གསར་པའི་དགོན་གཞི་དང་བཅས་ཁྱོད་ལ་སྟེར་བ་ཡིན། གདན་ས་བྱེད་དགོས་གསུང་
བ་ནན་ཆེར་མཛད། བདག་འདུའི་སྤྱང་པོ་འབྱམས་པོས་གོང་མའི་གདན་ས་མི་ཡོང་ལགས་པས་བཀའ་
བརྟེན་མི་གནང་བར་ཁུ་ཞུས་པས། ཁྱོད་དག་སྒྲོར་ལ་སྒྲོ་འགོ་བར་འདུག་པ་འདི་ལ་དཀའ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་
པར་གྱིས་གསུངས་ཀྱང་། བཀའ་གཅིག་པར་མི་འོས་ནའང་། སྒྲུབ་ལ་དགོས་ཅི་རུས་བྱེད་པར་ཁུ་ཞུས་
ནས་མི་ལ་ཕུག་པར་བཅུད་དུས། བྱ་བུ་ལ་གནས་སྒྲོར་ལ་བྱུང་བ་ཞིག་དང་འབྲད། ལྷ་རིའི་ལམ་ཡིག་རིམ་
པ་གཉིས་ཅམ་ཁོ་བོའི་ལག་ན་འདུག་པས། དེ་རྣམས་ལ་ལྟ་མོ་བྱས་དུས། ལྷ་རིའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་
བསྟགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་འདུག་པས། སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲོ་འགྱུར་ནས། ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་ནས་ཅི་ནས་
ཀྱང་ལྷ་རིའི་ལ་འགོ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་དུག་པོ་སྒྲུལ་གིང་། དེ་ཡང་ལྷ་རིའི་གནས་སྒྲོ་ལྷ་ས་ནས་འབྱེད་དགོས་
བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དུང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་བྱ་བ་འདུག་པས། ལྷ་སར་ཕྱིན་ཏེ་དགོན་གཉེར་ལ་ཁུ་
བ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་ཞག་འགའ་བཏབ་དུས། མི་ལམ་དུ་མི་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་གཅིག་གིས་
བདུད་ཅིའི་རིལ་བུ་ཡིན་ཟེར་བ་སྒྲིན་པ་མིས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བ་སྒྲུལ་བྱེད་ཅིང་། གཉིད་
སད་པ་དང་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བའི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཞག་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དུས་
སྒྲུ་སྒྲོར་བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཞག་འགའ་བྱས་དུས། ལ་སྟོད་རྩོམ་གྱིང་ལྷ་རིའི་འབྱོན་པ་དཔོན་
སྒྲོབ་སུམ་ཅུ་སྒྲོར་བྱུང་བ་དང་བསྟོངས་ནས་ཕྱིན་དུས་ལྷ་རིའི་རྩོམ་མར་སྒྲིབས་ཏེ། དགྲེན་སྒྲོམ་ཞིག་པོས་བཏབ་
པའི་གནས་རྒྱ་ཁྱོད་རྒྱལ་བྱ་བར་བཅུད་ནས། གཡུ་མཚོ་བསྒྲོར་ཞིང་ལུས་ངལ་ལ་སྟོབས་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་།
མར་རྒན་བྱས་ན་སྒྲིབ་པ་འདགས་པའི་སྟོབས་ཆེ་ཟེར་བས་མར་རྒན་བྱས་དུས། ལའོར་ཀ་རྒྱུང་བས་ལུས་
ངག་ལ་སྒྲོ་དུབ་ཆེར་བྱུང་ཡང་བཟོད་པར་བྱས་གིང་། མོས་གུས་དང་དག་པའི་སྤྱང་བས་མཆེད་གྲོགས་
རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་པས། མཐོང་སྤྱང་ལ་སྟོན་རབ་རིབ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་སེམས་དག་པའི་
རྟོན་འབྲེལ་ཁོ་ནར་འདུག་སྒྲུལ་པ་དང་། རེ་གོང་པའི་དུ་མཛད་བཟང་པོ་གཅིག་ལ་ནི་གུ་ཆོས་དུག་དང་།
སྤྱ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད། ཕྱིན་སྒྲུབས་ཅན་གྱི་ལྷ་རིའི་རྒྱན་དུག་ཐོད་པ་མཚན་ལྷན་རྣམས་ཨ་པོ་རྩོར་

འཛིན་ལ་གཡར་པོ་ཞུས་ཏེ། བཀའ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་ཞུས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། མི་རྒྱུད་
གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་དུས་རས་སྤྱབ་ཙམ་བྱུང་ལ། སྐྱུ་ལུས་བདེན་མེད་ཁོང་དུ་ཆུད། ཁྱི་ལམ་འདུན་པའི་ཡིད་དང་
བྲལ། །བར་དོའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་དུ་འགྱུར། །འཕོ་བ་འཕོ་བྱེད་རྟེན་དང་བྲལ། །འགྲོ་དུག་སྒྲི་སྒྲོ་ཆོད་དམ་
སྒྲུམ། །ངེས་པའི་སེམས་པ་གཏིང་ནས་སྒྲིམ། །དེ་དུས་ལོ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་བྲལ། །ལུང་ཕྱན་ན་བཞུགས་
པའི་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་ལས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་། ལོ་གསུམ་བསྐྱད་དུས་ལ་བར་སྐས་མགོ་བྱ་བ་ན། ཡོན་
བདག་མོ་དད་པ་ཅན་དོར་རྒྱན་བྱ་བ་ཞིག་གིས། རྟ་རྒྱུད་མ་གཅིག་སྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ལག་ན་ཡོད་པའི་
གཏོར་ཆ་དང་ཆས་རྒྱུས་གྲོགས་མཆོད་གཅིག་ལ་འཆོད་དུ་བཅུག་ནས། ཙུ་རི་རས་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་ཆོགས་
གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱབས་ནས། ཆགས་ཞེན་གྱི་འཕྲི་བ་བཅད། ཟང་ཟིང་རྒྱུས་དོན་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ། ལུང་
ཕྱན་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཆུ་འཕྱར་ཞིང་སྐྱབ་པ་བྱས་པས། གོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཆུ་དང་ཁར་མ་བྱུང་བར། ལུས་
གྱི་ཉམས་སྒྲོབས་རྒྱུས་བྲི། ལྷ་བའི་མིག་འབྲས་ཀྱང་ཁོང་དུ་དྲིབ་ཅིང་ཡས་བཅིངས་མས་བཅིངས་གཉིས་
ལ་འཇག་མའི་ཀ་བ་བཅུག་ཏེ་བྲེས། སྤྲ་བའི་ལྗེ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ལ། ལམ་རྒྱད་ཅིབ་མ་རྒྱ་མ་ལ་ཟུག་དེ་
དུས་བེམས་རིག་བྲལ་བར་གྱུར་ཀྱང་འགྲོད་མེད་དང་ལ་ཉལ་ནས་བསྐྱད། ཞག་བདུན་ལོན་ནས་
གོགས་སེལ་ཏེ། འཕྱར་ཆུ་འོ་མ་ལྷ་བྱར་གྱུར། ཆུ་སྒྲ་ཐོས་དུས་བཅུད་རྒྱུས་ལོན་པ་སྒྲུམ། ལུས་ཀྱང་ཤིང་
བལ་ལྷ་བྱར་ཡང་། མིང་ཡང་སྤྲ་མ་ཆུ་པར་གྲགས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གྲོགས་མཆོད་རྒྱུས་ལ་ཆུ་འཕྱར་གི་
ལུང་དང་། སྤྲ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བསྐྱན་ཏེ་ཕན་འགའ་རེ་ཙམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་
སོ། །གནས་བཟང་པོ་འདིར་སྐྱུ་ལུས་མ་བོར་བ་ལ་དགོ་སྒྲོར་ཁོན་ལ་བརྩོན་པ་ཆེར་བྱེད་དགོས་སྒྲུམ་ནའང་།
སྤྲ་མ་ཁ་རག་པ་བྱ་བ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་གསུང་ནས། ཅིས་ཀྱང་ཡར་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འཐད་པས་
འདིངས་གསུང་ནས་སྟོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འོངས་ཤིང་། ཆུ་བོ་རིར་སྤྲ་མ་ཤུག་སེམས་རབ་སྐྱུ་གསེགས་པའི་བྱར་དང་
མངལ་ཙམ་གཅིག་བྱུང་། དེ་དུས་བཀའ་དྲིན་དྲན་པས་གདུང་གི་བྱུང་དུ་ཞག་བཅུ་གཅིག་གི་བར་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་གྱིན་བསྐྱད་པས། ངེས་འབྱུང་དང་སྒྲོ་གས་དུག་པོ་གཅིག་སྒྲིམ་ཏེ། སྟོད་ཅེའམ། ལྷོ་མོན་སོགས་
དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་བ། དཀའ་སྤྱབ་དང་བཅུད་ལེན་གྱིས་རྩས་མང་ལ་ཆུ་བཟང་ས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་
བསམ་ཅན་ན། གྲོགས་མཆོད་མང་པོ་ཞིག་ལྷོ་མོན་ལ་འབྱོན་ཟེར་བས། དེ་རྒྱུས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཟང་ཟིང་
ཆ་ཅི་ཡོད་རྒྱུས་ལྷན་དུ་ཟ་ལ། དགོ་སྒྲོར་ཡང་མཉམ་དུ་བྱེད་ཅིང་སྒྲིད་སྤྱོད་ཅི་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཁ་

འཆམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་པ་ལས། མོན་ཁར་སྒྲེབས་དུས་སྐབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་འདུན་པ་དང་ཅུང་ཟད་
 བྲལ་ཏེ། གྲོགས་མཆེད་ལ་ལ་དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་སོང་། དེ་ཞིག་ཆོས་འདོན་དང་རིམ་གྱོ་འདྲ་བྱེད་དུ་
 སོང་སྟེ། དགུན་ལོ་དེར་ང་རང་གཅིག་ལུས་ལུས་ཐང་རྒྱ་ལེ་མཁར་བྱ་བའི་བྲག་ལ་སྐབ་པ་ཁོ་ན་བྱེད་ཀྱིན་
 བསྟན། དེ་ནས་མོན་རྩལ་ཕྱོགས་སྒྲ་ལོང་བྱ་བར་ཕྱིན་པས་ནགས་དད་པ་རྣམས་ན་དེ། སྒྲ་མ་གྱུ་རུ་བཟང་པོ་
 ཡིན་ཟེར་བས། གྱུ་རུའི་མིང་དུ་གྲགས། དེའི་དུས་གསོན་པོའི་དགེ་བ་འབྱུང་བ་ལ། ཏྲ་དང་། རྟག་གཟིག་
 དང་། རས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་ཀྱན་མཁུན་པ་ལུས་ཐང་དུ་ཐེབས་ཟེར་
 བའི་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། མཇལ་དུ་འགྲོ་བསམ་པའི་འདུན་པ་སྒྲེས་པ་ལ། མོན་ཡུལ་རྩལ་ཕྱོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དང་དགེ་བ་ཡང་འཕེལ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། བདག་གི་དད་པའི་གདུང་གྲགས་མ་
 ལོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་ལོང་དུ་ཕྱགས་ཐེབས། ཡུལ་དེ་ན་འབྲུག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། མི་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་
 རྩལ་བ་ལས་མེད་ནའང་། ཆོས་རྗེའི་དུང་དུ་མཇལ་དུ་ཕྱིན་པས། ཆོས་རྗེའི་གསུང་གིས་ཡུལ་ཁམས་འདི་ན་
 གཡུལ་ངོ་དྲག་པོ་ཡོད་དམ་གསུང་། ནང་འབྲུག་བྱེད་ཅིང་གདའ་ལགས་ཞུས་ཤིང་། དེད་ཀྱི་ཆོས་བཙུ་གཅིག་
 གི་ཉིན་འདེགས་པས། ཕྱགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་ཞུས་པས། ཡུལ་ཁམས་ན་འབྲུག་ལོངས་ཆེན་པོ་འདུག་
 པས། མི་མང་པོ་འདུས་ནས་འབྲུག་ཚུང་འབྲུང་དོགས་ཡོད་གསུང་བས་དེད་ཀྱི་གྲོང་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སར་
 ཕྱིན་ནས་འབྲུག་པ་མི་ཡོང་བའི་གཉའ་བྱེད་ལགས། ཁོ་རང་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཅི་ཡོད་ཁྱེར་ཤོག་ཟེར་
 བ་བྱས་པས་ཆོག་ལགས་ཟེར་བ་ཞུས་ཏེ། གོང་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ལ་གཉའ་བྲིགས་རྣམས་བྱས་ནས་
 འདམས་ལྟ་ཁང་བྱ་བའི་ནག་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་བཙུ་མཛད་དེ། དེའི་ཞབས་ཏོག་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་།
 འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་སྤྱད་པ་རྣམས་ཡུལ་ནས་དགེས་པར་མཛད་དོ། །ཡུལ་ཁམས་དེའི་མི་སྤྱོད་པོ་མོ་
 མ་ལུས་པ་འདུས་པས་འབྱུང་བ་ཏྲ་དང་གསེར་གཡུ་དར་རས་འབྲས་ནས་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡུལ་
 དེ་ཉིད་འབྲུག་ཚུང་མེད་ཅིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད། དེའི་དུས་དེད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་
 འདེངས་གསུངས་ནས། མོན་མེན་ལོག་ཀྱན་བཟང་གླིང་དུ་ཐེབས་དུས་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྲིད་གསུངས་ཏེ། བྲིད་
 པ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་གཅིག་གི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་བཞི་བྱས། བྲིད་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་ཕྱགས་ལ་
 བཏགས་ཏེ་གནང་། ཨོ་རྒྱན་གླིང་བྱ་བའི་དགོན་རྒྱུང་གཅིག་ཆོས་རྗེས་བཏབ་ནས་འདིར་སྤྱོད་གསུངས་པས་
 བཀའ་མ་ཆོག་པར་ལོ་གཅིག་གི་བར་ལ་བསྟན། ལུས་ཐང་དུ་གསེགས་དུས་འདིར་ཡང་བསྟན་པར་མི་

འཐད་པར་འདུག་འདེངས་གསུངས་པས། དེ་ནས་བརྒྱུད་ནས་ཕུགས་ཕྱིར་འབྲེངས་ཤིང་ལུས་དག་གི་ཞབས་
 ཏོག་རང་སེམས་ཀྱིས་མ་ཁྲེལ་བར་བསྐྱབས་ཤིང་། བོད་ཀྱི་གདན་འདྲན་རིམ་པར་བྱུང་བས། བོད་ལ་
 ཕུགས་འདེགས་པའི་ཕུགས་ཕྱི་ལ་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། དབང་བྲིད་ཀྱི་གདམས་པ་བཅས་པ་
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མན་དག་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཚོགས་པར་གནང་སྟེ། འབྲི་གུང་དུ་ཕུགས་
 ཐེབས། ཞུ་བཏུ་དབང་ཆེན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དཀར་མོ་ཅོད་པན་ལ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་
 མཛད། དེ་དུས་སྤྱད་གཞི་དུམ་གཅིག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞལ་ཆེམས་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་རིགས་
 སོགས་ཀྱང་མཛད་དེ། མཆེམས་སུ་འགྲོ་གསུང་བ་ལ་སྟོན་སོ་མཆེམས་སུ་ཕུགས་ཐེབས། བྲིད་པ་ཤིན་
 ཏུ་མང་བ་གཅིག་འཛོམ་སྟེ་བྲིད་ཀྱི་སྒྲུང་ལ་སོང་དུས། ཆོས་རྗེ་ཉིད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུ་འཕོ་ཚུལ་
 བསྟན་ཏེ། རྗེ་གྱི་གསེགས་ཚོངས། བྲིད་འཕོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། ཕྱི་རྟེན་ནང་རྟེན། རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་
 གི་དུས་སུ་མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། མཆེམས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ། རི་མའི་
 འབེབ་དམ་བཅས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་སྒྲུ་མ་མཉེས་པར་བྱ་སྟུམ་པ་ལ། སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོན་གྱི་ལས་སྟོན་དག་པའི་འཕེན་པས། རེས་འགའ་ཆོས་རྗེའི་ཕུག་སྟོལ། གཞན་
 གོན་ལ་དམིགས་ཏེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བྲིད་ཀ་རེ་ཅུ་བསྟན། རེས་འགའ་རང་དོན་གྱི་སྐྱབ་པ་
 ལོ་རེ་ཅུ་ཡང་བྱས་ལ། བར་སྐྱབས་རྣམས་སུ་ཡང་སོས་དལ་དང་ལེ་ལོར་མ་བསྟན་པར། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
 རྒྱལ་མཆོན་དམ་པ་འཕོན་ས་སྐྱབ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་པའི་དུང་དུ། དུས་འཕོར།
 སྟོར་དུག་གཉིས། དམར་བྲིད། སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་མོ། བརྟག་གཉིས། གཞེར་ལྷ་སྟོན་དབྱུང་མ། གསེན་
 དམར་ལྷ་ལྷ་མའི་ཚོགས་རིམ་སྟོས་མེད་ཀྱི་བྲིད། ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་ཚོགས་རིམ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་བྲིད་
 རྣམས་ཞུས། སྒྲུ་མ་ཤུ་རྩ་ལས་སྟོར་དུག་སྟོན་པ་ལུགས། བདེ་མཆོག་ལུས་དཀྱིལ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྟོན་གྱི་
 རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ། སྒྲུ་མ་བརྒྱ་ལྷུ་ལས། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་གུ་རུ་ཆེ་བརྟན་གྱི་སྟོར། སྒྲུ་མ་སྟོ་གོས་
 པ་ལས་སེལ་དང་བཅས། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་འཆི་མེད། ལམ་འབྲས་འབྲུལ་འཕོར་གྱི་དོར་གྱི་བཀའ། འཛིགས་
 བྲིད་ལྷ་བཙུ་གསུམ་མ། ཕུག་ན་དོ་རྗེ་འཕོར་ལོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྐྱེད་ཚོགས་དང་བཅས་པ། གསེན་
 དམར་ལྷ་ལྷ་མའི་བཀའ། ལྷ་བཙུ་གསུམ་མའི་བཀའ། རྣམ་སྒྲས་ཏྲ་བརྒྱད་མའི་བཀའ་རྗེས་གནང་དང་
 བཅས་པ་ཞུས། དེ་ལྟར་ལུས་དག་གསུམ་ལ་རང་དོན་གྱི་འབྲིས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། དམ་ཤོད་སྟོ་བྱུང་ས་ཆ་

སྟོད་སྟོད་གྱི་དད་པ་རྩུང་ཟད་ཐོབ་པ་རྣམས་ཐར་པའི་ལམ་སྐྱ་ཙམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་
 ཐན་ཐུན་བྱུང་བ་རྣམས་རང་གཞན་ཆོགས་བསགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། རྩོམ་ཆེད་གཉིས་གྱི་ཐོག་དྲངས་
 པ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་ལྟ་ས། བསམ་ཡས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ་དཀར་མེ་ཅོད་པན་
 བསམ་ཡས་སྡེ་དགོན་ན་བཞུགས་པའི་དགོ་འདུན་ཆོས་བྱེད་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཆོགས་འཁོར་
 འབུལ་ནོད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། མདོར་ན་ནད་གྱིས་གཙུག་པའི་ཉམ་ཐག་པ་གཙུག་ཡན་ཆད་ལ་
 ཡན་པའི་བསམ་བས་ཟིན་པར་བྱ་ཏེ། དད་མོས་གྱི་ས་ལ་འཁོད་པ་ཙམ་དུ་བྱས་པ་ལ་བདག་མ་གཏོགས་པའི་
 སྤྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་ནི་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱ་མ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་རྗེས་སུ་
 དབག་པར་མི་བྱས་ཀྱང་། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་
 བའི་དོར། །བསམ་ཡས་མཆིམས་སུར་དཔལ་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ། །སྟོབའི་སེམས་གྱིས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ། །
 རོངས་པ་མཆིས་ན་མཁས་རྣམས་བཟོད་པར་གསོལ། །དགོ་བ་དེ་ཡིས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཟབ་ཡང་རྩོ་
 རྩེའི་རྩེ་མོར་རབ་བྱོན་ཏེ། །གདོད་མའི་ས་ལ་གཏན་སྟོན་ཟིན་ཟིན་པར་ཤོག །སྤྱ་མ་དམ་པ་འོད་གསལ་རང་གྲོལ་
 གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྐྱས་པ། བྱི་རབས་གྱི་དོན་དུ་བཀོད་པ་རེ་ཞིག་རྫོགས་སོ། ། །

༡། །འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོའི་རྣམ་ཐར་
ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ནོར་བུའི་གསལ་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དགོངས་གྲོང་མཁའ་ལྷ་ར་དག་པ་ཆོས་སྒྲིའི་ནམ་མཁའ་ལ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལོངས་སྒྲིའི་
དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །སྒྲུལ་པའི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་མུན་པ་སེལ་མཛད་པ། །སྒྲུ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་དྲིན་ཅན་
སྒྲ་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཆོད་མེད་པའི་མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་
འབྲིད་པར་མཛད་པའི་དེད་དཔོན་དམ་པ་དེ་ལས། །ཁོ་བོས་ཡང་ཟབ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་
ཐོབ་ཅིང་། །ཉམས་སྤྱ་ལེན་ཅིང་སྒྲལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་གཅིག་གཉིས་ཅམ་ལ་གདམས་པའི་དོན་
གནང་བར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་ཐད་དུ། །དད་མོས་དང་ལྷན་པའི་བུ་སྒྲོབ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་
ཅུང་ཞིག་བྲིས་གསུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཁོ་བོ་རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་བཀོད་པའི་འོས་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་། །ལོག་
ལྷ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་བསགས་པའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་ཀྱང་། །ཁོང་རྣམ་པའི་ནན་མ་ཐུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
ཁོ་བོའི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་གསལ་བྱེད་བཀོད་པ་ལ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་ལ་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་བྱ་ཞིང་། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྷུ་བཅན་གྱིས་བཞེངས་པའི་བསམ་ཡས་མི་
འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་མ་གཏོད་ཅི་རྗེ་གདན་དང་། །གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་ཡུལ་བྱང་
དཀར་གྱི་ལྷ་སྒྲིངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཁོ་བོའི་ཡུལ་ཡིན། །ཁོ་བོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱ་མའི་སྤྱོད་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་
འདིའི་བྱང་སྤྱོགས་ན། །སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་པཏྱ་ཅན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་
སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བའི་བྱ་འདབས་སྤྱིང་འོག་ཅེས་བྱ་བར། །ཕ་ནི་སྤྱ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེས་བྱ་བ་དང་། །མ་ནི་
དམ་མོ་དད་པ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བུར་སྐྱེས་གིང་དེར་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ལ་མི་རྒྱུད་པའི་རིགས་སྤྱ་
འདུག་པ། །དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སྤྱོད་དུས་བྱས་ཏེ། །ཡང་དེ་
ཁའི་གོང་ལ་གདངས་འབྲེལ། །ཕ་དག་བསྐྱེན་པཏྱ་སྐྱབས་བྱ་བ་དང་། །མ་འབྲོམ་མོ་སྐྱེད་པ་ལེགས་ཞེས་བྱ་
བའི་བུར་སྐྱེས་ནས། །ལུ་ཁོ་བོ་གཅིག་ལུ་ལས་མེད་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྲོར་མི་འཇུག་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་

བྱ་བ་ལ་འཇུག་བསམ་པ་ཡོད་ན་ཡང་ང་རང་ཆེ་སྟོན་གྱི་ལས་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲིན་ཅན་སྒྲ་
 མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས། ལོ་ལྷའི་སྤྱི་དུ་ཁྱི་སྟོན་གྱིས་ཉི་མ་གྲང་མཐིལ་ལ་ཐུགས་པས།
 ཁོ་པོ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ར་འཇུག་པའི་འདྲན་པའི་སྒྲ་མར་དེ་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཁོ་པོ་རྒྱུད་དུ་ནས། དད་མོས་
 ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་སྟོགས་ནས་གདན་དྲངས་
 པའི་མཁན་པོ་དུང་སྟོང་བཞི་ལ་སྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་གཏོར་བའི་གཏོར་སྐལ་བཏང་བ་དེ་ཐོས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། ཁོ་པོས་ཡང་དྲན་པ་སད་པ་སྟམ་བྱེད་དེ། ཐོར་རྒྱུད་རེར་རྒྱ་ཐིགས་པ་རེ་དང་། ཅུམ་པ་ལུམ་
 རེ་སྟུགས་ནས་དགོངས་མོ་ས་རུབ་མཚམས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར། གཏོར་མ་ལ་འབྱོན་པར་བྱ་བེར་བའི་
 སྐད་རིང་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏོར་དུས། ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་བཟུགས་པ་སྟམ་བྱེད་
 ཅིང་། རེས་འགའ་གདུག་འདྲེ་ཨེ་ཡིན་བསམ། འཛིགས་ཁུམ་པ་ཁྱད་ཆོལ་བ་ཡང་བྱུང་། དེའི་དུས་དད་པ་
 མོས་གྱས་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་བོངས་ལ་བསྟན་པའི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལོ་བདུན་གྱི་སྟོང་
 དུ་མཁན་ཆེན་ཤེས་རིན་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་པའི་དུང་དུ་དགོ་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབས་པ་
 སྒྲངས་ཤིང་། བསྟན་པའི་སྒྲོ་ར་ཁྱགས་ནས་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་འཐད་རབ་ཡོད་པ་ལ། ཁོ་པོའི་སྟོབ་རྒྱུད་
 གཅིག་གི་སྟུན་ལ་དབང་ཐུག་བེར་བ་ཞིག་ལ་མཛེས་བྱུང་ནས། དེའི་གཡོག་ཐུག་པ་ལ་སྟེན་ཐམས་ཅད་བྱས་
 པས། ཁོ་པོའི་དད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་དེས་འགྲིབ་ནས། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་འཛིན་པ་ལ། ལྷ་བ་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱགས་སྒྲངས། ཁོ་པོས་རྒྱགས་མ་འཕྲོད་པར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བརྒྱུངས་
 པའི་སྟེལ་མ་ཡང་མཛེས་པོ་དེས་བྱས་པས། ཤེས་རབ་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སོང་ཞིང་། དེ་དུས་པར་བྱིན་ལ་སྟོབ་གཉེར་
 ཞིག་བྱས་པས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། རང་སྟོང་ལ་མི་མ་མགུ་བ་ཞིག་བྱུང་ལགས་ཤིང་།
 དེ་དུས་སྒྲ་མ་ཤུ་རྩ་རིན་ཆེན་པའི་དུང་དུ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་དང་། དབྱངས་ཅན་མ།
 མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ། འཇམ་དཔལ་སྒྲ་སེང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཁྱས་ནས་བྱང་འཇམ་དབྱངས་
 དཀར་པོ་ལ་མོས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་བསྟེན་པ་བྱས་པས། དེས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྟགས་ལ། སྒྲ་མེད་
 པའི་བྱམས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་དུངས་པ་སྟེ་བ་དང་། རུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན་ཡང་། མི་དཀར་པོ་
 ཞིག་གིས་ཤེས་གྱི་བྱེད་པ་དང་། པོ་ཏི་བྱིན་པ་དང་། ལུམ་ར་ཞིག་གི་ནང་ན་མེ་ཏོག་ཙམ་པ་ཀ་དཀར་ལ་
 དུངས་པའི་ཁྱོད་ནས། མེ་ཏོག་པོར་པ་ཙམ་འབྱུང་པ་ལ་སྟེན་པ་རྣམས་པ་རྣམས་པ་དང་། ཁོ་པོས་ཡིག་ཆ་འཛིན་པ་

ལ་ཚིག་རྒྱུ་གཉིས་གཉིས་ཙམ་ལས་མི་ཟེན་པ་དེ་ལ། ཡུག་ཁ་གས་ཀྱིས་ཡིག་ཐེང་བདུན་ཐེང་གི་སྐོག་ལོག་
 རེ་ཙམ་ཟེན་པ་བྱུང་བས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་གཉེར་ཅི་རུས་སུ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་ཐད་ནས་ཡི་དམ་དེའི་
 ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲིང་རྗེ་དང་དག་སྒྲིང་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལས་སྒྲུས་པའི་མཐུས། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཅུ་ལག་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་
 དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་དུ། སར་ཕྱིན་དང་། སློད་འཇུག་དང་། འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉན་
 ཅིང་། གཞན་ཡང་རྟ་མགིན་དང་སློལ་མ་ལ་སོགས་པ། བཀའ་གདམས་ལྟ་བུའི་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དང་།
 མདོར་ན་བྱ་སློད་ཀྱི་ལྟ་མང་རབས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་ཅིང་། མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མཁན་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ་སུ་ལྟོན་ཁ་ཆའི་བྱུང་དུ། སློབ་དཔོན་གཞོན་བཟང་གིས་ཁྱེས་པའི་ཞར་ལ། ས་སྒྱུ་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔལ་མོ་ལུགས།
 འཇམ་དཔལ་སྒྲ་སེང་། ཡུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་སྒྲ་མ་ཤུ་རིན་ཆེན་པའི་བྱུང་དུ། སྒྲ་
 ཐུའི་བར་གསུམ་དྲིལ་ཏེ་ཐོབ་པ་ལ། ཀྱེ་རྩོམ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར། གཤེད་དམར་ལྟ་ལྟའི་དབང་བསྐྱར། རྩོམ་
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། ལྷ་རོ་མཁའ་སློད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ། ཅུ་དབུ་མའི་བྲིད་དང་བཅས། བཙམ་
 ལྟན་འདས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བྲི་སྒྲུབ་ཐབས། རྟ་མགིན་དུག་པོ་སུམ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། ཐུག་རྩོར་རས་
 རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དབང་སྒྲུབ་ཐབས་དང་བཅས་པ། སློར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཐོག་མར་དགོ་བ། བར་དུ་དགོ་
 བ། ཐ་མར་དགོ་བ་དང་བཅས་པའི་བྲིད། ཀྱུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་རྩོམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བྲིད་ལུང་དང་།
 སློད་ཡུལ་སྒྲས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ་ལྟོན་པ་དབང་རྒྱལ་ཀྱི་བྲིད་ལུང་ཨོ་རྒྱན་བསྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་བྲིད་གོགས་སེལ་
 གདམས་པ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཐོག་གཞན་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་རིམ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་ཐོབ། སྒྲ་
 མ་ཡེ་རྒྱལ་པའི་བྱུང་དུ། སློད་ཡུལ་ཆོས་ཁ་ཆང་བ་དང་གཞན་ཡང་ངེས་དོན་ཀྱི་བྲིད་དང་། ཡི་དམ་ལྟའི་ལུས་
 མང་དུ་ཐོབ། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཞོན་རུ་མགོན་པའི་བྱུང་དུ། བློ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་བརྒྱ་ཅུ་
 ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཅུ་། སྒྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲན་ལྟའི་མདོ་ཆོག་རྩོམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཏོར་
 ལུང་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་དུ་མ་ཐོབ་ཅིང་། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་པའི་བྱུང་
 དུ། སར་ཕྱིན་དང་། འདུལ་བ། སློད་འཇུག་ བར་ན་ག་ལ་རི། ལྟ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་དང་། རྗེ་བཙུན་མ་སློལ་
 མ། དཔལ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ། ཨ་མོ་སྒྲ་སྒྲ་ཤའི་རྒྱུད་དང་བཅས་པ། རྣམ་ཐོས་སྒྲས་ཀྱི་རྗེས་གནང་།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་ཁྲིད། སློ་སྦྱོར་ལ་སྟེན་པ་མང་དུ་སྐྱོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་དེའི་དུས་བདག་ལ་
 ཤེས་རབ་ཅུང་ཟད་སྒྲེས་པའི་མཐུས། ཉན་ཏན་ལ་གཙོ་ཆེར་བྱས་ནས། ཆོས་རྗེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བསོད་
 རྣམས་རྒྱལ་མཆོན་པའི་དུང་ནས། ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོའི་གསོས་རྣམས་ཞབས་ཏོག་ལ་སྟེན་པ་ལུན་སུམ་
 ཆོག་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས། བྱ་ལོ་སྤྱོད་པ་དང་པོའི་ཆོས་གསུམ་ནས་སྟོག་བཅུགས་ཤིང་། ཆོས་
 བཙུན་པའི་ཉིན་པར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་དངོས་གཞི་མཛད། ཆོས་བཅུ་བདུན་ལ་མཆོག་གི་ཆོ་ག་ལེགས་པར་
 རྗོགས་པར་མཛད་པའི་ཆོས་བཙུན་གྱི་ཉིན་པར་ཆོས་གྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་རྣམས་རྒྱལ་མཆོན་པས་
 གཙོ་མཛད་ཅིང་། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་སྟེན་པ། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་པ། གཙང་ཕྱོགས་
 གྱི་སྤྱོད་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་བཟང་རིགས་ཐམས་ཅད་འཆོག་པ་དང་། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཟུལ་
 སྤྱོད་པ་དང་། དགའ་ལྷན་པ་སློ་གྲོས་སེང་གས་དབུ་མཛད་དབུ་རུ་སྦྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་
 བཟང་རིགས་འཆོག་པ་དང་སྤྱོད་པ་མང་འགྲུགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་པས་གཙོ་མཛད་དབུ་རུ་ལུང་བའི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་འབྲང་རིགས་ཆོག་པ་མདོར་ན་ཆོག་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབུས་སུ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 ཐོས་པའི་བྱ་བའི་ཆེ་བ་དབྱུང་ཞིང་། ཉན་བཤད་བྱེད་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་དམིགས་ཏེ། བདག་ཅག་ལ་བཟུང་
 འཆང་ལ་སྟེན་པ་ཆེར་མེད་ཀྱང་། དྲིན་ཅན་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། མཆོད་གྲོགས་གོང་མ་ཉི་
 འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ལ་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མང་ཇ་འབུལ་ལོད་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་
 བསྐྱབས་ནས། ཉན་བཤད་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཙུང་ཐང་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དུང་འཇམ་
 དབྱུངས་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་པའི་དུང་དུ། བར་ཆད་འདུལ་བ་མདོན་པ་ལ་སྟེན་པ་ཉན་ཅིང་། སློབ་དཔོན་
 དཔལ་རྒྱལ་བ་དང་། སློབ་དཔོན་བརྗེ་ཏའི་དུང་དུ། བར་ཕྱིན་ཉན་པས། བར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་
 ལྟོངས་པར་གོ་བ་ཡང་བྱུང་། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མོན་ཕྱོགས་ནས་ཡར་འབྲོག་ཏུ་ཐུགས་ཐེབས། ལྟོ་ཕྱོགས་
 རྣམས་ཐེབས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སྟེན་པའི་དགོན་སྡེ་རྣམས་སུ། མང་ཇ་འབུལ་ལོད་ལ་སྟེན་པ་
 མཛད་ནས། དེ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་གཏམ་སྟོན་སྤྱོད་པ་ལ་འགྲོ་དུས་དགོ་བཤེས་ཀྱན་དགའ་དཔའ་བོ་རྣམས་
 ཀྱིས། དེད་ལའང་། ཆོས་རྗེ་མཇལ་བ་ལ་འགྲོ་བ་འཐད་གསུང་ནས། དེད་ཀྱིས་ཀྱང་མཇལ་བ་ལ་ཕྱིན། དེད་
 རང་གི་བཤད་གསུང་བྱས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཐུགས་ཐེབས་པའི་གངས་ལེན་ལ། སྤྱོད་པ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་
 དུ་འདུག་པ་ལ། མང་ཇ། ཆོས་རྗེའི་དུང་དུ་འབུལ་བ། གཞན་ཡང་གང་འོས་ཀྱི་འབུལ་བ་དང་། དགོ་འདུན་

སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཁ་རེའི་འགྲེང་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་དུས། སྤྱི་མ་བཟོད་པས་དཔུ་
 མཛད། གྲོས་ལ་དབང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རེད་ལ་ཞལ་ཏེ་བྱོན་པ་ལ། ད་ལྟ་ཤ་བ་རྩ་ཙེ་འབོགས་མཚམས་སུ་
 འདུག་པས། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་རྗེའི་ཉེ་གནས་ཀྱིས། ཤ་ཡང་བྱོད་རང་ཆ་བ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། རེད་ཀྱིས་ལུ་བ་
 བྱས་ནས། མི་ལྟོག་གི་གཅིས་ཕྱག་གང་ཡང་མི་ཤེས། མཐོང་གོ་མས་ལ་སོགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲིད་དེ་བར་
 བསྐྱད་པས། འདི་འདྲའི་ཞབས་རྟོག་མི་ཡོང་ལགས་ཤིང་། ངའི་མགོ་འདོན་བྱས་པ་མི་ཡོང་བར། མགོ་སྒྲོད་
 པ་འདྲ་བ་ཞིག་ལས་མི་ཡོང་བས་བྱོད་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་ནས། ང་རང་རྒྱགས་ཁ་སེ་མདའ་རེ་ཙམ་བྱེར་ནས།
 ཕྱགས་བྱེར་འབྲང་ནས་གདམས་ངག་གི་ལུན་ཐར་ཆོད་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཐུགས་ལ་བཏགས་དེ་མ་བྱུང་ན། དང་
 པ་ཙན་གྱི་དགོར་བས་ཀྱིས་ཆོས་ནས་སེམས་ལ་འདྲེ་ལྷགས་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་གང་
 མིན་བྱས་ནས། མ་རྩོལ་བཅུན་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱི་ཕྱག་བཏོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཞབས་འདྲེན། རེད་རང་གི་མགོ་སྒྲོད་དུ་སོང་ནས་འདི་བྱི་གཉིས་ཀའི་འདུན་མ་འཆོར་བ་ལས་མི་ཡོང་བས།
 དེ་འདྲ་མི་གསུང་བར་ལུ་བྱས། ང་རང་གིས་ཐག་བཅད་མ་ཉན་པ་དང་། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་དུང་ནས་ཀྱང་
 ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་དེ་མི་འཐད། ན་སོ་གཞོན་པས་ད་དུང་སློབ་གཉེར་གྱིས་གསུང་ནས་ཞལ་ཏེ་བཟང་
 པོ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་ཐུགས་དམ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལི་མ་གཅིག་གསུང་ཁང་པད་སྒྲུངས་
 དང་བཅས་པ་གཅིག་པར་བྱིན་གྱི་གཞུང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དཔུ་ལུན་བཟའ་བཞུགས་གདན་བཅས་
 པ་གནང་ནས། ན་སོ་གཞོན་པ་ལ་སློབ་གཉེར་གྱིས་མཚན་ཉིད་པ་འདི་དང་པ་རྒྱུང་བས་སློབ་རྒྱུང་བོས་ལ་མ་
 སོང་བར་མིག་མར་ལྟ་མ་བྱེད་པར་ཡར་ལྟ་གྱིས་ལ་སློབ་ཆོས་དང་མཐུན་པར་གྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་ལ་
 ཞབས་ཆེ་ཞིང་གཞན་ལ་ཕན་པར་ཡོད་གསུང་། དེ་དུས་ཆོས་རྗེའི་དུང་དུ། རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་ཐིག་
 ལའི་སྒྲོར། བྱིད་རྒྱུ་ཆོས་སུ་སྒྲུན་བརྒྱད་ཡི་གེ་ཙན་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་མན་ངག་དང་
 བཅས་པ་མ་ལུས་པར་བློ་བ་གསུམ་པར་དུ་གནང་། གཞན་ཡང་ཡང་དབེན་པའི་དབོན་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་
 གི་ཞར་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས། ཆོགས་བདག་དམར་པོ། ཆོགས་བདག་སྒྲེལ་གདོང་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
 མ་ལུས་པར་ཐུགས་ལ་བཏགས། སློབ་གཉེར་བྱེད་པ་ལ་འདི་ཆོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་གསུངས་ནས་མི་གཡོ་བ་
 དཀར་པོ། སྒྲོན་པོ་ཕུས་བཅུགས། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙན། སྒྲུ་སེང་། བག་མོ། ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་
 རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་རྗེས་གནང་། དྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པར་གནང་། གཞན་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་མ་ལུས་པ་དང་། ཞོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་མཉམ་
 སྦྱར་དང་། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟགས་སེམས་སྡེའི་སྒྲོར་མང་དག་ཏུ་གནང་ཞིང་། གཞན་ཡང་གྲུ་ཅུའི་
 ཐུགས་རྒྱལ་དབང་དང་བཅས་པ། རྫོགས་ཆེན་མཉམ་ཉིད་རང་གྲོལ་ལ་སྟགས་མ་ལུས་པ་ཐུགས་ལ་
 བཏགས། ཡ་རྒན་དང་བསྐྱེད་སྦྱངས་ནས་བསམ་ཡས་སུ་སྒྲིབས། དེའི་དབྱིད་སོ་རྒྱལ་ནང་དུ་གྲུ་ཐོབ་ནམ་
 མཁའི་སྡིང་པོའི་རྒྱལ་ཁང་གི་ཞོལ་དུ། ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། མི་ལམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཚན་མ་འདྲ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་བསྟེན་པའི་ཁ་སྒོང་ལ་སྦྱིན་
 རྒྱུ་གཅིག་ཉི་ཤུ་དགུའི་ཉིན་པར་བྱས་པས། ནམ་མཁར་གཡའ་དག་པ་ལ་སྦྱིན་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྡིང་དུ།
 འཇའ་ཆོན་སྒྲ་རེས་ཐུབ་པ་འདྲ་བ་བྱུང་བས་དེ་དུས་སྒྲ་མ་ཤུ་རིན་ཆེན་པ་བཞུགས་པས། ཉེན་འབྲེལ་
 ལེགས་པོ་ཡིན་གསུང་ནས། དེ་ནས་བཟུང་ནས་གིན་ཏུ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པ་ཞིག་བྱུང་། ལར་ནི་དེ་དུས་མི་
 ལམ་གྱི་རྟགས་མཚན་པ་དེ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡ་མའི་འདུ་ཤེས། བྱམས་སྡིང་རྗེ་རང་ཐུགས་
 གྱིས་སྦྱོར་བ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་དབྱར་སོ། རྒྱལ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་ཐོགས་མེད་པ་མཇལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་
 སྦྱང་གི་བྲིད་དང་། སྡིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བྲིད། དེ་ལ་སྟགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུང་མ་
 ལུས་པ་ཐུགས་ལ་བཏགས། དེའི་དུས་སུ་བྱམས་པ་དང་། སྡིང་རྗེ་རེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་ཤས་དག་པོ་ཞིག་སྦྱིས་
 ནས། ཁོང་གི་བྱུང་དུ་ཆང་མི་འབྱུང་བ་དང་། རྫོང་ནག་བསྐྱུང་བ་དང་། ལུས་སྦྱིས་སེམས་ཅན་བྱིར་མི་འདོར་
 བ་དང་། མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དགོ་སྦྱོར་སྤྲན་ཆོགས་ལ་སྟགས་པའི་དམ་བཅའ་དུ་མ་དག་ཏུ་
 ཐུལ་བས། སྒོ་མི་རྟག་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱིས་པ་དང་། སྒོ་སྤྱ་བཅན་ཐབས་སུ་བྱུང་བ་བྱུང་བས། སྒོ་བ་གཉེར་གྱིས་
 ཀྱང་འཆི་ཁར་མི་ཡན་པར་འདུག་བསམ་ནས་སྒོ་བ་གཉེར་ལ་ཡང་སྒོ་གཞོལ་དུ་སོང་ཞིང་། གཟུངས་གྱི་
 དཔལ་པའི་བྱུང་དུ། རྣམ་རྒྱལ། རྣམ་འཛོམས། ཆོས་སྦྱོང་གྲུར་མགོན། བདེ་མཆོག་དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་
 དབང་བསྐྱར། མདོར་ན་སྤྲན་ཆོགས་གྱི་ཡི་དམ་ལྟའི་རྒྱལ་ཐབས་མ་ལུས་པ་ཐོབ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རང་
 བྱུང་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་བྱུང་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་དང་། རྒྱ་གསུམ་དོ་སྦྱོང་ལ་སྟགས་པ།
 མདོར་ན་མང་དུ་ཐོབ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་པོའི་བྱུང་དུ། མདོ་བཀའ་འགྱུར་གྱི་ལུང་དང་།
 ས་སྦྱ་པའི་རྒྱལ་ལྷན་ལམ་བཟང་ལ་སྟགས་པ་མདོར་ན་མ་ལུས་པ་ཐོབ། སྒྲ་མ་ཀུན་གཞོན་པའི་བྱུང་དུ་རྒྱ་
 གསུམ་དོ་སྦྱང། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་འཕགས་པ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ། མདོ་བྱིན་ལེན་བསམ་པ་ལ་སྟགས་པ་མང་

དག་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་། སྤྲུལ་བཟོད་པའི་དུང་དུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་དབུལ་ཕྱི་བཅུད་ལེན་གྱི་ཐོག་
 དངས། གསུང་སྒྲོས་ཁ་འཐོར་ཐམས་ཅད་ཐོབ། ཆོས་རྗེ་པན་ཆེན་པའི་དུང་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་བཞི་
 བ། རོ་སྒྲོམས་སྤང་དྲིལ། ཁང་ཆལ་པའི་གཟེར་ལ། ཐོག་བབས། ཆོ་དཔག་མེད་རས་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 ཐབས། དབང་ཆོག་བཅས་པ་ཆང་བར་ཐོབ། ཡག་མོ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་སྒྲུབ་ཐབས་དང་
 བཅས་པ། གསར་མ་ལུགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུས་རབས། སྤྲུལ་མར་སྒྲོན་གྲགས་རྒྱལ་གྱི་དུང་དུ།
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲུས་སྒྲུར་བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ། རྩོགས་ཆེན་ཨ་
 རོའི་བྲིད་མོ་ཆེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཤམ་ལ་སོགས་མང་དག་ཏུ་ཐོབ་སྤྲུལ་རྩོགས་ལྷན་ཤེས་རབ་མགོན་པོའི་
 དུང་དུ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གཏན་ཐུན་ཆོག་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་རོ་སྒྲོད། མཁའ་འགྲོ་གསང་བྲིད། རི་ཆོས་མའི་
 ལུས་སྒྲོང་། གཏུམ་མོ་ལུས་སྒྲོང་ཉི་ཤུ་པ། རྒྱན་གཅོད་རྟག་དུ། འབྲུ་ཅན་རྗེའི་ལ་སོགས་པའི་དགའ་ཐུབ།
 བཅུད་ལེན་གྱི་བེ་བུ་ཆེན་མོ་ཐོབ། དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་འབྲི་གུང་ན་བཞུགས་པ། གདན་འདྲན་
 བྱིན་ནས་བསམ་ཡས་སུ་ཕྱགས་ཐེབས་དུས་བྲིད་མགྲོགས་པར་རྒྱགས་ན་ཡོངས་གསུངས་ནས། ལྷག་ལོ་རྩ་
 བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་བྲིད་བཅུགས་ནས། ཆོས་བཅོ་བརྒྱད། བྱི་ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉི་མ་བྱེད་
 ཅུ་པ་ལ་གཤེགས་དུས། ནམ་མཁའ་འཇའ་དང་འོད་ཀྱིས་ཁེངས། གཟིམས་ཁང་ལ་འཇའི་གུར་ཕུབ་སྤང་
 བྲིད་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱིས་ཁེངས། ས་གཡོས་ཆེན་པོ་ལན་མང་དག་ཏུ་བྱུང་། སུར་སྒྲོང་
 དུས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིང་བསྐལ་སྒྲུན་ལྷགས། ཕྱགས་སྒྲུ་གཟུགས་ཡི་གེ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གཅུ་ལ་བཀྲམ་
 ནས་མི་རྣམས་རོ་མཆར་གྱིས་ས་ལ་བཀོད་པའི་དུས། དུང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཏ་ཕྱགས་རྗེས་
 འཛིན་པར་བྱ་བཞུགས་པས། ཞལ་ཏ་མང་པོས་ཅི་བྱེད། དངོས་པོ་གང་འདུག་གི་མངའ། མིན་མོ་སྒྲིད་པ་ལགས་ཞེས་
 བ་འདི་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་བ་འབྱུངས་རྒྱ་ཡིན་པས། བྱེད་པ་ཡིན་མོད་གསུངས་ནས་ཞལ་ཏ་གཞན་མ་
 གནང་ཞིང་། ལར་བྱེད་ཆོའི་ལྷག་བྱུང་ན་སྒྲིད་པ་ལགས་ལ་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལྷོས་གསུང་བ་དང་། དགོ་
 བཤེས་དེ་ག་ན་འདུག་འདུག་ན་འདིར་ཤོག་གྱིས་གསུང་བའི་ཞལ་ཏ་ཐེངས་གཉིས་གསུམ་དུ་གནང་བ་ཡིན་
 ནའང་དུང་ན་བཞུགས་པའི་མཁན་སངས་རྗེ་དང་། དགོ་བཤེས་ཀྱན་དགའ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས། སྤྲུལ་ཤུག་རིན་ཆེན་པའི་ཕྱོགས་འདྲེང་བུས་ནས་རེད་ལ་ནི་ཞལ་ཏ་མ་བསྒྲུར། དེ་སྒྲིང་སྒྲིད་སྒྲིད་ཀྱི་
 ཡོན་བདག་གྲུ་པ་བུ་སྒྲོབ་ཡོད་པ་གྲོས་ལ་དབང་བ་རྣམས་འདུས་པའི་དུས་སུ། རེད་རང་ལའང་རྩན་ཆེན་ཆེ་

བ་ལ་ལ་སྟོན་པ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པས། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ཐུང་བས། མི་
གོ་མ་ཆོད་ཐིང་དེ་བ་ལས་མེད་ལགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲགས་ནས་ཟེར་བའི་དུས་སྤང་རང་གི་རྟོག་
བ་ལ་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས། ང་ལ་གཞན་གང་
གིས་ཀྱང་ཅི་བྱེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་ནས། མི་ཁྱུ་ནས་སྤང་བ་བྱས། རོ་མི་ཤེས་ས་
ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་ནས། དཔོན་པོར་སྤྲུལ་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་བོར་ཁུར། ཁ་དྲག་ཏུ། ཁ་ཉེན་དབང་ཆུང་ལ་རྒྱབ་
གཏད། དམའ་མའི་ས་བཟུང་། རྒྱལ་བའི་གོས་གྲོན་ནས། སྤང་བོ་ལྟར་གང་གིས་ཀྱང་མཐོང་ཆོར་མེད་པར་
བྱས་ཏེ། ཆོ་གཅིག་གི་སྒྲུབ་པ་ནན་ཏན་སྤྲིང་བོར་མ་བྱས་ན། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འདུག་པ་ལ།
ད་ང་འདི་ཆོའི་གསེབ་ཏུ་ཅི་བྱེད་བསམ་པ་བྱུང་བས། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་མ་བཞུགས་པས། འདིས་ལོག་
མན་ཡིན་པ་འདྲ་བའི་ཐུགས་དགོངས་བྱུང་ནས། ང་ལ་སྟོན་པ་གསུངས་པའི་ཞལ་ཏེ་འབྱོན་གྱིན་འདུག་པས།
ཡང་སློབ་གཅིག་སྟེས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁོང་རྣམ་པའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་བྱས་ཀྱང་མི་ཡོང་། ལར་ངས་དེར་ཕྱིན་
ཀྱང་གཞན་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་ནི་མི་ཡོང་སྟེ། སུར་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ན་བསམ་ནས། ཁོང་རྣམ་པའི་
ཁྱོད་དུ་ཕྱིན། མི་ང་རང་ལ་སློབ་གྲོས་དང་དངོས་པོ་ལ་སྟོན་པ་འདོན་རྒྱ་ཡོད་པ་དེར་ནི་མི་འདུག་ འདིར་
ཡོང་བ་ལ་སུར་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ན། ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ་ཟེར་བ་ཞུས་པས་སྤྲུལ་པ་རིན་པོ་
ཆེ་གྱུ་རུ་བ་དང་། སྤྲུལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཙེ་དཔོན་སློབ་གཉིས་དང་། ཟུལ་ལྟ་གནས་ཀྱི་ཨ་ཁུ་སྟོན་པ། སྟོན་པ་
གྲགས་རྟོག་ལ་སྟོན་པ་མདོར་ན་སྟོན་སྟོན་གྱི་ཡུས་པོ་ཆེ་རྣམས་ཞབས་ཏྲིག་བྱེད་ཟེར། ཁོང་རྣམ་པ་ཡང་མ་
འཆམ་པའི་སྐབས་སུ། ཨ་ཁུ་སྟོན་པས་ཁ་དོལ་བྱས་ནས། ད་འདི་རིགས་ལ་མི་འཆམ་པ་བྱས་པས་ཀྱང་མི་
ཡོང་། སུས་ཞབས་ཏྲིག་བྱས་ཀྱང་ཕྱིན་རྒྱབས་མ་གཏོགས། བཟའ་ཡོང་བ་དེ་ཡང་མིན་པས་འདིའི་འཐད་
འོས་སུས་བཞུས་ཀྱང་། ཁོ་རང་དཔོན་པོའི་འོས་ཡིན་པས་ཁོ་རང་བྱེད་དུ་རྒྱགས་གསུངས་ནས་ཁ་ཐོལ་བྱུང་
བས། ང་རང་གི་ལུས་སེམས་ལའང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ཙམ་རྟོན་བྱུང་བ་དང་། ཁོང་རྣམ་པ་ཆོ་མ་
འཆམ་པ་དེ་བདག་གི་གྲོགས་སུ་བྱུང་ནས། སུར་གྱི་ཞབས་ཏྲིག་བྱ་ཆོག་པ་བྱུང་བས། དེའི་ཕྱིན་བརྒྱབས་
ཀྱིས་ངེད་རང་ལ་གྲོགས་མེད་ནའང་། ད་བར་སྦྱིད་པོ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསེགས་
རྩོངས། ཕྱོགས་གྱིས་ང་བཀོལ་རྣམས་བརྒྱབས་པའི་བར་དེར། བདག་གི་ཕ་རྒན་ཡུན་རིང་། ཟུག་གཟེར་ཆེ་
བ་བྱས་ནས། ཅིས་ཀྱང་ཕན་མ་ཐོགས་པར་འདས། ཁོ་བོས་ཤུལ་དུ་དགོ་བ་གཞུག་ལ་སྟོན་པ་མི་ལ་རོ་མི་ཆོ་

ཅམ་བསྐྱབས། དེས་འབྱུང་དང་སྒྲིང་གས་མི་རྟག་པ་སྒྲིང་ནས་ཆེ་འདིའི་ཞེན་ལོག་པ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་བར་
 དེར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་རྟེན། མཆོད་ཁང་སོགས་བཞེངས་པ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཚོལ་མེད་
 གྱི་ཐེལ་སྤངས་ནས། ཞབས་རྟོག་ལ་འབྱུངས་ཏེ་བརྟེན་པ་ལས། སྒྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་མང་དག་ཏུ་བྱུང་། ལུས་སེམས་ལ་ཡང་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་བ་ལོག་པའི་ཉམས་ཐན་བྱན་ཡང་སྒྲིས། བར་རྟེན་
 མཆོད་ཁང་དང་བཅས་པ་བར་ཆད་མེད་པར་གྱུ་བ། དེའི་དུས་སུ་ཡང་། བདག་གི་མ་ཆན་མོ་ཡང་གཙོང་ནད་
 དྲག་པོ་ཞིག་གིས་ཟིན་ནས། ཟླ་བ་དྲུག་ཅམ་གྱི་བར་དུ་ནད་པ་སྐར་གས་ཅན་ཉམ་ཐག་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་
 ཟླ་བ་བདུན་གྱི་བར་གདན་ལ་འབྱུང་ནས་བསྐྱལ་བ་སྒྲོད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མི་ཤེས་པ། ཁ་རུ་སིང་པོ་བྱེ་
 བཏབ་པ་དུ་བ་རེ་མ་གཏོགས་པ་གང་ཡང་མི་འགོ་བ། དེ་ཡང་འབྱུང་མི་ཤེས་པར་ཁོ་བོས་སྒྲུག་སྒྲུབས་རིང་པོ་
 བཅས་ནས། དེ་ཁར་བཅུག་ནས་བྱིན་པས་ཤེས་ཅམ་བྱུང་། དེའི་དུས་སུ་དེད་རང་ལ་སྒྲུན་ཟླ་དང་ཨ་མེ་སྒྲིང་
 མོ་མེད་པར་མི་གཅིག་པོ་ལག་གཅིག་ཏུ་སོང་བས། ལུས་ངག་གི་ཐོག་ཏུ་ཉིན་མཆོན་གཉིས་ཁ་སྒྲོར་སྒྲོད་རེ་
 ཆེ་བྱུང་ཡང་། སེམས་ཐོག་ཏུ་བྱོད་འདྲ་བ་ཡོད་པ། ལུས་ལ་ན་ཆ་ནི་མེད། རང་བཞིན་གྱིས་གཡོག་བྱས་པས་
 ཆོག་པ་འདི་ལ་བྱོད་སྒྲུག་བསྐྱལ་འདི་འདྲ་ཡོད་པས། སྒྲིང་མི་བཟོད་པ་འདུག་ལར་སྒྲོན་ཆེ་མ་ཆན་མོ་འདིའི་
 ཁོང་པའི་ནང་དུ་ཟླ་བ་དགུ། རོ་དང་བཅུའི་བར་དུ་ཁུར་སྒྲོད་སྒྲོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས། སྒྲིས་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་
 ཁས་འཕྱི་བ་དང་། སྤྱ་སྤྱ་ལག་པས་འཕྱི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས། གསོས་བསྐྱངས་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་ཡིན་པ་ལ།
 ད་འདི་འདྲའི་སྒྲོང་ལ་བཟོད་པ་བྱོད་འདྲ་བ་ཡོད་པ་བསམ་ནས། དེས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བྱམས་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱུན་བྱས་པས་མ་ཆན་མོ་དེ་དྲིན་ཆེ་བར་བྱུང་། དེ་ནས་མ་ཆན་མོ་
 འདས་ནས་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བསྐྱབས། ལྷགས་ཟད་བདར་ཟད་ལ་སོང་བའི་སྤྱབས་གྱིས་ལུར་དེ་སྒྲིན་
 ཐེག་ཅིག་བྱེད་རྒྱ་ཡང་མ་བྱུང་། ལུར་དེ་དུར་བྱོད་དུ་གདན་དངས་དུས་ལྷས་བྱེད་པར་ཅན་བྱུང་། ཟླ་མ་རྟོར་
 བསམ་དེར་བཞག་ནས། བྱོད་གྱིས་བྱི་བྱུང་ན་སྒྲུངས། བྱས་ཚོས་ཟིན་པ་དང་རུས་པ་དུམ་ཞིག་བྱིར་བྱོན། ཆ་
 ཆའི་བྱོད་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་བྱས་ཁོང་གིས་ཐོད་པ་དུམ་ལུ་གཅིག་བྱིར་བྱོན། ཟླ་མཆོད་གྱི་དུས་ལ་བབས་པས།
 དེ་དུས་སླ་མ་རས་པ་བཞུགས་པས། ཆ་ཆ་འདེབས་པ་ལ་ཐོད་པ་དེ་ཁོང་གིས་བསྐྱེད་ནས་ཐོད་དེ་བ་ཆོག་
 ནས་བརྟན་བྱུང་བས། འདི་ཆ་ཆའི་བྱོད་དུ་གཏོང་བ་མི་དྲག་པར་འདུག་དོ་རྗེ་ལག་མའི་སྒྲུ་བྱོན་འདུག་པ་
 གསུང་། བལྷས་པས་ལག་མའི་སྒྲུ་ཡ་མཆོན་པ་གཅིག་བྱོན་འདུག་ཆ་ཆ་བཏབ་ནས་གདུང་རུས་ནི་དེའི་བྱོད་

དུ་མ་བཏང་། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་གས། བ་ཀྱན་དང་མ་ཀྱན་གཉིས་འདས་པས། སྒོ་སྒྲ་བཙན་ཐབས་སུ་
 ལོག་པ་ཁ་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་། ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་གསལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བཏང་བས། འཆོ་བ་
 འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བས། བྱ་ངན་བསངས་པའམ། བ་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོ་བ་ལ་དམིགས་ནས་གསེར་ཞོ་
 གང་གི་མར་བྱིར། ལྷ་སར་རྗེ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ་བ་ལ་བྱིན། ལྷ་སར་མོ་ཆེའི་བཞི་སྡེ་ཁང་ན་ཁང་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྐུ་འདྲར་གཅིག་ཡོད་པའི་དུང་དེར་ཉལ་ས་བྱས་ཀྱིན་མཆོན་དུས་གསོལ་བ་བཏབ། ཉིན་རྗེ་ཤུག་
 རྣམ་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། མར་མི་ལུལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་དུས། ལུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན། རྗེ་པོ་མི་
 བསྐྱོད་རྗེ་རྗེའི་བྱག་གཡས་པའི་བྱག་མཇུབ་གཅིག་ལ་འཛིབས་པས། འོ་མ་ལྷ་ལུང་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ལྷག་
 བྱུང་བས། ལུས་སེམས་བདེ་ལ་སེམས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་བྱུང་བ་དེའི་ངང་ལ་
 གཉིད་སད་དུས་ཡང་། ཡུན་རིང་པོར་དེའི་ཉམས་དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་པ་འདྲ།
 སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་ཟབ་དོན་གྱི་ཆོས་ཁུ་བ་ལ་དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་མ་དགོས་
 ཤིང་། དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་སྒྲིབས་ཏེ། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་སྒྲིམ་པ་ཞིག་བྱུང་བས། སྒྲིན་བསོད་
 སྒྲིམས་ལ་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་གྲུབས་གཅིག་བྱས་ཅན། གྲོགས་མཆོད་གཅིག་ན་རེ། བསོད་སྒྲིམས་ལ་བྱིན་པ་
 དྲག་ཟེར་རྗེ་ཡན་བསམ་ཡས་མན་ལ་བྱིན་པས། བསམ་ཡས་ལྷ་ཅམ་གཅིག་རྟེན། དེས་མའི་ལོངས་སྐྱོད་བྱས་
 བས། ད་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་བྱས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པས། རྒྱས་མེད་ཀྱི་ས་ཆར་འགྲོ་དགོས་བསམ་ནས། ལ་
 བར་རྒྱབ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་དུས། གྲོགས་མཆོད་རྣམས་ན་རེ། ལྷ་པོ་མེད་པར་མ་འགྲོ་བཤད་པ་
 དྲག་ཟེར་དུས། དང་པོ་ཨ་མའི་དེ་ནས་ཡོང་ཅན་ཡང་ལྷ་པོ་དང་གོས་མེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། ད་བཞག་འཆི་
 བའི་དུས་སུ་ཡང་ལྷ་པོ་དང་གོས་མེད་གཅིག་ལུང་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ལ། ལྷ་པོས་ག་ན་ལངས་བྱས། རས་ཀྱི་
 གྲང་རུ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཁུར་ནས་བྱིན་པའི་སྒོ་འགག་ཏུ་ཤར་སྒོ་པའི་ཡོན་བདག་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་རུ་པོ་དོན་
 ཡོད་བཟང་པོ་ཟེར་བ་དེ་བྱེ་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་ཁུར་ནས་བྱུང་བ་དང་ཏུག་འཕྱད། རྟེན་འབྲེལ་གིན་ཏུ་བཟང་བྱས་
 བས་དཔུར་སྟོད་རོས་ལ་བྱིན་ནས་བྲོག་ནང་དུ་སྒྲིབ་དུས། སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་པའི་དུང་དུ་མཇལ་དུ་
 འགྲོ་དགོས་སྒྲིམ་པ་ལ། སྒྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་པ་འབྲི་གྲང་ལ་བཞུད་ནས། མི་བཞུགས་ཟེར་བ་གཅིག་ཐོས་པས།
 དེར་ཨོ་རྒྱན་ལ་མ་བྱིན་པར། ཆོས་རྗེ་པཌ་ཆེན་པའི་དུང་དུ་འགྲོ་བསམ་ནས། ལ་གཅིག་ལ་འཛིན་དུས།
 སྟོད་ཡ་གི་ནས་མར་ལ་བྱིས་པ་སིལ་པོ་ཁུར་བ་གཅིག་བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་བརྟག་དགོས་བསམ་

ནས་བལྟས་ཅན། སེལ་པོ་དེ་ཡང་གཅི་བ་གསེར་ཁམ་གཅིག་གིས་ལྷེ་མ་གྱིས་ཁེངས་འདུག་ཁྱོད་ལ་མིང་ཅི་
 ཟེར་བྱས་བས། གྲུ་རུ་སྒྲུབས་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར་བས། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བསམ་ནས་ཡར་འཛེགས་ལ་ཁ་
 དེར་སྒྲིབས་དུས། དགོན་པ་ཡང་མཐོང་། མོས་གྲུས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དེར་སྒྲིབས་ནས་ཡར་ཕྱིན་དུས།
 དེད་རང་གི་གྲོགས་མཆེད་ཅེ་ཐང་པ། སྒྲོན་ལ་སྒྲིབས་པ་ཆོས་ངོ་ཤེས་ནས། ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་ཟེར་བ་
 གཅིག་ཡོད་པ་བསྟུ་བ་ལ་བཏང་བྱུང་བས། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་སྒྲུམ་སེམས་སྒྲོ་སིང་བ་ཞིག་བྱུང་། གྲོགས་
 མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་རྗེ་མཇུག་མ་ཟིན་པར་འདུག་པས། ང་མ་སྒྲིབས་པ་དང་དགོངས་ཇའི་ཐོག་ཏུ་
 མཇུག་པ་ལ་ཕྱིན་པས་ཆོས་རྗེའི་དུང་ནས་དགྲེས་ཆོར་ཆེན་པོ་ཡང་མཛད། གང་དགོས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་
 དང་། སྒྲོས་སུ་ལག་མོ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིན་སྒྲུབས། རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་།
 དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་དུ་ཕྱིན། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་པ་མཇུག་དགྲེས་ཆོར་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་
 དུས་སྒྲོད་སྒྲིབ་ཀྱི་གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་བསོད་སྒྲོམས་དང་། དོན་གཉེར་ལ་སོང་ནས། དགོན་པ་སོ་གསོད་པར་
 འདུག་པས། བསྐྱེན་སྒྲུབ་གཅིག་བྱས་ན་བསམ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ལག་མོའི་བསྐྱེན་སྒྲུབ་སྒྲ་བ་གསུམ་གྱི་
 བར་དུ་བྱས་པས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པའི་རྟགས་མི་ལམ་དུ་ཕྱུང་བཟང་ཅམ་ཡང་བྱུང་། མཚམས་དེ་ཐོན་ནས།
 རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་པས་དགུན་དེར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་ཐིག་གི་བྲིད་གསུང་། ད་ལན་ཁྱོད་ཡོད་པས་ལྷག་
 ལུས་མེད་པར་གནང་དགོས་གསུང་ནས། ལྷག་མ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་གནང་ཞིང་། དེ་རྗེས་དབང་གོང་མ།
 རྒྱལ་ཆོས་ཡང་ཉིག་དང་བཅས་པ་ཡང་གནང་བསྐྱང་གསོའི་ལུང་དང་ལས་བྱུང་གི་ལུང་། ལར་ན་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོའི་ཆ་ལག་མ་ལུས་པ། རྗེས་གནང་ཕྱིན་སྒྲུབས་དང་བཅས་པ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། དཔལ་རྒྱ་ལོ་པའི་
 ཆོས་དུག་ཀློང་ཆང་པའི་བྲིད་ཆེན་བརྒྱད། ཟབ་མོ་ལྷ་ལྷན་གྱི་བྲིད། གཞན་ཡང་ཆོས་རྗེ་འཛིག་རྟེན་མགོན་
 པོའི་འབྲུངས་ཆོས་ལ་སོགས་པ་མང་དག་ཏུ་གནང་། ཆོས་རྗེ་འབྲུག་པའི་ཐུབ་ལྷ་དང་། དཔུ་མའི་ཆོག་ལ་
 སོགས་པ་དཔུ་མའི་ལུང་མང་དག་ཏུ་ཡང་གནང་ཞིང་། རྒྲ་བ་ལྷའི་བར་ལ་དདུལ་ཚུ་རིལ་བུའི་བཅུད་ལེན་
 བྱས་བས། བཅུད་ལེན་ཡང་འབྱོངས་པོ་བྱུང་བའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ན་ཆ་མེད་ཅིང་། སེམས་གཟུང་འཛིན་
 གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ལར་སྒྲར་ལན་ཆད་མི་ཆེ་དོན་མེད་ལ་བསྒྱལ་འདུག་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཆེ་འདིའི་
 བྱ་བ་སྒྲུབས་བཞིན་དུ་རྒྱང་བཏང་ནས། ཕྱི་མའི་བྱ་བ་ལ་གཏིང་བསྒྲུབ་བྱས་ནས་གཅིག་ཤུར་དཔེན་པ་བརྟེན་
 ཉེ། ཆེ་འདོད་དང་། གྲགས་འདོད་དང་། ཆོང་སོ་ནམ་ཁེ་སྒྲོགས་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་ཆོས་དང་མི་མཐུན་

པ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་ལ། ཆེ་འདྲི་སྒྲོས་བཏང་ནས་མི་མང་གི་གྲལ་འགོ་དང་། གཞན་གྱི་གཙུག་གྲོས་འདེབས་
 དང་། མདོར་ན་འཛིན་ཏེན་འདྲིའི་བྱ་བ་བྱེད་རེ་གི་སྒྲུབ་པའི་ཞེ་མནའ་གཏིང་ནས་བསྐྱེད་ནས། ད་ཡུལ་ལ་
 འོག་པའི་དོན་གྱང་མི་འདུག་གངས་ཏི་སེ་ལ་ཕྱིན་ནས་མི་ཆེ་ཐེབ་པོར་གྱི་སྐྱབ་པ་གཅིག་བྱེད་དགོས་སྒྲུབ་པ་
 བྱང་ནས། སྤྱི་མ་ཨོ་རྒྱན་པའི་དྲུང་དུ་ཁྱེས་པ་འབྲི་གྲང་པའི་སྟོང་རིའི་ཐེམས་གྱི་ཁྲོད་དུ་འགོ་བར་ཁྱེ་ཁྱེས་པས།
 འགོ་བ་མི་དྲག་གསུང་ནས་ཁོང་གིས་བཏང་དུ་མ་ཉན་པས། ད་སྤྱི་མའི་བཀའ་བཅགས་པས་མི་ཡོང་བས་མ་
 ཉན། ཏི་སེ་ལ་མ་ཕྱིན་པར་སྦྱིད་སྦྱད་ལ་ཡོང་ནས། འཕན་ཡུལ་ལུང་པ་མན་ཆད་གྱི་རི་ཁྲོད་དགོན་པ་རྣམས་
 སུ་གནས་གཏད། གནས་འབྲེལ་འཛིན་དགོས་བསམ་ནས་རྒྱལ། ཉན་པོ་ལ་སྟགས་པའི་འཕན་ཡུལ་ལུང་
 པའི་དགོན་པ་རྣམས་ལྟ་མོ་ལྟ་ཡིན། གནས་འབྲེལ་རེ་ཅམ་བཞག་སྤྱི་མ་རྣམས་ལའང་སྤྱི་མའི་རྣལ་
 འབྱོར་རེ་རེ་ཅམ། ཁོ་རང་རྣམ་པའི་དགོན་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་འབྲེལ་རེ་ཅམ་ཁྱེས། དེ་
 ཉན་དགོ་མོར་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་བསམ་གཏན་པའི་དྲུང་དུ། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དོ་སྦྱོང་དང་བཅས་པ།
 གྲུབ་ཐོབ་གཅིར་གྱི་རྣམ་ཐར་འབྱུངས་ཆོས་དང་། ཆོས་རྗེ་རྒྱ་བྲག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ་གཉིས་གྱི་
 རྣམ་ཐར་དང་བཅས་པ་ཁྱེས། དེ་ནས་ཁུ་འབྱུང་མ་གཅིག་ལ་ཁུ་འབྱུང་གི་ལུང་ཁྱེས་ནས་བསམ་ཡས་སུ་
 སྒྲིབས་དུས། སྤྱི་མ་ཤུ་རིན་ཆེན་པའི་དྲུང་དུ་མཇལ་བ་ལ་མཆིམས་སུ་ཕྱིན་པས་ཁྲོད་སྒྲིབས་པ་དེ་བཟང་།
 ད་ལོ་དབྱར་འདིར་སྟོང་གསུང་ཞལ་ཏ་བཟང་པོ་གནང་། སྟོང་པའི་ཆོག་བྱས་ནའང་། ང་རང་ལ་ནི་ནས་ལ་
 སྟགས་རྟོག་པོ་གཅིག་གྱང་མེད། འབྲེལ་ཅན་རྣམས་གྱང་ནས་གྱི་སྒྲིད་ངན་འདོན་གྱིན་འདུག་པས། ང་ལ་
 རྟེན་དགོས་པ་བྱུང་གིས་དོགས་པ་ཡིན་པ་འདྲ་བསམ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅིག་སྒྲིབ། དེ་བས་གྱང་ང་རང་ཁུ་འབྱུང་
 པ་གྲག་བསམ། ཡང་དབེན་གནས་གྱི་གཞིམས་ཁང་རྟིང་པ་སྤྱི་མ་བཞུགས་པོ་གསུམ་ལ་ཁུ་འབྱུང་པས། ཁུ་
 འབྱོངས་པོ་བྱུང་། དེས་འབྱུང་དང་སྒྲོ་ཤས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིབ་ཅིག་བྱུང་། ལུས་ལ་བལྟས་ཅན་ཡང་རང་
 བཞིན་གྱིས་དྲངས་ལ་སྒྲུབ་བག་དང་ལྟན་པ་དང་། ལག་པ་ལ་བལྟས་པས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ལྟ་བུ་
 གཅིག་བྱུང་ནས། དགོ་སྦྱོར་གིན་ཏུ་འཕེལ་བ་སྦྱིད་པ་ཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་དགུན་སོ་དེར་སྤྱི་མ་ཤུ་རིན་པའི་
 ཞལ་ཏ་ལ་འདིར་སྟོང་ལ། རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་རུ་པའི་དྲུང་དུ། ད་ལོ་ཆོས་ཉན་གསུང་། ཞལ་ཏ་གནང་བས། རིན་
 པོ་ཆེ་གྱུ་རུའི་དྲུང་དུ་རྟོགས་ཆེན་སྟོང་བྲིད་ཉན་ཅིང་། སག་ཡ་བྲག་ལུག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཆེན་ཆེར་མེད་
 པས་ནམ་རྒྱུ་གྲང་བ་དང་། མི་མངས་གྱི་ཁྲོད་དུ་འགོ་བ་དང་། དཀའ་སྐབ་བཅུད་ལོན་བྱེད་པ་མི་འགྲུབ་པར་

འདུག་སྐྱུ་པས་དེར་ཚོགས་ཆུང་རེ་ཙམ་བྱུང་བའི་ཟན་སྐྱུ་རྣམས་ལ་མཁན་པོ་བྱས་ནས། ཟན་རྟོག་རེ་ལ་
 ཚལ་དུག་དུག་ཏུ་བྱས་ནས། ཞག་གསུམ་གྱི་འཚོ་བ་བྱས་ཚོགས་འཁོར་ཆང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འབྲལ་ཕྱིར་ནས། ཟན་སྐྱུ་རྣམས་ཆུང་ཙམ་བྱུང་ཞིང་། ཚོས་ཐོན་ནས་ཟན་སྐྱུ་རྣམས་ཆུང་གང་དང་། གཏོར་
 ཕྱི་འགྱུར་མཁན་བྱུང་བ་བསགས་པས་རུམ་པ་དུམ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས། དེར་
 མཚམས་དམ་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་དུག་པར་འདུག་སྐྱུ་པ་བྱུང་། སྔོན་ས་མི་ཚོང་སེར་བྱས་ན། ཁོང་རྣམ་
 པའི་ཕུད་ལ་ཕར་འཁོད་ཆུར་འཁོད་དང་། བཟའ་བཏུང་གི་ལན་མཇལ་རེས་རྣམས་མཐོང་ནས་དུད་འབྲུ་ཏེ་
 ཡང་ལྷང་སྟེ། དགེ་སྦྱོར་གྱི་འང་སད་དུ་འགྲོ་བ་འདུག་སྐྱུ་པ་ནས། དེར་མཚམས་དམ་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་
 གསུམ་གྱི་བར་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཞུགས་པས། དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་ཞིང་ཉམས་རྟོགས་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པ་བྱུང་།
 བྱུང་བར་རུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན་གཙང་པ་བྱོ་བ་གིང་ཅེད་བྱུང་བའི་གིང་བཅུགས་པའི་ཐག་པ་གཅིག་ལ་
 འཇུས་པ་སྐྱུ་པ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་སྦྱེད་མན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐག་པ་དེ་ནས་འཐོན་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེར་
 བྱེད་པ་སྐྱུ་པ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ། ནམ་མཁའ་ལ་བྱུག་ན་རྟོ་རྟེན་སྦྱ་ཡིན་སྐྱུ་པ་འཇུག་། རེས་འགའ་སངས་རྒྱས་
 སྔོང་བཞུགས་པའི་ཐང་ཁ་གཅིག་ཡིན་པ་སྐྱུ་པ་བྱུང་བ་གཅིག་ལ། ལུས་སེམས་ལ་བདེ་སྦྱོང་གི་ཉམས་བྱུང་
 བར་ཅན་སྟེ། དེའི་མོད་ལ་གཉིད་སད་བྱུང་ལུས་ལ་བདེ་བས་བྱུང་ཅིང་། སེམས་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་
 པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་པའི་ངང་ནས། ཐག་ཕྱག་དེ་འོད་གསལ་གྱིས་ལྷེམས་ཁེངས་འདུག་པའི་ངང་
 ནས་དར་ཅིག་ནས་དུན་པ་རྟེན་ཅ་ན། མི་ལམ་དེ་ཡང་བཟང་། ནང་གི་འོད་གསལ་འདི་ཡང་ལེགས་སྐྱུ་པ་ནས།
 སེམས་ལ་དགའ་བྱོད་གྱི་འཛིན་པ་ཞིག་ཞུགས་འདུག་པས། དེ་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་མར་གར་ནས།
 ཨ་པ་བྱོད་འབྲུ་པ་ཡོད་པ་མདངས་སུ་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་དུམ་པ་གར་བ་དང་། ད་ལྟ་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བ་
 ཅུང་ཟད་གར་བ་འདི་ལ་དེ་ཙམ་གྱི་ཞེན་ཆགས། ལར་ཚོས་རྩེ་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱིན་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་
 སྦྱ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་སྦྱོང་ཡངས་ནས། ལོངས་སྦྱ་དུངས་ཞིང་ཁམས་གྱི་སྤྱང་བ་དང་། སྦྱལ་སྦྱ་འགག་མེད་
 ཆེན་པོའི་ངང་ལས། གང་གར་འཛིན་མེད་དུ་རང་གྲོལ་ཞིང་ཐུགས་རྩེ་བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ་མ་སུ་གཅིག་པ་ལ།
 བརྟེན་པ་ལྟ་སུའི་སེམས་ཀྱིས་འགོ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས་གིང་། མདོར་ན་སྦྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པའི་དགོངས་པ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲལ་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདི་འབྲའི་དོན་རྟོགས་ནས། དེ་ལྟ་
 སུའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལྟ་རེ་མཐོང་བ་ལ་དགའ་བྱོད་རང་འཆའ་ཅི་དགོས། ལར་སྦྱིད་པ་ཡིན་སྤྱང་སྦྱིད་འོད་

གསལ་དུ་ཤར་བ་འདི་སྒྲིད་པ་ཡིན། གང་ཤར་སྐྱ་གསལ་དུ་མཐོང་བ་འདི་སྒྲིད་པ་ཡིན། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྐྱེད་ལ་འཁོར་ཐབས་མི་འདུག་པ་སྙམ་ནས། སྤྱི་མ་ལ་མོས་གུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲིམ། ད་
 ཅི་བྱས་ཆོས་ཡིན། གང་ཤར་ལམ་ཡིན། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཤར་ཤར་བ་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་པས། ཅི་བྱས་
 བདེ་བར་འདུག་སྙམ་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཀྱང་སྒྲིམ། དེ་ནས་ཞག་ཕྱི་མའི་ཐོ་རངས་ཀྱི་མི་ལམ་
 ཞིག་ན། རྣམ་ལངས་པ་དང་ཉི་མ་རྩེ་ཤར་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་ནས་འབྱུང་ཆར་པ་སི་ལི་ལི་བབས་པ་ཞིག་
 མིས་པའི་མོད། སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བདེ་ཡ་ལེ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་ལ། རོ་བོ་དེ་དགའ་བར་ཤར་བའི་རིག་འདྲ་
 བ་འདུག་ དེ་མོད་ལ་གཉིད་སད་ཅུ་མ་ན་ཡང་། དགའ་ཡ་ལེ་ཁ་འདྲ་འདུག་པས། དེའི་མོད་ལ་དགའ་བྱོད་ཀྱི་
 བདུད་ཞུགས་པ་མ་ཆོར་བ་འདུག་པ་སྙམ་པའི་ངང་དེ་ལ། སྐྱུ་དང་མེད་དགའ་བྱོད་ཀྱི་བདུད་ཡིན་དུ་ཆུག་
 ཅི་བྱས་ཆོས། གང་ཤར་ལམ། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཤར་ཤར་དུས། བདེ་སྐྱུ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཁྱད་པར་སྐྱ་ཅུ་ཞིག་
 ཀྱང་མེད་པར། ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་བའི་རོལ་པ་ཡིན་པར་གདིང་ཆོས། དེ་ནས་དེ་ཁའི་རྩིས་ལ་ཅི་བྱུང་
 ཡང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ལ། ཉི་མ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱི་མ་ཤར་བ་འདུག་པའི་རྟོགས་ཡིན་པར་གོ།
 འབྱུང་ཆར་བབས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་ཁུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོགས་ཡིན་པར་འདུག་པས། སྤྱི་མ་དམ་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་གུས་དུངས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྒྲིམ། དེ་ནས་བཟུང་ནས་ལོ་དུག་གི་བར་ལ།
 ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་བའི་དུང་གི་ཐུགས་རྩིས་བཟུང་ནས། དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་ཁོང་སྒྲིད་པ། མི་སུ་ལའང་
 ཤེས་འབྲེལ་ལ་སྟོན་མེད་ཅིང་། དམའ་བའི་ས་བཟུང་ནས་བཅུ་པོ། རྟག་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱི་འཕྱོར་ཆས་དང་།
 བར་གི་དགོ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་གོས་ཀྱི་གོ་བཅད་ཅིང་དེ་བར་གྱི་འཕྱོར་བའི་ཆོས་ལའོར་ཆོས་ཀྱང་རྣམས་ལ།
 ཁུས་སོ་བྱས། དེས་མ་ཕྱོགས་པའི་བར་སྐབས་རྣམས་སུ་དཔལ་ཆུང་བཅུད་ལེན་དང་། རྟག་ཏུ་དུག་ཉིས་ཀྱི་
 བཅུད་ལེན་ལ་སྟོན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པས། ང་རང་སྒྲིད་པའི་དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་བ་དང་། ཕྱི་ལྟར་
 དུ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཞིག་གནས་དང་། ཉམ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། དེའི་དུས་གཞན་གྱི་གྲལ་འགོར་མི་སྤོང་པ་ལ་སྟོན་པ་
 བྱས་དུས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་བའི་དུང་ནས་ཀྱང་བཀའ་བཀྱོན་དང་། སྤྱི་མ་བཀའ་དཔལ་བ་ལ་སྟོན་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དམན་པའི་ཆོས་བཟུད་འདི་འདྲས་ཅི་བྱེད་ཟེར་ནས་བཀའ་བཀྱོན་བྱུང་ཡང་། ང་རང་ལ་དགོ་
 སྦྱོར་འཕེལ་བར་བྱུང་བས་དེ་འཐད་པར་བྱུང་། དེ་ནས་རི་མོ་ཅན་དང་། སྤོན་པོ་འགོས་དང་། དུ་ལྷག་ལྟ་
 ཁང་ལ་སྟོན་པ་རྣམས་སུ་ཡང་དགའ་བུ་བྱེད་ཅིང་། སྐབས་པ་ནན་ཏན་སྒྲིང་བོ་བྱས་དུས། མི་ཉམས་དང་

ཤེས་ཉམས་དང་། སྒྲིང་ཉམས་རྣམས་ཐན་ཐུན་བྱུང་བ་རྣམས་ཡི་གེ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་རིན་པོ་
 ཆེ་རྒྱལ་རྒྱ་པའི་དུང་ལྷོ་བྲག་ནས་ཕྱགས་ཐེབས་ཏེ་མཛལ་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་རུ་བ་བྱོན་པའི་ཕྱགས་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་
 བས། རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་རུ་པའི་དུང་དུ་ཡང་གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཐོག་དྲངས་དབང་གང་བརྒྱད་
 ཐིག་མཆོག་གྲུ་རུ་ཕྱགས་རྒྱབ་ཆེ་བརྟན་ལུགས། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་གཏེར་ཆོས་མང་དག་ཏུ་ཁྱེས་
 ཤིང་ཕྱགས་ལ་བཏགས། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་རྒྱ་པའི་དུང་དུ་ཡང་། ཡང་ཟབ་མཁའ་འགོ་སྒྲིང་ཐིག་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་
 མདོ་ལུགས། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་གཏུམ་པོ་བྲ་ཐོག་ ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྒྲོས་ཁ་ཐོར་མང་དག་ཏུ་ཕྱགས་ལ་
 བཏགས་ཤིང་། བདག་གི་ཕྱི་མའི་སྤྲ་མ་དང་འཛིག་ཏེན་འདིས་པའི་གོ་བཅད་ནས། ཕྱགས་རྩེས་བུ་བཞིན་དུ་
 སྒྲོང་། དེའི་དུས་སུ་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྟག་ཚང་བ་མཆིམས་ཕུར་བྱོན་དུས། ཆོས་རྩེ་ཡང་དགོན་པའི་ལུགས་ཀྱི་
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་སྒྲོང་། གཏུམ་མོ་ཞག་བདུན་མའི་བྲིད། ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་སྤྲ་བཤད། བར་དོ་གནད་ཐེང་གི་བྱིན་
 རྒྱབས་དང་བཅས། ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད། ལྷ་བཅུ་མའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱབ་ཐབས་དང་བཅས་པ།
 གཞན་ཡང་རི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ལག་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མང་དག་ཏུ་ཕྱགས་ལ་བཏགས། སྤྲ་མ་རི་
 བྲིད་པ་བྱ་བལ་བ་ལ། རྒྱད་ཕྱིའི་དོ་སྒྲོང་། གདམས་པ་དར་ཆགས་ཀྱི་མགོ་བྱས། རྒྱད་ཕྱི་མ་ཆ་ལག་དང་
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་པོད་ལུང་ཞལ་གདམས་དང་བཅས་པ་གནང་། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་
 རྒྱལ་མཆོན་པའི་དུང་ནས་མཁན་པོ་མཛད། སྒྲོབ་དཔོན་མཆུ་བྱི་པའི་དུང་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་མཛད། མཁན་
 ཆེན་བཀྲས་སངས་པའི་དུང་ནས་གསང་སྟོན་མཛད། ལོ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བསྟོན་པར་རྩོགས་པ་ཐོབ་
 ཅིང་། གཞན་ཡང་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་པའི་དུང་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བརྟག་གཉིས། ལུར། སམ་སྤྱོ་ཀྱི་
 སྒྲིང་པ་ཅ་འགྲེལ། སྒྲོར་བ་ཡན་ལག་དུག་དུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྲིད་ཡིག་རྩོགས་པ། གཟེར་ལྷ་
 ལམ་འབྲས་རྣལ་འབྱོར་བཞི། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད། སྒྲོད་ལུལ་དུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དམར་བྲིད། བདེ་
 མཆོག་ལུགས་ཀྱི་དབང་མདོན་རྩོགས་དང་བཅས་པ། ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་པས་མཛད་པའི་སྤྲ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར། གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ། དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས། དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་དཀར་
 མོ། དམར་མོ། ཅ་ཅི་ཀའི་རྒྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་རྩེ་འཕགས་པས་མཛད་པའི་མཆུ་ལ་འབུལ་
 ཆོག་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ། སྤྲ་མ་ཤུག་རིན་པའི་དུང་དུ། ལུ་རྒྱན་བསྟོན་རྒྱབ་གོགས་སེལ་དང་བཅས་
 པ། རི་ཆོས་སྒྲོར་གསུམ་དང་བཅས་པ་མང་དག་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་། མདོར་ན་དཀའ་ཐུབ་དང་ཆུ་འབྱུང་གི་ལྷོ་གོ་བཅད་

ཅིང་། བེར་བོ་སྟག་རལ་གྱིས་གོས་གོ་བཅད་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནན་ཏན་སྟོང་བོར་བྱས་པ་ལ་ལྷགས་རི་མུ་བྱུང་
 གྱི་ནང་དུ། གསང་སྟོང་དབྱིད་ལོ་གཅིག་བསྒྲུངས་པ་ལ། དགོ་སྟོར་གིན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་ལུས་སེམས་བདེ་
 བའི་ཐད་ནས། བསམ་ཡས་བར་ཁང་དུ་ཉལ་དུས་རྒྱབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ། དབུ་ཅེ་སྟོང་བསྒྲུབ་ཅན་གྱི་སྟོང་ན་
 ཡོད་པ་སྟམ་བྱེད་པ་ལ། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་ལ་འོད་གྱི་ལྷ་མོ་གསུམ་གར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་
 སྟོགས་པའི་ནང་ལ་རིགས་གྱི་བྱ་སྒྲ་མ་ལྟར་གྱིས་གིག། ལན་གསུམ་གསུངས་ནས། འཇའ་ལྟར་ཡལ་བར་
 བྱུར་པའི་མོད་ལ་གཉིད་སད་བྱུང་ནས། ལུས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། སེམས་རྟོག་མེད་
 གྱི་ངང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱུར། ལྷ་སར་བྱོན་དུས་གཅིག་ཅན་། སྒྲ་མ་ལྟག་རིན་
 པོའི་བྱུང་ནས། དེད་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་གྱིས་རྩོམ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷགས་སྟོའི་མདུན་དུ། སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་།
 ཞི་ཁྲོའི་བསྐྱང་བཤགས་བྱས་དུས། སྟོང་གི་གདུང་གསེབ་ནས། གོས་ཆེན་ཁ་དོག་གསུམ་བསྟོལ་བའི་མེ་
 ཏོག་ལ་མུ་ཏིག་བརྒྱས་པ་གཅིག་བདག་གི་སྒྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱི་བབས་བྱུང་བས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལྟག་རིན་པོའི་གསུང་ནས། འདི་རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་གིང་། ལ་ཉེ་བཟང་བ་ཡིན་གསུང་ནས་དབྱེས་ཆོར་
 ཆེན་པོ་མཛད། དེད་རང་ལའང་དེས་འཕྲོད་པ་བཞིན་བྱུང་བས། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་བྱུང་དུ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ངོ་སྟོང་དང་བཅས་པ། ཡི་གེ་བརྒྱ་
 བའི་ལུང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ལུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་གནང་། ཆོས་རྗེ་ཀུན་གཞིན་པའི་
 བྱུང་དུ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ངོ་སྟོང་དང་བཅས་པ། སྟོས་མཆོག་ཆོས་རྗེའི་གསུང་སྟོས་ཁ་འཐོར་བ་ཡང་
 འགའ་གནང་། མཁན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་པའི་བྱུང་དུ། སྟོ་སྟོང་ཐུན་གཅིག་པ་སྟོང་པོ་དོན་གསུམ། གསུམ་པ་ལོ་རྩ་
 དང་མཁའ་འགྲོའི་བདའི་ངོ་སྟོང་གསུང་སྟོས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གནང་། སྟོང་སྟག་ལམ་བྱེད། སྟོལ་མ་
 མཐུལ་བཞི་པ། སྟོལ་མ་དཀར་མོ་ནང་སྒྲུབ་ཏུ་བྱ་བའི་ལུང་ཐོབ། སྟོབ་དཔོན་གཞིན་ཅུ་རྩེལ་གྱི་བྱུང་དུ། ཡེ་
 ཤེས་བྱུང་བའི་ལུང་ཐོབ། གནོད་སྦྱིན་ཨ་པ་ར་ཅི་རྟའི་སྒྲུབ་ཐབས། གཞན་ཡང་གཅོད་ཡུལ་གྱི་གདམས་པའི་
 སྟོར་མང་དུ་ཐོབ། སྒྲ་མ་བསོད་ཤེ་པའི་བྱུང་དུ་རི་ཆོས་གྱི་ཟབ་པའི་དབུགས་བཞི་བར་དོའི་གདམས་པ།
 བར་དོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བྲིད། ཀུན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བྲིད། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བྲིད།
 གཏུམ་མོའི་གཞུང་བྲིད། སྒྲ་བཞིའི་ངོ་སྟོང་། སྒྲ་བཞིའི་འབྲུལ་འཁོར། ཆོས་རྗེ་ཡང་དགོན་པའི་བཀའ་ཤོག་
 གཏུམ་མོའི་འབྲུལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་པ་ལ་སོགས་གདམས་པ་མང་དག་ཏུ་གནང་། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་དབྱིངས་པའི་

བྱང་དུ་སེམས་ཁྱིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཁྱིད། ཤོག་དྲིལ་བཞིའི་ལུང་རྒྱབ་ཆོས་ནོར་བུའི་ཐེང་བ། ཐུག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་སྒྲིང་དྲིལ། ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་འབུམ་པོ་ཏི་གཉིས། རིམ་ལྷ་ལ་སེར་པོ། བཀ་པོ། མགོན་པོ་
 ཐུག་བཞི་པ། གཟེར་ལྷ་ཞལ་ཀྱལ་མ་དང་བཅས་པ་གནང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་
 རྣམས་མང་དུ་བསྟན་ཅིང་། ལྷགས་ཀྱི་པད་མོ་དང་། གསུང་གི་བདུད་ཅི་མུངས་ནས། ལྷ་རྒྱན་ཨེ་ཤི། ཡེར་པ།
 ལྷ་ས་པོ་ཏ་རི། སྒྲགས་རི་པོ། བྱམས་སྒྲིངས། ཡར་འབྲོག་ཞལ་དྲོ་དགོན་པ། རྒྱལ་ནང་རས་ལྷགས་མཆོ།
 མཁའ་རི་མཆོ་ལ་སོགས་པའི་དབེན་གནས་དང་། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་དང་། སྒར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་མཆོག་རྣམས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཙུགས་ཤིང་། ལྷོ་གོས་ལ་གྱོང་
 བསྐྱར། དམའ་བའི་ས་བཟུང་། རྒྱལ་པོའི་གོས་གྱོན་ནས། སྒྱིར་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྒོས་ཀྱི་རྩོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་ཞབས་འདྲན་དུ་མ་སོང་བ་བྱེད་པའི་ཁྱར་ཆེན་པོ་ཁྱར་ནས་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་བྱས་དུས།
 སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་
 ལའང་ཉམས་དང་རྩོགས་པ་མཆོན་རེ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བྱོད་ལ་སོགས་པའི་བདུད་དུམ་པ་རེ་ཞུགས་དུས།
 དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་དེ་ངོས་ཟིན་དུས། བདུད་དེ་ཁ་ལམ་དུ་སོང་ནས། དགོ་
 སྒྱིར་གྱི་བོགས་རྒྱངས་པ་རེ་ཡོད་པ་བྱུང་ཞིང་། བྱེད་པར་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས།
 པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་བེ་མ་ལ་མི་ཏ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་པའི་གྲུབ་ཆེན་ཉི་ཤུ་ཙུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 དབེན་གནས་མཆིམས་སུ་དགོའུ་དགོ་གོང་སྒྲོན་པོ་མགུལ། སག་མ་བྲག་ཐུག་རི་མོ་ཅན་རྣམས་སུ་དྱིན་ཅན་
 རིན་པོ་ཆེ་འོད་གསལ་རང་གྲོལ་གྱི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ཞབས་ལ་བརྟུད། ལོ་དུག་གི་བར་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་བཙུགས་ཤིང་། ལོ་དུག་གི་བར་ལ་རྩོ་བོ་བཟང་ནས་འབུལ་མཁན་མེད། སྒྲིང་རྗེ་ནས་སྟེར་མཁན་
 མེད་པས་ང་རང་གིས་ཀྱང་ལྷོ་གོས་ཀྱི་ཕྱིར། ཐུག་དོགས་ནས་བསོད་སྒྲོམས་ལ་སོགས་པ་དང་། མདའ་ན་
 མར་ལ་འདོད་གཉེར་བ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པར་འདག་འབྱར་དང་རི་ལས་མི་འབེབས་བྱེད་པ་ལ་
 དཀའ་བྱབ་བཙུད་ལེན་ཆོགས་སུ་བྱུང་བའི་སྐལ་བ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། གོས་བེར་པོ་རྟག་རྒྱལ་གྱི་འགག་
 གཉལ་ཆོས་དཀར་པོར་སོང་བ་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱད། དེ་དུས་རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་རུ་བས་ཐུགས་ལ་
 བཏགས་ཀྱང་། བདག་གི་དགོར་སྒྲིའི་དོགས་ནས་རྩམ་ནས། ན་བཟའ་ལ་སོགས་པ་ཅི་གནང་ཡང་མ་ཞུས་
 པ་ཡིན། སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་བྱས་དུས། སྒྱིར་དུག་གི་གོགས་དང་། ཤིག་གོགས་ལ་སོགས་པ་བྱུང་

ཡང་། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ང་རང་གི་མོས་གུས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལམ་གྱི་ཕོགས་སུ་སོང་ནས། རིན་པོ་ཆེ་པ་དང་། སྤྱི་མ་ཤུག་རིན་པ་སྤྱི་མ་ཏེ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མཛད།
 དགོའུ་ན་བཞུགས་པའི་གྲ་རྒྱ་སྒྲིགས་མཆོད་ཡོན་བདག་པོ་མོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། དུམས་པོ་དུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡན་དགོ་སྦྱར་མི་འཕེལ་ཞིང་སོ་མ་གསོད་པར་
 བྱུང་བས། དེ་དང་རྒྱུགས་མཆོད་ཀྱིས། དུ་ཆུ་མིག་ལ་སྒྲིགས་པའི་རི་བྱག་དུམ་པ་བརྟེན་ཅིང་། ལྷག་པར་
 དུ་ཆུ་མིག་ཏུ་བསྐྱེད་དུས་ལོ་ལྔ་ཙམ་གྱི་བར་ལ། དགོ་སྦྱར་འཕེལ་ཞིང་སྦྱ་ལུས་བདེ་བ། ཉམས་དང་རྟོག་པ་
 ལ་སྒྲིགས་ཀྱང་ངང་གིས་འཕེལ་བར་བྱུང་བའི་ཐད་ནས་ཡོན་བདག་པོ་མོ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཐན་ཐུན་གྱིས་ཆོར་
 ནས། སེམས་ལ་ཡན་པའི་གདམས་ངག་ཀྱང་ཐན་ཐུན་སྦྱོར་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཐད་དུ་ལག་ན་
 ཅི་ཡང་མེད་དུས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཙུ་བརྒྱད་མཆོད་པ་བྱེད། གཞན་ལ་སྦྱར་སྦྱོར་པ་བྱུང་ཅན། ང་རང་
 གི་སྦྱོལ་ཏུ་ཕོར་བ་ཁ་མཐོ་བ་དང་། སྦྱོ་ཆ་ཆ་བྱོ་བ་དང་། གཏོར་མ་ཕོར་བ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་པའི་གོ་
 བཅད་ཅིང་། དེ་རིང་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་པའི་སྦྱད་པ་རྣམས་ཆུད་ཟོས་ལ་མ་སོང་ཞིང་། དོན་
 ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་བཙུ་བརྒྱད་མཆོད་པ་ལ། མ་ཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་ལ་གཏོར་
 ཆོགས་དང་། རི་བྱོད་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། གཞན་ལོ་དུས་
 ཀྱི་བཙུ་བརྒྱད་མཆོད་པ་ལ། ང་རང་གང་ཡོད་དུ་སོ་སོའི་ཐུག་ཏུ་གྲལ་འབྱེད་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས་པའི་
 ཕྱིན་བསྐྱབས་ཀྱིས་ཆུང་དྲག་ཏུ་སོང་ནས། ཐན་ཐུན་བྱུང་བ་རྣམས་བསམ་ཡས་པ་འཆོགས་སུ་ལོ་བཅག་
 མའམ། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བ་དང་། དེ་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ་
 གྲུ་རུ་པའི་དུང་ནས་ལ་གསོལ་བ་མ་ཐེབས་པའི་དུས། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ། སྦྱིད་
 སྦྱད་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཆོས་སྟེ་རྣམས་སུ། མང་པོ་འབུལ་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསྐྱབ་ན་དགོངས་པ་ཡོད་པ་ལ་
 ཐུགས་དགོངས་མ་རྗེས་པར་གཤེགས། ད་ང་རང་གི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཏོག་གཞན་འགྲུབ་པ་དེར་ནི་མི་
 འདུག་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མེད་པའི་ཐུག་སྦྱོལ་མི་ཉམས་དང་། དུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་དགོངས་ལ་
 མ་ལུས་དེ་འདྲ་བར་དེ་རྗེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། བསམ་ཡས་སུ་སྤྱི་ཆེན་པས་གཙོ་མཛད་ཆོགས་པ་རྒྱ་
 མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་ཆོར་འབྱེད་དང་བཅས་པ། སྤྱི་མ་བཀྱ་ཤིས་དཔལ་བས་དབུ་མཛད་མཆིམས་སུ་བ་རྣམས་ལ་
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དུམས་སྤིངས། རི་བོ་དུ་ཆུ་མིག་རྣམས་སུ་ཡང་ཆོགས་འཁོར་འབྱེད་དང་བཅས་པ།

སྒྲིང་སྒྲིང་གི་ཆོས་སྒྲེ་རྣམས་སུ་མང་ཇ་འབྱེད་འབྱུང་ལྟོད་དང་བཅས་པ། གུང་ཐང་མེ་ཏྲོག་མཆོད་པ་རྩེ་ཐང་
གཉིས་སུ་མང་ཇ་འབྱུང་ལྟོད་དང་བཅས་པ་བསྐྱབས་ནས། དད་པས་སྒྲིན་པ་རྒྱུད་མ་ཐོས་བྱས་ཤིང་། དེའི་
ཁུལ་ནས་ང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་པ་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཅི་ཐོགས་མདོར་
ན་སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱ་སྒྲིང་བྱང་རྣམས་སུ་ཐ་ན་གཏོར་མ་ཕོར་པ་རེ་ཡན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ཅི་འབྱུང་བྱས་
ཤིང་། རང་ལས་རྩུང་ལྷག་པ་རྣམས་ལ་འདྲུང་པ་ཆེན་པོས་མོས་པ་དང་། གྲུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སངས་
རྒྱས་སུ་བསྒྲོམས་པ་དང་། རང་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འང་མཐོས་གཞོན། ཆགས་སྒྲིང་འབྲུན་
སེམས་སྒྲིངས་ནས་དག་པའི་སྒྲིང་བ་ཁོ་ན་བསྒྲོམས། སྒྲ་མའི་འདྲུ་ཤེས་སུ་དམ་བཅས་པ་དང་། རང་ལས་
དམན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་འང་ཞེ་སྒྲིང་བ་དང་། བྱུང་ཏུ་གསོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིངས་ནས་བྱམས་པ་དང་།
སྒྲིང་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕན་པ་ཅི་འབྱུང་བཞིས་ཤིང་། མདོར་ན་
དམའ་བའི་ས་བབྱང་། ལྷུ་པོའི་གོས་གྱོན། དཀའ་ཐུབ་དང་བཅུད་ལེན་ལ་བརྟེན་གྱིན། ཕྱོགས་མཐའ་དག་
ཏུ་སྒྲ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་བཞུགས་ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་ཏུ་བྱིན་
ནས་གདམས་པའི་རྩ་གདར་བཅད་ཅིང་། མཆིམས་སུ་ལ་སོགས་པའི་དབེན་གནས་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་སུ་
སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་བྱས་པས། དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱང་མཆོན་རེ་སྒྲིས་པ་
ལགས་པས། ད་བྱིན་ཆད་བདག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱང་། ཡར་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་
མོས་གྲུས། མཉམ་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དག་པའི་སྒྲིང་བ། དམན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཕ་མའི་འདྲུ་ཤེས་
གྱིས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བྱང་ཏུ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེར་
སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་རིས་དང་བདག་བབྱང་མི་མཛད་པར། མཁས་ཤིང་གྲུབ་
པ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་བསྟེན། ཐོས་པས་བྱིའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད། བསམ་པས་ནང་གི་སྒྲོ་
འདོགས་གཅོད་ཅིང་། སྒྲོམ་པས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པར་བྱས་ནས།
དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་ནན་ཏན་སྒྲིང་པོར་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་མཛད་པས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱུད་ལ་
ཞུགས། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པའི་དུས་སུ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གྱི་གྱོང་དང་། སྒྲེ་པོ་ལོག་སྐྱབ་ལ་སོགས་བཟོད་པ་དང་། རང་དོན་གྱི་འབྲིས་མ་ཞུགས་པ་མཛད་ནས།
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་ཁུར་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་པ་དང་། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྒྲོལ་མི་ཉམས་ཤིང་།

ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་འཛིག་རྟེན་ཆེ་འདིའི་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཡིན་པ་
 ཐམས་ཅད་རིང་དུ་དོར་བ་དང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་གང་ལའང་བརྩོན་པས་སྦྱོང་ལ་དང་། ཐུགས་
 རིས་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བརྩོན་པ་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་ཞུ།
 ཚུལ་འདི་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཀུ་སུ་ལུའི་བྱ་
 བྲལ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས། སྤྱ་མ་དོར་བསམ་སྤྱ་མ་ནམ་རིན་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་གྱིས་
 བསྐྱལ་བའི་ངོར། ལྷག་གི་ལོ་ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་བབས་པ་སངས་རྒྱས་མུ་ངན་འདས་ནས་
 ལོ་སུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་སོང་བའི་དུས་ན། ཅུ་མིག་དཔལ་གྱི་དབེན་གནས་སུ་སྤྱར་བའོ། ། །

༡། ཁོས་ཀྱི་རྩེ་མཚུངས་མེད་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་

རྣམ་ཐར་མེ་ཉླག་གི་ཕྱེད་པ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡༡ ཁག་ཞིག་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་གཏོད་མའི་མགོན། རང་བྱུང་ལྷ་ནི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྩེ་རྩེ་འཆང་སྟགས་རྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་ལ། ཁགས་ལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལྷག་པའི་ལྷ། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། འདྲོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་སྟོན་པར་ཆད་སོལ། བདག་ཉིད་དད་པའི་ཡིད་རབ་གཡོས་པ་ལས། འདྲ་ལྷན་སྟོན་མའི་དང་བ་འདྲེན་བྱེད་དུ། འདལ་ལྷན་སྟོན་མའི་རྣམ་ཐར་མདོ་ཙམ་གྱི། དེ་ལ་ནོངས་པ་མཆིས་ན་བཟོད་མཛད་རིགས། དེ་ལ་འདིར་བདག་གི་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་དེ་ཉིད། དང་པོ་ཡུལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་རིགས་རུས་ཀྱི་ཆེ་བར་སྐྱབ་བཞེས་ཚུལ། གཞོན་ནུའི་ཆོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཡོད་ཚུལ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒོར་རྒྱུད་ཚུལ། དེ་ལས་མཁའ་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲ་མ་བཏེན་ཚུལ། དེ་རྣམས་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཛད་ཚུལ། དེ་ནས་གྲུ་སྟོན་དང་སེམས་ཅན་སྟོན་ལ་ཕན་པ་མཛད་ཚུལ། བར་ཆད་དང་ལོག་འདྲེན་བཏུལ་ཚུལ། ཡི་དམ་ལྷའི་སྤྱང་བ་ཐོབ་ཚུལ། སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཚུལ། ཐ་མ་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཚུལ་སྟགས་དོན་བཅུས་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་ལྷར། ཡུལ་ནི་དམ་ཆོས་དར་ཞིང་དག་བཅུ་ལ་སྟོན་པའི་གནས་གྲག་ཅོ་བོར་གྱོད། ཡབ་ནི་ཀུན་དགའ་འབུམ་ཞེས་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ནས་བརྒྱད་པའི་འབྲོམ་གྱི་རིགས། སྟོ་མོ་གཞུ་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་པོ་ལུ་མེ་སྟེས་པ་དང་འབུམ་ཆར་རེ་བཞེངས། གཙུག་ལག་དེར་གདན་འདྲེན། རབ་གནས་སུའི་རྐང་རྒྱགས་བྱེད་པས། མིང་ལ་འབུམ་ཞེས་པའང་དེ་ཡིན་པར་འདུག ཡུལ་ནི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱི་སྟོ་མོ་བསམ་འབྲུབ་འབུམ་གཉིས་ལས། སྤྲ་མ་ནི་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་དྲུང་བ་ཉིད་འབྲིང་པོར་འབྱུངས་པར་འདུག གཉིས་པ་ལྷར་ན། སྐྱ་ན་གཞོན་ནུའི་དུས་ནས། ཆོས་ལ་མོས་པ་དད་པ་ངས་འབྱུང་ཡོད་པས་སེར་གཟུགས་ལ་དགའ་བ། མ་ནི་སྟགས་ཞལ་འདོན་སྟན་ཆོགས་ལ་བརྩོན་པ། བྱུང་པར་ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་ལ་ཐུགས་སེང་ནས། སྟོན་དཔོན་ལ་སྟོག་རྒྱ་མ་བྱུང་ནའང་། དེད་རང་གི་དྲུང་པ་ཨ་ཁུ་ཕ་ལོ་ལ་ཀ་ཁ་འདྲ་བྱིས་ནས་གང་གིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་

ཆོས་ཤོག་ཆལ་པ་དང་ཡན་པ་ཁྱེར་ནས་ལས་ཀའི་ཞར་ལ་བསྐྱབས་པས་བདེ་འཛོལ་བ་བྱུང་གསུངས། རྩོམ་པོ་ཆེ་བ་རྟོག་འདྲ་བྱེད་པས་ཡི་གེ་ལ་ནན་དུ་བསྐྱབས། བདག་གིས་གཡོག་གི་ཞལ་ལ་བསྐྱབས་པ་མ་གཏོགས་མ་བྱུང་སྟེ། ཞར་གྲུབ་པ་ཙམ་བྱུང་བས། ཨ་མས་ཀྱང་ཁོ་བོས་ཞར་ལ་བྱིས་པ་འདི་དྲག་པ་འདྲག་ཟེར་ནས། ང་རང་སློབ་བཅུག་རྩོམ་པོ་གཡོག་འཆོལ་པ་ཡང་དུ་མ་རེ་བྱས་དུས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱག་ཀྱོག་བྱིས་པས་དུམ་པ་ཤེས། ཉིང་དུ་རྩོམ་པོ་སློབ་པར་བཏང་ནས། བདག་གིས་རྩམ་པ་སྐྱེལ་བྱིན་པས། རྩོམ་པོ་ཡུལ་དུ་བྱོས་འདྲག་པར་གིས་ཁྱེར་བའི་རྩམ་པ་མ་ཟད་པར་ཞང་པོ་ལས་ཡི་གེ་བསྐྱབས། ཞག་བརྒྱད་བཅུད། དེ་ནས་ཞང་པོ་ལ་རྩམ་པ་སྐྱིས་སྟོན་བསམ་པ། ཨ་མས་འཐབ་དོགས་ཡུལ་ལ་བྱིན། དཔེ་ཆ་འབྲི་བྱུང་ཙམ་པའི་ཡི་གེ་འདི་དེ་ཡིན་གསུངས། གསུམ་པ་ལྟར་ན། ཞང་པོ་ལ་བཅུན་པ་གཅིག་བྱེད་བསམ་པ་ཡིན་བྱས་པས། དེ་ག་དྲག་ཟེར། ང་རང་ཡང་སློབ་པོ་ཡུལ་དུ་དེ་ཁ་བཅངས་ནའང་། མ་སྐྱར་མ་ཐོད་པ་དང་། ལུ་བོ་ཡང་ཆུང་། རྩོམ་པོ་ནང་སྤྲོད་པས། མས་གང་ཡང་མི་ལྷོགས་པར་འདྲག་པས་ལོ་གཉིས་འགྲངས། དེ་ནས་འདི་ཆོལ་ཟེན་པའི་དུས་མི་འདྲག་ཉིག་པོ་མེད། ང་རང་ཆོས་ལ་འགོ་བསམ། ཡོ་བྱད་འདྲ་བ་སྒྲིག་དུ་མཆོན་པ་བསགས། རྩོམ་པོ་གྲོས་ཤིག་འདེབས་དགོས་པས་མ་དོལ་གཞིས་ཁར་བྱིན་པས། གྲོས་མེད་པའི་སྟེང་དུ། ཅུ་ཞིང་འདི་འདྲ་ཐོད་པ་ཟེར། མི་ཤི་བ་ཁད་ཟེར་ནས། ངའི་བྱི་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བྱུང་། མ་བྱེད་ཟེར་བས། གདོང་དུ་དེ་ཁ་ལགས་བྱས། ཁོང་དང་བྲལ་ནས་ཐག་རིང་དུ་སོང་ནས་བྱོད་ལ་ཉིག་ཉིག་མེད། ང་རང་བཅུན་པ་རང་བྱེད་བསམ། དེ་ནས་ཡུལ་དུ་སློབ་ཨ་མ་རྩོམ་པོ་འདི་སྐད་ཟེར། བྱོད་ཅི་བསམ་པ་ཡིན། ངས་ནི་ཆོས་ཤིག་དང་འབྲད་ན་རང་ལ་དཀའ་ཞིང་བྱོད་ལའང་ཕན་ཐོགས་པ་ཡོང་ཟེར་བ་སྟོན་ཁེ་ཉན་མང་དུ་ལབ་ཀྱང་ཤི་བ་ཁད་ཟེར་ཞིང་དུ་བ་ཡང་བྱེད་པས། བྱོད་འབྱུང་མེད་མ་ཞིག་འདྲག་པ་འགོ་སྐྱེ་མ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན། བྱོད་རང་ཡང་བཅུན་མ་བྱེད་ན་སང་ཤོག་བྱས། མ་དང་གཉེན་བཤེས་ལ་འདུན་པ་བོར་རོ། ཁོ་འདི་ལ་བྱི་མིག་མ་བལྟས་པར་ཡོང་དུས། སྒྲོམ་སྒྲེབས་པས་ནང་སོ་དུང་བྱུང་སེམས་བྱ་འདྲན་དཔལ་བདེ། ཐུགས་ལ་འདོགས་པས་རིབ་ཙམ་མཇལ་དུ་འགོ་བསམ། བྱིན་ས་འདི་ལྟར་འགོ་བྱས་པས། མི་དྲག་ཨ་མ་ཉན་མོ་སྟོང་རྩེ་གསུངས། ཅིས་ཀྱང་འགོ་བའི་ལམ་ཡིན། ཨ་མ་ཡང་གཞན་བྱས་པ་ནི་མིན་ཆོས་བྱས་ནས་སྟོང་མི་རྩེ་བྱས་པས། འོན་ཆོས་མགོ་ཐོན་པར་གྱིས། འདི་ལ་འབྱད་གྱིས་གསུང་སྐུ་བྱ་གཅིག་རྩེ་སྟོར་གཉིས་ཙམ་གཅིག་གོས་ཁ་གང་རྣམས་གནང་བྱུང་དེ་ཆོ་ཡར་བྱིར་བྱིན། བྱམས་སྟོངས་སྐྱེས་སྒྲེབས་པ་

ཅམ་གྱིས་སེམས་ལ་དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། དེ་དགོངས་ཁང་བོས་སྒྲན་ཞུས་ཤུལ། སང་ཞོགས་དེ།
 ང་རང་གི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བ་ལོ་སྟེ་བ་ཡར་ངོའི་གལ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ། མཁན་སྟོབ་སྤུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་། འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། མིང་ཡང་
 མཆན་གཉིས་ཀ་ནས་སྤྱར་ཏེ། གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གནང་དུས་དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་ལ་སྟོབ་བཅད་དམ་པ་
 ཆོས་ཀྱི་སྟོར་ཚུད་པ་ཡིན་གསུང་། ཁྱོད་ཆོ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་གོགས་མེད་པར་བྱས་ཆོག་པ་དགའ་བོ་རང་ཡིན།
 སྟོབ་གཉེར་བཞིན་ལ་འབྱུངས། ང་བཅུན་པ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་ཅམ་བྱུང་གསུང་། བཞི་པ་ལྟར་ན་ཅ་
 བའི་སྤྱ་མ་མཐར་ཐུག་ཞེན་ཆེ་ཞིང་། གཙུག་གི་ནོར་བུ་བཞུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤུལ་སྤྱི་བ། འབྲུལ་ཞིག་རིན་
 པོ་ཆེ་བྱ་བཏང་ཆོས་རྗེ་གྲུ་ཡངས་ཡན་པ་སྟོབ་དེ། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་ཆོས་རྗེ་གྲགས་དོན་པ།
 མཁས་གྲུབ་པདྨ་བཟང་པོ་རྣམས་ཡིན་གསུངས། དེད་རང་ཡང་དེ་གོ་རྒྱུ་གྱི་ཐུག་མཚན་བསྐྱས་པ་ཅམ་ལ།
 དེ་རྣམས་ལ་མཛད་པ་འདུག་པས། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་
 བྲིད་མ་བུ་ཆང་བར་གནང་བས་གོལ་བ་ཆེར་ཐོབ་པ་དང་། རྟོགས་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཆོག་དོ་རྗེ་ལ་
 སོགས་ཀྱིས་ཞེན་མེད་གྱི་སྟོད་པས་སྟོབ་སྤྱི་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོས་རྗེ་བཀྲས་དཔལ་སོགས་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་
 དབང་བཀའ་དང་། བ་རོལ་བྱིན་པའི་ལུང་སྤྱི་འགའ་བྱང་གིས་འབྲེལ་བའི་སྤྱ་མ་དམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་
 ཞབས་རྟོག་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། ཞབས་རྟོག་གསུམ་ལ་སྤྱབ་པའི་
 ཞབས་རྟོག་ཉམས་ལེན་སྟོམ་པ་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལགས། ཡོ་བྱད་གྱིས་མཉེས་པ་ཆེར་མ་བྱུང་
 ནའང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྟོག་སྤྱ་མའི་བཀའ་དྲིན་གསོ་བྱེད་པ་མའི་དྲིན་ལན་ཁེལ་བྱེད་དེད་རང་
 གི་དགེ་སྟོར་གྱི་བར་ཆད་ཞུ་བའི་བྱིར་དུ། དང་པོ་བསོད་སྟོམས་བྱས་པའི་ནས་མཆོན་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན།
 བྱམས་སྤོངས་སུ་བྲིད་ཆེན་མོའི་ཆོགས་མ་བུ་ཐུག་རྟེན་གང་འོས་དང་བཅས་པ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཁང་དཔོན་
 པས་གཙོ་མཛད། ཆོས་ཞུ་བྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཞུས། དང་པོ་ཆོས་ཞུ་བའི་རྒྱུ་བྱས་གཞན་མའི་རྒྱ་ཆ་
 རྒྱུན་གྱི་ལྷོགས་ཀྱང་སྒྲིང་གིས་མཆུན་པ་དགའ་ཅམ་བྱུང་བ་ལ། བདག་གིས་བྱས་པས་སྤྱ་མ་མཆོད་གོགས་
 དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་མགོ་ལགས་ཏེ། རྟེན་དུ་མང་དུ་བྱས་ཆོག་པ་བྱུང་གསུང་། རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་དོན་
 པས་གྲ་ཐང་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཙག་བསྟན་འགྱུར་དང་བཅས་པ་གནང་དུས་ཆོས་ཉན་རྣམས་ལ་
 ཆོགས་འཁོར་གཅིག་གཉིས་དང་གཟིམས་ཁང་དུ་གདན་མང་དུ་ཞུས། དུང་དུ་ན་བཟང་སོགས་འབྲུལ་བས་

མཉེས་པར་བྱས། དེ་ནས་དཔལ་སྤོངས་སུ་ཕེབས། རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་བའི་དབང་གནང་དུས་དབང་ཞུ་རྣམས་ལ་འདྲ་
 དབང་ཁྲལ་གྱི་དད་བསྐྱལ་མཆོན་པ་བསྟུས། དེད་རང་གི་གཞིགས་འདུག་སྒྲངས་དུས། དང་པོ་འཇུགས་
 ཉོན་བཟང་པོ་གཅིག་བྱས། དབང་ཞག་རེ་ཆོགས་དང་། ཐོན་པའི་ཉོན་ཆོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་།
 སྤུང་དུ་དཔུ་ཞུ་ན་བཟུལ། སྒྲུམ་སྤུ་འཇམ་པོ་སྟོན་དགུ་ཆོན། ནས་རྒྱལ་དགུ་གཞིག་བཅུ་གཅིག་མར་དུམ་
 གཅིག་རྣམས་སུལ། གངས་ཁྲོད་དགོན་པར་གསང་སྟགས་གསར་རྟེན་གི་རྒྱུད་འབུམ་གཉིས་གནང་དུས་
 རྒྱུད་མཆོད་ཆོགས་འབུལ་བ་སྟོན་ཞུས། ཡང་དེ་གར་རྒྱུད་སྤྲེལ་བར་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཞུས་དུས་ཀྱང་འབུལ་
 བ་ཆོགས་རྣམས་ཞུས། མདོར་ན་ཆོས་དབང་གདམས་པ་གང་དང་ཅི་ལ་གང་འཆམས་གྱི་འབུལ་བ་དབང་
 ཉོན་ཆོས་ཉོན་གྲོགས་མཆོད་རྣམས་ལ་ཆོགས་པལ་ཆེར་བྱས། བྱ་བཏང་བྱས་དུས་དེད་རང་ལ་བྱེད་རྒྱ་མེད་
 པར་ཕན་གཟན་བཀལ་བ་ཡང་དུམ་སྤུང་གསུང་། གཞན་ཡང་དཔོན་པོ་ཆོས་དཔལ་དང་རྒྱ་དབང་རྣམ་
 རྒྱལ་སྟུན་གཉིས་གྱི་བཤད་གསར་སྟོན་ལ་ང་རང་གི་རྒྱ་རྣམས་བཏོན། ཅེ་ཐང་དུ་མང་ཆ་སྟོང་མཆོད་
 འབུལ་བ་སྟོན་ལན་གཉིས་དང་། ག་ཐང་བྱམས་སྤྱིང་རྣམས་སུ་ཆར་འབྱེད་དང་བཅས་པ་རེ་བྱས། ཉིང་དུ་
 དེད་རང་གི་ཐབ་ཀྱང་འགྲོས་སྟོ་ཆོས་པ་དང་། སྟོང་དགོས་ཀྱང་མང་བས་ལན་མ་གཏོགས། ཆོས་ཕྱོགས་ལ་
 གཏོང་བའི་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ་དཀའ་མོ་འདུག་གསུང་། དང་པོ་དེ་དུས་ང་རང་གི་ཁ་མིན་པ་སྟོང་དགོས་
 མེད་པས་པ་མ་ལ་ཡང་ཡོག་མི་ཡོང་ཅམ་བྱས། ཞ་མ་འདས་དུས་མ་གི་ཅམ་ནས་དམིགས་པ་དང་འཕོ་བ་
 གང་ཤེས་ཡོད། ཤི་ནས་དེ་མ་ཐག་གསུང་སྟོགས་པ་བཞག་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་སུལ། དགོན་པ་ནས་
 གང་དགོས་གྱི་ཡོ་བྱད་སྒྲངས། རྡོ་རྗེ་ཉི་མེད་གི་མ་སྟེབས་གོང་དུ་སྒྲུ་མ་མཆོད་གནས་སྟོན་བཟང་རགས་
 སྟུན་བྱངས། འདས་ནས་ཞག་གསུམ་སོང་དུས་ཆོ་ག་རྒྱགས་ཞག་ལྷ་སྟེལ་ཅམ་དུ་བྱས། ལུལ་མི་དང་དགོན་
 པ་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་འབྱེད་མི་ལ་མི་འཆོར་བ་གཅིག་བྱས། བདུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོད་སྟོན་ང་རང་
 གིས་བཟུང་ནས་མ་ཆག་ཅམ་ལོ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་རྟེན་ཆད་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟུན་སྤྱི་པོ་བྱང་དར་
 ཆ་དང་ཆོན་གྱིས་ངོམས་པ་འདི་བཞེངས་པ་ཡིན། ལྷེ་བ་ཆེན་པོ་མིན་པ་གཞན་གྱིས་འདུས་དར་ཆ་ཡང་དཀའ་
 གསུང་། སྒྲུ་མ་རྣམས་གཤེགས་རྗེས་སུ་དུས་མཆོད་རེ་ཅམ་འཛིན་པ། ཡོ་རྒྱན་གྱི་ཆོས་བཅུ་རེ་བྱེད་པ་དེད་
 རང་གི་དགོན་པ་ཕན་རྟེན་དུ་རྒྱལ་མཆོད་རེ་གསོ་བ། མ་ནི་བ་རྣམས་ལ་ཆ་བ་རེ་འདྲན་པ་སྟོན་གང་
 ཕྱོགས་གྱི་དགོ་བ་དང་། སྒྲུ་མའི་ཕྱོགས་ལ་གཏོང་བས། མིས་ཅི་བསམ་ཀྱང་། དེད་རང་སྟོ་བདེ་བ་དང་

འཕུལ་ཡང་སྒྲིང་པར་བྱུང་གསུང་། བདག་གིས་ཀྱང་ཅག་ཅག་ཅུག་མཛད་ཀྱང་མཛད་པ་ཆེ་བ་ལ་གཞན་དང་
 མི་འདྲ་བའི་ཐུགས་སྟོགས་ཆེ་བ་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པར་གོ། །ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏྲོག་ལ་སྒྱིར་གྱི་སྒྲ་
 མའི་ཞབས་ཏྲོག་ལ་དགོན་བཅུད་མ་བྱས། བྱུང་པར་གང་གིས་གསུང་པ་ལ་གསུང་བཅག་པ་མེད། དེ་ལས་
 ཀྱང་བུམས་སྒྲིངས་སོགས་སུ་ནང་པའི་འདྲེན་འགྲུགས་དགོངས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱགས་པ་དང་། དང་གཏོས་
 པའི་དཔེ་ཐུབ་པ་བྱས། བྱ་བཏང་ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་བཞེད་ལ་འཆར་གཅིག་བཞེས་འདུག་པས། བསོད་
 གྲོམས་བྱས་ནས་གང་དེས་བསྐྱབས་ནས་འབུལ་དགོས་བསམ། འཕན་ཡུལ་དུ་བཅའ་བསམ་རྟེན། བྱང་
 སྒྲག་ལུང་དུ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ཡང་དམ་བཅའ་མཐར་སྒྲིལ་བསམ་སྟེ་བཅའ་བས་རྟེན་དེ་ཡུལ་བས་ཐུགས་
 མཉེས་པར་བྱུང་། སྒྲ་མ་གང་མཉེས་དེ་ལག་ན་ཡོད་ན་འབུལ། མེད་ན་བཅའ་ནས་རིན་གྱིས་བསྐྱབ་དད་པ་
 ཅན་ལ་འདུག་ན་བསྐྱལ་བ་སོགས་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་ཡང་རྫོང་དུ་བྱིད་ཀ་གསུང་བ་ལ་ཐུག་དཔེ་སྒྲིང་སྒྲ་
 དུ་ལུས་ནས་མེད་གསུང་བ་ལ། གཞན་མ་རྣམས་ཡ་མཛོད་བ་སོགས་གྱིས་ལམ་ལ་འཛིགས་ནས་འགྲོ་ཟེར་བ་
 མ་བྱུང་། ཆོས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་ན་ངས་འགྲོ་ཞུས་པས། དེ་ལ་སྒྲོལ་གཅིག་དགོས་གསུང་། མི་དགོས་ཞུས་
 པས། གཞན་མ་འདྲ་ཡང་ཡོད་གསུང་། དེད་གཉིས་ཕྱིན་ཐུག་དཔེ་རྣམས་ངས་ཁུར་ཁོས་དར་དང་ག་དང་ལོ་
 ཆས་རྩམ་པ་རྣམས་ཁུར་ཡར་ཡོད་དུས། བྱེ་མ་ཀྱང་གྲོང་དུ་རྟ་པ་བཅུ་དང་ཐུག་རྒྱག་པ་རིང་པོ་གཅིག་ཡོད་
 པས་རྟའི་སྒྲ་གོང་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་གདོང་སྒྲངས། ཁོ་འབྲོས་སུ་བཅུག་པས་ཆད་ནས་འབྲོས་པ་ཡང་མ་བྱུང་བར་
 འགྲེལ་ནས་ལུས་ཏེ། དྲ་བ་ན་གང་འདུག་དང་ལུས་ཆས་ཀྱང་ཤོར། ངས་རྟ་པ་གཉིས་གན་རྒྱལ་སྒྲིལ་རི་རྒྱར་
 དེ་ལ་འཛིགས་པས་ཐུག་དཔེ་རྣམས་དྲངས་ཏེ། དུང་དུ་ལོ་རྒྱས་ཞུས་པ། གོས་རྣམས་ངས་ཁུར་གཞན་མ་ཁོང་
 ལ་བསྐྱར་ན་འཆོངས་པ་ཞུས་པས། ཉིད་དེ། འདི་ཀ་གོ་བཅུད་གཞན་མ་རྣམས་ཤོར་ཀྱང་ངའི་དཔེ་ཆ་མ་
 ཤོར་བ་ལེགས་གསུང་མཉེས་པ་ཆེར་མཛད། དེ་ལ་སོགས་ཏེ་སྒྲ་མའི་གསུང་བྱུང་ན་ཕྱིས་ཀྱང་མི་དོར་བར་
 ཕྱིན་པ་མང་གསུང་། གཞན་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ། གྱུང་ཐང་དང་། གྲ་ཐང་དང་། ཞང་སྒྲིངས་སོགས་གྱི་
 མཆོད་རྟེན་ཞིག་གསོས་བྱེད་པ་ལ་ལུས་གྱིས་གང་ལྟོགས་འབུངས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་རྟགས་རེ་ཅམ་བྱུང་
 བ་ཡོད་གསུང་། ངས་ནི་གང་གསུང་བསྐྱབས་པ་ལས། སྒྲ་མའི་བཀའ་གཅིག་མ་ཁྱོད་ཁྱོད་ཆོས་སྒྲ་མའི་
 བཀའ་བཅག་ན་སྒྲིང་པོ་མི་ཡོང་གསུང་། ལྷ་པ་ལྟར་ན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལས་གདམས་ངག་ཐོབ་ཚུལ་གསན་
 ཡིག་ལྟར་ལགས། ཉིད་གྱིས་ཐོས་བསམ་ལ་སྒྱུངས་པ་མཛད་ཚུལ་ནི། ང་ཀན་ཞུགས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འཛིན་

ཡངས་རྒྱ་མེད། དང་པོ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཏོར་མ་ཆོས་སྤྱོད་གསལ་འདེབས། སྤྲེའི་ལས་བྱང་ཆོས་སྤྱོད་
 བསྐྱང་གསོ། བེ་ཁྲོའི་བསྐྱེད་ཁོག་དོན་ཕྱིན། བསྐྱང་བཤགས་རྣམས་ཉིན་རུབ་ཁ་སྤྱར་ཏེ་བཟུང་ནས་བསྐྱབས།
 དེ་ནས་སྤྱོད་འདུག་ཐེག་གསུམ་གསལ་བྱེད་རྣམས་སྤོལ་ཚུ་རྒྱག་པ་འདྲ་བུས། དོན་ཡང་གང་ཤེས་གོ་བར་
 བསྐྱབས། རྟོག་དབྱིངས་ལག་ལེན། ས་ཆོག་རྒྱས་པ། མཆོད་གར་ལ་སྟོགས་ཆ་ལག་ཆང་བ་དང་། ཆོད་པག་
 མེད་གྲུབ་རྒྱལ་མ། ལྷ་དགུ་མ། ཀུན་རིག་གཞན་པན་འོད་ཟེར་ཆ་ལག་དང་བཅས། རྒྱུད་ལྡེ་ལྡེ་གྲུབ་
 མཆོད་བྱེད་ལུགས་རྒྱས་པ། བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པ་རྣམས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཅམ་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་གསུང་།
 གཞན་ཡང་སྤྲོད་ལྷ་ཀྱི་ཀ་ཀི་སྟོགས་ཟ་ཆོས་དང་། བསྐྱང་གནས་ཆོས་སྟོར་ལག་ལེན་དང་། མདོ་ཕྱན་ཆོགས་
 སྤྲོད་དབྱེད་སྟོར་པན་བྱ་དང་སྤྲེའི་མཆོམས་སྤྱོད་དུམ་གཅིག་སྟོགས་གང་ཤེས་འཛིན་ལ་བྱེར་ཁ་མེད་ནའང་།
 སྤྱོད་ལུགས་མ་བྱས་པར་དཀའ་བ་སྤྱད་དེ་བསྐྱབས། བྱོད་འཛིན་ཡངས་དུམ་པ་འདུག་སྤྱོད་གཉེར་བྱེད་པ་ལ་
 ཅམ་པ་སྤྱེལ་མཁན་དང་གོགས་མེད་པར་བྱས་ཆོག་པ་རྣམས་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན། ང་འདྲ་བ་གི་ནས་དགོན་ཁོག་
 འདི་ཆོ་འཛིན་པ་དང་། མེད་སྤྱོད་ལོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྱིས་མི་འོང་གསུངས་པས་བདག་ལ་རི་ལྷར་གསུང་
 གསུངས་པ་བཞིན་བྱུང་། ད་ཉམས་ལེན་མཛད་ཚུལ་ནི་བྱོད་སྟོམ་བྱེད་འདོད་ན་འདི་འདྲ་པས་མི་ཡོང་། དེད་
 ཆོ་དང་པོ་ཆོས་ལ་སྤོ་སོང་ཅན་གྱིར་གྱིས་ཆོས་སྟོར་ཞུགས་ནས་དགོན་པ་དང་མ་བྲལ་ཅམ་དུ་བྱས་དུས་གལ་
 ཏེ་གྲུངས་སུ་བྱིན་ནའང་། བྱིམ་པའི་ནང་དུ་མི་འགོ་བར་ཞག་རེ་ཅམ་ལུས་ནའང་ཅོག་ཕུ་སྟོགས་འགོལ་བར་
 སྤོད་པ། བྱེད་པར་བྱམས་སྤིང་། ཞུལ་གང་པོ། རྫོགས་མཐོ། ཆལ་མེན་རི་བྱོད། དཔལ་སྤིངས་གྱི་སངས་རྒྱས་
 སྟོམ་ཁོང་། རི་པོ་བསམ་གཏན་སྤིང་། ཆོས་ལུང་གི་བྲག་ཕུག་ཞར་མ། ཡང་རྫོང་ལྷན་རྫོང་། སྤྱང་པོ་སྤིངས།
 རི་པོ་བདེ་ཆེན་ལ་སྟོགས་ཏེ་སྤྲེའི་མ་གོང་མེད་སྤྱོད་གནས་དང་རི་བྲག་རྣམས་སུ་གོས་བཅུ་དུག་དང་། བྱི་བུལ་
 རེ་དང་། རས་རྒྱང་བྱས་དུས་རས་ལ་བརྟེན། ལྷོ་འབྲུལ། ཏག་ཏུ་ཅ། བདུད་ཅི་རིལ་ལ། དབང་ལག་ཚུ་
 སྟོགས་ལ་བརྟེན། དཀའ་བྱུང་བཟུང་ལེན་མ་བྱས་དུས། རྒྱགས་ལ་སྤིངས་སྤིངས་ལགས་བྱས་ནས་སྤྲོད་ཁང་འདག་
 འབྱར། རི་མི་འབེབས་ཐབ་སྤངས་ལ་སྟོགས་མང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ལྷོ་གོས་ལ་གྱོང་རེ་ཅམ་
 འགོལ་དགོས་པ་ཡིན། བྱོད་ཆོས་དཀའ་བྱུང་སྟོགས་ཅིའང་། ཆོས་ཉན་པའི་དུས་འདིར་དེ་རིང་གི་གྲོའི་རྒྱུན་
 མི་ཐེག་པར་ཆོས་སྤྲོད་ཆེ་ཅམ་བྱུང་ན་ང་ལ་འཐབ་ཆད་ཆད་ཡོད་པར་འདུག་དེ་ལ་བྱང་ཁ་བ་འདི་ཆོ་ཐབས་
 རྒྱགས་པར་འདུག་འདི་འདྲས་མི་ཡོང་། གོང་གི་བཞིན་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། ང་དང་པོ་ནས་དཀའ་བྱུང་

སོགས་ཕྱི་དང་པ་ལ་སྒྲོ་འགྲོ་བས་གཞན་གྱིས་ཕྱི་ཟེར་བ་ལ་འགྲན་སེམས་སྒྲིས་པས། གྲོགས་མཆོད་
གཅིག་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ཕྱི་ཟེར་བ་ཐོས་པས་ང་རང་ཡང་ཟ་དགོས། དེ་རིང་རང་ཆོད་གཅིག་ལྟ་བུས་
ནས་ངེད་རང་གི་དྲི་མ་གཅིག་བཏང་ནས་དེ་ལ་གཡམ་པའི་ཐུར་མ་བཅུག་ཐུར་མིད་བྱས་པས། འདི་ལས་
སྒྲན་སོགས་ཐུར་བས་བཞིན་ཏེ་ཞིམ་བསམ་སྒྲོ་བ་སྒྲིས་གསུང་། ཏིང་དུ་བཅུད་ལེན་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་ནས།
ཁྱེ་ལར་རྒྱད་ཕྱིའི་བསྟན་པར་ཕྱི་དང་པའི་རིལ་བུ་བྱས་ཟས་གཞན་གྱི་འབྲི་བ་བཅད་ནས། སྒོན་ཏུ་སྒྲ་བ་དུག
ཏིང་དུ་སྒྲ་བ་བཞི་བྱས་པས་གིན་ཏུ་འཇམ་པར་བྱུང་། དུམས་སྒྲིངས་སུ་དབྱར་སྒྲ་བ་དུག་ཐབ་སྒྲིངས་བྱས།
ཅམ་ཁལ་ཕྱི་དང་དང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། དགོ་སྒྲོར་སྒྲར་བར་བྱུང་། ཡང་དུམས་སྒྲིངས་སུ་ལོ་མཚམས་
གཅིག་གི་ཁོངས་སུ། རྒྱད་སྒེ་ལྡེ་སྒྲ་བ་མཆོད་བསྟན་བ་བྱས་པས་བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲ་བ་དུམ་གཅིག་བྱུང་བ་
བསྐྱེད་རིམ་དང་ལྟ་བུས་ཟེན་ཏེ་དགོ་སྒྲོར་གྱི་གྲོགས་སུ་སོང་བ་བྱུང་བས་དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་བར་བྱུང་གསུང་།
དེ་ལ་སོགས་ཏེ་དུམས་སྒྲིངས་སུ་སྒྲ་ཕྱི་དྲིལ་བས་ལོ་བཞི་ལྟ་ཅམ་མཚམས་བྱས་བསྐྱེད་པས་སྒྲིད་པར་བྱུང་
གསུང་། ཚལ་མིན་རི་བོད་དུ་ཐུན་ཁང་བྱས་དུས་ཏྲོགས་ལྡན་ཆོས་དཔལ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་ཕྱི་སྒྲོ་གཅིག་ནང་
སྒོ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་ཁོང་ཉམས་གཅིག་འུར་བས་དེས་རྒྱན་བྱས་ངེད་རང་ཡང་འུར་བས་དོ་རྒྱུང་ཆིག་
བཅུགས་བྱས་པའི་སྒྲ་གཡེལ་དེའི་ཅིག་ཁར་རྒྱག་པས་དོ་བྱུལ། ངེད་རང་གཉིས་མ་འགྲེལ་བས་མི་རྒྱམས་
གྱིས་ཡ་མཚན་ཅམ་བྱས། གཞན་ཡང་སྒྲོར་དུག་གི་རྒྱགས་རྒྱམས་ལེགས་པོ་རང་བྱུང་གསུང་། དཔལ་ལྡན་
སྒྲིངས་སུ་ཨ་ཁུ་བཀྲས་དཔལ་གྱིས་གོང་གིས་སྒྲག་དེར་དབྱར་གཅིག་སྒྲ་བ་གསུམ་ཟན་སྒྲམ་རྒྱལ་རྒྱུང་གང་
ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་ལྟ་བུ་ལ་ཟན་སྒྲམ་དོག་པོ་དང་པོར་བདུན་མ་བཏབ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དེ་ལ་ཞག་རེ་བྱས་
བསྐྱེད་པས་ཉམས་ཏྲོགས་ཀྱི་བྱུལ་དུམ་བ་བྱུང་། ཡིད་ཀྱང་སྒྲོང་བ་འདྲ་བས་དབྱར་ནི་ལོ་མ་དང་ཟན་སྒྲམས་
འདིས་ཆོག་དགུན་ནི་འབྲུ་མ་རིལ་བུ་སོགས་བྱས་ཆོག་དགོ་སྒྲོར་སོགས་ནི་འཕེལ་བར་འདུག་བསོད་
སྒྲམས་སོགས་ཏྲོ་གོས་ཀྱི་འདུན་མ་མི་ཕྱིད་པར། དགོ་སྒྲོར་ཁོ་ནས་དུས་འདས་བ་ཕྱིད་བསམ་བྱུང་གསུང་།
བྲག་སྒྲག་ཞར་མི་གར་དེར་རས་བ་བསམ་གཤེད་ངེད་གྲོགས་མཆོད་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད། འབྲུ་ཆན་བྱས་
ནས་བྲེ་གསུམ་ལ་སྒྲ་བ་གསུམ་བྱུང་པའི་ཅིས་བྱས་པས་ཁོང་བཅུད་ལེན་སྒྲ་བ་གཅིག་བསྐྱེད། ངས་ཆན་ཐུར་
མ་རེ་འགམས་པས་ཆན་ཐོར་བ་གང་གི་རྒྱགས་ལྟག་ཡང་བྱུང་། དགོ་སྒྲོར་ཡང་འཕེལ་བ་རང་གཅིག་བྱུང་།
ངེད་གཉིས་ཀྱི་བྲག་སྒྲིབས་རྒྱུང་བས། ཤིང་ཐོག་སྒྲལ་བ་ལ་ཐིགས་བ་བྱུང་བ་ལ་ལེན་དུ་ཕྱིན། ཁོང་གི་འདུག་

ས་ལ་ཡང་ཡོད་ཚད་འདུག་པ་དང་ཆུང་གཅིག་སྐྱེས་པ་གང་ཁྱེད་ཏེ་ཤོད་དེ་ནས་ཐོགས་དེར་སྐྱེས་པས་རང་རེའི་འདི་
 འདྲ་འཛིགས། ཁྱེད་རང་གི་ཆོས་ཡོང་བ་འདུག་ ང་འདྲས་མི་ཡོང་བ་འདུག་གསུང་བུང་། ཆོས་རྗེ་དགོན་རྡོ་རྗེ་
 བ་ལ་རས་ཆུང་སྟན་བརྒྱུད་དང་། གཏུམ་མོ་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རས་རྒྱུང་ཞུས། རི་བོར་ལོ་སར་སྒྲ་བའི་
 གྲང་སྒྲང་ལ་ཁ་ནས་ལུད་པ་འདོར་དུས་ནམ་མཁའ་ལ་ཆགས་ཏེ། ས་ལ་འཐོར་འགོ་བའི་དུས་དེར་དང་
 གོགས་མཆེད་གསུམ་བཞི་ཞིག་གིས་རས་འབུད་བྱས། དེད་གཉིས་དྲག་པ་བུང་སྟེ། རྟོད་ཀྱིས་རས་སྤྱོད་པ་
 བུང་བས་རྩ་བ་བཟང་གསུང་ཆོས་རྗེ་ཡང་མཉེས་པ་ཅམ་བུང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཁྲིགས་མ་
 ཆགས་པར་བྱས་པས། ལུས་སྤར་དང་ཡང་མི་འདྲ་བར་ཡང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་པ་བུང་། ཉིང་དུ་ཆོས་
 དྲག་གི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་འབྲུལ་འཁོར་ཉི་ཤུ། ལམ་འབྲས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སུ་མ་རྩ་རྩ་གཉིས། སྤྱོད་པའི་འཆི་མེད་
 འབྲུལ་འཁོར་སོགས་མ་ཆགས་པར་བྱས་པས། བོག་ཆེར་འཕེལ་བས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་བྱེད་སྒྲོ་བར་བུང་གསུང་།
 སྤངས་པོ་སྤངས་ན་ཆོས་རྗེ་པ་སྟོད་ལུང་དུ། སྤྱོད་པ་གཅིག་གི་ཆོས་ཞུར་གདན་འདྲན་དུ་བུང་བས་ཆོས་བཀའ་
 མང་དུ་ཞུ་སྒྲོས་སུ་འདུག་པས། ཕྱགས་ཕྱིར་བདག་ཀྱང་འབྲིད་པར་ཞུས་པས་ཆོས་ལ་ཚུད་དེ། གཞི་བ་ལ་
 གཟན་པས་བསྐྱད་པ་འཐད་གསུང་། ཆོས་ལ་ཚུད་ན་གཞི་བའི་ཆ་དེ་འབྲུང་དགོས་པ་འདྲ། གཞན་ཐིགས་མ་
 གཅིག་མི་ཟ་བར་དམ་བཅའ་འབྲུལ། དེད་རང་ལ་གསེར་འདབ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད། བདུད་ཅི་རིལ་སུ་རྒྱལ་
 ཆུང་གང་ཡང་ཡོད། ཁར་སོང་ནས་ཀྱང་རིལ་སུ་བྱས་པ། འདི་གཉིས་ཟད་ནས་གཏོར་ཆ་ཉིང་གསལ་ཀྱང་
 ཡོད། ཅིས་ཀྱང་འབྲིད་པར་ཞུས་པས། འོ་ན་གཞན་མས་མིག་ལྟོས་ལོངས་ཁྱེད་རང་སྟོན་ལ་སོང་ལ་ངའི་
 སྐྱུ་སྟོད་ཀྱིས་གསུང་། གཞན་མས་མ་ཆོར་ཅམ་བྱས་ཕྱིན་ནས། ལམ་ལ་རྒྱ་སྒྲོར་འདྲར་ཅམ་བསྐྱངས་པས།
 བས་ཁལ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཆོད་ཅིག་བུང་། དེ་ལ་གཞི་མ་བྱས་རིལ་སུ་ཡང་དུ་མ་པ་ཞོས་གསེར་དེ་ཡང་ནད་
 བ་དེས་ཉོས། ཆོས་ཀྱི་དགོས་ཆ་བྱས། ཆོས་ཐོབ་ཆེ་བ་ཡང་བུང་། རིལ་སུ་ཟ་བ་གཞན་གྱི་ཆོར་བས་བཀྲེས་
 མཐོང་གི་དུ་མ་པ་སྟེར་བ་ཡང་བུང་བས་རྒྱགས་ཀྱང་མང་བར་ཡང་བུང་གསུང་། ཆོས་ཞུ་བ་ལ་ཡང་རྒྱགས་
 སོགས་མ་ཐོགས་ཁྱེད་རྒྱུའམ། ལྟོ་གོས་ལ་གྱོད་སྤྱོད་པ་དཀའ་བ་དེར་འདུག་ ངས་ནི་ལྟོ་གོས་སོགས་ཡོད་ན་
 ཁྱེད་མེད་ན་གང་བུང་ལ་བཏོན་ལོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ནས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་པར་དཔལ་ལྷན་སྤངས་ཀྱི་དགོན་
 པ་མ་བུང་རིང་སྤྱང་པོ་རྒྱལ་ཁམས་པ་བྱས། སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་མཇལ་སྤྱོད་ཆོད་མཇལ། གདམས་ངག་ཞུ་སྤྱོད་
 ཆོད་ཞུས། ཉམས་སུ་སྤངས་པ་དེ་སྒྲོམ་སྤྱོད་ཆོད་བསྒྲོམས། མདོར་ན་ལྟོ་གང་བུང་གོས་རས་རྒྱུང་། དེ་མིན་ཁྱི་

ཐུལ་ལ་བརྟེན་པས་སྒྲ་མ་རྣམས་ཐུགས་ལ་འདོགས་པ། ཆོས་དབང་ཐོབ་ཆེ་བ། གྲོགས་མཆེད་རྣམས་དང་
 མཐུན་པ། དྲག་ཞན་ཉེ་མིང་སྤྱ་ལའང་བསྐྱུན་མི་དགོས་པ། གང་དུ་བསྐྱད་ཀྱང་ཆགས་སྤང་མི་དགོས་པས།
 དགོ་སྒྲོར་འཕེལ་བ་སྦྱིད་པ་རང་བྱུང་གསུང་། དཔལ་ལྷན་སྤངས་ཀྱི་སྒྲ་མ་འདི་བྱས་ནས་བྱེད་དཀའ་རུ་སོང་
 བས་དཔོན་པོ་སོགས་དྲག་ཞན་གྱི་སེམས་འཛིན། གྲུ་པ་དམུ་ཆོད་ཀྱི་ལོག་སྒྲུབ། གྲོགས་པོ་མཉམ་མཉམ་
 གྱིས་མཐོ་གཞོན། ཤ་ཆ་གཡོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དུར། ཡོན་བདག་པོ་མོའི་བྱོན་གཤེགས། ཡུལ་མི་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཆེ་བ་སོགས་མ་སྦྱིད་པའི་མགོ་དོད་པ་འདྲས་བྱུང་། ཆོས་སོགས་ཁྱུ་ཡང་སྒྲ་མའི་མིང་འདྲ་བ་དེས་མི་རེ་དགུ་རེ་
 ཆེ་བས་དཀའ་བ་ཅམ་བྱུང་སྟེ། སྒྲ་མ་ཚུར་དགོན་པར་གདན་འདྲན་པ། སར་རེད་རང་འགྲོ་བ་སོགས་སྟབས་
 གང་འགྲིགས་བྱས་ནས། གྲུ་པ་སྒྲོ་བ་དང་ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་པ་དང་། ཞར་ལ་ཆངས་པར་
 བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། བྱེད་རང་ཆང་ལ་གང་ཡོད་འདི་ཆང་མར་ཁུས་ན་དེས་ཆོག་པ་ཡོད། ངས་ཁང་པ་འདི་
 ཆོས་ཀྱིས་ཆེ་ལ་ནག་བརྒྱངས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་གཉེར་ཆེར་མི་འདུག དེ་ནས་སྒྲ་མའི་
 མིང་གོག་བྱས་ནས་གཞན་ལ་ཁྱུ་བ་ལ་རྒྱ་ཆ་རྒྱུན་མང་དུ་དགོས། དཔོན་སྒྲོ་བ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛིན་པ་ཡང་
 དཀའ་བས། དེ་ལས་འདིར་བྱས་ཆོག་པ་ནི་བྱོད་པ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ཁྱེད་དཀའ་གསུང་། བྱེད་རང་ཆོ་རོ་
 ཉལ་ཉལ་རང་མི་བྱེད་པར་རྒྱན་དུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསོལ་འདེབས་རེ་ཡང་བྱེད། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་གཅིག་
 ཀྱང་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་བསྟོན་པ་བྱེད། ཆོས་སྒྲིང་གཅིག་ལ་གཏོར་མ་མ་ཆགས་ཅམ་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
 རེད་ནི་ཐོ་རངས་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱི་འདུས་རེ་སྒྲོམ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་
 གསོལ་འདེབས། བེ་མ་ལའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲུ་བཞིའི་གསོལ་འདེབས་པོ་ཉ་ལྟར་མགྲོགས། རང་གི་སྒྲོས་
 བྱས་པའི་གསོལ་འདེབས། བརྒྱད་པ་གང་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་དེ་འཆད་དུས་དང་། སྒྲོམ་དུས་དེའི་གསོལ་
 འདེབས་མ་ཆགས་ཅམ་བྱས་པས། སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ལུས་སེམས་བདེ་བ་དང་ཆོས་
 རེ་ཅམ་བཤད་ཀྱང་བར་ཆད་ཉུང་ཅམ་བྱུང་། སྒྲོ་བ་མ་ཡང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་བབས་ནས་ཕན་པ་
 ཡང་དུམ་པ་བྱུང་བས། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་མ་པ་ཡོད་གསུང་། དང་པོ་གྲུ་རུ་
 དྲག་སྒྲུབ། བྱག་ན་དོ་རྩེ་ལུ་ཅུ། ཁྱོས་ནག ཏྲ་མགྲིན་ཡང་གསང་ཁྱོས་པ། ཏྲ་མགྲིན་ལྷགས་རལ་ཅན་ལ་
 སོགས་པ་དྲག་པོའི་ལྟ་མང་དུ་བསྐྱབས་པས་ཏྲགས་ཐོན་པ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་གཞོད་པ་ལ་དྲག་སྒྲུབ་
 འདི་བསྐྱགས་པར་འདུག་པས། ད་ལྟ་བསྐྱད་པ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཡིན་གསུང་། དཔལ་བདེ་མཆོག་འཁོར་

ལའི་དབང་དང་ལུང་རྣམས་ཐོབ་ནས་གངས་བསྟན་དང་དེ་ནས་ཞག་རེ་བཞིན་ཡི་གེ་བདུན་མ་བྲི་ཆོ་རེ།
 གཞན་མ་གང་ལྟོགས་རེ། ཆོ་དཔག་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་མ་ལ་བྲི་ཆོ་རེ། ལྷ་དགའི་སྒྲིང་པོ་དང་ཡང་སྒྲིང་ལ་བྲི་ཆོ་
 རེ། གཟུངས་གང་ལྟོགས་རེ་དེ་བར་བསྐྱངས་པས་བྱིན་རྒྱལས་ཞུགས་པ་འདྲ་ཡང་བྱུང་། བྱུང་བར་དུ་པོ་ལ་
 བདུན་ཅུ་ལ་ཟེན་འདུག། བར་དུ་ནད་དུག་པོ་གཉིས་གསུམ་བྱུང་སྟེ་བྱིན་བྱས་ནས་མི་གི་བར་བསྐྱད་ཆོག་པ་
 ཡི་དམ་རྣམས་གྱི་བྲགས་རྗེ་ཡིན་གསུང་། ཆོས་སྦྱོང་ཡང་དམ་ཅན་སྟེ་ལྷ་ལ་བསྐྱང་གསོ་དང་། རྒྱན་གཏོར་
 བྱས་པས་རང་ལ་ཡང་འཁོར་བ་དང་། ཆོས་འཆད་དུས་ལོངས་སྦྱོང་རེ་ཅམ་འདུ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། གཞོད་
 པ་རེ་ཅམ་བྱུང་ན་མ་འབད་ཀྱང་རྟགས་རེ་ཡོང་བ་འདྲ་འདུག། གཟའི་སྒོ་ནས་ནད་པའི་གཏོར་མ་རེ་ཅམ་བྱས་
 པས་ཕན་པར་བྱུང་། བྱུང་རང་ཡང་འདིའི་ཆོག་བརྒྱད་མ་འདི་ཉོན་ལྟར་བ་ཡིན་གསུང་། བེ་གུ་དང་འབྲེལ་
 བྱས་མགོན་པོ་བྲག་དུག་པ་འཁོར་བཅས་ལ་གཏོར་མ་དང་བསྟན་པ་ཡང་དུམ་རེ་བྱས་པས་བར་ཆད་རེ་ཅམ་
 སེལ་བའི་རྣམ་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་ཡང་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་གསུང་། དགོན་གོག་འཛིན་པ་དང་
 ཆོས་རེ་ཅམ་འཆད་སྟོབ་མ་རེ་ཅམ་པའི་མི་ཡིན་ན། ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་རེ་བྱེད་པ་ནི་དགོས་བྱེད་
 ཆེན་པོའི་རིགས་སུ་འདུག། མཐུ་རང་མི་བྱེད་ཀྱང་ལྷགས་རེ་དང་། ཆོས་འཆད་དུས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གཏོར་
 མས་མཉེས་པར་བྱས་པས་བར་ཆད་སེལ་བ་ཨ་ཅང་ཆེ་སྟེ། དེ་རྣམས་གྱི་འཁོར་གྱི་འཛིན་ཏེན་པ་ཆོ་མ་མགུ་
 ནའང་བར་ཆད་བྱེད་པ་གཅིག་ཡིན་པར་འདུག། ང་དཔལ་སྤངས་སུ་ལོ་གཉིས་གསུམ་དུ་བྱས་པས་བྲིད་པ་
 ཡང་མང་དུ་བྱུང་། དེའི་ནང་ནས་སུན་ཁང་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་མཆོམས་བྱེད་པ་དང་། རྟགས་ཐན་ཐུན་
 བྱུང་བ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་བས་ཕན་པ་ཡང་ཆེར་བྱུང་། ལོ་སྟོང་གཅིག་བྱས་པས་བྲིད་པ་མང་པོ་བྱུང་། ཉིན་
 གཅིག་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན་ལ་རྫོང་བསྟན་མ་ཡིན་ཟེར་བ་གཅིག་བབས་པ་འདྲ་འདུག་པས། བྱུང་གིས་
 སོང་ལ་གཏོར་མ་ལ་ཆེད་གཉེར་མ་བྱས་ངས་འཁུངས་པ་ཡིན་ཟེར་བས་དེད་རང་གིས་ཀྱང་ཆེད་གཉེར་ཡང་
 ཆེ་རྒྱུད་བྱས། ཁ་ལ་ང་བྱུང་འདས་མ་འཁུངས་ཀྱང་མ་འཁུངས་བྱས་པས། དེ་ག་ཡིན་ང་འགྲོ་བྱུང་གིས་གིས་
 ཟེར་བས། དེའི་རས་ལེགས་པོ་བྱུང་ནའང་སྟོང་དུ་དུག་སྦྱོར་ཡེ་མ་ཚུགས་པར་ལོ་མང་པོ་སོང་རྗེས་བྱས་པས་
 འཛིན་པ་ཅམ་བྱུང་བས། དེས་ན་བྱུང་ཆོ་ཡང་ཆོས་རེ་ཅམ་འཆད་པ་བྱུང་ན་གཏོར་མ་ལ་ནན་ཏན་རེ་ཅམ་
 དགོས་པ་འདུག་གསུང་། དུག་པ་ལྟར་ན་དེད་རང་གིས་བཟུངས་པའི་དགོན་པ་བཞི་པའི་གྲུ་པ་བགྲེས་
 གཞོན་གཅོང་ཅན་ཉམ་རྒྱུད་ཡན་གཅོ་བོར་ཆོས་གིས་བསྐྱངས་ཏེ་བྲིད་ཁ་རེ་ཅམ་ཚུགས་པར་བྱས། ལུང་ཐུན་

[illegible]

པའི་ཡུན་རིང་དུ་ལབ་པ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། དཔལ་ལྷན་སྲུ་མཚམས་གཅིག་ཀྱང་བྱས། དཔེ་ཆ་འདྲ་
 བཞེངས་བྱེད་གྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་དབྱར་གཅིག་དེར་བསྐྱད་ཅན་ཐོག་སྤྱད་དགུ་དེད་རང་ཉལ་ཡོད་པའི་ཐོག་
 གོང་མ་དེ་དེད་རང་གི་ཐད་དེ་ཁ་ཡིན་པར་འདུག ཉལ་པའི་སྤྱང་གི་ཐོག་དེ་ནས་འདོམ་དོ་ཙམ་འཁྱོག་འདུག་
 པས་བབ་དུས་ཡུག་གཅིག་བརྒྱལ་འདུག་དེ་ནས་གཞོབ་དྲི་དང་མེ་དྲི་ཆེན་པོ་འདུག་སོང་ངའི་ཁང་པ་ གང་
 དེའི་བཞི་ཐོག་ལུག་ མཛོ་མོ་གཅིག་དང་བ་རྒྱུད་གཅིག་གི་དང་རང་ལ་ཅང་མ་བྱུང་བས་ཉིང་དུ་འཛིགས་པ་ཙམ་
 གྱིས་དགོན་མཚོག་གི་བྱགས་རྩེ་ཡིན་པར་གོ དེ་ནས་གནང་གཞེས་ཙམ་ལ་བྱ་འདྲན་འཛམ་ཟེར་བ་གཅིག་
 ཡང་ཁན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཚོད་གནས་རྒྱ་མཚོ་འབབས་གྱི་ཡོད་པས་མོ་བབ་ནས། དགོན་པའི་སློབ་
 དཔོན་ལ་གི་དང་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་འབྲུགས་པས་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་ཟེར་བ་བྱུང་གསུང་། སྤིང་པོ་ཆེར་བྲིད་གཅིག་
 བཅུགས་པས་བྲིད་གྱི་སྤྱང་རང་ལ་སོང་དུས་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལ་སྤྱང་འབྱར་གཅིག་བྱུང་ནས་ཟུག་ཆེན་
 པོ་རང་བྱས་སྤོད་པ་ལའང་ཆོས་བྱན་གྱི་ཆེར་ཟུག་ཆད་བྱུང་བས། སྤྱབ་པ་མོ་གཡུ་གང་མན་ཡོད་པས། དེད་
 ན་ཟེར་བ་ལབ་ལབ་མང་དུ་བྱེད་པས། རྒྱ་སྤྱང་མང་པོ་ལབ་བྱེད་པས། བྲིད་གང་ནས་ཡིན་ཅི་ན་བྱས་པས།
 རྒྱ་གར་ནས་ཡིན་དོ་རྩེ་གདན་དུ་ཆོགས་འཁོར་ལ་འགོ་དགོས་པ་ཡོད། ང་འགོ་ཟེར་ང་ལ་གྲུག་སྟེ་བྱས་ནས་
 གཅིག་བྱ་ན་ཟེར་ནས་འདི་ལ་ཅི་པན་བྱས་པས། དམ་ཆོག་གི་སེལ་དུམ་ཙམ་པ་གཅིག་གིས་ལེན་པ་ཡིན།
 ད་ཆོས་ཉན་འདི་ཆོ་ལ་ཡམས་རིམས་གཅིག་ཡོང་བ་ཡོད། དེ་ནས་དྲག་འགོ་ཨུའུ་ཅི། ཆོས་ཤོད་ཕྱིན་ལས་
 འདྲ་བྱེད་ཟེར་བ་བྱུང་གསུངས། ཡང་སྤིགས་པོ་ཆེའི་གཟིམས་ཁང་དེ་ན་སྤྱུ་བདུད་གཅིག་འདུག་པས་འཁོར་
 དང་ལྷགས་ལ་གཞོད་པ་དུམ་རེ་བྱས་བྱུང་ནུབ་གཅིག་མི་ལམ་ན་ཉལ་པའི་སྤྱང་གི་གདུང་གསེབ་དེ་ན་སྤིག་པ་
 ཅིག་བྱ་ཆེ་ཤོས་གཅིག་འདུག་པས་མི་ལམ་དེ་ཟེན་བྱུང་བ་དང་། བག་གོད་མཛོ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱལ་ནས་བྱུར་
 མིད་བྱས་པས་མི་ལམ་འཛུབ་པ་དང་གཞོད་པ་རྣམས་ཆད་བྱུང་། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་རིགས་མང་དུ་གསུང་
 བ་རྣམས་དྲན་པར་རི་ཙམ་ལས་མི་གསལ་བར་འདུག་པས་མ་བྲིས་པ་ལགས། བྱམས་སྤིངས་སྲུ་མུན་ཁང་
 དང་ཐབ་སྤངས་དབྱར་གཅིག་བྱས། དེ་ཐོན་ཉིང་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྲིད་པ་དང་། མིག་དམར་པོར་སོང་རྩ་
 རྩར་ཡང་འགྱུར་བྱུང་བས། བརྟག་པ་བྱས་དུས་མཛོ་རང་དུ་ཤེས་བྱུང་། ད་དེ་ཡང་ན་རྒྱལ་ཁམས་ལ་བྱིན་
 རྒྱས་མེད་གྱི་ཡུལ་དུ་ལམ་ཟན་ལ་བཞེན་ནས་འདི་ཐོན་ན་རབ། མ་ཐོན་ཀྱང་དགོ་སྒྲོར་གང་ནུས་བྱེད་ཡང་ན་
 བེ་མི་མེད་པའི་རི་བྲོད་ཅིག་ཏུ་འཆིས་བྱེད། ད་དེད་རང་མི་བྲོད་དུ་མི་རྒྱུད་པར་འདུག་པས་མ་བྱུང་བ་ལས།

སྒྲ་སོར་འདི་ཁར་མཚམས་ཞིག་བགྱིས་དང་བསམ། ལྷག་དོར་ལྷ་ཙུའི་བསྐྱེན་པ་ཡང་དུམ་རེ་བྱས། རྩམ་
 ཆེན་རྒྱམས་པགས་བྱག་བྱས་པས། ལྷག་པ་བྱས་ཀྱིས་ལོད་དུ་རང་སོང་བྱུང་། ད་འདི་འདྲ་སྒྲིག་ལ་ཆོད་བར་
 འདུག་བསམ་ནས་ཐལ་བྱལ་དང་ཆེར་མེད་གང་ཡོད་རྒྱམས་ཀྱི་མཐོ་ཅེ་གཅིག་ཞང་པོ་ལ་བཅོས། ང་གི་
 འདུག་ཟེར་ན་འདི་ཆོ་ཐོང་ཟེར་བ་བྱས། ལུས་ངག་བྱིར་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ཕྱིན། ལྷ་རྩེའི་གཤམ་སྒྲོར་གཅིག་བྱས་
 ནས་འཆོས་ཤེས་པ་ཡོང་བ་ཡང་སྤྱིད། གྲུ་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པ་ཡིན་ན། གཞན་ས་གང་འདུག་ཏུ་གཅོད་རེ་
 ཅམ་བྱས་ན་ཐོན་པ་ཡང་སྤྱིད་བསམ། གཤམ་ཏེ་མ་ཐོན་ཀྱང་དགོ་སྒྲོར་གང་འཕེལ་བྱེད། ཤི་ཡང་ལ་ཁའི་བྱ་རོ་
 དང་རྒྱུ་ཁའི་ཉ་རོ་བྱེད་བསམ་ཕྱིན་པས་ལྷ་རྩེ་ལ་ཅི་ཡིན་ཟེར་བ་བྱས་པས། ལ་ལ་ཅི་ཡིན་ཟེར། ལ་ལ་གང་ཡིན་
 ཟེར་བ་ལས། ཐིངས་པ་རང་མ་བྱུང་། དོལ་གྱི་ལྷོགས་ལྷག་པས་ཐིངས་ཏེ། སའི་བམ་ལུས་ལ་རྒྱག་པ་ཡིན།
 མཛེ་རང་མིན་མཛེ་རྟགས་ཅམ་ཡིན་པས། དྲག་གཟེར་བ་ཡིན་གསུང་བས། དེད་རང་གི་ཡིད་ཡུལ་དང་
 མཐུན་པར་བྱུང་། སའི་བམ་ཡིན་པ་ཡང་ཐབ་སྤངས་བྱས་དུས་སོགས་སྒྲིའི་འོག་དེ་རུལ་འདུག་པས་དེ་གོ་
 ཁོང་གི་བྱག་པ་མང་པོ་ཡང་བསྐྱབ། དེད་རང་གིས་ཀྱང་དྲོད་བཅོས་སྒྲོར་གྱི་བྱག་པ་བྱས། རྒྱུང་དང་འབྲུལ་
 འཁོར་མང་དུ་བྱས་པས་སྒྲ་བ་གཅིག་ནས་སྒྲིད་ཆེད་བྱུང་སྟེ་ཐོན་པ་ཡིན་གསུང་། ཐིང་པོ་ཆེར་སྒྲ་མ་གད་འོར་
 པས་དུག་གཅིག་བྱུང་བ་ལས། མ་བྱུང་གོང་དུ་མི་ལམ་དང་མོ་མ་སོགས་ཀྱི་དུག་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། དེད་རང་
 རྟོག་པ་རྩིངས་པས། ཁོས་ཞོ་གཅིག་ལ་བྱེ་གཅིག་བཏབ་ནས་ཕྱིན་པས། བ་རོལ་ལ་འགོ་རྩིས་གྲུབས་བྱས།
 གང་ཡོད་ལ་སྤང་ཐག་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱིངས་ཀྱི་ཆོད་ཁང་འདི་ཡང་བཞེངས། མི་རྒྱམས་པལ་ཆེར་ང་འཆི་
 བྱས། ཁོང་རྒྱམས་ན་རེ་འཆི་བ་རང་མི་འོང་དུག་ཡིན་ན་ཨའི་རྒྱ་ཆོན་པན་ཟེར་བས་འགོ་དགོས་བསམ་ཡོད་
 པ་ལ། མི་ལམ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ན་བསམ་པ་གཅིག་བྱུང་བ་ཕྱིན་པས་ཉེས་མེད་དུ་འཁོར་དེ་ནས་རྒྱ་ཆོན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་དང་དགོན་མཆོག་གི་བྱགས་རྩེ་ལས་ནད་ཀྱང་སྒྲིད་ཆེར་བྱུང་། འཆི་རྩིས་རང་ལམ་གི་ཅམ་བྱུང་སྟེ་དུ་
 དཔལ་སྤྱིངས་སྒྲ་སྒྲིད་དང་། བྱུང་པར་ལྷོ་ཁའི་ནང་དུ་མི་ཤོངས་ཆོད་བྱས། ལབ་ཀྱང་ཡེ་མི་ཤེས་པ་གཅིག་བྱུང་
 བས། གཞན་མ་དང་དེད་རང་བྱིངས་ཀྱིས་འཆི་བར་གཞུང་། ལྷ་རྩེས་ཀྱང་ཐོག་དེར་སྤྱིན་བྱའི་སྒྲིད་བྱུང་བ་
 ཐོས་འདུག་པ་དང་བཅས་པས། ལྷ་རྩེས་ཁ་གཏམ་དེ་བྱས། ད་དགོན་མཆོག་མིན་པ་རེ་ས་མེད་བསམ་སྟེ།
 སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་བ་ལེགས་སམ། མ་གི་བ་ལེགས་གང་ལེགས་པ་བྱགས་རྩེས་བྱུང་བྱགས་རྩེས་སྒྲོབ་
 པའི་དུས་སྒྲ་འདུག་བསམ་ནས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲ་བྱུང་སྟེ་དབང་བཞི་བསྐྱར་

བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དང་པོ་ཉིད་དག་པ་གཞིའི་དབང་། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་དབང་།
 གསུམ་པ་ལའོར་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་། བཞི་པ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཟེར་བ་བྱུང་། དེའི་གོ་བ་
 ལེན་གྱིན་དབང་གཅིག་སྤངས། དེ་ནས་ཡུག་གཅིག་སོང་བ་ན། དུས་མིན་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུས་
 བུའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན། ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཡུག་གཅིག་སོང་བ་དང་། བསྟན་པ་ཆགས་པ་དུག་སྟོང་སུམ་
 བརྒྱ་ཡིན། །གནས་པ་འཛིག་པའང་དུག་སྟོང་བརྒྱ་རེ་ཡིན། ཟེར་བ་ཡང་བྱུང་བས་ཡིད་ཉམས་སོས་བྱུང་།
 བུམས་སྤིངས་སུ་ཐོག་འོག་ཏུ་རྒྱུད། ཡང་ཁའི་གྲུ་ཡང་བྱུང་ལ་ཁད་པ་ཡང་ཁ་ནས་དགོན་པར་བྱི་བྱི་གཅིག་
 འོང་བས། ལམ་འཛོལ་བ་ཁ་འདྲས་བུས། གད་པ་རྟ་ཞོན་མདུང་བཟུང་གྱི་ཆོད་གཅིག་ལ་བྱུལ། ཡུག་གཅིག་
 བརྒྱལ་དུན་པ་བྱུང་བ་དང་ཉམས་གཅིག་ལྟན་ཅིག་བྱུང་འདུག་པས་དེའི་ངང་ལ་དགོན་པར་འཁྱོལ་འདུག དེ་
 ནས་ཉམས་དེ་སད་ཅན་ཅུག་ཅམ་མི་ཡོང་བར་འདུག དེ་ལ་སྐོག་ཏེ་རྒྱུན་དུག་པོ་མང་པོས་དེད་རང་ཡང་
 འཆི་བར་ཐག་བཅད་པ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། ད་ཅུན་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེས་ལགས་པོ་བྱུང་ལགས་ཏེ།
 དེ་ནས་ཁོས་གཅིག་སྒྲིལ་གསུང་། ད་ལྟའི་མི་འདི་ཆོ་ན་ཡང་མི་འཆི་གཞན་འཆི་བ་འདུག་པ་མཐོང་ཡང་དེ་
 རང་མི་འཆི་བསམ་པའི་མི་རིགས་མང་པོ་འདུག བྱེད་རྣམས་ལ་བར་ཐར་ཡང་ཨེ་ཡོང་ངམ། ད་ཡང་དེ་
 འདྲའི་གྲུབས་རེ་ཅམ་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། བརྒྱད་པ་ལྟར་ན་སྒྲུ་ན་རྒྱུང་དུའི་དུས་སུ་མ་ནི་རེ་ཅམ་བགྲངས་
 པས། བྲག་འབྲུ་གྲུ་གཤོངས་ཀྱི་བྲག་ཐུག་ཅིག་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་འོ་མཆར་ཅན་ཅིག་འདུག་པ་ལ་
 ཐུག་དང་མཆོད་པ་བྱས་པས། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་བྱུང་གསུང་། རལ་གྱི་གོང་དུ་འུ་ལག་སྒྲིལ་བྱིན། གཡུལ་
 ཁང་ནང་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བསྡད། ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྟགས་བསྟོད་ཅིག་ཤེས་པ་མང་དུ་བྱས་པས་མི་ལམ་དུ་གྲུ་རུའི་སྒྲ་
 གཅིག་ནམ་མཁའ་དེ་ལ་བཞུགས་འདུག་པ་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་དེད་རང་ལ་རྒྱར་
 བྱུང་ནས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་རེ་མཐོར་སོང་མི་མཐོང་བ་ཅམ་དུ་ཡལ་བར་མིས་རྒྱ་བོ་རིར་ཆེ་རྒྱལ་བྱིན་
 པས། ལྷང་སར་མདའ་ནས། སྒྲིན་པོ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་མཐོང་བྱུང་བས། བཙོས་ལྟན་འདས་ལ་དད་པ་
 གཅིག་ཆེར་སྒྲིལ། བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་དང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཁ་ནས་གང་ཤེས་ཀྱི་
 མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་པས། དེ་དགོངས་གངས་དཀར་ཞོལ་དུ་བསྡད་པས། མི་ལམ་དུ་སྒྲིན་པོའི་རི་
 རོས་ལ་བྱིན་པས། གཙང་པོ་ཐོན་པའི་གྲིང་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲིབ་ཅན། བཙོས་ལྟན་འདས་དཔའ་བོ་གཅིག་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པ་སྒྲུ་མདོག་ནམ་མཁའ་ལྟར་དྲངས་པ་གཅིག་དང་མཇལ་བྱུང་བས་ཐུག་

དང་སྒྲོར་བ་མང་དུ་བྱས་པས་ཞལ་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་བ་འབྱུང་བས་ལུས་སེམས་བདེ་བས་བྱུང་བ་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་ལན་གསུམ་བྱོན་པས་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་པ་བྱུང་གསུང་། དཔལ་སྤིངས་དགོན་
 ཅེར་བྱ་དུག་པའི་ལས་བྱུང་གཏོར་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱུས་རན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་བསམ་པ་ཡོད་པས་དགོངས་
 གཅིག་མི་ལམ་དུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྐུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱོན། ལས་བྱུང་བྱེད་བསམ་ན་གྱིས་གསུང་བ་
 བྱུང་བས། དེ་ནས་བྱས་ཆོག་པར་གོ་ནས་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་། དགུ་པ་ལྟར་ན། བྱིས་སྤེའི་དུས་སུ་ཡང་ཁའི་
 རྒྱལ་སྤོ་གཏོང་དུ་བྱིན་པས། སྤྱོད་པ་ལོང་དང་། ཡང་ག་རག་གསོལ་ནས། ཆང་དང་ཟམ་ཞོར་ཕྱན་ཆོགས་
 ལྡང་ལ་སྤོང་གསུང་། མེད་ཞུས་པས་འདི་ན་འདུག་གཞན་ལུགས་འདི་བཞིན་འདུག་རྒྱུ་མ་ཟེར་གསུང་། གང་
 ཡོད་ཐིངས་པའི་མདོན་ཤེས་ཅན་ཅིག་བྱུང་བས། ང་གཟིགས་འབྲལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་
 ཡོད། ཆོས་གྱིས་གསུང་བ་བྱུང་གསུང་། འབྲལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གདམས་ངག་རེ་ཅམ་ཞུས་དུས་བྱེད་
 དགོས། བྱེད་གྱིས་འགྲོ་དོན་རེ་ཅམ་ཡོང་བར་འདུག་པས་གསུང་། རེད་རང་གི་མགོན་པོ་དང་ཅི་ཡོང་ཞུས་
 པས། དེ་རིང་སོང་ཅ་ན་ཡོང་བ་ཡིན་སྟོ་མ་ལད་པ་གྱིས་ལ་འབྱུངས་གསུང་། གཅིག་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་རྗེས་
 གནང་སོགས། ཉེ་གནས་དང་མི་གཞན་སྐུ་མདུན་ན་མེད་དུས་ཤོག་གསུང་མང་དུ་གནང་གསུང་། དུ་བཏང་
 ཆོས་རྗེས་གཅིག་གནང་བའི་རྗེས་ལ་མ་ནི་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བསྐྱལ་བ་བྱུག་ལེན་དུ་མཛད་པ། བདག་ལ་སྤྱོད་པ་རས་
 པ་བྱོད་དཔལ་སྤིངས་སུ་ཆོས་འཆད་ཅ་ན་མ་ནི་འདི་བསྐྱལ་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱོད་རང་ཡང་
 དགོན་པ་འཛིན་ཅ་ན་འདུག་གྱིས་གསུང་མང་དུ་གསུངས་པས། ང་འདྲས་དགོན་པ་དང་ཅི་ཟེན་བསམ་པ་
 ལས། སྤེང་དུ་དགོན་པ་འཛིན་ལོ་ཆོས་འཆད་རེ་ཅམ་བྱས་དུས། དུང་པ་ཉིད་ལ་མདོན་མཁྱེན་གཅིག་མངའ་
 བར་གོ་གསུང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་མ་ནི་འདི་བྱོད་ཆོས་ཀྱང་ཆོས་དང་འཆད་པ་བྱུང་ན་གྱིས་གསུང་། བཅུ་པ་ལྟར་
 ན། ལོ་གཅིག་གཉིས་ཅ་ན། ང་རྒྱུད་པོ་དེ་ལོ་སོང་རེས་ཀྱི་མི་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་བཞིན་ཁུན་ད་ལྟ་ཞུས་
 པ་དུག་དེ་ནས་རེད་ཀྱན་ཨེ་སྟོང་མི་ཤེས་གསུང་། ང་ཤིན་ཡང་བྱོད་རང་སྐྱུན་གཉིས་འདི་བྱུང་། སྐྱུད་པ་
 འདི་ཆོ་བྱེད་རང་ཆོ་བདག་རྒྱ་ཡིན། འདི་ཆོ་རྗེས་ལ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་མང་དུ་བྱོན། ཉིན་གཅིག་
 སྟོ་བུར་དུ་རེད་མིང་སྤིང་རྣམས་ལ་འདི་འདྲ་བདག་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཡི་གེ་རེ་མཛད་ནས་འདི་རྣམས་བྱོད་ཆོས་གྱིས།
 གཞན་མ་གང་འདུག་ང་རང་གི་རྗེས་ལ་ཐོང་གསུང་། ངས་བྱོགས་གཅིག་ནས་སྤྱོད་པས་དུས་ཡི་གེ་རྣམས་སྟོན་
 མཛད་པ་ལས། སྟོ་དང་མ་བདེ་བྱ་བ་ནི་མེད་བསམ་པ་གཅིག་བྱུང་། དེ་ནས་ཆོས་ལུང་དུ་དགུན་བེ་མ་ལའི་

བྱིད་གནང་བ་ལས། གནངས་གཞིས་ཙམ་ཐོན་རྒྱུ་དོ་དགོངས་དེར་རྩི་ལྟ་ལྟའི་པའི་ཆོ་ག་ལ་ཐེག་པས། ཁོ་
 དམ་ཉམས་དེར་སོང་བས། དེའི་སྒྲོན་གྱིས་དེ་དགོངས་དེར་གིན་ཏུ་བསྐྱུང་སྟེ་དེ་ཁར་འགྲོང་འདྲ་བསམ་པ་
 ལས། མ་གྲོངས་ཙམ་ལ་སང་དེ་དགོན་པར་ཐེབས་པའི་དགོངས་མོ་དེ། ཁོ་བོ་རི་རི་ཉིའི་ཕྱག་རྒྱ་གྱིས།
 བགེགས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། ཡང་ཡུག་གཅིག་ན། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་
 དཀར་པོ་གཅིག་ཕྱོན་ད་ལོ་ལ་མི་འཆི་ཙམ་ཡོང་བ་འདྲ་གསུང་། དེ་རེས་དེ་གསོལ་བ་མི་ཐེབས་ལ་ཁད་བ་
 ལས། བདག་སྟགས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ནས་སྐུ་ཁམས་ཀྱང་དྲངས། ད་ཞག་ཀྱང་ཡང་ཆོས་ལུང་དུ་
 དེའི་དགུན་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་བཅུགས་བར་ཆད་ཀྱང་མེད། བཀའ་ལུང་སྒྲིང་ཐིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་ལུས་
 འདྲ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་པར་གནང་། བྱུང་བར་བཀའ་སྔོན་རྗེས་གནང་བོད་ལུང་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་
 བཟུང་ནས་འདི་ཆོ་བྱིད་སྐྱོན་ལ་འཕྲོད་པས་སྒྲོ་བདེ་གསུང་། བཀའ་ལུང་ཡང་བཟང་པོ་གནང་། དེ་ནས་
 དབྱིད་ཁ་དེ་ཆོས་ལུང་ནས་སྐུ་ཁམས་མགོ་མ་ཡན་ཙམ་མཉེལ་ནས། དཔལ་སྤོངས་སུ་ཐེབས་ནས་ཀྱང་
 མཉེལ་བ་སྒྲ་བ་གཉིས་ཙམ་བྱུང་། དེ་ནས་བདག་གིས་སྒྲེབ་ནས་མཉེལ་བ་སྒྲ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ།
 ལུས་ཆགས་ཀྱང་འགྲོལ་རྒྱ་མེད་པར་བསྐྱུང་གཡོག་ཞབས་ཉོག་བྱས་པས་བསྐྱུང་ཟུག་རྒྱུང་བའི་བར་ལ།
 བྱིད་འདི་འཆད་པ་ལ་འདི་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། བྱུང་བར་རྫོགས་ཆེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཡིན་པས། གཞན་ཆོས་
 སྒྲིང་ཐིག་མ་གཉིས་མཁོ་བ་ཡོང་བས་འདི་བཞིན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་སྟེན་མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་སྒྲིར་གྱི་གྲ་བུ་
 སྒྲེབ་དང་། དགོས་ངེད་རང་སྐྱོན་དང་བཅས་པའི་བསོད་དེས་མ་ཟིན་པའི་རྣམ་པས་མི་བཞུགས་པར་རིགས་
 པས། གྲུངས་ལ་འཆོལ་འཆོལ་འདྲ་བྱེད་པ་ལ་ཕྱིན། དེ་དགོངས་སྒྲེབས་ཅིས་མ་སྒྲེབ་པས། སྒྲོ་དང་ནི་མ་
 བདེ་དོན་མ་ཆོད་པ་བྱས་པས་ནི་མ་བྱུང་། དེའི་དགོངས་མོ་དེར་གཉིད་ཆེར་ནི་མ་བྱུང་། ཐོ་རངས་རིག་པ་
 གཅིག་བྱུང་དུས། བྱིད་རང་ག་ལེ་གྱིས་དྲུང་བ་ལགས། སྐྱག་ནས་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བས་སེམས་མི་འཆབ་
 ཙམ་བྱུང་། དེ་ནས་དེའི་དགོངས་མོ་འཕྱི་འཕྱི་གཅིག་ཡང་ཡོང་དུས་མ་སྒྲེབ་གོང་དུ་རྩོམ་གསུང་བ་མང་དུ་
 ཕྱོན། ཁོ་སྒྲེབ་མ་བྱུང་ངམ་གསུང་བ་བྱུང་འདུག་དེ་སྒྲེབ་དུས་ཅི་འདྲ་བྱུང་ཞེས་ཤོད་དུ་དྲིས་པས་མ་ཐེགས་
 ཙམ་བྱུང་ཟེར་བས་ཡིད་ཀྱང་སྟོན་པ་ལས། སྐུ་མདུན་དུ་སྒྲེབ་པས་རྩོམ་གསུང་བས་ལགས་ཞུས་པས་སྒྲེབ་
 པ་དགའ་གསུང་། དེ་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་སྐྱུང་ཟུགས་ཀྱང་རྒྱུང་དུ་སོང་བས་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་ཏེ།
 ཡོས་ལོ་སྒྲ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅུ་དགུའི་ཐོ་རངས་གདུལ་བྱ་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པ་ལས། ད་

དེད་འདྲ་བའི་མིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐལ་པ་ཐམས་ཅད་དུས་འདིར་རྒྱབ་སོང་བསམ་སྟེ། ཡིད་བམ་ཀྱང་ཆེར་
 སྐྱེས་མཆི་མ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་སྟེ། ཡ་ཁུ་དག་སྒྲིང་དང་། ཞང་པོ་སྒོ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་རིབ་པ་བྱས་ནས་མ་
 བྱུང་བ་ཅུག་བྱས། ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྒོན་ལམ་མང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་ཟིན་པ་དང་།
 རྣམ་ཡང་ལངས་བྱུང་ནས་ཆད་པ་ཡང་ཆ་བས། སྐྱ་གདུང་དེ་བཞུགས་ལུགས་བྱས། ཅན་དན་ག་ལུར་གྱིས་
 བུགས་བདག་གིས་བྱང་ཁར་ཕྱིན་པས། གྲང་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་དང་སྒོ་གཏིང་ནས་ཀྱང་མ་བདེ་བས་
 མ་མཐོང་བར་འདུག་སྐྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་གཞི་མ་དྲངས་པ་ལ། འཇའ་སྒྲ་ལྟ་
 དང་འཇའ་དཀར་གྱིས་ཁེངས་འདུག་ཟེར་དེ་ལྟར་གསེགས་ནའང་། ཐུགས་དགོངས་རྗེས་ཐབས་རྣམས་
 བསྐྱབས་པ་ལ་ལག་ན་འདོན་རྒྱ་ཡང་ཆེར་མི་འདུག་གདན་ས་པ་ཡང་ན། སྐྱིན་པ་ཡང་སྐྱབས་མ་བདེ་བ་
 འདས་བྱས། དེད་རང་ལ་ཡང་མིའི་བྱིར་ཁ་ཆེར་མེད་པའི་སྟེང་དུ། མི་གཅིག་ལག་གཅིག་ཏུ་སོང་བྱུང་ནའང་།
 དུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས། མི་ལ་ངོ་མི་ཆ་ཅམ་འབྱུང་བྱུང་། ལོ་དུས་སྐྱ་གདུང་དེ་བཞུགས་
 རྟེན་སོགས་མ་བྱོན་ཀྱང་། གདུང་ལུགས་ཆོད་མང་དུ་བྱོན། དེ་ཁ་དང་མཚུངས་པར་ནང་རྟེན་ཆོད་པག་མེད་
 གཅིག་བཞེངས་པས་སྒོག་གིང་རང་ལུགས་སྐྱ་ཡོད་པ་དང་། མར་མེ་འཛིན་པ་སོགས་བྱོན་རྟེང་དུ་བྱུང་རྒྱབ་
 ཆེན་པོའི་སྐྱ་འབུམ་བཞེངས་དུས། ཡོ་བྱད་སོགས་འབད་མེད་བྱུང་སྟེ། རབ་གནས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ་
 མཐོང་བའི་ཡུལ་ཐུགས་ཀྱང་ལོ་ལེགས་པའི་དག་མཚན་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤངས་རང་དུ་ཡང་
 བྱིན་སྐྱབས་ཆེ་བ་དང་། བཀྲ་གིས་པའི་རྟགས་མང་དུ་བྱུང་། བྱད་པར་བྱེད་ནང་ན་དུ་ཐོད་རིལ་པོར་བྱོན་
 པ་དེ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ནས་ཡོད་པའི་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་སྤངས་པ་རྣམས་ཡར་འཐེལ་རང་ལ་
 སོང་བྱུང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་པར་འདུག་ དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་
 དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། སྦྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 དང་བྱད་པར་དེད་རང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་མི་འདོར་བར་གོ་སྟེ། བདག་
 གིས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དེ་འཆད་ལོ་བྱས་དུས། གཞན་མས་མ་རིགས་པར་འདུག་ ང་རང་འཆད་པའི་
 ཆོག་སྒྲོས་གཅིག་ལ་སྒོ་ཐིངས་པ་ལས་དེ་དགོངས་དེ་མི་ལམ་དུ་བྱོན་ཏེ། འདི་ཡིན་གསུངས་པ་དང་གཞན་
 ཡང་དགོན་པ་ལན་ཚུན་དུ་ལེགས་ཉེས་རེ་ཅམ་ཡོད་ན། ལེགས་པ་ལ་དབྱེས་པ་དང་། ཉེས་པ་ལ་མི་དབྱེས་
 པ་སོགས་མི་ལམ་དུ་ཡོང་བ་འདྲས་འདུག་པས། དེས་ན་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཐུགས་རྗེས་འབྲལ་མེད་དུ་

གཞིགས་པར་འདུག་པས། མོས་གུས་ལྷོམ་ཀྱང་མེད་པའི་སྒོ་ནས། གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་དང་།
གོང་དུ་བཀོད་པའི་ཆེ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་སྒྲ་རེ་ཙམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་
ཕྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་པར་ཁྱུ་ཁྱུ། འདིར་ཡང་གསུང་བ་རྣམས་པར་ཆེར་ཆོས་གནང་དུས་གསུང་བ་
དང་། དཔོན་སློབ་འགོལ་དུས་གསུང་བ་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་ཡང་དམ་དུམ་གསུང་བ་རྣམས་བདག་གི་
དྲན་པ་ལ་བརྩུང་བར་བགྱིས་ཏེ། གསུང་རིལ་བ་བཞིན་ལ་རང་བཟོའི་ལེགས་ལེགས་འདྲའི་ལྷན་པ་སོགས་
གིས་མ་བསྐྱད་པར་བྱས་ཤིང་། དད་ཅན་རྣམས་དང་བ་འདྲེན་བྱེད་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྗེས་
སྒྱུ་དྲན་པའི་ཡིད་གསོ་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་ཐར་རེ་མཛད་པར་འདུག་
པས། འདིར་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པར་གོ་ནས་བགྱིས་པ་ལགས་པས། མོས་གུས་ཅན་རྣམས་སྒྲ་མའི་
ཕྱག་ལེན་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞིགས་པར་ཁྱུ་ཞིང་། སྐབས་གཞན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་བསོག་
པས་དད་པ་ཙམ་མེད་ལ་སྒྲ་བར་རིགས་སོ། །དེ་ལས་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་མོས་པ་ཅན་རྣམས་དང་བ་
འདྲེན་པའི་གསུང་། མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་ཞེས་བྱ་བ། མཚན་ལྷན་སྒྲ་མའི་གདུང་འཛིན་གྲུའི་དགོ་སྒྲོང་དག་
དབང་རྣམ་རྒྱལ་བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། ལྷག་གི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་
གི་སྐར་མ་མགོའི་ཉིན་དགའ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤིངས་ཀྱི་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གཞིམས་ཁང་དམ་པར་སྐྱར་བའི་
ཡི་གེ་བ་ནི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པའི་འཇམ་དཔལ་སྒྲོ་གྲོས་གིས་སོ། །འདིས་ཀྱང་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་ཏེ། ཕུམ་གཅིག་པར་སྒྲ་མའི་དྲིན་
ལས་རིལ་བར་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག ། །སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས། །གང་གསུང་
ཆ་ཤས་རྟོགས་པའི་འོད་ཟེར་ཏེ། །བདག་སྒྲོའི་མཁའ་ལ་ཤར་ཏེ་བཀོད་པ་ལས། །དད་ལྷན་ཀུན་དའི་ཆལ་
རྣམས་དགེས་པར་མཛོད། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །འགྲོ་ཀུན་བྱུང་བ་ཆོས་གིས་ཆོམ་བྱས་
ནས། །མཐར་ཡང་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་བསྒྲོད་པར་ཤོག །གཞན་ཡང་སྒྲུ་ཞིང་སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དམ་པས་
མ་བཞིན་བརྩེ་བས་རྗེས་བརྩུང་སྟེ། །གང་གསུང་སྒྲུབ་བྱེད་ཕྱགས་ཀྱི་བུ་གཅིག་ལ། །དམ་ཆོས་རྒྱ་ཞོ་ངོམས་
པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །དགོ་བ་དང་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་
བྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སཏ་མཆོལ། །

ཡེ་རྒྱལ་དེ་ཏུ་བླ་སྤྲིན་ཅེ་ཏུ་རྩོམ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་མ་དང། དེ་རྒྱུ་ཡོ་ནི་རྟོ་ཨེ་མི་བླ་དེ་མ་དུ་བྲམ་མ་ན་ཡེ་སྤྲིན་གྱི། ॥



རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བེ་མ་སྒྲིང་ཐིག
མཛད་པ་པོ། ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས།

ཁུངས་པ། འཛིགས་མེད་བཤད་སྒྲུབ།
མགོ་དགོའི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས། འཛིགས་མེད་འོད་ཟེར།

ཅིས་འཕུལ་པ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས། འཛིགས་མེད་བཤད་སྒྲུབ།

པར་ཐེངས། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༥པའི་ཆེས་ལ་དང་པོ་དཔར།